

Senioren treffen sich

HEMMINGEN. Die AWO Arnum veranstaltet am Mittwoch, 5. August, von 14.30 bis 17 Uhr einen Seniorennachmittag in der Begegnungsstätte Arnum, Göttinger Straße 65. Die Treffen finden wöchentlich mittwochs statt und stehen Mitgliedern sowie Gästen offen.

hallo wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN



Sommerliche Konzertkulisse:
Im Park der Sinne Seite 4

31 ♦ 27. Jahrgang · 1. August 2026

www.wochenblaetter.de



Der Inline Club Hannover e.V. lädt zur Staffel in Laatzen ein.



Auf dem gesamten Rundkurs gilt Helmpflicht.
Fotos (3): Alex Martin /
Inline Club Hannover e.V.

Gemeinsam rollen statt gegeneinander rasen

FAMILIENFREUNDLICHE INLINESKATE-STAFFEL lädt am 9. August nach Laatzen ein

LAATZEN. Der Fahrtwind im Gesicht, das Klackern der Rollen auf glattem Asphalt und nach jeder Runde ein jubelndes Team in der Wechselzone: Nicht die schnellste Zeit, sondern das gemeinsame Fahren steht bei der Inlineskate-Staffel des Inline Clubs Hannover im Mittelpunkt. Am Sonntag, 9. August, können Familien, Kinder, Freundeskreise, Arbeitskollegen und einzelne Ausdauersportler auf dem Gelände des ADAC-Fahrsicherheitszentrums in Laatzen ihre Runden drehen. Die 2,4-stündige Staffel beginnt um 13 Uhr auf einem 1,5 Kilometer langen Rundkurs an der Hermann-Fulle-Straße 10.

Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Freizeitsportler, die sonst nicht an Rennen teilnehmen. Bis zu sechs Personen können gemeinsam eine Mannschaft bilden. Nach jeder Runde ist ein Wechsel möglich. Wie häufig die einzelnen Mitglieder auf die Strecke gehen und wie die Pausen verteilt werden, bleibt den Teams überlassen. Dadurch können auch weniger geübte Fahrerinnen und Fahrer sowie Kinder teilnehmen, ohne mehrere Kilometer am Stück zurücklegen zu müssen. Für Kinderteams ist eine gesonderte Wertung vorgesehen.

Neben Familien- und Freundschaftsmannschaften werden er-

neut Teams aus Unternehmen und Verwaltungen erwartet. Die Firmenwertung wird zum zweiten Mal ausgetragen. Bei der Premiere im vergangenen Jahr gewannen die „rollenden Rathausraketen“ der Landeshauptstadt Hannover. Auch in diesem Jahr wollen die Stadt und die Region Hannover mit eigenen Mannschaften antreten.

Sportler mit entsprechender Kondition können die gesamte Dauer auch allein bewältigen. Für diese Einzelstarter besteht die Aufgabe darin, innerhalb der 2,4 Stunden möglichst viele Runden zu fahren und die Belastung sowie notwendige Pausen selbst einzuteilen. Nach Angaben des Vereins liegen bereits erste Anmeldungen für diese Wertung vor.

Unabhängig von den gefahrenen Runden werden bei der Siegerehrung ab 15.30 Uhr Preise unter allen anwesenden Teilnehmenden verlost. Dazu gehören ein Rucksack für die Skatingausrüstung, Rollen und Kugellager, Gutscheine im Wert von jeweils 50 Euro für das ADAC-Fahrsicherheitszentrum sowie Sportbekleidung und weitere Sachpreise. Auf dem Gelände präsentieren sich zudem mehrere Unternehmen und Organisationen mit Aktionsständen. Für die Sportler stehen während der Wechselpausen kostenlos Obst und Getränke bereit. Weitere Getränke sowie Kuchen und

Speisen vom Grill werden verkauft. Der Eintritt auf das Veranstaltungsgelände ist frei.

Schon am Vormittag können Zuschauer Rad- und Speedskatingrennen des RaceCups verfolgen. Die ersten Wettbewerbe beginnen um 9 Uhr. Die Strecke führt unmittelbar um das Veranstaltungsgelände, sodass die Rennen von mehreren Punkten aus beobachtet werden können.

Um 12 Uhr startet ein Speedskatingrennen über 45 Minuten plus eine weitere Runde. Dieser Wettbewerb steht ebenfalls den Hobbysportlern offen. Bei den schnellsten Speedskatingrennen werden Durchschnittsgeschwindigkeiten von etwa 40 Kilometern pro Stunde erreicht.

Der Verein will mit dem Staffangebot auch Menschen erreichen, die bisher vor allem bei den Skate-by-Nights in Hannover, am Maschsee oder in der Eilenriede unterwegs sind. Der asphaltierte Kurs im Fahrsicherheitszentrum weist mehrere Kurven sowie leichte Steigungen und Gefällestrassen auf. Straßenbahnschienen oder vergleichbare Hindernisse gibt es dort nicht.

Wer die Strecke vor der Veranstaltung kennenlernen möchte, kann an kostenlosen Probefahrten teilnehmen. Sie finden am Donnerstag, 6. August, von 19 bis 20.30 Uhr im ADAC-Fahrsicherheitszentrum statt. Erfahrene Vereinsmitglieder geben dabei Hinweise zur Fahrtechnik.

Auf dem gesamten Rundkurs gilt Helmpflicht. Ein Fahrradhelm ist ausreichend, weitere Schutzausrüstung wird ebenfalls empfohlen.

Nachmeldungen für die Staffel werden am Sonntag, 9. August, bis 12 Uhr entgegengenommen. Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung stehen unter ic-hannover.de/racecup.

Auch nach dem RaceCup bietet der Verein auf dem Gelände Probetrainings an. Erwachsene treffen sich bis Ende September donnerstags ab 19 Uhr, das Training für Kinder beginnt um 18 Uhr. Dafür ist eine vorherige Nachricht an sylvia@ic-hannover.de erforderlich. Auch bei diesen Terminen muss ein Helm getragen werden.



Die Inlineskate-Staffel ist eine Veranstaltung für alle Hobbysportlerinnen und -sportler, Familien und Kinder, die eigentlich keine Rennen oder Wettkämpfe fahren.
Foto: Inline Club Hannover e.V.

Sommerfest auf dem Marktplatz

PATTENSEN. Auf dem Marktplatz in Pattensen findet am Sonnabend, 22. August, von 17 bis etwa 22 Uhr ein Sommerfest statt. Veranstalter wird es von Bürgermeisterkandidatin Stefanie Behrends und der CDU Pattensen. Das musikalische Programm beginnt um 17.30 Uhr mit dem Avalon-Swingtett um Wighard Dreesmann, das Jazz, Blues und Soul spielt. Ab 19.30

Uhr tritt die Pattenser Rock- und Popband Tugana auf. Speisen und Getränke werden vom Café Anno und der Tapasbar Tapeo angeboten. Zudem ist die CDU Pattensen mit einem Informationsstand vertreten. Dort können Besucherinnen und Besucher mit Stefanie Behrends und Mitgliedern des Ortsverbands ins Gespräch kommen. Der Eintritt ist frei.

Junger Flohmarkt

LAATZEN. Kinder und Jugendliche können am Mittwoch, 12. August, von 15 bis 18 Uhr auf dem Plateau zwischen Stadthaus, Kita am Marktplatz und Nachbarschaftshaus (Jugendlounge im Nachbarschaftshaus, Marktplatz 6) eigene Sachen verkaufen. Angeboten werden können unter anderem Spielzeug, Bücher, Kleidung und Sammelkarten. Der Flohmarkt steht allen Besuchern offen. Verkaufsstände können von Kindern und Jugendlichen im Alter von sechs bis 17 Jahren über den Ferienpass unter ferien-laaten.de angemeldet werden.

Die Zahl der Standplätze ist begrenzt, die Gebühr beträgt 1 Euro.

Tische, Decken und Stühle müssen selbst mitgebracht werden. Im Jugendtreff werden Getränke und Snacks verkauft.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	112,01 €/g
999er Silber	1,31 €/g
750er Silber	84,01 €/g
925er Silber	1,21 €/g
585er Gold	65,53 €/g
333er Gold	37,30 €/g
versilbertes Besteck	42 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	72,08 €/g

Stand 28.07.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

METALLBAU KRÖSCHE
Tore · Türen · Zargen · Antriebe

- Gitter · Zäune · Treppen · Geländer
- Schlösser- und Türschließer
- Edelstahlarbeiten
- Reparatur · Wartung

Arnum · Hoher Holzweg 37
info@metallbau-kroesche.de
Tel. (0 51 01) 99 05 95
www.metallbau-kroesche.de

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen / Rolllstoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service

Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINÉ APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenthal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“

3 Jahre Bad Nenndorf feiert!
clewa
VON MÖBEL HEINRICH

KÜCHEN
Frei geplant ab 1999.-
Beispielabbildung

SCHNELL-LIEFERSERVICE
Ihre frei geplante Küche innerhalb von 3-4 Wochen bei Ihnen zu Hause.

Ohne Abzüge
Feingold 112,80 €/g Zahngold 70,25 €/g
750 Gold 83,48 €/g Silber 1,37 €/g
585 Gold 65,11 €/g Versilbert 42,00 €/g
333 Gold 37,06 €/g Zinn 20,00 €/g

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
Tel.: 0511 - 37359069

Gleitsichtbrille, komplett
ab 129,- €
bei Kauf einer Brille ab 150 €

Zusätzlich sparen mit unserem 20 € Coupon
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Kodak LENS | LAATZEN
Pettenerstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 8999 1693

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laaten.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Soforteinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensersatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Elf Bewerber für Regionspräsidentschaft

Kommunalwahl am 13. September: 831 Personen kandidieren für Regionsversammlung

REGION HANNOVER. Elf Personen treten bei der Kommunalwahl am Sonntag, 13. September, für das Amt der Regionspräsidentin beziehungsweise des Regionspräsidenten an. Um die 84 Mandate in der Regionsversammlung bewerben sich insgesamt 831 Kandidierende. Das ist das Ergebnis der Sitzung des Regionswahl Ausschusses, der kürzlich unter Vorsitz von Regionswahlleiter Jens Palandt über die Zulassung der eingereichten Wahlvorschläge entschieden hat. Die Region Hannover ist für die Wahl der Regionsversammlung in 13 Wahlbereiche gegliedert.

Für die Wahl der Regionspräsidentin oder des Regionspräsidenten sind folgende Kandidaten zugelassen: Eva Bender (SPD), Oliver Junk (CDU), Sinja Münzberg (Bündnis 90/Die Grünen), Robert Reinhardt-Klein (FDP), Nicolas Lehrke (AfD), Mizgin Çiftçi (Die Linke), Thomas Ganskow (Piraten), Jonas Walther (Die Hannoveraner), Erik Breves (Volt), Elizabeth Hartmann (Die Partei) und Oliver Wempe (Freie Wähler).

Erhält am 13. September kein Kandidat mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen, findet am 27. September eine Stichwahl zwischen den beiden Bewerbern mit den meisten Stimmen statt.

Für die Wahl der Regionsversammlung hat der Wahlausschuss 179 Listenwahlvorschläge von 17 Parteien und Wählergruppen zugelassen. In allen 13 Wahlbereichen treten SPD, CDU, Grüne, FDP, AfD, Die Linke, Tierschutzpartei, Piraten, Die Hannoveraner, Volt, Die Partei, Freie Wähler und BSW an. Darüber hinaus kandidiert UWR Hannover in sieben Wahlbereichen. DAVA-Niedersachsen, Die

Urbane und PAKT+ treten jeweils in einem Wahlbereich an. Nach Stand von Ende März leben in der Region Hannover rund 893.500 potenzielle Wahlberechtigte. Die endgültige Zahl steht erst am Wahltag fest, da sich unter anderem durch Umzüge noch Veränderungen ergeben können.

Wahlberechtigt sind neben deutschen Staatsangehörigen auch Einwohnerinnen und Einwohner der Region mit einer Staatsbürgerschaft anderer Länder der Europäischen Union. Rund 52.500 potenziell Wahlberechtigte in der Region besitzen die Staatsangehörigkeit eines anderen EU-Mitgliedstaates.

Anders als bei Bundestags- und Landtagswahlen ist das Wahlalter bei Kommunalwahlen zudem niedriger: Hier dürfen bereits 16-Jährige ihre Stimme abgeben. Rund 53.500 Menschen im Alter von 16 bis 20 Jahren können 2026 voraussichtlich erstmals an einer Kommunalwahl teilnehmen. Das entspricht etwa sechs Prozent der potenziell Wahlberechtigten.

Für die Wahl der Regionspräsidentin oder des Regionspräsidenten haben die Wahlberechtigten eine Stimme. Bei der Wahl der Regionsversammlung können sie bis zu drei Stimmen vergeben. Diese dürfen einer Liste oder einer Person gegeben, auf mehrere Kandidierende verteilt oder auf Wahlvorschläge verschiedener Parteien und Wählergruppen aufgeteilt werden.

Alle Informationen zur Kommunalwahl in der Region Hannover sind unter www.wahlen-hannover.de abrufbar. Dort werden in Kürze auch die vollständigen Wahlvorschläge mit allen Kandidierenden sowie die Musterstimmzettel veröffentlicht.



Chormusik unter freiem Himmel: Ensembles aus Hannover und Umgebung präsentieren am 16. August ein vielseitiges Programm

Fotos (2): Dirk Elmenthaler

Chorklang im Park der Sinne

KREIS-CHORVERBAND HANNOVER E.V. lädt zu Konzerterlebnis bei freiem Eintritt ein

LAATZEN. Die menschliche Stimme steht im Mittelpunkt eines Open-Air-Konzerts, zu dem der Kreis-Chorverband Hannover am Sonntag, 16. August, in den Park der Sinne in Laatzen einlädt. Von 14 Uhr an präsentieren Chöre aus der Re-

gion unterschiedliche Facetten des gemeinsamen Singens. Der Eintritt ist frei.

Das Programm führt von internationalen Liedern bis zu Werken aus der deutschen Männerchortradition. Damit will der Kreis-Chorverband zeigen, wie vielfäl-

tig die heutige Chorszene in Hannover und der Umgebung aufgestellt ist. Der Verband gehört dem Chorverband Niedersachsen-Bremen an und unterstützt zahlreiche Laienchöre in der Region.

Einen besonderen Akzent setzt der ukrainische Chor Mrija. Seine Sängerinnen und Sänger haben nach ihrer Ankunft in Deutschland eine neue musikalische Gemeinschaft aufgebaut. Viele Mitglieder des Ensembles teilen Erfahrungen von Flucht, Verlust und Neuanfang. In ihren Liedern verbinden sie diese Erlebnisse mit dem Wunsch nach Hoffnung und Zusammenhalt. Das Motto des Chores lautet: „Musik ist unsere Waffe“.

Der Auftritt macht zugleich deutlich, welche Bedeutung gemeinsames Singen über die eigentliche musikalische Arbeit hinaus entfalten kann. Ein Chor schafft Verbindung zwischen

Menschen, die unterschiedliche Lebensgeschichten mitbringen. Sprache, Herkunft und Alltagserfahrungen treten dabei für die Dauer eines Liedes in den Hintergrund. Entscheidend sind das gemeinsame Atmen, das genaue Hören aufeinander und der Klang, der erst durch das Zusammenspiel vieler einzelner Stimmen entsteht.

Einen anderen Teil der Chorkultur stellt zum Abschluss des Konzerts ein Männerchor mit mehr als 40 Sängern vor. Das Ensemble widmet sich traditionellem Liedgut aus der Blütezeit der großen Männerchöre. Solche Besetzungen mit mehreren Dutzend Stimmen sind inzwischen nur noch selten zu erleben. Ihr Klang lebt von der Breite und Geschlossenheit der tiefen Stimmlagen, aber auch von der Abstimmung zwischen den einzelnen Stimmgruppen.

Mit der Gegenüberstellung des ukrainischen Chores und des großen Männerensembles spannt das Konzert einen weiten musikalischen Bogen. Zeitgenössische Erfahrungen von Flucht und Neubeginn treffen auf eine lange gewachsene Chortradition. Zugleich verbindet beide Auftritte die Idee, dass gemeinsames Singen Gemeinschaft stiften und Erinnerungen bewahren kann.

Die Freiluftbühne im Park der Sinne bietet dafür einen besonderen Rahmen. Statt eines abgeschlossenen Konzertsaals bestimmen die Weite des Parks und die sommerliche Umgebung die Atmosphäre. Das Publikum kann verschiedene Formen des Chorgesangs kennenlernen und erleben, wie unterschiedlich Stimmen in kleinen und großen Formationen wirken.

RED



Sommerliche Konzertkulisse: Im Park der Sinne beginnt das Chorprogramm um 14 Uhr.

Zwischen Himmel und Erde

Der Planet käme klar

Am Badeseer wirkt eine Libelle, als hätte jemand ein Wesen aus der Zukunft in die Gegenwart gesetzt. Sie steht in der Luft, schießt zur Seite, bremst, kippt, steigt wieder auf. Kein Taumeln, kein Umweg, kein „Entschuldigung, ich muss hier mal vorbei“. Libellen fliegen so präzise, dass jede Drohne daneben aussieht wie ein Einkaufswagen mit kaputtem Rad.

Dabei sind sie keine neue Erfindung. Ihre Vorfahren waren schon unterwegs, lange bevor es Menschen gab, lange vor Städten, Badehäusern, Sonnencreme und der Frage, ob man den Parkplatz noch bis 18 Uhr bezahlen muss. Libellen haben Eiszeiten, Vulkane, Kontinente auf Wanderschaft und das Ende der Dinosaurier erlebt. Nicht persönlich na-

türlich, aber als Bauplan. Als Idee mit Flügeln. Offenbar war diese Idee ziemlich gut.

Und dann sitzt man am Wasser, irgendwo zwischen Wespenabwehr, Pommessgeruch und dem Versuch, die Luftmatratze wieder einzufangen, und plötzlich fliegt da ein Tier vorbei, das älter ist als fast alles, was wir für wichtig halten. Die Erde hat solche Ideen im Überfluss. Moose, Pilze, Schilf, Ameisen, Algen, Eichen, Krähen. Lauter Lebensformen, die ohne uns keine Sekunde lang beleidigt wären. Der Planet braucht Menschen ungefähr so sehr, wie er Dinosaurier gebraucht hat. Er käme klar. Anders vielleicht. Aber klar.

Wenn wir also sagen, wir müssten den Planeten Erde retten, ist das vermutlich ein bisschen hoch gegriffen.

Die Erde wird sich auf Dauer schon helfen. Notfalls, indem sie uns irgendwann von sich herunterputzt wie eine überdrehte Betriebsstörung, die ein paar hundert Jahre lang zu viel Kraxel gemacht hat. Nicht als Strafe. Nur als Folge, die bereits wissenschaftlich berechnet wurde. Was wir retten können, ist unser eigenes Leben. Und das der Kinder, die am Ufer mit Keschern stehen und noch glauben, dass jedes glitzernde Tier eine kleine Sensation ist. Damit liegen sie wahrscheinlich richtiger als wir.

Vielleicht beginnt Vernunft genau dort: bei der Erkenntnis, dass dieser irre schöne Planet kein Selbstbedienungsladen ist. Sondern ein Ort voller kleiner und großer Wunder, wenn wir uns nur Zeit nehmen, etwas genauer hinzuschauen.



So eine kleine Libelle kann nachdenklich machen. Symbolfoto: Robert Schwarz / Pexels

Die Rubrik „Um Himmels Willen“ macht Sommerpause bis zum 15. August. Bis zu ihrer Rückkehr erscheinen an dieser Stelle kleine Sommergedanken zwischen Himmel, Erde und Alltag.

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE MIT EIGENER SCHLÄCHTUNG!

Heimann F

FLEISCHEREI • PARTYSERVICE

QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN

aus eigener Herstellung

WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN UND SIND AM 04.08.2026 WIEDER FÜR SIE DA!

Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224

Di.-Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr

BORCHERS

Fachbetrieb seit 1901

**SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER**

Telefon 05102 / 2272

Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen

HAZ NP

Die Highlights beim Maschseefest

Sa., 25. Juli
Big Band Berenbostel
Swing, Funk und Modern Jazz

So., 26. Juli
Juliano Rossi und Lutz Krajenski
Swingklassiker der 50er- und 60er-Jahre

Do., 30. Juli
DUEJA
Electropop in Schwarz und Pink

Mo., 3. August
Soul Control
Funkige Grooves und tanzbare Hits

23. – 26. Juli
DIE FINALS 2026 HANNOVER

Alle Veranstaltungen finden auf der HAZ- und NP-Bühne am östlichen Nordufer statt.

unterstützt von:

enercity
positive energie

ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

Hier gehts zum Programm



Das Stadtfest kehrt zurück

HEMMINGEN FEIERT WIEDER: Zwei Tage Musik, Blaulicht, Vereinsleben und kulinarische Entdeckungen rund um den Rathausplatz

HEMMINGEN. Nach zwei Jahren Pause kehrt das Stadtfest nach Hemmingen zurück. Rund um das Rathaus soll am Sonnabend, 22. August, von 13 bis 22.30 Uhr und am Sonntag, 23. August, von 12 bis 18 Uhr wieder sichtbar werden, was Vereine, Kirchen, Hilfsorganisationen, Kulturschaffende und Betriebe im Stadtgebiet auf die Beine stellen. Zwischen Rathausplatz und Trinitatiskirche entsteht dafür eine Festmeile mit Bühnenprogramm, Mitmachaktionen, Kinderangeboten und zahlreichen Ständen.

Auf dem Rathausvorplatz und im Bereich an der Trinitatiskirche richtet die Stadt eine Fahrzeug- und Blaulichtmeile ein. Feuerwehr und Polizei Ronnenberg präsentieren dort ihre Einsatz-

fahrzeuge. Wer wissen möchte, wie ein Löschfahrzeug von innen aussieht oder wie sich der Platz in einem Polizeiwagen anfühlt, kann die Fahrzeuge aus der Nähe erkunden. Ergänzt wird der Aktionsbereich durch einen Fahrsimulator und weitere Mitmachangebote.

Für Bewegung sorgen eine Hüpfburg und am Sonnabend das Bullenreiten. Am Sonntag übernimmt der Mitmachzirkus Moskito einen Teil des Programms. Für jüngere Kinder stehen unter anderem eine Bobbycarbahn, ein Karussell, eine Kinderdisco und eine Zaubershow bereit.

Das Bühnenprogramm beginnt am Sonnabend um 13 Uhr mit der Ehrung von Sportlerinnen und Sportlern. Einen beson-

deren Auftritt hat die erste Herrenmannschaft des SC Hemmingen-Westerfeld, die den Aufstieg in die Oberliga geschafft hat. Bei einer Autogrammstunde können Fans die Spieler treffen. Außerdem werden drei Heimtrikots verschenkt.

Durch das Programm führt Shakiba Eisenblätter, die bereits den Weltkindertag 2025 im Murawana-Gosłina-Park moderiert hat. Am Sonnabend übernimmt von 20 Uhr an die Partyband Prime mit Live-Musik. Der Sonntag beginnt um 12 Uhr mit einem Gottesdienst der evangelischen Kirchen. Später treten Bands und Chöre der Musikschule auf. Stageperform zeigt Musical-Tanzeinlagen.

Zum Programm gehört außerdem die Auszeichnung der drei

besten Arbeiten aus der Kinder- und Jugendkunstaussstellung, die derzeit im Rathaus zu sehen ist. Damit erhalten auch junge Künstlerinnen und Künstler aus der Stadt eine Bühne beim Fest.

Einen großen Anteil am Fest haben die Hemminger Vereine. An eigenen Ständen stellen sie ihre Arbeit vor, laden zu Aktionen ein und vergeben teilweise kleine Gewinne. Damit wird das Stadtfest zugleich zu einer Leistungsschau des örtlichen Ehrenamts. Auch Kunsthandwerker beteiligen sich mit Verkaufs- und Ausstellungsständen.

Eine feste Größe ist das Bürgercafé des Deutschen Roten Kreuzes Hemmingen. Ehrenamtliche richten es erneut im Bürgersaal ein und bieten Kaffee sowie selbst gebackene Tor-

ten und Kuchen zu kleinen Preisen an. Der Erlös soll einem Projekt mit direktem Bezug zu Hemmingen zugutekommen. Welches Vorhaben unterstützt wird, gibt das Deutsche Rote Kreuz während des Stadtfestes bekannt.

Auch bei der Gastronomie sind Betriebe aus Hemmingen und der näheren Umgebung vertreten. Möllers Fischmanufaktur aus Harkenbleck bietet Fischbrötchen und Räucherfisch an, La Torre aus Arnau Burger und spanische Tapas. True Story aus Hannover-Linden bringt vietnamesisches Streetfood mit. Etwa fünf Kilometer südlich von Bratwurst wird das Angebot durch Bratwurst, Pommes, Asia-Nudeln, Langos, Crêpes, Piroggen, türkische Spezialitäten und weitere Gerichte. Getränke gibt es

unter anderem am umgebauten
Cocktail-Bulli von Zapf & Zunder
aus Arnum.

Der Abschnitt zwischen Rathaus und Trinitatiskirche bleibt während des Stadtfestes für den Autoverkehr gesperrt. Fahrradstellplätze werden sowohl in diesem Bereich als auch am Vorplatz eingerichtet. Eine weitere Abstellmöglichkeit ist voraussichtlich in der rückwärtigen Parkbucht an der Greiffenberger Straße vorgesehen.

Mit dem Stadtfest erhält das örtliche Vereinsleben nach der zweijährigen Unterbrechung wieder eine gemeinsame Bühne. Zwei Tage lang zeigen Sportvereine, Kirchen, Hilfsorganisationen, Kulturschaffende und Betriebe, wie vielfältig das Engagement in Hemmingen ist. **RED**

Repaircafé in Laatzen öffnet

LAATZEN. Das Repaircafé Laatzen öffnet am Samstag, 8. August, wieder in der Zeit von 14 bis 17 Uhr am Marktplatz 5 in Laatzen-Mitte. Gäste können ihre defekten Gegenstände mit fachlich versierten Ehrenamtlichen wieder reparieren. Der Service ist kostenfrei, aber das Team freut sich über Spenden für die ökologisch wertvolle Arbeit. Schließlich wird durch längere Nutzung der Gegenstände die Umwelt entlastet.

Café für Senioren

HEMMINGEN. Die Arbeitsgemeinschaft Senioren Arnum lädt am Freitag, 7. August, von 15 bis 17 Uhr zum offenen Café am Bürgerpark ein. Das Treffen findet im Gemeindehaus der Friedenskirche Arnum, Bockstraße 33, statt. Das Café öffnet regelmäßig am ersten und dritten Freitag eines Monats.



Die Präsentation des neuen Recken-Heimtrikots fand im Rahmen der Finals in Hannover statt. Foto: Jan Guenther

Frishes Grün für die Recken

TSV Hannover-Burgdorf stellt neues Heimtrikot-Design für die Bundesliga-Saison 2026/27 vor

HANNOVER. Die TSV Hannover-Burgdorf geht in einem neu gestalteten Heimtrikot in die Bundesliga-Saison 2026/27. Vorgestellt wurde das grüne Trikot während der inzwischen beendeten Finals in Hannover. Der Handball-Bundesligist verband die Präsentation mit dem Motto „Die vereinte Kraft des Sports“ und rückte dabei seine Verbundenheit mit dem Sportstandort Hannover und Niedersachsen in den Mittelpunkt.

Das Heimtrikot bleibt den traditionellen Vereinsfarben treu. Grundlage ist ein sattes Grün, das durch eine dezente, leicht schimmernde Musterung und

unterschiedliche Farbnuancen aufgelockert wird. Weiße Partien an den Schultern und den Seiten bilden einen Kontrast und greifen die Farbe der Trikothose auf. Damit verbindet die neue Spielkleidung die bisherige optische Linie des Vereins mit einem überarbeiteten Design.

Präsentiert wurde das Trikot von Recken-Geschäftsführer Eike Korsen, dem neuen Mannschaftskapitän Marian Michalczyk und dem aus dem eigenen Nachwuchs stammenden Daniel Weber. An der Vorstellung nahmen außerdem Niedersachsens Innenministerin Daniela Behrens, Hannovers Oberbür-

germeister Belit Onay, Jens Palandt von der Region Hannover sowie Aurélie Alemany von Encicity und Volker Alt von der Sparkasse Hannover teil.

Der Verein hatte die Finals bewusst als Rahmen für die Vorstellung gewählt. Bei dem vielfältigen Multisportereignis wurden in Hannover in 24 Sportarten insgesamt 143 deutsche Meistertitel vergeben. Die Recken wollten die dort entstandene Aufmerksamkeit für den Spitzensport zugleich auf den bevorstehenden Saisonstart und die Handball-Weltmeisterschaft 2027 lenken. Hannover wird bei dem Turnier

ebenfalls Austragungsort sein. „Die spürbare Energie, die von den Athletinnen und Athleten sowie dem Publikum ausgeht, wollen wir mit in unsere Saison nehmen“, sagte Korsen. Mit Blick auf die Heim-Weltmeisterschaft werde die Spielzeit 2026/27 für den Verein eine besondere Bedeutung erhalten.

Auch die Partner des Bundesligisten sind auf der neuen Spielkleidung vertreten. Neben Energy und der Sparkasse Hannover gehören dazu CP-Pharma, Lotto Niedersachsen und die VGH. Neu auf dem Trikot ist die Bundeswehr als Teampartner. Die Farbgebung und Anordnung der Logos wurden nach Angaben des Vereins in das grün-weiße Gesamtbild eingebunden.

Zum ersten Mal in einem Heimspiel eingesetzt werden soll das Trikot am Sonntag, 30. August. Dann empfängt die TSV Hannover-Burgdorf zum Bundesliga-Auftakt die Rhein-Neckar Löwen. Unter dem Motto „Alle in Grün“ möchte der Verein auch auf den Zuschauerrängen ein einheitliches Bild schaffen und Mannschaft sowie Publikum optisch miteinander verbinden.

Erhältlich ist das Adidas-Heimtrikot im Online-Fanshop der Recken und beim Sporthaus Gösch. Die Erwachsenengrößen S bis XXXL kosten 80 Euro. Für Kinder wird das Trikot in den Größen 140 bis 176 zum Preis von 65 Euro angeboten. Eine individuelle Beflockung kostet zusätzlich 15 Euro.



Die Recken-Spieler Daniel Weber (links) und Mannschaftskapitän Marian Michalczyk präsentieren sich in den neuen Heimtrikots.
Foto: Jan Guenther

Schweine-Schulter ohne Knochen
1 kg **4.99**

Schweinenacken mit Knochen
1 kg **4.99**

Schweine-Lachse
1 kg **6.00**

Dicke Rippe vom Schwein
1 kg **3.99**

Hähnchenunterschenkel 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **3.99**

Hähnchen-Filet 1 kg, Herkunft, KI.:
laut Auszeichnung **7.99**

Frischer Lachs 1 kg,
Fanggebiet: laut Auszeichnung **7.99**

Wildlachsfilet portioniert,
tiefgefroren 800 g Pack., 1 kg = 15,00 **12.00**

Gesalzene Heringshappen
„K kartoschke“ in Öl
210 g Dose, 1 kg = 9,48 **1.99**



Angebote gültig: Montag 03.08. - Samstag 08.08.2026*

Usbekische Honigmelone 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **1.79**

Wassermelonen 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **0.69**

Nektarinen/Pfirsiche 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **2.49**

Trauben versch. Sorten je 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **2.49**

Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung Sovetskie,
tiefgefroren 700 g Btl., 1 kg = 4,28 **2.99**

Pelmeni „Taras Bulba“=Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung,
tiefgefroren 1 kg Btl. **3.99**

Eiscreme mit Vanille- oder mit Schokogeschmack im Waffelbecher
je 780 ml Pack., 1 L = 3,84 **2.99**

Rüchkekuchen-Kugeln mit Honig oder mit Honig und Kakao, gefüllt mit gezeckter Kondensmilch,
tiefgefroren 235 g Schachtel, 1 kg = 14,18 **3.33**

Akazienhonig mit Wabenstück
500 g Gl., 1 kg = 13,98 **6.99**

Wassermelone 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **0.69**

Nektarinen/Pfirsiche 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **2.49**

Trauben versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung **2.49**

Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung Sovetskie,
tiefgefroren 700 g Btl., 1 kg = 4,28 **2.99**

Pelmeni „Taras Bulba“=Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung,
tiefgefroren 1 kg Btl. **3.99**

Eiscreme mit Vanille- oder mit Schokogeschmack im Waffelbecher
je 780 ml Pack., 1 L = 3,84 **2.99**

Rüchkekuchen-Kugeln mit Honig oder mit Honig und Kakao, gefüllt mit gezeckter Kondensmilch,
tiefgefroren 235 g Schachtel, 1 kg = 14,18 **3.33**

Akazienhonig mit Wabenstück
500 g Gl., 1 kg = 13,98 **6.99**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

🕒	Mo - Fr	09:00 - 19:00	Mix Markt 18 OHG	
🕒	Sa	09:00 - 18:00	Vahrenheider Markt 6	
			30179 Hannover-Vahrenheide	
🕒	Mo - Fr	09:00 - 19:00	Mix Markt 122 OHG	
🕒	Sa	09:00 - 18:00	Lange Weihe 65	
			30880 Laatzen	
🕒	Mo - Fr	09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover	
🕒	Sa	09:00 - 19:00	Inhaber: Dmitri Kuschiyu	
			Schierholzstr. 128	
			30655 Hannover	

Wenn Sie wüssten...

wie die Regierung hinter den
Kulissen tickt.

Der Politik-Podcast mit
Dunz, Lamby und Quadbeck



Jetzt Reinhören



Bewusster Umgang mit Trinkwasser

EINFACHE WASSERSPAR-TIPPS HELFEN:
Nachhaltiger Grundwasserschutz für künftige Generationen

REGION HANNOVER. Europa leidet unter der Hitze und auch die Temperaturen in der Region Hannover steigen in den kommenden Tagen erneut an. Naturgemäß entsteht so ein deutlich höherer Wasserverbrauch an den heißen Sommertagen. Die Trinkwasserversorgung durch enercity ist auch in solch außergewöhnlichen Situationen selbstverständlich sichergestellt. Die Infrastruktur ist auf kurzfristig hohe Verbräuche ausgelegt und verfügt über ausreichende Reserven. Doch auch wenn die Trinkwasserversorgung durch enercity gesichert ist, ist ein bewusster Umgang mit der wertvollen Ressource wichtig. Wer sparsam mit Trinkwasser umgeht, hilft dabei, lokale Grundwasserressourcen

zu schonen und die Wasserversorgung nachhaltig zu sichern. Dabei sind gerade auch die Verbraucherinnen und Verbraucher gefragt: Schon mit wenigen Verhaltensänderungen lässt sich im Alltag viel erreichen.

PRAKTISCHE WASSERSPARTIPPS AUF EINEN BLICK

- ▶ Kürzer Duschen statt Baden.
- ▶ Beim Einseifen unter der Dusche das Wasser abstellen.
- ▶ Beim Zähneputzen oder Rasieren den Wasserhahn schließen.
- ▶ Wasch- und Spülmaschinen nur voll beladen laufen lassen.
- ▶ Beim Neukauf auf wassersparende und effiziente Geräte achten.
- ▶ Tropfende Wasserhähne und undichte Spülkästen reparieren.



Trinken ist bei Hitze wichtig. Bei Alltagsanwendungen ist ein bewusster Umgang mit Wasser angesagt. Foto: Zora Hülsmann/enercity

- ▶ Pflanzen möglichst morgens oder abends gießen.
- ▶ Regenwasser zur Garten- und Pflanzenbewässerung nutzen.
- ▶ Wasser generell sparsam und bedarfsgerecht im Garten einsetzen.
- ▶ Weitere praktische Tipps zum Wassersparen finden Interessierte im enercity-Magazin: enercity.de/magazin/mein-leben/tipps-wasser-sparen

Japankäfer gesichtet

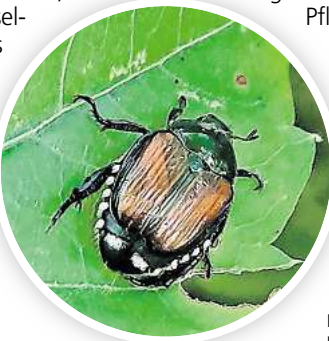
Pflanzenschutzamt verstärkt Kontrollen und bittet Bevölkerung um Mithilfe

HANNOVER. Am Flughafen Hannover sind erstmals in Niedersachsen zwei Japankäfer entdeckt worden. Der meldepflichtige Pflanzenschädling ging dem Pflanzenschutzdienst der Landwirtschaftskammer Niedersachsen in Lockstofffallen ins Netz. Nach Einschätzung des Pflanzenschutzamtes wurden die Tiere wahrscheinlich als „blinde Passagiere“ mit einem Flugzeug oder Lastwagen aus einem bereits befallenen Gebiet eingeschleppt. Hinweise auf eine größere Population gibt es bislang nicht. Dennoch wird die Überwachung rund um den Flughafen ausgeweitet. Bei der Suche nach weiteren Tieren ist auch die Bevölkerung gefragt. Wer einen verdächtigen

Käfer entdeckt, sollte ihn fotografieren und möglichst in einem verschlossenen Glas einfangen. Funde und Verdachtsfälle müssen dem Pflanzenschutzamt unverzüglich gemeldet werden. Entdeckungen in der Umgebung des Flughafens Hannover können zusammen mit einem Foto per E-Mail an japankaefer@lwk-niedersachsen.de geschickt werden. Für alle anderen Fundorte ist die Adresse pflanzengesundheit@lwk-niedersachsen.de vorgesehen. Der Japankäfer gilt als Unions-quarantäneschädling und kann erhebliche Schäden verursachen. Seine Larven entwickeln sich im Boden und fressen bevorzugt an den Wurzeln von Gräsern in Ra-

senflächen, Wiesen und Weiden. Die ausgewachsenen Käfer schädigen Blätter, Blüten und Früchte. Mehr als 400 Pflanzenarten können befallen werden. Dazu zählen unter anderem Ahorn, Buche, Eiche, Obstbäume, Weinreben, Haselnuss, Rosen, Mais und Soja. Eine dauerhafte Ansiedlung könnte daher den Obstbau, Baumschulen, Land- und Forstwirtschaft sowie private Gärten und öffentliche Grünanlagen betreffen. Die erwachsenen Käfer fliegen hauptsächlich von Juni bis September. Sie werden häufig unbemerkt über Verkehrswege verbreitet. Tiere können in Güterzügen, Lastwagen, Autos oder Campingwagen mitreisen und sich im Reisegepäck verbergen. Eier und Larven können zudem über Erde, Pflanzballen oder Substrate aus Befallsgebieten verschleppt werden. Der Schädling wurde 2014 nach Norditalien eingeschleppt und hat sich von dort in weitere Teile Europas ausgebreitet. Vorkommen gibt es inzwischen auch in der Schweiz sowie in Teilen

Hessens und Baden-Württembergs. Reisende, die aus solchen Gebieten zurückkehren, können eine weitere Verbreitung verhindern, indem sie Fahrzeuge und Gepäck vor der Heimfahrt gründlich kontrollieren. Pflanzen und Schnittblumen sollten nicht aus Befallsgebieten mitgebracht werden. Der Japankäfer ist etwa so groß wie eine Kaffeebohne. Er besitzt bräunliche Flügeldecken sowie einen grün-metallisch schimmernden Kopf und Halsschild. Dadurch kann er mit heimischen Arten wie dem Gartenlaubkäfer verwechselt werden. Ein wichtiges Erkennungsmerkmal sind fünf weiße Haarbüschel an jeder Körperseite unterhalb der Flügeldecken und zwei weitere am Hinterende. Fehlen diese weißen Büschel, handelt es sich nicht um einen Japankäfer. Auffällig ist zudem sein Verhalten bei Gefahr: Dann spreizt das Tier ein Beinpaar seitlich ab. Dieses Alarmverhalten ist von einheimischen Käfern nicht bekannt.



Am deutlichsten lässt sich der Japankäfer anhand der jeweils fünf weißen Haarbüschel an den Seiten und den zwei Haarbüscheln am Hinterende von ähnlichen, einheimischen Käfern unterscheiden. Foto: Mara Haseloh / LWK Niedersachsen



Bei Gefahr spreizt der Japankäfer ein Beinpaar ab. Bei heimischen Käferarten ist dieses Verhalten nicht bekannt. Foto: Pascal Schmidt / LWK Niedersachsen

Triathlon ist ausgebucht

HANNOVER. Nichts geht mehr: Der Hannover Triathlon am 5. September im und am Maschsee ist mit mehr als 2500 Aktiven restlos ausgebucht. Sowohl auf der Volks-, als auch der olympischen Distanz inklusive der Stafelwettbewerbe sind aktuell keine Startplätze mehr verfügbar. Das teilt der Organisator mit. Allerdings besteht für Freizeitsportler aus der Region Hannover noch Hoffnung: „Wir werden zeitnah prüfen, ob wir zumindest für die Volksdistanz eventuell noch ein paar Zusatzkontingente freischalten können“, sagt der sportliche Leiter Jan Raphael vom Veranstalter Eichels.

Vortrag über Landwirtschaft im Römischen Reich

HEMMINGEN. Am Römerlager in Wilkenburg ist für Samstag, 1. August, von 14 bis etwa 15.30 Uhr eine Veranstaltung unter dem Titel „Die Kornkammer der Legionen? Landwirtschaft im Römischen Reich zwischen Köln und Kanalküste“ geplant. Ralf Mußinghoff von der Augustus Gesellschaft informiert dabei

über die aktuellen Erkenntnisse zur damaligen Landwirtschaft. Das Infocenter am Römerlager befindet sich am Ende der Straße Dicke Riede. Die Veranstalter bitten darum, die Autos nicht vor den Kleingärten zu parken, weil dies Privatgelände ist. Sie empfehlen den Parkplatz am Friedhof an der Wilkenburger Straße.

Fußball-Stadtmeisterschaft in Pattensen: Noch zwei Partien

PATTENSEN. Die Fußball-Stadtmeisterschaft in Pattensen läuft bereits. Am heutigen Samstag, 1. August, finden die letzten beiden Partien statt. Auf der Anlage der SpVg Hüpede/Oerie, Oerie Straße 14, treffen die Gastgeber

um 14.30 Uhr auf den TSV Pattensen III. Um 16.45 Uhr spielen der Koldinger SV und die SG Schulenburg/Jeinsen gegeneinander. Die Spiele dauern jeweils zweimal 40 Minuten.

IHR REGIONALER FLEISCHER

Wochenangebote im Werksverkauf
- Ludwig-Erhard-Straße 25 - Gewerbegebiet Pattensen -
gültig vom 04.08. - 08.08.2026

Nackensteaks verschieden mariniert	100 g 0,99 €
Grillspieße verschiedene leckere Sorten	100 g 1,49 €
Grillbratwurst unser Klassiker 10 Stück im Vorteilspaket	10er-Paket 10 €

außerdem zusätzlich jede Woche:

jeden Dienstag

10 % auf das gesamte Thekensortiment
außer Angebote und Imbiss

jeden Mittwoch

1 kg Thüringer Mett
mit 10 Brötchen und einer Zwiebel
nur | 10,00 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 14 Uhr

www.gramann-ahrberg.de

Arbeiten mit HERZ & SEELE

Die Johanniter suchen Betreuungskräfte (m/w/d) für Ganztagschulen.

Ein Job direkt um die Ecke. Jetzt bewerben: johanniter.de/ganztag-seelze

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alles andere als langweilig

Alu-Haustür des Monats August
Wärmedämmte Alu-Haustür inkl. Montagearbeiten
in 8 verschiedenen Farben lieferbar

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln
Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00 - 17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

LAATZEN
myDent[®]
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent[®]-IMPLANT
Implantologie
individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent[®]-KIDS
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent[®]-KFO
Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yıldız

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

ADVANCED **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**
hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon **(051 02) 93 66-0** • **www.baumann-automobile.de** • Lüneburger Straße 12 - 30880 Laatzen

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlion

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Kostenloses Kundensersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN
PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:

- ✓ Fachberatung & Naturheilkunde
- ✓ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel...)
- ✓ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
- ✓ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
- ✓ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich

Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen | 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr

Vorteile unserer Kundenkarte:
KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl
Datenschutz garantiert
Individuell abgestimmte Beratung
Mehr Arzneimittelsicherheit

Kosmetik-Beratung vom Profi?
Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!

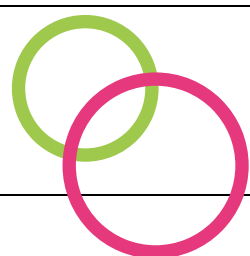
Wir bauen ihre perfekte Markise.

Zum Glück gibt's **Robering**.

Seit 40 Jahren:
Ihr Partner für Fenster, Haustüren, Markisen, Terrassenschieber, Wintergärten, Rolläden und Inneneinrichtung.

Hamburger Str. 2 30880 Laatzen Tel.: 05102 9358-0 **robering.com**

34748701_000125



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Die verlässliche Hilfe bei Steinschlag auf der Windschutzscheibe

Der „Scheiben-Doktor“ in Laatzen-Rethen: Seit mehr als 20 Jahren schon bietet Ludwig Gunkel seinen kompetenten und zuverlässigen Reparatur- und Austauschservice



Ob Oldtimer oder Neumodell: „Scheiben-Doktor“ Ludwig Gunkel hilft auf jeden Fall.
Fotos: Torsten Lippelt

Klack“ macht es zunächst kurz, bis sich dann für länger ein sichtbarer Sprung in der Windschutzscheibe zeigt. Dieser wächst und macht das Ganze damit richtig ärgerlich. „Einen Steinschlag darf man nicht unterschätzen“, weiß der Laatzenener Ludwig Gunkel aus langjähriger Erfahrung.

Seit April 2006 steht er als „Scheiben-Doktor“ mit seinem kompetenten Team im Rethener Gewerbegebiet, in der Lüneburger Straße 16, Telefon (0 51 02) 93 07 93, Betroffenen hier als zuverlässiger Service-Partner zur Seite.

„Erste Hilfe“-Tipp

Mitsamt einem „Erste Hilfe“-Tipp: „Sofort rechts ranfahren und die Aufprallstelle mit Klebeband abdichten.“ Wie ein Pflaster verhindern dies, dass Straßendreck in die nun defekte Glasscheibe kommt.

Die Schutzmaßnahme kann möglicherweise sogar den Austausch der Scheibe verhindern. Im Idealfall reicht dann das Befüllen des Loches mit einem Spezialharz. „Ist aber schon Dreck im Riss, muss die komplette Scheibe getauscht werden“, ist Ludwig Gunkel offen und ehrlich.

Versicherung übernimmt oft

Zumeist übernimmt die Autoversicherung bei kleinen Steinschlag-schäden die Kosten der oft maximal 45 Minuten dauernden Reparatur. Für Kasko-Kunden ist diese sogar zumeist gratis. Denn viele Versicherungen übernehmen die Kosten auch ohne Selbstbeteiligung. „Wir haben Scheiben für alle

gängigen Automodelle auf Lager, sodass wir schnell helfen können“, weiß Ludwig Gunkel. Verwendet werden bei der Montage ausschließlich Scheibenklebstoffe in Erstausrüsterqualität. Dank persönlicher Kontakte werden auch Scheiben für ausgefallene Modelle und Oldtimer – wie zuletzt für einen Mercedes/8, einen historischen Chevrolet und einen 83er Talbot-Matra Murena – meist innerhalb von 24 Stunden besorgt. „Die Windschutzscheiben werden teilweise extra in England und in Belgien produziert“, weiß er.

Rundum-Service

Als selbstgesetzten Qualitätsanspruch bietet „Scheiben-Doktor“ Ludwig Gunkel auch die dann erforderliche Kalibrierung der Fahrerassistenz-Systeme. Zum kostenlosen Rundum-Service gehört außerdem die Schadenabwicklung mit der Kunden-Versicherung, bei Bedarf das Bereitstellen eines kostenlosen Ersatzwagens (außer Benzin), auf Wunsch auch die Abholung des beschädigten Fahrzeuges beim Kunden sowie der Rücktransport.

Und auch die Scheibenwaschanlage wird selbstverständlich bei Bedarf befüllt.

„Wir achten besonders darauf, dass Menschen, die ihr Auto beruflich benötigen, dieses schnell wieder zur Verfügung haben.“ Zur schnellen und flexiblen Terminvergabe ist Ludwig Gunkel erreichbar unter:

Scheiben-Doktor
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
Telefon (0 51 02) 93 07 93
www.scheiben-doktor.de



Seit 20 Jahren in Laatzen-Rethen für seine Steinschlag-kunden da: „Scheiben-Doktor“ Ludwig Gunkel (rechts).

DEIN STYLE DEIN BÜGEL
wechseln wie Spiel

SWITCH

WOODFELLAS
Jede Brille ein Unikat

Was wir tun - Holz
Alle Brillen sind eine Einzigartigkeit der Materialien Unikat! Zur Verwendung kommen ausschließlich Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

Kontaktlinsen-Super-Angebot
HALB JAHRESBEDARF
6 Paar weiche Monatslinsen ohne Pflegemittel
ab 78,- €

- Kostenloser Sehtest
- Kontaktlinsenberatung
- Kontrolle der Augen alle 6 Monate
- ohne Risiko: defekte Linsen werden sofort umgetauscht!

EXPRESS-SERVICE FÜR GLÄSER
In kurzer Zeit arbeiten wir in unserer Werkstatt vor Ort, neue Gläser in Ihre alte Brillenfassung ein.

ENTSCHEIDUNGSHILFE VOR KAUF
Nehmen Sie bis zu 6 Fassungen mit und entscheiden Sie sich ganz bequem zu Hause.

döring der brillenmacher

Inh.: Oliver Kaiser
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

34819901_000125

10836401_000126

Sommernächte im Gartentheater

Der **magaScene**-Tipp: **KULTURPROGRAMM** unterm Sternenzelt

Warme Sommerabende wecken die Lust auf Veranstaltungen im Freien: Vom 31. Juli bis 23. August verwandelt sich das Gartentheater Herrenhausen wieder in die Open-Air-Bühne der „Sommernächte im Gartentheater“. Die Veranstaltungsreihe bietet ein abwechslungsreiches Programm aus Konzerten, Tanzveranstaltungen, Lesungen, Poetry Slams und Kinofilmen unterm Sternenzelt.

Prof. Dr. Anke Seegert, Direktorin der Herrenhäuser Gärten, schätzt das Zusammenspiel aus Kultur und der Spielstätte: „Der Blick über den Großen Garten in Abendstimmung, dazu der betörende Duft der Sommerblumen in den Wechselbeeten des Großen Parterres: Das sommerliche Gartentheater trägt einen ganz eigenen Zauber. Harmonisch fügen sich die Veranstaltungen der Sommernächte in den historischen Spielort ein. Ich freue mich jedes Jahr wieder auf das frische und abwechslungsreiche Programm.“ Programm- und Projektleitung Hannah Luttermann gibt einen Ausblick auf das Konzertprogramm und die Tanzevents: „Das Gartentheater wird in diesem Sommer zur Bühne für



Vom 19. bis 22. August: viertel Kinogenuss im Gartentheater. Foto: Axel Born

junge, spannende Acts aus Hannover, Hamburg, Leipzig, Berlin und Barcelona. Wer Lust hat, Neues zu entdecken und sich mitreißen zu lassen, ist hier genau richtig. Wer intensiver tanzen möchte, darf sich neben der „Herrenhausen Klubnacht“ mit elektronischer Musik auf unsere erste „Noche Latina“ freuen.“

Nach dem Start der Sommernächte am 31. Juli mit dem Bandkollektiv „Searching for Home“ folgt am 1. August eine Premiere: Die Sommernächte präsentieren gemeinsam mit der Salsa del Alma Dance Academy und kargah die erste „Noche Latina“ im Gar-

tentheater. Am 2. August trifft ein Elektro-Duo auf ein Streichquartett: Dieses innovative Projekt von polarit mit dem Canea Quartett löst die Grenzen zwischen den Genres auf und verspricht einen Abend zwischen nordischer Melancholie, pulsierender Euphorie und klassischer Eleganz. Weiter geht es am 6. August mit Balkan Brass und globalen Rhythmen: Das Balkan Paradise Orchestra aus Barcelona umfasst zehn außergewöhnliche Musikerinnen, die in ihrer mitreißenden Performance eine kraftvolle Fusion von Balkan-Beats mit Pop, Jazz und elektronischer Musik präsentieren. Bereits zum dritten Mal in Folge bietet die Herrenhausen Klubnacht Vertretern der jungen elektronischen Musikszene Hannovers eine Bühne: Am 7. August gibt es vier Sets, mit dabei sind Annito & Daenski, Salty&Sour, Kreutzberg.live sowie Ruru und Zoephilie. Musikalisch sind viele tanzbare Genres vertreten, darunter Soul, Funk, House, Clubsound, Underground-Electro und Groove. Am 8. August spielen OTTOLINI zum Heimauftritt ihrer Tour „Im

Schutz der Nacht“ im Gartentheater ihr erstes großes Open-Air-Konzert. Indie-Pop mit Rap-Einflüssen prägen die Musik der Brüder Leo und Jonas. Als Support Act eröffnet Thelma Malar den Abend. Den Abschluss der Musik-Veranstaltungen setzt am 16. August „Conic Rose“ aus Berlin: Die fünfköpfige Band erschafft Klangflächen aus Elektro und Akustik, die an Stadtnachtfahrten und lichtdurchflutete Sehnsuchtsorte erinnern. Das Konzert ist eine Kooperation mit dem Jazz-Club Hannover.

Am 12. August feiert „Die Lange Nacht der Lüttje-Lage“ Gartentheater-Premiere: Die „Lüttje Lage“ gehört zur Hannoverschen Allgemeinen Zeitung wie aktuelle Nachrichten, das Wetter und Tipps für das kulturelle Angebot in Stadt und Umland. Die Glosse gibt es seit genau 30 Jahren und ist fester Bestandteil des Lokalteils. In einer langen Sommernacht werden nun die schönsten Glossen präsentiert. Die beliebten Poetry Slams in Kooperation mit „Macht Worte!“ – dem hannoverschen Poetry Slam bringen

zwei Formate mit: Der „Best of Slam!“ am 13. August ist bereits ausverkauft. Am 14. August stehen dann gestandene Slam-Duos bei „Team Players!“ auf der Bühne und kämpfen um die Gunst des Publikums. Kinofilme unterm Sternenzelt bilden den Abschluss der Sommernächte. Am 19. August läuft „Amrum“ von Regisseur Fatih Akin. Am 20. August führt „Die Progressiven Nostalgiker“ in das 1950er-Familienidyll von Michel, einem mittelmäßigen Bankangestellten und Ernährer, und seiner besseren Hälfte Hélène, die sich um Haushalt und Kinder kümmert. Am 21. August läuft „Father Mother Sister Brother“, ein Familien-Tryptichon von Regisseur Jim Jarmusch. In „Marty Supreme“ begleitet das Kinopublikum am 22. August den Schuhverkäufer Marty auf seiner Odyssee zum Ruhm. Den Abschluss der Sommernächte bildet die Krimi-Komödie „Therapie für Wikinger“.

www.gartentheater-herrenhausen.de



SOMMERGARTEN

Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Blasorchester des Feuerwehrverbandes Region Hannover im Park

LAATZEN. Das Blasorchester des Feuerwehrverbandes Region Hannover gibt am Sonntag, 8. August, von 15 bis 17 Uhr ein Konzert auf der Bühne im Park der Sinne, Karlsruher Straße 101.

In dem Orchester spielen rund 45 erfahrene Instrumentalisten aus Feuerwehr-Musikzügen der Region und darüber hinaus. Zusätzlich zu ihrer

Arbeit in den örtlichen Ensembles treffen sie sich monatlich zu einer gemeinsamen ganztägigen Probe.

Das Orchester tritt sowohl in der Region Hannover als auch auf Bühnen im gesamten Bundesgebiet auf. Die musikalische Leitung haben Pieter Sikkema und Michael Tewes.

Der Eintritt ist frei.

Stadtmagazin für Hannover

magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

[magaScene_hannover](#)

[MagaScene](#)

Medizin

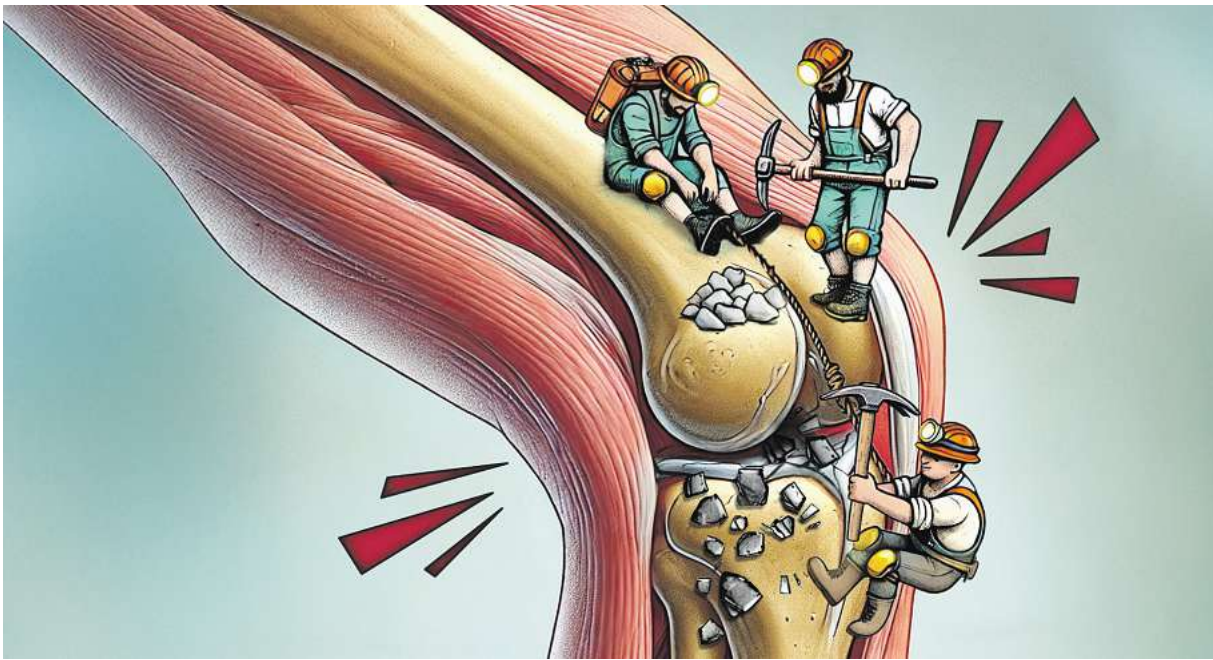
ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspü-

ren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild

wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK /
GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter Fußwegreinigung/
Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder
Minijob, FS erforderlich, deutsch o.
russischsprachig Pook 0511-555033

**Wenn das
Nötigste fehlt.
Sie können das
Blatt wenden.**



Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?

Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip: Apphose

(030) 29 77 24 36

www.mein-erbe-tut-gutes.de



WEITERE BERUFSFELDER

KOMATSU
Creating value together

Werden Sie Teil unseres starken Teams!

Komatsu Germany ist ein Tochterunternehmen des global tätigen Komatsu-Konzerns, welcher zu den bedeutendsten Unternehmen der Baumaschinenbranche weltweit zählt. In Hannover-Linden entwickeln und produzieren wir mit rund 750 Mitarbeitern Radlader und Mobilbagger. Mit einer internationalen und vielfältigen Belegschaft blicken wir auf eine lange Tradition und Erfahrung im zukunftsweisenden Maschinenbau zurück.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Mitarbeiter Lager (m/w/d)
**Montageschlosser /
Mechatroniker / Mechaniker
(m/w/d)**

**Produkt-Spezialist (m/w/d)
und vieles mehr!**

Profitieren Sie von unseren Komatsu-Vorteilen:
Attraktive Vergütung (Metall-Tarif), 35h/Woche, 30 Tage Urlaub + Extras wie Jobticket, Hansefit, Mitarbeiterrabatte u.v.m.
Direkt online bewerben: <https://komatsu.hcm4all.de/list#job-ads>

Komatsu Germany GmbH · Hanomagstraße 15 · 30449 Hannover · www.komatsu.eu

19089501_002626

**Zerspanungsmechaniker/
Dreher (m/w/d)** in Völkens gesucht!
Keine Schichtarbeit!!!
Über 40 Jahre bestehender Familien-
betrieb sucht Mitarbeiter in Vollzeit
für die Metallbearbeitung an
konventionellen Maschinen.

Firma Dieter Atrott Metallverarbeitung
(05041) 8 02 94 50

21714201_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCenter möglich. Wir vermit-
teln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93
oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Im Internet finden
Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

NABU

**Werden Sie
Kranich-Pate!**

NABU.de/kranich-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

20679301_002626

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399)
oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Grasdorf
- Alt Laatzen
- Laatzen-Mitte
- Schulenburg
- Thiedenwiese
- Vardegötzen
- Harkenbleck

hallo LAATZEN
wochenende

MINI- UND NEBENJOBS

Zimmer-Reinigungskraft
für Seniorenheim in Laatzen gesucht.
3 x wtl. - vormittags auf 603 €-Basis.
☎ 0511 / 98 39 90

Fortsetzung:
**Nächste
Seite**



**MEIN
ERBE
WILDNIS**

INFORMIEREN
SIE SICH JETZT
zgfg.de/testament



LESERREISEN

Tagesfahrten 2026

**Ihr
Reisepreis
€88**
Tagesfahrt p. P.
inkl. Programm

**Gustav Klimt &
Hundertwasser &
Wunderwelt
Ozean erleben!**

2 x Immersive Kunst im
Port de Lumières Hamburg
besuchen

Termin Tagesfahrt:

DI. 25.08.2026

Es besteht auch die Möglichkeit nur 1 Show nach
Wahl zu besuchen! Zwischen den 2 Veranstaltungen
ist die Halle geschlossen und Sie haben 2 Std. Freizeit
in der Hafencity!

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Eintrittskarten Porte de Lumières Hamburg für
2 immersive Shows: 11.30 - 13.30 Uhr „Gustav Klimt
- Gold und Farbe“ & „Hundertwasser - Auf den
Spuren der Wiener Secession“, 15.30 - 16.30 Uhr
„Wunderwelt Ozean - ein immersiver Tauchgang“
- ✓ Rückfahrt aus Hamburg um ca. 17.00 Uhr

**Ihr
Reisepreis
€139**
Tagesfahrt p. P.
inkl. Programm

**13 Havelseen
erleben und
genießen**

Große Seenrundfahrt ab Berlin
Glienicker Brücke

Termine Tagesfahrt:

So. 16.08.2026 | Mo. 17.08.2026

Genießen Sie die herrlichen Havelseen um 11.30 Uhr
ab Glienicker Brücke mit Jungfernsee- Weißer See
- Schlänitzsee - Kleiner Zernsee - Großer Zernsee-
Schwielowsee - Templiner See - Tiefensee- Griebnitzsee
- Stölpchensee- Kleiner Wannsee- Großer Wannsee und
zurück um 16.30 Uhr an der Glienicker Brücke. Rück-
reise bis zum Einstiegsort.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Begrüßungstrunk an Bord
- ✓ Schiffspassage 13 Havelseen auf der MS Klauteremann
ab/bis Glienicker Brücke von 11.30 Uhr - 16.30 Uhr
- ✓ 1 x garantiert frisch zubereitetes 2-Gang-Mittagessen
- ✓ 1 x Kaffeegetränk (2 Tassen Kaffee und ein Stück
Bäckerkuchen)
- ✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reiseverlauf

**Ihr
Reisepreis
€149**
Tagesfahrt p. P.
inkl. Programm

**Herbstzauber
6 Havelseen**

MS Bismarckhöhe & Brauhaus
Waldpilz-Erlebnis

Termine Tagesfahrt:

Do. 10.09.2026 | Fr. 11.09.2026

Es ist Waldpilzzeit beim erlebnisreichen Tagesaus-
flug über die 6 schönsten Seen Brandenburgs ab/bis
Hafen Werder. Genießen Sie die Schifffahrt vorbei an
den Werderaner Havelauen, Großer & Kleiner Zernsee,
Schwielowsee & Templiner See. Unterwegs legen wir
einen Stopp am malerischen Templiner See ein, wo Sie
im Brauhaus Templin ein herrliches Pfifferling-Mittag-
essen mit Schnitzel erwartet.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Große Seenrundfahrt 6 Havelseen mit MS Bismarckhö-
he von 10.00 - 16.00 Uhr ab/bis Werder
- ✓ Reichhaltiges Pfifferlings-Mittagessen mit Schnitzel
vom Landschwein & Petersilienkartoffeln inklusive
1 Softdrink 0,4 l im Restaurant Brauhaus Templin am
Templiner See um ca. 12.00 Uhr
- ✓ Kaffeegetränk 2 Tassen Kaffee & 1 Stück frischer
Bäckerblechkuchen an Bord
- ✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reiseverlauf

**Ihr
Reisepreis ab
€174**
Tagesfahrt p. P.
inkl. Programm

**Auf der Elbe durch
die Marschlande**

Mit MS Serrahn Queen von
Lüneburg bis Hamburg

Termine Tagesfahrt:

Do. 17.09.2026 | Do. 24.09.2026

Herrliche Elblandschaften erleben! Eine entschlun-
gende Reise auf dem Wasser von Lüneburg über das
Schiffshebewerk Scharnebeck mit 38m Höhenunter-
schied auf die Elbe, über Geesthacht und die Norder-
elbe bis zur Dove Elbe und durch die Marschlande bis
nach Bergedorf.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Schiffspassage Elbe, Marschlande von Lüneburg
nach Hamburg-Bergedorf auf der Serrahn Queen
- ✓ Mittagessen an Bord (Buffet kalt/warm & Dessert)
- ✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reise-
verlauf der erlebnisreichen Elbtour
- ✓ Service & Getränkegastronomie an Bord

Extrakosten pro Person

Frühstück an Bord (nur vor Anreise buchbar):

Frühstücksteller Basic.....€ 13,50
Frühstücksteller Gourmet.....€ 17,50

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3756501_002626

Rätselspaß am Wochenende

eingelagertes Gemüse

Metallstäbe mit spitzem Ende

obere Mauerleiste

Stacheltier

skand. Männername

Passions-spielort in Tirol

deutsche Vorsilbe: schnell

nicht nachgemacht

franzö-sisch: Straße

kurz für: darauf

innerhalb

übel, schlecht

Haus-halts-abfall

männlicher franz. Artikel

Hoch-ebene

un-menschlich

bayrisch: nein

chinese-scher Politiker

franz., span. Fürwort: du

japanische Währung

englisch: oder

verwunderte Frage, wirklich?

Frage-wort

derzeit

Maß des elektr. Widerstands

eine Fleisch-ware

randalieren-Haufen

Gehör-organ

Roman von Jane Austen

ein Bundes-land (Abk.)

starkes Seil

Antriebs-schlupf-regelung (Abk.)

spanischer Frauen-name

englisch, span.: mich, mir

Früh-lings-monat

Jupiter-mond

sehr schnel-les Fahren

trop. Gemüse-pflanze

erhöhter Fürsten-sitz

Ausruf des Erstaunens

Vorname der Engelke

englisch: eins

1

2

3

4

5

6

LAATZEN
HEMMINGEN
PATTENSEN

hallo
wochenende

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETGESUCHE

WOHNEN AUF ZEIT

Suchen Messezimmer mit U-Bahn Anbindung zur Messe (Max. Fahrtzeit bis 20 Min) ☎ 01791492293

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68 AB

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

ALLE STARS.
ALLE TICKETS.
EIN SHOP!

haz-ticketshop.de oder np-ticketshop.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Schreibtisch höhenv. elektrisch höhenverstellbar, 140x80 cm, grau, 2 Jahre, kaum genutzt, 119,-€ VB. ☎ 0177/4561077

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

GARTEN

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Großer Sommerankauf!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Treppen-, Balkone-, Terrassen-fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

Dienstleistungen

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

VERSCHIEDENES

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail: hermangali@freenet.de

"Welt- und Kulturgeschichte", nagelneu und unbenutzt (Hrsg. DIE ZEIT, Mannheim 2006) in 20 Bänden á 3 Euro abzugeben. Tel. 0511 512287

Suche gut erhaltenes Bleikristall, Porzellan-Service, Kronleuchter, alte Weine, Modeschmuck. Herr Winter ☎ 0176/23560937

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Thea, 74 J., sehr gepflegt, seit einiger Zeit verwitwet, jetzt halte ich das Alleinsein nicht mehr aus. Ich bin fürsorglich, schätze ein gemütl. Zuhause u. die gute deutsche Küche. Welchen lieben Mann darf ich glücklich machen? Rufen Sie üb. PV an, vielleicht bringen wir gemeinsam die Sonne zurück in unser Leben. Tel. 0176-56848299

Katrin (58J./1,51m) sucht e. gepfl., höfl. Mann bis max. 77J. für gemeins. Unternehmungen u. eine harmonische Partnerschaft. Freude mich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0162-7939564

ER SUCHT SIE

Sommeraktion! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. PV ☎ 0800-2886445

Welche Frau hat noch ab und zu Interesse und Spaß nur "kuscheln" und "verwöhnen" ohne Verpflichtung, auch älter ☎ 015565789969

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonntag/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonntags,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um
Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Termine des Initiativkreises

LAATZEN. Der Initiativkreis Menschen mit Behinderungen in Laatzen kommt am Mittwoch, 5. August, ab 17.30 Uhr im Bistro des Stadthauses, Marktplatz 2, zusammen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte zu früheren Ortsbegehungen, die Arbeit der barrierefreien Runde der Üstra, die Seniorenmesse am

Sonnabend, 10. Oktober, sowie Fragen zum Euroschlüssel. Gäste sind willkommen. Für Freitag, 21. August, ist ab 14 Uhr eine Ortsbegehung in Alt-Laatzen geplant. Treffpunkt ist an der Hildesheimer Straße zwischen Kurzer Straße und Alter Rathausstraße. Auf einer etwa 1,5 Kilometer langen Strecke sollen Hindernisse und

Verbesserungsmöglichkeiten für eine barrierefreie Nutzung erfasst werden. Interessierte, die nicht persönlich an dem Termin teilnehmen können, haben weitere Möglichkeiten der Mitwirkung: Hinweise zu Barrieren nimmt Dieter Mahler unter Telefon (05102) 4292 oder per E-Mail an mahlerchania@aol.com entgegen.

Sommerkino in Pattensen

PATTENSEN. Das Sommerkino macht in Pattensen noch Station in mehreren Ortsteilen: Am Dienstag, 4. August, wird ab 21 Uhr mit dem Sonnenuntergang im Pfarrgarten Corvinushaus, Schulstraße 15, der Film „Lilo & Stitch“ gezeigt. Im Pfarrgarten Garvehaus in Jeinsen, Kirchstraße 9, ist am Donnerstag, 6. August, ab 21 Uhr „Checker Tobi 3“ zu sehen. In Hül-

pede an der Dreieckswiese an der Sporthalle, Oerier Straße 14, gibt es am Freitag, 7. August, ab 21 Uhr „The Greatest Showman“ auf der Leinwand. Schlusspunkt ist in Koldingen in der Scheune von Familie Meyer, Lindenplatz 8, am Montag, 10. August, ab 19.30 Uhr mit dem Film „Pumuckl und das große Missverständnis“. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei besuchbar.

Treffpunkt für Ältere

HEMMINGEN. Der Seniorentreff 65+ des DRK-Ortsvereins Hemmingen kommt sonntags ab 14.30 Uhr im Restaurant Aspendos auf dem Rathausplatz zusammen. Unverbindliche Schnupper- teilnahme ist möglich. Weitere Informationen gibt Jürgen Hartelt unter Telefon (0511) 415 377.

Hautkrebsfälle nehmen zu

Fachleute sehen gleich **MEHRERE GRÜNDE** für die steigenden Fallzahlen – und die gehen weit über eine aggressivere Sonne hinaus.

VON LAURA BEIGEL

BERLIN. 23-mal ist Eckhard Breitbart bereits an Hautkrebs erkrankt. „Ich bin ein prachtvolles Beispiel für den falschen Umgang mit UV-Strahlung“, sagt der Hautarzt, der jahrelang Direktor des Dermatologischen Zentrums des Elbe Klinikums Buxtehude gewesen und heute Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention ist. Als Kind sei er viel draußen gewesen – immer ungeschützt vor der Sonne. „Der Schaden entsteht oft in der Kindheit“, sagt der 78-Jährige. „Das vergessen die meisten Menschen, wenn sie sich der Sonne aussetzen.“

Heute behandelt Breitbart immer mehr Menschen wie ihn, die Hautkrebs entwickeln – insbesondere Ältere. „Ein 90-Jähriger, der mit Hautkrebs ins Krankenhaus kommt? Das war früher die Ausnahme. Inzwischen behandle ich 103-Jährige.“ Häufig seien es Tumorentfernungen am Kopf, die der Arzt durchführt.

HAUTKREBS, DIE VOLKSKRANKHEIT

Die Statistiken zeichnen ein eindeutiges Bild: Hautkrebs ist zu einer Volkskrankheit geworden. Die Zahl der Hautkrebsfälle in deutschen Kliniken hat sich innerhalb von 20 Jahren nahezu verdoppelt, meldete das Statistische Bundesamt Mitte Mai. Gleichzeitig sei der Anteil der Menschen, die im Zusammenhang mit Hautkrebs versterben, um 60,8 Prozent gestiegen.

Doch woran liegt das? Sind wir leichtsinniger im Umgang mit der Sonne geworden? Oder ist die Sonne vielleicht selbst das Problem? Ist sie aggressiver geworden?

„Die Sonne ist nicht aggressiver geworden“, stellt Sebastian Lorenz vom Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) unmittelbar klar. „Die Sonne strahlt auch nicht mehr oder weniger intensiv als früher. Nur die Parameter, die die Sonnenstrahlen auf dem Weg zur Erdoberfläche beeinflussen, verändern sich.“ Gemeint sind damit etwa die Bewölkung und das Ozon.

Die UV-Strahlung ist die Hauptursache für Hautkrebs. Es gibt drei verschiedene Arten von UV-Strahlung, die sich durch ihre Wellenlängen unterscheiden: UV-A-, UV-B- und UV-C-Strahlung. UV-C-Strahlung, die am energiereichsten und damit am gefährlichsten ist, wird von der Erdatmosphäre blockiert. UV-A- und UV-B-Strahlen können zur Erdoberfläche gelangen, das Erbgut von Hautzellen schädigen und so Tumore verursachen. Erst in den 1960er-Jahren stell-

ten Forscher fest, dass UV-Strahlung DNA-Schäden hervorrufen kann. In den folgenden Jahrzehnten wurden die Zusammenhänge zwischen UV-Strahlung und Hautkrebs weiter aufgeklärt. Später stufte die International Agency for Research on Cancer (IARC) der Weltgesundheitsorganisation UV-Strahlung als krebserregend für den Menschen ein. „Die Gefährlichkeit der UV-Strahlung ist sehr lange negiert worden“, sagt Breitbart.

Heute ist die UV-Strahlung ein wichtiger meteorologischer und klimatischer Parameter. Mehr als eine Million Messdaten haben Lorenz und seine Kolleginnen und Kollegen genutzt, um die Veränderungen der Strahlung in den vergangenen Jahrzehnten nachzuvollziehen. Dabei stellten sie einen eindeutigen Trend fest: „Wir sehen eine signifikante Zunahme der UV-Strahlung am Boden“, so der Forscher. Demnach hat die UV-Strahlung in den vergangenen 30 Jahren um 10 bis 20 Prozent in Mitteleuropa zugenommen – und damit auch das Risiko für gesundheitliche Schäden.

Als Hauptgrund dafür nennt Lorenz die abnehmende Bewölkung. Ohne die Wolken dringt mehr Sonnenlicht zur Erdoberfläche. Einfluss auf die geringere Wolkendichte nimmt unter anderem der Klimawandel. „Es gibt Studien, die zeigen, dass er dazu beiträgt, dass die Bewölkung an Land abnimmt.“ Womöglich werde die Klimakrise sogar „in Zukunft eine immer wichtigere Rolle spielen, weil andere Faktoren dafür an Einfluss verlieren“, sagt der Experte.

Gleichzeitig sorgt der Klimawandel für länger anhaltende Hitzeperioden und eine zunehmende Sonnenscheindauer. Dadurch erhöht sich die Zeit, in der Menschen der UV-Strahlung ausgesetzt sind. Das BfS verweist auf Modellrechnungen, wonach ein globaler Anstieg der Umgebungstemperatur um zwei Grad Celsius die Hautkrebsinzidenz bis 2050 um 11 Prozent erhöhen könnte.

OZONVERLUST ERHÖHT HAUTKREBSRISIKO

Wer argumentiert, dass es früher auch schon sonnige Tage mit weniger Wolken gegeben habe, unterliege einem Denkfehler, so Lorenz. „Denn früher war die Ozonschicht noch dicker.“ Durch den Einsatz von Chemikalien wie FCKW (Fluorchlorkohlenwasserstoffe) in den 1970er-Jahren ist die Ozonschicht zunehmend dünner geworden. Inzwischen sind FCKWs verboten, sodass sich die Schicht langsam erholt.



Der richtige Sonnenschutz kann Hautkrebs vorbeugen. Einfach nur Eincremen reicht aber nicht.

Foto: Karolina Grabowska / Kaboompics, Pexels

Die Ozonschicht unterliegt zudem kurzfristig natürlichen Schwankungen. Im Frühling erreicht das Ozon in der Atmosphäre für gewöhnlich seinen Höchststand, im Herbst seinen Tiefpunkt. „Es gibt erste Hinweise, dass sich dieser Ozonverlauf im Jahr möglicherweise ungünstig verschiebt“, sagt Lorenz. Dann könnte es im Sommer weniger atmosphärisches Ozon geben, sodass mehr UV-Strahlung am Erdboden ankommt. Um diese Hinweise zu prüfen, brauche es noch mehr wissenschaftliche Untersuchungen.

In diesem Frühjahr sei die Ozonschicht in der Arktis beispielsweise erheblich dünner als sonst gewesen, teilt das Deutsche Krebsforschungszentrum mit. „Ausläufer dieses Nordpol-Phänomens führen dazu, dass auch die Luftmassen über Europa ozonärmer sind und daher mehr Strahlung die Erde erreicht.“ Schätzungen, die davon ausgehen, dass keine FCKWs mehr eingesetzt werden, und die den Hauttyp berücksichtigen, ergaben: Bis zum Ende des 21. Jahrhunderts könnte es in Westeuropa 30 bis 40 zusätzliche Hautkrebsfälle pro eine Million Einwohnerinnen und Einwohner aufgrund des stratosphärischen Ozonverlusts geben.

Für Deutschland würde das 2500 bis 3300 zusätzliche Hautkrebsfälle pro Jahr bedeuten, erklärt das BfS.

„FLUT“ AN ALTEN MENSCHEN MIT HAUTKREBS

Neben diesen Umweltfaktoren gibt es noch andere Gründe, die die steigenden Hautkrebsfälle erklären. Hautarzt Breitbart nennt etwa die demografische Entwicklung der Gesellschaft.

„Früher hat man weniger Hautkrebsfälle gesehen, weil die Menschen nicht so alt geworden sind“, sagt er. „Jetzt werden wir 80 Jahre und älter. Das heißt: Wir kommen als Dermatologinnen und Dermatologen gegen diese Flut an alten Menschen, die regelmäßig Hautkrebs entwickeln, gar nicht an. Eines Tages wird das ein echtes Versorgungsproblem.“

Ein anderer Grund ist die bessere Früherkennung. Screening-Angebote machen es möglich, Hautkrebs frühzeitig zu erkennen. Derzeit haben gesetzlich Versicherte ab 35 Jahren alle zwei Jahre Anspruch auf ein kostenfreies Hautkrebscreening. Das kürzlich beschlossene Gesundheits-Sparpaket sieht nun vor, diesen Hautkrebs-Check auf Risikopatientinnen und -patienten zu beschränken.

Auf das Hautkrebsrisiko kann auch jeder und jede selbst Einfluss nehmen. Lorenz wünscht sich vor allem mehr Achtsamkeit im Umgang mit der Sonne. „Es gilt: meiden, kleiden, eincremen. In dieser Reihenfolge.“ Gerade die Mittagssonne, wenn die UV-Strahlung besonders hoch ist, sollte man möglichst nicht draußen genießen.

Wer rausgehen muss, sollte den UV-Index beachten. Ab einem Wert von 3 sollte man Schutzmaßnahmen treffen. Das bedeutet: sich am besten im Schatten aufhalten; sonnengetreue Kleidung mit Sonnenbrille, Hut und Schuhen, die den Fußrücken bedecken, tragen; und Sonnencreme auftragen. „Alle Körperteile, die nicht von Stoff bedeckt sind, sollten mit einem guten Sonnenschutzmittel eingecremt werden“, rät Hautarzt Breitbart. So kann man auch das Risiko für Sonnenbrände reduzieren, die Hautkrebs begünstigen.

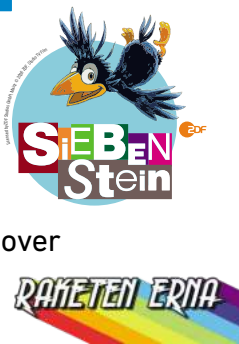


© Mara Burmeister

Am 16. August von 11 bis 17 Uhr im Maschpark. Eintritt frei!

Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Rabe Rudi“ Show
- Live-Musik „Raketen Erna“
- Hiphop-Tanz „Lil'People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...



Hannoversche Allgemeine HAZ

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TJARK

01. September 2026: Pavillon

Drangsal - 10 Jahre Harieschaim

02. September 2026: 60er Jahre Halle

MUCCO | Junges Blut

03. September 2026: Musikzentrum

Käpt'n Rummelsnuff

04. September 2026: BEI CHEZ HEINZ

No Angels – TwentyFive Live

04. September 2026: Gilde Parkbühne

DIKKA - Boah ist das krass Tour

05. September 2026: Swiss Life Hall

Hannover-Burgdorf - HSV Hamburg

05. September 2026: ZAG-Arena

Alix Dudel & Sebastian Albert

05. September 2026: die hinterbuehne

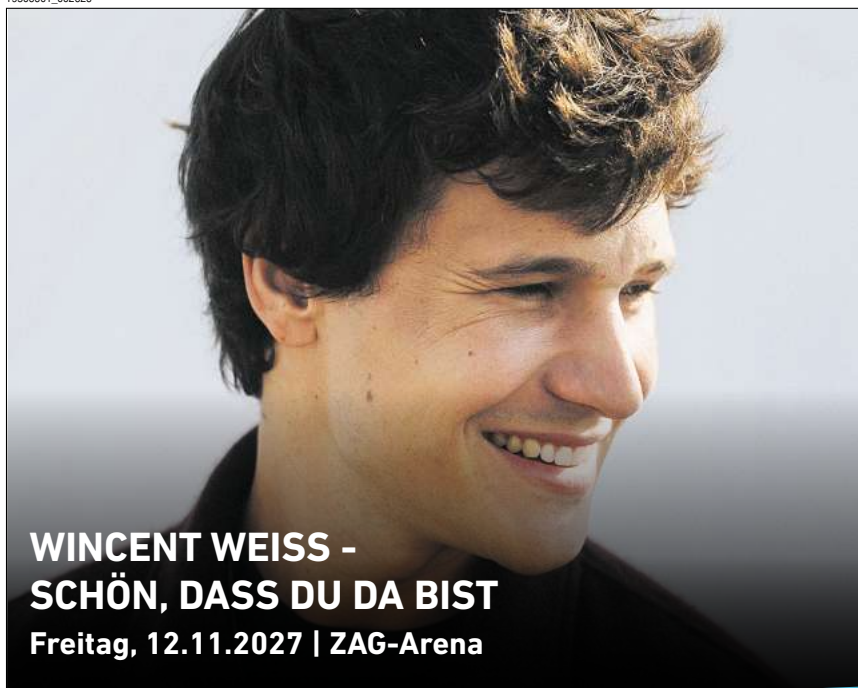
Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



WINCENT WEISS - SCHÖN, DASS DU DA BIST
Freitag, 12.11.2027 | ZAG-Arena



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de