

Doppelkopf beim Verein Mobile

PATTENSEN. Der Verein Mobile bietet am Montag, 13. Juli, eine Doppelkopfrunde für Senioren an. Gespielt wird von 15.30 bis 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Göttinger Straße 25a. Interessierte melden sich unter der Telefonnummer (05101) 109030 an.

hallo wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN



Foto: privat

Wechsel im Rotary Club
Calenberg-Pattensen

Seite 3

27 ♦ 27. Jahrgang · 4. Juli 2026

www.wochenblaetter.de

Vereinfachte Kita-Anmeldung in Laatzen

DIGITALES ELTERNPORTAL

startet am 1. August

LAATZEN. Die Stadt Laatzen macht die Anmeldung für einen Kita-Platz einfacher, transparenter und übersichtlicher. Zum 1. August geht das digitale Elternportal an den Start. Familien können sich dann online über Betreuungsmöglichkeiten in Krippe, Kindergarten und integrativen Gruppen im gesamten Stadtgebiet informieren und ihre Anmeldung zentral sowie papierlos einreichen.

Das neue Portal bündelt Informationen zu den insgesamt 21 Kindertagesstätten in städtischer und freier Trägerschaft an einer zentralen Stelle. Gleichzeitig wird die Platzvergabe für alle Kindertagesstätten im Stadtgebiet über die Stadt Laatzen organisiert. Bislang mussten sich Eltern bei Einrichtungen freier Träger zum Teil separat bewerben. Künftig läuft auch diese Anmeldung gebündelt über das Eltern-

portal. Ziel der Umstellung ist es, Verfahren zu vereinheitlichen, Entscheidungen zu beschleunigen und Familien früher Planungssicherheit zu geben, sagt die Stadtverwaltung. Ab dem 1. August ist das Elternportal unter kita-anmeldung.laatzen.de erreichbar.

„Mit dem digitalen Elternportal schaffen wir einen modernen und bürgerfreundlichen Zugang zur Kita-Anmeldung in Laatzen. Das macht das Verfahren einfacher, transparenter und weniger bürokratisch. Zugleich setzen wir damit einen weiteren wichtigen Schritt der Verwaltungsdigitalisierung familiennah um“, so Bürgermeister Kai Eggert.

Auch Ali Kara, Fachbereichsleiter Bildung der Stadt Laatzen, betont den praktischen Nutzen für Familien: „Eine Kita-Anmeldung ist für Familien ein wichtiger Schritt und oft mit vielen Fragen verbunden. Deshalb wollen wir den Prozess so verständlich und verlässlich wie möglich gestalten. Das Elternportal gibt Familien einen besseren Überblick, reduziert Wege und macht sichtbar, wo die Anmeldung gerade steht.“

Über das Elternportal können sich Familien künftig unabhängig von Öffnungs- und Sprechzeiten über Kita-Angebote in Laatzen informieren. Die Suche kann unter anderem nach Orten gefiltert werden. Nach einer unkomplizierten Registrierung können Eltern die Kita-An-



Die Kita-Anmeldung ist bald auch vereinfacht digital über ein Elternportal möglich.

Symbolfoto: Cottonbro Studio / Pexels

meldung online abgeben. Benötigt werden dafür lediglich ein internetfähiges Gerät wie Smartphone, Tablet oder Computer, eine persönliche E-Mail-Adresse und ein selbst gewähltes Passwort. Nach dem Absenden der Anmeldung können Personensorgeberechtigte den Bearbeitungsstand jederzeit im Portal verfolgen. Ergänzen Angaben oder Unterlagen können bei Bedarf direkt zur Anmeldung hochgeladen werden.

Anschließend überprüft das Team Verwaltung der Kindertageseinrichtungen die Daten kurzfristig. Dabei erfolgt ein automatisierter Abgleich mit den Einwohnermeldedaten, um sicherzustellen, dass der angegebene Name und der Wohnsitz des Kindes übereinstimmen. Erst

nach diesem Abgleich wird die Anmeldung für die jeweilige Kita-Liste freigegeben.

Auch Veränderungswünsche zu Kern- und Randzeiten können künftig über das Portal beantragt werden. Sie werden durch das Team Verwaltung der Kindertageseinrichtungen bearbeitet und bestätigt. Ebenso können Familien private oder berufliche Veränderungen direkt über das Portal mitteilen oder auch ihr Kind abmelden, etwa

wenn es in eine andere Kita gehen soll.

Der Austausch rund um Anmeldung, Betreuungsplatz sowie Kern- und Randzeiten erfolgt künftig während der gesamten Kita-Zeit des Kindes über das Elternportal. Spätere Anmeldungen für Geschwisterkinder können Familien in ihrem

bestehenden Account schnell hinzufügen. Bereits hinterlegte Stammdaten müssen dann nicht erneut eingegeben werden. Das Portal steht in mehreren Sprachen zur Verfügung.

Bisher konnten Familien ein ausfüllbares Anmeldeformular von der städtischen Internetseite herunterladen oder auf Wunsch bei einer Kita-Leitung beziehungsweise beim Fachteam anfordern. Die ausgefüllte Anmeldung konnten sie per E-Mail, per Post oder persönlich im Rathaus einreichen. Auch künftig stellt die Stadt Laatzen bei Bedarf Papierformulare bereit. Familien, die keine Online-Anmeldung nutzen möchten oder können, benachteiligt die Stadt Laatzen nicht. Sie können ihre Anmeldung derzeit noch auf den bisherigen Wegen einreichen.

Für die Platzvergabe zählt weiterhin das Eingangsdatum der Anmeldung. Maßgeblich bleiben außerdem die Vergabekriterien nach der Benutzungsordnung für die Kindertagesstätten der Stadt Laatzen.

„Mit dem digitalen Elternportal schaffen wir einen modernen und bürgerfreundlichen Zugang“

Kai Eggert
Bürgermeister

Ohne Abzüge:

Feingold	110,50 €/g
750 Gold	81,75 €/g
585 Gold	63,77 €/g
333 Gold	36,39 €/g
Zahngold	68,80 €/g
Silber	1,50 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Neubacher Sonnenschutz

Rollladen- und Jalousiebau

Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

Marie-Curie-Str. 15 • Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

Rollladen / Rolllören
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service

GROSSE WM-AKTION

TERRASSENDACH SKYLINE

AYLUX
SONNENSCHUTZSYSTEME

ntv
Life & Living Award 2026
DEUTSCHLANDS BESTE ANBIETER
Terrassendächer

SCAN ME

15% RABATT
AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

15% RABATT
AUF ALLE BESCHATTUNGEN

500€ CASHBACK
600 € Sofort-Cashback auf Ihren Auftrag ab 10.000 €! Die Aktion läuft nur bis zum WM-Finale!

***Aktion gültig bis WM-Ende nur in der Filiale (19.07.2026)**
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich
www.aylux.de

METALLBAU KRÖSCHE
HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

• Gitter • Zäune • Treppen • Geländer
• Schlösser- und Türschließer
• Edelstahlarbeiten
• Reparatur • Wartung

Arnum • Hoher Holzweg 37
info@metallbau-kroesche.de

Tel. (0 51 01) 99 05 95
www.metallbau-kroesche.de

Gleitsichtbrille, komplett
ab 129,-

0% Finanzierung
Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.
Finanzierung ab 120,- € möglich

Kodak LENS | LAATZEN
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
www.optik-laatzen.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze
vor dem Geschäft

Hilfe für Fahrräder

HEMMINGEN. Die Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt des ADFC Hemmingen/Pattensen öffnet ab Dienstag, 7. Juli, wie üblich wöchentlich dienstags von 17.30 bis 19 Uhr an der Heinrich-Hertz-Straße 23 in Hemmingen. Dort können Fahrräder mit Reparatur- oder Wartungsbedarf instand gesetzt werden. Ehrenamtliche Helfer geben dabei fachkundige Tipps und unterstützen bei den Arbeiten. Die Werkstatt nimmt zudem gut erhaltene Gebrauchträder an. Das Team stellt deren Fahrbereitschaft und Verkehrssi-

cherheit wieder her, damit die Räder an Bedürftige weitergegeben werden können. Interessierte erhalten Beratung und können je nach Bestand zwischen unterschiedlichen Modellen wählen. Auch neue ehrenamtliche Unterstützung ist willkommen. Wer sich für Reparaturen, Beratung oder organisatorische Aufgaben interessiert, kann den Betrieb dienstags kennenlernen. Weitere Informationen gibt es online unter hemmingen-pattensen.adfc.de/fahrrad-selbsthilfewerkstatt.

Kanutouren zum Biber

LAATZEN. Der Nabu Laatzen bietet gemeinsam mit dem Kanuverleih Allerhorn mehrere Kanutouren durch das Biberrevier in der Leineaue an. Die Fahrten beginnen jeweils sonntags am 19. und 26. Juli, am 16. und 30. August sowie am 13. September um 10 Uhr. Treffpunkt ist bereits um 9.45 Uhr am Nabu-Naturschutzzentrum „Alte Feuerwache“, Ohestraße 14, in Laatzen. Unterwegs informieren Biberführer des Nabu Laatzen über Flora und Fauna entlang der Leine sowie über Lebensweise und Verhalten des Bibers. Die Touren dauern jeweils drei bis vier Stunden und enden am Bundesleistungszentrum am Maschsee. Ein Rücktransport wird nicht angeboten.

Die Teilnahme kostet 35 Euro, Kinder unter 13 Jahren zahlen 20 Euro. Nabu-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung. Eine Anmeldung ist erforderlich; Buchungen sind per E-Mail an info@allerhorn.de mit Angabe des gewünschten Termins und der Zahl der Erwachsenen und Kinder möglich. Alternativ kann das Kontaktformular unter www.allerhorn.de genutzt werden.

Kegeln für Senioren

HEMMINGEN. Der DRK-Ortsverein Hemmingen bietet regelmäßig Kegeln für Seniorinnen und Senioren an. Die Treffen finden jeweils am ersten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr auf der Kegelbahn in Hemmingen-Westerfeld, Hohe Bünte 6, statt. Die Anlage liegt neben dem Hallenbad unter dem Jugend-Kultur-Haus. Auch Nichtmitglieder können teilnehmen. Interessierte haben die Möglichkeit, das Angebot bei einer Probestunde kennenzulernen. Weitere Informationen und eine Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei Jürgen Hartelt unter Telefon (0511) 415377.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	111,24 €/g
999er Silber	1,37 €/g
750er Gold	83,43 €/g
925er Silber	1,27 €/g
585er Gold	68,08 €/g
333er Gold	37,04 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,59 €/g

Stand 30.06.26

Lister Meile 50 • 30161 Hannover
0511/328269

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridin

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE • HOTLINE 0 51 02-93 07 93

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Sofortereinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstr.
Kronrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“.

Elektro Auge Gebäudetechnik UG

Hoher Holzweg 14 • 30966 Hemmingen
Tel. (05 11) 260 87 51 • Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de

Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.

Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung • Neubauinstallation • Altbau-
sanierung • Industriemontage • Kundendienst • Instal-
lation von EDV-Netzwerken • Installation von KNX An-
lagen • Installation von LED-Beleuchtungsanlagen •
Reparaturen Ihrer Elt-Anlage • E-Check Messung Ihrer
Elt-Anlage • Gerätemessungen nach VDE 0701+0702

Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.

Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!

UM HIMMELS WILLEN

Um Himmels Willen – endlich Ferien!

Liebe Lesende,

haben Sie auch so die Ferienzeit herbeigesehnt. Ich schon. Und meine Kinder noch viel mehr. Ich möchte Ihnen diesen Psalm für die kommenden Sommertage mitgeben:

Den Psalm 121. Vielleicht lesen Sie ihn einmal? Denn er passt sehr gut in diese Tage!

Vor den großen Ferien fragen sich viele doch noch: Was muss ich noch erledigen? Was darf auf keinen Fall liegen bleiben? Dabei lohnt es sich, einen Moment innezuhalten und zu fragen: Wo stehe ich eigentlich gerade?

Die vergangenen Monate waren für viele geprägt von Verantwortung, Terminen und Herausforderungen. Gerade für Schulkinder und ihre Familien. Manches ist gelungen, anderes hat Kraft gekostet. Vielleicht spüren wir Freude über Erreichtes, vielleicht aber auch Müdigkeit oder Enttäuschung.

Der Beter des Psalms kennt solche Momente. Er fragt ehrlich: „Woher kommt mir Hilfe?“ Erst dann folgt die Antwort: „Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat.“ Das ist keine Zusage, dass alles leicht wird. Es ist die Zusage, den Weg nicht allein gehen zu müssen.

Besonders schön ist der Schluss des Psalms: „Der Herr behütet deinen Ausgang und deinen Eingang.“ (Psalm 121,8) Gott verspricht kein Leben ohne Schwierigkeiten, aber seine Begleitung auf al-



Richard Gnügge, Pastor in der Ev.-luth. Nikolaikirchengemeinde Hiddestorf / Ohlendorf

Foto: privat

len Wegen – im Alltag ebenso wie im Urlaub, in Zeiten der Anstrengung ebenso wie in Zeiten der Erholung.

Vielleicht ist das das größte Geschenk dieser Wochen: loslassen zu dürfen. Nicht ständig leisten zu müssen. Darauf zu vertrauen, dass Gott mitgeht – auch dann, wenn wir einfach nur Mensch sind.

Und darum: „Der Herr behütet deinen Ausgang und deinen Eingang.“

Ich wünsche Ihnen erholsame Tage, neue Kraft und die Gewissheit, dass Gottes Segen Sie auf allen Wegen begleitet.

**Pastor Richard Gnügge
Ev.-luth.
Nikolaikirchengemeinde
Hiddestorf / Ohlendorf**

„Um Himmels Willen“ geht in die Sommerpause. Wir schreiben wieder ab dem 15. August und wünschen Ihnen bis dahin gute Sommertage.



Ferienzeit: Es geht in die Sommerpause.

Symbolfoto: Julia Volk / Pexels



Bürgermeister Kai Eggert und Kristina Gronau vom Planungsbüro unterzeichnen den Vertrag über die Planungsleistungen. Mit dabei sind Stadtrat Hauke Schröder (hinten v. l.), die stellvertretende Schulleiterin Melanie Winter sowie die Leiterinnen und Leiter der städtischen Fachbereiche Bauen, Jessica Kaußen, und Bildung, Ali Kara.

Foto: Stadt Laatzen

Sanierung nimmt Form an

STADT LAATZEN BEAUFTRAGT PLANUNGSBÜRO:

C-Trakt der Albert-Einstein-Schule wird für rund 3,4 Millionen Euro saniert

LAATZEN. Die Stadt Laatzen treibt die Sanierung des C-Trakts der Albert-Einstein-Schule voran. Bürgermeister Kai Eggert hat am Freitag, 19. Juni, den Vertrag für die Planungsleistungen direkt am Schulstandort unterzeichnet. Den Auftrag erhält das Braunschweiger Büro Jensen Gronau Architekten BDA PartGmbH. Damit geht das Vorhaben in die nächste konkrete Phase.

Der C-Trakt umfasst unter anderem Fachräume für Naturwissenschaften, Technik, Hauswirtschaft, Textiles Gestalten, Werken und Kunst. Für die Sanierung sind Haushaltsmittel in Höhe von rund 3,4 Millionen Euro vorgesehen. In dieser Summe sind nach Angaben der Stadt sowohl die Planungskosten als auch das Mobiliar enthalten. Vorgesehen ist eine umfassende Erneuerung der Räume im Erdgeschoss und im ersten Obergeschoss. Dazu zählen Böden,

Wände und Decken. Außerdem soll die Gasversorgung für die naturwissenschaftlichen Fachräume erneuert werden. Einzelne defekte Türen werden ausgetauscht. Darüber hinaus ist der Umbau des Freizeitraums im D-Trakt vorgesehen.

An der Vertragsunterzeichnung nahmen neben Eggert auch Stadtrat Hauke Schröder, die stellvertretende Schulleiterin Melanie Winter und die Architektin Kristina Gronau teil. Die Stadt sieht in dem Projekt einen weiteren Baustein zur Modernisierung des Schulstandorts. Die Albert-Einstein-Schule zählt mehr als 1600 Schülerinnen und Schüler. In den vergangenen Jahren waren dort bereits mehrere Maßnahmen umgesetzt worden, darunter der Neubau der „kleinen Albert“, das Henry-Korman-Haus für die fünften und sechsten Klassen, sowie die Neugestaltung des Außengeländes mit Kletterpyramide, die

in diesem Frühjahr abgeschlossen wurde.

Der C-Trakt stammt aus der Mitte der 1970er Jahre. Zwar wurden in einzelnen Bereichen bereits Modernisierungen vorgenommen, etwa bei den Dächern, außerdem wurde nachträglich ein Aufzug eingebaut. In weiten Teilen entspricht der Gebäudeteil nach Angaben der Beteiligten jedoch noch seinem ursprünglichen Zustand. Die Räume genüßten seit einigen Jahren nicht mehr den Anforderungen an modernen, sicheren und zeitgemäßen Unterricht in den naturwissenschaftlichen, technischen und ästhetischen Fächern, sagte die stellvertretende Schulleiterin Melanie Winter. Mit der Sanierung würden die Voraussetzungen für deutlich bessere Lern- und Arbeitsbedingungen für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte geschaffen. Moderne Fachräume eröffneten neue

Möglichkeiten für experimentelles und praxisnahes Lernen und stärkten den Schulstandort.

Bürgermeister Eggert hob die Bedeutung der Albert-Einstein-Schule für Laatzen hervor. Die Sanierung des C-Trakts sei der nächste wichtige Schritt, um gute Lernbedingungen zu sichern. Stadtrat Schröder verwies darauf, dass Arbeiten an bestehenden Gebäuden besonders sorgfältig vorbereitet werden müssten. Bei solchen Projekten griffen bauliche, technische und organisatorische Fragen eng ineinander. Eine belastbare Planung sei deshalb die Voraussetzung dafür, den Trakt nachhaltig zu erneuern, Anforderungen an Unterrichtsräume und Gebäudetechnik zu berücksichtigen und spätere Bauabschnitte verlässlich vorzubereiten.

Das beauftragte Büro bringt nach Angaben von Kristina Gronau ein Planungsteam aus meh-

rerer Fachdisziplinen in das Projekt ein. Die Architektin verwies auf Erfahrungen bei der Sanierung von Schulgebäuden, auch während des laufenden Betriebs und unter engem Kosten- und Terminrahmen. Bei der Umsetzung müsse besonders darauf geachtet werden, die Belastungen für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und weitere Beschäftigte der Schule möglichst gering zu halten.

Als nächster Schritt wird ein Auftakttermin mit Lehrkräften, der Schulleitung sowie den beteiligten Fachteams der Stadtverwaltung vorbereitet. Die Umbauarbeiten sollen nach Abschluss der Planungs- und Genehmigungsphase beginnen. Vorgesehen ist eine Umsetzung in mehreren Bauabschnitten. Mit dem endgültigen Abschluss des Projekts einschließlich der Fach- und Laboreinrichtung rechnet die Stadt nicht vor 2030.

RED

Roadshow-Termin fällt aus

LAATZEN. Der für Sonntag, 5. Juli, in Laatzen angekündigte Roadshow-Termin der Region Hannover findet nicht statt. Die Regionsverwaltung hat die Veranstaltung nach der Gewalttat in Stade abgesagt. Dort wurden mehrere Menschen getötet, darunter drei Mitarbeitende des Jugendamtes der Region Hannover. Sie befanden sich in einer Jugendhilfeeinrichtung zu einem

Hilfeplangespräch. Die Region begründet die Absage mit dem Respekt vor den Opfern und ihren Angehörigen. „Unsere Gedanken und unser tiefes Mitgefühl gelten den Familien, Freundinnen und Freunden der Getöteten sowie allen Kolleginnen und Kollegen, die dieses unfassbare Ereignis verarbeiten müssen“, heißt es in der Mitteilung.

Graf Asmus führt durch Gleidingen

LAATZEN. Graf Asmus von Lathusen führt am Dienstag, 14. Juli, von 18 bis 19.20 Uhr durch Gleidingen. Bei der Neuauflage der Stadtführung wird er von Amateurdarstellern des BühnenTiKK unterstützt. Asmus Weber tritt dabei als Graf Asmus von Lathusen auf und berichtet auf humorvolle Weise von überlieferten Begebenheiten aus der Ortsgeschichte. Unterwegs er-

scheinen historische Figuren, die Szenen aus früheren Zeiten lebendig werden lassen. Die rund 80-minütige Führung beginnt um 18 Uhr am Parkplatz hinter der Straßenbahnhaltestelle „Thorstraße“ der Linie 1 in Laatzen-Gleidingen. Eine Anmeldung ist erforderlich; die Buchung läuft über das Serviceportal der Stadt Laatzen auf serviceportal.laatzen.de.

Letzter Blick in GEO600

REGION HANNOVER. Ausflugstipp fürs Wochenende: Das Gravitationswellen-Observatorium GEO600 in Ruthe öffnet am Sonntag, 4. Juli, zum letzten Mal für Besucher. Von 12 bis 16 Uhr ermöglichen das Max-Planck-Institut für Gravitationsphysik, auch Albert-Einstein-Institut genannt, und das Institut für Gravitationsphysik der Leibniz Universität Hannover Einblicke in die Forschungsanlage nahe Sarstedt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf dem Detektorgelände können Interessierte mit Wissenschaftlern über den Stand der Gravitationswellen-Astronomie sprechen und die Messanlage besichtigen. Führungen werden nach Bedarf angeboten. Dabei geht es auch um die Rolle von GEO600 in der internationalen Forschung. Der deutsch-britische Detektor gilt als Entwicklungsort wichtiger Technologien, die unter anderem für die Empfind-

lichkeit der LIGO-Detektoren in den USA und des Virgo-Detektors in Italien Bedeutung haben. Zum Jahresende wird GEO600 seinen Betrieb einstellen.

Gravitationswellen wurden im September 2015 erstmals direkt gemessen. Seitdem sind mehr als 90 Signale beobachtet worden, die unter anderem von verschmelzenden Schwarzen Löchern und Neutronensternen stammen. Im laufenden vierten gemeinsamen Beobachtungslauf registrieren die beteiligten Detektoren nach Angaben der Veranstalter seit Ende Mai 2023 alle zwei bis drei Tage ein neues Signal aus dem All.

Hinweis zur Anreise: Das Gelände am Schäferberg in Sarstedt, Ortsteil Ruthe, ist mit dem Fahrrad über einen Abstecher vom Radwanderweg Grüner Ring erreichbar. Radfahrende können bis zum Zentralgebäude fahren. Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, fährt bis

zum Bahnhof Sarstedt und gelangt von dort per Taxi, Fahrrad oder zu Fuß weiter; die Strecke beträgt etwa vier Kilometer. Autos dürfen nicht bis zum Zentralgebäude fahren. Parkplätze stehen ausschließlich am Lehr- und Forschungsgut Ruthe der Tierärztlichen Hochschule Hannover zur Verfügung. Von dort führt ein rund ein Kilometer langer Fußweg entlang der Lasermessstrecke zum Observatorium.

RED



Besichtigung des Zentralgebäudes von GEO600.

Foto (Archiv): Knispel / Max-Planck-Institut für Gravitationsphysik

**Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)**

Heimann

Fleischerei • Partyservice



Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

BORCHERS

Fachbetrieb
seit:
1901

**SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER**

Telefon 051 02 / 22 72

Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen

Julius Club startet in Laatzener Stadtbücherei

Teilnehmer können exklusive Bücher lesen und Unternehmungen starten

LAATZEN. Schülerinnen und Schüler der fünften bis achten Klasse können sich für den Julius Club in der Stadtbücherei Laatzen anmelden. Das Sommerferienprogramm verbindet Leseförderung mit Freizeitaktionen und bietet Jugendlichen im Alter von etwa elf bis 14 Jahren ein abwechslungsreiches Ferienerlebnis. Das Angebot ist kostenfrei. Der Julius Club – Die Bezeich-

nung steht für „Jugend liest und schreibt“) gehört seit vielen Jahren zu den Leseförderprojekten in Niedersachsen. Die teilnehmenden Jugendlichen erhalten Zugang zu rund 100 aktuellen Büchern aus den Bereichen Roman, Sachbuch, Comic und Manga, die ausschließlich den Clubmitgliedern zur Verfügung stehen. Viele Titel können außerdem digital als E-Book

oder Hörbuch über die Onleihe 3.0 genutzt werden.

Wer während der Sommerferien mindestens zwei Bücher liest und bewertet, erhält das Julius-Diplom sowie ein kleines Geschenk. Für fünf oder mehr gelesene Bücher wird das Viellese-Diplom verliehen.

Neben dem Lesen wartet auf die Teilnehmenden ein vielseitiges Ferienprogramm mit zahlrei-

chen Veranstaltungen. Zu den diesjährigen Aktionen gehören unter anderem Bouldern, Escape Room, Outdoor-Spiele sowie kreative Workshops.

„Der Julius Club ist jedes Jahr eines der schönsten Projekte in unserer Stadtbücherei. Es ist großartig zu erleben, wie junge Menschen in den Sommerferien nicht nur spannende Geschichten entdecken, sondern auch

neue Freundschaften schließen und gemeinsam unvergessliche Erlebnisse sammeln“, sagt Nicolas Gorny, der für die Leseförderung in der Stadtbücherei Laatzen verantwortlich ist.

■ **Anmeldungen sind direkt in der Stadtbücherei Laatzen möglich. Weitere Informationen erhalten Interessierte im Internet unter www.julius-club.de.**



Der Erste Regionsrat Jens Palandt (links im Bild) überreichte Paul-Eric Stolle die Auszeichnung. Foto: Philipp Schröder / Region Hannover

Engagement für das Schützenwesen

PAUL-ERIC STOLLE wird mit niedersächsischem Verdienstkreuz ausgezeichnet

HEMMINGEN/HANNOVER. Paul-Eric Stolle engagiert sich seit vielen Jahren für die Brauchtumpflege in Niedersachsen. Zudem hat er sich mehr als fünf Jahrzehnte lang um das gesellschaftliche Leben sowie den Naturschutz in der Region Hannover verdient gemacht. Für sein langjähriges Engagement wurde der Hemminger nun mit dem niedersächsischen Verdienstkreuz ausgezeichnet. Die Würdigung übernahm der Erste Regionsrat Jens Palandt im Haus der Region.

Bereits mit Stollers Eintritt in die Schützengesellschaft „Oststadt 01“ im Jahr 1976 begann sein langjähriges Engagement für das hannoversche Schützenwesen. In seiner Amtszeit als Bruchmeister des Jahrgangs 1988/89 schrieb er Geschichte: Mit der Initiierung der ersten „Bruchmeister-Aktion“ schuf Stolle ein bis heute fortbestehendes Format, das dazu beiträgt, traditionelle Elemente des Schützenwesens auch für nachfolgende Generationen lebendig zu halten.

Von 2002 bis 2008 bekleidete er das Amt des Festleiters und stellte die Weichen für eine zukunftsorientierte Ausrichtung der Veranstaltung. Dabei ge-

lang es ihm, Tradition und zeitgemäße Weiterentwicklung miteinander zu verbinden. Er übernahm die Gesamtverantwortung für das Schützenfest in Hannover, das jährlich bis zu 800.000 Besucherinnen und Besucher anlockt. Seine Verbundenheit mit dem hannoverschen Schützenwesen zeigt sich auch in seinem langjährigen Engagement im Collegium ehemaliger Bruchmeister.

Seit 1989 gestaltet Paul-Eric Stolle die Entwicklung des Verbandes Hannoverscher Schützenvereine maßgeblich mit. Als langjähriger Präsident führte er den Verband mit Verantwortungsbewusstsein, Weitblick und organisatorischem Geschick. Unter seiner Leitung wurde der Verband auf eine solide finanzielle Grundlage gestellt und die Förderung des Schießsports, insbesondere der Jugendarbeit, nachhaltig

gestärkt. Zudem gelang es ihm, wichtige infrastrukturelle Voraussetzungen für die Zukunft des Sports zu sichern, unter anderem durch langfristige Vereinbarungen zur Nutzung der Bogensportanlage in Hannover. Darüber hinaus setzte er sich für ein, das Schützenwesen stärker in der Stadtgesellschaft zu verankern und dessen Bedeutung als kulturelles Erbe sichtbar zu machen.

Neben seinem Wirken im Schützenwesen hat sich Paul-Eric Stolle um das Jagdwesen sowie den Natur- und Tierschutz verdient gemacht. Seit dem Erwerb seines Jagdscheins im Jahr 1979 engagiert er sich in unterschiedlichen Funktionen innerhalb der Jägerschaft Hannover Land. Als langjähriger Schießobmann, stellvertretender und später Vorsitzender prägte er die Arbeit der Jägerschaft und setzte wichtige Impulse für eine ver-

antwortungsvolle und zeitgemäße Jagdausübung. Ein besonderer Schwerpunkt seines Wirkens liegt dabei in der jagdlichen Ausbildung. Als Vorsitzender des Prüfungsausschusses für die Jägerprüfung in der Region Hannover sowie als langjähriger Prüfer im Bereich Waffenkunde, vermittelte er über viele Jahre hinweg nicht nur umfangreiches Fachwissen, sondern auch ein hohes Verantwortungsbewusstsein und einen respektvollen Umgang mit Natur und Wild. Damit leistete er einen Beitrag zur Sicherung der Ausbildungsstandards und zur gesellschaftlichen Akzeptanz des Jagdwesens. Anerkennung verdient sein jahrzehntelanger Einsatz als Schweißhundeführer. Dabei setzte sich Stolle dafür ein, verletztes Wild aufzuspüren und unnötiges Tierleid zu verhindern. Sein Einsatz steht beispielhaft für gelebten Tierschutz.

Seit 2022 bekleidet Paul-Eric Stolle zudem das Amt des Kreisjägersmeisters der Region Hannover. In dieser Funktion wirkt er als wichtige Verbindung zwischen Verwaltung, Jägerschaft und Gesellschaft und setzt sich für eine moderne und nachhaltige Jagd ein.



Paul-Eric Stolle engagiert sich für die Brauchtumpflege Foto: (Repro) Torsten Lippelt

Sabine Graf übernimmt von Michael von Korn

Wechsel bei der Präsidentschaft im Rotary Club Calenberg-Pattensen

PATTENSEN. Der Rotary Club Calenberg-Pattensen hat eine neue Präsidentin: Sabine Graf übernahm die Leitung des Clubs von Michael von Korn. Mit dem Wechsel an der Spitze begann für den Club zugleich ein neues rotarisches Jahr, das Graf unter das Motto „Für Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt“ stellte.

In ihrer Antrittsrede dankte sie zunächst ihrem Vorgänger für dessen großes Engagement und die erfolgreiche Führung des Clubs im zurückliegenden Jahr. Von Korn habe den Rotary Club mit Umsicht, Besonnenheit und großer Verlässlichkeit durch ein ereignisreiches Clubjahr geführt. Unter seinem Jahresmotto „Rotary und Sport bewegen“ seien zahlreiche soziale Projekte unterstützt, neue Mitglieder gewonnen und das Clubleben durch interessante



Wechsel: Sabine Graf übernimmt die Präsidentschaft im Rotary Club Calenberg-Pattensen von Michael von Korn. Foto: privat

Meetings und gemeinsame Veranstaltungen bereichert worden.

Mit Blick auf ihr eigenes Präsidentenjahr machte Graf deutlich, dass sie die Aufgabe mit

Respekt, Verantwortungsbewusstsein und großer Motivation übernehme. Ihr Motto verstehe sie nicht als bloßen Leitsatz, sondern als Auftrag. Demokratie sei für sie eine Staatsform, die Frieden, Freiheit, Rechtsstaatlichkeit, Menschenrechte, soziale Gerechtigkeit und Teilhabe ermögliche. Diese Errungenschaften seien jedoch nicht selbstverständlich. „Demokratie ist kein Selbstläufer. Sie braucht Menschen, die bereit sind, sie zu leben und zu verteidigen“, betonte Graf.

Ein Schwerpunkt des neuen rotarischen Jahres soll auf der Förderung von Bildung und Erziehung liegen. Graf möchte insbesondere Projekte unterstützen, die Kinder und Jugendliche frühzeitig stärken und ihnen Werte wie Menschenwürde, Toleranz und demokratische Teilhabe vermitteln.

Lesung: Römische Texte

HEMMINGEN. Mitglieder der Augustus Gesellschaft stellen am Sonnabend, 4. Juli, von 14 bis etwa 15 Uhr im Infocenter des Römerlagers Wilkenburg ausgewählte Texte der römischen Literatur vor. Die Lesung unter dem Titel „Das pralle Leben: Römische Literatur“ zeigt, wie vielfältig antike Texte angelegt sind: Es geht unter anderem um Ratgeber, Satiren, Romane und philosophische Betrachtungen.

Zur Sprache kommen etwa Ovids Hinweise zur Verführung, Columellas Rat zu einem guten

Umgang mit Pflugochsen und Senecas stoische Gedanken zum Ertragen widriger Umstände. Einige Texte sollen dabei auch Bezüge zur Gegenwart erkennen lassen.

Veranstaltungsort ist das Infocenter am Ende der Straße Dicken Riede in Hemmingen-Wilkenburg. Autos sollen nicht vor den Kleingärten abgestellt werden; empfohlen wird der große Parkplatz am Friedhof an der Wilkenburger Straße. Fahrräder können im Gartenbereich des Infocenters abgestellt werden.

Sonntags nicht allein

HEMMINGEN. Seit gut drei Jahren gibt es in Hemmingen ein offenes Angebot für ältere Menschen, die den Sonntagnachmittag nicht allein verbringen möchten. Die Ü65-Gruppe trifft sich regelmäßig sonntags ab 14.30 Uhr im türkischen Lokal Aspendos am Rathausplatz.

Ins Leben gerufen wurde das Treffen von Jürgen Hartelt. Gedacht ist es für Menschen, die sich Gesellschaft wünschen, neue Kontakte knüpfen möchten oder nach dem Verlust eines Partners nicht allein bleiben wollen. Eine Mitgliedschaft ist nicht

erforderlich, auch ein Teilnahmbeitrag wird nicht erhoben. Wer kommen möchte, kann das unverbindlich tun und muss nicht regelmäßig teilnehmen. Die Besucher nutzen den Nachmittag unterschiedlich: Einige essen gemeinsam ein warmes Gericht, andere kommen auf einen Kaffee vorbei oder suchen vor allem das Gespräch.

Die Ü65-Gruppe ist offen für weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Hemmingen. Erster Kontakt ist telefonisch bei Jürgen Hartelt unter 0176/64209757 möglich.

jetzt
als
hoch

OHNE
Trennen
verkauft

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

HORMANN

Garagentore • Antriebe

Beratung
Verkauf
Montage

Montageservice K. Meyer
Tel. (05102) 89 04 60 • Fax (05102) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de

Das Beste am
guten Morgen:
Entdecken
Sie unsere guten
Seiten!

Lokales · Sport
Einkaufstipps

hallo

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanleiterin

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein.
Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 06.07. - Samstag 11.07.2026*

Schweinchen ohne Knochen 1 kg 4.79

Schärrippen vom Schwein 1 kg 3.59

Marinierte Schärrippen vom Schwein 1 kg 3.79

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 5.99

Rinderbeinchen 1 kg 6.99

Rindernackchen ohne Knochen 1 kg 13.00

Frische Hähnchenschenkel, lang 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 2.59

Frisches Hähnchen-Kleinfleisch 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.39

Fleischtomaten, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.29

Spitzkohl 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 0.99

Nektarinen, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.99

Wassermelonen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 0.79

Qualitätswein „Rotwild Dornfelder“ Rose 0,75 L Fl., 1 L = 3,06 2.29

Armenischer Brandy „Ara Jan“ 5 Jahre alt 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 19,98 9.99

VODKA „Wosduch“ 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 11,98 5.99

„HARMONY DAY“ Vodka „Wheat“ oder „Lux“ 40% vol. je 0,5 L Fl., 1 L = 11,98 5.99

MIX Markt Hannover Vahrenheide

WIR SUCHEN MITARBEITER!

WIR SUCHEN VERKÄUFER & KASSIERER (Gehaltsspanne 1.500-2.500 Brutto) AB SOFORT - M / W / D in Voll- & Teilzeit. Vollständige Bewerbung bitte an mixmarkt18@monolith-gruppe.com oder direkt im Markt abgeben.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschny
Schillerstr. 128
30655 Hannover



LAATZEN

myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT

Implantologie

individuelle,
unverbindliche
Implantatberatung

myDent KIDS

regelmäßige
Kindersprechstunden

myDent-KFO

Kieferorthopädie

Kieferorthopädie
für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yıldız

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen

0511 - 897 67 90

www.myDent-Laatzen.de





STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...



Telefon **(0511 02) 93 66-0** - www.baumann-automobile.de - Lüneburger Straße 12 - 30880 Laatzen

Scheiben-Doktor.de

Reparatur & Austausch powered by Caridon

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de



Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße
In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-97034844
Fax 0511-97034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de



Wir bauen ihre perfekte Markise.

Zum Glück gibt's Robering.

Seit 40 Jahren:
Ihr Partner für Pergolen, Hausdächer, Markisen, Terrassendächer,
Wintergärten, Balkone und Treppenhäuser

Hamburger Str. 2 30880 Laatzen Tel.: 05102 9358-0 robering.com

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN

PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:

- ✓ Fachberatung & Naturheilkunde
- ✓ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel...)
- ✓ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
- ✓ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
- ✓ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich

Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr

Vorteile unserer Kundenkarte:

- KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl
- Datenschutz garantiert
- Individuell abgestimmte Beratung
- Mehr Arzneimittelsicherheit

Kosmetik-Beratung vom Profi?
Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Seit 25 Jahren kompetenter Partner in Sachen Fußgesundheit

Hilfe und Service: Podologie Zentrum Behrens in Laatzen und Hannover Wettbergen

In der warmen Jahreszeit möchten Menschen vielleicht gerne ihre Füße herzeigen. Wer allerdings Probleme mit eingewachsenen Nägeln oder Fußpilz hat, könnte sich dabei unwohl fühlen. In den drei Standorten der Podologie Behrens in Laatzen sowie in Hannover-Wettbergen kümmern sich die Mitarbeitenden intensiv darum, das Wohl der Füße der Patientinnen und Patienten zu erhalten oder es wieder herzustellen – mit oder ohne Verordnung. Das Helfen bei Problemen ist dem kompetenten Team ein großes Anliegen.

Hausbesuche nach Absprache möglich

Die Qualität der Dienstleistungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Praxen von Podologie Behrens ist inzwischen vielen Menschen bekannt. Doch nicht alle können sich problemlos fortbewegen. Diesem eingeschränkten Patientenkreis bietet das Team deshalb ab sofort wieder einen besonderen Service an. „Nach vorheriger Rücksprache sind unter bestimmten Voraussetzungen wieder Hausbesuche möglich“, sagen die Geschäftsführer Niklas und Torben Behrens. Wer aus dem Stadtgebiet Laatzen einen Hausbesuch wünscht, wendet sich bitte an die Rezeption der Praxis an der Hildesheimer Straße 62 unter Telefon (0511) 8698 57, um einen Termin zu vereinbaren. Darüber hinaus betreibt Podologie Behrens eine weitere Praxis an der Parkstraße 1 in Laatzen sowie in Hannover-Wettbergen.



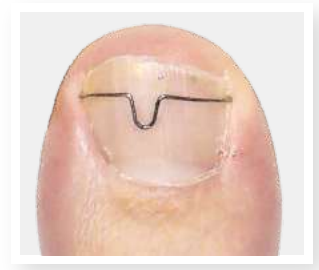
Starkes Führungsteam: Kerstin Behrens und ihre Söhne Torben und Niklas Behrens leiten die Podologie Behrens.

Fotos: Podologie Zentrum Behrens

gen, An der Kirche 1. Für einen Terminwunsch in Wettbergen ist das Team unter Telefon (05 11) 27 03 48 44 erreichbar. In allen Praxen sind sämtliche Behandlungen möglich.

Orthonyxiespange statt Operation

Weil es für die Betroffenen überaus schmerzhaft sein kann, ist die Behandlung von eingewachsenen Nägeln ein bedeutendes Thema.



Große Hilfe: Eine Orthonyxiespange kann oftmals einen chirurgischen Eingriff bei eingewachsenen Nägeln verhindern.

Für ihre Fachkompetenz bei den Behandlungen mit Orthonyxiespangen sind die Mitarbeitenden von Podologie Behrens in ganz Niedersachsen bekannt. Eine Orthonyxiespange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz, wodurch der Nagelfalz dauerhaft entlastet wird. In mehr als 90 Prozent der Fälle könne mit dem Einsatz einer solchen Spange eine Nagelextraktion oder Operation sowie ein erneutes Einwachsen verhindert werden.

Laserbehandlungen bei Nagelpilz

Ein weiteres großes Thema ist die Behandlung von Nagelpilz. Teilweise haben Patienten jahrelang erfolglos Selbsttherapien mit Lacken oder Ähnlichem versucht, so dass am Ende oftmals nur eine Lasertherapie den leidenden Patienten helfen kann.

Dabei ist eine frühzeitige Therapie sehr wichtig, weil sonst weitere Nägel angesteckt werden können. Das gilt auch für die Fingernägel. Im schlimmsten Fall ist der Verlust des Nagelbettes möglich. Auf diese Weise können Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder andere Pilzerreger in den Körper eindringen und ihn schädigen. Auch hierbei sticht Behrens heraus: Es ist eines von nur zwei Podologieunternehmen in der Region Hannover, das diese Behandlung anbietet.

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen sowie weitere Informationen stehen die Mitarbeitenden zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es auch im Internet auf: www.podologie-behrens.de

Besonderes Angebot:
Das Team von Podologie Behrens bietet Hausbesuche für mobilitätseingeschränkte Patientinnen und Patienten an.
Foto: Podologie Zentrum Behrens



Denken Sie an Ihre Vorsorge!



Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

- Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
- Kinderbehandlung und Prophylaxe
- Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

DEIN STYLE DEIN BÜGEL
wechseln mit Style



WOODFELLAS
Jede Brille ein Unikat



Was wir tun - Holz
Alle Brillen sind eine Einzigartigkeit der Materialien Unikate! Zur Verwendung kommen ausschließlich Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

Kontaktlinsen-Super-Angebot HALBJAHRESBEDARF
6 Paar weiche Monatslinsen ohne Pflegemittel
ab 78,- €



- Kostenloser Sehtest
- Kontaktlinsenberatung
- Kontrolle der Augen alle 6 Monate
- ohne Risiko: defekte Linsen werden sofort umgetauscht!

EXPRESS-SERVICE FÜR GLÄSER
In kurzer Zeit arbeiten wir in unserer Werkstatt vor Ort, neue Gläser in Ihre alte Brillenfassung ein.

ENTSCHEIDUNGSHILFE VOR KAUF
Nehmen Sie bis zu 6 Fassungen mit und entscheiden Sie sich ganz bequem zu Hause.

döring der brillenmacher

Inh.: Oliver Kaisler
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de

Bus und Bahn werden wieder teurer

HÖHERE PERSONALKOSTEN: Üstra-Tarife steigen zum vierten Mal in Folge. Semestertickets bleiben verschont.

HANNOVER. Zum vierten Mal in Folge hebt die Region Hannover zu Beginn eines Jahres die Fahrpreise in Bussen und Bahnen der Üstra an. Ab dem 1. Januar 2027 steigen die Ticketpreise um durchschnittlich 3,4 Prozent. Für ein Einzelticket für eine Zone (A, B oder C) werden dann 3,80 Euro statt bisher 3,70 Euro fällig.

Auch der Mitte März eingeführte Tarif „Üstra easy“ wird erhöht. Der per App gesteuerte Digitaltarif rechnet nach dem Luftlinien-Prinzip ab – der sogenannte Fahrtendeckel beträgt künftig 5,90 Euro statt 5,70 Euro, der Monatsdeckel steigt um 5 Euro auf 70 Euro.

Das Deutschlandticket ist von der Preisanhebung allerdings nicht betroffen, es kostet monatlich 63 Euro (35,40 Euro im Sozialtarif). Die Finanzierung durch Bund und Länder ist gesetzlich bis 2030 gesichert. Ende 2025 besaßen nach Üstra-Angaben 112.413 Personen ein Deutschlandticket oder ein Deutschlandticket Job.

Die Region als Trägerin des Nahverkehrs begründet den Preisanstieg mit allgemeinen Kostensteigerungen etwa beim Strom und höheren Personalkosten durch Tarifanhebungen. Seit 2024 hebt die Region die Preise im Nahverkehr des GVH jedes Jahr an. Regions-Verkehrsdezernent Ulf Birger Franz (SPD) sagt dazu: „Es ist besser, jedes Jahr etwas kleiner anzuheben, als längere Zeit nichts zu machen, um dann kräftig zu erhöhen.“

Die Tarifierhöhungen bei der Üstra lagen zu Beginn der Jahre 2025 und 2026 bei durchschnittlich 3,3 Prozent und 3,12 Prozent. Im Jahr 2024 waren es sogar mehr als 7 Prozent. Die für Januar 2027 geplante Anhebung bezeichnet



Wird 2027 teurer: Zum vierten Mal in Folge erhöht die Region Hannover zum Jahresbeginn die Preise für Busse und Bahnen im Nahverkehr. Foto: Christian Behrens

die Region als „moderat und marktgerecht“. Ab 2027 rechnet sie mit Mehreinnahmen von 4,4 Millionen Euro.

Auch weitere Ticketformate werden ab Januar teurer. Das Kurzticket (maximal drei Stationen mit der Stadtbahn

oder bis zu fünf Stationen mit dem Bus) kostet dann 1,90 Euro, das sind 10 Cent mehr. Am stärksten steigen die Preise für die 6er-Einzeltickets. Für zwei

Zonen werden künftig 27 Euro fällig, das sind 2,50 Euro mehr (gut 10 Prozent). Wer in allen drei Zonen unterwegs ist, bezahlt künftig 32,50 Euro (plus 8 Prozent oder 2,40 Euro mehr). Die Kosten für den 6er-Block in einer Zone betragen 20,90 Euro – ein Plus von 1,20 Euro oder 6,1 Prozent.

Die Verkehrspolitik der Region haben der neuen Tarifstaffelung mehrheitlich bereits zugestimmt, die abschließende Behandlung in der Regionsversammlung Ende Juni ist deshalb nur noch Formsache. Ein Nein kommt hingegen von der CDU. Die Fraktion fordert eine grundlegende Vereinfachung der Tarife.

Auch das Bündnis Sahra Wagenknecht (BSW) ist gegen eine Anhebung, sie begründet dies mit den seit Jahren steigenden Tarifen im Nahverkehr. „Der aktuelle Preisanstieg liegt deutlich über der Inflationsrate in Deutschland“, sagt Vize-Fraktionsvorsitzender Ulrich Wolf. Seit Anfang der 2020er-Jahre handele es sich insgesamt um einen Preisanstieg von etwa 20 Prozent – zu viel, findet das BSW. Gegenargument der SPD: „Das Fahrpersonal fordert höhere Löhne, das Geld muss ja irgendwo herkommen“, merkte der Abgeordnete Jonas Farwig an.

Die Region Hannover argumentiert, dass nur ein Teil der Üstra-Kunden von den Tarifierhö-

hungen betroffen sei. So würden die Preise für Einzelkarten und Gruppentickets für Kinder nicht angehoben, auch nicht im „Easy Tarif“. Die Jugendnetzkarte und das Semesterticket bleiben ebenfalls preisstabil.

Im Vergleich zu anderen Verkehrsverbünden liegt die Üstra im Schnitt, wie sich am Beispiel des Einzeltickets zeigt. In München und Augsburg kostet es 4,20 Euro, in Berlin 4 Euro (Tarifbereich AB; für die Kurzstrecke 2,80 Euro). In Hamburg zahlen Fahrgäste für das Einzelticket 4,10 Euro (Bereich AB; im Nahbereich 3,50 Euro). In Frankfurt am Main, Düsseldorf und Köln liegt der Preis bei jeweils 3,80 Euro.

Rentenversicherung informiert zu Ferienjobs

REGION HANNOVER. Während der Sommerferien möchten sich Jugendliche mit einem Ferienjob ihr Taschengeld aufbessern. Arbeiten die Schülerinnen und Schüler nur innerhalb der Sommerferien, dann ist es egal, wie viel sie verdienen: Sie kassieren brutto für netto und zahlen keine Sozialversicherungsbeiträge. Das teilte die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover jetzt mit. Für einen Ferienjob vereinbarten Schülerinnen und Schüler

mit ihren Arbeitgebern in der Regel eine kurzfristige Beschäftigung. Dann gilt der Vertrag für längstens drei Monate oder 70 Arbeitstage. In landwirtschaftlichen Betrieben dürfen es sogar bis zu 15 Wochen oder 90 Arbeitstage sein. Dieser Zeitraum sollte auch bei mehreren Beschäftigungen in einem Kalenderjahr nicht überschritten werden, sonst fallen auf den kompletten Verdienst Sozialabgaben an. Auch wer jetzt seinen Schulabschluss in der Tasche

hat, muss aufpassen: Für einen typischen Ferienjob müssen die Jugendlichen nachweisen, dass sie im nächsten Semester ein Studium beginnen. Andernfalls wird auch ein Ferienjob versicherungspflichtig – unabhängig von dessen Dauer.

➤ Weitere Informationen dazu gibt es im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-braunschweig-hannover.de und am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 / 1000 480 10.

Nach Schulende Ausbildungsplatzsuche melden

REGION HANNOVER. Die Schule ist passé – und ein Ausbildungsplatz noch nicht in Sicht? Dann ist es sinnvoll, sich bei der Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter als ausbildungssuchend zu melden.

Das kann später Vorteile bei der Rente haben, teilt die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover mit. Die Zeit der Ausbildungsplatz-

suche wird in der Rentenversicherung als Anrechnungszeit berücksichtigt. Voraussetzung: Die jungen Menschen sind mindestens 17 Jahre alt und wenigstens für einen Kalendermonat ausbildungssuchend gemeldet.

➤ Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.rentenblicker.de.

GRAMANN
Hannöversche Landschlachterei

AHRBERG
beste Meisterqualität seit 1896

IHR REGIONALER FLEISCHER

Wochenangebote im Werksverkauf
- Ludwig-Erhard-Straße 25 - Gewerbegebiet Pattensen -
gültig vom 07.07. - 11.07.2026

Schweinenacken am Stück ohne Knochen	kg	7,90 €
Grillrippe verschieden mariniert aus der dicken Rippe	100 g	0,99 €
Fleischsalat täglich frisch	100 g	0,99 €

außerdem zusätzlich jede Woche:

jeden Dienstag

10 % auf das gesamte Thekensortiment
außer Angebote und Imbiss

jeden Mittwoch

1 kg Thüringer Mett
mit 10 Brötchen und einer Zwiebel
nur 10,00 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de

+++ SOFORT BARCOLD +++ SOFORT BARCOLD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist **GOLDFUXX**

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN
Fidelhorn 12
28203 Bremen

Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

Lesen Sie auch unser E-Paper!

hallo
wochenende

www.wochenblaetter.de

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln
Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00 - 17.00 Uhr

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alles andere als langweilig

Alu-Haustür des Monats Juli
Wärmeisolierte Alu-Haustür inkl. Montagearbeiten
in 8 verschiedenen Farben lieferbar

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Folgen Sie uns auf

Hitzeschutz: Dringend notwendig, aber keiner will zahlen

Für eine mögliche Grundgesetzänderung, die eine **STÄRKERE FINANZIERUNG VON KLIMAAANPASSUNGEN DURCH DEN BUND** ermöglichen würde, gibt es noch immer keinen Fahrplan

VON FELIX HUESMANN

BERLIN. So heiß wie am vergangenen Wochenende war es noch nie in Deutschland. Künftig dürfte es allerdings immer häufiger zu solchen Extremtemperaturen kommen. Besonders die Kommunen müssen deshalb immer mehr Geld für Hitzeschutz und andere Klimaanpassungsmaßnahmen aufwenden. Doch woher soll das Geld dafür kommen? Die Rekordtemperaturen der letzten Tage haben die Debatte darüber erneut angefacht. Bundesumweltminister Carsten Schneider (SPD) verwies am Montag im Interview mit dem Deutschlandfunk an die Verantwortung der Länder und Kommunen: Diese hätten im vergangenen Jahr 100 Milliarden Euro aus dem Infrastruktur-Sondervermögen vom Bund bekommen. Dieses Geld sei auch zur Klimaanpassung gedacht. „Und ich finde, das ist ausreichend und auch aus-

kömmlich, um das Ganze auch zu finanzieren und diese Aufgabe auch wahrzunehmen“, sagte Schneider. Der Bund wolle beim Hitzeschutz dennoch weiter unterstützen. Er „arbeite gerade bei der Haushaltsaufstellung daran, dass wir auch in den nächsten Jahren das mitfinanzieren können“, so Schneider.

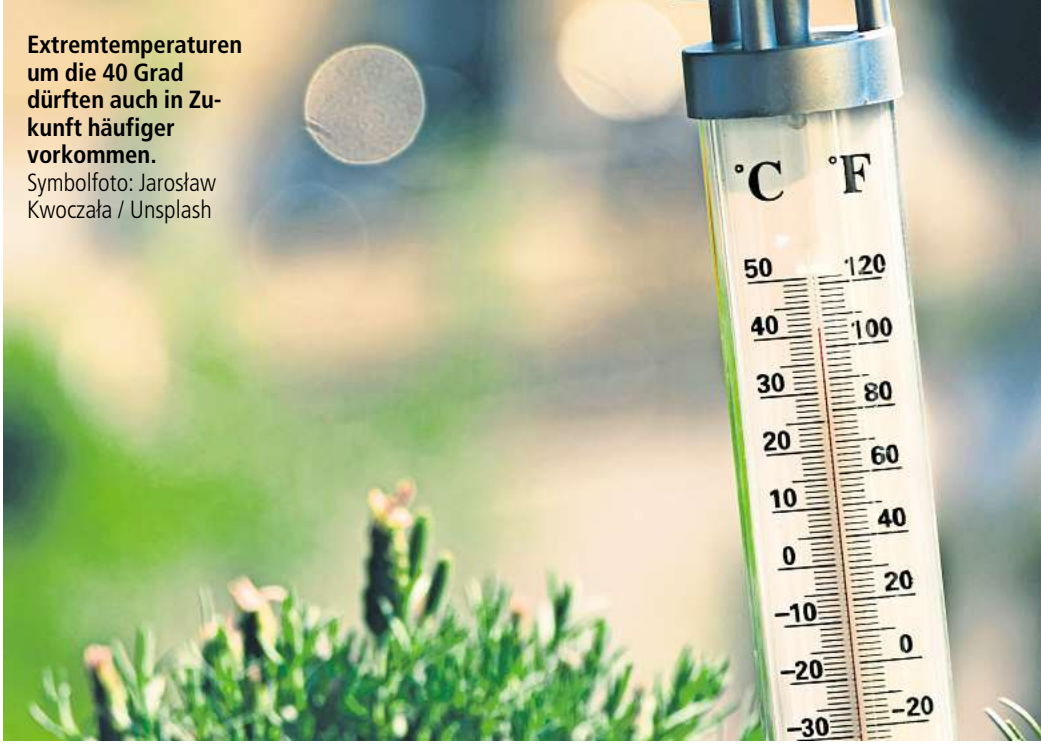
KOMMUNEN BEKLAGEN MILLIARDENRÜCKSTAND

Beim Deutschen Städte- und Gemeindebund stoßen Schneiders Äußerungen auf wenig Gegenliebe. „Die Anpassung an Extremwetterereignisse, wie beispielsweise Hitze, Starkregen oder Unwetter, wird immer bedeutender“, sagte Hauptgeschäftsführer André Berghegger dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). Die Städte und Gemeinden hätten in den vergangenen Jahren bereits eine Vielzahl von Maßnah-

men in den Bereichen Klimaschutz und Klimaanpassung auf den Weg gebracht. Die Anpassung an die Folgen des Klimawandels sei aber aufwändig und kostenintensiv. „In Zeiten extremer Finanznot der Kommunen ist es vielerorts nicht möglich, alles zu finanzieren, was zum Schutz der Bevölkerung notwendig wäre.“ Das vom Bund zur Verfügung gestellte Sondervermögen sei dafür nicht ausreichend. „Bei einem kommunalen Investitionsrückstand von mehr als 230 Milliarden Euro reichen die in den kommenden Jahren für die Kommunen zusätzlich verfügbaren Mittel in Höhe von rund 66 Milliarden Euro bereits jetzt nicht einmal annähernd aus“, beklagte Berghegger.

Da es sich bei Klimaschutz und -anpassung um eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe handle, sei eine Finanzierung durch Bund und Länder unabdingbar. Deshalb müsse eine neue „Gemein-

schaftsaufgabe Klimaschutz und Klimaanpassung“ ins Grundgesetz aufgenommen werden. Dann könnten Bund und Länder die notwendigen Maßnahmen anteilig finanzieren. Auf die Prüfung einer entsprechenden Grundgesetzänderung hatten sich CDU, CSU und SPD im vergangenen Jahr bereits in ihrem Koalitionsvertrag geeinigt. Doch was ist daraus bislang geworden? Auf Nachfrage zum Stand dieser Prüfung bleibt die Bundesregierung vage. Die Umweltminister von Bund und Ländern wollten das gerne, sagte ein Sprecher des Bundesumweltministeriums am Montag in Berlin. „Es ist allerdings eine sehr große Hürde, die da genommen werden muss. Wir reden hier über große Mehrheiten im Bundestag und im Bundesrat“, sagte er weiter. Das brauche sehr lange Vorbereitungszeit, das müsse man „dann eben auch akzeptieren“.



Extremtemperaturen um die 40 Grad dürften auch in Zukunft häufiger vorkommen.
Symbolfoto: Jaroslaw Kwoczała / Unsplash

Auch das Bundesgesundheitsministerium verwies am Montag auf die Verantwortung von Ländern und Kommunen. Der Schutz der Gesundheit vor Hitze sei für die Bundesregierung ein wichtiges Anliegen, sagte eine Sprecherin des Ministeriums. Für die konkreten Maßnahmen seien aber die Länder zuständig, das Bundesministerium habe einen Hitzeschutzplan für Gesundheit aufgelegt. „Mehr kann ich dazu nicht mitteilen. Also da gibt es keinen neuen Stand“, erklärte die Sprecherin. Auf Nachfrage wollte sie den Zustand des Hitzeschutzes im deutschen Gesundheitssystem auch nicht bewerten. „Wenden Sie sich vielleicht an die Krankenhausesellschaften“, riet die Ministeriumssprecherin weiter. „Wir können das nicht

so kleinteilig überwachen und das ist auch gar nicht unsere Aufgabe.“

INTENSIVMEDIZINER: TAUSENDE HITZETOTE

Der medizinische Geschäftsführer der Deutschen Interdisziplinären Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin (DIVI), Uwe Janssens, wählte bereits am Wochenende im „ARD-Brennpunkt“ deutliche Worte. Seit Jahren gebe es Tausende Hitzetote, darauf werde aber nicht reagiert. „Die Politik schaut da weg“, beklagte Janssens. Dringend benötigte Investitionen in den Hitzeschutz in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen fänden nicht statt. Die Länder würden die Krankenhäuser nicht ausreichend finanzieren, hinzu komme nun noch Spar-

druck durch die Reformpläne von Bundesgesundheitsministerin Nina Warken (CDU).

WILLKOMMEN IN DER HEIßZEIT

Doch nicht nur Hitzeschutz kostet. Hitzewellen wie die der vergangenen Tage sorgen auch für volkswirtschaftliche Einbußen. Eine Sprecherin des Bundeswirtschaftsministeriums sagte, es gebe keine Erkenntnisse, welches Ausmaß Schäden durch die aktuelle Hitzewelle haben könnten. Eine im Mai veröffentlichte Analyse des Kreditversicherers Allianz Trade kommt zu dem Schluss, dass Hitzewellen in Deutschland zwischen 2026 und 2030 für einen wirtschaftlichen Verlust von rund 131 Milliarden Dollar (etwa 115 Milliarden Euro) sorgen könnten. Ab 30 Grad schmelze die Produktivität, während die Energiekosten anstiegen. Die Frage ist also nicht nur, ob sich Bund, Länder und Kommunen ausreichende Klimaanpassung leisten können, sondern auch, ob sie sich leisten können, darauf zu verzichten.



ERLEBNIS Sommer 2026

Tickets bis zu 50 Prozent günstiger!

Tolle Aktionen und ganzer Spaß zum Vorteilspreis!

Bestellen Sie jetzt!



www.erlebnissommer-tickets.de

Nur solange der Vorrat reicht. Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.



Blaue Zone lädt zum Sommercamp ein

Zehn Tage Kunst, Kultur, Gespräche und gemeinsames Essen: Auf dem PLATZprojekt gibt es ein kostenfreies Festival für Menschen ab 55 Jahren

HANNOVER. Ein Sommercamp muss nicht nach Zeltlager, Isomatte und Lagerfeuer riechen. In Linden kann es in diesem Sommer auch nach Holzwerkstatt, Tanzfläche und neuen Gesprächen klingen. Der Verein Blaue Zone – Kunst und Kultur im Alter lädt von Donnerstag, 30. Juli, bis Sonnabend, 8. August, zu einem kostenfreien Kunst- und Kulturfestival auf das PLATZprojekt, Fössestraße 103–105, ein. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 55 Jahren, steht aber grundsätzlich allen Interessierten offen.

Geplant sind mehr als 50 Workshops, Aktionen und Veranstaltungen. Das Programm reicht von Kunst, Design und Schreiben über Musik, Theater und Bewegung bis zu Selbstfürsorge, Gesprächen über das Leben im Alter und praktischen Werkstattformaten. Professionelle Künstlerinnen und Künstler gestalten die Angebote gemeinsam mit ehrenamtlich Aktiven aus der Blauen Zone. Teilnehmende können einzelne Programmpunkte besuchen oder auch mehrere Tage beim Sommercamp verbringen. Der Start ist am Donnerstag, 30. Juli. Um 15.45 Uhr beginnt ein gemeinsamer Spaziergang von der Haltestelle Wunstorfer Straße zum PLATZprojekt, um 17 Uhr wird das Sommercamp eröffnet. An den folgenden Tagen gibt es feste Programmsäulen: Das „Blaue Atelier“, Musikaktionen, Schreibwerkstätten, Be-

Festival für die ältere Generation: Abends steht unter anderem „Wildes Tanzen“ auf dem Programm.
Foto: Die Blaue Zone



wegungsangebote wie FitFlow-Motion oder Walking im Grünen sowie tägliche Kochaktionen. Mittags und abends wird gemeinsam gegessen. Gerade dieses gemeinsame Kochen und Essen soll aus dem Festival mehr machen als eine bloße Workshop-Reihe: Es geht um Begegnung, Austausch und darum, einen Ort zu schaffen, an dem Menschen unkompliziert zusammenkommen können. Das vorläufige Programm zeigt, wie breit die Blaue Zone den Begriff Kultur fasst. Angeboten werden unter anderem Siebdruck, Skizzen-Tagebuch, Heftebinden aus Altpapier, Land Art, Töpferei, Nistkästen bauen, ein Holzkurs für Frauen, Bierbrauen, eine Einführung in Fußreflexzonen-Massage, ein Kräutergarten, Workshops zu Künstlicher Intelligenz sowie Gesprächsrunden unter Titeln wie „Wie will ich im Alter wohnen?“ und „Wie will ich im Alter leben?“. Auch Themen wie Körper, Lust und Selbstbestimmung oder alltagstaugliche Selbstfürsorge haben ihren Platz.

Am Abend wird das Sommercamp zur kleinen Sommerbühne. Dann stehen unter anderem Wildes Tanzen, Tablequiz, Open Stage, Bingo, West Coast Swing, ein Konzert der ZeWitches und ein offenes Kickertraining auf dem Plan. Am Sonnabend, 8. August, klingt das Festival mit einer Kochaktion und Brunch im Garten aus, bevor gemeinsam abgebaut und aufgeräumt wird. Alle Angebote sind kostenlos. Unterstützung ist dennoch willkommen, etwa beim Auf- und Abbau, beim Kochen, am Infostand oder durch Spenden. Gefördert wird das Sommercamp von der Deutschen Fernsehlotterie, der SHannoverStiftung, der Bürgerstiftung Hannover, der Landeshauptstadt Hannover, der Region Hannover, der Stiftung Sparda-Bank Hannover und der PSD Bank Hannover. Kooperationspartner sind das PLATZprojekt, das Kulturzentrum Pavillon und Spokusa. Weitere Informationen gibt es online unter die-blaue-zone.de. Das vollständige Programm soll dort zeitnah veröffentlicht werden. **RED**

Musik, Kino, Literatur und Zauberkunst an 22 Orten

Der **magaScene**-Tipp: **KULTURSOMMER DER REGION HANNOVER**

Sommer, Sonne, Kultur pur: Der 28. Kultursommer der Region Hannover und der Stiftung Kulturregion Hannover zeigt auch in diesem Jahr wieder, wie vielfältig, verbindend und farbenfroh Kultur sein



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover

MagaScene

kann. Ein buntes Programm bietet vom 1. Juli bis zum 30. August die Möglichkeit, atmosphärische Orte und kulturelle Schätze in der Region Hannover zu entdecken. 27 Veranstaltungen lohnen einen Besuch in Parks, Gärten, Scheunen, Schwimmbädern, Kirchen oder Schlössern. Veranstaltungsorte sind Barsinghausen, Bredenbeck, Brelingen, Garbsen, Gehrden, Hannover-Kleefeld, Hannover-List, Hannover-Ricklingen, Hannover-Stöcken, Laatzen, Neustadt am Rübenberge, Poggenhagen, Ronnenberg, Springe, Seelze, Wedemark und Wunstorf. „Wir laden die Menschen zu einer kulturellen Sommerfrische in der Region Hannover ein: In allen Städten und Gemeinden der Region gibt es unterschiedlichste kulturelle Angebote zu entdecken“, wirbt der Erste Regionsrat Jens Palandt für die 28. Ausgabe des Kultursommers. „Das Programm ist in diesem Jahr so vielfältig wie die regionale Kulturszene: Es gibt nicht nur Konzerte, sondern auch Lesungen, Tanz-Workshops, Zauberei und Kino an außergewöhnlichen Orten – ich bin sicher, da ist für Jede und Jeden etwas dabei.“

Lieder und Arrangements jiddischer Musik im Broadway-Stil erklingen am 7. Juli beim Gartenkonzert der Villa Seligmann in Hannover. Mit Gypsy Jazz und Global Music treten Marion & Sobo Band am 28. Juli im Bürgerpark Wunstorf auf, und keine geringeren als Terry Hoax geben sich am 22. August in der Kornbrennerei Warnecke in Bredenbeck die Ehre. Klassikfans kommen



Freuen sich auf den diesjährigen Kultursommer: **Veronika Liese (von links), Hans-Christian Euler, Stefani Schulz, Julia Bolzek, Zauberer Tobini, Jens Palandt, Friederike Kohn und Stefan Becker.**
Foto: Philipp Schröder, Region Hannover

men beim Kammermusikabend am 9. Juli im Haasenhof in Mandelsloh, bei der Atempolyphonie mit Goran Stevanovic am 8. August in St. Martini in Brelingen oder am 23. August bei Konzert und Lesung mit Raphaela Gromes, Julia Riem und Vera Burmester im Bürgerhaus Bissendorf auf ihre Kosten. Und auch die IFF-Sommerakademie für die Frühstudierenden der Hochschule für Musik, Theater und Medien ist wieder mit einem Workshop-Konzert (13. August), einem Orchester-Konzert (15. August)

und einer Kammermusik-Matinee (16. August) in Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge zu Gast.

Kino und Konzerte gibt es beim Kultursommer auch im Freibad: Das Annabad in Hannover-Kleefeld zeigt am 21. August den Filmklassiker „Der weiße Hai“, am 22. August rockt die Philipp Bölker Band das Bad, und am 23. August sorgt Toni Kater mit Indie und Alternative Pop für sommerliche Stimmung am Pool. Beim brasilianischen Sommerabend am 15. August in Bar-

singhausen weht ein Hauch von Brasilien durch den Hinterhof der Kulturfabrik Krawatte: Erst gibt's Musik von Tudo Azul, danach zeigt Cinema del Sol den Film „Das tiefste Blau“.

Zauberkunst und Tanz für Kinder von 4 bis 10 Jahren steht am 9. Juli in Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge auf dem Programm: Beim Kinderzauberer derGROSSEtobini trifft Magie auf selbstkomponierte Tobini-Songs und Tanzeinlagen der Tanzfamilie beYOUTiful aus Garbsen, die das Publikum in Be-

wegung bringen werden. In Hannover lohnt sich am 14. Juli der Besuch von „Yüz Yüze“ im Kulturzentrum Pavillon in Hannover: Nach dem interaktiven Konzert für alle ab 5 Jahren geht es weiter mit einem Tanzworkshop: Vom anatolischen Volkstanz bis zur Spitzentanztechnik, vom jiddischen Lied bis zum Kehlgesang reicht der Reigen durch die Musikgeschichte – Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Und auch das Kulturfestival „Parkbeben & Friends“ mit Noanda, Sorvina, Silvan

Strauss Trio, Cosmica Bandida, Amigo Altmarm, Tilman Döring, Switchermachine und Manolin am 15. August in Poggenhagen ist ein Ort für die ganze Familie.

• Tickets für die einzelnen Kultursommer-Konzerte gibt es jeweils bei den von den Veranstalterinnen angegebenen Vorverkaufsstellen. Zum Teil fallen zusätzliche Vorverkaufsbühren an. Manche Veranstaltungen finden bei freiem Eintritt statt. www.kultursommer-region-hannover.de

Coenzym Q10 – die Ergänzung zu Cholesterinsenkern



Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) können Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme verursachen. Was kann man dagegen tun?

Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland hat zu hohe Cholesterinwerte. Fast acht Millionen werden deshalb medikamentös behandelt – meist mit sogenannten „Statinen“. Diese sorgen dafür, dass der Körper weniger Cholesterin produziert, wodurch sich we-

niger gesundheitsschädliche Ablagerungen in den Gefäßen bilden und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall sinkt.

Leider können die wichtigen Cholesterinsenker auch unerwünschte Begleiterscheinungen haben: So treten nicht selten frühzeitige Erschöpfung, anhaltende Energielosigkeit oder auch muskuläre Probleme auf. Mitunter problematisch ist, dass diese Begleiterscheinungen bei vielen Patienten erst einige Zeit nach Beginn

der Statineinnahme auftreten. Aus diesem Grund erkennen viele Betroffene nicht sofort den Zusammenhang mit ihrer cholesterinsenkenden Therapie. Doch wie kommt es dazu?

STATINE HEMMEN COENZYM-Q10-BILDUNG

Statine hemmen nicht nur die Entstehung von Cholesterin, sondern auch die Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen

Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders in Herz, Gehirn und Muskulatur. Liegt ein Coenzym-Q10-Mangel vor, kommt es entsprechend oft zu den genannten Beschwerden.

DIE SPEICHER WIEDER AUFFÜLLEN

Grundsätzlich gilt: Jegliche Begleiterscheinung soll unbedingt mit dem Arzt abgeklärt

werden, denn ein eigenmächtiges Absetzen der Medikamente ist in keinem Fall anzuraten. Jedoch kann die Verträglichkeit von Statinen oft deutlich verbessert werden, indem der zu niedrige Coenzym-Q10-Spiegel wieder aufgefüllt wird. Immer mehr Mediziner empfehlen daher, ergänzend zur Statintherapie zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Hierfür eignen sich hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie die Coenzym Q10 Kapseln von Dr. Böhm®.

PRODUKTE RICHTIG VERGLEICHEN

Auch bei Coenzym-Q10-Präparaten lohnt sich ein genauer Vergleich. Denn nicht jedes Produkt liefert den gleichen positiven Effekt. Die folgenden Punkte helfen bei der Auswahl:

- **Ubichinol statt Ubichinol:** Coenzym Q10 gibt es in zwei Formen: Ubichinol und Ubichinol. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln spricht die Studienlage klar für Ubichinol. Wer bei der Statin-Therapie oder im Alter seine Energie gezielt unterstützen möchte, setzt daher auf die klinisch bewährte Form: Ubichinol.
- **Dosierung:** Empfohlen wird eine Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinol).
- **Bioverfügbarkeit:** Nur in Öl gelöstes Coenzym Q10 kann der Körper effizient verwerten – am besten als Weichkapsel.

FRAGE an den Experten

Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

„Warum wird Coenzym Q10 im Körper oft schlecht aufgenommen?“

Coenzym Q10 als Pulver ist fettlöslich und wird daher im Darm kaum aufgenommen.

Wird es in ungeeigneter Form eingenommen, kann ein großer Teil ungenutzt bleiben. Entscheidend ist daher, dass Coenzym Q10 in gelöster Form vorliegt. Wird es z.B. in Öl gelöst, kann der Körper es deutlich besser aufnehmen – ähnlich wie fettlösliche Vitamine. So entsteht eine gute Bioverfügbarkeit, um den Körper bei der Energieversorgung von Herz und Muskulatur zu unterstützen.

PRODUKT-TIPP

NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinol
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine*n:

Mitarbeiter: in für die Schulverwaltung (m/w/d / Teilzeit)

Zu den Aufgaben gehören:
Buchhaltung und weitreichende Verwaltungsaufgaben.
Die Wochenarbeitszeit beträgt 29,5 Stunden.

Voraussetzung ist eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Buchhaltungserfahrung, Teamfähigkeit, hohe Sozialkompetenz, besonders im Umgang mit Schüler*innen und Eltern, da unsere Schüler*innen sonderpädagogischen Förderbedarf haben.

Weiteres auf unserer Homepage:
www.freie-martinsschule.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an: kontakt@freie-martinsschule.de
Personalkreis der Freien Martinsschule e. V.
Am Südtor 15, 30880 Laatzen

WEITERE BERUFSFELDER

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Gedruckt. Geklickt.
Gelesen.

epaper.burgbergblick.de

GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAÜME BEWAHREN

WWF

WWF.DE/PROTECTOR

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp

bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Hiddestorf
- Harkenbleck
- Hemmingen
- Schulenburg
- Thiedenwiese
- Vardegötzen
- Grasdorf

hallo LAATZEN
wochenende

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region

NURDA 50 Jahre
Qualität + Erfahrung

☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎ 0176/86099888

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176-15416372

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche 2 Zi.-Whg. in Hannover oder Umgebung, ab sofort oder später.
☎ 0160/90344265

Regelmäßig spenden – Nachhaltig Zukunft sichern

Help



www.help-ev.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo wochenende

LESERREISEN

Städtereisen 2026

Schweizer Dampfbahnromantik

Erlebniswelt Furka-Dampfbahn und Brienzer Rothornbahn

Ihr Reisepreis ab €1.399 pro Person im DZ

Schweizer Dampfbahnromantik

Erlebniswelt Furka-Dampfbahn und Brienzer Rothornbahn

Reisetermine 6-Tage-Reise/HP: Do. 13.08. – Di. 18.08.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Parkhotel/City Garden Hotel****Superior in Zug ✓ 5 x 3-Gang-Menü-Abendessen ✓ Inklusive Kurtaxe ✓ Geführte Stadtbesichtigung Zug ✓ Rundfahrt Zugersee & Zuger Kirschtorte ✓ Große Seenschiffahrt Zugersee ca. 2,5 Std. ✓ Besuch in der Confitserie Speck ✓ Standseilbahnfahrt Zugerberg ✓ Ausflugs Furka-Dampfbahn & Rhönegletscher ✓ Rundfahrt zum Vierwaldstätter See ✓ Fahrt mit der Furka Dampfbahn von Realp nach Oberwald ✓ Aufenthalt Aussichtspunkt Belvédère am Rhönegletscher ✓ Ausflugs Berner Oberland mit Brienzer Rothorn-Dampfbahn ✓ Berg- & Talfahrt Brienzer Rothorn-Dampfbahn auf das Brienzer Rothorn ab/bis Brienz am Brienzer See ✓ Panoramafahrt Sustenpass mit Fotostopp ✓ Besuch des berühmten Tell-Denkmal ✓ Ausflugs nach Zürich & Maria Einsiedeln ✓ Aufenthalt in Zürich ✓ Besuch im Benediktiner Barockkloster Maria Einsiedeln

Extrakosten pro Person:

DZ zur Alleinbenutzung EZ € 160
Stadtführung Zürich € 36

Auf der Lahn, Mosel & Rhein-Erlebnisse

Deutschlands schönste Flusslandschaften

Ihr Reisepreis ab €899 pro Person im DZ

Auf der Lahn, Mosel & Rhein-Erlebnisse

Deutschlands schönste Flusslandschaften

Reisetermin 6-Tage-Sonderreise/HP: So. 16.08. – Fr. 21.08.2026

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Moselhotel Weinhaus Fuhrmann Gästehaus**** in Ellenz
✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet lt. Küchenchef
✓ Schifffahrt auf der Lahn (ca. 2 Std.)
✓ Schifffahrt auf dem Rhein (ca. 2 Std.)
✓ Ausflugs Luxemburger Schönheiten mit Stadtführung in Luxemburg
✓ Ausflugs Cochem & Weinprobe mit Besuch beim Winzer
✓ Ausflugs Trier & Mosel
✓ Stadtführung in Trier
✓ Schifffahrt auf der Mosel (ca. 2 Std.)
✓ Burgen-Schifffahrt Altstadt-Altrheintour (ca. 1 Std.)

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag € 140

Bahnenzauber Schweizer Berg- und Seenrausch

Einzigartige Gipfel- und Bergbahnerlebnisse

Ihr Reisepreis ab €2.699 pro Person im DZ

Bahnenzauber Schweizer Berg- und Seenrausch

Einzigartige Gipfel- und Bergbahnerlebnisse

Reisetermin 10-Tage-Reise/HP: Do. 20.08. – Sa. 29.08.2026

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Park Hotel/City Garden**** in Zug ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel & Residence Victoria**** in Villars-sur-Ollon ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Resort Hotel Alex**** in Zermatt
✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Laxerhof**** in Laax ✓ 9 x Abendessen als 3-Gänge-Menü in den jeweiligen Hotels
✓ Inkl. Ortstaxen ✓ Rundfahrt Luzern & Zahnradbahn Pilatus-Kulm
✓ Stadtführung in Luzern ✓ Zahnradbahnfahrt von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück mit der „Dragon-Ride“ Luftseilbahn nach Kriens
✓ Ausflugs Bahnenzauber Rigi-Kulm & Raddampferfahrt Vierwaldstätter See ✓ Zahnradbahnfahrt von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau ✓ weitere Leistungen im Katalog

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag € 460
Fahrt mit der Gonergratbahn Tag 7 € 105
Mittagessen 3-Gang-Menü Glacier Express Tag 8 € 59

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Rätselspaß am Wochenende

späte Mahlzeit

italienischer Volkstanz

Sohn des Juda im A.T.

Körper

heilig in portug. Städtenamen

Jetzt-Zustand

arabische Langflöte

Vorname d. Schauspielers Ventura

Figur der Quadrille

ein Verkehrszeichen

englisch: von, aus

früherer Lanzenreiter

Bewohner eines Erdteils

Vorname der Derek

abgelegene Gegend

ein Speisegericht

modern

türk. Soldatenabteilung

persönliches Fürwort

Leichtmetall (Kurzwort)

französisch: man

englisch: nach, zu

Rang beim Karate

Stadt am Leba-See

Segelstange

Halbaffe auf Madagaskar

Hirsch-art

kurz für: in das

friesisch: Insel

Buch der Bibel (Hosea)

Berg-bach

arabisch: Sohn

bayrisch: nein

überwältigend

spät am Tag

Insel der griech. Zauberin Circe

Rheinlastkahn

beeindrückt

größter See Bayerns

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

LAATZEN
HEMMINGEN
PATTENSEN

hallo
wochenende

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

USEDOM

Seebad Bansin, FeWo's f. 2-3 P., frei.
☎ 0171/7290668 www.villa-angelika.de

NORDSEE

Cuxhaven-Sahlenburg

2-Zi-Ferienwhg., Balkon, Seesicht, modern, direkt am Strand, Schwimmbad, Sauna, 11. Stock, noch frei: 4.-16. Juli, Kontakt: 04721-60100

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 U., Hund erl., ☎ (04320)1235

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Falko sucht Wohnmobil/ Wohnwagen Bitte alles anbieten. ☎ 0170/1050700

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎ 05102739927 mail: hermangali@freenet.de

Allround Mann gesucht, handwerklich Termine und Fahrten macht. ☎ 0176/22797506

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ 0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654 19199301_002626

Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

TIERMARKT

Shepherd Hündin (Welpen), 7 Monate, vierfarbig, 1.000€. ☎ 0511/84488760

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎ 0176 23608987 19235701_002626

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Gartenpflege inkl Ents. 017641467766

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970 19235701_002626

Gartenpf./Pflasterarb., 0172/1593860

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Charmante Witwe, Gesine, 72 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, habe Freude am Kochen, bin eine saubere Hausfrau u. mag alles, nur keine Streitigkeiten. Wenn Sie ebenfalls verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal. Würde mein Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. PV Tel. 0176-57889239

Ilse, 77 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schöne frau, Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. PV e. aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmherz. Frau fehlt. T.: 0162-7928872

ER SUCHT SIE

Welche Frau hat noch Interesse und Spaß am "kuscheln" und "verwöhnen" ohne Verpflichtung, auch älter ☎ 015565789969

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Deutsches Rotes Kreuz

German Red Cross

Jetzt spenden!

Hilfe, die ankommt.

Wenn Krisen leise sind, ist schnelles Handeln umso wichtiger. Mit Ihrer Spende für die internationale Hilfe können wir sofort, flexibel und weltweit dort unterstützen, wo Menschen akut in Not sind.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
drk.de/spenden

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Umweltschutz?
BRINGEN WIR VORAN.

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle. www.duh.de/50jahre

IMMER MIT DABEI!

Kein Event mehr verpassen.

UNSER TIPP: Verschenken Sie Ticket-Gutscheine!

HAZ Tickets by Laporte NP

Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit HAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 € +100 € geschenkt

Mehr Informationen auf abo.HAZ.de/jetztstarten Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Wertvolle Nährstoffe

Kartoffelschalen für Wachstum, Eierschalen für Zellaufbau: Natürliche Abfälle sollte man lieber in Garten und Beet einsetzen, anstatt sie wegzuworfen – so ist **NACHHALTIGES GÄRTNERN** gesichert.

Kaffeesatz, Zwiebelreste und Bananenschalen landen oft im Biomüll – dabei sind sie wertvolle Pflanzennahrung. Auch ohne aufwendiges Kompostieren lassen sich die vermeintlichen Abfälle ganz leicht in natürlichen Dünger verwandeln und leisten im Garten oder auf dem Balkon nützliche Dienste. Sie verbessern das Bodenleben, stärken die Pflanzen und kommen dabei ohne chemische Hilfsmittel aus.

Selbst hergestellter Dünger bietet gleich mehrere Vorteile: Er versorgt Pflanzen zuverlässig mit wichtigen Nährstoffen wie Stickstoff, Kalium und Kalzium, reduziert Abfall, spart Ressourcen bei Herstellung und Transport und ist auch noch völlig kostenlos. Mit ein paar einfachen Handgriffen lässt er sich schnell zubereiten und ermöglicht so eine gehörige Portion nachhaltigeres Gärtnern.

Kaffeesatz: Er gehört zu den einfachsten und zugleich effektivsten natürlichen Düngern. Kaffeesatz enthält Stickstoff, Kalium und Phosphor – Nährstoffe, die für das Pflanzenwachstum und die Bildung von Blättern und

Wurzeln entscheidend sind. Zudem wirkt er leicht bodenansäuernd. Besonders profitieren daher säureliebende Pflanzen wie Hortensien, Rhododendren oder Heidelbeeren, aber auch viele Gemüsesorten wie Zucchini, Kürbis und Gurken.

Wie verwenden? Kaffeesatz vor der Anwendung vollständig trocknen, um Schimmelbildung zu vermeiden. In Pflanzgefäßen genügt etwa ein Teelöffel pro Liter Substrat, im Beet wird er dünn ausgestreut und leicht eingearbeitet. Wichtig: Nicht direkt auf empfindliche Jungpflanzen oder frische Aussaaten geben, da er beim Gießen zum Verklumpen neigt.

Kartoffelwasser: Auch beim Kochen von Kartoffeln entsteht ein oft unterschätztes Nebenprodukt – das Kochwasser enthält gelöste Mineralstoffe, insbesondere Kalium, das das Pflanzenwachstum unterstützt. Gerade während der Wachstumsphase oder bei hohem Nährstoffbedarf kann Kartoffelwasser eine sinnvolle Ergänzung sein.

Wie verwenden? Das Kochwasser vollständig abkühlen lassen und zum Gießen nutzen.



Mehr als Biomüll: Eierschalen, Kaffeesatz und Bananenschalen sind wertvolle Pflanzennahrung, sie das Bodenleben verbessern und Pflanzen stärken – und mitnichten nur Abfall. Foto: IMAGO/Depositphotos

Wichtig ist, dass es ungesalzen ist, da Salz den Boden schädigt und die Wasseraufnahme der Pflanzen beeinträchtigen kann. Zudem sollte es nur einmal pro Woche eingesetzt werden, da die enthaltene Stärke sonst den Boden verkleben kann – bei Bedarf verdünnen. Und: Da sich Mikroorganismen schnell vermehren, sollte das Wasser innerhalb von ein bis zwei Tagen verbraucht werden.

Eierschalen: Sie bestehen überwiegend aus Calciumcarbonat, das – ähnlich wie gekaufter Gartenkalk – eine wichtige Rolle bei Zellaufbau und Pflanzenstruktur spielt. Ein ausgeglichener pH-Wert verbessert zudem die Verfügbarkeit von Nährstoffen im Boden. Besonders Pflanzen mit einem erhöhten Kalziumbedarf wie Tomaten, Paprika, Rosen oder Beerensträucher profitieren davon.

Wie verwenden? Die Eierschalen gründlich reinigen, trocknen und möglichst fein zermahlen, damit sie im Boden schneller umgesetzt werden können. Anschließend ins Pflanzloch geben oder oberflächlich einarbeiten. In Töpfen reicht bereits eine kleine

Menge. Die Wirkung setzt langsam ein, sorgt aber langfristig für eine kontinuierliche Versorgung.

Bananenschalen: Die Schalen der gelben Südfrucht sind reich an Kalium, das die Blütenbildung und Fruchtentwicklung fördert. Zudem stärkt es die Widerstandskraft der Pflanzen gegenüber Trockenheit und Kälte. Besonders geeignet ist dieser Dünger für Rosen sowie Fruchtgemüse wie Tomaten oder Paprika.

Wie verwenden? Die Schalen in kleine Stücke schneiden und direkt in die Erde einarbeiten. Alternativ können sie auch in Wasser eingeweicht werden. Der entstehende Auszug eignet sich als milder Flüssigdünger. Auch hier gilt: Innerhalb von ein bis zwei Tagen verbrauchen, um Geruchsbildung und Schimmel zu vermeiden.

Zwiebelschalen: Sie sind wahre Multitalente: Neben Mineralstoffen enthalten Zwiebelschalen sekundäre Pflanzenstoffe mit leicht pilzhemmender und schädlingsabwehrender Wirkung. Dadurch eignen sie sich sowohl zur Nährstoffversorgung als auch zur Stärkung der pflanzlichen Abwehrkräfte.

So vermeiden Sie Stromschläge und Lecks

Wer im Garten gräbt, sollte vorher in Erfahrung bringen, wo Versorgungsleitungen verlaufen

Gartenteich anlegen oder neue Wege: Wer größere Gartenarbeiten plant, sollte sich im Vorfeld über den Verlauf von unterirdischen Leitungen wie Strom-, Gas- und Wasserleitungen informieren. Sonst kann es teuer und gefährlich werden.

Hier droht Gefahr: „Kommt es zu Zwischenfällen, bei denen erdverlegte Leitungen beschädigt werden, sind nicht nur Versorgungsausfälle und hohe Kosten für die Reparatur möglich, sondern es entstehen auch Risiken für die Gesundheit – angefangen bei Stromschlägen bis hin zu Gasaustritten“, warnt der Netzbetreiber Netze BW in Stuttgart. Ein wenig Buddeln stellt kein Problem dar. Hebt man jedoch einen Gartenteich aus oder legt Wege mit Pflaster- und Tiefbordsteinen an, sollte man sich informieren, was sich im Erdreich befinden könnte.

So finde ich Leitungen: Eigentümer und Bauherren sind verpflichtet, sich vor Beginn der



Vorsicht bei Tiefbauarbeiten! Foto: Zacharie Scheurer/dpa

Erdarbeiten über die Lage der Leitungen zu informieren. Hierfür kann man zum Beispiel den örtlichen Netzbetreiber anfragen oder über ein Online-Leitungsankunftsportal gehen wie die Bund-Länder-Initiative Leitungsauskunft (BIL). Dort erhält man kostenfrei, wie es auf der Internetseite heißt, eine

Übersicht zu Ansprechpartnern und Notfallnummern. Doch Vorsicht: Alte Leitungskarten sind nicht immer präzise – besonders bei Leitungen, die älter als 50 Jahre sind.

Das gilt es zu beachten: Wer im Schutzbereich von Leitungen arbeitet, muss äußerste Vorsicht walten lassen. Hier dür-

fen keine schweren Baumaschinen, sondern stattdessen Handwerkzeuge wie Spaten, Schaufel oder Spitzhacke eingesetzt werden. Wenn Leitungen freigelegt werden, sollten Sie den Netzbetreiber beziehungsweise das Versorgungsunternehmen informieren. Bei Hochspannungs- oder Hochdruckleitun-

gen gelten auch Fristen, außerdem sind Genehmigungen nötig.

So handle ich im Notfall: Werden unterirdische Leitungen unbeabsichtigt beschädigt, sollte man die Arbeiten sofort einstellen. Hilfreich ist es, den Bereich abzusperren und unverzüglich den zuständigen Netzbetreiber zu verständigen. Auch Feuerwehr und Polizei müssen unter Umständen informiert werden.

Diese Folgen drohen: Wer eine Leitung beschädigt, haftet in der Regel für die Reparaturkosten und Folgeschäden wie den Ausfall der Versorgung für Anwohner. Bei klassischen Schäden an Hausanschlusskabeln bewegen sich die durchschnittlichen Reparaturkosten laut Netze BW meist im mittleren bis oberen vierstelligen Bereich. Werden hingegen größere Kabel beschädigt, können sie rasch auf einen unteren fünfstelligen Betrag steigen.



Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen
Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)
Do. 16.07.2026
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
0511 - 69 17 69



*keine Diagnostik

St. Johannis Apotheke
Apothekerin Claudia Rüster
Pettenkoferstr. 2 | 30880 Laatzen
Mo. - Fr. 08.00 - 19.30 Uhr | Sa. 09.00 - 18.00 Uhr

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio



SOMMERGARTEN
Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Höteltn
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf


Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



DIE SCHÖNE UND DAS BIEST - DAS NEUE MUSICAL
Donnerstag, 18.02.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

MADSACK SeeSalon - HAZ Weinprobe
Diverse Termine: Maschseefest

SEH-FEST
Diverse Termine: Gilde Parkbühne

Roland Kaiser - Das Open Air 2026!
14. August 2026: EXPO-Gelände

Comedyflash
Diverse Termine: Comedy Club

The Dreadnoughts
15. August 2026: Kulturzentrum FAUST

CIRCUS KRONE
Diverse Termine: Schützenplatz

Danke SUBKULTUR! / Danke CHEFFE!
22. August 2026: Subkultur

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

