hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

23 ❖ 27. Jahrgang · 6. Juni 2026
www.wochenblaetter.de

Flohmarkt im Dorf

PATTENSEN. In den Pattenser Ortsteilen Hüpede und Oerie findet am Sonntag, 28. Juni, ein Dorfflohmarkt statt. Besucher können von 10 bis 16 Uhr an den Ständen stöbern. Außerdem werden Spanferkel, Waffeln, Kaffee und Kaltgetränke angeboten.


Foto: Stadt Laatzen von 1924 e.V.

Besondere Auszeichnung **Seite 4**

Beratung am Abend

REGION HANNOVER. Die Region Hannover bietet am Dienstag, 16. Juni, erstmals eine Lange Servicenacht an. Anlass ist das 25-jährige Bestehen der Region. Die Regionsverwaltung an der Hildesheimer Straße 20 öffnet dafür von 18 bis 23 Uhr zusätzlich ihre Türen.

Im Foyer und in der ersten Etage des Regionshauses informieren Fachleute über Angebote aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Soziales, Teilhabe und Beruf. Vorgesehen sind unter anderem Beratungen zu Jobs und Ausbildungsmöglichkeiten bei der Region Hannover, zu Bildungs- und Teilhabeleistungen sowie zu weiteren Angeboten des Fachbereichs Soziales. Der Fachbereich Gesundheitsmanagement bietet Informationen zu Hygiene-Belehrungen, Schuleingangsuntersuchungen, Infektions- und Umweltgesundheitsschutz sowie HPV-Impfungen.

Außerdem beraten der Fachbereich Teilhabe und die Beauftragte für Menschen mit Behinderung zu Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungen für Menschen mit Behinderungen. Snacks, Getränke und Musik begleiten den Abend.

Für bestimmte Dienstleistungen des Service Centers und der Fahrerlaubnisbehörde müssen vorab Termine gebucht werden. Dazu zählen unter anderem internationale Führerscheine, Umschreibungen, Ersterteilungen, Verlängerungen der Klassen C und D, begleitetes Fahren ab 17 Jahren sowie Erweiterungen der Fahrerlaubnis.

Aktuelle Informationen, freie Termine und der Link zur Voranmeldung stehen unter hannover.de/lange-servicenacht.

Vortrag zu Marcus Antonius

HEMMINGEN. Im Römerlager in Wilkenburg veranstaltet die Augustus Gesellschaft am heutigen Sonnabend, 6. Juni, von 14 bis etwa 15 Uhr einen Vortrag zu Marcus Antonius. Dabei soll sein Wirken insbesondere in der turbulenten Zeit der Bürgerkriege nach Caesars Tod nachgezeichnet werden. Es geht um Gegnerschaft und Aussöhnung, um Zweckehen und Liebe, um Verrat und Intrigen. Das Infocenter des Römerlagers befindet sich am Ende der Straße Dicke Riede. Interessierte, die mit dem Auto anreisen, sollten am Friedhof an der Wilkenburger Straße parken.


Setzen sich für Inklusion am Arbeitsplatz ein: Anja Klocke (von links), Tim Landes, Ramona Schumann, Christian Reckewerth und Marc Meyer-Stadie. Foto: Tobias Lehmann

Mehr Inklusion am Arbeitsplatz

Pattenser Rathaus beteiligt sich am **„DUO DAY“** und bietet Behinderten Einblicke in die Arbeit in der Stadt

PATTENSEN. Ist es für Menschen mit einer Behinderung überhaupt sinnvoll, sich auf dem regulären Arbeitsmarkt zu bewerben? Sie haben häufig Anspruch auf mehr Urlaubstage und eventuelle Nachteilsausgleiche, was für einen Arbeitgeber auf den ersten Blick nicht unbedingt attraktiv erscheint. Doch abgesehen davon, dass in einer inklusiven Gesellschaft jeder voneinander lernt, nennt Pattensens Stadtsprecherin Andrea Steding auch noch zwei konkret wirtschaftliche Gründe für die Offenheit der Stadtverwaltung bei der Einstellung.

In Unternehmen mit 20 und mehr Angestellten müssen in Deutschland je nach Unternehmensgröße bis zu 5 Prozent Menschen mit einer Schwerbehinderung beschäftigt werden. Sonst muss eine Ausgleichsabgabe bezahlt werden. Diese Regelung gilt schon lange. Dazu kommt jetzt aufgrund der demografischen Entwicklung noch, dass die Arbeitskräfte immer knapper werden. „Für uns ist auch der sogenannte zweite Arbeitsmarkt wichtig“, sagt Steding. Dazu zählen Arbeitslose und leistungseingeschränkte Menschen.

CHRISTIAN RECKEWERTH BESUCHT DAS KLÄRWERK

Auf Initiative der ehrenamtlichen Schwerbehindertenbeauftragten in der Verwaltung, Anja Klocke, und ihres Stellvertreters Marc Jacobs hat die Stadt dieses Jahr erstmals am DuoDay teilgenommen. An diesem europaweiten Aktionstag laden Unternehmen Menschen mit Beeinträchtigungen ein, um ihnen einen Einblick in die jeweiligen Arbeitsfelder zu geben. Pattensen hatte zwei Stellen im Betriebshof, eine in der Zentrale und eine im Klärwerk angemeldet. Auf letztere meldete sich der 36-Jährige Christian Reckewerth aus Barsinghausen. Er ist seit 13 Jahren bei der Lebenshilfe Seelze beschäftigt und sucht jetzt eine Anstellung auf dem ersten Arbeitsmarkt. „Viele Unternehmen melden für diesen Tag Stellen im Büro. Ich suche aber eher etwas im Handwerk“, sagt Reckewerth. Er freute sich deshalb über diese Möglichkeit, genauere Einblicke zu erhalten. Tim Landes und Marc Meyer-Stadie, Mitarbeiter im Klärwerk, zeigten Reckewerth mehrere Stunden lang ihr Aufgabengebiet. Dabei durfte Reckewerth auch schon kleinere Aufgaben übernehmen. Die Stadt bietet ihm jetzt zusätzlich ein Praktikum an, um noch etwas länger dort hineinzuschnuppern.

Steding kündigt an, dass die Stadt auch nächstes Jahr wieder am DuoDay teilnehmen will. Sie macht Menschen mit einer Behinderung Mut, sich auch ganz regulär für einen Job im Rathaus zu bewerben. Die sogenannten Nachteilsausgleiche werden dort berücksichtigt. So bekommen etwa Menschen mit Diabetes Zeit und einen Raum, um sich zu spritzen oder den Blutzucker zu messen, wenn sie dies nicht öffentlich machen wollen.

Für eine Beschäftigte im Rollstuhl wurde der Stempelautomat so versetzt, dass sie besser herankommt. Klocke ergänzt, dass die Betroffenen den Raum für ihre Bedürfnisse auch beanspruchen können, ohne die Art ihrer Behinderung zu nennen, wenn sie dies nicht wollen. „Wir werden sie auch nicht danach fragen“, sagt sie.

Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) weist noch darauf hin, dass viele Menschen ihre Schwerbehinderung auch erst während ihres Lebens, etwa durch einen Unfall, bekommen. Es sei dann auch die Aufgabe des schon bestehenden Arbeitgebers, den Arbeitsplatz so einzurichten, dass die Betroffenen dort weiterarbeiten können, sofern dies möglich ist. Wenn die körperliche Beeinträchtigung so groß ist, dass notwendige handwerkliche Tätigkeiten an der bestehenden Arbeitsstelle nicht mehr möglich sind, gebe es zwar Grenzen. „Doch wir haben als Arbeitgeber ganz klar einen Inklusionsauftrag“, sagt Schumann.

Vorsorgevollmacht ist ein unverzichtbares Instrument: Pattensens Sozial- und Jugenddienst informiert

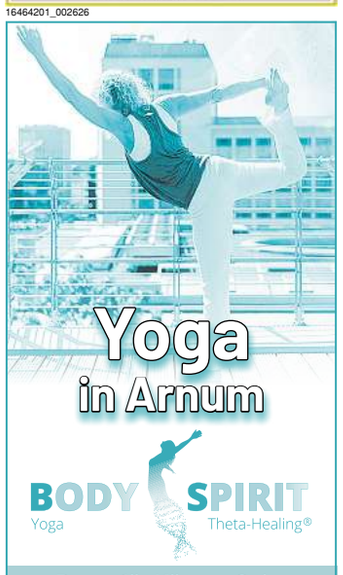
PATTENSEN. Der städtische Sozial- und Jugenddienst der Stadt Pattensen bietet Sprechzeiten für die Beratung und Beglaubigung der Vorsorgevollmacht im Rathaus.

„Eine Vorsorgevollmacht ist ein unverzichtbares Instrument, um auch in schwierigen Lebenssituationen die Kontrolle über die eigene Lebensgestaltung zu bewahren. Gerade vor dem Hintergrund einer zunehmend älter werdenden Gesellschaft ist es besonders wichtig, sich frühzeitig mit diesem Thema auseinanderzusetzen“, betont Manuela Prinz vom städt. Sozial- und Jugenddienst der Stadt Pattensen.

Die Sprechzeiten für die Beratung und Beglaubigung der Vorsorgevollmacht wird vom Team Betreuungsangelegenheiten der Region Hannover durchgeführt und findet am 26. Juni, 25. September und 27. November jeweils von 8 bis 14 Uhr statt.

Eine Anmeldung erfolgt direkt über das Team Betreuungsangelegenheiten der Region Hannover unter Telefon (0511) 61623540.

Ohne Abzüge:
Feingold 122,20 €/g
750 Gold 90,53 €/g
585 Gold 70,61 €/g
333 Gold 40,19 €/g
Zahngold 76,14 €/g
Silber 1,80 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
16464201_002626



Raum für Körper, Geist und innere Balance
Krankenkassenlizensierte Kurse
Hoher Holzweg 17
30966 Hemmingen
0179 / 617 48 95
www.bs-bodyspirit.de
5349401_002626

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 122,60 €/g
999er Silber 1,56 €/g
750er Gold 91,95 €/g
925er Silber 1,44 €/g
585er Gold 71,72 €/g
333er Gold 40,38 €/g
versilbertes Besteck 40 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 78.75 €/g
Stand 02.06.26
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4679401_002626

KONSTANTINOS der Grieche
Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover
Aktuell
Vom 06.06. – 12.06.2026
Zaziki Portion € 3,50
Gyros – normal € 10,90
mit Reis, Pommes und Salat
Souflaki € 11,90
mit Reis, Pommes und Salat
Gyros überbacken € 12,90
mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat
Schweine-Lachssteak-Pfännchen € 12,90
mit Champignons, Paprika, Sahnesauce, Pommes und Salat
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros € 13,90
mit Reis, Pommes und Salat
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki € 14,90
mit Reis, Pommes und Salat
Griechischer Wein 0,5 l € 9,90
trocken rot, weiß oder rosé lieblich rot oder weiß
Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de
16856901_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

Elektro Auge Gebäudetechnik UG
Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 260 87 51 · Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de
Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.
Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung · Neubauinstallation · Altbausanierung · Industriemontage · Kundendienst · Installation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX Anlagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen · Reparaturen Ihrer Elt-Anlage · E-Check Messung Ihrer Elt-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702
Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.
Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!
35941201_002625

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625

METALLBAU KRÖSCHE
HÖRMANN Tore • Türen • Zargen • Antriebe
• Gitter · Zäune · Treppen · Geländer
• Schlösser- und Türschließer
• Edelstahlarbeiten
• Reparatur · Wartung
Arnum · Hoher Holzweg 37
info@metallbau-kroesche.de
Tel. (0 51 01) 99 05 95
www.metallbau-kroesche.de
9317601_002626

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625

Gleitsichtbrille, komplett ab 129 €
Zusätzlich sparen mit unserem 20 € Coupon
bei Kauf einer Brille ab 150 €
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
Kodak LENS | LAATZEN
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft
11669401_002626

MAIK OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio



SOMMERGARTEN
Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
Folgen Sie uns auf
www.tischlerei-othmer.de

Sonntags Schautag von 13.00–17.00 Uhr

9283901_002626

Feuerwehrnachwuchs kämpft um den Stadtpokal

KINDER- UND JUGENDFEUERWEHREN AUS LAATZEN zeigen auf dem Sportplatz der Albert-Einstein-Schule Teamgeist, Tempo und Geschick





Erfolgreiche Teilnehmende: Die beiden Jugendfeuerwehrgruppen aus Ingeln-Oesselse mit Pokalen und Urkunden. Fotos (2): André Oestreich

Die Rethener Feuerwehrstrolche (Kinderfeuerwehr) beim Knotenbinden.

LAATZEN. Knoten binden, Hindernisse überwinden, Schläuche kuppeln und im Team konzentriert bleiben: Beim Stadtpokalwettkampf der Kinder- und Jugendfeuerwehren der Stadt Laatzen haben am Sonnabend, 30. Mai, die jüngsten Feuerwehrmitglieder gezeigt, was sie bereits können. Auf dem Sportplatz der Albert-Einstein-Schule traten die Gruppen aus dem Stadtgebiet gegeneinander an. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher verfolgten die Wettbewerbe und feuerten die Kinder und Jugendlichen an.



Lyo von der Gleidinger Jugendfeuerwehr beim Überwinden der Leiterwand. Foto: Stadtfeuerwehr Laatzen

Für die Kinderfeuerwehren standen abwechslungsreiche Aufgaben auf dem Programm. Die Nachwuchsbrandschützerinnen und -schützer mussten unter anderem einen Hindernislauf bewältigen und Feuerwehrknoten anfertigen. Auch beim Eisschollenspiel, beim Schätzspiel und bei einem Fragenkatalog waren Geschick, Konzentration und Zusammenarbeit gefragt.

Die Jugendfeuerwehren traten in feuerwehrspezifischen Disziplinen an. Bei der Hindernis-Schlauchstafette kam es darauf an, Tempo und Präzision miteinander zu verbinden. Außerdem mussten die Jugendlichen bei einem Staffellauf mit verschiedenen Hindernissen ihre Sportlichkeit und ihr Zusammenspiel unter Beweis stellen.

Insgesamt gingen elf Gruppen der Kinderfeuerwehren an den Start. Den ersten Platz belegten die Rethener Feuerwehrstrolche, Gruppe Blau. Auf Rang zwei folgten die Laatzener Löschteufel, Gruppe Rot. Dritter wurden die Feuerlinge Ingeln-Oesselse, Gruppe Rot.

Bei den Jugendfeuerwehren kämpften sechs Gruppen um den Stadtpokal. Hier setzte sich die zweite Gruppe der Jugendfeuerwehr Ingeln-Oesselse durch. Den zweiten Platz belegte die Jugendfeuerwehr Laatzen, Rang drei ging an die erste Gruppe der Jugendfeuerwehr Rethen.

Bei der Siegerehrung standen anschließend die Leistungen der Kinder und Jugendlichen im Mittelpunkt. Bürgermeister Kai Eggert und Stadtbrandmeister Sven Wenger überreichten die Auszeichnungen und dankten dem Feuerwehrnachwuchs für seinen Einsatz. Wenger bezeichnete die Feuerwehr als „das geilste Hobby der Welt“ und erhielt dafür viel Applaus.

Der Stadtpokalwettkampf machte deutlich, wie viel Motivation, Teamgeist und Können bereits in den Kinder- und Jugendfeuerwehren steckt. Zugleich zeigte die Veranstaltung, wie wichtig die Nachwuchsarbeit für die Ortsfeuerwehren in Laatzen ist. **RED**

Studienkreis
Profi-Nachhilfe für alle

Jetzt NEU in Laatzen-Mitte!

Direkt einen Termin vereinbaren und GRATIS testen!
Einfach online einen Termin buchen!

Studienkreis Laatzen
Pettenkoferstraße 2D
30880 Laatzen
0511/8669747
0162/ 37 37 860 (auch WhatsApp)

Montag bis Freitag 14:00 - 18:00

2 Probestunden + eine weitere Probestunde geschenkt !
Bei Vorlage dieses Gutscheins bis einschließlich 12.08.2026

16838701_002626

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

36438801_002625

BORCHERS
Fachbetrieb seit: 1901
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER
Telefon 0 51 02 / 22 72
Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen

35670301_002625

UM HIMMELS WILLEN

Aber bitte konsequent

„Da bin ich konsequent.“ „Da musst du einfach konsequent bleiben.“ Konsequent sein, heißt in diesem Sinne dann oft: Du musst auf deinem Standpunkt beharren. Das Gegenüber muss die Konsequenzen seines Tuns tragen. Es kommt eine folgerichtige Reaktion.

Gerade im Umgang mit Kindern fallen solche Sätze immer wieder. Nur schwierig wird es oft genug, wenn das Gegenüber ein - zum Beispiel - nicht mal zweijähriges Kind ist, dem jedwede Konsequenz gar nicht bewusst ist und sein kann. Und fast unmöglich, zumindest für mich, wird es immer wieder, wenn sich dann eine Lippe vorschiebt, sie anfängt zu zittern und Tränen in die Augen schießen. Wer kann da wirklich immer konsequent bleiben?! Ich nicht. Aber wie es so oft in unserer Sprache ist. Viele Worte sind mehrdeutig. Und das Wörtchen „konsequent“ bildet da keine Ausnahme. „Sie hat konsequent ihre Ziele verfolgt.“ „Er ist konsequent bei der Sache geblieben.“ In diesem Sinne bedeutet dieses Wort vor allem: beharrlich, unbeirrbar und zielgerichtet zu sein. Auch das ist nicht immer leicht.

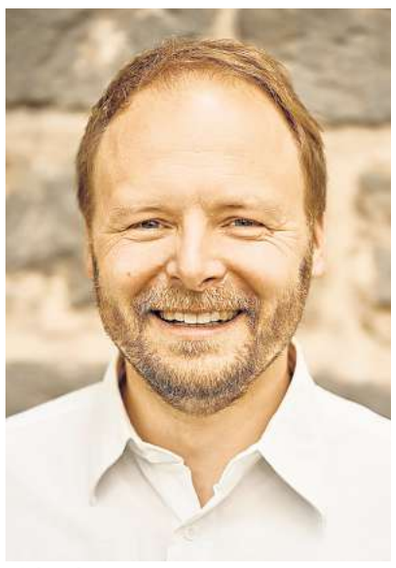
Jesus sagte, und damit komme ich zum Wochenspruch dieser Woche: „Wer seine Hand an den Pflug legt und blickt zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.“ (Lk 9,62) Das ist ein konsequenter Satz. Wenn du mir nachfolgst, sagt Jesus hier zu einem Menschen, dann bitte richtig oder gar nicht.

Für unsere, zumindest für meine Ohren, klingt es erst einmal hart. Passt so gar nicht zu dem Bild, das ich so gerne von Jesus hätte. Aber vielleicht sind gerade deshalb diese Worte so wichtig. Mit all ihrer Konsequenz.

Denn wenn ich den Glauben an Jesus ablege, wenn ich ins Büro gehe, um meine Mitarbeitenden und Kollegen zu drangsalieren, was ist er dann wert. Oder wenn ich den Glauben an Jesus bei Seite lege, wenn ich nach Hause komme, und meine schlechte Laune an allem und jedem auslasse, was soll das dann eigentlich. Oder wenn ich im Auto meine, die Regeln gelten für alle anderen, aber nicht für mich, was ist es dann wert, zu sagen: `Ich bin doch Christ´ und einen Fisch am Heck spazieren zu fahren?

Bin ich selbst da immer konsequent. Wohl kaum. Aber ich gebe mir Mühe und schaue nach vorn. Zumindest darin versuche ich konsequent zu sein.

Pastor Richard Gnügge, Nikolaikirchengemeinde Hiddestorf / Ohlendorf



Richard Gnügge Foto: privat



Alu-Haustür des Monats Juni
Wärmegedämmte Alu-Haustür inkl. Montagearbeiten
in 8 verschiedenen Farben lieferbar

MAIK OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf



Sommergarten
Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

9284301_002626

Schnelle Hilfe, wenn Betreuung plötzlich ausfällt

Hemmingen ist seit zehn Jahren Teil des **FLUXX-ANGEBOTS** für Familien und pflegende Angehörige

HEMMINGEN. Wenn die Tagesmutter krank wird, ein Termin länger dauert oder plötzlich Unterstützung für einen pflegebedürftigen Angehörigen gebraucht wird, kann der Alltag schnell ins Wanken geraten. Für solche Situationen gibt es in Hemmingen die Fluxx-Notfallbetreuung. Das Angebot vermittelt kurzfristig Betreuungspersonen für Kinder bis 13 Jahre sowie Unterstützung für Haushalte mit pflegebedürftigen Angehörigen.

Die Stadt Hemmingen ist seit 2016 an Fluxx beteiligt und gehört damit zu den ersten Regionskommunen, die das Angebot nutzen. In diesem Jahr besteht die Zusammenarbeit seit zehn Jahren. Gestartet wurde Fluxx 2014 von der Landeshauptstadt Hannover.

Die Notfallbetreuung soll Familien helfen, wenn reguläre Betreuungsmöglichkeiten kurzfristig ausfallen oder ein einmaliger Engpass entsteht. Das kann etwa bei unvorhergesehenen Arbeitsspitzen, Verspätungen nach Dienstreisen, Krankheit, Unfällen oder Terminen am Abend und am Wochenende der Fall sein. Die Betreuung findet in der Regel im Haushalt der Familie statt. Bei Bedarf können auch andere Betreuungsorte oder Fahrdienste organisiert werden.

> „Immer dann, wenn spontan Betreuung ausfällt, auch abends oder am Wochenende, sind wir erreichbar"
>
> **Nora Rosenberg**
> Koordinatorin
> bei der Stadt Hannover

„Immer dann, wenn spontan Betreuung ausfällt, auch abends oder am Wochenende, sind wir erreichbar", sagt Nora Rosenberg, die zuständige Koordinatorin bei der Stadt Hannover. Ein Einsatz lasse sich häufig sehr kurzfristig organisieren. „Oft noch am selben Tag. Unsere geschulten Betreuerinnen und Betreuer springen flexibel ein."

Die eingesetzten Betreuungskräfte verfügen über pädagogische oder pflegerische Qualifikationen und werden regelmäßig geschult. Viele kommen aus sozialen, erzieherischen oder pflegerischen Berufsfeldern.

Die Hemminger Fluxx-Betreuerin Ingrid Krückeberg-Muth erlebt bei Einsätzen häufig schnelle Entlastung. „Meistens sieht man erstmal Erleichterung", sagt sie. Bei Kindern entstehe Vertrauen oft schon nach kurzer Zeit. Entscheidend sei ein ruhiger und einfühlsamer Umgang: „Mit Ruhe, Zuhören und ganz viel Geduld. Oft hilft gemeinsames Spielen, Vorlesen oder einfach jemand, der Sicherheit gibt." Die Betreuung endet flexibel, wenn Eltern oder Angehörige wieder selbst übernehmen können.

Erreichbar ist Fluxx rund um die Uhr unter Telefon (0511) 16832110. Ein Rückruf erfolgt ab 6 Uhr morgens. Die Kosten für die Betreuung liegen bei 5 Euro pro Stunde. Beschäftigte von Partnerbetrieben zahlen 3 Euro, Studierende 2 Euro pro Stunde. Fahrdienste werden zusätzlich nach Kilometern abgerechnet.

Weitere Informationen und Formulare gibt es unter fluxx-hannover.de. RED



Projektkoordinatorin Nora Rosenberg, Fluxx-Expertin Ingrid Krückeberg-Muth und Bürgermeister Jan Dingeldey (v.l.) treffen sich in der Bücherei im Rathaus, um sich über das Angebot von Fluxx auszutauschen.
Foto: Stadt Hemmingen

Einblicke in die Arbeit der Stadtverwaltung

Stadt Laatzen beteiligt sich am „Duo Day"

LAATZEN. Ein Arbeitstag kann Türen öffnen, Vorurteile abbauen und neue Perspektiven schaffen: Die Stadt Laatzen beteiligte sich erstmals am sogenannten „Duo Day" und hat drei Teilnehmende in der Stadtverwaltung empfangen. In sogenannten Duos begleiten Menschen mit Behinderung städtische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihrem Arbeitsalltag und lernen unmittelbar verschiedene Berufsfelder in der Verwaltung kennen.

Bürgermeister Kai Eggert begrüßte die Teilnehmenden am Morgen gemeinsam mit den beteiligten Kolleginnen und Kollegen. Nach einem kleinen Frühstück und einer Einführung starteten die drei Gäste in ihre Teams. Sie haben Einblicke in die Grünpflege der Spielplätze, in das Stadthaus und in die Bücherei erhalten.

„Der Duo Day zeigt, wie wertvoll Begegnungen im Arbeitsalltag sind. Inklusion entsteht nicht nur durch Konzepte, sondern vor allem durch gemeinsames Erleben, Offenheit und Interesse aneinander", so Eggert. „Es war auch mein ausdrücklicher Wunsch, dass die Stadtverwaltung Laatzen diesen Tag erstmals aktiv mitgestaltet und den Teilnehmenden einen praxisnahen Einblick in die vielfältigen Aufgaben einer Kommune ermöglicht."



Einblick in die Arbeit der Stadt: Die Verwaltungsmitarbeiter nehmen die „Duo Day"-Teilnehmenden am Rathaus in Empfang.
Foto: Stadt Laatzen

Organisiert wird die Teilnahme innerhalb der Stadtverwaltung von Sybille Weiß, Schwerbehindertenvertretung der Stadt. Sie betont: „Eine meiner Aufgaben als Vertrauensperson der Schwerbehindertenvertretung ist es, die Teilhabe von schwerbehinderten Menschen am Arbeitsleben zu fördern, Benachteiligungen zu vermeiden und Inklusion aktiv zu gestalten.

Die Teilnahme am Duo Day trägt dazu bei, Barrieren abzubauen und Menschen mit einer Behinderung einen Einblick in die Berufswelt zu geben. Es freut mich sehr, dass sich Kolleginnen und Kollegen bereit erklärt haben, diesen Tag aktiv mitzugestalten."

In der Bücherei stand die Ausleihe, aber auch Veranstaltungen und die Aufnahme neuer Bücher auf dem Programm.

Das Duo des Betriebshofs war in Ingeln-Oesselse zur Grünpflege auf den Spielplätzen unterwegs und das Duo des Stadthauses plante unter anderen gemeinsam mit dem Stadtteilbüro Details zum kommenden Nachbarschaftsfest.

„Der Duo Day zeigt, wie bereichernd echte Begegnungen sein können. Als Stadtbücherei möchten wir ein Ort für alle Menschen sein. Umso schöner ist es, heute gemeinsam neue Einblicke zu gewinnen, voneinander zu lernen und Inklusion ganz selbstverständlich mit Leben zu füllen," sagte Nicolas Gorny, stellvertretende Leitung der Stadtbücherei.

Nina Fresenius, die in den Hannoverschen Werkstätten tätig ist, war sehr zufrieden: „Ich wollte früher schon einmal in einer Bücherei arbeiten. Und jetzt wollte ich es endlich für einen Tag ausprobieren und erhoffe mir die Chance, dass ich trotz Teilzeit einen Außenarbeitsplatz in einer Bücherei bekomme. Das wäre mein Wunsch."

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896
IHR REGIONALER FLEISCHER
Angebote zur WM im Werksverkauf
- Ludwig-Erhard-Straße 25 - Gewerbegebiet Pattensen -
gültig vom 09.06. - 13.06.2026
BBQ-Spareribs vorgegart und mariniert 100 g | 1,29 €
10 Schinkengriller im Vorteilspaket nur | 15,00 €
10 Mini-Frikadellen perfekt zum Snacken nur | 3,90 €
außerdem zusätzlich jede Woche:
jeden Dienstag
10 % auf das gesamte Thekensortiment
außer Angebote und Imbiss
jeden Mittwoch
1 kg Thüringer Mett
mit 10 Brötchen und einer Zwiebel
nur | 10,00 €
Irrtümer vorbehalten
Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de
3343701_002626

MIX Markt
Angebote gültig: Montag 08.06. - Samstag 13.06.2026*
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.29
Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.99
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.99
Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 3.99
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79
Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 6.99
Rinderleber 1 kg 3.99
Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 6.99
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 13.50
Frische Putenflügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99
Frisches Hähnchen-Kleinfleisch 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 1.49
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.99 TOP ANGEBOT!
Frische Hähnchen-Unterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung TOP ANGEBOT! 3.99
Frische Putenoberkeule ohne Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.99 TOP ANGEBOT!
Einlegegewürz 1 Bund, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59
Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.29
Tomaten „Sweet Pink" 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.59
Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99
MIX Markt Hannover Vahrenheide
WIR SUCHEN MITARBEITER!
WIR SUCHEN VERKÄUFER & KASSIERER
(Gehaltsspanne 1.500-2.500 Brutto)
AB SOFORT • M / W / D in Voll- & Teilzeit.
Vollständige Bewerbung bitte an
mixmarkt18@monolith-gruppe.com
oder direkt im Markt abgeben.
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00
37634202_002625

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
16527401_002626

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

HÖRMANN
Garagentore • Antriebe
Beratung Verkauf Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 · Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de
35669701_002625


Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungssanitäterin
Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ
Miteinander füreinander da sein.
Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?
Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.
Jetzt bewerben auf johanniter.de/fsj-hannover
JOHANNITER
3133301_002626

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de hallo wochenende

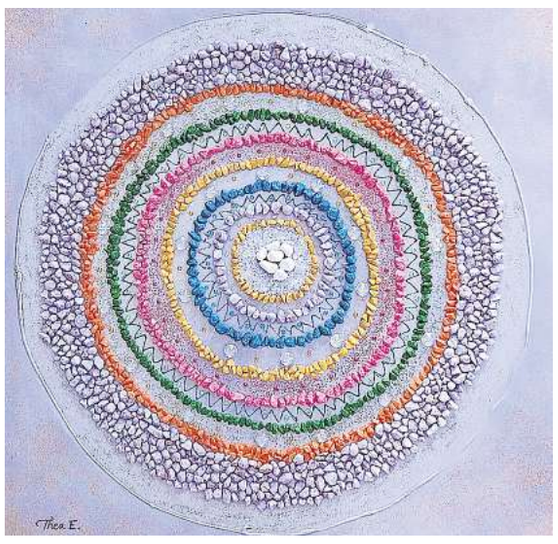
Wenn Kunst etwas zum Klingen bringt

Die **GLOWART GALLERY IN LAATZEN** zeigt ab dem 12. Juni die Gruppenausstellung „Resonanz“ mit neun künstlerischen Positionen aus Deutschland und der Schweiz

LAATZEN. Kunst muss nicht immer sofort erklärt werden. Manchmal wirkt sie, bevor Worte dafür gefunden sind: durch Farbe, Bewegung, Gesichter, Formen oder Erinnerungen, die beim Betrachten auftauchen. Genau darum geht es in der neuen Gruppenausstellung „Resonanz – Wenn Kunst berührt und Wahrnehmung sichtbar wird“, die am Freitag, 12. Juni, um 16 Uhr in der GlowArt Gallery Hannover/Laatzen eröffnet wird.

Neun Künstlerinnen und Künstler aus Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Berlin und der Schweiz zeigen dort Arbeiten, die sehr unterschiedlich entstehen und doch durch ein gemeinsames Thema verbunden sind: Wie berührt Kunst den Menschen? Was löst ein Bild aus? Und warum spricht ein Werk manche Betrachterinnen und Betrachter unmittelbar an, während andere sich erst langsam annähern?

Entstanden ist die Ausstellung aus einem Aufruf, der weit über Laatzen hinaus Wirkung zeigte. Nach Angaben der Galerie erreichte ein Social-Media-Beitrag der GlowArt Gallery innerhalb kurzer Zeit mehr als 65.000 Menschen. Mehr als 500 Künstlerinnen und Künstler aus Deutschland und dem Ausland bewarben sich daraufhin für eine Ausstellung in der Region Hannover. Aus diesen Bewerbungen wurden neun Positionen ausgewählt. So treffen in Laatzen nun Menschen aufeinander, die ohne den digitalen Aufruf vermutlich nicht gemeinsam ausgestellt hätten: Autodidaktinnen und Autodidakten ebenso wie erfahrene Kunstschaffende, Künstlerinnen und Künstler aus der Region ebenso wie aus Berlin, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt und der Schweiz. Auch der 77-jährige Berliner Künstler Klaus Kothe gehört dazu, der nach Angaben der Galerie seit Langem mit Wolfgang Joop befreundet ist und auch als dessen Double aufgetreten ist. Die Idee der „Resonanz“ erhält dadurch eine zusätzliche Ebene: Kunst wird hier nicht nur als Wirkung zwischen Bild und Publikum verstanden, sondern auch als Begegnung zwischen Lebenswegen, Geschichten und Sichtweisen.



Die Arbeiten von Thea Elvont befassen sich mit Gegenständlichkeit und spirituellen Erfahrungen.

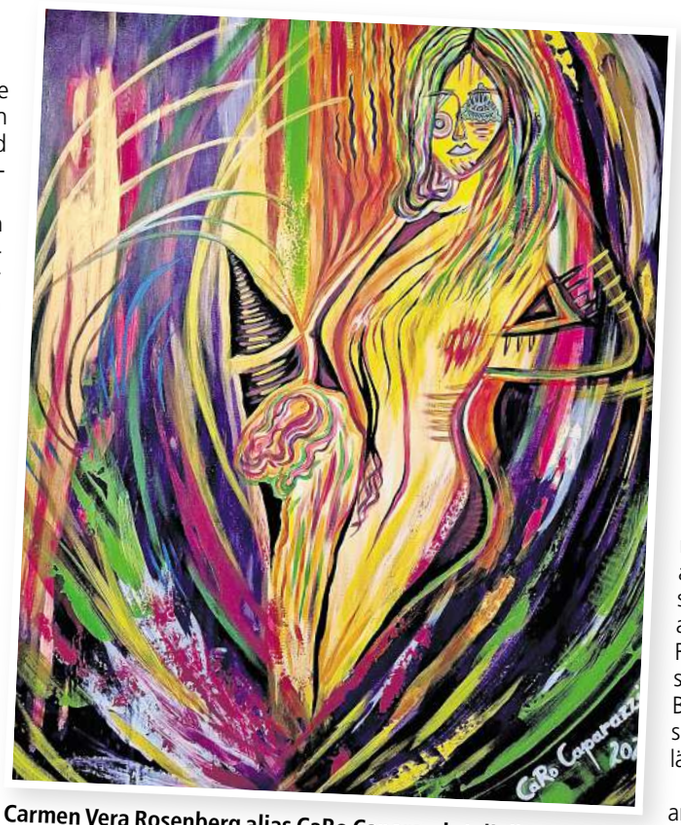
Die Ausstellung versammelt figurative und abstrakte Malerei, Mixed-Media-Arbeiten, Porträts, intuitive Bildwelten und Werke, die aus persönlichen Erfahrungen heraus entstanden sind. Damit richtet sie sich nicht nur an ein kunstkundiges Publikum. Auch wer selten Ausstellungen besucht, kann sich über die Grundidee leicht nähern: „Resonanz“ meint hier den Moment, in dem ein Bild nicht nur angesehen wird, sondern innerlich etwas in Bewegung bringt.

Zu sehen sind Arbeiten von Carmen Vera Rosenberg aus Bad Grund, Deborah Stix aus Ratingen bei Düsseldorf, Elena Grumann aus Wunstorf, Gloria Hellinghausen aus Köln, Klaus Kothe aus Berlin, Nataly Baumann aus Hildesheim, Soraya Heuer aus Soltau, Thea Elvont aus der Schweiz und Ute Baumann aus Quedlinburg. Jede dieser Positionen bringt eine eigene künstlerische Sprache mit.

Carmen Vera Rosenberg arbeitet unter anderem mit Acryl, Spachteltechnik und Mixed Media. Ihre Bilder bewegen sich zwischen figurativer Malerei, poetischem Expressionismus und surrealen Einflüssen. In der Ausstellung zeigt sie unter anderem Werke aus der Serie „Mystic Femme Art – Mystische Frauenkunst“, in der Körper, Farbe und Bewegung eine wichtige Rolle spielen.

Deborah Stix setzt dagegen stark auf Intuition und Experimentierfreude. Sie arbeitet nicht nur auf Leinwand, sondern auch auf Holz, Treibgut, Porzellan, Steinen oder anderen Fundstücken. Ihre Bilder entstehen häufig ohne genaue Vorzeichnung. Aus Farbe, Bewegung und zunächst scheinbarem Chaos entwickeln sich Formen, Strukturen und kleine Geschichten.

Bei Elena Grumann ist Kunst eng mit Emotion, Bewegung und inneren Prozessen verbunden. Sie arbeitete lange mit Kindern und Erwachsenen in Bereichen wie Entspannung, Stressmanagement und psychologischer Beratung. Heute entstehen großformatige abstrakte Arbeiten, in denen Kreisformen, Linien und leuchtende Farbflächen an Tanz, Atem und Veränderung erinnern.



Carmen Vera Rosenberg alias CaRo Caparazzi stellt ihre Werke in der GlowArt Gallery Laatzen aus. Fotos (2): Courtesy of the artist / GlowArt Gallery

Ute Baumann widmet sich besonders der Wirkung von Farbe und Natur. In ihren Arbeiten spielt Blau eine zentrale Rolle: als Farbe von Himmel, Wasser, Weite und Erinnerung. Ihre Bilder bleiben offen für eigene Deutungen und laden dazu ein, innezuhalten.

Thea Elvont verbindet in ihren Werken Malerei, Fantasie und gegenständliche Elemente. Sie bezeichnet viele ihrer Arbeiten als Energiebilder. Gemeint sind damit Werke, die Gefühle, innere Bilder und intensive Eindrücke sichtbar machen sollen.

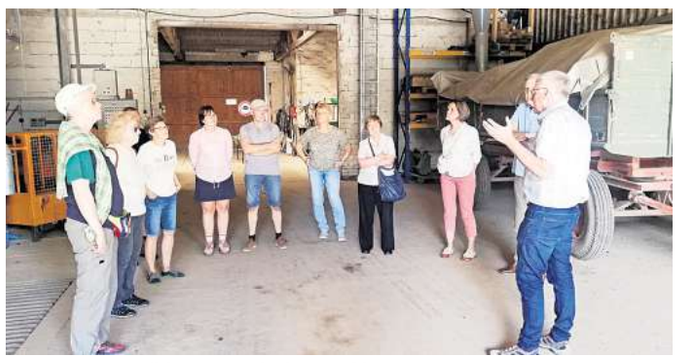
Soraya Heuer bringt eine internationale Biografie und viel Ausstellungserfahrung mit. Geboren in Kolumbien und seit 1994 in Deutschland lebend, versteht sie Kunst auch als Verbindung zwischen Menschen. Neben ihrer eigenen Malerei engagiert sie sich in Integrationsprojekten und gibt Malkurse.

Nataly Baumann beschäftigt sich in ihren Arbeiten mit Gesichtern, Identität und Emotion. In der Ausstellung zeigt sie unter anderem Frauenporträts aus der Fantasie sowie kleine Formate mit bekannten Persönlichkeiten vor kräftigen Hintergründen.

Klaus Kothe arbeitet mit Wahrnehmung, Farbe und dem, was zwischen Ordnung und Freiheit liegt. Seine Bilder setzen nicht auf schnelle Antworten, sondern auf Atmosphäre, Spannung und eigene Deutung. Gloria Hellinghausen wiederum entwickelt abstrakte, farbstarke Arbeiten aus Erinnerungen, Reisen und Lichtstimmungen. Ihre Bilder erschließen sich oft erst beim längeren Hinsehen.

Die Vernissage am Freitag, 12. Juni, beginnt um 16 Uhr und bietet Gelegenheit, mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch zu kommen.

Der Eintritt zur Eröffnung ist kostenfrei, die Veranstalter würden sich freuen, wenn die Gäste in festlicher Garderobe erscheinen. Die Ausstellung ist anschließend vom 13. bis 28. Juni in der GlowArt Gallery im Leine-Center Laatzen, Albert-Schweitzer-Straße 10, zu sehen. R/HR



Die „Bestager“ lassen sich den Hof bei einer Tour zeigen. Foto: Gerald Senft / St. Oliver Laatzen

St.-Oliver-Gemeinde ist unterwegs

LAATZEN. Einmal im Monat kommen in der katholischen St.-Oliver-Gemeinde in Laatzen die „Bestager“ zusammen. Die Gruppe richtet sich an Menschen „im besten Alter“, die gemeinsam etwas unternehmen, miteinander ins Gespräch kommen und neue Themen kennenlernen möchten. Auf dem Programm stehen religiöse und gesellschaftliche Fragen ebenso wie kulturelle Veranstaltungen oder Ausflüge in die Region.

Bei ihrem jüngsten Treffen besuchte die Gruppe einen landwirtschaftlichen Betrieb in Klein Escherde. Dort erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einblicke in die Arbeit auf einem Bauernhof und erfuhren unter anderem, wie Kartoffeln, Zuckerrüben, Raps und Weizen angebaut werden. Auch die Legehennenhaltung war Thema des Nachmittags. Für die Laatzener Gäste war der Besuch zugleich ein Wiedersehen mit vertrauten Unterstützern. Die Familie Klarhölter begleitet seit Jahren die Fußwallfahrt der Gemeinde nach Lamspringe.

Im Mittelpunkt der Treffen steht jedoch nicht nur das jeweilige Ziel, sondern vor allem das gemeinsame Erleben. Die monatlichen Zusammenkünfte bieten Gelegenheit, Kontakte zu pflegen, miteinander ins Gespräch zu kommen und auch außerhalb des Gemeindealltags etwas zu unternehmen. Interessierte können Informationen über die Pfarrgemeinde St. Oliver in Laatzen online auf sankt-oliver-laatzen.de erhalten. RED

Fritz Willig erhält Ehrenbürgerwürde

Laatzens Bürgermeister Kai Eggert verleiht höchste städtische Auszeichnung

LAATZEN. Eine besondere Auszeichnung für eine besondere Persönlichkeit: Fritz Willig ist neuer Ehrenbürger der Stadt Laatzen. Bürgermeister Kai Eggert überreichte ihm die Ehrenbürgerurkunde im Rahmen der kürzlichen Ratssitzung. Diesen Rahmen hatte sich Willig selbst gewünscht. In Begleitung seiner Ehefrau Petra Willig, dem ehemaligen Hannover-96-Manager Martin Kind und zahlreichen Gästen erschien er zu dieser Feierlichkeit. Mit der Ehrenbürgerwürde würdigt die Stadt Laatzen Menschen, die sich in herausragender Weise um die Stadt und ihre Gemeinschaft verdient gemacht haben.

Willig wurde 1941 in Laatzen geboren und ist seiner Heimatstadt bis heute eng verbunden. Seit Ende der 1960er Jahre ist er als Rechtsanwalt tätig und Strafverteidiger machte er sich auch überregional einen Namen.

Über Laatzen hinaus bekannt wurde Willig auch durch sein Engagement im Sport. Von 1991 bis 1993 war er ehrenamtlicher Präsident von Hannover 96. Neben seiner juristischen Laufbahn ist Willig auch als Autor aktiv. Sein Werk umfasst unter anderem autobiografische Texte, Kriminalromane, Kinderbücher und Veröffentlichungen zum Profifußball. Für sein Wirken wurde er bereits 2002 mit dem Niedersächsischen Verdienstkreuz am Bande ausgezeichnet.

Ein besonderer Schwerpunkt seines Engagements liegt seit vielen Jahren in der Förderung von Vereinen, Initiativen und Menschen, die Unterstützung benötigen. Mit dem Freundes- und Initiativkreis „Willig & Freunde“ unterstützt er Projekte in den Bereichen Kultur, Sport und Vereinsleben sowie insbesondere hilfsbedürftige Kinder und Menschen in Not.

In seiner Laudatio würdigte Eggert das langjährige soziale und gesellschaftliche Engagement Willigs für Laatzen. An Willig gewandt, erklärte Eggert: „Heute verleihen wir Dir die Ehrenbürgerwürde - eine Auszeichnung, die nicht nur Lebensleistung würdigt, sondern auch Haltung, Herz und Menschlichkeit.„ Laatzens Bürgermeister betonte weiter, bei Willig gehe es nicht um Titel oder Orden, sondern um einen Menschen, der nie vergessen habe, dass ein gutes Leben vor allem eines sein müsse: menschlich.

Anschließend verlas Eggert die Urkunde: „In Anerkennung seines herausragenden sozialen und gesellschaftlichen Engagements für unsere Stadt verleiht der Rat der Stadt Laatzen Fritz Willig die Ehrenbürgerwürde. Fritz Willig ist seit seiner Geburt eng mit seiner Heimatstadt Laatzen verbunden. Wirtschaftlich ansässig und als ehemaliger Präsident von Hannover 96 repräsentiert er seine Heimat und die Region über die Grenzen Laatzens hinaus. Auch als Autor ist er bekannt. Sein Einsatz gilt stets und in besonderem Maße dem Gemeinwohl und unserer städtischen Kultur. Besonders hervorzuheben ist seine Initiative Willig & Freunde, mit der er maßgeblich zur Förderung der Gemeinschaft beiträgt. Wir danken ihm für sein außergewöhnliches Wirken.„



Besondere Auszeichnung: Fritz Willig erhält die Ehrenbürgerwürde von Laatzens Bürgermeister Kai Eggert. Foto: Stadt Laatzen

In seiner Dankesrede betonte Willig: „Für mich ist in meinem Leben eines wichtig: Mensch zu sein und für Menschen da zu sein. Und mir ist wichtig, sich nicht beim Staat zu bedienen, sondern ihm zu dienen.„ Zugleich machte Willig deutlich, dass sein Handeln stets sozial, pragmatisch und demokratisch geprägt sei. „Wir dürfen nicht den Kuchen aufessen, den wir uns aufgebaut haben, sonst ist nichts mehr da“, sagte er.

Mit „Willig & Freunde“ sammelt Fritz Willig seit rund 20 Jahren Geldspenden, die Vereinen, Initiativen und Projekten u.a. in Laatzen zugutekommen. Zuletzt profitierten unter anderem die Stadtjugendfeuerwehr, die Kinderfeuerwehren. der Förderverein des Klinikums Agnes Karl sowie den Fußballförderverein Laatzen und den Schützenverein Laatzen.

Seit Laatzen das Stadtrecht erhalten hat, wurde die Ehrenbürgerwürde elf Persönlichkeiten verliehen. Aktuell tragen fünf Personen diese besondere Auszeichnung.

Zuletzt hatte Eggert im Rahmen des Neujahrsempfangs 2025 den ehemaligen Landtagspräsidenten Jürgen Gansäuer mit der Ehrenbürgerwürde ausgezeichnet. Zuvor war Günther Pöchhacker aus der Partnerstadt Waidhofen an der Ybbs im Jahr 2022 beim Stadtempfang im Park der Sinne geehrt worden.

Anzeige

Deister-Freilicht-Bühne Barsinghausen e. V.

Ein zeitloser Klassiker: Deister-Freilichtbühne zeigt den „Jedermann“

Jedermann genießt das Leben in vollen Zügen – reich, umjubelt, berauscht von Luxus und Leichtsinn. Doch plötzlich steht der Tod vor ihm. Flehend bietet Jedermann sein ganzes Vermögen, bittet um Aufschub. Doch der Tod bleibt unerbittlich: Nur eine Stunde Frist, keine Gnade. Stattdessen zwingt er Jedermann, Rechenschaft abzulegen. Verzweifelt sucht der nach Verbündeten, doch einer nach dem anderen verlässt ihn: die Freunde, das Geld, die Geliebte. Und das Ende rückt unerbittlich näher. Gibt es noch eine Rettung?

Hugo von Hofmannsthals Meisterwerk ist über 100 Jahre alt – und topaktuell. Seit 1920 wird es jedes Jahr bei den Salzburger Festspielen aufgeführt, immer wieder neu und anders erzählt.

Denn die Fragen, die es stellt, sind zeitlos:
Was ist wirklich wichtig? Wofür willst du einstehen, wenn alles auf dem Spiel steht?

Renate Rochell interpretiert das Spiel um die sieben Todsünden an der Deister-Freilicht-Bühne überraschend anders: frisch, packend und mit Musik. Ein „Jedermann“, der nicht moralisiert, sondern mitreißt – und dabei umso tiefer trifft. Denn Jedermann, das sind wir alle.





Termine

Sa 06.06.	**18.00 Uhr**	Fr 24.07.	20.00 Uhr
So 07.06.	16.30 Uhr	Sa 01.08.	20.00 Uhr
Sa 13.06.	18.00 Uhr	So 09.08.	18.00 Uhr
Sa 20.06.	18.00 Uhr	Fr 14.08.	20.00 Uhr
So 28.06.	16.30 Uhr	So 16.08.	16.30 Uhr

Eintrittspreise

Preiskategorie 1	17 € // ermäßigt 10 €*
Preiskategorie 2	15 € // ermäßigt 8 €*
Preiskategorie 3	12 € // ermäßigt 6 €*

*Den ermäßigten Preis zahlen Kinder, Schüler und Studenten – Nachweis erforderlich. **Kinder von 0-4 Jahre haben freien Eintritt ohne Anspruch auf einen eigenen Sitzplatz** (eine Sitzplatzbuchung zum ermäßigten Preis möglich). **Gruppenreservierungen**: tickets@deister-freilicht-buehne.de

Tickets Online über den QR-Code bei Reservix oder über unsere Homepage
www.deister-freilicht-buehne.de

16876001_002626

Kultursommer bietet Musik, Kino, Literatur und Zauberkunst an 22 Orten

ZWEI MONATE VOLLER PROGRAMMPUNKTE: Region Hannover plant Veranstaltungen vom 1. Juli bis 30. August

REGION HANNOVER. Sommer, Sonne, Kultur pur: Der 28. Kultursommer der Region Hannover und der Stiftung Kulturregion Hannover zeigt auch in diesem Jahr wieder, wie vielfältig, verbindend und farbenfroh Kultur sein kann. Ein buntes Programm bietet vom 1. Juli bis zum 30. August die Möglichkeit, atmosphärische Orte und kulturelle Schätze in der Region Hannover zu entdecken. 27 Veranstaltungen lohnen einen Besuch in Parks, Gärten, Scheunen, Schwimmbädern, Kirchen oder Schlössern. Veranstaltungsorte sind Barsinghausen, Bredenbeck, Brelingen, Garbsen, Gehrden, Hannover, Laatzen, Neustadt am Rübenberge, Poggenhagen, Ronnenberg, Springe, Seelze, Wedemark und Wunstorf.

„Wir laden die Menschen zu einer kulturellen Sommerfrische in der Region Hannover ein: In allen Städten und Gemeinden der Region gibt es unterschiedlichste kulturelle Angebote zu entdecken“, wirbt der Erste Regionsrat Jens Palandt für die 28. Ausgabe des Kultursommers. „Das Programm ist in diesem Jahr so vielfältig wie die regionale Kulturszene: Es gibt nicht nur Konzerte, sondern auch Lesungen, Tanz-Workshops, Zauberei und Kino an außergewöhnlichen Orten – ich bin sicher, da ist für Jede und Jeden etwas dabei.“

„Der Kultursommer ist für uns das Highlight des Jahres“, so Stefan Becker, Geschäftsführer der Stiftung Kulturregion Hannover. „Wir freuen uns über ein reichhaltiges Kulturprogramm für alle Generationen – auf Waldbühnen, in Gutsparks und Kulturscheunen, vor Industriedenkmälern – und diesmal sogar im Freibad.“



Freuen sich auf den diesjährigen Kultursommer (v. l.): Veronika Liese, Hans-Christian Euler, Stefani Schulz, Julia Bolzek, Zauberer Tobini, Jens Palandt, Friederike Kohn und Stefan Becker. Bildnachweis: Philipp Schröder, Region Hannover. Foto: Region Hannover

Beim Auftakt am 1. Juli auf dem Rathausplatz in Garbsen treffen anatolische Melodien auf orchestrale Klangwelten und pulsierende Jazz-Improvisationen: Ayda Kırcı, das Kammerorchester Hannover und Anatolian Goes Jazz erschaffen mit „New Horizons of an Anatolian“ einen Sound zwischen Orient und Okzident. Lieder und Arrangements jiddischer Musik im Broadway-Stil erklingen am 7. Juli beim Gartenkonzert der Villa Seligmann in Hannover. Mit Gypsy Jazz und Global Music treten Marion & Sobo Band am 28. Juli im Bürgerpark Wunstorf auf, und keine geringeren als Terry Hoax geben sich am 22. August in der Kornbrennerei Warnecke in Bredenbeck die Ehre.

Klassikfans kommen beim Kammermusikabend am 9. Juli im Haasenhof in Mandelsloh, bei der Atempolyphonie am 8. August in St. Martini in Brelingen oder am 23. August bei Konzert und Lesung mit Raphaela Gromes, Julia Riem und Vera Burmester im Bürgerhaus Bissendorf auf ihre Kosten. Und auch die IFF-Sommerakademie für die Frühstudierenden der Hochschule für Musik, Theater und Medien ist wieder mit einem Workshop-Konzert (13. August), einem Orchester-Konzert (15. August) und einer Kammermusik-Matinee (16. August) in Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge zu Gast.

Kino und Konzerte gibt es beim Kultursommer auch im Freibad: Das Annabad in Hannover-Kleefeld zeigt am 21. August den Filmklassiker „Der weiße Hai“, am 22. August rockt die Philipp Bölter Band das Bad, und am 23. August sorgt Toni Kater mit Indie und Alternative Pop für sommerliche Stimmung am Pool. Beim brasilianischen Sommerabend am 15. August in Barsinghausen weht ein Hauch von Brasilien durch den Hinterhof der Kulturfabrik Krawatte: Erst gibt's Musik von Tudo Azul, danach zeigt Cinema del Sol den Film „Das tiefste Blau“.

Zauberkunst und Tanz für Kinder von 4 bis 10 Jahren steht am 9. Juli in Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge auf dem Programm: Beim Kinderzauberer „Der große Tobini“ trifft Magie auf selbstkomponierte Tobini-Songs und Tanzeinlagen der „TanzFamilie beYOUtiful“ aus Garbsen, die das Publikum in Bewegung bringen werden. In Hannover lohnt sich am 14. Juli der Besuch von „Yüz Yüze“ im Kulturzentrum Pavillon in Hannover: Nach dem interaktiven Konzert für alle ab 5 Jahren geht es weiter mit einem Tanzworkshop: Vom anatolischen Volkstanz bis zur Spitzentanztechnik, vom jiddischen Lied bis zum Kehlgesang reicht der Reigen durch die Musikgeschichte – Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Und auch das Kulturfestival „Parkbeben & Friends“ am 15. August in Poggenhagen ist ein Ort für die ganze Familie.

Tickets für die einzelnen Kultursommer-Konzerte gibt es jeweils bei den von den Veranstaltern angegebenen Vorverkaufsstellen. Zum Teil fallen zusätzliche Vorverkaufsgebühren an. Manche Veranstaltungen finden bei freiem Eintritt statt. Alle Infos zum Kultursommer sind abrufbar unter kultursommer-region-hannover.de.



Das Kulturzentrum bauhof hemmingen präsentiert am Freitag 28. August, ab 19 Uhr das Ensemble Pariser Flair im Laatzener Park der Sinne. Das Trio (Mezzosopran, Tenor, Piano) spielt Songs aus bekannten Musicals wie „Cats“, „Phantom der Oper“ oder „West Side Story“. Foto: Laurence Chaperon

Öffnungszeiten verkürzt bei Grüngutannahme

ARNUM. Die Hemminger Stadtverwaltung teilt mit, dass die Grüngutannahmestelle in Arnum aufgrund von fehlendem Personal im Juni und Juli teils verkürzte Öffnungszeiten haben wird. Gewöhnlich ist die Grüngutannahme am Hohen Holzweg 15a ab April bis November immer sonnabends von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Für folgende Tage gelten allerdings die verkürzten Öffnungszeiten: 6., 13., und 27. Juni, 4. Und 11 Juli. Die Verwaltung betont, dass am 20. Juni die regulären Öffnungszeiten gelten. Die Stadt verweist zudem darauf, dass die Grüngutcontainer für die Entsorgung von Baum-, Strauch- und Heckenschnitt sowie Laub und Rasenschnitt bis zu einer Menge von einem Kubikmeter pro Tag je Anlieferer vorgesehen sind. Der Stammdurchmesser von Bäumen, Büschen und Sträuchern darf nicht mehr als 14 Zentimeter betragen. „Bitte keine anderen Abfälle, keine Plastiksäcke und auch keine ausgegrabenen Wurzeln in die Grüngutcontainer füllen“, so die Verwaltung.

DRK-Ortsverein Hemmingen radelt

HEMMINGEN/LAATZEN. Das Team des Ortsvereins Hemmingen vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) bietet für Dienstag, 16. Juni, eine gemeinsame Fahrradtour zum Wiesendachhaus Laatzen an. Treffpunkt ist um 15 Uhr vor dem Hemminger Rathaus. Von dort aus geht es gemütlich durch die Leineauen. Am Wiesendachhaus kehrt die Gruppe nach Plan gegen 16 Uhr ein.

Grill Seminare
26.06. American Basic BBQ
03.07. Prime BBQ
07.08. Weltreise BBQ
21.08. American Basic BBQ
04.09. American Classic BBQ
02.10. Prime BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

COMPO SANA® Classic Blumenerde 20 l
für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen
Gemüse, Kräuter.
BEST PREIS
9.99
7.99

AKTION
10%* ohne Greencard
RABATT
15%* mit Greencard
auf Hortensien
*10% & 15%(mit Greencard) Rabatt auf das gesamte Hortensien-Sortiment, außer reduzierte Ware. Der Greencard Rabatt ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*
Neu! Samstags 08:00 – 20:00 geöffnet*
Stanzes Hortensientage
06.06. – 12.06.

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 08.00 – 20.00 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)
Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
36775902_002625

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN


LAATZEN
myDent
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT
Implantologie
individuelle, unverbindliche Implantatberatung


© Fotofrank - Fotolia.com

myDent KIDS
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent-KFO
Kieferorthopädie
Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche


© Robert Przybysz - fotolia.com

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yildiz

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

36773601_000125

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis
David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

34819901_000125

Podologie Zentrum Behrens

Seit 25 Jahren kompetenter Partner in Sachen Fußgesundheit



Starkes Führungsteam: Kerstin Behrens und ihre Söhne Torben und Niklas Behrens leiten die Podologie Behrens.



Seit 40 Jahren:
Ihr Partner für Fenster, Haustüren, Markisen, Terrassendächer, Wintergärten, Rollläden und Insektenschutz
Hamburger Str. 2 30880 Laatzen Tel.: 05102 9358-0 robering.com

34748701_000125

Mit Beginn der wärmeren Jahreszeit möchten Menschen vielleicht gerne ihre Füße herzeigen. Wer allerdings Probleme mit eingewachsenen Nägeln oder Fußpilz hat, könnte sich dabei unwohl fühlen. In den drei Standorten der Podologie Behrens in Laatzen sowie in Hannover-Wettbergen kümmern sich die Mitarbeitenden intensiv darum, das Wohl der Füße der Patientinnen und Patienten zu erhalten oder es wieder herzustellen – mit oder ohne Verordnung. Das Helfen bei Problemen ist dem kompetenten Team ein großes Anliegen.

Hausbesuche nach Absprache möglich

Die Qualität der Dienstleistungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Praxen von Podologie Behrens ist inzwischen vielen Menschen bekannt. Doch nicht alle können sich problemlos fortbewegen. Diesem eingeschränkten Patientenkreis bietet das Team deshalb ab sofort wieder einen besonderen Service an. „Nach vorheriger Rücksprache sind unter bestimmten Voraussetzungen wieder Hausbesuche möglich“, sagen die Geschäftsführer Niklas und Torben Behrens. Natürlich können die Patientinnen und Patienten dieses Angebots dabei das gesamte Spektrum podologischer Leistungen nutzen.

Wer aus dem Stadtgebiet Laatzen einen Hausbesuch wünscht, wendet sich bitte an die Rezeption der Praxis an der Hildesheimer Straße 62 unter Telefon (0511) 86 98 57, um einen Termin zu vereinbaren. Darüber hinaus betreibt Podologie Behrens eine weitere Praxis an der Parkstraße 1 in Laatzen sowie in Hannover-Wettbergen, An der Kirche 1. Für einen Terminwunsch in Wettbergen ist das Team unter Telefon (0511) 27 03 48 44 erreichbar. In allen Praxen sind sämtliche Behandlungen möglich.

Orthonyxiespange statt Operation

Weil es für die Betroffenen überaus schmerzhaft sein kann, ist die Behandlung von eingewachsenen Nägeln ein bedeutendes Thema. Für ihre Fachkompetenz bei den Behandlungen mit Orthonyxiespangen sind die Mitarbeitenden von Podologie Behrens in ganz Niedersachsen bekannt. Eine Orthonyxiespange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz, wodurch der Nagelfalz dauerhaft entlastet wird. In mehr als 90 Prozent der Fälle könne mit dem Einsatz einer solchen Spange eine Nagelextraktion oder Operation sowie ein erneutes Einwachsen verhindert werden.



Große Hilfe: Eine Orthonyxiespange kann oftmals einen chirurgischen Eingriff bei eingewachsenen Nägeln verhindern.

Laserbehandlungen bei Nagelpilz

Ein weiteres großes Thema ist die Behandlung von Nagelpilz. Teilweise haben Patienten jahrelang erfolglos Selbsttherapien mit Lacken oder Ähnlichem versucht, so dass am Ende oftmals nur eine Lasertherapie den leidenden Patienten helfen kann.

Dabei ist eine frühzeitige Therapie sehr wichtig, weil sonst weitere Nägel angesteckt werden können. Das gilt auch für die Fingernägel. Im schlimmsten Fall ist der Verlust des Nagelbettes möglich. Auf diese Weise können Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder andere Pilzerreger in den Körper eindringen und ihn schädigen.

Auch hierbei sticht Behrens heraus: Es ist eines von nur zwei Podologieunternehmen in der Region Hannover, das diese Behandlung anbietet.

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen und weitere Informationen stehen die Mitarbeitenden zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.podologie-behrens.de.



Besonderer Service: Podologie Behrens bietet Patienten, die nicht gut mobil sind, Hausbesuche an.

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN

PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:

- ✅ Fachberatung & Naturheilkunde
- ✅ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel...)
- ✅ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
- ✅ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
- ✅ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich

Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr

Vorteile unserer Kundenkarte:
KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl
Datenschutz garantiert
Individuell abgestimmte Beratung
Mehr Arzneimittelsicherheit


Kosmetik-Beratung vom Profi? Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!

34481501_000125



SWITCH

WOODFELLAS
Jede Brille ein Unikat



Was wir tun - Holz
Alle Brillen sind eine Einzigartigkeit der Materialien Unikate! Zur Verwendung kommen ausschließlich Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

Kontaktlinsen-Super-Angebot
HALBJAHRESBEDARF
6 Paar weiche Monatslinsen ohne Pflegemittel
ab 78,- €



- Kostenloser Sehtest
- Kontaktlinsenberatung
- Kontrolle der Augen alle 6 Monate
- ohne Risiko: defekte Linsen werden sofort umgetauscht!

EXPRESS-SERVICE FÜR GLÄSER
In kurzer Zeit arbeiten wir in unserer Werkstatt vor Ort, neue Gläser in Ihre alte Brillenfassung ein.

ENTSCHEIDUNGSHILFE VOR KAUF
Nehmen Sie bis zu 6 Fassungen mit und entscheiden Sie sich ganz bequem zu Hause.

döring der brillenmacher
Inh.: Oliver Kaisler
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de

10836401_000126

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon

STEINSCHLAG-REPARATUR 0,-*
* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

34524101_000125

ADVANCED e-BIKE – DAS ORIGINAL · CITROËN · BAUMANN eMOBILE Wir elektrisieren ... · SUPER soco hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...



Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de · Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen

34382001_000125

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe



medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

34578901_000125

Anruf genügt ...
und die Zeitung kommt zu Ihnen nach Hause.
0800 / 12 34 304 (kostenlos)
Hannoversche Allgemeine Neue Presse

Ingvay kommt mit neuem Album

LIVE-STREAM UND INTERVIEW noch vor offizieller Veröffentlichung auf den ***magaScene***-Socials

Seit über 20 Jahren ist Ingvay als Toningenieur auf europäischen Bühnen und in Studios unterwegs. Er arbeitete mit Künstlern wie Roger Cicero, Heinz Rudolf Kunze, Max Mutzke, Thomas D, den Söhnen Mannheims, Hannelore Elsner und Ulrich Tukur sowie international mit Chilly Gonzales, Lizz Wright und Johnny Logan. Aber der Hannoveraner ist auch selbst ein erfolgreicher Musiker und veröffentlicht dieser Tage sein fünftes Album mit dem Titel „Still Moving".

Ingvay verbindet Blues, Roots Rock und Americana mit europäischer Direktheit, handwerklicher Präzision und einer spürbaren Leidenschaft für Musik. Das hört man, und diese Leidenschaft hat ihm bereits einiges an Aufmerksamkeit in der nationalen und internationalen Fachpresse und Airplay bei diversen Radiostationen, unter anderem auch in den USA, UK, Benelux, Frankreich und Italien, eingebracht. Sein neues Album, das gemeinsam mit gestandenen Musikern entstand, wird am 19. Juni als Stream, Download, CD und auch als LP verfügbar sein.

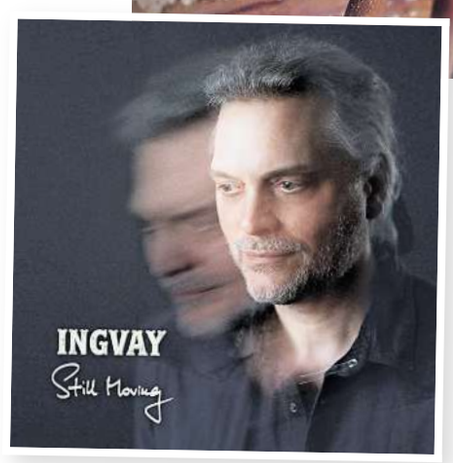
Ihr habt die Möglichkeit, Ingvay mit seiner großartigen Band am 12. und 13. Juni im Amtshof in Burgwedel bei zwei exklusiven Release-Shows live zu erleben. Eine weitere „Secret Show" mit geladenen Gästen findet bereits am 10. Juni statt, quasi im Anschluss an die Generalproben zu den Release Shows. Wir sind dort für Euch vor Ort und werden exklusiv einige der neuen Songs für Euch filmen und dann live auf unseren Social-Media-Kanälen bei Instagram (magaScene_hannover) und Facebook (MagaScene) streamen.

Ein kleines Interview mit dem Künstler ist ebenfalls geplant, und wer weiß, wen wir noch bei diesem Event finden, mit dem wir etwas plaudern können. Wenn Ihr dabei sein wollt, schaut doch am 10. Juni gegen 18.30 oder 19 Uhr mal auf unseren Socials vorbei. Dort habt Ihr dann die Möglichkeit, das neue Material vorab und hautnah live mit Band zu sehen. Wir freuen uns schon sehr auf dieses Event und sind sehr gespannt auf den Verlauf des Abends.



Die magaScene streamt am 10. Juni live von der Secret-Show. Foto: Robby Ballhause





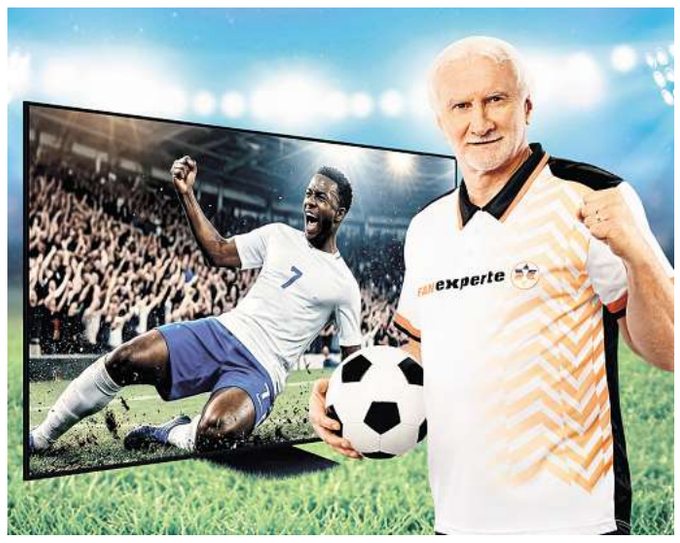
Erscheint am 19.6.: Das neue Album „Still Moving" Foto: privat

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover MagaScene



ANZEIGE

Expert setzt auf WM-Fieber

Fernsehkäufer können den Kaufpreis zurückerhalten, falls Deutschland den WM-Titel gewinnt

REGION. Mit einer bundesweiten Aktion zur Fußball-Weltmeisterschaft 2026 will die Elektronikfachmarktkette Expert die Vorfreude auf das Turnier steigern. Wer von Freitag, 5. Juni, bis Mittwoch, 10. Juni, in einem teilnehmenden Expert-Markt einen Fernseher kauft, erhält den vollständigen Kaufpreis zurück, wenn die deutsche Nationalmannschaft Weltmeister wird.

Unter dem Motto „Das große Expert-WM-Versprechen" verbindet das Unternehmen den Fernsehkauf mit dem Ausgang des Turniers. Die Aktion gilt für alle Fernseher, die während des Aktionszeitraums in teilnehmenden Märkten erworben werden. Voraussetzung ist die Registrierung der Rechnung über die eigens eingerichtete Internetseite des Unternehmens.

Für die Kampagne wirbt Expert mit Fußball-Legende Rudi Völler. Das Unternehmen setzt damit gezielt auf die Begeisterung vieler Fans für die Weltmeisterschaft und die Bedeutung hochwertiger TV-Technik für das gemeinsame Fußballerlebnis zu Hause.

Mit modernen Fernsehgeräten in großen Bildschirmformaten, hochauflösender Bildqualität und leistungsstarkem Sound wolle Expert das heimische Wohnzimmer zur WM-Arena machen. Die Chance auf eine spätere Kaufpreiserstattung sei dabei ein zusätzlicher Anreiz für Kunden, rechtzeitig vor Turnierbeginn in neue Technik zu investieren.

Die Aktion läuft bundesweit in teilnehmenden Expert-Märkten. Weitere Informationen und die vollständigen Teilnahmebedingungen sind online abrufbar.

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT?**



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter …

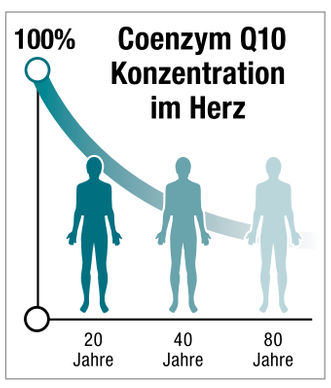
Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNVOLLE ERGÄNZUNG

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

• Bioverfügbarkeit
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

• Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Apothekenabsatz Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

FRAGE an den Experten



Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

12650001_002626

Glende Pflanzenparadies
Direkt am Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Pflanzenauswahl · Gartengestaltung · Gartenpflege · Dünger & Werkzeug · Sträuße & Gestecke · Ambiente & Dekoration
Webseite: Tel. 0511.422259

Markt Apotheke
Ihr starker Partner für Ihre Gesundheit
www.markt-apotheke-laatzen.de
☎ 05102 916480
Hildesheimer Straße 356
30880 Laatzen OT Rethen
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen – wir freuen uns auf Sie!

Gaststätte
WIESENDACHHAUS
Zum Fugenwinkel 1 · 30880 Laatzen
Tel. 0511 9676 9001
www.wiesendachhaus-laatzen.de
Das beliebte Ausflugsziel in der Laatzener Leinemasch

KH KÜCHENLAND HEMMINGEN
Carl-Zeiss-Str. 42 | 30966 Hemmingen
Tel.: 0511 41 27 27 | kuechenland-hemmingen.de

HÖRMANN
Garagentore • Antriebe
Beratung | Verkauf
Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 · Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de • info@meyer-montageservice.de

BiestigBillig
Autohaus Biester GmbH
Schützenallee 1-5
30982 Pattensen
05101 / 91 78 - 0
www.ford-biester.de
Ford Eine Idee weiter

Glende Pflanzenparadies
Direkt am Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Pflanzenauswahl · Gartengestaltung · Gartenpflege · Dünger & Werkzeug · Sträuße & Gestecke · Ambiente & Dekoration
Webseite: Tel. 0511.422259

METALLBAU KRÖSCHE
HÖRMANN Tore • Türen • Zargen • Antriebe
• Gitter · Zäune · Treppen · Geländer
• Schlösser- und Türschließer
• Edelstahlarbeiten
• Reparatur · Wartung
Arnum · Hoher Holzweg 37 Tel. (0 51 01) 99 05 95
info@metallbau-kroesche.de www.metallbau-kroesche.de


Sonnenbrille mit Sehstärke
ab 69,– € statt 135,– €
Gleitsichtsonnenbrille
ab 129,– € statt 249,– €
Kodak LENS | LAATZEN
Pettenkoferstraße 2b, 30880 Laatzen, Tel.: 0511 - 89 99 1693
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr, Sa. 10 – 13 Uhr, www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum, Stadt-Bahn: 1, Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

Hotel Restaurant CALENBERGER HOF
TAFELN · FEIERN · TAGEN
Bundeskegelbahn vorhanden
Inhaberin: Sonja Käppler
Göttinger Str. 26 · 30982 Pattensen
Telefon/Fax (0 51 01) 1 20 87

Naturtextilien · Holzspielzeug · Naturkosmetik · Geschenke und vieles mehr ...
SPEICHER Silvia Dieterle
kampfeLDER HOF
lavera NATURKOSMETIK
NEU VON LAVERA!
ANTI-UV FLUID LSF 30
Mineralischer UV-Schutz als Ergänzung der täglichen Gesichtspflege!
€ 9,99
Hemmingen/OT Hiddestorf · Hauptstr. 31 · ☎ (0 51 01) 10 93 55
Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 - 18 Uhr und Sa. 10 - 13 Uhr

Aus Tradition Frisch
MOELLER'S FISCHMANUFAKTUR
Steinbrink 39
30966 Harkenbleck
OT Hemmingen
www.moellers-fischmanufaktur.de
05101 / 5888233

WENN versichern, DANN persönlich!
Vertretung Thomas Renner e.K.
Talstr. 20 / Eingang Marlenstr.
30982 Pattensen Tel. 05101 855140
renner@vgh.de
VGH fair versichert
Finanzgruppe

SPIELPLAN WM 2026

hallo wochenende HEMMINGEN PATTENSEN LAATZEN

GRUPPE A

11. Juni	21 Uhr	Mexiko-Stadt	Mexiko – Südafrika	:
12. Juni	4 Uhr	Guadalajara	Südkorea – Tschechien	:
18. Juni	18 Uhr	Atlanta	Tschechien – Südafrika	:
19. Juni	3 Uhr	Guadalajara	Mexiko – Südkorea	:
25. Juni	3 Uhr	Mexiko-Stadt	Tschechien – Mexiko	:
25. Juni	3 Uhr	Monterrey	Südafrika – Südkorea	:

GRUPPE B

12. Juni	21 Uhr	Toronto	Kanada – Bosnien-Herzeg.	:
13. Juni	21 Uhr	San Francisco	Katar – Schweiz	:
18. Juni	21 Uhr	Los Angeles	Schweiz – Bosnien-Herzeg.	:
19. Juni	0 Uhr	Vancouver	Kanada – Katar	:
24. Juni	21 Uhr	Vancouver	Schweiz – Kanada	:
24. Juni	21 Uhr	Seattle	Bosnien-Herzeg. – Katar	:

GRUPPE C

14. Juni	0 Uhr	New York/ New Jersey	Brasilien – Marokko	:
14. Juni	3 Uhr	Boston/ Foxborough	Haiti – Schottland	:
20. Juni	0 Uhr	Boston/ Foxborough	Schottland – Marokko	:
20. Juni	3 Uhr	Philadelphia	Brasilien – Haiti	:
25. Juni	0 Uhr	Miami	Schottland – Brasilien	:
25. Juni	0 Uhr	Atlanta	Marokko – Haiti	:

GRUPPE D

13. Juni	3 Uhr	Los Angeles	USA – Paraguay	:
14. Juni	6 Uhr	Vancouver	Australien – Türkei	:
19. Juni	21 Uhr	Seattle	USA – Australien	:
20. Juni	6 Uhr	San Francisco	Türkei – Paraguay	:
26. Juni	4 Uhr	Los Angeles	Türkei – USA	:
26. Juni	4 Uhr	San Francisco	Paraguay – Australien	:

GRUPPE E

14. Juni	19 Uhr	Houston	Deutschland – Curaçao	:
15. Juni	1 Uhr	Philadelphia	Elfenbeinküste – Ecuador	:
20. Juni	22 Uhr	Toronto	Deutschl. – Elfenbeinküste	:
21. Juni	2 Uhr	Kansas City	Ecuador – Curaçao	:
25. Juni	22 Uhr	New York/New Jersey	Ecuador – Deutschland	:
25. Juni	22 Uhr	Philadelphia	Curaçao – Elfenbeinküste	:

GRUPPE F

14. Juni	22 Uhr	Dallas	Niederlande – Japan	:
15. Juni	4 Uhr	Monterrey	Schweden – Tunesien	:
20. Juni	19 Uhr	Houston	Niederlande – Schweden	:
21. Juni	6 Uhr	Monterrey	Tunesien – Japan	:
26. Juni	1 Uhr	Dallas	Japan – Schweden	:
26. Juni	1 Uhr	Kansas City	Tunesien – Niederlande	:

SECHZEHNTELFINALE 1 So., 28. Juni / 21 Uhr, Los Angeles: ZWEITER A : ZWEITER B

SECHZEHNTELFINALE 2 Mo., 29. Juni / 19 Uhr, Houston: ERSTER C : ZWEITER F

SECHZEHNTELFINALE 3 Mo., 29. Juni / 22.30 Uhr, Boston: ERSTER E : DRITTER A/B/C/D/F

SECHZEHNTELFINALE 4 Di., 30. Juni / 3 Uhr, Monterrey: ERSTER F : ZWEITER C

SECHZEHNTELFINALE 5 Di., 30. Juni / 19 Uhr, Dallas: ZWEITER E : ZWEITER I

SECHZEHNTELFINALE 6 Di., 30. Juni / 23 Uhr, New York/New Jersey: ERSTER I : DRITTER C/D/F/H/I

SECHZEHNTELFINALE 7 Mi., 1. Juli / 3 Uhr, Mexiko-Stadt: ERSTER A : DRITTER C/E/F/H/I

SECHZEHNTELFINALE 8 Mi., 1. Juli / 18 Uhr, Atlanta: ERSTER L : DRITTER E/H/I/K/K

ACHTELFINALE 1 Sa., 4. Juli / 19 Uhr, Houston: SIEGER SF 1 : SIEGER SF 4

ACHTELFINALE 2 Sa., 4. Juli / 23 Uhr, Philadelphia: SIEGER SF 3 : SIEGER SF 6

ACHTELFINALE 3 So., 5. Juli / 22 Uhr, New York/New Jersey: SIEGER SF 2 : SIEGER SF 5

ACHTELFINALE 4 Mo., 6. Juli / 2 Uhr, Mexiko-Stadt: SIEGER SF 7 : SIEGER SF 8

VIERTELFINALE 1 Do., 9. Juli / 22 Uhr, Boston: SIEGER AF 2 : SIEGER AF 1

VIERTELFINALE 2 Fr., 10. Juli / 21 Uhr, Los Angeles: SIEGER AF 5 : SIEGER AF 6

HALBFINALE 1 Di., 14. Juli / 21 Uhr, Dallas: SIEGER VIERTELFINALE 1 : SIEGER VIERTELFINALE 2

FINALE So., 19. Juli / 21 Uhr, New York/New Jersey: SIEGER HALBFINALE 1 : SIEGER HALBFINALE 2

HALBFINALE 2 Mi. 15. Juli / 21 Uhr, Atlanta: SIEGER VIERTELFINALE 3 : SIEGER VIERTELFINALE 4

SPIEL UM PLATZ 3 Sa., 18. Juli / 23 Uhr, Miami: VERLIERER HALBFINALE 1 : VERLIERER HALBFINALE 2

VIERTELFINALE 3 Sa., 11. Juli / 23 Uhr, Miami: SIEGER AF 3 : SIEGER AF 4

VIERTELFINALE 4 So., 12. Juli / 3 Uhr, Kansas City: SIEGER AF 7 : SIEGER AF 8

ACHTELFINALE 5 Mo., 6. Juli / 21 Uhr, Dallas: SIEGER SF 12 : SIEGER SF 11

ACHTELFINALE 6 Di., 7. Juli / 2 Uhr, Seattle: SIEGER SF 10 : SIEGER SF 9

ACHTELFINALE 7 Di., 7. Juli / 18 Uhr, Atlanta: SIEGER SF 15 : SIEGER SF 14

ACHTELFINALE 8 Di., 7. Juli / 22 Uhr, Vancouver: SIEGER SF 13 : SIEGER SF 16

SECHZEHNTELFINALE 9 Mi., 1. Juli / 22 Uhr, Seattle: ERSTER G : DRITTER A/E/H/I/J

SECHZEHNTELFINALE 10 Do., 2. Juli / 2 Uhr, San Francisco: ERSTER D : DRITTER B/E/F/I/J

SECHZEHNTELFINALE 11 Do., 2. Juli / 21 Uhr, Los Angeles: ERSTER H : ZWEITER J

SECHZEHNTELFINALE 12 Fr., 3. Juli / 1 Uhr, Toronto: ZWEITER K : ZWEITER L

SECHZEHNTELFINALE 13 Fr., 3. Juli / 5 Uhr, Vancouver: ERSTER B : DRITTER E/F/G/I/J

SECHZEHNTELFINALE 14 Fr., 3. Juli / 20 Uhr, Dallas: ZWEITER D : ZWEITER G

SECHZEHNTELFINALE 15 Sa., 4. Juli / 0 Uhr, Miami: ERSTER J : ZWEITER H

SECHZEHNTELFINALE 16 Sa., 4. Juli / 3.30 Uhr, Kansas City: ERSTER K : DRITTER D/E/I/J/L

GRUPPE G

15. Juni	21 Uhr	Seattle	Belgien – Ägypten	:
16. Juni	3 Uhr	Los Angeles	Iran – Neuseeland	:
21. Juni	21 Uhr	Los Angeles	Belgien – Iran	:
22. Juni	3 Uhr	Vancouver	Neuseeland – Ägypten	:
27. Juni	5 Uhr	Vancouver	Neuseeland – Belgien	:
27. Juni	5 Uhr	Seattle	Ägypten – Iran	:

GRUPPE H

15. Juni	18 Uhr	Atlanta	Spanien – Kap Verde	:
16. Juni	0 Uhr	Miami	Saudi-Arabien – Uruguay	:
21. Juni	18 Uhr	Atlanta	Spanien – Saudi-Arabien	:
22. Juni	0 Uhr	Miami	Uruguay – Kap Verde	:
27. Juni	2 Uhr	Guadalajara	Uruguay – Spanien	:
27. Juni	2 Uhr	Houston	Kap Verde – Saudi-Arabien	:

GRUPPE I

16. Juni	21 Uhr	New York/ New Jersey	Frankreich – Senegal	:
17. Juni	0 Uhr	Boston/ Foxborough	Irak – Norwegen	:
22. Juni	23 Uhr	Philadelphia	Frankreich – Irak	:
23. Juni	2 Uhr	New York/New Jersey	Norwegen – Senegal	:
26. Juni	21 Uhr	Boston/ Foxborough	Norwegen – Frankreich	:
26. Juni	21 Uhr	Toronto	Senegal – Irak	:

GRUPPE J

17. Juni	3 Uhr	Kansas City	Argentinien – Algerien	:
17. Juni	6 Uhr	San Francisco	Österreich – Jordanien	:
22. Juni	19 Uhr	Dallas	Argentinien – Österreich	:
23. Juni	5 Uhr	San Francisco	Jordanien – Algerien	:
26. Juni	4 Uhr	Kansas City	Jordanien – Argentinien	:
26. Juni	4 Uhr	Dallas	Algerien – Österreich	:

GRUPPE K

17. Juni	19 Uhr	Houston	Portugal – DR Kongo	:
18. Juni	4 Uhr	Mexiko-Stadt	Usbekistan – Kolumbien	:
23. Juni	19 Uhr	Houston	Portugal – Usbekistan	:
24. Juni	4 Uhr	Guadalajara	Kolumbien – DR Kongo	:
28. Juni	1.30 Uhr	Miami	Kolumbien – Portugal	:
28. Juni	1.30 Uhr	Atlanta	DR Kongo – Usbekistan	:

GRUPPE L

17. Juni	22 Uhr	Dallas	England – Kroatien	:
18. Juni	1 Uhr	Toronto	Ghana – Panama	:
23. Juni	22 Uhr	Boston/ Foxborough	England – Ghana	:
24. Juni	1 Uhr	Toronto	Panama – Kroatien	:
27. Juni	23 Uhr	New York/ New Jersey	Panama – England	:
27. Juni	23 Uhr	Philadelphia	Kroatien – Ghana	:

Angaben ohne Gewähr · stock.adobe.com/ger/USA

20% Juni/Juli 2026
WM-Rabatt
• Gültig auf einen freiverkäuflichen und apothekenpflichtigen, vorrätigen Artikel Ihrer Wahl.
• Pro Person nur ein Coupon einlösbar.
Gültig ab sofort bis 31.07.2026
easyApotheke Pattensen

KFZ GUTACHTER
IN HANNOVER / LAATZEN
☑ Was tun nach einem Autounfall?
☑ Wann brauche ich einen Gutachter?
☑ Schadenregulierung bei Fahrerflucht?
KFZ-SACHVERSTÄNDIGER CHRISTIAN KALBERLAH
WIR HELFEN SOFORT!
JETZT ANRUFEN
0160 /998 096 05

Passende Sportbrillen gibt es bei uns!
HAWE'S BRILLE MEIN MEISTER OPTIKER
HAWE'S BRILLE
Eulen Optik GmbH
ANDERTEN | Am Tiergarten 4 | T 0511 - 5 29 53 00
LIST | Vier Grenzen - Podbielskistr. 93 | T 0511 - 66 22 22
HEMMINGEN | Rathausplatz 12 | T 0511 - 5 90 31 10
Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.30 - 13.00 Uhr
www.eulen-optik.de

Erdbeer-Hof GLEIDINGEN
www.erdbeeren-hannover.de

Steuerberatung Katja Pfeiffer
Steuern sind deine Superkraft?
www.steuerberatung-pfeiffer.de/karriere

LAATZEN myDent
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie
myDent-IMPLANT Implantologie
myDent KIDS
myDent-KFO Kieferorthopädie
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

Behrens
Ihr Partner für Podologie für Ihre Füße – In Ihrer Nähe
medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen
30457 Hannover-Wettbergen, An der Kirche 1, Tel. 0511-97034844, Fax 0511-97034846
30880 Laatzen, Hildesheimer Straße 62, Tel. 0511-869857, Fax 0511-8971532
30880 Laatzen, Parkstraße 1, Tel. 0511-87649084, Fax 0511-87568159
info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

HANNOVER Camper
malibu carthago Das Reisemobil.
IHR REISEMOBIL. UNSER HANDWERK.
Werkstatt
Vermietung
Verkauf
www.hannover-camper.de

Helmut H. Schultz GmbH
Zäune - und vieles mehr... kreativ gestaltet
Beratung, Lieferung und Montage
Hoher Holzweg 34 • 30966 Hemmingen/OT Arnum
Tel. 05101-2466 • E-Mail: holzzaun@t-online.de
www.zaunbau-schultz.de
Zäune Terrassenbeläge Carports u.v.m.

St. Johannis Apotheke
Pettenkoferstraße 2 • 30880 Laatzen
Telefon: 0511-69 17 69 • Fax: 0511-69 19 69
www.meine-apotheke-laatzen.de

ImmoGlück
Hausverwaltung GmbH
www.immoglueck-laatzen.de

TUI ReiseCenter
Würzburger Str. 15
30880 Laatzen
0511 / 89 99 69-0
laatzen1@tui-reisecenter.de

HÖRMANN
Garagentore • Antriebe
Beratung | Verkauf
Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 · Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de • info@meyer-montageservice.de

Glende Pflanzenparadies
Direkt am Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Pflanzenauswahl · Gartengestaltung · Gartenpflege · Dünger & Werkzeug · Sträuße & Gestecke · Ambiente & Dekoration
Webseite: Tel. 0511.422259

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carglass
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen, Lüneburger Straße 16, 30880 Laatzen, laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

REWE CENTER Familie Ahlers
Wir haben alles für einen schönen Fußballabend
REWE DEIN MARKT Familie Ahlers
REWE Familie Ahlers, Johann-Koch-Str. 2, 30982 Pattensen, Tel.: 05101 586 99 53, Öffnungszeiten: Mo-Sa 7.00 - 22.00 Uhr
REWE Familie Ahlers, Auf der Burg 6, 30982 Pattensen, Tel.: 05101 915 901, Öffnungszeiten: Mo-Sa 7.00 - 21.00 Uhr

NATURPUR
Kastanienweg 2 | 30880 Laatzen
Telefon 0511-82 11 42 | Fax 0511-8 25 05 55
www.naturpur.florist

Grillen zur WM
Heimann Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

Glende Pflanzenparadies
Direkt am Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Pflanzenauswahl · Gartengestaltung · Gartenpflege · Dünger & Werkzeug · Sträuße & Gestecke · Ambiente & Dekoration
Webseite: Tel. 0511.422259

Entzündungen – heute nicht auf dem Speiseplan

Rheuma, Allergien, Diabetes und Co.: Eine **ANTIENTZÜNDLICHE ERNÄHRUNG** kann dagegen helfen – anders als radikale Empfehlungen aus dem Netz. Was Forscherteams raten.

VON LAURA BEIGEL

BERLIN. Millionen Menschen in Deutschland haben chronisch entzündliche Krankheiten. Dazu zählen Rheuma, Allergien, Diabetes, Magen-Darm- oder auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Um Symptome zu lindern, wird Betroffenen oft empfohlen, ihre Ernährung umzustellen. Die Rede ist von einer „antientzündlichen Ernährung".

Diese Ernährungsweise macht zurzeit auch in den sozialen Medien die Runde. Dort empfehlen Menschen, auf bestimmte Lebensmittel zu verzichten, um Entzündungen zu minimieren, abzunehmen und das Immunsystem zu stärken. Was steckt dahinter?

Entzündungen werden oft als etwas betrachtet, das man unbedingt vermeiden sollte. Dabei sind sie „normale Abwehrreaktionen beziehungsweise Reparaturreaktionen des Körpers, genauer gesagt des Immunsystems", erklärt Ernährungsberater Claus Rothenbücher aus Hofheim am Taunus in Hessen. Es gebe unterschiedliche Arten von Entzündungen: akute und chronische.



Bei einer akuten Entzündung – ausgelöst zum Beispiel durch einen Insektenstich, Viren oder Bakterien – kommt es zu einer schnellen, kurzfristigen Reaktion des Körpers. Das Immunsystem schickt Immunzellen, Nährstoffe und Sauerstoff in den entzündeten Bereich, was die Heilung fördert. Die meisten akuten Entzündungen sind innerhalb weniger Tage abgeklungen.

Problematischer sind chronische Entzündungen; denn sie können über Wochen, wenn nicht sogar Jahre fortbestehen. Oft bleiben sie lange Zeit unbemerkt, da die Entzündungsreaktionen langsam verlaufen. Auf diese Weise können sie Gewebe und Organe schädigen. Rauchen, starkes Übergewicht oder auch Alkohol können chronische Entzündungen begünstigen. „Diese Risikofaktoren setzen wiederkehrende Reize, auf die der Körper mit Entzündungen reagiert", sagt Rothenbücher.

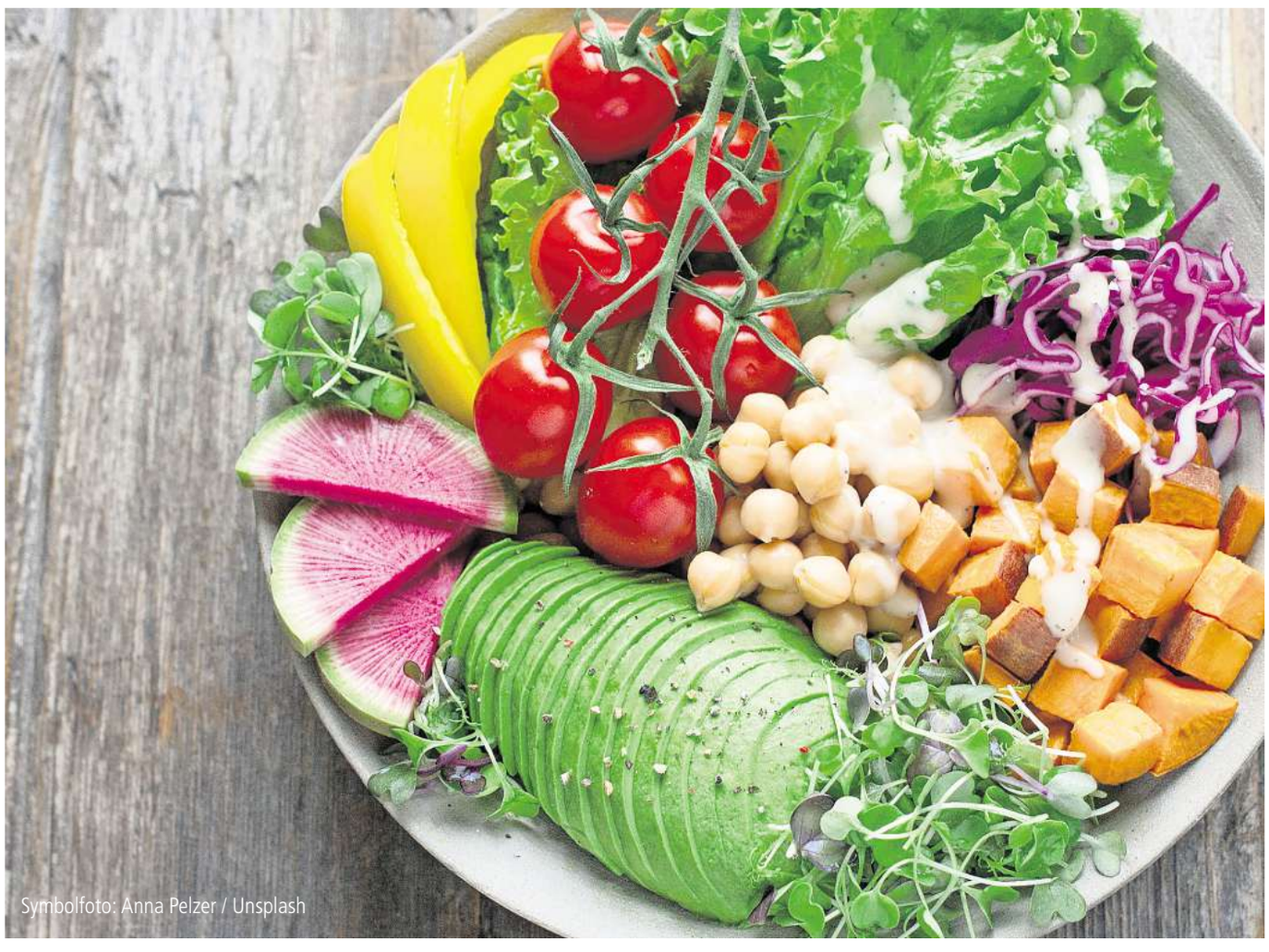
Auch die Ernährung kann chronische Entzündungen forcieren. Seit mehreren Jahrzehnten beschäftigen sich Forschende mit dem Einfluss von Ernährung auf Entzündungsprozesse. Nachgewiesen ist etwa, dass fettreiche und hoch verarbeitete Lebensmittel wie Fast Food entzündungsfördernd sind. Das Gleiche gilt für eine Ernährung, bei der viel (rotes) Fleisch und Zucker, zum Beispiel in Form von Süßigkeiten oder Softdrinks, verzehrt wird. Fleisch enthält etwa Arachidonsäure und gesättigte Fettsäuren, die Entzündungen befeuern.

Genauso gibt es aber auch Lebensmittel, von denen man weiß, dass sie entzündungshemmend sind. Sehr gut erforscht sei die mediterrane Ernährungsweise, sagt Rothenbücher. „Sie zeichnet sich durch einen hohen Anteil unverarbeiteter und schonend verarbeiteter, pflanzlicher Lebensmittel aus." Auf dem Speiseplan stehen etwa Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Nüsse und Ölsaaten, bestimmte Öle wie Oliven- und Leinöl, Kräuter und Gewürze, fermentierte Milchprodukte wie Joghurt, Kefir, Quark, aber auch Fisch.

Die entzündungshemmende Wirkung der mediterranen Ernährung bestätigte 2022 ein deutsches Forscherteam. Ihrer Analyse zufolge weisen Menschen, die sich mediterran ernähren, niedrigere Werte an Entzündungsmarkern im Blut auf. Ein Hinweis darauf, dass diese Ernährungsweise chronischen Entzündungen entgegenwirken kann.

Die mediterrane Ernährung setzt auf Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C, Polyphenole, ballaststoffreiche Lebensmittel und andere bekannte entzündungshemmende Substanzen. Vitamin C sei beispielsweise ein starkes Antioxidans, erklärt die US-amerikanische Johns Hopkins School of Medicine. „Antioxidantien helfen, Zellschäden entgegenzuwirken, die Entzündungen auslösen können." Vitamin C kommt vor allem in frischem Obst und Gemüse vor, genauso wie Polyphenole. Fisch ist wiederum reich an Omega-3-Fettsäuren. „Wer keinen Fisch mag, kann alternativ geeignete Nahrungsergänzungsmittel einnehmen", sagt Rothenbücher.

Der Ernährungsberater macht zudem deutlich: „Es ist nie zu spät, sich besser zu ernähren."


Symbolfoto: Anna Pelzer / Unsplash

Von einer antientzündlichen Ernährungsweise könne jede und jeder profitieren – besonders aber Menschen mit chronischen Erkrankungen. Sie sollten sich ernährungsmedizinische Hilfe holen, um sicherzugehen, dass die Ernährungsumstellung sicher, ausgewogen und auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Zertifizierte Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater lassen sich zum Beispiel über die Internetseite der Deutschen Gesellschaft für Ernährung oder des Berufsverbands Oecotrophologie finden.

Ganze Lebensmittelgruppen vom Speiseplan zu verbannen, wie es teilweise in den sozialen Medien empfohlen wird, ist jedoch nicht sinnvoll. „Das kann im schlechtesten Fall zu einem Nährstoffmangel führen", warnt Rothenbücher. Stattdessen sollte man sich ausgewogen und vielfältig ernähren, mit so wenigen hoch verarbeiteten Lebensmitteln wie möglich. Um Entzündungen zu minimieren, ist es auch wichtig, andere Risikofaktoren zu vermeiden. Heißt: Es braucht neben der richtigen Ernährung auch regelmäßige Bewegung, ausreichenden Schlaf und weniger Alkohol und Nikotin. So stärkt man sein Immunsystem gleichermaßen und senkt sein Risiko für chronische Erkrankungen.

Kunst und Krempel
Ankauf von
Antiquitäten und Metallen
zur
NEUERÖFFNUNG

großer
Orientteppich-
und Zinn-Ankauf!

Kunst
und Krempel
Steinmetzstr. 10
30163 Hannover
Inhaber: Giovanni Fischer

Für eine kostenlose Wertschätzung
Ihres Bestands bei Ihnen Zuhause
vereinbaren Sie einfach telefonisch
einen Termin mit uns!

Sie erreichen uns von
Montag bis Samstag
zwischen
9:00 Uhr und 18:00 Uhr

Tel. 0511 37 39 33 30

Wir kaufen Zinn aller Art:

• Geschirr • Becher
• Besteck • Krüge
• Figuren • Vasen
• Spielzeug • Medaillen





und vieles mehr!

HAUSBESUCHE MÖGLICH!
ANFAHRT KOSTENLOS

WIR ZAHLEN FAIRE PREISE!

Außerdem Ankauf von:


Pelzen


Orientteppichen


Militaria


Besteck (versilbert)

sowie:
Modeschmuck,
Uhren, Münzen,
Silber, Gold uvm.



16271701_002626

Ein leckeres Abenteuer

Vom Saatkorn bis zur selbst geernteten Möhre: Auch in den eigenen Beeten können sich Kinder gut austoben.
WIE DER EINSTIEG IN DEN NASCHGARTEN GELINGT – und welche Pflanzen sich besonders eignen.

Kleine Hände streichen über Rosmarin, ein würziger Duft steigt auf. Erbsenschoten werden vorsichtig geknackt, die ersten Erdbeeren direkt vernascht. Gärtnern begeistert Kinder, weil sie dabei alle Sinne einsetzen. Sie sehen, fühlen, riechen und schmecken. „Im Garten erleben Kinder, wie aus einem Samen eine Pflanze wird“, sagt Sandra Raupers-Greune. Sie ist Beraterin für Garten, Hof- und Dorfgrün bei der Landwirtschaftskammer Niedersachsen und schult Teilnehmende in der Weiterbildung „Gärtnern mit Kindern“ beim Landfrauenverband.

> „So erleben Kinder den Weg vom Beet bis auf den Teller ganz bewusst.“
>
> **Sandra Raupers-Greune,** Beraterin für Garten, Hof- und Dorfgrün bei der Landwirtschaftskammer Niedersachsen

Ihrer Erfahrung nach lernen Kinder bei der Gartenarbeit ganz spielerisch. Beim Aussäen ist nicht nur ihre Feinmotorik gefragt. Über die Monate hinweg können sie beobachten, wie sich Pflanzen entwickeln – und wie die Jahreszeiten darauf Einfluss nehmen. Auch Tiere gehören dazu: Regenwürmer, die auf den ersten Blick so glitschig wirken, sorgen für fruchtbaren Boden. Im eigenen Beet schaut der Nachwuchs den Bienen beim Bestäuben zu. „Das bleibt ganz anders im Gedächtnis, als wenn man es nur aus einem Buch kennt“, so Raupers-Greune. Klingt erst mal gut, aber wie gelingt das gemeinsame Gärtnern, ohne dass es für Kinder zur lästigen Pflicht wird – ähnlich wie Müll rausbringen oder Zimmer aufräumen? Die Expertin lacht. „Das Wichtigste ist: Kinder müssen nicht helfen“, sagt sie. Gärtnern soll Spaß machen, wie bei Erwachsenen auch. Kleine, überschaubare Aufgaben sind der Schlüssel. Ein eigenes Beet von ein bis zwei Quadratmetern oder ein Topf auf dem Balkon reichen völlig aus. Hier sind keine langen Arbeitseinsätze nötig, oft genügen wenige Minuten zum Unkraut jäten oder Gießen.

Motivierend wirkt auch eigenes Werkzeug: eine kleine Gießkanne oder eine kindgerechte Hacke. Noch wichtiger ist jedoch Mitbestimmung. Kinder sollten selbst entscheiden dürfen, was sie anbauen und wann sie ernten. „Wenn die Erdbeere halbrot im Mund verschwindet, dann ist das eben so“, sagt Raupers-Greune. Auch vermeintliche Fehler gehören dazu, und Eltern dürfen diese bewusst zulassen: Werden Samen zu dicht gesät, wachsen die Pflanzen eben kleiner – diese Erfahrung dürfen Kinder unbedingt selbst machen.

Egal, ob Hochbeet in kindgerechter Höhe, ein Beet auf dem Boden oder einfach ein Kübel auf der Terrasse oder dem Balkon – kleine Naschgärten lassen sich eigentlich überall anlegen. Beraterin Raupers-Greune empfiehlt, die Kinder schon dabei einzubeziehen. Aus selbst gesammelten Stöcken oder Steinen lässt sich zum Beispiel eine Abgrenzung zu ihrem „eigenen Garten“ anlegen.

Bei der Auswahl der Pflanzen sollte man zumindest teilweise auf schnell wachsende Vertreter setzen: Kresse und Radieschen etwa keimen relativ zügig – für die kleinen Gärtner zeigt sich so schon zeitig ein Erfolg. Auch Zuckererbsen wachsen schnell und schmecken süß. Klassiker wie Erdbeeren oder Cocktailtomaten kommen fast immer gut an. Auch Mini-Gurken oder anderes Snack-Gemüse machen Kindern Freude und helfen manchmal sogar, Vorbehalte gegenüber Gemüse abzubauen.



Halbrot in den Mund: Kinder sollten selbst entscheiden dürfen, wann sie ernten – durchaus auch noch grünliche Erdbeeren. Foto: IMAGO/Depositphotos

Ein besonderer Tipp der Expertin: Viele Gemüsesorten, die bei Erwachsenen Skepsis hervorrufen, sind für Kinder ein spannendes Experiment – wie etwa blaue Kartoffeln oder bunte Möhrensorten.

Kräuter sind ebenfalls ideal, weil sie immer wieder geerntet werden können. Neben Klassikern wie Schnittlauch oder Petersilie, die sich zum Beispiel auf das Butterbrot streuen lassen, gibt es auch besondere Kräuter, die Kinder begeistern: Zum Beispiel die argentinische Minze, die nach dem klassischen Pfefferminz-Kaugummi duftet. Oder das Cola-Kraut – ein winterhartes Gewächs, dessen Blätter nach dem Getränk riechen, wenn man daran reibt. Allerdings darf man hier nur die Spitzen der Blätter ernten, der Rest schmeckt eher bitter.

Auch auf kleinstem Raum können Kinder gärtnern, zum Beispiel in einem Blumenkasten. Drei Pflanzen, die Expertin Raupers-Greune für den Mini-Naschgarten empfiehlt:

Erdbeeren: Sie sind ein heiß geliebter Klassiker bei vielen Kindern und machen Lust aufs Gärtnern.

Kräuter: Sie wachsen durchgehend und lassen sich immer wieder ernten. Mit Minze oder Melisse werden nicht nur Speisen, sondern auch Getränke verfeinert.

Cocktailtomaten: Diese sind nicht nur pflegeleicht, sondern aromatisch und oft auch ziemlich ertragreich.

Wenn Eltern selbst gern gärtnern, springt die Begeisterung oft schnell auf die Kinder über. Aber auch ohne Vorerfahrung gelingt der Einstieg gemeinsam. Wichtig ist dabei: Am Anfang nicht zu viel vornehmen. Lieber klein anfangen, mit wenigen Pflanzen, die gut wachsen und gerne gegessen werden. Die Motivation steigt dann von allein, spätestens, wenn die erste selbst gezogene Möhre auf dem Teller landet.

Besonders wertvoll ist es, Kinder auch bei der Zubereitung der selbst geernteten Leckereien einzubeziehen. „So erleben sie den Weg vom Beet bis auf den Teller ganz bewusst“, sagt Raupers-Greune. Das Beste: Im Familien-Naschgarten wachsen langfristig nicht nur Leckereien, sondern es wächst auch die Begeisterung für Natur und frische Lebensmittel. Wenn das nicht eine tolle Ernte ist!

SoVD bietet Online-Vortrag für Ernstfall

REGION HANNOVER. Vorsorgen für den Ernstfall: Am Donnerstag, 25. Juni, informiert der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Niedersachsen im kostenfreien Online-Vortrag zum Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“.

Die Veranstaltung findet von 16 bis 17.30 Uhr per Zoom statt.

Mitglieder und Interessierte können sich bis zum 22. Juni per E-Mail an weiterbildung@sovd-nds.de anmelden und erhalten spätestens am Tag der Veranstaltung einen Teilnahmelink an die angegeben E-Mail-Adresse.

Weitere Informationen zu den digitalen Vorträgen stehen im Internet unter www.sovd-nds.de zur Verfügung.

Rethen Rockt lädt zum Dorffest am Thieplatz ein

Verein verbindet Familienprogramm mit Geschichten aus dem Ort

LAATZEN. Wer war Horst Lecke? Was hatte es mit dem „Klein Kröpke“ in Rethen auf sich? Und warum wurde im Jahr 1871 ein Baum im Ort gepflanzt? Mit solchen Fragen will der Verein Rethen Rockt bei einem Dorffest am Sonnabend, 27. Juni, an Geschichte und Geschichten aus Rethen erinnern.

Die Veranstaltung findet von 14 bis 20 Uhr am Thieplatz unter der Friedenseiche statt, gegenüber dem Haarwerk. Der Festakt beginnt um 15 Uhr. Nach Angaben des Vereins sollen dort mehrere Neuerungen vorgestellt werden, die das Zusammenleben im Ort bereichern sollen.



Historischer Ort: der Thieplatz in Rethen. Foto: bearbeitet durch Rethen rockt

Außerdem geht es um Denkwürdiges, Historisches und auch um weniger erfreuliche Kapitel aus der Ortsgeschichte.

Das Fest richtet sich an Besucherinnen und Besucher aller Generationen. Für Kinder sind eine Hüpfburg und Kinderschminken angekündigt. Außerdem spielt der Musikzug der Feuerwehr. Für Speisen und Getränke ist ebenfalls gesorgt, unter anderem mit Hamburgern, Kartoffelpuffern und kühlen Getränken.

Der Verein Rethen Rockt möchte mit der Veranstaltung nicht nur ein Dorffest anbieten, sondern auch den Blick auf den Ort und seine Geschichte lenken.

Weitere Informationen gibt es online unter rethenrockt.de. RED

Senioren- und Pflegestützpunkt bietet Pflegeberatung in Pattensen

PATTENSEN. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land bietet für Donnerstag, 11. Juni, in der Zeit von 9 bis 10.30 Uhr eine kostenfreie Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus Mobile, Göttinger Straße 25, an.

Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad.

Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten.

Um eine telefonische Anmeldung unter (0511) 70020118 wird gebeten. Außerhalb der Sprechstunden können sich die Einwohnerinnen und Einwohner telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren.

Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung der Ratsuchenden an.



Kostenlose Sprechstunde: Foto: Sina Schuldt/dpa (Symbolbild)



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Mark Forster - Sommer Shows 2026
27. Juni 2026: Gilde Parkbühne

15. Chortage Hannover 2026
Diverse Termine: Diverse Orte

Viva la Vida
Diverse Termine: Staatsoper

Queensrÿche
01. Juli 2026: Pavillon

Paul van Dyk - Live Open Air
03. Juli 2026: HCC Terrasse

Schützenausmarsch Hannover
05. Juli 2026: Diverse Orte

Stomp
Diverse Termine: Staatsoper

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

15933601_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER



16917601_002626

CHIFFREANTWORT!

Bitte schicken Sie uns ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen an folgende Adresse:
HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover, Lange Laube 10, 30159 Hannover

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

15347201_002626

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Schulenburg
- Pattensen
- Grasdorf
- Hemmingen-Westerfeld
- Ingeln-Oesselse
- Rethen

hallo LAATZEN wochenende

15873201_002626

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987



Helfen Sie mit einer Fledermaus-Patenschaft!
NABU.de/fledermaus-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für NIEDERSACHSEN

hallo wochenende **LESERREISEN**
Städtereisen 2026



Hello London - Themsemetropole Spezial

Kunstreise rund um Big Ben mit Museumsbesuchen à la carte

Reisetermin 6-Tage-Reise/ÜF: Mo. 03.08. - Sa. 08.08.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ Fährpassage DFDS für Bus/Passagiere Dünkirchen – Calais ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hilton Hotel Kensington**** in London in zentraler Lage ✓ 4 Tage Kultur-Reiseleitung vor Ort in London lt. Programm ✓ Stadtrundfahrt London ✓ Besuch der Tate Gallery of Modern Art mit Führung ✓ Besuch der Tate Britain Gallery mit Führung ✓ Themse-Bootsfahrt Westminster Pier - Tower of London ✓ Besichtigung Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besuch der National Gallery mit Führung ✓ Besuch im Victoria & Albert Museum mit Führung ✓ Besuch im Kaufhaus Harrods ✓ Traditioneller Afternoon Tea ✓ Fährpassage für Bus/Passagiere auf der Stena Line Harwich - Hoek v. Holland mit Übernachtung in DK innen inkl. Abendessen TG inklusive 1 Getränk sowie Frühstück an Bord ✓ 6 Tage Quietvox-Geräte für das Besichtigungsprogramm ✓ ETA-Registrierung/Einreisebestätigung

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ/EK innen ..... € 460
Aufpreis DK außen Etagenbett ..... € 30
Aufpreis EK außen Etagenbett ..... € 20
Aufpreis DK Comfort Class außen ..... € 36



Oh là là Paris - Seinemetropole Spezial

Kunstreise rund um den Eiffelturm mit Museumsbesuchen à la carte

Reisetermin 7-Tage-Sonderreise/ÜF: So. 02.08. - Sa. 08.08.2026

WANDELN SIE BEI DIESER SEHENSWERTEN KUNST- UND KULTURREISE durch das faszinierende Paris auf den Spuren großer Künstler wie Picasso, Van Gogh und Monet - es gibt viel zu sehen und zu bestaunen! Sie wohnen im sehr guten Mercure Hotel La Defensé** mit guter Metro-Anbindung.**

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Mercure la Defense**** in Paris ✓ 5 Tage ganztägige Kultur-Reiseleitung in Paris lt. Programm Tag 2 - Tag 6 ✓ Kultur Stadtrundfahrt Oh là là Paris ✓ Eintritt & Führung Rodin Museum ✓ Bootsfahrt am Abend auf der Seine (1 Std.) ✓ Eintritte Alte Börse & Fondation Louis Vuitton (ohne Führung) ✓ Eintritt & Führung Musée d'Orsay ✓ Metro Tagesticket Paris ✓ Eintritt & Führung Opéra Garnier ✓ Ausflug Chateau Chantilly inklusive Eintritt & Führung ✓ 35-minütige Fahrt mit dem Minizug über das Anwesen ✓ Reitvorführung im Chateau Chantilly ✓ Quietvox Audiogeräte für 6 Tage für Besichtigungsprogramm

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung ..... € 380
City Tax Paris vor Ort zahlbar!



Servus Wien - auf den Spuren von Gustav Klimt

Kunstreise rund um den Stephansdom mit Museumsbesuchen à la carte

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: Fr. 28.08. - Di. 01.09.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 1 Übernachtung/HP im Atrium Hotel Regensburg im Park**** ✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Regina**** in Wien ✓ 1 x Abendessen in Wien Tag 2 ✓ Heurigen-Besuch mit Heurigenplatte (Karree, Schopfbraten, Grillhuhn, Saumaise, Blutwurst, Serviettenknödel, Sauerkraut, Salat, Brot & Gebäck) bei Heurigenmusik ✓ Schifffahrt auf dem Attersee nach Seewalchen ✓ Führung auf dem Klimt-Themenweg in Seewalchen inklusive Eintritt & Führung in der Villa Paulick ✓ 2 Tage ganztägiger Kultur-Reiseleiter in Wien lt. Programm Tag 3 - Tag 4 ✓ Eintritt & 1 Std. Führung in der Klimt Villa in Hietzig ✓ Eintritt & 50 Min. Führung in der Secession mit Beethoven-Fries ✓ Eintritt & 1 Std. Führung „Gustav Klimt und seine Zeit" im Oberen Belvedere ✓ Eintritt & 50 Min. Führung im Burgtheater ✓ Eintritt & 1 Std. Führung „Wien 1900 - Gustav Klimt & Egon Schiele" im Leopoldmuseum ✓ Eintritt & 1 Std. Führung im Kunsthistorischen Museum Wien ✓ Quietvox Kopfhörer für Besichtigungsprogramm

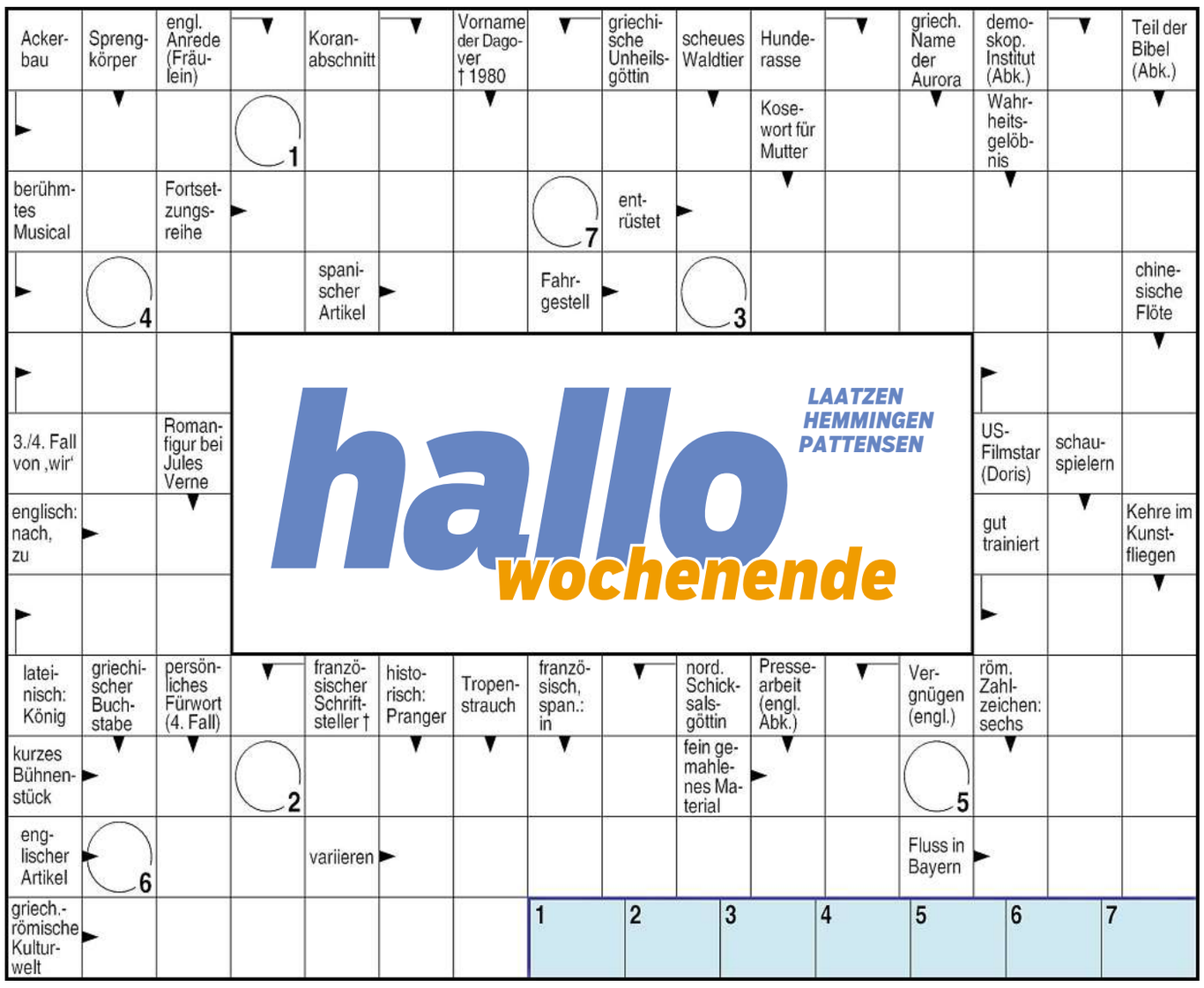
Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 240

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3755701_002626

Rätselspaß am Wochenende



hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
Mein Erbe tut Gutes.
(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EFH in Röhrse von privat zu verk., 990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder, 9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten, Terrasse, Carport, Garten, KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

EINER FÜR ALLES!
Ticketgutscheine gibt's hier:
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region
NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de
16910401_002626

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Lagerräume 4m²- 15m² zu vermieten Tel. 05101-990280

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Teak Esstisch, 120cm, mit 50cm Einlagebrett. 5 Stühle. Garderobenschrank, 130cm. Wegen Umzug abzugeben. Preis n. V. ☎ 0511/823216

6 Teetassen in "Fürstenberg Porzellan" günstig abzugeben. ☎ 0151/56616475

3 Bände "Kunstgeschichte" von Parkland, 30€. ☎ 0511/823216

Teeservice "Ostfriesenrose" abzugeben, Preis n. V. ☎ 0174/2114007

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Waffen-Sammler mit Erwerbsberech tigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654
16417801_002626

Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen
0176/42559229 Matthias Dachdecker

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Demokratie braucht RÜCKENWIND.
AMADEU ANTONIO STIFTUNG

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Erledige sämtliche Gartenarbeiten inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304
16993301_002626

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
16419101_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
16129001_002626

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT
JETZT INFORMIEREN!
www.medicamondiale.org/testament
medica mondiale

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

SCHREIB LUST?
... SUPER, WIR LESEN GERN!
Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:
burgbergblick@madsack.de

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER



VESPA - VESPA

Suche alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Honda Monkey/Dax u. Helix, Lambretta und Zündapp.

Tel.: 0151/19700070
Mail: herbst-u2@web.de

16319801_000126

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

NABU
Werden Sie Fluss-Pate!
H. Boogard /Istockphoto
NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de
Tel.: 030.284984-1574

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68

SCHLESWIG–HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

NIEDERSACHSEN

Wietzen bei Nienburg Weser, gemütliches FH wartet auf Gäste, ab 20€/Tag pro Person. ☎ 05022/222

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre
DZI Spenden-Siegel

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Marie-Luise, 74 J., hüb. Witwe, gepflegt, humorvoll u. zärtlich, mit Freude am Leben. Gemeinsam lachen, den Alltag teilen u. nicht mehr alleine sein - das wünsche ich mir. Vielleicht findet sich auf diesem Weg ein lieber Mann mit Herz, Humor u. gegenseitigem Respekt. Freue mich auf Ihren Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0162-7939564

Symp. Witwe, Heidi, 69 J., mit gutem Charakter, innerlich u. äußerlich jung geblieben, mit eig. Auto mobil. Suche ehrl., gepflegten Mann passenden Alters. Mag gemütl. Fernsehabende, Tagesausflüge u. ein aufrichtiges Miteinander. Ich freue mich auf Ihren Anruf üb. PV, wenn auch Sie nicht gern allein sind. Tel. 0176-56848299

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

FRISÖRDIENST MOBIL 0511/6063333

Sie ist die Liebe seines Lebens ...
... aber er weiß es nicht mehr.
Demenz braucht Hilfe!
Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe
Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41
www.breuerstiftung.de
Hans und Ilse Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!
Mit HAZ Digital verlässlich informiert bleiben.
Tablet für 1 € statt 199 €
+100 € geschenkt
Mehr Informationen auf abo.HAZ.de/jetztstarten
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10)
Burgdorf (Marktstraße 16)
HAZ E-Paper
Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.
Hannoversche Allgemeine HAZ
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
13804601_002626



HANNOVER,

wir müssen reden!

Machen Sie bei unserer großen Umfrage mit und gewinnen Sie ein Tablet sowie ein Jahr HAZ Digital!

Wir wollen von Ihnen wissen: Was läuft gut in der Region Hannover? Was beschäftigt Sie? Und was muss sich dringend ändern?

Ihre Angaben sind freiwillig und werden anonym ausgewertet.

Ihre Meinung zählt.
HAZ.de/hannokompass



Tablet + 1 Jahr gratis HAZ Digital lesen.

**Scannen.
Mitmachen.
Gewinnen.**

HAZ NP

16883301_002626