

Doppelkopf beim Verein Mobile

PATTENSEN. Der Verein Mobile bietet am Montag, 27. Juli, eine Doppelkopfrunde für Senioren an. Gespielt wird von 15.30 bis 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Göttinger Straße 25a. Interessierte melden sich unter der Telefonnummer (05101) 109030 an.

hallo wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN



Sommerkino in Pattensen startet.

Seite 4

30 ♦ 27. Jahrgang · 25. Juli 2026

www.wochenblaetter.de

Störche erobern die Region

Neuer Rekord: Mehr als **200 WEIßSTORCHPAARE** gezählt



Mit wenigen Ausnahmen werden bis Anfang August alle Jungtiere ihre Nester verlassen haben.

Fotos: Region Hannover

REGION HANNOVER. Der Aufwärtstrend hält unvermindert an: Mehr als 200 Weißstorchpaare haben in diesem Jahr in der Region Hannover gebrütet – so viele wie nie zuvor seit Beginn der Bestandserfassung im Jahr 1934. Die vorläufige Bilanz des ehrenamtlichen Storchentreuers Dr. Reinhard Löhmer weist 204 besetzte Nester aus und übertrifft damit den bisherigen Höchststand aus dem Vor-

jahr deutlich. Auch im Süden der Region sind die markanten Vögel längst keine Seltenheit mehr. In Hemmingen, Laatzen und Pattensen konnten erneut erfolgreiche Bruten beobachtet werden.

Während der Weißstorch vor knapp 40 Jahren in der Region fast verschwunden war, setzt sich seine Rückkehr eindrucksvoll fort. 1988 war mit lediglich neun Brutpaaren der historische Tiefstand erreicht worden. Heute sind es mehr als zwanzigmal so viele. Gegenüber 2025 nahm die Zahl der Horstpaare um 17 auf nun 204 zu – ein Plus von gut neun Prozent.

Auch die Kommunen im Süden der Region tragen ihren Teil zu dieser Entwicklung bei. In Hemmingen wurden drei Brutpaare gezählt. Alle drei brachten Nachwuchs hervor, insgesamt sieben Jungstörche werden dort voraussichtlich flügge. In Laatzen besetzten ebenfalls drei Paare Nester. Zwei davon zogen erfolgreich vier Jungvögel groß, ein Paar blieb ohne Bruterfolg. In Pattensen wurde ein Brutpaar registriert, das zwei Jungstörche aufzog. Die Zahlen zeigen, dass sich die Bestände auch außerhalb der traditionellen Storchengebiete stabilisieren.

Den Schwerpunkt des Storchenvorkommens bildet allerdings weiterhin der Nordwesten der Region. Unangefochten an der Spitze liegt Wunstorf mit 60 besetzten Nestern – sieben

mehr als im vergangenen Jahr. Dort werden voraussichtlich 97 Jungstörche flügge. Es folgen Neustadt mit 37 Brutpaaren und 66 Jungvögeln sowie Garbsen mit 17 Paaren und 32 Jungstörchen. Nach Einschätzung von Dr. Reinhard Löhmer ist insbesondere die weitere Zunahme im Raum Bokeloh, Mesmerode und Idensen bemerkenswert, weil sich die Lebensräume dort seit Jahren kaum verändert haben.

Insgesamt verlief die Brutsaison solide, blieb aber hinter den Erwartungen zurück. Von den 204 Brutpaaren waren 147 erfolgreich, 57 Paare zogen keinen Nachwuchs auf. Damit blieb fast jedes dritte Nest ohne Jungvögel. Am Ende der Saison werden voraussichtlich 357 Jungstörche ausgeflogen sein. Das entspricht

durchschnittlich 1,75 Jungtieren je Brutpaar und liegt damit leicht unter dem langjährigen Mittel.

Die Ursache sieht der Storchexperte vor allem im Wetter. Während der Eiseiligen und der Schafskälte sorgten kühle und nasse Bedingungen für erhöhte Verluste bei den Jungvögeln. Das sei besonders bedauerlich, weil gleichzeitig ein gutes Nahrungsangebot vorhanden gewesen sei. Vor allem die hohe Zahl an Mäusen im Grünland hätte eigentlich deutlich bessere Brutergebnisse erwarten lassen. In zehn Nestern wurden dennoch jeweils vier Jungstörche großgezogen, ein Paar in Steinwedel brachte sogar fünf Junge durch.

Dass der Bestand dennoch weiter wächst, führt Löhmer vor allem auf den starken Storch-

jahrgang 2024 zurück. Viele dieser inzwischen zweijährigen Tiere beteiligten sich erstmals an der Brut oder gründeten eigene Nester. Gleichzeitig verändert sich das Zugverhalten der Vögel. Mehr als 70 Prozent der Brutstörche in der Region zählen inzwischen zu den sogenannten Westziehern. Sie überwintern häufig nicht mehr in Westafrika, sondern in Spanien oder sogar in Mitteleuropa. Die deutlich kürzeren Zugstrecken erhöhen ihre Überlebenschancen erheblich.

Selbst die Vogelgrippe im Großraum Madrid habe sich nach bisherigen Erkenntnissen nicht gravierend auf den Brutbestand in der Region Hannover ausgewirkt. Mögliche Verluste seien durch die starken Nachwuchsjahrgänge offenbar ausgeglichen worden.

Die jetzt vorgestellten Zahlen sind noch vorläufig. Weil immer mehr Weißstörche ihre Horste in Bäumen anlegen, wird die Erfassung schwieriger. Bereits mehr als jedes dritte Nest befindet sich inzwischen in oder auf einem Baum und ist durch das dichte Laub oft kaum einzusehen. Bis Anfang August werden die letzten Jungstörche ihre Nester verlassen haben. Für das kommende Jahr rechnet Dr. Reinhard Löhmer grundsätzlich mit einem weiteren Anstieg der Brutpaare – sofern Seuchen oder außergewöhnliche Naturereignisse die positive Entwicklung nicht bremsen.



Der Weißstorchbestand ist gegenüber dem Vorjahr von 187 auf 204 Paare und damit um gut neun Prozent gewachsen.

Improvisationstheater im Gemeindezentrum

HEMMINGEN. Alle Interessierten sind beim Improtheater von Sarah Hope im Gemeindezentrum Hiddestorf, Ostertorstraße 19, willkommen. Vom 12. August bis 7. Oktober jeweils von 20 bis 21.30 Uhr möchte sie an

neun Terminen den Teilnehmenden Spielfreude vermitteln. Weitere Informationen und Anmeldung bei Hope unter Telefon (0151) 57247317 oder per E-Mail an hope.sarah@outlook.com.

Spaziergänge in der Masch

LAATZEN. Die Turnabteilung der SpVg Laatzen setzt ihre Spaziergänge mit Gymnastik in der Leinemasch fort. Start ist am Freitag, 7. August, ab 10 Uhr. Treffpunkt ist der Eingang der WBG Laatzen, Wiesenstraße 2, in Alt-Laatzen. Die rund einstündigen Spaziergänge werden

durch leichte Gymnastik- und Gedächtnisübungen ergänzt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Termine sind Freitag, 21. August, ab 10 Uhr, Freitag, 4. September, ab 10 Uhr, Freitag, 18. September, ab 10 Uhr, sowie Freitag, 2. Oktober, ab 10 Uhr.

Literatur im Bürgersaal

HEMMINGEN. Das Vorlese-Team der Bürgerstiftung Hemmingen lädt am Dienstag, 28. Juli, von 11 bis 12 Uhr zu einer Literaturstunde in den Bürgersaal des Rathauses Hemmingen, Rathausplatz 1, ein. Wechselnde Vorleserinnen und Vor-

leser präsentieren Texte aus der Literatur.

Die kostenfreien Lesungen finden jeweils dienstags statt und stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

Sprechstunde Demenz

PATTENSEN. Eine Sprechstunde zu Fragen rund um Demenz findet am Freitag, 31. Juli, von 15 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus Mobile, Göttinger Straße 25a, statt. Die staatlich anerkannte Ergotherapeutin und Koordinatorin Angela Schulz in-

formiert pflegende Angehörige und Interessierte über Therapiemöglichkeiten, Pflege und die Bewältigung des Alltags. Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist unter Telefon (05101) 8555868 oder 0178/3665929 erforderlich.

Schützenverein lädt ein

LAATZEN. Tag der offenen Tür: Der Schützenverein Gleidingen von 1928 lädt alle Interessierten am Sonnabend, 1. August, von 12 bis 18 Uhr sein Schützenhaus an der Ritterstraße 26 ein. Die Gäste können dort Dart sowie das Blasrohr-, Lichtpunkt-, Luftgewehr- und Kleinkaliberschießen ausprobieren. Zudem werden Kaffee und Kuchen, kalte Getränke und Bratwurst angeboten.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	112,12 €/g
999er Silber	1,36 €/g
750er Gold	84,09 €/g
925er Silber	1,26 €/g
585er Gold	65,59 €/g
333er Gold	37,34 €/g
versilbertes Besteck	42,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,15 €/g

Stand 21.07.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

Passbilder sofort
In verschiedenen Spezifikationen
Sie benötigen keinen Termin

Passbild biometrisch (national und international) · Führerschein · Schülerausweis · Funny Pictures

Kodak LENS
Pettengkofersstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 8999 1693

LAATZEN
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzten.de

Möbel Heinrich
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

KONSTANTINOS
der Griechische
Griechische Spezialitäten · nahe Messe Hannover

Aktuell
Vom 25.07. – 31.07.2026

Zaziki Portion	€ 3,50
Gyros – normal	€ 10,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Soufflaci	€ 11,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Schweine-Lachssteak-Pfännchen	€ 12,90
mit Champignons, Paprika, Sahnesauce, Pommes und Salat	
Spezial Teller - Souzuki, Soufflaci, Steak, Gyros	€ 13,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki	€ 14,90
mit Reis, Pommes und Salat	

Coupon
Ein kostenloses Zweitgetränk*
* Gilt für zwei Personen, bei Bestellung eines Getränkes, auf ein gleichwertiges Getränk

Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de

Ohne Abzüge
[Preise in €/g]

Feingold 114,80	Zahngold 71,51
750 Gold 84,98	Silber 1,60
585 Gold 66,28	Versilbert 40,00
333 Gold 37,73	Zinn 20,00

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
☎ 0511/37359069

METALLBAU KRÖSCHE
HÖRMANN
Tore · Türen · Zargen · Antriebe

- Gitter · Zäune · Treppen · Geländer
- Schlösser- und Türschließer
- Edelstahlarbeiten
- Reparatur · Wartung

Arnum · Hoher Holzweg 37
info@metallbau-kroesche.de
Tel. (0 51 01) 99 05 95
www.metallbau-kroesche.de

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstr.
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“

Neubacher Sonnenschutz

Rollladen- und Jalousiebau

Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

Rollläden / Rolllstoren
Außenjalousien
Plissée / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Soforteinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensersatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE · HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Möbel HEINRICH BAD NENNDORF

POLSTER

ab 999.-

SCHNELLLIEFERUNG
♦ Ware ist **SOFORT** verfügbar
♦ 24-Stunden-Service
♦ **KOSTENLOSE LIEFERUNG** *) bis zum gewünschten Aufstellort

1) **Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 2000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken.

Pflege für Obstbäume

HEMMINGEN. Die Bürgerstiftung Hemmingen lädt am Sonnabend, 1. August, von 15 bis 17.30 Uhr zu einem Arbeitstreffen am Obstbaumlehrpfad ein. Treffpunkt ist am Radweg zwischen Wilkenburg und Hemmingen, etwa auf halber Strecke zwischen den beiden Orten. Die Teilnehmenden pflanzen, schneiden und gießen Bäume, entfernen Gehölzaufwuchs und mähen den Grünstreifen. Eine Kaffeepause ist ebenfalls vorgesehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Schnittwerkzeug, Handschuhe und wetterfeste Kleidung sollten mitgebracht werden. Weitere Informationen gibt es per E-Mail an obstpfad@buergerstiftung-hemmingen.de.

Handarbeiten bei Mobile

PATTENSEN. Die „Knüddelrunde“ trifft sich am Dienstag, 28. Juli, von 18.30 bis 20 Uhr im Mehrgenerationenhaus Mobile, Göttinger Straße 25a. Die Teilnehmenden und Teilnehmer stricken, häkeln oder beschäftigen sich mit anderen Handarbeiten. Dabei tauschen sie Erfahrungen, Tipps und Ideen für neue Projekte aus. Die Treffen finden alle 14 Tage statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es per E-Mail an gerti.junge@ju-va.de.

Beratung rund um Pflege

HEMMINGEN. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land bietet am Mittwoch, 29. Juli, von 9 bis 10.30 Uhr eine offene Sprechstunde im Rathaus Hemmingen, Rathausplatz 1, an. Beraten wird unter anderem zu Pflegegraden, Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfen im Alltag und zur Pflege von Angehörigen. Auch Fragen zum Leben im Alter und zu einem ehrenamtlichen Engagement für Seniorinnen und Senioren können besprochen werden. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer (0511) 700201-16 oder per E-Mail an spn.calenbergerland@region-hannover.de.

Improtheater in Hemmingen

HEMMINGEN. Alle Interessierten sind beim Improtheater von Sarah Hope im Gemeindezentrum Hiddesdorf, Ostertorstraße 19, willkommen. Vom 12. August bis 7. Oktober jeweils von 20 bis 21.30 Uhr möchte sie an neun Terminen den Teilnehmenden Spielfreude vermitteln. Weitere Informationen und Anmeldung bei Hope unter Telefon (0151) 57247317 oder per E-Mail an hope.sarah@outlook.com.

Hilfe bei Radreparaturen

HEMMINGEN. Die Fahrrad-Selbsthilfwerkstatt des ADFC Hemmingen/Pattensen öffnet am Dienstag, 28. Juli, von 17.30 bis 19 Uhr an der Heinrich-Hertz-Straße 23. Das Angebot findet jeweils dienstags statt. Besucherinnen und Besucher können dort ihr eigenes Fahrrad warten oder reparieren.

Ehrenamtliche unterstützen mit fachkundigen Hinweisen und praktischer Hilfe. Die Werkstatt nimmt außerdem gut er-

Richtfest am Feuerwehrhaus

Stadt Laatzen: Bauarbeiten in Ingeln-Oesselse liegen **IM ZEITPLAN**

INGELN-OESSELSE. Mit dem Richtfest am 16. Juli hat der Neubau des Feuerwehrhauses der Freiwilligen Feuerwehr Ingeln-Oesselse einen weiteren wichtigen Meilenstein erreicht. Drei Monate nach der Grundsteinlegung feierte die Stadt gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Verwaltung, Feuerwehr sowie den beteiligten Unternehmen den Baufortschritt.

Nach dem traditionellen Richtspruch, den der Polier Markus Schmidt sprach, dankte Bürgermeister Kai Eggert allen am Bau Beteiligten: „Ich freue mich, dass die Arbeiten planmäßig voranschreiten.“

Derzeit verklindern die Maurer das Gebäude mit Ziegelsteinen in der Farbe Moorbrand. Für den Farbton hatten sich Stadtverwaltung und Ortsfeuerwehr gemeinsam entschieden. Im Inneren verlegen die Handwerksbetriebe die Leitungen für die technische Gebäudeausstattung und bereiten die Sanitär- und Heizungsinstallation vor. Als Nächstes folgt die Elektroinstallation. Parallel nimmt auch das Katastrophenschutzlager weiter Form an: Der Rohbau des separaten Gebäudes steht bereits.

Auf dem rund 6800 Quadratmeter großen Grundstück entsteht Am Holztor ein neues, eingeschossiges Feuerwehrhaus



Der Rohbau steht: Beim Richtfest feiern Ortsbrandmeister Frank Bezdiak (von links), Olaf Küpper, Geschäftsführer der Hanke Bau- und Projektentwicklungs GmbH, Bürgermeister Kai Eggert, Polier Markus Schmidt, Projektleiter Stefan Radke von Hanke Bau sowie Steffen Lauterbach von der arc architekturconcept GmbH den planmäßigen Baufortschritt.

Foto: Stadt Laatzen

mit rund 1500 Quadratmetern Nutzfläche. Im Vergleich zum derzeit lediglich 370 Quadratmeter großen Feuerwehrgebäude an der Bokumer Straße wird der Neubau künftig Platz für vier statt drei Einsatzfahrzeuge bieten. Hinzu kommen eine Wasch-

halle für Fahrzeuge, mehrere Umkleiden, Büros, Lagerräume sowie ein Gemeinschaftsraum. Auf dem Gelände entstehen ebenfalls auf rund 350 Quadratmetern eine separate Lagerhalle für Ausrüstungen zur Abwehr besonderer Gefahrenlagen, wie

etwa das Hochwasserschutzsystem. Eine Übungsfläche von knapp 500 Quadratmetern, eine Aufstellfläche von etwa 460 Quadratmetern - ebenfalls als Übungsfläche nutzbar, 29 Stellplätze, eine überdachte Terrasse und Fahrradabstellflächen sind

geplant. Das Gebäude wird in massiver, nachhaltiger Bauweise mit Gründach und Photovoltaik errichtet und passend zum Ortsbild rot verklindert.

Der Baustart erfolgte im Oktober 2025. Die Fertigstellung der gesamten Anlage ist nach

aktuellem Stand weiterhin für Mitte 2027 vorgesehen, teilt die Verwaltung mit. Das Feuerwehrgebäude ist voraussichtlich früher fertig. Rund 9,5 Millionen Euro hat die Stadt Laatzen für den Neubau eingeplant.

Veloroute 8 in Laatzen soll sicherer werden

Strecke in Fahrtrichtung Süden laufen an der Hildesheimer Straße voraussichtlich bis Ende August

LAATZEN. Die Stadt Laatzen baut den Knotenpunkt Hildesheimer Straße / Neue Straße um und möchte damit die Sicherheit auf der Veloroute 8 verbessern. Im Mittelpunkt steht der Radfahrstreifen auf der westlichen Seite der Hildesheimer Straße in Fahrtrichtung Süden. Er wird auf einem rund 90 Meter langen Abschnitt von derzeit stellenweise nur 1,25 Metern auf mindestens 1,80 Meter verbreitert.

Um den zusätzlichen Raum für den Radverkehr zu schaffen, wird der Parkstreifen verkürzt sowie Stellplätze, Gehweg und Seitenraum neu geordnet. Die beiden Fahrstreifen für Kraftfahrzeuge werden auf eine Fahrbahnbreite von drei Metern angepasst. Der Gehweg bleibt überwiegend 2,50 Meter breit und wird lediglich punktuell auf zwei Meter reduziert. Das teilt die Laatzer Stadtverwaltung mit.

Diese Arbeiten werden in enger Kooperation mit der Landes-



Umbau: Die Veloroute 8 in Laatzen soll sicherer werden.

Fotos: Stadt Laatzen

behörde für Straßenbau und Verkehr realisiert. Die Arbeiten dau-

ern nach aktuellem Stand noch bis zum 30. August 2026. Wäh-

rend dieser Zeit ist die Veloroute entlang der Hildesheimer Straße in Fahrtrichtung Süden im Baustellenbereich gesperrt. Ebenfalls gesperrt sind die Fußgängerquerung zwischen den Hausnummern 46 und 50, die Ein- und Ausfahrt zwischen Hildesheimer Straße und Neuer Straße sowie die Gleisüberfahrt im Bereich Hildesheimer Straße / Neue Straße / Münchener Straße. Auf der Hildesheimer Straße in Fahrtrichtung Süden wird im Baustellenbereich das Tempolimit auf 30 km/h reduziert. Der Verkehr wird über die Münchener Straße, Karlsruher Straße und Kronbergstraße umgeleitet.

Der zweite Bauabschnitt ist von Ende August bis Ende September vorgesehen. Während dieser Zeit wird die Münchener Straße voll gesperrt. Zu den Arbeiten zählen der Rückbau des bestehenden Kabelschachts, die Einrichtung einer mobilen Ampel sowie die Inbe-

triebnahme des neuen Auslegerampelmasts. Darüber hinaus werden die verbleibenden Arbeiten am Knotenpunkt ausgeführt, der Asphaltüberbau der Fahrbahn hergestellt sowie abschließende Markierungs- und Beschilderungsarbeiten vorgenommen.

Mit dem Umbau beseitigt die

Stadt nach eigener Aussage das Provisorium, das seit 2021 existiert und eine der engsten Stellen der Veloroute 8 im Stadtgebiet darstellt. Radfahrende erhalten künftig mehr Abstand zum fließenden und ruhenden Verkehr und damit deutlich mehr Sicherheit auf dem Weg in Richtung Süden.



Die Arbeiten dauern nach aktuellem Stand bis zum 30. August.

Zwischen Himmel und Erde

Nicht gleich wegwerfen

Ein platter Fahrradreifen stellt eine erstaunlich grundsätzliche Frage.

Natürlich könnte man das Rad einfach stehen lassen. Oder sich ärgern, laut und ausdauernd. Man könnte auch sagen: Lohnt sich doch nicht mehr. Alt ist es sowieso. Der Sattel quietscht, der Korb wackelt, die Gangschaltung hat eine eigene Meinung. Weg damit.

Oder jemand holt Flickzeug. Dann liegt das Rad plötzlich auf dem Rücken, die Pedale zeigen in den Himmel, und alles sieht für einen Moment schlimmer aus als vorher. Das ist bei Reparaturen oft so. Erst muss etwas auseinander, bevor es wieder zusammenfinden kann. Der Schlauch kommt aus dem Mantel, eine Schüssel Wasser zeigt die undichte Stelle, ein kleines Bläschen verrät den Schaden. Dann wird gerieben, geklebt, gedrückt, gewartet. Keine große Hel-

dentat. Nur zwei Hände, ein bisschen Geduld und die Weigerung, etwas vorschnell aufzugeben.

Es gibt eine eigene Zufriedenheit, wenn Dinge wieder funktionieren. Eine Lampe, ein Stuhl, ein Reißverschluss, ein altes Radio, ein Fahrrad. Vielleicht, weil Reparieren mehr ist als Sparsamkeit. Es ist ein kleiner Widerspruch gegen die Behauptung, alles müsse immer neu sein und schnell ersetzt. Die Natur macht es nicht anders. Sie flickt ständig. Eine Wunde am Baum überwallt langsam. In Mauerritzen siedeln sich Pflanzen an. Auf gestörtem Boden wächst zuerst, was mit wenig auskommt. Nichts davon geschieht romantisch oder ordentlich. Aber es geschieht. Leben sucht Anschlussstellen.

Vielleicht mögen deshalb so viele Menschen Werkstätten, Schuppen, Nähkästchen, Garagen und Küchen-

tische, auf denen Schrauben liegen. Dort kann man sehen, dass Veränderung nicht immer mit großen Worten beginnt. Manchmal beginnt sie mit einem Flicker, einer Zange, einem Stück Restholz oder einer Idee, die noch nicht schön aussieht, aber erstmal funktioniert.

In Japan gibt es die Kunst des Kintsugi, zerbrochene Keramik mit Gold zu reparieren. Die Bruchlinien werden nicht versteckt, sondern sichtbar gemacht. Ausgerechnet dort, wo etwas beschädigt war, entsteht eine neue Schönheit. Nicht, weil der Bruch gut war. Sondern weil jemand entschieden hat: Das hier ist noch nicht verloren.

Nicht alles lässt sich reparieren. Das stimmt. Manche Brüche bleiben. Manche Dinge haben ihre Zeit gehabt. Aber vielleicht werfen wir manches zu früh weg: Gegenstände, Orte, Möglichkeiten, auch Vertrauen.



Manches lässt sich reparieren. Symbolfoto: Boys in Bristol Photography / Pexels

Ein geflickter Reifen ist kein Weltrettungsprogramm. Aber er rollt wieder. Und manchmal ist genau das der Anfang.

Die Rubrik „Um Himmels Willen“ macht Sommerpause bis zum 15. August. Bis zu ihrer Rückkehr erscheinen an dieser Stelle kleine Sommergedanken zwischen Himmel, Erde und Alltag.

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE
MIT EIGENER SCHLÄCHTUNG!

Heimann

FLEISCHEREI • PARTYSERVICE
QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN
aus eigener Herstellung

WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN UND SIND AM 04.08.2026 WIEDER FÜR SIE DA!

Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224

Di.-Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr

AUSGEWÄHLTE LANDWIRTE aus der Region Hannover – mit Herkunftsnachweis.
EIGENE SCHLÄCHTUNG Für beste Qualität, Frische und Transparenz.
Seit Generationen HANDWERK MIT LEIDENSCHAFT.
FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

www.rkz.de

0800 11 949 11

19542301_002626

Mo

27.07.2026

15.30 – 19.30 Uhr

Laatzten 30880 - Alt-Laatzten
TAL - Treffpunkt in Laatzten
Auf der Dehne 2a

Fr

07.08.2026

13.00 – 19.00 Uhr

Laatzten 30880
LeineCenter
Albert-Schweitzer-Straße 10

Bitte Personalausweis mitbringen!

Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender

rot

f

Deutsches
Rotes
Kreuz

Blutspendedienste

TERME
IM UMKREIS



Den Planeten retten oder sich selbst? Das Cinema del Sol zeigt den Film „Black Friday for Future“. Filmstill: Carole Bethuel

Kinoabend fürs Klima

Eintritt frei und Rahmenprogramm: Das **CINEMA DEL SOL** ist auf dem Betriebshof der Stadt Hemmingen zu Gast

HEMMINGEN. Kino unter freiem Himmel, Einblicke in moderne Technik und Informationen rund um den Klimawandel: Das Klimafolgenanpassungsmanagement der Städte Hemmingen und Pattensen lädt am Freitag, 31. Juli, zu einem besonderen Open-Air-Abend auf den Betriebshof der Stadt Hemmingen ein. Gezeigt wird die französische Komödie „Black Friday for Future“, die das Thema Klimaschutz mit Humor aufgreift. Der Eintritt ist frei.

Los geht es bereits ab 19 Uhr auf dem Betriebshof am Hohen Holzweg 15A in Arnum. Noch bevor mit Einbruch der Dunkelheit gegen 21.15 Uhr der Film beginnt, erwartet die Besucher ein Rahmenprogramm unter dem Motto „Technik trifft Klima“. Betriebshofleiter Marcus Obst führt Interessierte über das Gelände und erläutert, wie erneuerbare Energien und moderne Maschinen im Arbeitsalltag des Betriebshofes eingesetzt werden. Ergänzt wird das Programm durch Informationsstände, an denen sich Besucher über Klimaanpassung und nachhaltige Lösungen austauschen können. Kostproben runden das Angebot ab. Sollte das Wetter nicht mitspielen, wird die Veranstaltung in die Halle des Betriebshofes verlegt.

Mit der Veranstaltung möchten die Organisatoren zeigen, dass Klimaanpassung kein abstraktes Zukunftsthema ist, sondern den Alltag aller Menschen betrifft. Passend dazu kommt auch das Kino selbst möglichst nachhaltig daher: Das Wanderkino Cinema del Sol reist mit Fahrrädern und solarbetriebenen Equipment an. Die benötigte Energie für Projektion und Ton wird zuvor mit Solarmodulen gespeichert. Das Projekt verbindet Filmkultur mit dem Gedanken eines ressourcenschonenden Veranstaltungsbetriebs und wirbt zugleich für eine klimafreundliche Anreise zu Fuß, mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln.

Im Mittelpunkt des Abends steht die französische Komödie „Black Friday for Future“ aus dem Jahr 2023. Der rund zweistündige Film ist ab zwölf Jahren

freigegeben und stammt von den Regisseuren Olivier Nakache und Éric Toledano, die mit „Ziemlich beste Freunde“ international bekannt wurden. Erzählt wird die Geschichte der hoch verschuldeten Freunde Albert und Bruno, die eher zufällig in eine Gruppe junger Klimaaktivisten geraten. Während sie mit den politischen Idealen der Bewegung zunächst wenig anfangen können, wittern sie persönliche Vorteile und versuchen, den Einsatz der Aktivisten für ihre eigenen Zwecke auszunutzen. Als ihr doppeltes Spiel zunehmend auffliegt, geraten sie jedoch selbst unter Druck. Die Komödie verbindet gesellschaftliche Themen wie Konsum, Klimaschutz und Protestkultur mit viel Situationskomik und stellt unterschiedliche Sichtweisen aufeinander, ohne den erhobenen Zeigefinger in den Vordergrund zu rücken. Auch praktisch soll der Kinoabend möglichst vielen Interessierten offenstehen. Für Menschen aus den Patensert Ortsteilen, die keine eigene Fahrmöglichkeit haben, wird

ein klimafreundlicher Shuttle mit einem elektrisch betriebenen Oldtimer-Bus angeboten. Der Bus verfügt über 32 Plätze, eine Anmeldung ist deshalb erforderlich. Benötigt werden neben der Anmeldung auch die gewünschte Zustieghaltestelle, damit ein Fahrplan erstellt und die individuelle Abfahrtszeit mitgeteilt werden kann. Anmeldungen nimmt Klimaanpassungsmanagerin Anne Kautz per E-Mail an anne.kautz@stadthemmingen.de entgegen.

Besucher können eigene Picknickdecken, Klappstühle sowie Speisen und Getränke mitbringen. Zusätzlich stehen vor Ort Sitzgelegenheiten in begrenzter Zahl bereit. Wer sich vor Ort versorgen möchte, kann frisch gebackene Pizza aus den Öfen der Jugendpflege kaufen. Die Veranstaltung wird gemeinsam vom Klimafolgenanpassungsmanagement der Städte Hemmingen und Pattensen organisiert und vom enerCity-Klimaschutzfonds proKlima gefördert.

Warnschilder gegen Waschbärspulwurm

Jägerschaft Springe will in Pattensen auf mögliche Gefahren durch Wildtierkrankheiten aufmerksam machen



Der Waschbärspulwurm (Baylisascaris procyonis) ist ein Parasit, der vor allem bei Waschbären (Foto) vorkommt. Symbolfoto: David Kanigan / Pexels

PATTENSEN. Die Jägerschaft Springe hat in den Stadtgebieten von Springe und Pattensen Warnschilder an besonders gefährdeten Stellen aufgestellt, um auf die Risiken des Waschbärspulwurms aufmerksam zu machen. Mit der Aktion soll die Bevölkerung über die Wildtierkrankheit informiert und für einen vorsichtigen Umgang mit möglichen Gefahrenquellen in der Natur sensibilisiert werden.

Der Waschbärspulwurm ist ein Parasit, dessen Eier über den Kot von Waschbären in die Um-

welt gelangen und dort über lange Zeit infektiös bleiben können. Menschen und Haustiere können mit ihnen in Kontakt kommen. Nach Angaben der Jägerschaft trägt eine frühzeitige Aufklärung dazu bei, Risiken zu verringern.

Die Schilder sind mit einem QR-Code versehen, der auf die Internetseite der Jägerschaft Springe führt. Dort finden Interessierte weitere Informationen zum Waschbärspulwurm und zu anderen Wildtierkrankheiten. Mit der Initiative will die Jägerschaft

nach eigenen Angaben einen Beitrag zur Prävention leisten und das Bewusstsein für die Gesundheit von Menschen sowie Haus- und Wildtieren stärken.

Fußball-Stadtmeisterschaft bei Germania Grasdorf

LAATZEN. Noch bis Sonntag, 26. Juli, läuft die diesjährige Fußball-Stadtmeisterschaft auf der Anlage von Germania Grasdorf. Der Vorjahressieger richtet traditionell den nächsten Wettbewerb aus. An der Ohestraße 8 treten die Laatzener Fußballver-

eine SpVg Laatzten, FC Rethen, BSV Gleidingen, TSV Ingelb. Oesselse und Germania Grasdorf im Modus „Jeder gegen jeden“ in einstündigen Spielen an. Die Partien am Samstag und Sonntag beginnen jeweils um 14 und 16 Uhr.

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren

Reparatur von Hagelschäden!

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! **Flex**

Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50

jetzt
allzeit
hoch

OHNE
Termin
verkauften

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Schweinenaeken ohne Knochen
1 kg
5.99

Minutensteak vom Schwein
mariniert 1 kg
6.90

Schweine-Bauch wie gewachsen
1 kg
3.99

Marinierte Schälrippen
vom Schwein 1 kg
3.79

Hackfleisch vom Schwein
1 kg
3.59

Schweinenaeken mariniert ohne
Knochen in Scheiben 1 kg
6.50

Schälrippen vom Schwein
1 kg
3.59

Hähnchenschenkel ohne
Knochen mit Haut, mariniert
1 kg, Herkunft, KI.: laut Ausz.
5.99

Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet:
laut Auszeichnung
11.00

AM SAMSTAG:
7.99

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 27.07. - Samstag 01.08.2026*

Kartoffeln 1 kg, Herkunft, KI.:
laut Auszeichnung
1.29

Fleischtomaten 1 kg, Herkunft, KI.:
laut Auszeichnung
1.59

AB 5 KG KISTE
5.50

Zucchini 1 kg, Herkunft, KI.:
laut Auszeichnung
1.29

Wassermelonen 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung
0.79

Geflügel-Fleischwurst
„Doktorskaja s mjasom ptzi“
einfach nach russischer
Rezeptur 400 g Stk., 1 kg = 6,98
2.79

Vodka „Original Nemiroff“
40% vol. 1 L Fl.
13.-

Wildblütenhonig
„Lugovoj“ 500 g Gl., 1 kg = 7,98
3.99

Letzte große L389-Sperrung

Bauabschnitt startet am 27. Juli – Fahrbahn-, Geh- und Radwegsanierung unter Vollsperrung

HEMMINGEN. Mit dem letzten großen Bauabschnitt der Sanierung an der L389 zwischen Arnum und Hiddestorf beginnt am Montag, 27. Juli, eine mehrmonatige Vollsperrung in Hiddestorf. Betroffen ist der Abschnitt zwischen der Hauptstraße 31 und der Einmündung Sohlkamp. Nach Angaben der Niedersächsischen Landesbehörde für Stra-

ßenbau und Verkehr sollen die Arbeiten voraussichtlich bis Mitte Dezember abgeschlossen sein. Damit endet die Gesamtsanierung der Strecke zwischen Arnum und Hiddestorf.

Im Zuge der Baumaßnahme werden die Fahrbahndecke erneuert, der Geh- und Radweg vollständig ausgebaut sowie der Durchlass der Arnum Land-

wehr saniert. Während der Arbeiten bleibt die Strecke für Kraftfahrzeuge sowie den Fuß- und Radverkehr gesperrt. Der Anliegerverkehr soll so weit wie möglich aufrechterhalten werden. Linienbusse können die Baustelle mithilfe einer Schrankenanlage passieren; während der Asphaltarbeiten erfolgt die Durchfahrt über einen hergerichteten Wirt-

schaftsweg. Für den Kraftfahrzeugverkehr wird eine Umleitung über Pattensen und die Bundesstraße 3 ausgeschildert. Für den Rad- und Fußverkehr ist eine separate Umleitung über Feldwege oberhalb von Hiddestorf sowie die Ihmer Straße vorgesehen. Witterungs- oder baubedingte Verzögerungen sind laut Landesbehörde möglich.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr
09:00 - 19:00
Sa
09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr
09:00 - 19:00
Sa
09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzten

Mo - Fr
09:00 - 19:00
Sa
09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschiy
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Große Leinwand unter freiem Himmel

Fünf **KOSTENLOSE FILMABENDE** laden Ende Juli und Anfang August zum Sommerkino in Pattensens Ortsteilen ein

PATTENSEN. Filmabende unter freiem Himmel gehören in Pattensen längst zum Sommerprogramm. Vom Dienstag, 28. Juli, bis Montag, 10. August, macht das solare Wanderkino Cinema del Sol wieder Station in mehreren Ortsteilen. Auf dem Programm stehen fünf kostenfreie Open-Air-Vorführungen in Pattensen-Mitte, Schulenburg, Jeinsen, Hüpede/Oerie und Koldingen. Gezeigt werden Familienfilme, Abenteuer, Musicals und Komödien für unterschiedliche Altersgruppen.

Die Veranstaltungsreihe setzt erneut auf die besondere Atmosphäre eines Freiluftkinos und verbindet diese mit dem Nachhaltigkeitsgedanken des Cinema del Sol. Das Wanderkino reist mit Fahrrädern und solarbetriebener Technik an. Die Energie für Projektion und Ton stammt aus zuvor mit Sonnenkraft geladenen Akkus. Damit soll nicht nur Kino an ungewöhnlichen Orten ermöglicht, sondern zugleich für einen bewussten Umgang mit Ressourcen und eine klimafreundliche Mobilität sensibilisiert werden.

Den Start macht am Dienstag, 28. Juli, ab 21.15 Uhr, die Vorführung des Animationsklassikers „Madagascar“ auf dem Marktplatz in Pattensen-Mitte. Sollte das Wetter nicht mitspielen, wird in die Aula der Grundschule Pattensen ausgewichen. Im Mittelpunkt des Films stehen die vier Zootiere Alex, Marty, Melman und Gloria, die ihr gewohntes Leben im New Yorker Central Park Zoo hinter sich lassen und unfreiwillig auf der Insel



Das Open-Air-Kino zeigt „The Greatest Showman“ auf der Dreieckswiese an der Sporthalle in Hüpede/Oerie. Filmstill: 20h Century Studios

Madagaskar landen. Dort müssen sie lernen, sich in einer völlig neuen Umgebung zurechtzufinden und entdecken, dass Freiheit nicht immer so einfach ist, wie sie es sich vorgestellt haben. Die rasante Geschichte verbindet Humor mit liebenswerten Figuren und zählt seit Jahren zu den beliebtesten Animationsfilmen für die ganze Familie.

Weiter geht es am Dienstag, 4. August, ab 21 Uhr, im Pfarrgarten des Corvinushauses in Schulenburg mit „Lilo & Stitch“. Bei Regen wird die Vorstellung ins Corvinushaus verlegt. Erzählt wird die Geschichte des einsamen hawaiianischen Mädchens Lilo, das in einem ungewöhnlichen Haustier einen neuen Freund findet. Hinter dem ver-

meintlichen Hund verbirgt sich jedoch das außerirdische Experiment 626, besser bekannt als Stitch. Mit seinen chaotischen Ideen stellt er das Leben von Lilo und ihrer Schwester auf den Kopf. Gleichzeitig entwickelt sich eine berührende Geschichte über Familie, Zusammenhalt und die Erkenntnis, dass jeder einen Platz finden kann, an dem er dazugehört. Während der Veranstaltung ist außerdem der Jugendraum in Schulenburg geöffnet.

Am Donnerstag, 6. August, ab 21 Uhr, gastiert das Sommerkino im Pfarrgarten des Garvehauses in Jeinsen. Gezeigt wird „Checker Tobi 3“, der neueste Kinofilm des bekannten Kika-Modellators Tobias Krell. Ausgangs-

punkt ist eine alte Videoaufnahme aus Tobis Kindheit, in der er sich selbst eine Frage über die Erde stellt. Auf der Suche nach der Antwort reist er unter anderem nach Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. Dabei begegnet er außergewöhnlichen Landschaften, spannenden Tieren und den Spuren vergangener Kulturen. Spielerisch vermittelt der Film Wissen über Natur, Umwelt und den Boden als Lebensgrundlage und verbindet diese Themen mit einer unterhaltsamen Abenteuergeschichte. Nach den erfolgreichen ersten beiden Kinofilmen richtet sich auch der dritte Teil insbesondere an Familien und junge Entdecker.

Musik, Tanz und große Gefühle stehen am Freitag, 7. August,

ab 21 Uhr, auf der Dreieckswiese an der Sporthalle in Hüpede/Oerie im Mittelpunkt. Dort läuft das Musical „The Greatest Showman“, das von der Lebensgeschichte des amerikanischen Showpioniers P. T. Barnum inspiriert ist. Nachdem Barnum seine Arbeit verliert, setzt er alles auf eine Karte und gründet mit außergewöhnlichen Künstlern eine spektakuläre Show. Aus einer zunächst verrückten Idee entwickelt sich ein weltweiter Erfolg. Der Film verbindet aufwendig inszenierte Musicalnummern mit einer Geschichte über Mut, Träume und den Glauben an die eigenen Fähigkeiten. Bei schlechtem Wetter wird die Vorstellung in die Sporthalle verlegt.

Den Abschluss der Reihe bildet am Montag, 10. August, ab 19.30 Uhr, in der Scheune der Familie Meyer in Koldingen „Pumuckl und das große Missverständnis“. Die neue Geschichte um den Kobold und Meister Eder knüpft an die beliebten Klassiker an und erzählt von einem Sommer voller kleiner und großer Abenteuer. Eine Schildkröte, ein Ausflug aufs Land und ein Geburtstagsfest sorgen dafür, dass Missverständnisse die Freundschaft der beiden auf die Probe stellen. Mit viel Humor, liebevoll gezeichneten Figuren und nostalgischem Charme richtet sich der Film sowohl an Kinder als auch an Erwachsene, die mit Pumuckl aufgewachsen sind. Die Scheune dient zugleich als Ausweichort bei schlechtem Wetter.

Der Eintritt zu allen fünf Veranstaltungen ist frei. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Filmbeginn. Besucher können eigene Klappstühle, Picknickdecken so-

wie Snacks und Getränke mitbringen. Dadurch entsteht bei jeder Vorstellung die Atmosphäre eines gemeinsamen Sommerpicknicks unter freiem Himmel. Wer keine Sitzgelegenheit dabei hat, sollte frühzeitig erscheinen, da vor Ort nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht. Die Vorführungen beginnen – mit Ausnahme des Abschlussfilms in Koldingen – jeweils zum Sonnenuntergang.

Mit der Veranstaltungsreihe möchten die Organisatoren erneut Kinoerlebnisse direkt in die Ortsteile bringen und Menschen aller Generationen zusammenführen. Das nachhaltige Konzept des Cinema del Sol, wechselnde Spielorte und ein abwechslungsreiches Filmprogramm sollen dazu beitragen, dass die Sommerkinoreihe auch in diesem Jahr wieder zu einem Treffpunkt für Familien, Nachbarn und Filmfreunde wird.

RED



Das Cinema del Sol reist auf dem Fahrradanhänger an. Foto: Volker Stahnke / Cinema del Sol

GRAMANN **AHRBERG**
Hannoversche Landschlachtereier beste Meisterqualität seit 1896

IHR REGIONALER FLEISCHER

Wochenangebote im Werksverkauf

- Ludwig-Erhard-Straße 25 - Gewerbegebiet Pattensen -
gültig vom 28.07. - 01.08.2026

Grillrippe

aus der dicken Rippe
natur oder fein würzig mariniert

100 g | 0,99 €

Gyrosgeschnetzeltes

fertig gewürzt

100 g | 1,39 €

Bratwurstvielfalt

5 verschiedene Sorten: Käse-,
Käse-Chili-, Gyros-, Bärlauch-
oder Grillbratwurst

5er-Paket | 5,49 €

2 Pakete | 9,90 €

außerdem zusätzlich jede Woche:

jeden Dienstag

**10 % auf das
gesamte
Thekensortiment**
außer Angebote und Imbiss

jeden Mittwoch

1 kg Thüringer Mett
mit 10 Brötchen
und einer Zwiebel

nur | 10,00 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr
Samstag: 8-14 Uhr

www.gramann-ahrberg.de

TSV Schulenburg stellt Weichen für die Zukunft

Sportverein möchte nach Erhalt eines Erbbaurechtsvertrags endlich seinen Anbau realisieren

PATTENSEN. Auf der Jahreshauptversammlung des TSV Schulenburg blickte der Verein auf ein ereignisreiches Jahr zurück und stellte zugleich wichtige Weichen für die Zukunft. Rund 40 stimmberechtigte Mitglieder nahmen an der Versammlung im Klubheim teil. Der Vorsitzende Andreas Schauer hob insbesondere zwei bedeutende Entwicklungen hervor: Der Rat der Stadt Pattensen hat dem TSV einen 99-jährigen Erbbaurechtsvertrag einschließlich der Übernahme der Kosten für den Bebauungsplan genehmigt. Zudem liegt die Genehmigung zur Fällung der verbliebenen Pappeln auf dem Vereinsgelände vor – eine Maßnahme, die aus Sicherheitsgründen notwendig geworden ist.

Finanziell steht der TSV Schulenburg weiterhin vor Herausforderungen. Zwar konnten die Einnahmen im vergangenen Jahr gesteigert werden, die Ausgaben entwickelten sich jedoch noch stärker. Vor allem notwendige In-

vestitionen auf dem Vereinsgelände sowie steigende Kosten für Energie, Platzpflege, Versicherungen, Trainingsmaterial und Aufwandsentschädigungen belasten den Vereinshaushalt.

Vor diesem Hintergrund beschlossen die Mitglieder einstimmig eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge zum 1. Januar 2027. Es handelt sich dabei um die erste Beitragserhöhung seit dem Jahr 2020. Mit der moderaten Anpassung reagiert der Verein auf die in den vergangenen Jahren deutlich gestiegenen Kosten. Die zusätzlichen Einnahmen sollen dazu beitragen, die finanzielle Handlungsfähigkeit des TSV langfristig zu sichern und das vielfältige Sportangebot für alle Altersgruppen auch künftig auf einem hohen Niveau anbieten zu können.

Bei den turnusmäßigen Vorstandswahlen wurde Andreas Schauer als Vorsitzender im Amt bestätigt. Ebenfalls wiedergewählt wurde der gesamte Vor-



Die Geehrten: Dagmar Ernst vom Regionssportbund (von links), Kathrin Oppenborn, Monika Babatz (beide 50 Jahre Mitglied), Robert Passinger (25 Jahre Mitglied) und der Vorsitzende Andreas Schauer.

Foto: TSV Schulenburg

stand. Neu im Vorstand ist Florian Jaekel, der nach zehn Jahren Christian Pervelz als Fußball-Jugendwart ablöst. Mit aktuell 520

Mitgliedern befindet sich der TSV Schulenburg weiterhin auf einem stabilen Niveau. Besonders die hohe Nachfrage im Kin-

der- und Jugendbereich zeigt, dass der Verein auch künftig gut aufgestellt ist und optimistisch in die Zukunft blicken kann.

Wenn Sie wüssten...

wie die Regierung hinter den Kulissen tickt.

Der Politik-Podcast mit
Dunz, Lamby und Quadbeck

NP

Jetzt Reinhören



Ein Fest für alle Generationen

magaScene- Kulturtipp: Das **FÄHRMANNSFEST 2026** läuft an drei Tagen auf zwei Bühnen

Vom 31. Juli bis 2. August ist am Zusammenfluss von Leine und Ihme mit starkem Schallwellengang und wogendem Publikum zu rechnen. Denn traditionell findet am ersten Wochenende im August das Fährmannsfest statt. Eine Änderung gibt es: In diesem Jahr findet am Sonntag kein gratis Musikprogramm auf der großen Musikbühne statt. Allerdings entschädigt das dreitägige Festival mit einem abwechslungsreichen und eintrittsfreien Programm auf der Bunten Bühne und dem Kinder- und Butjerfest auf der Faust-Wiese. Für das Programm auf der Bunten Bühne und für das Kinderfest auf der Faust-Wiese am Sonnabend und Sonntag ist der Eintritt frei.

Musikbühne am Freitag, 31. Juli, ab 16.30 Uhr
Volle Kraft voraus geht es ab der ersten Minute: Team Scheisse sind bekannt für explosive Auftritte und Punkrockohrwürmer. Anschließend liefert die Rockband LÜT melodischen Action-Rock auf Norwegisch. Die Musik von Akne Kid Joe bewegt sich zwischen Schrammelpunk, NDW und Classic-Rock. Es folgen gleich zwei Kultkapellen des US-Punkrock: Good Riddance sind eine wichtige Stimme in der Punkszene. Seit 35 Jahren gehören Lagwagon mit rasanten Drumbeats und fetten flirrenden Gitarren zum Besten, was der

Punk zu bieten hat. Die H-Blockx sind zurück und klingen heute noch so rotzig, frisch und energetisch, als hätten sie gestern erst losgelegt.

Musikbühne am Sonnabend, 1. August, ab 15 Uhr
Am Samstag stehen als erstes Kettenfett auf der Bühne und feuern ein knallbuntes Schrapnell aus Deutschpunk und Heavyrock ab. The Meffs liefern rasanten Punk-Kracher mit kompromissloser Haltung. Euphorische Stimmung ist bei Alarmsignal garantiert, die zu den umtriebigen Deutschpunk-Bands gehören. Bei Butterwegge sorgen smarter Punkrock, Reggae und jede Menge Ska-Punk-Beats für ausgelassene Partystimmung. Die Skapunk-Band Rantanplan ist immer gut für musikalische Überraschungen und vermag es, auch gecoverten Songs das gewisse Etwas zu verleihen. Betontod, die Punkrockers mit dem Herz am linken Fleck, kommen mit ihrem neuen Album im Gepäck.

Bunte Bühne am Sonnabend, 1. August, ab 15 Uhr
Mit Rock, Soul und einer guten Portion Pop-Chaos starten Athena Peng am Samstag das Programm auf der Bunten Bühne. Die Musik von Jenny Thiele bewegt sich irgendwo zwischen Elektro- und Dream-Pop. Anschließend kämpfen Literatinnen und Literaten aus ganz

Deutschland beim „Macht Worte!“ Poetry Slam um die Gunst des Publikums. Zum Ende des Abends tritt Linski auf, in deren Musik moderner Pop auf Soul, Triphop und Texte über Heilung, Empowerment und Weiblichkeit trifft.

Bunte Bühne am Sonntag, 2. August, ab 15 Uhr
Die Crew von der bunten Kuh legt am Sonntagnachmittag an, um Kindern zu bekannten Melodien von ihren Abenteuern auf See zu erzählen. Jumi besingt Rebellionen gegen die Angst und liefert Indie-Pop Songs. Kai & Funky von Ton Steine Scherben feat. Birte Volta präsentieren Songs der unvergesslichen Rock-Band, die auch nach über 50 Jahren kaum an Aktualität verloren haben. Beim Auftritt der Monsters Of Liedermaking wird es neben vielen ihrer lieb gewonnenen Evergreens mehrere Handvoll künftiger Hymnen, baldiger Hits und kommender Klassiker zu hören geben.

Tickets für das Programm der Musikbühne am Freitag und Sonnabend sind bei allen Vorverkaufsstellen und unter www.fahrmannsfest.de erhältlich.



Headliner beim Fährmannsfest
2026: H-Blockx am 31. Juli
Foto: Danny Koetter

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

[magaScene_hannover](#) [MagaScene](#)

Pflegegrad beantragen, bevor Änderungen greifen

REGION HANNOVER. Wer sich womöglich nicht mehr ganz fit fühlt und überlegt, einen Pflegegrad zu beantragen, sollte schnell handeln. Dazu rät der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Niedersachsen. Denn durch den Gesetzesentwurf für die geplante Pflegereform kann es laut SoVD ab dem Jahr 2027 schwieriger werden, einen Pflegegrad oder eine Höherstufung zu bekommen.

Höhere Voraussetzungen bei den Pflegegraden 1 und 2 sowie eine strengere Begutachtung: Wird der Gesetzesentwurf so, wie die Bundesgesundheitsmi-

nisterin Nina Warken ihn plant, umgesetzt, kann es zu Verschlechterungen für Pflegebedürftige kommen. „Die vorgesehenen Änderungen sind noch nicht beschlossen und können sich im weiteren Gesetzgebungsverfahren ändern. Sollte der Referentenentwurf jedoch in dieser Form umgesetzt werden, könnten insbesondere Menschen betroffen sein, deren Bewertung nur knapp oberhalb der derzeitigen Schwellenwerte liegt“, sagt Frank Rethmeier, Rechtsanwalt und Leiter des Sachgebiets Sozialrecht beim SoVD in Niedersachsen.

Diejenigen, die bereits einen Pflegegrad haben, müssen sich keine Sorgen machen. „Wer bereits nach dem bis Ende des Jahres geltenden Recht einen Pflegegrad erhalten hat, soll diesen nicht allein aufgrund der geplanten höheren Schwellenwerte verlieren. Eine Herabstufung oder Aufhebung kann aber weiterhin in Betracht kommen, wenn sich die tatsächliche Pflegesituation wesentlich verbessert hat“, erläutert der Rechtsanwalt und ergänzt: „Betroffene, die schon einen Pflegegrad haben, sollten jetzt überlegen, ob

eventuell eine Höherstufung infrage kommt.“

Dabei kann der SoVD Ratsuchende in seinen rund 50 Beratungszentren in ganz Niedersachsen unterstützen. „Wir helfen gerne bei der Beantragung und besprechen auch, ob sich ein Antrag auf eine Höherstufung lohnt“, so Rethmeier. Eine Übersicht über die SoVD-Beratungszentren gibt es im Internet unter www.sovd-nds.de. Für Rückfragen oder Terminvereinbarungen steht der Verband auch telefonisch unter (0511) 65610722 zur Verfügung.

Saskia L.

Arbeiten mit HERZ & SEELE

Die Johanniter suchen **Betreuerkräfte (m/w/d) für Ganztagschulen.**

Ein Job direkt um die Ecke. Jetzt bewerben: johanniter.de/ganztag-seelze

JOHANNITER

Aktion sicherer Schulweg

© Vera Birmeyer
19512001_002626

Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Rabe Rudi“ Show
- Live-Musik „Raketen Erna“
- Hiphop-Tanz „Li'l'People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...

Am 16. August von 11 bis 17 Uhr im Maschpark. Eintritt frei!

Eskalation am Frühstückstisch

Das Museum Wilhelm Busch feiert „103 JAHRE LORIOT“ mit einer Ausstellung und einem Begleitprogramm von Familienkino bis Jazz-Konzert

HANNOVER. Man kann einen Geburtstag verpassen, ihn nachfeiern oder, sehr loriotisch, einfach den 103. begehen. Das Museum Wilhelm Busch zeigt bis zum 14. März 2027 die Ausstellung „ACH WAS. 103 Jahre Lorient“ und entscheidet sich damit gegen die feierliche Rundung und für jene kleine Verschiebung ins Absurde, die Vicco von Bülowes Werk so gut bekommt. Hundert ist vorbei, 103 ist jetzt. Der Rest wäre eine Frage der Etikette, und gerade die hat bei Lorient ihre Tücken.

Man muss nur an ein Frühstück denken, an ein schief hängendes Bild oder an eine Nudel, die partout nicht dort bleiben will, wo sie hingehört – schon ist man mitten in Lorient's Welt. Kaum ein deutscher Künstler hat die Tücken des Alltags so präzise beobachtet wie Bernhard-Viktor Christoph-Carl von Bülow. Seine Figuren scheitern nicht an großen Tragödien, sondern an Höflichkeit, Missverständnissen und dem verzweifelten Versuch, alles richtig zu machen. Gerade darin liegt bis heute die Faszination seines Werks.

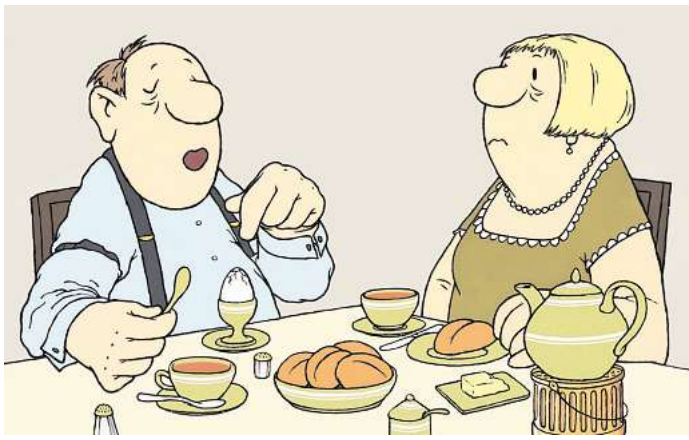
Es ist nicht das erste Mal, dass Lorient im Museum im Georgengarten zu Gast ist. Bereits zu seinem 50., 65. und 80. Geburtstag wurden dort umfangreiche Ausstellungen gezeigt. Die neue Schau knüpft daran an, geht aber zugleich weiter. Sie versteht sich weniger als klassische Werkschau denn als Einladung, einen Künstler neu kennenzulernen, dessen Schaffen weit über Fernsehsketche und Kinofilme hinausreicht.

Entstanden ist die Ausstellung gemeinsam mit dem Caricatura Museum Frankfurt. Auf

großzügiger Fläche spannt sie den Bogen über nahezu das gesamte künstlerische Leben Lorient's. Zu sehen sind frühe Kinderzeichnungen ebenso wie Cartoons, Fotografien, Film-ausschnitte, Originalentwürfe, Dokumente, Bühnenbildmodelle und Arbeiten aus seinem späten malerischen Schaffen. Statt die Stationen seines Lebens streng chronologisch abzuhandeln, führt die Präsentation durch Themenwelten, die den Blick auf unterschiedliche Facetten des Künstlers lenken.

Natürlich begegnen Besucher den Klassikern. Das berühmte Frühstücksei fehlt ebenso wenig wie die Steinlaus, Wum und Wendelin oder jene legendäre Nudel, an der sich eine ganze Beziehung entzündet. Doch die Ausstellung will mehr sein als eine nostalgische Reise zu bekannten Pointen. Sie zeigt vor allem den Zeichner, dessen genaue Beobachtungsgabe den Grundstein für alles legte, was später folgte.

Lange bevor Lorient zum Fernsehstar wurde, analysierte er mit Feder und Tusche die bundesdeutsche Nachkriegsgesellschaft. Seine Cartoons handeln von Menschen, die in den Regeln des guten Benehmens gefangen sind, die sich in Floskeln verheddern oder aus Kleinigkeiten Grundsatzfragen machen. Seine Komik entsteht nicht aus Schadenfreude, sondern aus Wiedererkennen. Wer heute seine Zeichnungen betrachtet, entdeckt darin noch immer Nachbarn, Kollegen oder Familienmitglieder – und mitunter sich selbst. Dass diese Arbeiten auch Jahrzehnte nach ihrer Entstehung funktionieren, liegt gerade daran, dass



Lorient, „Das Frühstücksei“, 1977 © Studio Lorient, Frankfurt/Main

Lorient nie auf modische Zeitkritik setzte. Er beobachtete menschliches Verhalten, und das verändert sich weit weniger als technische Errungenschaften oder politische Debatten.

Ein weiterer Schwerpunkt gilt einem Werkbereich, der vielen Besuchern unbekannt sein dürfte. Lorient war nicht nur Zeichner, Autor, Regisseur und Schauspieler, sondern beschäftigte sich intensiv mit der Oper. Kostümentwürfe und Bühnenbildmodelle seiner Inszenierungen von „Martha“, „Der Freischütz“ und „Der Ring in einer Nacht“ zeigen einen Künstler, der auch auf der Opernbühne ein ausgeprägtes Gespür für Gestaltung und Dramaturgie entwickelte. Gerade diese Arbeiten erweitern den Blick auf einen Künstler, der sich nie auf ein Medium beschränken ließ.

Auch Hannover spielt in der Ausstellung eine besondere Rolle. Unter dem Titel „Lorient als Gastgeber, Laudator und Redner“ erinnert das Museum an zwei Auftritte des Künstlers in der Landeshauptstadt. 1978

sprach er in der Kestner Gesellschaft über die Karikatur als Außenseiter der Kunst, 1991 hielt er im Museum Wilhelm Busch eine Rede, in der er mit stoischer Ernsthaftigkeit Kunstgeschichte, Goethe und den Unterschied zwischen bildenden Künstlern und Karikaturisten humorvoll auseinandersah. Diese Aufzeichnungen machen deutlich, dass Lorient selbst feierliche Anlässe mit trockenem Witz in kurzweilige Ereignisse verwandeln konnte.

Interessant ist auch der Blick, den die Ausstellung auf Lorient's Frauen- und Männerfiguren wirft. Viele seiner bekanntesten Sketche kreisen um Beziehungen, Rollenbilder und Machtverhältnisse. Die Präsentation lädt dazu ein, diese Arbeiten aus heutiger Perspektive zu betrachten. Dabei zeigt sich, dass Lorient seine Figuren erstaunlich ausgewogen behandelt. Weder Männer noch Frauen werden geschont, oft sind es sogar die Frauen, die in seinen Geschichten den größten Durchsetzungswillen entwickeln.

Ergänzt wird die Ausstellung durch zahlreiche selten gezeigte Vorzeichnungen, Fotografien und Dokumente. Außerdem begegnen Besucher dem Zeichner Manfred Schmidt, dem Erfinder von Nick Knatterton und langjährigen Freund Lorient's. So entsteht das Bild eines Künstlers, dessen Werk weit verzweigt ist und dessen Einfluss die deutsche Humor- und Zeichenkultur bis heute prägt.

DAS BEGLEITPROGRAMM

Über die Ausstellung hinaus bietet das Museum gemeinsam mit dem Kulturzentrum Faust ein umfangreiches Begleitprogramm. Mehrfach werden Doppelführungen unter dem Titel „Vom Busch in die Faust“ angeboten, die an Sonntag, 9. August, Sonntag, 20. September und Sonntag, 18. Oktober, jeweils ab 14 Uhr beide Häuser miteinander verbinden.

Im Palaisgarten folgt am 28. August um 19 Uhr die Outdoor-Lesung „Janssen & Grimm: Zu Tisch!“. Uwe Janssen und Imre Grimm servieren dort ein satirisches Mehrgang-Menü mit Lorient-Bezug. Eine der Fragen, die sich mit zunehmendem zeitlichen Abstand besonders nachdrücklich stellt, lautet: Wie zeitgemäß ist Lorient's Blick auf die Geschlechter? Die „Ladies Night“ am 10. September um 18 Uhr macht daraus ihre zentrale Versuchsanordnung. Unter der Überschrift „War Lorient ein Feminist?“ soll diskutiert werden, ob seine Sketche eher konservative Rollenbilder bewahren oder gerade deren Absurdität sichtbar machen.

Das Konzert „60 Jahre Jazz Club Hannover x Lorient“ steht am 9. Oktober um 19 Uhr auf dem Programm; Tickets sind über den Jazz Club Hannover erhältlich.

Bei der „Date Night“ am 30. Oktober und 4. Dezember, jeweils um 18 Uhr, improvisieren die Improkocken ein Blind Date, dessen Verlauf das Publikum mitbestimmt.

Auch das Kino darf in einer umfassenden Lorient-Schau nicht fehlen. Zwei Filmabende führen in die Warenannahme des Kulturzentrums Faust: Dort läuft am 22. November 2026 um 18 Uhr „Pappa ante Portas“, am 14. Februar 2027 zur gleichen Zeit „Odipussi“. Familien sind am 29. November von 11 bis 17 Uhr zu „Weihnachten mit Lorient“ eingeladen.

Am 29. Januar 2027 um 19 Uhr untersuchen Monika Mertens und Kersten Fleuter in „Mann und Frau im Bad... der Gefühle“ hartnäckige Klischees und Rollenbilder. Am 26. Februar um 18 Uhr liest Johann von Bülow aus „LORIOT – Der ganz offene Brief“ und erinnert damit an Lorient's QUICK-Kolumne aus den Jahren 1957 bis 1961. In diesen Briefen zeichnete Lorient ein Sittengemälde der jungen Bundesrepublik.

Die Ausstellung ist im Museum Wilhelm Busch, Georgengarten, dienstags bis sonntags sowie an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr zu sehen, donnerstags im Sommer bis 20 Uhr. Informationen zum Begleitprogramm sowie Reservierungsmöglichkeiten stehen online auf karikatur-museum.de/programm/veranstaltungen; für das Jazzkonzert gibt es Eintrittskarten über jazz-club.de.

Nachts bei Tutanchamun

Kinder-Entdeckernacht in der Alten Druckerei

HANNOVER. Rätsel lösen, Schätze entdecken und in die Welt der Pharaonen eintauchen: Die Ausstellung „Tutanchamun: Ein immersives Abenteuer“ lädt am Freitag, 21. August, ab 17 Uhr zur Kinder-Entdeckernacht in die Alte Druckerei, August-Madsack-Straße 1, in Hannover ein. Kinder von sieben bis 14 Jahren erkunden gemeinsam mit der Ägyptologin Ulrike Dubiel das Alte Ägypten. Auf dem Programm stehen eine kindgerechte Führung, eine Quiz-Rallye und ein Kreativ-Workshop. Dabei geht es um das Leben Tutanchamuns, die Geheimnisse seines Grabes und die berühmten Fundstücke. Die Ausstellung mit Projektionen und mehr als 800 Rekonstruktionen bleibt an diesem Abend bis 21 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist um 20 Uhr. Weitere öffentliche Führungen für alle Altersgruppen mit Ulrike Dubiel beginnen am 13. und 27. August sowie 10. und 24. September jeweils um 18 Uhr.

Tickets gibt es ab 22 Euro für die Kinder-Entdeckernacht und ab 27 Euro für die öffentlichen Führungen über die Internetseite tut-ausstellung.com, an bekannten Vorverkaufsstellen und an der Tageskasse.



Auf den Spuren des Pharaos. Foto: COFO Entertainment

ANZEIGE

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht



Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kompek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkran-

kung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine

körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195: 204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641–9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter: **PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €**

Deine Welt der Räder.



0 % ZINS 100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN*

Nur solange der Vorrat reicht.

3192 €

UVP 3799 €

106,40 €

30 Monate | 0 %*

SCOTT



Art.-Nr.: 126402 Schwarz



Carbon-Rennrad 28"
Addict 30

Scott HMF-Vollcarbonrahmen | durchdachte, voll integrierte Zugverlegung für cleanen Look und Aerodynamik | 24 Gang Shimano 105 Disc Schaltgruppe | Schwalbe ONE Bereifung | Hydraulische Scheibenbremsen | optional sind passgenaues Rücklicht und Rahmentasche von Scott erhältlich | Art.-Nr.: 126413

4399 €

UVP 4799 €

146,64 €

30 Monate | 0 %*

KTM

Smart-System
120 Nm | 800 Wh
BOSCH CX



Art.-Nr.: 700043 Weiß



E-Trekkingbike 28"
Macina City CX 800 Belt

Allround-E-Bike für täglichen Einsatz oder lange Touren | 800 Wh | 600 % Unterstützung | Kiox 500 Display | einfachste Akkuentnahme | carbonverstärkter Riemenantrieb | wartungsarme Nexus 5 Nabenschaltung | handgefertigt in Österreich | Art.-Nr.: 700048

KONA BICYCLES



Gravelbike 28"

Ouroboros

Ikonische Multifunktionsbike für Gravel, Alltag und epische Urlaubstouren | hochwertig-leichte 40mm Luft-Federgabel | absenkbarer Sattelstütze | 50 mm Maxxis EVO TR Reifen | wartungsfreundliche TRP Discbrakes | 10 Gang mit breiter 11-48 Abstufung | Art.-Nr.: 700363

1192 €

UVP 1999 €

39,74 €

30 Monate | 0 %*

PEGASUS

Smart-System
90 Nm | 600 Wh
BOSCH PX



Elektro
Rad
EMPFEHLUNG
SEHR GUT
1/2024

E-Trekkingbike 28"

Solero EVO 10

Superleichter, herausragend dämpfender Scott HMF-Carbonrahmen | integrierte Zugführung mit cleanem Look und top Aerodynamik | aktuellste 24 Gang Shimano 105 Di2 Schaltgruppe | hochwertiger Syncros Carbon-Radsatz | optional integriertes Rücklicht | Rahmenstaufach für Werkzeug (SaveThe Day) | bis 38 mm Reifenbreite möglich | Art.-Nr.: 700008



SCANNEN & DEALS
ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16

Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdeshimer Str. 1, 80686 München. Weitere Informationen auf <https://www.consorsfinanz.de/> karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter
Fußwegreinigung/
Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder
Minijob, FS erforderlich, deutsch o.
russischsprachig Pook 0511-555033

Im Internet finden
Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399)
oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Grasdorf
- Alt Laatzen
- Laatzen-Mitte
- Schulenburg
- Thiedenwiese
- Vardegötzen
- Harkenbleck

hallo
LAATZEN
wochenende

MINI- UND NEBENJOBS

LKW-Fahrer (m/w/d) auf 603€ Basis
ab sofort gesucht. Fahrten ausschließ-
lich mit leeren 12to Koffer Fahrzeugen
(Raum Hannover). Gern auch Rentner.
Tel. 0173 5368833

STELLENGESUCHE

MINI- UND NEBENJOBS

Maler sucht Arbeit, auch am
Wochenende ☎ 0176/40705700

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Für Naturfreunde. Schönes Wochen-
endgrundst., im Weserbergland, am
Rande von Naturpark Solling Vogler, mit
solidem Gartenhaus, 500m² Eigentum,
Trinkwasser u. ausreichend Solarstrom
vorh., aus Altersgründen abgabefrei zu
verk., KP 39.000€ VB. Näheres zu
erfahren unter: 0511 52 44 29

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig
und älter oder zum Abreißen.
☎ 0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab
400qm. Abschnitt vom Garten,
Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof,
o.ä. ☎ 0176-15416372

MIETGESUCHE

WOHNEN AUF ZEIT

Suchen **Messezimmer** mit U-Bahn
Anbindung zur Messe (Max. Fahrzeit
bis 20 Min) ☎ 01791492293

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN

gemütl. Ferienwohnung
150m zum Sand-Strand,
22.8.-12.9.+ab 19.9. frei
2x SZ, 54m², bis 4 Pers.,
Balkon, Tiefgaragenplatz,
WLAN, 2x Fahrräder, ab
58€ pro Übernachtung
Infos unter: cuxfewo.de
oder ☎ 0511-799280

21616001_000126

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.



Feiern Sie mit Herz
Ihr besonderer Tag
kann Leben retten.

Jetzt
informieren:
johanniter.de/
anlassspenden

JOHANNITER



**TIERSCHUTZ
HAT ZUKUNFT
MIT IHREM
TESTAMENT**

shutterstock/Anna Zalazeva



Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
0228 60496-512
testament@tierschutzbund.de

hallo
wochenende

LESERREISEN

Urlaubsreisen 2026



Ihr
Reisepreis ab
€1.399
pro Person
im DZ

Schweizer Dampfbahnromantik & Seenrundfahrt

Erlebniswelt Furka-Dampfbahn und
Brienzer Rothornbahn

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Do. 13.08. – Di. 18.08.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Parkhotel/ City Garden Hotel****Superior in Zug ✓ 5 x 3-Gang-Menü-Abendessen ✓ Inklusive Kurtaxe ✓ Geführte Stadtbesichtigung Zug ✓ Rundfahrt Zugersee & Zuger Kirschtorte ✓ Große Seenschiffahrt Zugersee ca. 2,5 Std. ✓ Besuch in der Confiserie Speck ✓ Standseilbahnfahrt Zugerberg ✓ Ausflug Furka-Dampfbahn & Rhönegletscher ✓ Rundfahrt zum Vierwaldstätter See ✓ Fahrt mit der Furka Dampfbahn von Realp nach Oberwald ✓ Aufenthalt Aussichtspunkt Belvédère am Rhönegletscher ✓ Ausflug Berner Oberland mit Brienzer Rothorn-Dampfbahn ✓ Berg- & Talfahrt Brienzer Rothorn-Dampfbahn auf das Brienzer Rothorn ab/bis Brienz am Brienzer See ✓ Panoramafahrt Sustenpass mit Fotostopp ✓ Besuch des berühmten Tell-Denkmal ✓ Ausflug nach Zürich & Maria Einsiedeln ✓ Aufenthalt in Zürich ✓ Besuch im Benediktiner Barockkloster Maria Einsiedeln

Extrakosten pro Person:

DZ zur Alleinbenutzung EZ.....€ 160
Stadtführung Zürich€ 36



Ihr
Reisepreis ab
€1.239
pro Person
im DZ

Faszination Gardasee & Venedig

Gartenzauber & herrliche
Seenlandschaft

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP: So. 27.09. – Sa. 03.10.2026

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 2 Zwischenübernachtungen/HP im Parkhotel Lobinger**** in Giengen/Brenz H/R ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Poiano Resort**** in Garda - Zimmer im Haupthaus ✓ 4 x Abendessen vom Buffet & 1 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ 5 x zum Abendessen Getränke (1/2 l Mineralwasser & 1/4 l Hauswein) ✓ Willkommensgetränk ✓ freie Außenpoolnutzung ✓ Gardaseerundfahrt mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Malcesine - Limone ✓ Bootsfahrt Limone - Riva del Garda ✓ Ausflug Venedig mit Reiseleitung ✓ Bootspassage Tronchetto - Markusplatz und zurück ✓ Stadtführung Venedig ca. 2 Std. inklusive Kopfhörer

Extrakosten pro Person:

DZ zur Alleinbenutzung EZ.....€ 265
Ausflug Drei-Seen-Fahrt inklusive Mittagessen & Reiseleitung am Tag 5.....€ 55
Wellnesscenter mit Hallenbad & SPA im Hotel gegen Gebühr
Kurtaxe vor Ort zahlbar!



Ihr
Reisepreis ab
€1.579
pro Person
im DZ

Venetien, Venedig & Brentakanal

Museum Spezial AMO, Guggenheim &
Palazzo Ducale

Reisetermin 7-Tage-Sonderreise/HP/VP: Mi. 30.09. – Di. 06.10.26

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 2 Übernachtungen H/R mit HP im Mercure Hotel Nerocubo**** in Rovereto ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im B&B Hotel Chioggia Airone**** in Sottomarina ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Chioggia Airone ✓ Willkommensgetränk ✓ Eintritt & Führung AMO Arena Museo Opera in Verona ✓ 2 x Schifffahrt von Sottomarina nach Venedig & zurück ✓ 2 x Touristensteuer Venedig ✓ Stadtführung in Venedig ✓ Bootsfahrt auf dem Brentakanal von Malcontenta - Stra ✓ Eintritt & Besichtigung der Villen „La Malcontenta“, „Widmann“ in Mira & „Pisani“ in Stra ✓ Mittagessen in Oragio (Pasta-Tellergericht & Salat sowie Dessert) ✓ Eintritt & Führung Peggy Guggenheim Collection & Palazzo Ducale ✓ Stadtführung in Padua ✓ Tortellini-Mittagessen in Valeggio ✓ Weinprobe im Valpolicella ✓ Bettensteuer/Kurtaxe für den gesamten Aufenthalt ✓ Quietvox Gerät für Besichtigungsprogramm

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 240

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Rätselspaß am Wochenende

allmähliche Steigerung

Teil des Stillen Ozeans

Fahnenstange

Hawaii-Insel (USA)

Tele-dialog (Kw.)

persönliches Fürwort (3. Fall)

niemals

Weltfußball-bund (Abk.)

Haustier der Lappen

Hand-mähgerät

Frage nach einem Ort

3

Stoffbehausung

Weis-sager

Hölle

4

2

arab. Zupf-instrument

Wundstarrkrampf

sume-rische Königs-stadt

LAATZEN HEMMINGEN PATTENSEN

hallo wochenende

Ab-schieds-gruß

Initialen der Temple

Roman von King

Düsen-flug-zeug

Scheide-brief im israel. Recht

venezia-nischer Admiral †1792

Männer-kose-name

hier, ... und da

kaufm.: Bestand

Abk. einer Winkel-funktion

Doku-menten-samm-lung

alter Ton-träger (Abk.)

Segel-kom-mando: wendet!

Box-begriff (Abk.)

1

Eignung, Fertig-keit

Fluss zum Dollart

WC, Wasch-raum

1

2

3

4

5

6

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

BÜRO

Schreibtisch höhenv.

eletr. höhenverstellbar, 160x80cm, grau, neu, kaum gebraucht, 120,-€ VB Tel.: 0177/4561077

GARTEN

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Großer Sommerankauf!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

DIENTSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970 19239701_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987 21167801_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Deutsches Rotes Kreuz

Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit. Jetzt spenden! drk.de/spenden

Aus Liebe zum Leben

Ein Abschied, der Hoffnung schenkt
Leben retten mit Ihrer Spende!

Jetzt informieren: johanniter.de/kondolenzspende

DZI Spenden-Siegel Zeichen für Vertrauen

Kontakt: Anna Simitchieva, Referentin Anlassspenden engagement@johanniter.de, +49 30 269 97 297

JOHANNITER

Unterstützen Sie die Menschenrechte mit Ihrem Testament.
Geben Sie Ihre Überzeugungen und Werte weiter und verändern damit etwas zum Guten.

Bestellen Sie jetzt unseren Ratgeber

www.amnesty.de/inzukunft



TIERSCHUTZ HAT ZUKUNFT MIT IHREM TESTAMENT

Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
0228 60496-512
testament@tierschutzbund.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

PUSCHMANN

Bestattungen

Wir kümmern uns um alles.
Damit Sie Zeit für sich haben.

PUSCHMANN Bestattungen
Würzburger Straße 17 - 30880 Laatzen
Tel. 0511.86 42 96 - info@puschmann-bestattungen.de

6432003_002626

Ihr Familienbetrieb in Laatzen

Löer Bestattungen

Persönliche Begleitung im Trauerfall
Bestattungsvorsorge – kostenfrei & unverbindlich
Transparente Kostenplanung
Auf Wunsch: flexible Zahlungsmodelle

Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar, persönlich & digital.

0511 / 544 57 50

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen · www.bestatter-laatzen.de

9018101_002626

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Rita, Mitte 60, Hauswirtschafterin i. R., verwitwet, jünger wirkend, mit bezauberndem Lächeln u. eig. Pkw. Ich bin eine herzliche, lebensfrohe Frau u. wünsche mir einen lieben Mann an meiner Seite. Mögen Sie Spaziergänge, Theater u. gute Gespräche? Harmonie u. Zuneigung sind mir wichtig. Ich bin nicht ortsggeb. PV Tel. 01520-8293309

Ingrid, 70 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit schöner weibl. Figur. Habe keine Kinder, bin völlig unabh. u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren u. die Gartenarbeit. Interessiert? PV Tel. 0176-56848299

ER SUCHT SIE

Sympath. Peter, 76 J., Ingenieur im Ruhestand, verwitwet, sucht Herzensdame. Bin humorvoll, gepflegt, vielseitig int., liebe Natur, Autofahren u. schöne Spaziergänge. Wenn Sie auch nicht länger allein bleiben möchten u. sich neue Lebensfreude zu zweit wünschen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0162-7939564

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152-07143712

65 Jahre BUND FÜR UMWELT & NATUR

GEMEINSAM GEWACHSEN

ZUSAMMEN STARK!

Für Umwelt und Natur in Niedersachsen

Jetzt spenden!

bund-niedersachsen.de/65-jahre

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit NP Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 € +100 € geschenkt



Mehr Informationen auf abo.Neuepresse.de/jetztstarten Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

13804101_002626

Die Wildnis auf dem Balkon

Freie Bahn für Flora und Fauna: Das ist das Motto beim **REWILDING**, das mit vielen Formen und Farben ein gesundes Ökosystem mitten in der Stadt schafft. Ganz ohne ständige Kontrolle.

Wildnis auf dem Balkon? Beim sogenannten Rewilding ist das gewollt: Flora und Fauna dürfen sich frei entfalten und eine Vielfalt an Formen und Farben hervorbringen. Die Pflanzflächen werden dabei nicht achtlos sich selbst überlassen, sondern gezielt als „Mini-Wildnis“ gestaltet. Mit heimischen Sorten, abwechslungsreichen Strukturen und bewusst reduzierter Pflege entsteht ein lebendiges Ökosystem, das Insekten anzieht und ein Stück Natur zurück in die Stadt holt.

Rewilding – also das „Wieder-verwildern“ von Landschaften – ist ein innovatives Konzept aus dem Naturschutz. Indem großflächige Naturräume wie das Oderdelta an der deutsch-polnischen Grenze gezielt weniger menschlichen Eingriffen unterliegen, erhält die Natur demnach die Möglichkeit, geschädigte Ökosysteme selbst zu regenerieren und wildere, widerstandsfähigere Lebensräume zu entwickeln.

Was auf großen Flächen zu einer reichen Artenvielfalt von Pflanzen und Wildtieren wie Bisons und Wölfen führt, funktioniert auch im Kleinen – und leistet insbesondere in urbanen Räumen einen wichtigen Beitrag zur Biodiversität: Schon kleine Blühflächen bieten Nahrung und Unterschlupf für zahlreiche Insekten. So wirkt der Balkon dem stillen Artensterben dieser oft übersehenen Tiergruppe entgegen, die für gesunde Ökosysteme unverzichtbar ist.

Die Grundlage für erfolgreiches Rewilding auf dem Balkon ist die richtige Pflanzenauswahl. Heimische Wildblumen wie Kornblume, Natternkopf und Wilde Möhre sind robuster als viele exotische Zuchtformen und ökologisch deutlich wertvoller. Ergänzt durch Gräser und Kräuter wie Thymian, Salbei und Oregano entsteht eine Fläche, die duftet, blüht und lebt. Entscheidend ist die Mischung: Unterschiedliche Wuchshöhen, Far-



Bewusste Gestaltung: Rewilding bedeutet nicht Unordnung. Mit der richtigen Balance aus Eingreifen und Zulassen entsteht eine eigenständige und sehr lebendige Ästhetik.

Foto: IMAGO/Westend61

ben und Blühzeiten sorgen über Monate hinweg für ein kontinuierliches Nahrungsangebot und schaffen vielfältige, stabile Le-

Die Natur erhält die Möglichkeit, geschädigte Ökosysteme selbst zu regenerieren und widerstandsfähigere Lebensräume zu entwickeln.

bensräume, die zugleich eine lebendige Ästhetik entfalten.

Neben der Pflanzenvielfalt spielt die Struktur eine zentrale Rolle. Sie ermöglicht es, selbst auf engem Raum vielfältige Mik-

rohabitate zu schaffen: Rankhilfen, hängende Gefäße und Kletterpflanzen erweitern den Lebensraum um zusätzliche Ebenen. Eine flache Wasserschale dient als Trinkstelle für Insekten und Vögel, Totholz wie Äste oder Holzstücke bietet Verstecke, und eine Sandschale kann Wildbienen als Nistplatz dienen. Diese Elemente erhöhen die ökologische Vielfalt und verleihen dem Balkon Tiefe und Lebendigkeit.

Kerngedanke des Rewilding ist der Verzicht auf ständige Kontrolle. Auf dem Balkon bedeutet das: Verblühte Pflanzen bleiben stehen und liefern Samen für Vögel und die nächste Saison. Laub und Pflanzenreste werden nicht sofort entfernt, sondern dienen als Mulch. Statt chemischer Dünger sorgen Kompost und organische Jauchen für ein stabiles Gleichgewicht. Das entlastet zugleich die Pflege: weniger Gießen, weni-

ger Rückschnitt, mehr Selbstaussaat.

Rewilding bedeutet jedoch keineswegs Unordnung, sondern eine bewusste Gestaltung. Mit der richtigen Balance aus Eingreifen und Zulassen entsteht eine eigenständige Ästhetik: Samenstände, Gräser und verblühte Pflanzen geben Struktur, während natürliche Materialien wie Holz, Ton oder Stein den organischen Charakter unterstreichen. Dichtere Bereiche wechseln sich mit offenen Flächen ab, die auch Raum für die menschliche Nutzung lassen. So wirkt der Balkon lebendig und verändert sich im Laufe der Jahreszeiten, ohne ungepflegt zu erscheinen.

Ein einzelner Balkon mag klein und unscheinbar wirken, doch viele naturnah gestaltete Oasen entfalten gemeinsam große Wirkung. Als Netzwerk aus Mikro-Lebensräumen – sogenannten Trittsteinbiotopen – bieten sie Insekten wichtige Zwischen-

stationen. Gerade in dicht bebauten Quartieren tragen solche grünen Lebensinseln dazu bei, das Überleben einzelner Arten zu sichern; zugleich verbessern sie das Mikroklima, spenden Schatten und schaffen wohltuende Abkühlung. So entstehen mitten in der Stadt wertvolle Rückzugsorte für Mensch und Tier.

Wer mit Rewilding auf dem Balkon beginnen möchte, kann so vorgehen:

- Setzen Sie auf heimische Pflanzen und regionale Saatgutmischungen.
- Kombinieren Sie Blühpflanzen mit Kräutern und strukturgebenden Gräsern.
- Schaffen Sie mindestens eine Wasserquelle.
- Lassen Sie Bereiche bewusst wachsen – nicht alles muss ständig gepflegt werden.
- Beobachten Sie die Entwicklung und passen Sie nur gezielt an.

Besonders eignen sich für das Rewilding heimische Wildstauden und Kräuter, die trockenheitsverträglich, insektenfreundlich und langlebig sind:

genkraut, Bärlauch sowie mediterrane Kräuter wie Thymian, Salbei und Oregano. Eine Mischung aus mehrjährigen und sich selbst versamenden



Sicher gestalten: Trinkschale für Insekten Foto: IMAGO/F. Hecker

zum Beispiel Wiesensalbei, Hornklee, Skabiosen-Flockenblume, Heidenelke, Wilde Möhre, Akelei, Glockenblume, Lun-

einjährigen Sorten sorgt dafür, dass der Balkon langfristig begrünt bleibt und sich pflegeleicht immer wieder neu entwickelt.



Ergänzung im Balkonbeet: Kräuter wie Thymian und Salbei lassen es zwischen Kornblume und Natternkopf blühen – und locken ebenso Bienen und andere Insekten an.

Foto: IMAGO/Zoonar.com/Peter Himmelhuber

HAZ NP

Die Highlights beim Maschseefest

Sa., 25. Juli
Big Band Berenbostel
Swing, Funk und Modern Jazz

So., 26. Juli
Juliano Rossi und Lutz Krajenski
Swingklassiker der 50er- und 60er-Jahre

Do., 30. Juli
DUEJA
Electropop in Schwarz und Pink

Mo., 3. August
Soul Control
Funkige Grooves und tanzbare Hits

23. – 26. Juli
DIE FINALS 2026
HANNOVER

Alle Veranstaltungen finden auf der HAZ- und NP-Bühne am östlichen Nordufer statt.

unterstützt von:

enercity positive energie

ROSSMANN Mein Drogeriemarkt

Hier gehts zum Programm

DIE NACHT DER MUSICALS
Dienstag, 23.03.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- KRS One**
31. August 2026: Kulturzentrum FAUST
- TJARK**
01. September 2026: Pavillon
- The Gardener & The Tree**
02. September 2026: Musikzentrum
- ela. – Pinke Plüschjacke Tour**
03. September 2026: Lux

- No Angels – TwentyFive Live**
04. September 2026: Gilde Parkbühne
- DIKKA - Boah ist das krass Tour**
05. September 2026: Swiss Life Hall
- Schimmerling - Stadiontour**
05. September 2026: Faust - Mephisto
- Lukas Bärfuss - Königin der Nacht**
08. September 2026: Literaturhaus

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

