hallo wochenende
HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

## Krimi-Lesung in Bücherei

**PATTENSEN.** In der Stadtbücherei Pattensen, Marienstraße 2, liest die Autorin Claudia Rimkus am Donnerstag, 19. Februar, ab19.30 Uhr aus ihrem Krimi „Morden für Einsteiger". Die Autorin aus Hannover stellt ihr Buch vor und gibt Einblicke in die Entstehung der Geschichte.

Der Eintritt zu der Lesung kostet 9 Euro. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei erhältlich.


Foto: Leine Bühne

**Verstärkung erwünscht: Matthias Schiller (vierter von links, vordere Reihe) und die Mitglieder der Leine-Bühne.** **Seite 4**

6 ❖ 27. Jahrgang · 7. Februar 2026 www.wochenblaetter.de



**Braucht doppelt so viel Platz: Die Grundschule Grasdorf könnte zum Sportplatz erweitert oder aber dort komplett neu gebaut werden.**



**Neubau geplant: Die von Grundschule und Kita genutzte Turnhalle - hier neben den "Schlösschen genannten provisorischen Klassenzimmern - soll einer neuen Mehrzweckhalle weichen.** Fotos (2): Johannes Dorndorf

# Drei Optionen für Grasdorfs Grundschule

**ERWEITERN ODER NEU BAUEN?** Eine Machbarkeitsstudie stellt mögliche Varianten vor.

**LAATZEN.** Jetzt ist es schwarz auf weiß nachzulesen: Die Grundschule Grasdorf ist zu klein. Statt der empfohlenen 2590 Quadratmeter kann die zweizügige Einrichtung in ihrem Altbau und in den provisorischen Containern nur knapp 1500 Quadratmeter nutzen. „Nur für Sport ist der Platz ausreichend", erklärte Planer Wolfgang Hein den Mitgliedern von Laatzens Schulausschuss und Ortsrat. „Sonst gibt es nahezu überall zu wenig."

Bei der Sitzung im Stadthaus stellte der Geschäftsführer des beauftragten Architekten- und Ingenieurbüros Büros Vision 12 den Politikern auch die wichtigsten Punkte der 192 Seiten dicken Machbarkeitsstudie zur Grundschule vor – allen voran deren bauliche Optionen.

### DREI VARIANTEN FÜR EINE GRÖßERE GRUNDSCHULE

Drei Varianten hat das Büro für die nötige Vergrößerung und Modernisierung der Grundschule erarbeitet. Die ersten beiden beinhalten neben der Sanierung des nicht barrierefreien Altbaus verschiedene Erweiterungen. In der Variante A wird die Schule im oberen Grundstücksbereich zum Spielplatz und zu den Pausenhöfen hin vergrößert.

Bei der Variante B wächst die Schule mit großer Aula, neuen Unterrichts- und Fachräumen hingegen ausschließlich zum Sportplatz hin. „Durch den Höhenunterschied gelingt es besser, einen größeren Teil anzusetzen", sagte Hein: „So schaffen wir einen breiteren Gebäudeteil mit besseren räumlichen Zusammenhängen." Der Haupteingang würde bei dieser Variante auf die Nordseite verlegt, mit neuer Zufahrt von der Ohestraße. Der bisherige Eingang bliebe für Fußgänger von der Straße Neuer Schlag aus erhalten.

Der mit Variante C untersuchte Schulneubau würde komplett auf dem Ascheplatz entstehen und von der Ohestraße erreichbar sein. Teile des Gebäudes lägen dann zwar im Überschwemmungsgebiet, doch dies könne mit Aufschüttungen für ein höheres Bodenniveau ausgeglichen werden. Ob die Kosten dafür berücksichtigt sein, wollte Ulrich Haarmann (SPD) wissen. Nicht in allen Feinheiten, so der Referent. „Aber ein gewisser Kostenfaktor ist mit drin."

Was bei allen drei Varianten gleich ist: Die Turnhalle soll abgerissen und durch eine moderne Mehrzweckhalle an derselben Stelle ersetzt werden. Gegen einen Neubau hatte keiner der Gremienvertreter grundsätzlich etwas einzuwenden, jedoch gab es Stimmen wie die von Eric Silver (CDU), der sich den Komplex auch an anderer Stelle vorstellen könnte. Seine Argumentation: Dann blieben Sportflächen nicht nur während der Bauzeit für Schule, Kita und Vereine erhalten, sondern könnten auch anschließend noch genutzt werden.

Hallenzeiten seien schon jetzt knapp, und mit der Einführung des Ganztags zum August verschärfe sich das Problem, sagte Silver. Denn dann sind die Sportflächen bis 16 Uhr den Schulen vorbehalten. Thomas Weber (Grüne) unterstütze den Vorstoß: „Eine Halle, die nicht vom Ganztag betroffen ist, wäre ein echter Gewinn."

### BAUKOSTEN BIS ZU 19,8 MILLIONEN EURO

Die Kosten für die Erweiterungen liegen zwischen 15,7 Millionen Euro (Variante A) und 17,8 Millionen (Variante B). Der Schulneubau ist mit etwa 19,8 Millionen (Variante C) zwar noch etwas teurer, er enthält aber auch die Sanierungskosten für das jetzige Hauptgebäude, das dann anderweitig genutzt werden könnte.

Grünen-Ratsherr Weber gefiel diese Überlegung. Beispielhaft nannte er die Leine-VHS, deren aktueller Mietvertrag in einem Neubau an der Senefelderstraße 2031 auslaufe – genau dann, wenn ein Schulneubau fertig und das Gebäude frei werden könnte. Gerd Klaus (FDP) sah dies kritisch, unter anderem wegen der Erreichbarkeit für Kunden der Leine-VHS.

Die Verwaltung hatte die drei Varianten der Machbarkeitsstudie zuvor mit Elternvertretern der Grundschule und der zuletzt kommissarischen Leitung erläutert, nach einem Punktesystem gewichtet – und sich für die Erweiterung zum Sportplatz ausgesprochen. Dieses Ergebnis (Variante B) findet sich darum nun im Beschlussvorschlag für die Ratsgremien wieder.

Schulausschuss und Ortsrat hätten darüber abstimmen können, zogen es aber vor, die Machbarkeitsstudie samt der Optionen noch einmal in Ruhe in ihren jeweiligen Gruppen zu besprechen. Zudem wollen sie der neuen Leiterin der Grundschule Gelegenheit geben, sich zu äußern.

Carolin Grimm trat am Mittwoch, 4. Februar, die Nachfolge der im Juni verabschiedeten Schulleiterin Claudia Weber in Grasdorf an. Grundsätzlich habe die neue Rektorin bei der Gremiensitzung dabei sein wollen. Doch weil diese mit der Verabschiedung an ihrer bisherigen Schule im Landkreis Hildesheim zusammenfiel, sei das nicht möglich gewesen, erklärte Stadtrat Jörg Sporleder am Rande der Sitzung.

Die Machbarkeitsstudie zur Grundschule Grasdorf wird voraussichtlich das nächste Mal bei der Ratssitzung am 26. Februar besprochen – wo dann vermutlich auch über Erweiterung oder Neubau entschieden wird.



**Stellte Laatzens Politik die Machbarkeitsstudie für die Grundschule Grasdorf vor: Geschäftsführer Wolfgang Hein (schwarzer Anzug) vom beauftragten Ingenieur- und Architektenbüro Vision 12 im Stadthaus.** Foto: Astrid Köhler

## Fastnachtsumzug zieht durchs Dorf

**LAATZEN.** Am Sonnabend, 14. Februar, findet wieder der traditionelle Fastnachtsumzug der Junggesellschaft statt. Beginn ist um 8 Uhr. Am Vormittag zieht die Junggesellschaft durch die Straßen von Ingeln, am Nachmittag sind die Teilnehmenden in Oesselse unterwegs, um symbolisch die Wintergeister zu vertreiben. Auch in diesem Jahr sammelt die Junggesellschaft Spenden für einen guten Zweck. Unterstützt werden erneut beide Kindergärten im Doppeldorf. Zudem fließen die Einnahmen in das Dorffest, das am Freitag, 25. April, auf dem Dorfbrunnenplatz in Oesselse geplant ist. Die Junggesellschaft kann Neueintritte verzeichnen und hält damit die Zahl der aktiven Mitglieder stabil. Mehr als 30 junge Menschen im Alter zwischen 16 und 26 Jahren engagieren sich derzeit in der Gemeinschaft.

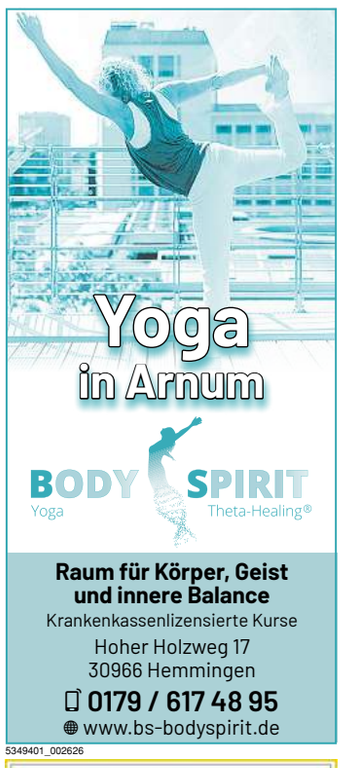
GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

| | |
|---|---|
| 999er Gold | 129,58 €/g |
| 999er Silber | 1,66 €/g |
| 750er Gold | 97,19 €/g |
| 925er Silber | 1,54 €/g |
| 585er Gold | 75,80 €/g |
| 333er Gold | 43,15 €/g |
| versilbertes Besteck | 40 €/kg |
| Zinn | 16,00 €/kg |
| Zahngold | 82.82 €/g |

Stand 03.02.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4677901_002626

WINTER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 28.02.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „WINTER".
5404701_002626

Elektro Auge Gebäudetechnik UG
Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen
Tel. (05 11) 260 87 51 · Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de
Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.
Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung · Neubauinstallation · Altbausanierung · Industriemontage · Kundendienst · Installation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX Anlagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen · Reparaturen Ihrer Elt-Anlage · E-Check Messung Ihrer Elt-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702
Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.
Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!
35941201_002625



Raum für Körper, Geist und innere Balance
Krankenkassenlizensierte Kurse
Hoher Holzweg 17
30966 Hemmingen
0179 / 617 48 95
www.bs-bodyspirit.de
5349401_002626

Allzeithoch:

| | |
|---|---|
| Feingold | 140,00 €/g |
| 750 Gold | 103,80 €/g |
| 585 Gold | 80,96 €/g |
| 333 Gold | 46,09 €/g |
| Zahngold | 87,40 €/g |
| Silber | 2,80 €/g |
| Versilbert | 40,00 €/kg |
| Zinn | 16,00 €/kg |

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
5773301_002626

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Rollladen / Rolltoren
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de
35750001_002625

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundenersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34732401_002625



33474301_002625



**Die neue Ausstellung im Frauenzentrum widmet sich der Serienfotografie.** Foto: Frauenzentrum Laatzen

# Einblicke in die Serienfotografie

## Vernissage mit Begleitprogramm im Frauenzentrum Laatzen

**LAATZEN.** Im Frauenzentrum Laatzen findet am Mittwoch, 18. Februar, eine Vernissage zum Thema „Mehr als nur eins – Serien in der Fotografie“ statt. Beginn ist um 18 Uhr in den Räumen an der Hildesheimer Straße 85.

Dörte Apel, Leiterin der Fotogruppe des Frauenzentrums, gibt eine Einführung in das Wesen der Serienfotografie sowie in den Entstehungsprozess der ausgestellten Arbeiten. Zudem stellt sie die aktuellen und geplanten Vorhaben der Fotogruppe vor. Die Veranstaltung richtet sich auch an Frauen, die sich für eine Mitarbeit interessieren.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich und für Frauen unter der Telefonnummer (0511) 898 858 20 oder per E-Mail an info@frauenzentrum-laatzen.de möglich. Die Vernissage findet in Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich Böll Stiftung Niedersachsen statt.

## Streusalzverbot gelockert

**HEMMINGEN.** Das Streusalzverbot im Stadtgebiet Hemmingen ist aufgrund der anhaltenden winterlichen Wetterlage vorübergehend aufgehoben worden. Die Regelung gelte zunächst bis einschließlich Mittwoch, 11. Februar, so die Stadt Hemmingen in einer Pressemitteilung.

Der Schwerpunkt des Winterdienstes lag zuletzt im Bereich Arnum Süd. An der Göttinger Straße beziehungsweise der Alten B3 ab Höhe Astrid-Lindgren-Straße bis zur Ortsumgehung kam es seit Sonntag wiederholt zu starken und anhaltenden Schneeverwehungen. Mehrere Wege wurden aufgrund von Schneeverwehungen gesperrt.

Das Streuen von Salz ist ausschließlich auf besonders vereisten Stellen zulässig, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten. In Nebenstraßen besteht teilweise eine festgefahrene Schneedecke, bei der der Einsatz von Streusalz erfahrungsgemäß keine Wirkung zeigt.

Sobald die Temperaturen steigen, sollen diese Straßenabschnitte nach Möglichkeit weiter geräumt werden, so die Stadt Hemmingen.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625




# Wird die alte Schulaula zum neuen Generationentreff?

## Bei der Suche nach einem gENERATIONSÜBERGREIFENDEN FESTEN TREFFPUNKT in Ingeln-Oesselse deutet sich nach jahrelanger erfolgloser Suche eine Lösung an



**Die Ortsratsmitglieder Gundhild Fiedler-Dreyer (CDU, von links), Christine Rupp (SPD) und Felix Habicht (SPD) begrüßen die Idee, in der alten Aula der Grundschule Ingeln-Oesselse einen Generationentreff einzurichten.**

**Wird hier ein neuer Generationentreff eingerichtet? Die alte Aula der Grundschule Ingeln-Oesselse wird zurzeit vor allem als Lager genutzt.** Fotos (2): Daniel Junker

**LAATZEN.** Bei der Suche nach einem generationsübergreifenden festen Treffpunkt in Ingeln-Oesselse deutet sich nach jahrelanger erfolgloser Suche eine Lösung an. Die Stadt Laatzen hat dafür die bisherige Schulaula ins Spiel gebracht. Jedoch gibt es dort eine Einschränkung.

Eine Lösung deutet sich an in der seit Jahren erfolglosen Suche nach einem Mehrgenerationentreff in Ingeln-Oesselse. Bei einem Workshop, zu dem der Ortsrat die Dorfgemeinschaft eingeladen hatte und an dem 35 Ingeln-Oesselser verschiedenen Alters sowie die Stadtverwaltung Laatzen teilgenommen haben, kamen jetzt neue Vorschläge auf den Tisch. Darunter ist die bisherige Schulaula.

Schon lange wünschen sich die Dorfbewohner einen festen Treffpunkt im Ort. Bis 2022 hatten zumindest Jugendliche noch mit der Alten Penne eine Anlaufstelle, doch dann wurde diese wegen Rissbildungen gesperrt und im November 2025 schließlich abgerissen. Als möglicher Ersatz war zwischenzeitlich das heutige Feuerwehrhaus im Gespräch, das nach dem geplanten Bezug des Neubaus im Sommer 2027 frei wird. Die Stadtverwaltung hält das Haus an der Bokumer Straße aber weiter für ungeeignet: wegen des Brandschutzes, veralteter Elektrik sowie aus statischen und energetischen Gründen.

Umso erfreuter sind nun alle über die Bereitschaft der Verwaltung, die bisherige Aula der Grundschule als Generationentreff freizugeben. Möglich ist das, weil im Neubau der Schule ein Saal entstanden ist. Die neue Grundschule soll der Stadt Ende Mai übergeben und nach den Sommerferien eröffnet werden.

„Die Aula wird nicht mehr genutzt“, sagte Fachbereichsleiter Stephan Bunjes dieser Redaktion. Der Raum könnte somit Treff für Jung und Alt, Vereinen und Organisationen werden. Der Vorteil: In der Aula gibt es außer einer Bühne auch eine Küche. Womöglich schon ab August könnte alles für einen Generationentreff genutzt werden.

Den Ortsratsmitgliedern gefällt die Vorstellung. „Der Raum ist ideal, das ist ein tolles Ergebnis“, schwärmte Gundhild Fiedler-Dreyer (CDU) im Nachgang des Workshops. Auch Ortsratsmitglied Felix Habicht (SPD) ist begeistert: „Die Option, die alte Aula nutzen zu können, ist für uns sehr ermutigend und wurde auch von den Beteiligten des Workshops sehr gut aufgenommen.“

Ob sich der Ort aber wirklich als Generationentreff eignet, muss noch geprüft werden. Ein Problem: In der Aula gibt es keine Toiletten. Zwar sind Sanitärräume in der Turnhalle nebenan sowie im Neubau vorhanden. Doch ist fraglich, ob Besucher des Generationentreffs diese mitbenutzen dürfen. „Vermutlich müsste dafür entweder der Zugang zum neuen Schulgebäude geöffnet sein“, fasst Dreyer die Überlegungen beim Workshop zusammen, „oder die Nutzerinnen und Nutzer müssten ein Stück durch die Sporthalle gehen – auch bei laufendem Betrieb.“

### STADT NENNT POTENZIELLE WEITERE TREFF-ORTE

Fachbereichsleiter Bunjes weist zudem noch auf mögliche Konflikte im Zusammenhang mit dem Ganztagsbetrieb der Schule hin. Das Konzept für den Generationentreff sei zu konkretisieren und auch die Frage zu klären, wer die Gesamtverantwortung trägt.

Alternativ zur Aula sind aus Sicht der Stadt noch zwei weitere Orte für einen Generationentreff in Ingeln-Oesselse denkbar. „Der Stümpelhof wäre eine Option“, sagt Bunjes – wie auch das TSV-Vereinsheim.

Derzeit werden dort im Obergeschoss Hortkinder betreut, doch mit dem Start des Ganztagsbetriebs an Grundschulen gebe es keine Horte mehr, sagt Bunjes. Er schränkt allerdings ein: „Was der TSV danach mit den Räumen vorhat, entzieht sich unserer Kenntnis.“ Wie beim Stümpelhof müsse zunächst mit den Eigentümern gesprochen werden.

Beim Workshoptreffen habe eine Teilnehmerin sogar noch einen Ort vorgeschlagen, berichtete Fiedler-Dreyer. Dieser könnte primär für die Jugend interessant sein. Die Idee: Auf dem Gelände des abgerissenen Jugendtreffs Alte Penne wird ein Container aufgestellt, den Jugendliche als selbst verwalteten Treff nutzen. „Wir werden die Idee intern prüfen“, kündigte Fachbereichsleiter Bunjes an. Bislang sind für das etwa 200 Quadratmeter große Gelände ein Parkplatz für Kita-Beschäftigte und zusätzliche Spielgeräte vorgesehen.

Um die alte Aula unabhängig vom Schulbetrieb nutzen zu können, müssten die Beteiligten einen Belegungsplan aufstellen, heißt es. Auch Fragen zu Reinigung, Haftung und Schlüsselgewalt seien noch zu klären. Ähnliches gilt für eine potenzielle Containerlösung an der Gleidinger Straße im Bereich bei der früheren Alten Penne.

Um die Ideen voranzubringen, gründeten Workshop-Teilnehmer jüngst eine Arbeitsgruppe. Ihr Wunsch: dass sich neben Ortsratsmitgliedern auch Bürgerinnen und Bürger sowie die örtlichen Vereine an dem Projekt Generationentreff beteiligen. Besonders aufgerufen dazu seien Jugendlichen aus dem Ort.

# Zuschüsse: Mehr Geld für Dach-Solar

**REGION HANNOVER.** Die Region Hannover fördert Photovoltaik-Anlagen und Dachdämmung künftig mit deutlich höheren Zuschüssen. Seit Anfang Januar gelten neue Bedingungen für die Dach-Solar-Richtlinie, mit der seit 2020 Klimaschutzmaßnahmen auf Gebäuden unterstützt werden. In diesem Jahr stehen dafür insgesamt 2,5 Millionen Euro zur Verfügung.

Die Förderhöchstgrenze für Nicht-Wohngebäude wurde auf bis zu 200.000 Euro angehoben und damit vervierfacht. Für Wohngebäude bleibt die Obergrenze bei 50.000 Euro. Neu ist zudem, dass nicht mehr nur die Dachdämmung, sondern auch die Photovoltaik-Anlage selbst gefördert wird. Voraussetzung bleibt die Kombination aus Dämmung und Photovoltaik.

Gefördert wird bei der Photovoltaik der Anteil, der über das gesetzlich vorgeschriebene Mindestmaß hinausgeht. Pro Quadratmeter zusätzlicher Photovoltaikfläche zahlt die Region 150 Euro. Für die Dachdämmung gibt es weiterhin 50 Euro pro Quadratmeter, wobei die Förderung für die Dämmung auf maximal 80 Prozent der errechneten Photovoltaikförderung begrenzt ist. Ziel ist es, insbesondere bei großen Dachflächen Anreize für umfangreichere Solaranlagen zu schaffen und zugleich den Energiebedarf der Gebäude zu senken.

Die Dach-Solar-Förderung richtet sich an Eigentümerinnen und Eigentümer in der gesamten Region Hannover, darunter Unternehmen, Vereine, Wohnungseigentümergemeinschaften, Privatpersonen und Kommunen. Eine Kombination mit anderen Förderprogrammen ist möglich.

Die Bilanz der Region: Seit Einführung der Richtlinie im Jahr 2020 wurden mehr als 1.300 Anträge bewilligt und rund 12 Millionen Euro für Dachdämmungen bereitgestellt. Die umgesetzten Maßnahmen aus den Jahren 2020 bis 2024 sparen jährlich rund 9.542 Tonnen CO2 ein. Zudem profitieren Handwerksbetriebe aus der Region von den Investitionen in Dachsanierungen und Solaranlagen.

**Nähere Informationen, PV-Förderrechner, Antragsunterlagen, die Förderrichtlinie und die Nummer der Beratungshotline sind unter www.hannover.de/solaroffensive abrufbar.**

## Seniorentreff am Sonntag

**HEMMINGEN.** Ein regelmäßiger Treff für Menschen ab 65 Jahren findet jeweils sonntags ab 14.30 Uhr im Restaurant Aspendos auf dem Rathausplatz statt.

In zwangloser Atmosphäre stehen Gespräche, neue Bekanntschaften und der Austausch untereinander im Mittelpunkt.

Der Seniorinnen- und Seniorentreff ist offen gestaltet und richtet sich an alle Interessierten. Weitere Informationen gibt es bei Jürgen Hartelt telefonisch unter (0511) 415377.

35662401_002625
Mal wieder Holz in Ihrer Hütte ...
Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln
Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr
3.699,00 € inkl. Montage und MwSt.
Holz-Haustür des Monats Februar
Wärmeged. Holz-Haustür, 3-fach verglast, 20 % förderungsfähig
in 14 verschiedenen Farben lieferbar
Folgen Sie uns auf
Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!
Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!
5410101_002626

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Fr 13.02.2026 15.30 – 19.30 Uhr
Pattensen 30982 - Schulenburg/L. Grundschule Hauptstraße 2

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
4899901_002626



**Verstärkung erwünscht: Matthias Schiller (vierter von links, vordere Reihe) und die Mitglieder der Leine-Bühne.** Leine Bühne

# Ebbe bei den Mitgliedern: Der Leine-Bühne in Hemmingen droht das Aus

**REGISSEUR MATTHIAS SCHILLER** will sich nach 20 Jahren zur Ruhe setzen. Aber noch wird gespielt – für die kommende Kriminalkomödie gibt es noch Karten.

**HEMMINGEN.** Seit 20 Jahren sorgt die Leine-Bühne Hemmingen nahezu immer für ausverkaufte Vorstellungen im Jugend-Kultur-Haus in Hemmingen-Westerfeld. Doch jetzt ist es Zeit für einen Generationenwechsel. Regisseur Matthias Schiller macht deutlich, dass das Ende des Vereins bevorsteht, wenn keine neuen Mitglieder für die verschiedenen Aufgaben bei der Inszenierung eines Stücks gefunden werden. Der 70-Jährige will sich auch von seinem Amt zurückziehen. Er hat die Theaterstücke der Leine-Bühne von Beginn an inszeniert und ist Vorsitzender des dazugehörigen Vereins.

„Von Sommer bis zu unseren Aufführungen im Februar bin ich nahezu komplett mit der Inszenierung des Stücks beschäftigt. Doch als Rentner möchte ich jetzt gerne noch ein wenig mehr Zeit für Familie und Urlaub haben", sagt Schiller. Doch was genau sind eigentlich die Aufgaben eines Regisseurs? Für Schiller beginnt es damit, dass er das passende Stück aussucht und schaut, wer überhaupt auf der Bühne stehen will. „Das sind mal mehr Leute und mal weniger", sagt er. Für die kommende Aufführung im Februar meldeten sich zum Beispiel nur vier Freiwillige. Die Leine-Bühne hat deshalb noch zwei Schauspielende vom Theater Vinolentia in Hannover ausgeliehen.

## EIN REGISSEUR ACHTET AUF JEDE KLEINIGKEIT

Anschließend wird das Stück mehrfach gelesen. „Wir arbeiten die entsprechenden Kernsätze heraus, um überhaupt zu verstehen, was das Stück aussagen will", sagt Schiller. Dann machen sich die Schauspielerinnen und Schauspieler mit dem Stück vertraut und lernen ihre Texte. Als Regisseur muss er jede Kleinigkeit im Blick haben. So achtet er zum Beispiel darauf, wie sich die Schauspielenden auf der Bühne bewegen und auch, wohin sie jeweils blicken.

Ebenso ist es Schillers Aufgabe, für eine gute Atmosphäre zu sorgen. „Ich bringe Kritik an, wenn sie nötig ist. Doch ich lobe auch, denn schließlich sollen alle Spaß an der Sache haben", sagt der 70-Jährige. Nicht zuletzt sorgt er noch für die passenden Kostüme und die Bühnengestaltung.

„Diese Aufgaben kann ein Regisseur auch abgeben. Doch die letzte Kontrolle sollte immer bei ihm liegen", sagt Schiller. Er weist darauf hin, dass auch noch neue Mitglieder für zahlreiche andere Posten gesucht werden, wie Schauspielende, Regieassistenz, Soufflage, Requisite, Kostüme, Näharbeiten, Maske, Bühnenbau, Öffentlichkeitsarbeit, Buchführung, Organisation und Catering.

Der 70-Jährige möchte den Verein gerne geordnet hinterlassen. Er wird deshalb für die nächsten zwei Jahre noch Vorsitzender bleiben. „Wenn wir keinen Regisseur und weitere Freiwillige für die anderen Aufgaben finden, müssen wir die Gruppe letztlich auflösen. Ich möchte den Verein nicht übertragen, wenn nur noch die Aufgabe besteht, die Abwicklung beim Notar anzumelden", sagt Schiller. Interessenten melden sich beim Verein per Mail an kontakt@leine-buehne.de oder telefonisch unter (0511) 414143.

Jetzt freut sich Schiller mit seinem Team aber erst mal auf die kommende Aufführung des Stücks „Die Elstern" von Gaspard Cabot. Die schwarzhumorige Kriminalkomödie spielt in einem Haus in London, das von älteren Damen bewohnt wird. Doch plötzlich geschieht ein Mord, und ein auf den ersten Blick wenig kompetenter Detektiv übernimmt die Ermittlungen. „Der Twist am Ende lohnt sich", sagt Schiller.

Drei der sechs geplanten Aufführungen im Februar im Jugend-Kultur-Haus sind bereits ausverkauft. Karten gibt es noch für die Vorstellungen jeweils freitags, 13. und 20. Februar, und für Sonnabend, 14. Februar. Der Eintritt kostet 13 Euro. Karten können im Internet auf der Seite leine-buehne.de reserviert werden.



**Das Team der Leine-Bühne liest das neue Stück: Die Aufführung ist im Dezember.** Foto: privat

## E-Sport-Turnier in Laatzen

**LAATZEN.** Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Laatzen richtet am Freitag, 27. Februar, die EA-FC-Stadtmeisterschaft aus. Beginn ist ab 15 Uhr im Kinder- und Jugendzentrum an der Pestalozzistraße 25. Gespielt wird auf der PlayStation 5 im Doppelmodus zwei gegen zwei mit freier Clubwahl. Die beiden bestplatzierten Teams qualifizieren sich für den RegionsCup 2026, der am Sonnabend, 7. März, im Jugendzentrum Springe ausgetragen wird. Dort treffen die Siegerteams aus mehreren Kommunen der Region Hannover aufeinander.

Teilnehmen können Spielerinnen und Spieler ab zwölf Jahren. Die Startgebühr beträgt 2 Euro pro Person und beinhaltet ein Freigetränk. Anmeldungen sind bis Freitag, 20. Februar, per E-Mail an jugendzentrum@laatzen.de möglich. Für die qualifizierten Teilnehmenden aus Laatzen stellt das Kinder- und Jugendbüro eine Mitfahrgelegenheit im Kleinbus zur Verfügung. Auch Fans und ausgeschiedene Teams können mitfahren, sofern Plätze frei sind. In Springe wird zudem ein Rahmenprogramm mit Virtual-Reality-Angeboten, einem Mario-Kart-Turnier und weiteren Aktionen angeboten.

Hinweis der Stadt Laatzen: Diese Turniere werden nicht von Electronic Arts Inc. oder seinen Lizenzgebern veranstaltet und stehen nicht mit Electronic Arts Inc. oder seinen Lizenzgebern in Verbindung.

**Weitere Informationen gibt es per E-Mail oder telefonisch unter (0511) 825912.**

## Spielenachmittag für Senioren

**PATTENSEN.** Im Mehrgenerationenhaus Mobile in Pattensen findet am Donnerstag, 12. Februar, ab 15 Uhr ein weiterer Spielenachmittag für ältere Menschen statt. Veranstaltungsort ist das Haus an der Göttinger Straße 25a. Bei Kaffee und Kuchen kommen die Teilnehmenden zusammen, um in geselliger Runde Gesellschafts- und Kartenspiele wie Kniffel, Rommé oder Mensch ärgere dich nicht zu spielen. Der Spielenachmittag ist offen gestaltet und bietet Gelegenheit zum Austausch und gemeinsamen Zeitvertreib.

**Weitere Informationen gibt es telefonisch unter (05101) 109030.**

## Gospel-Gottesdienst

**LAATZEN.** Zu einem besonderen Gospel-Gottesdienst laden die Laatzen Gospel Singers am Sonntag, 8. Februar, um 15 Uhr in die St.-Petri-Kirche, Thiestraße 19, in Rethen ein. Unter dem Motto „Süß wie Honig – schmeckt nach Himmel" verbinden sich moderne Gospelmusik und geistliche Impulse. Der Eintritt ist frei.

MIX Markt
Gültig: Montag 09.02. - Samstag 14.02.2026*
Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.99
Schweineoberschale 1 kg 6.99
Beinscheibe vom Rind 1 kg 8.99
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 13,-
Frisches Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 1.39
Brühwurst „Sakarpatskaja" RETRO nach Krakauer Art, geräuchert 450 g St, 1 kg = 10,00 4.50
Krakauer Ring „Mercur Derewenzkie Kolza", geräuchert 600 g Pack, 1 kg = 9,17 5.50
Grobe Brühwurst „Banketna" mit Salami- und Bacon-Aroma, geräuchert 250 g Pack, 1 kg = 15,96 3.99
Schweinebauchspeck gepökelt und geräuchert „Salo s Prosloechkoj kopchenoe" 100 g, 1 kg = 11,50 1.15
Sparpaket 4+1 Gratis „Reeva" Instantnudelgericht versch. Sorten je 300 g Pack, 1 kg = 5,64 1.69
Teigtaschen mit Lammfleisch „Khinkali", vorgegart, tiefgefroren 350 g Btl, 1 kg = 8,55 2.99
„MOROZOFF" Teigtaschen „Pelmeni" mit Hühnerfleischfüllung, 450 g Btl, 1 kg = 4,43 1.99
Teigtaschen „Krasnaja zena" mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 3.99
Dorschleber in eigenem Saft und Öl 120 g Dose, 1 kg = 16,59 1.99
Frischkäse „Tworog Derewenskij" 15% Fett i.Tr. 275 g Becher, 1 kg = 4,33 1.19
Propolis mit Bienenhonig würzig und aromatisch 500 g Gl, 1 kg = 11,00 5.50
Feingebäck Prjaniki versch. Sorten je 400 g Btl, 1 kg = 2,50 1.00
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover

37630202_002625
Glende Pflanzenparadies
Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Lieferung möglich
Frühlings-Deko-Markt
Frische, farbenfrohe Ideen & Trends für Ihre Frühlingsgefühle...



Valentinstag Sa. 14. Feb.
Bestellen Sie jetzt Ihren individuellen Valentinstags-Gruß: Tel. 0511.422259

FORMFRIEDEN®
35682001_002625

jetzt allzeit hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

# Schloss Marienburg als Serien-Erfolg

## „MAXTON HALL"-DREHORT soll wieder für Besucher zugänglich werden – Doch darüber entscheiden Behörden

**PATTENSEN.** Die Teenager-Serie feiert weltweit Erfolge: Im November veröffentlichte Amazon Prime die zweite Staffel von „Maxton Hall", die dritte wurde im vergangenen Jahr auf Schloss Marienburg gedreht, dem historischen Welfenschloss in Pattensen.

Ernst August Erbprinz von Hannover, dessen Familie das Schloss um 1860 erbaute, sieht das mit Wohlwollen: „Ich habe mich sehr über den Dreh der Serie ‚Maxton Hall' auf der Marienburg gefreut", sagt der 42-Jährige, der selbst einst in der Schlosskapelle getauft wurde.

Von „Maxton Hall" erhofft er sich auch positive Effekte für die Marienburg: „Ich finde es wunderbar, dass das Schloss weitere internationale Aufmerksamkeit erfährt", sagt Ernst August.

Dahinter stecken auch wirtschaftliche Interessen. Die Stiftung Schloss Marienburg ist chronisch klamm. Im vergangenen Jahr verkaufte sie Gemälde für 540.000 Euro an das Landesmuseum Hannover. Und 2024 griff Ernst August von Hannover ihr mit einem Darlehen unter die Arme – „kurzfristig und unkompliziert", wie er selbst sagte.

Nach Informationen unserer Redaktion unterstützte er die Stiftung mit mehr als 300.000 Euro. „Es ist mir eine Herzensangelegenheit, das kulturelle Erbe meiner Familie dauerhaft zu erhalten", erklärte der Welfenspross damals.

Er selbst war lange alleiniger Hausherr der Burg, die sein Ururgroßvater, Hannovers letzter König Georg V., einst für seine Frau Marie errichten ließ. Dann überführte der Erbprinz das im Unterhalt kostspielige Gebäude 2019 in die Stiftung, in der Niedersachsens Kulturministerium den Ton angibt. Er selbst ist jedoch Vorsitzender des Stiftungsrats.

Derzeit wird die Marienburg saniert, für Besucherinnen und Besucher ist sie seit Monaten geschlossen – und erwirtschaftet folglich kaum Einnahmen. Als sie im November für ein Wochenende ausnahmsweise öffnete, war der Ansturm so groß, dass weitere Termine abgesagt werden mussten.



**Besucheransturm: Als die Marienburg im November ihre Tore öffnete, kamen so viele Menschen, dass weitere geplante Öffnungen an den Adventswochenenden abgesagt wurden.** Foto (Archiv): Nancy Heusel

### BESICHTIGUNGEN ZU PFINGSTEN MÖGLICH?

Doch es gibt neue Pläne. Von Ende Mai an sollen bestimmte Bereiche des Schlosses, das derzeit im großen Stil saniert wird, an Wochenenden für Besucher zu besichtigen sein.

Die Stiftung Schloss Marienburg plant die erste Öffnung für die Pfingsttage (23. bis 25. Mai), wenn auf der Burg das Fantasyfestival Annotopia über die Bühne geht. Wie in früheren Jahren werden sich dabei vor allem vor den Außenmauern des Schlosses aufwendig kostümierte Fantasiegestalten tummeln. Stiftungsvorstand Mario Mathias Ohle will jedoch parallel dazu auch Führungen mit begrenzten Personenzahlen durch bestimmte Räume des Schlosses anbieten.

Er plant Rundgänge, die unter anderem durch Süd- und Westflügel führen sollen. Dort sind der Rittersaal, in dem viele „Maxton Hall"-Szenen gedreht wurden, sowie die sogenannte Bibliothek der Königin und der pittoreske Prinzessinnengang zu sehen. Allerdings müsste zunächst die Region Hannover als zuständige Baubehörde die Öffnung der eigentlich gesperrten Schlossräume genehmigen.

„Wir würden sicherstellen, dass sich im Innenhof maximal 200 Menschen aufhalten und jede Führung auf 40 Personen begrenzt ist", sagt Ohle. Auf behördliches Betreiben sind die wichtigsten Räume des sanierungsbedürftigen Schlosses seit mehr als zwei Jahren gesperrt. Für die „Maxton Hall"-Dreharbeiten waren nach Einbau einiger Stützkonstruktionen Ausnahmegenehmigungen erteilt worden.

„Wir setzen alles daran, Schloss Marienburg möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen", verspricht Stiftungsvorstand Ohle. Wer Pfingsten oder an den Wochenenden danach das Schloss besichtigen will, muss sich allerdings vorab online ein Ticket besorgen. So soll ein übergroßer Ansturm vermieden werden. Zudem ist geplant, neben dem öffentlichen Busverkehr am Fuße des Marienberges zusätzliche Parkplätze und einen Shuttleservice einzurichten. Preise für Eintrittskarten stehen noch nicht fest, auch einen Starttermin für den Ticketverkauf gibt es bislang noch nicht.



**Erfolgreiche Teenie-Serie: Damian Hardung als James und Harriet Herbig-Matten als Ruby in „Maxton Hall".** Foto: Stephan Rabold

Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio
4.999,00 € inklusive Montage
Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de
Folgen Sie uns auf
Sonntags Schautag von 13.00–17.00 Uhr!
5359701_002626

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN
Ein kleiner Test.
Vitamin-D-Mangel: ja oder nein?
Messen & sparen!
Vitamin-D-Spiegel messen und vom 16. - 28.02.2026 20% Rabatt beim Kauf eines Vitamin-D-Produkts erhalten
Fühlen Sie sich häufig müde oder kraftlos?
Oder möchten Sie einfach wissen, ob Ihr Körper optimal versorgt ist?
In unserer Aktionswoche messen wir Ihren Vitamin-D-Spiegel direkt vor Ort – wie im Labor.
✓ Ergebnis bereits nach ca. 15 Minuten
✓ Erläuterung Ihres Ergebnisses
✓ Kosten: 25 €
✓ Nur mit Terminvereinbarung
Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr
4783901_000126

## 25. RepairCafé öffnet wieder

**LAATZEN.** Das RepairCafé Laatzen öffnet zum 25. Mal seine Türen.

Am Sonnabend, 14. Februar, können von 14 bis 17 Uhr defekte Gegenstände im RepairCafé am Marktplatz 5 überprüft und gemeinsam mit erfahrenen Ehrenamtlichen repariert werden. Ziel der Veranstaltung ist es, funktionstüchtige Alltagsgegenstände instand zu setzen und ihnen ein neues Leben zu geben. Damit sollen Ressourcen geschont und Kosten gespart werden.

Während der Wartezeit besteht Gelegenheit zu Gesprächen bei Kaffee, Tee und Keksen.

# Wird die Domänenkreuzung endlich sicherer?

## Stadtverwaltung Pattensen kündigt an, in diesem Jahr die schon lange geforderte Bedarfsampel am Ortseingang von Schulenburg zu bauen

**PATTENSEN.** Es läuft nicht immer nach Plan. Seit mehreren Jahren wird bereits vom Bau einer Bedarfsampel an der Domänenkreuzung nahe dem nördlichen Ortseingang von Pattensen-Schulenburg gesprochen. Der inzwischen ehemalige Erste Stadtrat Axel Müller hatte einst die Hoffnung, dass diese spätestens zum Start des Schuljahres im August 2025 steht. Doch daraus wurde nichts. Konkret festlegen wollen sich die Pattenser Stadtverwaltung und die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr nicht mehr. Behördensprecher Martin Klose sagt deshalb: „Die Umsetzung der Bedarfsampel erfolgt voraussichtlich in diesem Jahr."

Dabei drängen besonders Eltern von Grundschulkindern darauf, dass an der Kreuzung endlich eine Ampel errichtet wird. Für viele Verkehrsteilnehmende ist es ein unübersichtlicher Bereich. Seit Oktober 2024 ist die neue Grundschule im Betrieb. Kinder aus Jeinsen besuchen die Schule ebenfalls, nachdem die Leinetalschule geschlossen wurde. Wer mit dem Fahrrad aus Jeinsen fährt, muss an der Domänenkreuzung die Landesstraße 460 überqueren.

### RADWEG FÜHRT BIS ZUR B3

Ursprünglich hatte die Landesbehörde die Idee entwickelt, von der Domänenkreuzung einen Radweg parallel zur L460 bis zur Bundesstraße 3 zu bauen. In dem Zuge hätte auch eine Bedarfsampel zum Überqueren installiert werden können. Der Bau wird allerdings erst in einigen Jahren umgesetzt. Doch so lange wollte die Stadtverwaltung nicht warten. Müller drängte in seiner Dienstzeit darauf, dass die Stadt das Vorhaben in die eigene Hand nimmt, finanziell in Vorleistung geht und die Bedarfsampel baut.

Weshalb das Vorhaben aber noch immer nicht umgesetzt wurde, bleibt offen. Über den grundsätzlichen Plan sind sich Stadt und Land aber offenbar einig. „Zur Schulwegsicherung wird die Querungsstelle westlich der Kreuzung mit einer Bedarfsampel ausgestattet", sagt Landesbehördensprecher Klose. In den Kreisstraßen sollen dazu Induktionsschleifen verbaut werden, „um ein sicheres Queren für den Kfz-Verkehr zu unterstützen", so Klose.

Dass die Umsetzung des Vorhabens allerdings so lange dauert, frustriert Kommunalpolitiker und Eltern.

„Der Aspekt Schulwegsicherung hat für mich absoluten Vorrang", sagt Ratsherr Günter Kleuker (UWJ). „Meiner Meinung nach brauchen wir für die Domänenkreuzung eine kurzfristige Lösung." Damit meint er „eine Art Baustellenampel sofort und eine Ampelanlage mit extra Linksabbiegerpfeil so schnell wie möglich".

Schulenburgs Ortsbürgermeisterin Svenja Blume (UWG) verweist darauf, dass die Kreuzung für die Landesbehörde und die Polizei keinen Unfallschwerpunkt darstellt und deshalb baulich nicht verändert wird. Sie hofft dennoch auf einen schnellen Bau der Bedarfsampel für Fußgänger und Radfahrer. „Die Hoffnung stirbt zuletzt", sagt sie.

Für die Jeinser Bürgerin Alexandra Stolle geht es allerdings nicht nur allein um die Schulwegsicherung. „Neben den Schulkindern würden alle Bevölkerungsgruppen profitieren." Ihrer Ansicht nach würden grundsätzlich Kinder und Jugendliche eher mit dem Fahrrad zwischen Jeinsen und Schulenburg pendeln, um im jeweils anderen Ort Freunde zu treffen, wenn es eine sichere Möglichkeit zum Überqueren der Straße gibt.

Neben dem Zeitpunkt des Ampelbaus ist auch noch unklar, wie hoch die Kosten für die Stadt sein werden. Immerhin: Die Stadt hat einen Antrag auf eine Förderung gestellt, der laut Stadtsprecherin Andrea Steding auch „vorläufig bewilligt" wurde. „Es werden voraussichtlich 75 Prozent der Ausgaben gefördert", sagt sie.



**Unübersichtlich: Im Bereich der Domänenkreuzung soll eine Bedarfsampel zum sicheren Überqueren der Straße für Fußgänger und Radfahrer gebaut werden.** Foto: Mark Bode

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachterei
beste Meisterqualität seit 1896
WERKSVERKAUF IN PATTENSEN
VALENTINSTAGSSPECIAL
vom 10.02. - 14.02.2026
für mehr Zeit zu zweit
2 fertige Rinderrouladen mit Soße und 1 Schlauch Rotkohl
nur | 19,90 €
... und viele weitere Angebote vor Ort
Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de gramann_ahrberg Gramann.Ahrberg
3328601_002626



NEUE SONDERPOSTEN EINGETROFFEN

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

# PRE SEASON SALE

bis zu 60%

BULLS Jubiläumsmodell



bike test FOCUS ☆2026 BULLS Macheto RX1 Sehr gut (1.1) Kategorie: Gravel (12 Gravel-Bikes im Test) focus-mobility.de PREIS-LEISTUNGS-TIPP

NEUHEIT 1999€

PreSeason-Extrarabatt 200 €

Gültig bei Kauf dieses Fahrrades. Einlösbar in jeder Stadler Filiale bis 26. Februar 2026. Nur vor Ort.

870040

Jetzt Filiale besuchen und sparen!

## CARBON-GRAVELBIKE Machete RX-1

- Highend Vollcarbonrahmen modernster Ausprägung
- semi-integrierte Zugführung für sauber Optik und Schutz
- 12 Gang Shimano GRX Schaltung mit 11-51 Cassette
- komfortabler Gravellenker mit dämpfendem 3mm Lenkerband
- schnelle 45mm Schwalbe G-One RX-Bereifung

**Best-Nr.:** 134499 Light-Purple, 134503 Grau

KETTLER ALU-RAD E-Bike 1411€ SPAREN

Das smarte System BOSCH Performance 75 Nm Drehmoment 625 Wh



Bewährte Kettler Top-Qualität zum Schnäppchenpreis

## TREKKING E-BIKE 28“ E-Traveller Gold P9

- schlanke und leichte Alu-Rahmenkonstruktion
- besonders effizienter Bosch-Performance Sportmotor mit großer Reichweite
- 625 Wh Akku für Reichweiten bis 150 km
- verschleißarme Shimano Cues E-Bike-Schaltung
- zuverlässige Hydraulik-Scheibenbremsen

**Best-Nr.:** 134710 Rot, 134719 Grün

UVP 3399€ 1988€

BULLS E-Bike 2500€ SPAREN

SHIMANO EP 6 85 Nm Drehmoment 725 Wh



Keine Kompromisse! Superleicht samt Fullpower-Antrieb und großem Akku!

## E-FULLY 29“ SONIC EVO AM-SL 1

- supersteifer und leichter Vollcarbonrahmen mit Carbonwippe und Carbonhinterbau
- kraftvolle, zuverlässiger Shimano Motor mit 85 Nm
- ausdauernder 725Wh Akku im Carbongehäuse
- besonders feinfühlig abgestimmte Luftfederung mit satten 160mm Federweg
- 12 Gang Shimano Deore Schaltung, Dropper-Post, nur ca. 22 kg leicht

**Best.Nr.:** 126151

UVP 5199€ 2699€

KTM E-Bike 907€ SPAREN

## TREKKING E-BIKE 28“

Macina Power

- legendärer KTM-Fahrkomfort und Top-Verarbeitung
- einfach bedienbare Akkuentnahme
- leiser, besonders effizienter Bosch-Performance Sportmotor mit großer Reichweite
- langlebige 9-Gang Shimano Cues E-Bike Schaltung
- zuverlässige Shimano Scheibenbremsen
- pannensichere Schwalbe Bereifung

**Best-Nr.:**
133339 Wave
133336 Trapez
133334 Herren



Das smarte System BOSCH Performance 75 Nm Drehmoment 625 Wh

KTM - Führend bei Verarbeitung und Fahrkomfort

UVP 3799€ 2892€

**HANNOVER Hanomag Gelände** Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

# TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

ADVANCED CITROËN BAUMANN eMOBILE Wir elektrisieren … SUPER SOCO hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller
STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN …
Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de · Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen
34382001_000125

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlofon
STEINSCHLAG-REPARATUR 0,- €*
* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
Kostenloses Kundenersatzfahrzeug
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93
34524101_000125

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe
medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen
30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846
30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532
30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159
info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de
34578901_000125

Restaurant Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und internationale Küche
Für Feinschmecker und gute Esser!
Im Februar jeden Freitag bis Sonntag Großes Buffett p.P. 22 €
Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag
Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)
Tel.: 05102 / 93 10 994
Inh. Fanol Domgjoni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzen/OT Gleidingen
Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com
www.balkanstube-gleidingen.de
4079401_000126

LAATZEN myDent
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie
myDent-IMPLANT Implantologie – individuelle, unverbindliche Implantatberatung
myDent KIDS – regelmäßige Kindersprechstunden
myDent-KFO Kieferorthopädie – Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche
Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yildiz
Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de
36772701_000125

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN
PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.
Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:
✅ Fachberatung & Naturheilkunde
✅ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel…)
✅ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
✅ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
✅ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich
Pettenkoferstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr
Vorteile unserer Kundenkarte:
KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl
Datenschutz garantiert
Individuell abgestimmte Beratung
Mehr Arzneimittelsicherheit
Kosmetik-Beratung vom Profi? Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!
34481501_000125

# Mit Herz und Leidenschaft für die Gesundheit

## Claudia Rüster, die Inhaberin der St. Johannis Apotheke in den Laatzener Arkaden, verbindet Fachwissen mit persönlicher Beratung und Service

Für Claudia Rüster ist ihre Apotheke, in der Pettenkoferstraße 2, Telefon (05 11) 69 17 69, mehr als nur ein Arbeitsplatz: „Sie ist ein Ort, an dem wir Menschen begleiten, beraten und stärken. Das macht unsere Arbeit besonders. Und darauf bin ich stolz“, so die zweifache Mutter. Wenn sie über ihren Beruf spricht, wird schnell klar: Hier arbeitet jemand mit echter Leidenschaft. „Schon als kleines Mädchen habe ich am liebsten Kaufladen gespielt“, erzählt sie schmunzelnd. „Dass daraus mein Beruf werden würde, war für mich früh klar. Und im Jahr 2024 konnte ich mir diesen Traum einer eigenen Apotheke erfüllen.“



**Bietet Fachberatung, Medikamente und Service: Die St. Johannis Apotheke.**

### Vertrauen lange gewachsen

Den vielen Stammkunden hier ist die Inhaberin seit Langem bekannt: Bereits seit 2012 arbeitet sie in der St.-Johannis-Apotheke und hat das Haus über viele Jahre mit aufgebaut. „In so einer langen Zeit wächst Vertrauen. Unsere Kundinnen und Kunden kommen immer gern wieder. Nicht nur, um Medikamente abzuholen, sondern auch für einen Ansprechpartner, der zuhört und unterstützt. Und wir wollen nicht nur Arzneimittel abgeben, sondern die Menschen wirklich begleiten.“

Dieses Verständnis zeigt sich auch im breiten Angebot: Direkt vor Ort können neben der klassischen Versorgung ebenso Vitamin-D-Messungen durchgeführt werden, wie Venenchecks und Hautanalysen. Darüber hinaus gehört die individuelle Anpassung von Kompressionsstrümpfen zum weitgeschätzten Service. Für all das steht ein eigener Beratungsraum zur Verfügung, der Diskretion ermöglicht. „So haben wir Zeit und Ruhe, individuell auf die Anliegen einzugehen“, erklärt Claudia Rüster.



**Fachlich versiert und mit individuellem Service: Das Arzneimittelgeschäft an der Pettenkoferstraße 2 in Laatzen.**

### 15-köpfiges Team

In ihrer täglichen Arbeit wird sie dabei unterstützt von einem 15-köpfigen Team, darunter fünf approbierten Apothekern. „Ich bin stolz auf meine Mitarbeiter. Fachwissen, Service und echtes Interesse am Menschen – das zeichnet uns aus.“ Gerade beim umfangreichen Kosmetiksortiment für die unterschiedlichen Hauttypen ist die persönliche Beratung besonders wertvoll.

> „In so einer langen Zeit wächst Vertrauen. Unsere Kundinnen und Kunden kommen immer gern wieder. Nicht nur, um Medikamente abzuholen, sondern auch für einen Ansprechpartner, der unterstützt.“
>
> **Claudia Rüster,**
> Inhaberin der
> St. Johannis Apotheke Laatzen

### Besonderer Service

Der besondere Service wird auch über die Türen der St. Johannis Apotheke hinaus großgeschrieben: Täglich stellen zwei Botenlieferfertouren sicher, dass wichtige Medikamente rechtzeitig ankommen. Wer bis 17 Uhr bestellt, erhält seine Arznei im näheren Umkreis meist noch am selben Tag. Dies ist vor allem für ältere und immobile Patienten eine Entlastung, die von Herzen kommt.

**St. Johannis Apotheke Laatzen**
**Pettenkoferstraße 2**
**30880 Laatzen**
**Telefon (05 11) 69 17 69**
**info@meine-apotheke-laatzen.de**

## Lässt sich Eiweißbedarf pflanzlich decken?

Woher wir sie bekommen? Eine Möglichkeit sind tierische Produkte wie Fleisch, Fisch, Milchprodukte oder Eier, wie die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) aufzählt. Auch bestimmte pflanzliche Lebensmittel sind reich an Eiweiß, etwa Soja, Linsen, Bohnen, Erbsen, Vollkornprodukte, Kürbiskerne, Haferflocken und Quinoa.

Gut zu wissen, insbesondere für alle, die sich vegan oder vegetarisch ernähren: Tierische und pflanzliche Quellen unterscheiden sich, wenn es um die Eiweißqualität geht. Darauf macht Katharina Holthausen von der Verbraucherzentrale Bayern aufmerksam.

Konkret geht es darum, wie viele essenzielle Aminosäuren die jeweiligen Lebensmittel dem Körper liefern. Das sind Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann. „Tierische Lebensmittel liefern meist alle essenziellen Aminosäuren in einem Paket“, sagt Katharina Holthausen. Bei pflanzlichen Lebensmitteln ist das hingegen nicht der Fall – abgesehen von einer Ausnahme: Soja. Daher lautet der Tipp der Ernährungsexpertin: „Um den Aminosäurenbedarf mit pflanzlichen Lebensmitteln zu decken, ist es sinnvoll, verschiedene Eiweißquellen zu kombinieren.“

So enthalten Getreideprodukte bestimmte essenzielle Aminosäuren, die Hülsenfrüchte nicht liefern – und umgekehrt. „Sie ergänzen sich also optimal“, sagt Holthausen. Was im ersten Moment kompliziert klingt, ist es am Ende oft nicht: Wer sich eine Linsenbolognese mit Vollkornpasta kocht oder seine Erbsensuppe mit Brot serviert, macht viel richtig.


**Die Kombination verschiedener pflanzlicher Eiweißquellen sorgt dafür, dass alle essenziellen Aminosäuren aufgenommen werden.**
Foto: Silas Stein/dpa/dpa-mag

Die Kombination verschiedener Eiweißquellen muss nicht zwangsläufig innerhalb einer Mahlzeit passieren. Es reicht, sie über den Tag zu verteilen. *dpa*

Das Fenster kann's!
20 % Steuervorteil
„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“
Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und $CO_2$-Emissionen.
robering® FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM
5 Sterne Service
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Malerarbeiten
Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com
34747001_000125

Denken Sie an Ihre Vorsorge!
Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen
Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck
Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de
34819901_000125

# Dauerhaft auf Abruf

Viele Menschen haben verinnerlicht, dass nur Leistung und Stärke zählen, bis sie irgendwann **AM LIMIT** sind. Wie „Funktionierer" erkennen, was sie antreibt.

**VON STEFAN BOES**

**BERLIN.** Stark sein, funktionieren, weitermachen: Viele Menschen haben verinnerlicht, dass nur Leistung und Ergebnisse zählen – bis sie irgendwann am Limit sind. Wie „Funktionierer" erkennen, was sie antreibt, und sich von Pflichtgefühlen und Überlastung befreien.

Wer im Beruf erfolgreich sein will, muss funktionieren – und zwar ständig, ohne Kompromisse. Für Nina Schwarting war das nie eine Entscheidung, sie konnte gar nicht anders. Die 40-Jährige arbeitete als Führungskraft bei der Deutschen Bahn, der Otto Group und anderen großen Unternehmen, etablierte sich als Expertin für modernes Lernen und entwickelte ein inzwischen weltweit verfügbares Lernjournal.

Lernen ist das Lebensthema der Hamburgerin, und so lernte sie irgendwann auch ihre vielleicht wichtigste Lektion: Sie konnte nicht ewig so weitermachen. „Ich habe meinen Körper zehn Jahre lang ausgeschaltet", sagt sie. Sie war rund um die Uhr erreichbar, schlief wenig, arbeitete permanent. Ihr Umfeld bemerkte, wie gereizt sie wurde, wie erschöpft, wie sehr sie verlernte, abzuschalten – und wie sie trotzdem immer weitermachte.

Ein zweites Lebensthema zog sich wie ein roter Faden durch ihr Leben: das Funktionieren. „So wurde ich geprägt. Ich habe gelernt, dass ich stark sein muss. Wenn ich funktioniere, sehe ich Ergebnisse."

Es dauerte lange, bis Schwarting die Signale ihres Körpers ernst nahm. Die Schlafprobleme, die wachsende Erschöpfung, die Schulter, die sie irgendwann kaum noch spürte. „Mein Körper war durch", sagt sie. „Du kannst so nicht weitermachen" bekam sie von Menschen außerhalb ihres beruflichen Umfelds zu hören.

## KEINE RICHTIGE UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN

Sie sprach auch am Arbeitsplatz über ihre Erschöpfung, wollte ihr Arbeitsmodell anpassen, stieß Veränderungen an. Doch sie drang nicht durch. „Ich wurde gehört, aber richtige Unterstützung habe ich nicht erhalten." Vielmehr sei ihr suggeriert worden, sie sei nicht stark genug für die Rolle. „Ich habe verstanden, dass ich als Person nichts zähle", sagt sie. Und so zog sie irgendwann die Notbremse und kündigte. „Ich habe mich aus einem System herausgenommen, das nicht zu meinen Werten passt."

Kathleen Kunze bezeichnet Menschen wie Schwarting als „Funktionierer". Kunze betreibt einen der reichweitenstärksten deutschsprachigen Instagram-Kanäle zum Thema Nervensystemregulation, arbeitet als systemische Coachin und Autorin. Gerade ist ihr neues Buch „Raus aus dem Funktionsmodus zurück zu dir" erschienen.

„Funktionierer", sagt Kunze, seien meist sehr gut darin, die Bedürfnisse anderer zu lesen und auf unausgesprochene Erwartungen zu reagieren. Eigentlich eine wertvolle Fähigkeit. Doch: „Menschen, die häufig funktionieren, fehlt oft eine ganz wichtige Fähigkeit: nämlich die, für sich selbst zu sorgen", sagt sie. Also, dem Körper ausreichend Phasen der Erholung zu gönnen. Dieser innere Kompass gehe bei Menschen, die im Funktionsmodus feststecken, verloren.

Dauerhaft zu funktionieren bedeutet, dass das Nervensystem in einem hoch aktivierten Zustand bleibt. „Der Körper produziert dann kontinuierlich Stresshormone, die Atmung wird flacher und schneller, die Muskulatur bleibt angespannt, wir stehen dauerhaft auf Abruf", erklärt Kunze. Mit der Zeit werde es immer schwerer, aus diesem Modus auszusteigen.

Nach Einschätzung von Hannah Schade sind immer mehr Menschen im Dauerstress. „Das Arbeitstempo, die Eigenverantwortung und die Erreichbarkeit sind deutlich gestiegen", sagt die Sozialpsychologin vom Leibniz-Institut für Arbeitsforschung an der TU Dortmund. Um trotzdem gesund zu bleiben, reagierten viele Menschen auf die hohe Zahl der Stressoren – also der inneren und äußeren Reize, die Stress auslösen können – mit Sport oder Yoga, was auch hilfreich sei.

„Aber so wird auch Entspannung zur abzuhakenden Aufgabe statt zum erholsamen Freiraum."

„Funktionierer" funktionieren auch noch dann, wenn sie eigentlich abschalten wollen.



**Dauerhaft zu funktionieren bedeutet, dass das Nervensystem in einem hoch aktivierten Zustand bleibt.**
Symbolfoto: Anastasia Shuraeva / Pexels

Bei manchen setzt eine regelrechte Erholungsunfähigkeit ein, erklärt Schade. Wer chronisch gestresst ist, gerate in einen Zustand anhaltender Übererregung, bei dem sich Schlaf, Konzentration und Stimmung messbar verschlechtern. Je länger Menschen dauerhaftem Stress ausgesetzt seien, desto stärker verfestigten sich diese Symptome und desto deutlicher sinke die Belastbarkeit. „Irgendwann reagiert der Körper, als befände er sich in permanenter Alarmbereitschaft. Dauerstress wird dann zur existenziellen Bedrohung."

Wichtig sei daher, häufiger Dinge zu tun, die keinen Nutzen haben, rät Schade. „Etwas Zweckfreies zu tun, nur, weil ich Lust darauf habe und es mich begeistert, das ergibt ein großes Gefühl von Freiwilligkeit und Freiheit, das Selbstwirksamkeit wiederherstellt."

„Vielen ‚Funktionierern' fällt es sehr schwer, einfach mal nichts zu tun", weiß Kunze. Genau das sei aber wichtig, um aus dem Funktionsmodus auszusteigen. Anfangen könne man damit, eine Minute am offenen Fenster zu sitzen, die gegenüberliegenden Bäume zu beobachten und weder etwas zu planen noch zu leisten. „Das wird den meisten Menschen anfangs schwerfallen: weil sie dann fühlen, was sie gerade fühlen, weil sie merken, dass ihr Körper vielleicht an bestimmten Stellen verspannt ist, dass da Empfindungen sind, die nicht angenehm sind", sagt die Coachin. „Wenn sie aber lernen, dass diese Stille sicher ist, können aus einer Minute irgendwann zwei, fünf oder zehn werden."

Parallel gehe es darum, die emotionalen Reaktionen zu regulieren, die beim Ausstieg aus dem Funktionsmodus aufbrechen: Schuldgefühle, der Verlust des eigenen Produktivitätswerts, Scham. Entscheidend sei schließlich Selbstmitgefühl: „Hinter dem Funktionieren stecken häufig alte Prägungen, Glaubenssätze, manchmal traumatische Erfahrungen", sagt Kunze. Einer dieser inneren Beweggründe könne sein, dass Menschen ihren Wert über Leistung und Erfolg definieren, im Sinne von: „Ich bin nur etwas wert, wenn ich etwas leiste."

Diese Überzeugung hat Schwarting früh zur „Funktioniererin" gemacht. Sie gehört zum Typus der „erfolgreichen Funktionierer", also zu jenen Menschen, die rund um die Uhr Leistung erbringen und dafür bereit sind, alles andere im Leben hinten anzustellen. Kunze beschreibt in ihrem Buch noch weitere Typen: die „immer Erreichbaren", die „Multitasker", die „Ja-Sager", die „Kümmerer", die „zuverlässigen Pflichterfüller", die „Selbstoptimierer" und andere. Die Übergänge zwischen den Typen sind fließend.

Schwarting war an diesem Punkt. Bis sie aufhörte, die Zeichen ihres Körpers zu ignorieren. „Ich wollte meinen Körper wieder spüren." Nach der Burnout-Diagnose absolvierte sie eine Ausbildung in neurosystemischer Integration, arbeitete mit einer Therapeutin und lernte Shiatsu kennen, eine japanische Massagetechnik. Bewegung, Sport, gesunde Ernährung, Körper- und Atemübungen gehören heute fest zu ihrem Alltag. Sie kennt die Muster, die sie seit ihrer Kindheit antrieben. Sie hat gelernt, zu hinterfragen, was sie ein Leben lang geglaubt hat.

„Ich mache meinen Wert nicht mehr von Leistung oder Ergebnissen abhängig", sagt sie. Heute arbeitet sie selbstständig und zeigt Führungskräften und Teams, wie ihr Nervensystem unter Druck reagiert und wie sie mit neurowissenschaftlichen Tools stabiler und wirksamer führen können. Aus der „Funktioniererin", die fremde Erwartungen managte, ist ein Mensch geworden, der sich selbst führt und heute sagen kann: „Ich bin bei mir angekommen."











4177301_002626



**Beim NABU werden erneut Nistkästen gebaut.** Foto: NABU Laatzen

# Nistkästen selbst bauen

## NABU Laatzen wiederholt Workshop aufgrund hoher Nachfrage

**LAATZEN.** Aufgrund der hohen Nachfrage bietet der NABU Laatzen einen weiteren Nistkasten-Workshop für Familien an. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 15. Februar, von 14 bis 17 Uhr im Naturschutzzentrum an der Ohestraße 14 in Laatzen statt.

Gemeinsam werden Nistkästen für Meisen sowie Sommerquartiere für Fledermäuse gebaut. Die Kästen können anschließend mitgenommen und am eigenen Haus oder Balkon aufgehängt werden. Singvögel und Fledermäuse kommen gut miteinander aus, da sie zu unterschiedlichen Tageszeiten aktiv sind. Beide Tierarten sind zunehmend auf künstliche Nisthilfen angewiesen, da sie an modernen Gebäuden kaum noch geeignete Lebensräume finden.

**Die Materialkosten betragen 10 Euro pro gebautem Kasten. Eine Anmeldung ist per E-Mail an corinna.john@nabu-laatzen.de erforderlich.**



**Manche Kräuter und Sprossen wie Kresse fühlen sich auf einer kühlen, hellen Fensterbank besonders wohl.** Foto: Christin Klose / dpa

# Frische von der Fensterbank

## Kräuter in der Winterzeit ernten? Mit diesen Tricks sorgen sie auch in der Küche und im Wohnzimmer für Aroma.

Petersilie, Schnittlauch und Co. bereichern selbstgemachte Gerichte mit ihrem frischen Aroma. Aber wenn der Frost kommt, kann man nur noch wenige Kräuter aus dem Garten ernten. Dann verlagert sich die Kräuteranzucht auf Balkon und Fensterbank.

Die Pflanzen dazu kauft man in der Gärtnerei. Die im Supermarkt angebotenen Pflanzen sind meist für den Direktverzehr gedacht. Damit Kräuter in der Winterzeit gut wachsen und ihr volles Aroma entfalten können, muss man ihnen jedoch das richtige Klima bieten. Der Standort spielt eine entscheidende Rolle. „Wählen Sie ein Zimmer, wo es nicht zu warm ist", rät Fabian Dittrich, Kräutergärtner aus Hilzingen. Wärme und Licht müssen für das Wachstum im richtigen Verhältnis stehen. Auf der Fensterbank im Wohnzimmer ist es zwar schön hell, aber für ein normales Wachstum dann doch zu warm. Bei solchen Bedingungen wachsen die Kräuter in Richtung Licht und bekommen lange Triebe mit weichen Blättern. Darunter leidet der Geschmack. „Im kühleren Zimmer passen Lichtstärke und Zimmertemperatur so zusammen, dass die Pflanzen langsam wachsen, ohne zu vergeilen", so Dittrich.

Es ist praktisch, wenn die Kräuter direkt auf der Fensterbank in der Küche stehen. Gibt es dort stattdessen bodentiefe Fenster, ist eine Aufhängung im Fenster eine gute Alternative. Aber nicht alle Pflanzen sind in der temperierten Küche gut aufgehoben. Die mediterranen Kräuter wie Rosmarin, Salbei und Thymian bevorzugen kühle Plätze und brauchen viel Licht. Sie stehen besser im wenig geheizten, hellen Schlafzimmer. Wer einen Balkon hat, kann die Pflanzen dort aufstellen. Für eine kühle Fensterbank empfiehlt der Kräutergärtner die Anzucht von Kresse, Rucola, Dill und Kerbel. Basilikum braucht dagegen viel Licht und Wärme. Oft überlebt die Pflanze den Winter in der Wohnung nicht.

Das Grüne Medienhaus rät, die Kräuter regelmäßig, aber sparsam zu gießen. Oder man taucht die Töpfe ein- bis zweimal in der Woche in handwarmes Wasser. Wichtig: Das überschüssige Wasser muss ablaufen, die Wurzeln dürfen nicht nass stehen – sie faulen sonst leicht. Gedüngt werden müssen Kräuter im Winter nicht. Die frische Würze von Schnittlauch passt zu vielen Speisen. Dittrich empfiehlt, Schnittlauch aus dem Garten in Töpfen vorzutreiben. Hat er im Garten ein paar Tage Frost bekommen, sticht man ein sich ein handtellergroßes Stück ab und pflanzt es in einen Topf. Der Schnittlauch treibt im Topf schnell wieder aus.

Mehrjährige Arten wie Schnittlauch, Rosmarin und Thymian können nach dem Winter ins Freie gepflanzt werden.

# Dauergäste im Gemüsebeet

## Als „Permaveggies" werden **MEHRJÄHRIGE GEMÜSE** bezeichnet. Einige davon sind bekannte Klassiker, andere hierzulande noch neu



**Spargel: Wächst auch im heimischen Gemüsebeet.** Foto: Sergo2016 / Imago-Images

Haben Sie schon überlegt, welches Gemüse Sie nächste Saison anbauen möchten? Oder klingt das nach zu viel Arbeit? Bei mehrjährigen Arten erübrigt sich die alljährliche Aussaat und Anzucht: Einmal gepflanzt überwintern sie im Beet und lassen sich nächstes Jahr wieder ernten. Der Begriff „Permaveggies" ergibt sich aus einer Wortkombination von „Perma" für permanent und „Veggies", dem englischen Wort für Gemüse.

Obwohl sich „Permaveggies" nach einem neumodischen Trend anhören, haben sich mehrjährige Gemüse längst bewährt. Meerrettich oder Spargel gehören beispielsweise dazu – und es lohnt sich, aus einer Vielfalt die eigenen Favoriten für den Garten zu entdecken.

### STÄNGEL- UND STIELGEMÜSE

Rhabarber wird trotz seines fruchtig-säuerlichen Geschmacks botanisch zu den Gemüsen gezählt. Dieser Klassiker braucht pro Pflanze mindestens einen Quadratmeter Platz. Trotz seiner Wüchsigkeit wird maximal ein Drittel der Stiele geerntet, den Rest des Stocks lassen Sie stehen, damit sich die Pflanze erholen kann. An einen Standort in sonniger bis halbschattiger Lage und in nährstoffreiche Erde gepflanzt, treibt die Pflanze wieder aus.

Cardy ist mit der Artischocke verwandt und hierzulande noch wenig bekannt. Bei dem Stielgemüse werden die Stiele im Herbst geerntet. Für den Geschmack ist es üblich, die Triebe zu bleichen: Dafür werden die Blätter ab September zusammengebunden und mit Wellpappe abgedunkelt. Nach drei bis vier Wochen sind die Triebe hell und schmecken mild. Vor der Zubereitung schneiden Sie die oberen Blätter weg und ziehen die äußere Haut ab. Anschließend werden die Stängel in Scheiben geschnitten und in Salzwasser gegart. Die in Italien bekannte Cardy braucht einen sonnigen und geschützten Standort.

Grünspargel ist hierzulande bereits populär. Er wächst in voller Sonne und in durchlässigen, tiefgründigen Böden. Wie bei Rhabarber und Cardy werden auch beim Spargel Jungpflanzen im Frühling gesetzt: im Abstand von 25 bis 40 Zentimetern innerhalb der Reihe und gut einem Meter zwischen den Reihen. Das erste Jahr braucht der Spargel zum Einwachsen, erst ab dem zweiten Jahr wird ein Teil der Triebe geerntet – am besten, wenn sie rund 20 Zentimeter hoch aus der Erde gewachsen sind. Grünspargel schmückt ein Beet sogar: Lässt man ihn nach der Ernte förmlich ins Kraut schießen, bilden sich filigrane Triebe mit nadelförmigen Blättchen, die wie grüne Wölkchen aussehen und im Herbst eine goldgelbe Farbe annehmen.

### AROMATISCHE HALME MIT GEWÜRZCHARAKTER

Schnittknoblauch ist wie ein Gewürz nutzbar: Bei ihm werden die Blätter geerntet. Ihr Geschmack erinnert an Knoblauch, ist aber deutlich milder, und das frische Grün wächst immer wieder nach. Ähnlich wie viele „Permaveggies" ist auch Schnittknoblauch dekorativ und lockt mit seinen weißen Blüten im Sommer viele Insekten an.

Winterheckenzwiebeln haben ähnliche Blüten. Bei dieser Art wird wahlweise das Blattgrün ähnlich wie Schnittlauch genutzt oder der ganze Trieb wie eine Frühlingszwiebel aus der Erde gezogen: Da die Winterheckenzwiebel mit den Jahren dichte Horste bildet, lässt man in diesem Fall pro Horst rund drei bis fünf Zwiebeln in der Erde. So kann sie sich vermehren und weiteres Grün und Zwiebeln liefern.

### ESSBARE BODENSCHÄTZE

Topinambur verlangt nach einem gesunden Appetit: Erntet man ihn jahrelang nicht, bildet er derart dichte Bestände, dass er anderen Pflanzen kaum eine Chance lässt.

Das sollten Sie vor der Pflanzung wissen. Allerdings gelten die Knollen als so gesund, dass Sie dieses Gemüse in jeder Saison genießen sollten. Zumal die Ernte der Knollen vom Herbst bis zum Frühjahr möglich ist und damit in eine Zeit fällt, in der im Garten sonst kaum etwas zu holen ist.

Um den Fortbestand müssen Sie sich nicht sorgen, da beim Ernten meist ein Teil der Knollen übersehen wird und im nächsten Frühling wieder austreibt. Dass Topinambur eng mit der Sonnenblume verwandt ist, sieht man den Blüten an, die sich ab dem Spätsommer öffnen. Gepflanzt werden die Knollen rund fünf Zentimeter tief an einem sonnigen bis halbschattigen Standort.

Meerrettich, das zweite unterirdische Gemüse, gehört zu den Klassikern: Er wird wegen seiner scharfen Wurzeln angebaut und zwischen Oktober und März ausgegraben. Regelmäßig geerntet, lässt sich seine Vermehrung nach Bedarf steuern: Während die dicke Pfahlwurzel in die Küche kommt, werden die dünneren Seitenwurzeln abgetrennt. Sind diese etwa fingerdick, dienen sie als sogenannte Fechser (Schößling oder Steckling) für die Vermehrung. Dafür werden daraus rund 30 Zentimeter lange Wurzelstücke zugeschnitten und im Abstand von rund 60 Zentimetern zueinander leicht schräg in die Erde gesetzt.

Ob diese oder andere Gemüse einen Stammplatz im Garten verdient haben, ist natürlich Geschmacksache. Pflanzen Sie also nur Arten, die Sie gerne essen, und nutzen Sie die kommenden Wochen zum Probieren. Mit etwas Glück finden Sie Topinambur und manchmal sogar die hierzulande noch seltene Cardy in gut sortierten Gemüseläden.



**Die Blätter vom Schnitt-Knoblauch können als Gewürz eingesetzt werden.** Foto: imago stock&people



**Vom Meerrettich werden die dicken Pfahlwurzeln in der Küche verarbeitet.** Foto: F. Hecker


# Aquaristik-Tage bei Stanze

ANZEIGE

## Aquascaping-Weltmeister Adrie Baumann richtet zwei Aquarien live ein

**HEMMINGEN.** Eine riesige Auswahl an Aquarien, Wasserpflanzen, Aquariendeko, Garnelen und Zierfische sowie Rabatte von bis zu 15 Prozent auf das gesamte Aquaristik-Sortiment – am Freitag und Sonnabend, 13. und 14. Februar, dreht sich im Stanze Gartencenter wieder alles um die Unterwasserwelten hinter Glas und deren Gestaltung. „Alle Aquarianer sowie Interessierte, die ins Hobby einsteigen möchten, sind herzlich willkommen", sagt Leiter der Stanze Zoo- und Aquaristik-Abteilung Renè Gummert.

Das Highlight des Wochenendes ist in diesem Jahr der Besuch von Aquascaping Weltmeister Adrie Baumann. Aquascaping ist die Kunst, naturnahe Landschaften in Aquarien zu gestalten. Am Sonnabend, 14. Februar, ab 10 Uhr wird Baumann live zwei Aquarien im Bistro des Gartencenters (Bistro Fenzini) gestalten. Der professionelle Aquascaper steht dabei für alle Fragen rund um das Hobby Aquaristik, Wasserpflanzen und Aquariengestaltung zur Verfügung.

Am Freitag, 13. Februar, 16.30 findet bereits ein kostenpflichtiger Aquaristik-Kurs für Kinder und Eltern statt, für den noch weinige freie Plätze zur Verfügung stehen. Für den Kurs, bei dem ein 54-Liter-Aquariumset, Deko und Wasserpflanzen für eine Gebühr von 69,99 Euro inklusive sind, können sich Interessierte in der Aquaristik-Abteilung des Gartencenters anmelden. Das Set hat einen Warenwert von über 150 Euro.

Zudem ist Maik Seidel vom Premium Hersteller Oase bei Stanze vor Ort und steht mit seiner Expertise zur Verfügung. Kunden erhalten an beiden Aktionstagen zu allen Oase Aquarien den passenden Oase Biomaster Außenfilter gratis. Marcel Moore von Tetra berät außerdem zum Thema Fischernährung und analysiert kostenlos das Aquarienwasser aller Kunden. Hierfür sollten die Kunden rund 200 ml Wasser aus ihrem Aquarium mit ins Gartencenter bringen.



**Er weiß, wie man ein Aquarium wirklich kunstvoll gestalten kann: Weltmeister Adrie Baumann.** Foto: Privat

**Stanze Gartencenter**
**Karoline-Herschel-Straße 1**
**30966 Hemmingen**
**Telefon: (0511) 42038-0**
**www.stanze-gartencenter.de**

# Mit zwei Erlebnismessen ins neue Jahr

## Tipp der *magaScene*: Freizeitmesse ABF und Bau- und Gartenschau B.I.G.

Vom 11. bis 15. Februar laden die ABF – Norddeutschlands größte Freizeit- und Caravaningmesse – sowie die zeitgleich stattfindende B.I.G. (Bauen. Interieur. Garten.) zum Messebesuch nach Hannover ein. Beide Messen bieten ein umfangreiches Angebot für Besucher, die sich für Freizeit, Caravaning & Camping, Reisen, Mobilität sowie Bauen, Wohnen und Garten interessieren. Auf dem Messegelände präsentieren über 550 Aussteller Trends, Innovationen und Neuheiten rund um die Themen Freizeitgestaltung, Urlaub, Mobilität, Bau- und Gartenprojekte.

Eines der Herzstücke der ABF ist die Themenwelt Caravaning & Camping, die in ihrer Größenordnung und Markenvielfalt ihresgleichen sucht. Auf über 35.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche präsentieren Händler und Hersteller nahezu alle Marken der Branche. Das Angebot umfasst kompakte Campervans, teil- und vollintegrierte Reisemobile, klassische Caravans und eine große Auswahl an technischem Zubehör sowie innovativen Ausstattungen. Im Rahmen der Caravaning & Camping rückt auch das Thema Vanlife erneut in den Fokus. Dabei stehen individuelle Fahrzeugausbauten, nachhaltige Konzepte und praktische Tipps für das Leben und Reisen im Campervan im Mittelpunkt.

Ein weiteres Highlight für Fans des mobilen Lebensstils ist das Event VANLIFE@NIGHT, in diesem Jahr mit Gregor Meyle am Abend des 13. Februar, wenn der Musiker und Vanlife-Enthusiast seine persönlichen Erfahrungen teilt, Geschichten von der Straße erzählt und mit einem akustischen Live-Konzert für eine stimmungsvolle Atmosphäre sorgt. Der Eintritt zu Vanlife@Night ist im regulären ABF-Ticket enthalten. Neu in diesem Jahr ist die Camping Bühne – eine zentrale Plattform für informative Vorträge, praxisnahe Talks und Expertenrunden. Am 11. Februar ist der Camping-Experte und Podcaster Friso Richter („Natural Born Campers“) zu Gast. Er nimmt seinen Podcast live auf der Messe auf und bietet den Besuchern die Gelegenheit, mit ihm ins Gespräch zu kommen.

Die Themenwelt Reisen & Urlaub widmet sich in diesem Jahr dem Reiseziel Asien, das unter der Regie von Explorer Fernreisen präsentiert wird. Besucher finden hier ausführliche Informationen zu Fernreisen, individuellen Urlaubsangeboten sowie nachhaltigen und authentischen Reiseformen. Reiseveranstalter, Hotels und Fluggesellschaften geben vor Ort Antworten auf Fragen rund um Planung, Sicherheit und aktuelle Entwicklungen im Fernreisemarkt. Darüber hinaus gibt's ein informatives und unterhaltsames Rahmenprogramm sowie kulinarische Highlights.

Ebenfalls im Fokus steht bei Reisen & Urlaub der Deutschlandtourismus in all seinen Facetten. Vom Harz bis in die Heide, vom Meer bis in die Alpen - zahlreiche Touristiker präsentieren die schönsten Ziele des Landes.

Die Themenwelt Automobil ist bei der ABF ebenfalls ein wichtiger Bereich mit großer Modell- und Markenvielfalt. Von etablierten Herstellern klassischer Fahrzeuge über moderne Hybrid- und Elektrofahrzeuge bis hin zu innovativen Konzepten für nachhaltige Mobilität zeigt die Messe ein breites Spektrum an neuesten Modellen. Die Möglichkeit, alle präsentierten Fahrzeuge auf dem Freigelände zur Probe fahren zu können, macht das Angebot besonders attraktiv.

Ergänzt wird das Mobilitätsangebot durch die Themenwelt Fahrrad & Mobilität, die ein breites Spektrum an Fahrrädern, Pedelecs, Lastenrädern und weiteren E-Mobilitätslösungen vorstellt. Besucher haben die Möglichkeit, viele der ausgestellten Modelle vor Ort zu testen.

Die Themenwelt Outdoor & Fitness ergänzt die ABF mit einem vielfältigen Programm rund um Sport, Bewegung und Aktivitäten im Freien. Hier zeigen Aussteller Sportgeräte, Outdoor-Ausrüstung und neue Trends für die aktive Freizeitgestaltung. Sportlich aktiv können Besucher am 14.2. beim ABF RUN werden, der zum zweiten Mal stattfindet. Mit unterschiedlichen Streckenlängen über das Messegelände und die Umgebung bietet der Lauf eine attraktive Möglichkeit, Bewegung und Messebesuch zu verbinden.

Parallel zur ABF findet die B.I.G. (Bauen. Interieur. Garten.) statt. Mit einem breiten Angebot an Ausstellern aus den Bereichen Bau, Innenausstattung und Garten richtet sich die B.I.G. an Bauherren, Renovierer, Gartenliebhaber und alle, die sich für Wohnraumgestaltung und nachhaltige Gartengestaltung interessieren. Ein Highlight der B.I.G. ist erneut die Grillshow mit BBQ-Tina alias Tina Kirchhoff, die dreimal täglich stattfindet. Neben dem umfangreichen Produktangebot bereichern starke Partner wie die Klimaschutzagentur Niedersachsen und die Niedersächsische Gartenakademie die Messe mit Fachvorträgen und Beratungsangeboten zu nachhaltigem Bauen, Energieeffizienz und naturnaher Gartengestaltung.



Die Themenwelt Caravaning & Camping ist eines der Herzstücke auf der ABF. Foto: Fachausstellungen Heckmann/Florian Arp

**Beide Messen sind täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Mehr auf www.abf-hannover.de.**

Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.




## Freie Plätze im Schwimmkurs

**HEMMINGEN.** Die Stadt Hemmingen bietet gemeinsam mit dem SC Hemmingen erneut einen kostenlosen Schwimmkurs für Kinder aus Hemmingen an. Für den kommenden Kurs sind noch Plätze verfügbar. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein gültiger HemmingenAktiv-Pass. Der Kurs richtet sich an Kinder ab sechs Jahren, die keine oder nur geringe Schwimmkenntnisse haben. Beginn ist am Montag, 9. Februar. Der Kurs umfasst insgesamt zwölf Termine und findet montags von 16.30 bis 17.30 Uhr sowie donnerstags von 17 bis 18 Uhr im Büntebad statt.

**Anmeldungen nimmt der Soziale Dienst der Stadt Hemmingen telefonisch unter (0511) 4103-259 oder (0511) 4103-149 sowie per E-Mail an sozialerdienst@stadthemmingen.de entgegen.**

## Besonderer Dienstag

**HEMMINGEN.** Der DRK-Ortsverein Hemmingen setzt seine Veranstaltungsreihe „Der besondere Dienstag“ im Bürgersaal des Rathauses fort. Am Dienstag, 10. Februar, steht ein „Rätselspaß für alle“ auf dem Programm. Dabei dreht sich alles um Zahlenrätsel, bei denen gemeinsam geknobelt wird. Eine Faschingsfeier folgt am Dienstag, 17. Februar. Bei Krapfen, Luftschlangen sowie humorvollen Beiträgen und Anekdoten aus der Bütt wird Fasching gefeiert. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen bei Susanne Fritz per E-Mail an susannefritz2312@t-online.de. Am Dienstag, 24. Februar, laden Bilder und Erzählungen rund um die Welt zu einem Reisebericht ein. Susanne Fritz berichtet mit einer Fotoschau von ihrer Rundreise durch die USA. Die Treffen finden jeweils ab 15 Uhr statt.

# NP-Anstoß mit Rekord-Schiedsrichterin Riem Hussein

## Sie ist Deutschlands beste Schiedsrichterin und blickt auf eine große Karriere zurück: Riem Hussein trifft beim NP-Anstoß am 25. Februar auf den Börner und den Tiete.

Was ist nur in dieser 2. Bundesliga los? Hannover 96 spielt nicht immer gut, dafür erfolgreich, und robbt sich im Aufstiegsrennen immer weiter oben ran. Das wird ein Thema beim NP-Anstoß mit dem Tiete und dem Börner. Auch im Frauenfußball ist eine Menge los. Eine tolle Entwicklung, die Riem Hussein aus einer besonderen Perspektive erlebt hat: als Schiedsrichterin. Die 45-Jährige ist Stargast des Anstoßes am 25. Februar ab 18 Uhr in der Alten Druckerei der Mediengruppe Madsack.

### DEUTSCHLANDS BESTE SCHIEDSRICHTERIN

Riem Hussein ist Deutschlands beste Schiedsrichterin. Zum mittlerweile fünften Mal wurde sie ausgezeichnet. Vor wenigen Tagen sorgte sie mit ihrem 150. Einsatz in der Frauen-Bundesliga für einen Rekord, im Februar nun ist zu Gast bei der 179. Ausgabe des NP-Anstoßes.

Die Experten Dirk Tietenberg und Julian Börner können sich also auf ein Aushängeschild des deutschen Frauenfußballs freuen. Hussein blickt auf über 20 Jahre an Schiedsrichtererfahrung zurück. Seit 2006 pfeift sie in der Frauen-Bundesliga, von 2008 bis 2024 war sie auch im Männerbereich aktiv, davon neun Jahre lang in der dritten Liga. Auch international konnte sie sich unter Beweis stellen: Von 2009 bis 2025 war sie FIFA-Schiedsrichterin, leitete in diesem Rahmen unter anderem Spiele bei Welt- und Europameisterschaften und das Champions-League-Finale 2021.

### ABSCHIED VON INTERNATIONALER BÜHNE

Ihre internationale Karriere beendete die 45-Jährige Ende der vergangenen Saison. In diesem Sommer ist Schluss, auch in der deutschen Liga. Die Apothekerin aus Bad Harzburg blickt auf eine beeindruckende Karriere zurück. Wie sieht sie die Entwicklung im deutschen Frauenfußball? Was machen andere Nationen besser? Und wieso schaffen es nicht noch mehr Frauen als Schiedsrichterin in den Profi-Männerbereich?

Themen gibt es also genug für den 179. NP-Anstoß in der Alten Druckerei der Mediengruppe Madsack. Mit dabei sind Fußballlehrer Alexander Kiene, NP-Chefredakteur Carsten Bergmann sowie NP-96-Chefreporter Dirk Tietenberg und Fußballlegende Julian Börner. Anpfiff ist um 18 Uhr. Was sich 96-Legende Julian Börner und Sportreporter Dirk Tietenberg von der Rückrunde erhoffen, bleibt also abzuwarten. Moderiert wird der Talk wie immer von NP-Chefredakteur Carsten Bergmann.

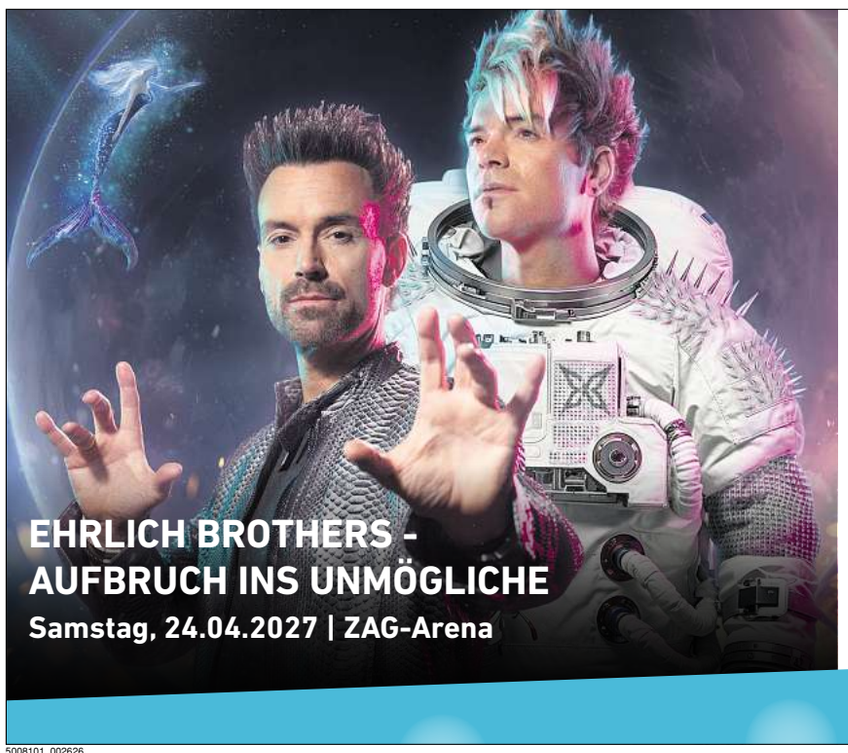
### ES GIBT 15 MAL 2 TICKETS ZU GEWINNEN

Möchten Sie live dabei sein? Kein Problem: Wir verlosen 15 mal 2 Tickets für die 179. Ausgabe des Kult-Talks. Registrieren Sie sich einfach hier auf unserer Aktionsseite (QR-Code scannen), und mit etwas Glück sind Sie am 25. Februar ab 18 Uhr live dabei.

Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscount Björn Filipczak und der HDI Generalvertretung Kai Kurt Jägemann. Außerdem sind weitere Partner und Sponsoren mit dabei: die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl Oettinger Gesundheitstechnik und dem Cheers Restaurant.



2019: Riem Hussein war eine von zwei deutschen Schiedsrichterinnen bei der Frauen-WM in Frankreich. Foto: Getty Images




Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Die Olchis aus Schmuddelfing
Diverse Termine: Schützenplatz

André Rieu - Tour 2026
25. Februar 2026: ZAG-Arena

Norbert Gstrein: Im ersten Licht
26. Februar 2026: Literaturhaus

Hans Zimmer & John Williams
27. Februar 2026: Kuppelsaal

Twin Noir
27. Februar 2026: Subkultur

Elmar Braß Sextett
28. Februar 2026: Theater am Aegi

Hannover-Burgdorf - Göppingen
01. März 2026: ZAG-Arena

La Signora - Froschkönigin
01. März 2026: Pavillon

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
**Hannover,** Lange Laube 10
**Theater am Aegi,** Aegidientorplatz 2
**Burgdorf,** Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

5008101_002626

## STELLENMARKT

## STELLENANGEBOTE

## VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

**Zu jung für** den Ruhestand? Die Rente reicht nicht! Wir haben die Lösung. Wir suchen Mitarbeiter (m,w,d) für den Verkauf unserer Weine. Alter spielt keine Rolle. Wenn Sie Lust auf Vertrieb haben, sind Sie bei uns genau richtig. Sehr gute Verdienstmöglichkeiten. Interesse? Dann sofort anrufen: Serkan Senol ☎ 0171-6958124


Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport
Einkaufstipps

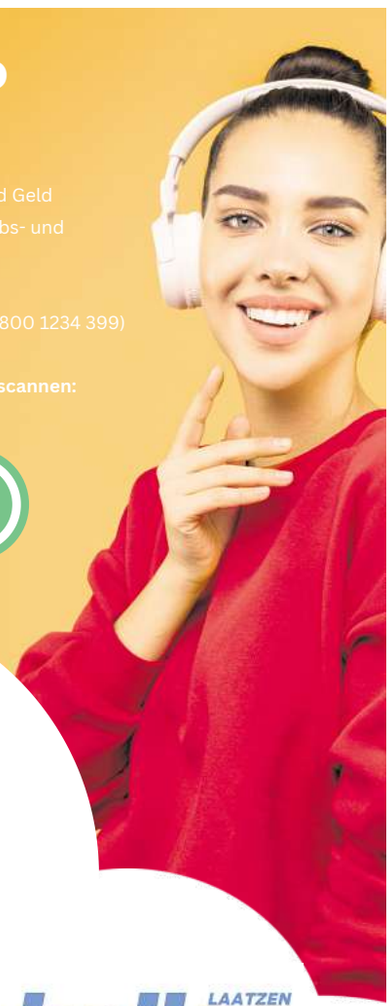
hallo wochenende



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



**Freie Gebiete:**

- Laatzen
- Rethen
- Jeinsen
- Arnum

hallo LAATZEN wochenende

5844001_002626



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

4471501_002626


## STELLENGESUCHE

**Frau aus Kenia** mit Deutschkenntnisse sucht Arbeit. Nur seriöse Angebote WhatsApp: 0174 846 7559

**Erfahrener Fensterputzer su** Arbeit im Privathaushalt.Tel,0177 1477987


Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de



Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende


## HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE


ŠKODA Service · SEAT Service · CUPRA SERVICE · Service · Nutzfahrzeuge Service

**Lust auf eine schnelle Karriere im innovativsten Autohaus Norddeutschlands?**

Für unseren **Standort in Langenhagen** suchen wir einen

**SERVICEBERATER (m/w/d)**

**Deine Aufgaben**
- Persönliche Betreuung unserer Servicekunden
- Koordination von Terminen und Werkstattaufträgen
- Transparente Kommunikation der Arbeiten
- Zusammenarbeit mit Werkstatt, Teiledienst und Verkauf

**Dein Profil**
- Technische oder kaufmännische Ausbildung im Kfz-Umfeld
- Erfahrung im Autohaus oder im Kundenkontakt von Vorteil
- Freundliches Auftreten und Organisationstalent

**Deine Benefits bei HACKEROTT**
- Attraktive Vergütung & 30 Urlaubstage
- Sichere Festanstellung mit Perspektive
- Betriebliche Weiterbildung & Altersvorsorge
- Familiäres Betriebsklima und moderne Arbeitsplätze

**Jetzt bewerben:**
bewerbungen@hackerott.de
oder online unter jobs.hackerott.de

HACKEROTT
**Autopark Hackerott GmbH & Co. Handels und Service KG**
Mühlenfeld 5, 30853 Langenhagen, Tel. 0511-973670
www.hackerott.de

6209401_002626



Heinz Sielmann Stiftung



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.

**Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419**

www.sielmann-stiftung.de/testament



Unsere Fashion Week ist hier.
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



hallo wochenende **LESERREISEN**
Saisoneröffnung 2026



Ihr Reisepreis ab **€ 998** pro Person im DZ

## Gardasee in Frühlingsfarben

**Dolce Vita im Hotel Savoy Palace******

**Reisetermin 7-Tage-Reise/HP:** So. 08.03. - Sa. 14.03.2026

**Wir haben für Sie ein Genießer-Programm zusammengestellt.**

**Leistungen:**
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen mit kalt/warmem Vitalfrühstücksbüfett im Hotel Savoy Palace**** in Riva del Garda ✓ 1 x Begrüßungscocktail am Gardasee ✓ 6 x Salatbüfett, Brot- und Obstvarianten beim Abendessen ✓ 4 x Abendessen als Wahlmenü am Tisch serviert ✓ 1 x Gardasee Dinner mit See-Spezialitäten ✓ 1 x Gala-Abend-Essen bei Kerzenschein mit typisch regionalem Menü ✓ 2 x Livemusik und Tanz ✓ 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbüfett ✓ 1 x Aperitif und Häppchen im Hotel ✓ Rundfahrt „Das Gefühl Gardasee“ mit Reiseleitung ✓ 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller ✓ Ausflug Trento und Schloss am Toblino See mit Reiseleitung ✓ 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei ✓ Rundgang Riva mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt von Riva zur Zitronenriviera von Limone ✓ Halbtägiger Ausflug Park Varone Wasserfall ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel

**Extrakosten pro Person:**
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 240
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer ..... € 300
City Tax vor Ort zahlbar!



Ihr Reisepreis ab **€ 1.099** pro Person im DZ

## Erlebnisreise Gardasee

**Wohlfühltage im Superior Hotel Kristal Palace****+**

**Reisetermin 7-Tage-Reise/HP:** So. 15.03. - Sa. 21.03.2026

**Genießen Sie Entspannung und Kochkunst in herrlicher Lage bei einem niveauvollen Programm der gehobenen Lebensart. Diese mediterran angehauchte Region im Trentino inmitten der Dolomitenausläufern und dem Flair der kleinen italienischen Städte machen Ihren Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis.**

**Leistungen:**
✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen Vital-Frühstücksbuffet kalt/warm im Hotel Kristal Palace****+ in Riva ✓ Begrüßungscocktail ✓ 5 x 4-Gänge-Abendessen Wahlmenü mit Salat, Obst und Brotbuffet ✓ 1 x Gala-Abendessen bei Kerzenschein ✓ 2 x Live Musik und Tanz ✓ 1 x Aperitiv mit Häppchen ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Tonelli Hotel ✓ 1 x Mittagessen mit Pasta & Salatbuffet ✓ Schifffahrt Garda über Punta San Viglio bis Sirmione ✓ Weinprobe mit Imbiss im Weinkeller ✓ Brennereibesuch mit Grappaverkostung ✓ Ausflug Boot & Bardolino mit Reiseleitung ✓ Ausflug Trento & Tobliner See mit Reiseleitung ✓ Ausflug Arena, Amore & Alta Moda mit Reiseleitung

**Extrakosten pro Person:**
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 280
DZ zur Alleinbenutzung EZ ..... € 340
City Tax vor Ort zahlbar!



Ihr Reisepreis ab **€ 1.179** pro Person im DZ

## Gardasee im Savoy Palace

**Traumurlaub zwischen Palmen & Zypressen**

**Reisetermine 7-Tage-Reise/HP:**
Sa. 28.03. - Fr. 03.04.2026 | Sa. 23.05. - Fr. 29.05.2026

**Leistungen:**
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen mit kalt/warmem Vitalfrühstücksbüfett im Hotel Savoy Palace**** in Riva del Garda ✓ 1 x Begrüßungscocktail am Gardasee ✓ 6 x Salatbüfett, Brot- und Obstvarianten beim Abendessen ✓ 4 x Abendessen als Wahlmenü am Tisch serviert ✓ 1 x Gardasee Dinner mit See-Spezialitäten ✓ 1 x Gala-Abend-Essen bei Kerzenschein mit typisch regionalem Menü ✓ 2 x Livemusik und Tanz ✓ 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbüfett ✓ 1 x Aperitif und Häppchen im Hotel ✓ Rundfahrt „Das Gefühl Gardasee“ mit Reiseleitung ✓ 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller ✓ Ausflug Trento und Schloss am Toblino See mit Reiseleitung ✓ 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei ✓ Rundgang Riva mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt von Riva zur Zitronenriviera von Limone ✓ Halbtägiger Ausflug Park Varone Wasserfall ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel

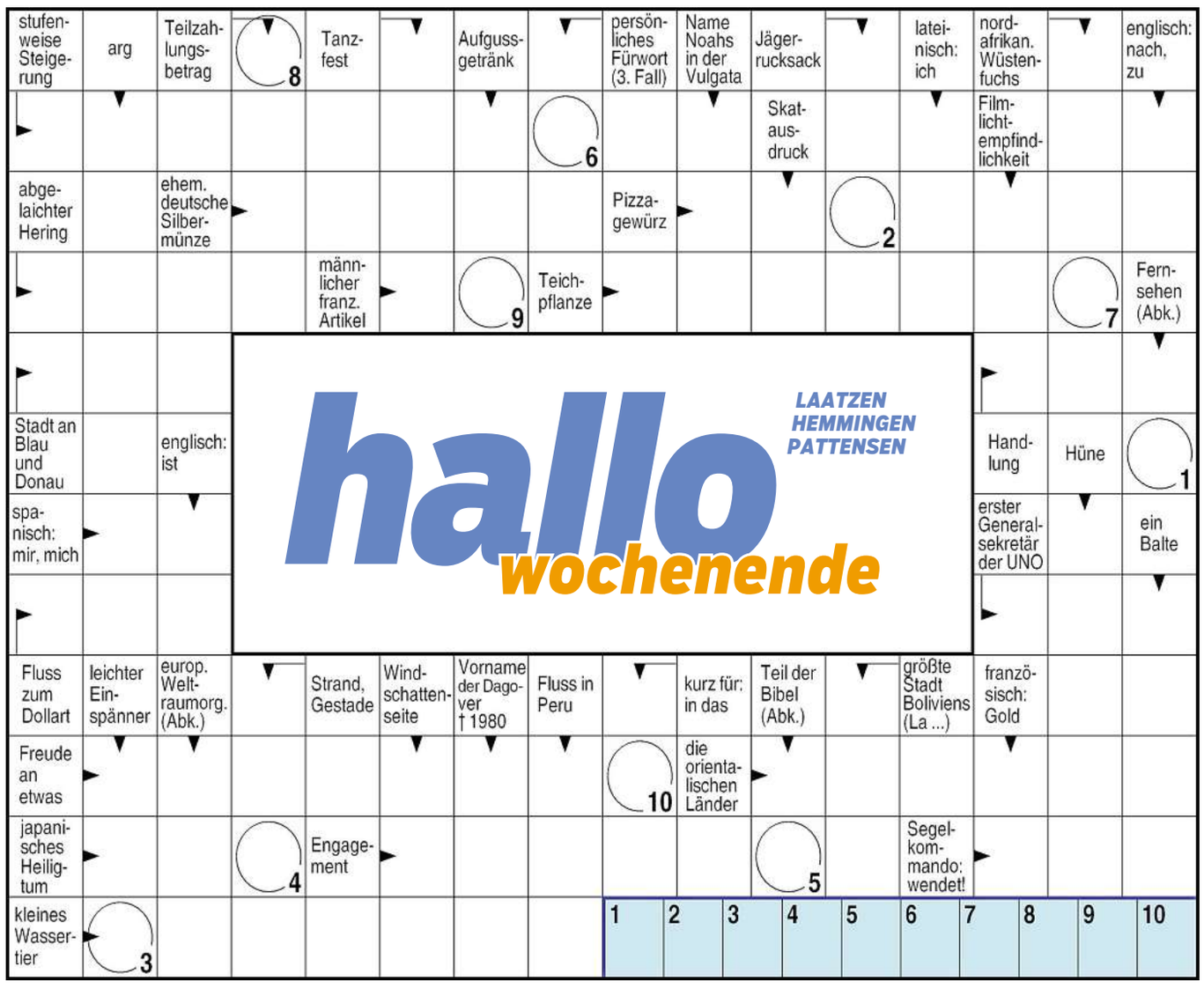
**Extrakosten pro Person:**
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 220
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 320
Zuschlag im DZ Termin 23.05. - 29.05.26 ..... € 130
City Tax vor Ort zahlbar!

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3753901_002626

# Rätselspaß am Wochenende




**hallo wochenende**

**erscheint jeden Sonnabend/Sonntag**

**MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG**
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

**Redaktionsleitung:**
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen-Annahme:**
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**
Patrick Bludau

**Zustellung:**
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37788001_002625

## ▶ REISEMARKT

## ▶ REISE / TOURISTIK

## ▶ WEITERE ANGEBOTE

**Timmendorfer Strand, FeWo,** 2-3 Personen, mit Strandkorb und Fahrrädern, strandnah zu vermieten. ☎01521/290364

## ▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

## ▶ KFZ ANGEBOTE

## ▶ ALLGEMEINE PLATZIERUNG

**Roller, Mopeds, Motorräder,** Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

## ▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Kaufe Motorräder** ☎ (05121) 514583

## ▶ KFZ GESUCHE

## ▶ WOHNMOBILE / –WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen** ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

## ▶ VERANSTALTUNGEN

## ▶ VERANSTALTUNGEN

**Antik Markt**
**Sonntag, 08.02.2026**
ab 11.00 Uhr
**im CCL Langenhagen**
**Tel. 0176-23 12 28 55**

5841901_002626

## ▶ GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**SERIÖSE DESIGNERIN**
**kauft** Bekleidung, Handtaschen, Pelze, Porzellan und Schmuck.
**Barzahlung.** Tel. (0 55 31) 1 21 56 15

5861701_002626

## ▶ GLÜCKWÜNSCHE




4240501_002626

## ▶ BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

## ▶ BEKANNTSCHAFT

**Sonja, 68 J.,** mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Ich bin keine Reisetante u. eher häuslich, habe keine großen Ansprüche. In meiner Wohnung lebe ich ganz allein u. könnte auch zu Ihnen kommen. Ehrlichkeit, Treue und Respekt würde ich Ihnen schenken. Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie es uns zus. versuchen. ☎ 0176-34488463

**Inge, 77 J.,** hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für mein Leben gern. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. Tel. 0176-45891454

**56-jährige junggebliebene Frau** sucht einen lieben Mann, für den Treue, Respekt und Ehrlichkeit an 1. Stelle stehen. Kontakt unter: ✉ helsonnenschein56@gmail.com

## ▶ ER SUCHT SIE

**junggebliebener 70 j.** Mann sucht attraktive Frau 65-68 j. für Partnerschaft, Freizeitgestaltung etc. ✉h.wiese55@t-online.de

**Er, 60 sucht** nette Dame für Dates und Freundschaft SMS 0160 65 47 573

## ▶ FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

## ▶ FREIZEIT– / REISEPARTNER

**Er sucht netten** Freund ☎45086 677

## ▶ MARKTPLATZ

## ▶ MARKTPLATZ

## ▶ MÖBEL / HAUSRAT

**!!Achtung Seriöser Ankauf!!** Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

**Kaufe altes Silberbesteck,** auch versilbert ☎ (0177) 8884144

## ▶ SCHMUCK & UHREN

**! Suche Uhren** aller Art 01605319258!

## ▶ GARTEN

**Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken,** Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

**Gartenpflege, Heckenschnitt, Baum**fällungen ☎0172 1790101

## ▶ KUNST– UND SAMMLERMARKT

**!Achtung Großer Ankauf!**
Abendgaderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
**zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

**Junge Kunsthandwerkerin sucht** altes Essbesteck, Kristall und Kronleuchter Tel. 0176.62850311

## ▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Fliesenleger + Badsanierung**
☎ 0160/97739654

5725301_002626

## ▶ DIENSTLEISTUNGEN

**cleanKob's**
Reinigungsservice für Büro, Haus und Wohnung in Hannover, Laatzen und Umgebung
0176 30032320
hannover@cleankobs.de
**Haushaltshilfe, Einkaufen, Fensterreinigung, Unterstützung im Alltag uvm.**

5446801_002626

**Dachdecker bietet an** Flachdachsanierung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. -Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade 0176/42559229 Matthias Dachdecker

**www.ihr-helferchen.de**
**Die faire** Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

**www.allesweg24.de**
**Der Fachbetrieb** für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachsanierung 10%, Termine** frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

**Maler hat Termine** frei, Frühjahrsangebot. ☎01766/1760103

**Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401**

**Entrümp. & Kleintrans.** (0163)9134970

5506901_002626

**Gartenpflege inkl Ents.017641467766**

**Gartenpflege zum FP** 0163/7709224

**Für Senioren bequemes** Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

**Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10%** Rabatt ☎0176 23608987

5726301_002626

**aktasderpacktdas.de☎0511/5347369**
**Haushaltsauflösung mit** Wertanrechng



© Plan International / 606 Digital

**Vermachen Sie ein Lächeln.**
ZUKUNFT FAIR MACHEN

**Ermöglichen Sie Bildung und faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Testament.**
Wir informieren Sie gern.
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
laecheln@plan.de
040 / 607 716 - 260
**www.plan.de/laecheln**

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## ▶ IMMOBILIENMARKT

## ▶ IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

## ▶ GRUNDSTÜCKE

## SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
**☎0176/86099868**

**SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab** 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

## ▶ VERSCHIEDENES

## ▶ VERSCHIEDENES

**Eisenbahn- und Automodelbörse** am 15.02.26 von 11-15 Uhr, Wunstorf, Otto-Hahn Schule / Schulzentrum Barne, Barnestr. 80

**Sammler kauft alte** Fotoapparate, Objektive, Ferngläser ☎0151-29706814







Jobs für NIEDERSACHSEN
Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
**www.jobsfuerniedersachsen.de**

# JUWELIER DAVID
## BARSINGHAUSEN

*Nutzen Sie jezt Ihre einmalige Chance!*

**AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG!**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnestag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 9 Feb.2026 | 10 Feb.2026 | 11 Feb.2026 | 12 Feb.2026 | 13 Feb.2026 |

AKTION!

**Silberbesteck**



WIR ZAHLEN ZUR ZEIT Bis zu **3.000,-** Silberbesteck pro Kilo**

**Antiker Silberschmuck**



WIR ZAHLEN ZUR ZEIT Bis zu **5,-** pro gramm*

# Wir kaufen Silber aller Art

*Markenschmuck
**Marken Besteck

**Schmuck - Besteck - Münzen oder Barren - Versilbertes Besteck - Silber Geschirr**



**Weil jede Münze Geschichte trägt bewerten wir sie mit Fachwissen und Respekt.**



**Auch MDM und Kurs Münzen**

## „Gold verkaufen ist Vertrauenssache-bei uns sind Sie in besten Händen´´







WIR ZAHLEN ZUR ZEIT Bis zu **189,-** EURO pro gramm*






















**In Verbindung mit Gold



**In dieser Woche ist jeder Kunde ein Gewinner**

**Jeder Verkäufer zieht ein Los - Gewinne 10€ bis 100€ direkte Bargeld auszahlung**

**Verkaufen Sie Ihr Gold oder Silber jetzt bei Juwelier DAVID und sichern Sie sich Ihren Sofortgewinn beim Glückslos-Gewinnspiel!**



**Hausbesuch**
Wir kommen zu Ihnen
**Kostenlos bis zu 40 km!**




## AUFRUF ZUM SAISONENDE

JETZT NEU **Ankauf von LEDERJACKEN / LEDERMÄNTEL**



## Nutzen Sie diese Gelegenheit!

**Pelze - Nerze - Fuchse aller Art**



WIR ZAHLEN bis zu **8.500,-****

**Mo.-Fr. 10:00 - 18:00**
**Sa. 10:00 - 14:00**

P Kunden Parkplätze direkt am Haus

# TEL. 0176/32 52 04 36

**OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN**

6216901_002626