JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil
9120901_002626

hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN


Foto (Archiv): Mark Bode

Schulhof-Aufwertung geplant
Seite 4

11 ❖ 27. Jahrgang · 14. März 2026 www.wochenblaetter.de



Unterwegs mit dem Standortreiniger der aha-Wertstoffinseln in Laatzen: Heiko Motzkuhn Fotos (2): Astrid Köhler

„Regelmäßigkeit der Vermüllung ist dreist“

TOUR DURCH LAATZEN:

Heiko Motzkuhn ist Standortreiniger der Aha-Wertstoffinseln.



Vorerst aufgeräumt, aber: „Zum Feierabend ist neues Zeug da“, sagt Heiko Motzkuhn.

LAATZEN. Die Wertstoffinsel der Ahornstraße ist für Heiko Motzkuhn wie ein Omen. Ist der Platz morgens mit wildem Müll zugestellt, sei zumeist auch im übrigen Stadtgebiet viel zu tun, sagt der aha-Standortreiniger.

Elf Kubikmeter fasst der Anhänger an dem weißen Aha-Pick-up, und er wird nicht lange leer bleiben. Kaum ist Motzkuhn um 6.40 Uhr vom Betriebsgelände an der Mannheimer Straße gerollt, muss er auch schon halten. „Das geht ja gut los“, sagt er, streift sich Handschuhe über und lädt an der Straßenecke die ersten Abfallsäcke des noch dunklen Tages auf. Kaum fünf Minuten später sind auch die Scherben zusammengekehrt. Weiter geht es: Zum ersten Hotspot.

Einen Tannenbaum, Ölkanister, Kleidung und große, schwere Säcke findet Motzkuhn hinter den Containern an der Ahornstraße. Beim Aufräumen muss er vorsichtig sein – im Müll könnten auch Spritzen oder Scherben sein. Das meiste landet scheppernd auf dem Anhänger. Nur den Kanister verstaut er separat in einer Box auf dem Pick-up. 30 Liter Gefahrstoffe könne er selbst transportieren, sagt Motzkuhn. Bei größeren Mengen kämen die Kollegen mit entsprechendem Equipment. Kurz darauf ist der Platz um die Wertstoffinsel besenrein, zumindest vorerst, wie der Standortreiniger betont: „Zum Feierabend ist neues Zeug da.“

Ein paar Wertstoffinseln später, in Rethen, der nächste Müll-Hotspot. An der Straße Zur Sehlwiese türmen sich besonders häufig Bauschutt, Haus- und Sperrmüll, Nahrungsmittel sowie weiterer Unrat, und das schon seit Jahren. „Die Regelmäßigkeit der Vermüllung ist dreist“, sagt der aha-Mitarbeiter, der auch an diesem Vormittag vor dem Fegen wieder mehrere Säcke aufladen muss.

Die Verantwortlichen sind selten festzumachen. Auch wenn er im Müll Adressen oder Briefe finde, seien Taten nur schwer rechtssicher nachzuweisen, sagt der 61-Jährige. Die Schriftstücke könnten ja auch verweht oder von Dritten abgelegt worden sein, sagt er und zieht die Augenbrauen hoch.

Manche Menschen wüssten es nicht besser, weil ihnen das System der Mülltrennung und die in der Region kostenlose Entsorgung nicht vertraut sind, sagt Motzkuhn. Andere hingegen missachteten die Regeln bewusst. „In Laatzen-Mitte hat mir mal einer gesagt, ich solle froh sein, dass er seinen Müll bei der Wertstoffinsel ablade, er könne das auch im Wald tun.“ Was Motzkuhn nicht versteht: Wenn jemand schon sein Auto mit Müll belade, könnte er damit ja eigentlich auch zum Wertstoffhof fahren. Eigentlich.

Um Probleme wie die in Rethen in den Griff zu bekommen, wünscht sich Motzkuhn eine Überwachung – so wie seit 2024 an einer Wertstoffinsel in Garbsen. Seitdem dort Videokameras und Lautsprecher hängen und Rathausmitarbeiter potenzielle Müllsünder direkt ansprechen können, werden nach Stadtangaben deutlich weniger illegale Gegenstände abgeladen. Die Investition habe sich gelohnt, heißt es. In Laatzen prüft die Stadt noch mögliche Schritte.

20 Wertstoffinseln gehören allein zur Laatzen-Tour. Zudem kümmert sich der Aha-Mitarbeiter wöchentlich um rund 40 weitere in Hemmingen, Pattensen, Springe und Ronnenberg. Zu tun hat er überall mal mehr, mal weniger. Mitunter sind es nur Kleinigkeiten – beispielsweise einen dort abgestellten Porzellanteller vom Altglascontainer zu nehmen.

Eigentlich gehört lediglich das Reinigen in einem Radius von einem Meter rund um die Insel ins Aufgabengebiet von aha. In der Praxis ist es Ermessenssache, Motzkuhn sammelt auch mal Müll ein, der weiter entfernt liegt.

Der gelernte Messebauer, der früher deutschlandweit im Einsatz war und 1989 aus familiären Gründen bei Aha anfing, hat eine klare Einstellung zu seiner Arbeit. „Befehle nehme ich nicht entgegen“, betont der Vater einer erwachsenen Tochter und Großvater eines Enkelkindes. „Hinweise“ auf vermüllte Plätze arbeite er hingegen gern ab.

Seine Mappe im Auto ist gefüllt mit Hinweis-E-Mails, die über die Aha-Zentrale in seine Betriebsstätte und sein dortiges Postfach gekommen sind: jeder Ausdruck mit einem handgemalten Smiley. Wie schafft er es, sich für seine Sisyphusarbeit zu motivieren? Es seien nur wenige Menschen, die sich nicht an die Regeln hielten, sagt Motzkuhn: „Vielleicht fünf von 10.000“.

Zudem könne er sich auf ein gut funktionierendes Team verlassen – den städtischen Ordnungsdienst und seine Aha-Kollegen. Auch dankbare Worte von Passanten seien motivierend, und spätestens, wenn seine Frau ihn nach Feierabend anlächle, sei alles gut.

Klarheit und Durchhaltevermögen hat er auch schon auf anderen Ebenen bewiesen. Noch als Vierzigjähriger lief er Triathlon. Inzwischen hat sich der leidenschaftliche Vereinsmensch und Karnevalist, der allein 20 Jahre bei den Lindener Narren aktiv war, aufs Dartspielen verlegt.

Gegen 10 Uhr ist seine Tour durch Laatzen beendet, der Anhänger über die Hälfte gefüllt. 720 Kilogramm hat Motzkuhn am Vormittag hinein gewuchtet, wie ihm die Waage in der Mülldeponie in Lahe wenig später anzeigen wird. „Laatzen ist besenrein“, sagt der Wertstoffreiniger zufrieden, ehe er weiterfährt – in die nächste Kommune.

Jugendparlament: Bewerben und mitgestalten

HEMMINGEN . In Hemmingen beginnt die Vorbereitung für die Wahl des zweiten Jugendparlaments. Junge Menschen aus der Stadt können sich ab sofort um einen Sitz im Gremium bewerben. Wahlberechtigt und kandidieren dürfen Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von zwölf bis 21 Jahren, die in Hemmingen leben.

Die Wahl selbst findet von Montag, 11. Mai, bis Donnerstag, 21. Mai, statt. Wer kandidieren möchte, kann sich bis Sonnabend, 11. April, aufstellen lassen. Die Stadt hat alle zur Kandidatur berechtigten Jugendlichen nach eigenen Angabenn bereits per Brief an ihre Heimatadresse über das Verfahren informiert. Ein Bewerbungsformular steht außerdem im Internet unter jupahemmingen.de/wahl-2026/ zum Download bereit. Die Bewerbung kann per E-Mail an rene.doepke@stadt-hemmingen.de oder per Post an die Stadt Hemmingen, Abteilung Jugendpflege, Rathausplatz 1, 30966 Hemmingen, gerichtet werden. Ansprechpartner der Wahlleitung ist René Döpke.

Weitere Informationen zum Jugendparlament und zur Wahl 2026 sind online unter jupahemmingen.de zu finden.

AWO lädt zu Seniorentreff ein

LAATZEN. Die AWO Ingeln-Oesselse lädt zu zwei Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum auf dem Stümpelhof ein.

Am Mittwoch, 18. März, beginnt dort um 15 Uhr ein Seniorennachmittag. Eine Referentin von der Rotdorn-Apotheke informiert über die Anwendung des E-Rezepts und stellt Hilfsmittel vor, die den Alltag erleichtern können. Außerdem beantwortet sie Fragen der Teilnehmenden. Die Veranstaltung wird von einem gemeinsamen Kaffeetrinken mit Kuchen begleitet. Eine Woche später, am Mittwoch, 25. März, folgt von 15 bis 17.30 Uhr ein Spielenachmittag. Dabei stehen Brett- und Kartenspiele im Mittelpunkt. Interessierte sind eingeladen, gemeinsam zu spielen und Zeit miteinander zu verbringen.

Basar für Kinderkleidung und Arche-Café

LAATZEN. Gut erhaltene Kinderkleidung wird am Donnerstag, 19. März, von 15 bis 17 Uhr in der Arche, Marktstraße 21, angeboten. Parallel findet das Arche-Café statt. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 16. April.

Ohne Abzüge:
Feingold 142,50 €/g
750 Gold 105,75 €/g
585 Gold 82,49 €/g
333 Gold 46,95 €/g
Zahngold 88,96 €/g
Silber 1,87 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
9403801_002626


Sonnenbrille mit Sehstärke
ab 69,– € statt 135,– €
Gleitsichtsonnenbrille
ab 129,– € statt 249,– €
Kodak LENS | LAATZEN
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft
6776401_002626

Elektro Auge Gebäudetechnik UG
Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 260 87 51 · Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de
Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.
Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung · Neubauinstallation · Altbausanierung · Industriemontage · Kundendienst · Installation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX Anlagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen · Reparaturen Ihrer Elt-Anlage · E-Check Messung Ihrer Elt-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702
Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.
Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!
35941201_002625

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 140,92 €/g
999er Silber 1,85 €/g
750er Gold 105,69 €/g
925er Silber 1,71 €/g
585er Gold 82,44 €/g
333er Gold 46,93 €/g
versilbertes Besteck 40 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 89,23 €/g
Stand 11.03.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678201_002626

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING“.
7920401_002626

Spenden überreicht

JGS Ingeln Oesselse unterstützt mit Spendensammlung beim Fastnachtsumzug zwei Kitas

LAATZEN. Die beim Fastnachtsumzug in Ingeln-Oesselse gesammelten Spenden sind kürzlich an zwei örtliche Kindertagesstätten übergeben worden. Vertreter der Junggesellschaft Ingeln Oesselse überreichten die Beträge persönlich an die Einrichtungen.

Gesammelt worden war das Geld während des Fastnachtsumzugs am 14. Februar. Viele Besucherinnen und Besucher entlang der Strecke beteiligten sich mit kleinen und größeren Beträgen. Insgesamt kamen dabei mehrere hundert Euro zusammen.

Jeweils 250 Euro gingen nun an die DRK-Kindertagesstätte in Oesselse sowie an die Kindertagesstätte St. Nicolai in Ingeln. Den symbolischen Spendenscheck übergaben Tom Schneider, erster Vorsitzender der Junggesellschaft, und sein Stellvertreter Frederik Dreyer. Für die DRK-Kita nahm Leiterin Melanie Köhler den Betrag entgegen, für die Kita St. Nicolai deren Leiterin Andreia Coelho.

Wofür das Geld in den Einrichtungen konkret verwendet wird, steht nach Angaben der Leitungen derzeit noch nicht fest. Die Kitas wollen zunächst intern beraten, welche Anschaffungen oder Projekte sich damit sinnvoll unterstützen lassen.



Tom Schneider und Frederik Dreyer von der Junggesellschaft Ingeln Oesselse überreichten Spenden an Melanie Köhler (Foto oben) und Andreia Coelho (Foto unten).
Foto: Junggesellschaft Ingeln Oesselse

Die Spendenaktion ist Teil des Engagements der Junggesellschaft im Ort. Die Organisatoren verbinden den traditionellen Fastnachtsumzug seit Jahren mit einer Sammlung für gemeinnützige Zwecke in Ingeln-Oesselse.

Ein weiterer Teil der beim Umzug gesammelten Summe bleibt zudem im Dorf. Das restliche Geld soll für das diesjährige Dorffest eingesetzt werden. Geplant ist die Veranstaltung für Sonnabend, 25. April, ab 14.30 Uhr auf dem Dorfbrunnenplatz in Oesselse. **RED**



Sind in Gleidingen aktiv: Gabriela Neumann-Köhler (von links), Angelika Bär, Silke Rehmert und Marion Krug. Foto: Torsten Lippelt

Der Ort, in dem sich Frauen stark engagieren

Gleidingen ist Laatzens einzige Ortschaft mit Ortsbürgermeisterin. Sportverein, Schule und Kitas werden ebenfalls von Frauen geleitet. **WAS LÄUFT HIER ANDERS?**

LAATZEN. Ist die Gleichberechtigung in Gleidingen weiter als andernorts? Zumindest sind Frauen in dem Laatzener Ortsteil auffällig häufig in wichtigen Positionen oder engagieren sich in besonderer Weise, hat die SPD Laatzen festgestellt. Der Ortsverein organisierte kürzlich aus Anlass des Internationalen Frauentags einen Rundgang durch die Kommune, bei dem engagierte Frauen im Mittelpunkt standen.

Zum Beispiel Marion Krug, die nicht nur stellvertretende Vorsitzende des Schützenvereins ist, sondern auch seit zehn Jahren der Interessengemeinschaft Gleidinger Vereine (IGV) vorsitzt. „Die IGV wurde vorher tatsächlich nur von Männern geführt. Ich bin da nur reingerutscht, weil ich entsetzt war, dass das Maifest aus Zeitgründen einfach so ausfallen sollte“, sagt sie am Rande des Rundgangs im Gespräch mit dieser Redaktion. Sie habe das Fest dann kurzfristig auf die Beine gestellt – mit einem Erfolg, der einen der damaligen Helfer zu einem Vergleich animierte, der sie heute noch lachen lässt. „Er meinte noch zu mir, dass ich echt Eier in der Hose hatte. Wird mir nie wieder aus dem Kopf gehen.“

Haben es Frauen in solchen Positionen schwerer als Männer? Hindernisse als Frau gebe es immer, aber es werde besser, findet Krug, die beruflich als Selbstständige im Bereich Steuerberatung tätig ist. „Man muss sich als Frau immer beweisen, zumindest noch bei der älteren Generation“, sagt sie. Wer männliches Dominanzverhalten zeige, dem gehe sie einfach aus dem Weg. „Ich glaube, dass wir Frauen toleranter und flexibler sind als Männer. Außerdem sind wir mehr auf das Gemeinwohl ausgerichtet“, findet sie.

Ortsbürgermeisterin Silke Rehmert (SPD) betrachtet Gleidingen als besonders liberalen Ort – seit vielen Jahren. Rehmert ist nicht nur die einzige Ortsbürgermeisterin im Laatzener Stadtgebiet, sondern auch die aktuell einzige Fraktionsvorsitzende im Rat der Stadt und zudem Vorsitzende des Kulturrings Gleidingen. „Ich bin davon überzeugt, dass es hier, neben den Nachahmungseffekten, auch ein Klima gibt, in dem gute Ideen gefördert werden“, sagt sie.

Natürlich gebe es immer wieder Reibereien, die aber nicht unbedingt zwischen Männern und Frauen stattfinden, sondern themenorientiert seien. „Ich habe es zum Glück nicht erlebt, dass ich nur aufgrund der Tatsache, dass ich eine Frau bin, abgelehnt oder diskriminiert wurde“, sagt Rehmert. Wer ihr gegenüber durch Posen punkten wolle, den ignoriere sie.

Über Gleidingen hinaus wirkt die Schriftstellerin und Projektkünstlerin Corinna Luedtke, deren Engagement für die Erinnerungskultur schon mit dem Couragepreis der Stadt gewürdigt wurde. Luedtke bemüht sich nicht nur um das Sichtbarmachen von Spuren der einstigen jüdischen Gemeinde im Ort, sondern will auch an Geschichten von Frauen in der Zeit des Nationalsozialismus erinnern. „Erinnerung lebt nicht nur von großen Ereignissen, sondern von den Menschen, die sie erlebt haben – und von der Stärke der Frauen, die in dieser schweren Zeit oft Großes getragen und bewirkt haben“, sagt Luedtke. Die drei Gleidingerinnen stehen nur exemplarisch dafür, wie Frauen sich im Ortsteil engagieren. So berichtete Angelika Bär aus ihrer Arbeit als Sprecherin des Seniorenbeirats. Organisatorin Marion Bode-Pletsch und Laatzens frühere stellvertretende Bürgermeisterin Gabriela Neumann-Köhler (SPD) erinnerten an weitere bekannte und erfolgreiche Gleidingerinnen der vergangenen Jahrzehnte: Sie zählte gleich mehrere Unternehmerinnen auf, die Leitungen der Grundschule, der örtlichen Kitas und des Sportvereins BSV.

Das Fazit Bode-Pletschs zum Abschluss des Rundgangs, an dem rund 40 Interessierte teilnahmen: „Der Frauentag ist kein Tag der Geschenke oder Blumen, sondern ein Tag des Nachdenkens und des Handelns.“

UM HIMMELS WILLEN

Hochzeitstag

Als Arthur seine Maria heiratete, waren sie ganz jung. Das ist jetzt 70 Jahre her. Auf den Tag genau. Hochzeitstag. Arthur sitzt an seinem Küchentisch im Haus seines Sohnes im Neubaugebiet. Rot und weiß gestreift ist die Wachstuchtischdecke auf dem Tisch. Mittlerweile ist sie schon ein bisschen vergilbt. Maria hatte sie damals zum Einzug gekauft. Arthur trinkt seinen Tee und denkt an damals. Vor ihm steht das alte Hochzeitsbild. Ihn strahlen fröhliche Gesichter an. Die beiden stehen im Feld in Kasachstan. Mit Kleid und Anzug. Die Sommer waren so heiß. Und sie hatten das Leben noch vor sich.

Vor fünf Jahren ist Maria gestorben. Alles hier erzählt ihre Geschichte. Die Wachstuchtischdecke, die Fotos, das Haus. Irgendwann, denkt Arthur, wird er bei Maria sein. Aber niemand wird die Geschichten erzählen können. Da nimmt Arthur ein Stück Papier aus dem Küchenschrank und den Kugelschreiber, den er in der Apotheke geschenkt bekommen hat. Wort für Wort füllt er das Blatt. „Unser Leben“ steht ganz oben. Und beim Schreiben beginnt Arthur zu lächeln. Und er denkt an damals und daran, welche Geschichten bleiben sollen. „Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe. Aber die Liebe ist die größte unter ihnen“, flüstert Arthur als er die ersten Blätter vollgeschrieben hat. Das war ihr Trauspruch. Und dann schreibt er weiter.

Pastorin Dr. Damaris Grimmsmann
Ev.-luth. St.-Vitus-Kirchengemeinde Wilkenburg-Harkenbleck



Pastorin Dr. Damaris Grimmsmann Foto: privat

Beratung zu Energiefragen

HEMMINGEN. Die Stadt Hemmingen lädt zum nächsten Energietreff ins Rathaus ein. Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, 17. März, von 17.30 bis 19 Uhr im Bürgersaal statt. Das Angebot richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die sich über Themen wie Solaranlagen, den Austausch von Heizungen oder energetische Modernisierung von Gebäuden informieren möchten. Energieberater Daniel Otto steht während der Veranstaltung für Fragen rund um energetische Sanierungen und den Einsatz erneuerbarer Energien zur Verfügung. Außerdem besteht Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen und Hinweise aus der Praxis zu erhalten. Die Beratung ist Teil des Angebots der Verbraucherzentrale und wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert. Die Klimaschutzagentur Region Hannover begleitet die Umsetzung im Rahmen einer Beratungskampagne in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich bei der Klimaschutzmanagerin Silke Nolting per E-Mail an silke.nolting @stadthemmingen.de oder telefonisch unter (0511) 4103-184.



Rund um energetische Sanierungen und den Einsatz erneuerbarer Energien.
Foto: Trinh Tran / Pexels

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
9694002_002626

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
3643801_002625

BORCHERS
Fachbetrieb seit: 1901
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER
Telefon 0 51 02 / 22 72
Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen
35670301_002625

Engagement, das den Unterschied macht – im Ehrenamt der Johanniter
Das Johanniter-Team heißt Sie willkommen.
- Sterbenden Menschen und ihren Zugehörigen Beistand bieten im **Ambulanten Hospizdienst**
- Menschen mit Demenz begleiten und Angehörige entlasten im **Demenz-Projekt**
- Menschen Zeit schenken, zuhören und Spaß am Plaudern haben im **Besuchsdienst**

Sie möchten sich engagieren? Dann melden Sie sich einfach bei uns.
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Ehrenamtszentrum
Gartenallee 25, 30449 Hannover
Tel. 0511 6550570, ehrenamtszentrum.hal@johanniter.de
JOHANNITER
www.johanniter.de/hannover-leine
3131601_002626

HÖRMANN Garagentore • Antriebe
Beratung Verkauf Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 · Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de
35669701_002625

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

Quartiers-Wärmepumpe als Lösung für Hemmingen?

Auf manchen Reihenhausgrundstücken ist für die Geräte kaum oder kein Platz. **MÖGLICHE LÖSUNG IM WÄRMEPLAN VORGESTELLT**

HEMMINGEN. Wärmepumpe ja, aber wohin? Auf etlichen Reihenhausgrundstücken in Hemmingen ist dafür kein Platz. Eine Lösung könnte eine Quartiers-Wärmepumpe sein, sagt Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU).

Die Energiekosten steigen – da prüfen viele Menschen, ob ihr bisheriges Heizsystem noch das richtige ist. Orientierung bietet dabei der Wärmeplan Hemmingen. Der aktuelle Stand der Diskussionen in Fragen und Antworten:



Eine Wärmepumpe, die mehrere Nachbarn sich teilen? Das wäre eine Option, so Bürgermeister Jan Dingeldey.
Symbolfoto (Archiv): Bernd Weißbrod

> „Der Wärmeplan ist für jemanden, der seine Heizart verändern möchte. Was er machen kann, wenn er es denn machen will."
>
> **Dirk Fahlbusch**
> SPD

Warum ist der Wärmeplan besonders für Hausbesitzer wichtig?

Da Privatgebäude für mehr als ein Viertel des Treibhausgas-Ausstoßes verantwortlich sind, ist die Initiative der Besitzer gefragt. Sie sollten sich schon jetzt fragen: Wie heizen, wenn die jetzige Anlage nicht mehr funktioniert? Der Wärmeplan ist dabei nicht verpflichtend, sondern dient als Orientierung.

Was ist das Ziel des Wärmeplans?

Hemmingen möchte eine Wärmeversorgung sicherstellen, die kostengünstig und verlässlich ist und auf fossile Rohstoffe verzichtet. Das soll bis spätestens 2040 geschehen. Der Wärmebedarf soll um 27 Prozent gegenüber dem heutigen Status verringert werden.

Wie heizen die Hemminger Haushalte zurzeit?

Mehr als 80 Prozent heizen mit Gas und rund 10 Prozent mit Öl. Etwa ein Drittel der Heizungen in Hemmingen ist älter als 20 Jahre.

Auf manchen Reihenhausgrundstücken könnte es mit Wärmepumpen eng werden. Was tun?

Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) sagt, eine Möglichkeit wäre, mit Nachbarn eine gemeinsame Wärmepumpe zu betreiben. Denkbar wäre auch eine Quartiers-Wärmepumpe für Haushalte in einem größeren Bereich. Tun sich mehrere Hauseigentümer und -eigentümerinnen für eine gemeinsame Lösung zusammen, sollten diese die Stadtverwaltung ansprechen, dann prüfe sie, ob die Stadt eventuell eine Grünfläche zur Verfügung stellen kann. Dingeldey erklärt, er habe mit der Region Hannover gesprochen, deren Klimaschutzagentur nun rechtliche Fragen zum Standort von Wärmepumpen übergeordnet klärt. Ziel sei, dass sich nicht jede Kommune selbst mit diesen mitunter komplexen Fragen befassen müsse.

Welche sogenannten Fokusgebiete eignen sich für Wärmenetze oder deren Ausbau?

Klimaschutzmanagerin Silke Nolting nennt Hemmingen-Ost mit dem Büntebad und der KGS als eines von drei Fokusgebieten. Dort gebe es schon ein Blockheizkraftwerk. Hinzu komme das bestehende Wärmenetz in Arnum-West mit dichter Wohnbebauung. Das dritte Areal sei das Gewerbegebiet in Hemmingen-Westerfeld und Devese, das einen hohen Wärmebedarf habe.

Warum hat der Fachausschuss des Rates in seiner jüngsten Sitzung nicht über den Entwurf des Wärmeplans abgestimmt?

Die CDU möchte noch intern beraten, dazu sei vor der Sitzung keine Gelegenheit gewesen, so die Christdemokraten. Dirk Fahlbusch (SPD) sagte, der Wärmeplan sei für jemanden, der seine Heizart verändern möchte, eine gute Orientierung dafür, „was er machen kann, wenn er es denn machen will". Roman Binder (Grüne) bezeichnete den Planentwurf als „umfassend gut". Das Ratsvotum ist für den 9. April vorgesehen.

Stichwort Digitaler Zwilling: Wird es beim Wärmeplan virtuelle Abbilder von Systemen geben, die deren Verhalten in Echtzeit simulieren und analysieren?

Dingeldey erläutert, die Verwaltung diskutiere zurzeit darüber, ob sie ihr Geoinformationssystem neu aufstelle. Dafür sei ein Upgrade der Software notwendig. „Wir sind aber noch nicht so weit, dass man das zeitnah umsetzen kann."

Wo kann ich den Entwurf des Wärmeplans finden?

Das 140-seitige Dokument ist im Internet auf stadthemmingen.de abrufbar. Die Wärmeversorgungsgebiete sind auf waermeschmiede.de zu finden. Die Beratungsfirma Wärmeschmiede GmbH in Hannover hat den Entwurf des Hemminger Wärmeplans erstellt.

Offenes Café für Ältere in Hemmingen

HEMMINGEN. Die Arbeitsgemeinschaft Senioren Arnum lädt zum offenen Café ins Gemeindehaus der Friedenskirche ein. Das nächste Treffen findet am Freitag, 20. März, von 15 bis 17 Uhr im Gemeindehaus der Friedenskirche Arnum, Bockstraße 33, statt. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen aus Arnum und Umgebung, die in geselliger Runde Zeit miteinander verbringen möchten.

Das offene Café wird regelmäßig veranstaltet und findet jeweils am ersten und dritten Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr statt.



Gemeinsam reparieren.
Foto: energepic.com / Pexels

Repair Café in Pattensen

PATTENSEN. Der Verein Mobile, Göttinger Straße 25a, lädt zum Repair Café ins Mehrgenerationenhaus in Pattensen ein.

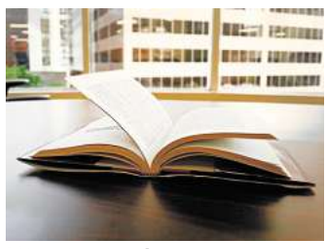
Die Veranstaltung beginnt am Sonnabend, 21. März, um 14 Uhr. Besucher können dort defekte Gegenstände wie Kleidung, Kleinmöbel, Spielzeug, Fahrräder oder Elektrogeräte mitbringen. Ehrenamtliche Helfer unterstützen dabei, die Dinge zu reparieren und wieder nutzbar zu machen. Ziel des Angebots ist es, die Weiterverwendung von Gegenständen zu fördern und Ressourcen zu schonen, anstatt sie wegzuwerfen.

Die Reparaturen sind kostenlos, Spenden zur Deckung der Betriebskosten sind willkommen.

Literaturstunde im Rathaus

HEMMINGEN. Die Bürgerstiftung Hemmingen lädt zu einer Literaturstunde in den Bürgersaal des Rathauses ein.

Die kostenfreie Veranstaltung findet am Dienstag, 17. März, von 11 bis 12 Uhr im Bürgersaal des Rathauses Hemmingen, Rathausplatz 1, statt. Mitglieder des Vorleseteams der Bürgerstiftung tragen dabei Texte aus der Literatur vor. Die Lesungen werden von wechselnden Vorleserinnen und Vorlesern gestaltet.



Literaturstunde
Foto: Shawn Reza / Pexels

Treffen für Schmerzpatienten

PATTENSEN. Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen trifft sich am Donnerstag, 19. März, ab 19 Uhr im Mobile-Mehrgenerationenhaus, Göttinger Straße 25a. Die Gesprächsrunde richtet sich an Betroffene, unter anderem mit Restless-Legs-Syndrom. Im Mittelpunkt stehen der Austausch über persönliche Erfahrungen sowie gegenseitiges Zuhören und Verständnis für unterschiedliche Lebenssituationen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Gruppe kommt regelmäßig jeweils am dritten Donnerstag im Monat zusammen. Informationen gibt es per E-Mail an: info@mobile-pattensen.de.

ANZEIGE

Nachhaltiger Sanierungserfolg seit 15 Jahren

Hohe Kundenzufriedenheit führt zu Folgeauftrag für die innotech GmbH

Cornelia Eikemeier weiß Professionalität zu schätzen. Als Geschäftsführerin der Firma Eikemeier Kartonagen mit fünf Werken in Langenhagen, Dresden und Lucka setzt sie auf beste Produktqualität, verbunden mit den traditionellen Werten eines Familienbetriebs und innovativem Unternehmergeist. Als sie 2011 in ihrem Privathaus eine Bauwerksabdichtung vornehmen lassen musste, entschied sie sich damals für die innotech GmbH, deren professionelles Sanierungskonzept, ausgezeichnete Referenzen, verbindliche Zusagen zur Termintreue, Sauberkeit, Transparenz vom Angebot bis zur Festpreisgarantie sowie einer zehnjährigen Gewährleistung überzeugende Argumente lieferten, ihren Abdichtungsauftrag dem Burgwedeler Familienbetrieb anzuvertrauen.



Rigo Donnarumma dankt Cornelia Eikemeier für ihre langjährige Kundentreue.

Auch nach Ablauf der zehnjährigen Gewährleistungszeit hielt die Sanierungslösung der innotech GmbH einwandfrei. Alle Versprechen des Fachbetriebs für Bautenschutz wurden eingelöst, sodass Cornelia Eickemeier nicht lange zu überlegen brauchte, als es darum ging, für ihren Firmenstandort in Langenhagen eine Bauwerksabdichtung zu beauftragen. Schnell wurde sie mit der innotech GmbH einig, die erneut alle beauftragten Arbeiten zu ihrer vollsten Zufriedenheit erledigte.

„Wir garantieren unseren Kunden einen langfristigen Sanierungserfolg sowie Sauberkeit und Pünktlichkeit bei der Ausführung, die durch bestens geschultes Personal vorgenommen wird. Darüber hinaus lassen wir unsere Arbeit freiwillig durch den TÜV-Rheinland überwachen", erläutert innotech-Gesellschafter Rigo Donnarumma die Firmenphilosophie.

Am Firmensitz der Eikemeier Kartonagen in Langenhagen überzeugte er sich persönlich davon, dass die Sanierungsarbeiten einmal mehr einwandfrei ausgeführt wurden, wie ihnen Cornelia Eikemeier vor Ort bescheinigte. „Wir freuen uns sehr über Ihre Anerkennung und nehmen uns Ihre Zufriedenheit zum Ansporn, uns stets weiter zu verbessern", bedankte sich Donnarumma für das entgegengebrachte Vertrauen. Sein Versprechen spiegelt den hohen Anspruch wider, den Donnarumma an sich und sein Team stellt. Und der Erfolg gibt ihm recht. Regelmäßige Kundenbefragungen mit durchschnittlich sehr guten Bewertungen bestätigen ihn darin, weiterhin kompromisslos auf höchste Kundenzufriedenheit zu setzen. Ein Konzept, das sich erfolgreich am Markt durchgesetzt hat. Mit dieser Haltung und der Erfahrung aus über 6.000 erfolgreich sanierten Immobilien hat sich der Familienbetrieb über die vergangenen 28 Jahre hinweg zu einem der führenden Fachbetriebe für Feuchtigkeitssanierung in Norddeutschland entwickelt.



9680501_002626

Wo sind Hemmingen und Pattensen verwundbar?

Projekte zur Klimafolgenanpassung sollen im Herbst starten:
Konzepte werden am 16. und 18. März öffentlich vorgestellt



Setzen sich gemeinsam für den Schutz vor Klimafolgen ein: Jan Dingeldey (von links), Ramona Schumann, Max Harders, Anne Kautz, Silke Nolting und Markus Richter. Foto: Tobias Lehmann

HEMMINGEN / PATTENSEN. Wie können die Städte Hemmingen und Pattensen am besten auf Folgen des Klimawandels wie Hitze oder Überschwemmungen vorbereitet werden? Mit dieser Frage hat sich Klimafolgenanpassungsmanagerin Anne Kautz in den vergangenen Monaten beschäftigt. Sie hat vor einem halben Jahr ihre Arbeit in beiden Rathäusern aufgenommen. Schwerpunkt war seitdem die Erstellung eines Klimafolgenanpassungskonzepts für beide Kommunen. Dafür hat sie gemeinsam mit den Fachbüros Koris und Geo-Net zusammengearbeitet. Das Ziel ist es, für beide Kommunen frühzeitig entsprechende Projekte zu entwickeln, um die negativen Auswirkungen künftiger Wetterextreme zu minimieren.

Die ersten Ergebnisse sollen im März in öffentlichen Veranstaltungen präsentiert werden. „Dort zeigen wir, welche Stadtbereiche vom Klimawandel besonders betroffen sein werden und schlagen auch konkrete Vorsorgeprojekte vor“, sagt Kautz. Die Besucherinnen und Besucher können zusätzlich auch noch eigene Vorschläge einbringen. Im Sommer soll dann politisch über die Umsetzung diskutiert werden. „Wir wollen mindestens ein Projekt in beiden Kommunen für den Herbst auf den Weg bringen“, sagt Kautz. Die Veranstaltungen laufen am Montag, 16. März, im Rathaus Hemmingen und am Mittwoch, 18. März, im Rathaus Pattensen jeweils von 18 bis 19.30 Uhr.

HERAUSFORDERNDE ARBEIT IN ZWEI RATHÄUSERN

Mit dem Klimafolgenanpassungsmanagement teilen sich Hemmingen und Pattensen eine gemeinsame Stelle, die für zunächst zwei Jahre zu 90 Prozent vom Bund gefördert wird. In der Region Hannover ist es das erste Mal, dass zwei Kommunen auf diese Art kooperieren. Kautz hatte zuvor für ein Planungsbüro gearbeitet und kannte die Abläufe einer Verwaltung noch nicht. Jetzt musste sie sich gleich in die Arbeitsstrukturen in zwei Rathäusern einarbeiten. „Das war eine herausfordernde Zeit“, sagt sie.

Kautz teilt ihre Arbeit auf die beiden Rathäuser auf. „Meist bin ich drei Tage die Woche in Hemmingen und zwei in Pattensen. Das variiert aber auch“, sagt sie. Mittlerweile hat sie sich in den wichtigsten politischen Gremien vorgestellt. Auch mit den Jugendparlamenten in beiden Städten hat Kautz gesprochen. „Die Jugend soll wissen, dass ich als Ansprechpartnerin zur Verfügung stehe“, sagt sie.

Die befristete Stelle läuft im Juli 2027 aus. Es steht aber im Raum, dass sie noch einmal verlängert wird, damit Kautz auch die Umsetzung der Projekte betreuen kann.



Hochwasser in Hemmingen: Überschwemmte Kreisstraße bei Harkenbleck mit Blick in Richtung Wilkenburg im Jahr 2023. Foto (Archiv): Andreas Zimmer

Sprinti kommt gut an

UMFRAGEERGEBNISSE DER REGION HANNOVER zeigen,
dass das On-Demand-Angebot soziale Teilhabe stärkt und mancherorts das Auto ersetzt



Der Service von sprinti wird unter anderem in Pattensen angeboten. Foto: Üstra/Arp

REGION HANNOVER. Das On-Demand-Angebot „sprinti“ der Region Hannover, das unter anderem in Pattensen den Üstra-Linienverkehr ergänzt, wird von vielen Fahrgästen inzwischen als fester Bestandteil des öffentlichen Verkehrs wahrgenommen. Zu diesem Ergebnis kommt eine Onlinebefragung des Deutschen Instituts für Urbanistik im Auftrag der Region Hannover. Daran beteiligten sich vom 5. Januar bis 3. Februar insgesamt 1.185 Personen aus allen sprinti-Gebieten.

Die Auswertung zeigt vor allem die Bedeutung des Angebots für bislang schwer erreichbare Wege. Rund 17 Prozent der Fahrten wären ohne sprinti gar nicht unternommen worden. Hauptgrund dafür sind fehlende Bus- oder Bahnverbindungen, die von 85 Prozent der Befragten genannt wurden, sowie große Entfernungen zu Haltestellen. Gleichzeitig ersetzt der Dienst häufig Fahrten mit dem eigenen Auto.

Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz sieht darin eine Bestätigung der ursprünglichen Ziele: „Der Sprinti erreicht im Umland genau das, was wir uns erhofft hatten, als wir ihn an den Start gebracht haben. Wir bringen den Menschen alltagsnah und digital den ÖPNV vor die Tür und greifen damit positiv in ihre Alltagsleben ein – und das Ganze auch noch zu einem unschlagbaren Preis. Ich freue mich, dass das Angebot im Alltag angekommen ist und so gut angenommen wird.“

Als wichtigste Gründe für die Nutzung nannten die Befragten Umweltbewusstsein (92 Prozent), geringere Kosten (75 Prozent), den Wegfall der Parkplatzsuche (73 Prozent) und mehr Komfort (61 Prozent). Der Einfluss auf den Autobesitz ist ebenfalls spürbar: Etwa ein Viertel der Haushalte gab an, dass sprinti ihre Entscheidung für oder gegen ein Auto beeinflusst habe. Sechs Prozent verzichteten auf ein Fahrzeug, zehn Prozent auf einen Zweitwagen, weitere zehn Prozent denken darüber nach.

Auch im Alltag von Familien spielt das Angebot eine Rolle. In rund 65 Prozent der Haushalte mit Kindern wird sprinti genutzt, damit Jugendliche Wege selbstständig zurücklegen können. Franz erklärt dazu: „Der sprinti ersetzt so manches Elterntaxi. Das entlastet einerseits die Eltern und bringt ihnen Zeit, gleichzeitig stärkt es die Selbstständigkeit der jungen Menschen.“

Darüber hinaus erleichtert der Dienst vielen Menschen den Zugang zu medizinischer Versorgung in den Kommunen der Tarifzone C. Rund 31 Prozent der Befragten gaben an, Arzttermine ohne sprinti schwerer erreichen zu können. Besonders Menschen mit Mobilitätseinschränkungen profitieren laut Studie von dem Angebot.

Die Verbindung mit dem klassischen öffentlichen Nahverkehr funktioniert laut Umfrage vielfach gut: 41 Prozent kombinieren sprinti regelmäßig mit Bus oder Bahn. Für die Planung solcher Wege nutzen 72 Prozent die sprinti-App. Verbesserungsbedarf sehen einige Befragte jedoch bei der Zuverlässigkeit von Anschlüssen.

Fast 40 Prozent der Teilnehmenden haben in den vergangenen sechs Monaten Veränderungen beim Angebot bemerkt, die Mehrheit bewertet diese als Verbesserung. Für 59 Prozent führte dies zu einer häufigeren Nutzung.

Regionspräsident Steffen Krach betont die Bedeutung des Projekts für die Region: „Wir haben in den vergangenen Jahren gezeigt, dass es sich lohnt, im ÖPNV-Bereich auch mal die Extrameile zu gehen und besondere Ideen umzusetzen – und dabei auch die Menschen im Umland in den Fokus zu nehmen. Das ist bei allen Debatten um angespannte Haushaltslagen sehr gut investiertes Geld, weil es direkt bei den Menschen vor Ort ankommt. Mobilität ist in wichtiger Baustein für eine hohe Lebensqualität – der sprinti hilft dabei.“

RED

Mehr Infos zum Angebot „sprinti“ stehen online: uestra.de/fahrplan/flexible-angebote/sprinti/

Mit Klassenzimmern im Grünen und einem Weidentipi

Der Schulhof der Grundschule Pattensen wird klimafreundlich umgestaltet.
Das Umweltprojekt startet in den Osterferien – zwei Jahre nach der Förderzusage durch die Region.



Sandkiste und Steinflächen: Auf dem Schulhof der Grundschule Pattensen heizt es sich im Sommer stark auf. Eine Entsiegelung könnte diesen Effekt reduzieren. Foto (Archiv): Mark Bode

PATTENSEN. Der Schulhof der Grundschule Pattensen soll klimafreundlich werden – los geht es damit in den Osterferien. Die Region Hannover finanziert das Projekt mit 40.000 Euro. Das haben die Stadt, die Lehrkräfte, die Eltern sowie die Schülerinnen und Schüler gemeinsam geplant.

Manchmal benötigen auch vermeintlich kleinere Projekte eine lange Entwicklungszeit. Mehr als zwei Jahre nachdem die Region Hannover für die klimafreundliche Gestaltung des Schulhofs der Grundschule Pattensen eine Förderung von 40.000 Euro zugesagt hat, soll das Vorhaben jetzt in den bevorstehenden Osterferien endlich umgesetzt werden. Grund für die Verzögerung war laut der Stadtverwaltung unter anderem das „geringe Auftragsvolumen“. Erst nach zweimaliger Ausschreibung konnte die Neugestaltung des Schulhofs im vergangenen Jahr vergeben werden. Nur wenige Interessenten hatten sich für das Projekt beworben.

Pattensens Fördermittelmanager Felix Kostrzewa und die städtischen Planer haben die Zeit genutzt, um die Gestaltung eng mit den Lehrkräften, den Schülerinnen und Schülern sowie den Eltern abzustimmen. Die Kinder dürfen sich jetzt unter anderem auf zwei Klassenzimmer im Grünen mit Rundbänken und einer Bank-Tisch-Kombination freuen. Weiterhin werden mehrere Hochbeete angelegt und sechs Bäume gepflanzt: Sumpfweiden, Silberweiden und Zitterpappeln. Als weiterer schattiger Aufenthaltsort soll zudem ein Weidentipi aufgestellt werden. Dabei handelt es sich um eine Art Zelt, das aus Weidenruten geflochten wird.

ENTSIEGELUNG DES SCHULHOFS IST NUR BEGRENZT MÖGLICH

Durch das Projekt sollen die Umweltbildung der Schülerinnen und Schüler gestärkt und das Umweltklima vor Ort verbessert werden. Aktuell sind große Teile des Schulhofs noch mit Steinen ausgelegt, die sich im Sommer stark aufheizen. Stadtsprecherin Andrea Steding hatte vor zwei Jahren schon gesagt, dass weder Ingenieure noch Mitglieder der Verwaltung oder die Schulleitung diesen Aspekt bei der Gestaltung des Schulhofs nach der Eröffnung des Grundschulneubaus Ende 2020 im Blick gehabt hätten.

Laut dem beauftragten Planungsbüro soll es aber auch gar nicht so leicht sein, größere Grünflächen auf dem Schulhof anzulegen. Aufgrund der direkten Sonneneinstrahlung im Sommer soll Rasen dort „kaum haltbar“ sein. So werde auch die vom Fördermittelgeber geforderte Entsiegelung der Flächen nur begrenzt umgesetzt. Pattensens Klimafolgenanpassungsmanagerin Anne Kautz zeigt sich etwas enttäuscht. „Ich hätte mir schon mehr entsiegelte Flächen gewünscht. Dennoch ist die Planung mit dem begrenzten Budget sehr gelungen“, sagt sie.

TRINKWASSERBRUNNEN WIRD AUS KOSTENGRÜNDEN GESTRICHEN

Die Stadt hatte bereits vor zwei Jahren mit einer Mischung aus Spenden und Eigenmitteln ein Sonnensegel auf dem Hof installiert, das seitdem für Schatten sorgt. Damit sei laut Stadtverwaltung der notwendige Eigenanteil an dem Projekt auch abgedeckt. Somit standen für die Gestaltung des Schulhofs jetzt ausschließlich die 40.000 Euro zur Verfügung. Schulleiterin Stephanie Pieper ist dennoch sehr zufrieden. Sie lobt die gute Abstimmung zwischen allen Beteiligten. „Auch die Kinder haben sich bei der Planung engagiert beteiligt. Von ihnen stammt zum Beispiel die Idee, das Weidentipi aufzustellen“, sagt sie.

Der Schulelternrat ist mit der Gestaltung ebenfalls einverstanden. Das Gremium ist allerdings etwas enttäuscht darüber, dass der von vielen gewünschte und ursprünglich auch geplante Trinkwasserbrunnen jetzt doch nicht mehr Teil der Planung ist. Das bedauert auch Fördermittelmanager Kostrzewa. „Wir mussten ihn ganz am Ende unserer Planungen schließlich doch noch streichen. Der Brunnen ist für unser Budget auch im Hinblick auf die Folgekosten einfach zu teuer“, sagt er.



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Santiano
29. März 2026: ZAG-Arena

DESiMOs spezial Club Mix-Show
30. März 2026: Apollokino

Maria Clara Groppler - Mehrjungfrau
01. April 2026: Pavillon

Höhere Gewalt
Diverse Termine: Schauspielhaus

OsterTanzTage 2026
Diverse Termine: Staatsoper

Publikumspreis sPEZIALiST 2026
07. April 2026: Theater am Aegi

Alli Neumann - Zurück auf der Erde
09. April 2026: Musikzentrum

Die Heinz Strunk Show
09. April 2026: Pavillon

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

7829701_002626



Freuen sich auf die IdeenExpo 2026 (von links): Muriel Groß, Falko Mohrs, Stanislava Plachá und Volker Schmidt.
Foto: Tobias Wölki

Programm für kluge junge Köpfe

Raketen, Roboter, Rennsimulator: **IDEENEXPO** will hunderttausende Jugendliche begeistern

HANNOVER. Im Fahrsimulator über die Rennstrecke rasen oder eine Rakete von innen bestaunen: Die IdeenExpo macht Technik erlebbar. Europas größtes Technologie- und Innovationsfestival für junge Menschen kommt vom 20. bis 28. Juni wieder auf das Messegelände in Hannover. Erwartet werden erneut hunderttausende Jugendliche.

Das Konzept: ein Mix aus Festival und Wissenschaft. Schülerinnen und Schüler können experimentieren, tüfteln und Berufe aus Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik kennenlernen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Jugendliche der Klassen 7 bis 13, aber auch Familien und Lehrkräfte sind willkommen. Der Eintritt ist frei.

Neben Mitmachaktionen und Workshops stehen auch Konzerte und Auftritte von Social-Media-Stars auf dem Programm. Ziel ist es, junge Menschen für technische und naturwissenschaftliche Berufe zu begeistern.

„In Zeiten tiefgreifender technologischer Umbrüche und wirtschaftlicher Unsicherheiten ist Orientierung wichtiger denn je. Die IdeenExpo bietet genau diesen Raum", sagt Aufsichtsratsvorsitzender Volker Schmidt.

Die Veranstaltung kostet insgesamt 23 Millionen Euro. Das Land Niedersachsen beteiligt sich mit 14 Millionen Euro. „Eine gute Investition", sagt Wissenschaftsminister Falko Mohrs. „Niedersachsen lebt als Wissenschafts- und Innovationsstandort von Neugier, Können und Gestaltungswillen. Genau das macht die IdeenExpo erlebbar."

Infos zur IdeenExpo

HANNOVER. Unter dem Motto „Mach doch einfach!" findet in diesem Sommer die zehnte IdeenExpo in Hannover statt. Antworten auf die wichtigsten Fragen:

Wann findet die IdeenExpo 2026 statt?
Die IdeenExpo 2026 beginnt am Sonnabend,, 20. Juni. Nach neun Tagen endet sie am Sonntag, 28. Juni.

Wo findet die IdeenExpo statt?
Seit knapp 20 Jahren lädt das Technologieevent alle zwei Jahre auf das Messegelände in Hannover ein. Mehr als 300 Aussteller verteilen sich auf mehr als 100.000 Quadratmetern in mehreren Hallen.

Wie kommt man hin?
Das Messegelände ist mit dem Auto über den Messeschnellweg (B6) erreichbar, es stehen Parkplätze zur Verfügung. Entspannter aber ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Aus Hannovers Innenstadt kann man die Stadtbahnen der Linien 6 (Messe/Ost) und 8 (Messe/Nord) jeweils bis zum Endpunkt nehmen. Der Fußweg vom Halt Messe/Ost über die Expo Plaza ist etwas kürzer.

Wie teuer ist der Eintritt?
Der Eintritt ist an allen Tagen frei. Das Land Niedersachsen fördert die IdeenExpo mit 14 Millionen Euro.

Was steht auf dem Programm?
Rund 330 Aussteller sind bei der nächsten Ausgabe dabei, sie präsentieren mehr als 800 Mitmachexponate in 14 Themenbereichen. Highlights sind etwa die begehbare Rakete Spacebuzz der Deutschen Raumfahrtagentur und der Roboterschwarm von Niedersachsenmetall. Auch Liveexperimente, Workshops und Wissenschaftsshows stehen auf dem Programm.

Was ist neu?
Neu dabei ist der Vitalkosmos, in dem es um technische Entwicklungen in der Medizin wie Robotik und Biotechnologie geht.

Kommen wieder Stars? Gibt es Konzerte?
Auch in diesem Jahr sind wieder Auftritte von bekannten Influencern geplant, ebenso kostenlose Livekonzerte. Vor zwei Jahren begeisterte Cro 10.000 Fans zum Abschluss der IdeenExpo. Auf welche Musiker, Tiktoker und Youtuber sich die Besuchenden dieses Mal freuen dürfen, wird allerdings erst noch bekannt gegeben.

An wen richtet sich die IdeenExpo?
Das Event richtet sich vorwiegend an Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge sieben bis 13, aber auch an Familien und Lehrkräfte.

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 20.03.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Rasen Seminar
am 27.03.
Möchten Sie einen grünen Traumgarten mit einem makellosen Rasen? Dann ist das Rasenseminar von WOLF-Garten genau das Richtige für Sie!
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Grillseminare
20.03. Prime BBQ
17.04. American Classic BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Neueröffnung Stanzes Gartenwelten 2026

Frühlingsblüher
Abgabe nur im 10er Pack
ab 0.39 pro Stück

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)
Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
36773702_002625



Blumenzwiebeln vertragen keine Staunässe. Foto: encierro via imago-images.de

Frühling im Topf

Ein **BUNT BEPFLANZTER KÜBEL MIT FRÜHBLÜHERN** ist die beste Medizin gegen den Winterblues. Blumenzwiebeln lassen sich dekorativ im Topf kombinieren – worauf Sie beim Pflanzen aber achten sollten.

Endlich ist der Frühling da. Seine schönsten Handlanger? Leuchtende Frühblüher. Eingepflanzt in Töpfen und Kübeln holen sie den Frühling ins eigene Zuhause – auf die Terrasse, den Balkon oder an andere Plätze, denen an Märztagen die Farbe fehlt. Und das mit erstaunlich wenig Aufwand.

Entscheidend sei die richtige Vorbereitung des Gefäßes, betont Susanna Cznottka, Autorin des Einfach-Garten-Blogs. „Zuerst wird der Pflanztopf vorbereitet – und das ist ganz wichtig, denn Blumenzwiebeln vertragen keine Staunässe“, erklärt sie. Staunässe lasse sich einfach vermeiden: Der Topf sollte Abzugslöcher haben. Mit Tonscherben oder Steinen als Basis und einer anschließenden Schicht Blähton entsteht zusätzlich eine Drainage.

Was die Pflanzerde betrifft, haben die Frühblüher keine großen Ansprüche. Laut Cznottka ist eine Kombination aus Maulwurfserde und Sand ideal. Die ist nicht nur preiswert, sondern in vielen Gärten ohnehin vorhanden. Anschließend dürfen die Zwiebeln einziehen.

Wer Anfang des Frühjahrs Schalen oder Kübel bepflanzt, sollte auf vorgetriebene Ware im Topf zurückgreifen. Denn trockene Blumenzwiebeln von Tulpen und Co. müssen schon bis Ende Dezember in der Erde stecken, damit sie im folgenden Frühling blühen. Erst ein mehrwöchiger Kältereiz sorgt dafür, dass sie im Frühjahr schließlich austreiben.

Die vorgetriebenen Zwiebeln sind zwar etwas teurer – haben die wichtige Kälteperiode aber dafür schon hinter sich. Beim Auspflanzen darauf achten, dass sie nicht tiefer in die Erde gesetzt werden, als sie auch im Kulturtopf stehen. Etwas organischer Dünger in der Erde gibt den Pflanzen Kraft zum Austreiben für das nächste Jahr.

Und welche Pflanzen lassen sich gut kombinieren? Cznottka rät, sich einen Lieblings-Frühblüher auszusuchen – und anschließend nach passenden Partnern zu schauen, die ähnliche Anforderungen an Licht und Gießmenge haben: „Tulpen beispielsweise mögen es trocken, Schachbrettblumen etwas feuchter – sind also keine gute Kombi“, erläutert die Expertin.

Außerdem ist die Blütezeit zu beachten. Sollen alle Zwiebeln gleichzeitig blühen oder ihre Pracht Stück für Stück entfalten? Wer sich für ein zeitversetztes Blühfenster entscheidet, sollte bedenken, dass sich die Blätter der Zwiebeln nach der Blüte gelb färben. Das sieht zwar nicht besonders schön aus – abschneiden sollte man die welkenden Pflanzenteile allerdings auf keinen Fall. Über die Blätter sammeln Frühlingszwiebeln nämlich Nährstoffe für das Folgejahr.

Wer die welkenden Blumen austauschen möchte, gräbt daher die gesamte Pflanze aus. „Ich setze sie dann einfach in ein Gefäß mit Erde und Drainage und stelle sie an einen weniger sichtbaren Ort im Garten“, sagt Cznottka. Wichtig ist dabei, dass die Pflanzen weiter genug Licht bekommen. Sobald die Blätter richtig trocken sind, hat die Zwiebel ausreichend Kraft gesammelt und die Bloggerin pflanzt sie in den Garten – wo sie im Folgejahr erneut blühen.

Das Prinzip funktioniert übrigens auch andersherum: Statt jedes Jahr neue Frühblüher für Schalen und Kübel zu kaufen, bedient man sich an Zwiebeln aus dem Garten. Beim Ausbuddeln unbedingt darauf achten, dass die ganze Pflanze entnommen wird – insbesondere Schneeglöckchen sitzen oft sehr tief.

Egal ob aus dem Garten oder neu gekauft: Sobald alle Frühblüher in den Topf eingezogen sind, darf dekoriert werden. Moos ist ein natürlicher Bodendecker. Das sieht nicht nur schön aus, sondern schützt die Erde auch vor dem Austrocknen. Laut Cznottka ist die Schönheit mitunter aber nicht von Dauer: „Vögel stibitzen sich gern kleine Fetzen Moos aus meinen Töpfen für ihren Nestbau, aber das gönne ich ihnen“, erzählt die Bloggerin lachend. Ebenfalls auf natürliche Weise zieren Steine oder leere Schneckenhäuser die Töpfe.

Zu Ostern lassen sich hübsche Eierschalen einarbeiten, zum Beispiel von Wachteleiern. Und auch der Schnitt von Obstbäumen passt gut in den Frühlingskübel: Aus feinen Ästen lässt sich ein Kranz formen, der einzelne Pflanzen betont. Ist das frühlingshafte Kunstwerk vollendet, braucht es nur noch einen Platz, an dem die Blütenpracht zur Geltung kommt.

„Toll finde ich zwei gleich bepflanzte Kübel, die den Übergang zwischen Gartenräumen symmetrisch betonen. Etwa rechts und links einer Treppe oder Haustür“, meint Cznottka. Oder man verschenkt ein selbst bepflanztes Exemplar – und damit auch ein buntleuchtendes Stück Frühling.

Vorsicht: Kratzer

Für Balkonsolaranlagen kann vor Beginn der warmen Jahreszeit ein kleiner Check sinnvoll sein – inklusive Putzen. Zu ruppig sollte man aber nicht vorgehen.

In der warmen Jahreszeit haben sie ihre Hochleistungsphase: Balkonsolaranlagen. Dafür kann jetzt ein kleiner Check sinnvoll sein - inklusive Reinigung. Doch Vorsicht: Nicht zu ruppig vorgehen.

Ein üppig bepflanzter Balkon, eine stark befahrene Straße oder staubige Feldwege nebenan: Sie alle können dafür sorgen, dass die Balkonsolaranlage verhältnismäßig schnell verschmutzt – und weniger Leistung bringt. Spätestens wenn sich Staub, Pollen oder gar Erde sichtbar an den Modulen ablagern oder sich dort Moos bildet, ist es Zeit für eine Reinigung, empfiehlt das Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Die gute Nachricht: Diese können Sie in der Regel selbst übernehmen – zumindest wenn das Modul vom Balkon oder von der Terrasse aus gut zu erreichen ist. Grober Schmutz lässt sich den Angaben zufolge vorsichtig mit der Hand oder einem weichen Besen entfernen.

Anschließend kann man mit der weichen Seite eines gewöhnlichen Schwamms oder mit einem Tuch nacharbeiten. Als Reinigungsmittel eignen sich Wasser mit etwas Spülmittel oder handelsüblicher Glasreiniger. Anschließend das Modul mit einem Geschirrtuch oder einem Mikrofasertuch vorsichtig trockenreiben.

Bei flexiblen Modulen mit Kunststoffoberfläche empfiehlt Zukunft Altbau nur mit einem weichen Tuch zu arbeiten. Auf Metallschwämme sollte man ohnehin verzichten: Sie können die Oberfläche zerkratzen. Die Folge: ein geringerer Stromertrag des Balkonkraftwerks. Auch von Hochdruckreinigern rät das Informationsprogramm ab: Mit ihnen kann man demnach die Elektronik der Anlage beeinträchtigen.

Gut zu wissen: Am besten reinigt man die Balkonsolaranlage bei gemäßigten Temperaturen und bedecktem Himmel. Denn im Sommer bei Hitze trocknet das Reinigungswasser zu schnell in der prallen Sonne, es entstehen Streifen – ähnlich wie bei Fensterscheiben.

Vom Netz nehmen muss man die Anlage für die Reinigung übrigens nicht zwingend. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, könne den Stecker dennoch ziehen, so Zukunft Altbau.

Empfehlenswert sei es auch, beim Reinigen die Technik einmal in den Blick zu nehmen. Sitzt der Stecker fest in der Steckdose? Sind alle Kabel unbeschädigt und korrekt angeschlossen? Leuchtet der Wechselrichter, der meist auf der Rückseite des Moduls ist, grün? Rotes oder grün-rotes Leuchten an dieser Stelle weisen auf eine Störung hin. Dann oder bei sichtbaren Schäden an Kabeln oder Steckern sind Fachleute gefragt. Gleiches gilt übrigens auch für die Reinigung, wenn Sie nicht selbst bequem und ohne Gefahr an Ihre Balkonsolaranlage herankommen.



Damit das Balkonkraftwerk auch volle Leistung bringen kann, braucht es gelegentlich eine Reinigung. Foto: Sebastian Gollnow/dpa

„Offene Pforte“ lädt ein

95 Gärten in Stadt und Region Hannover öffnen bis Oktober ihre Tore

HANNOVER. Die Aktion „Offene Pforte“ lädt von März bis Oktober wieder dazu ein, private und gemeinschaftliche Gärten in Stadt und Region zu entdecken. Insgesamt 95 Anlagen beteiligen sich in diesem Jahr an dem Programm – 31 im Stadtgebiet und 64 in der Region Hannover. Für Besucherinnen und Besucher eröffnet sich damit ein vielfältiger Blick hinter sonst verschlossene Gartentore.

Die Bandbreite reicht vom liebevoll gepflegten Cottage-Garten über gemeinschaftlich bewirtschaftete Flächen mit Permakultur bis hin zu Garten-Ateliers, in denen Kunst und Natur miteinander verbunden sind. Die meisten Anlagen sind Privatgärten, doch auch Vereine, Initiativen und Einrichtungen beteiligen sich. 17 Gärten sind erstmals im Programm vertreten.

Wer sich inspirieren lassen, mit anderen Gartenbegeisterten ins Gespräch kommen oder einfach einen besonderen Ort entdecken möchte, hat dafür über viele Monate Gelegenheit. Besonders dicht ist das Programm traditionell im späten Frühjahr und Frühsommer, wenn viele Gärten gleichzeitig ihre Tore öffnen.

Die Saison beginnt bereits im März mit zwei frühen Terminen. Der Botanische Schulgarten Linden des Schulbiologiezentrums Hannover lädt im Rahmen des Scilla-Blütenfestes zu Führungen ein. Am Sonntag, 15. März, sowie an weiteren Terminen am 22. und 29. März, steht das rund zwei Hektar große Gelände im Mittelpunkt. Zu entdecken sind unter anderem ein Steingarten und ein Weinberg, ein Gehölzareal, ein Arzneigarten, Moor- und Teichlandschaften sowie Blumen- und Gemüseflächen. Unabhängig davon kann der Garten ganzjährig montags bis freitags von 7 bis 15.30 Uhr besucht werden.

Ebenfalls am Sonntag, 15. März, öffnet zwischen 11 und 13 Uhr ein privater Kleingarten in der Dauerkolonie Annateich in Hannover-Kleefeld seine Pforte. Die rund 500 Quadratmeter große Anlage wurde von ihrer Besitzerin mit viel Handarbeit und Liebe zum Detail gestaltet. Ein neu angelegter Weg führt durch unterschiedliche Gartenbereiche und lädt dazu ein, den ruhigen Charakter der Anlage zu entdecken. Weitere Besuchstermine sind am 11. April, 6./7. Juni sowie 2. August.

Mit steigenden Temperaturen wächst im Laufe des Frühjahrs auch die Zahl der geöffneten Gärten. Die letzte Gelegenheit für einen Besuch bietet sich am Freitag, 9. Oktober.

Ein besonderer Höhepunkt der Saison steht am ersten Juniwochenende bevor. Dann beteiligt sich die Region Hannover erneut am europaweiten Aktionstag „Rendezvous im Garten“. Von Freitag, 5. Juni, bis Sonntag, 7. Juni, öffnen allein in Stadt und Region Hannover 30 private Gärten ihre Tore. Das diesjährige Motto lautet „Das Sehen“.

Alle Termine und Adressen sind im Programm der „Offenen Pforte 2026“ zusammengestellt. Das Heft steht online zum Download bereit. Eine gedruckte Broschüre liegt ab Montag, 30. März, unter anderem beim Hannover-Tourismus-Service am Ernst-August-Platz und im Rathaus, im Informationspavillon im Großen Garten in Herrenhausen sowie im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün aus.

Die „Offene Pforte“ ist ein gemeinsames Angebot der Landeshauptstadt Hannover und der Region Hannover und gehört seit Jahren zu den festen Terminen für Gartenfreundinnen und Gartenfreunde in der Region. Sie ermöglicht nicht nur Einblicke in private Anlagen, sondern auch den Austausch über Gartenideen, Pflanzen und Gestaltung – und zeigt, wie vielfältig grüne Oasen mitten in der Stadt und im Umland sein können. **RED**

hannover.de/offene-pforte



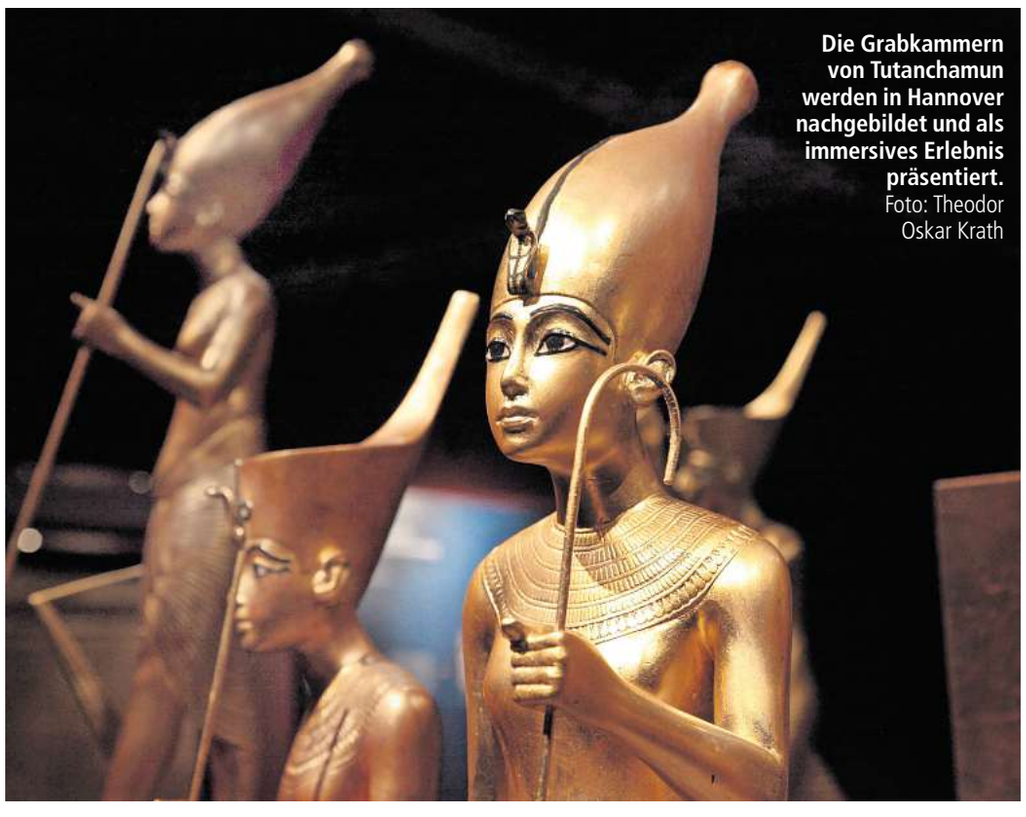
Offene Pforte: Das Nordhannoversche Bauernhausmuseum Isernhagen bietet am 31. Mai Einblicke in den wildromantischen Garten. Foto (Archiv): Landeshauptstadt Hannover



3329201_002626

Tutanchamuns Grabschatz in Hannover

Die **ALTE DRUCKEREI** bietet eine Zeitreise in das Reich der Pharaonen



Die Grabkammern von Tutanchamun werden in Hannover nachgebildet und als immersives Erlebnis präsentiert. Foto: Theodor Oskar Krath

HANNOVER. Die Entdeckung des Grabs von König Tutanchamun zählt zu den spannendsten historischen Ereignissen der Weltgeschichte. Als der britische Archäologe Howard Carter 1922 im Tal der Könige in Ägypten das nahezu intakte Grab öffnete, bot sich ihm ein unfassbarer Anblick. Interessierte können diesen Moment bald in Hannover nacherleben.

Carter fand in einer Art Schatzkammer königlichen Schmuck, heilige Artefakte, alte Waffen und sogar Musikinstrumente. Das Grab wurde aufwendig untersucht und enthielt insgesamt 5398 Objekte. Darunter auch das 1925 gefundene und bekannteste Fundstück: die goldene Totenmaske des Tutanchamun – mehr als 3000 Jahre alt, etwa zehn Kilogramm schwer, fast vollständig aus 23-karätigem Gold. Sie kommt jetzt zum ersten Mal als Replik und digital nach Hannover.

Mit der neuen Ausstellung „Tutanchamun: Ein Immersives Abenteuer" von COFO Entertainment aus Passau kann man sich in Hannover einen Eindruck von diesem Schatz machen. Denn die Ausstellung zum legendären Pharao möchte das alte Ägypten zum Leben erwecken und bietet dank moderner Technologie einen neuen Zugang zu den archäologischen Entdeckungen und deren Geschichte

In der Alten Druckerei auf dem Pressehaus-Gelände werden dafür vom 6. Mai an etwa 800 detailgetreue Rekonstruktionen ausgestellt. Der Ticketverkauf beginnt am Freitag, 6. März 2026, um 10 Uhr unter tickets.haz.de und in den Geschäftsstellen der HAZ und Neuen Presse zum Beispiel an der Langen Laube.

Für den Ägyptologen und Kurator der Ausstellung, Dr. Wolfgang Wettengel, sind die Geschichte des Pharaos und die des Entdeckers Howard Carter von vielen spannenden Mythen geprägt. „In diesem Umfang und dieser Intensität sind Leben und Tod von Tutanchamun und die Entdeckung seines Grabes und des einzigartigen Schatzes erstmalig in einer Ausstellung erlebbar." Die nachgebildete Grabkammer wird als immersive Erfahrung präsentiert. Mit Soundlandschaften und Videotechnik wird Besuchern und Besucherinnen die Geschichte der Entdeckung auf moderne Art vermittelt. Sie haben die Gelegenheit, die Schätze des Pharaos so zu erleben, wie Howard Carter sie vor mehr als einem Jahrhundert vorgefunden hat.

Für die sogenannte immersive (eintauchende) Zeitreise begeben sich die Besucher und Besucherinnen ins Tal der Könige, wo sie die Ausgrabung miterleben, bevor sie die lebhaften Straßen von Kairo und den geschäftigen Basar erreichen.

Durch 360°-Technologie erleben Besucher und Besucherinnen das alte Ägypten und folgen dem König über die Grenzen des irdischen Lebens hinaus auf seine Reise ins Leben nach dem Tod und werden Zeugen seiner Verwandlung vom sterblichen Herrscher zum ewigen Sonnengott. Die Ausstellung bietet eine Virtual-Reality-Reise und setzt zusätzlich auf Virtual-Reality-Brillen.

Das Gelände des Pressehauses an der August-Madsack-Straße 1 bietet ganz analoge Parkplätze und ist bequem mit der Stadtbahnlinie 6 erreichbar.







TRAUERANZEIGEN

Danke - Du warst der Fels
in der Brandung des Lebens.

Dr. Rainer Sieke

* 29.10.1941 † 4.1.2026

In tiefer Trauer

Lebenspartnerin
Deine Freunde

9411101_002626



Demenz braucht Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

BEHRENS
DESIGN + HANDWERK

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)
Sanitär-, Heizungs- und Gasinstallation

Vollzeit | 4-Tage-Woche | Region Hannover / Laatzen

Über uns
Seit 1964 sind wir ein familiengeführtes Sanitär- und Heizungsunternehmen in (Alt-) Laatzen – heute in der 3. Generation unter junger Führung. Unser Schwerpunkt liegt auf Bad- und Teilsanierungen, moderner Heiztechnik und individuellen Kundenlösungen im Raum Hannover.

Ihre Aufgaben
- Installation und Wartung von Heizungs- und Sanitäranlagen
- Bad- und Teilsanierungen
- Montage von Sanitärobjekten
- Rohrleitungsbau und -sanierung
- Service- und Wartungsarbeiten beim Kunden

Ihr Profil
- Ausbildung als Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) oder vergleichbar
- Führerschein Klasse B erforderlich
- Deutschkenntnisse
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Freundliches Auftreten und Teamfähigkeit

Unser Angebot
- 4-Tage-Woche
- Übertarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Familiäres Arbeitsklima
- Eigenes Einsatzfahrzeug mit Werkzeug und Maschinen
- Firmentablet & Mobilfunktarif
- Gestellte Arbeitskleidung
- Abwechslungsreiche Projekte im Raum Hannover
- Sicherer, zukunftsorientierter Arbeitsplatz

Arbeitsort
(Alt-) Laatzen | Einsatzgebiet Region Hannover

Bewerbung
Einfach und unkompliziert:
E-Mail: info@badsanierung-hannover.de
Telefonisch, persönlich oder per Kurzbewerbung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

BEHRENS GMBH
Tel.: 0511/86 11 85, Neue Str.15, 30880 Laatzen
info@badsanierung-hannover.de
www.badsanierung-hannover.de

9707001_002626

BEHRENS
DESIGN + HANDWERK

Baustellenhelfer/in (Sanitär-, Fliesen-, Maurer- und Trockenbauarbeiten) m/w/d

Vollzeit | 4-Tage-Woche | Region Hannover / Laatzen

Über uns
Seit 1964 sind wir ein familiengeführtes Sanitär- und Heizungsunternehmen in (Alt-) Laatzen – heute in der 3. Generation unter junger Führung. Unser Schwerpunkt liegt auf Bad- und Teilsanierungen, moderner Heiztechnik und individuellen Kundenlösungen im Raum Hannover.

Ihre Aufgaben:
- Unterstützende Arbeiten auf den Baustellen
- Eigenständig auszuführende Arbeiten auf den Baustellen nach Einweisung
- Abstemm- und Abrissarbeiten
- Materialbeschaffung

Ihr Profil:
- Handwerkliche Erfahrung, ggf. Schulungen oder Auslbildung
- Führerschein Klasse B erforderlich, gerne auch B96/BE
- Deutschkenntnisse
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Freundliches Auftreten und Teamfähigkeit

Unser Angebot
- 4-Tage-Woche
- Übertarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Familiäres Arbeitsklima
- Eigenes Einsatzfahrzeug mit Werkzeug und Maschinen
- Firmentablet & Mobilfunktarif
- Gestellte Arbeitskleidung
- Abwechslungsreiche Projekte im Raum Hannover
- Sicherer, zukunftsorientierter Arbeitsplatz

Arbeitsort
(Alt-) Laatzen | Einsatzgebiet Region Hannover

Bewerbung
Einfach und unkompliziert:
E-Mail: info@badsanierung-hannover.de
Telefonisch, persönlich oder per Kurzbewerbung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

9707701_002626

Noch mehr Jobs
in und um Hannover
finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

LKW-Fahrer/in CE, nat. /int., VZ/TZ gesucht- leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (0178) 2183121

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de hallo wochenende



IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner:
Ralf Wagner
Tel.: 030 279 099 785
aktiongegendenhunger.de/testament

AKTION GEGEN DEN HUNGER

hallo wochenende **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2026



Bahnenzauber am Vierwaldstätter See

Seenlandschaften, Gipfelrausch & majestätische Berge

Reisetermine 5-Tage-Sonderreise/HP:
So. 19.04. - Do. 23.04.2026 | So. 28.06. - Do. 02.07.2026

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Seerausch***+ in Beckenried am Vierwaldstätter See
✓ 4 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
✓ Inklusive Ortstaxe
✓ Ausflug Bahnenzauber RIGI-KULM & Raddampferfahrt
✓ Zahnradbahnfahrt von Goldau auf den Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau
✓ Schifffahrt Vierwaldstätter See von Vitznau - Luzern
✓ Ausflug Hammentschwand-Lift & Bahnenzauber Stanserhorn
✓ Kombinierte Fahrt mit der Standseilbahn und Cabrio®-Luftseilbahn zum Stanserhorn Hin/Rück
✓ Ausflug Luzern & Pilatus-Kulm
✓ Stadtführung in Luzern
✓ Zahnradbahnfahrt von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm
✓ Luftseilbahnfahrt „Dragon-Ride" nach Kriens

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 170
Berg- & Talfahrt Hammetschwandlift Tag 3 zahlbar vor Ort ..... ca. CHF 15
Aufpreis Termin 28.06.26 ..... € 120



Mit dem Dampfzug zur Tulpenblüte

Wunderbare Blumenpracht & Blütenmeer

Reisetermin 5-Tage-Sonderreise/HP:
Mi. 29.04. - So. 03.05.2026

Sie wohnen im moderne Postillion Hotel Amsterdam**. Das Hotel liegt verkehrsgünstig im Süden von Amsterdam in einer ehemaligen Kaugummifabrik. Es liegt ruhig, aber doch zentrumsnah. Die Metrostation ist 400 m vom Hotel entfernt. Zimmer mit DU/WC, TV & Telefon.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Postillion Hotel Amsterdam****
✓ 4 x 3-Gang-Menu Abendessen im Hotelrestaurant
✓ Stadtführung in Utrecht
✓ Ausflug Tulpenblüte Keukenhof & Scheveningen mit Reiseleitung
✓ Ausflug Amsterdam a la Carte mit Stadtführung 2 Std.
✓ Ausflug Dampfkleinbahn, Ijsselmeer-Schifffahrt & Zuiderzee mit Reiseleitung
✓ Inkl. Dampfbahnfahrt & Schifffahrt Hoorn - Medemblik - Enkhuizen
✓ Aufenthalt im Badeort Egmond aan Zee an der Nordseeküste

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 240
Eintritt Tulpenblüte Keukenhof ..... € 22
Grachtenfahrt Amsterdam 1 Std. ..... € 15



Urlaub am Tegernsee in Bad Wiessee

Seenzauber in malerischer Alpenkulisse

Reisetermine 7-Tage-Reise/HP/ÜF:
So. 03.05. - Sa. 09.05.2026 | So. 25.10. – Sa. 31.10.2026

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 6 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Rex**** in Bad Wiessee am Tegernsee
✓ Inklusive Kurtaxe
✓ 3 x 3-Gang-Abendessen im Restaurant unweit vom Hotel Tag 1/ Tag 3 & Tag 5
✓ Stadtführung in Bad Wiessee
✓ Ausflug Tegernsee & Schliersee mit Reiseleitung
✓ Besichtigung Pfarrkirche Tegernsee
✓ Ausflug Benediktinerabtei Ettal & Garmisch-Partenkirchen mit Reiseleitung
✓ Eintritt Benediktinerabtei Ettal
✓ Ausflug Bad Tölz mit Stadtführung
✓ Gästekarte für kostenlose Busfahrten im Tegernseer Land

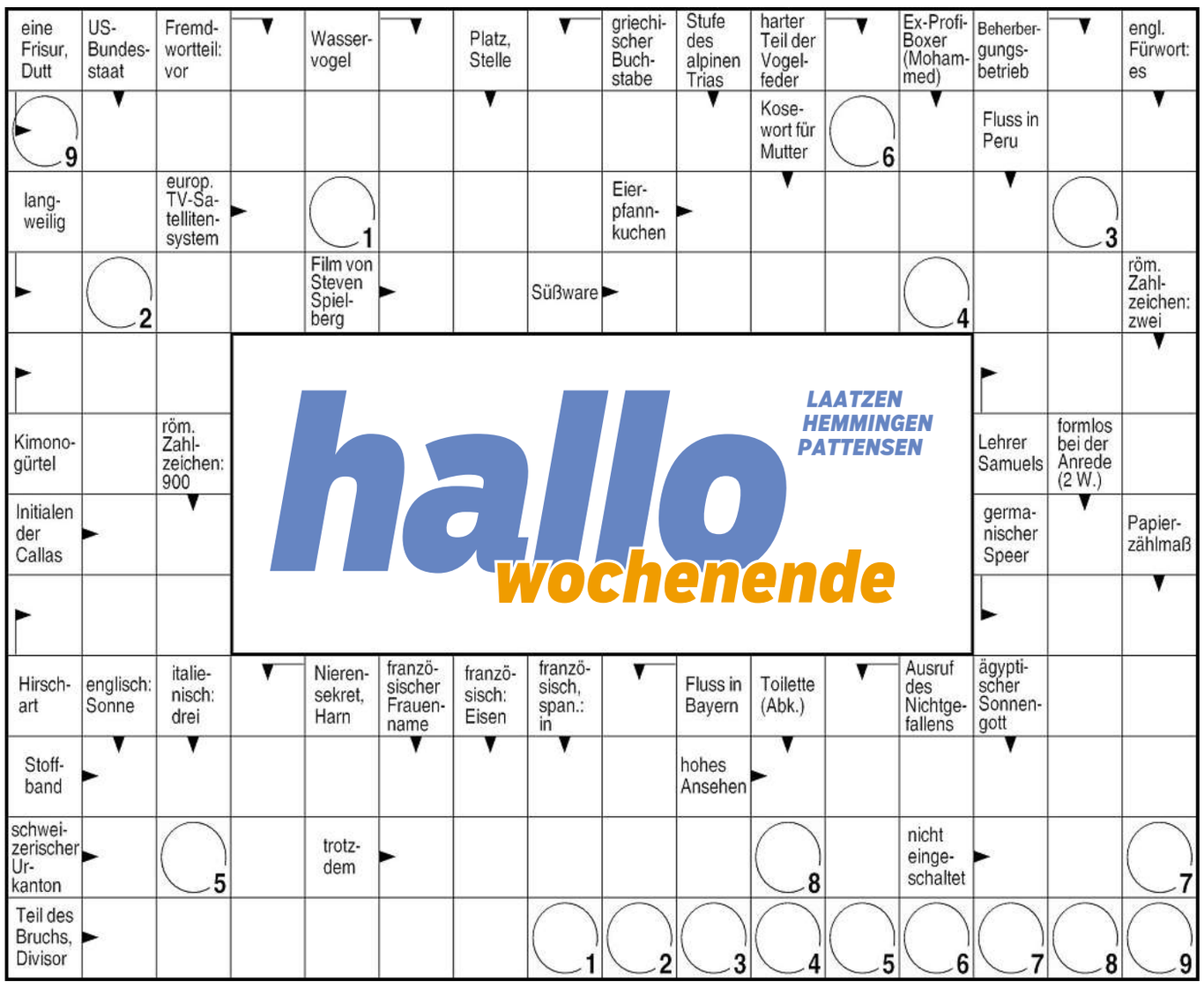
Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 160
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ ..... € 290
Schifffahrt Große Tegernsee-Rundfahrt 90 Min. ..... € 22
Kurtaxe vor Ort zahlbar

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3754401_002626

Rätselspaß am Wochenende



▶ WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

8085301_002626

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Rethen
- Jeinsen
- Laatzen-Mitte
- Alt-Laatzen

LAATZEN hallo wochenende

8698601_002626





▶ BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ SIE SUCHT IHN

Veronika, 78 J., warmherzige Witwe, mit gepfl. Erscheinung u. Freude am Leben, mobil u. unabhängig. Gerne koche ich, kümmere mich um Haus u. Garten u. wünsche mir e. lieben Mann bis etwa 85 J., dem ich wieder Freude u. Geborgenheit schenken darf. PV ☎ 0176-56849847

Edith, 74 J., 1,63, schlank, verwitwet, aber mit offenem Herzen für eine neue, aufrichtige Partnerschaft. Suche e. zuverlässigen Mann zum Teilen von Gedanken, Erinnerungen u. neuen Momenten. Wollen wir es wagen? PV ☎ 0176-56848299

▶ ER SUCHT SIE

Er, Anfang 70 sucht schlanke sie bis 1,70m für eine gemeinsame Zeit. ☎ 0178/2098989

Er, 58, sucht Sie für schöne Stunden zu zweit. ☎ 01 76/58 39 16 97

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

▶ GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region
NURDA Qualität + Erfahrung 50 Jahre
☎ 05139 996624 · nurdahaus.de
9611201_002626

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

▶ REISEMARKT

▶ REISEMARKT DEUTSCHLAND

▶ NORDSEE

Harlesiel, Fewo am Yachthafen,Ostern und Sommer frei. Tel: 05846/2485

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

▶ KFZ GESUCHE

▶ WOHNMOBILE / –WAGEN

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

▶ MARKTPLATZ

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher ☎**01636248911 Frau Kahl auch Sa/So**

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Haushaltsauflösung, vieles noch zu verschenken ☎ 71308437

▶ TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

▶ SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ GARTEN

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällungen ☎0172 1790101

▶ KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654
9380501_002626

▶ TICKETS / VERANSTALTUNGEN

Carpendale-Konz., 12.4., ZAG-Arena, 2 Tickets, je 110 € ☎ 0160/93962614

▶ DIENSTLEISTUNGEN

cleanKob's
Reinigungsservice für Büro, Haus und Wohnung in Hannover, Laatzen und Umgebung
☎ 0176 30032320
@ hannover@cleankobs.de
Haushaltshilfe, Einkaufen, Fensterreinigung, Unterstützung im Alltag uvm.
5446801_002626

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Erledige sämtliche Gartenarbeiten inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304
9642701_002626

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
9381401_002626

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
8711701_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende



Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen einzigartigen Lebensraum und seine Bewohner.

NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

„Gutes Hören fördert aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben“



„Der beste Schutz für das Gehör ist: Lärm meiden.“
Foto: Clemens Niehaus

Im großen *magaScene*-Interview: **NILS MEYER**, Leiter der Hörregion Hannover

Seit zehn Jahren ist Hannover ganz Ohr, denn im Frühjahr 2016 wurde die Hörregion Hannover offiziell ins Leben gerufen. In diesem Netzwerk stehen Unternehmen und Einrichtungen, Institute und Institutionen, Organisationen und Verbände mit Sitz in der Region Hannover im Austausch, die sich aus medizinischer, wissenschaftlicher, wirtschaftlicher, pädagogischer und kultureller Perspektive mit dem Thema Hören beschäftigen.

Die Hörregion Hannover möchte die sinnliche Qualität des Hörens erlebbar machen, Wirtschaft und Forschung in den Bereichen Hörakustik und Hörgesundheit miteinander vernetzen, für die Pflege und Erhalt des eigenen Hörvermögens sensibilisieren, die gesellschaftliche Teilhabe von hörbeeinträchtigten Menschen steigern und Begeisterung für Musik, Klang und Sound entfachen.

Geleitet wird die Hörregion Hannover von Beginn an von Nils Meyer. Der 54-Jährige ist verheiratet, lebt mit seiner Frau und drei Kindern im Stadtteil Limmer. Wir befragten ihn zur Hörregion. Das ganze Interview steht in der März-Ausgabe der magaScene.

magaScene: Nils, warum ist gutes Hören wichtig?
Meyer: Unsere Ohren helfen uns, uns mit anderen Menschen auszutauschen, uns zu orientieren, mitten im Leben zu sein. Einander zuzuhören, ist die Basis einer Demokratie. Die Technik des Hörens ist schon für sich genommen ein unglaublicher Prozess. Schallwellen werden über das Außenohr eingefangen, im Mittelohr durch Trommelfell und Gehörknöchelchen verstärkt und in das Innenohr weitergeleitet. In der Hörschnecke, der Cochlea, wandeln Haarzellen die Schwingungen in elektrische Impulse um, die der Hörnerv ans Gehirn zur Verarbeitung weiterleitet. Diese Haarzellen können sich im fortgeschrittenen Alter abnutzen, was dazu führen kann, dass bestimmte Frequenzen schlechter zu hören sind.

magaScene: Wie bleiben Ohren gesund?
Meyer: Der beste Schutz für das Gehör ist: Lärm meiden. Wer permanent lauten Umgebungen ausgesetzt ist, sollte einen Gehörschutz tragen. In beruflichen Zusammenhängen, zum Beispiel in Fabriken oder auf dem Bau, regelt das der Arbeitsschutz. Aber auch permanente Lärmsituationen in Kitas, Schulen oder Großraumbüros können stressen und die Leistungsfähigkeit beeinflussen. Ruhephasen sind wichtig. Ich bin kein Experte, aber ich habe medizinische Vorträge gehört, die empfehlen, dass Lehrkräfte, Kinder und Jugendliche nach der Schule einfach mal eine Stunde ihre Ohren schonen, sich nicht sofort nach dem Unterricht die Kopfhörer aufsetzen und längere Zeit die Musik voll aufdrehen. Auch in der Freizeit, bei einem Konzert oder einer Sportveranstaltung kann der Schallpegel enorm sein. Ohrstöpsel können auch dort das Ohr entlasten.

magaScene: Gehst Du bei einem amtlichen Konzert mit gutem Beispiel voran?
Meyer: Mittlerweile schon. Als Jugendlicher war aber auch ich jemand mit hochriskantem Hörverhalten (lacht). Es ist jungen Menschen schwer zu vermitteln, dass sie beim Konzert das dämpfen sollen, was richtig Bock macht. Wie bei so vielen Dingen ist es die Dosis, also die Lautstärke und die Dauer, die schädlich sein kann. In meinem Freundeskreis bin ich auch nicht mehr der Einzige, der sich beim Konzert etwas in die Ohren stopft. Und inzwischen gibt es ja eine gewisse Offenheit, sobald ein Angebot da ist. Im vergangenen Jahr haben wir vor einem Handball-Spiel dank Unterstützung der „Recken“ Ohrstöpsel verteilt. Nach erstem Zögern haben viele dankbar zugegriffen.

magaScene: Gibt es 2026 anlässlich des zehnjährigen Jubiläums der Hörregion Hannover eine zentrale Publikumsveranstaltung?
Meyer: Ja, am Sonntag, 31. Mai, das Hörfest auf dem Waldberg Empelde. Wir planen ein „Best of“ mit vielen tollen Angeboten und Aktionen aus den letzten zehn Jahren. Am Programm sind wir gerade dran. Der Waldberg ist für mich einer der schönsten Orte in der Region Hannover. An verschiedenen Stationen planen wir Aufführungen, Konzerte, Workshops und Führungen, die einfach Lust machen, hinzuhören, zuzuhören, mit der ganzen Familie einen klangvollen Tag zu verbringen. 2017 war dort unser erstes Hörfest, wir hatten rund 5.000 Interessierte! Dieser fabelhafte Ort ist nicht öffentlich zugänglich, nur zu Veranstaltungen geöffnet. Am 31. Mai wäre eine gute Gelegenheit, bei freiem Eintritt. Am besten kommt man mit dem Fahrrad, der Waldberg liegt an der Schnittstelle zwischen Hannover und dem Calenberger Land direkt am Grünen Ring.

Ostereier mit Gewinn

ANZEIGE

REGION HANNOVER. In den Verkaufsstellen der Landschlachtereien Gramann und Ahrberg hat eine Osteraktion begonnen: Bis Sonnabend, 11. April, werden in allen Filialen, an den Verkaufswagen sowie im Werksverkauf versteckte Ostereier verteilt. Insgesamt mehr als 250 Gewinne sind darin enthalten. Jedes Ei enthält einen Gewinnzettel, etwa für Mettbrötchen, Bratwürste, Dosenwurst oder Einkaufsgutscheine. Zusätzlich gibt es 13 Hauptpreise in goldenen Eiern, darunter größere Gutscheine, Grillpakete und eine Heißluftfritteuse im Wert von rund 270 Euro. Wer ein Ei entdeckt, meldet den Fund an der Bedientheke mit dem Satz „Der Osterhase war hier!“ und erhält anschließend den angegebenen Gewinn. Während des Aktionszeitraums werden immer wieder neue Eier versteckt.

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Top-Model Eva Padberg im Interview

„Ich will natürlich und schön bleiben“

Eva Padberg verrät ihr Rezept für Ausstrahlung, die bleibt:
„Meine Haut hat sich verbessert, Nägel nicht mehr brüchig, Haare voller.“



Sie ist Model, Moderatorin, Mama – Eva Padberg verrät, wie sie dank pureSGP Kollagen mit Mitte 40 Energie, Ausstrahlung und Gelassenheit vereint.

Frau Padberg, was bedeutet für Sie „gesund altern“?
Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich. Ich will morgens wach aufstehen, Energie haben, mich fit fühlen. Und ich finde, man darf ruhig sehen, dass man lebt – kleine Lachfältchen gehören für mich einfach dazu. Wichtig ist, dass alles harmonisch und echt bleibt.

Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass sich Ihr Körper verändert?
Irgendwann merkt man es einfach: Die Haare werden dünner, die Haut verliert an Spannkraft, die Nägel werden brüchiger. Dafür gibt es eine ganz einfache Erklärung: Der Körper produziert mit zunehmendem Alter weniger Kollagen. Die gute Nachricht: Es gibt wirklich gute Möglichkeiten, ihm da ein bisschen zu helfen.

Wie sieht Ihre persönliche Routine aus, um sich fit und wohlzufühlen?
Ich arbeite viel, bin oft unterwegs und zugleich Mutter – das sind intensive, aber schöne Herausforderungen. Trotzdem ist es mir wichtig, zwischendurch auch etwas für mich zu tun. Kleine Rituale sind für mich essenziell geworden. Morgens trinke ich direkt nach dem Aufstehen ein bis zwei Gläser Wasser und meinen Kollagendrink – einen Löffel pureSGP in meinen Tee, umrühren, fertig.

Wie lange nutzen Sie das pureSGP Kollagen schon und was hat Sie überzeugt?
Ich habe mich irgendwann intensiver mit dem Thema Kollagen beschäftigt – und war ehrlich gesagt überrascht, wie früh die körpereigene Produktion nachlässt: schon ab dem 25. Lebensjahr! Wenn man dann realisiert, dass Kollagen ein entscheidender Baustein für Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe und Gelenke ist, versteht man, warum die Unterstützung von außen so wichtig wird.

Was ist Ihnen bei einem Kollagenprodukt besonders wichtig?
Zuerst einmal, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen.



pureSGP Kollagen Peptide wird aus reinen, geprüften Quellen hergestellt und basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es enthält auch die sinnvolle Kombination mit Vitamin C, was zur Kollagenbildung im Körper beiträgt. Zudem sind hochwertige Mineralstoffe wie Zink enthalten. Auch sie unterstützen Haut, Haare und Nägel zusätzlich**.

Haben Sie Veränderungen bemerkt, seit Sie das Kollagenpulver regelmäßig einnehmen?
Ja, tatsächlich. Nach einigen Wochen habe ich gemerkt, dass meine Haut frischer wirkt, elastischer. Meine Nägel sind weniger brüchig geworden, die Struktur hat sich verbessert. Auch meine Haare sind kräftiger.

Was würden Sie anderen Frauen mitgeben, die sich Gedanken über das Älterwerden machen?
Vor allem Gelassenheit. Das Älterwerden ist kein Makel – aber wir können viel tun, um uns wohlzufühlen und gesund zu bleiben. Es geht nicht darum, die Zeit anzuhalten, sondern unseren Körper in dieser Phase zu unterstützen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

8092901_002626