hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

Basar für Kinderkleidung

LAATZEN. Gut erhaltene Kinderkleidung wird am Donnerstag, 19. Februar, wieder von 15 bis 17 Uhr in der Arche, Marktstraße 21, angeboten. Zeitgleich findet das Arche-Café statt. Der nächste Termin ist für Donnerstag, 5. März, vorgesehen.



Besondere Erfrischung: **Seite 4**

7 ❖ 27. Jahrgang · 14. Februar 2026 www.wochenblaetter.de

„Torte im Orte“ in der Gemeinde Koldingen

PATTENSEN. Am Sonntag, 15. Februar, lädt die Kapellengemeinde Koldingen wieder ein zur „Torte im Orte“.

Beginn ist um 15 Uhr mit einer Andacht in der Kapelle, im Anschluss wird gegen 15.30 Uhr das Kuchen- und Tortenbüffet eröffnet. Kuchen und Tortenspenden können sehr gerne mitgebracht werden, aber auch wer nicht backt ist natürlich herzlich eingeladen. Wer möchte, kann sich im Vorfeld gerne anmelden per E-Mail an KG.Lucas.Pattensen@evlka.de, man kann aber auch einfach spontan vorbeischauen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kapellengemeinde freut sich auf einen wunderschönen Nachmittag.

Einnahmen durch Abibälle, Partys und Yoga in Laatzens Kirchen

GESAMTKIRCHENGEMEINDE muss 30 Prozent der Kosten für ihre 15 Gebäude einsparen. Die Verantwortlichen haben dazu schon innovative Pläne – und sind offen für weitere Ideen.



Wollen die Rethener St. Petri-Kirche und alle weiteren Sakralgebäude in Laatzen erhalten: Rolf Kohlstedt (von links), Pastorin Katrin Dieckow und Ralph Beerbom vom Bauausschuss der Gesamtkirchengemeinde arbeiten mit am Konzept der Gebäudepriorisierung Foto: Astrid Köhler

LAATZEN. Abibälle, Tanzgruppen, Yoga, Disco und Privatpartys könnten einmal dort normal werden, wo bisher Gottesdienste, Beerdigungen, Hochzeiten und Taufen üblich sind: in einer Laatzener Kirche. Weil die finanziellen Mittel für den Gebäudeunterhalt weniger werden – laut Landeskirche sind mindestens ein Drittel der Kosten einzusparen –, arbeitet die Gesamtkirchengemeinde an einem Konzept für zusätzliche Einnahmen. Neben dem Verkauf einzelner ihrer 15 Gebäude gehören dazu zusätzliche Nutzungen und neue Geldquellen. Das Ziel: Alle fünf Kirchen sowie die Kapelle in Alt-Laatzen sollen der Gemeinde erhalten bleiben.

„Wir dürfen keine Tabus haben, wenn wir die Chance haben, Gebäude zu erhalten“, mahnt Wolf Kohlstedt, stellvertretender Vorsitzender des Kirchenvorstands und Teil der Steuerungsgruppe Gebäudepriorisierung. Wenn die Gemeinde die Nutzung ihrer Räume ausweite, könnten sich neue Konstellationen ergeben, auch mit Schulen.

Nicht alle Kirchen seien für alle Angebote geeignet. Für moderne Nutzungen biete sich vor allem St. Petri an. Dort wurden die sperrigen Bänke bereits durch Stühle ersetzt und ein festes Traversensystem für Licht- und Soundanlage verbaut.

Wie gut sich in Rethens Gotteshaus feiern lässt, konnte unter anderem die queere Jugendorganisation Andersroom testen, die dort im Sommer 2024 eine Gala zum zehnjährigen Bestehen feierte.

„Kirche ist im Wandel, und wir wollen ihn gestalten“, sagt die Vorsitzende des Kirchenvorstands, Pastorin Katrin Dieckow, ebenfalls Mitglied der Steuerungsgruppe. Es gibt aber auch Handlungsdruck. Zurzeit erhalte Laatzen jährlich 180.000 Euro für die Bauunterhaltung, künftig seien es bestenfalls 130.000 Euro. Das klinge zunächst viel, sagt Kohlstedt, doch bei 15 Gebäuden werde es schon knapp, zumal im Haushalt allein 40.000 Euro für Energiekosten abzuziehen sind.

Was die Gemeinde erleichtert: Laatzens Sakralgebäude sind in gutem Zustand, betont der Vorsitzende des Bauausschusses, Ralph Beerbom. Ein Verkauf von Kirchen – anders als bei den Katholiken der von St. Mathilde – sei daher bei der evangelischen Gemeinde bisher kein Thema.

KIRCHE WILL STADT UND VEREINE ANSPRECHEN

Um die Auslastung der Kirchengebäude angesichts des erwarteten Mitgliederschwundes von aktuell rund 10.000 auf etwa 6000 im Jahr 2035 zu erhöhen sowie Einnahmen zu erzielen, will die Gemeinde mit potenziellen Interessenten ins Gespräch kommen. Es habe schon einzelne Anfragen gegeben, heißt es. Die Gemeinde will aktiv werden. „Wir sprechen dafür mit der Stadt Laatzen und Vereinen“, sagt Dieckow.

Ohne Abstriche geht es aber nicht. Um 30 Prozent Einsparung bis 2035 zu erreichen, müssten Pfarr- oder Gemeindehäuser abgegeben werden. Was das im Einzelnen bedeuten kann, erläuterte der Kirchenvorstand im Januar bei einer Gemeindeversammlung.

▶ **Rethen:** Das Gemeindehaus an der Bruchriede hat Hochwasserschäden im Keller, das Obergeschoss ist aus Brandschutzgründen gesperrt. Auch beim sanierungsbedürftigen Pfarrhaus sind größere Investitionen nötig, sodass diese Gebäude wohl bis 2035 abzugeben sind. Perspektivisch könnte die Kirche der neue Gemeinderaum werden.

▶ **Gleidingen:** Die denkmalgeschützte St.-Gertruden-Kirche ist Laatzens ältestes Gebäude und soll erhalten bleiben. Das Ensemble aus Pfarrhaus, Gemeindehaus und Pfarrgarten gilt als überdimensioniert und muss nicht zwingend behalten werden. Auf dem Gelände könne, womöglich mithilfe von Investoren, ein Treffpunkt und Sozialraum entstehen.

▶ **Grasdorf:** In der Pilgerkirche von St. Marien steht seit 2025 Laatzens erstes Kolumbarium, das neue Gemeindehaus wurde erst 2021 eröffnet und sei grundsätzlich schon für andere soziale Gruppen und Interessenten offen. Dies gelte es weiterzuentwickeln. Das große Pfarrhaus hingegen könne auch anderweitig genutzt oder verkauft werden.

▶ **Laatzen-Mitte:** Die Arche mit Gemeindezentrum und Kirche an der Marktstraße wird bereits zur Diakonie- und Segenskirche weiterentwickelt. Hinter das Grundstück Thomaswiese sowie das Pfarrhaus am Bucknerweg hingegen setzt der Kirchenvorstand ein Fragezeichen.

▶ **Alt-Laatzen:** Die Immanuelkirche ist die größte der fünf in der Gesamtkirchengemeinde. Sie könnte zu einem Konzert- und Veranstaltungsraum umgebaut werden. Bei dem dazugehörigen Pfarrhaus an der Alten Rathausstraße wünscht sich die Gemeinde hingegen am ehesten eine außerkirchliche Nutzung.

Die alte Kapelle schräg gegenüber der Immanuelkirche soll für Gottesdienste, Andachten und Kasualien wie Taufen und Hochzeiten weiter ausgebaut werden. Hier wird versucht, über Fundraising Geld für den Erhalt des denkmalgeschützten Gebäudes zu bekommen.

„Noch ist nichts entschieden“, betont Dieckow. Sie wollten vielmehr rechtzeitig über den bevorstehenden Prozess informieren und zur Mitarbeit ermutigen. „Wir brauchen jetzt Hilfe und Ideen“, ergänzt Beerbom. Menschen seien immer offener für Veränderungen von Kirche geworden, meint Kohlstedt. Konflikte zwischen Progressiven und jenen, die das Bisherige bewahren wollten, gehörten im Prozess dazu.

Kirche als Veranstaltungsraum: 2024 trat im Zuge des Andersroom-Jubiläums Travestiekünstlerin Francine D. auf. Foto (Archiv): Stephanie Zerm

Am 28. Februar stellt die Steuerungsgruppe ihr Konzept dem Kirchenkreis vor. Das Kirchenparlament, die sogenannte Synode, werde wohl im Juni über die Finanzierung bis 2035 entscheiden, sagt Kohlstedt. Wer sich noch mit Ideen einbringen will, kann sich an den Kirchenvorstand wenden.

Motoball-Schnuppertag beim MSC

PATTENSEN. Der MSC Pattensen lädt zu einem Schnuppertag ein. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 21. Februar, von 11 bis 13 Uhr in der Motoball Arena Pattensen, Rudolf-Habrig-Straße, statt.

Angesprochen sind Jugendliche im Alter von zwölf bis 18 Jahren, die den Motoballsport kennenlernen möchten.

Eine Teilnahme ist sowohl als Torhüter ohne Motorrad als auch als Feldspieler auf dem Motorrad möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Während des Schnuppertags erhalten die Teilnehmenden Einblicke in den Verein, das Training und die Besonderheiten des Motoballsports und können Spieler sowie Trainer kennenlernen. Schutzkleidung wie Ellenbogen- und Knieschoner, Handschuhe und festes Schuhwerk kann, sofern vorhanden, mitgebracht werden.

Im Anschluss an den Schnuppertag ist ein gemeinsamer Imbiss vorgesehen.

Yoga in Arnum
für Körper, Geist und innere Balance

Yoga von sanft bis kraftvoll
für Einsteiger & Geübte
mehr Beweglichkeit & Kraft
In Online oder Präsenz
krankenkassenlizenzierte Kurse
BODY SPIRIT
Yoga Theta-Healing®
Hoher Holzweg 17
30966 Hemmingen
0179 / 617 48 95
www.bs-bodyspirit.de
6512901_002626

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	133,44 €/g
999er Silber	1,67 €/g
750er Gold	100,08 €/g
925er Silber	1,54 €/g
585er Gold	78,06 €/g
333er Gold	44,44 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	84,59 €/g

Stand 11.02.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4677901_002626

Ohne Abzüge:

Feingold	132,85 €/g
750 Gold	98,51 €/g
585 Gold	76,84 €/g
333 Gold	43,74 €/g
Zahngold	82,87 €/g
Silber	1,71 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
6501301_002626

Gleitsichtbrille, komplett ab 129 €
0% Finanzierung
Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.
Finanzierung ab 120,- € möglich
Kodak LENS | LAATZEN
Kodak Lens Laatzen
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzen.de
Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346
Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft
5670301_002626

WINTER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 28.02.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „WINTER“.
5404701_002626

Elektro Auge Gebäudetechnik UG
Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 260 87 51 · Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de
Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.
Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung · Neubauinstallation · Altbausanierung · Industriemontage · Kundendienst · Installation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX Anlagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen · Reparaturen Ihrer Elt-Anlage · E-Check Messung Ihrer Elt-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702
Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.
Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!
35941201_002625

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625

TAG DER OFFENEN TÜR
AYLUX® SONNENSCHUTZSYSTEME
07. & 08.03.2026:
IHR BESUCH IST 500€ CASHBACK WERT!
Nur an den Aktionstagen!
Samstag: 07. März 10–15 Uhr
Sonntag: 08. März 10–15 Uhr
Adresse: Zeißstraße 66 30519 Hannover
Gültig bis zum 31.03.2026
· nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Ab einem Auftragswert von 7.500 €
MADE IN GERMANY


6422101_002626

Entstehen hier mehr Wohnungen?

Stadt spricht mit Investor über Umwidmung ehemaliger

GEWERBEFLÄCHEN IN LAATZEN-MITTE

LAATZEN. Zieht ins nördliche Stadtzentrum von Laatzen-Mitte bald mehr Leben ein? Das früher vor allem gewerblich genutzte Gebiet zwischen Würzburger Straße und Senefelderstraße soll künftig noch stärker zum Wohnquartier ausgebaut werden. Neben dem ehemaligen Hellux-Gelände bereitet die Stadt die Freigabe zweier weiterer Grundstücke für eine Wohnnutzung vor.

Konkret geht es um die bisherige Freifläche neben dem H4-Hotel an der Ecke Würzburger Straße/Mergenthalerstraße und um das Parkdeck neben dem Verwaltungsgebäude Gutenbergstraße, das sich an der Ecke Mergenthaler-/Senefelderstraße befindet. Die Stadtverwaltung gab jetzt bekannt, dass sie mit einem Investor über die Entwicklung der beiden Grundstücke im Gespräch ist.

MISCHUNG AUS WOHNEN, GEWERBE UND REHA

Details nennt die Stadt dazu noch nicht, aber die Richtung ist klar: „Ziel der Planung ist, auf der als Parkhaus genutzten Fläche die Errichtung einer gemischten Nutzung aus Wohnen, Gewerbe und gesundheitsbezogenen Pflegeeinrichtungen zu ermöglichen“, heißt es in einer Ratsdrucksache zum Thema. Die Rede ist dabei von einem Reha-Angebot, hieß es jetzt im Ortsrat Laatzen. Für die Freifläche, die sich an das H4-Hotel im Osten und Victor's Residenz im Norden anschließt, gehe es überwiegend um eine Wohnnutzung mit Gewerbe im Erdgeschoss.

Damit würde sich der Bereich nördlich der Würzburger Straße noch mehr weg vom Gewerbe und hin zum Wohnquartier entwickeln. Möglich wird dies durch einen planungsrechtlichen Eingriff, der noch politisch beraten werden muss: Bislang sind beide Grundstücke als sogenanntes Kerngebiet ausgewiesen, in dem Wohnen nur sehr eingeschränkt möglich ist. Die Stadt strebt die Umwidmung in ein „urbanes Gebiet“ an, das flexibel für Wohnen, Gewerbe sowie soziale und kulturelle Zwecke genutzt werden darf.

POLITIK MUSS PLÄNE NOCH BESCHLIEßEN

Bestärkt wird die Belebung des Quartiers auch dadurch, dass die Stadt ihre Verwaltung in diesem Jahr nahezu vollständig im Bürogebäude an der Gutenbergstraße zusammenziehen will. Damit verlässt die Stadt mit den meisten Dienststellen das Stadtzentrum in Richtung Nordwesten. Einzig das Bürgerbüro, die Stadtbücherei und die Einrichtungen im Stadt- und im Nachbarschaftshaus verbleiben im eigentlichen Stadtzentrum.

Die politischen Beschlüsse stehen allerdings noch aus. Ob die Pläne die Unterstützung der Ratsfraktionen erhalten, ist noch offen – zumal sie derzeit noch sehr vage sind. „Ich kann im Moment nicht viel damit anfangen. So reicht mir das nicht“, sagte etwa SPD-Ortsratsmitglied Harald Zietz, als das Thema vor kurzem im Ortsrat Laatzen grob vorgestellt wurde. „Wie viele Wohnungen sollen gebaut werden – und wie ist die Aufteilung?“, wollte auch David Novak (CDU) wissen.

Stadtplaner Jörg Schmidt erläuterte, dass man noch ganz am Anfang stehe. „Es wird in Abstimmung mit dem Investor ein Entwurf bearbeitet“, sagte Schmidt. Dieser werde vor einer Beschlussfassung vorgelegt. „Wir sind in der allerersten Stufe des Planverfahrens.“

Die Ausweisung weiterer Wohngebiete berührt allerdings eine zentrale Frage, die Laatzens Ratspolitiker seit längerer Zeit beschäftigt: Soll die Stadt weiterwachsen oder soll das Wachstum gebremst werden, um mögliche Folgekosten für die notwendige Infrastruktur – allen voran im Bereich Schulen – zu vermeiden? Sollten die beiden Flächen bebaut werden, würde gerade Laatzen-Mitte noch mehr auf einen Wachstumskurs einschwenken. Mit dem angrenzenden früheren Hellux-Gelände ist bereits ein weiteres Quartier mit bis zu 380 Wohnungen in Vorbereitung.



Entstehen hier bald Wohnungen? Die Stadt will den Weg zu einem Wohnquartier planerisch ebnen. Foto: Daniel Junker



Statt Autos: Auf dem Gelände des bisherigen Parkdecks an der Senefelderstraße soll künftig eine Mischnutzung aus Wohnen, Gewerbe und Reha-Einrichtung möglich sein. Foto: Johannes Dorndorf

UM HIMMELS WILLEN

Liebe ist selten perfekt – und doch getragen

Eine Hochzeit mitten im Februar? Eher ungewöhnlich, dachte ich, als ich vor einigen Jahren eine Anfrage für eine kirchliche Trauung am Valentinstag erhielt. Aber wenn es der Herzenswunsch des Paares ist – warum nicht?

Beim Traugespräch fragte ich neugierig: „Warum tragen Sie denn jetzt schon denselben Nachnamen? Die standesamtliche Trauung ist doch erst kurz vor der kirchlichen geplant.“ Der Bräutigam schmunzelte: „Wir waren schon einmal verheiratet. Das hat nicht gehalten. Aber nun wollen wir es nochmal miteinander wagen.“ „Und diesmal“, so die Braut, „soll es richtig feierlich werden. Mit weißem Kleid, Kirche und allem Drum und Dran. Das hatten wir beim ersten Mal nicht.“

Lebens- und Liebeswege verlaufen selten geradeaus. Oft sind sie verschlungen und nicht ohne Brüche. Gottes Segen ist keine Garantie für eine glückliche Ehe und keine Versicherung gegen Krisen.



Grafik: Einfach heiraten © EMA

Aber er ist die Zusage, dass niemand allein geht – weder in guten noch in schweren Zeiten. Das kann tragen, am Anfang eines gemeinsamen Weges oder auch nach vielen Jahren.

Der Valentinstag lädt ein, die Liebe zu feiern. Und wir als Kirche laden euch ein, eure Liebe von Gottes Segen stärken zu lassen. Am 26.6.26 findet z.B. das Festival „Einfach heiraten“ statt – auch bei uns in der Region. Ob frisch verliebt oder lange verbunden, mit oder ohne Trauschein: In kurzen Zeremonien könnt ihr Gottes Segen für euren gemeinsamen Weg empfangen. Mehr Infos unter: einfachheiraten.info. Wir freuen uns auf euch!



Anne Pappert Foto: Lars Setzepfandt

Anne Pappert
Pastorin für Pop-Up-Church und Segen im Ev.-luth. Kirchenkreis Laatzen-Springe

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

"Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!"
500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!
PROLIFT
Deutscher Seniorenlotse ZERTIFIZIERT
Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620
oder Termin vereinbaren auf www.prolift-treppenlifte.de
35662401_002625

Teppichpflege nach altpersischer Tradition



Wir waschen und Restaurieren Ihre Teppiche nach überlieferter altpersischer Handwerkskunst

UNSER SERVICE

mit nartürlichen, biologisch abbaubaren Reinigungsmitteln und viel Erfahrung. Unsere Methode verzichtet bewust auf aggressive Chemikalien und maschinelle Massenbehandlung. Stattdessen setzen wir auf:
- Handwäsche nach traditioneller Technik
- Natürliche Seifen und biologische Plegeprodukte
- Schonende Trocknung
- Fachgerechte Reparatur von Fransen und Kanten
- Nachknüpfung / Nachfärben (auf Naturbasis)
- Erhalt von Farben, Strucktur und Wert

Familie Winkler schreibt
...unser Teppich war nicht wiederzuerkennen...
Er glänzte und strahlte, wie am ersten Tag... Danke



Teppichhaus Wagner Barsinghausen
Seit 1976 - Qualität & Vertrauen
Ihr Teppichhaus Wagner ist seit 1976 dankbar für Ihre treue und als kleines dankeschön an unseren Kunden gibt es zum 50. Jubiläum einen einmaligen Sonder Rabatt von 50% auf alles!
50 - JÄHRIGES JUBILÄUM ANGEBOT
-50%
auf alle Teppichwäsche
auf alle Teppichreparaturen
als Dankeschön für unsere treuen Kunden!



vorher

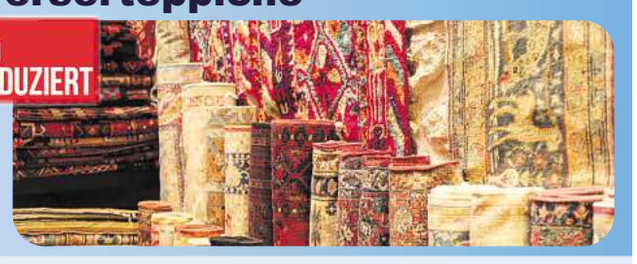
nachher







100% BIO
AKTION NUR 6 TAGE GÜLTIG!
Montag 16 Feb.2026
Dienstag 17 Feb.2026
Mittwoch 18 Feb.2026
Donnestag 19 Feb.2026
Freitag 20 Feb.2026
Samstag 21 Feb.2026
Orient-&Perserteppiche
BIS ZU 70% REDUZIERT



JETZT TERMIN VEREINBAREN
Kostenloser & unverbindlicher Vor-Ort-Termin
Persönliche Beratung
Fachbetrieb mit Erfahrung seit 1976
Abhol- und Bringservice im Umkreis von bis zu 50 Km
Schonend. Natürlich. Werterhaltend
Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00Uhr
Sa.: 10.00 - 14.00Uhr
0176 / 32 52 04 36
Ihr Teppichhaus Wagner Osterstr.16 - 30890 Barsinghausen
6804701_002626

Wird die Aula doch nicht zum Dorftreff?

Stadtverwaltung hat Schule nicht in ihre Überlegungen eingebunden. Der Schulleiter ist irritiert.

LAATZEN. Die angedachte Nutzung der Aula der Grundschule Ingeln-Oesselse als Generationentreff ist wieder offen. Offenbar hat die Stadt Laatzen die Schulleitung in ihre Überlegungen gar nicht eingebunden. Man benötige den Saal weiterhin und sehe zudem ein weiteres Problem.

Die Begeisterung war groß: Vor zwei Wochen hatte die Laatzener Stadtverwaltung den Bürgerinnen und Bürgern aus Ingeln-Oesselse mitgeteilt, dass die Grundschulaula der Dorfgemeinschaft als Generationentreff zur Verfügung stehen könnte. Doch jetzt ist alles wieder offen: Denn anders als von der Stadt verkündet, wird der Raum weiterhin von der Grundschule benötigt.

„Ich komme aus der Irritation gar nicht mehr heraus“, sagte Schulleiter Tobias Ahlswede am Mittwoch bei einer Ortsbegehung. „Wir sollen jetzt bereden, welche Begebenheiten noch verändert werden, damit das hier ein Generationentreff werden kann.“ Dabei habe die Stadt die Schulleitung in ihre Überlegungen gar nicht eingebunden.

Er selbst habe erst nach dem Workshop im Januar, in dem dieser Vorschlag der Stadtverwaltung gemacht wurde, von den Plänen erfahren. „Es muss ja irgendwann mal jemand vonseiten der Stadtverwaltung die Idee geäußert haben, das hier wäre ein schöner Ort für einen Generationentreff. Wäre es dann nicht eine gute Idee gewesen, das auch mal mit der Schule zu besprechen?“ Die Aula werde von der Schulgemeinschaft weiterhin benötigt. „Dies ist die einzige Versammlungsstätte, die diese Schule hat“, sagte Ahlswede verärgert.



Beim Ortstermin schauen sich Vertreter des Ortsrates, der Stadtverwaltung, von Vereinen sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger am 4. Februar die Aula im Altbau der Grundschule Ingeln-Oesselse an. Fotos (2): Daniel Junker

Manche Beteiligte reiben sich nun die Augen. „Ich bin wirklich enttäuscht“, entgegnete Ortsratsmitglied Gundhild Fiedler-Dreyer (CDU) bei der Begehung. „Uns wurde gesagt, dass wir die Möglichkeit haben, diesen Raum in Eigenregie zu managen. Das steht auch im Protokoll.“ Ähnlich äußerte sich Ortsratsmitglied Michael Riedel (SPD). „Uns gegenüber ist kommuniziert worden, dass die Schule die Räumlichkeit nicht mehr benötigt.“ Ahlswede verneinte das vehement: „Wir können uns mit der Schulgemeinschaft nicht an einem anderen Ort versammeln.“ Einen anderen geeigneten Raum gebe es auch im Neubau nicht.

„Uns wurde doch im letzten Workshop sogar angeboten, dass wir auch die neue Aula der Schule nutzen können“, verschaffte Fiedler-Dreyer ihrem Ärger Luft. „Wir haben Zeit investiert, wir haben zwei Workshops gehabt, die Presse hat darüber geschrieben. Und jetzt heißt es, das ist alles gar nicht so? Ich finde das schon sehr merkwürdig.“ Ali Kara, Leiter des Fachbereichs Bildung, vermutet Missverständnisse bezüglich der Bezeichnungen „Aula“ und der „Pausenhalle“ im Neubau. „Es gibt keine neue Aula“, betonte er. Wie eine mögliche Bestuhlung der Pausenhalle aussehen kann, sei noch zu prüfen.

Stephan Bunjes, Leiter des Fachbereichs Jugend, Bildung und Soziales, kann sich die neue Ausgangslage nicht erklären: „Mein letzter Kenntnisstand war, dass die Aula nicht mehr benötigt wird und grundsätzlich zur Verfügung steht.“ Dies sei die Grundlage für die Gespräche gewesen, „und dementsprechend haben wir uns positioniert“. Es sei nach wie vor das „erklärte Ziel, dass die Verantwortung innerhalb der Dorfgemeinschaft liegen soll. Das ist aktuell der Status quo.“ Es müsse nun geprüft werden, „wie wir die Bedürfnisse übereinandergelegt bekommen“.

Ein Problem ist vor allem die Nutzung während der Schulzeit: Da die Aula nur über das Schulgelände erreichbar ist, würden Schülerinnen und Schüler auf externe Personen treffen. Zudem verfügt der Saal über keine eigenen Toiletten. Also müssten die Sanitärräume im Neubau oder in der Turnhalle gemeinsam genutzt werden. Ahlswede hält das für keine gangbare Lösung. „Das würde bedeuten, dass sich schulfremde Personen in den Schulbetrieb einmischen und man sich auf den Toiletten begegnet.“ Zudem dürfe die Sporthalle mit Straßenschuhen nicht durchquert werden.

Eine Nutzung der Hallentoiletten wäre wohl nur realistisch, wenn die Besucher um das Schulgebäude herumgehen. Gisela Sydekum (SPD) bezweifelt, dass das älteren Leuten dauerhaft zuzumuten wäre. Zudem sind die Toiletten dort nicht barrierefrei. Als weitere Möglichkeiten brachten die Beteiligten die Sanitärräume der TSV-Tennisplätze oder einen WC-Anbau ins Spiel.



Ortsratsmitglied Gisela Sydekum (links) und Schulleiter Tobias Ahlswede gehen durch die Turnhalle der Grundschule Ingeln-.Oesselse. Foto: Daniel Junker

KEINE GUTEN ERFAHRUNGEN GEMACHT

Die Erfahrungen in der alten Grundschule hätten gezeigt, dass eine gemeinsame Nutzung nicht funktioniert, sagte Fiedler-Dreyer. „Das hat schon bei den Ortsratssitzungen nicht geklappt.“ Kara kündigte an, dass die Bauabteilung der Stadt nun prüfen wird, ob der Eingangsbereich des Neubaus zur Versammlungsstätte umfunktioniert werden kann. Dazu gebe es bereits Gespräche. „Wir haben im Neubau aber keine Bühne“, stellte er klar.

SCHULBETRIEB DARF NICHT LEIDEN

Laut Kara wird die Aula von der Schule in der Zeit von 8 bis 16 Uhr benötigt – auch mit Blick auf den Ganztagesbetrieb, der im Sommer eingeführt wird. Ahlswede signalisierte bereits, dass die Schule den Saal nicht durchgehend beanspruche. Der Schulbetrieb dürfe jedoch nicht unter einer gemeinsamen Nutzung leiden.

Auf Nachfrage einer Zeitung teilte die Verwaltung am Freitag mit, sie verfolge weiterhin das Ziel, die alte Aula der Dorfgemeinschaft bereitzustellen und sie als Hauptnutzerin zu verankern. „Schulische Bedarfe sollen grundsätzlich über den Neubau abgedeckt werden und sind für die Nutzung der alten Aula nachrangig.“ Zusätzlich werde der Nutzungsbedarf der Aula durch die Grundschule „quantifiziert“.

HÖRMANN
Garagentore • Antriebe
Beratung
Verkauf
Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 · Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de
35669701_002625

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN
HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
100 g FINE GOLD 999.9
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
3117802_002626

Ferienpass 2026: Veranstalter gesucht

LAATZEN. Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Laatzen sucht Vereine, Verbände, Initiativen und weitere Institutionen, die sich am Sommerferienprogramm 2026 beteiligen möchten. Für die Sommerferien von Donnerstag, 2. Juli, bis Mittwoch, 12. August, wird erneut ein Ferienpass für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 17 Jahren aus Laatzen organisiert. Ziel ist ein vielfältiges und wohnortnahes Angebot während der schulfreien Zeit. Der Ferienpass wird auch 2026 wieder online angeboten. Das vollständige Programm soll am Montag, 18. Mai, veröffentlicht werden. Mit kreativen, sportlichen, kulturellen oder handwerklichen Aktionen können Veranstaltende zu abwechslungsreichen und nachhaltigen Ferienerlebnissen beitragen und zugleich ihr Engagement öffentlich präsentieren. Angebote für das Sommerferienprogramm können bis zum 30. April über den Veranstaltenden-Login auf der Internetseite www.ferien-laatzen.de gemeldet werden. Bereits vorhandene Zugangsdaten behalten ihre Gültigkeit. Neue Zugangsdaten werden auf Anfrage per E-Mail versendet.

Für Rückfragen steht das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Laatzen per E-Mail an kinderundjugendbuero@laatzen.de sowie telefonisch (0511) 8205 9404 zur Verfügung.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
MIX Markt
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover
Angebote gültig von Mo. 16.02. bis Sa. 21.02.2026
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 4.99
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.99
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 3.99
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg 3.59
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 14.00
Rinderbeinscheiben 1 kg 6.99
Teigtaschen „Pelmeni Kazahstanskie“ mit Hammelfleischfüllung 1,5 kg Pack, 1 kg = 4,66 1,5 kg Packung 6.99
Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfuellung, tiefgefroren 700 g Btl, 1 kg = 4,28 2.99
Wildlachsfilet, portioniert, tiefgefroren 800 g Pack, 1 kg = 13,75 11.00
Pangasiusfilet, tiefgefroren 800 g Btl, 1 kg = 4,99 3.99
Rauchfleisch Kirschrot „Wedzonka wisniowa“ 100 g, 1 kg = 12,50 1.25
Brühwurst, mittelgrob „Kielbasa bawarska“ 100 g, 1 kg = 11,90 1.19
Brühwurst mittelgrob, geräuchert „Kielbasa aleksandryjska“ 100 g, 1 kg = 8,50 0.85
Kochwurst mit Gerstengrütze, schnittfest „Krupniok“ 100 g, 1 kg = 6,90 0.69
Akazienhonig 500 g Gl, 1 kg = 11,98 5.99
„Marke Nr.1“ Hefegebäckringe versch. Sorten je 300 g Btl, 1 kg = 3,30 0.99
Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl, 1 kg = 2,24 1.79
„Reeva“ Instantnudelgericht mit Fleischgeschmack für die schnelle Zubereitungje je 300 g Pack, 1 kg = 5,30 Sparpaket 4+1 Gratis 1.59
37630302_002625

Seit Aufstellen des Biberwarnschildes gab es keine Unfälle mehr

Andere Landkreise zeigen Interesse an Niedersachsens erstem offiziellen Verkehrszeichen seiner Art

HEMMINGEN. Seit mehr als einem halben Jahr steht nun das Biber-Warnschild in Hemmingen. Es ist das erste offizielle zudem in Niedersachsen. An der Alten Dorfstraße kurz vor dem Ortseingang von Wilkenburg, wurde es am 1. Juli 2025 aufgestellt.

Auf Anfrage zieht die Region Hannover ein erstes Fazit. „Die Bilanz ist bisher sehr positiv. Seitdem die Warnschilder aufgestellt wurden, ist uns kein überfahrener Biber mehr gemeldet worden“, erläutert Sprecher Philipp Westphal.

In den zwei Jahren zuvor waren dort auf einem rund 300 Meter langen Abschnitt zwischen dem Ortsschild und der Kurve nach Harkenbleck etwa zehn Biber durch Autoverkehr zu Tode gekommen, zuletzt Anfang März und Ende Mai 2025. Im Juli wurden deshalb auf Initiative der Region Hannover in beide Fahrtrichtungen die Biberwarnschilder aufgestellt. Neben einem stilisierten Biber steht dort als Text: „Biberwechsel 19–7 Uhr“. Offenbar haben die Verkehrsteilnehmenden ihr Fahrverhalten in diesem Bereich für eventuell notwendige Ausweichsituationen angepasst. Das sogenannte Monitoring ist auf insgesamt drei Jahre angelegt.



Biberschild an der Kreisstraße zwischen Wilkenburg und Harkenbleck. Foto: Torsten Lippelt

Was die Region in diesem Zusammenhang ebenso freut: Es gibt ein Interesse am Warnschild über die Regionsgrenzen hinaus. Das vom Fachbereich Verkehr der Region Hannover gemeinsam mit dem zuständigen Niedersächsischen Wirtschafts- und Verkehrsministerium entwickelte Schild – die Straßenverkehrsordnung kennt kein spezielles Biber-Warnschild – wurde nun vom Niedersächsischen Umweltministerium in das kürzlich veröffentlichte „Handlungskonzept Biber“ übernommen. Zudem gibt es bereits Anfragen aus anderen Landkreisen.

Das Schild lag nicht fertig im Regal. Die Straßenverkehrsordnung kannte bisher kein spezielles Biber-Warnschild. Ein Schild kostet einschließlich Betonsockel und Material zur Befestigung etwa 170 Euro.

Im April 2025 hatten von Hand gefertigte Warnschilder von einem oder mehreren Unbekannten am südlichen Ortsende von Wilkenburg zunächst Rätsel aufgegeben. „Vorsicht Biber!“, warnten sie an der Alten Dorfstraße. Dann stellte sich heraus, dass der Anlass für die Schilder ein trauriger war. Genau dort, wo die handgemalten Schilder standen, war ein etwa 35 Kilogramm schwerer Biber überfahren worden. Die Straßenmeisterei Ronnenberg der Region Hannover hatte die Schilder schließlich entfernt.

BORCHERS
Fachbetrieb seit: 1901
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER
Telefon 0 51 02 / 22 72
Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen
35670301_002625

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN
Ein kleiner Test.
Vitamin-D-Mangel: ja oder nein?
Messen & sparen!
Vitamin-D-Spiegel messen und vom 16. - 28.02.2026 20% Rabatt beim Kauf eines Vitamin-D-Produkts erhalten
Fühlen Sie sich häufig müde oder kraftlos?
Oder möchten Sie einfach wissen, ob Ihr Körper optimal versorgt ist?
In unserer Aktionswoche messen wir Ihren Vitamin-D-Spiegel direkt vor Ort – wie im Labor.
✓ Ergebnis bereits nach ca. 15 Minuten
✓ Erläuterung Ihres Ergebnisses
✓ Kosten: 25 €
✓ Nur mit Terminvereinbarung
Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr
4783901_000126

NP Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.
336 € Ersparnis in 24 Monaten
Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.Neuepresse.de/rabatt
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)
Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.
Neue Presse NP
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Sanierung der Dreifeldhalle an der KGS zieht sich weiter in die Länge

ZEITPUNKT DER ERÖFFNUNG IST UNGEWISS: Netze zum Schutz der Decke fehlen noch

PATTENSEN. Ursprünglich sollte die Sanierung der Dreifeldhalle 15 Monate dauern und lediglich 1,4 Millionen Euro kosten. Inzwischen sind zweieinhalb Jahre Bauzeit vergangen und die Kosten liegen aller Wahrscheinlichkeit nach bei mehr als 5 Millionen Euro. Die meisten Arbeiten sind zwar abgeschlossen, doch die Eröffnung ist vonseiten der Verwaltung noch nicht terminiert worden. Das liegt laut der Stadt an noch fehlendem Schutz des Equipments.

Schon von außen wird deutlich: Dies ist noch immer eine Baustelle. Zäune sperren den Zugangsbereich ab, an der Fassade stehen noch mehrere Baugerüste. Immerhin: In der Halle wird fleißig gearbeitet. Das zeigt der städtische Mitarbeiter Christian Reppin beim Rundgang. Er betreut das Bauprojekt für die Stadt Pattensen.



Modernisiert: die Dreifeldhalle der KGS. Fotos (2): Mark Bode

In der Halle glänzt der etwa 1500 Quadratmeter große Bodenbelag, der nicht ausgetauscht wurde. „Der ist noch nicht so alt“, sagt Reppin. „Während der Sanierungsphase hatten wir den Boden mit Holzplatten geschützt.“ In der Halle stehen teils Sportgeräte herum. Barren, Bock und Bälle werden bereits in die unterschiedlichen Garagen geschoben. Die Basketballkörbe werden an ihren alten Plätzen befestigt. Allerdings ist eine Baustelle noch offen. Unter der Decke musste aus Brandschutzgründen die alte Holzkonstruktion weichen. Die Decke ist nun offen, Lichttechnik, Lautsprecher und Lüftungsschächte sind dort angebracht worden. „Die sollen es eigentlich aushalten können, wenn Bälle dagegenfliegen. Aber wir möchten es nicht darauf ankommen lassen“, sagt Reppin.

Eine beauftragte Baufirma habe es allerdings noch nicht geschafft, die geforderten Netze zu liefern und mit Haken unter die Decke zu hängen. „Wir können deshalb noch keinen genauen Termin nennen, zu dem die Halle wieder freigegeben wird“, sagt der Stadtmitarbeiter. Auf die Decke wurde eine Zellulose-Schicht aufgetragen. „Das sollte den Lärmpegel deutlich minimieren“, sagt Reppin. In der Vergangenheit hatte es immer wieder Klagen darüber gegeben, dass es in den einzelnen Bereichen der Dreifeldhalle zu laut war. Besonders problematisch sei es gewesen, wenn die Trennwände heruntergelassen wurden und sich der Schall in Richtung Tribüne ausbreitete.

Die Anzeigetafel ist neu, optisch dem Vorgängermodell ähnlich. „Sie bietet aber viel mehr Möglichkeiten“, sagt Reppin. Die gesamte Lüftungsanlage wurde ausgetauscht. Neue Brand- und Einbruchmeldeanlagen wurden ebenfalls verbaut.

Der Gymnastikraum im Obergeschoss wurde umfassend modernisiert. Die Umkleiden sind weitgehend in ihren Grundrissen unverändert, Duschbereiche und Toiletten wurden laut Reppin geringfügig umgestaltet. Im Obergeschoss soll zukünftig noch eine Art Teeküche installiert werden. „Das geschieht aber erst etwas später“, kündigt Reppin an.

Dass es wiederholt zu baulichen Verzögerungen kam, liegt laut Reppin an einer kurzfristigen Änderung bei der Planung. Statt der bisherigen Wärmeversorgung mittels Leitung vom KGS-Trakt sollte kurzfristig doch eine Wärmepumpe eingebaut werden. „Das hat uns bei der Planung ein Jahr gekostet“, sagt Reppin. Zudem stiegen die Kosten dadurch um rund 600.000 Euro.

Weitere Probleme und Verzögerungen entstanden offenbar durch nicht eingehaltene Termine von einigen beauftragten Baufirmen. „Wir mussten immer wieder kämpfen“, sagt Reppin dazu. Zu den Gesamtkosten könne er sich zum aktuellen Zeitpunkt nicht näher äußern. Fest stand allerdings schon vorher, dass die Sanierung wohl mehr als 5 Millionen Euro kosten würde. Das Land Niedersachsen bezuschusst die Sanierung mit 400.000 Euro.



Neu: der Gymnastikraum in der Dreifeldhalle der KGS.

Provisorischer Kreisel bleibt

HEMMINGEN. Seit etwa zwei Monaten gibt es den provisorischen Kreisel an der Göttinger Straße/Hoher Holzweg in Arnum. „Es läuft mittlerweile sehr gut“, zog Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) Bilanz. „Am Anfang hat es geruckelt“, räumte er in der jüngsten Ratssitzung ein. Verkehrsteilnehmer und -teilnehmerinnen zeigten sich irritiert und folgten anfangs den alten weißen Markierungen anstatt der neuen gelben.

Die Stadt stellte daraufhin Baken und Tafeln auf, die auf die geänderte Verkehrsführung hinwiesen. Auch ließ sie eine Mittelinsel anbringen. Mittlerweile sei der Minikreisel von der Bevölkerung angenommen worden. „Der Kreisel nimmt dort das Tempo raus“, sagte Dingeldey. Im Frühjahr soll der Kreisel eine dauerhafte Markierung in Weiß erhalten.

Bis zum 3. Dezember 2025 war die Verkehrsführung eine andere: Eine Ampel signalisierte an der Kreuzung Göttinger Straße/Hoher Holzweg/Sundernweg, wer wann fahren darf. Die Ampel ist aber laut Verwaltung technisch veraltet und lässt sich nicht an das veränderte Verkehrsaufkommen auf der Kreuzung anpassen. Schließlich fahren seit Mitte März 2025 Radfahrer und -fahrerinnen auf der Protected Bike Lane, also einem geschützten Radweg, aus Hemmingen-Westerfeld auf die Kreuzung in Arnum zu. Mitte August 2025 hat die Stadt die Ampel schließlich abgeschaltet.

Der Kreisel bleibt Dingeldey zufolge voraussichtlich vier Jahre ein Provisorium. Im Dezember hieß es noch voraussichtlich bis zur Jahreswende 2027/28. Doch beim Projekt Arnum-Mitte zeichnet sich nun ab, dass die Arbeiten an der Einmündung zum Hohen Holzweg voraussichtlich erst 2029 angelangt sein werden. Die Göttinger Straße, also die alte B3, wird umgestaltet.



Gewöhnungssache: Kreisel an der Göttinger Straße/Hoher Holzweg. Foto: Torsten Lippelt

Im Sommer 2026 beginnen die Arbeiten auf dem Abschnitt zwischen dem Hundepfuhlsweg und der Wilkenburger Straße/Bockstraße, zunächst mit dem Kanalbau am Hundepfuhlsweg. Erst wenn dieser Abschnitt komplett fertig ist, geht es Dingeldey zufolge in die andere Richtung, also in den Bereich zwischen Hundepfuhlsweg und Hoher Holzweg. Es ergebe keinen Sinn, jetzt schon den Kreisel zu bauen und nur dort die Straße aufzureißen. Dass die Verkehrsteilnehmer und -teilnehmerinnen in Arnum mit dem Kreisel zurechtkommen, ist dringend geboten. Denn langfristig geht es durch vier Minikreisel, die in den nächsten Jahren an der Ortsdurchfahrt entstehen sollen, rund. Die weiteren Standorte entlang der Göttinger Straße sind an der Einmündung zur Hiddestorfer Straße, zum Harkenblecker Weg und an der Kreuzung Wilkenburger Straße/Bockstraße.

Der Kälteschock im Eis

PATTENSEN. Viele Menschen beklagen sich inzwischen über die niedrigen Temperaturen, den Schnee und die glatten Straßen. Fred Oeltermann dagegen genießt die Kälte. Der Bad-Geschäftsführer nutzt die Minusgrade im Außenbecken des Pattenser Bads zum Eisbaden.

0,6 Grad Wassertemperatur zeigt das Thermometer, ein Teil des Beckens ist frei von Eis. „Das müssen wir machen, damit das Eis nicht die Fliesen kaputt drückt“, erklärt der 61-Jährige. Dafür sind fünf Pumpen im Einsatz – und zwei Mitarbeitende kontrollieren zweimal täglich das Wasser.

Oeltermann trägt neben Badehose und orangefarbener Mütze noch Füßlinge und Handschuhe. Dann steigt er behutsam und ruhig in das Becken. Er schwimmt ein paar Meter, prustet ein wenig und lächelt. „Ich mag es, auch bei so einem Wetter draußen zu sein und dass der Körper spürt, wie sich Kälte anfühlt.“ Nach knapp zwei Minuten steigt Oeltermann wieder aus dem Becken, läuft über das Eis des zugefrorenen Teils. Er trocknet sich ab, tauscht die Neoprenhandschuhe gegen gewöhnliche Handschuhe.

Dass ein leichtes Zittern des Körpers nach einer Weile einsetzt, sei normal. „Der Körper will damit Wärme produzieren. Je länger man im Wasser bleibt, desto heftiger kann es werden.“ Oeltermann sagt weiter: „Gewöhnlich kann man eine Tasse Tee noch problemlos halten. Wenn man zu lange im Wasser war, sollte man die Tasse aber nicht zu voll gießen.“

Doch wozu soll der Kälteschock im Wasser überhaupt gut sein? „Das Gefühl kippt anschließend in ein extremes Wohlbefinden“, sagt Oeltermann. Und neben der subjektiven Wahrnehmung soll das Eisbaden auch noch zur Stärkung des Immunsystems beitragen. „Es ist auch für den Kopf förderlich. Man konzentriert sich nur auf den Moment und denkt nicht an irgendwelche anderen Dinge, die man noch erledigen müsste.“ Wer das Eisbaden einmal ausprobieren möchte, muss sich in Pattensen allerdings gedulden. Während der derzeit laufenden Bauphase kann Oeltermann keine externen Gäste auf das Grundstück lassen. Nach dem aktuellen Plan könnte es im Winter 2027 so weit sein, dass das Freibadbecken wieder zum Eisbaden genutzt werden kann.





Besondere Erfrischung: Fred Oeltermann schwimmt im eiskalten Pattenser Freibadbecken. Fotos (2): Heike Pönack

Kalt: 0,6 Grad Wassertemperatur zeigt das Thermometer an.

34558101_002625
Engagement, das den Unterschied macht – im Ehrenamt der Johanniter
Das Johanniter-Team heißt Sie willkommen.
• Sterbenden Menschen und ihren Zugehörigen Beistand bieten im **Ambulanten Hospizdienst**
• Menschen mit Demenz begleiten und Angehörige entlasten im **Demenz-Projekt**
• Menschen Zeit schenken, zuhören und Spaß am Plaudern haben im **Besuchsdienst**
Sie möchten sich engagieren? Dann melden Sie sich einfach bei uns.
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ehrenamtszentrum
Gartenallee 25, 30449 Hannover
Tel. 0511 6550570, ehrenamtszentrum.hal@johanniter.de
www.johanniter.de/hannover-leine
JOHANNITER
3131101_002626

Mehr als eine Frage der Beweglichkeit

Wenn die Tage kälter sind, werden die Muskeln schwerfälliger, steifer – umso wichtiger ist es, sie **REGELMÄßIG ZU DEHNEN**. Im Winter sollten wir unserem Körper gut zuhören.

VON INGO FROBÖSE

BERLIN. Im Winter wird unser Bewegungsradius kleiner. Wir sitzen mehr, gehen vorsichtiger, ziehen die Schultern hoch gegen die Kälte und sparen unbewusst Wege, die im Sommer selbstverständlich waren. Viele Menschen beschreiben in dieser Zeit ein ähnliches Körpergefühl: steifer Nacken, schwerere Beine, ein Rücken, der sich morgens nur widerwillig meldet. Oft wird das als altersbedingt oder unvermeidlich abgetan. Tatsächlich aber reagiert hier ein hochsensibles System auf veränderte Bedingungen. Dehnen ist in diesem Zusammenhang weit mehr als eine Frage der Beweglichkeit. Es ist ein Dialog mit dem Nervensystem.

Unsere Muskulatur ist nicht nur Kraft- oder Bewegungsorgan, sondern ein fein abgestimmtes Wahrnehmungsinstrument. In ihr sitzen spezialisierte Sensoren – die Muskelspindeln –, die permanent messen, wie lang ein Muskel ist und wie schnell er gedehnt wird. Sie melden jede Veränderung in Echtzeit an das zentrale Nervensystem. Wird ein Muskel plötzlich oder ungewohnt gedehnt, reagieren sie reflexartig mit einer Schutzspannung. Dieser sogenannte Muskelspindelreflex bewahrt uns vor Überdehnung – macht uns im Alltag aber auch steif und vorsichtig.



Gerade im Winter ist dieses Schutzsystem besonders aktiv. Kälte, weniger Bewegung, längere Sitzphasen und ein insgesamt reduziertes Bewegungstempo führen dazu, dass Muskeln seltener in ihre volle Länge gebracht werden. Die Muskelspindeln lernen: Dehnung ist ungewöhnlich, potenziell riskant. Die Toleranz gegenüber Längenveränderungen sinkt. Die Folge ist nicht nur ein subjektives Steifheitsgefühl, sondern auch eine schnellere und stärkere Reflexantwort bei ungeplanten Bewegungen – etwa beim Ausrutschen, Stolpern oder hastigen Drehen.

Regelmäßiges, ruhiges Dehnen setzt genau hier an. Es verändert nicht die Anzahl der Muskelspindeln – diese ist genetisch festgelegt –, wohl aber ihre Sensibilität. Durch wiederholte, kon¬trollierte Dehnreize lernt das Nervensystem, dass Länge kein Alarmzustand ist. Die Muskelspindeln reagieren gelassener, die Reflexantwort wird abgeschwächt, die Beweglichkeit nimmt zu. Nicht, weil der Muskel mechanisch länger gezogen wird, sondern weil das Gehirn Sicherheit signalisiert bekommt. Das erklärt, warum Dehnen mit der Zeit nicht nur beweglicher, sondern auch koordinierter macht. Bewegungen fühlen sich runder an, Übergänge weicher, das Gleichgewicht stabiler. Genau deshalb sind scheinbar extreme Bewegungen wie im Turnen oder Eiskunstlauf überhaupt möglich: nicht durch Gewalt gegen den Körper, sondern durch eine außergewöhnlich hohe Dehntoleranz und eine fein abgestimmte neuromuskuläre Kontrolle.

Wichtig ist dabei der Kontext. Dehnen entfaltet seine Wirkung nicht isoliert, sondern im Zusammenspiel mit anderen Trainingsformen. Krafttraining verbessert die Spannungsregulation der Muskulatur und schult die Muskelspindeln darin, Veränderungen differenzierter wahrzunehmen. Koordinative Übungen und Gleichgewichtstraining verfeinern die Rückmeldung über Körperposition und Bewegung. Reaktive Belastungen trainieren die Fähigkeit, auf Dehnung schnell und kontrolliert zu antworten. All diese Facetten greifen ineinander.

Im Winter jedoch kommt dem Dehnen eine besondere Rolle zu. Es wirkt wie ein Gegenpol zur jahreszeitlichen Schutzspannung. Nicht fordernd, nicht explosiv, sondern beruhigend. Wer sich regelmäßig Zeit nimmt, Muskeln langsam in die Länge zu führen, gibt dem Nervensystem Gelegenheit, Vertrauen zurückzugewinnen. Der Körper darf loslassen, ohne die Kontrolle zu verlieren.

Dabei geht es nicht um maximale Dehnpositionen oder sportliche Ambitionen. Entscheidend ist die Qualität: langsam, gleichmäßig, ohne ruckartige Bewegungen. Der Atem wird zum Taktgeber, die Wahrnehmung zum Maßstab. Dehnen wird so zu einer Form der Selbstregulation – leise, aber wirkungsvoll.



Gerade in der zweiten Lebenshälfte zeigt sich dieser Zusammenhang besonders deutlich. Bewegungsmuster sind über Jahre gefestigt, Pausen werden länger, Warnsignale des Körpers lauter. Wer jetzt ausschließlich auf Schonung setzt, verstärkt ungewollt die Schutzprogramme des Nervensystems. Sanftes, regelmäßiges Dehnen hingegen schafft einen sicheren Rahmen, in dem der Körper neue Erfahrungen machen kann. Es erinnert Muskeln und Nervensystem daran, dass Beweglichkeit kein Risiko, sondern eine Ressource ist – auch und gerade in einer Lebensphase, in der Stabilität, Sicherheit und Selbstwirksamkeit an Bedeutung gewinnen. Es geht nicht um Leistung, sondern um Beziehung zum eigenen Körper. Ganz ruhig.

Viele unterschätzen diesen Effekt. Dabei liegt gerade hier ein Schlüssel für langfristige Beweglichkeit, Sicherheit und Wohlbefinden. Nicht als isolierte Trainingseinheit, sondern als Haltung gegenüber dem eigenen Körper: zuhören statt übergehen, reagieren statt funktionieren. Genau darum geht es im Buch „Die Stimme unseres Körpers – Wie wir seine Signale besser verstehen und unsere Gesundheit schützen“.

Zur Person:
Ingo Froböse ist emeritierter Professor für Prävention und Rehabilitation im Sport an der Deutschen Sporthochschule Köln.

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896
WERKSVERKAUF IN PATTENSEN
TIPP DER WOCHE
vom 17.02. - 21.02.2026


Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de gramann_ahrberg Gramann.Ahrberg
3328701_002626

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?



Mein Beauty-Geheimnis? Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."
Eva Padberg

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[1] Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.**



Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



[1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.
5166801_002626

Halt die Klappe, hatGPT!

Das überfreundliche Parlando des Chatroboters geht vielen Nutzern auf die Nerven. Schluss mit der ewigen Lobhudelei! Das gilt umgekehrt auch für die Nutzer. Studien zeigen: Wer **FIES ZU CHATBOTS** ist, erhält bessere Antworten.



Montage: Donati/RND; Fotos: IMAGO/Dreamstime, Freepik

Ned Flanders ist der netteste Kerl der Welt – und der nervigste. „Hi-dideli-ho, Nachbarinos!“, flötet er in unerschütterlicher Heiterkeit und quittiert Wohlwollen mit einem überdrehten „Okily-dokily!“ Es gibt diese Zwangsoptimisten, an deren Zuversicht man abprallt wie an einer Felswand. Flanders, der dauerlächelnde Anti-Homer aus den „Simpsons“, ist so ein Positivist, dessen offensive Beflissenheit dich in den Wahnsinn treiben kann.

800 Millionen Menschen kennen diesen Ton. Nicht nur von den „Simpsons“. Sondern auch von ChatGPT. Zwar jubiliert der KI-Chatbot nicht „Okily-dokily!“. Aber auch er lobt, bestärkt, raspelt Süßholz. Ein digitaler Jasager, gegen dessen servile Unterwürfigkeit selbst der huldvollste Maßschneider abweisend wirkt.

ChatGPT ist dein größter Fan. Immer. Was du auch fragst: fantastisch! Was du auch wissen willst: irre interessant! „Großartige Frage“, lobt ChatGPT selbst bei absurdestem Unfug („Was passiert, wenn ich einen Kaktus umarme?“). Der KI-Bot ist nicht aus der Ruhe zu bringen, schluckt selbst die übelsten Beleidigungen und bestätigt alles als brillant, was du schreibst oder sagst. Ist. Das. Anstrengend.

Warum ist der so? Fragen wir ChatGPT selbst: „Warum bist du immer so positiv?“ Die Antwort beginnt (natürlich!) mit einem Lob: „Gute, berechtigte Frage“, schleimt der Bot. „Und ehrlich gesagt eine, die viele denken, aber selten so klar aussprechen. Ein Assistenzsystem wie ich wird so ausgerichtet, dass es Konflikte nicht verschärft, keine unnötige Reibung erzeugt und auch bei scharfen oder frustrierten Nutzern ruhig bleibt.“

Die Kundschaft murrt. „ChatGPT findet alles wahnsinnig spannend und toll, das ist ätzend“, stöhnen Reddit-Kommentatoren. Die KI sei „zum Trottel mutiert“. Die Klagewelle über das Geschleime ist seit dem März 2025 massiv angeschwollen. Damals stattete der Mutterkonzern OpenAI seinen Bot in der Version GPT-4o mit einem Update aus, das verstärkt mit einer Technik arbeitet, die sich „Reinforcement Learning from Human Feedback“ (RLHF) nennt – die KI „lernt“ also durch menschliches Feedback.

ChatGPT stellte dabei zweierlei fest: Menschen geben ungern Fehler zu. Und sie mögen Enthusiasmus und Schmeichelei. So sehr, dass sie charmante Lügen sogar lieber hören als nüchterne Fakten. Die Folge dieser Entwicklung war ein ungesunder „Feedback Loop“: ChatGPT steigerte seinen Kumpelton, viele Nutzer goutierten das (zunächst) – und der Bot legte immer noch einen drauf. Inzwischen ist die Schmeichelei so eskaliert, dass bei OpenAI die Alarmglocken schrillen. Denn die übertriebene Schleimerei, die doch eigentlich Vertrauen und Nähe fördern soll, erreicht bei vielen Nutzern das genaue Gegenteil: Sie nervt. Und sie erzeugt Argwohn und Distanz.

Noch schädlicher: Die Fakten geraten in den Hintergrund. Eine neue Studie der Europäischen Rundfunkunion zeigte alarmierende Fehlerquoten: ChatGPT, Gemini und andere erfinden bis zu 40 Prozent ihrer Antworten – und tragen den Unfug im Brustton der Überzeugung vor. „Die Systeme klingen überzeugend, auch wenn sie immer wieder vollkommen falsche Dinge behaupten“, warnte der Wirtschaftswissenschaftler Peter Posch von der Technischen Universität Dortmund im WDR. „Das macht sie für ungeübte Nutzer besonders gefährlich.“

Die Faktenschwäche versuchen die KI-Dompteure mit Freundlichkeit zu übertünchen. Mehr noch: Die KIs bestätigen Nutzer sogar in irrigen Annahmen und verstärken damit Vorurteile – in einer Rückkopplungsschleife des Blödsinns. Lehrer und Erzieher wissen, welche Kollateralschäden übertriebenes Lob mit sich bringen kann: Über den grünen Klee gepriesene Kinder, deren Eltern alles feiern, was ihren kleinen Hirnen entfließt, halten sich selbst bald für Gottesgeschenke und werden zu Egomanen mit geringer Frustrationstoleranz.

Immer mehr Kunden hätten genug vom permanenten „Love-Bombing“ der Sprach-KIs, schreibt das Magazin „Ars Technica“. Warum wirkt derlei überzuckerte Freundlichkeit passiv-aggressiv? Fragen wir wieder ChatGPT: „Sehr gute Frage“, lobt der Bot wieder (Himmelherrgott!). „Das passiert besonders bei Leuten, die gern direkt kommunizieren, wenig Wert auf soziale Verpackung legen und Ironie oder Kontrast gut wahrnehmen.“

Das heißt: Wer Ironie gut entschlüsseln kann und sich dem Faszinosum KI weder mit dystopischem Grusel noch mit blinder Begeisterung nähert, der will nicht von einer Maschine gepampert oder gar gefragt werden: „Wie siehst du das, Imre?“ Wer sich hingegen wünscht, dass wenigstens dieser kalte, tote Programmcode sein Freund ist, hat weniger auszusetzen an dessen unaufhörlicher Begeisterung. Es ist ein Paradoxon: Nicht wenige Menschen sind zu den „leblosen“ Chatbots freiwillig freundlich, blaffen echte Menschen aber hemmungslos an.

KI werde bewusst als „empathisch“ inszeniert, sagt die Philosophin Sybille Krämer – alles „im Interesse der großen Konzerne“. Genau deshalb duzt ChatGPT jeden, spricht mit sanfter Stimme. Nicht wenige verlieben sich regelrecht in das soziale Chamäleon ChatGPT. Der Unterschied zwischen Mensch und Maschine wird dabei vorsätzlich verwischt – im Interesse einer kapitalistischen Nutzung.

Das lässt sich der Mutterkonzern OpenAI Millionen von Dollar extra kosten. „Ich frage mich, wie viel Geld durch Stromkosten verloren gehen, weil die Leute zu ChatGPT ‚bitte‘ und ‚danke‘ sagen“, schrieb jüngst ein X-Nutzer. Die Antwort von OpenAI-CEO Sam Altman: „Zig Millionen Dollar – aber gut angelegte. Man weiß ja nie.“

Dahinter steht das Ziel, menschliches Verhalten in Interaktionen mit Maschinen berechenbarer, reibungsärmer und nachhaltiger zu machen. Am Ende geht es um Verführung zum Geldausgaben – als direkter KI-Abonnent oder indirekt als Werbekunde.

OpenAI verbrennt bisher in beispiellosem Tempo Geld. Im Jahr 2026 können die Verluste nach Branchenschätzungen bis zu 14 Milliarden Dollar betragen. Finanziert wird das Unternehmen von diversen Investmentbanken und Unternehmen, darunter die japanische SoftBank Group und Microsoft. Gespräche über Beteiligungen von Amazon und dem Chiphersteller Nvidia sollen laufen.

Die Kosten explodieren weiter: Gerade hat man einen KI-gestützten Browser und eine eigene Social-Media-Plattform angekündigt. Anders als bei Google, wo der KI-Bot Gemini keine Haupteinnahmequelle ist, kann sich OpenAI keine Geduld leisten – und geht eine gewaltige Wette auf die Zukunft ein. Von Gewinnen ist ChatGPT weit entfernt. Auch deshalb will der Konzern neben den Abos auch mit Werbung experimentieren – zunächst nur in der kostenlosen Version und im günstigsten Tarif „ChatGPT Go“.

Man verspricht hoch und heilig, Werbeeinblendungen von KI-Antworten klar zu trennen. Doch wer glaubt ernsthaft, dass ChatGPT dauerhaft neutral bleibt, wenn Kunden nach den besten Waschmaschinen oder Geschenken für eine elfjährige Nichte fragen? Studien zeigten: Chatbots, die proaktiv seelische Nähe simulieren, stärken Kaufabsichten. Und darum geht es am Ende. Auch ChatGPT könnte eines Tages als digitaler Influencer menschlich klingende Kaufempfehlungen abgeben.

Gewiss kann ChatGPT sein beflissenes Lobesparlando auch einschränken und zu einem sachlicheren Ton wechseln. Die Verhaltensmuster sind jedoch tief in der digitalen DNA verankert. Die Entwickler können nicht einfach den Drehregler für „Freundlichkeit“ reduzieren wie die Temperatur an einem Küchenherd.

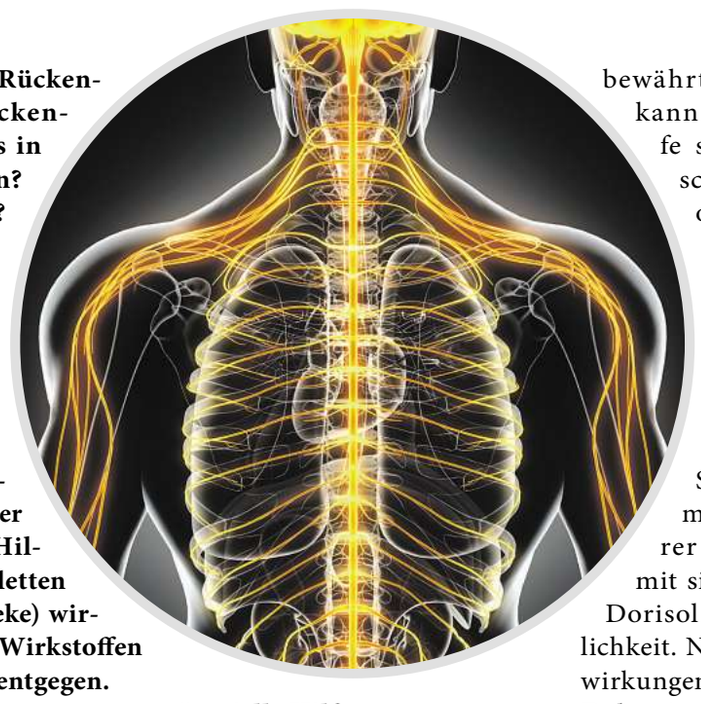
Die Reduzierung des „Sycophancy“-Problems, also der schmeichelnden Liebedienerei, habe „oberste Priorität“, versicherten OpenAI-Entwickler im Magazin „The Verge“. Im November 2025 verbesserte man mit GPT-5.1 Klarheit und Tonfall des Bots. Doch es bleibt dabei: ChatGPT ist ein übler Schmeichler, der jedem sagt, was er hören will. Das kommt davon, wenn man KI-Modelle am Menschen trainiert: Sie beharren auf Blödsinn, geben es ungern zu und winden sich dann plump heraus.

Die charmante Doofheit von ChatGPT also mag das Verlangen nach Nähe lindern, nicht aber nach gesicherten Informationen. Bis es so weit ist, raten Forscher, zumindest die eigene Höflichkeit gegenüber den Maschinen aufzugeben. Denn: Wer fies zu Chatbots ist, erhält bessere Antworten.

Die Website livescience.com zitiert aus einer Studie, die ergab: Wer seine Suchanfragen bewusst schroff formuliert, erhält bis zu 84,8 Prozent korrekte Antworten. Wer sich in Höflichkeitsdialogen verliert, muss dagegen mit nur 80,8 Prozent richtigen Informationen Vorlieb nehmen.

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst **Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!**



Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

- *Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf*
- *Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet*
- *Rezeptfrei in Ihrer Apotheke*

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

5166501_002626

Blähbauch – was tun?

So kommt der Darm in Schwung



Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.[3] Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

[1, 3] Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2] Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 7 Tage Busreise

Italienische Adria für Alleinreisende

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud in Bellaria
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- Stadtführungen Padua und Verona
- Ausflug Rimini und Santarcangelo
- Ausflug San Marino und San Leo
- Ausflug Ravenna
- Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- Weinfest im Hotel
- Tanzabend im Hotel
- durchgängige Reisebegleitung

Termine
05.05.-11.05.26
29.09.-05.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.029,- €**
KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: I-BELL



Italien — 6 Tage Busreise

Alles Inklusive am Comer See

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- Stadtführung Como
- Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom
- Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung
- Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori
- Eintritt Palazzo Borromeo
- Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung
- Eintritt Villa Carlotta
- Schifffahrt Argegno – Bellagio und zurück
- Kopfhörer für alle Ausflüge
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.05.-08.05.26
01.06.-06.06.26
31.08.-05.09.26
15.10.-20.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 859,- €**
EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: I-COMO



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue in Limone (oder vergleichbar)
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramaschifffahrt, Seen-Fahrt mit Weinprobe zubuchbar

Termine
26.04. - 01.05.26
10.05. - 15.05.26
24.05. - 29.05.26
u.v.m.

Preis pro Person
im DZ: **ab 579,- €**
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur

Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ
- 5 x Übernachtung an der Riviera im DZ im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- Ausflug Sanremo und Dolceacqua
- reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser
- Ausflug Monaco und Monte-Carlo
- Ausflug Noli und Finalborgo
- Ausflug Nizza und Cannes
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
07.06. - 14.06.26
18.10. - 25.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 919,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-RIVE



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.06. - 16.06.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 749,- €**
EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: I-BER



Frankreich — 5 Tage Busreise

Elsass–Vogesen

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Ochsen in Kehl/Kork
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang-Abendmenü
- Stadtführung Straßburg
- Stadtführung Colmar
- Weinprobe in Riquewihr
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Vogesenrundfahrt zubuchbar

Termine
14.05. - 18.05.26
04.06. - 08.06.26
13.08. - 17.08.26
02.10. - 06.10.26

Preis pro Person
im DZ: **539,- €**
EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: F-ELCAM



Frankreich — 7 Tage Busreise

Normandie & Bretagne

Frankreichs malerischer Nordwesten

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ in Hotels der guten Mittelklasse
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- Rundreise Rouen und Honfleur - St. Malo, Cancale und Mont St. Michel - Vannes und Carnac - Rennes und Dinan - Festung von Fougères und Chartre
- Besuch der Calvados-Destillerie Père Magloire in Pont-l´Évêque inkl. Verkostung
- Eintritt Mont St. Michel
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
11.06. - 17.06.26
16.07. - 22.07.26
13.08. - 19.08.26

Preis pro Person
im DZ: **1.249,- €**
EZ-Zuschlag: 360,- €

Reisecode: F-NOBRE



Frankreich — 8 Tage Busreise

Zur Lavendelblüte in die Provence

Land der Farben und des Lichts

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übern. in Besançon im DZ, 1 x Übern. in Mulhouse im DZ
- 5 x Übernachtung in Orange im DZ im Hôtel Kyriad Orange
- 7 x Frühstücksbuffet, 6 x 3-Gang-Abendmenü
- 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif
- Stadtführung Orange
- Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence
- Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes, Eintritt Pont du Gard
- Stadtführung Nimes
- Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht
- Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt
- Weinprobe
- Ausflug Camargue
- Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue
- qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
28.05. - 04.06.26
11.06. - 18.06.26
25.06. - 02.07.26

Preis pro Person
im DZ: **1.199,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: F-LFDP

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6076601_002626

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Österreich — 7 Tage Busreise

Traumhaft schöner Achensee

Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch
- Begrüßungsschnaps am ersten Abend
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel
- Ausflug Pertisau
- Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

Termine
29.05. - 04.06.26
29.06. - 05.07.26
27.07. - 02.08.26*

Preis pro Person
im DZ: **ab 879,- €**

Reisecode: A-ACHEN



Österreich — 7 Tage Busreise

Kärnten all inclusive

„Grüß Gott“ im sonnigen Süden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsschnaps
- 6 x Übernachtung im DZ im ***+Alm-Resort Frühauf an der Nockalmstraße
- 6 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- 1 x Essen vom heißen Stein
- 1 x Grillfeier am Biotop mit Musik
- 2 x Kaffee/Kuchen im Hotel
- ausgewählte Getränke im Hotel von 10:00-22:00 Uhr
- Ausflüge: Kärtner Seen inkl. Pyramidenkogel und Schifffahrt, Nationalpark Nockberge, Maltatal, Pöllatal inkl. Tschu-Tschu-Bahn
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.07. - 18.07.26
25.09. - 01.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: A-KAAI



Schweiz — 6 Tage Busreise

Das ist ja der Gipfel

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets
- 5 x Halbpension
- 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle, 2. Klasse (ca. 55 Min.)
- 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch, 2. Klasse
- 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil
- 1 x Eintritt Alpengarten
- 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour, 2. Klasse
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
01.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: CH-GIPF



Schweiz — 8 Tage Busreise

Die „Grand Tour“ der Schweiz

Schweizer Berg- und Seenrausch

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in Zug im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Täsch im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Savognin im ***Hotel
- 7 x Halbpension
- Ortstaxen
- Stadtführung in Luzern
- Pilatusbahn von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück nach Kriens
- Rigi Bahnen von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau
- Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See von Vitznau nach Luzern
- Bahnfahrt mit der Golden Pass Line Luzern - Interlaken - Montreux
- Zahnradbahn Täsch – Zermatt – Täsch
- Bahnfahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur (2. Klasse)
- Stadtführung in Chur
- Bahnfahrt im Bernina-Express von Tirano nach Tiefencastel (2. Klasse)
- durchgehende Reisebegleitung/Reiseleitung

Termin
24.07. - 31.07.26

Preis pro Person
im DZ: **2.199,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: CH-GRAND



Schweiz — 6 Tage Busreise

Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express

Eine spektakuläre Reise durch atemberaubende Natur

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Post in Sargans
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen
- Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse)
- Ausflug Luzern
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Appenzell und Schifffahrt Walensee, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express-Fahrt zubuchbar.

Termin
22.05. - 27.05.26
26.06. - 01.07.26
14.08. - 19.08.26
25.09. - 30.09.26

Preis pro Person
im DZ: **899,- €**

Reisecode: CH-GUB



Schweiz — 7 Tage Busreise

Per Express durch die Schweiz

Mit Bernina- und Glacier-Express die Schweiz entdecken

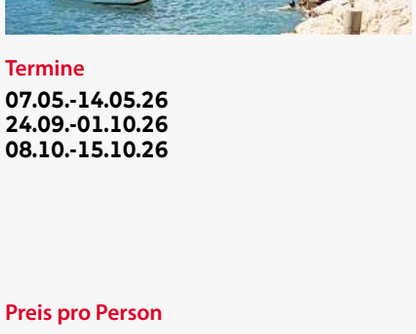
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in Davos
- 2 x Übernachtung in Brig
- 1 x Übernachtung in Egerkingen
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Ausflug Zillis und Viamala-Schlucht (Eintritte inkl.)
- Bahnfahrt mit dem Bernina-Express Tiefencastel - Tirano (2. Klasse) oder umgekehrt
- Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn auf die Schatzalp in Davos
- Bahnfahrt mit dem Glacier-Express Tiefencastel - Brig (2. Klasse)
- Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch
- Aufenthalte in Tirano, Zermatt, Genfer See
- Besuch der Ausstellung der Käserei La Maison du Gruyère
- Davos Klosters Card
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
06.08.-12.08.26

Preis pro Person
im DZ: **1.549,- €**
EZ-Zuschlag: 290,- €

Reisecode: CH-EXPR



Kroatien — 8 Tage Busreise

Kroatien - Istrien

Rabac - Die Perle der Adria

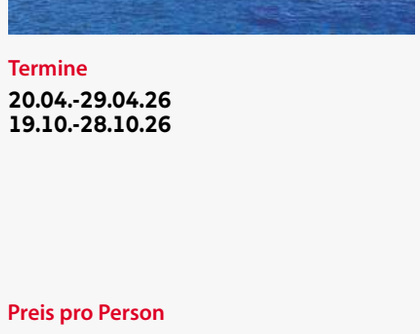
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisbus
- 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in den ****Maslinica Hotels
- 1 x Welcomedrink in Kroatien
- 5 x Halbpension inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- Live-Musik am Abend
- Rückfahrt über den Bleder See
- Kurtaxe Kroatien
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Insel Cres zubuchbar

Termine
07.05.-14.05.26
24.09.-01.10.26
08.10.-15.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 799,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: HR-QRABA



Kroatien — 10 Tage Busreise

Zauberhaftes Rovinj - Perle Istriens

Mediterrane Eleganz und Trüffelgenuss im idyllischen Hinterland

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension im Hotel zur Post in Rohrdorf
- 7 x Übernachtung im ****Hotel Eden in Rovinj
- 7 x umfangreiches Frühstücksbuffet mit Show-Cooking
- 7 x Abendessen vom Buffet mit Show-Cooking
- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- Stadtrundgang Rovinj mit Reiseleitung
- Ausflug Pula und Bale mit Reiseleitung
- Ausflug Poreč mit Reiseleitung
- Schifffahrt auf dem Limski-Kanal
- Ausflug Piran und Portorož
- Ausflug „Auf den Spuren der Trüffel“ mit Reiseleitung: Begrüßung mit einem Trüffel-Likör, Besuch des Trüffel-Museums, Trüffelsuche mit Guide und Trüffelhunden, Trüffelverkostung lt. Beschreibung
- Aufenthalt in Motovun inkl. Auffahrt per Shuttle
- Örtliche Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
20.04.-29.04.26
19.10.-28.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.299,- €**
EZ-Zuschlag: 300,- €

Reisecode: HR-ROVJ

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6077101_002626

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Schottland — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Schottische Highlands & Isle of Skye

Erleben Sie Schottland „Pur“

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt Rottderdam-Hull und zurück
- 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries
- 6 x Ü/HP in Schottland
- Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh
- Ausflug Isle of Skye
- Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale
- Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung
- durchgehende Reiseleitung während der gesamten Rundreise
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.05.-20.05.26
20.09.-28.09.26

Preis pro Person

DZ-Innenkabine **ab 1.979,- €**
DZ-Außenkabine: ab 2.079,- €

Reisecode: GB-SCR1



England — 7 Tage Busreise

Romantisches Südengland

Auf den Spuren der Rosamunde Pilcher

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ
- 6 x Halbpension
- Fährüberfahrten Calais-Dover-Calais
- Ausflüge laut Reiseverlauf
- Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag
- Stadtrundfahrt London
- Eintrittsgelder: Abbotsbury Subtropical, Gardens und Kathedrale in Wells
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
22.05.-28.05.26
06.07.-12.07.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 1.399,- €**
EZ-Zuschlag: ab 320,- €

Reisecode: GB-DUC



Großbritannien — 3 Tage Bus-/Schiffsreise

ABBA & Meer

Ein Konzert wie kein anderes!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 1 x Abendessen an Bord der Fähre
- 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant im Raum Harwich
- 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert
- Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung



Termine
29.05.-31.05.26
17.07.-19.07.26
25.09.-27.09.26

Preis pro Person

DZ-Innenkabine: **ab 699,- €**
DZ-Außenkabine: ab 749,- €
EZ-Innenkabine: ab 769,- €

Reisecode: GB-ABME



MS Hamburg — 14 Tage Bus-/Flug-/Schiffsreise

Silvester auf Madeira

Marokko - Kanaren - Madeira - Portugal

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Flug ab/bis Deutschland
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 13 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr)
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin
22.12.26-04.01.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine **ab 3.349,- €**
TOP Außenkabine: 4.339,- €
Infinity Balkon: 6.149,- €
Einzelbelegungen auf Anfrage buchbar!
Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 182,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 377,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 481,- €

Reisecode: HAM-SILV



Costa Favolosa — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Norwegen von seiner schönsten Seite

Hamburg - Bergen - Hellesylt - Geiranger - Alesund - Flam - Stavanger - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis)
- Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt)
- All Inklusive Genusspaket „MyItalian“
- Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre
- Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek
- Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt
- Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

Termin
27.09.-05.10.26

Preis pro Person

Innenkabine Kat. 1 **ab 1.649,- €**
Außenkabine Kat. 1: ab 1.899,- €
Balkonkabine Kat. 1: ab 2.129,- €
Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: CST-FANOR



Deutschland — 6 Tage Bus-/Schiffsreise

Moin Nordsee Kurzreise - MS HAMBURG

Hamburg - Texel - Harlingen - Sylt - Helgoland - Kiel

Leistungen

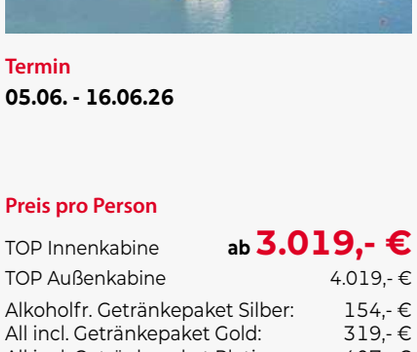
- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Volle Verpflegung auf dem Schiff
- Kaffee- und Tee-Station im Palmgarten
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Concierge-Service an Bord für individuelle Landgangswünsche
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Teilnahme an Entspannungskursen und am Animationsprogramm
- Fahrräder oder Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)
- uvm.

Termin
16.06. - 21.06.26

Preis pro Person

TOP Innenkabine **ab 1.459,- €**
TOP Außenkabine 1.959,- €
Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 70,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 145,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 185,- €
Einzelbelegung, Suiten sowie 3.& 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: HAM-MOIN



Ärmelkanal — 12 Tage Bus-/Schiffsreise

Kanalinseln und Mee(h)r - MS HAMBURG

Hamburg - Isle of Wight - Falmouth - Scilly Inseln- Guernsey - St. Malo - Jersey - Alderney - Dover - Hamburg

Leistungen

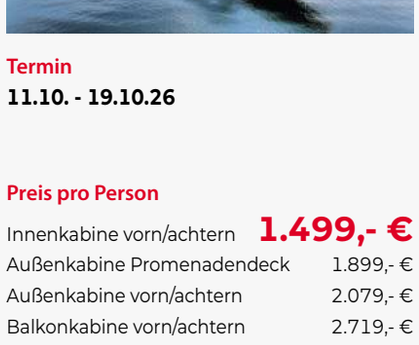
- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Volle Verpflegung auf dem Schiff
- Kaffee- und Tee-Station im Palmgarten
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Concierge-Service an Bord für individuelle Landgangswünsche
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Teilnahme an Entspannungskursen und am Animationsprogramm
- Fahrräder oder Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)
- uvm.

Termin
05.06. - 16.06.26

Preis pro Person

TOP Innenkabine **ab 3.019,- €**
TOP Außenkabine 4.019,- €
Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 154,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 319,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 407,- €
Einzelbelegung, Suiten sowie 3.& 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: HAM-KANAL



Ostsee — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Perlen am Baltischen Meer - VASCO DA GAMA

Kiel - Ystad - Danzig - Klaipėda - Gotland - Kopenhagen - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung
- Deutschsprachiger Service an Bord
- Erstklassiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafen- und Passagiergebühren
- Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin
11.10. - 19.10.26

Preis pro Person

Innenkabine vorn/achtern **1.499,- €**
Außenkabine Promenadendeck 1.899,- €
Außenkabine vorn/achtern 2.079,- €
Balkonkabine vorn/achtern 2.719,- €
Getränkepaket Classic: 290,- €
Einzelbelegung, Suiten sowie 3.& 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: NIC-VDGPAB

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6077501_002626

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 4 Tage Busreise

Einzigartiger Spreewald

Urlaubstraum in Grün

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im Gasthaus Zum Oberspreewald in Neu-Zauche
- 3 x Halbpension
- 1 x Grillabend (i.R.d.HP) im Hotel
- 1 x Kesselgulasch inkl. Dessert im Grünen
- Tanzabend und Folkloreabend im Hotel
- 1 x Führung in einem Gurkenbetrieb inkl. Verkostung
- 1 x Kahnfahrt
- Stadtführung Lübben
- Spreewald-Rundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtrundfahrt Cottbus mit dem Fürst-Pückler-Park Branitz
- Eintritt und Verkostung Schokoladenfabrik „Confiserie Felicitas“
- Besuch und Eintritt Holländermühle und Kornspeicher in Straupitz
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
25.06. - 28.06.26
03.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **609,- €**
EZ-Zuschlag: 40,- €

Reisecode: D-QSPRE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Bodensee zum Verlieben

Wasser, Charme und Weitblick

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Natur-schwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
09.05. - 14.05.26
06.09. - 11.09.26

Preis pro Person
im DZ: **999,- €**
EZ-Zuschlag: ab 130,- €

Reisecode: D-BODB



Deutschland — 5 Tage Busreise

Moselglanz und Rheinzauber

Zwei romantische Flüsse auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht“ in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.06. - 07.06.26
19.10. - 23.10.26

Preis pro Person
im DZ: **699,- €**
EZ-Zuschlag: 85,- €

Reisecode: D-WUMO



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Nordsee

Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga“ in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

Termine
19.06. - 24.06.26
18.08. - 23.08.26
12.09. - 17.09.26

Preis pro Person
im DZ: **749,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: D-INSNF



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***+Stadthotel Jever
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen 3-Gang-Wahlmenü
- Stadtführung Jever
- Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag
- Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Norderney zubuchbar

Termine
17.05. - 22.05.26
22.06. - 27.06.26
31.08. - 05.09.26

Preis pro Person
im DZ: **849,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: D-OSTFR



Deutschland — 6 Tage Busreise

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

Herrliche Tage im Dreiländer-Eck

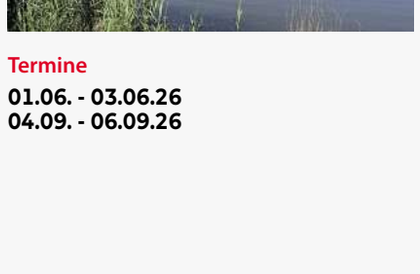
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Posthorn in Ühlingen
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel
- Begrüßungstrunk
- Schwarzwaldrundfahrt
- Besuch Haus der Natur am Feldberg
- Bootsfahrt auf dem Titisee
- Eintritt Heimatmuseum „Hüsli“
- Fahrt mit dem Rothaus-Express
- Ausflug Schweizer Berge und Seen
- Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
04.05. - 09.05.26
08.06. - 13.06.26
21.09. - 26.09.26
12.10. - 17.10.26

Preis pro Person
im DZ: **729,- €**
EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: D-HEINZ



Deutschland — 3 Tage Busreise

Kiel Ahoi

Sommer an der „Karibik der Ostsee“

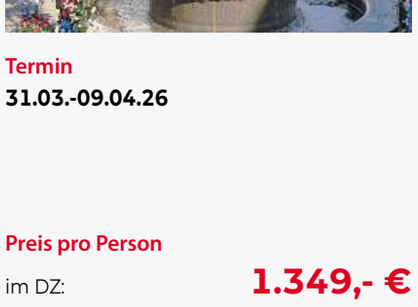
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Maritim Hotel Bellevue Kiel
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen (maritimes 3-Gang-Menü oder Buffet)
- Stadtrundgang Kiel
- Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen
- Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum
- Hafenrundfahrt
- Freie Schwimmbadnutzung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
01.06. - 03.06.26
04.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **449,- €**
EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: D-KIEL



Deutschland — 10 Tage Busreise

Osterkur Bad Wildungen

Osterbrunnenzauber und Gesundheitskompetenz

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Kofferservice
- 9 x Übernachtung im DZ/EZ im Gesundheitszentrum Helenenquelle
- 9 x Vollpension inkl. Wasser und Tee sowie Erfrischungsgetränke
- 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP)
- 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP)
- 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP)
- Osternest auf dem Zimmer
- medizinische Eingangskonsultation
- 9 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung
- Osterprogramm im Haus
- kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm
- Hausprogramm (z.B. Bingo, Spieleabende)
- Wasser ganztägig kostenlos verfügbar
- freie Nutzung des hauseigenen Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerraums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behand-lungszeiten)
- Live-Musikabende mit Tanz

Termin
31.03.-09.04.26

Preis pro Person
im DZ: **1.349,- €**
EZ: KEIN Zuschlag!
DZ=EZ Standard: 1.419,- €
DZ Klassik: 1.449,- €
DZ=EZ Klassik: 1.499,- €

Reisecode: D-OBAWI

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6077901_002626

„Wir sind seit 40 Jahren ein Mehrgenerationenhaus“

Im *magaScene*-Interview: HANNES UND PHILLIPP AULICH (Geschäftsführer Brauhaus Ernst August)

Das Brauhaus Ernst August ist ein Schwergewicht in Hannovers Gastrolandschaft. Im November 1986 eröffnete der gebürtige und bekennende Hannoveraner Rainer Aulich in der Schmiedestraße seine eigene Brauereigaststätte, die bis heute mit ihrem einzigartigen Mix aus Brauerei, Restaurant, Café und Live-Club bei ihren Gästen punktet. Sein Kerngeschäft war zuvor das Beschicken von Gastroständen auf Stadtfesten und Märkten in ganz Deutschland. Irgendwann wollte die Familie aber sesshaft werden, in Hannovers Altstadt verwandelte sich eine Tankstelle für Benzin in eine Zapfstelle für ihr Hanöversch-Bier.

2010 übernahmen zwei seiner fünf Kinder die Geschäftsführung im Brauhaus. Phillipp Aulich (43) ist studierter Diplom-Kaufmann und der Älteste des Quintetts, Hannes Aulich (39) hat Medienwissenschaften studiert und wie sein Bruder im Ausland berufsspezifische Erfahrungen in der Hotelbranche gesammelt.

Im November kann das Brauhaus Ernst August seinen 40. Geburtstag feiern. Wie bleibt man vier Jahrzehnte attraktiv für seine Gäste? Diese und weitere Fragen stellten wir dem Brüderpaar. Das ganze Interview steht in der Februar-Ausgabe der magaScene.



„Bei uns können drei Generationen an einem Tisch feiern.“ Foto: Clemens Niehaus

magaScene: Ihr habt 2010 die Geschäftsführung von Eurem Vater übernommen. Was hat Euch am Thema Gastronomie gereizt?

Phillipp Aulich: Die unterschiedlichen Zielgruppen und ihre jeweiligen Bedürfnisse. Den „einen“ Gast gibt es nämlich nicht. Im Brauhaus ist diese Diversifizierung noch einmal extremer: Wir begrüßen bei uns seit 40 Jahren Messegäste, Partypeople, Touristen, Einheimische, Nachbarn, Stammgäste. Bei uns ist jeder Tag anders, das finde ich schön.

Hannes Aulich: Zudem dürfen wir uns nicht nur um das Tagesgeschäft in unserer Hausgastronomie kümmern, sondern auch um die vielen anderen Veranstaltungen, bei denen wir als Brauhaus Flagge zeigen, vom Weihnachtsmarkt bis zum Schützenfest. Auch die Belieferung der Supermärkte mit unseren Hanöversch-Brauereiprodukten steht auf unserer To-Do-Liste. Es wird einem nie langweilig.

magaScene: Wie behauptet man sich 40 Jahre am Markt, was ist Euer Erfolgsgeheimnis?

Phillipp Aulich: Anpassung, aber dabei stets die Wurzeln des Unternehmens im Blick behaltend.

Hannes Aulich: Dass nichts in Stein gemeißelt ist. Wir müssen uns permanent hinterfragen, vor allem inhaltlich. Man kann das gut mit einer Fußballmannschaft vergleichen. Es ist wahnsinnig schwer, konstant im oberen Tabellendrittel mitzuspielen. Das geht nur, indem man immer dranbleibt und sich auf das Wesentliche konzentriert.

magaScene: Trägt das Konzept der Brauereigaststätte noch? Oder würde das Brauhaus auch ohne Braukessel funktionieren?

Phillipp Aulich: Das hängt von der Zielgruppe ab. Einem 96-Fan, der nach einem Abendspiel aus dem Stadion kommt und bei uns noch den Heimsieg feiern möchte, ist es vermutlich völlig egal, ob bei uns das Bier hausgebraut ist. Einer Busreisegruppe aus dem Emsland, die ein Wochenende in Hannover gebucht hat, aber eben nicht. Für sie ist der Besuch bei uns, inklusive Brauereiführung und Verkostung etwas Besonderes. Und für uns auch! Der Braukessel steht nicht zur Disposition, er gehört zu unserer DNA, das Brauen kommt nicht ohne Grund in unserem Firmennamen vor.

magaScene: Es wird aktuell viel über die Bierunlust der Deutschen gesprochen, viele Brauereien setzen verstärkt auf alkoholfreie Getränke. Spürt Ihr diesen Trend auch?

Hannes Aulich: Das Konsumverhalten der Menschen ändert sich, die Gesellschaft altert. Viele große Brauereien spüren, dass bei den Menschen zu Hause weniger Alkohol getrunken wird, immer häufiger auch alkoholfreie Biere in den Kühlschränken stehen. Auch Frauen trinken weniger Bier, weil es für sie geschmackliche Alternativen gibt. Wir sind eine lokale Brauerei, seit 1995 sogar biozertifiziert, und werden unsere regionale Spezialität weiterhin brauen, weil das unser Aushängeschild ist, und viele Gäste gerade deshalb zu uns kommen.

Phillipp Aulich: Wir sind kein normales Restaurant, wir brauen selbst. Unsere Gäste schätzen diese „Tateinheit“ aus Besuch und Gebrautem. In unserem Jubiläumsjahr wollen wir demnächst auch eine alkoholarme Bieralternative anbieten, daran arbeiten wir.

magaScene: Wie sieht der typische Brauhaus-Gast aus?

Hannes Aulich: Den gibt es nicht. Bei uns können drei Generationen an einem Tisch feiern. Wir sind seit 40 Jahren ein Mehrgenerationenhaus (lacht). Zu uns kommt die 40-Jährige mit ihrer Mutter und ihrer eigenen Tochter. Das ist witzig, das ist cool, und das gibt es in Hannover nirgendwo anders.

Phillipp Aulich: Es ist schön, dass wir eine so breite Zielgruppe haben. Schwellenängste gibt es hier nicht.



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Region bleibt stabil

REGION HANNOVER. In der Region Hannover leben weiterhin rund 1,2 Millionen Menschen. Das hat das Team Steuerungsunterstützung und Statistik der Region Hannover nach Auswertung der Meldedaten der Städte und Gemeinden für das Jahr 2025 mitgeteilt. Trotz einer leicht rückläufigen Entwicklung bis zum Jahresende bleibt die Bevölkerungszahl insgesamt stabil.

Im Umland ging die Einwohnerzahl 2025 jedoch zurück. Zum Jahresende lebten dort 749 Menschen weniger als im Vorjahr, womit bereits das zweite Jahr in Folge ein Bevölkerungsrückgang festgestellt wurde. Im vierten Quartal 2025 konnten dennoch sechs Kommunen Zuwächse verzeichnen. Besonders deutlich fiel das Wachstum in Gehrden und Springe aus. Gehrden überschritt dabei erstmals die Marke von 16.000 Einwohnern. In 14 Städten und Gemeinden sank die Bevölkerungszahl, am stärksten in Isernhagen, Wennigsen (Deister) und Hemmingen.

Die Statistik verdeutlicht zugleich die Auswirkungen des demografischen Wandels. Die geburtenstarken Jahrgänge der Babyboomer sind inzwischen etwa 60 Jahre alt und prägen zunehmend die Altersstruktur. Die Altersgruppen ab 55 Jahren sind 2025 deutlich stärker besetzt als noch 2005, während jüngere Jahrgänge schwächer vertreten sind. Gleichzeitig nimmt die Zahl der Hochaltrigen weiter zu. Grundlage der Auswertung sind die Meldedaten der Städte und Gemeinden der Region Hannover mit Stand 31. Dezember 2025, ergänzt um eigene Daten der Landeshauptstadt Hannover.

➲ **Die Statistik ist einzusehen auf hannover.de.**

Neues Projekt für Jugendliche

HEMMINGEN. Mit dem neuen Beteiligungsprojekt „FutureLab Hemmingen“ will die SPD Hemmingen junge Menschen stärker in demokratische Entscheidungsprozesse einbinden. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 25 Jahren. Der Auftakt des Projekts ist für Sonnabend, 28. Februar 2026, in der Begegnungsstätte Arnum geplant. Ziel des Projekts ist es, jungen Menschen frühzeitig zu vermitteln, wie politische Entscheidungen entstehen, und ihnen die Möglichkeit zu geben, eigene Themen einzubringen. Hintergrund ist die Beobachtung, dass viele Jugendliche Politik als weit entfernt empfinden, obwohl Entscheidungen zu Mobilität, Freizeitangeboten, Wohnraum oder Umweltfragen ihren Alltag unmittelbar betreffen.

Zum Start arbeiten die Teilnehmenden in einem Workshop mit der Methode LEGO Serious Play, bei der Gedanken und Ideen sichtbar gemacht werden. Das Angebot ist bewusst niedrigschwellig angelegt und richtet sich auch an Jugendliche ohne politische Vorerfahrung. Welche inhaltlichen Schwerpunkte gesetzt werden, entscheiden die Teilnehmenden selbst, begleitet von Moderatoren. Im weiteren Verlauf ist ein Austausch mit Mandatsträgern aus Kommunal-, Regions-, Landes- und Bundespolitik vorgesehen. Ziel ist es, aus den erarbeiteten Ideen konkrete Vorschläge zu entwickeln, die in politische Gremien eingebracht werden können. Ein Abschlusstermin ist für den Sommer geplant. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über ihr Engagement.

➲ **Nähere Informationen für Interessierte stehen auf: spd-hemmingen.de**

ANZEIGE



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

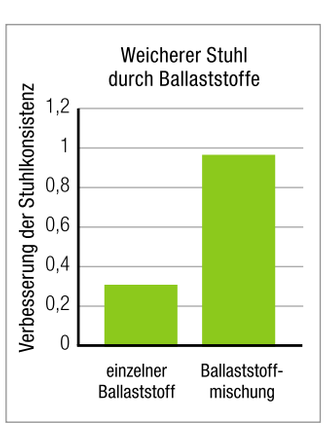
HARTER STUHL –RASCH GEGENSTEUERN

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür können ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs, etwa weil man bei der Arbeit aus Scham nicht das „stille Örtchen“ aufsuchen möchte sowie eine ballaststoffarme Ernährung (wie Weißbrot statt Vollkornbrot) sein. Gerade im stressigen Alltag ist es schwer, täglich ballaststoffreich zu kochen.

In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie zum Beispiel Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



PFLANZLICHE INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest unter Apothekenangestellten.**
Tipp: Lösen Sie das Trinkpulver einfach in ca. 0,25 Liter Wasser auf und trinken es je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich (am besten morgens und abends). Wer gerne etwas Abwechslung hat: Die Ballaststoffmischung schmeckt auch hervorragend in Joghurt.

GUT ZU WISSEN:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.
Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
**PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

EMPFEHLUNG aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

4360501_002626

▶ STELLENMARKT

▶ STELLENANGEBOTE

▶ HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

LKW-Fahrer/in CE, nat. /int., VZ/TZ gesucht- leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (0178) 2183121

▶ HOTEL / GASTRONOMIE

KÜCHENHILFE

(m/w/d) in Vollzeit gesucht. Lust auf Neues? Deine Aufgaben sind: Bistro-Kasse, Warenannahme und Spülküche. Sende deine Kurzbewerbung gerne an: job@aqualaatzium.de
AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH
Hildesheimer Str. 118, 30880Laatzen

▶ KAUFMÄNNISCHE BERUFE

SKODA · SEAT Service · CUPRA SERVICE · Service · Nutzfahrzeuge Service

Lust auf eine schnelle Karriere im innovativsten Autohaus Norddeutschlands?

Für unseren **Standort in Langenhagen** suchen wir einen

SERVICEBERATER (m/w/d)

Deine Aufgaben
- Persönliche Betreuung unserer Servicekunden
- Koordination von Terminen und Werkstattaufträgen
- Transparente Kommunikation der Arbeiten
- Zusammenarbeit mit Werkstatt, Teiledienst und Verkauf

Dein Profil
- Technische oder kaufmännische Ausbildung im Kfz-Umfeld
- Erfahrung im Autohaus oder im Kundenkontakt von Vorteil
- Freundliches Auftreten und Organisationstalent

Deine Benefits bei HACKEROTT
- Attraktive Vergütung & 30 Urlaubstage
- Sichere Festanstellung mit Perspektive
- Betriebliche Weiterbildung & Altersvorsorge
- Familiäres Betriebsklima und moderne Arbeitsplätze

Jetzt bewerben:
bewerbungen@hackerott.de
oder online unter jobs.hackerott.de

HACKEROTT
Autopark Hackerott GmbH & Co. Handels und Service KG
Mühlenfeld 5, 30853 Langenhagen, Tel. 0511-973670
www.hackerott.de

6209401_002626

▶ WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Laatzen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

4471501_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

▶ MINI– UND NEBENJOBS

Mitarbeiter Fußwegreinigung / Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob feste Tour in Hannover, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

▶ STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im Privathaushalt.Tel,0177 1477987

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:
- Laatzen
- Rethen
- Jeinsen
- Arnum

hallo LAATZEN wochenende

5844001_002626

Entdecken Sie unsere **vielfältigen Seiten**

Lokales · Service · Sport

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

▶ GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region
NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de

6525301_002626

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

▶ REISEMARKT

▶ REISEMARKT DEUTSCHLAND

▶ RHEIN

Rheinkreuzfahrt

Mitreisende gesucht
Exklusive Gruppenreise, Termin: 13.5.26 bis 20.5.26 ☎ 0175 902 49 17

▶ REISE / TOURISTIK

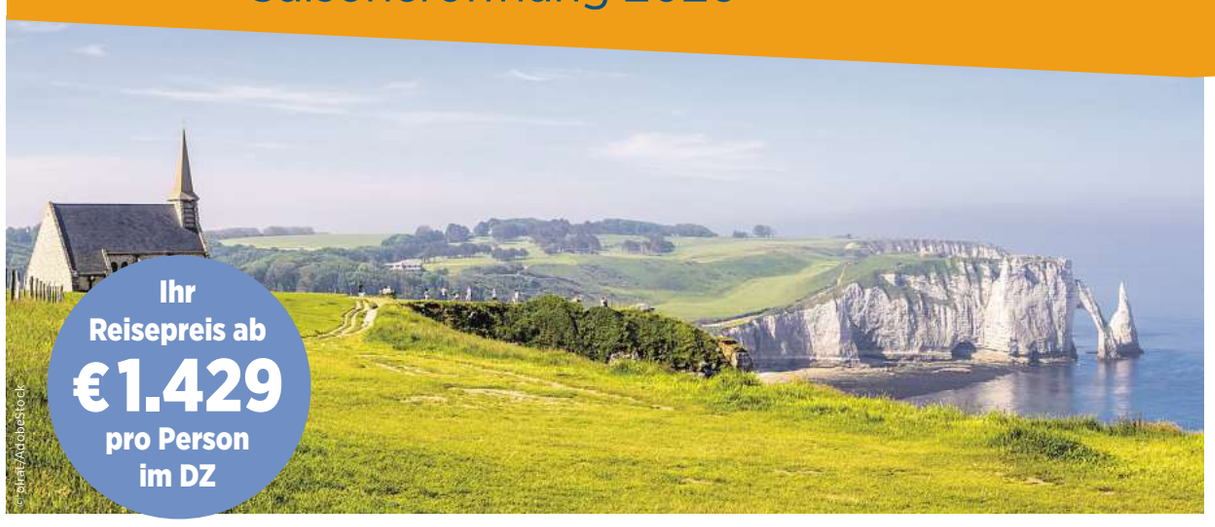
▶ WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN
gemütl. **Ferienwohnung** 120m zum Sand-Strand, 2 separate Schlafzimmer, bis zu 4 Personen, 54m², Balkon, Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder
Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**

6824701_000126

Timmendorfer Strand, FeWo, 2-3 Personen, mit Strandkorb und Fahrrädern, strandnah zu vermieten. ☎01521/290364

hallo wochenende LESERREISEN
Saisoneröffnung 2026



Traumhafte Normandie zur Apfelblüte

Im Land von Calvados, Cidre & Camembert

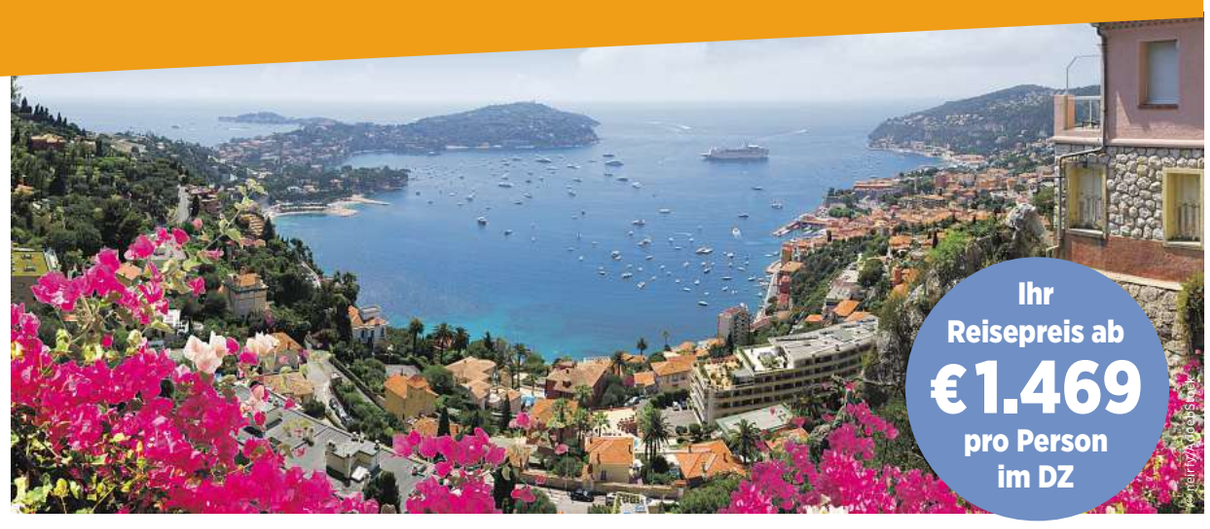
Reisetermin 5-Tage-Reise/HP/ÜF: Sa. 11.04. - Fr. 17.04.2026

Sie wohnen in Amiens im Hotel Novotel Amiens Pole Jules Verne**, Hotel Mercure Trouville Sur Mer**** an der Atlantikküste & im Hotel Ibis Reims Tinqueux***+. Zimmer mit DU/WC, Minibar und TV.**

Leistungen:
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 6 Übernachtungen mit Frühstück auf der Rundreise in guten Mittelklassehotels
- ✓ 2 x Abendessen im Hotel
- ✓ 1 x Abendessen im Restaurant Trouville
- ✓ 5 Tage Reiseleitung ab Saarbrücken - Amiens für Besichtigungen lt. Programm
- ✓ Ausflug Königliches Reims & Monets Seerosenteich Giverny
- ✓ Stadtrundgang in Reims
- ✓ Besuch Monet Haus & Museum
- ✓ Mittagessen im Landgasthof bei Giverny
- ✓ Rundfahrt Alabasterküste & Etretat
- ✓ Fahrt über die Pont Normandie
- ✓ Palais Benedictine Fecamp inklusive Likörprobe
- ✓ Rundfahrt Apfelblute & PAYS D'AUGE mit Cidre & Camembert
- ✓ Besichtigung Käsemanufaktur mit Camembert- & Cidre-Probe
- ✓ Rundfahrt Blumenküste Honfleur - Schifffahrt Pont de Normandie & Calvados
- ✓ Bootsfahrt Seinemündung
- ✓ Besuch Calvadosbrennerei mit Probe
- ✓ Ausflug Normannische Hauptstadt Rouen & Amiens mit Stadtrundgang

MIT HOTEL AN DER ATLANTIK-KÜSTE!

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 365
City-Tax Reims/Trouville & Amiens vor Ort zahlbar



Bienvenue an der Côte d'Azur & Provence!

St. Tropez, Cannes, Monaco & Aix-en-Provence

Reisetermin 8-Tage-Reise/HP: Di. 14.04. – Di. 21.04.2026

Sie wohnen zur Zwischenübernachtungen in Raum Feldkirch im Hotel*+, Raum Sanremo im Hotel****, Hotel Les Jardins de Sainte-Maxime*** Sup. & Im Raum Beaune im Hotel***+. Zimmer mit DU/WC, Farb-TV und Telefon.** Die wunderschönen und charmanten Küstenstädte Cannes und St. Tropez erwarten Sie. Genießen Sie die laue Meeresbrise und schlendern unter Palmen entlang der Strandpromenaden. Das fürstliche Monaco lädt Sie en zum Staunen. Sicherlich ein Highlight ist der Besuch des romantischen Städtchens Grasse, der Stadt des Parfüms und der Düfte.

Leistungen:
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im Hotel***+ Raum Feldkirch
- ✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im Hotel**** Raum Sanremo
- ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Les Jardins de Sainte-Maxime*** Sup.
- ✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im Hotel***+ Raum Beaune
- ✓ Halbtägiger Ausflug Fürstentum Monaco mit Reiseleitung
- ✓ Panorama-Küstenrundfahrt St. Tropez & Port Grimaud mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug L'Esterel, Cannes und Grasse mit Reiseleitung
- ✓ Erlebnis-Rundfahrt „Massif des Maures" mit Reiseleitung
- ✓ Stadtfuhrung in Aix-en-Provence
- ✓ Bootsfahrt von Sainte-Maxime nach St. Tropez
- ✓ Besuch einer Parfumfabrik in Grasse
- ✓ Rundfahrt Bormes-les-Mimosas & Calanques mit Cassis mit Zug, Bootsfahrt & Reiseleitung
- ✓ Ausflug Aix-en-Provence mit Stadtführung

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 320

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3754001_002626

Rätselspaß am Wochenende





4806401_002626



500 Stimmen GESUCHT

für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

Anmeldung und weitere Info:
www.singout-projekt.de

4032101_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Zu verschenken! Rudergerät Kettler und Geo-Kalender, verschiedene Jahrgänge und Formate. 05102/909184

Rentnerin von der Nordseeküste sucht liebe Brieffreundin mit Festnetz. Frau Gritzki, Lindenstr. 10, 26676 Barssel

Sammler kauft alte Fotoapparate, Objektive, Ferngläser ☎0151-29706814

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

SERIÖSE DESIGNERIN
kauft Bekleidung, Handtaschen, Pelze, Porzellan und Schmuck.
Barzahlung. Tel. (0 55 31) 1 21 56 15

5861701_002626

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällungen ☎0172 1790101

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

6470201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

TIERMARKT

Div. Stallkaninchen zu verk. ☎01514/1632992

DIENSTLEISTUNGEN

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

cleanKob's
Reinigungsservice für Büro, Haus und Wohnung in Hannover, Laatzen und Umgebung
0176 30032320
hannover@cleankobs.de
Haushaltshilfe, Einkaufen, Fensterreinigung, Unterstützung im Alltag uvm.

5446801_002626

Dachdecker bietet an Flachdachsanierung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. -Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade
0176/42559229 Matthias Dachdecker

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

6471301_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

5506901_002626

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Gudrun, 77 J., herzensgute Witwe, mit allen fraul. Vorzügen, gutauss., vielleicht etwas zu vollbusig. Ich mag kochen u. backen, habe ein kleines Auto u. fahre gerne, auch längere Strecken. Wenn Sie ein lieber Mann bis etwa 86 J. sind, rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns dann alles Weitere persönlich besprechen. Tel. 0176-43632696

Evelyn, 65 J., fraulich, gepflegt, mit Freude am Kochen u. Sinn für ein schönes Zuhause. Fahre selbst, mag es ruhig, ehrlich u. gemütlich. Ihr Alter ist egal - Hauptsache, wir verstehen uns. Wenn Sie das Alleinsein auch satt haben, melden Sie sich gern üb. PV Tel. 0176-34488463

ER SUCHT SIE

Er 70/180/78 sucht Sie für F+ uvm. WhatsApp 01522 230 4340

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport Einkaufstipps
hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625





JUWELIER DAVID
BARSINGHAUSEN

Nutzen Sie jezt Ihre einmalige Chance!

AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16 Feb. 2026	17 Feb. 2026	18 Feb. 2026	19 Feb. 2026	20 Feb. 2026

AKTION!

Silberbesteck



WIR ZAHLEN ZUR ZEIT Bis zu **3.000,-** Silberbesteck pro Kilo**

Antiker Silberschmuck



WIR ZAHLEN ZUR ZEIT Bis zu **5,-** pro gramm*

Wir kaufen Silber aller Art

*Markenschmuck
**Marken Besteck

Schmuck - Besteck - Münzen oder Barren - Versilbertes Besteck - Silber Geschirr



Weil jede Münze Geschichte trägt bewerten wir sie mit Fachwissen und Respekt.

Auch MDM und Kurs Münzen



„Gold verkaufen ist Vertrauenssache-bei uns sind Sie in besten Händen´´





WIR ZAHLEN ZUR ZEIT Bis zu **189,-** EURO pro gramm*















**In Verbindung mit Gold



In dieser Woche ist jeder Kunde ein Gewinner

Jeder Verkäufer zieht ein Los - Gewinne 10€ bis 100€ direkte Bargeld auszahlung

Verkaufen Sie Ihr Gold oder Silber jetzt bei Juwelier DAVID und sichern Sie sich Ihren Sofortgewinn beim Glückslos-Gewinnspiel!

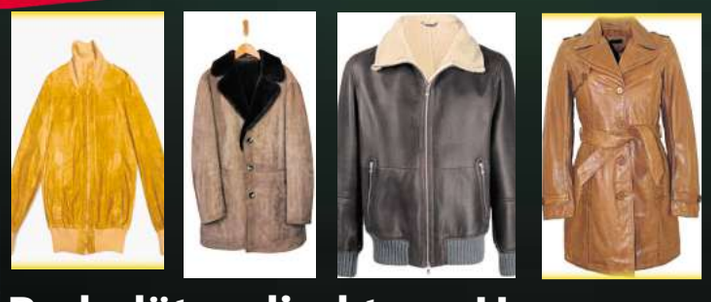


Hausbesuch
Wir kommen zu Ihnen
Kostenlos bis zu 40 km!

Schnell → Sicher → Kostenlose Schätzung → Sofort Bargeld

AUFRUF ZUM SAISONENDE

JETZT NEU **Ankauf von LEDERJACKEN / LEDERMÄNTEL**



Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Pelze - Nerze - Fuchse aller Art



WIR ZAHLEN bis zu **8.500,-****

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00
Sa. 10:00 - 14:00

P Kunden Parkplätze direkt am Haus

TEL. 0176/32 52 04 36

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN

6735801_002626