

Mit der Bahn
Europa entdecken

HANNOVER. Es muss nicht immer das Flugzeug sein: Viele spannende Städte wie Paris, London oder Zürich sind von Hannover aus leicht mit dem Zug zu erreichen. Wir verraten, welche europäischen Metropolen in weniger als zehn Stunden erreichbar sind.

SEITE 14

hallo HANNOVER NORD wochenende

 Wohnmobile
BIEGER

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

17 Tage fahren - Nur 14 Tage zahlen
- im Zeitraum 18.09. - 28.10.2023
- Online nicht buchbar und nicht kombinierbar.
Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 82 33

24217701_002623

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 23. September 2023.



MP-35/36-23 Seite 01 | *Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!



Inklusive Sitztiefenverstellung

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm. Inklusive 3x Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Werbepreis: ~~1732.-~~
Umtauschprämie* - 433.-

1299.-

KASSIEREN SIE JETZT **433.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1299.-



Inklusive Kopfteilverstellung

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 193 x 319 cm. Inklusive 3x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Werbepreis: ~~1199.-~~
Umtauschprämie* - 300.-

899.-

KASSIEREN SIE JETZT **300.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1190.-

Inkl. Kopfteilverstellung



Sitztiefenverstellung¹⁾



(Mehrpreis)

Motorischer Sitzvorzug²⁾



(Mehrpreis)

Formschön, elegant und dazu auch noch funktionell. Dank integrierter Kopfteilverstellung in jedem Teil beeindruckt dieses Modell mit einem hervorragenden Sitzkomfort.

Inklusive Kopfteilverstellung

Optional Sitztiefenverstellung¹⁾

Optional Sitzvorzug²⁾

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 223 x 364 x 193 cm. Inklusive 6x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Werbepreis: ~~2132.-~~
Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

KASSIEREN SIE JETZT **533.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2069.-



KASSIEREN SIE JETZT **516.- FÜR IHR ALTES SOFA***

Polstergruppe, in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 241 cm breit und Sofa, ca. 206 cm breit. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: ~~2064.-~~
Umtauschprämie* - 516.-

1548.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1548.-

Hocker, in Stoff, ca. 92 x 92 cm.

Werbepreis: ~~452.-~~
Umtauschprämie* - 113.-

339.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 339.-

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

TAUSCH PRÄMIE*

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU **2200.-** FÜR IHR ALTES SOFA

Handelsblatt

Deutschlands **BESTE Händler**

1. Platz 2023

Multipolster

Branchenvergleich:
7 Polstermöbelspezialisten
Partner: ServiceValue GmbH
Handelsblatt - 25.05.2023

A) *Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 23.09.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). A) veröffentlicht im Handelsblatt Nr. 100 vom 25.05.2023

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Mit der Bahn
Europa entdecken

HANNOVER. Es muss nicht immer das Flugzeug sein: Viele spannende Städte wie Paris, London oder Zürich sind von Hannover aus leicht mit dem Zug zu erreichen. Wir verraten, welche europäischen Metropolen in weniger als zehn Stunden erreichbar sind.

SEITE 14

HANNOVER
NORD

hallo

wochenende

Wohnmobile
BIEGER

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

17 Tage fahren - Nur 14 Tage zahlen
- im Zeitraum 18.09. - 28.10.2023
- Online nicht buchbar und nicht kombinierbar.
Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

www.wohnmobil-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 8233

12345101_002623

Bäder öffnen
eingeschränkt

HANNOVER. Aufgrund einer Versammlung der Mitarbeitenden werden am Montag, 4. September das Lister Bad und das Ricklinger Bad an diesem Tag um 10.30 Uhr geschlossen und um 14.30 Uhr wieder geöffnet. Das Nord-Ost-Bad öffnet ab 14.30 Uhr für den Badebetrieb. **RED**

Region sucht
Betreuende

HANNOVER. Die Region Hannover sucht weiterhin Interessierte, die sich als Berufsbetreuerinnen und -betreuer für Menschen einsetzen möchten, die aufgrund von Alter, Krankheit, Behinderungen oder psychischen Einschränkungen die für sie wichtigen Entscheidungen nicht mehr allein treffen können. Die Betreuungsstelle lädt am Montag, 4. September, ab 17 Uhr, zu einer digitalen Informationsveranstaltung ein. Interessierte, die entweder eine Ausbildung oder Studium in den Bereichen Pädagogik, Sozialpädagogik, Jura, Medizin, Psychiatrie, Pflege oder im kaufmännischen Bereich absolviert haben, sind dazu eingeladen, sich unverbindlich über Aufgaben, Rechte und Pflichten der freiberuflichen Betreuerinnen und Betreuer zu informieren. Um Anmeldungen per E-Mail an betreuungsstelle@region-hannover.de wird gebeten. **RED**

Brunnen
außer Betrieb

HANNOVER. Die Stadt nimmt Brunnenanlagen im Stadtgebiet in vorgezogener Winterruhe außer Betrieb. Grund sind ausstehende Reparaturen sowie personelle Vakanzen der zuständigen städtischen Werkstatt. Weiterhin im Betrieb bleiben alle städtischen Trinkwasserbrunnen. **RED**

Magische
Momente
mit
Roncalli

Seite 8

Foto: Circus-Theater Roncalli

Circus Roncalli
ist zurück in
Hannover

HANNOVER. Manege frei: Der Circus Roncalli gastiert mit seinem neuen Programm „All for ART“ für All im September und Oktober für sechs Wochen am Waterlooplatz. Insgesamt 55 Vorstellungen sind geplant. Das Besondere am Circus Roncalli: Er zeigt keine Tiere in den Shows – stattdessen gibt es Hologramme von Pferden und Elefanten – und natürlich Artistik und Live-Musik. Diesmal dreht sich in der Manege alles um Kunst in ihren zahlreichen Facetten, sie verbindet alle Programmpunkte. Sie wollen sich von dieser Show auch begeistern lassen? Dann machen Sie mit bei unserem großen Gewinnspiel. Wir verlosen Freikarten für die Vorstellungen am 7. September (15 Uhr), 14. September (19.30 Uhr) und am 20. September (15 Uhr). Wer gewinnen will, scannt einfach den QR-Code. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Bei Maria Sarah treffen Handstand-Akrobatik und Kontorsion auf moderne Kunst.
Foto: BERTRAND GUAY

Warnung an Studierende vor KfW-Kredit

Zinssatz in einem Jahr auf 7,55 Prozent fast verdoppelt

HANNOVER. Die Zinsen für den Studienkredit der Förderbank KfW sind so stark gestiegen, dass er für viele Studierende praktisch nicht mehr infrage kommt. „Inzwischen raten wir allen Studierenden dringend vom KfW-Studienkredit ab und haben uns aus der Vertriebspartnerschaft zurückgezogen“, teilt etwa das Studentenwerk Ostniedersachsen in Braunschweig auf Anfrage mit.

Der Zinssatz für den KfW-Studienkredit ändert sich alle sechs

Monate. Lag er vor einem Jahr noch bei 3,91 Prozent, ist er mittlerweile auf 7,55 Prozent geklettert. Berichten zufolge denken einige Studierende deshalb schon über einen Studienabbruch nach. „Aus Sicht des Studierendenwerks ist ein sofortiges Handeln der Politik dringend notwendig, um die Überschuldung von Studierenden durch den KfW-Kredit zu verhindern“, forderte nun der Geschäftsführer des Studentenwerks Ostniedersachsen, Sönke

Nimz. Die Zinsen müssten deutlich gesenkt und auf niedrigem Niveau gedeckelt werden. Außerdem müssten Stundungen ermöglicht werden, wenn das Bafög als derzeit wichtigstes Instrument der Studienfinanzierung modernisiert.“

Niedersachsens Wissenschaftsminister Falko Mohrs (SPD) erklärte, er könne die Sorgen der Studierenden mit KfW-Studienkredit absolut nachvollziehen. „Grundsätzlich wäre es sinnvoll, den Studierenden Sicherheit mit einer

verträglichen Obergrenze beim Zinssatz zu bieten, und zwar ohne Zusatzkosten“, sagte der SPD-Politiker. „Langfristig noch wichtiger wäre es, wenn der Bund das Bafög als derzeit wichtigstes Instrument der Studienfinanzierung modernisiert.“

Aus dem KfW-Förderreport geht hervor, dass in Niedersachsen im Jahr 2021 noch 1870 Studienkredite mit einem Volumen von 59 Millionen Euro zugesagt wurden. Im Jahr darauf waren es 1182 Kredite über 39 Millionen

Euro – und im ersten Halbjahr 2023 nur noch 289 Kredite über 9 Millionen Euro. Auch in Hannover sind die Zahlen gering: 2021 wurden vom Studentenwerk in der Landeshauptstadt immerhin noch zwölf KfW-Studienkredite vermittelt, 2022 hingegen kein einziger mehr.

„Aktuell wird der KfW-Studienkredit bei uns aufgrund der dramatischen Zinsentwicklung nicht mehr empfohlen und beworben“, teilte das Studentenwerk mit.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX
Markt

Angebote gültig von Mo. 04.09. bis Sa. 09.09.2023

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schieberholzstr. 128
30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Schweinacken ohne Knochen 1 kg 6.50

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4.50

Schälflecken vom Schwein 1 kg 4.50

Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.79

Heilbutt ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.50

Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.00

Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.50

Grillmakrele, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3.99

Mais in Schale 3 Stück Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Stück = 0,80 3 Stück 2.39

Birnen „Lucas“ Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg Neue Ernte 1.39

Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg Neue Ernte 1.39

Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.89

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung

hallo
wochenende

COUPON

PINC
Apotheken
Pharma IN the City

15%
Rabatt

auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen bei rezeptpflichtigen Arzneimitteln, sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im September/Oktober.

Sonnen Apotheke
Lister Meile 13
(Wohlkreuzplatz)

Die Ernst-August-Apotheke
by Dr. Tietzsch
Karmarschstr. 14 (Kilopack, gegenüber von PAC)
Nähe de-Saint-Philipp-Promenade 26 (U-Bahn am Kröpcke)

ROSEN
APOTHEKE
LAVENSTRASSE 6
(ECKE SCHIFFHARBEN)

EUROPA-APOTHEKE
Georgstraße 16

8499502_002623

ABC
Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

• Textilreinigung / chem. Reinigung

• Mangelwäsche in 24 Std.

• Bettdecken / Kopfkissen

• Business-Hemden, handgeb.

• Tisch- und Bettwäsche

• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.

• Imprägnierungen

• Gardinen, Vorhänge

• Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
(Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

37818401_002622

Goldankauf & Leihhaus
Bott

Stand 30.08.2023

Schreiben Sie uns gerne bei
WhatsApp 01520/3796570

FEINGOLD 56,00€/g ZAHNGOLD 34,46 €/g
750 GOLD 40,88€/g SILBER 0,66 €/g
585 GOLD 31,88€/g VERSILBERT22,00€/g
333 GOLD 18,15€/g ZINN 12,00€/g

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

24282601_002623

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

11552601_002623

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

Train & Play

Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme
Hildesheimer Straße 426b · 30619 Hannover
Tel. (05 11) 371 2911
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

35139401_002622

Hahne
Tagespflege

Hier wird das Leben wieder schwungvoll.

Für Senioren, die Zuhause leben und auf Hilfe angewiesen sind, kann der Alltag schnell grau werden. In der Hahne Tagespflege können die älteren Menschen in Gesellschaft dem nachgehen, was ihnen Freude bereitet.

Jetzt kostenfreien Schnuppertag vereinbaren!
Tel.: 0511 367 36-1003

Vahrenwald-List

Stöcken / Garbsen

www.hahne-tagespflege.de

23926501_002623

BROWOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker. Foto: T. Rodriguez

Brüder

Es ist gut, wenn Du Politiker bist und einen Bruder hast! So wie Hubert Aiwanger. Nachdem ein altes Flugblatt auftauchte, dessen Inhalt am Verstande des Verfassers zweifeln lässt, zauberte er einen Bruder aus dem Hut, der sodann die Urheberschaft dieses ekligen Pamphlets übernahm. Helmut Aiwanger, seines Zeichens Buchsenmacher und Waffenhändler in Rottenburg, hat wohl keine Ambitionen, in die Politik zu gehen, so dass ihm das Bekenntnis beruflich nicht schaden wird. Berühmte Brüder in der Politik gab es ja durchaus. So wie im Fußball. Bei letzterem denke ich natürlich sofort an Uli und

Dieter Hoeneß oder die Rummenigges. In der Weltpolitik wiederum fallen mir Fidel und Raúl Castro ein. Und das berühmteste Brüderpaar in Deutschland waren sicherlich die Vogel-Brüder. Ich fand die beiden immer außerordentlich sympathisch. Hans-Jochen war in der SPD, sein Bruder Bernhard ist CDU-Mitglied. Auf den ersten Blick gegensätzlich, aber es gab Werte, die sie doch eng verbanden. Es gibt natürlich auch Brüder, die genau das Gegenteil des jeweils anderen sind. Die beiden Prinzen William und Harry dienen als Paradebeispiel. Vielleicht geht es aber noch gegensätzlicher. Bei größtmöglichen Gegensätzen müsste der Bruder von Olaf Scholz pausenlos am Quasseln sein und ein sehr großes Erinnerungsvermögen besitzen. Der Bruder von Kardinal Woelki wäre wahrheitsliebend, weltoffen und modern. Der Bruder von Beethoven hätte schreckliche Musik gemacht, der von Goethe die Sprache verhunzt, van Goghs Bruder hätte zwei Ohren gehabt und der von Gaius Julius Cäsar sich einen schönen Lenz jenseits des Rubikon gemacht. Der Bruder von Markus Söder müsste unglaublich sympathisch sein. Was die Aiwanger-Brüder angeht, glaube ich, dass die sich doch sehr ähnlich sind.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de



Überflutet: Nach starken Regenfällen am 22. und 23. Juni standen in Hannover Straßen unter Wasser.

Foto: Julian Stratenschulte/dpa

Zum 25-jährigen Jubiläum der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Zeit der Chancen – Das Beste kommt jetzt!

Infowochen für Frauen rund um die Themen Ausbildung, Qualifizierung und Arbeit

EDELSTEINTAGE HANNOVER

9.-10. Sept. Glashalle HCC
https://edelsteintage-hannover.de

2. SEPT BIS 8. OKT

HANNOVER | WATERLOOPLATZ

antenne eventim

JETZT TICKETS SICHERN

RadioHannover 100.0 MITSUBISHI MOTORS

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet und unter der **Roncalli-Hotline**.

WWW.RONCALLI.DE • 0511/36 73 99 99

Neue Karte zeigt Überflutungen an

Stadt gibt **STARKREGENHINWEISKARTE** heraus / Grundstückseigentümer bekommen detaillierte Infos

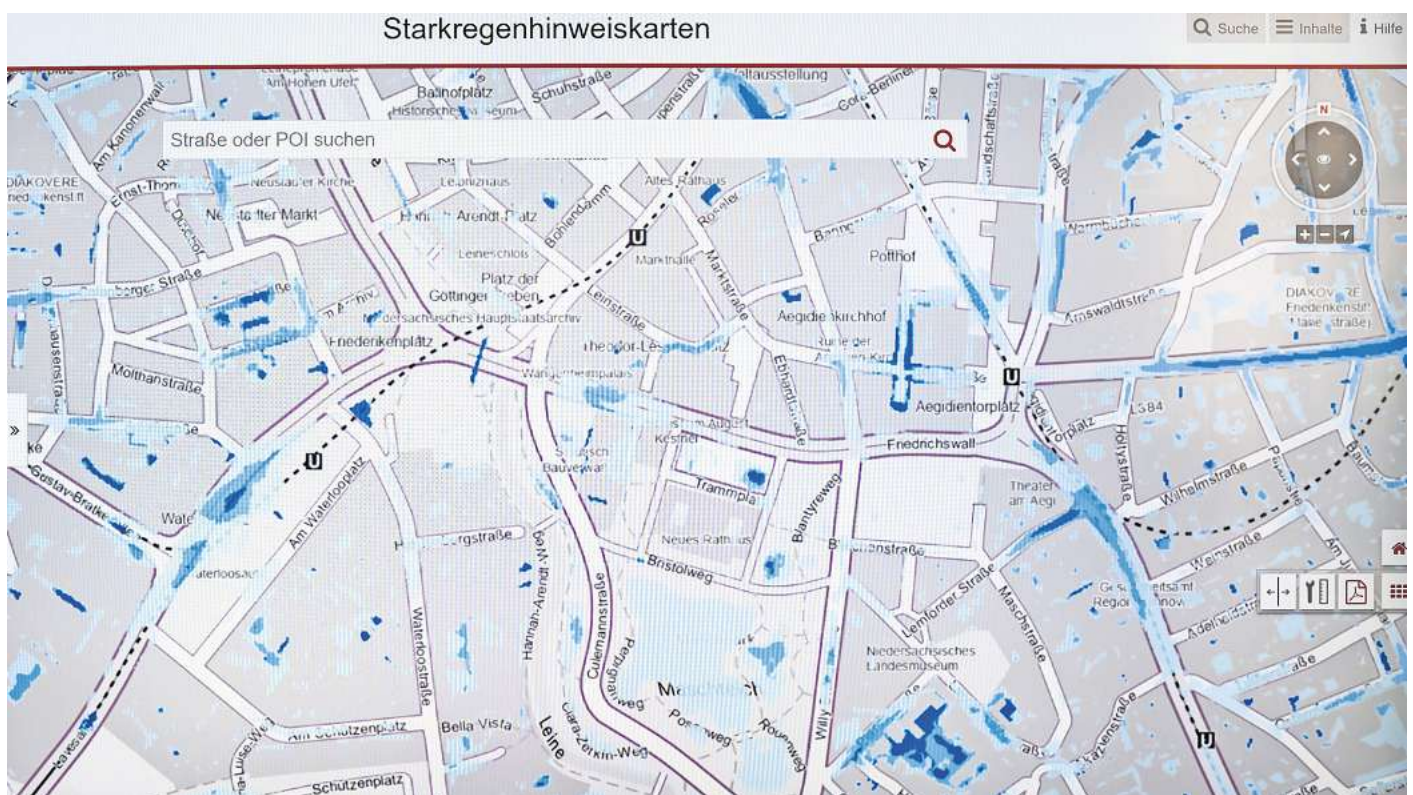
HANNOVER. Auf dem Trammplatz breitet sich eine große Pfütze aus, die Marienstraße ist teilweise überflutet, und die Bahnunterführungen an der Berliner Allee und der Celler Straße werden zu kleinen Stauseen – so könnte Hannovers Innenstadt nach extremen Starkregenfällen aussehen. Die Experten der Stadt Hannover haben modellhaft berechnet, wie sich Starkregenfälle unterschiedlicher Intensität auswirken.

Welche Straßen und Plätze stehen unter Wasser, welche Gebäude sind gefährdet? Aus den Daten hat die Stadt eine sogenannte Starkregenhinweiskarte erarbeitet, die jetzt im Internet unter www.starkregen-hannover.de einzusehen ist.

„Der Klimawandel schreitet voran und Starkregenfälle werden zunehmen“, sagt Umwelt- und Wirtschaftsdezernentin Anja Ritschel (Grüne). Mit der neuen Karte habe man ein Instrument, um Vorsorge zu treffen. Das gelte nicht nur für Grundstückseigentümer, sondern auch für die Stadt. Man könne unter anderem Sickermulden in Parks schaffen. „Aber wir können nicht jede Unterführung umbauen“, sagt Ritschel.

Hilfreich sei sicherlich, Flächen zu entsiegeln, sodass mehr Wasser im Boden versickern kann. Als Beispiel für geordneten Wasserabfluss nennt Ritschel die Prinzenstraße vor dem Schauspielhaus. Dort will die Stadt Regenwasser in einer unterirdischen Zisterne auffangen.

Die neue Starkregenkarte gibt einen Überblick, wo sich im Stadtgebiet bei unterschiedlich starken Regenfällen Wasser sammelt. Pegelstände nach „intensivem“, „außergewöhnlichem“ und „extremem“ Starkregen werden angezeigt. Letzterer kommt statistisch nur selten vor. Er würde den Weißekreuzplatz sowie mehrere Straßen der Oststadt unter Wasser setzen. Nasse Füße bekäme man auch rund um die Staatskanzlei nahe dem Maschsee. Überflutet wären alle Straßensenken, etwa unter Bahnunterführungen.



Sammelbecken: Wo Straßen und Plätze tiefblau eingefärbt sind, steht das Wasser nach einem Starkregen am höchsten. Foto: Tobias Woelki

Immer dann gilt ein heftiger Schauer als „Starkregen“, wenn fünf Liter pro Quadratmeter in fünf Minuten vom Himmel fallen. Experten haben, ähnlich wie bei Windstärken, eine Skala mit zwölf verschiedenen Starkregenkategorien entwickelt. Die Starkregenkarte bezieht sich auf Wolkenbrüche der Stufen fünf, sechs und acht.

Starkregenfälle mit einer geringen Intensität würde Hannover noch in den Griff bekommen. „Unser Kanalsystem ist für Starkregenfälle bis zur Stufe zwei ausgelegt“, sagt Stephanie Gudat, Leiterin der Stadtentwässerung. Danach würden die Kanäle volllaufen und das Wasser sich über die Straßen ergießen. „Wir können unser Kanalsystem auf solche Ereignisse nicht einstellen“, sagt Gudat. Die Querschnitte der Kanäle müssten erheblich vergrößert

werden. Das sei viel zu aufwendig und zu teuer.

Aus Datenschutzgründen hat die Stadt auf die Möglichkeit verzichtet, bei der öffentlich einsehbaren Starkregenkarte einzelne Grundstücke heranzuzoomen. Wollen Grundstückseigentümer genauer wissen, ob ihre Immobilie gefährdet ist, können sie bei der Stadt um Auskunft bitten, etwa per Mail an starkregen@hannover-stadt.de, telefonisch unter (0511) 16833233 oder auf der Website der Stadt. Der Service ist kostenlos. Zudem informiert die Stadt am Donnerstag, 14. September, um 17 Uhr in der VHS über Vor-

sorge gegen Starkregenfälle. Umweltdezernentin Ritschel betont, dass die Starkregenkarte auf Modellrechnungen beruhe. „Das bedeutet, dass nicht zwangsläufig überall dort, wo eine Gefahr angezeigt wird, auch Überflutungen entstehen“, sagt sie.

Umgekehrt blieben nicht alle Orte, die auf der Karte als risikolos verzeichnet sind, von Überschwemmungen verschont. Zudem seien Starkregenfälle lokal sehr begrenzte Ereignisse. „So kann die Lage in Stöcken katastrophal sein und in Döhren bleibt alles trocken“, sagt Ritschel.

Wie die Stadt mit Starkregen umgeht

HANNOVER. Wegen des Klimawandels muss die Verwaltung umdenken. Problem ist nicht nur die steigende Temperatur, sondern sind auch immer häufiger auftretende Wolkenbrüche mit Starkregen. Einiges hat die Stadt bereits gemacht. Und es gibt weitere Pläne – ein Einblick.

Das ist die Lage: Es sind kaum vorstellbare Wassermassen, die Ende Juni über Hannover heruntergekommen sind. Auch wenn sie sich nicht richtig berechnen lassen, weil der Regen ja immer nur punktuell an bestimmten Stationen gemessen wird. An der Wetterstation in Hannover-Herrenhausen kamen innerhalb von 24 Stunden rund 60 Liter pro Quadratmeter vom Himmel. Um eine Vorstellung von der Menge zu bekommen, könnte man, natürlich ganz unwissenschaftlich, davon ausgehen, dass überall in Hannover die gleiche Menge Regen gefallen ist. Umgerechnet auf die Fläche der Landeshauptstadt, rund 204 Quadratkilometer, wären das etwa 12,2 Milliarden Liter. Das heißt: Umgerechnet ist 7,7-mal die Wassermenge des Maschsees über ganz Hannover aus den Wolken gekommen. Und die Starkregenereignisse werden zunehmen, sind

sich Meteorologen und Klimaforscher sicher. Sowohl die Menge als auch die Intensität. Damit steigen auch die Gefahren, nicht nur, aber besonders in den größeren Städten. Denn dort sind besonders viele Flächen versiegelt, das Wasser kann also nicht im Boden versickern, sondern fließt über Straßen und Plätze, wenn der Regen besonders heftig ist.

So ist die Stadt vorbereitet: Die Stadt hat am Montag (22. August) eine Starkregenkarte vorgelegt. Dort kann man detailliert sehen, welche Straßen und Plätze bei Starkregen besonders betroffen sind und zum Beispiel überflutet werden könnten. Und auch Hauseigentümer können auf der Karte erkennen, wie hoch das Risiko bei Starkregen für ihre Immobilien ist.

So gut ist das Kanalnetz: Hannover habe gegenüber Städten im Süden Deutschlands einen gewaltigen Vorteil, sagt der Technische Vertreter der Betriebsleiterin bei der Stadtentwässerung, Hans-Otto Weusthoff. Denn hier gibt es größtenteils ein getrenntes System für das Schmutzwasser aus den Wohnhäusern und Betrieben und für das Regenwasser, das zum Beispiel von den Hausdächern oder den Straßen kommt.

Hannovers Kanalnetz ist 2500 Kilometer lang, das ist das drittlängste Netz für Schmutz- und Regenwasser in Deutschland. „Der Regenwasserkanal ist in der Regel in der Lage, Wassermengen, die bei sogenannten fünfjährigen Starkregenereignissen auftreten, aufzunehmen“, sagt Weusthoff. Ein fünfjähriger Starkregen hat eine Wiederkehrzeit von fünf Jahren, kann also in dieser großen Intensität statistisch einmal in fünf Jahren auftreten. Wenn der Regen heftiger ausfällt, kann das Wasser nur noch über die Oberfläche abgeleitet werden. Und das Kanalnetz kann man kaum vergrößern.

Was die Stadt schon macht: Es gibt unterschiedliche kleinere und größere Projekte. Am Kronsberg arbeitet die Stadt schon lange an der Möglichkeit, dass das Regenwasser nach und nach versickern kann. Derzeit entsiegelt die Stadt in der Königsworther Straße Flächen an rund 20 Bäumen zugunsten einer luft- und wasserdurchlässigen Oberfläche. Durch die Vergrößerung der sogenannten Baumscheiben sollen sich die Standortbedingungen verbessern. Im kommenden Jahr soll dann der Mittelstreifen der Königsworther Straße entsiegelt

und bepflanzt werden. In der ganzen Stadt wird derzeit nach Flächen geschaut, die entsiegelt werden könnten. Wenn Straßen saniert oder neu angelegt werden, bekommen sie ein leichtes Quergefälle, damit das Wasser nicht gerade in eine Tiefgarage läuft und das ablaufende Wasser zugleich zu den Bäumen fließt. Grundsätzlich will die Stadt erreichen, dass bei Regenfällen, egal wie stark sie ausfallen, so wenig Wasser wie möglich durch das Kanalnetz wegfleßt.

Dieses Vorzeigeprojekt gibt es bereits: Großes Lob gibt es von der Stadt für das Wohngebiet „Herzkamp“ vom Wohnungsbauunternehmen Gundlach in Buchholz. Dort sind alle Dächer begrünt, die Dachbegrünung speichert Regenwasser. Wenn dann bei stärkeren Regenfällen doch Wasser von Dächern kommt, kann es sich in Mulden sammeln und dort dann versickern. Sollte das für das Regenwasser doch nicht reichen, gibt es noch eine weitere Auffangfläche.

Das gesamte Neubauquartier „Herzkamp“ ist nicht an die Regenwasser-Kanalisation angeschlossen. „Trotzdem hat es bisher keinerlei Probleme bei Starkregen gegeben“, sagt die Bereichsleiterin Umweltschutz bei

der Stadt Hannover, Elisabeth Czorny.

Das plant die Stadt: Ein Großprojekt, das gerade vorbereitet wird, ist die „Schwammstadt“ Prinzenstraße. Derzeit läuft eine Machbarkeitsstudie. Die Stadt möchte gern in der Prinzenstraße in den Boden eine große Zisterne einbauen, die das dort anfallende Regenwasser speichert. Und dann sollen mit dem Wasser die neuen Bäume in der Straße bewässert werden, berichtet Czorny, genauso wie die Hecken am Opernplatz. Das entlastet dann nicht nur das Kanalnetz, es wird gleichzeitig weniger Trinkwasser verbraucht. Derzeit wird darüber nachgedacht, wie man außerdem Regenwasser speichern und dann nutzen kann.

Das können Hausbesitzer tun: Jeder Hausbesitzer kann einen Beitrag leisten und bei sich auf dem Grundstück Flächen entsiegeln, sagt Weusthoff. Also zum Beispiel das Pflaster entfernen und eine Blühwiese anlegen. Dann kann das Wasser nicht nur besser abfließen und bedroht möglicherweise nicht seinen Keller. Die Stadtentwässerung bietet da auch einen Anreiz. Wenn Flächen entsiegelt werden, verringert sich auch die Niederschlagswassergebühr.



LEAH MEINHOF hat untersucht, wie die Conti-Gebäude in der Wasserstadt doch erhalten werden könnten

HANNOVER. Das alles einfach nicht mehr da? Leah Meinhof mag sich gar nicht vorstellen, wie die historischen Conti-Gebäude in der Wasserstadt Limmer zu Schutt und Staub zertrümmert werden. „Es wäre unglaublich schmerzvoll und traurig für ganz Hannover“, sagt die 23-Jährige. Sie ist sich sicher, dass diese noch gerettet werden können. Wie das möglich sein soll, hat sie zusammen mit ihrer Kommilitonin Paula Heucke in ihrer Abschlussarbeit an der Bauhaus-Universität in Weimar untersucht.

Eigentlich stehen die Zeichen schon auf Abriss. Die Stadt hatte zwar ein Gutachten erstellen lassen, das eine Lösung aufzeigte, wie die Gebäude trotz Belastung mit krebserregenden Nitrosaminen erhalten und zum Wohnen genutzt werden könnten. Die Gesundheitsbehörden von Land und Region wollten dieses jedoch nicht mittragen. Bemühungen auf allen Ebenen – vom Sachbearbeiter bis zum Oberbürgermeister – scheiterten, daran noch etwas zu ändern. Anfang August teilte die Stadt mit, dass die Bauverwaltung „die ihr zur Verfügung stehenden Mittel im Kampf um den Erhalt des Denkmals ausgeschöpft“ sieht.

„Es stimmt nicht, dass es keine Alternative zum Abriss gibt.“

Leah Meinhof,
Absolventin des Studiengangs Architektur an der Bauhaus-Universität in Weimar

Wasserstadt-Eigentümer Günter Papenburg hat mittlerweile einen erneuten Antrag auf Abriss gestellt. Aus Sicht von Leah Meinhof machen es sich die Behörden jedoch zu einfach, wenn sie dem stattgeben sollten. „Es stimmt nicht, dass es keine Alternative zum Abriss gibt. Wir sind in unserer Arbeit zu anderen wissenschaftlichen Erkenntnissen gekommen“, betont die gebürtige Hannoveranerin. Rund 200 Seiten stark ist das Werk, das den üblichen Rahmen von Bachelorarbeiten sprengt. Die Prüfer benoteten es mit 1,0. Meinhof fordert „Innovationsbereitschaft und Offenheit für neue Verfahren“. Die Absolventin des Studiengangs Architektur mit dem Schwerpunkt Denkmalpflege will die Wasserstadtgebäude „zu einem Pilotprojekt machen. Die Gebäude sind nicht die einzigen in Deutschland, die mit Nitrosaminen belastet sind.“

Das bestätigt die auf den Umgang mit Altlasten spezialisierte Bielefelder Biologin Petra Günther. Sie kennt sich gut mit den Wasserstadt-Gebäuden aus. Günther war mit ihrem Institut an der Studie beteiligt, die die Stadt in Auftrag gegeben hatte. Die Expertin arbeitete dabei mit dem Architekten Sven Meinhof

zusammen, dem Halbbruder von Leah. „Wir halten eine wohnbauliche Entwicklung und Gewährleistung gesunder Wohn- und Arbeitsverhältnisse bei Umsetzung des in Zusammenarbeit mit dem Architekturbüro Meinhof entwickelten Maßnahmenkonzeptes für möglich“, betont Günther.

Dieses sah eine vierfache Sicherung aufgrund der Nitrosamine vor. Zunächst sollte das Gebäude bis auf die Außenwände entkernt werden. In diesen seien „keine Gehalte an Nitrosaminen gemessen worden, die auf eine relevante Quelle in diesem Baumaterial schließen ließen“, erklärt Günther. Als zweiter Sicherungsschritt sollte ein Haus-in-Haus-Konzept umgesetzt werden, bei dem die Wohnungen Abstand zu den Außenwänden hätten.

Als dritte Sicherungsmaßnahme sollten diese von innen mit einer undurchlässigen Folie überklebt werden. „Ich kann mir wirklich nicht vorstellen, wie unter diesen Bedingungen noch relevante Mengen Nitrosamine in die Wohnungen kommen könnten“, sagt die Biologin. Zumal – als vierter Sicherungsschritt – Messungen der Luft in den Wohnungen geplant waren.

Das Sozialministerium sah dennoch „Unsicherheiten bezüglich der Wirksamkeit potenzieller Sicherungsmaßnahmen“ und monierte zudem fehlende Möglichkeiten zur technischen Kontrolle durch Messungen. Laut Günther sind diese zwar anspruchsvoll, aber doch möglich. Dazu habe es erste Gespräche

mit Laboren gegeben. Zur Einholung konkreter Angebote sei es aber gar nicht mehr gekommen. „Ich hätte mir gewünscht, dass man es nicht so schnell verworfen hätte, da ein Erhalt aus unserer Sicht möglich erschien“, sagt Günther.

Meinhof hat in ihrer Arbeit vorgeschlagen, so viel wie möglich vom Gebäude zu erhalten. Als Schutz vor den Nitrosaminen plant sie, eine bituminöse Folie mit Aluminiumkern aufzukleben. Diese sei „leicht zu verarbeiten und nicht teuer“, außerdem halte sie dauerhaft. Weil auch die heutigen Treppenhäuser genutzt werden sollen, werde eine „hohe Flächeneffizienz erreicht“.

Ihr schweben in dem großen, ehemaligen Produktionsgebäude am Wasser bis zu 130 bezahlbare Wohnungen mit Loggien vor. Je nach Bedarf soll es möglich sein, diese zu vergrößern oder zu verkleinern. In den angrenzenden Gebäudeteilen kann sich Meinhof ein Café, Ateliers, einen Kulturtreff sowie Bereiche vorstellen, in denen an die wechselvolle Geschichte des Conti-Standorts in Limmer erinnert wird. Auch Co-Working sei in den Bauten möglich. „Ich habe keine Bedenken, dass dieses Konzept nicht funktioniert“, sagt Meinhof.

Sie sieht „im extrem teuren Abriss eine viel größere Gefahr“. Dabei sei das Risiko viel höher, dass Nitrosamine freigesetzt werden. „Das könnte dazu führen, dass auch die angrenzenden Neubaubereiche kontaminiert werden“, warnt Meinhof.

Leah Meinhof hat sich in ihrer Abschlussarbeit an der Bauhaus-Universität intensiv mit den historischen Conti-Gebäuden in Limmer befasst.
Foto: Christian Behrens

Wir schlachten noch selbst!

Ab sofort für Sie vorrätig: leckere Grillwaren!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

KLEIN GmbH

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf auf 150 m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Lageräumung Lederjacken

Alle Lederjacken 50% – 70% reduziert.

Nur noch bis zum 6. September 2023

FUR FASHION HANNOVER

Marienstraße 4 • 30171 Hannover • 0511 85643400 • www.furandfashion.de

Noltmeyer APOTHEKE

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

10 % Rabatt*

auf Ihren nächsten Einkauf

*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.

Noltmeyer-Apotheke
Podbielskistr. 315
Gehaplatz
30659 Hannover
www.noltmeyer-apo.de

20 % RABATT*

AUF ALLE WAREN BEI BEAUFTRAGUNG EINER HANDWERKERLEISTUNG

20 % RABATT*

Gültig vom 30.08. – 16.09.23

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie **20 % Rabatt*** auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.

2 000000 613970
Artikel-Nr.: 94190491

Hammer

*Gültig vom 30.08. bis 16.09.2023, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen. Nur in teilnehmenden Märkten.

30827 Garbsen-Berenbostel Siemensstraße 21 (keine Badmöbel im Sortiment)

31542 Bad Nenndorf Auf dem Wachtlande 2-4 (keine Boxspringbetten im Sortiment)

30916 Isernhagen Opelstraße 11 (keine Bettwaren und Matratzen im Sortiment)

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Kirchen laufen die Schäfchen weg

Nur noch 42 Prozent Mitglieder: Katholische und evangelische Christen werden in der Region Hannover immer weniger

HANNOVER. Für die großen Kirchen ist es eine dramatische Entwicklung: In der Region Hannover gehören nur noch 41,6 Prozent der Menschen den evangelischen und katholischen Kirchen an. Von den etwa 1,2 Millionen Einwohnerinnen und Einwohnern ordnen sich knapp 700.000 keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgemeinschaft zu – das entspricht fast 59 Prozent.

Nach jetzt veröffentlichten Zahlen der aktuellen Bevölkerungsstatistik der Region ist die evangelische Kirche mit 361.000 Mitgliedern (rund 30 Prozent) die größte Religionsgemeinschaft in der Landeshauptstadt und den 20 Umlandkommunen. Es folgt die katholische Konfession mit rund 127.000 Seelen (rund 11 Prozent). Studien gehen davon aus, dass die Kirchen bundesweit bis 2060 die Hälfte ihrer Mitglieder verlieren werden.

Bemerkenswert ist das ausgeprägte Stadt-Land-Gefälle, das

die aktuelle Regionsstatistik zeigt: Während in der Stadt Hannover nur noch 36,3 Prozent der Bevölkerung kirchlich gebunden sind, liegt der entsprechende Wert im gesamten Umland immerhin noch bei 46 Prozent. Allein in Uetze (53 Prozent), Neustadt (51,6 Prozent) Sehnde (51,6 Prozent), Springe (51,1 Prozent) und Burgwedel (50 Prozent) stellt diese Gruppe dabei noch die Mehrheit der Bevölkerung. „Je größer ein Ortsteil, desto geringer ist die Zahl der evangelischen Kirchenmitglieder“, sagt Regionssprecherin Frauke Bittner.

Die beiden großen Konfessionen kämpfen seit Langem mit dem demografischen Wandel: Im Umland sind mehr als 25 Prozent der evangelischen und mehr 20 Prozent der katholischen Kirchenmitglieder 70 Jahre alt oder älter. In der Gesamtbevölkerung liegt dieser Wert nur bei 17,4 Prozent – die Kirchen sind also überaltert. Sie verlieren Mitglieder

nicht nur, weil sie mehr Aus- als Eintritte zu verzeichnen haben, sondern auch, weil diese schlicht sterben. Zuwachs verzeichnen allein die orthodoxen Kirchen.

Beide großen Konfessionen können ihre „Hochburgen“ in Ortsteilen von Neustadt am Rübenberge verzeichnen: Lutherana-

ner sind ausgerechnet in Lutter stark vertreten; dort stellen Mitglieder der evangelischen Kirche 64,9 Prozent der Bevölkerung. Und katholische Kirchenangehörige kommen in Evensen auf stolze 16,5 Prozent. Allerdings zählt der Ort auch nur 115 Einwohner.



Die Marktkirche: Sie ist das Zentrum von Hannovers evangelischer Christenheit – die zunehmend kleiner wird. Foto: Tim Schaarschmidt

Biber breiten sich auch in der Region Hannover aus.

Foto (Archiv): dpa/ Felix Heyder



Biber beißen sich durch

Nager erobern mehr Lebensräume – Sichtungungen im Rodungsgebiet Südschnellweg

HANNOVER. Macht ein Biber die Pläne zum Südschnellweg ausbau in Hannover zunichte? Umweltschützer wollen Beweise gefunden haben, dass der Nager in der Leinemasch im Rodungsbereich lebt. Verwundern würde es nicht, denn: Die streng geschützten Tiere kommen inzwischen an mehreren Stellen in der Region vor, darunter im nahen Laatzen und in Pattensen.

Nach Angaben des Nabu Niedersachsen erobern Biber zunehmend alte Lebensräume zurück. Mittlerweile leben mehr als 600 Tiere in 164 Revieren in der Region Hannover und Hildesheim. Die erste Sichtung gab es 2005 am Union-See bei Laatzen. Inzwischen sind es sogar sechs Reviere mit 22 Tieren im Pattenser Stadtgebiet, weitere 18 Reviere mit 67 Tieren in Laatzen. In der Landeshauptstadt selbst reichen die Reviere laut Nabu vom Süden bis etwa zum Landtag. Die unmittelbare City ist frei, doch ab dem Weddigenufer gibt es wieder Tiere.

Doch auch wenn die Altstadt eigentlich biberfrei ist: Erst im März lief frühmorgens ein Exemplar die Schmiedestraße entlang und begutachtete auch ein paar Hinterhöfe. Holger Machulla, Biberexperte aus Neustadt und Mitarbeiter beim Team Gewässerschutz der Region Hannover, teilte im Nachgang

mit, dass der Biber sich verlaufen habe. Normalerweise entfernen die Nagetiere sich nicht vom heimischen Fließgewässer. Möglicherweise war der Erdbau in der Leine-Böschung durch das damalige Hochwasser geflutet oder das Jungtier war auf der Suche nach einem neuen Revier.

Da Leine und Nebengewässer inzwischen flächendeckend besetzt sind, gibt es vielerorts beispielsweise Bisssspuren von Bibern an Baumstämmen. Bei Pattensen-Koldingen waren die Tiere in der Vergangenheit sogar so aktiv, dass sie mit ihren Dämmen regelmäßig Ackergrundstücke unter Wasser setzten. Am Ende half nur noch ein Gebietstausch: Die Region Hannover übernahm 2022 die knapp elf Hektar zwischen Fuchsbach und Mühlengraben, die Landwirte erhielten dafür neue Anbauflächen.

Und es wäre nicht das erste Mal in der Region, dass Biber einem Menschenprojekt einen Strich durch die Rechnung machen: Die Population an der Halter im Bereich Springe-Eldagsen verhindert den Neubau der Halterbrücke. Denn in unmittelbarer Nähe der abgerissenen Querung befindet sich nun ein Biberdamm. Allerdings verzögert nicht nur das Nagetier das Bauvorhaben: Auch der Eigentümer der umliegenden Grundstücke stellt sich quer.

Trend zur hybriden Arbeit

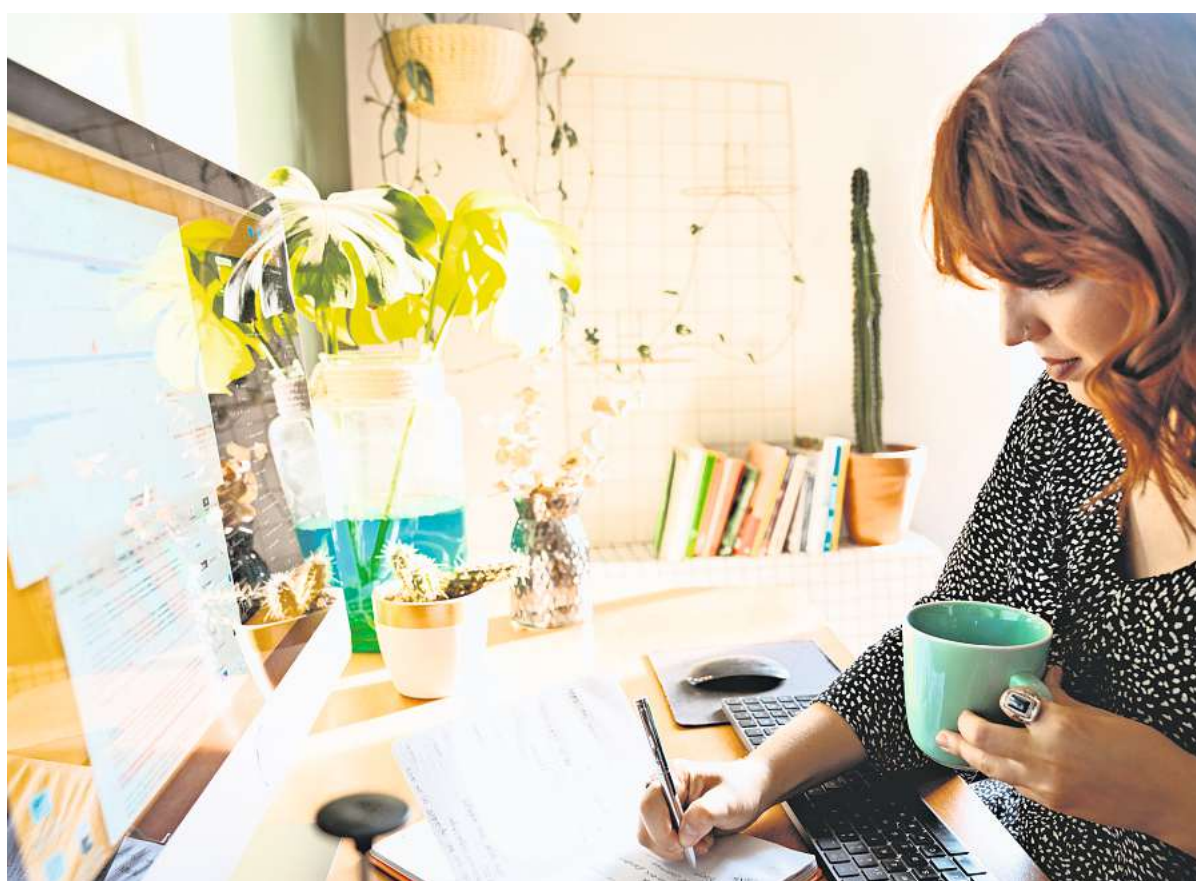
HOMEOFFICE bleibt: Umfrage des ZEW zeigt, dass mehr Unternehmen die Arbeit von zu Hause aus ermöglichen

VON FRANK T. WENZEL

BERLIN. Gekommen – um zu bleiben: Das gilt für die neuen Formen der Heimarbeit, auch Homeoffice genannt. Vier von fünf Unternehmen in der Informationswirtschaft haben Regelungen für das Arbeiten von zu Hause aus eingeführt. Vor der Pandemie waren es nur knapp 50 Prozent. In der Industrie ist der Anteil von 24 auf 45 Prozent gestiegen. Und das dürfte erst der Startpunkt sein. Denn sowohl die Beschäftigten als auch die Chefs gehen davon aus, dass Homeofficelösungen in den nächsten zwei Jahren noch deutlich stärker ausgebaut werden. Dies geht aus einer aktuellen Umfrage des Leibniz-Zentrums für Europäische Wirtschaftsforschung (ZEW) hervor.

TREND ENTSTAND WÄHREND DER PANDEMIE

Zu den nachhaltigen Nebenwirkungen der Pandemie gehörte, dass Firmen gezwungen wurden, Lösungen zu finden, die eine Verbreitung der Infektionen eindämmen – wofür sich die Arbeit in den eigenen vier Wänden naturgemäß anbot. Aber auch 2022, also nach Abklingen der Pandemie, arbeiteten dem Statistischen Bundesamt zufolge noch immer 24,2 Prozent aller Erwerbstätigen zumindest gelegentlich von zu Hause aus. Entlang der ZEW-Zahlen hat sich daran wenig geändert: „Wie die aktuelle Verbreitung von Homeoffice im Juni 2023 zeigt, hält der mit der Pandemie entstandene Trend zur hybriden Arbeit ungebrochen an“, meint Daniel Erdsiek vom ZEW. Dessen Umfrage legt nahe, dass sich dieser Trend in



Homeoffice und mobiles Arbeiten haben sich in der Pandemie bewährt: Eine deutliche Mehrheit der befragten Unternehmen bietet Beschäftigten die Möglichkeit, teilweise von zu Hause aus zu arbeiten. Symbolfoto: Los Muertos Crew / Pexels

den nächsten zwei Jahren weiter verstärken wird, und zwar nicht nur in der Informationsbranche (Informations- und Kommunikationstechnik sowie Medien- und wissensintensive Dienstleistungen), sondern auch im verarbeitenden Gewerbe, wenn auch dort auf niedrigerem Niveau. Entsprechende Pläne gebe es bereits. Bemerkenswert sei dabei, dass Firmen, die bereits Erfahrungen mit Homeoffice gesammelt haben, da offener seien als Betriebe, die bislang nichts von hybrider Arbeit wissen wollten. Unter Letzteren wollen 90 Prozent weiterhin auf die gute alte

Präsenzpflicht setzen. In die gleiche Richtung wie die ZEW-Ergebnisse gehen indes Untersuchungen des Ifo-Instituts, dessen aktuelle Umfrage ergeben hat, dass sechs von zehn Unternehmen derzeit Homeofficeangebote machen. Sie ermöglichen den Beschäftigten im Schnitt 6,4 Tage Heimarbeit im Monat. Das sei zwar ein leichter Rückgang im Vergleich zum Vorjahr, Deutschland liege damit aber im europäischen Vergleich hinter Großbritannien an zweiter Stelle.

Währenddessen wird in den USA ausgerechnet in den Big-Tech-Konzernen heftig über die Rückkehr ins Büro gestritten. Apple, Amazon, Meta oder die Google-Mutter Alphabet wollen durchsetzen, dass sich ihre Mitarbeiter mindestens zweimal oder gar dreimal pro Woche im

Büro sehen lassen. Nachdem sich die Konzerne während der Pandemie noch als Vorreiter in Sachen neuer Arbeitsformen profilierten, rebellieren nun Belegschaften. Beobachter machen für die neuen Restriktionen eine wachsende Angst der Manager vor einem Verlust der Kontrolle über ihre meist hoch bezahlten Beschäftigten verantwortlich.

STUDIENERGEBNISSE WIDERSPRECHEN SICH

Wasser auf ihre Mühlen erhalten Homeoffice-Gegner von einer neuen Studie des renommierten Massachusetts Institute of Technology (MIT) und der Uni von Los Angeles. Die Forscher untersuchten das Verhalten von neu eingestellten Datenerfassern in Indien, die nach dem Zufallsprin-

zip in Heim- und Büroarbeit aufgeteilt wurden. Das Ergebnis: Im Homeoffice lag die Produktivität um 18 Prozent niedriger. Doch selbst David Atkin vom MIT, einer der Autoren, warnt vor überzogenen Verallgemeinerungen. So habe sich die Studie mit Mitarbeitern beschäftigt, die komplett im Homeoffice arbeiteten.

Die aktuellen Diskussionen bewegten sich aber um eine angemessene Aufteilung von Büro- und Heimarbeit. Eine Untersuchung der Beratungsfirma McKinsey unter den eigenen Beschäftigten hat derweil ergeben, dass eine 50:50-Aufteilung ideal ist. Werde mehr als die Hälfte der Arbeitszeit im Büro verbracht, gehe das auf Kosten der Flexibilität und der Konzentration, die Performance der Mitarbeiter nehme dann ab.

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER



www.johanniter.de/hannover-wasserturm

Johanniter: Neuer Ortsverbandsarzt

HANNOVER. Die Verbandsführung des OV Hannover-Wasserturm ist seit Montag wieder komplett. Ortsverbandsarzt Dr. Bernt Schulze wurde am

Sonntag in der Kirchner Jakobikirche in sein Amt eingeführt und willkommen geheißen. „Alles fängt an mit dem Blick auf andere. Wir wollen nicht wegsehen, wenn jemand in Not ist“, predigte Superintendent und Regionalverbandspastor Karl-Ludwig Schmidt mit Blick auf die Motivation vieler ehrenamtlich

Engagierter – auch bei der Johanniter-Unfall-Hilfe.

Dr. Bernt Schulze ist Human-genetiker und gab kürzlich nach mehr als 30 Jahren seine Praxis in andere Hände ab. Der 66-Jährige ist Vater von drei Kindern und Großvater von zwei Enkeln und engagiert sich schon lange und vielfältig im Ehrenamt. „Das ist für meine Familie nicht immer leicht“, bekannte er beim anschließenden Empfang und dankte seiner Frau und den Kindern für

viel Verständnis, Geduld und Unterstützung. Dr. Bernt Schulze gehört dem Johanniterorden an und bringt, als Verbindungsoffizier der Bundeswehr, Katastrophenschutz Erfahrung mit. Zudem engagiert er sich im Kirchenvorstand der Jakobikirche und beim christlichen Blindenverein.



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

DIE STEINPFLEGER

PFLASTERAUFBEREITUNG MIT LANGZEITSCHUTZ!

Reinigung mit bis zu 100° C heißem Wasser (350 BAR Druck)



Neuverfugung mit unkrauthemmendem Fugenmaterial



Fair und seriös - schriftliche Angebote und Topbewertungen

Gleichzeitige **Absaugung** von Fugenmaterial und Schmutzwasser



Langzeitschutz dank Steinpfleger-Protect-Imprägnierung



ca. 75% günstiger als eine Neuverlegung

Ferienendrabatt 25%
Auf alle Leistungen und Produkte. Auch für Bestandsangebote.
Sonderangebot gilt nicht für bereits beauftragte Angebote.



Über 200 Bewertungen
Über 6500 Kunden jährlich
G 4,7
DIE STEINPFLEGER werden im Schnitt mit 4,7 von 5 Sternen bei Google bewertet.



Kostenfreie Probefläche!
Ohne Anfahrtkosten!

☎ 0 50 31 / 9 78 69 95



Wie wir arbeiten? – Unser Erklärfilm auf:

www.die-steinpfleger.de



Deutschlands größte Rad-Auswahl

AKTIONEN-TAGE

Solange der Vorrat reicht

DAS ELEGANTE & LEICHTE
ELEKTROFAHRRAD
MIT BESTER BOSCH TECHNIK!

BOSCH
Active Line Plus
400 Wh



PEGASUS

UVP 2899,-
Auf UVP 611 € SPAREN
2288,-

PEGASUS Orticello-E

- elegant & leicht mit bester Bosch Technik
 - sichere, hydraulische Scheibenbremsen
 - funktioneller MonkeyLoad-Systemgepäckträger
 - kraftvoll-leiser Bosch Active Plus Motor
 - laufruhige 50mm Breitreifen mit Pannenschutz
 - lässiges cruisen dank besonders komfortabler Sitzhaltung
- Best-Nr.: 99628

MIT LEASING
IST MEHR
TRAUMRAD DRIN
Wir beraten Sie gerne!



EURORAD BUSINESS BIKE JOBRAD

lease a bike mein-dienstrad.de

und viele Mehr!

ÜBER WALDWEGE UND
SCHOTTER AUF SCHNELL-
STEM WEG ZUM ZIEL!



BULLS



UVP 799,-
Auf UVP 201 € SPAREN
598,-

BULLS

Sportbike Racer Cross

- sauber verarbeiteter Aluminiumrahmen
 - schneller 28 Zoll Radsatz mit leicht profilierten Reifen
 - Scheibenbremsen und 21 Gang Shimano Schaltung
 - Nabendynamo plus LED-Lichtanlage
 - Sportschutzbleche
- Best-Nr.: 93551



DER OFFROAD-
ALLROUNDER FÜR SPORT-
LICHE HERAUSFORDERUNGEN



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
750 Wh

BULLS

E-Mountainbike

Copperhead Evo 2

- Moderner Rahmen mit 750 Wh Powertube Akku
 - Starker Bosch Performance Line CX Motor mit Bosch Smart System und 85 Nm Drehmoment
 - Kräftige hydraulische Scheibenbremsen von Shimano
 - SHIMANO Deore 11-Gang-Schaltung
- Best-Nr.: 99223



UVP 4299,-
Auf UVP 711 € SPAREN
3588,-

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
*) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %;
Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV.
Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München.
In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



KARRIEREMESSE

STUZUBI

Mit Stuzubi in die Zukunft starten

Karrieremesse **STUZUBI** informiert Schülerinnen und Schüler über Studien- und Ausbildungsangebote in Hannover und Niedersachsen



Die Stuzubi bietet Orientierung für den künftigen Berufsweg. Die Besucher der Karrieremesse nutzen die Möglichkeit, sich bei den verschiedenen Ausstellern über ihre Möglichkeiten zu informieren. Foto: Stuzubi GmbH

stuzubi

STUDIEN- & AUSBILDUNGSMESSE

Hannover | HCC Eilenriedehalle | 09.09.23

Gratis-Ticket: stuzubi.de/hannover

Besuche uns in Hannover auf der ›Stuzubi-Messe‹ am 09.09.2023

Ausbildung zum 01.08.2024

Immobilienkaufmann/-frau (m/w/d)

Bewirb dich jetzt unter: ausbildung@wgh-herrenhausen.de

www.wgh-herrenhausen.de

stuzubi

WGH

Wohnungs-Genossenschaft Herrenhausen

IHK

TOP AUSBILDUNG UNSERE BESTEN



Viele Unternehmen sind auf der Messe vertreten und stellen sich den Besuchern vor. Fotos: Stuzubi GmbH

In Hannover und der Region bieten sich 2023 für Jugendliche nach dem Schulabschluss beste Chancen. Welche Möglichkeiten Schülerinnen und Schüler nach dem Abitur oder Mittleren Schulabschluss jetzt haben, stellen Hochschulen und Ausbildungsbetriebe aus Hannover, Niedersachsen und ganz Deutschland auf der Studien- und Ausbildungsmesse Stuzubi vor. Am Sonnabend, 9. September, findet die kostenfreie Jobmesse in der Eilenriedehalle des Hannover Congress Centurms (HCC) statt. Limitierte Gratis-Tickets sind unter stuzubi.de/hannover verfügbar.

Studieren, einen Ausbildungsberuf erlernen, oder doch lieber erst einmal ein Gap Year mit Auslandsaufenthalt oder einem Freiwilligendienst einlegen? Nach dem Schulabschluss müssen Jugendliche eine Entscheidung fällen, wie es in ihrem Leben weitergehen soll. Die Studien- und Ausbildungsmesse Stuzubi unterstützt Schülerinnen und Schüler in Hannover seit vielen Jahren dabei, die richtige Wahl für ihren weiteren Weg zu treffen.

„Stuzubi gefällt mir, weil die Aussteller alle sehr zuvorkommend und offen waren. Sie konnten mir zu jeder Frage eine passende und weiterbringende Antwort geben“, lobt Laura (17), die im vergangenen Jahr die Karrieremesse in Hannover besucht hat. „Mir hat die Messe so viele neue Perspektiven und Ideen geschenkt. Ich bin total begeistert und würde sie jedem weiterempfehlen.“

Wie wichtig die Studien- und Ausbildungsmesse für die Fachkräftegewinnung regionaler Unternehmen ist, erklärt Melissa

Gonsior vom MADSACK Medien Campus: „Stuzubi gefällt mir, weil die Schülerinnen und Schüler freiwillig auf die Messe gehen. Das merkt man an der Qualität der Gespräche.“

DIREKTER KONTAKT ZU FIRMEN UND HOCHSCHULEN

Auf der Studien- und Ausbildungsmesse Stuzubi können Jugendliche und ihre Eltern mit Personalverantwortlichen und Azubis sprechen. Sie kommen in Kontakt mit Studienberatungen von Hochschulen und Studierenden, und können sich über Angebote für Freiwilligendienste und Auslandsaufenthalte informieren. Ein zusätzliches Rahmenprogramm und begleitende Informationsangebote zur Messe bieten dabei ein umfassendes Konzept zur beruflichen Orientierung.



Weitere Termine der Stuzubi Studien- und Ausbildungsmesse:

Hamburg:
1. November 2023, Sporthalle

Stuzubi Job SLAM: Beim Stuzubi Job SLAM stellen Hochschulen und Unternehmen in dreiminütigen Kurzvorträgen bei einem Battle ihre Studien- und Ausbildungsangebote vor. Die Messe-gäste können den Job SLAM live auf der Vortragsbühne erleben oder das Event im Live-Stream online und im Nachgang auf dem Stuzubi YouTube Kanal verfolgen. Auf der Studien- und Ausbildungsmesse am 9. September in Hannover findet das kurzweilige Vortragsformat Job SLAM jeweils mit identischem Vortragsprogramm dreimal statt: um 10.30 Uhr, um 12.30 Uhr und um 14.30 Uhr.

Stuzubi Webinar: Ein Webinar zur Berufsorientierung bereitet die Schülerinnen und Schüler im Vorfeld der Messe gezielt auf ihren Besuch auf der Stuzubi vor. Durch das digitale Event führt der Psychologe Sebastian Kirchner. Von ihm erhalten

die Jugendlichen Tipps zur Erkundung ihrer persönlichen Stärken und Interessen und haben die Möglichkeit, persönliche Fragen zu ihrer Berufs- und Studienwahl zu stellen.

Stuzubi Orientierungstest: Zur Vorbereitung ihres Messebesuchs in der Eilenriedehalle im HCC können Schülerinnen und Schüler außerdem unter stuzubi.de/orientierungstest den Stuzubi-Orientierungstest machen. Der Berufswahltest zeigt den Jugendlichen in weniger als fünf Minuten über die Stuzubi Stellenbörse Studien- und Ausbildungsangebote an, die zu ihrem Persönlichkeitstyp passen.

Stuzubi E-Paper und Stuzubi Messeplan: Wer sich online für die Teilnahme an der Studien- und Ausbildungsmesse Stuzubi in Hannover registriert hat, erhält mit dem Gratis-Ticket per Mail automatisch das E-Paper des Messemagazins und den Messeplan. Im Stuzubi E-Paper sind alle Studien-

und Ausbildungsangebote der Messe aufgelistet – inklusive Kurzbeschreibungen zu den Hochschulen und Ausbildungsbetrieben mit Kontaktdaten für eine spätere Bewerbung. Außerdem gibt es einen umfangreichen Redaktionsteil zum Thema Studien- und Berufswahl. Unter stuzubi.de/downloadbereich/#magazine steht das E-Paper als kostenloser Download zur Verfügung.

Online-Messe Stuzubi Digital: Welche Studiengänge und Ausbildungsabschlüsse in den kommenden Jahren und Jahrzehnten am Arbeitsmarkt besonders gefragt sein werden erfahren Jugendliche am Sonnabend, 2. Dezember auf der Online-Messe Stuzubi Digital. Unter dem Titel „Dein Weg nach dem Schulabschluss“ informieren auf dem digitalen Live-Event Hochschulen und Unternehmen über bundesweite (duale) Bachelorstudiengänge und Ausbildungsangebote für 2024. Infos und Tickets unter stuzubi.de/digital/bundesweit.

HANNOVER

GESTALTE DEINE STADT!

www.karriere-stadt-hannover.de

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

NEugierig? ENTDECKE MEHR! AUSBILDUNG UND STUDIUM JETZT NEU: AUCH IM BEAMT*INNENVERHÄLTNIS

somewhat different

Du möchtest mit uns dual in die Zukunft starten?

Hannover Rück – als weltweiter Rückversicherer übernehmen wir Risiken anderer Versicherungen und entwickeln gemeinsam neue Produkte. Weltweit tragen rund 3.500 Experten aus unterschiedlichen Fachrichtungen täglich mit Know-how und Leidenschaft für ihren Beruf dazu bei, unsere herausragende Marktposition zu stärken und auszubauen. Weil wir mit Sicherheit anders arbeiten, sind wir eine der profitabelsten Rückversicherungsgruppen der Welt.

Du kannst dich nicht zwischen Ausbildung und Studium entscheiden? Musst du auch nicht. Komm zur Hannover Rück SE und beginne ein duales Studium zum 1. September 2024 mit dem Abschluss

Bachelor of Arts BWL mit Schwerpunkt Versicherung

Du möchtest mehr über unser duales Studium wissen? Dann folge unseren Studenten auf [@hannoverrebachelor](https://www.instagram.com/hannoverrebachelor).

jobs.hannover-rueck.de

hannover re

So trainiert die Polizei den Ernstfall

EIN BESUCH IM SCHULUNGSZENTRUM: Die Beamtinnen und Beamten üben die Gefahrenabwehr

HANNOVER. Klick ..., Klick, Klick, Klick, Klick, Klick, hält es durch die Halle. Erst den Angriff parieren, dann schießen. Immer weiter. „Ihr hört nicht auf, bevor der Angriff vorbeigeht“, sagt Trainerin Ella. Nur zwischen den ersten zwei Schüssen entsteht eine kurze Pause, die Trainingswaffen sind selbstverständlich nicht geladen. Dann geht es weiter. Klick, Klick, Klick.

In der großen Halle mit den blauen Matten trainieren zwölf Polizistinnen und Polizisten, wie sie bei einem Messerangriff reagieren können. Es ist Tag zwei des Seminars „Vermeidung von Angriffen mit Messern oder scharfkantigen Gegenständen“ im Schulungszentrum der Polizeidirektion Hannover. Die meisten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind Streifenbeamte, einige kommen auch von der Verfügungseinheit. So wie die vier Trainerinnen und Trainer wollen sie ihren vollen Namen lieber nicht in den Medien lesen. „Zehn Meter“, „fünf Meter“, „wenn ich mich unwohl fühle“.

Die Frage nach der eigenen roten Linie hat Trainerin Ella den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits am Tag zuvor gestellt. Über Nacht sollten sie über einen Angriff nachdenken: Wie nah darf ein Mensch mit Messer ihnen kommen. bis sie schießen?

Auch wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Ende des Seminars andere Abstände nennen werden, eine Zahl prägt sich gleich zu Beginn ein: sieben Meter. Um sie zu überwinden brauche es in der Regel nur eine Sekunde, sagt Trainerin Ella. Einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer sagen: Bei ihrer täglichen Arbeit sind sie meistens näher dran. Ella fasst es so zusammen: „Es ist eine lebensgefährliche Situation, wenn jemand mit dem Messer da steht und droht.“ Die Zahl der Messerangriffe ist in den vergan-

genen Jahren gestiegen, das zumindest geht aus der polizeilichen Kriminalstatistik hervor. Und wenn jemand tatsächlich mit einem Messer angreift, dann greift die Polizei auch zur Waffe. „Nicht schießen ist keine Option“, sagt Ella. Die eine Sekunde, die jemand benötige, um die sieben Meter zu überwinden, die brauche der Angreiffene überhaupt, um zu reagieren. Die Schrecksekunde. Doch die Polizei darf natürlich nicht einfach auf einen Menschen mit einem Messer schießen. Erst einmal müssen andere Mittel zum Einsatz kommen. „Die Stimme ist unsere erste Waffe“, sagt Ella. Auf den Matten bringen sich die Teilnehmenden in Stellung. Sie ziehen ihre Waffen und rufen, schreien fast: „Stopp, Polizei“. In Dreier-Teams trainieren sie auch, wie sie sich richtig hinstellen, sich gegenseitig schützen. „Und jetzt das Messer weglegen“, hält es immer wieder durch die Halle. Nicht „wegwerfen“, das könnte andere Menschen gefährden.

„Niedersprechen“, nennen sie das. Freundliche und beruhigende Ansprache? Nein. „Der steht da und bedroht mich“, sagt Ella und deutet auf einen Teilnehmer, der das Plastikmesser vor den Körper streckt. Da helfe kein liebes Sprechen, und noch ein anderer Aspekt ist ihr wichtig. „Wenn ich schreie, baue ich bei mir erst mal Stress ab.“ Viele auch erfahrene Beamte kämen in solchen Situationen ins Stottern. Und auch die Angreifenden stünden unter enormem Stress. Das Ziel: Einfache Kommunikation, die auch das Gegenüber schnell versteht.

„Die tatsächliche Erfahrung, dass es Messer gibt, haben wir jeden Tag“, sagt Trainer Felix. Gerade in der Drogenszene und unter Jugendlichen sei das verbreitet. Schon eine abgebrochene Flasche könne gefährlich



Messerangriff: Beim Training üben die Beamtinnen und Beamten, wie sie reagieren können.

Foto: Frank Tunnat

werden. Meistens, so sagen es die Trainerinnen und Trainer, ginge das gut aus. und damit beschäftigten die Vorfälle meist gar nicht die Öffentlichkeit. Nach Auskunft des Innenministeriums komme es in Niedersachsen äußerst selten vor, dass die Polizei auf Menschen schieße: Landesweit habe es in den Jahren 2021 und 2022 jeweils zwei Fälle gegeben.

Doch erst im Mai dieses Jahres hat ein Polizeibeamter mehrere Schüsse auf einen Bewohner der Unterkunft Alt-Vinnhorst abgegeben. Die Staatsanwaltschaft hat das Verfahren wegen versuchten Totschlags gegen den Beamten mittlerweile einge-

stellt. Sie geht von Notwehr aus. Auch der Bewohner soll zwei Messer in der Hand gehabt haben, auf den Beamten zugelaufen sein, bis sie noch zwei bis maximal dreieinhalb Meter trennten.

Das sei natürlich Gesprächsthema unter den Beamtinnen und Beamten, sagt Felix. Doch was kann die Polizei machen, wenn einer nicht das Messer weglegt, wenn er weiter auf die Beamtinnen und Beamten zuläuft? Selbst weglaufen sei für die Polizei keine Option. Bei Pfefferspray liefen die Beamtinnen und Beamten selbst Gefahr, sich zu verletzen. Taser dürfen sie in Niedersachsen nicht einsetzen.

Doch die Trainer betonen auch: „Kein Polizist schießt gern.“ Gewaltanwendung? Darauf sei niemand „geil“. In einer der Theorieeinheiten fragt Ella, wer in der Kindheit und Jugend Erfahrungen mit Gewalt gemacht habe. Nur ganz wenige heben zögerlich die Hand. Auch Louisa hat nicht die Hand gehoben. Über ihren Alltag im Streifendienst aber sagt sie: „Es kommt schon sehr häufig vor.“

Die Trainer zeigen ein Video. Es kursiert häufiger nach Messerattacken im Netz. Darauf zu sehen ist eine Auseinandersetzung zwischen mehreren jungen Männern, einer von ihnen hält ein Messer in der Hand. Nur

ein kleiner, kaum merklicher Hieb in Richtung des Halses eines anderen jungen Mannes. Der braucht ein Moment, fasst sich an den Hals, beginnt zu torkeln und fällt zu Boden. Jede Hilfe sei für ihn zu spät gekommen, sagt Ella. Nach einem Angriff sollten sich Polizistinnen und Polizisten unbedingt selbst untersuchen. Ein Messerstich fühle sich erst einmal an wie ein Schlag. „Ihr merkt nicht, wenn ihr einblutet.“

Auch wenn auf den blauen Matten so mancher hollywoodreif zu Boden geht, will Ella mit weiteren landläufigen Vorstellungen aufräumen. Zielen mit wenig Abstand? Unmöglich,

sagt Ella. „Es ist nicht wie im Film, wo Menschen durch die Energie eines Schusses nach hinten fallen.“ Es brauche in der Regel mehrere Schüsse, um den Angreifer handlungsunfähig zu machen. „Adrenalin macht es möglich“, sagt die Trainerin.

Wenn die Herzfrequenz steigt, verschlechtere sich die Feinmotorik, es träten beispielsweise Wortfindungsschwierigkeiten auf. Bei einem Puls von 115 bis 145 Schlägen befinde man sich im optimalen „Überlebens- und Kampfflevel“ und kann seine Fähigkeiten voll ausnutzen. Ab 145 Schlägen würden die komplexen Fähigkeiten eingeschränkt. Ein Beispiel: Tunnelblick.

Wie der Puls steigen kann, erfahren die Teilnehmenden in einem simulierten Raum aus Absperrgittern und -planen. Ein Tuch wird ihnen vom Kopf genommen, ein Vermummter greift mit Plastikmesser an. Danach nickt Ella, vielen dröhne der Kopf, die Beine und Hände zitterten, die Stimme sei schwach. Die Schüsse knallen laut, die Waffen sind schließlich mit Farbmunition geladen. Doch am Ende kann keiner mehr wirklich einschätzen, wie viele Schüsse er oder sie abgegeben hat.

Bei der letzten Übung raschelt es hinter den Planen, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nähern sich in Zweier-Teams über einen langen Flur mit gezückten Waffen. Plötzlich schreit ein Angreifer „Ich stech Euch ab, ihr Scheißbullen“ und läuft mit einem Plastikmesser in der Hand auf die Polizistinnen und Polizisten zu. „Ihr entscheidet, ab wann Eure rote Linie überschritten ist“, das hat Trainerin Ella den Teilnehmenden am Tag zuvor mit auf den Weg gegeben. Die Abstände, die die Teilnehmenden genannt haben, werden sie bei dieser Übung alle unterschreiten.

Die ganze Welt der internationalen Brillenmode: Apollo feiert 30-jähriges Jubiläum in Hannover.

Bereits seit 30 Jahren kommen Kunden auch in der Celler Straße 88 in den Genuss des einzigartigen Angebots von Apollo. Das Unternehmen eröffnete am 2. September 1993 eine Filiale und präsentiert seitdem auf 100 Quadratmetern sein umfassendes Sortiment an topaktuellen Brillenfassungen und Qualitätsgläsern sowie seine hervorragenden Beratungs- und Serviceleistungen.



Hannover, im September 2023.

Apollo bietet die ganze Welt der internationalen Brillenmode: Rund 1.500 topaktuelle Brillenfassungen und Sonnenbrillen – Designermarken ebenso wie Exklusivmarken des Unternehmens – stehen den Kunden zur Auswahl. Daneben gehören Kontaktlinsen, Fertiglasebrillen und Spezialbrillen für den Einsatz in Beruf und Freizeit zum

Programm. Das Angebot an Brillengläsern reicht von preisgünstigen Qualitätsgläsern bis zu hochwertigen Markengläsern. Ob Fern- oder Lesebrille, Gleitsicht- oder Bifokal-Gläser, Kunststoff oder Silikat, Entspiegelung oder Tönung: Apollo realisiert in hauseigener Fertigung für jeden Bedarf die perfekte Brille und steht dabei für Qualität und attraktive Preise.

Umfassende Beratung

„Bei Apollo steht der Mensch im Mittelpunkt“, bringt es Filialleiter Julius Loudovici auf den Punkt. „Wir bieten unseren Kunden ein vielfältiges Angebot, das höchsten Qualitätsansprüchen genügt, aber am wichtigsten ist, dass bei uns jeder individuell und persönlich beraten wird“, so Loudovici weiter. 7 engagierte und qualifizierte Mitarbeiter sorgen gemeinsam mit ihm täglich dafür, dass alle Kunden individuell und persönlich beraten werden.

Außergewöhnliche Garantieleistungen

Zudem bietet Apollo eine Reihe branchenweit außergewöhnlicher Garantieleistungen. „Wir wollen, dass unsere Kunden jederzeit zufrieden sind – vor, bei und nach ihrem Einkauf“, bekräftigt Filialleiter Loudovici. Für den Fall, dass ein Brillenmodell bei einem anderen Anbieter günstiger zu haben ist, bietet Apollo es mit seiner „Best-Preis-Garantie“ mindestens zum gleichen Preis an

beziehungsweise erstattet auch noch acht Wochen nach dem Kauf der Brille den Differenzbetrag zurück. Wer mit seiner Auswahl im Nachhinein doch nicht glücklich ist, der bekommt dank der „Zufriedenheits-Garantie“ innerhalb der ersten sechs Monate nach Kauf sein Geld zurück.

„Was die Kunden besonders schätzen, ist der lebenslange Service“, weiß Filialleiter Loudovici, denn sie können ihre Brille in jeder Filiale von Apollo reinigen und kleine Reparaturen oder Anpassungen durchführen lassen. Das erspart viel Ärger und die Suche nach einem guten Reparaturservice.

„Ein echter Gewinn für Hannover“

Das Feedback von Passanten und Anwohnern ist durchweg positiv. „Die Menschen hier freuen sich, dass es Apollo nun schon seit 30 Jahren in ihrer Nähe gibt. Einige betonen uns gegenüber immer wieder, wie sehr sie die Filiale schätzen“, sagt Loudovici stolz.

Diese Aussagen bestätigen die Wachstumsstrategie des Unternehmens: Mit rund 900 Filialen ist Apollo Deutschlands filialstärkster Optiker. Und das Wachstum wird stetig fortgesetzt, um jedem Kunden eine Filiale in unmittelbarer Nähe anbieten zu können.

Ein Grund zum Feiern

Um das 30-jährige Jubiläum gebührend zu begehen, erhalten Kunden in der Apollo-Filiale in der Celler Straße 88 vom 07. bis zum 23. September einen Rabatt von bis zu 50 % auf Brillengläser und 10 % auf iWear® Kontaktlinsen und Pflegemittel. Herr Loudovici und sein Team stehen Ihnen gerne montags bis freitags von 09:30 bis 19:00 Uhr und samstags von 09:30 bis 17:00 Uhr beratend zur Seite.

Vereinbaren Sie am besten gleich online oder telefonisch einen Termin. So vermeiden wir lange Wartezeiten, und Sie profitieren von einem schnellen Service.

Apollo

Bis zu **50%** auf Brillengläser.

Feiern Sie mit uns vom **07.09. – 23.09.2023**
30 Jahre Apollo in Hannover

apollo.de

Jubiläumsangebot nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nur gültig bis 23.09.2023
Ein Angebot der Apollo-Optik Holding GmbH & Co. KG, Alte Rother Straße 2, 91126 Schwabach.

Apollo in Hannover · Celler Straße 88

Improvisationen an der Orgel

HANNOVER. Zu einem Improvisationskonzert mit Professor Thomas Lennartz aus Leipzig lädt am Sonntag, 3. September, ab 17 Uhr die Kirchengemeinde St. Augustinus, Göttinger Chaussee 145, ein. Mit dem Orgelkonzert wird die Städtepartnerschaft Leipzig-Hannover gewürdigt, es befasst sich mit Werken von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy und Georg Friedrich Händel. Der Eintritt ist frei. **RED**

Historischer Reiseführer

HANNOVER. In der Reihe „Stadtbibliothek aufgeschlossen“: Dr. Mirjam Brandt (Kuratorin der Sammlung Angewandte Kunst und Design des Museum August Kestner) stellt am Montag, 4. September, ab 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12, den auf 1914/15 datierten Reiseführer „München und die Königsschlösser. Mit Katalogen für sämtliche Sammlungen“, vor. Der Eintritt zu dem Vortrag ist frei. **RED**

Vortrag zur Vorsorgevollmacht

HANNOVER. Die Verbraucherzentrale informiert am Dienstag, 12. September, zur Vorsorgevollmacht und zur Betreuungsverfügung. Was ist im Einzelnen zu beachten und welche Stolpersteine können vorkommen? Diese Fragen klärt der kostenlose Kurs von 18.30 bis 20 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich. **RED**

➤ Weitere Infos und Anmeldung: [verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen](https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen)

Regional genießen

REGIO-CHALLENGE 2023 gestartet – Einen Monat gilt: „Iss, was um die Ecke wächst!“

HANNOVER. Eine kleine Herausforderung für bewussteren Konsum: Im Monat September können sich Menschen in der Region Hannover wieder der Regio-Challenge stellen. Die Aufgabe: einen Monat lang nur Lebensmittel zu konsumieren, die in einer Entfernung von 100 Kilometern erzeugt wurden. Die Einkaufsweg sollten dabei möglichst klimaneutral zurückgelegt werden. Damit das einfacher gelingt, laden wieder zahlreiche Kooperationspartner zu Hoftouren, Verkostungen und mehr ein.

Die Aktion wird gemeinsam vom Fachbereich Umwelt- und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover und dem Team Regionale Naherholung der Region Hannover organisiert und begleitet. Mit der Aktion soll ein Anstoß gegeben werden, die täglichen Lebensmittel einmal abseits der bekannten Pfade und Supermärkte einzukaufen, Ernährungsgewohnheiten zu überdenken und die landwirtschaftlichen oder handwerklichen Betriebe in der Umgebung kennenzulernen.

Diese Begegnungen sollen zur Wertschätzung der Lebensmittel beitragen. Ein Produktjoker pro Mahlzeit erlaubt aber auch Ausnahmen, zum Beispiel die gewohnte Tasse Kaffee am Morgen.

VIELE TIPPS ZUM EINKAUFEN UND KOCHEN

In der Region Hannover wird eine Vielfalt an Lebensmitteln produziert und verarbeitet. Sie werden oftmals nicht über die klassischen Lebensmittelgeschäfte bezogen, sondern beispielsweise über den Bauernmarkt, über Bio-Lieferserviceangebote, Hofläden, Einkaufsgemeinschaften und über die Solidarische Landwirtschaft (Solawi). Einkaufstipps sind auf der Seite www.hannover.de/regio-essen zu finden. Zusätzlich hilft ein digitaler Einkaufsführer, die „Regio App“, bei der Suche und Navigation zu den Höfen und Bauernmärkten. Und wer sich die Frage stellt, welches Gemüse, Obst oder welche Kräuter in der Region im September wach-

sen, findet Antworten im Saisonkalender.

Wer Lieblingsgerichte kochen will, muss dabei alternative Rezepte ohne Reis oder Avocado finden. Zur Unterstützung stellt das Challenge-Team Ideen von lokalen Hobby- und Profiköchen sowie einer Foodbloggerin bereit. Damit noch weitere Gerichte und Menüs Verbreitung finden, können die Teilnehmenden ihre Kreationen über den Instagram-Account der Challenge teilen und dabei auch etwas gewinnen: Jede Woche gibt es einen Gutschein der teilnehmenden Gastronomen. Denn auch auf den Restaurantbesuch muss im September nicht verzichtet werden. Neun Gastronomiebetriebe unterstützen die Challenge und legen im Aktionszeitraum den Fokus auf regionale Kost.

RADTOUREN UND „PIZZA REGIONALE“

Ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm begleitet die Regio-Challenge. An diesem Wochenende geht es los mit einer Hofführung auf dem Gut Adolphshof (Sonnabend, 2. September) und dem Regionserntefest am Sonntag 3. September. Am zweiten Wochenende lädt die Handwerksbäckerei Backwerk wie jeden Freitag zum regionalen Pizaessen mit dem Bäcker ein, und am Sonntag während des Entdeckertages (10. September) öffnet die vegane Solawi Wildwuchs ihre Tore.

Am darauffolgenden Wochenende findet am Freitag eine kulinarische Radtour im Osten Hannovers statt, mit Besuch auf dem Hof am Moor. Am gleichen Tag lädt die Hofkäserei und die Gemüsegißerei vom Kampfel-



Die Regio-Challenge soll Lust auf regional angebaute und produzierte Lebensmittel machen. Symbolfoto: Tijana Drndarski / Unsplash

der Hof zu einer Verkostung von samenfesten Tomaten und Rohmilchkäse ein. Ein Nasch-Rundgang auf dem Bauernmarkt am Moltkeplatz in der List zeigt die Besonderheit des Angebotes an den Ständen und stellt die Menschen und Höfe dahinter vor (16. September). An diesem September-Samstag kann auch am Nachmittag entweder mit einer Heilpflanzenexpertin und einem „Solawisten“ auf Kräutertour auf dem Gut Adolphshof gegangen oder ein Rundgang über

den Permakulturgarten der Solawi Hannover am Kronsberg unternommen werden. Der „Tag des Deutschen Butterbrotes“ fällt in diesem Jahr auf den 29. September und wird in Hannover bei der Bäckerei LINDEN-backt! gefeiert und die Handwerksbäckerei Backwerk zeigt ihre „Pizza regionale“. **RED**

➤ Das ausführliche Programm mit weiteren Terminen ist auf der Internetseite hannover.de/regio-challenge zu finden.

Sicher unterwegs in Bus und Bahn

HANNOVER. Damit mobilitäts eingeschränkte Fahrgäste sicher und eigenständig mit Bus und Bahn unterwegs sein können, bietet die Üstra am Mittwoch, 6. September, zwischen 14 und 16 Uhr die Veranstaltung „Mobil im Leben“ an. Am Endpunkt „Messe/Nord“ der Stadtbahnlinie 8 können interessierte Fahrgäste in entspannter Atmosphäre das selbstständige Ein- und Aussteigen üben. Dafür stehen alle drei Stadtbahntypen sowie ein Bus zur Verfügung. Neben geschulten Üstra-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeitern gibt auch ein rollstuhlfahrender Trainer Tipps vor Ort. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. **RED**

➤ Weitere Angebote zum barrierefreien Nahverkehr gibt es auf uestra.de/barrierefrei.

Verstärkung für die Eugenesen

HANNOVER. Die Karnevalsgemeinschaft Eugenesen Alaaf aus Mittelfeld sucht Verstärkung. Die „Minnis“ ab zwei Jahren spielen und üben jedes Jahr einen Tanz ein. Das Training dafür findet montags von 16 bis 17 Uhr in der Vereinsstätte Grabenweg 23 statt. Auch die Jugendgarde (fünf bis zehn Jahre), Junioren (elf bis 14 Jahre) und Aktiven (ab 15 Jahre) freuen sich über tanzbegeisterte Neuzugänge. Mitglied bei den Eugenesen zu sein, bedeutet spannendes Vereinsleben, regelmäßiges Training, Jugendfreizeit, Bühnenauftritte und Tanzturniere. Bei Interesse gibt Claudia Ebbelcke unter Telefon 01525 / 6919151 weitere Auskunft, auch spontanes Vorbeischauen beim Training ist möglich. **RED**

➤ eugenesenalaaf.de

Medizin

ANZEIGE

Moderne Nervenmedizin

Forschung: Historisch brisante Arzneipflanze kann bei Nervenschmerzen in Beinen und Füßen helfen



Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen

Gesichtsrötungen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. **Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)!** Dank mikrokapselierter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor.

- Kaschiert sofort
- Mildert längerfristig
- Beugt vor mit LSF 50+



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Brennende Sohlen. Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. Ein Kribbeln, das sich anfühlt, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Vielen, die mit diesen unangenehmen Beschwerden kämpfen, ist völlig unklar, was der Auslöser ist. Während Betroffene oft im Dunkeln tappen, können Mediziner nach jahrelanger Forschung das Phänomen erklären: Dahinter stecken meist geschädigte Nerven. Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen. Oft treten die Beschwerden in Ruhe, z. B. nachts, auf. Auch Berührungs- und Druckempfindlichkeit gehören zu den Symptomen.

Ursachen von Nervenschmerzen

Ein möglicher Grund für Nervenschmerzen, insbesondere in Füßen und Beinen, können Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes sein. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen dann nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nervs. Auch Übergewicht, eine Fettstoffwechselstörung oder Schilddrüsenüberfunktion können den Nerven Schaden zufügen.

Die vielversprechende Hilfe aus der Natur

Ausgerechnet die wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Wirkung von Heilpflanzen ebneten den Weg für ein innovatives Arzneimittel speziell bei



Nervenschmerzen, das heute Millionen Schmerzpatienten helfen kann. Die historisch brisante Arzneipflanze Gelsemium sempervirens beeindruckte die Wissenschaftler besonders. Nicht nur die indigenen Völker Amerikas wussten um die besondere Wirkung der Arzneipflanze. Im 19. Jahrhundert wurde der Wirkstoff während des amerikanischen Bürgerkriegs sogar als Ersatz für das bis dahin stärkste bekannte Schmerzmittel Opium verwendet. Heute weiß man: Der Wirkstoff hat seinen Hauptansatzpunkt im zentra-

len Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen zum Einsatz. Doch nicht nur das – Gefühle, als würden die Glieder von elektrischem Strom



Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Füßen und Beinen sind häufig Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen

durchflossen, werden ebenfalls bekämpft.

Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zur Behandlung von Nervenschmerzen und deren Begleiterscheinungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa kommt laut Arzneimittelbild erfolgreich

bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen und Überempfindlichkeit zum Einsatz. Auch bei Druckschmerz und wandernden Schmerzen in allen Nerven hat sich Cimicifuga

bewährt. Iris versicolor: Sie wirkt bei ziehenden, reißen und brennenden Schmerzen im Hüftgürtel bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich laut Arzneimittelbild bei Schwere in den Füßen und Fersenschmerzen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann wiederum die Arzneipflanze Spigelia anthelmia Abhilfe schaffen.

5-fach-Wirkkomplex bei Nervenschmerzen

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutsch-

land, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil bei Nervenschmerzen und meine Nächte sind wieder erholsam, auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung!“

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.



Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Bei Maria Sarach treffen Handstand-Akrobatik und Kontorsion auf moderne Kunst.
Foto: Bertrand Guay

Circus Roncalli gastiert in Hannover

Zirkusshow mit **HOLOGRAMMEN, ARTISTEN UND CLOWNS** auf dem Waterlooplatz im September und Oktober

HANNOVER. Der Circus Roncalli ist zurück in Hannover. Vom 2. September bis zum 8. Oktober steigen die Shows auf dem Waterlooplatz. Wir beantworten alle wichtigen Fragen zu Clowns, den 55 Vorführungen, Tickets und dem diesjährigen Programm „All for Art for All“.

Wann laufen die Shows?
Am Sonnabend, 2. September, startet die Premiere beim Circus Roncalli um 19.30 Uhr. Danach geht es sonntags und am Tag der Deutschen Einheit (3. Oktober) jeweils mit zwei Vorführungen um 11 Uhr und 15 Uhr weiter. Mittwochs bis freitags beginnen die Shows um 15 Uhr und um 19.30 Uhr. Montags und dienstags ist spielfrei. Am Sonntag, 8. Oktober, treten die Künstlerinnen und Künstler um 15 Uhr für dieses Jahr zum letzten Mal in Hannover auf.

Wo gibt es Tickets und was kosten sie?
Tickets für die Shows des Circus Roncalli gibt es im Internet unter www.roncalli.de und telefonisch unter (0511) 36739999. Kurzsitzschlossene können die Karten auch noch an der Zirkuskasse kaufen.

Mit den Preisen ist es ein wenig kompliziert: Rundum die Manege gibt es neun Ticketkategorien. Von Freitag bis Sonntag sind einige Karten zudem etwas teurer. Schnäppchen sind die sichteingeschränkten Plätze für 15 Euro. Wer auf den Polsterstühlen auf der Balkonloge die Show genießen möchte, zahlt bis zu 76 Euro.

Was macht den Circus Roncalli besonders?
In seinen Shows zeigt der Circus Roncalli keine Tiere mehr. Stattdessen laufen Elefanten oder

Pferde seit 2018 virtuell als Hologramm durch die Manege. Roncalli war damit ein Vorreiter. Elf Laserbeamer projizierten bei den ersten Shows die 3-D-Objekte auf einen dünnen Polyesterstoff. Eine halbe Million Euro habe die Technik gekostet, erklärte Direktor Bernhard Paul vor der Premiere in Hannover im Jahr 2019. Seit dem vergangenen Jahr sei nun die nächste Entwicklungsstufe der 300-Grad-Holografie im Einsatz.

Wie komme ich hin?
Der Waterlooplatz ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Die Stadtbahnlinien 3, 7 und 9 fahren vom Hauptbahnhof oder Kröpcke zur gleichnamigen Haltestelle. Mit dem Auto könnte es etwas schwieriger werden. Der Schützenplatz steht die meiste Zeit während des Aufenthalts von Roncalli nicht als Parkplatz zur Verfügung, weil parallel das Oktoberfest stattfindet. Hierfür

werden die Buden bereits einige Tage zuvor aufgebaut.

Worum geht es in der aktuellen Show?
In der neuen Show „All for Art for All“ soll es um die Kunst in ihren zahlreichen Facetten gehen. „Ein Spektakel zwischen Nostalgie und Moderne“ heißt es in der Vorankündigung des Circus Roncalli, die nichts Geringeres als ein „Meisterwerk“ verspricht. Im Zentrum steht eine Bilderparade mit klassischen Werken unter anderem von Leonardo da Vinci an. Dazu kommen Livemusik, „Weltklasse-Artisten“, „liebenswerte Clowns“ und natürlich auch wieder die Tier-Hologramme.

Welche bekannten Künstlerinnen und Künstler sind dabei?
Zum Ensemble in der Manege gehört natürlich wieder die Roncalli-Ikone Clown Gensi, der Seifenblasenpoet Carillon und „Wiuwui“-Clown Anatoli Akermann. Die Handstandakrobatin Maria Sarach tritt als lebendes Mondrian-Gemälde auf.

Was sind weitere Höhepunkte?
Das Duo Minasov zeigt die wohl schnellste Modenschau. „Wenn du einmal zwinkerst, hast du schon was verpasst“, sagt Direktor Bernhard Paul. Vanessa und Sven definieren artistisch die Geschlechterrollen neu. Die Hermanos Acero machen Kunststücke mit ihren Körpern, die dem Publikum den Atem rauben sollen. Danil Lysenko jongliert mit elf Ringen, die vier Künstler der Gruppe Jump'n'Roll gar sich selbst. Darüber hinaus können sich Zirkusfans auf Sprungstelen und Schleuderbretter freuen.



Weißclown Gensi

Foto: Karsten Rabas



Roncalli begeistert.

Foto: Circus-Theater Roncalli

Das Beste kommt jetzt

Infowochen für Frauen rund um die Themen Ausbildung, Qualifizierung und Arbeit

HANNOVER. Zeit der Chancen – Das Beste kommt jetzt! Unter diesem Motto bietet die Bundesagentur für Arbeit im September in Niedersachsen und Bremen rund 100 Veranstaltungen in einem Mix aus Online- und Präsenzveranstaltungen an. Organisiert werden diese Veranstaltungen von den Beauftragten

für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) aus Niedersachsen und Bremen.

KEINE CHANCENGLEICHHEIT
Immer noch haben Frauen nicht die gleichen Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Mädchen und junge Frauen wählen immer noch

eher frauentypische Ausbildungen und Frauen verdienen häufig weniger als Männer. Frauen arbeiten nach Familienphasen oft in Minijobs oder in Teilzeit. Dies ist eine Gefahr, später nur über eine kleine Rente zu verfügen und damit sogar armutsgefährdet zu sein.

Der Arbeitsmarkt hat sich aktuell in Richtung Arbeitnehmer-

Markt gedreht. Der steigende Bedarf an Fachkräften bietet auch Frauen gute Perspektiven, passende Jobs auf dem Arbeitsmarkt zu finden.

Mehr Infos zu den Veranstaltungen gibt es online unter

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-nsb/zeit-der-chancen

Auf über 2.000 m²
Gartenwelt
by HESSE

seit 1945
Möbel HESSE

GRÖSSTER
GARTENMÖBEL-SALE
IN DER REGION

BIS ZU

70%

AUF LAGERWARE UND AUSSTELLUNGSTÜCKE



Stapelstuhl
statt 399,-
139,-
Aktionspreis

65%



Geflechtstuhl
statt 359,-
159,-
Aktionspreis

55%

STAPELSESSEL PALOS-PLUS
Gestell Aluminium pulverbeschichtet anthrazit, Bezug doppelt gepolstertes Textil in Schwarz, Rücken und Sitz 4-fach in der Neigung verstellbar, B/H/T ca. 60 x 110 x 73 cm. 05610026-00.

GEFLECHTSTUHL RICK
Das Aluminiumgestell ist beflochten mit einem PE-Kunststoffgeflecht, wetterfest, Rückenlehne stufenlos verstellbar, mit Sitz- und Rückenkissen in Olefin-Stoff, B/H/T ca. 64 x 113 x 67 cm. 52050005-00.

SAISON-ABVERKAUF

SESSEL, STÜHLE, TISCHE, LIEGEN, SCHIRME u.v.m. STARK REDUZIERT!



GARTENSTRANDKORB RUSTIKAL 110 Z
Pinienholz teakfarbig gebürstet, Geflecht vintagebraun, 2-Sitzer, Halbliegemodell, inkl. herausnehmbarer Kissen-garnitur, 2 Nackenkissen, 2 kleine Kissen, 2 Fußkissen, Klappstisch, B/H/T ca. 120 x 160 x 80 cm. 05030006-00.

Strandkorb
statt 1.099,-
599,-
Aktionspreis

45%

ALLES SOFORT VERFÜGBAR
SOLANGE DER VORRAT REICHT



home islands
wohnstyle für freizeite

LOUNGEGRUPPE HI-HANOI
Gestell mit einem PE-Kunststoffgeflecht in Braun, wetterfest, inkl. Sitz- und Rückenkissen in Grau, B/H/T ca. 245 x 98 x 190 cm, inkl. Tisch, ca. 145 x 84 cm. 15250182-01.

Gültig bis 9.9.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10–19 Uhr
www.moebel-hesse.de

DVD-TIPPS

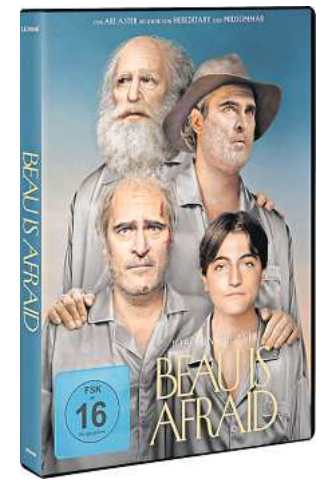
EINE CHAOTISCH-FRECHE ROM-COM DER ANDEREN ART

Charles ist ein Frauenheld, der heimlich einen exakt nach ihm nachgebildeten Roboter benutzt, um Frauen zu umwerben, während er Videospiele spielt und später die Früchte erntet. Eines Tages trifft er Elaine auf einer Eislaufbahn und ist hin und weg. Er setzt seinen Roboter C2 ein, um sie für sich zu gewinnen. Dabei ahnt er nicht, dass Elaine ihre eigene Roboterkopie E2 hat, die für sie reiche Männer verführt, sodass sie Geschenke einsammeln kann. Zum Pech der beiden Betrüger treffen sich ihre Roboter, verlieben sich ineinander und fliehen an die mexikanische Grenze, um ein Leben in Freiheit zu führen. Elaine und Charles müssen sich zusammen-tun und sie aufhalten, bevor ihre Geheimnisse ans Licht kommen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EIN LANGER WEG DURCH DUNKLE ABGRÜNDE IN EIN GROßES ABENTEUER

Beau geht es nicht gut - seine Paranoia macht ihm das Leben schwer und die Medikamente, die ihm sein Therapeut verschreibt, sind auch keine Lösung. Als Beau aufbricht, um seine Mutter zu besuchen, beginnt eine epische Odyssee, auf der er mit seiner Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft konfrontiert wird. Am Ende muss Beau erkennen, dass er seine dunkelsten Abgründe überwinden muss, um seine Träume zu erfüllen.... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Viele Wege führen zur Kunst

Beim **26. ZINNOBER** laden 68 Kunstinstitutionen, Ateliers und Projekträume zu Entdeckungstouren ein

HANNOVER. Zwei Tage, 68 teilnehmende Kunst-Orte und die 26. Ausgabe: Der Zinnober an diesem Wochenende, 2. und 3. September, öffnet wieder Türen zu Ateliers, Galerien und Ausstellungshäusern. Wie immer ist der Eintritt fast überall frei, die Route kann man selbst gestalten oder an Thementouren teilnehmen. Das Programm umfasst an beiden Tagen von 12 bis 19 Uhr nicht nur Kunst zum Anschauen und Kaufen, sondern auch Workshops für alle Altersgruppen, Führungen, Konzerte und Gespräche mit Kunstschaffenden.

Im Atelier EX+, Kötnerholzweg 51 (Hinterhof), beginnt am Sonnabend um 20 Uhr ein Konzert von EX+ mit Bluespunk und Garage. Am Sonntag stehen von 15 bis 18 Uhr Künstlergespräche auf dem Programm, an beiden Tagen sind unter dem Titel „Fading Traditions“ Malerei, Zeichnungen, Objekte und Fotografien von Iris Schmitt und Nils Schumacher zu sehen.

Live-Musik gibt es auch im Atelier Block16 e.V., Edwin-Oppler-Weg 14, am Sonnabend ab 18 Uhr mit eigenen Kompositionen von Elena Chekanova (Live Elektronik, Klavier), Robert Kusiolek (Akordeon) und Anton Sjarov (Violine). Das Atelier im Theater, Großer Kolonnenweg 5, begrüßt am Sonntag ab 15 Uhr das Duo Anna Roth (Viola) und Sophia Grest (Violoncello), die Ausstellung „Trotzdem“ zeigt Kunst von Ulrike Grest und Gerhard Merkin.

Bei kik.Kunst in Kontakt, Am Großen Garten 5A, ist am Sonnabend ab 18 Uhr Minimal Jazz von b.voice zu hören, bevor ab 19 Uhr die Nachtschicht mit Lagerfeuer, Licht und Klangräumen lockt. Am Sonntag folgt ab 16

Uhr eine szenische Lesung „Picknick am Wegesrand“ mit Karsten Paul Sturm.

Der Kunstverein Kunsthalle Hannover zeigt die Fortsetzung eines multimedialen Projekts im öffentlichen Raum: „Licht Zeit Labor II“ bringt Lichtkunst in die Stadt Hannover und setzt den Schwerpunkt auf die Interaktion zwischen Mensch und Natur. Am Zinnober-Sonnabend feiert der Kunstverein sein zehnjähriges Bestehen, ab 19.30 Uhr gibt es Lichtkunst, Projektionen und Klänge auf dem gesamten Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3, zu entdecken und Max Elzholtz präsentiert seine Performance „Black Box“ im Kesselhaus.

Auch die Künstler R.F. Myller und Guido Kratz haben etwas zu feiern: Zum 15-jährigen Bestehen ihres Gemeinschaftsateliers laden sie zu einem Geburtstagskuchen mit Getränken am 3. September um 16 Uhr, an beiden Zinnober-Tagen sind Myllers Holzschnitte und die Keramikobjekte von Kratz neben Portraits der Gast-Künstlerin Ellen Weiß ausgestellt im Atelier Goebenstraße 4.

Aktuelle Arbeiten von Michaela Hanemann, Gerritt McGill und Klaus Hanau sind im Atelier 3A, Podbielskistraße 3A, zu sehen. Am Sonnabend beginnt um 14 Uhr das Künstlerinnengespräch mit Michaela Hanemann, der Sonntag startet um 11 Uhr mit der Kinderaktion Monotypie und klingt ab 18 Uhr bei Wein und Schnitten aus.

Colagen aus Papier entstehen im Workshop „Paperwork“ am Sonnabend ab 14 Uhr in der Kunst & Musik Etage Hannover, Vahrenwalder Straße 213. Bei LortzingART, Lortzingstraße 1, kreieren Gäste am Sonntag ab 13



Das multimediale Projekt „Licht Zeit Labor II“ ist am und im Kesselhaus sowie in der Kunsthalle Faust zu erleben.

Foto: Kunsthalle Faust

Uhr Stempelkunst. Wer an einer Einführung in den Siebdruck interessiert ist, sollte am Sonnabend ab 16 Uhr im Atelier am Tönniesberg, Am Tönniesberg 9, vorbeischauen. Die Ateliergemeinschaft zeigt aktuelle Arbeiten und

lädt am Sonntag ab 17 Uhr zu einem Glas Wein ein. Am Lister Platz wartet „Das Mutabor – Kunst auf Rädern“ mit einem Malkurs für jedes Alter zum Thema Erntekreislauf – jeweils von 14 bis 17 Uhr an beiden Tagen.

Stadt Musiker Hartmut Brandt spielt dort bei zwei Konzerten: am Sonnabend ab 15 Uhr und Sonntag ab 16 Uhr.

Programme mit allen Orten und Aktionen: [zinnober-hannover.de](#).

Musik in Kleefeld

HANNOVER. Beim Kleefelder Musikfestival „30625MUSIK“ stellen sich bis zum 10. September Musikerinnen, Musiker und Chöre aus dem Stadtteil vor.

Am Sonnabend, 2. September, beginnt das Programm um 16 Uhr mit dem Salomonensemble. Dal Segno mit Kaffeehausmusik, dazu wird Kaffee und Kuchen gereicht im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1. Die Kleefelder Chorgemeinschaft tritt ab 17 Uhr beim Familienkonzert zum Mitsingen auf in der Kirche im Stephansstift, Kirchroder Straße 45J. Ab 19 Uhr sind am selben Ort Werke von Johannes Brahms, Eric Whitacre und Wolfgang Amadeus Mozart zu hören. Eine Einführung in die Oper „Figaros Hochzeit“ gibt es ab 20 Uhr im Hölderlin Eins.

Am Sonntag, 3. September, präsentiert die Suzuki-Geigenschule Christiane Tiemann das Familienkonzert „Die Bremer

Stadtromantiker“ ab 11 Uhr in der Alice-Salomon-Schule, Kirchroder Straße 13. Aufbauend auf der Einführungsveranstaltung zeigt das Hölderlin Eins ab 18 Uhr einen Opernmitschnitt von „Figaros Hochzeit“ aus dem Jahr 1976.

Ein Highlight ist am Montag, 4. September, ab 20 Uhr das Konzert des internationalen Gaststars Aaron English. Der sozial engagierte Songwriter und Pianist aus Nashville gilt seit seinem musikalischen Beitrag für die TV-Serie „Bones“ längst nicht mehr als Geheimtipp und wird mit Peter Gabriel, James Blunt, Sting, Robert Plant oder Paul Simon verglichen.

Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei, eine Spende für die Auftretenden jedoch gerne gesehen. Das vollständige Programm steht online.

[holderlin-eins.de](#)



Live: Aaron English
Foto: Courtesy of the artist

Nachhaltig: Impuls-Festival

HANNOVER. Zweite Runde nach dem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr: Das Impuls-Festival im Stadtteilzentrum Ricklingen ist zurück und präsentiert am Sonnabend, 2. September, viele Ideen rund um Nachhaltigkeit.

Workshops, praktische Tipps, der Marktplatz der Möglichkeiten und Kultur bieten von 16 bis 20 Uhr einen interessanten Tag rund um Klimaneutralität und bewussten Konsum. Dass sich dabei auch eine Menge Geld sparen lässt, zeigen Mitmach-Angebote, bei denen defekte Geräte oder abgetragene oder nicht mehr passende Kleidung repariert, geändert oder zu etwas Neuem aufgearbeitet werden: Das Repaircafé und eine Fashion-Upcycling-Werkstatt hauchen alten Schätzen neues Leben ein. Eine Kleidertauschparty, ein Konstruktionsspiel der Upcyclingsbörse und eine Insekten-Jukebox stehen ebenfalls auf dem Programm.

Bei kreativen Aktionen lernen die Teilnehmenden, wie aus dem eigenen Biomüll Tinte entstehen kann, wie sie ihren

persönlichen CO2-Fußabdruck verringern können und was man zum Thema Mikroplastik wissen muss. Außerdem gibt es eine Postkartenaktion mit Pflanzenfarben, die „Flaschenpost“ des Vereins Makers for Humanity und Informationsstände – mit Themen von Foodsharing über solidarische Landwirtschaft bis zum Vogelschutz.

In diesem Jahr gibt es einen zusätzlichen Bereich für Kinder. Dort kann unter anderem an Experimentierstationen der

Arbeitsgemeinschaft Umwelt & Bildung Spannendes rund um Wasserkraft, Wind und Solar-energie ausprobiert werden.

Der Abschluss des Festivals ist um 20.15 Uhr die Vorführung von „Madame Mallory und der Duft von Curry“ – eine Filmkomödie rund um die kulinarischen Verlockungen der Haute Cuisine und der indischen Küche. Präsentiert wird der Film von Cinema del Sol, das ausschließlich mit Sonnenkraft betrieben wird.

Das Impuls-Festival im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, ist von 16 bis 22.30 Uhr geöffnet. Der Eintritt zum gesamten Festival ist frei. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Nähere Informationen zum Programm, den teilnehmenden Institutionen und den Workshop-Angeboten stehen online.

[fzh-ricklingen.de](#)



Reparieren statt wegwerfen: Das Repaircafé und eine Textilwerkstatt machen es möglich beim Impuls-Festival.

Symbolfoto: Joseph Sharp / Unsplash

Klassik im Georgengarten

HANNOVER. Das junge Sinfonieorchester Hannover unter der Leitung von Tobias Rokahr spielt am Sonntag, 3. September, sein Open-Air-Konzert im Georgengarten. Bei (hoffentlich sonniger) Picknick-Stimmung präsentiert die Chopin-Gesellschaft Klassik auf der Wiese vor dem Wilhelm-Busch-Museum. In der Zeit von 15 bis 17 Uhr werden zahlreiche Klassik-Fans erwartet, die es sich traditionell auf mitgebrachten Decken und Klappstühlen gemütlich machen. In diesem Jahr konnte die vielfach ausgezeichnete Pianistin Yeol Eum Son als Solistin gewonnen werden, die als eine der besten ihrer Generation gilt und bereits große Erfolge mit international renommierten Orchestern feierte, unter anderem mit dem New York Philharmonic Orchestra. Ihre Aufnahmen sämtlicher Chopin-Etuden sowie die Nocturnes für Klavier und Streicher erschienen beim Label Universal Music. Als Solofagottist ist der gefragte Kammermusiker Theo Plath zu erleben, Preisträger des Internationalen Musikwettbewerbs der ARD 2019. Der Eintritt ist frei, eine Spende in den Hut willkommen.

RHR

FZH Vahrenwald öffnet wieder

HANNOVER. Wiedereröffnung nach dreijähriger Brandschutzsaniierung: Das Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92, lädt unter dem Motto „Come:Back“ am Sonnabend, 9. September, von 15 bis 20 Uhr ein: Es gibt Theater, Bilderbuchkino, Live-Musik, viel Kreatives zum Mitmachen von Medienpädagogik über Töpfern bis zu Schreibaktionen, eine Rallye durch alle Etagen, Infos zur Sanierung, Kuchen, Getränke und viele schöne Begegnungen. Zum Abschluss ab 19 Uhr spielt die Band Die Marshmallows. Der Eintritt ist frei.

Bereits am Freitag, 8. September, bespielt das Maliki World Orchestra die Bühne im großen Saal des Freizeitheims und lädt ab 19.30 Uhr zum Konzert „Jazz meets World Music“ ein. Der Eintritt kostet 12 Euro, mit Aktivpass 6 Euro, für Studierende 9,60 Euro.

RED

Internationales Literaturfest

HANNOVER. Drei Tage voller Lesungen, Poetry Slams, Biographischer Erzählkunst und Performances verspricht das Literaturfestival „Collecting Dreams:Voices.Stories“, das (post-)migrantischen literarischen und erzählerischen Perspektiven aus Hannover vom 8. bis zum 10. September eine Plattform gibt. Eröffnung ist am Freitag, 8. September, ab 17 Uhr mit einem Konzert von Hanni & Dimitri mit „crossborder music“ bei „Unter einem Dach“, Voltmerstraße 41.

RED

Das vollständige Programm und Anmelde-möglichkeiten: [collectingdreamsfestival.de](#)



JÜRGEN VON DER LIPPE - VOLL FETT
23. und 24. März 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Wer Hat Angst Vor Virginia Woolf?
Diverse Termine: Ballhof Eins

Moscow Death Brigade
15. Oktober 2023: Faust - Mephisto

Transatlantic Guitar Trio
16. Oktober 2023: Gartenheim

Tim Bendzko - April Clubtour
16. Oktober 2023: Capitol

Stand Up Comedy Open Mic
17. Oktober 2023: Bei Chéz Heinz

Nico Stank - merkste selber
18. Oktober 2023: Theater am Aegi

Canned Heat & Ten Years After
19. Oktober 2023: Musikzentrum

Hannover-Burgdorf - SC DHfK Leipzig
20. Oktober 2023: ZAG Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](#) // [tickets.neuepresse.de](#)

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Drosseln Sie das Tempo, wenn Sie das Gefühl haben, sich permanent zu verzetteln. Auf diese Weise lassen sich Fehler vermeiden und Nerven schonen.

STIER 21.4.–20.5.

Unerwartete Zuneigung wird Ihnen zuteil. Fassen Sie Ihr Glück mit beiden Händen und halten Sie es ganz fest, bevor es Ihnen ein anderer wegnimmt.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Sie haben ein gutes Gespür für finanzielle Entwicklungen und werden intuitiv das Richtige tun. Das gibt Ihnen Sicherheit für zukünftige Vorhaben.

KREBS 22.6.–22.7.

Wenn jemand immer wieder auf sein Recht pocht, sollten Sie ihm beweisen, dass es auch anders geht. Begegnen Sie ihm aber dabei mit einem Lächeln.

LOWE 23.7.–23.8.

Wenn Sie weiterhin so gut bei der Sache sind, brauchen Sie sich um Ihre berufliche Zukunft keine Sorgen zu machen. Es läuft alles ganz nach Plan.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Derzeit müssen Sie mehr Verständnis für Ihre Umwelt aufbringen. Nicht jeder ist so reaktionsschnell wie Sie. Andere brauchen ein bisschen länger.

WAAGE 24.9.–23.10.

Wollen Sie nun ein kleines Strohfeuer oder Herzensangelegenheiten mit Tiefenwirkung? Alles ist jetzt drin! Die Entscheidung liegt ganz bei Ihnen.

SKORPION 24.10.–22.11.

Es sieht ganz so aus, als würde für manchen nun die Stunde der Wahrheit schlagen. Reumütig Farbe zu bekennen, wäre nicht die schlechteste Lösung.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Ein ganzer Komplex ungelöster Fragen dürfte auf Sie zukommen. In einer bestimmten Sache haben Sie einen guten Einfall, setzen Sie ihn schnell um.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Bleiben Sie genau so, wie Sie sind. Sie haben keinen Grund, sich zu verstecken oder an sich zu zweifeln. Spontane Entschlüsse momentan vermeiden.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Der Alltagsstress wird Ihnen zu schaffen machen. Trotzdem ist Ihr Vorwärtstreben nicht aufzuhalten. Probieren Sie, Ihren Eifer etwas zu bremsen.

FISCHE 20.2.–20.3.

Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit Ihr Motivationstrainer.

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:	SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Kleefelder Apotheke , Tel. 557976, Kirchroder Str. 105 Markt-Apotheke Linden , Tel. 448060, Lindener Marktplatz 2 Merkur-Apotheke Leinhausen , Tel. 792771, Stöckener Str. 54 GLEIDINGEN: Fontane-Apotheke , Tel. (05102) 2583, Osterstr. 23	Geibel Apotheke , Tel. 8091581, Geibelstr. 54 Leine-Apotheke in der Ernst-August-Galerie Hannover , Tel. 1694410, Ernst-August-Platz 2 HEMMINGEN-WESTERFELD: Landwehr-Apotheke Arnum , Tel. (05101) 4141, Göttinger Str. 67

GEWINNRÄTSEL

Sedi- ment	Hoch- stapler	Zier- gefäß	▼	„Bett“ in der Kinder- sprache	▼	Sitz des Papstes	▼	Ver- gnügen (engl.)	breiige, erdige Flüssig- keit	Fremd- wortteil: halb	▼	nord- marok. Handels- zentrum	nicht dick	▼	englisch: oder		
►	▼					◉	4		Skat- aus- druck			▼	germa- nischer Kriegs- gott		▼		
munter, aktiv		Geheim- agent	◉	7				Norm- längen- maß	►		◉	9		◉	2		
►				kurz für: an dem			be- jahrte Frau	◉	6						Fremd- wortteil: doppelt		
►	◉	3															
dicht zusam- men		engl. Fürwort: es	▼									Binde- wort	kleine Fisch- reuse				
Keim- zelle	►		▼									Fremd- wortteil: unter		Musik- richtung			
◉	8																
Rasse	franz. Männer- kurz- name	noch bevor	▼	Aschen- gefäß	Fremd- wortteil: entspre- chend	japa- nische Münze	süd- deutsch: Haus- flur	▼	Kiefern- art	englisch: sein	▼	franz. Mehr- zahl- artikel		zwecks			
Teil des Motors	►								ein Weißwal	►				◉	1		
persön- liches Fürwort (4. Fall)	►				gereizt	►	◉	5				Honig- wein	►				
Service- teil	►																
									1	2	3	4	5	6	7	8	9

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine chaotisch-freche Rom-Com der anderen Art – „Robots“ / Ein langer Weg durch dunkle Abgründe in ein großes Abenteuer – „Beau is afraid“.

Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 7. September, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2023

Ihr
Reisepreis ab
€ 699
pro Person
im DZ

Kein
Einzelzimmer-
zuschlag
bis 10 EZ!

Ihr
Reisepreis ab
€ 899
pro Person
im DZ

Inselparadies Rügen erkunden
Herbstzauber an der Ostsee mit Allerlei

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: Mo. 16.10. – Fr. 20.10.2023

ENTSPANNUNG IM HERBST AUF DER INSEL RÜGEN – genießen Sie die herrliche Seeluft und nutzen Sie die Ruhe und Beschaulichkeit der Nachsaison, um die Bäderarchitektur oder neue Facetten der Insel zu entdecken. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und doch erholsame Zeit auf Rügen. Sie bestaunen vom Schiff aus den berühmten Königsstuhl, dampfen mit dem „Rasenden Roland“ über Rügen, besichtigen die Hansestadt Stralsund und genießen Sie das maritime Flair bei der Inselrundfahrt. Reetgedeckte Fischerkaten und weiße Prachtbauten, schmucke Kapitänshäuser und archaische Kirchen, steinzeitliche Megalithbauten, bronzezeitliche Hügelgräber und slawische Burgwälle. Dazu die unterschiedlichsten Küstenformen, von Bodden und Achterwasser bis zu Steilufern, Kreidefelsen, Feuersteinfeldern und Bilderbuchstränden.

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Parkhotel Rügen**** in Bergen ✓ Stadtführung Stralsund ✓ Südrügen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Nordrügen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Arkonabahnfahrt H/R ✓ Schifffahrt Kreideküste ab/bis Sassnitz 1,5 Std. ✓ Ausflug Putbus & Binz mit Reiseleitung ✓ Fahrt Rasender Roland ab Putbus – Binz ca. 40 Min.

Extrakosten pro Person: Kein Einzelzimmer-Zuschlag bis 10. Einzelzimmer!
Einzelzimmer-Zuschlag ab 11. Einzelzimmer..... € 50
Räucherfischverkostung in Klein Zicker..... € 19
Kurtaxe vor Ort & bei Ausflügen zahlbar!

Genießerurlaub an der Ostsee
Erholung pur im Ostseebad Kühlungsborn

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Mi. 18.10. – Mo. 23.10.2023

Genießen Sie die klare, frische Seeluft und das Meeresrauschen beim Flanieren auf der längsten befestigten Strandpromenade Deutschlands und tanken Sie neue Energie.

Erfreuen Sie sich an den unzähligen kleinen Cafés, Sonnenterrassen und Lädchen, die dem Ort zusammen mit den alten Villen ein einzigartiges Flair verleihen. Kühlungsborn, der größte Bade- und Erholungsort Mecklenburgs mit hervorragender Wasserqualität, liegt an der wunderschönen Ostseeküste, inmitten einer malerischen Bucht. Hier lässt es sich wunderbar am sechs Kilometer langen, flach zum Wasser hin abfallende Sandstrand entspannen.

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Europa & Dependance Kühlungsborn**** ✓ 5 x Abendessen 90 Min. Genusszeit inklusive ausgewählte Getränke (Tischwein, Bier, Softdrinks und Wasser) ✓ Inklusive Kofferservice am An- und Abreisetag ✓ kostenfreie Nutzung der 4 Saunen ✓ Ausflug Bad Döberan ✓ Zugfahrt Molli-Bahn Kühlungsborn – Bad Doberan

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag..... € 230
Rundfahrt Fischland-Darß mit Reiseleitung am Tag 4 € 28
Ausflug Rostock mit Stadtführung & Warnemünde..... € 25
Kurtaxe pro Tag ist vor Ort zu zahlen!

Mit dem Zug ab Hannover durch Europa

AMSTERDAM, PARIS ODER LONDON: Diese und viele weitere europäische Großstädte können Sie von Hannover aus bequem per Zug erreichen

HANNOVER. Es muss nicht immer das Flugzeug sein: Viele spannende Städte wie Paris, London oder Zürich sind von Hannover aus leicht mit dem Zug zu erreichen. Und falls noch die passende Idee fehlt, verraten wir Ihnen, in welche europäischen Metropolen Sie von der niedersächsischen Landeshauptstadt aus in weniger als zehn Stunden kommen – und dabei maximal einmal umsteigen müssen.

AMSTERDAM

Amsterdam fasziniert mit seinen das Stadtbild prägenden Grachten und einem großen kulturellen Angebot mit weltbekannten Museen wie dem Rijksmuseum und dem Van Gogh Museum. Alternativ wartet die Heineken-Brauerei. Am besten lässt sich die Stadt auf dem Fahrrad erkunden und dabei die entspannte Atmosphäre und der besondere Flair genießen.

Von Hannover aus ist Amsterdam die am schnellsten zu erreichende Metropole im Ausland – und auch die einzige ohne Umstieg. Die Direktverbindung mit dem IC 146 dauert vier Stunden und neun Minuten. Fahrkarten gibt es ab 34,90 Euro.

BRÜSSEL

Brüssel beeindruckt mit seiner Mischung aus historischer Pracht und moderner Vielfalt. Die Hauptstadt Europas bietet nicht nur architektonische Schätze, sondern auch eine vielschichtige kulturelle Szene und eine reiche Auswahl an belgischen Schokoladen und Bieren – eine Oase für Genießer und Entdecker gleichermaßen.

Die Fahrt in die belgische Hauptstadt dauert insgesamt fünf Stunden und 55 Minuten. In



Bequemes Reisen mit dem Zug: Viele europäische Großstädte sind von Hannover aus erreichbar.Foto: Daniel Kubirski

Köln Hbf muss umgestiegen werden. Die schnellste Fahrt kostet ab 77,90 Euro. Es gibt aber auch deutlich günstigere Verbindungen ab 34,90 Euro – allerdings mit bis zu drei Umstiegen.

KOPENHAGEN

Als Fahrradmetropole verkörpert Dänemarks Hauptstadt Kopenhagen eine nachhaltige Lebensweise und lädt Besucherinnen und Besucher dazu ein, die gespannte Atmosphäre und kulinarischen Genüsse von Smørrebrød bis zu frischen Meeresfrüchten zu erleben. Besondere Attraktionen sind der Tivoli-Vergnügungspark und die berühmte Kleine-Meerjungfrau-Skulptur.

In die dänische Hauptstadt dauert die Zugfahrt sechs Stunden und 15 Minuten. Am Hamburger Hbf muss umgestiegen werden. Tickets kosten ab 37,90 Euro.

PRAG

Die Stadt an der Moldau beeindruckt mit ihrer von gotischer und barocker Architektur geprägten Altstadt, der majestätischen Karlsbrücke und dem beeindruckenden Prager Schloss.

Prag fasziniert Besucherinnen und Besucher mit seiner romantischen Atmosphäre in den engen Gassen, historischen Cafés und lebhaften Märkten.

Nach Prag dauert die schnellste Verbindung sechseinhalb Stunden mit Umstieg in Berlin-Spandau. Die Tickets kosten mindestens 64,90 Euro. Eine günstigere Verbindung ab 34,90 Euro über Dresden dauert sieben Stunden.

PARIS

Ikonische Wahrzeichen wie der Eiffelturm und der Louvre ziehen viele Menschen aus der ganzen Welt in die Metropole an der Seine. Als globales Zentrum für Kunst, Mode und Gastronomie bietet Paris eine beeindruckende Mischung aus kultureller Vielfalt, raffinierter Küche und romantischer Atmosphäre.

Die günstigste Verbindung in die Stadt der Liebe dauert sieben Stunden und 13 Minuten über Mannheim. Preis: ab 75,90 Euro. Die schnellste Verbindung dauert sechseinhalb Stunden mit einem Umstieg in Köln Hbf, kostet allerdings mindestens 115,90 Euro. Das liegt daran,

dass die Fahrten in den französischen Zügen teurer sind.

ZÜRICH

Zürich überzeugt mit seiner bezaubernden Altstadt mit ihren charmanten verwinkelten Gassen. Die Stadt am Zürichsee ist ein Paradies für Feinschmecker, mit einer reichhaltigen Auswahl an Schweizer Gerichten und internationaler Küche in gemüt-

lichen Restaurants und trendigen Cafés. Zudem bietet Zürich vielfältige Freizeitangebote – von erholsamen Spaziergängen am Seeufer bis hin zu zahlreichen kulturellen Veranstaltungen.

In Zürich ist man mit dem Zug in sieben Stunden und 19 Minuten für mindestens 49,90 Euro. In Basel muss momentan umgestiegen werden. Alternativ gehört die Stadt auch zu den Zielen, die von Hannover aus per Nachtzug erreichbar sind.

WARSAU

Warschau fasziniert mit seiner reichen Geschichte und modernem Aufbruch, mit beeindruckenden Sehenswürdigkeiten wie dem königlichen Schloss. Die Stadt hat sich von den Spuren des Zweiten Weltkriegs erholt und ist heute ein Symbol für Widerstandsfähigkeit und Wiederaufbau. Ihre lebendige Kulturszene und Straßenmärkte machen diese Stadt besonders.

Die Zugfahrt in die polnische Hauptstadt dauert sieben Stun-

Rettung auf dem Schulhof

JOHANNITER-UNFALL-HILFE: Beim Schulsanitätsdienst lernen Jugendliche, wie sie ihren Mitschüler*innen im Notfall schnell helfen können

HANNOVER. Mit der Abkürzung SSD können die meisten Schülerinnen und Schüler in Hannover sofort etwas anfangen – das ist der Schulsanitätsdienst, eine freiwillige AG mit Themen rund um Erste Hilfe. Ein Unfall beim Sportunterricht, plötzliche Übelkeit, ein aufgeschlagenes Knie nach einem Ausrutscher auf dem Pausenhof. Schnell ist etwas passiert und schnell wird kompetente Hilfe gebraucht. In solchen Fällen kommen die Schüler*innen vom Schulsanitätsdienst. Sie haben nach dem Unterricht Erste-Hilfe-Maßnahmen gelernt und geübt, sind mit einer Tasche voller Pflaster und Verbandmittel ausgestattet. Sie übernehmen die Erstversorgung, beruhigen die Patienten und übergeben sie im Ernstfall an den gerufenen Rettungsdienst.

An sieben Schulen in Hannover sind es einmal pro Woche die Johanniter, die vorbeikommen vorbei und in Erster Hilfe schulen. Die Mädchen und Jungen ab der siebten Klasse lernen dabei alles vom Pflasterkleben über das Prüfen der Vitalfunktionen bis hin zum Erkennen von Symptomen einer ernsthaften Erkrankung. Zu diesen Schulen gehört auch die Elsa-Brändström-Schule in der Südstadt. Dort zeigten kurz vor den Sommerferien

neun SSD-Teams aus sieben Schulen, was sie in Erster Hilfe draufhaben. Herzdruck-Massage? Kein Problem. Ein chirurgisches Fallbeispiel mit Kopfplatzwunde? Easy. Eine Lehrerin mit Schlaganfall? Schon schwieriger. Am Ende sieht zwar das Team der Goethe-Schule, aber für Johanniter Michael Jakobson vom Ortsverband Hannover-Wasserturm, der den Schulsanitätsdienst koordiniert, waren alle Gewinner: „Weil ihr Euch jederzeit für Eure Mitschülerinnen und Mitschüler einsetzt und für den Notfall trainiert.“

Ein großes Treffen von Schulsanitäter*innen und jungen Johannitern aus ganz Niedersachsen gab es ebenfalls kurz vor den Sommerferien an der Johanniter-Akademie in Hannover. 160 Kinder und Jugendliche trafen sich dort zu einem Tag voller Workshops und gemeinsamer Aktionen. „Sie sollen sich kennenlernen und vernetzen können, ihr Interesse an Erster Hilfe und dem Blaulichtbereich vertiefen und Johanniter-Jugend-Feeling erleben“, sagten Catharina Weißenborn und Tobias Busse aus der Landesjugendleitung. Am Vormittag ging es in den Workshops um Erste-Hilfe-Maßnahmen, Bevölkerungsschutz, Organspende, Kochen in der Feldküche und Digitalfunk. Auf

den und 45 Minuten mit einem Umstieg am Berliner Ostbahnhof. Die Ticketpreise beginnen bei 44,90 Euro.

LONDON

London ist ein Paradies für Geschichts- und Kulturliebhaberinnen und -liebhaber, mit einer Fülle von erstklassigen Museen wie dem British Museum und weltberühmten Sehenswürdigkeiten wie dem Big Ben. Die Stadt ist bekannt für ihre charakteristischen schwarzen Taxis, roten Doppeldeckerbusse und die königliche Wachablösung. Die lebendigen Stadtviertel vom hippen Shoreditch bis zum eleganten Kensington spiegeln die Vielfalt und Energie der britischen Hauptstadt wider.

Die direkteste Fahrt nach London dauert insgesamt neun Stunden und 17 Minuten mit Umstieg in Amsterdam Central. Von dort aus geht es im Eurostar durch den Ärmelkanaltunnel auf die Insel. Die Strecke ist mit einem Preis von mindes-

tens 257,90 Euro allerdings nicht günstig.

WIEN

Wien ist vielseitig und fasziniert mit seinen eindrucksvollen Schlossanlagen wie dem Belvedere. Die Stadt ist für ihre lebendige Musikszene bekannt – von den klassischen Klängen der Wiener Philharmoniker bis zu den modernen Rhythmen alternativer Konzertsäle. In den traditionellen Wiener Kaffeehäusern gibt es klassischen Apfelstrudel, in den charmanten Heurigenlokale lokale Weine. Bei einer Fahrt im berühmten Riesenrad im Prater wird eine ganz besondere Aussicht über die Stadt geboten.

Die schnellste Verbindung nach Wien dauert neun Stunden und 21 Minuten mit einem Umstieg am Nürnberger Hbf. Die Tickets kosten ab 69,90 Euro.

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit und die Preise können variieren.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Mottensporien, Pflanzensporien, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sondersaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

HANDWERKER / BAUBEDARF

Wir liefern Ihnen:
Container
3 bis 20 cbm
und holen ab:
Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz
und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9 30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
Fax: 0511/27929-801

Dachdecker, Zimmerei + alle handwerkliche Reparaturen ☎ (0157) 50 79 20 58

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Wohnungsrenovierung 015219303170

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art.
30 % RABATT
Firma Meyer ☎ (01 52) 31 33 95 73

Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.aktasderpackt.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig ☎ 0511/5347369

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret ☎ (05 11) 12 27 18 51

Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

FASSADENRENOVIERUNG

Klinkerverlegung und Reparatur Firma Lada ☎ 0152/58567936

FENSTER, ROLLLÄDEN

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenarbeit, aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenpflege & Heckenschnitt - preiswert. ☎ (01 72) 1 79 01 01

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

PC-NETZWERK-INTERNET

PC oder Internetprobleme? Kein DSL? Virenbefall? 24h Vor Ort Soforthilfe. Schnell, preisw. ☎ (01 78) 3 39 30 85

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren & sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 647 90 83

UMZÜGE

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Eine schöne 3 Zi.-ETW, 88m² in Berenbostel mit EBK, Schlafzi. u. Wohnzi. zum Verkauf, alle Möbel im sehr guten Zust., Preis auf Nachfrage, ☎ (01 51) 70 51 81 84

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Nähe VW, Mecklenheidestr., DG, 2 Zi., Küll., Bad, 2. OG, 530€ + Strom / Heizung, Gartenben., Keller, frei, keine Tiere, NR, an berufstätige 1 Pers., gute Einkaufsmöglichkeiten + Verkehrsanbindung, frei tägl. ab 10 ☎ (0511) 7590146

2 Zi.-Whg. in Laatzen-Zentrum, 60 m², zentrale Lage, gepfl. Wohnanlage, Loggiabalkon, WM 900€. 0176/52086057

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3 Zi.-Whg. in Laatzen-Zentrum, 85 m², zentrale Lage, gepfl. Wohnanlage, Loggiabalkon, WM 1.300€. 0176/52086057

Nähe VW, Mecklenheidestr., ruhige 3,5 Zi.- DG-Whg. 2. OG, 95m², Küll., Bad, Bk., helles Lam., Bad weiß, Keller, 1-2 berufstätige Pers., ab 1.10. frei, keine Tiere, NR, KM 840€ + NK, mit Gartenben., gute Einkaufsmögl. + Verkehrs-anb., tägl. ab 10 Uhr ☎ (0511) 7590146

VERSCHIEDENES

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche/Esche, ofenfertig gespalten, 25 cm, frisch, 120,- €, trocken 130,- € pro Schütttraummeter zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar.

Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86

Gartenhelfer gesucht (Stadtteil Vahrenheide). ☎ 0157/53348155

FreizeitGemeinsamVerbringen, Freude teilen. Durch geänd. Lebenssituation suche ich (68, w.), gleichgesinnte Frau, die Lust hat am Ebike fahren, spazieren, essen, schwimmen, Gespräche u.v.m. ☎ GemeinsamFreizeitWagen@gmx.de

Suche Haushaltshilfe/ Putzfrau in Hannover ☎ (01 71) 8 61 54 97



GARAGEN VERMIETUNG

Abgeschlossene Garage in Han.- Bothfeld, ab 1.10 zu vermieten, 50€ /Monat. an. ☎ 0171/4923504

Seniorenbetreuung! Ich biete Seniorenbetreuung an! Ich unterstütze im Alltag ganz individuell auf Sie abgestimmt! ☎ 0 51 31 - 4 51 31 23 Ab 18 :30 - 20 : 00 Uhr

Für Senioren bequemes Renovieren Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Medizinische mobile Fußpflege, gerne im Heim ☎ (0171) 861 54 97

SCHÖNHEITSPFLEGE

Mobiler Frisördienst (0511) 606 33 33

WIR HABEN DIE BESTEN!



HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

STELLENMARKT



Stephansstift
Pflege und
Seniorenwohnen

Weil Nächstenliebe
dein Fokus ist ...



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Tagespflege Alte Bult der Stephansstift Pflege und Seniorenwohnen gGmbH in Hannover zum nächst möglichen Zeitpunkt in Teilzeit eine:n

Mitarbeiter:in für den Fahrdienst (d/m/w)

Mehr Infos findest du online über den QR-Code.



Bei Fragen wende dich gern an Dennis Landsberg unter **0511 5353 235** oder per Mail an **jobs@dachstiftung-diakonie.de**
Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

#machtspaß #machtsinn

6000 EUR netto, 60 Tage Urlaub, 3-Tage-Woche, Porsche als Firmenwagen
Wer das glaubt, ist bei uns an der falschen Adresse.
Wir suchen Realisten mit Lebenserfahrung, die teamfähig sind und eine Dauerstellung in einem modernen Bürobetrieb suchen.
Als Dienstleister für Rechtsanwälte bauen wir unseren Geschäftsbereich aus und suchen zu sofort

- 5 Mitarbeiter/innen für die telefonische Kundenbetreuung
- 3 Mitarbeiter/innen mit Kenntnissen aus dem Bank- Kredit- oder Versicherungswesen

Bitte übersenden Sie uns Ihre aussagefähige Bewerbung per E-Mail an **a.westphal@sn-company.de** oder per Post an **SNC GmbH • Gartenstraße 13 • 30989 Gehrden**

Machen Sie mit in unserem Küchen-Team!
Wir suchen Sie als
Koch (m/w/d)
AZ vornehmlich 5:30 – 14:00 Uhr
Das gastronomische Angebot in unserer Senioren-Residenz umfasst Frühstücks- und Abendbuffet, Mittagmenüs und Veranstaltungen mit individuellen Angeboten.
Das bieten Sie:

- abgeschlossene Ausbildung als Koch (m/w/d)
- viel Freude beim Vor- und Zubereiten von Speisen
- hohes Service- und Qualitätsbewusstsein
- Freude an Team-Arbeit und sozialem Miteinander

Das bieten wir:

- leistungsgerechte Vergütung
- familienfreundliche AZ
- günstige Werkwohnung
- Deutschland-Ticket
- diverse Gesundheits-Boni
- E-Bike-Leasing u. m.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung und Eintrittsdatum an: **bewerbung@wohnpark-kastanienhof.de** bzw. **Wohnpark Kastanienhof, Am Mittelfelde 102, 30519 Hannover**

WOHN PARK KASTANIENHOF



Dein Job. In deiner Nähe.

Wir suchen dich als:
Zeitungszusteller (d/w/m)

Was dich erwartet:

- **Tätigkeit:** tägliche Zustellung der Tageszeitung
- **Arbeitszeit:** montags bis samstags (zwischen 2 und 6 Uhr morgens)
- **Voraussetzungen:** mindestens 18 Jahre, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben:
Tel: 0511 518 2556 www.lokalboten.de

UMSCHULUNG



Tel.: 0511 55 90 76

zur / zum **Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK) IN TEILZEIT**

HAWV
Vorbereitung DUREN BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

Start: 09.10.2023

www.haw-umschulung.de/Büma

Küchenhilfe m/w/d gesucht, AZ: Mo-Fr. 11- 15.30 Uhr ☎ (01 63) 6 45 43 22

Mobiler Hausmeister m/w/d Vollzeit zu sofort

für Fußwegreinigung und Winterdienst
deutsch oder russischsprachig
Pook 555033

Zu sofort suchen wir einen Glas- und Sonderreiniger (w/m/d). Mo - Fr. Vollzeit 39 Std., Führerschein von Vorteil, Berufserfahrung wünschenswert. Stundenlohn 17,20€ Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Herr Abrahams 0173/8940498

Helfer (m/w/d) mit Zeitarbeitserfahrung gesucht.
Raiwa Pischel GmbH
Bewerbung per WhatsApp 0172-4122176 o. telef. ☎ (05 11) 1 23 58 80

Pook Reinigungsdienste Mitarbeiter / Fahrer

Für Fußwegreinigung und Winterdienst
450€ mtl. gern Rentner
deutsch o. russischsprachig
Pook 555033

Physiotherapeut/in
gesucht. Ab 01.10.2023 für unser langjähriges Praxis-Team, in Voll/Teilzeit. Beschäftigung bei über tariflicher Bezahlung. Email: info@krause-mazzitelli.de ☎ 0 15 1- 15 54 40 21

Reinigungskraft i. Hainh. Mo-Fr.8-9 i. Cafe ☎ 612101

Wachmann (m/w/d) ges.
Bewerbungen von Mo-Do 10-16 Uhr
Firma Technoplan Günther Wagner-Allee 5, 30177 Hannover o. info@technoplan-hannover.de oder ☎ (05 11) 69 60 00 26

Waldkindergarten Hämelwald sucht Erzieher*in / sozialpädagogische*n Assistent*in. 10 Std./Woche, zu sofort, TVöD, info@haemi-waldwichtel.de ☎ (01 51) 56 18 12 78

Helfer (m/w/d) für Logistik & Transport, Automotive, Handwerk und Produktion & Industrie gesucht.
Raiwa Pischel GmbH
Bewerbung per WhatsApp 0172-4122176 oder telefonisch ☎ (05 11) 1 23 58 80

Kraftfahrer gesucht!
BKF CE für Sattel+Wechselbrückenfahrzeuge, Tagestouren, 17,50 €/Std. + Zulagen
Tel. 0511-1237080

Zur Verstärkung unseres Teams in einem privaten Krankenhaus in Hannover suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt freundliche und zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)**. Arbeitszeiten: Mo - Fr jeweils 6 Std. tägl. Wir bieten faire und leistungsgerechte Bezahlung nach Tarif (13,00 € brutto / Std.) sowie geregelte Arbeits- und Urlaubszeiten. Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind wünschenswert. Wir freuen uns auf Ihre telefon. Bewerbung, werktags ab 9 Uhr, unter: 0511/ 270 92 854

Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr ab 16:00 Uhr 3,15 Std täglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Fazel ☎ 01523 / 8457051

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Umschulung
zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) IN TEILZEIT**

HAWV
Vorbereitung DUREN BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

Start: 09.10.2023

www.haw-weiterbildung.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Malersucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Zaun- Terrasse, etc. (0177) 3 67 36 09

Malersucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche für ältere Dame nach Everloh Haushaltshilfe für 2 x 4 Std./Wo. auf Minijobbasis ☎ (01 73) 9 31 75 19

Suchen zum nächstmöglichen Termin eine gründliche und ehrliche Haushaltshilfe in Garbsen an 1-2 Tagen pro Woche für 6-8 Stunden wöchentlich auf Basis eines Minijobs. Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt, Erfahrung wäre von Vorteil.
Tel. 0177-2420293 oder Festnetz(Anrufbeantworter) 05131-442477

Betreuung im Alltag
Wünschen Sie sich Unterstützung? Biete individuelle Betreuung von Senioren und hilfebedürftigen Menschen aller Altersgruppen an.
(ca 4-8 Stunden/Woche)
Ihre Selbstbestimmtheit zu fördern und zu erhalten ist meine Motivation.
☎ +0 17 24 77 61 53

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

Suche Stelle im Priv.-Haushalt. Kochen, Putzen, Einkaufen & begleiten, zuverlässig. wird garantiert.
☎ (01 79) 1 01 34 38, (0511)54619071

Su. Putzstelle in Altgarbsen, Wunschstdl. 15€, ☎ (0176) 62 36 87 22

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Viels. einsetzbarer Rentner, mit handwerkli. Ausbildung + mehrj. Berufserfahrung, geisteswissenschaftl. Studium mit Mag.-Abschluss, FS3 bzw. B, MS-Office, mehrj. Lehrtätigkeit u.v.m., sucht Minijob zum 01.10. (520,- €, 10 Std./Wo.), Tel.: 0151 21107278

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktion Hannover:
Christian Käufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fliebtanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover.
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023



Geprüfte Prospektzustellung BVDA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERKAUF ALLGEMEIN



Aquaristikbörse in Hannover Samstag den 2.09.23 von 15-17Uhr in der IGS-Röderbruch Rotekreuzstr.23 Eintritt 2€ Versch. Zierfische, Pflanzen und Zubehör.

23447001_000123



Hausflohmarkt wg Wohnungsaufl. Am Samstag 26.8., Dienstag 29.8. Samstag 2.9. von 9.00-14.00 Uhr. Hildesheimerstrasse 105, 30173 Han. Verkauf, verschenkt wird Alles!

23618301_000123



Waschmaschine neuw. Baukn.STAR Ex7 145 € T. 0511/612-101
NP: 189 € für 85 € T. 0511/612-101



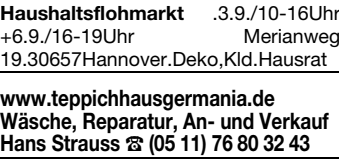
BÜRO-DREHSTUHL neuw. modern NP: 189 € für 85 € T. 0511/612-101



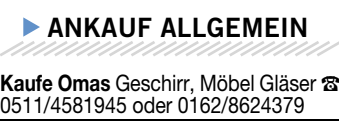
FRITZ! Box 7590, 125€ ☎ 48 09 71



Haushaltsflohmarkt .3.9./10-16Uhr +6.9./16-19Uhr Merianweg 19.30657Hannover.Deko.Kld.Hausrat



www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43



Ankauf Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

ANKAUF ALLGEMEIN

Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58

Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren, Armbanduhr, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

Orden, Urkunden, Helme Pickelhäuben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Zahngold, Münzen, Granat, Gold, Silber, Granat, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. **01 62-8 37 79 93**

Sammler sucht Fotoapparate, Ferngläser, alte Technik ☎ 01 51 29 70 68 14

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Ich interessiere mich für Ihre alte Fotoausrüstung, Analog & Digital. ☎ (01 70) 7 03 72 46

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ (0170) 3610367

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft+Vorderlader, Deko-Salutawaffen, Bajonette, Militaria ☎ (01 76) 96 45 42 33

Suche jegliche Art an Musikinstrumente: Akkordeon , Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente, u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

ANTIQUITÄTEN + KUNST ANKAUF

Haushaltsauflösungen von A bis Z mit Wertausgleich. **Ankauf v. alten Mobiliar und Antiquitäten** ☎ (0173) 3 58 20 45

ANKAUF MOTORRÄDER



Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

24332601_000123

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Ankauf von Rollern, Motorrädern, Moped, Aufsitzmäher. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Verkaufe Wohnmobil Dethleffs H 532 auf Fiat Ducato, Bj.90. Tel.: 05035/787.

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

FAMILIENANZEIGEN



Glück ist, wenn der Verstand tanzt, das Herz atmet und die Augen lieben!

Mayas Eltern
Maïke Holz & Markus Tiede
heiraten am 08. September 2023

Wir freuen uns mit euch und wünschen euch unendliches Glück und alles Liebe für eure gemeinsame Zukunft.
Karen & Dirk Anitz

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Info-Reihe Krebs 2023
Veranstaltungsreihe für Betroffene & Interessierte
17 bis 18 Uhr, Teilnahme Online oder im Konferenzraum MHH-Lounge

Warum ist Palliativversorgung bereits vor der letzten Lebensphase sinnvoll?
Dr. Kathrin Matthias, Oberärztin, Palliativstation und Palliativmedizinischer Konsiliarerst der Klinik für Hämatologie, Hämostaseologie, Onkologie und Stammzelltransplantation, MHH

Von der Studienteilnahme bis zur Patientenvertretung: Wie können sich an Krebs Erkrankte in die Krebsmedizin einbringen?
Rainer Hübert, Patientenvertreter im CCC Hannover, MHH

Bauchspeicheldrüsenkrebs erkennen und behandeln
Prof. Dr. med. Moritz Schmiede, Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie, MHH

Fatigue bei Krebs: Was tun bei Müdigkeit und Erschöpfung?
Prof. Dr. rer. nat. Tania Zimmermann, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, MHH

Weitere Infos unter www.mhh.de/ccrcc-hannover/veranstaltungen
Anmeldung über Online-Formular oder telefonisch unter 0511-532-3468.

SKAN-CLUB 60plus
8/15-TAGE-SENIORENREISEN

DIE GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC und Bademantel inkl. Halbpension
- **Galabuffet** und **Mecklenburgisches Buffet**
- Geführte Wanderung nach Heiligendamm
- Maritimer Abend
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr

24.09., 08.10., 15.10., 22.10., 17.12. (Weihnachten, 11 Tage), 27.12.2023 (Silvester, 7 Tage), 02.01. (6 Tage), 14.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02., 03.03., 10.03., 24.03. (Ostern, 9 Tage), 01.04. (7 Tage), 07.04., 14.04.2024

SONDERREISEN:
Jubiläumsreise 29.10.-05.11.2023 € 448,-
05.11.-12.11.2023 € 448,-
12.11.-19.11.2023 € 448,-
19.11.-26.11.2023 € 438,-
Christmas-Party 26.11.-03.12.2023 € 378,-
03.12.-10.12.2023 € 378,-
10.12.-17.12.2023 € 378,-
Silvesterfeier 07.01.-14.01.2024 € 438,-
Winterzauber 21.01.-28.01.2024 € 395,-
Fasching entfliehen 11.02.-18.02.2024 € 448,-

568,- pro Person im DZ inkl. Halbpension!
ab €
Kein Einzelzimmerzuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- • Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P! (außer Sonderreisen) • Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

908,- pro Person im DZ inkl. Halbpension!
ab €
Kein Einzelzimmerzuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- • Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P! (außer Sonderreisen) • Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Einzelzimmerzuschlag: ab € 400,- (bis Rückreise 02.12., sonst € 440,-)
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P! Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

18.11.2023, 02.01. (12 Tage), 24.02.2024

KURLEISTUNGEN:
Eingangskonsultation durch einen deutschsprachigen Arzt • 20 Anwendungen (2 x täglich - außer am Wochenende und an polnischen Feiertagen)

KURANWENDUNGEN
(können vom Arzt verordnet werden):
Klassische Massage • Moorschläge • Magnetfeldtherapie • Sollux-Lampe • Inhalation • Bioptlon Lampe • Sauerstofftherapie

18.11.2023, 02.01. (12 Tage), 24.02.2024

BUCHUNG UND BERATUNG bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem **kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0 800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38559 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG



Strandn. 2-Z.-Fewo in Cuxh.-Döse mit Bldk. ab sofort frei. Mindestmiedt. 4 Nächte. Sonderpr. ☎ (0151)65441234



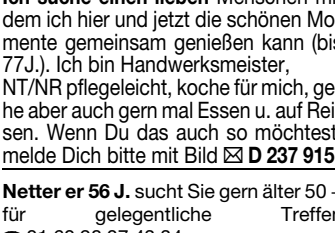
FeWo Ostsee Grömitz, Seeblick, Bldk., o. Tiere, 150m z. Strand, Stellpl., 9.9.-23.9./ 7.10.-14.10./ ab 31.10. ☎ (01 52) 33 98 79 88 www.meerblick-groemitz.de



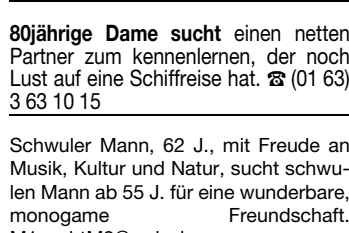
Gemütl. kleine FeWo in Schönberg i.H. OT Kalifornien/Holm, Hund erlaubt, 600m z. Strand, max. 4 Pers., ab 5 Übernacht., Info ☎ 04320/1235




Lust auf Sex? nur Frauen (18-80), bitte melden für schöne Treffen 0160 92 11 45 09



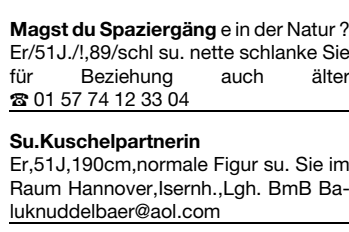
Ich bin die Hildegard, 69 J., eine hübsche, junggebliebene Witwe, fürsorglich u. zärtlich, nicht ortsgewunden. Ich bin warmherzig, ordentlich u. eine gute Hausfrau, liebe die Natur u. schöne Spaziergänge. Ich suche pv e. guten Mann bis 80 J., hier aus der Umgebung. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. ☎ **0160 - 97541357**



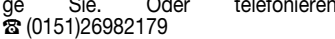
Er Sissy sucht ihn / Sie, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61



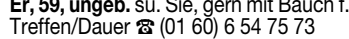
Ich suche einen lieben Menschen mit dem ich hier und jetzt die schönen Momente gemeinsam genießen kann (bis 77J.). Ich bin Handwerksmeister, NT/NR pflegeleicht, koche für mich, gehe aber auch gern mal Essen u. auf Reisen. Wenn Du das auch so möchtest, melde Dich bitte mit Bild ☎ **D 237 915**




Netter er 56 J. sucht Sie gern älter 50+ für gelegentliche Treffen ☎ 01 60 98 07 43 34




Sportlicher Typ, 45, 1,80 m, sucht schlanke Partnerin, bis 45. ☎ (01 52) 29 66 90 72




Leben in der Natur Sympath. M, aus Sibbesse, sportl. gross, sucht liebe, attr. Frau für Liebe und Familiengründung. Melde dich. ☎ 01 60 91 75 56 60




Er, 62 J., 1,83 m, schl., br. Haare, br. Augen, Rollifahrer sucht relativ schl., kurvige Sie. Oder telefonieren. ☎ (0151)26982179



Magst du Spaziergänge in der Natur? Er/51J./1,89/schl su. nette schlanke Sie für Beziehung auch älter ☎ 01 57 74 12 33 04



Su.Kuschelpartnerin Er,51J.,190cm,normale Figur su. Sie im Raum Hannover,Isernh.,Lgh. BmB Baklunndelbaer@aol.com



Er, 59, ungeb. su. Sie, gern mit Bauch f. Treffen/Dauer ☎ (01 60) 6 54 75 73

0%

FINANZIERUNG

12 Monate
keine Zinsen!

MÖBEL
HEINRICH

Heinrichs GRÜNE WOCHEN

vom 31.08. bis zum 27.09.2023

PLANET TREE

Sie kaufen nachhaltige
Möbel, wir pflanzen
einen Baum!

Zeit zum
Umdenken!

Wir unterstützen
den Kauf
nachhaltiger
Möbel!

» Ausschneiden & mitbringen!

Bis zu

33%

AUF MÖBEL

Bis zu

55%

AUF KÜCHEN

+10%

Ihr persönlicher Gutschein

+10%

Nachhaltigkeits-Bonus

Weitere Infos finden Sie unter www.moebelheinrich.de

1) Gültig vom 31.08.2023 bis zum 27.09.2023 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028. | 2) Gültig vom 31.08.2023 bis zum 27.09.2023, nur auf nachhaltige Möbel folgender Hersteller: Ponsel, Himolla, Koinor, Hukla, 3C Gruppe, Hartmann, Decker, Wöstmann, Venjakob, RMW, RUF, Schlaraffia, Loddenkemper, Rauch, Staud, Nolte G, Nolte Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel und Geschenkgutscheine. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Ausschließlich kombinierbar mit unserem Aktionsnachlass während der Grünen Wochen. Art. Nr. 0996 1048 00 | 3) Finanzierung. Gültig vom 31.08.2023 bis zum 27.09.2023 ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 24 Monate zu 2,99 % und 36 Monate zu 3,99 %. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:  

MÖBEL
HEINRICH