hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

Basar für Kinderkleidung

LAATZEN. In der Arche, Marktstraße 21, gibt es mal wieder gebrauchte Kinderkleidung zu kaufen. Der Basar findet am Donnerstag, 7. Mai, von 15 bis 17 Uhr statt. Wie immer ist zeitgleich das Café Arche geöffnet. Der nächste Termin ist am 21.Mai.



Foto: Ines Schiermann, Region Hannover

Gertraude Kruse erhält das Bundesverdienstkreuz. **Seite 4**

18 ❖ 27. Jahrgang · 2. Mai 2026 www.wochenblaetter.de

Anmeldung für Leinelauf gestartet

LAATZEN. Der Laatzener Leinelauf geht in seine 21. Auflage: Für die Veranstaltung am Freitag, 19. Juni, ist die Anmeldung ab sofort möglich. Interessierte können sich über die Internetseite leinelauf.de registrieren.

Wie in den Vorjahren stehen mehrere Strecken zur Auswahl, die sich an unterschiedliche Leistungsniveaus richten. Angeboten werden Distanzen über 3,5, 6,5 und 10 Kilometer. Die Routen führen nach der ersten Querung der Leine zunächst in südlicher Richtung, bevor es über mehrere Brücken auf die andere Flussseite und zurück ins Ziel geht.

Entlang der längeren Strecken über 6,5 und 10 Kilometer richten die Veranstalter Getränkestationen ein. Zudem ist an ausgewählten Punkten für musikalische Unterstützung gesorgt. Für Walkerinnen und Walker wird erneut eine eigene Wertung über 6,5 Kilometer angeboten, während auf der 10-Kilometer-Distanz auch gemischte Teams in einer Mannschaftswertung antreten können.

Auch der Nachwuchs ist eingebunden: Beim Bambini-Lauf legen Kinder eine Strecke von 1,2 Kilometern zurück. Der Start erfolgt um 17.15 Uhr. Es folgen der 3,5-Kilometer-Lauf um 17.30 Uhr, der 6,5-Kilometer-Lauf um 18 Uhr sowie der Hauptlauf über 10 Kilometer um 19 Uhr. Die Walker starten um 19.05 Uhr. Parallel zum Geschehen im Start- und Zielbereich findet das Laatzener Winzerfest statt, das vom Freitag, 19. Juni, bis Sonntag, 21. Juni, veranstaltet wird. Damit besteht für Teilnehmende und Besucher die Möglichkeit, den Veranstaltungstag in geselliger Atmosphäre ausklingen zu lassen. **RED**



Start zum 10-Kilometer-Lauf
Foto: Achiv / Debbie Jayne Kinsey



Löschangriff im dichten Grün: Einsatzkräfte der Stadtfeuerwehren aus Pattensen und Laatzen bekämpfen den fiktiven Waldbrand im Ricklinger Holz mit reichlich Wasser.
Fotos (2): Daniel Junker

Waldbrand ist Szenario für Großübung

160 MITGLIEDER von Feuerwehr und THW trainieren in Hemmingen und im Ricklinger Holz den Ernstfall

HEMMINGEN / LAATZEN / PATTENSEN. Großeinsatz für die Regionsfeuerwehrbereitschaft III im Ricklinger Holz: 160 Einsatzkräfte der Stadtfeuerwehren Hemmingen, Laatzen, Pattensen und Springe sowie das Technische Hilfswerk (THW) haben kürzlich den Ernstfall geprobt und dabei kilometerlange Schlauchleitungen durch das Hemminger Naturschutzgebiet verlegt. Das fiktive Szenario: Im Ricklinger Holz ist ein Großfeuer ausgebrochen. Der Vegetationsbrand bedroht auch die Kleingartenkolonien, die sich zwischen dem Waldgebiet und dem Südschnellweg befinden. Da das Löschwasser vor Ort knapp ist, müssen die Einsatzkräfte es von anderer Stelle beschaffen. Das aus Springe angerückte THW soll zur Löschwassergewinnung sogar die Ihme aufstauen.

Gegen 10 Uhr rückten rund 160 Einsatzkräfte zu dem Waldstück aus. Die Einsatzleitung koordinierte die Übung von einem eigens eingerichteten Lagezentrum aus, vom Parkplatz an der Hohen Bünte nahe dem Strandbad in Hemmingen-Westerfeld. Torsten Temps, Leiter der Führungseinheit der Regionsfeuerwehr, sowie der stellvertretende Brandabschnittsleiter Martin Meinshausen gaben per Lageplan auf einem Monitor einen Überblick über das Vorgehen. Meinshausen hatte für die Übung die Gesamteinsatzleitung übernommen.

Von der Hohen Bünte aus verlegten die Einsatzkräfte mit jeweils 20 Meter langen Schlauchelementen gleich mehrere kilometerlange Wasserverbindungen vom Büntesee bis in das Ricklinger Holz. Unter anderem entstand eine mehr als einen Kilometer lange Schlauchleitung, die vom Ufer des Büntesees an der „Shinebar“ und dem Strandbadgelände vorbei bis zur Kleingartenkolonie Kornhast führte. An der Kolonie stellten die Einsatzkräfte eine sogenannte Verstärkerpumpe auf, die das Wasser von dort aus weiter bis in das Naturschutzgebiet fördern sollte, damit dort beim Löschangriff genügend Wasser zur Verfügung steht.

Eine weitere, ebenfalls rund einen Kilometer lange Leitung verlegten die Helferinnen und Helfer in das Waldstück nahe der Reuterwiese, an der eine zusätzliche Verstärkerpumpe den Wasserdruck aufrecht erhalten sollte. Vorgabe der Übungsleiter: Mindestens 800 Liter Wasser sollten die Einsatzstelle pro Minute erreichen.

In diesem Einsatzabschnitt positionierten die Stadtfeuerwehren Pattensen und Laatzen ihre Einsatzfahrzeuge auf einem Waldweg. Mehrere Löschtrupps arbeiteten sich durch das dichte Grün bis zu ihrer fiktiven Einsatzstelle vor. Dort hieß es: „Wasser marsch!“ Eine zusätzliche Herausforderung: Der Bewuchs war so dicht, dass die jeweiligen Zweierteams ihre nur wenige Dutzend Meter entfernten Kameradinnen und Kameraden kaum sehen konnten. Einige Wege in dem Waldstück sperrten die Einsatzkräfte vorsorglich ab, die meisten blieben aber weiterhin offen, sodass zahlreiche Spaziergänger und Radfahrer die Übung verfolgten.



Einsatzbesprechung auf dem Parkplatz nehe des Hemminger Strandbads: Torsten Temps, Leiter der Führungseinheit der Regionsfeuerwehr (links) und der stellvertretende Brandabschnittsleiter Martin Meinshausen, der bei der Übung die Gesamteinsatzleitung übernimmt., geben den Vertretern der Stadtfeuerwehren, die jeweils einen Löschzug stellen, per Monitorkarte einen Überblick über die Lage.

Hemmingens Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) verschaffte sich ebenfalls einen Überblick. So ließ er sich unter anderem an der Kleingartenkolonie Kornhast den Einsatz der Verstärkerpumpen und am Lagezentrum das Szenario der Übung erklären.

Um noch mehr Wasser heranzuschaffen, staute derweil das THW aus Springe unter einer Fußgängerbrücke nahe der Bundesstraße 3 und dem Waldschlösschen das Wasser der Ihme rund 50 Zentimeter hoch auf, die an dieser Stelle als Bach durch den Wald fließt. „Das Wasser wäre sonst zu flach, die Schläuche würden Luft mit ansaugen“, beschrieb THW-Gruppenführer Robin Mavroudis das Vorgehen. Unter der Brücke setzte Morteza Salari, mit einer Wathose bekleidet, die Elemente des mobilen Hochwasserschutzsystems „Noaq Boxwall“ in die Ihme ein. „Zur Stabilisierung und Sicherung haben wir die Elemente zusätzlich mit Sandsäcken beschwert“, sagte Gruppenführer Mavroudis.

Parallel zum Einsatz im Wald hatte eine weitere Logistiktruppe eine Verpflegungsstation mit Küchenwagen im Feuerwehrhaus in Hemmingen-Westerfeld aufgestellt. Dort bereiteten Küchenleiter Alexander Meier und sein Stellvertreter Björn Roßmannek eine heiße Mahlzeit für die Einsatzkräfte zu. Schließlich müssten sich die Helferinnen und Helfer auch im Ernstfall während des Einsatzes stärken. Am Sonnabend gab es zum Abschluss der Übung ein gemeinsames Mittagessen für alle Beteiligten am Feuerwehrhaus.

Treff für Angehörige

PATTENSEN. Das Café Zeitlos in Pattensen lädt pflegende Angehörige von Menschen mit altersbedingten Gedächtnisstörungen oder Demenz zu einem offenen Austausch ein. Das nächste Treffen findet am Freitag, 8. Mai, von 15 bis 17 Uhr im Mobile-Mehrgenerationenhaus, Göttinger Straße 25a, statt. Das Angebot richtet sich an Personen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden und Gesprächsbedarf haben. In lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen besteht Gelegenheit zum Austausch von Erfahrungen. Ehrenamtliche Helferinnen begleiten und unterstützen die Gruppe.

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	126,30 €/g
999er Silber	1,52 €/g
750er Gold	94,72 €/g
925er Silber	1,41 €/g
585er Gold	73,89 €/g
333er Gold	42,06 €/g
versilbertes Besteck	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	79,79 €/g

Stand 27.04.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678901_002626

KONSTANTINOS der Grieche
Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover
Aktuell
Vom 02.05. – 08.05.2026
Gyrostage

Zaziki Portion	€ 3,50
Gyros - klein mit Pommes und Salat	€ 9,90
Gyros – normal mit Reis, Pommes und Salat	€ 10,90
Gyros überbacken mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat	€ 12,90
Gyros Pfännchen mit Champignons, Sahnesauce, Pommes und Salat	€ 12,90
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros mit Reis, Pommes und Salat	€ 13,90
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki mit Reis, Pommes und Salat	€ 14,90

Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de
13646301_002626

Yoga in Arnum
BODY SPIRIT
Yoga Theta-Healing®
Raum für Körper, Geist und innere Balance
Krankenkassenlizensierte Kurse
Hoher Holzweg 17
30966 Hemmingen
0179 / 617 48 95
www.bs-bodyspirit.de
5349401_002626

FRÜHJAHRS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 29.05.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHJAHR“.
10901901_002626

Neue Website:

Feingold	125,50 €/g
750 Gold	93,00 €/g
585 Gold	72,54 €/g
333 Gold	41,29 €/g
Zahngold	78,25 €/g
Silber	1,76 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
13346501_002626

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625

Gleitsichtbrille, komplett ab 129 €
0% Finanzierung
Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.
Finanzierung ab 120,– € möglich
Kodak LENS | LAATZEN
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft
11666101_002626

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625

Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachterei
beste Meisterqualität seit 1896
IHR REGIONALER FLEISCHER
Wochenangebote im Werksverkauf
gültig vom 05.05. - 09.05.2026
Grillspieße
verschiedene leckere Sorten
100 g | 1,39 €
BBQ-Spareribs
vorgegart und mariniert
100 g | 1,19 €
Rostbratwurst
nach traditioneller Rezeptur
10er-Paket | 10 €
außerdem zusätzlich jede Woche:
jeden Dienstag
10 % auf das gesamte Thekensortiment
außer Angebote und Imbiss
jeden Mittwoch
1 kg Thüringer Mett
mit 10 Brötchen und einer Zwiebel
nur | 10,00 €
Irrtümer vorbehalten
Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr
Samstag: 8-14 Uhr
Ludwig-Erhard-Straße 25
(im Gewerbegebiet)
30982 Pattensen
3330701_002626

UM HIMMELS WILLEN

Verbunden sein

Verbundenheit mit sich selbst und mit anderen zu spüren, ist ein Segen. Ich fühle mich dazugehörig, sicher, zuversichtlich. Ich kann Entscheidungen treffen. Ich kann mir und anderen Gutes tun. Ich traue mir etwas zu… auch das Scheitern.

Manchmal ist eine Verbindung zu eng, dann fehlt mir Bewegungsspielraum und ich möchte mich lösen. Es gibt Verbindungen, die ganz gekappt werden. Dann entsteht eine schmerzhafte Lücke. Manche Verbindungen halten unausgesprochen ein Leben lang, andere müssen immer wieder neu geknüpft werden und brauchen Pflege und Zuwendung. Und manchmal fühle ich mich wie abgeschnitten. Dann zweifle ich an mir und meinen Fähigkeiten, bin einsam und weiß nicht weiter.

Als Beraterin erlebe ich besonders berührende Momente, wenn Menschen mit sich selbst, mit verschüttet geglaubten Anteilen von sich, mit einem tiefen Gefühl oder mit ihrem Gegenüber in Verbindung kommen. Dann verändern sich Gesichtszüge, die Körperhaltung, die Energie im Raum.

Verbundenheit ist sichtbar und spürbar und macht, dass Veränderung möglich wird.

Ich bin überzeugt: In diesem „sehen, spüren, gesehen werden“ liegt ein kleiner Funke Schöpfungskraft. Ein Segen, der es möglich macht, weiterzugehen, auch wenn der Weg noch nicht klar sichtbar ist. Ein Geschenk, eine zarte Berührung von Gott.

Wenn Sie sich anstecken lassen möchten, feiern Sie mit uns das 50-jährige Jubiläum der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Laatzen am 8. Mai um 10.30 Uhr in der Thomasgemeinde – Arche.



Foto: Anja Ricke

Constanze Gäthje
Familien-, Paar- und Lebensberatung, Kirchenkreis Laatzen-Springe

Familien-, Paar- und Lebensberatung

Psychologische Beratungsstelle
des Evangelisch-lutherischen
Kirchenkreises Laatzen-Springe

Tischtennis für Jugendliche

HEMMINGEN. Beim SV Wilkenburg startet ein neues Angebot für Kinder und Jugendliche. Von Mittwoch, 29. April, an wird regelmäßig Tischtennis-Training in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, angeboten. Die Einheiten finden mittwochs von 17.30 bis 19 Uhr sowie sonnabend von 13 bis 15 Uhr statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training leitet Thomas Krüger, der über eine Übungsleiterlizenz verfügt und bereits in der Jugendarbeit beim Post SV Stadthagen sowie beim SV Arnum tätig war. Zudem spielt er aktiv in der zweiten Herrenmannschaft des SV Wilkenburg. „Den Trainingstermin am Samstag haben wir ganz bewusst gewählt, um auch den Aktiven in den Hemminger Jugendfeuerwehren die Möglichkeit zur Teilnahme am Tischtennis-Training zu bieten“, erklärt Krüger.

Nähere Infomationen auf sv-wilkenburg.de

Besonderer Dienstag beim DRK

HEMMINGE. Der DRK-Ortsverein Hemmingen hat mehrere Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses angekündigt. Teil der Reihe „Der besondere Dienstag“ sind drei Nachmittage im Bürgersaal, die jeweils um 15 Uhr beginnen.

Am 5. Mai steht ein Treffen unter dem Titel „Kaffee und Klönschnack“ auf dem Programm. Angeboten wird ein gemeinsames Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Eine Woche später, am 12. Mai, folgt ein „Rätselspaß für alle“. Dabei wird Stadt-Land-Fluss gespielt. Am 19. Mai schließt sich ein Filmnachmittag an. Gezeigt werden Sketche von Loriot.

Initiativkreis trifft sich

LAATZEN. Der Initiativkreis Menschen mit Behinderungen in Laatzen lädt zu seinem nächsten Austausch ein. Das Treffen bietet Gelegenheit, aktuelle Themen zu besprechen und Anregungen einzubringen.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte zu vergangenen Ortsbegehungen sowie eine Diskussion zur Verkehrssicherheit in Laatzen, insbesondere für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen. Zudem wird ein Entwurf für einen Informationsflyer des Initiativkreises vorgestellt. Auch ein Ausblick auf kommende Termine ist vorgesehen. Die Zusammenkunft findet am Mittwoch, 6. Mai, ab 17.30 Uhr im Stadthaus Laatzen, Marktplatz 2, statt. Treffpunkt ist das Bistro im Erdgeschoss.

Dialog zur Ernährung

LAATZEN. Die Fairtrade-Initiative Laatzen lädt zu einem Informationsabend im Rahmen der Reihe „Dialog unterm Turm“ ein. Am Mittwoch, 6. Mai, ab 18.30 Uhr wird in der Immanuelkirche die Ausstellung „Weltbaustelle Ernährung“ vorgestellt. Zur Eröffnung spricht Silvia Hesse von der Fairtrade-Initiative Deutschland. Veranstaltungsort ist das Kaffee-Exposé in der evangelisch-lutherischen Immanuelkirche, Eichstraße 28.

NEU

Herz-Hype: Neue Power-Formel aus der Nobelpreisforschung

Was steckt hinter dem innovativen Präparat, das auf der Kraft der Roten Bete basiert?

Im Alter verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ein Prozess, der lange nicht verstanden wurde. Bis Wissenschaftler **Stickstoffmonoxid (NO)** als Botenstoff der Gefäßregulation identifizierten und dafür den Nobelpreis bekamen.*



Stickstoffmonoxid: Darum ist der Stoff so wichtig

Der **NO-Spiegel** kann über die **Ernährung** beeinflusst werden: Der Körper kann in **Gemüse** enthaltenes Nitrat zu NO umwandeln. Die Königin unter dem **nitrathaltigen Wurzelgemüse:** die **Rote Bete.** Sie enthält bis zu 4.000 mg Nitrat pro kg. Allerdings: Im Monat müsste man 30 Knollen essen!

Innovatives Präparat für Herzgesundheit

Die Pharma-Experten von Mindalin haben auf Basis der modernen Gefäßforschung ein Kaudragee entwickelt, das die **Herzfunktion** gezielt **unterstützen** kann.

Neben **Roter Bete** enthält **Mindalin Rote Power** hochreine Mikronährstoffe:

- **Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei[1].**
- **Eisen und Vitamin B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen[2] sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper[3] bei.**

Mindalin Rote Power lässt sich als Kaudragee einfach verzehren. Für alle, die ihre Herzfunktion bewusst unterstützen möchten.

Für Ihre Apotheke:
Mindalin Rote Power
(PZN 19557521)
www.mindalin.de



Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene. • *Palmer RMJ, Ferrige AG, Moncada S. Nitric oxide release accounts for the biological activity of endothelium-derived relaxing factor. Nature. 1987;327:524–526. • [1]Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. • [2]Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • [3]Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
12139801_002626

„Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

Darmaktivität unterstützen – mit diesem Tipp?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.



Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Anwender sind überzeugt

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)
www.kijimea.de



[1]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

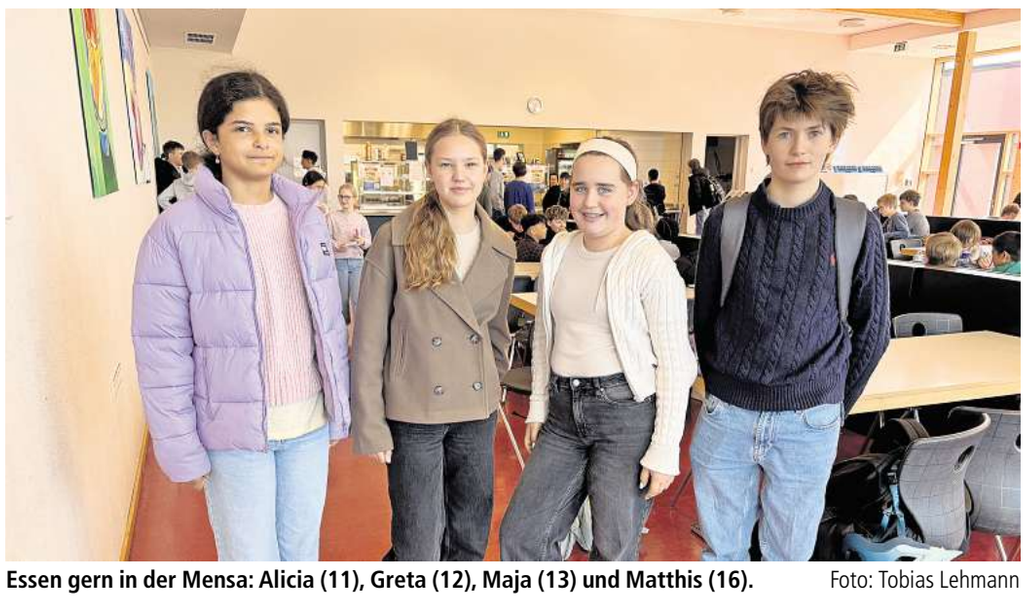
KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
Mi 13.05.2026 15.30 – 19.00 Uhr Hemmingen 30966 Carl-Friedrich-Gauß-Schule Hohe Bünte 4
Mi 13.05.2026 16.00 – 19.30 Uhr Pattensen 30982 KGS Platz-Saint-Aubin 1
Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
12859601_002626

Essen für einen Euro: „Crazy Tuesday“ verfünffacht Schülerzahl

DAS PROBLEM IN DER HEMMINGER KGS-MENSA: Der große Zuspruch bringt die Finanzierung des Projekts jetzt ins Wanken

HEMMINGEN. Muss das Projekt „Crazy Tuesday“ an der KGS in Hemmingen-Westerfeld vorzeitig abgebrochen werden, weil es zu erfolgreich ist? Vor dieser kuriosen Situation stehen die Initiatorinnen Sandra Bekiesch-Skripuletz und ihre Tochter Emilia Skripuletz aus Arnum gerade. Bei der für das laufende Halbjahr geplanten Aktion kostet das Essen in der KGS-Mensa nur einen Euro. Der übliche Preis liegt bei 5,30 Euro. Die Zahl der Schülerinnen und Schüler hat sich seit dem Start des Projekts im Februar an den Dienstagen verfünffacht. Besuchen sonst rund 60 Schülerinnen und Schüler die Mensa an einem Tag, sind es dienstags jetzt immer bis zu 300.



Essen gern in der Mensa: Alicia (11), Greta (12), Maja (13) und Matthis (16). Foto: Tobias Lehmann

Bekiesch-Skripuletz und ihr Team hatten für das Projekt rund 13.000 Euro eingeplant. Das Geld liegt aufgrund der Zuwendungen von Sponsoren mittlerweile auch bereit. Um die finanzielle Abwicklung kümmert sich der Förderverein der KGS. „Doch wir hatten mit rund 180 Essen pro Dienstag kalkuliert und nicht mit 300, sagt Bekiesch-Skripuletz. Jetzt wird zusätzliches Geld benötigt. Wie viel genau, das kann sie noch nicht benennen. „Wir freuen uns aber über jede weitere Unterstützung“, sagt sie. Interessenten könnten sich per E-Mail an crazytuesday@kgshemmingen.eu wenden. Erhöhen will Bekiesch-Skripuletz den Preis pro Mensaessen für den jetzigen Zeitraum nicht. „Die Schülerinnen und Schüler sind jetzt auf diesen Preis bis zu den Sommerferien eingestellt. Das haben wir so angekündigt, und das sollte auch so bleiben“, sagt sie. Zumal das Projekt durch die Universität Osnabrück ausgewertet wird und die Ergebnisse nicht verfälscht werden sollten. Die Schülerinnen Alicia (11), Greta (12) und Maja (13) sowie der Schüler Matthis (16) bestätigen, dass es dienstags jetzt in der Mensa immer voller ist als üblich. Das habe aber nicht nur Vorteile. So mache es zwar Spaß, zusammen mit mehreren Leuten zu essen. Doch manchmal müssten sie lange in der Schlange vor der Ausgabe anstehen und dann auch noch warten, bis ein Sitzplatz frei wird. Der stellvertretende Schulleiter Andreas Gonschior sagt, dass sich die Schule über das gestiegene Interesse am Essen in der Mensa freut. Ein wenig könne über die Aufsicht möglicherweise noch gesteuert werden, dass Sitzplätze schneller frei werden. „Die Mensa ist einfach auch ein schöner Aufenthaltsraum. Viele bleiben nach dem Essen noch ein wenig sitzen“, sagt er. Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) sagt augenzwinkernd, dass die Stadt über den Bau einer zweiten Mensa nachdenke, wenn täglich bis zu 300 Schülerinnen und Schüler in der Mensa essen. Auch er zeigt sich von dem Zuspruch überrascht. Die Bevölkerung in Hemmingen gilt als relativ gut situiert. „Auch wenn das immer noch zu hoch ist: Wir haben mit rund 10 Prozent die kleinste Kinderarmutsquote in der Region Hannover“, sagt Dingeldey.

Schülersprecherin Johanna Bullerdiek sagt, dass es wahrscheinlich mehrere Gründe gebe, weshalb Schülerinnen und Schüler die Mensa nicht jeden Tag besuchen. Doch der Preis scheint eine große Rolle zu spielen. „Jetzt sind sogar Schülerinnen und Schüler aus der Oberstufe, für die das Essen in der Mensa sonst eher als uncool gilt, häufiger zu Gast“, sagt sie. Das bestätigt auch Sylvia Baronowski, die das Projekt für den zuständigen Caterer „vomfeinsten“ betreut. In der gesamten Essenszeit von 11.10 bis 13.20 Uhr soll die Mensa an den Dienstagen jetzt immer gut besucht sein. „Das macht auch für uns an der Ausgabe mehr Spaß, wenn wir die strahlenden Gesichter der Schülerinnen und Schüler sehen“, sagt sie.

Offene Nähwerkstatt

HEMMINGEN. In den Kinder- und Jugendräumen Arnum, Klapperweg 18, wird regelmäßig eine offene Nähwerkstatt angeboten. Jeden Dienstag, außer in den Ferien, können Kinder ab neun Jahren von 16 bis 18 Uhr das Nähen mit der elektrischen Nähmaschine erlernen oder eigene Projekte umsetzen. Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Materialien wie Stoffe und Schnittmuster stehen vor Ort zur Verfügung, können aber auch selbst mitgebracht werden. Ein fester Beginn ist nicht erforderlich, ein späteres Kommen oder früheres Gehen ist möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Vortrag: Römisches Schwert im Fokus

HEMMINGEN. .Im Römerlager Wilkenburg steht ein Vortrag zur Entwicklung römischer Blankwaffen auf dem Programm. Unter dem Titel „Vom Gladius zur Spatha – Die Entwicklung des römischen Schwertes“ beleuchtet Malte Seils die Veränderungen in Bewaffnung und Militärstruktur der Antike. Im Mittelpunkt steht der Übergang vom kurzen Gladius, der in der augusteischen Zeit für den Kampf in geschlossener Formation ausgelegt war, hin zur längeren Spatha. Diese Waffe setzte sich im 2. Jahrhundert durch und geht auf keltische Reiterausrüstung zurück. Ihre Form prägte die Schwertentwicklung weit über die Antike hinaus bis ins Mittelalter. Neben technischen Aspekten thematisiert der Referent auch die gesellschaftliche Bedeutung der Waffen und veranschaulicht Vor- und Nachteile anhand von Repliken. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 2. Mai, von 14 - 15 Uhr im Infocenter des Römerlagers Wilkenburg am Ende der Straße Dicken Riede statt. Wer mit dem Auto anreist, wird gebeten, am großen Parkplatz beim Friedhof (Wilkenburger Straße) parken. Fahrräder können problemlos im Gartenbereich des Infocenters abgestellt werden.

Laatzen soll heller werden

Der Austausch von LED-Leuchten soll deutlich schnell gehen als bisher vorgesehen. Zuletzt gab es jedoch kaum Fortschritte.

LAATZEN. Zu schummrig, zu teuer, zu verbrauchsintensiv: Die Straßenbeleuchtung in Laatzen ist noch immer überwiegend auf einem Stand, der hinter heutigen Standards deutlich zurücksteht. Gerade einmal ein Drittel der Laternen ist bislang mit modernen LED-Leuchten ausgerüstet. Diese liefern nicht nur besseres Licht, sie verbrauchen auch deutlich weniger Strom als die alten Natriumdampflampen.

Die Umstellung ist in den vergangenen Jahren ins Stocken geraten: 2025 wurden gerade einmal 37 der mehr als 4000 Leuchten umgerüstet, im Jahr davor waren es 161. Bei dem Tempo würde es noch Jahrzehnte dauern, bis das Großprojekt abgeschlossen ist.

Die Stadtverwaltung hat nun auf Nachfrage der rot-grünen Ratsgruppe angekündigt, das Thema deutlich zu forcieren. „Der Fortschritt im letzten Jahr war nicht so erheblich“, räumte Stadtbaurat Hauke Schröder jetzt im Laatzener Umweltausschuss ein. Dies sei allerdings auch anderen Kommunen so gegangen und habe mit Engpässen bei einem Fachbüro zu tun, das sich um die notwendigen Beleuchtungsberechnungen kümmert.

Umso mehr will die Stadt jetzt aufs Tempo drücken. Schröder kündigt für 2026 den Austausch von Leuchtmitteln in 418 Laternen an. Damit solle in der zweiten Jahreshälfte begonnen werden. Die Umrüstquote werde sich dadurch von 33 auf 44 Prozent erhöhen. Ziel sei es, künftig jährlich mindestens 400 Leuchten umzurüsten. Diese würden durchschnittlich zwei Drittel weniger Strom verbrauchen, die Kosteneinsparung liege allein beim aktuellen Paket bei knapp 25.000 Euro brutto jährlich. Anders als in Haus und Garten, wird bei der Umrüstung der gesamte Laternenkopf gegen einen neuen ausgetauscht.

Aus der Politik gab es Lob für das neue Ziel, aber auch mahnende Worte. „Ich möchte bitten, dass das auch umgesetzt wird“, sagte Harald Zietz (SPD) im Laatzener Umweltausschuss. Priorität sollten aus seiner Sicht sensible Bereiche bekommen, etwa das Umfeld von Haltestellen und an der Grand-Quevilly-Passage unter der Erich-Panitz-Straße.

Axel Witt vom Nabu Laatzen regte zudem an, auch über gedimmte Lampen mit Bewegungsmeldern nachzudenken, mit deren Hilfe die Lichtstärke erhöht wird, sobald jemand den Bereich passiert. Die Stadtverwaltung will dies prüfen.

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
9733802_002626

WIR HABEN DIE BESTEN!
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

-46%* 40 x
-40%* 30 x
JUNGE GEBRAUCHTE IM AKTIONSANGEBOT

Sofort verfügbar · Unterschiedliche Varianten
Verschiedene Ausstattungen · Gebrauchtwagen Finanzierung
FORD FOCUS TURNIER
ab 22.912 €
Beispielfinanzierung mtl. 166 €
Beispielfahrzeug
Ford Focus Turnier 1.0 EcoBoost Hybrid Aut. ST-LINE X
155 PS / 114 KW | Automatik | Benzin
Erstzulassung 12/24 | abgelesener Kilometerstand 9946
UPE* 42.800 €
Preisvorteil* 19.888 €

Beispiel-Finanzierungsangebot für Verbraucher[1]

Gebrauchtwagen Barzahlungspreis[1]	22.912,00 €
Laufzeit in Monaten	60
Effektiver Jahreszins	4,99 %
Sollzins (p.a. fest für die gesamte Laufzeit)	4,88 %
Anzahlung	5.660,00 €
Schlussrate	10.753,59 €
Anzahl der Raten insgesamt:	60
Nettodarlehensbetrag	17.252,00 €
Zu zahlender Gesamtbetrag	20.713,59 €
Monatliche Rate	166,00 €

Sofort verfügbar · Unterschiedliche Varianten
Verschiedene Ausstattungen · Limitiertes Angebot
VOLVO XC60 AWD CORE
ab 36.612 €
Beispielfinanzierung mtl. 222 €
Beispielfahrzeug
Volvo XC60 B5 B AWD Core
250 PS / 184 KW | Automatik | Allrad | Benzin
Erstzulassung 9/24 | abgelesener Kilometerstand 13088
UPE* 61.500 €
Preisvorteil* 24.888 €

Beispiel-Finanzierungsangebot für Verbraucher[1]

Gebrauchtwagen Barzahlungspreis[1]	36.612,00 €
Laufzeit in Monaten	60
Effektiver Jahreszins	4,99 %
Sollzins (p.a. fest für die gesamte Laufzeit)	4,88 %
Anzahlung	9.990,00 €
Schlussrate	18.898,53 €
Anzahl der Raten insgesamt:	60
Nettodarlehensbetrag	26.613,00 €
Zu zahlender Gesamtbetrag	32.218,53 €
Monatliche Rate	222,00 €

[1] Repräsentatives Beispiel gemäß § 17 Abs. 4 PAngV. Bonität vorausgesetzt. Ein Finanzierungsangebot der Bank Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe GmbH, Fuhlsbüttler Straße 437, 22309 Hamburg, für die die Autohaus Hentschel GmbH, Vahrenwalder Str. 141, 30165 Hannover als Darlehensvermittler tätig sind in Kooperation mit Emil Frey Finanzdienstleistungen.

Emil Frey Autohaus Hentschel

Emil Frey Autohaus Hentschel | Vahrenwalder Straße 141 | 30165 Hannove | +49 (0) 511 3525-0 | info@autohaus-hentschel.de
Emil Frey Autohaus Hentschel | Daimlerring 12 | 31135 Hildesheim | +49 (0) 5121 747-0 | info-hildesheim@autohaus-hentschel.de
Emil Frey Autohaus Süd Magdeburg | Halberstädter Chaussee 200 | 39116 Magdeburg | +49 (0) 391 6233-0 | info@fordsued.de

* Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil ggü. der UPE des Herstellers am Tag der Erstzulassung
Fahrzeugabbildungen können Sonderausstattungen zeigen oder von erhältlichen Modellen abweichen.
12954002_002626

CARL OETTINGER
#LEIDENSCHAFT #TRADITION #KOMPETENZ
GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947
SANITÄR · HEIZUNG · LÜFTUNG
WASSERSCHADEN? HEIZUNG KAPUTT? NEUES BAD?
AUF ZU OETTINGER
5% RABATT AUF SERVICELEISTUNGEN*
Beekestrasse 54
30459 Hannover
Telefon: 0511 – 942990
Telefax: 0511 – 9429942
www.carloettinger.de
Info@carloettinger.de
* Jetzt bis zum 30. Juni 2026 5 % Rabatt mit dem Code „Wochenblatt“ auf unseren Kundendienst sichern!
7763501_002626

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
12714601_002626

jetzt allzeit hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

GOLDWERT KUNST ROYAL
Inhaber Abdurahman Aslantas
Nur 6 Tage Gültig
Montag 4. Mai | Dienstag 5. Mai | Mittwoch 6. Mai | Donnerstag 7. Mai | Freitag 8. Mai | Samstag 9. Mai
Havelser Str. 1, Shopping Plaza, 30823 Garbsen
Wir kaufen an,
Kostenlose Parkplätze
WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU 180,00 €* Pro Gramm
Machen sie ihr Gold zu Geld
Wir zahlen für Bernstein bis zu 2500€
Für Pelze und Nerze bis zu 15.000€*
Ankauf von Goldschmuck aller Art
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt), VB Pelz mit Gold, Pelzmäntel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmützen, Pelzmuffs, Lederjacken, etc.
Hausbesuche bis zu 80 km kostenlos! Gerne prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!!!
Wir kaufen auch Modeschmuck
Ankauf von Marken Uhren aller art auch defekte Uhren, Rolex, patek, Omega, Cartier, hublot, und vieles mehr,
Rolex Hulk Neue und alte Modelle
Taschen Uhren. (auch defekt)
Parkplätze finden Sie direkt bei uns in der Nähe.
Wir kaufen auch Modeschmuck
Zahngold, (mit und ohne Zähne)
Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort ! unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig
Wir prüfen ihren Schmuck kostenlos
Wir kaufen Geschirr aller art mit Höchstpreisen bis zu 6.000 €
(Kristall Gläser)
Rufen Sie uns an
Tel.: 05131/5024870
Handy: 0176/20363129
MO-FR 10-18 Uhr
Havelser Str. 1, Shopping Plaza, 30823 Garbsen
13395101_002626

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Ordensaushändigung (v. l.): Erster Regionsrat Jens Palandt, Dr. Silke Lesemann (MdL), Gertraude Kruse und Pattensens Bürgermeisterin Ramona Schumann. Fotos (2): Ines Schiermann, Region Hannover

Bundesverdienstkreuz für Gertraude Kruse

Erster Regionsrat Jens Palandt würdigt das langjährige Engagement der **EHEMALIGEN REGIERUNGSPRÄSIDENTIN** aus Pattensen

PATTENSEN / HANNOVER. Gertraude Kruse aus Pattensen ist mit dem Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Die Ehrung würdigt ihr jahrzehntelanges Wirken in Kommunalpolitik und Ehrenamt sowie ihren prägenden Einfluss auf das gesellschaftliche Leben in der Region Hannover. Die Auszeichnung wurde im Regionshaus durch den Ersten Regionsrat Jens Palandt überreicht.

Kruses politischer Werdegang erstreckt sich über mehrere Ebenen. Ihren Einstieg fand sie 1981 als Kreistagsabgeordnete für die SPD im damaligen Landkreis Hannover, der heutigen Region Hannover. Von 1986 bis 1991 gehörte sie dem Rat der Stadt Pattensen an und übernahm dort als finanzpolitische Sprecherin Verantwortung. Parallel dazu war sie von 1990 bis 1998 Mitglied des Niedersächsischen Landtags. In den Jahren 1996 bis 1998 stand sie dem Landkreis Hannover als ehrenamtliche Landrätin vor. Es folgte von 1998 bis 2003 ihre Tätigkeit als hauptamtliche Regierungspräsidentin im damaligen Regierungsbezirk Hannover.

In diesen Funktionen galt Kruse als verlässliche und dialogorientierte Persönlichkeit. Ihr politisches Handeln war auf Ausgleich und tragfähige Lösungen ausgerichtet, auch über Parteigrenzen hinweg. Sie trat mit klarer Haltung auf und blieb zugleich kompromissfähig, wenn es um langfristige Entscheidungen ging. Als eine der ersten Frauen in leitenden Positionen der öffentlichen Verwaltung setzte sie Maßstäbe und trug dazu bei, Führungsrollen für Frauen stärker zu öffnen.



Gertraude Kruse erhält das Bundesverdienstkreuz.

Auch nach dem Ende ihrer aktiven politischen Laufbahn blieb Kruse engagiert. Über viele Jahre unterstützte sie die Tafel in Pattensen und war an der Stolperstein-Initiative beteiligt, die an Opfer des Nationalsozialismus erinnert. Darüber hinaus wirkte sie maßgeblich an der Gründung der Ökologischen Schutzstation Mittleres Leinetal im Jahr 2012 mit. Bis 2019 stand sie der Einrichtung als Vorsitzende vor und setzte sich für deren langfristige Finanzierung und Entwicklung ein. Die Station hat sich inzwischen als fester Bestandteil des landesweiten Netzes ökologischer Einrichtungen etabliert. Im Jahr 2024 wurde Kruse zur Ehrenvorsitzenden ernannt.

Die Stadt Pattensen würdigte ihr Engagement 2025 mit der Ehrenbürgerwürde. Sie ist die erste Frau in der über tausendjährigen Geschichte der Stadt, der diese Auszeichnung verliehen wurde. Zuvor war sie bereits mit der Willy-Brandt-Medaille der SPD geehrt worden.

Mit der Verleihung des Bundesverdienstkreuzes wird nun ihr gesamtes Lebenswerk gewürdigt. Kruses Wirken steht für eine Verbindung aus politischer Verantwortung, ehrenamtlichem Einsatz und persönlicher Integrität. Ihr Einsatz hat das Gemeinwesen in der Region Hannover über Jahrzehnte hinweg geprägt und gilt als beispielhaft für bürgerschaftliches Engagement über Generationen hinweg. **RED**

Sprechstunde fällt aus

LAATZEN. Die Bürgersprechstunde von Bürgermeister Kai Eggert am Freitag, 15. Mai, entfällt aus organisatorischen Gründen. Als nächste Termine sind vorgesehen: Freitag, 25. Juni, von 9.30 bis 11.30 Uhr auf dem Markt in Alt-Laatzen, Mittwoch, 22. Juli, von 14 bis 16 Uhr auf dem Leineplatz sowie Donnerstag, 27. August, von 9.30 bis 11.30 Uhr erneut auf dem Markt in Alt-Laatzen.

Bilderbuchkino für Kinder

LAATZEN. Die Stadtbücherei Laatzen lädt zu einer neuen Ausgabe der Reihe „Hits für Kids“ ein. Am Mittwoch, 6. Mai, ab 15.30 Uhr steht das Bilderbuchkino „Das NEINhorn und der Geburtstag“ von Marc-Uwe Kling auf dem Programm. Im Mittelpunkt der Geschichte steht das NEINhorn, das nach einem Streit nicht zur Geburtstagsfeier der KönigsDOCHter eingeladen wird. Auf der Suche nach einem passenden Geschenk erlebt es eine Reihe ungewöhnlicher Begegnungen. Das Angebot richtet sich an Kinder ab vier Jahren und wird durch eine Bastelaktion ergänzt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an stadtbuecherei.veranstaltungen@laatzen.de oder telefonisch unter (0511) 8205-4000. Veranstaltungsort ist die Stadtbücherei Laatzen am Marktplatz 13.

Spaziergang zur Stadtplanung

LAATZEN. Im Rahmen des Tages der Städtebauförderung lädt die Stadt Laatzen zu einem geführten Stadtteilspaziergang ein. Die rund zwei Kilometer lange Tour findet am Sonnabend, 9. Mai, von 10 bis 12 Uhr statt. Begleitet wird der Rundgang vom Team der Stadtplanung, das Einblicke in bereits abgeschlossene Projekte, laufende Vorhaben sowie künftige Entwicklungen gibt. Ziel ist es, die Veränderungen im Stadtteil anschaulich zu vermitteln. Der Spaziergang beginnt am Leinevorplatz zwischen Sparkasse und Leine Center und endet auf dem Marktplatz in Laatzen-Mitte. Dort besteht im Anschluss die Möglichkeit, mit den beiden Quartiersmanagerinnen ins Gespräch zu kommen und eigene Anregungen zur Weiterentwicklung einzubringen.

Offener Treff für Senioren

HEMMINGEN. Ein offener Treff für Menschen ab 65 Jahren findet jeweils sonntags ab 14.30 Uhr im Restaurant Aspendos auf dem Rathausplatz in Hemmingen statt. In lockerer Runde stehen Gespräche und neue Kontakte im Mittelpunkt. Weitere Informationen erteilt Jürgen Hartelt unter Telefon (0511) 415377.

Glende Pflanzenparadies
Tel. 0511.422259
Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Lieferung möglich
Starte durch mit... Sommer-Blumen
Margerite, Geranie & Co. bringen Farbe für Terrasse, Beet & Balkon!
Muttertag
So. 10. Mai
Jetzt individuellen Blumen-Gruß bestellen:
Tel. 0511.422259
FORMFRIEDEN®
35683201_002625

10 Jahre „No Future war gestern!"

Der ***magaScene***-Tipp:
Hier geht's zum **KOSTENLOSEN FILMGENUSS**!

Im Jahr 2015 produzierte die hannoversche Independent Entertainment GmbH den Kinofilm „No Future war gestern!", der im April 2016 Kinopremiere feierte. Das Besondere: Viele Film- und Fernsehschauspieler spielten zusammen mit Schülern und Nachwuchsdarstellern aus Hannover und der Region, die sich zuvor in einem Casting beworben hatten. Auch viele Locations stellten ihre Örtlichkeiten zur Verfügung. Anlässlich des zehnjährigen Filmjubiläums gibt es den 93-minütigen Film „No Future war gestern!" jetzt kostenlos zum Anschauen. Einfach diesen QR-Code scannen oder diese Adresse im Browser eingeben: www.ieqr.de/nfwg.





Zur Handlung: Einst war Miri Klemt Deutschlands neue Rockhoffnung. Doch die Musikkarriere scheiterte und so fängt Miri als Lehrerin am Johann-Bernhard-Basedow-Gymnasium an. Mit ihrer frischen, leicht tollpatschigen Art gewinnt sie schnell die Herzen ihrer Schüler und wirbelt das Kollegium auf. Weil für ihren Musikunterricht nur kaputte Instrumente zur Verfügung stehen, bittet sie den Vater ihres Schülers Julius um eine Spende. Anstatt zu helfen, blamiert der Vater Miri öffentlich. Nachdem sein Sohn einen Unfall mit einem gestohlenen Motorrad baut, flüchtet sich dieser zu Miri, die damit endgültig zwischen allen Stühlen sitzt. Als langsam alles wieder ins Lot zu kommen scheint, taucht die Polizei mit einem Erpresserbrief in der Schule auf. Wurde Julius entführt?

Unter anderem mit: Liza Tzschirner, Fabian Harloff, Nils Brunkhorst, Olivia Klemke, Christof Stein-Schneider, Kalle Haverland sowie vielen Schülern und Schauspielern aus Hannover. Als Gast ist Marvin Linke dabei. Musik: Heiner Lürig, Drehbuch: Stephan Guddat.



magaScene
Stadtmagazin für Hannover

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover

MagaScene

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 04.05. - Samstag 09.05.2026*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg **4.99**

Schweinenacken mit Knochen 1 kg **4.99**

3.79 Schälrippen vom Schwein 1 kg

3.59 Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg

Tomaten „Sweet Pink" 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* **3.79**

Auberinen 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* **1.49**

Birnen 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* **1.29**

Weißkraut 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* **0.59**

„Novosibirskie" Teigtaschen mit Fleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. **3.79**

Würstchen „Sosiski Doktorskie" 1600 g Pack., *1 kg = 6,25* **10,-**

Teigtaschen „Pelmeni Stolovye" mit Hühner- und Schweinefleischfüllung 2 kg Btl., *1 kg = 2,50* **4.99**

Brühwurst „Balikowaja is Indeiki" nach Art Puten- Krakauer, geräuchert 280 g St., *1 kg = 10,68* **2.99**

Brühwurst „Kasatschja" Krakauer Art, geräuchert 700 g Pack., *1 kg = 9,70* **6.79**

Schlesische Klösse „Kluski slaskie" 500 g Btl., *1 kg = 2,98* **1.49**

Speck vom Fass – Schweinebauchspeck vorgegart, gesalzen und gewürzt 100 g, *1 kg = 10,50* **1.05**

Creme fraiche „Moja semja" 30% Fett 380 g Becher, *1 kg = 6,82* **2.59**

Geschmortes Schweinefleisch in Stücken 400 g Dose, *1 kg = 6,23* **2.49**

Ketchup „Schaschlitschnij" 270 ml Pack., *1 L = 5,15* **1.39**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00
Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

37633402_002625

FRAUEN FONDS | Mein Leben. Mein Wille: **frauen-testament.de** | misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Teichtage
22–23 MAI 2026

- Rabatt auf das Teichsortiment
- Kostenlose Wasseranalyse
- Riesige Auswahl
- Fachberatung

Teich Bewohner

10 Golfische
rot, 4-6cm,
Carassius auratus auratus



~~29.99~~ **19.99**

Weitere Teichfische und handselektierte Japan Koi in riesiger Auswahl!

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 08.05.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Grill Seminare

22.05. **American Classic BBQ**
29.05. **Veggie BBQ**
26.06. **American Basic BBQ**

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

COMPO SANA® Classic Blumenerde
40 l
für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen
Gemüse, Kräuter.

BEST PREIS



~~14.99~~ **9.99**

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 08.00 – 20.00 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
M. Mensing-Meckelburg, Präsidentin
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)



Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

36775202_002625

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carglass
STEINSCHLAG-REPARATUR 0,-*
* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
Kostenloses Kundenersatzfahrzeug
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34524101_000125

Restaurant Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und internationale Küche
Für Feinschmecker und gute Esser!
Im Februar jeden Freitag bis Sonntag Großes Buffett p.P. 22 €
Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag
Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)
Tel.: 05102 / 93 10 994
Inh. Fanol Domgjoni Tel. 05102 / 93 10 994
Hildesheimer Str. 512 Mobil: 0157 / 530 91 344
30880 Laatzen/OT Gleidingen Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com
www.balkanstube-gleidingen.de
4079402_000126

Denken Sie an Ihre Vorsorge!
Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen
Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck
Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de
34819901_000125

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN
PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.
Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:
✅ Fachberatung & Naturheilkunde
✅ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel...)
✅ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
✅ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
✅ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich
Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr
Vorteile unserer Kundenkarte:
KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl
Datenschutz garantiert
Individuell abgestimmte Beratung
Mehr Arzneimittelsicherheit
Kosmetik-Beratung vom Profi? Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!
34481501_000125

Das Fenster kann's!
20 % Steuervorteil
„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!"
Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO_2-Emissionen.
robering® FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM
5 Sterne Service
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Malerarbeiten
Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com
34747001_000125

DEIN STYLE DEIN BÜGEL
SWITCH
WOODFELLAS
Jede Brille ein Unikat
Was wir tun - Holz
Alle Brillen sind eine Einzigartigkeit der Materialien Unikate! Zur Verwendung kommen ausschließlich Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft.
Kontaktlinsen-Super-Angebot
HALBJAHRESBEDARF
6 Paar weiche Monatslinsen ohne Pflegemittel ab 78,- €
▸ Kostenloser Sehtest
▸ Kontaktlinsenberatung
▸ Kontrolle der Augen alle 6 Monate
▸ ohne Risiko: defekte Linsen werden sofort umgetauscht!
EXPRESS-SERVICE FÜR GLÄSER
In kurzer Zeit arbeiten wir in unserer Werkstatt vor Ort, neue Gläser in Ihre alte Brillenfassung ein.
ENTSCHEIDUNGSHILFE VOR KAUF
Nehmen Sie bis zu 6 Fassungen mit und entscheiden Sie sich ganz bequem zu Hause.
döring der brillenmacher
Inh.: Oliver Kaisler
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de
10836401_000126

LAATZEN myDent
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie
myDent-IMPLANT Implantologie — individuelle, unverbindliche Implantatberatung
myDent KIDS — regelmäßige Kindersprechstunden
myDent-KFO Kieferorthopädie — Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche
© Fotofrank - Fotolia.com
© Robert Przybysz - fotolia.com
Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yildiz
Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de
36773301_000125

ADVANCED Zero Gas Emissions CITROËN
BAUMANN eMOBILE Wir elektrisieren ...
SUPER SOCO hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller
STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...
Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de · Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen
34382001_000125

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe
medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen
30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846
30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532
30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159
info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de
34578901_000125

Robering setzt Maßstäbe mit selbstgefertigten und hochwertigen Fenstern, Türen und mehr

„Made in Laatzen": Rethener Unternehmen ist weithin gefragt mit seinen selbstgesetzten Qualitätsstandards



Die Firma Robering setzt Maßstäbe mit selbstgefertigten, hochwertigen Fenstern und Türen, die ganz nach persönlichem Wunsch und Bedarf gestaltet werden können.



Fertigt hochwertige Türen und Fenster nach Maß: Das Laatzener Fachunternehmen Robering.

Wie verwandelt man sein Zuhause in die perfekte Wohn- und Wohlfühloase? Nicht nur mit einem individuellen Möbelgeschmack, sondern auch mit modernen Fenstern, Türen und Rollladen, die dabei nicht nur ebenso stilvoll, sondern auch energiesparend, praktisch und einbruchssicher sind. Bei der Laatzener Firma Robering, Hamburger Straße 2, im Rethener Gewerbegebiet, Telefon (0 51 02) 9 35 80, erhält jeder auf seine diesbezüglichen Fragen stets individuelle und kompetente Antworten.

Erfahrener Diplom-Ingenieur

Torsten Robering bietet hier hochwertige Produkte, die nicht nur praktisch sind, sondern auch ästhetisch nach persönlichem Wunsch und Bedarf individuelle Akzente setzen. „Mit ihrer speziellen Beschlags- und Glas-Konstruktion erhöhen sie zudem die Sicherheit gegenüber Einbrüchen", betont der Firmeninhaber die hohe Qualität. Darüber hinaus erhöhen die kreativen Ideen seines Traditionsunternehmens stilvoll und praktisch die Lebensqualität ihrer Nutzer – sowohl mit maßgeschneiderten Markisen, Terrassendächern und Wintergärten als auch mit freistehenden Pavillons, modernen Beschattungen und Insektenschutz. „Absolute Kundenzufriedenheit und hochwertige Verarbeitung – das steht bei mir an erster Stelle", betont Torsten Robering den selbstgesteckten hohen Anspruch seines langjährig erfolgreichen Rethener Unternehmens. Der erfahrene Diplom-Ingenieur organisiert deshalb ausführliche Beratungsgespräche vor Ort, um die individuellen Ideen seiner Kunden zur vollkommenen Zufriedenheit umzusetzen.

Kompetente Unterstützung

Die immerwährende hohe Qualität sichert darüber hinaus sein „Made in Laatzen"-Versprechen: Fenster, Türen und mehr werden passgenau und zeitnah selbst gefertigt auf dem 3100 Quadratmeter großen Rethener Firmengelände.

Zur hohen Qualifikation seines Teams gehört dabei ebenso der fachgerechte Einbau durch die festangestellten Mitarbeiter wie auch die kompetente Unterstützung bei Reparaturen.

Mit ihrem vor mehr als 50 Jahren selbstgesetzten „Made in Laatzen"-Qualitätsstandard hat sich die Firma Robering norddeutschlandweit einen exzellenten Ruf erarbeitet. Und dies nicht nur bei Wohnungs- und Hauseigentümern: Die hochwertigen Fenster und Türen sind über die Region Hannover hinaus bei vielen guten Fachbetrieben zurecht Teil des Sortimentes. „Von uns persönlich kommen die Planung, Beratung, Umsetzung – und zu 100 Prozent Kompetenz, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit dazu", lädt Torsten Robering zum Kennenlern-Besuch seiner umfangreichen Ausstellung ein.



„Made in Laatzen": Die Firma Robering fertigt Fensterprofile mit System.

Robering
Angewandte Fenstertechnik
Hamburger Straße 2
30880 Laatzen (Rethen)
Telefon (0 5102) 9 35 80
info@robering.com
www.robering.com

Hör mal, wer da zwitschert

Vögel beobachten liegt im Trend – **IMMER MEHR MENSCHEN „BIRDEN“**. Wie man Kohlmeise von Zilpzalp unterscheidet, weiß „Vogelguckerin“ Silke Hartmann. Und auch, warum uns „Birding“ so gut tut.



„Es tut einfach gut“: „Vogelguckerin“ Silke Hartmann hat immer ein Fernglas griffbereit. Foto: Fabian Bruemmer

Frau Hartmann, der Frühling beginnt, die Vögel zwitschern wieder. Welche Vögel singen denn da gerade?
In Siedlungsnähe sind gerade Kohlmeisen oder Blaumeisten sehr aktiv, in Feldnähe kann man auch die Goldammer hören. Die hat einen ganz typischen, markanten Gesang, den man den ganzen Sommer über hören kann. Das klingt, als ob sie singt – „wie, wie, wie hab ich dich lieb“. Die Vögel fangen aber nicht plötzlich alle wieder an zu singen, vielmehr steigt jeden Tag ein weiterer Vogel ein. Einige Vogelarten wie Rotkehlchen, Elstern oder den Zaunkönig hört man fast das ganze Jahr über, Haushutschwänze, Schwalben oder Mönchsgrasmücken kommen jetzt erst aus ihrem Winterexil zurück.

Wo lassen sich Vögel am besten beobachten und hören?
Siedlungen sind tatsächlich ideale Orte. Die Vogeldichte ist höher als auf dem Land, und die Tiere sind menschliche Nähe eher gewohnt. Man kann natürlich auch im Wald Vögel beobachten, aber das würde ich eher Fortgeschrittenen empfehlen.

Gibt es bei Vögeln auch regionale Dialekte, also klingen beispielsweise Goldammern in Cuxhaven anders als in München?
Ja, bei denen gibt es relativ klare Grenzen, innerhalb derer die Vögel einen bestimmten Dialekt singen und sich auch Partner aussuchen, die so singen. Nur an den Rändern verpartnern sie sich auch mal über Dialektgrenzen hinweg. Da sind die Vogelarten aber auch unterschiedlich. Die Nachtigall etwa lernt ihr Leben lang neue Gesänge. Sie übt die neuen Melodien aber im Winter erst mal für sich und singt sie dann im neuen Jahr.

Warum zwitschern Vögel?
Bei vielen ist der Gesang eine Revierabgrenzung, also eine Art akustischer Gartenzaun. Außerdem spielt er bei der Partnerwahl eine Rolle. Die Kommunikation ist aber auch noch nicht völlig entschlüsselt. Man weiß mittlerweile, dass deutlich mehr Informationen weitergegeben werden, als man lange dachte. Hühner kommunizieren bereits mit ihren Küken im Ei. Und Laute von etwa Rabenkrähen sind so vielfältig, dass man fast von einer Art Sprache reden kann. Sie geben Informationen auch über Generationen weiter.



Kohlmeise. Foto: IMAGO/imageBROKER/Burkhard Sauskojus

„Birding“, also Vögel beobachten, wird auch bei jüngeren Menschen immer beliebter. Woran liegt das?
Vögel zu beobachten, tut uns einfach gut. Es verlangsamt unseren Herzschlag, reduziert Stress und Schmerzen. Wir konzentrieren uns auf etwas, das außerhalb von uns liegt, und das gibt uns die Möglichkeit, unsere eigenen Probleme zu vergessen. Und das Beste: Man kann nichts falsch machen.
Einem Trend auf sozialen Netzwerken zufolge lässt sich sogar die Qualität der Beziehung mithilfe der „Bird Theory“ testen. Wenn man sagt: „Ich habe heute Morgen einen Vogel gesehen“ und der Partner interessiert nachfragt, ist das ein gutes Zeichen. Das verstehe ich gut. Mit einem Fuchs als Beispiel wäre die Geschichte zu aufregend. Vögel werden gerne übersehen, sie sind wie Hintergrundmusik zum Frühling. Ein Zauber von Vögeln ist auch, dass sie kommen und gehen, wann sie wollen. Begegnungen mit Vögeln sind also immer flüchtig. Da muss man schon genauer hinschauen – und das ist ja auch die Art von Aufmerksamkeit, auf die der Test abzielt.

Sie bringen Menschen in Online-Kursen bei, Vogelstimmen zu erkennen. Wie unterscheiden sich Rotkehlchen und Mönchsgrasmücke?
Das ist gerade bei diesen beiden Arten nicht so leicht, weil beide sehr ähnlich klingen. Das Wichtigste ist, sich überhaupt Zeit zu nehmen, um rauszugehen. Wir nehmen immer viel über unsere Augen wahr, deswegen müssen wir erst mal bewusst umschalten und zuhören. Wenn man dann noch weiß, welcher Vogel da singt, kommen oft noch Glückshormone dazu. Das ist vergleichbar mit dem Gefühl, einen alten Bekannten zu treffen.

Und wie findet man raus, wer da singt?
Vögel singen zu sehen, hilft. Ein guter Einstiegsvogel ist die Amsel. Sie ist gut sichtbar und viele kennen den Gesang – auch, wenn sie ihn noch nicht zuordnen können. Kohlmeisen klingen etwas metallisch und wechseln zwischen zwei Tönen. Das klingt dann so: ti-ta, ti-ta, ti-ta. Der Zilpzalp macht es einem einfach, weil er – wie der Kuckuck – seinen eigenen Namen singt: zilp-zalp, zilp-zalp. Kleinere Vögel singen generell leiser und höher, größere tiefer und lauter. Eine Ausnahme ist der Zaunkönig, einer der kleinsten und lautesten Sänger, die wir bei uns haben. Es gibt auch Apps, die Vogelstimmen erkennen, aber von denen rate ich ab.

Warum?
Weil dann das Glücksgefühl, den Vogel selbst erkannt zu haben, verloren geht. Viele spricht Birdwatching auch deswegen an, weil sie bildschirmfreie Aktivitäten suchen. Vögel sind für uns eine niederschwellige Verbindung zur Natur, die sonst im Alltag oft fehlt. Wenn wir diese mit digitalen Geräten verbinden, schwächt das die Superkräfte ab.

Fast jede zweite Brutvogelart in Deutschland gilt als gefährdet. Woran liegt das?
Wir sind leider sehr erfolgreich darin, ihnen den Lebensraum wegzunehmen. Durch Schottergärten, Düngemittel und Gärten, in denen Blumen nicht mehr ausblühen können. Normalerweise orientieren sich Vögel auch am Sonnenaufgang, aber Amseln etwa singen auch mal nachts, wenn Straßenlaternen ihren Rhythmus durcheinander bringen. Aktuell ist es so, dass

> „Vögel zu beobachten, verlangsamt unseren Herzschlag, reduziert Stress und Schmerzen. Und das Beste: Man kann nichts falsch machen.“
>
> **Silke Hartmann**
> „Vogelguckerin“

selbst Vögel, die sich bisher eigentlich gut anpassen konnten, immer schlechter klarkommen. Durch die intensive Landwirtschaft sind Vogelarten wie Kiebitze oder Rebhühner um mehr als 90 Prozent zurückgegangen.

Das Rebhuhn ist deswegen auch zum Vogel des Jahres 2026 gekürt worden. Eine gute Wahl?
Ja. Ich komme aus einer Region in Nordhessen, da sind Rebhühner so eine Art Wappenvogel. Viele andere Menschen haben aber gar keinen Bezug zu den Tieren, weil sie so versteckt leben und so selten geworden sind. Selbst, wenn sie glauben, welche gesehen zu haben, sind es meistens Fasane.

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf Vögel?
Die Lebensräume und das Zugverhalten verschieben sich. Vogelarten wie der Gleitaar oder Sichler, die eigentlich in südlichen Regionen leben, kommen nach Deutschland. Die Wacholderdrossel dagegen bleibt jetzt lieber im kühleren Norden. Die Mönchsgrasmücke hat ihre Zugroute geändert und fliegt nach Großbritannien statt Spanien oder überwintert gleich bei uns. Ähnlich ist es bei den Weißstörchen. Bei vielen Langstreckenziehern passt das Timing nicht mehr. Wenn sie ankommen, sind etwa die Fische, die verfüttert werden sollen, schon zu groß für die Küken, weil Fische durch die hohen Temperaturen früher laichen.

Was kann man tun, um Vögeln Lebensräume zu verschaffen?
Keine Schottergärten anlegen und Nachbarn davon abhalten, Grünflächen zu betonieren. Aber wenn wir in unserem Garten Vögel füttern, erreichen wir dadurch nicht die Feldlerchen, die Kiebitze oder die Rebhühner, die draußen auf den Feldern leben. Dafür müssen wir unseren Konsum verändern. Denn das, was vielen Vögeln ihren Lebensraum nimmt, ist die Produktion von Fleisch und Milchprodukten

Silke Hartmann (44) hat Anglistik, Amerikanistik, Religionswissenschaften und Kulturwissenschaften studiert und in Verlagen gearbeitet, bevor sie sich vor ein paar Jahren als „Vogelguckerin“ selbstständig gemacht hat. Ihr Buch „Die Superkräfte der Vögel“ wurde mit dem Publikumspreis des „Wissensbuch des Jahres 2024“ ausgezeichnet.

Kostenloses Wiegen für Camper

Aktion im **ADAC FAHRSICHERHEITSZENTRUM LAATZEN** für Wohnmobil und Wohnwagen

LAATZEN. Vor Beginn der Campingsaison bietet der ADAC eine kostenfreie Wiegeaktion in Laatzen an. Am Sonntag, 10. Mai, von 10 bis 16 Uhr können Besitzer von Wohnmobilen und Wohnwagen ihre Fahrzeuge im ADAC Fahrsicherheitszentrum Hannover/Laatzen an der Hermann-Fulle-Straße 10 überprüfen lassen.

ADAC-Experten ermitteln vor Ort das tatsächliche Gesamtgewicht der Fahrzeuge und stehen für Fragen rund um sicheres Reisen zur Verfügung. Hintergrund der Aktion ist die häufig unterschätzte Problematik der Überladung. Gerade vor Urlaubsfahrten werden Campingfahrzeuge umfangreich beladen, wodurch die zulässigen Gewichtsgrenzen schnell erreicht oder überschritten werden können.

Ein zu hohes Gewicht wirkt sich unmittelbar auf das Fahrverhalten aus. Bremsweg, Kurvenlage und Ausweichmanöver verändern sich deutlich, zudem steigen Belastung und Verschleiß von Reifen und Technik. Im Extremfall kann die Kontrolle über das Fahrzeug beeinträchtigt werden. Auch rechtliche Konsequenzen drohen: In vielen Ländern werden bei Überladung Bußgelder verhängt, teilweise muss überschüssiges Gepäck sogar vor Ort ausgeladen werden.

Die Wiegeaktion soll hier ansetzen und eine unkomplizierte Kontrolle ermöglichen. Neben der reinen Gewichtsermittlung geben die Fachleute Hinweise zur optimalen Beladung, zur Gewichtsverteilung sowie zu wichtigen Vorschriften im In- und Ausland. Ziel ist es, die Sicherheit auf Reisen zu erhöhen und Risiken frühzeitig zu vermeiden.

Die Teilnahme ist unabhängig von einer Mitgliedschaft möglich und kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, allerdings kann es je nach Andrang zu Wartezeiten kommen. **RED**



Mitarbeiter des ADAC ermitteln das Gewicht der Camper-Fahrzeuge und geben Tipps rund ums Reisen und Sicherheit. Foto: ADAC NSA

„Coffee with a cop“ in Laatzen

LAATZEN. Bürgerinnen und Bürger haben die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee mit Polizistinnen und Polizisten ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltungsreihe „Coffee with a cop“ macht am Montag, 18. Mai, von 10 bis 16 Uhr Station am Nahkauf, Kampstraße 2, in Laatzen. Interessierte können Themen ansprechen, die sie bewegen, und sich in persönlicher Atmosphäre mit Mitarbeitenden der Polizei austauschen. Darüber hinaus können Fahrräder codiert werden, Interessierte Informationen zum Polizeiberuf erhalten sowie Präventionshinweise zu Trickbetrug und Einbruchschutz bekommen. Ziel der Aktion ist es, den direkten Kontakt zwischen Polizei und Bevölkerung zu stärken und Gespräche außerhalb konkreter Einsatzsituationen zu ermöglichen.



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Piano Concerto
24. Mai 2026: Orangerie Herrenhausen

Feelgood Hannover
24. Mai 2026: OSHO/Baggi

Iconic
Diverse Termine: Schauspielhaus

Joanne Shaw Taylor - Tour 2026
27. Mai 2026: Pavillon

Lucidrae + All Nine Yards
28. Mai 2026: Subkultur

NDR 2 Plaza Festival 2026
29. Mai 2026: EXPO-Gelände

N-JOY Plaza Festival 2026
30. Mai 2026: EXPO-Gelände

Thommi Baake: Die Super 8 Show
30. Mai 2026: die hinterbuehne

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

11174801_002626

STELLENMARKT

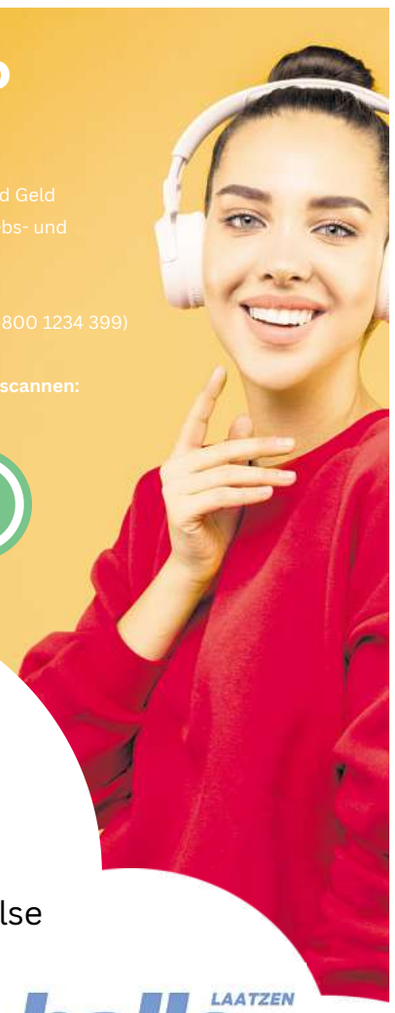
STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** **bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Pattensen
- Schulenburg
- Hemmingen
- Laatzen
- Ingeln-Oesselse

hallo LAATZEN wochenende

13370901_002626

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

MINI– UND NEBENJOBS

LKW-Fahrer (m/w/d) für den Nahverkehr, FS Klasse C/CE, Minijob o. in TZ, Schweinert Transporte ☎ 015 772 525 019

STELLENGESUCHE

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche 1-2 Zi.-Whg. ab sofort oder später (NR). ☎0152/56421182

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER



VESPA - VESPA

Suche alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Honda Monkey u. Dax, Lambretta und Zündapp.

Tel.: 0151/19700070
Mail: herbst-u2@web.de

13092701_000126

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2- 3 P., Balkon, Garage 0157/33868868

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN
gemütl. **Ferienwohnung** 120m zum Sand-Strand, **23.5.-30.5. frei**, **78€/ÜN**, 2x SZ, 54m², bis 4 Pers., Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder
Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**

13651601_000126

VERANSTALTUNGEN

Tag der offenen Tür
09. Mai / 10 – 14 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

Berufliches Gymnasium
- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik
(in Hannover nur bei uns)

Fachoberschule
(Einstieg in Klasse 11 oder 12, kein BBS dual)
- Sozialpädagogik
- Gesundheit und Pflege
- Gestaltung
- Wirtschaft

Ausbildung I Studium
- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei, ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich

DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik
Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf **ROSS-SCHULE.DE**

35268001_002625

COSMETIC COLLEGE HANNOVER

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?
Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!

Tag der offenen Tür 09. Mai 10 – 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

35199201_002625

Deutsches Rotes Kreuz

Gemeinsam etwas bewegen

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden



GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

Mit einer Testaments-spende hinterlassen Sie Wirkung.

JETZT INFORMIEREN!
medicamondiale.org/testament

medica mondiale

hallo wochenende **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2026



© neirfy/AdobeStock

Gartenreise zur RHS Chelsea Flower Show

Die schönsten Gärten in und um London herum

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP/ÜF:
Di. 19.05. - So. 24.05.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ Fährpassagen Stena Line für Bus & Passagiere ✓ 2 Übernachtungen in Doppelkabine innen mit HP Hoek v. Holland - Harwich - Hoek v. Holland ✓ 3 Übernachtungen mit englischem Frühstück im Hotel Hampton by Hilton London Park Royal**** ✓ 4 Tage örtliche Reiseleitung ab London bis Colchester lt. Ausflugsprogramm ✓ Stadtrundfahrt London Tag 2 ✓ Ausflug zur RSH Chelsea Flower Show inklusive Eintrittskarte Tag 3 ✓ Rundfahrt Gartenträume Kew Gardens & Hampton Court Palace Tag 4 ✓ Ausflug zu den Beth Chatto's Gardens Tag 5 ✓ Inklusive Eintritt Kew Gardens, Hampton Court Palace & Beth Chatto's Gardens ✓ Inklusive ETA-Registrierung/Einreisebestätigung

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-/Einzelkabine-Zuschlag.....€ 380
3 x Abendessen im Hotel in London.....€ 99

Wichtiger Hinweis: Gültiger Reisepass erforderlich. Für alle Reisen mit einer Fährüberfahrt benötigen wir bei der Buchung Geburtsdatum, Nationalität und Reisepassnummer aller Reisenden. Für die Beantragung der ETA wird ein Scan des Reisepasses sowie ein biometrisches Passfoto in digitaler Form benötigt.



© Andy Limbergh/AdobeStock

Starnberger See & Zugspitzbahn

Alpenpanorama mit 5-Seen-Land

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP:
So. 07.06. - Do. 11.06.2026

Das Hotel Seeblick*+ begrüßt Sie direkt am Starnberger See und besticht durch seinen alpinen Stil, mit Hallenschwimmbad, Saunabereich & Restaurant. Zimmer mit DU/WC, TV, Telefon und Radio.**

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Seeblick***+ in Bernried
✓ Inklusive Kurtaxe
✓ 4 x Abendessen als 3-Gang Wahlmenü
✓ Ausflug Pfaffenwinkel & Wieskirche mit Reiseleitung
✓ Panoramarundfahrt Bayerisches Seenland mit Reiseleitung
✓ Besuch im Kloster Andechs zur Mittagspause
✓ Schiffsrundfahrt Große Schlösserfahrt auf dem Starnberger See ab Starnberg bis Tutzing
✓ Ausflug zur Zugspitze
✓ Berg- und Talfahrt mit den Bayerischen Zugspitzbahnen ab Garmisch-Partenkirchen

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 180
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag.....€ 320



© Chemnitz von oben/AdobeStock

Inselerlebnisse Ostsee

Fischland-Darß-Zingst - Usedom – Rügen

Reisetermin 4-Tage-Reise/HP:
Sa. 13.06. - Di. 16.06.2026

Sie wohnen im Dormero Hotel Greifswald am Gorzberg** mit Wellness-Bereich, Sauna, Restaurant sowie einer Bar. Zimmer mit DU/WC, TV, Telefon und Minibar. Die Bus Linie 1 hält in der Nähe vom Hotel (100 m), mit dem Sie in wenigen Minuten das Zentrum erreichen.**

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Dormero Hotel Greifswald am Gorzberg****
✓ 3 x Buffet oder 3 Gang Menü Abendessen
✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna
✓ Ausflug Fischland-Darß-Zingst mit Aufenthalt
✓ geführte Stadtführung in Greifswald
✓ Rundfahrt Kaisermeile Usedom mit Reiseleitung
✓ Ausflug Insel Rügen mit Reiseleitung
✓ Fahrt mit der Arkonabahn H/R
✓ Aufenthalt in Warnemünde
✓ Inklusive Citytax

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 120
Kurtaxe Insel Usedom vor Ort zahlbar!



© chrisroosfotografie/AdobeStock

Bahnenzauber am Vierwaldstätter See

Seenlandschaften, Gipfelrausch & majestätische Berge

Reisetermin 5-Tage-Sonderreise/HP:
So. 28.06. - Do. 02.07.2026

Das Hotel Seerausch*+ in Beckenried mit Panoramakulisse auf den Vierwaldstätter See lädt zum Erholen ein. Zimmer mit DU o. Bad/WC, TV & Telefon.**

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Seerausch***+ in Beckenried am Vierwaldstätter See ✓ 4 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ Inklusive Ortstaxe ✓ Ausflug Bahnenzauber RIGI-KULM & Raddampferfahrt ✓ Zahnradbahnfahrt von Goldau auf den Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau ✓ Schifffahrt Vierwaldstätter See von Vitznau - Luzern ✓ Ausflug Hammentschwand-Lift & Bahnenzauber Stanserhorn ✓ Kombinierte Fahrt mit der Standseilbahn und Cabrio®-Luftseilbahn zum Stanserhorn Hin/Rück ✓ Ausflug Luzern & Pilatus-Kulm ✓ Stadtführung in Luzern ✓ Zahnradbahnfahrt von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm ✓ Luftseilbahnfahrt „Dragon-Ride" nach Kriens

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 170
Berg- & Talfahrt Hammetschwandlift Tag 3 zahlbar vor Ort ca. CHF 15

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3755201_002626

Rätselspaß am Wochenende



Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs-verhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

TRAUERANZEIGEN



In stillem Gedenken

nehmen wir Abschied von

Vera Ebeling

* 11. Januar 1953
† 27. März 2026

In Liebe und Dankbarkeit:

Steven & Angie

Jutta Illig & Willi Schasse

Doris, Hans & Oliver Ruff

Für immer in unseren Herzen.

13043801_000126

Ihr Familienbetrieb in Laatzen

Löer Bestattungen

Persönliche Begleitung im Trauerfall
Bestattungsvorsorge – kostenfrei & unverbindlich
Transparente Kostenplanung
Auf Wunsch: flexible Zahlungsmodelle

Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar, persönlich & digital.
0511 / 544 57 50
Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen · www.bestatter-laatzen.de

9018101_002626

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Bananenkartons mit Flohmarktartikeln / Stück 3 Euro ☎ 0511512756

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654
13328501_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Verkaufe Senioren Elektromobil bis 15km/h. Inspektion erledigt. VB: 1.399€. ☎ 0160/8747724

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen 0176/42559229 Matthias Dachdecker

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Fassadenverfugung alt und neu, 4x Lader. ☎ 0152/58567936

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
13327901_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
13633401_002626

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Gitta, 71 J., gepflegte Erscheinung, frühere Friseurmeisterin. Ich liebe Wanderungen, Radtouren u. kann in Wanderschuhen als auch in High Heels glänzen. Bin umgänglich, lebensbejahend u. umzugsbereit. Suche einen gepflegten, spontanen Mann mit Anstand u. Lust auf Zweisamkeit. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Dorothea, 76 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche üb. PV e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. Tel. 0176-56848299

Sonja (66), sorgsame Hausfrau, der Verlust meines Mannes hat mir sehr weh getan u. die Trauerzeit hat mich beinahe erdrückt. Jetzt bin ich bereit in die Zukunft zu blicken. Suche nach e. einf. Partner, denn auch in unserem Alter kann man noch mal Herzklopfen spüren. Besitze ein Auto u. könnte Sie besuchen. PV Tel. 0176-34498406

ER SUCHT SIE

Körperliche Nähe geboten und auch gesucht von ihm 70/180/78 mit Frau! ☎ 01520 677 3883 auch WhatsApp

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende







12016401_002626



hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

Echte Menschen.
Echte Nähe.
Echte Stories.

Lokaljournalismus, auf den Sie sich verlassen können.

Besuchen Sie uns am Tag des Lokaljournalismus

AM 5.5.2026 VON 14-17 UHR

auf dem Platz der Weltausstellung

Hier scannen für mehr Informationen zum Tag des Lokaljournalismus.

Mehr dazu auf neuepresse.de/tdlinfo

Neue Presse

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

13044501_002626