hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

10 ❖ 27. Jahrgang · 7. März 2026 www.wochenblaetter.de

Basar für Kinderartikel

LAATZEN. In der Grundschule Alte Rathausstraße findet am Sonnabend, 14. März, von 15 bis 17 Uhr, ein Kinderkleiderbasar mit Familienflohmarkt statt. Angeboten werden unter anderem Kinderkleidung und Spielsachen.


Symbolfoto: Diva Plavalaguna / Pexels

Ideen für Vielfalt gesucht: Seite 4

JRK plant Sommercamp

REGION. Das Jugendrotkreuz (JRK) der Region Hannover organisiert in den Sommerferien eine zehntägige Freizeit für Kinder und Jugendliche.

Die Reise führt von Freitag, 10. Juli, bis Sonntag, 19. Juli, in den niederländischen Ort Heino. Teilnehmen können Mädchen und Jungen im Alter von acht bis 15 Jahren. Auf dem Programm stehen zahlreiche gemeinsame Aktivitäten. Vorgesehen sind unter anderem eine Camprallye, der Besuch eines Hoch- beziehungsweise Niedrigseilgartens sowie ein Tagesausflug in einen Freizeitpark. Außerdem bauen die Teilnehmenden in Gruppen eigene Flöße, die anschließend auch getestet werden.

Am Abend klingt der Tag häufig am Lagerfeuer mit Stockbrot aus. Ergänzt wird das Angebot durch Workshops, Spiele und weitere Freizeitaktionen. Begleitet wird die Gruppe von erfahrenen und geschulten Betreuerinnen und Betreuern. Im Mittelpunkt der Freizeit stehen gemeinschaftliche Erlebnisse sowie ein respektvoller Umgang miteinander. Der Teilnahmebeitrag beträgt 350 Euro. Ein verpflichtender Elternabend ist für Donnerstag, 18. Juni, vorgesehen.

Dabei werden Ablauf, Unterbringung und Programm der Reise vorgestellt und Fragen beantwortet. Anmeldungen sind per E-Mail an jrk@drk-hannover.de möglich.

Fischsterben im Park der Sinne



An der Oberfläche: Mindestens sieben große tote Fische hat die Laatzenerin Heidrun Martin im Teich im Park der Sinne ausgemacht. Fotos (2): Daniel Junker

STADT LAATZEN SAMMELT 16 KADAVER ein, spricht von einem Novum und will Fachleute kontaktieren. Sauerstoffmangel im Teich ist offenbar die Ursache.

LAATZEN. Tote Fische treiben an der Wasseroberfläche, und Enten streiten sich um herausgerissene Stückchen: Was Heidrun Martin am Dienstag im Park der Sinne mitansehen musste, war für sie alles andere als schön. „Ich bin geschockt", sagt die Laatzenerin, die regelmäßig durch die Grünanlage joggt. Sie fragt sich, was der Grund für das Fischsterben ist und warum anscheinend niemand etwas dagegen unternahm.

„Sind die Fische krank?", fragt Martin. Oder bekamen sie in der Kälteperiode unter der dicken Eisschicht zu wenig Sauerstoff? Bereits vor etwa einer Woche, als noch Kinder über den zugefrorenen Teich liefen, seien mehrere kleinere tote Fische zu sehen gewesen, berichtet die Laatzenerin.

Die kleinen Fische waren am Dienstagnachmittag verschwunden – mutmaßlich waren sie aufgefressen worden. Dafür trieben auf der inzwischen fast eisfreien Oberfläche noch mehrere größere tote Fische. Unter den sieben größeren Kadavern von 30 Zentimetern und mehr Länge meinte Martin auch den eines geschätzt über 50 Zentimeter langen Koi zu erkennen.

Die für den Park der Sinne zuständige Stadt Laatzen bestätigte am Mittwoch das Fischsterben. Es habe mehrere Hinweise aus der Bevölkerung gegeben, sagte Stadtsprecherin Ilka Hanenkamp-Ley.

Das Phänomen in dem bis zu 1,20 Meter tiefen künstlichen Gewässer ist der Sprecherin zufolge ein Novum. „Da ein solcher Vorfall bislang nicht aufgetreten ist, stehen wir bereits im Austausch mit Fachleuten, um geeignete Vorsorgemaßnahmen zu prüfen und künftig auch bei längeren Kälteperioden ein Fischsterben zu verhindern."

Insgesamt wurden laut Stadtsprecherin 16 Kadaver gezählt. Goldfische sollen nicht darunter gewesen sein, so Hanenkamp-Ley. Wie konnte es überhaupt dazu kommen?

Tatsächlich sei das Sterben der Fische auf die in diesem Winter ungewöhnlich lang andauernde Kälteperiode zurückzuführen, sagte die Sprecherin. „Aufgrund der dicken Schneedecke auf dem Eis konnten Algen und andere Pflanzen keinen Sauerstoff mehr produzieren, was zu Sauerstoffmangel führte." Die Folge: Die Tiere erstickten.

Angelegt wurde der Teich mit dem Park der Sinne zur Expo 2000. Fische hätten hier zunächst keine Rolle gespielt, so die Stadtsprecherin. Sie seien im Laufe der Jahre hinzugekommen: gewollt und ungewollt. „Im Teich leben Welse, Hechte und Goldfische", sagte Hanenkamp-Ley. Doch während die Goldfische bewusst von der Stadt und dem Verein Angelfreunde Zucker eingesetzt wurden, als 2019 der einstige Marktteich für den heutigen Weidengrund verschwand, kamen die übrigen Fischarten wild in den Teich.

Was bei Gewässern und längeren Kälteperioden zu beachten ist? Der Vorsitzende des Vereins Angelfreunde Zucker Rethen, Hartmut Kreiss, rät, bei anhaltendem Frost auf die Sauerstoffkonzentration zu achten. „Ich habe bei meinem Koi-Karpfenteich permanent die Sauerstoffpumpe laufen und keine Verluste." Die Oberfläche von Gewässern sei zumindest stellenweise eisfrei zu halten. Bei Teichen sollte am besten gleich eine Belüftung installiert werden.

Zudem solle möglichst niemand über Eis laufen, um die Tiere nicht aufzuschrecken. „Die Fische halten sich normalerweise am Teichgrund in einer Art Winterquartier auf und reduzieren die Atmung", so Kreiss. Würden sie durch Geräusche gestört, bekämen sie Angstzustände und wüssten nicht mehr, wohin. Erst recht nicht bei kleinen Gewässern mit geringer Tiefe und wenig Rückzugsmöglichkeiten.

Das Gewässer im Park der Sinne ist seit Mittwoch wieder frei von Kadavern. Die Stadt hat die toten Fische am Vormittag einsammeln und entsorgen lassen.



Die Stadt Laatzen hat die verendeten Tiere inzwischen einsammeln und entsorgen lassen. Als Grund für den Tod der Fische wird eine mangelhafte Sauerstoffkonzentration im Wasser vermutet.

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	139,68 €/g
999er Silber	1,58 €/g
750er Gold	104,76 €/g
925er Silber	1,46 €/g
585er Gold	81,71 €/g
333er Gold	46,51 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	89,08 €/g

Stand 03.03.2026

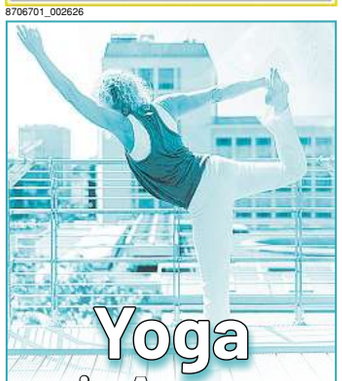
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678201_002626

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

9119901_002626
Ohne Abzüge:

Feingold	140,50 €/g
750 Gold	104,25 €/g
585 Gold	81,32 €/g
333 Gold	46,29 €/g
Zahngold	87,70 €/g
Silber	2,07 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
8706701_002626



Raum für Körper, Geist und innere Balance
Krankenkassenlizensierte Kurse
Hoher Holzweg 17
30966 Hemmingen
0179 / 617 48 95
www.bs-bodyspirit.de
5349401_002626


Sonnenbrille mit Sehstärke
ab 69,– € statt 135,– €
Gleitsichtsonnenbrille
ab 129,– € statt 249,– €
Kodak LENS | LAATZEN
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft
6776401_002626

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING".
7920401_002626

Neubacher Sonnenschutz
Rolllladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625



35156001_002625



Einladung „Kleine Schiffe, große Fälle"
Genießen Sie eine inspirierende Reise über den Amazonas, den Mekong und zu den einzigartigen Galápagos-Inseln. Für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.
Special Guest: Der Krimiautor Carsten Schütte aus Hannover präsentiert eine spannende Mischung aus Lesung und Vortrag.
Wo: ADAC Reisebüro* Lübecker Str. 17 30880 Laatzen
Wann: Donnerstag, 12. März 2026 Einlass: ab 18.30 Uhr Start: 19.00 Uhr
Ticketpreis: 13 € für ADAC Mitglieder 15 € für Nicht-Mitglieder inkl. Snack und Softdrink
Unter alle Gästen wird ein Reisegutschein im Wert von 300 € verlost! Eintritt nur mit Voranmeldung bis zum 11.3.2026.
05102 90 13 28
rb.laatzen@nsa.adac.de
Ein Reisebüro des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. | Foto: © Lernidee Erlebnisreisen
8305001_002626

Gemeinsames Fastenbrechen

LAATZEN. Im Leine-Center Laatzen wird zu einem öffentlichen Fastenbrechen eingeladen. Die Veranstaltung richtet sich an Bürgerinnen und Bürger und soll Begegnungen zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft ermöglichen. Das Fastenbrechen beginnt am Sonntag, 8. März, ab 16.30 Uhr im Leine-Center Laatzen, Albert-Schweitzer-Straße 10. Einlass ist ab 16.30 Uhr, das Programm startet um 18 Uhr. Für die Teilnahme stehen insgesamt 200 Plätze zur Verfügung. Eintrittskarten kosten 10 Euro und sind an der Information des Leine-Centers erhältlich. Die Einnahmen werden gespendet: Begünstigt werden der Verein für krebskranke Kinder in Hannover sowie die Moschee in Laatzen.

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

„Horrido“ Ingeln wählt neuen Vorstand

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES SCHÜTZENVEREINS:
Ehrungen, Rückblicke und Ausblicke

LAATZEN. Der Schützenverein „Horrido“ Ingeln hat bei seiner Jahreshauptversammlung am Sonnabend, 21. Februar, den Vorstand turnusgemäß neu besetzt. Mehrere Funktionen wurden neu vergeben, nachdem einige Amtsinhaber nicht erneut kandidierten oder künftig andere Aufgaben im Verein übernehmen. Die Versammlung bestätigte die vorgeschlagenen Personalien geschlossen.

Neu in den Vorstand gewählt wurden Tom Schneider als zweiter Vorsitzender, Simone Finke als zweite Kassenwartin sowie Ines Breitenherdt als zweite Damenwartin. Sandra Finke übernimmt für ein Jahr das Amt der ersten Jugendwartin, Andreas Kittler wurde für zwei Jahre zum zweiten Jugendwart gewählt. Im Amt bestätigt wurden Sylvia Tamme als zweite Schriftführerin und André Breitenherdt als zweiter Schießsportleiter. Damit ist die Vereinsführung wieder vollständig besetzt.



Die Ehrennadel des Vereins erhielten (von links nach rechts) Sieglinde Meyerhoff, Adeheid Paduch, Andreas Aue und Jürgen Paduch. Foto: Schützenverein „Horrido“ Ingeln von 1920 e. V.

Der Verein setzte seinen Wachstumskurs fort und zählte zum Jahresende 2025 insgesamt 443 Mitglieder, darunter 26 Neueintritte. In einer Totenehrung gedachte die Versammlung der verstorbenen Mitglieder Horst Fietje und Heinrich Strote. Das vergangene Vereinsjahr war von gut besuchten Veranstaltungen geprägt, darunter das Firmenschießen, das Weinfest und das Schützenfest. Zudem wurde der Schießstand in Eigenleistung modernisiert.

Sportlich konnte der Verein erstmals Teilnehmer zu Kreis- und Landesmeisterschaften entsenden. Besonders erfolgreich war Nele Breitenherd, die den Titel der Landesvizemeisterin erreichte. Auch das neu eingeführte Blasrohrschießen stieß auf großes Interesse. Im Rahmen der Versammlung wurden außerdem die Vereinsmeister 2025 und die Jahresbesten des Übungsschießens ausgezeichnet. Vereinsmeister wurden Sandra Finke bei den Damen, Tom Schneider bei den Herren sowie Iris Rohrbach in der Damen-Altersklasse.

Mehrere Mitglieder wurden für ihre langjährige Treue geehrt. Seit 25 Jahren gehören Monika Weidner, Bettina Lehmann, Katharina Stieber, Nina Machurig, Manfred Gora, Jonas Schuchardt und Bastian Kroll dem Verein an. Für besondere Verdienste erhielten Adelheid Paduch, Sieglinde Meyerhoff und Jürgen Paduch eine Ehrennadel. Sie engagieren sich seit vielen Jahren bei Veranstaltungen, organisatorischen Aufgaben und dem traditionellen Böllern beim Weinfest.

Auch in der Öffentlichkeitsarbeit konnte der Verein Erfolge verzeichnen.

Fördermittel aus Aktionen der Sparkasse und der Volksbank fließen vor allem in die Jugendarbeit und in die Ausstattung für den Schießsport. Aus einer Sparkasseninitiative entwickelte sich zudem eine neue Verbindung zum SSV Schulenburg. Der Verein will beim Schützenfest in Ingeln-Oesselse erstmals offiziell teilnehmen.

Zu den Höhepunkten des laufenden Jahres zählen der Schützenball am Sonnabend, 11. April, das Schützenfest von Freitag, 13. Juni, bis Sonntag, 15. Juni, sowie die Teilnahme am großen Ausmarsch in Hannover am Sonntag, 5. Juli. Außerdem plant der Verein, das Vereinsbüro zu modernisieren. **RED**

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

UM HIMMELS WILLEN

Zwei Tage mit einer Haltung

„Gleichberechtigung – JETZT!“ steht in dicken Buchstaben auf einem Pappschild. Kalte Finger halten es fest, Sprechchöre ziehen durch die Straßen. 8. März, feministischer Kampftag.

Zwei Tage vorher ein anderes Bild: Ein Raum voller Stimmen. Lieder und Texte aus einem anderen Teil der Welt, gemeinsam gesprochenes Gebet. Frauen aus Nigeria haben in diesem Jahr den Weltgebetstag vorbereitet. Sie erzählen von ihrem Alltag, von Ungerechtigkeit und von Hoffnung. In mehr als 150 Ländern feiern Christ:innen am 6. März diesen Gottesdienst, hören die Texte und stimmen in die Lieder ein. Ein Gebet, das einmal um den Globus geht. Ein Gottesdienst, der verbindet – über Länder und Kontinente hinweg.

Demoschild hier, Gebetsheft dort. Passt das zusammen?

Ich glaube: mehr, als wir denken.

Denn wer betet, schaut nicht weg. Im Gebet höre ich von Gewalt und Ungleichheit. Ich halte sie Gott hin und merke: Es lässt mich nicht kalt. Beten ist kein Rückzug aus der Welt.

Es ist ein Innehalten, das Kraft sammelt. Und wer protestiert, glaubt im Grunde auch an Hoffnung. Sonst würde niemand losziehen, Plakate malen, die eigene Stimme riskieren.

Der Weltgebetstag erinnert: Wir sind verbunden – weltweit. Der 8. März erinnert: Meine Stimme zählt. Hier. Heute.

Zwischen Gebet und Protest liegt kein Widerspruch, sondern Solidarität; Mut, zu glauben und zu handeln.

Vielleicht braucht unsere Zeit beides: das Demoschild in der Hand und das Amen im Herzen.



Nele Thomaier
Pastorin der Kirchengemeinde Bennigsen-Lüdersen

Nele Thomaier
Foto: Jens Schulze

ANZEIGE

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu spröden Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

1.) Silizium findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
2.) Zink und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
3.) MSM (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel*.

Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.[1]

[1]Kundenbefragung seit 2018

98% sind mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel zufrieden

54% nehmen Dr. Böhm® Haut Haare Nägel langfristig ein

APOTHEKEN-TIPP
bei spröden Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
60 Stk. **PZN: 15390975 I 3-Monats-Kur** 180 Stk. **PZN: 18851135**

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.

5534101_002626

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Mi 18.03.2026 16.00 – 19.30 Uhr
Pattensen 30982 KGS Platz-Saint-Aubin 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
7183901_002626

Eine Million Euro für die Leichtathletik



Der 2024 installierte Kunstrasenplatz auf der Stanze Gartencenter Sportanlage: Hier trägt der SC Hemmingen-Westerfeld die Fußballspiele während der Sanierung aus.

Erster Spatenstich: Stadt investiert Geld in Modernisierung der Sportanlage an der Hohen Bünte

HEMMINGEN. KGS-Sportkoordinatorin Wiebke Drath hatte schon seit Wochen auf den Tag hingefiebert – jetzt hat die Erneuerung der Leichtathletikanlage im Stanze Gartencenter Sportpark an der Hohen Bünte in Hemmingen-Westerfeld mit dem ersten Spatenstich am Montag begonnen. „Wenn das Projekt fertig ist, können wir endlich mal wieder Sportfeste ausrichten, bei denen niemand Angst haben muss, auf dem alten Belag zu stolpern und hinzufallen“, sagte sie.

Auch Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) ist froh, dass es endlich losgeht. Er erinnert sich noch daran, dass bereits in seiner Schulzeit vor rund 20 Jahren das Laufen auf den alten Sandbahnen schwierig gewesen sei. „Die Bahnen wurden seit dem Bau der Anlage in den Siebzigerjahren nicht erneuert“, sagte er. Die Stadt investiert eine Million Euro in die Modernisierung der Leichtathletikbereiche. Dabei wird aus der Sandbahn eine moderne Tartanbahn. Auch die Bereiche für Hochsprung und Weitsprung werden saniert. Eine finanzielle Förderung gibt es für das Projekt nicht. „Die Sportmilliarde kam für dieses Projekt etwas zu spät. Zudem ist auch nicht sicher, ob es dort aufgenommen worden wäre“, sagte Dingeldey. Weitere aktuelle Förderangebote seien nicht geeignet gewesen. „Die Kosten sind für unsere Stadt schon ein Kraftakt“, meinte der Bürgermeister.

Doch die Sanierung habe sich jetzt nicht mehr aufschieben lassen. Wenn die Witterung es zulässt, trainieren täglich mehrere Schülergruppen auf der Anlage. Zudem bietet die KGS als „Eliteschule des Sports“ in der Oberstufe auch regelmäßig Sport-Leistungskurse an.

Die Planung des Projekts hat für die Stadt der Garten- und Landschaftsarchitekt Dieter Grundmann übernommen. Er hätte mit der Sanierung gerne auch schon ein paar Tage früher begonnen. „Doch das ließ die Witterung nicht zu. Um den Kunststoffbelag zu trocknen, braucht es im optimalen Fall bis zu 15 Grad“, sagte er. Deshalb seien auch im März noch leichte Verzögerungen nicht auszuschließen. Das Projekt wird von einem archäologischen Team begleitet. Historische Funde seien in dem Areal durchaus möglich.



Erfolgreicher Spatenstich: Dieter Grundmann (von links), Andreas Gonschior, Wiebke Drath, Martin Harer, Jan Dingeldey, Roswitha Mühe und Gerd Gerlach freuen sich auf die neue Leichtathletikanlage. Foto: Tobias Lehmann

SPORTBETRIEB WIRD EINGESCHRÄNKT

„Dann sollte es aber zügig vorangehen. Ich rechne damit, dass wir das Projekt im August abschließen können“, sagte Grundmann. Einschränkungen für den Straßenverkehr seien während der Bauphase nicht zu erwarten. Die Hohe Bünte und der Parkplatz stehen uneingeschränkt zur Verfügung. Schwierig werden die nächsten Monate wohl aber für den SC Hemmingen-Westerfeld. „Der Betrieb wird massiv eingeschränkt. Doch danach wird es gut“, sagte der Vorsitzende Gerd Gerlach. Er treibt das Projekt schon seit einigen Jahren voran.

Aktuell besteht die Leichtathletiksparte des Vereins hauptsächlich aus Kindern und Jugendlichen. „Erwachsene, die ihren Schwerpunkt auf die Leichtathletik legen, wechseln aufgrund unserer schlechten Anlage meist zu anderen Vereinen“, sagte er. So hofft Gerlach nach der Sanierung dann auch auf neue Mitglieder. Zudem legen jährlich 120 bis 130 Bürgerinnen und Bürger ihr Sportabzeichen auf der Anlage ab.

Weiterhin verspricht sich Gerlach eine Reduzierung der Pflege der Anlage, für die sein Verein zuständig ist. „Damit können wir Kosten sparen“, sagte er. Für die Sanierung müssen auch Teile der Tribüne und des Fußballfelds gesperrt werden. „Die Fußballsparte hat alle Spiele, die es zulassen, an andere Orte verlegt. Die Spiele, die hier ausgetragen werden müssen, richten wir auf dem angrenzenden Kunstrasenplatz aus“, sagte Gerlach.

Treffen am Obstbaumlehrpfad

LAATZEN. Zu einem gemeinsamen Treffen am Obstbaumlehrpfad zwischen Wilkenburg und Harkenbleck laden Aktive am Sonnabend, 7. März, von 15 bis 17.30 Uhr ein. Treffpunkt ist am Radweg etwa auf halber Strecke zwischen beiden Ortschaften. Bei dem Termin stehen Pflegearbeiten an den Obstbäumen auf dem Programm. Dazu gehören unter anderem das Pflanzen, Schneiden und Gießen der Bäume sowie das Entfernen von Gehölzaufwuchs und das Mähen des Grünstreifens. Die Aktion wird von der Bürgerstiftung Hemmingen organisiert. Teilnehmende werden gebeten, nach Möglichkeit eigenes Schnittwerkzeug mitzubringen. Außerdem sind Handschuhe und wetterfeste Kleidung empfohlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ablauf gehört auch eine gemeinsame Kaffeepause.

Fahrräder gemeinsam reparieren

HEMMINGEN / PATTENSEN. Die Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt des ADFC Hemmingen/Pattensen öffnet am Dienstag, 10. März, von 17.30 bis 19 Uhr an der Heinrich-Hertz-Straße 23 in Hemmingen. Das Angebot richtet sich an alle, die ihr Fahrrad selbst reparieren oder warten möchten. In der gut ausgestatteten Werkstatt stehen Werkzeuge und fachkundige Unterstützung bereit. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer geben Tipps und helfen bei technischen Problemen, damit Fahrräder wieder fahrbereit werden. Darüber hinaus nimmt das Team gut erhaltene gebrauchte Fahrräder entgegen. Diese werden überprüft, bei Bedarf repariert und anschließend an bedürftige Menschen weitergegeben. Interessierte erhalten vor Ort Beratung und können – je nach Bestand – aus verschiedenen Modellen auswählen. Die Selbsthilfewerkstatt sucht zudem weitere Ehrenamtliche, die sich für Fahrräder interessieren oder organisatorisch unterstützen möchten. Ein unverbindliches Kennenlernen ist während der Öffnungszeiten möglich.

Treffen zur Stadtbegrünung

LAATZEN. Der Die Arbeitsgemeinschaft „Stadtgrün“ trifft sich, um Ideen zur Gestaltung und Begrünung des Stadtteils zu sammeln.

Das Treffen findet am Montag, 9. März, ab 18.30 Uhr im Seniorentreff Alt-Laatzen, Wiesenstraße 22A, statt. Eingeladen sind Bürgerinnen und Bürger, die sich für Themen rund um Stadtgrün und die Verschönerung des Quartiers interessieren. Teilnehmende können eigene Vorschläge und Anregungen für Alt-Laatzen einbringen. Organisiert wird das Treffen vom Quartiersmanagement.

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 13.03.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Neueröffnung Stanzes Gartenwelten 2026

Rasen Seminar am 27.03.
Möchten Sie einen grünen Traumgarten mit einem makellosen Rasen? Dann ist das Rasenseminar von WOLF-Garten genau das Richtige für Sie!

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!


Frühlingsblüher
Abgabe nur im 10er Pack
ab 0.39 pro Stück

Grillseminare
20.03. Prime BBQ
17.04. American Classic BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
36773502_002625

Einsteigerkurs im Bogensport

LAATZEN. Der VfL Grasdorf e. V. bietet zwei Einsteigerkurse im Bogenschießen an. Interessierte haben die Möglichkeit, den Sport am Sonntag, 29. März, sowie am Sonntag, 19. April, kennenzulernen. Der Verein aus Laatzen richtet sich mit dem Angebot an Menschen, die das Bogenschießen erstmals ausprobieren möchten. Eine Anmeldung zu den Kursen ist per E-Mail an bogensport@vfl-grasdorf.de möglich.

Vorlesen für „Büchermäuse“

LAATZEN. Im Familienzentrum Rethen findet ein Eltern-Café mit Vorleseangebot für Kinder statt. Im Mittelpunkt steht das Bilderbuch „Der Blumenretter“ von Alice Hemming. Die Veranstaltung „Büchermäuse“ richtet sich an Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren und wird am Mittwoch, 11. März, von 16 bis 17 Uhr im Familienzentrum, Braunschweiger Straße 2d, in Rethen angeboten. Während des Vorlesens für Kinder besteht für Eltern Gelegenheit zum Austausch im Eltern-Café.

Seniorentanz der AWO

HEMMINGEN. Die Arbeiterwohlfahrt bietet am Montag, 9. März, von 10 bis 11 Uhr einen Seniorentanz an. Das Treffen findet in der Begegnungsstätte, Göttinger Straße 65, in Arnum statt. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die sich in geselliger Runde treffen und tanzen möchten.

Tipps zur Sturzprophylaxe

PATTENSEN. Einen Vortrag zum Thema Sturzprophylaxe bietet die Stadt Pattensen am Montag, 9. März, ab 16.30 Uhr im Mobile – Mehrgenerationenhaus in Pattensen an. Die Veranstaltung dauert rund zweieinhalb Stunden. Eine Physiotherapeutin vom Therapiezentrum Pattensen erläutert, was unter Sturzprophylaxe zu verstehen ist, welche Risiken insbesondere im Alltag bestehen und welche Maßnahmen zur Vorbeugung beitragen können. Neben theoretischen Informationen ist auch eine praktische Einheit vorgesehen. Dabei werden Übungen vorgestellt, mit denen sich Gleichgewicht und Beweglichkeit gezielt trainieren lassen, um Stürzen vorzubeugen. Organisiert wird die Veranstaltung vom Sozial- und Jugenddienst der Stadt Pattensen in Kooperation mit Mobile e.V. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (05101) 1001377 oder per E-Mail an sjd@pattensen.de.

Rotary Club startet Glückseisuche

PATTENSEN. Der Rotary Club Calenberg-Pattensen hat Anfang März erneut seine Osteraktion „Glückseisuche“ gestartet. Die Lotterie knüpft an die Premiere im vergangenen Jahr an und soll erneut Geld für soziale Projekte in der Region einbringen. Für 5 Euro können Unterstützer ein sogenanntes Glücksei erwerben, das gleichzeitig als Los dient. Das diesjährige Motiv zeigt das Neue Rathaus in Hannover. Der Verkauf endet am Sonnabend, 4. April. Mit den Losen sind zahlreiche Gewinne verbunden. Insgesamt stehen Preise im Wert von mehr als 14.000 Euro bereit. Gestiftet wurden die Preise von Unternehmen und Privatpersonen aus der Region. Die öffentliche Ziehung der Gewinnnummern ist für Dienstag, 7. April, vorgesehen. Veröffentlicht werden die Ergebnisse anschließend am Sonntag, 12. April, online im sogenannten „Glücks-Check“. Der Reinerlös der „Glückseisuche“ fließt vollständig in soziale Projekte vor Ort. Der Rotary Club Calenberg-Pattensen unterstützt damit insbesondere Initiativen und Organisationen, die sich für Kinder und Jugendliche in der Region engagieren.

Nähere Informationen zu der Aktion sowie eine Übersicht aller Verkaufsstellen stehen online auf: calenberg-pattensen.rotary-glueckseisuche.de

Kinder basteln für Ostern

LAATZEN. Gemeinsam Osterüberraschungen basteln:

Ein Bastelnachmittag für Kinder findet am Donnerstag, 12. März, von 15 bis 17 Uhr im Seniorentreff Alt-Laatzen, Wiesenstraße 22A, statt. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Sie ist bei Annelie Campe unter der Telefonnummer (0511) 863551 möglich.

Strohballenbrand im Wald



Im Löscheinsatz: die Ortsfeuerwehren Hüpede und Oerie. Fotos (2): Henning Brüggemann, FFW der Stadt Pattensen

Ortsfeuerwehren Hüpede und Oerie übernehmen Löscharbeiten

PATTENSEN. Ein Feuer an gelagerten Strohballen hat am vergangenen Sonnabend, 28. Februar, einen größeren Einsatz mehrerer Feuerwehren ausgelöst. Gegen 20.45 Uhr waren rund 60 Einsatzkräfte mit zehn Fahrzeugen in der Gemarkung Hüpede zwischen Hüpede und Gestorf im Einsatz. Ein Autofahrer, der auf der Hannoverschen Straße unterwegs war, hatte den Brand entdeckt und die Feuerwehr alarmiert. Nach bisherigen Angaben waren etwa zwölf Rundballen, die am Rand eines Waldwegs gelagert hatten, aus bislang ungeklärter Ursache in Brand geraten.



Transport der brennenden Strohballen auf ein angrenzendes Feld.

Die Brandstelle lag am Ende einer Sackgasse und war nur über einen schmalen Wirtschaftsweg erreichbar. Löschwasser wurde deshalb von den Ortsfeuerwehren Benigsen und Gestorf über eine rund 500 Meter lange Förderstrecke zur Einsatzstelle gebracht. Die eigentlichen Löscharbeiten übernahmen die Ortsfeuerwehren aus Oerie und Hüpede.

Unter der Leitung von Einsatzleiter Sven-Heinrich Mensing entschieden die Einsatzkräfte, das brennende Stroh aus dem Wald zu ziehen. Der Eigentümer der Ballen unterstützte dabei mit einem Trecker und transportierte das Brandgut auf eine freie Fläche. Dort konnten die Ballen kontrolliert abbrennen und anschließend gelöscht werden. Hintergrund der Entscheidung war die Gefahr, dass sich das Feuer im Wald unter trockenem Laub und Strauchwerk weiter ausbreitet. Der Einsatz dauerte bis etwa 23.30 Uhr. **RED**

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

TIPP DER WOCHE
vom 10.03. - 14.03.2026



Nacken-Steaks
100 g | 0,99 €

... und viele weitere Angebote vor Ort

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de gramann_ahrberg Gramann.Ahrberg

3329101_002626

Roms Städte in Germanien

HEMMINGEN. Nach der Winterpause beginnt im Römerlager Wilkenburg wieder das Vortragsprogramm. Den Auftakt bildet eine Veranstaltung zum Thema römischer Stadtgründungen nördlich der Alpen. Am Sonnabend, 7. März, von 14 bis etwa 15 Uhr spricht Siegfried Gatz von der Augustus-Gesellschaft im Infocenter des Römerlagers Wilkenburg über „Stadtgründungen in Germanien – Köln, Waldgirmes, Tulifurdum (?)“. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Rom in den eroberten Gebieten urbane Strukturen etablieren wollte.

Die antike Welt war stark von Städten geprägt. Im Römischen Reich bildeten sie die Grundlage für Verwaltung, Rechtspflege und wirtschaftliche Aktivitäten. Zudem boten sie Einrichtungen wie Thermen, Theater oder Arenen. Für die germanische Kultur hingegen war das Leben in Städten ungewohnt. Um dennoch römische Strukturen zu verankern, gründeten die Römer in den neuen Provinzen eigene Städte. Am Rhein entstand etwa Köln, das auch als Zentrum des Kaiserkultes für die germanischen Gebiete gedacht war. Antike Quellen berichten zudem von Stadtgründungen weit im Inneren Germaniens. Lange galten solche Hinweise als zweifelhaft. Archäologische Funde haben dieses Bild jedoch verändert: In Waldgirmes wurde ein römisches Forum mit einer lebensgroßen Reiterstatue entdeckt, vermutlich des Kaisers Augustus. Auch bei Marktbreit fanden sich Überreste einer geplanten Stadtanlage.

Der Vortrag geht der Frage nach, ob es weitere solche Orte gegeben haben könnte. Überliefert sind mehrere antike Ortsnamen in Germanien, deren genaue Lage bis heute unklar ist. Dazu gehört auch der rätselhafte Ort Tulifurdum. Die Veranstaltung findet im Infocenter des Römerlagers Wilkenburg am Ende der Straße „Dicken Riede“ statt. Parkmöglichkeiten bestehen unter anderem auf dem Parkplatz am Friedhof an der Wilkenburger Straße. **RED**

Aktionstag Ernährung

PATTENSEN. Ein Aktionstag rund um das Thema Ernährung findet am Freitag, 13. März, von 11 bis 14 Uhr im Rathaus Pattensen statt.

Eingeladen sind alle Einwohnerinnen und Einwohner, die sich über Angebote zur Mittagsverpflegung für ältere Menschen informieren möchten. Organisiert wird die Veranstaltung von den Senioren- und Pflegestützpunkten der Region Hannover. Ziel ist es, Möglichkeiten vorzustellen, die im Alltag bei der Essenszubereitung entlasten können.

Verschiedene Anbieter präsentieren dabei ihre Angebote und bieten teilweise auch Kostproben an.

AnzeigenSpezial

Neustart am Engelbosteler Damm

Der Vodafone-Shop in der Nordstadt präsentiert sich mit neuem Team

Verbunden *mit unserer Stadt*

Frischer Wind, neue Gesichter, bewährte Qualität: Im Vodafone-Shop am Engelbosteler Damm hat ein Personalwechsel stattgefunden – und das neue Team startet mit voller Energie, echter Begeisterung und einem klaren Anspruch neu durch. Ziel ist es, nicht nur Tarife zu verkaufen, sondern Lösungen zu schaffen, die perfekt zum Lebensstil der Kundschaft passen.



Das neue Team am Engelbosteler Damm freut sich auf neue und bekannte Gesichter.

Der Engelbosteler Damm steht wie kaum eine andere Straße in Hannover für Vielfalt, Kultur und Begegnung. Zwischen charmanten Cafés, internationalen Restaurants, kleinen Boutiquen und duftenden Patisserien pulsiert hier das Leben – lebendig, bunt und immer in Bewegung.
Genau dieses Lebensgefühl greift das Vodafone-Team auf: modern, offen, nahbar und persönlich.
Der Vodafone-Shop soll ein Ort sein, an dem Technik verständlich wird, Beratung ehrlich ist und man sich willkommen fühlt.

Tool-gestützte Beratung zur Vertragsoptimierung

Ob Privatkunde oder Geschäftskunde – in den modernen Räumen nehmen sich die freundlichen Mitarbeiter Zeit für ihre Kunden. Wer einen neuen Mobilfunktarif sucht, der wirklich zum Nutzungsverhalten passt, das neueste Smartphone entdecken oder das aktuelle Gerät optimal ergänzen möchte, wird hier transparent, individuell und mit dem Blick für das Wesentliche beraten. Mit dem Bedarfsanalyse-Tool hilft das Team, das passende Angebot zusammenzustellen, egal von welchem Anbieter der Neukunde kommt. Das gilt auch, wenn ein zuverlässiges Internet für Zuhause oder ein leistungsstarker Festnetzanschluss benötigt wird. Darüber hinaus werden Unternehmer beraten, wenn es darum geht, die eigene Kommunikation effizienter aufzustellen.

Young-Tarife für die neue Generation

Gerade zum Semesterwechsel, wenn viele Studierende nach Hannover ziehen oder innerhalb der Stadt umziehen, ist das Vodafone-Team aus der Nordstadt der ideale Ansprechpartner. Neues WG-Zimmer, erste eigene Wohnung oder Umzug ins Studentenapartment – die Experten sorgen dafür, dass das Internet schnell läuft, der Tarif flexibel bleibt und der Kunde vom ersten Tag an bestens vernetzt ist. Attraktive Angebote und clevere Lösungen speziell für junge Menschen gehören selbstverständlich dazu.

TV auf allen Geräten – mit der GigaTV Mobile-App

Die Experten vor Ort sorgen dafür, dass die Kunden zuhause Fernsehen können. Von der TV-Grundversorgung (Kabel-TV) bis hin zu Premium-TV inklusive Streaming – im Vodafone-Shop erhalten die Kunden alles aus einer Hand. Wer mehr Entertainment wünscht, ist mit GigaTV bestens bedient: Noch mehr TV-Sender, auch die privaten Sender wie RTL, Pro7 oder Sat1 in HD, viele Pay-TV-Sender inklusive – GigaTV lässt sich über den Kabelanschluss oder übers Internet nutzen – unabhängig vom Internet-Anbieter. Mit der GigaTV Home Box kann man außerdem auf Sender-Mediatheken und die Vodafone Videothek zugreifen.

Und das ganze Programm lässt sich dank der GigaTV Mobile-App flexibel zuhause oder unterwegs auf mobilen Geräten nutzen.

Der Vodafone-Anspruch ist einfach: unkompliziert, lösungsorientiert und persönlich. Das Team hört zu, analysiert den individuellen Bedarf und zeigt den Kunden Möglichkeiten auf, die wirklich Sinn machen – ohne versteckte Kosten, ohne Druck. Aber mit Technik, die begeistert und das Leben erleichtert. Dafür steht Vodafone.

Das neue Team am Engelbosteler Damm freut sich auf gute Gespräche, neue Gesichter, bekannte Stammkunden und auf alle, die Wert auf ehrliche Beratung legen.



Vodafone in Hannover –
neu gedacht, persönlich gemacht.

Vodafone Shop
Paulstraße 2
30167 Hannover
Tel. (0511) 79 097 855

7411001_002626



Ideen für mehr gesellschaftlichen Zusammenhalt gesucht: Die Region vergibt Fördergelder. Symbolfoto: Diva Plavalaguna / Pexels

Ideen für Vielfalt gesucht

FÖRDERMITTELMESSE „DIE GUTE IDEE ZÄHLT!“ informiert am 10. März über Projektförderung – bis zu 200.000 Euro für Initiativen zum gesellschaftlichen Zusammenhalt

REGION HANNOVER. Die Region Hannover startet erneut ihren Regionsfonds für Vielfalt und Teilhabe und lädt gleichzeitig zu einer Fördermittelmesse ein. Am Dienstag, 10. März, informiert die Veranstaltung „Die gute Idee zählt!“ im Haus der Region an der Hildesheimer Straße 18 in Hannover über Fördermöglichkeiten für Projekte rund um gesellschaftliche Vielfalt, Teilhabe und demokratisches Engagement.

Die Messe beginnt um 14.30 Uhr. Besucherinnen und Besucher können dort direkt mit Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Förderprogramme ins Gespräch kommen und sich über Finanzierungsmöglichkeiten informieren. Organisationen und Institutionen aus der Region stellen ihre Angebote vor und geben Hinweise zur Antragstellung. Zudem bietet die Veranstaltung Gelegenheit, Mitstreiter für eigene Projektideen zu finden oder bestehende Initiativen kennenzulernen. Auf einer Bühne werden außerdem bereits geförderte Projekte vorgestellt.

Zeitgleich startet die Bewerbungsphase für den Regionsfonds für Vielfalt und Teilhabe 2026. Unter dem Motto „Generationen. Gemeinsam. Gestärkt.“ unterstützt die Region Hannover Vorhaben, die das Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religionen und kultureller Hintergründe fördern. Insgesamt stehen 200000 Euro zur Verfügung. Einzelne Projekte können mit bis zu 20000 Euro gefördert werden, bei einer maximalen Laufzeit von zwei Jahren.

Bewerben können sich unter anderem Vereine, Verbände, Schulen, Kindergärten, Städte und Gemeinden sowie Privatpersonen. Projektideen können von Dienstag, 10. März, bis Dienstag, 12. Mai, eingereicht werden. Eine unabhängige Fachjury prüft die Vorschläge und gibt eine Empfehlung ab, über die endgültige Förderung entscheidet die Regionsversammlung.

Die zuständige Regionsrätin Christine Karasch betont die Bedeutung des Programms für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Mit dem Fonds wolle die Region engagierte Menschen unterstützen, die Projekte für ein respektvolles und demokratisches Miteinander entwickeln.

Ein Beispiel für ein bereits gefördertes Projekt ist „Gemeinsam statt Einsam“ des Trägers Serve the City Hannover. Dabei engagieren sich junge Menschen mit Fluchthintergrund gemeinsam mit Seniorinnen und Senioren in sozialen Aktivitäten. In Zusammenarbeit mit Einrichtungen wie dem St. Martinshof in Hannover-Misburg werden unter anderem Ausflüge organisiert und ältere, in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen begleitet. Gleichzeitig können die jungen Teilnehmenden Kontakte knüpfen und Erfahrungen im gesellschaftlichen Engagement sammeln. **RED**

Weitere Informationen erteilt die Stabsstelle Integration und Teilhabe telefonisch unter (0511) 616-25119 oder per E-Mail an guteidee@region-hannover.de. Eine Übersicht ist außerdem im Internet unter hannover.de/Regionsfonds abrufbar.



37630602_002625



Kammermusik in Gleidingen

LAATZEN. Das Ensemble Tedesco ist am Freitag, 13. März, ab 19 Uhr in der St.-Gertruden-Kirche in Gleidingen, Hildesheimer Straße 560, zu Gast. Das professionelle Ensemble wurde 1992 gegründet und ging aus dem ein Jahr zuvor entstandenen Streichtrio Tedesco hervor. Die Musikerinnen und Musiker stammen aus dem norddeutschen Raum und sind unter anderem im Niedersächsischen Staatsorchester Hannover, in der NDR Radiophilharmonie sowie freiberuflich an Musik- und Musikhochschulen tätig. Zum Kern der Formation gehören ein Streichquartett sowie die Besetzung Klarinette oder Saxophon mit Violoncello. Neben klassischen Konzertprogrammen widmet sich das Ensemble auch Gesprächs- und Themenkonzerten sowie Formaten, die Musik und Wort miteinander verbinden. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Nähere Informationen: gertrudens-kulturladen.de

Reparieren statt wegwerfen

HEMMINGEN. Im Bürgersaal des Rathauses Hemmingen findet am Sonnabend, 7. März, von 14 bis 17 Uhr erneut ein Repair Café statt. Ehrenamtliche unterstützen an diesem Tag die Besucherinnen und Besucher dabei, defekte Alltagsgegenstände zu überprüfen und möglichst wieder funktionsfähig zu machen. Ziel des Treffens ist es, gemeinsam nach Lösungen zu suchen und so Müll zu vermeiden. Während der Wartezeit besteht Gelegenheit zum Austausch mit anderen Gästen.

- Anzeige -

Über 100 Fahrzeuge sofort für Sie verfügbar

SIE SPAREN: 9.750,00 EURO 1)
KIA Ceed SW Vision AT
Tageszulassung, 103 KW (140 PS), Automatik, Navigationssystem, Sitz- und Lenkradheizung, Alu schwarz, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, ACC, u.v.m.
Sonderpreis: 24.450,- €

Energieverbrauch kombiniert 6,1 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 139 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: E

SIE SPAREN: 10.140,00 EURO 1)
VW Tiguan 1.5 DSG
Tageszulassung, 110 KW (150 PS), Automatik, Navi, AHK, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Keyless, Sitzheizung, 19 Zoll Alufelgen, u.v.m.
Sonderpreis: 39.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 6,3 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 145 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: E

SIE SPAREN: 7.240 ,00 EURO 1)
Skoda Fabia TSI
Tageszulassung, 85 KW (116 PS), Schaltgetriebe, Keyless, Sitz- und Lenkradheizung, Rückfahrkamera, PDC vorn/hinten Klimaautomatik, u.v.m.
Sonderpreis: 21.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,2 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 119 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: D

SIE SPAREN: 7.280,00 EURO 1)
Suzuki Swift AT Comfort+ Race
Vorführwagen, 61 KW (83 PS), Automatik, Navigationssystem, Keyless, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, u.v.m.
Sonderpreis: 19.850,- €

Energieverbrauch kombiniert 4,7 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 106 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: C

SIE SPAREN: 7.430,00 EURO 1)
KIA Ceed 1.5 Navi
Tageszulassung, 103 KW (140 PS), Schaltgetriebe, Navigationssystem, Sitz- und Lenkradheizung, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, u.v.m.
Sonderpreis: 22.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 6,3 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 142 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: E

SIE SPAREN: 6.300,00 EURO 1)
Suzuki Vitara Allgrip Comfort+
Neuwagen, 81 KW (110 PS), Allrad, Schaltgetriebe, Klimaautomatik, Navi, Sitzheizung, Panorama-Dach, Rückfahrkamera, u.v.m.
Sonderpreis: 28.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,4 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 128 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: D

SIE SPAREN: 8.670,00 EURO 1)
KIA Sportage Allwetter PER4MANCE
Tageszulassung, 118 KW (160 PS), Automatik, Allrad, Allwetterreifen, Navi, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, u.v.m.
Sonderpreis: 33.950,- €

Energieverbrauch kombiniert 7,2 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 162 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: F

SIE SPAREN: 7.580,00 EURO 1)
VW T-Cross TSI AT
Tageszulassung, 85 KW (116 PS), Automatik, AHK, Sitzheizung Keyless, Klimaautomatik, PDC hinten/vorne, Rückfahrkamera, u.v.m.
Sonderpreis: 27.750,- €

Energieverbrauch kombiniert 5,9 l / 100 km
kombinierter Wert der CO_2-Emission 135 g/km (VOEG 715/2007)
CO_2-Klasse: D

1) gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung

SUZUKI

Erleben Sie den neuen Suzuki e VITARA
ab 29.900,– EUR
Navi, Kamera, LED-Scheinwerfer, Keyless, Wärmepumpe, u.v.m.
Jetzt Probefahren!
Kom. Testzyklus: Verbrauch kombiniert 14,9 kWh / 100 km; CO_2-Ausstoß: 0 g/km (VO EG 715/2007), CO_2-Klasse: A.
RIEGLER AUTOHAUS
Riegler Fahrzeugtechnik GmbH
Suzuki Vertragshändler
2x in Springe!
Friedrichstraße 4-6 & Philipp-Reis-Straße 11
Tel. 05041/94670
www.riegler-autohaus.de
4178101_002626

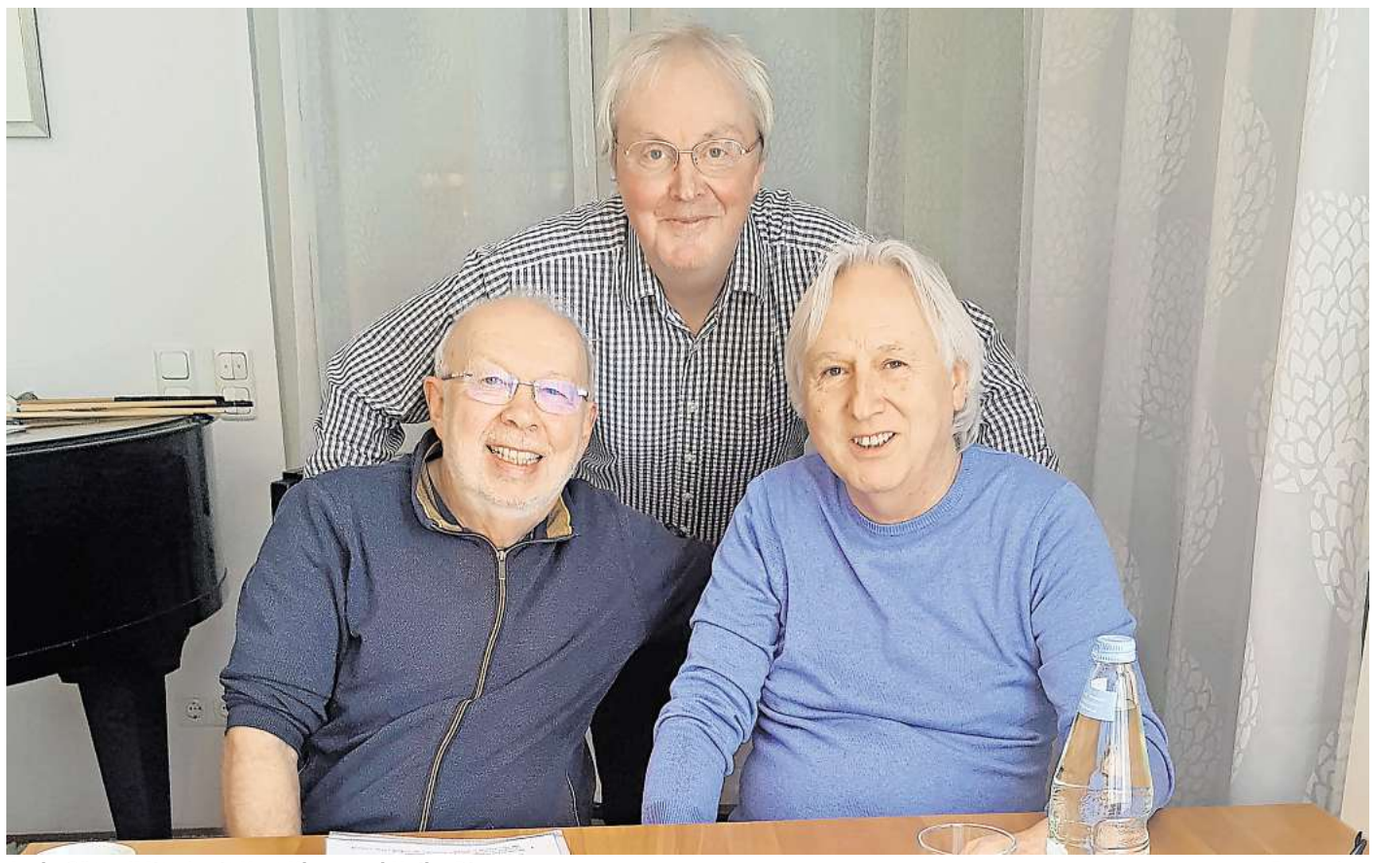


Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Fiesta con Salsa: HAVANA feiert Jubiläum

Der *magaScene*-Tipp: Am 14. März wird es heiß im **KULTURZENTRUM PAVILLON**



Andy Gütte (Mitte) mit Kurt Klose und Heiko Biermann. Foto: privat

Am 14. März wird es ab 20 Uhr heiß im Kulturzentrum Pavillon, wenn die hannoversche Salsa-Band HAVANA ihr 45-jähriges Jubiläum feiert. Das Feuer der lateinamerikanischen Musik wird dafür sorgen, dass kein Tanzbein stillsteht. Bigband-Musiker Andy Gütte, Fan und Begleiter der Band ab der ersten Stunde, hat sich mit den beiden Gründungsmitgliedern Kurt Klose und Heiko Biermann getroffen und erzählt, wie die afro-kubanische Musik in die norddeutsche Tiefebene einzog.

HAVANA - der Name steht seit der Bandgründung 1981 für brodelnde Rhythmen, jazzige Soli und heiße lateinamerikanische Musik aus der Region Hannover. Was machte die Norddeutschen einst zu Latin-Music-Fans und begeisterten Salsa-Tänzern? „Das Entscheidende war die Perkussion“, erfahre ich im Gespräch mit den Gründungsmitgliedern Kurt Klose (Piano, Bandleader) und Heiko Biermann (Saxophon, Flöte). Hat eine Jazzformation in der Regel einen Schlagzeuger, trat an seine Stelle nun eine dreiköpfige Perkussionsgruppe und ein buntes Instrumentarium aus Bongos, Congas und Timbales. Die Idee, virtuosen Jazz tanzbar zu machen, war in jenen frühen Tagen aber durchaus gewagt, hatte man doch bei anspruchsvoller Musik stillsitzend andächtig zuzuhören. Genau das aber wollten die Gäste im Kult-Laden ZOMBIE in Wennigsen beim Debüt-Konzert im März 1982 nicht. So traf man auf ein Publikum, das auf HAVANA geradezu gewartet zu haben schien - und die musikalische Reise begann.

Diese führte HAVANA quer durch die Republik, ins benachbarte Ausland, 1989 zu einer Konzertreise in die damalige DDR, durch die Benelux-Staaten und immer wieder in den Raschplatz-Pavillon („Unser Wohnzimmer - hier ist HAVANA im Endeffekt großgeworden.“). Hier fanden die großen Konzerte im Rahmen der jährlichen FIESTA CON SALSA statt, und hier gab es Begegnungen mit Gästen wie dem dänischen Perkussionisten Birger Sulsbrück, dem amerikanischen Saxophonisten Herb Geller oder dem Posaunisten Joe Gallardo - allesamt Höhepunkte in der Band-Vita. Ein solcher war auch eine Reise zu Studienzwecken nach Kuba im Jahr 1987, bei der es zu Sessions mit örtlichen Musikern, einem sehr fruchtbaren Besuch in der Musikhochschule in Matanzas und einem Probenbesuch bei Arturo Sandoval kam. Was erwartet das Publikum bei den Konzerten im Jubiläumsjahr? Hierzu Kurt Klose: „Das Repertoire, das wir jetzt präsentieren, umfasst die gesamte HAVANA-Geschichte. Wir spielen alte Klassiker der ersten Stunde, „Evestorf“ ist dabei, Latin-Jazz Titel wie „Latin New York“ und die typischen Kuba-Songs sowie ein paar modernere Kompositionen aus meiner Feder“. Heiko Biermann ergänzt: „Wir möchten den jungen, frischen Geist, mit dem wir vor 45 Jahren begonnen hatten, heute für die Leute auf die Bühne bringen. Ich stehe einfach unheimlich gerne mit der HAVANA-Familie auf der Bühne!“.

Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio



Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de
Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00–17.00 Uhr!

5398801_002626

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)
www.baldriparan.de



Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen Baldriparan Gute Nacht Drink fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

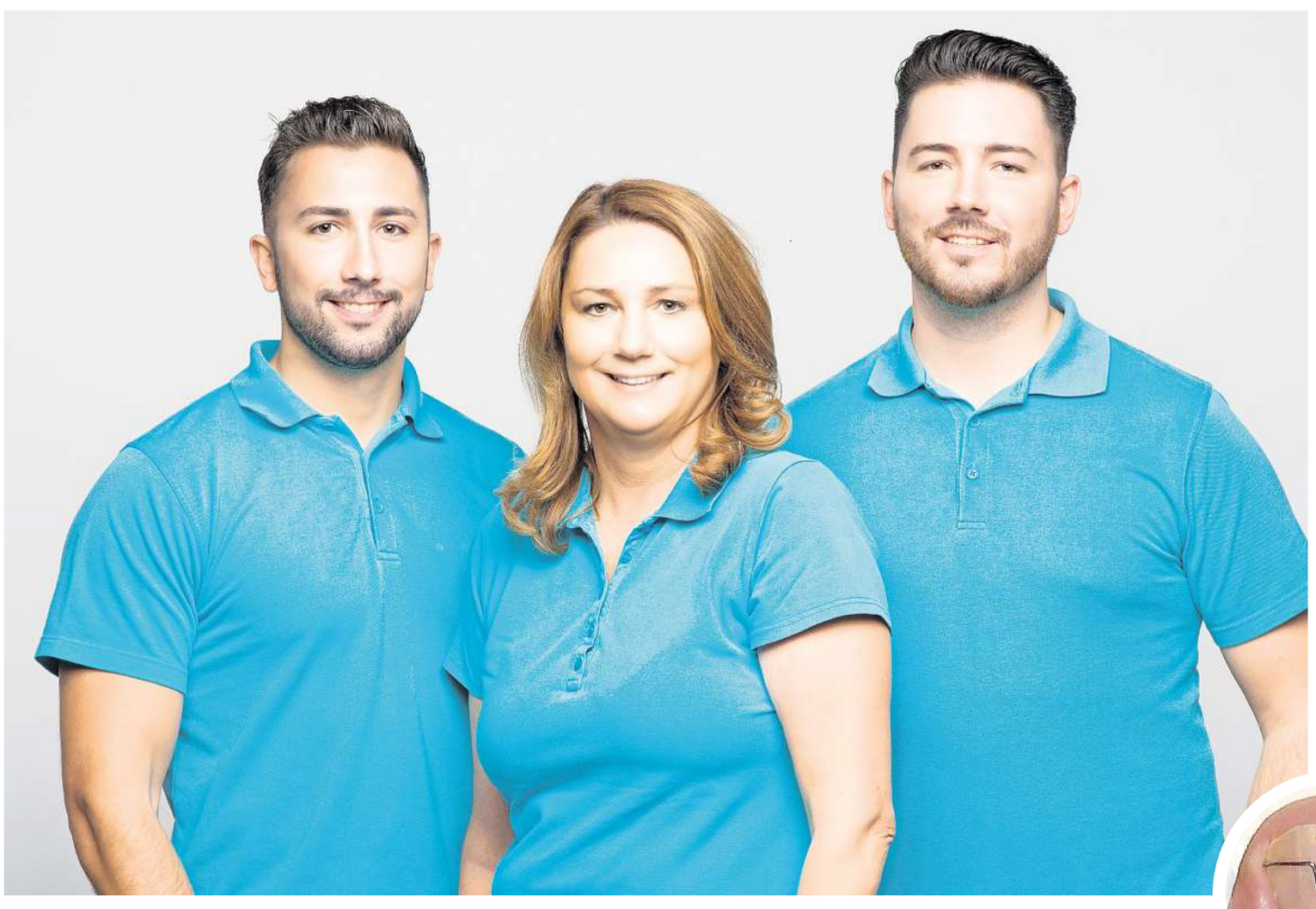
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

7022901_002626

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Seit 25 Jahren kompetenter Partner in Sachen Fußgesundheit

Bei Podologie Behrens in Laatzen und Wettbergen geht es um das Fußwohl der Patienten



Starkes Führungsteam: Kerstin Behrens und ihre Söhne Torben und Niklas Behrens leiten die Podologie Behrens.



Große Hilfe: Eine Orthonyxiespange kann oftmals einen chirurgischen Eingriff bei eingewachsenen Nägeln verhindern.

Mit Beginn der wärmeren Jahreszeit möchten Menschen vielleicht gerne ihre Füße herzeigen. Wer allerdings Probleme mit eingewachsenen Nägeln oder Fußpilz hat, könnte sich dabei unwohl fühlen. In den drei Standorten der Podologie Behrens in Laatzen sowie in Hannover-Wettbergen kümmern sich die Mitarbeitenden intensiv darum, das Wohl der Füße der Patientinnen und Patienten zu erhalten oder es wieder herzustellen – mit oder ohne Verordnung. Das Helfen bei Problemen ist dem kompetenten Team ein großes Anliegen.

Hausbesuche nach Absprache möglich

Die Qualität der Dienstleistungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Praxen von Podologie Behrens ist inzwischen vielen Menschen bekannt. Doch nicht alle können sich problemlos fortbewegen. Diesem eingeschränkten Patientenkreis bietet das Team deshalb ab sofort wieder einen besonderen Service an. „Nach vorheriger Rücksprache sind unter bestimmten Voraussetzungen wieder Hausbesuche möglich“, sagen die Geschäftsführer Niklas und Torben Behrens. Natürlich können die Patientinnen und Patienten dieses Angebots dabei das gesamte Spektrum podologischer Leistungen nutzen.

Wer aus dem Stadtgebiet Laatzen einen Hausbesuch wünscht, wendet sich bitte an die Rezeption der Praxis an der Hildesheimer Straße 62 unter Telefon (0511) 869857, um einen Termin zu vereinbaren. Darüber hinaus betreibt Podologie Behrens eine weitere Praxis an der Parkstraße 1 in Laatzen sowie in Hannover-Wettbergen, An der Kirche 1. Für einen Terminwunsch in Wettbergen ist das Team unter Telefon (0511) 27034844 erreichbar. In allen Praxen sind sämtliche Behandlungen möglich.

Orthonyxiespange statt Operation

Weil es für die Betroffenen überaus schmerzhaft sein kann, ist die Behandlung von eingewachsenen Nägeln ein bedeutendes Thema. Für ihre Fachkompetenz bei den Behandlungen mit Orthonyxiespangen sind die Mitarbeitenden von Podologie Behrens in ganz Niedersachsen bekannt. Eine Orthonyxiespange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz, wodurch der Nagelfalz dauerhaft entlastet wird. In mehr als 90 Prozent der Fälle könne mit dem Einsatz einer solchen Spange eine Nagelextraktion oder Operation sowie ein erneutes Einwachsen verhindert werden.

Laserbehandlungen bei Nagelpilz

Ein weiteres großes Thema ist die Behandlung von Nagelpilz. Teilweise haben Patienten jahrelang erfolglos Selbsttherapien mit Lacken oder Ähnlichem versucht, so dass am Ende oftmals nur eine Lasertherapie den leidenden Patienten helfen kann.

Dabei ist eine frühzeitige Therapie sehr wichtig, weil sonst weitere Nägel angesteckt werden können. Das gilt auch für die Fingernägel. Im schlimmsten Fall ist der Verlust des Nagelbettes möglich. Auf diese Weise können Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder andere Pilzerreger in den Körper eindringen und ihn schädigen.

Auch hierbei sticht Behrens heraus: Es ist eines von nur zwei Podologieunternehmen in der Region Hannover, das diese Behandlung anbietet.



Besonderer Service: Podologie Behrens bietet Patienten, die mobil nicht gut unterwegs sind, Hausbesuche an.

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen sowie weitere Informationen stehen die Mitarbeitenden zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet auf: www.podologie-behrens.de



34382001_000125



34524101_000125



34578901_000125



4079401_000126





34819901_000125



34481501_000125



36773001_000125
34747001_000125

Die Spezialisten für Antikes

Guerickestr. 5 · 30655 Hannover-Buchholz

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. von 10.00 - 17.00 Uhr



Inh. E. Cyryl

Die Experten sind vor Ort!

**!Achtung Achtung!
große Winteraktion
nur 6 Tage gültig**

**Sichern Sie sich
jetzt einen Termin
Kostenlose Expertise**

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9. März	10. März	11. März	12. März	13. März	14. März



Hochwerter Schmuck mit Diamanten
besetzt wird extra geschätzt





Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN KOSTENLOS

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

165,-€
pro Gramm



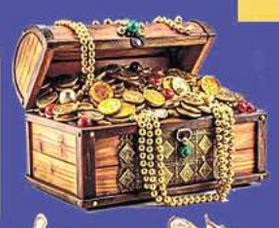
Auch Hausbesuche!

Wenn Sie nicht mobil sind oder größere Mengen an Besteck oder Schmuck haben bieten wir Ihnen im Umkreis von bis zu 50 km auch **kostenlose Hausbesuche** an. Ein Anruf genügt!



Unsere Mitarbeiter weisen sich selbstverständlich aus.
Tel.: 0163/8319119

Wir Schätzen kostenlos alle Art von:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, alle Sachen in Verbindung mit Goldschmuck







**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN** (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
ANTIKE MÖBEL
SERIÖSER ANKAUF





Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!





Wir kaufen Ihren Schmuck!

Wir kaufen Edel-Uhren aller Art









Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

wir zahlen bis zu
4,-€
pro Gramm

Silber Rahmen





625er Silber



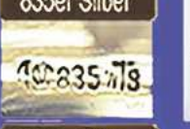
700er Silber



800er Silber



835er Silber



900er Silber



925er Silber



935er Silber



999er Silber



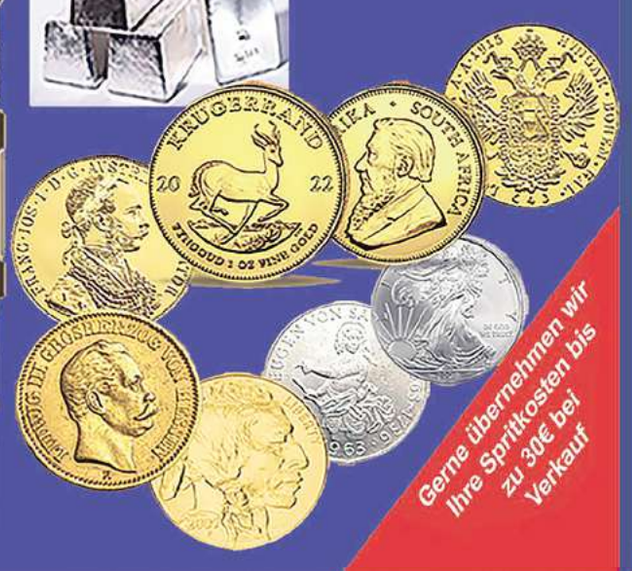




Silberbarren







Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30€ bei Verkauf

+++ ACHTUNG! +++ JETZT NEU! JETZT NEU! +++ ACHTUNG! +++

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von

bis zu 4.500€



Für Ledermäntel & Jacken bis zu 4.500 €*







Bernstein bis 2500€

Ankauf von Uhren aller Art

Wir kaufen auch Modeschmuck







Pelz- & Goldankauf
Guerickestr. 5
30655 Hannover-Buchholz
Tel. 0163-8319119

9111601_002626

Deine Welt der Räder.

stadler



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

BIS 50 % FRÜH STARTEN

307 € SPAREN UVP 1299 €

992 €

BULLS

Gravelbike 28″

Grinder 1



Gravel-Rahmen mit zahlreichen Aufnahmen | Shimano Claris 16-Gang Kettenschaltung | Zuverlässige Shimano Scheibenbremsen | Must-have für traumhafte Ausfahrten | Best.-Nr.: 133155

400 € SPAREN UVP 3399 €

2999 €

BULLS

E-Trekkingbike 28″

Cross Lite EVO SX LT

Neu & superleicht
BOSCH
Performance *SX*
60 Nm | 750 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132

+500 € WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf in jedem Stadler Store.
Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

VOLL SPAREN

2627 € SPAREN UVP 5399 €

2772 €

BULLS

E-MTB Fully 29″

Sonic EVO TR-2 Carbon

BOSCH
Performance *CX*
85 Nm | 750 Wh



Steifer Carbonrahmen | Bosch Smart System Konnektivität | 11 Gang Deore 11-51 Kassette | 4-Kolben-Bremsanlage | Schwalbe Nobby Nic 29″ | fein ansprechende Luftfederung | 150 kg Gesamtbelastbarkeit | Art.-Nr.: 133952

107 € SPAREN UVP 499 €

392 €

PUKY

Kinderfahrrad 20″

LS Pro



Ultraleicht und gewichtsoptimiert | besonders leicht laufend | strapazierfähige Pulverlackierung | 7 Gang Shimano Schaltung | Modellvarianten von 16″ bis 26″ lagernd | Art.-Nr.: 96524 Blau | 96525 Grün | 96533 Pink

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr** 22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 % Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €.
Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München.
In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich. Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

8532401_002626



Für Stare sind klassische Höhlenbrüterkästen mit einem einzigen Einflugloch sinnvoll. Foto: Frank Hecker/NABU

Die Zeit der Nistkästen beginnt

Die längeren Sonnenstunden im Frühling animieren die Vögel wieder zum Nestbau. So können Sie die Tiere im Garten oder auf dem Balkon unterstützen.

Mit dem Frühjahr beginnt die Brutzeit für Vögel. Damit Vogelpärchen auch in Wohngebieten einen geeigneten Nistplatz finden, gibt der Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) Tipps für die richtige Gestaltung von Nistkästen im Garten oder auf dem Balkon.

Zunächst ist demnach zu beachten, dass verschiedene Vogelarten auch verschiedene Arten von Nistkästen aufsuchen. Klassische Höhlenbrüterkästen mit einem einzigen Einflugloch würden etwa von Meisenarten, Feld- und Haussperling, Star oder Kleiber angenommen. Dabei sei die Größe des Einflugslochs entscheidend, so die Experten: Ein Star brauche etwa ein größeres Loch als eine Blaumeise. Dagegen eigneten sich Halbhöhlennistkästen für Vogelarten, die Mauerspalten oder Dachvorsprünge zum Nisten nutzen, beispielsweise Hausrotschwanz und Rotkehlchen.

Neben der Auswahl spielt auch die Platzierung des Nistkastens eine wichtige Rolle. Dieser sollte in 1,5 bis 3 Metern Höhe und mit der Front nach Möglichkeit nach Osten oder Südosten platziert werden, damit er sich nicht zu sehr aufheizt. Auch sollten Maßnahmen gegen Nesträuber getroffen werden, erklärt die LBV-Biologin Angelika Nelson. „Um die Brut vor Fressfeinden wie Katzen oder Mardern zu schützen, ist es empfehlenswert, Dornenranken, zum Beispiel von Wildrose oder Schlehe, unterhalb des Nistkastens anzubringen. Man kann sie um den Baumstamm, an dem der Kasten angebracht ist, legen. So können Nesträuber nicht hinaufklettern." Der Abstand zu Gebäudedächern und Ästen sollte ebenfalls groß genug sein, damit Räuber nicht von oben auf die Kästen herabspringen können.

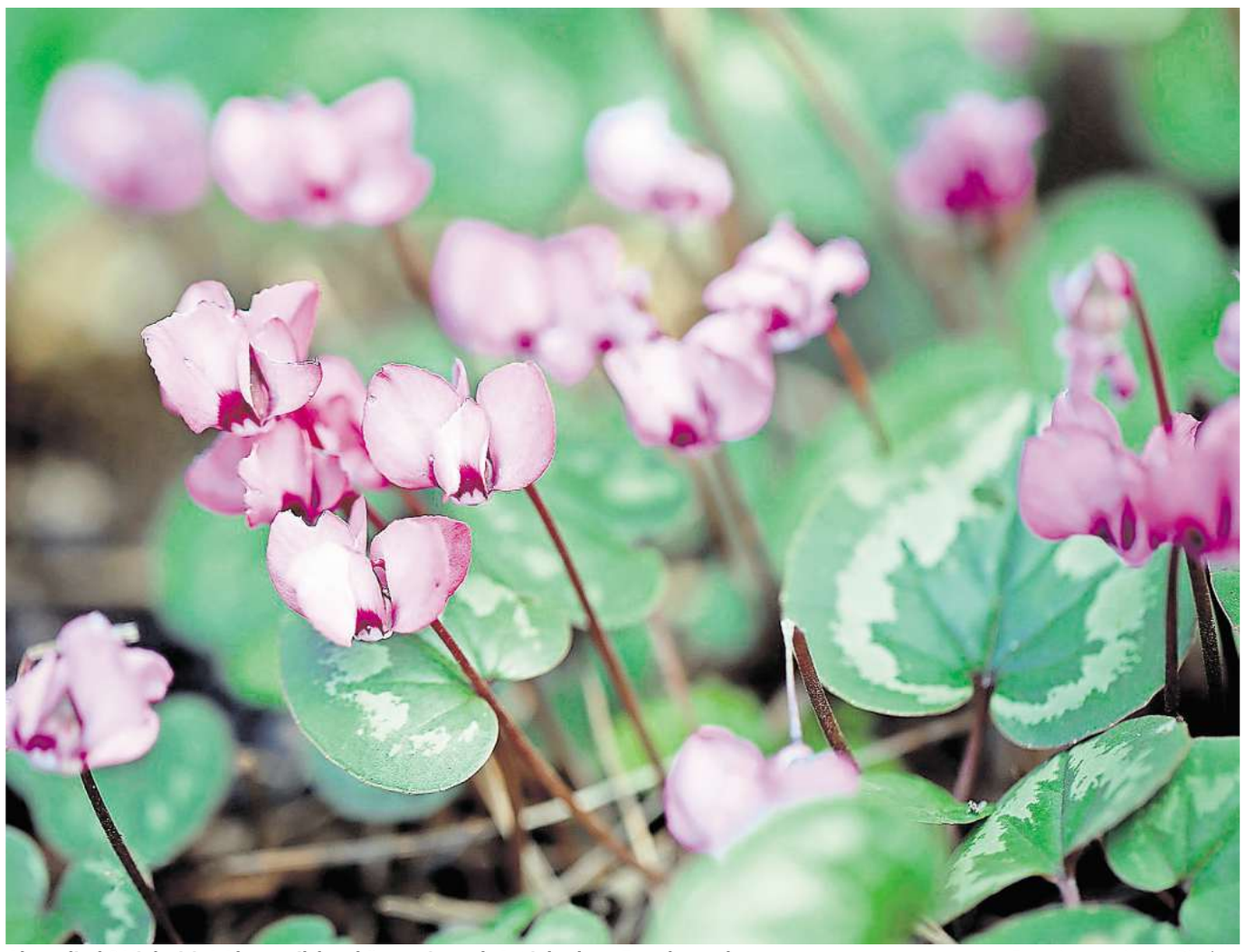
Wer bereits im Vorjahr einen Kasten mit einem Brutpaar im Garten oder auf dem Balkon hatte, sollte diesen nun schnell reinigen, da sich in alten Gelegen Parasiten sammeln können. Für die Reinigung sollten nur Wasser und eine Bürste, keine Reinigungsmittel genutzt werden. Nachdem einmal ein Vogelpaar eingezogen ist, sollte nicht mehr gereinigt werden, um die Tiere nicht zu stören.

Am wichtigsten ist aber laut dem LBV, das Umfeld der Kästen vogelfreundlich zu gestalten. In Gärten sollten ausreichend „wilde" Ecken verfügbar sein, in denen die Vögel Insekten und Verstecke finden. Auch die richtige Bepflanzung locke Brutpaare an, so Expertin Nelson. „Schon ein paar heimische Wildstauden wie Flockenblume, Disteln, Wegwarte oder Königskerze können einen großen Effekt haben. Diese können auch auf dem Balkon angepflanzt werden und sind zudem schön anzusehen."



Blütenteppiche mit Fernwirkung: Was Alpenveilchen so attraktiv macht

Schon der Gedanke an Alpenveilchen lässt Sie vielleicht die Stirn runzeln. Schließlich werden sie zuweilen als altmodisch belächelt und **GELTEN ALS KURZLEBIGE „WEGWERFPFLANZE"**. Dabei ist diese Gattung vielseitig und kann je nach Art jahrelang Freude machen.



Altmodisch? Vielseitig! Alpenveilchen können je nach Art jahrelang Freude machen. Foto: Annette Meyer/Pixabay

So viel Ehrlichkeit muss sein: Auch die Autorin dieser Zeilen konnte Alpenveilchen bis vor einigen Jahren nichts abgewinnen und freute sich nur bedingt über jene Exemplare, die sie zumeist kurz vor Weihnachten als gut gemeintes „Mitbringsel" geschenkt bekam. Schließlich gingen ihr diese zumeist in Rot oder Rosa blühenden Topfpflanzen zuverlässig – oft noch vor Ostern – ein.

Mit Ansage, denn das Zimmer-Alpenveilchen (Cyclamen persicum) trägt einen irreführenden deutschen Namen. Wird der Raum auf die hierzulande üblichen 20 Grad und mehr beheizt, ist es zu warm für diese ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum stammende Art. Ein Gewächshaus oder Wintergarten mit Temperaturen von rund 15 Grad steigern die Chancen für gutes Gedeihen. Wer das nicht bieten kann, verschenkt das sogenannte Zimmer-Alpenveilchen am besten weiter, solange es noch vital ist und gibt es in die Hände von Mitmenschen, die das Glück haben, ein kühles, aber frostfreies Glashaus zu besitzen.

SCHNEEGLÖCKCHEN SIND GUTE PARTNER

Für alle anderen bietet die rund 22 Arten umfassende Gattung der Alpenveilchen eine Alternative, die derzeit besonders attraktiv ist: Das Vorfrühlings-Alpenveilchen (Cyclamen coum) blüht seinem Namen entsprechend als Grenzgänger zwischen Winter und Frühling und ist völlig frosthart. Meist öffnet es seine an kleine Schmetterlinge erinnernden Blüten kurz nach den Schneeglöckchen und lässt sich auch gut mit diesen kombinieren.

Die meist in diversen Rosatönen aufgeblühten Pflanzen kommen neben den vergleichsweise dezenten Schneeglöckchen bestens zur Geltung. Selbst wer leuchtendem Pink wenig abgewinnen kann, dürfte sich im Februar und März, wenn der Garten sich noch in gedeckten Braun- und Grautönen präsentiert, über diese Blütenteppiche mit Fernwirkung freuen. Wer subtilere Töne mag, kann auch beim Vorfrühlings-Alpenveilchen auf die weiße Sorte „Album" zurückgreifen. Schneeglöckchen passen nicht nur optisch zu dieser Art, sondern ergänzen sich auch in ihren Ansprüchen: Beide bevorzugen Standorte unterhalb von sommergrünen Laubgehölzen, die im Winter und Frühjahr genug Licht passieren lassen. Durch den Blattfall im Herbst reichert sich der Boden dort automatisch mit Humus und den zum Gedeihen nötigen Nährstoffen an.



Rosa oder weiß: Wer kein leuchtendes Pink im Garten mag, sollte die Alpenveilchen-Sorte "Album" wählen. Foto: DL ROSSITER

Zu Füßen von Bäumen oder Sträuchern gepflanzt, verlangen Freiland-Alpenveilchen wenig Aufmerksamkeit und vermehren sich am richtigen Standort von selbst: Ihre süßlich schmeckenden Samen sind ein Leckerbissen für Ameisen und werden von diesen verteilt. Da die winzigen Sämlinge beim Harken der Erde versehentlich gejätet würden und diese Pflanzen ohnehin möglichst selten gestört werden sollten, dürfen Sie diese kleinen Schönheiten getrost sich selbst überlassen.

AUF DEN PUNKT

Deutlich mühsamer als die Pflege kann die Suche nach Vorfrühlings-Alpenveilchen sein. Anders als das Zimmer-Alpenveilchen wird es nur selten angeboten. In gut sortierten Staudengärtnereien ist es unter seinem botanischen Namen Cyclamen coum zu finden. Einige Gärtnereien verschicken es oder bieten ihre Schützlinge auf Pflanzenmärkten an.

> Freiland-Alpenveilchen verlangen wenig Aufmerksamkeit und vermehren sich am richtigen Standort von selbst.

Auch Schneeglöckchen-Mesen sind eine gute Quelle, um sich mit einer Auswahl einzudecken, da viele Spezialgärtnereien nicht nur Schneeglöckchen, sondern auch diese zeitgleich blühenden Begleitpflanzen im Sortiment haben. Auf Märkten oder vor Ort in der Gärtnerei lässt sich das Vorfrühlings-Alpenveilchen derzeit samt Blüte begutachten und nach Geschmack auswählen. Im Zweifel sollten es ruhig ein paar mehr sein, denn die rund 15 Zentimeter hohen Winzlinge erzielen nur als Gruppe die gewünschte Fernwirkung und bilden mit der erwähnten Unterstützung durch Ameisen erst mit der Zeit dichte Blütenteppiche.

Sobald sich der Boden leicht erwärmt hat und bearbeiten lässt, können Sie die Alpenveilchen in den Garten setzen. Alternativ zum Beet wachsen sie auch in Schalen und anderen Gefäßen. Auch hier wären Schneeglöckchen gut geeignete Partner. Da beide Arten frosthart sind, kann eine solche Deko ungeachtet der jeweils angekündigten Minusgrade draußen auf Balkon und Terrasse bleiben.

Nach der Blüte, die je nach Region und Wetterverhältnissen meist im April zu Ende geht, ziehen sich die Vorfrühlings-Alpenveilchen zurück. Sobald Storchschnabel, Pfingstrosen und andere Stauden den Garten ab Mai wieder mit üppiger Blütenfülle und frischem Grün überziehen, scheinen die Alpenveilchen verschwunden zu sein. Ihre flachen Knollen, die nur wenige Zentimeter unter der Erde liegen, sind jedoch schon für den Neustart bereit.

WIE KLEINE SCHMETTERLINGE SCHWEBEND

Im Herbst, wenn man sie schon längst wieder vergessen hat, bilden die Vorfrühlings-Alpenveilchen kleine, nierenförmige Blätter und tragen diese den ganzen Winter über. Bis ihre eigenen Blüten diesem Grün im Vorfrühling die Show stehlen und als kleine Schmetterlinge über dem Boden zu schweben scheinen.

7763501_002626



5407801_002626

„Hebel gegen Fachkräftemangel“

Auch in Unternehmen wächst **DER WUNSCH NACH MEHR TEILZEIT**: Arbeitgeber reagieren damit auf veränderte Bedürfnisse.

VON STEFAN BOES

BERLIN. Der Wunsch nach mehr Teilzeit wächst, auch in den Unternehmen. Sie reagieren damit auf den Fachkräftemangel, auf veränderte Bedürfnisse und einen Arbeitsmarkt im Wandel. Vielen Beschäftigten lassen die hohen Belastungen im Job allerdings kaum eine andere Wahl, als ihre Stunden zu reduzieren.

Weniger Freizeit, mehr Arbeit – immer wieder ist diese Forderung derzeit aus Teilen von Politik und Wirtschaft zu hören. Sie steht jedoch im klaren Widerspruch zu den Wünschen vieler Beschäftigter. Seit Jahren sinkt die gewünschte Arbeitszeit. Umfragen zeigen immer wieder, wie wichtig den Menschen mehr freie Zeit ist.



Wirtschaftsforscher entgegnen, dass dafür jetzt nicht der richtige Moment sei. Doch viele Unternehmen passen sich längst an die veränderten Realitäten auf dem Arbeitsmarkt an. Neue Daten zeigen: Deutsche Unternehmen schreiben immer mehr Stellen in Teilzeit aus. Einer aktuellen Analyse der Jobplattform Indeed zufolge ist bundesweit inzwischen mehr als jede vierte Stellenausschreibung mit weniger als der vollen Arbeitszeit versehen. Seit 2020 entspricht das einem Anstieg von fast 70 Prozent.

UNTERNEHMEN TREIBEN TEILZEIT VORAN

Zugleich sei die Nachfrage nach Teilzeit auf Arbeitnehmerseite vergleichsweise stabil, betont die Indeed-Expertin Virginia Sondergeld. „Die Nachfrage nach Teilzeitkräften ist seit 2020 deutlich stärker angestiegen als der Gesamtmarkt. Das zeigt: Teilzeit ist kein reiner Arbeitnehmerwunsch.“ Arbeitgeber nutzten das Modell gezielt, um Fachkräfte zu gewinnen und zu halten.

Besonders häufig werde Teilzeit dort angeboten, wo der Fachkräftemangel groß ist und Frauen überdurchschnittlich oft beschäftigt sind. In der Gesundheits- und Krankenpflege sowie in der Altenpflege sind 59 Prozent der ausgeschriebenen Stellen in Teilzeit angesetzt. Ähnlich hoch sind die Anteile in der Kinderbetreuung und im Bildungsbereich.

Aber auch in klassischen Bürojobs wächst der Bedarf an Teilzeitkräften, wenn auch unterschiedlich stark. In der Buchhaltung sind 39 Prozent der Stellen mit reduzierter Stundenzahl ausgeschrieben, im Bereich Büro und Verwaltung insgesamt etwa jede vierte Stelle. „Teilzeit ist ein strategischer Hebel gegen den Fachkräftemangel. Eine Einschränkung könnte die Nettoarbeitszeit in Deutschland am Ende sogar senken“, warnt Sondergeld.

TEILZEIT BEDEUTET MEHR ARBEITSSTUNDEN

„Unternehmen brauchen Fachkräfte, finden aber häufig keine Vollzeitkräfte“, sagt Johanna Fink, Gründerin der Jobplattform Teilzeit Talente. Einer der Hauptgründe dafür sei, dass in den vergangenen Jahren eine Gruppe auf den Arbeitsmarkt vorgedrungen sei, die vorher häufig nicht gearbeitet habe: Frauen leisteten den überwiegenden Teil privater Betreuungs- und Pflegearbeit und seien daher häufiger in Teilzeit tätig, erklärt Fink. „Wir müssen Teilzeit entstigmatisieren, indem wir die Care-Perspektive konsequent mitdenken.“

Gerade in Unternehmen, die sehr weiblich geprägt sind, seien Teilzeitmodelle – auch in Führungspositionen – mittlerweile stark verbreitet. „Für viele Unternehmen ist Teilzeit längst struktureller Bestandteil ihrer DNA, teils aus bewusster Werteorientierung, teils aus schlichter Notwendigkeit, weil klassische Vollzeitstellen organisatorisch oder finanziell nicht darstellbar sind.“

Enzo Weber, Ökonom am Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB), betont, dass die hohe Teilzeitquote nicht weniger, sondern zusätzliche Erwerbsstunden bedeutet. Neben der hohen Erwerbsbeteiligung von Frauen seien auch immer mehr Ältere und Studierende im Arbeitsmarkt aktiv. „Trotzdem ist noch viel Potenzial vorhanden – besonders dann, wenn wir dafür sorgen, dass berufliche Entwicklung von Frauen in der Kinderphase nicht mehr abknickt und Ältere länger im Arbeitsmarkt gehalten werden“, sagt Weber. Das heißt: Das Ziel, mehr zu arbeiten, gilt tatsächlich für manche, aber nicht für alle.

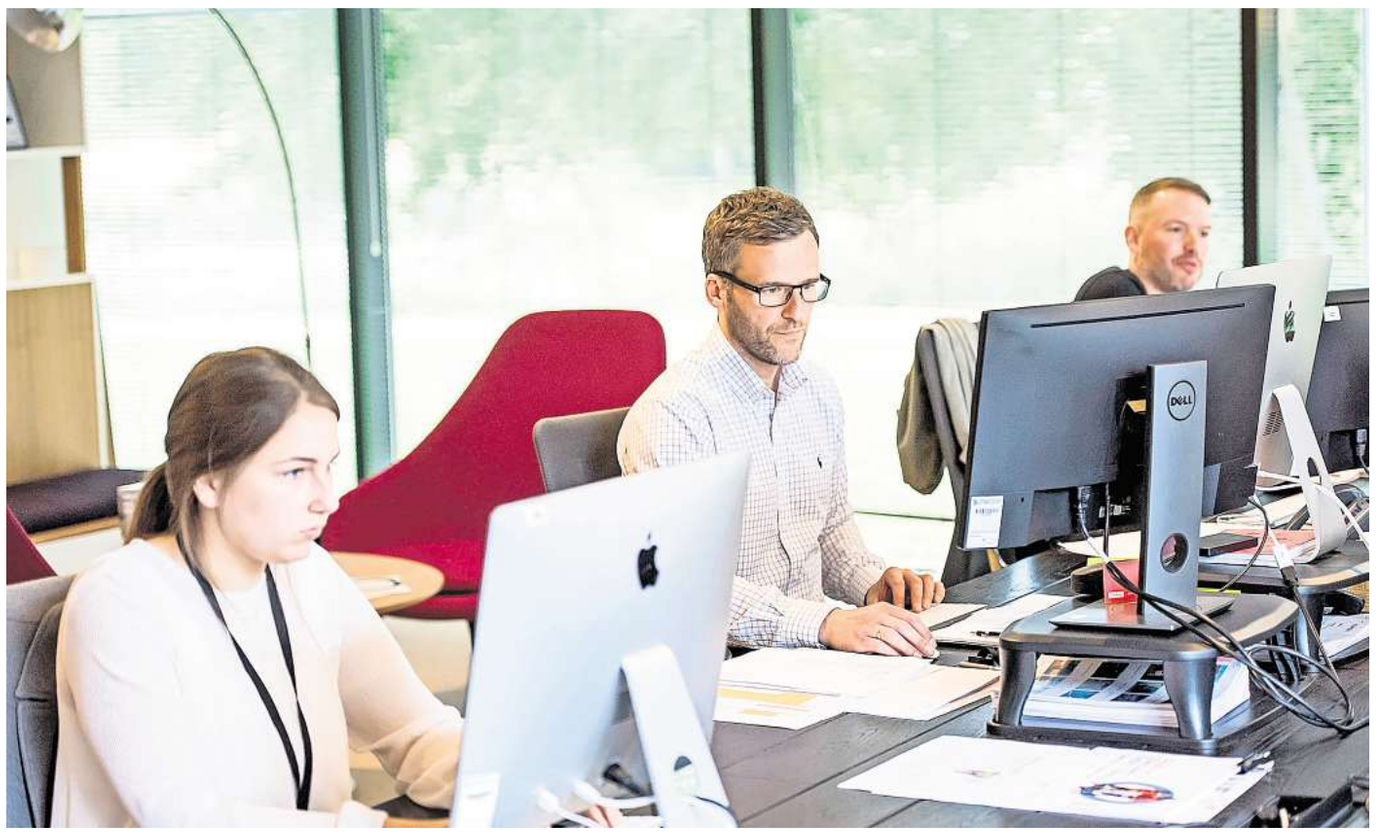
Entscheidend seien dabei vor allem die richtigen politischen und institutionellen Anreize. So müssen aus Sicht von IAB-Forscher Weber Sozialleistungen stärker gebündelt und mit transparenten Zuverdienstregeln versehen werden. Auch die Minijobgrenze ist aus seiner Sicht eine Hürde, die Erwerbsumfang begrenze, statt ihn zu fördern. Im Rentensystem brauche es zudem durchgängige Anreize für längeres Arbeiten, statt Lebensleistung vor allem über Frühverrentung zu honorieren. Der Ausbau der Kinderbetreuung und Pflege sei dafür zentral, so Weber. „Das Recht auf Teilzeit einzuschränken gehört dagegen nicht zu den wichtigen Hebeln.“

GRÜNDE FÜR TEILZEITARBEIT SIND VIELFÄLTIG

Ein Blick auf die Gründe der Beschäftigten, in Teilzeit zu arbeiten, lasse eine „Lifestyle-Interpretation“ nicht zu, sagt Weber. Zwar sei die Aussage „Ich möchte Teilzeit arbeiten“ der meistgenannte Grund. Tatsächlich fänden sich in dieser Kategorie aber viele Ältere, 50 Prozent seien älter als 55 Jahre. „In Deutschland sind die Erwerbsquoten von Älteren enorm gestiegen. Oft stecken sie aber irgendwann ein paar Stunden zurück. Das ist in Betrieben ein höchst erfolgreiches Modell, um Menschen länger im Beruf zu halten.“

Expertin Fink weist außerdem darauf hin, dass viele Menschen auch deshalb mit reduzierten Stunden arbeiten, weil die Belastungen bei einer Vollzeitstelle schlicht zu hoch sind. In einer Umfrage der Jobplattform Stepstone gaben 38 Prozent der befragten Teilzeitkräfte an, dass die Arbeit sie so stark fordere, dass sie Vollzeit mental nicht schaffen würden. 37 Prozent gaben an, sie würden Vollzeit körperlich nicht schaffen.

„Hinter dem Konzept Teilzeit stecken somit unterschiedliche Gruppen, die jeweils unterschiedliche Anforderungen an die Gestaltung von Teilzeitarbeit haben.“ Teilzeit sei nicht die einzige, aber eine wichtige Antwort auf die Herausforderungen unserer Zeit, sagt Fink. Damit würden zugleich die psychische Gesundheit, die älter werdende Gesellschaft und die faire Verteilung von Care- und Erwerbsarbeit zwischen den Geschlechtern adressiert.



Deutsche Unternehmen schreiben immer mehr Stellen in Teilzeit aus. Symbolfoto: Arlington Research / Unsplash



TRAUERANZEIGEN

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen.
Lasst mir einen Platz in eurer Mitte,
wie ich ihn im Leben hatte.

Christa Mertens

* 25. Dezember 1935 † 17. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Ivonne Sander und Familie
Nadine Zukowski und Familie

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, 10. März 2026, um 12.00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Rethen, Braunschweiger Straße, statt.

8658001_000126

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

EIN JOB IN DER NÄHE?

Du arbeitest gern mit frischen, regionalen Lebensmitteln?

WIR SUCHEN FÜR UNSEREN WERKSVERKAUF IN PATTENSEN
VERKÄUFER IN TEILZEIT (M/W/D)

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- 30 Tage Urlaub bei einer 5-Tage Woche
- Mitarbeiter-vergünstigungen
- tolle Arbeitszeiten montags frei



Wir freuen uns auf Dich!

JETZT BEWERBEN:
personal@gramann-ahrberg.de oder 0175 - 2596316

9059101_002626

STELLENMARKT

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

8085301_002626

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Rethen
- Jeinsen
- Laatzen-Mitte
- Alt-Laatzen

hallo LAATZEN wochenende

8698601_002626

MINI– UND NEBENJOBS

Mitarbeiter Fußwegreinigung / Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob feste Tour in Hannover, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Maler Handwerker sucht Arbeit zuverlässig,Pünktlich 01784480398

Demenz Forschung Helfen Sie jetzt!

www.breuerstiftung.de

Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für NIEDERSACHSEN

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!" *(Hubert B.)*

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

7022801_002626

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete" Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!" *(Monika W.)*

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

RubaXX®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rätselspaß am Wochenende

stufenweise Steigerung	Laufstöcke	Sportgerät		westl. Militärbündnis (Abk.)		Kinderfilmfigur (Pan ...)		Strom durch Ägypten	arabische Langflöte	ein Farbton		häufig	ehem. portug. Gebiet in China		Ausruf des Schauderns
							2			modern			lateinisch: Kunst		
Spaltwerkzeug		tödlich (lat.)			3			Teil des Kühlschrankes							
			6	französisch: oder			US-Showstar † (Frank)					4			Umlaut
														8	
Lehrer Samuels		Initialen Stallones											alte franz. 5-Centime-Münze	Fakten	
sächliches Fürwort													witzige Filmszene		Festveranstaltung
		9													
kurz für: an das	Kurort an der Lahn (Bad ...)	engl. Männerkurzname	griechischer Buchstabe	Buschgelände	süddeutsch: Hausflur	Heimat Abrahams	englisch: nach, zu		Gallertmasse	Kfz-Z. Helmstedt		bestimmter Artikel	kampfunfähig (Abk.)		
Verheiratete									Griff an der Tasse		5				
Zweirad	1							7				Feuerlandindianer			
öffentl. Verkehrsmittel						1	2	3	4	5	6	7	8	9	

hallo wochenende
LAATZEN HEMMINGEN PATTENSEN



7154601_002626

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

▶ GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

▶ MARKTPLATZ

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

▶ SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ GARTEN

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baum-fällungen ☎0172 1790101

▶ LANDWIRTSCHAFT

Suche defekten und/oder gebrauchten Aufsitzmäher ☎ 0174/1515564

▶ KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654
8645201_002626

▶ HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

▶ DIENSTLEISTUNGEN

cleanKob's
Reinigungsservice für Büro, Haus und Wohnung in Hannover, Laatzen und Umgebung
☎ 0176 30032320
@ hannover@cleankobs.de

Haushaltshilfe, Einkaufen, Fensterreinigung, Unterstützung im Alltag uvm.
5446801_002626

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Maler und Sanierungsarbeiten. Qualität vom Fachmann. Kurzfristige Termine frei. ☎ 0176/31425505

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220
8919801_002626

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
8644101_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
8711701_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

▶ KFZ GESUCHE

▶ WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

▶ VERSCHIEDENES

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail: hermangali@freenet.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

▶ GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Ihr *Familienbetrieb* in Laatzen
Löer Bestattungen
Persönliche Begleitung im Trauerfall
Bestattungsvorsorge – kostenfrei & unverbindlich
Transparente Kostenplanung
Auf Wunsch: flexible Zahlungsmodelle
Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar, persönlich & digital.
0511 / 544 57 50
Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen · www.bestatter-laatzen.de
9018101_002626

▶ VERANSTALTUNGEN

▶ VERANSTALTUNGEN

INFOTAG
14. März / 10 –13 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover
ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

Berufliches Gymnasium
- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)
- Sozialpädagogik
- Gesundheit und Pflege
- Gestaltung
- Wirtschaft

Ausbildung I Studium
- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei

DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik
Studienberatung vor Ort
Studium neben der Ausbildung möglich!
mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE
35267801_002625

Antik Markt
Sonntag, 15.03.2026
Schloss Bückeburg
Sonntag, 22.03.2026
Leine-Einkaufcenter Laatzen
Frauenflohmarkt
Sonntag, 15.03.2026
Planetencenter Garbsen
Alle Märkte fangen um 11:00 Uhr an.
Tel.: 0176 - 23 122 855
9042701_002626

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!
HAZ Tickets NP
haz-ticketshop • np-ticketshop
Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

▶ REISEMARKT

▶ REISE / TOURISTIK

SKAN-CLUB 60 plus
GOTHA UND ERFURT IN THÜRINGEN
Morada HOTEL GOTHAER HOF 8-Tage-Seniorenreise

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)

Bis Rückreise 19.04.: **Begleitung zum Schloss Friedenstein · Thüringer-Wald-Rundfahrt** (außer Osterreise)
Ab Anreise 10.05.: **Stadtführung Gotha · Ausflug und Eintritt „egapark" Erfurt inkl. „egapark-Express"** (+ € 30,– p. P.)
- Abendliche Unterhaltungsprogramme
- Kofferservice nach Bedarf u.v.m.

TERMINE 2026

29.03.–06.04. (Ostern, 9 Tage)	10.05.–17.05.
06.04.–12.04. (7 Tage)	07.06.–14.06.
12.04.–19.04.	05.07.–12.07.
	02.08.–09.08.*

ab Euro **595,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– p. P! (ab Anr. 10.05.)
*** € 40,– Jubiläumsrabatt pro Zimmer**

8-Tage-SONDERREISEN

Gothardusfest Highlights: Gothardusfest-buffet mit Tischwein oder Bier vom Fass, Transfer zum größten Stadtfest Gothas u.v.m.
26.04.–03.05.2026 ab € 555,–

Erleben, entdecken, relaxen Highlights: Eintritt Therme Bad Langensalza, Hohenwartestausee inkl. Schifffahrt, Eisenach (Eintritt Automuseum und Eintritt Wartburg) u.v.m.
10.05.–17.05.2026 ab € 635,–
30.08.–06.09.2026 ab € 665,–

Kulinarik und Shopping Highlights: Porzellanmanufaktur, De Beukelaer Outlet, Thüringer Kloß-Welt, Bratwurstmuseum, Viba Nougat Welt u.v.m.
07.06.–14.06.2026 ab € 695,–
27.09.–04.10.2026 ab € 735,–

Wanderwoche durch Thüringen
Highlights: 5 verschiedene Wanderrouten inkl. Transfere, Lunchpakete zum Wandertag u.v.m.
05.07.–12.07.2026 ab € 645,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-1231919** (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
8699201_002626

CUXHAVEN-DUHNEN
gemütl. **Ferienwohnung** 120m zum Sand-Strand, **Osterferien frei**, bis 4 P. 2x Schlafzimmer, 54m², Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder
Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**
9127801_000126

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD
Morada HOTEL AM MELLENSEE

LEISTUNGEN:
2 bis 7 × Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. Halbpension, 1 × Welcomedrink, **2 bis 7 × „All-in-clusive-Getränke" zum Abendessen** (Bier, Hauswein, alkoholfr. Getränke), 1 × musikal. Unterhaltungsabend (ab 5 Nächten) u.v.m.
ab € **145,–** p. P. im DZ
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

TERMINE 2026:
3 Tage ab € 145,–
13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 29.05.
6 Tage ab € 324,–
15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 31.05.
8 Tage ab € 440,–
15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 31.05., 07.06., 14.06.
Sondertermine
06.04.–12.04. € 339,–
10.05.–14.05. € 276,–

OSTERN
03.04.–06.04. ab € 277,– p. P. im DZ
HIMMELFAHRT
14.05.–17.05. ab € 268,– p. P. im DZ
FRONLEICHNAM
04.06.–07.06. ab € 268,– p. P. im DZ
☎ **FREECALL: 0800/123 39 39**
täglich von 8 bis 18 Uhr, auch samstags/sonntags
Bis zu 100 % Kinderermäßigung
Hoteladresse: Zossener Straße 65, 15838 Am Mellensee
Anbieter: Morada „Hotel Am Mellensee" Bewirtschaftungs-GmbH Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel
buchung.ev@morada.de · www.mellensee.morada.de
8705601_002626

▶ BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ SIE SUCHT IHN

Dagmar (66) hübsch, mit attrakt. Ausstrahlung, viel Charme u. Herzlichkeit. Ich sehne mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit, verwöhne gern mit guter Küche u. einem gemütl. Zuhause hier ganz in der Nähe. Ich möchte einen netten Herrn kennenlernen, für eine feste, vertrauensvolle Beziehung. PV Tel. 0176-57606171

Regina, 77 J., fraulich, gutaussehend, sehr gepflegt u. viel jünger wirkend. Ich backe u. koche mit Leidenschaft, fahre gern Auto u. liebe die Natur. Nach vielen erfüllten Ehejahren bin ich seit fünf Jahren verwitwet – nun ist mein Herz wieder offen für e. lieben Mann. Lust auf Zweisamkeit im besten Alter? PV Tel. 0176-56848299

Heidrun, 72 J., hier aus der Region, trotz eigenem Haus ungebunden. Ich bin fraulich, gepfl., eine gute Hausfrau, koche mit Leidenschaft u. wünsche mir wieder eine zärtl. Gefährtin zu sein. Welcher ehrl. Mann möchte mit mir noch viele schöne Jahre teilen? Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß u. rufen Sie üb. PV an. Tel. 0162-7939564

▶ ER SUCHT SIE

Er, 60 sucht nette Dame für Dates und Freundschaft SMS 0160 65 47 573

HEINRICHS Gartenwelt-Eröffnung

MOONLIGHT SHOPPING

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF

clevva VON MÖBEL HEINRICH

Fr. 13.03.2026 • bis 20 Uhr geöffnet!

in Bad Nenndorf

Fr 13 bis 20 Uhr + Sa 14 bis 18 Uhr

HAUPTSPONSOR DER LAGA '26 LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF

UNSER **HIGHLIGHT** AM FREITAG



NEFF BORA

NEFF & BORA IM EINSATZ - DIE PROFI-KÖCHE BIETEN IHNEN EIN **FANTASTISCHES KOCH-ERLEBNIS** UND ZEIGEN IHNEN DIE GEMÜSE-HIGHLIGHTS, DIE 2026 IM TREND SIND.

LIVE-KOCHEN
AM FR. 13.3. VOR ORT



FACHBERATER
AM FR. 13.3. VOR ORT



FACHBERATER
AM FR. 13.3. VOR ORT

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN
Serta · TEMPUR · ruf BETTEN Perfektion der Sinne

WOHNEN & SPEISEN
Kave Home · nilla · Musterring

KÜCHE
BORA · nolte neo. · Miele

EXKLUSIV NUR AN DIESEM WOCHENENDE FR. 13.03. UND SA. 14.03.2026

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**[1] **SPAREN!**

+ **KOSTENLOSE LIEFERUNG**[2]

AB 1000€ EINKAUFSWERT	AB 2000€ EINKAUFSWERT	AB 3000€ EINKAUFSWERT
100€[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**200€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**300€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN
AB 4000€ EINKAUFSWERT	**AB 5000€ EINKAUFSWERT**	**GUTSCHEIN**
400€[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**500€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**20%**[4] AUF Haushaltswaren • Deko-Artikel Heimtextilien • Leuchten

Gültig am Fr. 13.03. und Sa. 14.03.2026 | 1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **| 2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **| 3) Einkaufsgutscheine:** Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. **| 4) 20%-Gutschein:** Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 02.03.2026, 2689 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 02.03.2026, 392 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH · clevva VON MÖBEL HEINRICH

35155601_002625