hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

Basar für Kinderkleidung

LAATZEN. Gut erhaltene Kinderkleidung wird am Donnerstag, 5. März, von 15 bis 17 Uhr in der Arche, Marktstraße 21, angeboten. Zeitgleich öffnet das Arche-Café. Ein weiterer Verkauf findet am Donnerstag, 19. März, ebenfalls von 15 bis 17 Uhr statt.



Besondere Ehrung Seite 4

9 ❖ 27. Jahrgang · 28. Februar 2026 www.wochenblaetter.de

Initiativkreis tagt wieder

LAATZEN. Der Initiativkreis Menschen mit Behinderungen lädt zu seiner nächsten Gesprächsrunde ein.

Das Treffen beginnt am Mittwoch, 4. März, um 17.30 Uhr im Stadthaus Laatzen, Marktplatz 2. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Gespräche über die Ortsbegehungen in Gleidingen und Oesselse sowie die Terminfindung für weitere Begehungen im Jahr 2026.

Zudem soll über aktuelle Presseberichte gesprochen werden. Als Gast wird Daniel Diedrich, Geschäftsführer der Leine Volkshochschule, erwartet. Thema ist eine Begehung der Räumlichkeiten durch den Initiativkreis und mögliche Verbesserungsvorschläge für den Seminarkatalog.

Stephan Bunjes aus der Fachabteilung Soziales der Stadt Laatzen berichtet über den Stand des Vorhabens „Betreutes Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigungen".

Weitere Punkte sind die Sicherheit in Laatzen, gegebenenfalls verbunden mit der Planung eines Termins mit den Kontaktbeamten des Polizeikommissariats, sowie Gespräche mit Bürgerinnen und Bürgern über bestehende Barrieren im öffentlichen Raum.

Darüber hinaus können Fragen zu weiteren Themen eingebracht werden. Gäste sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Initiativkreis trifft sich jeweils am ersten Mittwoch im Monat ab 17.30 Uhr im Stadthaus Laatzen. **RED**

Erste Hilfe für die Seele

DIE PSYCHOSOZIALE NOTFALLVERSORGUNG DES DRK:

Laatzener Einsatzkräfte kümmern sich nach Not- und Unglücksfällen um Betroffene



Kuscheltiere und Malbücher: Andrey Ekkert und Lisa Kohlenberg von der Psychosozialen Notfallversorgung des DRK zeigen das Notfallset für Kinder. Foto: Stephanie Zerm

LAATZEN. Ein Mensch wirft sich am Bahnsteig vor einen einfahrenden Zug. Für Augenzeugen können Vorfälle wie diese traumatisch sein. Die Psychosoziale Notfallversorgung des DRK hilft ihnen, Belastendes zu verarbeiten – dank Freiwilligen aus dem Kompetenzzentrum in Laatzen.

An seinen ersten Einsatz kann sich Yassir Kateh noch gut erinnern: Ein Mann hatte sich in einem Bahnhof vor einen einfahrenden Zug geworfen. Mehrere am Bahnsteig wartende Menschen mussten mit ansehen, wie er von der Lok erfasst wurde. „Ich habe mich mit um die Augenzeugen gekümmert", sagt der 21-Jährige vom Team der Psychosozialen Notfallversorgung des DRK Region Hannover mit Sitz in Laatzen. Auf den ersten Blick mögen die Menschen am Bahnsteig unverletzt sein, doch ihre psychologische Belastung ist umso größer.

„Immer wieder begegnen uns bei Notfällen Menschen, die zwar körperlich unverletzt sind, jedoch unter akutem seelischen Schock stehen – verursacht durch das außergewöhnliche Erleben eines Unglückfalles", sagt Frank Wöbbecke, Prokurist der DRK-Hilfsdienste in der Region Hannover und Leiter der Psychosozialen Notfallversorgung. Die seelischen Folgen zeigten sich dann in einer akuten Belastungsreaktion.

„Im schlimmsten Fall können Menschen dabei zittern, weinen und sind nicht ansprechbar", ergänzt Andrey Ekkert. Der 30-Jährige hat eine Zusatzausbildung als Notfallpsychologe und arbeitet hauptamtlich bei den Sozialen Diensten des DRK, wo er sich um traumatisierte Flüchtlinge kümmert. „Ich wollte Menschen aber auch in akuten Belastungssituationen unterstützen", sagt der Laatzener. Daher habe er eine Zusatzausbildung für die Psychosoziale Notfallversorgung gemacht. „Am wichtigsten ist es, Betroffene erst einmal an einen sicheren Ort zu bringen", erläutert Ekkert. Dies könne ein Einsatzfahrzeug, ein vorbereiteter Evakuierungspunkt oder Krankenhaus sein.

> „Im schlimmsten Fall können Menschen dabei zittern, weinen und sind nicht ansprechbar."
>
> **Andrey Ekkert**
> Psychosozialer Notdienst

Dann komme es darauf an, ihnen zuzuhören, gegebenenfalls ihre Wahrnehmung zu korrigieren und Familienangehörige oder Freunde zu verständigen. Außerdem empfehlen die Helfer der Psychosozialen Notfallversorgung weiterführende Angebote, die den Betroffenen Hilfe bieten.

Der 21-jährige Kateh ist einer dieser Helfer. Im April 2025 hat der Bundeswehrsoldat aus Wunstorf seine Ausbildung für die ehrenamtliche psychosoziale Notfallversorgung begonnen. Seitdem hat er über 100 Unterrichtseinheiten absolviert. „Jeder sollte sich sozial engagieren", sagt Kateh. Ein psychosoziales Netzwerk Hilfe kenne er bereits von der Bundeswehr, und er halte es für sehr wichtig.

Fast immer bei Einsätzen dabei sind die beiden Hündinnen Otti und Lucy. „Sie wirken als Eisbrecher und schaffen Nähe und Vertrauen", sagt Lucys Herrchen Ralph Meyer, der mit Wöbbecke die Psychosoziale Notfallversorgung leitet und für die Ausbildung zuständig ist.

So war Hündin Lucy auch Ende August nach einem vermeintlichen Amoklauf in der Förderschule auf der Bult mit dabei. Der hatte sich als Fehlalarm entpuppt. „Aber manche Kinder waren von dem Polizeieinsatz sehr erschrocken", sagt Meyer. Hündin Lucy ließ sich von ihnen streicheln und füttern. Besonders belastete Kinder durften mit ihr spazierengehen. „Unser Personal, das zwei Schulklassen betreute, konnte dann auf die Kinder eingehen", sagt Meyer.

Die Gegenwart der Hunde tut auch Michael Gerhardt gut: „Wenn Otti oder Lucy kommen, geht es mir besser." Der einst aktive Feuerwehrmann aus Laatzen hatte vermutlich einen Schlaganfall und leidet seitdem immer wieder unter Spastiken. Bei einem Anfall konnten die Einsatzkräfte der PSNV schon einige Male helfen, die dann mit Otti oder Lucy zu dem Laatzener fahren. „Wenn ich durch das weiche Hundefell streichele, entspanne ich mich, und der Anfall lässt nach", sagt der 47-Jährige.

Der Grundstein für die psychosoziale Notfallversorgung beim DRK in der Region Hannover wurde nach dem Zugunglück in Eschede 1998 gelegt. Dort entgleiste ein ICE bei 200 km/h. 101 Menschen starben, mehr als 100 wurden verletzt. „Wir haben gesehen, dass viele Rettungskräfte nach dem Einsatz in ein tiefes Loch gefallen sind und wollten helfen", erzählt Wöbbecke.

Da der Bedarf kontinuierlich stieg, wurde die Psychosoziale Notfallversorgung stetig ausgebaut und 2023 das Kompetenzzentrum für psychosoziales Krisenmanagement mit Sitz in Laatzen gegründet. An der Senefelder Straße 17 bildet das DRK seitdem alle Ehrenamtlichen aus der Region Hannover in diesem Bereich aus.

Zunächst war das Angebot laut Wöbbecke nur für die rund 2600 Mitarbeitenden im DRK-Regionsverband sowie deren Angehörige vorgesehen. Da aber zunehmend Anfragen kamen, betreut das Team mittlerweile sämtliche Jobcenter in der Region Hannover, mehrere Firmen und die Stadtfeuerwehr Laatzen. Auch die Helfer, die bei den Silvesterkrawallen 2023/24 in Laatzen-Mitte in einen Hinterhalt gelockt und deren Fahrzeug von einem Mob mit Steinen und einer Eisenstange beworfen worden war, nutzen die Einsatznachsorge des DRK, um das Erlebte zu verarbeiten. Die Hilfe umfasst mittlerweile nicht nur die Einsatznachsorge für Rettungskräfte, sondern auch die Krisenineterventionsarbeit für Zivilpersonen, die nach einem für sie belastenden Erlebnis aus der Normalität ihres Lebens gerissen wurden, wie bei Vermisstenfällen.

Fortsetzung auf Seite 2

Selbsthilfe nach Schlaganfall

PATTENSEN. Eine Selbsthilfegruppe für Menschen nach einem Schlaganfall trifft sich am Donnerstag, 5. März, von 16 bis 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus von Mobile – Verein für Gesundheits- und Familienbildung, Göttinger Straße 25a. Eingeladen sind Betroffene, Angehörige sowie Interessierte. In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen über alltägliche Sorgen, Nöte und Schwierigkeiten auszutauschen. Bei Bedarf stehen die Therapeutinnen Anja Parzies und Anke Grage aus der Logopädie sowie Angela Schulz und Sabine Pahl aus der Ergotherapie fachlich beratend zur Seite und bieten konkrete Unterstützung an. Neben dem Gespräch gehören auch gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge, Backen oder Basteln zum Programm der Gruppe. Die Treffen finden regelmäßig jeweils am ersten Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr statt. Neue Teilnehmende werden gebeten, sich vorab unter (05101) 109030 anzumelden. Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben. **RED**

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	137,93 €/g
999er Silber	1,79 €/g
750er Gold	102,55 €/g
925er Silber	1,66 €/g
585er Gold	79,99 €/g
333er Gold	45,53 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	87,25 €/g

Stand 24.02.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4677901_002626

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING".
7920401_002626

Gleitsichtbrille, komplett ab 129 €
0% Finanzierung
Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.
Finanzierung ab 120,- € möglich
Kodak LENS | LAATZEN
Kodak Lens Laatzen
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft
5670301_002626

Yoga in Arnum
für Körper, Geist und innere Balance
Yoga von sanft bis kraftvoll
für Einsteiger & Geübte
mehr Beweglichkeit & Kraft
In Online oder Präsenz
krankenkassenlizenzierte Kurse
BODY SPIRIT
Yoga Theta-Healing®
Hoher Holzweg 17
30966 Hemmingen
0179 / 617 48 95
www.bs-bodyspirit.de
7918801_002626

Ohne Abzüge:

Feingold	140,00 €/g
750 Gold	103,50 €/g
585 Gold	80,73 €/g
333 Gold	45,95 €/g
Zahngold	87,07 €/g
Silber	2,07 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
7877401_002626

Elektro Auge Gebäudetechnik UG
Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen
Tel. (05 11) 260 87 51 · Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de
Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.
Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung · Neubauinstallation · Altbausanierung · Industriemontage · Kundendienst · Installation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX Anlagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen · Reparaturen Ihrer Elt-Anlage · E-Check Messung Ihrer Elt-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702
Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.
Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!
35941201_002625

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625

clewa MÖBEL HEINRICH
Verkaufsoffener SONNTAG
1. März 2026 · 12 – 18 Uhr
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)
FILIALE BAD NENNDORF
Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
35155401_002625



„Wenn Otti kommt, geht es mir besser": Feuerwehrmann Michael Gerhardt hatte vermutlich einen Schlaganfall und leidet seitdem immer wieder unter Spastiken. Wenn er einen Anfall bekommt, fährt die Psychosoziale Notfallversorgung des DRK, hier mit Yassir Kateh, mit Hündin Otti zu dem Laatzener. Foto: Stephanie Zerm

Arbeit im Team

Einsatz mit Kuscheltieren und Malbüchern

Forsetzung von Seite 1

Die psychosoziale Akuthilfe richtet sich an alle Altersgruppen. Bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen gibt es ein speziell ausgebildetes Team, zu dem Lisa Kohlenberg gehört. Das Notfallset im Einsatzwagen des Krisenmanagements enthält unter anderem Kuscheltiere und Malbücher. „Kinder brauchen eine besonders auf sie angepasste Hilfe", sagt die Erzieherin, Heilpädagogin und zweifache Mutter.

Verständigt werden die Ehrenamtlichen bei schweren Unglücks- und Notfällen über die Leitstelle Hannover. „Ein DRK-Fachbearbeiter entscheidet dann je nach Lagebild, ob wir ausrücken", erklärt Wöbbecke. Dabei decken die Ehrenamtlichen des DRK eine Rufbereitschaft rund um die Uhr ab.

Damit die Einsätze für sie selbst nicht belastend werden, arbeiten sie immer in Zweierteams und erhalten ebenfalls Supervision. „Je öfter man darüber spricht, desto besser verarbeitet man belastende Ereignisse", sagt der Leiter der Psychosozialen Notfallversorgung des DRK in der Region Hannover.

„In ganz Deutschland gibt es keine Einrichtung der Psychosozialen Notfallversorgung, die in der Breite so gut aufgestellt ist wie wir", betont Co-Leiter Meyer.

Die Einsatzzahlen des Kompetenzzentrums haben sich seit seiner Gründung fast verdoppelt: Wurden 2024 zwölf Einsätze durchgeführt, waren es 2025 schon 21. Dabei bekommt das Team auch viele Anfragen von außerhalb der Region Hannover und sogar aus anderen Bundesländern. Nach einem schweren Unfall habe das Team unlängst per Video und Telefon eine Reisegruppe aus Nordrhein-Westfalen betreut.

Aktuell gehören 28 Menschen zum Team, doch es könnten mehr sein. „Wir suchen noch weitere Helfer", sagt Wöbbecke. Denn die Anfragen nehmen stetig zu.

Gemeinschaftsgarten lädt ein

MITMACHPROJEKT startet mit Frühlingsaktionen in die neue Saison

LAATZEN. Der Gemeinschaftsgarten in Laatzen startet in seine zwölfte Saison und lädt Interessierte zu mehreren Frühlingsaktionen ein. Das Projekt richtet sich insbesondere an Stadtbewohnerinnen und Stadtbewohner ohne eigenen Garten, die Gemüse anbauen und gemeinschaftlich gärtnern möchten.

Zehn Jahre lang war die Fläche als Permakultur-Garten mit überwiegend einjährigen Gemüsesorten angelegt. Im elften Jahr erfolgte ein größerer Umbau mit der Pflanzung von Obstbäumen. Nun wachsen Apfelbäumchen und Beerensträucher auf dem Gelände. In diesem Frühjahr sollen unter anderem Möhren und Mais zwischen den jungen Gehölzen ausgesät werden. Unter dem Motto „Sommer des Eichhörnchens" sind zudem Aktionen rund um die heimischen Klettertiere geplant.

Permakultur orientiert sich an natürlichen Kreisläufen. Nützliche Wildkräuter bleiben stehen, gedüngt wird nicht mit Mineraldünger, auf Pestizide wird verzichtet. Für die Aussaat werden nur die benötigten Reihen freigelegt. Nach Angaben der Organisatoren entstehen so artenreiche Beete, in denen sich Insekten wie Käfer und Honigbienen ansiedeln.



Der Mitmachgarten in Laatzen lädt im Frühling zu drei Aktionen ein. Foto: Corinna John

INTERESSIERTE SIND HERZLICH EINGELADEN

Um eine feste Gruppe für wöchentliche Gartentreffen aufzubauen, sind drei offene Termine geplant.

▶ Am Sonnabend, 14. März, ab 14 Uhr steht der Rückschnitt von Beerensträuchern und Hecken an. Dabei wird erklärt, worauf beim fachgerechten Schnitt zu achten ist, damit die Pflanzen kräftig austreiben und im Sommer reich tragen. Das anfallende Schnittgut wird nicht entsorgt, sondern weiterverwendet: Aus geeigneten Zweigen können Frühlingssträuße gebunden werden, die in der Vase aufblühen. So verbindet sich praktische Gartenarbeit mit einer kreativen Aktion zum Mitnehmen.

▶ Am Sonntag, 12. April, ab 14 Uhr dreht sich alles um die Aussaat. Zunächst werden die vorgesehenen Beetreihen von unerwünschtem Bewuchs befreit und der Boden mit Handwerkzeugen gelockert. Anschließend säen die Teilnehmenden Radieschen, Zwiebeln, Erbsen und weitere Gemüsesorten aus. Dabei gibt es Hinweise zu Saattiefe, Reihenabstand und Mischkultur. Gerade für Kinder bietet dieser Termin viele Entdeckungen, denn in der frischen Erde lassen sich Regenwürmer und andere Bodenlebewesen beobachten.

▶ Am Sonnabend, 16. Mai, ab 14 Uhr folgen praktische Holz- und Instandhaltungsarbeiten. Geplant sind Reparaturen am Zaun vor dem Kompost, Ausbesserungen an der Teichterrasse sowie Pflegearbeiten an Schubkarren und weiteren Geräten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, handwerkliche Aufgaben werden gemeinschaftlich umgesetzt. Ziel ist es, die Infrastruktur des Gartens zu erhalten und für die kommende Saison vorzubereiten.

Treffpunkt ist der Mitmachgarten an der Straße Am Holze in 30880 Laatzen, direkt neben dem Park der Sinne. Erreichbar ist das Gelände vom Parkplatz aus über den Durchgang zum Sportplatz oder vom Gartencafé durch ein kleines Tor. **RED**

Mausoleumsverein leidet unter Mitgliederschwund

Teilnahme am Entdeckertag und am TAG DES OFFENEN DENKMALS geplant

HEMMINGEN. Hat der Mausoleumsverein Carl Graf von Alten in Hemmingen eine dauerhafte Zukunft? Der Vorsitzende Dirk Oerzen schlägt Alarm, denn der Verein hat aktuell nicht einmal mehr 30 Mitglieder. Diese öffentlichen Aktionen sind 2026 dennoch geplant.

Schon seit Jahren macht Dirk Oerzen als Vorsitzender des Mausoleumsvereins Hemmingen auf die Situation aufmerksam: Der Bestand des Fördervereins für das Mausoleum Carl Graf von Alten ist bedroht, wenn sich keine neuen Mitglieder finden. Beim Mausoleum handelt es sich um die ehemalige Ruhestätte des Generals Graf Carl von Alten, der als Befehlshaber von englisch-hannoverschen Truppen in der Schlacht bei Waterloo 1815 eine wichtige Rolle spielte. Das Mausoleum ist zudem das erste neugotische Backsteingebäude in Norddeutschland.

Trotz dieser Bedeutung: „Wir verlieren immer nur Mitglieder und gewinnen keine neuen. Jetzt sind wir nur noch 28," sagt Oerzen. Schon die Besetzung des Vorstands sei nicht einfach. Bereits im vergangenen Jahr hatte der Verein zahlreiche Aktionen und Kooperationen, etwa mit der KGS Hemmingen, aus Helfermangel eingestellt. Auch 2026 soll sich die öffentliche Präsenz auf wenige Projekte beschränken. So will der Verein im Ferienpassprogramm der Stadt Hemmingen im Sommer wieder abendliche Gruselvorlesungen am Mausoleum anbieten. „Das ist bei Kindern immer sehr beliebt. Meist gibt es sogar eine Warteliste", sagt Oerzen.

Dann wird sich der Verein auch wieder für die Teilnahme am Regionsentdeckertag am 6. September und am deutschlandweiten Tag des offenen Denkmals am 13. September anmelden. Aufgrund der Kommunalwahl werden die beiden Tage in der Region Hannover nicht wie üblich zusammen, sondern an zwei unterschiedlichen Terminen ausgerichtet. Dort ist das Interesse an der Besichtigung des 1842 errichteten Mausoleums im Sundern überwiegend groß. Im vergangenen Jahr hatten am Entdeckertag neben Hunderten Gästen aus dem Umland auch Delegationen aus Hemmingens Partnerstädten Murowana Goslina in Polen und Yvetot aus Frankreich die Ruine besucht. „Sie hatten Dolmetscher dabei, die meinen Bericht dann direkt übersetzten", sagt Oerzen.



Beliebtes Ausflugsziel: das Mausoleum. Foto (Archiv): Torsten Lippelt

Insgesamt schätzt der Vorsitzende, dass jährlich mehr als 1500 Gäste das Mausoleum besuchen. Seitdem die Stadtbahn bis nach Hemmingen-Westerfeld fährt, seien es möglicherweise sogar noch ein paar mehr geworden. „Da wir keinen Eintritt erheben, können wir das nur schätzen", sagt Oerzen.

Der Helfermangel führt auch dazu, dass die Webseite www.mausoleumsverein.de veraltet ist. Wer dort auf „Aktuelles" klickt, erhält Informationen über die Teilnahme am Hemminger Weihnachtsmarkt im Jahr 2023.

Der Verein kümmert sich nicht nur um die öffentliche Präsentation, sondern auch um den Erhalt des Gebäudes, das dieses Jahr den 25-jährigen Eintrag als Denkmal feiert. Es wurde in den Jahren 1840 bis 1842 vom Baumeister Conrad Wilhelm Hase nach den Plänen des Architekten Georg Ludwig Friedrich Laves erbaut.

„Super-Ei" ist zurück

LAATZEN / HEMMINGEN. In den Osterferien geht das „Super-Ei" erneut an den Start. Seit vielen Jahren organisieren die Jugendabteilungen mehrerer Kommunen in der Region Hannover den Wettbewerb, bei dem Teamgeist, Kreativität und Geschick gefragt sind. Die teilnehmenden Gruppen sammeln in verschiedenen Disziplinen Punkte und treten gegeneinander an. Am Ende steht als Preis der Wanderpokal, das Super-Ei. Auf dem Programm stehen in diesem Jahr ein Kreativwettbewerb, ein Tablequiz, ein Jugger-Turnier, ein E-Sport-Contest an Retro-Konsolen sowie eine Geocaching-Rallye durch Natur und Stadt. Die Tagesveranstaltungen finden von Dienstag, 31. März, bis Donnerstag, 2. April, in Hemmingen, Langenhagen und Seelze statt. Vor Ort beginnen die Gruppen den Tag jeweils mit einem gemeinsamen Frühstück.

Die An- und Abreise organisiert das Kinder- und Jugendbüro täglich mit einem Kleinbus. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von elf bis 15 Jahren. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro, eine Ermäßigung ist auf Antrag möglich. Anmeldeschluss ist Montag, 16. März. Anmeldungen nimmt das Kinder- und Jugendbüro Laatzen unter (0511) 8205 9404 sowie per E-Mail an kinderundjugendbuero@laatzen.de entgegen. **RED**

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

BORCHERS
Fachbetrieb seit: 1901
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER
Telefon 0 51 02 / 22 72
Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen
35670301_002625

23.02. – 05.04.2026:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*
Der Johanniter-Hausnotruf.
Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.
Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)
*Gültig vom 23.02. bis 05.04.2026. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.
JOHANNITER
3131501_002626

UM HIMMELS WILLEN

Purim

„Am Aschermittwoch ist alles vorbei", sang Jupp Schmitz zum ersten Mal 1964. Seitdem wird diese Hymne aller Karnevalisten in jeder Session mit etwas Wehmut wiederholt. Wer vom karnevalistischen Treiben noch nicht genug hat, könnte in der kommenden Woche noch bei unseren jüdischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern mitfeiern. Sie begehen in diesem Jahr am 3. März das Fest Purim. Dieses Fest erinnert daran, wie Königin Esther das jüdische Volk vor dem Tod rettete. Jüdinnen und Juden lebten damals in der persischen Diaspora und Esther deckte die Intrige eines persischen Ministers namens Haman auf. Die Rettung der jüdischen Gläubigen in Persien wird heute mit bunten Umzügen gefeiert. Purim ist das fröhlichste Fest im jüdischen Kalender – ähnlich dem christlichen Karneval. In Erinnerung an den Ursprung des Festes fasten Juden vor Purim einen Tag lang. Am Festtag selbst werden Freunde, Nachbarn und Verwandte mit Süßigkeiten, Geld und Speisen beschenkt. Auch bedürftigen Menschen soll man zu Purim Gutes tun. An Purim wird ein besonders Gebäck gegessen, Haman-Taschen oder auch Haman-Ohren genannt: dreieckige Kekse, die mit Nüssen, Datteln, Mohn oder Schokolade gefüllt sind. Während des Festes ist es Jüdinnen und Juden ausdrücklich erlaubt, viel Alkohol zu trinken. Denn im Buch Esther wird das Mahl, das man zur Erinnerung an die Rettung der Juden einnehmen soll, als Trinkgelage bezeichnet. Kinder dürfen während der Lesung des Buches Esther in der Synagoge lautstark mit Purim-Rasseln protestieren, sobald der Name Hamans fällt. In vielen Gemeinden hat sich unter dem Einfluss des Karnevals zudem die Tradition etabliert, sich zu verkleiden und an Umzügen teilzunehmen. Einen gesegneten Sonntag!

Dr. Thomas Kellner, Laatzen, Pfarrer im Pastoralbereich Hannover-Süd



Thomas Kellner, Pfarrer im Pastoralbereich Hannover-Süd Foto: privat

Eiskalt vorbereitet

Die **HEMMINGERIN ANKE RUBIEN** trainiert für die Winterschwimm-WM im finnischen Oulu



Baden im Eiswasser: Die Hemmingerin Anke Rubien trainiert für die Weltmeisterschaft im Winterschwimmen, die vom 2. bis 8. März in Finnland stattfindet. Foto: privat

HEMMINGEN. Als Anke Rubien kürzlich von zugefrorenen Seen und Training bei 1,5 Grad Wassertemperatur berichtete, herrschten noch frostige Bedingungen. Inzwischen sind die Temperaturen gestiegen – an ihrer Vorbereitung für die Winterschwimm-Weltmeisterschaft im finnischen Oulu ändert das jedoch nichts. Die 63-jährige Hemmingerin richtet ihren Blick weiter auf den Saisonhöhepunkt 2025/2026.

Die Eisschwimmerin trainiert im Winter zwei- bis dreimal pro Woche im Silbersee und im Döhrener See, um sich an die extremen Bedingungen zu gewöhnen. Eiskaltes Wasser ist für sie kein Hindernis, sondern Trainingspartner. Diese konsequente Vorbereitung bildete die Grundlage für ihre bisherigen Wettkämpfe.

ERFOLGE IM WETTBEWERB

Begonnen hatte die Saison im November mit dem Silbersee Ice Cup in Langenhagen, dem Auftakt des Deutschland Ice Cups. Die deutschlandweite Serie wird inzwischen auch vom Deutschen Schwimm-Verband anerkannt und unterstützt. Über 50 m, 250 m und 500 m Freistil sammelte Rubien Punkte für die Gesamtwertung und belegte in ihrer Altersklasse den 3. Platz. Für die Hemmingerin ist Winterschwimmen mehr als sportlicher Wettbewerb. Jeder Start im kalten Wasser verlangt Konzentration, Erfahrung und mentale Stärke. Diese Haltung gibt sie weiter: Als zertifizierte DSV Ice Swimming Instructor begleitet sie regelmäßig Interessierte beim Einstieg ins Kaltbaden und Eisschwimmen. Sicherheit habe dabei oberste Priorität, betont sie – diese Sportart sollte niemals allein ausgeübt werden.

Mit der Weltmeisterschaft in Finnland steht nun der Abschluss einer intensiven Saison bevor. Unabhängig von den aktuellen Temperaturen bleibt ihr Ziel klar: bestmöglich vorbereitet an den Start zu gehen.

WAS IST EISSCHWIMMEN?

Eisschwimmen bezeichnet Wettkämpfe bei Wassertemperaturen unter 5 Grad Celsius. Beim Winterschwimmen kann die Temperatur auch darüber liegen, etwa für Rekordanerkennungen. Geschwommen wird meist in Seen oder in eigens vorbereiteten Wettkampfbecken. Die Distanzen reichen von 25 m und 50 m bis zu 1000 m. Voraussetzung sind eine gute gesundheitliche Verfassung und eine behutsame Gewöhnung an die Kälte. Neben körperlicher Anpassung fördert der Sport insbesondere mentale Stärke und Körperwahrnehmung. **RED**

Gleidingen erkunden

LAATZEN. Unter dem Titel „Gleidingen auf der Spur“ lädt das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Laatzen in den Osterferien zu einer Ortsteilerkundung ein. Von Montag, 23. März, bis Donnerstag, 26. März, können Kinder ab sechs Jahren ihren Stadtteil aus eigener Perspektive entdecken und bewerten. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt und Basislager ist von Montag bis Mittwoch jeweils von 8.30 bis 13 Uhr die Turnhalle der Grundschule Gleidingen. Von dort aus starten die Aktionen im Ort. Geplant sind unter anderem Erkundungen von Plätzen im Stadtteil, Bewertungen der Spielplätze sowie Geschwindigkeitsmessungen in Zusammenarbeit mit der Polizei, bei denen die Verkehrssituation analysiert wird. Zudem führen die Kinder Interviews mit Einwohnerinnen und Einwohnern über deren Sicht auf Gleidingen. Während der Projekttage steht in der Turnhalle eine Hüpfburg bereit. Gemeinsam mit den Mitarbeitenden des Kinder- und Jugendbüros bereiten die Teilnehmenden ihre Ergebnisse auf und entwickeln eine Präsentation. Am Donnerstag, 26. März, sind Eltern und Kinder ab 15 Uhr zu einem Beisammensein eingeladen. Um 17 Uhr folgt die öffentliche Präsentation, bei der die Kinder die Ergebnisse vorstellen. Eingeladen sind neben Eltern auch der Ortsrat sowie Einwohnerinnen und Einwohner. Rückfragen beantwortet das Kinder- und Jugendbüro unter (0511) 8205-9404 oder kinderundjugendbuero@laatzen.de. **RED**

HÖRMANN
Garagentore • Antriebe
Beratung
Verkauf
Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 · Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de
35669701_002625

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

Von der Kunststoffbox ins Einsatzfahrzeug

Zu wenige freie Spinde: Ortsfeuerwehr Harkenbleck improvisiert wegen steigender Zahl an Einsatzkräften

HEMMINGEN. In dem erst 2022 eröffneten Feuerwehrhaus in Hemmingen-Harkenbleck gibt es ein Platzproblem. Die Spinde reichen für die vielen Mitglieder nicht mehr aus. Wie lässt sich das lösen?

Was für andere Ortsfeuerwehren mitunter ein unerfüllter Wunsch bleibt, ist bei der Freiwilligen Feuerwehr Harkenbleck fast schon ein Luxusproblem: Durch die stetig wachsende Größe der Einsatzabteilung in dem Hemminger Stadtteil wird es im Umkleideraum der Aktiven im Feuerwehrgerätehaus vor und nach Übungen und Einsätzen enger. Denn acht bisherige Mitglieder der Jugendfeuerwehr sind in die Einsatzabteilung der Ortsfeuerwehr übernommen worden. „2018 waren wir 45 Mitglieder. Anfang Januar 2024 waren es 49 und nun sind wir 61 Aktive“, listet Ortsbrandmeister Lennart Fieguth auf.

Die Folge: Rein rechnerisch fehlen zurzeit sechs Spinde zum Umziehen von der Alltagskleidung zur Einsatzuniform und zum ordentlichen Verwahren. Das für 2,2 Millionen Euro neu gebaute Feuerwehrhaus an der Straße Hallerskamp wurde erst im Jahr 2022 eröffnet. Die Feuerwehr behilft sich mit großen Kunststoffboxen, die auf oder neben den bisherigen Spinden stehen. Im Hinblick darauf, dass zurzeit 39 Mitglieder in der Harkenblecker Jugendfeuerwehr und 27 weitere Mitglieder in der Kinderfeuerwehr aktiv sind, berücksichtigt die Hemminger Stadtverwaltung dies in der aktuellen Raumplanung.



Die Ortsfeuerwehr Harkenbleck improvisiert wegen steigender Einsatzkräftezahl. Foto: Torsten Lippelt

Kurzfristig lasse sich die Situation organisatorisch überbrücken, indem „Spinde von Kameradinnen und Kameraden frei gemacht werden, die nur eingeschränkt an Übungsdiensten oder Einsätzen teilnehmen“, erläutert Stadtsprecherin Pia Henze. Die persönliche Einsatzkleidung werde in diesem Fall an anderen geeigneten Stellen gelagert, damit sie weiterhin zugänglich bleibt.

„Dieser Ansatz stellt keine dauerhaft zufriedenstellende Lösung dar. Vor diesem Hintergrund finden derzeit Abstimmungsgespräche zwischen der Stadtverwaltung und der Freiwilligen Feuerwehr Harkenbleck statt, um gemeinsam eine tragfähige und nachhaltige Lösung zu erarbeiten“, fügt Henze hinzu. Die andere Seite der Medaille: „Es ist eine erfreuliche Entwicklung, dass acht Kameradinnen und Kameraden aus der Jugendfeuerwehr in den aktiven Dienst übernommen wurden. Dies unterstreicht die erfolgreiche und engagierte Jugendarbeit der Freiwilligen Feuerwehr Harkenbleck und ist ausdrücklich positiv hervorzuheben.“

MIX Markt
Gültig: Montag 02.03. - Samstag 07.03.2026*
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.99
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg 3.79
Halbes Schwein 1 kg 3.99
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.44
Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.99
Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 4.99
Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 6.99
„I Love Pelmeni Beef“ Teigtaschenmit Rindfleischfüllung 1 kg Btl. 5.99
„Krasnaja zena“ Teigtaschen mit Schweinefleisch-füllung 1 kg Pack 3.99
Schwarz- oder Lachs-Kaviar „Tsarskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 220 g Gl., 1 kg = 10,41 2.29
Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,29 2.39
0,5 L Flasche
Gärgetränk „Kwas“ vom Fass 0,5 L Fl, 1 L = 3,58 1.79
Weltfrauentag am 8. März! Wir gratulieren allen unseren Kundinnen.
“SOBRANIE” Sekt versch. Sorten je 0,75 L Fl., 1 L = 17,32 12.99
Rührkuchen mit Honig und Trockenpfaumen „Medowik“ 320 g Pack, 1 kg = 15,60 4.99
Torte „Bisquit“ oder Sahnefruchttorte „Damskij Kapriz“ je 700 g Pack, 1 kg = 15,70 10.99
„Tag und Nacht“ Torte 240 g Pack, 1 kg = 19,96 4.79
Schaumzucker-ware „Lanesch“ versch. Sorten je 420 g Pack, 1 kg = 8,55 3.59
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
37630502_002625

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.
www.dkfz.de/testament
dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP
Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.
Königreich der Dinosaurier
Diverse Termine: Messegelände Hannover
Birmingham Symphony Orchestra
14. März 2026: Kuppelsaal
Poetry Slam: Macht Worte!
15. März 2026: Staatsoper
Joja Wendt & Axel Zwingenberger
17. März 2026: Pavillon
Thomas Godoj
19. März 2026: Subkultur
Stefan Gwildis
19. März 2026: Theater am Aegi
Jo van Nelsen
20. März 2026: Künstlerhaus Hannover
Knut Richter Swingtett - Let it Swing!
20. März 2026: Jazz Club Hannover
Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16
HAZ Tickets by Laporte NP
tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de
5008401_002626

Teures Eigenheim

Preise für ein gebrauchtes Einfamilienhaus erreichen in Pattensen neuen Höchststand

PATTENSEN. Das Wohnen in Pattensen wird teurer: Die Preise für eine gebrauchte Immobilie sind deutlich gestiegen. Für ein Einfamilienhaus verlangten Verkäufer laut statistischer Daten im Jahr 2025 einen neuen Höchstwert. Allerdings ist es in Nachbarkommunen teils noch teurer. Wer sich in Pattensen ein Eigenheim kaufen möchte, muss dafür tief in die Tasche greifen. Laut Zahlen der Landesbausparkasse (LBS) Nordwest hat der Preis für ein gebrauchtes Einfamilienhaus einen neuen Höchststand erreicht. Mit 385.000 Euro im Durchschnitt wurde der bisherige Höchstwert aus dem Jahr 2022 mit damals 382.500 Euro knapp übertroffen. Allerdings: Ein Haus in Pattensen ist im Vergleich zu den angrenzenden Kommunen Hemmingen und Laatzen immer noch deutlich günstiger.

DER BUNDESDURCHSCHNITT

Pattensen liegt bei den von Verkäufern aufgerufenen Preisen fast im Bundesdurchschnitt (385.000 Euro). In der gesamten Region liegt der Wert im Schnitt bei 449.000 Euro. In Hemmingen mussten die Käufer im vergangenen Jahr laut der von LBS präsentierten Zahlen aus der Empirica-Preisdatenbank 496.000 Euro bezahlen, in Laatzen waren es 450.000 Euro. In der Landeshauptstadt Hannover wurden sogar Preise von fast 600.000 Euro verlangt.

Ein gebrauchtes Reihenhaus kostete laut LBS im Vorjahr in Pattensen 335.000 Euro. Der Wert war zwei Prozent höher als 2024, aber 5000 Euro unter dem Betrag aus dem Jahr 2022. „Seinerzeit waren die Immobilienpreise allgemein auf einem Höchststand, der erst durch die steigenden Bauzinsen gebremst wurde“, berichtet die LBS. „Landesweit sind die Preise für Gebrauchtimmobilien danach zunächst zurückgegangen, um sich jetzt wieder dem damaligen Wert zu nähern.“

DIE EIGENTUMSWOHNUNGEN

Die Preise für gebrauchte Eigentumswohnungen in Pattensen stiegen im Vergleich zum Vorjahr um 13 Prozent. Für eine 80-Quadratmeter große Wohnung riefen Verkäufer im Schnitt 187.200 Euro auf. Zum Vergleich dazu verlangten sie 2022 aber noch 232.000 Euro. Eine Wohnung in Hemmingen kostete statistisch rund 209.000 Euro, in Laatzen waren es nur 172.000 Euro. In der Stadt Hannover waren es sogar 257.000 Euro.

„Der Neubaubereich könnte wieder Fahrt aufnehmen“, vermutet die LBS. In Pattensen könnten in den nächsten Jahren gleich in verschiedenen Orten Baugebiete entstehen. Diese müssen allerdings teils noch im Stadtrat diskutiert und beschlossen werden. In Pattensen liegen die Preise für einen Quadratmeter erschlossenes Bauland nach Angaben der LBS je nach Lage zwischen 237 Euro und 350 Euro. Der Durchschnittspreis betrug im vergangenen Jahr 309 Euro. Das entspricht einer Steigerung um zehn Prozent.

Zöllnerin aus Pattensen geehrt

Weltzollorganisation zeichnet **MONIKA JORZIK** für besondere Verdienste aus



Besondere Ehrung (v.l.): Doris Schmidt (Leiterin des HZA Hannover), die Preisträgerin Monika Jorzik sowie Axel Gebauer (Leiter des Prüfungsdienstes beim HZA Hannover) Foto: HZA Hannover

PATTENSEN. Monika Jorzik aus Pattensen ist von der Weltzollorganisation (WZO) mit dem „Certificate of Merit“ ausgezeichnet worden. Die Zollamtfrau des Prüfungsdienstes beim Hauptzollamt Hannover erhielt die Ehrung am 19. Februar 2026 für besondere Verdienste um die internationale Zollgemeinschaft.

Das Zertifikat steht in diesem Jahr unter dem Motto „Customs protecting society through vigilance and commitment“ – der Zoll schützt die Gesellschaft durch Wachsamkeit und Engagement. Jorzik ist in der Außenprüfung für Zoll- und Präferenzprüfungen tätig und engagierte sich in mehreren Bereichen über ihre eigentlichen Aufgaben hinaus.

So wirkte sie im Umweltteam des Hauptzollamts maßgeblich an der Einführung eines Umweltmanagementsystems nach EMAS mit. Zudem entwickelte sie für den Prüfungsdienst ein Datenanalyse- und Auswertetool, das große Datenmengen analysiert und visualisiert. Die Vorlage ermöglicht es, Daten aus verschiedenen Zollanwendungen sowie aus der Finanzbuchhaltung von Unternehmen automatisiert zu importieren und grafisch aufzubereiten.

„Durch die Vorlage ist es möglich einen risikoorientierten Prüfungsansatz zu finden sowie Prüfungsschwerpunkte zu setzen. Insbesondere erste Auswertungen, Abweichungen und Risiken in den Daten sowie die grafische Darstellung – zum Beispiel Zeitreihenanalyse – der Einfuhrdaten werden dabei automatisiert durchgeführt. Das ist auch gerade für neue Kolleginnen und Kollegen in der Außenprüfung eine Erleichterung“, erklärt Monika Jorzik. Bei Außenprüfungen kontrollieren Zöllnerinnen und Zöllner unter anderem, ob bei Einfuhren Steuern korrekt festgesetzt und Vorschriften für den grenzüberschreitenden Warenverkehr eingehalten wurden.

„Die besondere Auszeichnung hat sich Frau Jorzik redlich verdient“, so Doris Schmidt, Leiterin des Hauptzollamts Hannover. „Eine so hohe Motivation und auch das Engagement sich mit Programmierung und einem neuen System während des zusätzlich nebenbei normal weiterlaufenden Dienstbetriebs auseinanderzusetzen, hat wirklich hohe Anerkennung verdient.

Es erfüllt mich mit Stolz, dass durch die Arbeit von Frau Jorzik auch bundesweit Zöllnerinnen und Zöllner eine Arbeitserleichterung geschaffen werden konnte.“ **RED**

Sportassistenz-Kurs: Plätze frei

HEMMINGEN. Der SV Wilkenburg ist von Sonnabend, 21. März, bis Dienstag, 24. März, Gastgeber der Sportassistenz-Ausbildung des Regionssportbundes Hannover. Der Lehrgang findet auf der Sportanlage an der Alten Dorfstraße 30 statt. Teilnehmen können engagierte Jugendliche im Alter von 13 bis 15 Jahren, die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer bei Sportangeboten unterstützen möchten. Sportassistentinnen und Sportassistenten übernehmen unter anderem die Anleitung von Bewegungsspielen, gestalten einzelne Teile von Übungsstunden oder betreuen Teilgruppen. Zudem erhalten sie Einblicke in weitere Aus- und Fortbildungsangebote der Sportverbände und lernen Beteiligungsmöglichkeiten in Verein und Verband kennen. Auf dem Programm stehen kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen, Sportangebote für Jugendliche, Hilfestellungen und Absicherungen bei Aufbauten sowie Grundlagen für Maßnahmen bei Verletzungen.

Außerdem geht es um den Aufbau einer Übungsstunde sowie die Organisation und Durchführung kleiner Projekte. Der Lehrgang findet täglich von 9 bis 16 Uhr ohne Übernachtung statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro, darin enthalten sind Mittagessen und Getränke. Der erweiterte Vorstand des SV Wilkenburg hat beschlossen, einen Teil der Teilnahmegebühren für Vereinsmitglieder und deren Familienangehörige zu übernehmen. Derzeit sind noch Plätze frei. Anmeldeschluss ist Freitag, 20. März, 10 Uhr. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten stehen auf der Internetseite sv-wilkenburg.de. **RED**







STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

36773102_002625

Die Spezialisten für Antikes

Guerickestr. 5 · 30655 Hannover-Buchholz

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. von 10.00 - 17.00 Uhr



Inh. E. Cyryl

Die Experten sind vor Ort!

**!Achtung Achtung!
große Winteraktion
nur 6 Tage gültig**

**Sichern Sie sich
jetzt einen Termin
Kostenlose Expertise**

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
2. März	3. März	4. März	5. März	6. März	7. März



Hochwerter Schmuck mit Diamanten
besetzt wird extra geschätzt





Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN KOSTENLOS

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

165,-€
pro Gramm



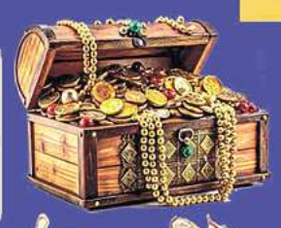
Auch Hausbesuche!

Wenn Sie nicht mobil sind oder größere Mengen an Besteck oder Schmuck haben bieten wir Ihnen im Umkreis von bis zu 50 km auch **kostenlose Hausbesuche** an. Ein Anruf genügt!



Unsere Mitarbeiter weisen sich selbstverständlich aus.
Tel.: 0163/8319119

Wir Schätzen kostenlos alle Art von:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, alle Sachen in Verbindung mit Goldschmuck







**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN** (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
ANTIKE MÖBEL
SERIÖSER ANKAUF





Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!





Wir kaufen Ihren Schmuck!

Wir kaufen Edel-Uhren aller Art









Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

wir zahlen bis zu
4,-€
pro Gramm

Silber Rahmen









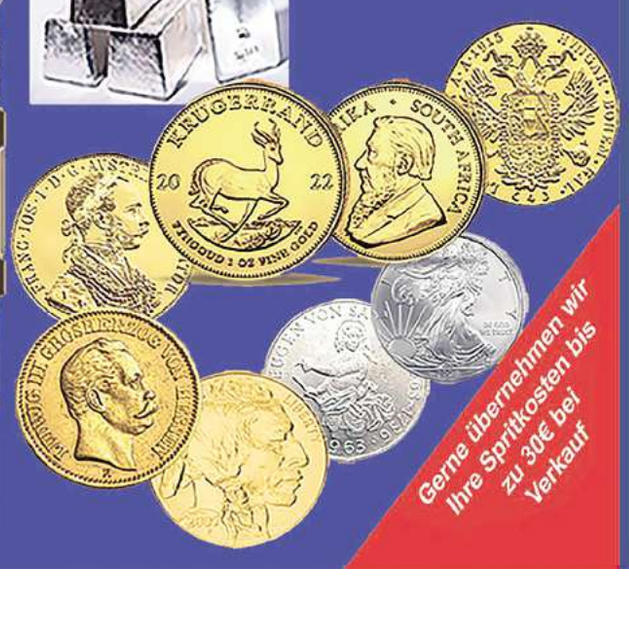












Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30€ bei Verkauf

**Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonschluß.
Die Nachfrage in Ost-Europa ist groß.**

*alle Ankäufe nur in Verbindung mit Goldschmuck

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos!

+++ ACHTUNG! +++ JETZT NEU! JETZT NEU! +++ ACHTUNG! +++

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von

bis zu 4.500€



Schätze zu Geld

Für Ledermäntel & Jacken bis zu 4.500 €*

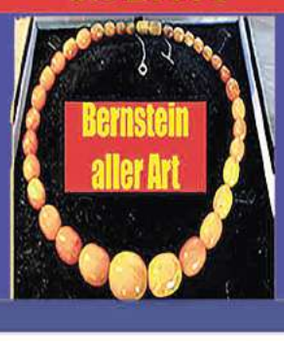


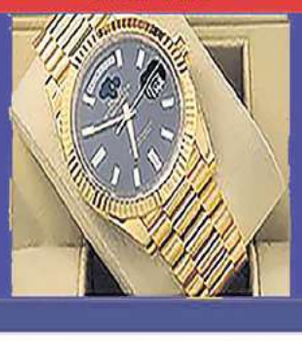
Für Orient- & Seidenteppiche bis zu 7.000 €*





Bernstein bis 2500€ | **Ankauf von Uhren aller Art** | **Wir kaufen auch Modeschmuck**







Pelz- & Goldankauf
Guerickestr. 5
30655 Hannover-Buchholz
Tel. 0163-8319119

7940901_002626

Film und Seminar zum Frauentag

LAATZEN. Anlässlich des Equal Pay Days am 27. Februar und des Internationalen Frauentags am 8. März präsentiert die Stadt Laatzen einen satirischen Kurzfilm. In „Tina und Sören" unterhalten sich zwei als Marionetten dargestellte Figuren über Vorurteile und strukturelle Benachteiligungen. Während Sören trotz Doktortitels auf Äußerlichkeiten reduziert wird, ist Tina nach einem langen Arbeitsleben von Altersarmut betroffen. Der Film versteht sich als Impuls für gesellschaftspolitische Gespräche und ist auf der Internetseite der Stadt Laatzen sowie in den sozialen Medien der Stadt zu sehen.

MINIBUCH ÜBER ARMUT

Zudem weist die Laatzens Gleichstellungsbeauftragte Nicole Hendrych auf das digitale Minibuch „Armut, die – Substantiv, feminin Armut" der Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen hin. Die rund 40 Seiten umfassende Publikation schildert exemplarische Fälle von Frauenarmut und ergänzt diese um statistische Daten und politische Forderungen. Gedruckte Exemplare sind im Team Gleichstellung im Rathaus erhältlich. Auch die Zeitung des Hannoverschen Frauenbündnisses mit einem Beitrag Hendrychs liegt dort aus.

SEMINAR IM MÄRZ

Ein Empowerment-Seminar für Frauen findet am Freitag, 27. März, von 10 bis 16 Uhr im Rathaus Laatzen statt. Unter Leitung von Führungskräftecoach Bernhild Schrand geht es um die Stärkung der persönlichen Widerstandskraft, die Reflexion der eigenen Lebenssituation und die Entwicklung von Zukunftsperspektiven. Veranstalterin ist die Stadt Laatzen. Anmeldungen sind per E-Mail an Giove@Laatzen.de oder telefonisch unter (0511) 82051902 möglich.

Heimatstube öffnet

PATTENSEN. Anlässlich des Tags der Archive öffnet auch die Heimatstube Pattensen, Steinstraße 9, am Sonntag, 8. März, von 14 bis 17 Uhr. Gezeigt werden unter anderem alte Bücher aus Pattensener Handwerksbetrieben, die Ausstattung einer Schneiderei sowie einer Schuhmacherwerkstatt und Regale aus der ehemaligen Druckerei Biester. Die zugehörigen Meisterbriefe sind ausgestellt.

Auf historischen Schulbänken können Gäste in Poesiealben und in Ausgaben des „Herold" seit 1973 blättern. Mitglieder des Fördervereins Stadtmuseum Pattensen stehen für Gespräche bereit. Der Eintritt ist frei.

Unabhängig davon ist die Heimatstube jeden Donnerstag von 15 bis 18 Uhr geöffnet.

Zudem werden neue Mitglieder gesucht, die sich mit ihren Ideen und Fähigkeiten einbringen möchten. Für Auszubildende und Studierende bis zum 25. Lebensjahr ist diese Mitgliedschaft kostenlos.

Nähere Informationen: heimatstube-pattensen.de

Mit Herz und Leidenschaft

Cheerleaderinnen Volcanos Fire vom **BSV HANNOVERA GLEIDINGEN** wollen in den USA auf Platz eins.



Gut aufgestellt: Bei ihrer ersten internationalen Meisterschaft wollen die Cheerleaderinnen Platz eins. Foto: Florian Petrow

Schon das Aufwärmprogramm der Cheerleaderinnen wirkt wie eine einstudierte Choreografie. Eine Anleitung der Trainerinnen ist nicht nötig. Die Mädchen wissen, was zu tun ist. Sie springen über die Weichbodenmatten, dehnen ihre Muskeln und bringen den Kreislauf in Schwung. Zwischendurch blödeln sie ein wenig herum. Doch mit einem Mal werden die Gesichter ernst. Als die Musik einsetzt, herrscht plötzlich volle Konzentration. Dann probt die Gruppe ihre Wettkampf-Kür – die 18 Mädchen fliegen durch die Luft, gehen in einen Spagat oder setzen einen Flic-Flac an den nächsten.

Die Volcanos Fire vom BSV Hannovera Gleidingen stecken mitten in den Vorbereitungen auf die größte Herausforderung ihres Lebens. In den USA treten sie in Ontario (Los Angeles) bei ihrer ersten internationalen Meisterschaft an und messen sich mit Teams aus aller Welt.

Dass es irgendwann auf die größtmögliche internationale Bühne geht, war für die Gruppe lange nicht abzusehen. Bei den ersten beiden Turnierteilnahmen belegten sie den letzten und vorletzten Platz. „Als wir das Ganze hier angefangen haben, war unser einziges Ziel, nicht zu versagen. Das haben wir aber", sagt Trainerin Azin Meyer. Nach den ersten Misserfolgen wechselten einige Cheerleaderinnen sogar zu etablierteren Teams. „Das hat uns Trainerinnen, aber auch den anderen Mädels ganz schön zugesetzt", sagt Meyer. Doch die, die geblieben waren, packte der Ehrgeiz. Die Trainingszeit wurde verdoppelt, das Trainerteam aufgestockt. Und nicht nur die Umstände wurden verändert, auch die Dynamik innerhalb des Teams veränderte sich. „Die Mädels haben viel Eigeninitiative gezeigt. Nach dem Schmerz kam die klassische Jetzt-erst-recht-Einstellung", erklärt Meyer. Das wird auch in der Trainingseinheit deutlich. Bei einer Figur, die nur fünf Cheerleaderinnen üben, fiebern die anderen mit. Als der Salto gelingt, applaudiert das ganze Team. Die Fünfergruppe lächelt stolz.

Bei der dritten Meisterschaftsteilnahme in Lemgo, nur zwei Jahre nach ihrer Gründung, war dann alles anders. Im Dezember 2024 qualifizierten sich die Volcanos als absolute Außenseiter für die internationale Meisterschaft in den USA in der Altersgruppe 10 bis 16 Jahre. Damals noch ohne richtige Cheer-Uniform, nur in Leggings und T-Shirts. Mit einer fehlerfreien Performance zählte das Team aus rund 200 Mannschaften zu den vier besten des Turniers. „Wir haben nie gedacht, dass so etwas dabei herauskommt", sagt Meyer.

Seitdem die Mannschaft die Reise in die Vereinigten Staaten plant, „ist der Zusammenhalt noch größer geworden", sagt Trainerin Sonja Förster. „Irgendwann merken die Kinder, was es bedeutet, in einem Team zu sein", ergänzt Meyer. Die Cheerleaderinnen haben viel Freizeit geopfert, um Geld zusammenzubekommen. Doch die benötigten 35.000 Euro sind zu viel für Kuchenverkauf und Spenden. Ein Fall für die NP-Sportstiftung! Mit 2500 Euro unterstützen wir neben vielen anderen Helfern die Volcanos auf ihrer Reise in die USA.

Bei einer der letzten Trainingseinheiten steht die Kür bereits und wird wieder und wieder trainiert. Trotzdem lassen Meyer und Förster Raum für Veränderungen. „Wir passen nochmal etwas an. Auf der drei schaut ihr nach oben", ruft Meyer nach einem Durchgang. „Macht das mal intuitiv."

Vor dem Wettkampf auf internationaler Bühne sind die Cheerleaderinnen aufgeregt. „Wir üben schon sehr lange dafür", sagt Mina Lauenstein. „Die Vorfreude, in den USA auf der Matte zu stehen, ist riesig. Wir arbeiten alle für das gleiche Ziel." Und das ist klar formuliert: „Wir wollen ein ‚Hit Zero', eine fehlerfreie Performance", sagt Meyer. „Und Platz eins."

Gesundheit ANZEIGE

NEU

Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:



1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.



2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken.** THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke
Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
6444501_002626

Gesunde Pflanzen, reiche Erträge

Standort, Nährstoffe, Nachbarn im Beet: Wer im Garten sein **EIGENES GEMÜSE ANBAUEN** möchte, sollte jetzt für die neue Saison planen. Dann klappt's auch mit der Ernte.

Noch liegt der Garten im Winterschlaf – doch genau jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um die neue Saison vorzubereiten. Ein nachhaltiger Gemüsegarten entsteht lange, bevor das erste Samenkorn den Boden berührt. Wer seine Beete vorausschauend plant, wird im Sommer mit gesunden Pflanzen, reichen Erträgen und einer Extraportion gelebter Nachhaltigkeit belohnt.

1. STANDORT WÄHLEN: DIE BASIS FÜR GUTES WACHSTUM

Ein erfolgreicher Gemüsegarten beginnt mit der richtigen Standortwahl. Optimal sind Beete in Süd- oder Westlage, die täglich mindestens sechs Stunden Sonne erhalten. Eine Wasserquelle in der Nähe spart Zeit und lange Wege beim Gießen. Die Beete sollten höchstens 1,20 Meter breit sein, so lassen sie sich bequem von beiden Seiten bearbeiten, ohne den Boden zu betreten und zu verdichten. Natürliche Umrandungen aus Holz, Ziegeln oder Stein schaffen klare Strukturen, schützen vor Erosion und machen Kunststoffeinfassungen überflüssig.

2. GEMÜSE WECHSEL DICH: FRUCHTFOLGE RICHTIG PLANEN

Das Prinzip der Fruchtfolge erhält die Bodenfruchtbarkeit über Jahre hinweg. Dabei rotieren die Pflanzen jährlich je nach Nährstoffbedarf ihren Standort. Starkzehrer wie Tomaten, Kartoffeln, Kohl, Kürbis oder Gurken beanspruchen viele Nährstoffe und kommen im ersten Jahr an die Reihe. Mittelzehrer wie Möhren, Zwiebeln, Rote Bete, Fenchel und Mangold folgen im nächsten Jahr. Schwachzehrer wie Salate, Radieschen, Bohnen, Erbsen oder Kräuter begnügen sich im dritten Jahr mit den verbliebenen Nährstoffen. Danach sollte das Beet mit Kompost oder Gründüngung versorgt werden – etwa mit Phacelia, Senf oder Klee, die Stickstoff binden und den Boden lockern.

3. AUF GUTE NACHBARSCHAFT: MISCHKULTUR ALS ERFOLGSREZEPT

Nicht alle Pflanzen verstehen sich gut – manche konkurrieren um Licht, Nährstoffe oder Wurzelraum. Eine durchdachte Mischkultur nutzt natürliche Synergien und kombiniert Pflanzen, die sich gegenseitig fördern. Gute Beetnachbarn sind beispielsweise Tomaten und Basilikum: Das Würzkraut hält Schädlinge fern und spendet Schatten für den Boden, der so länger feucht bleibt. Auch blühende Begleiter lohnen sich: Ringelblumen und Sonnenblumen locken Bestäuber an, Tagetes vertreibt Fadenwürmer im Boden. So entsteht ein funktionierendes Mini-Ökosystem, das auf künstlichen Dünger und Pestizide weitgehend verzichten kann und auch noch schön anzusehen ist.

4. PFLANZPLAN ERSTELLEN: ZEICHNUNG FÜR MEHR ÜBERSICHT

Ein gezeichneter Pflanzplan hilft, den Garten effizient zu nutzen, indem er Mischkulturen und Fruchtfolge berücksichtigt. Markieren Sie dabei, wo Stark-, Mittel- und Schwachzehrer stehen sollen und welche guten Nachbarn zusammensitzen dürfen. Eventuelle Lücken können für schnell wachsende Vorkulturen wie Radieschen genutzt werden. Praktisch ist außerdem eine Terminspalte: Notieren Sie Aussaat-, Pflanz- und Erntezeiten – so behalten Sie den Überblick, etwa beim Vorziehen von Tomaten ab Februar, Auspflanzen ab Mai und Ernten ab Spätsommer. Die wichtigsten Hinweise finden sich auf den Saattütchen.

5. DEN BODEN FIT MACHEN: NÄHRSTOFFKUR PLANEN

Zu guter Letzt sollte auch der Boden bedacht sein. Sollen Starkzehrer angebaut oder ein Beet ganz neu angelegt werden, eignet sich reifer Kompost als Starthilfe: Er fördert das Bodenleben und liefert wichtige Nährstoffe. Wer keinen eigenen Kompost hat, bekommt größere Mengen bei Kompostwerken oder Grüngutsammelstellen; Sackware aus dem Handel ist zwar meist teurer, aber praktisch für Hochbeete. Reifer Kompost ist dunkel, krümelig, riecht angenehm erdig und hat Umgebungstemperatur. Ausgebracht wird er nach dem Frost und sollte danach mindestens zwei Wochen ruhen, sonst droht Verbrennungsgefahr für junge Wurzeln. Hier hilft der Kressetest: Wächst das Kraut auf dem Kompost satt und grün, kann die Aussaat beginnen.

Fördern Sie Ihren Ertrag durch eine clevere Mischkultur. Welche Pflanzen harmonieren – und welche sollten besser nicht nebeneinanderstehen?

Bohnen: Gute Nachbarn sind Mais (Rankhilfe), Kürbis, Erdbeeren, Radieschen (Bodendecker); schlechte Nachbarn: Knoblauch,Zwiebeln und Lauch.

Gurken: Gute Nachbarn sind Bohnen (Nährstoffe), Mais (Rankhilfe), Dill und Sonnenblumen (Bestäuber); schlechte Nachbarn: Kartoffeln sowie stark aromatische Kräuter wie Salbei und Thymian.

Kartoffeln: Gute Nachbarn sind Bohnen, Erbsen(Nährstoffe), Tagetes (Nematodenschutz) und Spinat (Vor- oder Nachkultur); schlechte Nachbarn: Tomaten, Paprika, Kürbis und Gurken.

Kohl: Gute Nachbarn sind Sellerie, Dill, Minze, Salbei und Thymian (Schädlingsabwehr, Beikrautschutz); schlechte Nachbarn: Tomaten und Erdbeeren.

Kürbis: Gute Nachbarn sind Bohnen (Nährstoffe), Mais („Drei Schwestern") und Radieschen (Vorkultur); schlechte Nachbarn: Kartoffeln und Gurken.

Mais: Gute Nachbarn sind Bohnen (Nährstoffe) und Kürbis (Bodendecker); schlechte Nachbarn: Tomaten, Kohl, Zwiebeln und Knoblauch.

Möhren: Gute Nachbarn sind Zwiebel, Lauch, Frühlingszwiebeln, Dill und Rosmarin (Schädlingsabwehr); schlechte Nachbarn: Sellerie und Petersilie.

Salat: Gute Nachbarn sind Radieschen, Kohlrabi,Möhren (Vor- beziehungsweise Nachkultur) und Erdbeeren; ein schlechter Nachbar ist Sellerie.

Tomate: Gute Nachbarn sind Tagetes, Knoblauch, Petersilie und Basilikum (Schädlingsabwehr, Geschmack); schlechte Nachbarn: Kohl, Fenchel, Kartoffeln, Erbsen und Erdbeeren.

Zwiebeln: Gute Nachbarn sind Möhren (Schädlingsabwehr), Salat (Lückenfüller) und Ringelblume (Bestäuber); schlechte Nachbarn: Bohnen, Erbsen und Kohl.



Wer seine Beete vorausschauend plant, wird im Sommer mit gesunden Pflanzen, reichen Erträgen und einer Extraportion gelebter Nachhaltigkeit belohnt. Foto: IMAGO/Westend61



In einer hohen, schmalen Vase wachsen sie am besten: Tulpen. Foto: Gerko Naumann

Winterblumen bringen Farbe ins Haus

Anemone, Ranunkel und Mimose sind in der dunklen Jahreszeit willkommen. Fachleute erklären, worauf es in der Vase ankommt.

Draußen im Garten herrscht beschauliche Winterruhe, drinnen in Haus und Wohnung darf es üppig blühen: Winterblumen sorgen für Farbe, Wärme und gute Stimmung in den kalten Monaten. Die Plants & Flowers Foundation Holland gibt einen Überblick, welche Sorten im Winter Hochsaison haben und wie sie in der Vase besonders lange schön bleiben.

ANEMONE

Anemonen begeistern mit zarten Farben von Weiß über Rosa bis hin zu Blau- und Violetttönen. Sie lassen sich gut mit Tulpen kombinieren und brauchen in der Vase ausreichend Platz und kaltes Wasser, damit sie frisch bleiben. Das Wasser sollten Sie am besten alle zwei Tage wechseln.

CYMBIDIE

Ein fester Stiel und große Blüten zeichnen diese Orchideenart aus, die in Farben von Weiß über Gelb und Grün bis hin zu Orange, Rot und Rosa erstrahlt. Sie lässt sich gut mit Tulpen, Anemonen oder Eukalyptus kombinieren. Die auch als Kahnorchidee bezeichnete Pflanze benötigt nicht viel Wasser.

FLIEDER

Flieder ist zwar keine typische Winterblume, allerdings oft bereits im Januar und Februar erhältlich. Er verbreitet einen zarten Duft und kann dank seiner üppigen Blüten auch gut allein in der Vase stehen. Seinen holzigen Stiel schneidet man am besten kreuzweise ein, damit die Pflanze das Wasser besser aufnehmen kann.

MIMOSE

Die Mimose bringt mit ihrem zarten Gelb sofort Sonnenschein in graue Wintertage. Besonders schön wirkt die Blume in Kombination mit weißen Tulpen oder Ranunkeln. Die Zweige werden unten schräg angeschnitten und in warmes Wasser gestellt.

RANUNKEL

Ranunkeln überzeugen mit ihren vielen Blütenblättern – von sanften Pastelltönen bis hin zu kräftigen oder zweifarbigen Varianten. Sie bevorzugen kühles Wasser, allerdings sollten die Stiele nicht zu tief im Wasser stehen, sonst werden sie weich und schlaff.

TULPE

Sie sind der Klassiker unter den Winterblumen – bereits zum Jahresbeginn gibt es Tulpen überall zu kaufen. In einer hohen, schmalen Vase wachsen sie am besten, erläutern die Fachleute. Nach dem Kauf lässt man sie am besten kurz im Papier ruhen. Tulpen brauchen nur eine kleine Schicht Wasser und in den ersten Stunden keine Schnittblumennahrung.





3329001_002626

– PR-Anzeige –

Wie fühlt es sich an, wenn die Depression wieder anklopft?

Dieses Gefühl kennt Eva Jahnen, seit sie 13 ist. Allerdings ist das alles gar nicht so leicht zu beschreiben.

In den vielen Jahren, die Eva mittlerweile mit der Diagnose lebt, kann sie heute vieles besser einordnen und auf den Punkt bringen. In ihrem Buch, „Die Gedanken sind Blei", illustriert und schreibt sie aus ihrem Alltag mit der Erkrankung und gibt ehrliche und offene Einblicke in das Leben mit Depressionen. „Die Gedanken sind Blei" ist ein Buch, das nicht nur für Menschen mit Depression entstanden ist, sondern es richtet sich an alle, die mehr über den Umgang mit der Erkrankung erfahren möchten. In Ihrer Lesung spricht sie über Symptome, Gefühle und Nicht-Gefühle, über gut gemeinte Ratschläge, Selbsthilfestrategien, Therapiemöglichkeiten und YEAH-Momente. Zu jedem Text finden sich verspielte, ehrliche Illustrationen, die zum Nachdenken oder Schmunzeln anregen.

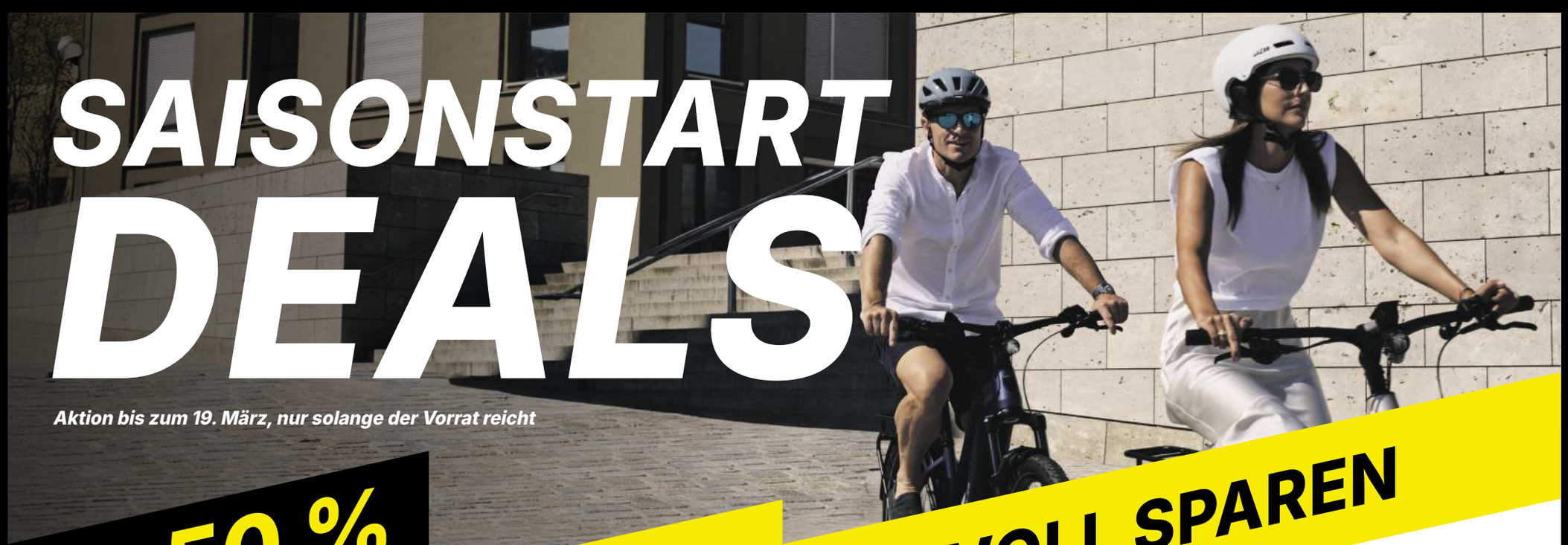
Eva Jahnens Buch „Die Gedanken sind Blei" unterstützt Betroffene dabei, mit ihrer Depression umzugehen, und hilft Angehörigen, Erkrankte besser zu verstehen.

Im Anschluss gibt es wieder eine Gesprächsrunde in dieser können gerne Fragen gestellt werden. Moderation übernimmt Andreas Landmann.

Die Lesung wird veranstaltet von den Selbsthilfegruppen aus Garbsen und finanziell möglich gemacht durch die Selbsthilfeprojektförderung der AOK Niedersachsen sowie der BKK24.

Deine Welt der Räder.

stadler



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

BIS 50 % FRÜH STARTEN

400 € SPAREN UVP 1799 €

1399 €

DYNABIKE

E-Trekkingbike 28"

Soul

Nabenmotor
540 Wh



Eleganter Komfort-Rahmen | kraftvoller Hinterrad-Direktmotor | sauber integrierte Technik | Shimano Scheibenbremsen | Shimano 8 Gang Acera Schaltung | Pannenschutz-Bereifung | Art.-Nr.: 133494

400 € SPAREN UVP 3399 €

2999 €

BULLS

E-Trekkingbike 28"

Cross Lite EVO SX LT

Neu & superleicht
BOSCH
Performance *SX*
60 Nm | 400 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132

+500 € WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf in jedem Stadler Store.

Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

VOLL SPAREN

307 € SPAREN UVP 1399 €

1092 €

BULLS

Gravelbike 28"

Daily Grinder 1



Vollausstattung für Pendeln oder Touring | Aufnahmen für Bikepacking-Abenteuer | Schutzblech & Gepäckträger | 16 Gang Shimano Schaltung | Scheibenbremsen | Naben-dynamo-LED-Lichtanlage | Art.-Nr.: 132846

1807 € SPAREN UVP 4799 €

2992 €

i:SY

E-Kompaktrad 20"

S10 CX Adventure

BOSCH
Performance *CX*
85 Nm | 545 Wh



Das Original | enorm praktisch | fahrstabil | Lenker werkzeuglos verstellbar | 10 Gang Schaltung | Bosch CX Smartsystem | Art.-Nr.: 133539

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 % Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich. Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

7160001_002626

Eintauchen. Miterleben. Mitreden.

Der *magaScene* Kultur-Tipp: **FILMFEST SEHPFERDCHEN** vom 8. bis 18. März

Es ist das Festival, das Groß und Klein verbindet: Vom 8. bis 18. März zeigt das Filmfest Sehpferdchen wieder internationale Filme, lädt zu Gesprächen mit Filmschaffenden, präsentiert von Schulklassen gedrehte Patenfilme, hat eine Jugendfilmjury (einzigartig in Hannover) und bietet medienpädagogische Begleitung aller Vorstellungen.

Für Kinder ab 4 Jahren, für Schulklassen und Gruppen, für Jugendliche, Familien und für Erwachsene gibt es ein vielfältiges Programm. Schulklassen sowie Kinder- und Jugendgruppen können sich bereits über ein Online-Formular anmelden.

Im Kino im Künstlerhaus (Hannover) und in der Neuen Schauburg (Burgdorf) versammelt das Festival internationale Kinder- und Jugendfilme, die neugierig auf die Welt machen und junge Perspektiven ernst nehmen. In Animations-, Spiel- und Dokumentarfilmen erzählen Kinder und Jugendliche von Freundschaft, Familie,



Szene aus „Das geheime Stockwerk". Foto: Kevin Lee - Amour Fou

Abschied, Mut und Selbstfindung. Fantasie trifft auf Realität, leise Alltagsgeschichten auf große gesellschaftliche Fragen. Die Filme laden zum Mitfühlen, Nachdenken und Austauschen ein – altersgerecht, vielstimmig und mit einem offenen Blick auf unterschiedliche Kulturen, Lebensweisen und Zukunftsträume. Das Filmfest ist mehr als nur ein Kinobesuch. Für die Vorstellungen vormittags und nachmittags in Hannover werden Filmgespräche mit Moderatoren und teilweise mit Gästen aus der Filmbranche angeboten. Alle (Kinder und Erwachsene) dürfen fragen, was immer sie von den Profis wissen möchten. Alle dürfen erzählen, was sie beim Schauen der Geschichte empfunden haben. Damit soll ein Austausch zwischen den Generationen angeregt werden. Als Ergänzung zur Kinovorstellung gibt es nicht nur die anschließenden Filmgespräche, sondern auch die Sehpferdchen Filmschule. Mit dem Greenscreen zaubern und den Ton angeln: Hier können Schulklassen ab dem 3. Jahrgang selbst entdecken, was es heißt, einen Film zu drehen.

Am Sonntag, 8. März heißt es um 15 Uhr: „Klappe und Action" für zehn Tage voller Kino, Spaß und inspirierender Gespräche. Im Kino im Künstlerhaus (Sophienstraße 2) feiert das Team des Filmfestes Sehpferdchen mit Förderern, VIPs und Kinofans die Eröffnung des Filmfestes Sehpferdchen 2026. Schon vor seinem offiziellen Kinostart zeigt das Sehpferdchen den Film „Das geheime Stockwerk". Hier macht der zwölfjährige Karli eine Zeitreise – mit einem magischen Aufzug in einem alten Hotel.

Rundherum wird es ein Überraschungsprogramm geben, aber so viel sei verraten: Auch Regisseur Norbert Lechner und weitere Mitglieder des Casts werden dabei sein, um nach der Filmvorführung Fragen aus dem Publikum zu beantworten. Im Anschluss gibt es in der Literaturetage nebenan die Gelegenheit, bei Getränken und Snacks die Gespräche zu vertiefen.

➲ **Das ausführliche Programm gibt es hier: filmfest-sehpferdchen.de**



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Wohnsitz digital anmelden

LAATZEN. .Die Stadt Laatzen bietet die Anmeldung eines neuen Wohnsitzes ab sofort vollständig digital an. Mit der elektronischen Wohnsitzanmeldung erweitert das Bürgerbüro sein Serviceangebot. Zuzüge nach Laatzen sowie Umzüge innerhalb des Stadtgebiets können nun ohne Termin im Rathaus erledigt werden. Wer eine neue Wohnung bezieht, muss sich gesetzlich innerhalb von 14 Tagen bei der zuständigen Meldebehörde anmelden.

Bislang war dafür ein persönlicher Besuch im Bürgerbüro erforderlich. Im vergangenen Monat bearbeiteten die Mitarbeitenden 285 entsprechende Anliegen, darunter 190 Zuzüge und 95 innerstädtische Umzüge. Mit dem neuen Online-Dienst ist die Ummeldung rund um die Uhr per Smartphone oder Computer möglich. Voraussetzung sind ein BundID-Konto, ein Personalausweis mit aktivierter Online-Ausweisfunktion und PIN, ein Smartphone mit NFC-Schnittstelle oder ein Kartenlesegerät, die AusweisApp sowie eine Wohnungsgeberbestätigung. Nach Anmeldung im Nutzerkonto erfolgt die Authentifizierung über die Online-Ausweisfunktion. Anschließend werden die neuen Adressdaten eingegeben und die Wohnungsgeberbestätigung hochgeladen.



Anmeldung einfach online erledigen: Das Bürgerbüro der Stadt Laatzen erweitert sein digitales Angebot. Foto: dialogexport@dewezet.de

Mithilfe der AusweisApp wird die Adresse auf dem Chip des Ausweises aktualisiert. Der Adressaufkleber wird per Post zugesandt und kann eigenständig angebracht werden. Der gesamte Vorgang ist verschlüsselt, datenschutzkonform und gebührenfrei. Nach Angaben der Stadt ermöglicht die automatisierte Verarbeitung eine schnellere Bearbeitung. Die elektronische Wohnsitzanmeldung ist eine von zehn eigenen digitalen Dienstleistungen des Bürgerbüros.

Hinzu kommen Angebote anderer Behörden, etwa i-Kfz der Region Hannover oder der Antrag auf ein Führungszeugnis beim Bundesamt für Justiz. Eine persönliche Anmeldung im Bürgerbüro bleibt weiterhin möglich.

Archive öffnen Türen

PATTENSEN. Zum bundesweiten Tag der Archive öffnet das Landesarchiv Niedersachsen, Außenstelle Pattensen, am Sonnabend, 7. März, von 12 bis 15 Uhr seine Türen am Lüderser Weg 2.

Besucherinnen und Besucher erhalten Einblicke in das Archivgebäude sowie in die Werkstätten. Führungen durch das Haus informieren über Aufgaben und Arbeitsweise der Einrichtung. **RED**

WIR RÄUMEN AUF!
IHR RÄUMT AB!

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 24.03.2026, online und in den Filialen. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht.

ÜBER 50%* 30% 20%
0%
Dämmung & Fußleisten kostenlos
Laminat Vinyl Parkett

Bardolino Eiche Grau (H1056)
Unser Verkaufspreis, €/m² 17,99
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: 22,73
Unser Preis €/m² 17,99
Laminat (H1055)
Dekor Bardolino Eiche
● 8 mm Stärke | NK 31 | AC3
● Ideal für alle Wohnbereiche
● Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
● Schnelle und einfache Verlegung
● Blauer Engel / Made in Germany
Sie zahlen nur €/m² 9,99

Cilo Roof (5856)
Unser Verkaufspreis, €/m² 24,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41
Alles zusammen: 30,40
Unser Preis €/m² 24,99
bodomoKLICK-VINYL (5855)
Dekor Cilo Salt
● 4,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,3 mm | NK 31
● Integrierte Dämmung
● Echter Fliesenlook mit matter Oberfläche
● Strapazierfähig und robust
● 100 % Wasserfest und pflegeleicht
Sie zahlen nur €/m² 17,99

Laminat
Cortina Eiche (H2716)
● 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
● Hält starker Nutzung problemlos stand
● Natürlicher Look, der beeindruckt
● Schnelle und einfache Verlegung
● Blauer Engel / Made in Germany
anstatt 21,99
jetzt nur €/m² 9,99 inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

bodomoLAMINAT
Cardiff Eiche (8035)
Cardiff Eiche natur (8036)
● 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
● Hält Belastungen mühelos stand
● Natürlicher Look im Landhausstil
● Schnelle u. einfache Verlegung
● Blauer Engel
● Made in Germany
anstatt 13,99
jetzt nur €/m² 9,99 inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

bodomoLAMINAT
Pune Oak vintage (7508)
Luna Oak creme (7509)
● 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
● Hält starker Nutzung stand
● Zeitlose Optik für den Vintage-Style
● Blauer Engel / Made in Germany
● Schnelle u. einfache Verlegung
anstatt 12,99
jetzt nur €/m² 9,99 inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat DEPOT
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr
Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204
TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING
SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung
laminatdepot.de
Jetzt 22x · auch in: Aachen, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal
15779HAN Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld
7663301_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Englischlehrer (m/w/d)
Lehrbefähigung Sek 2
auf Minijob-Basis
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

Politiklehrer (m/w/d)
Lehrbefähigung Sek 2
auf Minijob-Basis
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

Religionslehrer (m/w/d)
auf Minijob-Basis
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

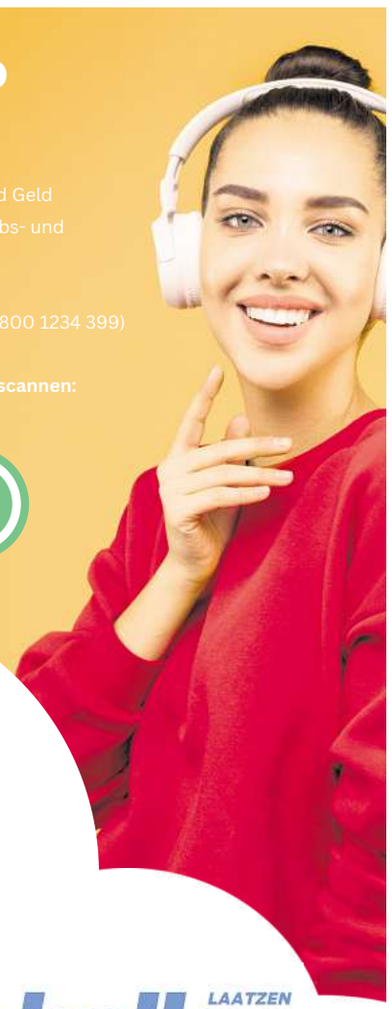
DaF-DaZ-Dozent/in gesucht
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Jeinsen

hallo wochenende LAATZEN

7151601_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

8085301_002626

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

AUS– UND WEITER–BILDUNG

Ausbildung Pflegehelfer/in
Start 16.04.2026
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

Ausbildung zur Betreuungskraft
Start 16.04.2026
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Glasreiniger/in In Vollzeit für Hannover u. Umland gesucht FS Erforderlich, KFZ wird gestellt nähere Info unter Lucia DLS 0176 /15843622 Oder 0176 / 15843628

MINI– UND NEBENJOBS

Mitarbeiter Fußwegreinigung / Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob feste Tour in Hannover, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im Privathaushalt.Tel,0177 1477987

Maler Handwerker sucht Arbeit zuverlässig,Pünktlich 01784480398

Hans Beger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs



✓ WISSEN
✓ SCHAF(F)T
✓ HOFFNUNG
✓ HEILUNG



Spendenkonto:
BW Bank Ulm
IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91
www.pankreasstiftung.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region
NURDA® 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de
8338301_002626

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

GÄRTEN / WOCHENEND– HÄUSER

Grundstück gesucht: Wald/ Acker/ Wiese in der Region Hannover gesucht. Gerne alles anbieten! Tel. 01717048336

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

FeWo, Ostsee, Grömitz, Seeblick, Blk., ohne Tiere, 150m zum Strand, Stellplatz, ☎0152/33987988 o. www.meerblick-groemitz.de



bund-niedersachsen.de/65-jahre

Das Beste am Wochenende!

www.wochenblaetter.de hallo wochenende

hallo wochenende **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2026



Ostsee-Verwöhnurlaub Boltenhagen

Küstenerlebnis Aussicht Jachthafen & Zimmer mit Meerblick

Reisetermin 5-Tage-Sonderreise/HP:
Do. 02.04. - Mo. 06.04.2026

„Luxus an der Ostsee“! Das Ostseebad Boltenhagen steht für pure Entspannung an einem der schönsten Abschnitte der Ostseeküste mit maritimem Flair inmitten einer ursprünglichen Landschaft. Sie wohnen im 4-Sterne Lindner Hotel Boltenhagen. Das Hotel ist direkt mit dem Hafen verbunden und besticht durch seine erstklassige Lage mit Blick auf das Wasser. Alle komfortablen Zimmer sind individuell und geschmackvoll eingerichtet und verfügen über eine Terrasse oder einen Balkon. Ausgewählte Zimmer in Südostrichtung bieten einen atemberaubenden Blick auf die Ostsee oder den Jachthafen.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet inkl. Meerblick im Lindner Hotel Boltenhagen****+ ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenu mit Meerblick ✓ Ausflug Lübecker Schönheiten mit Stadtführung ✓ Halbt. Ostseebäderfahrt „Timmendorfer Strand & Travemünde“ mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt „Wismar & Poel“ mit Reiseleitung ✓ kostenfreie Nutzung des 1000 qm Wellnessbereichs (Hallenbad, Sauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum)

Extrakosten pro Person:
• Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 160
• Taxiabholung ab/bis Haustür zubuchbar!
• Kurtaxe vor Ort zahlbar!



Rügen – Inselparadies Ostsee

Mit dem rasenden Roland & Arkonabahn über die Sonneninsel

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP:
Do. 09.04. - Mo. 13.04.2026

Ein abwechslungsreiches Ausflugsprogramm zeigt Ihnen die Schönheit Rügens! Mit dabei ist die Fahrt mit dem Rasenden Roland, Rügens Kleinbahn, die schönen Seebäder Binz und Sellin, das Kap Arkona sowie die Fürstenresidenz Putbus. Sie wohnen im Parkhotel Rügen**** in Bergen, zentral auf Rügen gelegen, ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge. Das Zentrum von Bergen ist in ca. 5-7 Minuten zu Fuß zu erreichen. Das Haus verfügt über ein Restaurant und eine Bar. Die Zimmer sind mit DU/WC, Flatscreen SAT-TV, Telefon, Minibar, Sitzgruppe und großzügiger Schreibtisch- und Schrankanlage ausgestattet.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Parkhotel Rügen**** in Bergen ✓ Stadtführung Stralsund ✓ Südrügen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Nordrügen - Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Arkonabahnfahrt H/R ✓ Schifffahrt Kreideküste ab/bis Sassnitz 1,5 Std. ✓ Ausflug Putbus & Binz mit Reiseleitung ✓ Fahrt Rasender Roland ab Putbus - Binz ca. 40 Minuten

Extrakosten pro Person:
• Einzelzimmer-Zuschlag bis 10. EZ ..... € 90
• Einzelzimmer-Zuschlag ab 11. Einzelzimmer ..... € 120
• Kurtaxe vor Ort & bei Ausflügen zahlbar!



Willkommen in Kühlungsborn

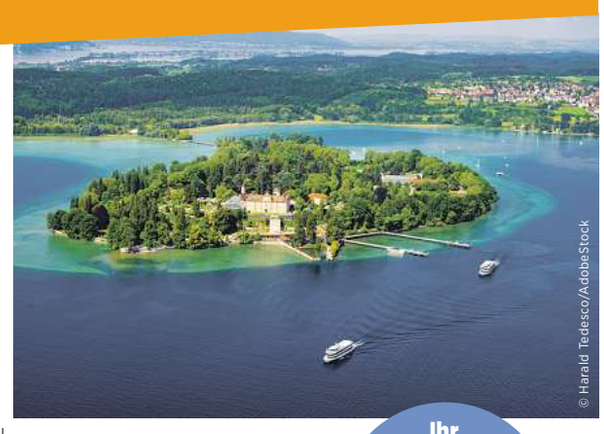
Erholung pur an der Ostsee

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP:
So. 12.04. - Fr. 17.04.2026

Herzlich willkommen in Kühlungsborn. Bummeln Sie auf Deutschlands längster Strandpromenade oder über die elegante Ostseeallee. Sie wohnen im Nichtraucher-Hotel Europa Dependance **** nur wenige Schritte vom Strand in Kühlungsborn entfernt. Restaurant mit Terrasse direkt am Meer, Spa-Bereich mit vier Saunen, Kneippbecken und Massageservice. Zimmer mit DU/WC, Farb-TV und Minibar.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Europa Dependance Kühlungsborn****
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 5 x Abendessen 90 Min. Genusszeit inklusive ausgewählter Getränke (Tischwein, Bier, Softdrinks und Wasser)
✓ Inklusive Kofferservice am An- und Abreisetag
✓ Kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft
✓ Ausflug Bad Doberan
✓ Zugfahrt Molli-Bahn Kühlungsborn - Bad Doberan

Extrakosten pro Person:
• Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 350
• Kurtaxe pro Tag ist vor Ort zu zahlen.



Gast am Bodensee

mit Insel Mainau und Bregenz

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP:
So. 19.04. - Do. 23.04.2026

Erlebnisreiche Tage erwarten Sie im Drei-Länder-Eck am Bodensee bei herrlichen Ausflugsfahrten.

Sie wohnen im guten Hotel Zum Schiff*** in Meersburg am Bodensee. Alle Nichtraucherzimmer sind mit DU/WC, Telefon, Handtuchwärmer, Fön, Radio und Zimmersafe ausgestattet.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 4 Übernachtungen mit Abendessen und Frühstücksbuffet im Hotel Zum Schiff***+ in Meersburg am Bodensee
✓ Ausflug Rheinfall und Insel Mainau
✓ Überfahrt Insel Mainau - Meersburg
✓ Ausflug Bregenz und Lindau mit Aufenthalt

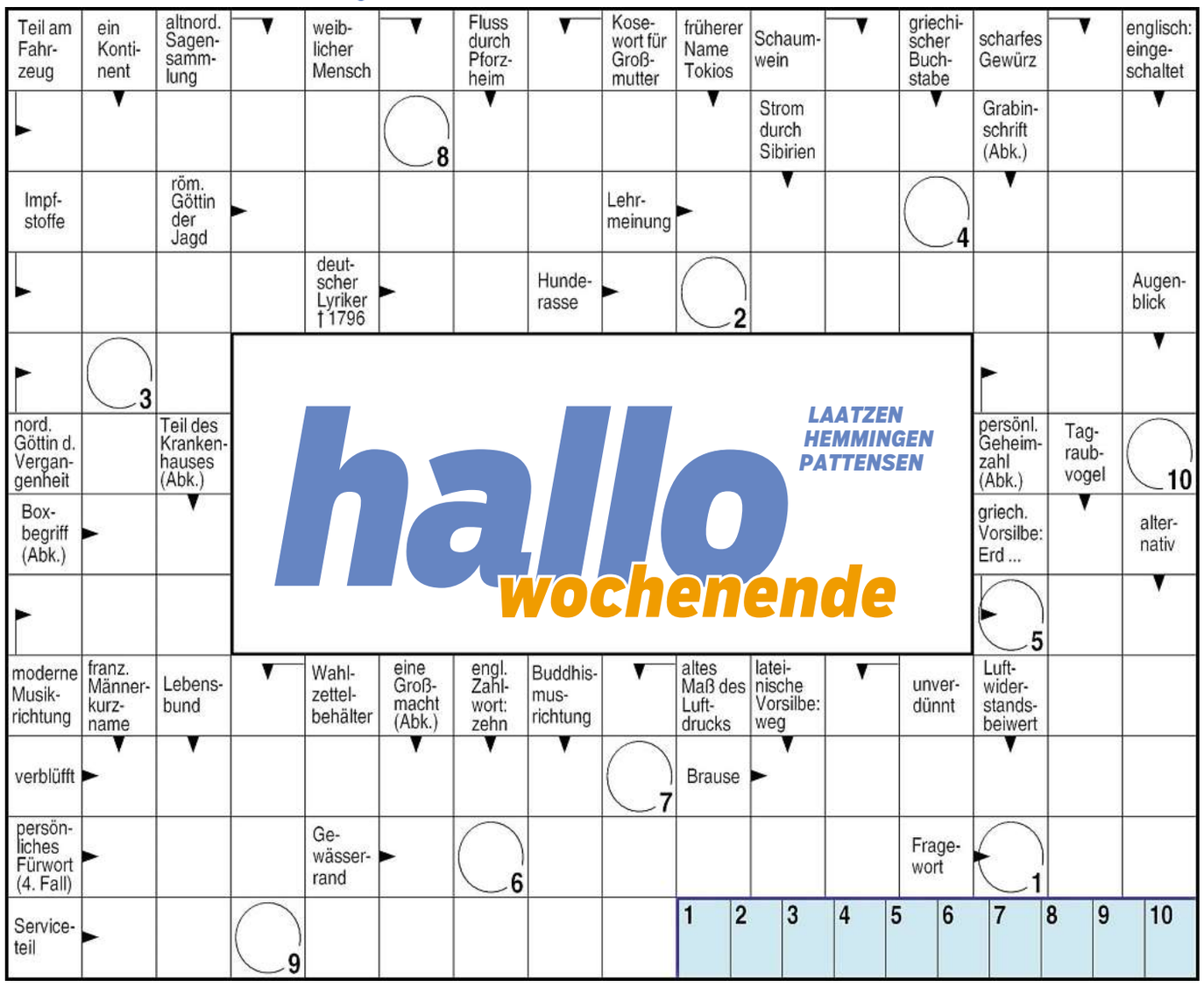
Extrakosten pro Person:
• Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 100
• Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 150
• Eintritt Insel Mainau und Fahrt auf den Pfänder vor Ort
• Kurtaxe pro Tag vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3754201_002626

Rätselspaß am Wochenende



BEKANNTMACHUNGEN

Öffentliche Bekanntmachung

Wechsel des Betreibers des Wärmenetzes „An der langen Weihe“ in Laatzen

Die EVI Energieversorgung Hildesheim GmbH & Co. KG informiert alle Bewohnerinnen und Bewohner des Wohngebietes „An der langen Weihe“ in Laatzen, dass zum 01.03.2026 der Betrieb des Wärmenetzes „An der langen Weihe“ in Laatzen auf einen neuen Betreiber übergeht und ab dem 01.03.2026 die erfolgende Versorgung mit Wärme in dem Wohngebiet durch diesen neuen Betreiber erfolgt.

Neuer Betreiber des Wärmenetzes und damit verbunden der neue Wärmelieferant aus diesem Netz ab dem 01.03.2026 ist die enercity Contracting GmbH, Osterstraße 63, 30159 Hannover. Die enercity contracting GmbH tritt ab dem 01.03.2026 in die mit der EVI Energieversorgung Hildesheim GmbH & Co. KG abgeschlossenen Verträge der Kundinnen und Kunden des Wohngebietes „An der langen Weihe“ in Laatzen ein.

Bestehende Kundinnen und Kunden werden durch den neuen Betreiber gesondert schriftlich über die Einzelheiten des Übergangs, insbesondere zu Vertragsfortführung, Abrechnung und Ansprechpartnern, informiert.

Rückfragen können an folgende Stellen gerichtet werden:

Bisheriger Betreiber:
EVI Energieversorgung Hildesheim GmbH & Co. KG, Römerring 1, 31137 Hildesheim

Neue Betreiber: enercity Contracting GmbH, Osterstraße 63, 30159 Hannover

Hannover,
den 27.02.2026

EVI

7678001_002626

MEIN ERBE WILDNIS | INFORMIEREN SIE SICH JETZT zgf.de/testament | ZOOLOGISCHE GESELLSCHAFT FRANKFURT

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Moderne Küche, NP: 5.500€ gegen Gebot zu verkaufen. ☎ 71308437

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baum-fällungen ☎0172 1790101

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

TRAUERANZEIGEN

DANKE

Karin Paul

* 05.03.1934 † 11.02.2026

Wir danken für die aufrichtige Anteilnahme.
Die Beisetzung fand im kleinen Kreis der Familie am 19.02.2026 statt.

7779801_000126

Du warst unser Anker im stürmischen Meer des Lebens.
Deine Güte und Liebe werden wir nie vergessen.

Rita Zills

geb. Weiser

* 19.10.1935 † 30.01.2026

In tiefer Trauer

Roland
Marina
Andreas
sowie alle Angehörigen

Begleitung durch: Sievers Bestattungen, Hildesheimer Straße 346, 30880 Laatzen/Rethen, Tel. 05102 / 2311

7489601_002626

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

7850701_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

DIENSTLEISTUNGEN

cleanKob's
Reinigungsservice für Büro, Haus und Wohnung in Hannover, Laatzen und Umgebung
0176 30032320
hannover@cleankobs.de
Haushaltshilfe, Einkaufen, Fensterreinigung, Unterstützung im Alltag uvm.

5446801_002626

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

8092501_002626

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

7849601_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

5506901_002626

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401



PUSCHMANN Bestattungen
Würzburger Straße 17 - 30880 Laatzen
Tel. 0511.86 42 96 - info@puschmann-bestattungen.de

6432001_002626

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Hilda, 76 J., mit viel Liebe im Herzen. Bin e. ordentl. Hausfrau, Natur-/Gartenliebhaberin u. eine souveräne Autofahrerin. In stillen Momenten ist das Alleinsein unerträglich. Ich sehne mich danach, wieder für zwei zu kochen u. Zuneigung zu schenken. Ein ebenso einsamer Witwer bis 85 J. wäre der Richtige für mich. PV Tel. 0176-56848299

Marianne, 69 J., fit, gepflegt, mit schöner fraul. Figur. Ich fahre sicher Auto u. führe mit Freude meinen Haushalt. Kochen u. Backen sind für mich Herzenssachen, besonders, wenn ich jemanden damit verwöhnen darf. Eine Zeit der Trauer liegt hinter mir, nun wünsche ich mir e. lieben Mann bis etwa 80 J., evtl. mit ähnl. Schicksal. PV Tel. 0176-43632696

Katja, 64 J., jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfraul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Dir richtig gut geht. Bist Du der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Melde Dich! PV Tel. 0176-34498341

ER SUCHT SIE

Suche Sie f.Freizeit u. F+ , auf Augenhöhe, bin 60 +, groß, zuverl., gutauss.,WhatsApp. 0157 53090096

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152-07143712

Wir machen der Demokratie RÜCKENWIND.
Sind Sie dabei?
AMADEU ANTONIO STIFTUNG

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

Jobs für NIEDERSACHSEN
Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

in Bad Nenndorf

01.03.2026 • 12 – 18 Uhr
Beratung & Verkauf ab 13 Uhr

MÖBEL HEINRICH
clevva VON MÖBEL HEINRICH

BESUCHEN SIE UNS
UND SPAREN SIE NUR AN
DIESEM WOCHENENDE

Sa		So
28	+	1
bis 18 Uhr		bis 18 Uhr

EARLY BIRD BONUS
UM 12 UHR DA SEIN LOHNT SICH: DIE ERSTEN **100** BESUCHER*INNEN ERWARTET EINE ÜBERRASCHUNG!

UNSER PROGRAMM BEI MÖBEL HEINRICH



BERATUNG NUR AM SO. 01.03.



BERATUNG NUR AM SO. 01.03.

NEFF cook. create. inspire.
BORA

NEFF & BORA IM EINSATZ .
Der Profikoch bietet Ihnen ein **FANTASTISCHES KOCHERLEBNIS** für kreative Gemüse-Highlights!


NUR AM SO. 01.03.

WEBER LIVE ERLEBEN.
Der Grillprofi zaubert exklusiv für Sie vor der Filiale vielfältige Gerichte **auf dem Weber-Grill!**


NUR AM SO. 01.03.

MÖBEL + KÜCHEN	MÖBEL & KÜCHEN	EINKAUFSGUTSCHEIN
Bis zu **45%** [1] SPAREN!	Bis zu **500€** [3] EINKAUFSGUTSCHEIN	**20%** [4] SPAREN 0996 1045
+ KOSTENLOSE LIEFERUNG [2]	NUR GÜLTIG BIS SO. 01.03.2026	HAUSHALTSWAREN • DEKO-ARTIKEL HEIMTEXTILIEN • LEUCHTEN


POLSTER
In der Supersparwoche
JETZT entdecken!

NEUERÖFFNUNG
unserer Gartenwelt auf über 1.000 m²





HAUPTSPONSOR DER LAGA '26 LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF

clevva VON MÖBEL HEINRICH
BAD NENNDORF
AUCH BEI CLEVVA VORBEIKOMMEN & RICHTIG SPAREN!

1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **I 2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **I 3) Einkaufsgutscheine:** Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. **I 4) 20%-Gutschein:** Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 23.02.2026 I 2682 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 23.02.2026 I 392 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**
Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH
clevva VON MÖBEL HEINRICH

35155101_002625