

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET

BETRIEBSURLAUB:

26.06. BIS 30.06.2024

AUS DIESEM GRUND

RÄUMEN WIR UNSER LAGER &

REDUZIEREN SENSATIONELL!

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen),
30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10:00 – 18:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Venen-Vorsorge-Tage

(kostenlose Funktionsmessungen der Venenklappen)
vom 17.06. – 21.06.2024

Weitere Produkte und Dienstleistungen:

- Reiserollstühle, elektrisch und faltbar
- Schiebehilfen elektrisch
- Elektromobile neu und gebraucht
- leichte Qualitätsrollatoren
- Eigene Service-Werkstatt
- Lymphatische Versorgungen
- Sport-Bandagen / Fuß, Knie, Rücken, Arm
- Feine Kompressionsstrümpfe
- Digitale Beinvermessung

SANITÄTSHÄUSER
Stephan Stöppel

Filiale Ricklingen: Wallensteinstr. 15
30459 Hannover · Tel.: 30 05 67 - 2



In diesem Kreis bewegt sich was

Saisonfazit der Handball-**RECKEN**: Fans und Nationalspieler in den Hauptrollen / Sie wollen zurück nach Europa



Tanzen noch einmal im Kreis: Die Recken nach dem Sieg am finalen Bundesliga-Spieltag gegen den HC Erlangen.

Foto: Florian Petrow

HANNOVER. Die ersten Spieler haben sich schon auf den Weg in den Urlaub gemacht, während der Trainer noch zu tun hat. Nach dem abschließenden 27:23 in der Handball-Bundesliga gegen den HC Erlangen geht Christian Prokop jetzt in die Analyse der Spielzeit, die er mit der TSV Hannover-Burgdorf auf dem siebten Platz in der Tabelle beendet hat. Die erneute Teilnahme am Europapokal (ab Platz sechs) haben die Recken zwar verpasst, aber sie haben sich weiterentwickelt. 39 Pluspunkte stehen zu Buche, so viele waren es unter Prokop (seit 2021 im Amt) noch nie. „Mit einer guten moralischen Leistung hat sich das Spiel zu unseren Gunsten gedreht. So konnten wir das verdiente Fest feiern, das war uns wichtig“, sagt Prokop zum

abschließenden Erfolg: „Wir hatten noch ein Ziel. Uns mit einem Sieg von den Fans und den drei Spielern, die gehen, verabschieden (Ilija Brozovic, Dario Quenstedt und Branko Vujovic, d. Red.). Das ist gelungen.“ 9187 Fans waren laut den offiziellen Zahlen der Handball-Bundesliga (HBL) am finalen Bundesliga-Spieltag in der ZAG Arena dabei – so viele wie in keiner anderen Halle am 34. Spieltag. „Wenn wir sehen, wie viele Zuschauer wir haben, macht uns das sehr glücklich“, sagt Prokop. Mit zusammengezählt 115.062 Zuschauern in den 17 Heimspielen belegen die Recken in diesem Ranking Platz vier in der Liga, kletterten damit um zwei Plätze nach oben. 2022/2023 kamen 99.363 Menschen zum Zuschauen. „Die Fans sind das

eigentliche Highlight der Saison“, sagt Recken-Geschäftsführer Eike Kersen. Inklusiv der Heimspiele in der EHF European League waren es sogar mehr als 145.000 Fans in dieser Spielzeit – neuer TSV-Rekord. „Lang und intensiv“ sei die Spielzeit gewesen, resümiert Kersen. 34-mal Bundesliga, 14-mal Europapokal bis zum Aus gegen Sävehof (Schweden) in den Play-offs um den Einzug ins Viertelfinale und einmal DHB-Pokal mit dem Scheitern am Zweitligisten und jetzigen Aufsteiger Bietigheim hatten die Recken am Sonntagabend pflichtspieltechnisch in den Beinen. „Und das alles begann mit der Recken am Sonntagabend pflichtspieltechnisch in den Beinen.“

Carlos Ortega hatte die TSV vor der Saison getestet und mit 40:38 gewonnen. Dass sich die Recken entwickeln, zeigt sich auch am Kader der deutschen Nationalmannschaft. Justus Fischer, Renars Uscins, Marian Michalczyk und Martin Hanne gehören mittlerweile dazu, zählen auch zum vorläufigen Aufgebot für die Olympischen Spiele. „Wir machen da sicherlich in vielen Bereichen schon einiges richtig“, meint Prokop. In der nächsten Woche steht für ihn noch ein Master-Coach-Wochenende in Hannover an, 50 Trainer kommen. Mit der Teilnahme verlängert sich auch Prokops A-Lizenz. „Danach kann ich in den Urlaubsmodus schalten“, sagt er. Mit Blick auf die Saison 2024/2025 möchte der Trainer,

„dass wir uns weiter stabilisieren. Wenn wir das schaffen, hat Hannover weiter erfolgreichen Handball. Sicherlich ist immer das Hauptziel, dass wir wieder nach Europa kommen. Aber da kämpfen viele Mannschaften drum. Ich werde die Ziele dann mit meiner neuen Mannschaft besprechen.“ Trainingsauftakt wird Mitte Juli sein, neu dabei sind dann Torwart Joel Birlehm (von den Rhein-Neckar Löwen), Kreisläufer Alfred Solstad (Bjerringbro-Silkeborg) und Vilhelm Poulsen (rechter Rückraum, Lemvig Thyboron HB).

Und was wünscht sich der Chef? Dass die Recken „hungrig bleiben“. Da habe er „verdammt viel Lust drauf“, sagt Kersen: „Denn das ist etwas sehr, sehr Gutes, was hier entsteht.“

Abschied: Recken feiern Brozovic, Quenstedt und Vujovic

HANNOVER. 112 Kilogramm Kreisläufer müssen erst mal in die Luft geworfen werden. Also packten alle Recken mit an, um Ilija Brozovic hochleben zu lassen nach dem 27:23-Erfolg gegen den HC Erlangen am finalen Spieltag der Handball-Bundesliga-Saison.

Die Partie war die letzte von Brozovic für die TSV Hannover-Burgdorf, wie seine Kollegen Dario Quenstedt und Branko Vujovic wurde er danach verabschiedet. Und besser hätte die Sache gar nicht laufen können für den 33-Jährigen, der 2017 vom THW Kiel gekommen war.

Seine letzte Aktion ließ allen TSV-Fans das Herz aufgehen. Sie forderten Brozovic als Schützen, nachdem es einen Siebenmeter für die Recken gegeben hatte. Also kam der Kroat, um einem Ex-Kollegen gegenüberzustehen.

Erlangen hatte nach der Verletzung von Klemen Ferlin Torwart Martin Ziemer reaktiviert, der mittlerweile 41-Jährige spielte von 2012 bis 2019 für Hannover. Ein Retro-Siebenmeter, Brozovic traf. Dieses Tor zum Endstand war das 1000. für Hannover in der nun abgelaufenen Spielzeit.

„Dass er den Ball versenkt hat, ist eine coole Geschichte“, sagt Recken-Sportchef Sven-Sören Christophersen. Sieben Jahre habe Brozovic mit dafür gesorgt, „dass Handball in Hannover erfolgreicher wird. Als stiller Papa nach außen. Und intern mit dem richtigen Zunder.“ Slovan Ljubljana gilt als mögliches Ziel für Brozovic. „Diese sieben Jahre waren sehr besonders für mich“, sagt er. „Danke an alle. Und danke dafür, dass ich gegen Legende Ziemer noch den Siebenmeter bekommen habe.“

Bei Torwart Quenstedt flossen sogar Tränen, er war 2022 aus

Kiel gekommen. Mit zehn Paraden war er Matchwinner gegen Erlangen, jetzt beendet er seine Karriere. Christophersen wünscht dem 34-Jährigen einen „tollen neuen Lebensabschnitt mit viel Zeit für die Familie“. Quenstedt sagte mit zittriger Stimme: „Ich wusste, dass es ein sehr emotionaler Abend wird. Ich wurde hier so super aufgenommen.“ Dann der Blick zu seinen Eltern: „Papa und Mama. Danke. Ohne euch funktioniert das alles nicht.“

Künftig in der Champions League spielen wird Vujovic (26, Rückraum-Rechts) – mit Dinamo

Bukarest. „Er hat immer sehr großen Ehrgeiz an den Tag gelegt. Es waren zwei sehr erfolgreiche Jahre“, sagt Christophersen. Dem Montenegriner, 2022 von Vive Kielce gekommen, wird speziell die Stimmung in der ZAG Arena in Erinnerung bleiben. „Unglaublich, was hier los ist bei jedem Spiel. Es hat Spaß gemacht.“ Den drei Abgängen stehen drei Zugänge gegenüber. Torwart Joel Birlehm (von den Rhein-Neckar Löwen), Kreisläufer Alfred Solstad (Bjerringbro-Silkeborg) und Vilhelm Poulsen (rechter Rückraum, Lemvig Thyboron HB) werden Recken.

Das Musikzentrum ist gerettet

Stadt kauft Grundstück / 17.000-Quadratmeter-Areal soll auch mit Gewerbe weiter entwickelt werden

HANNOVER. Die langfristige Zukunft vom Musikzentrum im Stadtteil Vahrenwald ist gesichert: Die Stadt Hannover hat das Grundstück mit dem Musikzentrum jetzt gekauft und dies notariell beurkunden lassen. Über einen Erbbaurechtsvertrag will die Stadt die Fläche dem Kultur- und Veranstaltungszentrum künftig zur Verfügung stellen.

Konzeptionell soll das Zentrum darüber hinaus gemeinsam mit den Betreibern weiterentwickelt werden. Dem Vernehmen nach wird auch über eine räumliche Erweiterung nachgedacht. Über den Kaufpreis teilte die Stadt nichts mit, er soll nach Informationen dieser Zeitung aber bei rund 9 Millionen Euro liegen. Zum 1. Januar 2025 geht das Gelände in den Besitz der Stadt über. Der Konzert- und Veranstaltungsbetrieb geht somit ohne Unterbrechung weiter.

„Wir sind superglücklich, dass wir endlich wieder Planungssicherheit haben und das Musikzentrum der Unesco City of Music erhalten bleibt.“

Sabine Busmann,
Geschäftsführerin des Musikzentrums

Gebäude auf dem Gelände abreißen und die Fläche für Neubauten nutzen. Tatsächlich nimmt das Musikzentrum auch nur rund 3800 Quadratmeter des gesamten, rund 17.000

Quadratmeter großen Grundstücks an der Emil-Meyer-Straße im Stadtteil Vahrenwald ein. Auf dem Gelände sind noch mehrere Werkstätten sowie ein Kindergarten. Ein Teil des Areals steht auch leer.

Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) sprach von einem Mei-

lenstein zur Sicherung des Musikzentrums. „Ich freue mich, dass dort wieder sicher geplant werden kann und die Kulturlandschaft Hannovers nun Gewissheit hat, dass das Musikzentrum seine hervorragende Arbeit fortsetzen wird.“ Sabine Busmann, die Geschäftsführerin



Das Musikzentrum bleibt für Konzerte bestehen. Foto: Nancy Heusel

der Einrichtung, sagte, dass eine Riesenlast von „unseren Schultern gefallen ist“. „Wir sind superglücklich, dass wir endlich wieder Planungssicherheit haben und das Musikzentrum der Unesco City of Music erhalten bleibt.“ Es sei ein Zeichen nach außen, auch in Zeiten knapper Kassen einem Veranstaltungszentrum und einer Kulturinstitution ein Zuhause zu geben.

Das Musikzentrum gibt es seit 1993 als gemeinnützige GmbH. Neben Konzerten finden dort weitere Veranstaltungen wie Seminare, Theateraufführungen und Studioaufnahmen statt. Die Stadt unterstützt das Zentrum seit Jahren finanziell. Sie überlegt nun, das Gewerbegebiet am Musikzentrum weiterzuentwickeln.

„Neben der kulturellen Bedeutung für Hannover unterstützt dieser Schritt die Förderung der vielfältigen Gewerbelandschaft in unserer Stadt“, sagt Wirtschaftsdezernentin Anja Ritschel (Grüne).

Noltemeyer APOTHEKE

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

10 % Rabatt*

auf Ihren nächsten Einkauf

*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.

Noltemeyer-Apotheke
Podbielskistr. 315
Gehaplatz
30659 Hannover
www.noltemeyer-apo.de

Frieden und Gerechtigkeit für, in und zwischen Israel und Gaza

ab 0,7 % 1 Sitz im Europa-Parlament

bundnis C
Christen für Deutschland

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Wiese 175 Jahre Bestattungen

Seit sechs Generationen sind wir vertrauenswürdiger Partner im Trauerfall. Tag und Nacht in allen Stadtteilen Hannovers erreichbar.

Altenbekener Damm 21
Baumschulallee 32
Berkhusenstraße 29
Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

Abschied Leben

SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit 35 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- im Schwimmbad
- an Badewanne und Dusche
- am Glasfalz
- auf Terrasse und Balkon
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de

Deutscher Schulpreis für die Glockseeschule?

Die vor 52 Jahren gegründete Einrichtung **IN DÖHREN** gehört zu den letzten 20 Bildungsstätten im Rennen

HANNOVER. Im Finale ist sie schon, auf der Shortlist sozusagen. Aber hat die Glockseeschule auch Chancen, den Deutschen Schulpreis am Ende auch zu bekommen? Zwei Tage lang prüft die Jury den Schulbetrieb, den der Soziologe Oskar Negt vor 52 Jahren aus der Taufe gehoben hat. Die Reformschule, bei der sich Lehrkräfte und Kinder von Anfang an auf Augenhöhe begegnen sollen, gehört zu den letzten 20 Schulen im Rennen um den diesjährigen Deutschen Schulpreis – beworben hatten sich rund 85 Schulen aus dem gesamten Bundesgebiet. Mitte Juni wird entschieden, welche 15 Schulen in die Endrunde gehen. Die endgültige Entscheidung fällt erst im Oktober bei der Preisverleihung in Berlin. Aus Niedersachsen sind neben der Glockseeschule nur noch die berufsbildenden Schulen I in Lüneburg unter den Top 20.

„DAS IST WIE EINE GROßE FAMILIE“

„Wir haben hier eine sehr große Offenheit erlebt“, sagt Prof. Nina Jude, Bildungswissenschaftlerin von der Universität Heidelberg und Jurymitglied. So offen wie die Klassentüren habe sie auch das Lernkonzept erlebt. Schülerinnen und Schüler könnten frei lernen, in Logbüchern werde stets ihr Lernstand festgehalten. Gelernt werde in jahrgangsgemischten Gruppen, in Lernbüros und im eigenen Tempo, ältere Schüler verfassten Lernmaterialien für jüngere.

Man lerne mal zusammen, mal allein. Raika Wiethe, Gymnasiallehrerin aus Kiel, lobt das große Engagement von Eltern, Lehrkräften und Schülern: „Das ist wie eine große Gemeinschaft, wie eine Familie, alle bringen sich ein.“

Genauso hat es auch Zehntklässler Laurin (16) erlebt: „Das Verhältnis zu den Lehrerinnen und Lehrern ist einfach nett.“ Und er lobt das Essen, das ein Koch dreimal in der Woche für die rund 230 Schüler kochte. Mitschülerin Mia (16) hat vor allem die Freiheit an der Glockseeschule schätzen gelernt: „Schule war nie etwas Schlimmes“, sagt sie. Das Gründungsmotto hieß „Schulängste? – Denkste!“. Die Gründer der Glockseeschule wollten seinerzeit bewusst einen Bruch mit der klassischen Frontalpädagogik. Kinder sollten mitbestimmen, was sie lernten.

IMMER NOCH VERÄNDERBAR

Warum braucht eine antiautoritäre Alternativschule mit mehr als 50-jähriger Tradition überhaupt noch den Deutschen Schulpreis? „Weil wir nicht in der Vergangenheit stehen geblieben sind und uns ständig weiter verändern“, sagt Schulleiter Holger Braun. „Die Gesellschaft wandelt sich, die Kinder sind heute anders als früher, die Eltern und natürlich auch die Lehrkräfte. Durch Veränderung können wir aktuelle Antworten auf die Fragen unserer Zeit geben.“ Drei Jahre lang habe die Schule sich mit inneren Reform-



prozessen beschäftigt, sagt auch Lehrer Denis Gilde, die Corona-Krise habe den Erneuerungsprozess zunächst ein wenig ausgebremst. Nun sei der große Reformprozess abgeschlossen, sagt Braun, die Schule biete ein ganzheitliches Konzept von Klasse 1 bis 10. Eine Auszeichnung wie der Deutsche Schulpreis könne den Blick auf die Antworten richten, die die Glockseeschule für sich gefunden habe, die aber auch für andere Schulen interessant sein könnten. Über neue Lernkonzepte werde viel zu wenig gesprochen, findet Schulleiter Braun. Er wünscht sich mehr Bildungsdebatten in der Öffentlichkeit, es gehe immer nur darum, was Kinder nicht könnten, etwa wenn wieder neue Ergebnisse der Pisa-Studie vorgestellt würden.

In die Jahre gekommen ist die Glockseeschule in dem denkmalgeschützten Backsteingebäude aus Sicht der Jury keineswegs. „Von langer Geschichte habe ich nichts gespürt“, sagt auch Jurymitglied Raika Wiethe, im Gegenteil. Die Glockseeschule strahle Dynamik und Frische aus, sie sei eine Schule, die sich ständig verändere und an sich arbeite, und das sei gut so: „Eine Schule muss sich immer hinterfragen.“

UND MAN LERNT AUCH WAS

Auch das alte Vorurteil, dass man an einer so freiheitlichen Schule nur wenig lerne, sei falsch, sagt Zehntklässlerin Mia, die gerade ihre schriftliche Abschlussprüfung absolviert hat. „Wir haben gelernt zu lernen.“ Zwar habe man zuvor nie Prü-

fungssituationen an der Schule gehabt, aber durch die gute Vorbereitung seien die gut zu meistern gewesen. Das bestätigt auch Laurin.

Im Jahr 2006 haben die Robert-Bosch-Stiftung und die Heidehof-Stiftung den Wettbewerb „Deutscher Schulpreis“ ins Leben gerufen. Seitdem sind 102 Schulen ausgezeichnet worden. Unter den Preisträgern seien inzwischen ganz unterschiedliche Schulformen: Grundschulen und Gesamtschulen, aber auch Gymnasien, Berufsbildende Schulen und Förderschulen, sagt Gisela Hoiman von der Robert-Bosch-Stiftung. Aus Hannover war die Otfried-Preußler-Grundschule 2020 Siegerin beim Deutschen Schulpreis, die Integrierte Gesamtschule (IGS) List erreichte 2018 den zweiten Platz.

Endspurt: Die Glockseeschule gehört zu den letzten 20 Schulen im Rennen um den Deutschen Schulpreis, jetzt hat die Jury die Schule besucht. Schulleiter Holger Braun (re., stehend) und Oberstufenkoordinator Denis Gilde (2. v. li., stehend) und die Schüler Mia und Laurin zeigen den Jurymitgliedern Gisela Hoiman und Prof. Nina Jude (li.) den Kunstunterricht. Foto: Katrin Kutter

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

**Königstr. 32
Badenstedter Str. 60**
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

Wurst-Basar

Spargelzeit

Spargel-Hackfleischsuppe
Spargelkochschinken
mit grünen Spargelstücken

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 10.06. - 15.06.2024

Schweineschnitzel Oberschale	100g 0,79
Spare Ribs aus der Dicken Rippe	100g 0,99
Hähnchenbrustfilet natur	100g 1,29
Schinkenfleischspieß	100g 1,39
Thüringer Mett	100g 1,19
Schinkengriller 5 x 75g	Pkg. 5,99
Tomaten-Zucchini Suppe	500ml 3,95

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

BLITZ-SALE

15 %* oder 10 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl, auch auf bereits reduzierte Artikel!

Gutscheine

mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt*

ohne Greencard 10 % Rabatt*

*Gültig bis 14.06.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Riesige Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen!

ab **0.79**

NATURBURSCHE Blühpflanzendünger, 1 l

Für Blüh- und Zimmerpflanzen, reiche Blütenpracht, kräftiges Wachstum.

7.99

Bauernhortensie XXL Hydrangea macrophylla

Verschiedene Sorten, 5 l

19.99
14.99

WEBER SPIRIT E-330 ORIGINAL GBS GASGRILL BLACK EDITION

Bietet mit drei Brennern und Sear Zone, hochwertigen Edelstahlbauteilen und erstklassigen Funktionen das gewisse Extra und garantiert unkompliziertes Grillvergnügen.

999.-
699.-

Weitere Angebote in der neuen Beilage!

STANZE Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Sonntag ist Blumentag

13 - 16 Uhr geöffnet*

Entdecke unsere Rosen-Welt

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Bei uns finden Sie alles für Garten, Terrasse, und Balkon!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadt-bahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER

AUSGEZEICHNET 2023/24

St. Hedwig-Heddingen
in Weetzer Landstrasse

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Mit „Brotzeit“ werden alle Grundschul Kinder satt

STEFANIE TILLMANN organisiert für Grundschul Kinder in Hannover vor dem Unterricht Frühstückbüfets und sucht noch Unterstützung

HANNOVER. Hamed (9), Alicia (9) und Briella (8) von der Grundschule Beuthener Straße freuen sich – und können es noch nicht wirklich fassen: „Gibt es an unserer Schule dann jeden Morgen das

Frühstück?“, fragt Hamed leicht ungläubig. „Ja“, sagt Stefanie Tillmann und bekräftigt: „Jeden Morgen vor dem Unterricht!“ „Brotzeit“ heißt die Initiative, die Schauspielerin Uschi Glas

2009 ins Leben gerufen hat. Der Verein sorgt dafür, dass demnächst auch an der Beuthener Grundschule in Mittelfeld für Kinder wie Hamed, Alicia und Briella ein Frühstücksbuffet aufgebaut wird. Gespendet werden die Nahrungsmittel in ganz Deutschland vom Discounterriesen Lidl. Mit der Beuthener Grundschule als zweite Schule in Hannover fasst „Brotzeit“ hier jetzt richtig Fuß. Treibende Kraft hinter den Aktionen in Hannover ist „Brotzeit“-Projektleiterin Tillmann (54). „Viele der Kinder müssen morgens allein aufstehen, weil die Eltern bereits arbeiten, nach der Nachtschicht noch schlafen oder aus anderen Gründen nicht aufstehen. So bekommen sie ein richtiges Frühstück und müssen nicht hungrig im Unterricht sitzen“, sagt Tillmann. Sie besucht die Schulen, spricht mit den Lehrern und Lehrerinnen, organisiert und unterstützt, wo sie kann. Die Grundschule Beuthener Straße ist neu in dem Projekt, nach den Sommerferien soll das Frühstücksbüfett starten. Allerdings fehlt der Schule noch ganz entscheidende Hilfe – sie sucht ehrenamtliche Frühstückshelferinnen

und -helfer ab 55 Jahren: „Die Idee ist, dass Seniorinnen und Senioren die Kinder beim Frühstück betreuen und Zeit mit ihnen verbringen. Hier geht es nicht nur um Brote schmieren, sondern die Kinder haben oft auch Gesprächsbedarf, sind einfach glücklich, wenn ihnen jemand mal Zeit und Aufmerksamkeit spendet und zuhört. Brotzeit ist ein Generationenprojekt“, sagt Tillmann. Bisher haben sich sechs Menschen bei Schulleiter Martin Preisigke gemeldet, um mitzumachen. Aber je mehr dabei sind, desto besser können die Aufgaben auf viele Schultern verteilt werden. Bei Brotzeit ist Tillmann mit ganzem Herzen dabei: „Hier kann ich wirklich mit meiner Arbeit etwas Gutes bewirken.“ Menschen, die Hilfe brauchen, im Job zu unterstützen, dieser Wunsch sei im Laufe ihres Lebens immer mehr gewachsen. „Ich habe ziemlich schnell Karriere gemacht und war als Managerin in der Qualitätssicherung bei einem Telekommunikationsunternehmen, als ich 2004 mit einem befreundeten Ehepaar und einer Freundin für einen Urlaub nach Thailand flog“, erzählt sie. Eine Reise mit gravierenden Folgen – Tillmann wurde Augenzeugin des verheerenden Tsunamis am 26. Dezember 2004, der in Thailand und zwölf anderen Ländern etwa 230.000 Menschen das Leben kostete. Ihre erste Unterkunft am Strand habe ihnen nicht gefallen, daher hätten sie noch einmal auf einen Bungalow gewechselt, der



Suchen noch Helfer für das Büfett an der Beuthener Grundschule: Stefanie Tillmann (links) mit Hamed, Briella und Alicia sowie Schulleiter Martin Preisigke und Konrektorin Lea Altmann. Foto: Maïke Jacobs

Demenz-Wohngemeinschaft

Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

www.diakovere.de/demenz-wg

Tel.: 0511 8603 165
Hannelore-Kunze-Str. 8
30539 Hannover

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabe Str. 1 / Podbielski Straße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischer Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 10.06. bis 15.06.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Gyros Geschnetzeltes vom Schwein 100 g **1,09 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 grobe frische Bratwürste
- 400 g Gyros-Geschnetzeltes vom Schwein
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen
Tüte nur 11,60 €

Montag bis Samstag
zum Strohschwein: 100 g nur 1,21 €
Schweinerücken oder marinierte Rückensteaks

hausgemachter Bratenaufschnitt Kasseler Aufschnitt gegarnter Pfefferbraten Kaminbraten 100 g	zum Spargel empfehlen wir: Schinkenspeck geräuchert oder luftgetrocknet 100 g
2,22 €	1,59 €
handwerklich hausgemachte Salate Spargel-Hähnchensalat Bombay 100 g	zart gereiftes Rib Eye Steak für Grill oder Pfanne 100 g
1,75 €	2,99 €
	frische Suppe im Becher 4,75 € /Becher Blumenkohl-Cremesuppe

EM-Griller: Deutschland gegen Schottland, ab Donnerstag
Highland-Griller: Lamm & Rindfleisch mit groben Pfeffer eingelegt in schottischem Whiskey

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Zimmermanns Burger, saftig lecker für den Grill & Pfanne... 2 Stück à 150 g **4,44 €**
Gyros Spieße oder Knusperbauchspieße 100 g **1,89 €**

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

500 Stimmen Gesucht

POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: **Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 25. Aug. '24**. Danach wird 1x monat. geprobt und 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Swiss Life Hall Hannover**, am **08. März '25**. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. Für eine Anmeldegebühr erhalten die Sänger die Teilnahme an Workshops, 6 Monate Proben mit Vocalcoaches, ein Songbook und eine ÜbungsCD und den Auftritt in der Swiss Life Hall.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei!**

JETZT anmelden: www.singout-projekt.de

Fährmannsfest verleiht Flügel

Das Programm des hannoverschen Traditionsfestivals steht, und es ist bunter denn je.

HANNOVER. Das Programm wird vorgestellt im Aufhof, in der Ausstellung, die noch bis 8. Juni die Entwicklung des Fährmannsfestes nachzeichnet: von einer Schnapsidee, als vor 41 Jahren ein paar Musiker von der Ladefläche eines Lastwagens aus spielten, bis zum größten alternativen Festival Hannovers mit 15.000 Besucherinnen und Besuchern an drei Tagen. Und die Entwicklung geht weiter. Das Fährmannsfest, wie es sich 2024 präsentiert, ist noch abwechslungsreicher, noch bunter und inklusiver und dazu professioneller denn je. Das zeigt sich schon darin, dass erstmals bei der Programmvorstellung tatsächlich das gesamte Programm steht. Früher war es üblich, dass manche Bands erst kurzfristig gebucht wurden, weil sie, je näher die Festivalsaison rückte, umso bereitere waren, weniger Gage zu akzeptieren. „Der Markt hat sich nach Corona komplett geändert“, sagt Dirk Sadlon von Living Concerts, der das Programm auf der Hauptbühne zusammengestellt hat. „Wir sind jetzt schon in die Planung für 2025 und zum Teil auch für 2026 gegangen.“ Das Ergebnis: Bereits jetzt sind 35 Prozent der Karten verkauft. „Andere Festi-

valmacher würden da nervös werden“, sagt Sadlon. Beim Fährmannsfest, bei dem viele erst spontan zuschlagen, sei das aber ein Rekordwert. Beim höherpreisigen „Fährmannsfest Spezial“ spielen die Erfolgs-Indie-Rocker Madsen („Du schreibst Geschichte“) und Die Schröders („Lass uns schmutzig Liebe machen“) - die Band, früher Stammgast auf der Hauptbühne am Zusammenfluss von Leine und Ihme in der Calenberger Neustadt, ist eigentlich längst aufgelöst und spielt sonst nur noch einmal im Jahr in ihrer Heimatstadt Bad Gandersheim. Zum 35-jährigen Bandjubiläum machen die Punkrockers für Hannover eine Ausnahme. Außerdem am Freitag dabei: Tyna und Liedfett. Am Sonnabend gibt es etwas rauere Töne mit The Hand Cuts

und Urge aus Hannover sowie Kapelle Petra aus Hagen, Pantheon Rococo aus Mexiko, Turbostaat aus Flensburg und Talco, der bekanntesten Punkband Italiens. Am Sonntag spielen beatbar, GoDotS, DenManTau, Grillmaster Flash & The Jungs, Wise-cracker und Raum27; dabei handelt es sich beinahe um das komplette Line-up, das bereits vergangenes Jahr für den Sonntag geplant war. 2023 musste das Festival aber wegen Starkregens am Sonnabend abgebrochen werden, für das Fährmannsfest auch eine finanzielle Katastrophe: Ein Minus in sechsstelliger Höhe drohte. „Das Desaster konnte durch großzügige Unterstützung des Landes abgewendet werden“, sagt Harm Baxmann, Vorsitzender des Trägervereins. Doch das Fährmannsfest ist weit mehr als

ein Festival mit großer Bühne auf grüner Wiese. Es ist auch ein Stadtfest. Und so gibt es auch in diesem Jahr (und an allen drei Tagen) wieder ein Kinderfest unter anderem mit Hüpfburg, Märchenzählerin, Kinderschminken, Mal- und Bastelaktionen. Die Bunte Bühne auf der Faustwiese präsentiert ein Programm, das Organisator Jan Egg-Sedelies als „regional, inklusiv, divers“ bezeichnet: mit Musik aus der Region, Slam-Poetry, Tanz und mehr. Auch das Awareness-Konzept mit mobilen Teams und Safer-Space-Zelten wurde noch einmal erweitert. Neu ist in diesem Jahr die Wiederbelebung einer Traditionsveranstaltung: Die Geschichtswerkstatt des Freizeittheims Linden lässt mit Fanfarenzug und vielen Aktionen nach 25-jähriger Pause das Butterfest wieder aufleben, das seinen Ursprung Ende des 19. Jahrhunderts hatte. Und die Gesamtkirchengemeinde Linden-Limmer beteiligt sich: mit Kirchenzelten, Silent Disco und einem Gottesdienst am Sonntag um 11 Uhr. An Stellwänden können sich Besucherinnen und Besucher vor Flügeln fotografieren lassen. Anders ausgedrückt: Das Fährmannsfest verleiht Flügel.



Feiern unter Sonnensonne: Die Fährmannsfestmacher hoffen in diesem Jahr auf besseres Wetter als im vergangenen Jahr, als das Programm für den Sonntag wegen Starkregens abgesagt werden musste. Foto: Antje Winzer

Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de





Deutschlands größte Rad-Auswahl

bike

ACADEMY

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.



event.deliuss-klasing.de/stadler-bike-academy

Jetzt anmelden - vor Ort oder unter:

Freitag, 21. Juni 2024

10:00 - 19:00 Uhr

Es erwartet Dich ein ereignisreicher Tag mit Workshops, DIY Schrauber Actions mit unseren Experten, MTB & eMTB Fahrtechnik Trainings und Barbecues.

in Hannover

MIT OBSTACLE TRACK



TRIUMPH

E-Citybike

E-BIRD 308

- 100% Bosch-Technik für höchste Zuverlässigkeit
- Komfort-Geometrie für entspanntes Radeln
- 8 Gang Shimano Schaltung
- hydraulische Scheibenbremsen
- Trekkingbereifung mit Pannenschutzeinlage

Best-Nr.: 126885

100 % BOSCH
100 % Qualität

BOSCH
Active Line
300 Wh
bis zu 100 km
Reichweite

Auch mit
Waverahmen
erhältlich

511,- sparen
UVP 2399,-
1888,-

PEGASUS

E-Tourenbike

Premio EVO 5F

- neuer, hocheffizienter 75 Nm Performance-Motor
- bedienerfreundliche Nexus 5 Nabenschaltung
- pannensichere Breitreifen mit Top-Abrollverhalten
- stabiler MonkeyLoad Systemgepäckträger
- bis zu 150 km Reichweite

Best-Nr.: 125521

Neuheit 2024
Flüsterleise!
Bis 150 km Reichweite

Nabenschaltung

Das smarte System
BOSCH
Performance
75 Nm Drehmoment
500 Wh

Auch mit
Herrenrahmen
erhältlich

997,- sparen
UVP 4089,-
3092,-

PEGASUS

Allround- E-Bike

Solero EVO 9

- extrem leistungsfähig mit starken 75 Nm
- neue Rahmengeometrie mit sehr komfortabler Sitzhaltung
- Safety-Sicherheitsset mit Rahmenschloß, Kette & 4 Schlüssel
- 9 Gang Shimano Trekkingschaltung
- großzügiges Intuvia Display

Best-Nr.: 125528

Neuheit 2024

Neuester, flüsterleiser
Performance Motor

BOSCH
Performance
75 Nm Drehmoment
500 Wh

Auch mit
Trapez- oder
Herrenrahmen
erhältlich

600,- sparen
UVP 3598,-
2998,-

SCOTT

Aspect eRide 920

Contessa Active eRide 920

- stärkster 85 Nm Bosch CX Sportmotor mit Bluetooth-Konnektivität
- robuster MTB-Sportrahmen mit komfortabler Sitzhaltung
- herausragende Rahmenverarbeitung und edle Syncros-Parts
- 12 Gang Sram Schaltung mit großer Bandbreite
- starkes E-Bike für jeden Einsatzzweck
- Scott Topqualität!

Best. Nr. 99070 Aspect
99096 Contessa

Superstarkes E-Bike
für alle Wege!

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625 Wh

Contessa Active
eRide 920

911,- sparen
UVP 3799,-
2888,-

KTM

Premium E-Bike

Macina Ultimate XTS

- unser bestes KTM mit stärkstem Bosch Motor
- langlebige Shimano 11 Gang XT Linkglide-Schaltung
- Luftfederung, Komfortsattel und Ergo-Griffe
- sicher-kraftvolle 4-Kolben Scheibenbremsen
- beste Schwalbe Marathon-Bereifung

Best-Nr.: 125357

Für höchste Ansprüche
an Kraft und Komfort

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
750 Wh

Auch mit
Waverahmen
erhältlich

611,- sparen
UVP 4999,-
4388,-

Unser KTM
Topmodell!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag: Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



Hahne Tagespflege
Hannover-List



Genussmomente:
Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen gratis Kaffee!

Für uns zählt nicht nur die Pflege, sondern auch das Wohlbefinden unserer Gäste. Daher schenken wir Ihnen nicht nur unsere Aufmerksamkeit, sondern auch schöne Erlebnisse.

Überzeugen Sie sich selbst: Bei einem unverbindlichen Gespräch erhalten Sie und Ihre Begleitperson einen gratis Kaffee!

Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/list

Die Nr. 1 am Wochenende!



**WILLKOMMEN
NEUER FIAT 600**



125
FIAT

**DER NEUE FIAT 600
AB 125 € MTL. LEASEN
OHNE ANZAHLUNG¹**

FIAT

Sichern Sie sich jetzt das **limitierte 125 Jahre-Jubiläums-Angebot** für den **neuen Fiat 600**, welcher Ihnen mehr Raum, mehr Komfort, mehr Vielseitigkeit und mehr Ausstattung bietet. Steigen Sie ein in den neuen Fiat 600 – erhältlich als **Hybrid- und Elektroversion** – und erleben Sie unvergesslichen Fahrspaß und Dolce Vita.

Ausstattungs Highlights:

- 10,25"-Infotainmentsystem inkl. Radio
- Halogen-Scheinwerfer
- Sitze „Fiat“-Monogramm
- Beheizbare Vordersitze
- Parksensoren hinten

Kombinierte Werte für den Fiat 600 Hybrid gem. WLTP:
Kraftstoffverbrauch 4,9 l/100 km; CO₂-Emission 109 g/km; CO₂-Klasse: C.
Kombinierte Werte für den Fiat 600 Elektro gem. WLTP:
Energieverbrauch 15,2 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

¹ Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Fiat 600 Hybrid 1.2 T3 74 kW (100 PS) DCT: Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate, 24x mtl. Leasingrate à 125,00 €, Laufleistung 5.000 km/Jahr. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**
Die Überführungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. Privatkundenangebot gültig bis zum 31.07.2024. Nur solange der Vorrat reicht. Nur bei teilnehmenden Fiat Händlern. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet.

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

Ihr Fiat Händler:

EMIL FREY AUTOHAUS HENTSCHEL GMBH
VAHRENWALDER STR. 141, 30165 HANNOVER
Tel. 0511-35250
E-Mail: info@autohaus-hentschel.de
www.hentschel-hannover.de

„Unser Bandweg war nicht immer schnurgerade“

MARTIN KLEEMANN macht seit einem Vierteljahrhundert mit seiner Band Musik. Zum Jubiläum gibt es ein Album, ein Konzert und ein Interview, in dem Bandgründer Kleemann ein Stück hannoversche Musikgeschichte erzählt.

HANNOVER. Martin Kleemann und seine Band spielen Deutschrock alte Schule, irgendwo im Fahrwasser von Grönemeyer, Kunze und Westernhagen und das seit 25 Jahren.

Martin Kleemann, 25 Jahre, das ist eine lange Zeit. Erst recht im Musikgeschäft. Wie hat alles angefangen?
Angefangen hat alles mit einem Tape voller Songideen, welche ich über viele Jahre gesammelt hatte. Aufgenommen wurde das Ganze noch mit einem portablen Grundig-Kassettenrecorder. Mono, versteht sich, indem man die Play- sowie die Aufnahmetaste gleichzeitig drückte. Den Einstieg machte dann Roland Epp an der Gitarre, indem ich ihm genau dieses Tape bei einer Grillparty in unserem Garten unter die Nase hielt und ihn so lange mit Steaks und Kaltgetränken versorgte, bis er einer Bandgründung zustimmte. Kurz danach folgte Claus Mauricio Lahner an den Tasten, der sich sogar komplett nüchtern entschied, einzusteigen. Ein Riesenschritt, das Gründungstrio war geboren! Kurz darauf folg-

ten Klaus Schulz am Schlagzeug sowie Tom Kunze am Bass.

Wie sieht die aktuelle Besetzung der Band aus?
Mit wirklich großer Freude darf ich berichten, dass Roland Epp immer noch und Claus Mauricio Lahner wieder Teil der Besetzung sind. Zudem haben wir mit Jürgen Jannack einen Mann an den Kesseln, mit dem mich eine noch längere musikalische und persönliche Freundschaft verbindet. Er kam zum zweiten Album dazu. Am Bass finden wir Benjamin Schäfer, der auch hervorragender Engineer in den Horus Studios ist.

Was waren für Sie die Highlights in der musikalischen Karriere mit Kleemann?
Das größte Light, das high über uns strahlt, ist mit Sicherheit die gemeinsame Zeit, persönlich wie musikalisch. Hinter den dicken Mauern des Übungsraums wurden unzählige Einsätze versammelt, zahnsprenkende Halbtöne geliefert, nach unserer Auffassung Jahrhundertsongs geschrieben und über den grauenhaften Sound gejammert, der in der Vorwoche noch völlig okay war. Zudem haben wir unzählige Momente von echter Freude bis zu tiefer Trauer geteilt. Wertvoller kann es nicht werden. Ansonsten schaue ich mit Stolz auf viele großartige Konzerte und Festivals zurück, an Festivalauftritte in Polen gereist zu sein und den wahrscheinlich letzten Gig im Flohziirkus.

Was ist für die Zukunft geplant?
Mein Herzenswunsch ist sicher die Planung des 50-jährigen Jubiläums im Jahre 2049 in der exakt gleichen Besetzung. Die nahe Zukunft soll einige Konzerte bringen und auch bald wieder mit kreativer Arbeit begonnen werden. Ein paar Alben möchte ich noch machen. Zudem würde mich ein Unplugged-Live-Album sehr reizen.

Wie wurden Sie mit dem Musikvirus infiziert?
Mein Vater Rolf Kleemann hatte mit intermusic das erste Profi-Mu-



Seit 25 Jahren dabei: Martin Kleemann (links) mit seiner Band Kleemann. Foto: Eric Masur

sikgeschäft der Stadt eröffnet. Dort bin ich quasi aufgewachsen. Damals war das alles noch wesentlich aufregender als heute. Da war noch Feuer drin, nix mit sattem, kaltem Onlinehandel.

Kleemann hat im Laufe der Jahre drei Studioalben herausgebracht. Nun kommt pünktlich zum Jubiläum das vierte.
Das Debütalbum war „Kleiner Held“, gefolgt von „Land des Lächelns“ und „Euphorie & Praxis“. Mit „Abrakadabra“ kommt nun das vierte Studioalbum auf den Markt. Mit „Menschensinner“ haben wir nach meinem Empfinden zudem eine klasse Doppel-Live-Vinyl im Programm. Wer uns Vögel im Bewegtbild braucht, kann dies auf der Live-DVD „Ein Film aus bunten Farben“ erledigen. Das neue Album hat ein paar Jahre der Reifung gebraucht. Auch unser Bandweg war nicht immer schnurgerade, einige Besetzungswechsel bremsen geplante Entwicklungen. Zudem war der Tod von Edu Wahlmann für uns alle ein großer Schock, ging hier neben einem echten Freund und charakterlich herausragenden Menschen doch auch ein hervorragender Tastenmann

von uns. Rest in Peace, Edu – wir vermissen dich!

Die Release- und Jubiläumsparty findet im Haus der Jugend statt. Was erwartet die Fans dort?
Diese Location hat für uns eine große Bedeutung, haben wir doch exakt auf dieser Bühne vor 25 Jahren unser erstes Konzert gespielt. Die Besucher erwartet eine Zeitreise durch die Bandgeschichte. Wir werden aus jedem Studioalbum Stücke in chronologischer Reihenfolge bis zu den Anfängen spielen, von neu zu alt. Musikalische Gäste und Specials haben wir auch. Auf jeden Fall wird es im Anschluss an das Kon-

zert eine ordentliche Party geben.

„Abrakadabra“ ist seit gestern (7. Juni) erschienen. Heute (8. Juni) feiert Kleemann das 25-jährige Bandjubiläum mit einem Konzert im Haus der Jugend (Maschstraße 22-24). Los geht es um 19 Uhr. Karten kosten 15 Euro.

Stadtmagazin für Hannover
magaScene
Das komplette Interview und viele weitere News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Juni-Ausgabe unseres Partnermediums magaScene.
www.magascene.de

Kleemann – die Band

„Deutschrock – pur, markant und ehrlich – modern, aber alles andere als modisch“ ist seit einem Vierteljahrhundert das Motto der hannoverschen Band Kleemann.

1998 von Martin Kleemann gegründet, gab das Quintett 1999 sein erstes Konzert im Haus der Jugend, in das es nun zum Jubiläumskonzert zurückkehrt. Die

Band hat einige Umbesetzungen erfahren. Unter anderem kam 2015 Edu Wahlmann, langjähriger Geschäftsführer der Landesarbeitsgemeinschaft Rock, als Keyboarder dazu. Sein überraschender Tod 2020 markierte einen tiefen Einschnitt. Aktuell ist Kleemann nahezu in Urbesetzung unterwegs. „Abrakadabra“ ist das vierte Studioalbum.

Die Tradition wird fortgeführt

Am 18. Juni ist wieder Schorsenbummel

HANNOVER. Der Schorsenbummel mit König Georg III alias Charly Neumann, dem Teufelsgeiger, ist eine Veranstaltung mit langer Geschichte in Hannover. Am 18. Juni werden wieder Damen und Herren in historischen Kostümen auf der Georgstraße flanieren und dabei drei Spielorte mit Live-Musik besuchen. Die Hannoveranerinnen und Hannoveraner sind natürlich herzlich eingeladen dem bunten Treiben zwischen 11 und 13 Uhr zu folgen.
Auf dem Georgsplatz sorgen Struck-Tours für musikalische

Unterhaltung, am Kröpcke kann man das Backyard Hiptett live erleben und vor dem Opernhaus wird der Musikverein Bennigsen für gute Stimmung sorgen. Auf dem Opernplatz trifft man dann auch König Georg III höchstpersönlich an, der wie bereits viele Male zuvor, von Charly Neumann verkörpert wird. In historischer Uniform wird Charly hier sein Kultstück „Die Lerche“ und anderes live auf der Geige spielen und sicherlich auch noch die ein oder andere Anekdote zum Besten geben.



Charly Neumann ist auch dieses Jahr wieder beim traditionellen Schorsenbummel dabei. Foto: Karin Blüher (HAZ/NP Archiv)



Christian S.
Notfallsanitäter und Wachenleiter

Arbeiten mit TEMPO & TEAMGEIST

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Notfallsanitäter*innen und Rettungssanitäter*innen für unsere Rettungswachen in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/rettungsdienst-hannover



JOHANNITER

Drehorte auf Schloss Marienburg

Die erste Staffel der Amazon-Prime-Serie „MAXTON HALL“ hat schnell große Beliebtheit erlangt. Wie sehen die Drehorte der Serie auf Schloss Marienburg in Wirklichkeit aus? Wir haben die wichtigsten Kulissen aufgelistet.

HANNOVER/PATTENSEN. Das Schloss Marienburg liegt in Pattensen auf dem sogenannten Marienberg. König Georg V. von Hannover ließ das Schloss von 1858 bis 1869 erbauen, es sollte ein Geschenk für seine Ehefrau Königin Marie zu deren 39. Geburtstag sein. Das Schloss hat 130 Räume. Einige dienten im September 2022 als Kulisse für die Amazon-Serie „Maxton Hall“, die Marienburg wurde dabei zu einem englischen Privatschule. Neben Schloss Marienburg wurde auch in London, Oxford, Potsdam und Berlin für die Serie gedreht.

► Der Eingangstor
Direkt zu Beginn von Folge eins bekommen die Zuschauer das Eingangstor der Marienburg zu sehen: Hauptdarstellerin Ruby Bell (gespielt von Harriet Herbig-Matten) befindet sich auf dem Weg nach „Maxton Hall“. Als Ruby durch das Eingangstor zu ihrem College geht, wird sie von einem Auto, das durch eine Pfütze fährt, nassgespritzt. Auch in späteren Folgen ist das Tor ins Filmgeschehen eingebaut, zum Beispiel in Folge vier, als Ruby spöttische Blicke von ihren Mitschülern und Mitschülerinnen bekommt, weil sie zusammen mit James Beaufort (Damian Hardung) die Schule betritt.

Im Gegensatz zu den meisten Kulissen im Inneren von „Maxton Hall“ ist das Eingangstor öffentlich zugänglich und kann besichtigt werden. Wegen der Sanierungsarbeiten ist das Welfenschloss noch bis 2030 für Besucher und Besucherinnen gesperrt.

► Der Innenhof
Der Innenhof von Schloss Marienburg dient auch in der Serie als Hof vor dem Schulgebäude. Hier wird in Folge eins unter anderem die Ankunft am College von James und Lydia Beaufort (gespielt von Sonja Weißer) in Szene gesetzt, ebenso wie die Jagd nach den entlaufenen Rebhühnern (Folge vier). Auch zwischen einzelnen Szenen wird der Innenhof immer wieder von den Charakteren durchquert.

► Der Balkon
Ebenfalls vom Innenhof zu sehen ist der rote Balkon des Schlosses.

Dieser dient in der Serie als Schulkorridor, den Ruby oder auch Lydia durchqueren, wenn sie zu ihrem Lehrer Mr. Sutton (Eidin Jalali) wollen. In der Realität liegt unter dem Balkon das Restaurant von Schloss Marienburg.

► Der Prinzessinnengang
Auch eine weitere Räumlichkeit von Schloss Marienburg wird in der Serie zum Korridor: der Prinzessinnengang. In diesem bewegen sich beispielsweise Ruby und ihre beste Freundin Lin Wang (gespielt von Andrea Guo) in Folge eins, nachdem sie den Unterricht von Mr. Sutton verlassen haben. Auch James und Lydia laufen in der Serie öfter durch den Schulkorridor.

► Der Rittersaal
Eigentlich ist der Rittersaal wegen der Bauauffälligkeiten für das Publikum gesperrt. Für die Dreharbeiten von „Maxton Hall“ hat die Stadt Hannover den Raum aber zeitweilig wieder freigegeben. Auch die Dreharbeiten in weiteren gesperrten Räumen im Südlügel wurden für die Serie bewilligt. Der Rittersaal ist hierbei eine wichtige Kulisse. So wandelt sich der Raum in mehreren Folgen in ein Klassenzimmer. Auch die von James angeheuernten Tänzerinnen für die Begrüßungsfeier in „Maxton Hall“ sorgen hier in Folge eins für Aufregung. Zum Ende der Serie spielen im Rittersaal unter anderem auch Szenen der Spendengala.

► Die Bibliothek des Königs
Einen weiteren Unterrichtsraum stellt die Bibliothek des Königs dar. Hier findet in den ersten Folgen vor allem der Unterricht von Mr. Sutton statt. Auch Ruby und James kommen sich in Folge vier hier näher. Anstatt zerbrechlichen Vasen befinden sich in der Serie allerlei Schulbücher auf den Regalen über den Schränken.

► Der Speisesaal
Im Speisesaal von Schloss Marienburg treffen Ruby und James in Folge eins das erste Mal aufeinander. Dort hält das Veranstaltungskomitee seine erste Sitzung ab und plant die Begrüßungsfeier in „Maxton Hall“. Der Speisesaal der Marienburg liegt direkt neben dem Rittersaal. Als das

Schloss für Besucher und Besucherinnen noch zugänglich war, dienten beide Räume bei Bedarf sogar als Ständesamt.

► Die Bibliothek von Königin Marie

Das Schloss Marienburg wurde von 1858 bis 1867 von Königin Marie bewohnt. Ihre Bibliothek gilt als einer der schönsten Räume im Anwesen. In „Maxton Hall“ tagt dort vor allem das Veranstaltungskomitee, nachdem James dazu verdonnert wird, Ruby bei der Planung der Spendengala zu helfen.

► Die Eingangshalle
Die Eingangshalle ist in der Serie ebenfalls der Eingang von „Maxton Hall“. Die Kulisse hat vor allem zum Ende der Serie einen großen Stellenwert, denn dort

findet die alles entscheidende Spendengala der Schule statt. Neben dem Balltanz sind auch die Partyszenen der Begrüßungsfeier zu Anfang der Serie dort gedreht worden. In der Realität befindet sich mitten auf der Tanzfläche ein Korkmodell der Marienburg, das eigens für den blinden Georg V. angefertigt wurde.

► Die Zufahrt
Ruby stammt aus einfachen Verhältnissen und muss im Gegensatz zu ihren Mitschülern und Mitschülerinnen mit dem Bus zur Schule fahren. Innerhalb der Serie tauchen deshalb auf Rubys Busfahrt oft die Landstraße zum Schloss Marienburg und die Zufahrt auf. In Folge vier holt James Ruby in der Zufahrt von der Bushaltestelle ab, und beide gehen zusammen zur Schule.



James Beaufort (Damian Hardung) und Ruby Bell (Harriet Herbig-Matten) in der Kulisse der Amazon-Serie „Maxton Hall“ auf Schloss Marienburg in Hannover. Foto: Stephan Rabold

Mehr grüne Flächen, weniger grauer Asphalt

Die Schillerstraße soll ein neues Gesicht bekommen

Fortsetzung von Seite 1

HANNOVER. Der neue Entwurf aus der SPD-geführten Bauverwaltung knüpft grundsätzlich an die alten Ideen für die Schillerstraße an. Die Fahrbahn wird von jetzt 6,50 Meter Breite auf fünf Meter reduziert. Auch im neuen Konzept finden sich kaum noch Parkplätze. Nahe dem Ärztehaus haben die Planer zwei Kurzzeitparkplätze vorgesehen, zudem sind ein Behindertenparkplatz, eine Lieferzone und drei Stellflächen für Taxis eingeplant. Das bedeutet: Von diesen Ausnahmen abgesehen entfällt ein Großteil der 19 Parkplätze.

Dafür entsteht deutlich mehr Raum für Fußgänger, Außen gastronomie und Grünanlagen. Der Gehweg bekommt eine Breite von rund 3,70 Meter und wird mit hochwertigen Betonplatten gepflastert. Der Asphalt auf der Fahrbahn soll nicht mehr dunkelgrau wirken, sondern aufgehellt werden. Auto- und Radfahrer teilen sich die Straße. Ein separater Fahrradweg ist nicht vorgesehen. Während Autos weiterhin nur in Richtung Georgstraße fahren dürfen, können Radler die Straße in beiden Richtungen befahren. Die Schillerstraße gehört zum Radring für die City. Die Geschwindigkeitsbegrenzung liegt bei Tempo 30, möglicherweise

sogar bei Tempo 20, das sei noch nicht entschieden.

Da nahezu alle Schrägparkplätze entfallen, bleibt genug Platz für Bäume. Die Stadtplaner wollen die Platanenreihe im westlichen Abschnitt der Schillerstraße (nahe der Georgstraße) bis zum Ernst-August-Platz fortsetzen. Jedoch kann nur eine Seite der Straße bepflanzt werden, weil auf der anderen Seite zu viele Leitungen im Erdreich liegen. Im Umfeld der Bäume sollen Flächen weiträumig entsiegelt werden, sodass genügend Platz zum Versickern von Regenwasser entsteht.

Damit will die Stadt verhindern, dass sich die Straße in heißen, trockenen Sommern, die infolge des Klimawandels zunehmen werden, allzu sehr aufheizt. Eine unterirdische Zisterne, wie für die Prinzenstraße geplant, sei aber wegen der vielen Leitungen im Boden nicht möglich, heißt es vonseiten des Bauamts. Neue Bänke sollen Innenstadtbewohner einladen, im Schatten der Bäume Platz zu nehmen.

Rund 1,7 Millionen Euro soll der Umbau der Schillerstraße kosten. 680.000 Euro bekommt die Stadt aus dem Fördertopf für „resiliente Innenstädte“. Wenn alle Ratsgremien zustimmen, sollen die Bauarbeiten Anfang kommenden Jahres starten und etwa 18 Monate dauern.

Heimvorteil

~~1250.-~~
799.-
Abholpreis

Inklusive:

- Schlaf- und Relaxfunktion
- Bettkasten
- 3 Rückenissen

FUNKTIONSRUNDECKE „BRAD“
Stoffbezug, Kunststofffüße, Stellmaß 281x189 cm, Liegefläche 136x234 cm, diverse Farben individueller Preis, einmalig links/rechts montierbar 4624783.00

POWERBANK, 6969, HPI GmbH,
Li-Polymer-Akku mit hoher Dichte, Kapazität 5.000 mAh, Typ-C Input PD18W, Typ-C Output PD20W, USB A Output QC3.0 22.5W, Wireless Output max. 15W, ohne Smartphone 150439.00

Alles Abholpreise, solange der Vorrat reicht.

BIS ZU
35%*
AUF MÖBEL UND TEPPICHE

EXKLUSIV FÜR DICH
+15%
AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*²
Nur gültig im Einrichtungshaus.

GRÖSSTER SORTIMENTSWECHSEL ALLER ZEITEN!

EINZEL- UND AUSSTELLUNGSSTÜCKE

BIS ZU
70%
RADIKAL REDUZIERT

Zwischenverkäufe vorbehalten

Rabatt bis 15.06.2024 gültig!

30916 Hannover/Altarmbüchen
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzten
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0 Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

porta

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Testsieger Möbelhäuser Service

TEST Mai 2024 14 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

Dank euch ausgezeichnet.

porta CARD

Jetzt Vorteile sichern
Anmeldung und alle Infos
porta.de/porta-card

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstattungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. *2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.

Podcast durchs „wilde“ Hannover

HANNOVER. Im Rahmen des Projekts „Städte wagen Wildnis“ hatte die Landeshauptstadt Hannover auf zehn ausgewählten Projektflächen im Stadtgebiet verschiedene Maßnahmen ergriffen, um mehr Wildnis im urbanen Raum zuzulassen und erlebbar zu machen. Ein Eintauchen in die „Stadt-wildnis zum Hören“ bietet seit 2021 der Hörspaziergang „Asselquasselwildniswalk“, mit Informationen zur wilden Fauna und Flora an sechs Stationen auf dem Lindener Berg.

Nun stehen weitere Podcasts zur Verfügung, die die Wildnis in den Stadtwäldern, in Hannovers Kleingärten und auf weiteren Flächen akustisch vermitteln.

Der Lindener Hörspaziergang „Asselquasselwildniswalk“ ist ein Rundweg zum Selbsterkundens. Die sechs Stationen können einzeln oder verbunden als Hörspiel erlebt werden. Dabei zeigt sich schnell, dass die Wildnis am Lindener Berg ein echtes Stadtkind ist, in der sich trotzdem (oder gerade deshalb) Frösche und Fledermäuse wohlfühlen.

Auch drei weitere Podcast-Episoden begleitet die fröhlich-freche „Wildnis-Assel“: Episode 1 der Podcasts führt in das Wildnisbüro im Kleingartenpark „Friedenauer Vielfalt“ in Vahrenwald. In der zweiten Folge bittet die Assel auf eine Tour durch das wilde Hannover. Die dritte Episode führt in die wilden Wälder der Eilenriede.

Alle „Asselquasselwildniswalks“ lassen sich als Audiodateien auf das Smartphone laden. An den Wildnisflächen vor Ort findet man den Zugang dazu über einen QR-Code, der auf Informationsschildern an hölzernen Wildnistischen auf den Flächen angebracht ist. Im Internet auf hannover.de sind die neuen Angebote über den Suchbegriff „Wildnis zum Hören“ zu finden. **RED**



Erste Hilfe – so gehts: Am Johanniter-Stand können die Besucher ausprobieren wie eine Herz-Lungen-Wiederbelebung funtioniert. Foto: Martin/JUH

Blaulicht fahren wie die Profis

JOHANNITER präsentieren sich auf der **IDEENEXPO**

HANNOVER. Mit der IdeenExpo auf dem Messegelände steht Europas größtes Jugend-Event für Technik und Naturwissenschaften bevor – und die Johanniter sind wieder ein Teil davon! Die Hilfsorganisation beteiligt sich zum fünften Mal an der Veranstaltung und präsentiert sich den Jugendlichen mit ihren Angeboten zur Jugendarbeit und dem Berufseinstieg. Die Johanniter sind vom 8. bis 16. Juni auf der IdeenExpo anzutreffen, der Eintritt ist kostenlos.

Ein Glanzlicht am Stand in der Halle 7 dürfte der Blaulicht-Fahrsimulator sein. Dieser ist üblicherweise in der Johanniter-Akademie Niedersachsen/Bremen beheimatet und dient dort der Ausbildung von Fachkräften im Rettungsdienst. „Die bestmögliche Behandlung von Verletzten ist natürlich der wichtigste Teil unserer Ausbildung“, sagt Kersten Enke, Leiter der Johanniter-Akademie Niedersachsen/Bremen. Damit dieses aber erst möglich sei, müssten die Einsatzkräfte schnell und vor allem sicher zum Unfallort gelangen. „Mit dem Simulationstraining

können wir schwierige Verkehrssituationen realistisch trainieren und die Rettungskräfte sehr gut auf ihren Alltag vorbereiten. Und nicht zuletzt kann das Handling eines großen Rettungstransportwagens in sicherer Umgebung eingeübt werden“, sagt Enke. Auf der IdeenExpo darf aber jeder mal ausprobieren, wie es sich anfühlt, mit einem Rettungswagen mit Blaulicht und Martinshorn zum nächsten Einsatzort zu fahren – und eben auch einmal erleben, welche Gefahren und Risiken eine Blaulichtfahrt mit sich bringt.

Wie in den vergangenen Jahren wird wieder das beliebte Wundenschminken angeboten. Ob Schnitt- oder Platzwunde – die angehenden Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter schminken kleinere und größere Wehwehen und informieren dabei über ihre Ausbildung und ihre Erfahrungen im Rettungsdienst. Alihan Paruldar ist bereits ein alter IdeenExpo-Hase und war schon oft bei den Johannitern am Stand anzutreffen. Mittlerweile ist er ausgebildeter Notfallsanitäter und leitender Praxisanleiter in

Hannover. „Die IdeenExpo ist toll und macht Spaß“, sagt Alihan Paruldar. „Es ist anstrengend, den ganzen Tag am Stand zu stehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und den Menschen zu erklären, wie der Rettungsdienst funktioniert und wie das Berufsbild aussieht.“

Im Zeichen der Ersten Hilfe geht es am Johanniter-Stand weiter: Dort können sich die Jugendlichen in der Herz-Lungen-Wiederbelebung messen. Wer am effektivsten an der Trainingspuppe reanimiert und damit seinen virtuellen Rettungswagen am schnellsten ins Ziel bringt, kann etwas gewinnen! Die Johanniter-Jugend bietet außerdem am Wochenende 15./16. Juni Mitmachaktionen für die kleineren Gäste.



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Die Sterne des Sports gehen wieder auf

Schirmherr ist Handball-Recke Martin Hanne / So können sich Vereine der Region bewerben / Hohe Finanzspritzen warten auf die Gewinner

HANNOVER. Die Sterne des Sports gehen in eine neue Runde. Die Volksbank Hannover sucht wieder nach Sportvereinen, die mit ihrem gesellschaftlichen Engagement überzeugen. Handball-Nationalspieler Martin Hanne übernimmt die Schirmherrschaft. So können sich Vereine bewerben.

Im Januar durfte der Turn-Klub zu Hannover (TKH) in Berlin jubeln. Der hannoversche Sportverein hatte es bei den Sternen des Sports bis ins Bundesfinale geschafft – und dort den zweiten Platz mit seiner Initiative „Schwimmoffensive Hannover – eine Region lernt schwimmen“ geholt. Bundeskanzler Olaf Scholz ehrte diese höchstpersönlich. Ein großer Erfolg. Nun

haben die Vereine der Region erneut die Chance, sich zu bewerben – denn „Sterne des Sports“ geht in die nächste Runde.

Zum 21. Mal suchen die Hannoversche Volksbank (und ihre Niederlassungen Volksbank Hildesheimer Börde und Volksbank Celle) in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund und dem Regionssportbund Hannover (sowie den Kreissportbünden Hildesheim und Celle) Sportvereine, die durch ihr gesellschaftliches Engagement überzeugen.

Die Sterne des Sports, organisiert vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Volksbanken und Raiffeisenbanken, haben drei Stufen: Bronze (regionale Ebene), Silber (Landesebene) und Gold (Bun-

desebene). Entsprechend hat der TKH mit seiner Schwimmoffensive 2023 zuerst den Großen Stern des Sports in Bronze beim regionalen Wettbewerb sowie den Großen Stern des Sports in Silber auf Landesebene gewonnen, um es ins Bundesfinale des Großen Sterns des Sports in Gold zu schaffen.

Es ist die bedeutendste Auszeichnung für das gesellschaftliche Engagement in Sportvereinen – und auch eine Finanzspritze: Beim Großen Stern des Sports in Bronze gibt es bis zu 1500 Euro, insgesamt sind bis zu 14.000 Euro für die Vereinskasse drin. Bewerben können sich die Vereine bis zum 30. Juni online unter www.hannoverschevolksbank.de/sternedesports.

Schirmherr ist in diesem Jahr Recken-Rückraum-Shooter und Handball-Nationalspieler Martin Hanne: „Die vielen Ehrenamtlichen in den Sportvereinen entwickeln immer wieder neue Ideen, um ihre Mitglieder und den Verein voranzubringen“, sagt der 22-jährige Profi von der TSV Hannover-Burgdorf, „ich freue mich auf viele Bewerbungen.“ Volksbank-Vorstand Jürgen Wache freut sich über die schnelle Zusage des Handball-Stars: „Martin Hanne hat bei der HSG Nord Edemissen das Handballspielen erlernt, bevor er in der Recken-Schmiede zum Bundesliga-Spieler reifte. Er weiß, wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit in den Sportvereinen ist. Mit der Schirmherrschaft für die Sterne des Sports stellt er dieses Engagement in das Scheinwerferlicht.“



Freuen sich auf viele Bewerbungen: Volksbank-Chef Jürgen Wache (links) und „Sterne des Sports“-Schirmherr Martin Hanne. Foto: Clemens Heidrich

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.



Abbildung Betroffenen nachempfunden
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose



25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet.



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Birgit S.)

tet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerge Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich

speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerge Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro,

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu 13% sparen*

pureSGP.de



Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Glück durch schlechte Shows

Immer mehr Menschen schauen gerne **SENDUNGEN, DIE SIE NERVEN**
– Wissenschaftler erklären, weshalb man sich dabei gut fühlt

VON CORNELIA WYSTRICHOWSKI

BERLIN. Als Jesus in der RTL-Liveshow „Die Passion“ fürs letzte Abendmahl Ciabatta und Pizza Frutti di Mare kaufte, liefen in den Sozialen Medien die Drähte heiß: Von „unerträglicher Schwachsinn“ bis „an Peinlichkeit nicht zu überbieten“ reichten die hämischen Kommentare zum Bibel-Musical. Harsch sind auch die Urteile, wenn Heidi Klum in ihrer Castingshow „GNTM“ mit schriller Stimme auf Topmodelsuche ist – eine Zuschauerin grübelt bei Twitter: „Warum schalte ich eigentlich jede Woche wieder ein, wenn die Sendung kaum spannender ist als die Werbeblöcke?“ Die Antwort könnte ein Phänomen sein, das Experten „Hate-Watching“ nennen: Viele Menschen schauen sich ganz gezielt Sendungen an, über die sie sich ärgern – und sei es nur, um in den sozialen Medien lustvoll darüber zu lästern.

Wenn die Dialoge mies, die Handlung dünn und die Darsteller untalentierte sind, man aber trotzdem aus verschiedenen Gründen gebannt zusieht: Das ist „Hate-Watching“. Realityformate wie die RTL-Dschungelshow „Ich bin ein Star – holt mich hier raus!“ mit ihren Ekelprüfungen sind ein Paradebeispiel: Viele fühlen sich abgestoßen, schauen aber dennoch bis zum Finale. Oder die Netflix-Serie „Emily in Paris“, in der eine junge Amerikanerin durch ein

grotesk klischeehaftes Frankreich voller Baguettes und champagnertrinkender Charmeurs stöckelt. Obwohl nicht einmal Fans diese Schwächen leugnen, kletterte die Serie auf Platz 1 der Netflix-Charts.

Warum ist das so? Nun – überraschenderweise kann „Hate-Watching“ glücklich machen. Neurowissenschaftler haben herausgefunden, dass Hass intensive Reaktionen im Gehirn auslöst, infolgedessen können Glückshormone wie Oxytocin oder Serotonin ausgeschüttet werden. Das erklärt zum Beispiel, warum man sich womöglich immer wieder die

RTL2-Dokusoap „Die Geissens“ anschaut, auch wenn die Protzelei von Selfmade-Millionär Robert Geiss total nervt.

Außerdem befriedigt diese spezielle Art von TV-Konsum auch den Wunsch, sich von anderen abzuheben. Medienpsychologen wie Benjamin P. Lange von der Internationalen Hochschule Berlin sprechen von der Theorie des abwärts gerichteten sozialen Vergleichs: Präsentiert das Fernsehen Kandidaten und Kandidatinnen, denen man sich sozial überlegen fühlt, über die man sich lustig machen und auf die man herabblicken kann, steigt das Selbstwertgefühl. Die Realityshow „Sommerhaus der Stars“ bedient schon mal diesen Mechanismus – etwa 2020 mit der „Spuck-Attacke“ auf Teilnehmer Andrej Mangold. So würde man sich selber schließlich nie verhalten. Ein weiterer Grund ist die Freude am Gemeinschaftsge-



Zeit mit Unterhaltungssendungen verbringen, die man eigentlich gar nicht mag: „Hate Watching“ wird für manche Menschen zur Gewohnheit. Symbolfoto: Jeshoots / Unsplash

fühl. Wenn beim „Hate-Watching“ viele Menschen etwas schauen, um sich online oder im Gespräch darüber lustig zu machen, wirkt das verbindend. Oliver Kalkofes Fernsehreihe „SchleFaZ“ (kurz für: Die schlechtesten Filme aller Zeiten) lebt seit Jahren von diesem Mechanismus.

Einige Experten haben indes den Verdacht, dass hinter der Lust am „Hate-Watching“ bisweilen eine ganz andere Wahrheit steckt: Der Zuschauer oder die Zuschauerin hasst nicht die Sendung, sondern die Tatsache, dass er oder sie das Format klammheimlich mag. Wer gibt schon gerne zu, dass er Trash-Formate wie „Schwieger-tochter gesucht“ (RTL+) eigentlich liebt? In so einem Fall müsse man seinen Geschmack eben mit einer Schicht Ironie übertünchen, um sich nicht angreifbar zu machen, schreibt US-Medienkritikerin Madeleine Davies auf der Website „Jezebel“.

Inzwischen machen sich Beobachter schon Sorgen, dass die

Lust am schlechten Fernsehen womöglich einen ungunstigen Einfluss auf das Medium selber hat. Denn wenn zu viele Menschen aus Freude am Lästern und Versenden von Memes fragwürdige Sendungen zum unverdienten Erfolg machen, werden immer mehr davon produziert. Der miserable Horrorfilm „Sharknado“ etwa, in dem es Haie regnet, wird von manchen Menschen als Kult gefeiert und bringt es inzwischen auf fünf Fortsetzungen. Mit wütenden Hatern, die aggressive Kommentare posten und Mobbingkampagnen im Internet starten, darf man die lustvollen „Hate-Watcher“ zwar nicht gleichsetzen. Trotzdem warnen Psychologen wie Mark Travers von der Universität Boulder Colorado davor, es zu übertreiben: Wer sich zu intensiv negativen Emotionen hingibt, laufe Gefahr, auch im echten Leben zynischer zu werden und sollte besser eine Pause vom Hass-Fernsehen einlegen.



HOSEN

Wochen

die 2. DAMEN HERREN KINDER HOSE

gibt's zum

1/2 PREIS

*Der Rabatt gilt ab dem 07.06.24 auf die zweite, günstigere Damen-, Herren- oder Kinderhose der aktuellen Sommerkollektion, ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und gilt nicht auf bereits reduzierte Ware.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5

Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

hallo
wochenende

LESERREISEN

Sommerurlaub 2024

Ihr Reisepreis ab €1.169
p. P. im DZ
4. + 6. Etage

Ihr Reisepreis ab €879
p. P. im DZ 1-Raum-Appartement

Ihr Reisepreis ab €1.299
pro Person im DZ

Sommertage Travemünde

Aktivurlaub Ostsee im Maritim Strandhotel

Reisetermin 8-Tage-Reise/HP: So. 30.06. - So. 07.07.24

Das **Maritim Strandhotel Travemünde** befindet sich direkt am Strand von Travemünde. Es eignet sich hervorragend für einen Sommer- oder Badeurlaub in Norddeutschland. Das Hotel bietet darüber hinaus die Möglichkeit, sich einen Liegestuhl auszuleihen.

Leistungen:

- ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 7 Hotelübernachtungen mit Frühstücksbuffet im Classic Zimmer 4. & 6. Etage Maritim Strandhotel Travemünde****
- ✓ 7 x Buffet-Abendessen (Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet sowie 4 Hauptgänge zur Wahl) im Hotel
- ✓ 1 Fl. Wasser pro Tag/Zimmer nach Verbrauch
- ✓ Nutzung Schwimmbad im Hotel kostenlos

Extrakosten pro Person:

Superior-Zuschlag Classic.....	€ 180
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ Classic Zuschlag.....	€ 260
Aufpreis Doppelzimmer Comfort	€ 130
Zuschlag Superior Comfort	€ 520
Aufpreis Doppelzimmer Superior	€ 320
Zuschlag Superior Superior	€ 880
Kurtaxe zahlbar vor Ort!	

Ostseeinsel Fehmarn

Erholsame Sonnenstunden genießen

Reisetermine 8-Tage-Reise/HP:
Do. 27.06. - Do. 04.07.24 | Do. 22.08. - Do. 29.08.24

Ihr Hotel liegt in 1. Reihe, direkt am kilometerlangen weißen Ostseestrand. Die holsteinische Ostseeküste und die wunderschöne Ferieninsel Fehmarn sind bekannte und allseits beliebte Reiseziele. Hier sind gleichermaßen Entspannung und Erholung als auch Unterhaltung und Unternehmungslust zu Hause.

Leistungen: Bustransfer H/R Hannover im Komfortreisebus ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im IFA Fehmarn Hotel & Ferien-Centrum*** in Burg auf Fehmarn ✓ 7 x kalt/warmes Abendbuffet im Hotel ✓ Inklusive Badewelt FehMare & Meerwasser-Wellenbad täglich 1 x für 2 Std. ✓ WLAN kostenfrei im Hotel ✓ 1 x „Süß & Heiß“ Frisch gebackene Waffeln & Kaffee im Hotel

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag 1-Raum-Appartement.....	€ 269
Zuschlag Doppelzimmer 2-Raum-Appartement.....	€ 48
Einzelzimmer-Zuschlag 2-Raum-Appartement.....	€ 320
Kurtaxe vor Ort zahlbar!	

Timmendorf genießen

im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand

Reisetermine 8-Tage-Reise/HP:
Mo. 01.07. - Mo. 08.07.24... im DZ Comfort ab € 1.299.....EZ-Z. € 130
So. 18.08. - So. 25.08.24im DZ Classic ab € 1.299.....EZ-Z. € 150

Das **Maritim Seehotel Timmendorfer Strand****** ist nur durch die Promenade vom feinsandigen Strand getrennt!

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand**** in der gebuchten Zimmerkategorie ✓ 6 x Abendessen ✓ 1 x Spezialitätenbuffet-Abendessen (Sa.) mit Vorspeisenbuffet, verschiedene Hauptgänge mit Beilagen zur Wahl, Dessertbuffet & Käsespezialitäten ✓ Freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad lt. Hygienebestimmungen (Saunanutzung Extrakosten) ✓ Täglich 1 gr. Flasche Wasser auf dem Zimmer nach Bedarf

Extrakosten pro Person:

01.07. Aufpreis Doppelzimmer Superior	€ 140
01.07. Zuschlag Einzelzimmer Superior.....	€ 340
18.08. Aufpreis Doppelzimmer Comfort	€ 130
18.08. Zuschlag Einzelzimmer Comfort.....	€ 390
18.08. Aufpreis Doppelzimmer Superior	€ 240
18.08. Zuschlag Einzelzimmer Superior	€ 580
Kurtaxe vor Ort zahlbar!	

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3568301_002624

Für eine Tomatenernte muss man die Pflanzen nicht unbedingt selbst vorziehen, sondern kann auf bereits vorgezogene Pflanzen zurückgreifen.
Foto: Franziska Gabbert



So gedeihen Tomaten perfekt

Mit diesen Tipps gelingt der Anbau

HANNOVER. Tomaten sind in der Küche wahre Alleskönner. Kein Wunder, dass der Eigenanbau beliebt ist. Dafür braucht es nicht mal viel Platz, denn auch eine Kultur im Topf trägt Früchte. Doch ein paar Bedürfnisse hat selbst die pflegeleichte Tomate.

Vor der Pflanzung ins Freiland muss der Gartenboden vorbereitet werden. Staudengärtnerin und Autorin Melanie Grabner empfiehlt hierfür Pflanzenkohle und Schafwolle. Auch Kompost kann in den Boden eingearbeitet werden. Brennnessel- und Beinwellblätter stärken die Gesundheit der Tomaten, weil sie viel Kieselsäure enthalten. Grundsätzlich zählen Tomaten zu den Starkzehrern. Das bedeutet, sie brauchen viele Nährstoffe. Allerdings sollte man darauf achten, dass der Stickstoffanteil nicht zu hoch ist. Und: „Man verwendet daher auch erst bei der Pflanzung der Jungpflanzen Tomatenerde“, so Gärtnermeisterin Hanna Strotmeier.

Für den Start der Kultur draußen rät Grabner dazu, dass der Boden angenehm handwarm sein sollte. Auch Hitze und Wind zur Zeit der Pflanzung im Freien sollten vermieden wer-

den. Eine ganze Reihe von Tomatensorten sind anfällig für die Braunfäule. Dieser Pilz dringt über nasse Blätter in die Pflanze ein. Daher ist es sinnvoll, empfindliche Sorten unter einem Tomatendach oder in einem Gewächshaus anzubauen. „Es gibt natürlich auch Sorten, die resistent sind“, sagt Strotmeier, etwa Fantasio, eine Freiland-Stab-Tomate, und die Salattomate Premio.

Die Gärtnermeisterin weist aber darauf hin, dass auch eine resistente Sorte nicht unbedingt gesund bleibt: Sie ist nur weniger anfällig. Deshalb sind vorbeugende Maßnahmen wichtig. „Zum einen sollten Tomaten nicht neben Kartoffeln gepflanzt werden, und zum anderen sollte nicht zu viel Stickstoff, aber kalium-betont gedüngt werden“, so Strotmeier. Es ergibt Sinn, speziell auf die Tomate abgestimmte Flüssigdünger zu verwenden.

Wer sich für die Topfkultur entscheidet, sollte bei der Sortenwahl speziell niedrig wachsende Tomaten auswählen. Grabner nennt beispielsweise die Cocktailtomate Drei Käse Hoch, die Buschtomate Rotkappchen und die rot-lila fruch-

tende Indigo Rose. Grundsätzlich empfiehlt sich für Topftomaten ein Gefäß, das 20 bis 30 Liter Substrat fasst. Regelmäßiges Gießen, ein Loch im Topfboden für den Wasserabzug sowie hochwertiges Substrat mit guter Wasserspeicherfähigkeit zählen zu den Erfolgsgegaranten für den Anbau im Gefäß.

Für den Garten gibt es eine große Sortenvielfalt. Man kann Erträge, Gesundheit und Geschmack der Tomaten dokumentieren.

So findet man im Laufe der Jahre Sorten, die zum Gartenklima und den eigenen Vorlieben optimal passen. Die Gartentomaten werden an Spalstäben oder an Schnüren in die Höhe gezogen. Wichtig ist, dass sie gut Licht bekommen, aber in den Sommermonaten nicht zu heiß stehen.

Eine der speziellen Pflegemaßnahmen bei Tomaten ist das Ausgeizen. „Dabei werden die Triebe, die zwischen Stamm und Blattachse wachsen, entfernt“, erklärt Grabner. Das macht man etwa ein- bis zweimal in der Woche. Auf das Ausgeizen verzichten kann man bei Wildtomaten, niedrigen Topf- und Buschtomaten.

Geschmackvoll gärtnern

Die **LÄNGSTEN TAGE DES JAHRES** laden dazu ein, draußen zu genießen und zu essen. Erste Zutaten dafür lassen sich schon ernten.

HANNOVER. Bäume und Sträucher wurden entweder schon gepflanzt oder Sie verschieben diese Aufgabe auf den Herbst. Derzeit könnten Sie das zwar ebenfalls erledigen, allerdings müssten Sie dann besonders viel und sorgfältig gießen.

Konzentrieren Sie sich stattdessen doch lieber auf vergleichsweise einfache Arbeiten und kümmern Sie sich um jene Gewächse, die bereits im Garten wachsen. Einige belohnen Sie derzeit mit ihren Früchten: Erdbeeren haben im Juni Hochsaison und wandern meist direkt vom Beet in den Mund. Für das Konservieren als Marmelade sind die zumeist überschaubaren Mengen dieser zuckersüßen Köstlichkeiten viel zu schade.

Anders sieht es bei vielen Kräutern aus: Melisse, Minze, Thymian oder Oregano liefern in diesem Monat so viele frische Blättchen, dass Sie wahrscheinlich gar nicht alles verarbeiten und einen Teil davon für den Vorrat schneiden und trocknen können. Dafür ist der Juni ideal: Kurz vor der Blüte schmecken diese Kräuter besonders aromatisch, und sie wachsen auch so schnell wieder nach, dass Sie den ganzen Sommer über weiterhin frische Blättchen ernten werden.

KATZENMINZE SCHNEIDEN

Ihre Blüten ernähren Bienen und andere Insekten und sehen fabelhaft aus. Im Frühsommer ist die relativ trockenheitsverträgliche Staude für sonnige Standorte meist auf dem Höhepunkt ihrer Entwicklung. Sie hüllt die Beete in ihre blauen Blütenwolken ein oder macht als Rosenbegleiter eine gute Figur.

Sobald rund die Hälfte der Blüten welkt, ist es ein guter Zeitpunkt, die Katzenminze (Nepeta) zurückzuschneiden. Sie gehört zu jenen Stauden, die remontieren. Damit ist gemeint, dass sie eine zweite Blüte spen-



Im Garten lassen sich die ersten Erdbeeren ernten.
Foto: IMA-GO/Aiman Dairabaeva

dieren, sofern die erste Blüte rechtzeitig durch einen Rückschnitt beendet wird. Das radikale Stutzen – rund eine Handbreit über dem Boden – lohnt sich also und wird mit einer zweiten Blüte im Spätsommer belohnt.

KÜBELPFLANZEN DÜNGEN

Die kommenden Wochen bringen auch empfindliche Pflanzen wie Wandelröschen (Lantana) und Passionsblumen (Passiflora) wieder auf Balkon und Terrasse. Anders als in den Beeten können sich Topfpflanzen mit ihren Wurzeln keine Nährstoffe aus tieferen Bodenschichten erschließen und brauchen Dünger.

Anfang des Monats können Sie auf praktische Langzeitdünger zurückgreifen, die Ihre Pflanzen für die ganze Saison versorgen. Frisch umgetopfte Pflanzen sind hingegen über die neue Erde in den nächsten Wochen ausreichend versorgt. Wie lange, sollte auf der Packung stehen. Üblich sind rund sechs bis acht Wochen. Danach ist es sinnvoll, schnell wirkenden Flüssigdünger zu verwenden. Ein für die

ganze Saison ausgelegter Langzeitdünger wird ab Ende des Monats von den Pflanzen meist nicht mehr benötigt. Er würde bis in den Herbst hinein wirken und damit auch dann noch düngen, wenn zusätzliche Nährstoffgaben nicht mehr erwünscht sind.

RHABARBERBLÄTTER NUTZEN

Am Johannistag, dem 24. Juni, endet die Saison für die feinsäuerlichen Stangen traditionell. Bis dahin wird Rhabarber geerntet und schmeckt als Kompott, Marmelade oder im Kuchen. Was zurückbleibt, sind die riesigen Blätter, die sich wie ein Fächer aus den Stangen entfalten. Sie sind ungenießbar und es lohnt sich nicht, sie in die Küche mitzunehmen.

Im Garten können Sie diese als natürlichen Mulch nutzen: Schneiden Sie die Blätter ab und decken Sie damit abgeerntete Gemüsebeete oder andere Stellen im Garten ab, wo die Erde gerade offen liegt. Ähnlich wie bei einer Mulchfolie keimt unter den großen Blättern weniger Unkraut. Anders als Kunststoff verrotten

die Rhabarberblätter im Laufe des Sommers und werten den darunter liegenden Boden auf.

BUSCHBOHNEN SÄEN

Schon im Mai war die erste Aussaat der Buschbohnen möglich. Der Juni ist aber ebenfalls ein idealer Monat und auch dann empfehlenswert, wenn die ersten Bohnen bereits gesät wurden. Durch mehrmalige Aussaat der Buschbohnen verlängern Sie die Erntesaison und säen dort nach, wo Platz im Gemüsebeet frei geworden ist.

Achten Sie beim Kauf des Saatguts auf fadenfreie Sorten. Besonders leicht lassen sich Buschbohnen vom sogenannten Glucken-Typ ernten. Bei diesen Buschbohnen verlängern Sie die Erntesaison und säen dort nach, wo Platz im Gemüsebeet frei geworden ist. Achten Sie beim Kauf des Saatguts auf fadenfreie Sorten. Besonders leicht lassen sich Buschbohnen vom sogenannten Glucken-Typ ernten. Bei diesen Buschbohnen verlängern Sie die Erntesaison und säen dort nach, wo Platz im Gemüsebeet frei geworden ist. Achten Sie beim Kauf des Saatguts auf fadenfreie Sorten. Besonders leicht lassen sich Buschbohnen vom sogenannten Glucken-Typ ernten. Bei diesen Buschbohnen verlängern Sie die Erntesaison und säen dort nach, wo Platz im Gemüsebeet frei geworden ist.

Starkregen bedroht den Immobilienbestand

Wie man sein Haus nachhaltig vor Feuchtigkeitsschäden schützt, verrät Bautenschützer Santino Donnarumma im Interview

Der Klimawandel ist vor unserer Haustür angekommen: Starkregen zählt mittlerweile zu den wiederkehrenden Wetterereignissen, die ganze Landstriche in Mitleidenschaft ziehen. Viele Immobilienbesitzer hatten in den vergangenen Monaten mit überfluteten Kellern und nassen Wänden zu kämpfen. Wie man diesem Problem begegnen kann, weiß Santino Donnarumma, Geschäftsführer der Innotech GmbH, die seit über 25 Jahren zu den führenden Bauwerksabdichtern Norddeutschlands zählt. Im Interview erläutert Donnarumma, wie sich Hausbesitzer vor Feuchtigkeitsschäden wirksam schützen können.



Das Klimaphänomen Starkregen bedeutet, dass auf einen Quadratmeter in kurzer Zeit große Wassermassen niedergehen. Wie wirkt sich dieses Problem auf den Immobilienbestand in unserer Region aus?
Das Wetter hat sich für uns alle spürbar verändert. Früher hatten wir das typische norddeutsche Schmuddelwetter mit längeren, aber moderaten Regenperioden. Heute fällt plötzlich an einem Tag so viel Regen, dass ganze Gebiete im Wasser versinken. Laut Deutschem Wetterdienst hat die Häufigkeit von Starkregenereignissen in den vergangenen 65 Jahren um rund 25 Prozent zugenommen. Diese sind nicht nur für die Kanalisation ein Problem. Wenn große Mengen Regenwasser in kurzer Zeit niedergehen, können die Böden diese nicht mehr aufnehmen. Das Wasser staut sich und dringt durch unzureichend geschütztes Mauerwerk oder eine undichte Bodenplatte ins Innere des Gebäudes ein.

Welche Gebäude sind besonders betroffen?
Dies gilt besonders für Gebäude mit Kellern, die nicht ausreichend geschützt sind. Davon sind vor allem Baujahre vor 1970 betroffen. Vor 60, 70 Jahren wurde vielfach noch nicht genügend auf die Abdichtung von Kellermauern und Bodenplatten geachtet. Aber es sind nicht selten auch jüngere Gebäude, die in den 70er und 80er Jahren gebaut wurden. Die mögen damals zwar schon abgedichtet worden sein, aber auch die Abdichtung unterliegt dem Verschleiß. Und dieser Verschleiß wird meist durch starke Regenfälle sichtbar.

Wie gehen Sie vor, wenn Sie gerufen werden?
Zunächst versuche ich schon am Telefon herauszufinden, um was es dem Kunden genau geht, was genau vorgefallen ist. Wie lange der Schaden beispielsweise schon besteht, ob er erst durch den Regen plötzlich zum Vorschein gekommen ist oder der Keller schon länger feucht ist.

Schauen Sie sich den Schaden vor Ort an?
Ja, natürlich. Man kann kein Gebäude über Fotos oder per E-Mail bewerten. Das muss man sich vor Ort ansehen. Manchmal kann die Feuchtigkeit auch durch ein defektes Abwasserrohr entstanden sein. Es muss ja nicht immer Feuchtigkeit von außen eingedrungen sein. Fern Diagnosen sind keine seriöse Lösung.

Kostet das was?
Wir bieten unsere Schadensanalyse kostenlos an. Diese wird stets durch einen erfahrenen und geprüften Sachverständigen durchgeführt und im Anschluss den Betroffenen in einem persönlichen Beratungsgespräch erläutert.

Übernimmt die Versicherung einen Feuchtigkeitsschaden oder Teile der Kosten?
Leider nein. Eine Elementarschaden-Versicherung deckt solche Schäden nicht ab. Wenn Wasser beispielsweise über den Lichtschacht in den Keller läuft

und etwas zerstört, dann kommt die Versicherung für den entstandenen Schaden an Mauerwerk, Tapeten oder auch Böden auf; nicht aber, wenn Feuchtigkeit kontinuierlich ins Gebäude eindringt.

Welche Möglichkeiten gibt es, einen Feuchtigkeitsschaden zu beheben?
Wir können sowohl von Innen als auch von Außen arbeiten, wobei die Sanierung von Innen 40 bis 45 Prozent günstiger ist. Zudem hat die Abdichtung von Innen viele weitere Vorteile. So können wir witterungsunabhängig arbeiten und müssen nicht Außenanlagen wie Zuwegungen oder Terrassen aufreißen, um das Mauerwerk freizulegen.

Wir arbeiten dann mit einem Injektionssystem, das heißt, wir bohren die Kellerwände in einem Abstand von zehn bis zwölf Zentimeter an und injizieren dann durch zwölf Millimeter große Löcher eine Kunststoffemulsion in die Wand. Sie müssen sich die Wand wie einen Schwamm vorstellen. Die eingespritzte Emulsion verdichtet dann das Mauerwerk.

Auf was für Belastungen muss sich der Immobilienbesitzer während der Sanierung einstellen?
Im Durchschnitt arbeiten wir zwei bis sieben Werktage an einem Objekt. Pünktlichkeit und Sauberkeit haben dabei für uns oberste Priorität. Unser Ziel ist

es, die Arbeiten mit größtmöglicher Sorgfalt so zügig wie möglich durchzuführen und unseren Kunden dabei so wenig Unannehmlichkeiten wie möglich zu machen. Für eine bestmögliche Sauberkeit der Baustelle setzen wir unter anderem moderne Staubschutzwände und Sauggebläse ein.

Und wie langfristig schützt eine solche Sanierungslösung?
Unsere Erfahrungswerte aus einem Vierteljahrhundert Unternehmensgeschichte sind ausgezeichnet. Zudem geben wir auf unsere Kellerabdichtungen ein volles Jahrzehnt Gewährleistung.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

20% Rabatt

auf alle Abschlüsse bis 30.6.2024

innotech
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

Spannende Begegnung beim VfL Eintracht

HANNOVER. Das wird eine spannende Begegnung: Im Halbfinale des Norddeutschen Pokals stehen sich am heutigen Sonnabend, 8. Juni, die Fußball-B-Juniorinnen des VfL Eintracht Hannover und des Walddorfer SV aus Hamburg in der Hoppenstedt Arena, Hoppenstedtstraße 8, gegenüber. Anpfiff ist um 16 Uhr. Beide Teams können Tore schießen wie sie in der KO-Vorrunde eindrucksvoll bewiesen hatten. Die Hannoveraner Juniorinnen schickten ihre Gegnerinnen vom Eimsbütteler TV mit einer 0:9-Niederlage nach Hause, die Walddorfer Mädels fegten ihre Gegnerinnen vom TuS Schwachhausen mit 12:0 vom Platz. Großes Augenmerk sollten die Hannoveranerinnen auf Lilly Benning legen. Die Stürmerin aus Hamburg zeigte bei der Begegnung gegen Schwachhausen mit vier Toren eindrucksvoll ihre Treffsicherheit.



GROSSE RABATT AKTION

NUR FÜR
KURZE ZEIT!

25% AUF

BOXSPRINGBETTEN UND SOFAS

BERATERTAGE „GESUNDES SCHLAFEN“

13.06. & 14.06.2024

MEDI MOUSE®

Wir vermessen Ihre Wirbelsäule
mit der MediMouse®. So finden Sie
das für Sie geeignete Schlafsystem!

Für umfangreiche Beratung
bitte Termin reservieren:
0 51 41 - 994 250



14.06. & 15.06.2024

TEMPUR®
DRUCKENTLASTENDE
MATRATZEN UND KISSEN

Schlafberatung
mit den Tempur-Profis!

* Gültig bis zum 26.06.2024. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Nachlässen.
Ausgenommen ist Werbeware, die auch unter www.moebel-wallach.de einsehbar ist,
bereits reduzierte Ware sowie Markenware der Firmen Bielefelder Werkstätten,
Interliving, Musterring, Set one by Musterring, Schramm, Tempur und WK-Wohnen,
Cor. de Sede, FSM, Rolf Benz, Werther Classic und Ware der Abteilung Red Corner.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten, keine Haftung bei Druckfehlern.
Nur solange der Vorrat reicht.

möbel
wallach
... das mag ich!

NIEDERSACHSENS GRÖSSTES EINRICHTUNGSERLEBNIS

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3

DVD-TIPPS

EINE GESCHICHTE ÜBER EINE BILDGEWALTIGE UND MYTHISCHE REISE

Das epische Abenteuer geht weiter im Heimkino! Der visionäre Filmmacher Denis Villeneuve nimmt uns in „DUNE: PART TWO“ erneut mit auf eine bildgewaltige Reise durch das Universum: „DUNE: PART TWO“ erzählt die Geschichte der mythischen Reise von Paul Atreides, der sich mithilfe von Chani und den Fremden auf einen Rachefeldzug gegen die Verschwörer begibt, die seine Familie vernichtet haben. Der junge Paul steht vor der Wahl zwischen der Liebe seines Lebens und dem Schicksal des gesamten Universums. Mit allen Mitteln aber muss er versuchen, eine schreckliche Zukunft zu verhindern – eine Zukunft, die niemand außer ihm vorhersehen kann. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EIN FILM ÜBER DIE WIRKLICH WICHTIGEN DINGE IM LEBEN

Eigentlich weiß es jeder: Die wirklich wichtigen Dinge stehen auf den blöden To-do-Listen nicht drauf. Aber warum eigentlich nicht? – Von außen betrachtet führen Vera und Wolf Küper mit ihren beiden Kindern Nina und dem einjährigen Bruder Simon ein Traumleben. Eines Abends beim Zubettgehen sagt Nina auf einmal: „Ach Papa, ich wünschte, wir hätten eine Million Minuten. Nur für die ganz schönen Sachen, weißt du?“ Der Wunsch trifft Wolf mitten ins Herz, und auf einmal wird ihm klar, dass es viel wichtiger ist, wie es Nina, Vera und Simon geht und jede gemeinsame Minute



wertvoller ist als eine glänzende Karriere. Eine Million Minuten, 694 Tage, knapp zwei Jahre. Los gehts! Erst nach Thailand, dann weiter nach Island. Die Küpers machen sich auf die Suche nach einem neuen, einem anderen Lebensmodell und stellen dabei jeden Tag aufs Neue fest: Wir haben jede Minute nur einmal. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Antikes und Abstraktes

Die **NACHT DER MUSEEN** bietet Entdeckungstouren durch die Ausstellungshäuser der Stadt

HANNOVER. Nächtliche Erkundungen und Programm für alle Altersgruppen: Die Nacht der Museen lädt am Sonnabend, 8. Juni, wieder in zahlreiche Ausstellungshäuser in der Stadt ein. Von 18 bis 23.30 Uhr stehen Führungen durch Sonder- und Dauerausstellungen, Lesungen, Vorträge, Aktionen für Kinder, Kurzfilme und eine Vielzahl von Konzerten auf dem Programm.

Auf die Spuren der Antike geht es im Landesmuseum, Willy-Brandt-Allee 5. Stündlich ab 18.15 Uhr gibt es eine Kurzführung durch die Sonderausstellung „Gründer Roms. Etruskische Schätze aus der Villa Giulia“. Im Rahmenprogramm für die ganze Familie stehen Vorführungen und Mitmachaktionen zur Welt der Etrusker bereit, etwa ein Etruskischer Schmied, Schleudern und Bogenschießen, Herstellung von Öllampen, ein etruskischer Walk Act, Fotoshooting, Schmuck- und Keramikwerkstatt, sowie die Schnitzeljagd „Auf den Spuren der Etrusker“. Eine Druckwerkstatt ergänzt die Sonderausstellung „Ich werde noch etwas. Paula Modersohn-Becker in Hannover“, zu der ebenfalls stündlich Führungen ab 18.30 Uhr angeboten werden.

In der Handwerksform Hannover, Berliner Allee 17, besteht im Rahmen der Ausstellung „alles Schmuck!“ ab 18 Uhr die Möglichkeit, Schmuck selbst herzustellen. Im Museum Wilhelm Busch im Georgengarten können Kinder von 18 bis 20 Uhr kreativ werden und es gibt 15-minütige Blitz-Führungen zu der Fußball-Ausstellung „anPIFF! Schweiß und Leidenschaft auf dem Rasen“.

Das Sprengel Museum bietet Kurzführungen für jedes Alter durch die Ausstellungen an sowie eine offene Kreativwerkstatt, bei der alle, die Interesse haben, einfach vorbeikommen und mitma-

chen dürfen. Der hauseigene Neue Kunstclub für Jugendliche ab 15 Jahren präsentiert Werke, die in den letzten Monaten entstanden sind. Studierende der kulturwissenschaftlichen Studiengänge der Universität Hildesheim beteiligen sich mit Interventionen. Eine Direktorenführung mit Reinhard Spieler präsentiert die Ausstellung „Pablo Picasso I Max Beckmann. Mensch – Mythos – Welt“ ab 21.30 und 22.30 Uhr.

Die Villa Seligmann, Hohenzollernstraße 39, lädt zum Feiern mit Getränken im Garten ein. Es finden zudem Führungen statt, diese geben Einblicke in die Geschichte von Haus und Familie, aber auch in den Prozess der aufwändigen Restaurierung. Ab 19 und ab 20 Uhr erklingt Chor- und Orgelmusik der deutschen Synagogen vor 1938, präsentiert vom Norddeutschen Synagogalchor und Martin Lüssenhop. Zudem stehen drei Konzerte mit Marina Baranova im Musiksalon auf dem Programm.

Tiger und Bär von Janosch besuchen das Küchen-Museum WOK – World of Kitchen, Spichernstraße 22. Im Vorverkauf erhalten Interessierte Zeittickets für die 40 angebotenen Führungen.

Kreative Angebote von Buch und Papier, interessante Blicke hinter die Kulissen und Reisen in virtuelle Bücherwelten gibt es in Stadtbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12. Neben einer Büchermeile und Workshops zur Buchbinderei und Journals gibt es ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm. Unter anderem kann mit Roboter HAN-NO gebastelt werden und es geht auf eine Reise in virtuelle Welten mit der VR-Brille. Von 18 bis 20 Uhr sorgt Clownerin Barbalotta für Zauberverhaftes, es entstehen Schnappschüsse vor dem Green Screen, und unter dem Motto „Queer Library – meine Lieblings-



Das Landesmuseum zeigt aktuell etruskische Schätze aus der Villa Giulia. Zur Nacht der Museen gibt es ein familienfreundliches Rahmenprogramm.

Foto (Archiv): Nancy Heusel

farbe ist bunt“ können Interessierte bei der Living Library ins Gespräch kommen. Lothar Pollähne, der stellvertretende Bezirksbürgermeister Südstadt-Bult, berichtet ab 18 Uhr über das bewegte Leben von Ada und Theodor Lessing. Ab 18.15 Uhr geht es mit „Eltern verboten: Geheime Gänge und Orte in der Stadtbibliothek“ auf eine Führung für alle Neugierigen ab acht Jahren. „Le Canard Noir“ spielt Chanson, Jazz, Soul, Pop Klassiker und Modernes ab 18.30 Uhr. Die beiden hannoverschen Autorinnen Marlen Apel und Seline Mariani laden im Format „poetry to go“ von 19 bis 21 Uhr dazu ein, ihnen Stichworte zu nennen. Zu jedem Stichwort wird von den Schriftstellerinnen live vor Ort ein Gedicht verfasst. In weiteren Führungen werden ab 20.15 Uhr „Historische Bücher und Archive in der Stadtbibliothek Hannover“ gezeigt und ab 21.15 Uhr unter dem Motto „Bib und Bier“ ein Rundgang durch die Stadtbibliothek mit dem Bibliotheksdirektor

Professor Dr. Tom Becker. Von 23 bis 24 Uhr ist Ausklang mit Nils Birkhayn, der an den Turntables eine Mischung aus 80s, Vocal House, Funk, Pop und Electro Swing serviert.

Das Das ZeitZentrum Zivilcourage, Osterstraße 46, testet bei einem Quiz das Wissen der Gäste über Hannovers Geschichte und Erinnerungskultur. Außerdem gibt es dort ab 19, 20 und 21 Uhr Musik von Linden Legendz.

Im Kino im Künstlerhaus (KoKi) laufen zwei dreißigminütige Filme des Ausnahmeregisseurs Pedro Almodóvar in Schleife. „Strange Way of Life“ taucht in die Welt des Western und die Gefühlswelt zweier Männer (Ethan Hawke und Pedro Pascal) ein und schafft eine bestechende Hommage an das Genre. „The Human Voice“ erzählt die erlebte Leere und Einsamkeit einer Frau (Tilda Swinton), die in ihrem Haus zurückgelassen wurde.

Das Museum August Kestner, Trammplatz 3, lässt bei einem Workshop zum Thema „Starke

Stoffe für bunte Bilder“ Textiles entstehen, außerdem gibt es zahlreiche Führungen, unter anderem ab 23 Uhr eine Taschenlampenführung. Ab 18.30 und 20 Uhr erfahren die jüngeren Gäste, welche Kleidung man vor 2000 Jahren trug, Anprobe inbegriffen. Musikalisch wird Tango und Klezmer geboten mit Dimo Mondello am Saxophon und Laszlo Gulyas am Piano und Akkordeon, bevor ab 22 Uhr die Fassade des Museums stimmungsvoll und bunt beleuchtet wird.

Die Cumberlandsche, Prinzenstraße 9, lässt ab 21 Uhr das Schauspiel Hannover eine „Fête de la Démocratie“ zur Einstimmung auf die Europawahl feiern, ab 22.30 Uhr ist Party mit DJ Lovence und einem Set aus Dance Classics, House und Disco. **R/HR**

Das Eintrittsband kostet 7 Euro, mit Aktivpass und für Kinder bis 14 Jahren frei. Das vollständige Programm und alle teilnehmenden Orte stehen auf: nacht-der-museen-hannover.de

Puppenbühne für Naturforscher

HANNOVER. Alexander von Humboldt für Kinder? Aber klar! Das Figurentheater Neumond lädt im Theatrio Figurentheaterhaus Neugierige ab sechs Jahren ein auf eine Forschungsreise mit Musik.

Der ehemalige Humboldt-schüler Christian Kruse gibt in seiner kleinen Naturkundestunde sein lang ersehntes Debüt als Lehrer, wird aber sehr schnell vom Sog der Ereignisse beziehungsweise den Stromschnellen des Orinoco-Flusses mitgerissen in ein spannendes Abenteuer, bei dem der große Universalgelehrte Alexander von Humboldt höchstselbst das Ruder übernimmt und Zuschauende nach Südamerika entführt.

Dabei erfährt das Publikum einiges über Pflanzen und Tiere, Flussläufe, Erdbeben, Vulkane und Sternschnuppen und wie alles mit allem zusammenhängt. Eine Hommage an Alexander von Humboldt, aber vor allem

auch eine Hommage an die Natur und die Welt, die es zu entdecken gilt.

Die nächsten Aufführungstermine von „Humboldts kleine Naturkundestunde“ im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5,

sind am Sonntag, 9. Juni, ab 11 Uhr, sowie am Dienstag, 11. Juni, ab 10 Uhr. Karten gibt es für 8 bis 9 Euro im Vorverkauf über die Theatrio-Internetseite. **R/HR**

theatrio.de



Auf Humboldts Spuren mit dem Figurentheater Neumond.

Foto: Maarit Kreuzinger

Junger Tanz

HANNOVER. Im Theater am Aegi wird dem jungen Tanz wieder eine Bühne geboten. Zum 38. Mal lädt der Internationale Wettbewerb für Choreographie Hannover, Europas wichtigste Plattform für den choreographischen Nachwuchs, nach Hannover ein.

2024 wird erstmalig ein Hauptpreis verliehen: Der Tanja Liedtke Award Choreography Hannover, dotiert mit 5.000 Euro. Außerdem treten die Choreografinnen und Choreografen an für den mit 5000 Euro dotierten Ruth Schwiager Award Choreography sowie einen Publikumspreis und Kritikerpreis. Aus über 50 Ländern bewerben sich alljährlich über 400 Choreografinnen und Choreografen. Zum Wettbewerb eingeladen werden 20 Beiträge und somit werden mehr als 100 junge Tänzerinnen und Tänzer aus der ganzen Welt nach Hannover reisen,

unter anderem Zoe Ashe Browne aus Irland und Nikita Mohn und Diego de la Rosa aus der Schweiz und Spanien.

Zum Semifinale am Sonnabend, 8. Juni, stehen internationale Tanzensembles ab 14 Uhr sowie ab 19.30 Uhr auf der Bühne. **RED**

Tickets und Teilnehmende: choreography-hannover.de



Choreographie „Meaningless“ von Diego de la Rosa

Foto: Sebastian Neidel

Jazz am Lindener Berg

HANNOVER. Der Jazzclub Hannover, Am Lindener Berge 38, feiert am Sonnabend, 8. Juni, ab 19 Uhr sein traditionelles Sommerfest. Live auf der Hauptbühne verbindet die Neo-Soul-Band Molass um Sängerin Marissa Möller märchenhafte Klänge aus vergangenen Zeiten mit modernen Neo-Soul-Sounds. Danach bringen sieben Musiker um den Gitarristen und Sänger Jimmy Reiter den Blues zu Gehör mit Eigenkompositionen und Covertiteln, für die die Band tief in die R'n'B-Schatzkiste greift. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 20 Euro.

Schon mal vormerken: Das Fergus McCreadie Trio kommt am Freitag, 14. Juni, ab 20.30 Uhr in den Jazzclub. Der junge Pianist aus Schottland und seine Begleiter stellen ihr neues Album „Stream“ vor. **R/HR**

Vortrag über Widerstand

HANNOVER. Über gefährliche Arbeit für eine bessere Umwelt berichtet Yuly Velásquez von der Organisation FEDEPESAN am Dienstag, 11. Juni, ab 19 Uhr im Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseestraße 100, bei seinem Vortrag „Wir geben nicht auf!“. Die Klimakrise schreitet voran. Und dies hat katastrophale Folgen für Mensch und Natur. In der kolumbianischen Provinz Santander kämpfen selbstorganisierte Fischerinnen und Fischer gegen die Zerstörung ihrer Lebensgrundlage. 2024 erhielt die Organisation den Amnesty-Menschenrechtspreis von Amnesty International Deutschland. Der Eintritt zum Vortrag ist frei. Anmeldung zur Teilnahme unter stadtteilzentrum-listerturm@hannover-stadt.de. **RED**

Großes Familienfest

HANNOVER. Ein Familienfest für Misburg-Anderten steigt am Freitag, 14. Juni, rund um das Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20. Von 14 bis 17 Uhr gibt es mit Spielen und Musik, Infoständen, Kaffee und Kuchen einen Rahmen zum nachbarschaftlichen Austausch und Kennenlernen bei freiem Eintritt. Im Anschluss ab 18 Uhr findet ein Benefizkonzert unter dem Titel „Frieden liegt in der Luft“ statt. **R/HR**

750 Jahre Bothfeld

HANNOVER. Anlässlich des 750-jährigen Jubiläums des Stadtteils Bothfeld feiert am Sonntag, 9. Juni, ab 12 Uhr das Angerfest ein Comeback hinter der St. Nicolai-Kirche und neben der IGS Bothfeld. Das Zunfthaus präsentiert alte Handwerkskunst und ein Bühnenprogramm mit Live-Musik und Tanzvorführungen zeigen ebenso wie zahlreiche Infostände die kulturelle Vielfalt und Arbeit der Vereine und Institutionen im Stadtteil. **R/HR**



SASCHA GRAMMEL - WÜNSCH DIR WAS
10. September 2025 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Steel Panther - On The Prowl World
21. Juni 2024: Capitol

Peter Maffay & Band
22. Juni 2024: Heinz von Heiden Arena

Daily Thompson & The Great Machine
23. Juni 2024: Faust - Mephisto

Cabaret
Diverse Termine: Opernhaus

Black Stone Cherry
26. Juni 2024: Capitol

Dietmar Sous - 16:0. Eine Erzählung
27. Juni 2024: Literaturhaus

Pet Shop Boys - Dreamworld
29. Juni 2024: ZAG-Arena

Das Paket - nach Sebastian Fitzek
02. Juli 2024: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

1.500
GRATIS
Parkplätze



So happy SOMMER-SALE

8.–22.6.
Angebote, Rabatte und
noch mehr in der APP

CCL
CITY CENTER
LANGENHAGEN

Shoppen • Parken • So einfach



So happy
20%

20% Rabatt auf alle Sonnenbrillen,
nicht mit anderen Aktionen kombinierbar,
mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24

CLAUDIO
SCHUHE

So happy
10%

10% Rabatt auf Alles,
nicht mit anderen Rabatten kombinierbar,
nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



9904405980008



So happy
10%

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert,
keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



9904405980008



So happy
10%

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert,
keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
10%

10% Rabatt auf ein Lieblingsteil,
gilt nicht auf reduzierte Ware,
nicht mit anderen Aktionen kombinierbar,
nur 1 Coupon pro Kunde einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
10%

ab einem Artikelpreis von 10€

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen
davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Com-
puter-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches,
Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu
erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren
Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke
Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen,
Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
15%

ab einem Artikelpreis von 597€

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen
davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Com-
puter-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches,
Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu
erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren
Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke
Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen,
Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
20%

ab einem Artikelpreis von 1.097€

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen
davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Com-
puter-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches,
Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu
erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren
Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke
Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen,
Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
5€

5€ Rabatt ab einem Einkaufswert von 20€,
nicht mit anderen Aktionen/Rabatten
kombinierbar, keine Barauszahlung,
nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
10%

10% Rabatt auf Alles,
auch auf bereits reduzierte Ware,
mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
20%

20% Rabatt auf reduzierte Waren,
nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
10%

10% Rabatt auf Alles
keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
20%

20% Rabatt auf den gesamten Einkauf,
ausgenommen bereits reduzierte Ware.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



So happy
10%

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert,
keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



9 823219 250100

ROSSMANN

So happy
10%

10% Rabatt auf Alles,
gilt nicht für Pfand, Prepaid-Produkte,
Geschenkgutscheine, Tabakwaren, Bücher, Zeitungen &
Zeitschriften. Coupon ist nicht mit anderen 10%-Coupons
und %-Aktionen kombinierbar sowie nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24



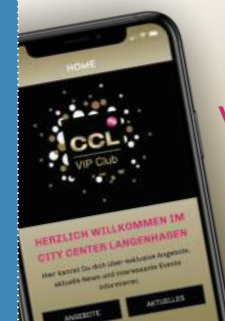
So happy
20%

20% Rabatt auf Alles,
nicht mit anderen Rabatten kombinierbar,
mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 8.–22.6.24

So wertvoll
**CCL VIP CLUB
APP**

jetzt downloaden und
weitere Coupons sichern



HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Sie werden mit Ihrer üblichen Leichtigkeit alle Hindernisse geschickt umgehen und sich den angenehmen Dingen des Lebens intensiv widmen können.

STIER 21.4.–20.5.
Eine kleine Krise mobilisiert ungeahnte Kräfte und lässt Sie über sich selbst hinauswachsen. Das entspannt eine berufliche Situation erheblich.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Nur nicht verstimmt reagieren, bemühen Sie sich um mehr Ausgeglichenheit. Der Umwelt sollten Sie lieber zeigen, was noch alles in Ihnen steckt.

KREBS 22.6.–22.7.
Man hat Ihnen eine ganze Menge Steine in den Weg gelegt. Jetzt nehmen Sie endlich die letzte Hürde und der Weg für das erhoffte Glück ist frei.

LÖWE 23.7.–23.8.
Mit Ihrem Gespür für Menschen erkennen Sie jetzt auf den ersten Blick, wem Sie vertrauen können und wem nicht. Nehmen Sie eine Sache mit Humor.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Das Verständnis, das Ihnen jemand entgegenbringt, weckt Sympathien. Mit einem Mal scheint das Leben viel einfacher und unkomplizierter zu sein.

WAAGE 24.9.–23.10.
So mancher festgefahrene Standpunkt braucht dringend eine neue Draufsicht. Kompetente Berater könnten Ihnen da eine Vielzahl guter Tipps geben.

SKORPION 24.10.–22.11.
Eine positive Ausstrahlung spiegelt Ihre optimistische Lebenseinstellung wider. Das macht es für Sie einfach, zurzeit neue Kontakte zu knüpfen.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Man könnte Ihnen einen Kompromiss vorschlagen, den Sie nicht einfach ablehnen sollten. Denken Sie darüber nach und gehen Sie keine Risiken ein.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
„Funkstille“ ist zwar nicht das Thema, doch dürfen Sie sich ruhig etwas gesprächiger zeigen. Niemand weiß momentan, was Sie gerade beschäftigt.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Verschließen Sie sich gut gemeinten Ratschlägen nicht, auch sollten Sie Ihre eigenen Gewohnheiten einmal auf ihre Notwendigkeit hin überprüfen.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:
Geibel Apotheke,
Tel. 8091581, Geibelstr. 54
Leine-Apotheke in der Ernst-August-Galerie Hannover,
Tel. 1694410, Ernst-August-Platz 2
Landwehr-Apotheke,
Tel. (05101) 4141, Göttinger Str. 67

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Arlberg Apotheke,
Tel. 54480920, Pumpstr. 6
Meldau-Apotheke,
Tel. 7636200, Meldastr. 27
Nibelungen-Apotheke,
Tel. 810725, Lutherstr. 59
Westerfelder Rats-Apotheke,
Tel. 425274, Rathausplatz 4

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	junge Gans	Spiel-einsatz	▼	Ausstrahlung	▼	Überkopfball beim Tennis	▼	Höhenzug im Weserbergland	Gattin des Agir	Früchte	▼	türk. Großgrundherr	Binde-wort (je - ...)	▼	eiszeitlicher Höhenzug
►	►	7								englisch: uns			Männerkurz-name		►
Weintrauben-ernte		Vieh-futter	►					Teil der Kanne	►						
►	5			von hier an			ersatzweise	►							Ausruf des Erstau-nens
►															►
Fremd-wortteil: gleich		Zeichen für Lumen	▼										Tier-park	alter Musik-schläger	
spani-scher Artikel	►												helles eng-lisches Bier		Stadt in Böhmen
►			6											2	►
Lurch-tier	Berg-völker in Laos	Fluss in Luxem-burg	▼	kroa-tische Insel	chine-sische Dynastie	zusam-menge-hörende Teile	ein Brems-system (Abk.)	▼	Frauen-kurz-name	schotti-scher Namens-teil	▼	Segel-stange	Initialen der Hepburn		
gewaltig, riesig	►								Südost-asiat	►	1				
Ausruf der Be-wunde-rung	►			normal, regulär	►						3	hin und ...	►		
eifrig, fleißig	►		8								1	2	3	4	5 6 7 8

Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine Geschichte über eine bildgewaltige und mythische Reise – „DUNE: Part Two“ / Ein Film über die wirklich wichtigen Dinge im Leben – „Eine Millionen Minuten“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.
ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 13. Juni, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhau	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

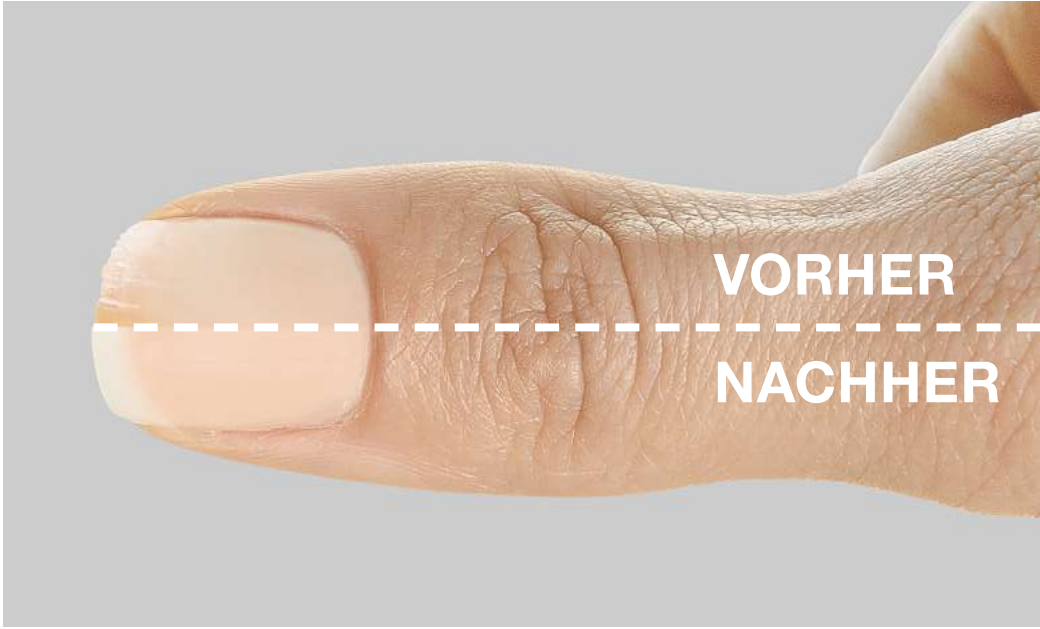
Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!

Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

URSACHEN FÜR BRÜCHIGE NÄGEL

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln



gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind – siehe auch Infobox. Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoff-

haushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe: • **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit

zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen. • **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht aus-

reichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig. • Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

OPTIMALE NÄHRSTOFF-VERSORGUNG

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



Nur für kurze Zeit
gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.



- Lasepton® Fußcreme**
- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
 - Spendet intensive Feuchtigkeit
 - Zieht schnell ein und klebt nicht

**IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set** inklusive **Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

STELLENMARKT

Hast du Lust auf einen flexiblen Ferienjob und mehr Taschengeld?



Wir suchen

Wochenblattboten (m/w/d) für die Sommerferien in Hannover

ab 14 Jahren!

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Telefon: 0160 - 94 86 93 91

Helfer m,w,d zu sofort für Produktion und Verpackung, gute Stundenlöhne + Fahrgelderstattung, unbefristet, team@work GmbH, 0511-22 06 63 60, info@teamatwork-hannover.de

Selbstständig arbeitenden Fahrlehrer in Springe zur Verstärkung unseres Teams, in Vollzeit, Teilzeit od. auch zur Aushilfe ges. Wir bieten: Firmenwagen, bezahlte Fortbildung u. private Altersvorsorge. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 312 89 93

Für ein Objekt in Hameln (Heinrich-Schoormann-Weg) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal. AZ: Montag bis Freitag täglich von 8:30 bis 12:00 Uhr Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Petrovic ☎ 01520/5472318

Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Kraftfahrer/in CE, nat./int., VZ/TZ gesucht - leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (01 78) 2 18 31 21

Für ein Objekt in Hildesheim (Daimler-ring) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal. AZ: Teilzeit Montag bis Freitag täglich von 16:00 bis 18:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Petrovic ☎ 01520 / 5472318

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

14688301_002624

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0151/5632 7365

16216901_002124

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Badenstedt Reinigung/Haushaltshilfe. 1x pro Woche für 4 Std (als Minijob), Schlüsselstelle ☎ (05 11) 59 02 80 60

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Biete zuverl. Haushaltshilfe in Hannover/Langenhagen an ☎ 0 17 34 69 20 79

Erf. Gärtner su. Arbeit. (0159)05844894

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE MINIJOB

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschchnitt ☎ (05137)9860390

Putzfrau sucht Arbeit in der Nähe von Seelze ☎ 0 17 47 91 38 27

Gärtner sucht Arbeit - Jahrespflege usw. ☎ (0174)7913827

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Kraftfahrer/in CE, nat./int., VZ/TZ gesucht - leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (01 78) 2 18 31 21

Für ein Objekt in Hildesheim (Daimler-ring) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal. AZ: Teilzeit Montag bis Freitag täglich von 16:00 bis 18:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Petrovic ☎ 01520 / 5472318

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Stelljobs

Freie Stellen in

- Buchholz
- Bothfeld
- Godshorn
- Krähenwinkel
- Südstadt
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



Freie Stellen in

- Buchholz
- Bothfeld
- Godshorn
- Krähenwinkel
- Südstadt
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



16797701_002024

VERKAUF ALLGEMEIN

Flotte, schicke Damengarderobe, Oberteile, Hose, Jacken, Gr. 42-46, Tücher, Schals, Taschen, Schuhe, Preis VB, Termin: ☎ (01 73) 9 12 20 00

ANKAUF ALLGEMEIN

Su. Kamin u. Tischuhren 0162/5163439

Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Su. Vorwerk Staubs. 01521/ 9397180

Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

ANKAUF PKW

Bernhardt GmbH kauft Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So ☎ (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

Roller, Motorräder Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenborg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis + bitte keine kostenlosen Zeitungen + an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERKAUF ALLGEMEIN

Flotte, schicke Damengarderobe, Oberteile, Hose, Jacken, Gr. 42-46, Tücher, Schals, Taschen, Schuhe, Preis VB, Termin: ☎ (01 73) 9 12 20 00

ANKAUF ALLGEMEIN

Su. Kamin u. Tischuhren 0162/5163439

Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Su. Vorwerk Staubs. 01521/ 9397180

Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

ANKAUF PKW

Bernhardt GmbH kauft Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So ☎ (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

Roller, Motorräder Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Biete zuverl. Haushaltshilfe in Hannover/Langenhagen an ☎ 0 17 34 69 20 79

Erf. Gärtner su. Arbeit. (0159)05844894

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE MINIJOB

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschchnitt ☎ (05137)9860390

Putzfrau sucht Arbeit in der Nähe von Seelze ☎ 0 17 47 91 38 27

Gärtner sucht Arbeit - Jahrespflege usw. ☎ (0174)7913827

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

16497501_002624

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fassadenverfügung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

GÄRTNER

Gartenpflege preisw. 01 72 179 01 01

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschchnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschchnitt, Gartenpfl. z. Festp. ☎ (01 57) 78 71 32 64

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Tapézieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domicil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

SUCHE EIGENTUMS-WOHNUNG von privat! Gerne anrufen unter 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

Beamtin sucht ruhige 2 - 3 Zimmer, Etagen- Whg., gerne DG, mit Blk. u. Wanne in Hannover ☎ (01 77) 8 01 12 84

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

2Zi.-Whg., 50m2, 2. Etage, mit Blk., in Hannover Vahrenwald, KM 350€ + NK 110€, HZ.- Gasofen, ☎ D 164 210

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3-ZW, 75m², Mühlenweg 1, EG, frei ab 01.09.24, ☎ (0 51 31) 5 33 11

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

GARAGEN GESUCHE

3 Stellplätze in Scheune für Segelboot-/Oldtimer gesucht. ☎ 0179/2043062

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG



Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

Kleine FeWo, 40 m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, ab 7 U., Hund erl., ☎ (04320)1235

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Rügen, kl. Hotel, Ostsee-strandnah, (030)5679770 www.hotel-svantevit.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Gentleman, 48 J., 1.80 m, 76, sucht eine attraktive Frau bis 45 Jahre. ☎ (0176) 96 41 34 48

nur Spaß diskret ohne Reue und Stress welche Frau ist ohne Fake dabei? Lust-erfüller 66, ☎ 01 60 92 11 45 09

Er su. Dame für erotische Meditation, sinnliche Berührung u. mehr. Gerne Dauerbez. ☎ /SMS (0160) 654 7573

Wir, 2 unternehmungsl. Frauen, im Alter 63 u. 67 J., suchen pass. Gegenstück. Wenn Du gerne tanzt, aktiv am Leben teilnimmst u. über 1,76 m bist, dann schreibe schnell, am besten mit einem schicken Foto von Dir. ☎ D 165 371

Männl. Topf mit Dellen (Mitte 70/R). Welche tol. rundl. SIE (auch jünger) hilft beim Ausbeulen? ☎ (01 72) 5 46 57 83

Christa, 67 J., liebe Witwe, bin bescheiden, ungebunden, mit Auto. Oft stehe ich am Fenster, sehe hinaus u. weiß, dass irgendwo da draußen ein Mann lebt, dem ich mein Herz u. all meine Liebe schenken könnte. Vermissten Sie auch Ihre 2. Hälfte, eine zärtl. u. fleißige Frau wie mich? Dann melden Sie sich gleich über PV Tel. 0162-7939564

Neuanfang gesucht ? Sympath. M, sportl., sucht liebe, attr. Frau bis 45, ortsungebunden, mit/ohne Kind für Liebe und gem. Zukunft. Trau und melde dich. ☎ 01 52 21 63 67 73

Möchte deine Füße massieren und deinen ganzen Körper küssen. Er sucht Sie ohne Anlaufzeit. Alter, Nationalität ist egal, ruf an: ☎ (01 74) 90 71 533

Jungebliebene Frau, Mitte 60, weibl. Figur, sucht ihren Seelenpartner. Er sollte ehrlich, liebevoll, humorvoll und unternehmenslustig sein. Nationalität ist egal, aber kein Macho. Ich bin eine eigenständige Frau, die einen Partner auf Augenhöhe sucht. Nichtraucher, kein Alkohol, Alter bis 65 Jahre. Nur ehrlich gemeinte Anfragen. ☎ 0176-61247014

Er, 84, 1,70, gesch., schl., NR, su. eine Bekanntschaft auch etwas mollig ☎ (0511) 411439

Telefonische Anzeigenannahme:

0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

hallo wochenende

www.wochenblaetter.de



Mehr Wissen kostet weniger

als eine 10er-Karte für das Freibad.

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de informiert

8 Wochen für nur

29,90 €



Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

15596501_002624



TOP
1
TOYS

TOP - IN

Spielzeugmarkt mit Bastelshop

TOP
1
TOYS



 58438 Caticorn Babypool 15,99	 57100 Baby Pool Play Box 9,99	 58417 Baby Pool Tropical 22,99	 28106 Easy Set Pool Ø 244x61 cm 27,99	 28122 Easy Set Pool Ø 305x76 cm 59,99	 28132 Easy Set Pool Ø 366x76 cm 69,99
 56824 Pink River Run 27,99	 56825 River Run 27,99	 59065 Jumbo Wasserball Ø 107 cm 5,99	 28020 Abdeckung EasySetPool Ø 244 cm 8,99 28021 Abdeckung EasySetPool Ø 305 cm 9,99 28022 Abdeckung EasySetPool Ø 366 cm 14,99	 17403 Wasserpistole WP 380 Reichweite 8 m 7,99	 Schwimmgürtel 5 Pads 13,99
 55647 Schnorchelset Wave Rider 14,99	 55648 Schnorchelset Aqua Flow Sport 14,99	 55691 Schwimmbrille 4,99	 55692 Chlorbrille 9,99	 105 Wasserballons 7,99	 18401 Schwimmflügel 11-30 kg 7,99

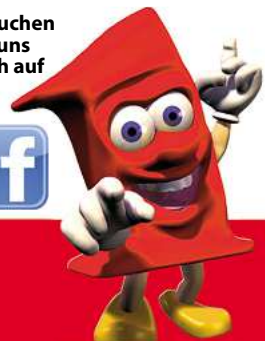
Jetzt 5-EURO-Gutschein ab einem Einkauf von 30,- €

Sichern unter www.topin-toys.de

Gutschein-Code SOMMER

 58890 Fashion- luftmatratze 12,99	 56475 Family Lounge Pool 229x229x66 cm 39,99	 57495 Pool Beach Wave 229x229x56 cm 39,99	 57181 Mandarin Swim Center 229x147x46 cm 29,99	 58487 Family Pool 305x183x56 cm 39,99	 58484 Family Pool 305x183x56 cm 39,99
 58836 Wasserliege 178x94 cm 17,99	 68615 Doppelhub Luftpumpe 2,7 Liter 12,99	 66640 Quick Fill Luftpumpe 230 Volt 12,99	 56874 56875 King Cool Poolsessel 26,99	 57144 Play Center Candy Fun 170x168x122 cm 44,99	 57558 Flamingo 142x137x97 cm 15,99
 59242 Schwimmreifen Ø 61 cm 1,99	 28271 Frame Pool 260x160x65 cm 69,99	 28272 Frame Pool 300x200x75 cm 79,99	 28038 Abdeckplane 300x200 cm 9,99	 26702 Prism Frame Pool Set 305x76 cm 79,99	 28030 Abdeckplane Ø 305 cm 12,99
 28101 Easy Set 183x51 cm 24,99	 Wassersprinkler Raupe 11,99	 Solarabdeckplane Ø 305 cm 14,99 Ø 366 cm 29,99 Ø 488 cm 49,99	 28000 Oberflächen- skimmer 15,99	 58437 Sprühpool Dinosaurier 14,99	 28604 Filterpumpe 39,99

Besuchen
Sie uns
auch auf



Bunsenstraße 10 · 30890 Barsinghausen · Gewerbegebiet Brunslöhe

Tel. 0 51 05 / 6 46 33 · Unser aktuelles Prospekt und

weitere Super-Angebote unter www.topin-toys.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

TOP 1 TOYS DIE NUMMER EINS IN SPIELWAREN

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH UND SEHEN UNS IM TOP-IN

