

## Spielbegeisterte gesucht

**HEMMINGEN.** Ein Spielesachmittag unter dem Motto „Das Leben ist bunt – Spiele auch!“ wird donnerstags von 14.30 bis 17 Uhr im Bürgersaal des Rathauses Hemmingen angeboten. Neue Teilnehmende sind willkommen. Ansprechpartnerin ist Martina Kreuzer unter 0176/46522510.

# hallo wochenende

HEMMINGEN  
PATTENSEN  
LAATZEN



Foto: Heyne Verlag  
Axel Petermann liest in der VHS. Seite 3

3 ❖ 27. Jahrgang · 17. Januar 2026

www.wochenblaetter.de



„Es ist das älteste Haus am Platz“: Carolin Dieckhaus saniert ihr Fachwerkhaus.

Foto: Torsten Lippelt

## Eine Sache des Willens

**CAROLIN DIECKHAUS** saniert seit 2018 ihr historisches Fachwerkhaus im alten Dorf von Hemmingen

**HEMMINGEN.** Ihre Haare sind zerzaust, das Gesicht ist teilweise staubbedeckt und dicke Klebebandstreifen um beide Knie- schützer sorgen dafür, dass diese an Carolin Dieckhaus' Arbeitsoverall nicht nach unten rutschen. Zufrieden wischt sich die 57-jährige Hemmingerin mit ihrem Arbeitshandschuh eine Haarsträhne aus der Stirn und blickt auf das Ergebnis ihrer mehrmonatigen, tonnenschweren Aktivitäten im alten Dorf von Hemmingen. Denn die Diplom-kauffrau saniert an dem „Gänsemarsch“ genannten Fußweg ihr historisches Fachwerkhaus, die angrenzende Scheune und ihre Grundstücksmauer.

Dass sie somit steinreich ist – an Sandsteinblöcken –, kann jeder, der an ihrem Grundstück vorbeikommt, sehen. Auf rund 20 Metern Länge beeindruckt die im November aus großem, gebrochenem Sandstein säuberlich gesetzte, rund 1,40 Meter hohe Mauer die Passanten.

„Viele Passanten und superliebe Nachbarn, die hier in den vergangenen Wochen entlanggekommen sind, haben sich über das stetig wachsende Mauerwerk gefreut, die Aufwertung des Ensembles gelobt und auch beim Steinsetzen an der Mauer darüber geschaut“, sagt Dieckhaus, die mehrere Jahre auf dem Campus Handwerk bei der Handwerkskammer Hannover beschäftigt war.

### ARBEITSREICHE ZEIT IM UND AM FACHWERKHAUS

Zum ersten Advent haben ihr ihre liebsten Nachbarn Nadine und Holger Kirchhoff neben Lob auch Mandelkekse, Glühwein sowie eine rote Weihnachtssternpflanze mitgebracht. Weitere Passanten sorgten für Weihnachtsdeko und stellten eine rote, selbst gezogene Kerze auf den fast fertigen Mauerteil.

Vorausgegangen war für Carolin Dieckhaus jedoch eine harte, arbeitsreiche Zeit. Dazu gehörten die wochenlangen Erdarbeiten mit einem Minibagger und die wegen fehlerhafter Daten seitens der Behörden erforderliche Neuvermessung der Grundstücksgrenze mit Abriss einer von ihr erst ein Jahr zuvor errichteten zehn Meter langen Grundstücksmauer. Hinzu kamen das Gießen und Aushärten lassen eines neuen, rund fünf Kubikmeter großen Betonfundamentes für die neue Sandsteinmauer.

„Ich habe das Fachwerkhaus mitsamt Grundstück zum Jahreswechsel 2017/2018 gekauft und mit meinen beiden Kindern innerhalb von nur drei Tagen bezo-

gen“, blickt die 1968 in Celle Geborene zurück. Vor dem Hauskauf hat die „Handwerkerin aus Leidenschaft“ – so ihre Selbstbeschreibung – rund 20 Jahre lang in Hannover-Kirchrode gelebt. „Ich wollte mein Leben lang ein Haus kaufen. Drei bis vier Jahre hatte ich für den Umbau in Eigenleistung eingeplant“, beschreibt Carolin Dieckhaus ihr damals ehrgeizig gestecktes Ziel. Inzwischen sind bereits sieben Jahre vergangen. Denn nicht nur die Corona-Pandemie kam als Verzögerung dazwischen.

Dass sie im und am Fachwerkhaus mit seiner Jahreszahl „1801“ über dem Dielentor viel zu sanieren haben würde, war sich Carolin Dieckhaus von Anfang an sicher. „Es ist das älteste Haus am Platz“, betont sie. Aber in und rund um das zehn mal 13 Meter große Wohnhaus und sei-

ne angrenzende, vier mal zwölf Meter große Scheune auf dem 1070 Quadratmeter messenden Grundstück folgte ein ungeahntes Projekt dem nächsten: Ein vom Blitz getroffener Walnussbaum direkt vor dem Haus musste ebenso weichen wie seine Baumwurzeln, die schon seit Jahren das Hausfundament an-

### 100 TONNEN SCHUTT, 50 KUBIKMETER LEHM

heben. Beim Entkernen und Sanieren des im Laufe von zwei Jahrhunderten mehrfach umgebauten Wohnhauses und der Scheune kamen allein in den ersten beiden Jahren rund 100 Tonnen Bauschutt und 50 weitere Kubikmeter an Lehm aus den Gefachen zusammen. Die ersten fünf Jahre fühlte sich Carolin Dieck-

haus dabei „täglich wie Aschenputtel oder eine Trümmerfrau. Mir kamen regelmäßig Kalk und Tapete, Lehm und Putz entgegen.“ Zwischen Ytongsteinen und Rigips, 50 Kubikmetern Stroh und einem ebenerdigen Plumpsklo mitsamt Sickergrube fand sie sogar eine tote Maus in der Wand.

Nicht nur die Pandemie bremste die Powerfrau zeitweise aus. „Ich bin vor fünf Jahren an Polyneuropathie, einer Nervenschädigung in Füßen und Händen, erkrankt. Monotone Bewegungen funktionieren. Nach einem Stillstand oder einer Pause jedoch im Sitzen oder Liegen muss ich die Bewegungen ‚neu‘ lernen. Das dauert nervige zehn Minuten oder etwa 20 Wiederholungen“, sagt sie.

Fortsetzung auf Seite 2



Die „Handwerkerin aus Leidenschaft“ leistet ganze Arbeit am und im Haus. Foto: Carolin Dieckhaus

## Vielfältige Angebote für Senioren

**HEMMINGEN.** Der DRK-Ortsverein Hemmingen bietet ein umfangreiches Programm für Seniorinnen und Senioren im Bürgersaal des Rathauses Hemmingen sowie im Gemeindesaal der Trinitatiskirche an. Dienstags von 9.30 bis 10.30 Uhr findet im Bürgersaal Gymnastik für Seniorinnen und Senioren statt. Ebenfalls im Bürgersaal wird freitags von 11 bis 12 Uhr Qi Gong für Senioren angeboten. Informationen zu beiden Angeboten gibt Britta Hoge unter der Telefonnummer (0511) 7608313.

Im Gemeindesaal der Trinitatiskirche wird donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr der „Tanzspaß am Markttag“ angeboten. Dabei wird der Marktbummel mit Bewegung verbunden. Ansprech-

partnerin ist Carolin Birkholz, erreichbar unter 0152/23506355.

Zum weiteren Programm gehört Kegeln für Seniorinnen und Senioren. Die erste Gruppe trifft sich am ersten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr auf der Kegelbahn in Hemmingen-Westerfeld, Hohe Bünte 6. Eine zweite Gruppe kegelt am dritten Mittwoch im Monat ab 15 Uhr. Informationen gibt Jürgen Hartelt unter (0511) 415377, zur zweiten Gruppe auch Gisela Hartmann unter (0511) 429568.

Darüber hinaus trifft sich sonntags ab 14.30 Uhr ein Senioren-Treff 65plus im Restaurant Aspandos am Rathausplatz in Hemmingen. Weitere Informationen erteilt ebenfalls Jürgen Hartelt.

## Lesung in der Kapelle Harkenbleck

**HEMMINGEN.** In der Kapelle Harkenbleck wird am Sonntag, 1. Februar, aus dem Buch „Leuchtend Blau“ gelesen. Die Autorin Kia Kaha stellt dabei eine zum Schmunzeln einladende Liebes- und Kriminalgeschichte vor, die sich um eine Maori-Legende dreht und zugleich eine Hommage an das Meer ist. Der Roman spielt an

Schauplätzen in Neuseeland und an der Ostsee, verbindet Spannung mit leisen, nachdenklichen Momenten und führt zu einem überraschenden Ausgang. Die Lesung beginnt am Sonntag, 1. Februar, um 16 Uhr in der Kapelle Harkenbleck, An der Kapelle 9. Veranstalter ist der Förderverein der Kapelle Harkenbleck e.V.




**Pflege Zuhause – Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt!**

Sie suchen vertrauenswürdige Pflege für sich oder Ihre Liebsten? Der Hahne Pflegedienst ist Ihr verlässlicher Partner für individuelle Pflege. Unsere Pflegekräfte nehmen sich Zeit für Sie und Ihre Bedürfnisse.

**Kontaktieren Sie uns jetzt unter:**  
Tel.: 0511 36736-1002



www.hahne-pflegedienst.de



**Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen**  
Tel. (0511) 2608751 · Fax 2608752  
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de

**Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.**

Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:  
Planung und Beratung · Neubauintallation · Altbau- sanierung · Industriemontage · Kundendienst · Instal- lation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX An- lagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen · Reparaturen Ihrer Elt-Anlage · E-Check Messung Ihrer Elt-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702

Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen diese fachgerecht aus.

**Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!**

**GOLDANKAUF**  
GOLDSCHMIDT  
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,98 €/g
999er Silber	2,16 €/g
750er Gold	92,98 €/g
925er Silber	2,00 €/g
585er Gold	72,53 €/g
333er Gold	41,29 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	78,36 €/g

Stand 13.01.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover  
**0511/328269**

**Ohne Abzüge:**  
Feingold 121,20 • Zahngold 75,54 •  
750 Gold 89,78 • Silber 1,93 •  
585 Gold 70,02 • Versilbert 40,00 •  
333 Gold 39,86 • Zinn 16,00 •



**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover  
0511/37359069

**Neubacher Sonnenschutz**

**Rollladen- und Jalousiebau**

Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10  
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de  
neubachersonnenschutz@freenet.de

Rollladen / Rolllottern  
Außenjalousien  
Plissee / Markisen  
Wintergartenbeschattungen  
Vertikal-Jalousien  
Motoren und Steuerung  
Reparatur und Service

**Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch powered by Carifon

- 🔧 Steinschlagreparatur
- 🚚 Mobiler Service
- 🔧 Autoglas-Soforteinbau
- 🚚 Hol- und Bringdienst
- 🔧 KFZ- und Gebäudefolien
- 🚚 Kundensatzfahrzeug
- 🔧 Scheibenversiegelung
- 🚚 Partner großer Versicherungen

**SCHEIBE KAPUTT?**  
SERVICE · HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen  
Lüneburger Straße 16  
30880 Laatzen  
laatzen@scheiben-doktor.de

**MwSt.**

Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf. Gültig bis 30.01.2026

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

**LEINE APOTHEKE**

vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Miesburg · Waldstraße 1  
Neu:  
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163

online: www.LeineApotheke.de  
Code „MWST“



Das Haus soll 2026 fertig werden.

Foto: Torsten Lippelt

## Fachwerkhaus im alten Dorf

Fortsetzung von Seite 1

Dazu komme ihr wachsender Kampf zwischen dem selbst gesteckten Anspruch und dem gerade Machbaren. „Scheinbar ist der Weg manchmal so lang, dass ich den Horizont nicht gleich sehen konnte. Die Restaurierung ohne Geld kann ich jedoch nicht ‚perfekt‘ schaffen. Dies verlangt nun ständiges Abwägen: Was ist wichtig, was nicht? Ich werde nun zu ‚so gut wie möglich‘ erzogen“, stellt sie als Lerneffekt fest.

Denn die Urenkelin von Margarete Raddatz-Hufenberg – die als „Kartoffel-Powerfrau aus Pommern“ aktuell in einem Buch über historische Celler Persönlichkeiten vorgestellt wird – wurde von dieser und von ihrem 2015 verstorbenen Vater Carl Raddatz-Hufenberg schon frühkindlich auf Perfektion getrimmt. „Niemand abgeben, keine Schwäche zeigen – und was man anfängt, wird fertig gemacht“, formuliert sie es kompromisslos. Durch familienbedingte Umzüge selbst mit dem Gefühl der Heimatlosigkeit belastet, dient ihr das Fachwerkhaus-Projekt von Anbeginn als

Motivation, ihre eigenen Wurzeln zu finden und ein Gefühl von Zuhause zu entwickeln.

### EINE RESTAURIERUNG, DIE FREUDE UND KRAFT SPENDET

„Mein Haus sieht aus wie das Haupthaus auf dem Rittergut Habighorst, wo ich meine ersten zwei Lebensjahre verbracht habe. Die Restaurierung des Fachwerkhauses und des Stalls aus Naturstein ist meine Lebensaufgabe. Sie gibt mir Freude und Kraft, um meine Depressionen zu kompensieren“, betont sie.

Küche und Wohnzimmer sind ebenso saniert, wie die Decken und der Lehmputz. Mit ihrem 24-jährigen Sohn Paul hat sie die Stallwand mit Naturbruchstein verziert und verputzt. Ihre Tochter Emma (22) hilft, Material zu transportieren und bei Abrissarbeiten. Zwei Tage lang wurden nun zudem per Container flächendeckend bis zu 30 Zentimeter Boden abgetragen, die das Grundstück unerwünscht erhöhten. „Da tun Hände, Beine und Rücken schon weh.“

Denn steinreich ist sie persönlich nicht nur in dem Wortspiel, sondern auch durch die wachsende Gemeinschaft an Gänsemarsh und dem benachbarten Kapellenweg, sowie zahlreiche Freundschaften. So gab es einen Outdoorfilmabend am Lagerfeuer und weitere Treffen mit stets bis zu 40 Teilnehmenden, einen Lebendigen Adventskalender und nachbarschaftliche Geschenke, wie alte Steine und Brennholz. Nachbarn fassen beim Tragen schwerer Sachen mit an, und Damaris Grimmman, Pastorin in Wilkenburg und Harkenbleck, „brachte Himbeeressig als Dankeschön für die Leihgabe alter Stalltüren vorbei“.

2026 wird ein besonderes Jahr: „Ende 2026 soll alles fertig sein. Dann ist das Haus 225 Jahre alt.“

# Laatzen feiert Städtepartnerschaften – auch kulinarisch

STADT WILL VERBINDUNGEN nach Frankreich, Polen, Österreich und Brandenburg mit Veranstaltungsreihe vertiefen

**LAATZEN.** Um die runden Jahrestage ihrer Städtepartnerschaften zu feiern, macht die Stadt Laatzen 2026 zum „Partnerschaftsjahr“. Mit mehreren Veranstaltungen sollen die internationalen Beziehungen sichtbarer gemacht und persönliche Begegnungen gefördert werden.

Die Partnerschaft mit Grand Quevilly in Frankreich besteht seit 1966, der Tag der Gründung jährt sich in diesem Jahr zum 60. Mal. Die Verbindung mit Waidhofen an der Ybbs in Österreich besteht seit 40 Jahren, die mit Guben und Gubin seit 35 Jahren.

### KOCHABENDE MIT LANDESTYPISCHEN GERICHTEN

„Wir starten das Jubiläumsjahr mit französischen Chansons beim Neujahrsempfang am 18. Januar“, kündigt Bürgermeister Kai Eggert (parteilos) an. Beginn ist um 11.30 Uhr im Forum der Albert-Einstein-Schule.

Ein Schwerpunkt des Jahresprogramms folgt mit der Veranstaltungsreihe „CookUp! Städtepartnerschaftsküche“, die die Stadt Laatzen in Kooperation mit der Leine-VHS organisiert. An vier Kochabenden stehen die Partnerstädte und ihre kulinarischen Traditionen im Mittelpunkt. „Es gibt typische Spezialitäten aus den Partnerländern“, sagt Diätassistentin Marijke Meents, die die Abende für die Leine-VHS leitet. Jeweils zehn Teilnehmende bereiten die Gerichte gemeinsam zu und verspeisen sie auch gemeinsam. Dazu gibt es ländertypische Getränke.

Den Auftakt macht am Donnerstag, 22. Januar, ein französischer Kochabend anlässlich des Deutsch-Französischen Ta-



Kochen für die internationale Freundschaft: Städtepartnerschafts-Organisatorin Katrin Förster (von links), Kochabende-Leiterin Marijke Meents, Cemile Waldmann von der Leine-VHS und Bürgermeister Kai Eggert werben für die vier CookUp!-Kochabende. Foto: Daniel Junker

ges, der 2003 im Rahmen des 40. Jahrestages des Elysée-Vertrags geschaffen wurde. Weitere Kochabende folgen am 12. März (Thema: Österreich), 23. April (Polen) und 11. Juni (Brandenburg). Beginn ist jeweils um 17 Uhr, es sind je rund drei Stunden eingeplant. Vorgelesen sind Varianten mit und ohne Fleisch.

Fotograf Michael Leitenberger dokumentiert die Abende, zudem entstehen Texte zu Städten und Gerichten. Das Material wird zu einem Kochbuch zusammengefasst, das am Sonntag, 23. August, beim Stadtempfang im Park der Sinne vorgestellt werden soll.

Weiterer Höhepunkt ist das Städtepartnerschaftsfest, das vom 21. bis zum 23. August das „Fest der Sinne“ erweitern soll. „Wir haben aus allen Part-

nerstädten musikalische Begleitungen eingeladen“, sagt Katrin Förster, die die internationalen Begegnungen für die Stadt Laatzen organisiert. Ergänzt wird das Programm durch Informations- und Aktionsstände der Partnerstädte.

### WEIßE TAFEL IM PARK DER SINNE

Geplant ist dann auch eine öffentliche Arbeitssitzung zum Thema Europa. Ein Gemeinschaftsergebnis soll wiederum der „White Table“ bieten – ein Essen an einer langen Tafel, zu der die Teilnehmer Speisen, Getränke und Geschirr selbst mitbringen. Weiße Kleidung ist willkommen, aber keine Voraussetzung.

Den Abschluss bildet der Stadtempfang am Sonntag,

23. August, um 11.30 Uhr im Park der Sinne. Neben der Kochbuchpräsentation ist erneut Musik aus den Partnerstädten geplant. Für die Ausgestaltung des Programms hat die Stadt eine Förderung aus dem EU-Programm „Citizens, Equality, Rights and Values“ (CERV) beantragt, über die im Mai oder Juni entschieden wird.

Den Abschluss bildet am Donnerstag, 11. November, ein öffentliches Tablequiz zum Thema Städtepartnerschaften im Stadthaus.

Anmeldungen für die Kochabende sind auf der Homepage der Stadt Laatzen im Bereich „Veranstaltungen“ möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Leine-VHS erwägt zudem, ab Herbst 2026 weitere Koch-

oder auch Vortragsabende zu den Ländern der Partnerstädte anzubieten.

### STADT FÖRDERT AUSTAUSCH VON VEREINEN

Mit dem Programm möchte die Stadt auch die Bürger- und Vereinsfahrten in die Partnerstädte intensivieren. Für 2027 ist eine Fahrt nach Grand Quevilly geplant, Fahrten in die anderen Partnerstädte sollen folgen. Zuletzt hatten im Oktober 2024 rund 25 Laatzeninnen und Laatzen Waidhofen an der Ybbs besucht.

Wer sich für eine Kooperation mit Akteuren aus den Partnerstädten interessiert, kann sich unter Telefon (0511) 8205-9930 an Katrin Förster wenden. Für Vereine ist eine Förderung möglich.

## Helfende Hände gesucht

Froschteich in Alt-Laatzen soll erhalten bleiben

**LAATZEN.** Der NABU Laatzen lädt für Sonnabend, 24. Januar, zu einem Arbeitseinsatz am Amphibienbiotop am Quetzenbleek

in Alt-Laatzen ein. Beginn ist um 10 Uhr. Ziel ist es, den verlandeten Tümpel wieder als Lebensraum für Frösche, Kröten und Molche herzurichten.

Das Biotop ist ein kleiner, nicht ganzjährig wasserführender Teich mit viel Sonneneinstrahlung und ohne Fischbesatz. Dadurch bietet es ideale Bedingungen für Amphibien. Im vergangenen Jahr lag die Wasserfläche jedoch über einen längeren Zeitraum trocken und ist mit Gras zugewachsen. Zudem haben Sedimentablagerungen infolge mehrerer Hoch-



Das Amphibienbiotop am Quetzenbleek soll bei einem Arbeitseinsatz wiederhergestellt werden. Foto: NABU Laatzen

wasser zur weiteren Verlandung beigetragen.

Beim Arbeitseinsatz sollen unter anderem Pflanzenbewuchs entfernt und Ablagerungen beseitigt werden. Helferinnen und Helfer werden gebeten, wasserfestes Schuhwerk und Arbeits-

handschuhe mitzubringen. Werkzeug ist vorhanden, ein eigener Spaten kann gern mitgebracht werden, ist aber nicht zwingend erforderlich. Treffpunkt ist direkt am Biotop an der Verlängerung der Leinerandstraße, kurz hinter der Kreuzung mit der Heinrich-

Spoerl-Straße. Wer mithelfen möchte, wird um Anmeldung bis Freitag, 23. Januar, per E-Mail an corinna.john@nabu-laatzten.de gebeten. Sollte der Einsatz wegen Frost oder Hochwasser nicht stattfinden können, informiert der NABU rechtzeitig. **RED**

**HÖRMANN**  
Garagentore • Antriebe  
Beratung Verkauf Montage  
Montageservice K. Meyer  
Tel. (0 51 02) 89 04 60 • Fax (0 51 02) 89 04 59  
www.meyer-montageservice.de

**perfecta**  
Fenster | Türen | Rolläden  
perfecta-fenster.de

**Fensterwechsel**  
Ohne Maurer. Ohne Maler.  
Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern  
Werksvertretung Niedersachsen  
André Dornbusch  
kontakt@perfecta-fenster.de  
Tel 0531 28 89 583

**Wir suchen Verkäufer (m/w/d)**  
**Wir suchen Verstärkung!**  
**Heimann**  
Fleischerei • Partyservice  
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
fleischerei-heimann@t-online.de  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**GRAMANN AHRBERG**  
Hannoversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896  
**WERKSVERKAUF IN PATTENSEN**  
**TIPP DER WOCHE**  
vom 20.01.2026 - 24.01.2026  
natürlich haus-gemacht  
5 Bregenwürstchen & 1 Schlauch Grünkohl  
nur | 9,50 €  
... und viele weitere Angebote vor Ort  
Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen  
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr  
www.gramann-ahrberg.de | gramann\_ahrberg | Gramann.Ahrberg

### UM HIMMELS WILLEN

## Zweiter Versuch: Mach das nochmal

Man denkt leicht, die Menschen in der Bibel hätten alle besonders intensive Gotteserfahrungen gemacht. Dann entdeckt man aber in der Bibel selbst den Zweifel – und damit auch den Glauben.

Als die Juden – laut der Bibel durch ihre eigene Schuld – in die babylonische Gefangenschaft verschleppt waren, erinnerte sich einer im Gebet an die Geschichte der Vorväter, als Gott Israel aus Ägypten befreit hatte.

Er fragte: Warum sollte Gott nicht wieder so handeln? Warum kann ich nicht auch mal so etwas erleben? Dieser sehr kurze Gebetstext steht im Psalm 126 und ist wahrscheinlich in Babylon in der Gefangenschaft geschrieben. Und da heißt es ganz schlicht und ergreifend: mach das nochmal! Befreie uns aus der Gefangenschaft. Führe uns zurück ins gelobte Land.

In Luthers Übersetzung kommt das nicht so deutlich heraus. Aber Martin Buber und Franz Rosenzweig machen es in einem Vers ihrer Übersetzung ganz deutlich: „Laß uns Wieder-

kehr kehren“. Der amerikanische Übersetzer Eugene Peterson schreibt es noch plakativer: „And now, Yahweh, do it again!“ Auf Deutsch: „Und nun, Gott, mach das nochmal.“

So frech muss man erstmal sein! Eine ganze Kultur ist gerade den Bach runtergegangen, Jahrhunderte der Glaubensgeschichte sind zerstört. Und dann betet man einfach: mach das nochmal! Aber so ist es vielleicht, wenn man von Gott nur vom Hörensagen vernommen hat. Und wissen Sie was: das finde ich gut! Sie lassen nicht zu, dass schwere Schuld sich zwischen Sie und Gott schiebt. Sie bitten ihn, wieder zu handeln. So ist aus dem Zweifel ein großes Vertrauen geworden.

Siebzig Jahre später bauten sie Jerusalem wieder auf.

**Sigmar von Blanckenburg**  
Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit  
Ev.-luth. Kirchenkreis Laatzen-Springe



**Sigmar von Blanckenburg**  
Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit  
Ev.-luth. Kirchenkreis Laatzen-Springe  
FOTO: PRIVAT



NP Digital inkl. Tablet –  
jeden Monat über  
25 % sparen.



336€  
Ersparnis  
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen  
zum Angebot auf [abo.NeuePresse.de/rabatt](http://abo.NeuePresse.de/rabatt)  
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:  
Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was **Hannover**  
und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

34558101\_002625

FRAUEN FOND

Mein Leben. Mein Wille: [frauen-testament.de](http://frauen-testament.de)

miseror  
GEBURTSRECHT GEBURT



Beförderungen bei  
der Jahreshauptver-  
sammlung der Orts-  
feuerwehr in Kol-  
dingen (von links):  
Martin Meinshausen,  
Tim Elsner, Hen-  
riette Schnehage,  
Katharina Schnehage,  
Luis Hoppens-  
tock, Maurice  
Lempp, Alexander  
Eggers, Svenja  
Brennecke, Marcel  
Klingbeil, Henning  
Brüggemann, Ramo-  
na Schuman, Gerrit  
Schnehage.  
Foto: Stadtfeuerwehr  
Pattensen

## Auszeichnungen bei Pattensens Feuerwehren

**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNGEN:** Stadtbrandmeister Henning Brüggemann erhält eine der höchsten Ehrungen des deutschen Feuerwehrwesens

**PATTENSEN.** Bei den Jahreshauptversammlungen der Ortsfeuerwehren Reden, Schulenburg/Leine, Hüpede und Koldingen ist kürzlich Bilanz über das Einsatzjahr 2025 gezogen worden. Neben Berichten aus den Einheiten standen zahlreiche Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung.

Besonders hervorgehoben wurde das langjährige Engagement von Stadtbrandmeister Henning Brüggemann. Ihm wurde durch den stellvertretenden Brandabschnittsleiter Martin Meinshausen das Deutsche Feuerwehr-Ehrenkreuz in Bronze verliehen. Gewürdigt wurde damit sein mehr als 40-jähriges Engagement in der Feuerwehr, darunter seine langjährige Tätigkeit als Ortsbrandmeister in Kol-

dingen und seit 2010 als Stadtbrandmeister von Pattensen. In dieser Zeit wurden unter seiner Leitung unter anderem ein Feuerwehrbedarfsplan und ein Fahrzeugkonzept erarbeitet sowie mehrere Neubauten von Feuerwehrhäusern angestoßen.

In Reden erinnerte Ortsbrandmeister Marcel Klingbeil an ein arbeitsreiches Jahr mit mehreren fordernden Einsätzen, darunter ein schwerer Wohnhausbrand zu Jahresbeginn. Positiv bewertet wurde die Entwicklung des Feuerwehrlebens, unter anderem durch ein gut besuchtes Feuerwehrfest. Befördert wurden Lars Baumgarten und Tim Eickhoff zu Hauptfeuerwehrmännern, Marcel Klingbeil zum Brandmeister, Alexander Eggers zum Ersten Hauptbrandmeister

sowie Harald Thiemann zum Brandinspektor.

Die Ortsfeuerwehr Schulenburg/Leine verzeichnete im vergangenen Jahr mehr als 20 Einsätze. Ortsbrandmeister Jörg Penzold berichtete unter anderem von Verkehrsunfällen und einem Waldbrand. Zudem wurde ein Förderverein gegründet. Veränderungen gab es auch in der Führungsstruktur: Neben der Bestätigung des Ortsbrandmeisters wurden neue Stellvertreter und Gruppenführer gewählt. Mehrere Kameradinnen und Kameraden erhielten neue Dienstgrade.

In Hüpede standen neben 18 Einsätzen vor allem personelle Entwicklungen im Mittelpunkt. Fünf Mitglieder wechselten aus der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung. Für den Einsatz

beim Weihnachtshochwasser 2023 wurden 22 Helferinnen und Helfer mit der Hochwasser-Ehrendnadel des Landes Niedersachsen ausgezeichnet. Darüber hinaus ehrte die Ortsfeuerwehr mehrere langjährige aktive und fördernde Mitglieder.

Zeitgleich blickte die Ortsfeuerwehr Koldingen auf das Jahr 2025 zurück. Neben gemeinsamen Ausbildungsdiensten mit der Ortsfeuerwehr Pattensen spielte die zukünftige Infrastruktur eine zentrale Rolle. Der geplante Neubau eines gemeinsamen Feuerwehrhauses für Koldingen und Reden soll als erstes Projekt umgesetzt werden. Auch hier wurden Beförderungen ausgesprochen und langjährige Mitgliedschaften gewürdigt. **RED**

ANZEIGE

## Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und

lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

### STÄRKUNG VON INNEN

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar

sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht

und seine natürliche Spannkraft behält.

### WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

**Goldhirse** – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

**Selen** – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

**Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

### WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.\* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

## APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als  
3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis\*

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.  
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975  
\*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

## Kundenbewertung



Ingrid Föllner, 56  
Apothekenkundin

Ich habe  
meine „alten“  
Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückzubekommen zu haben.“

# Malen mit dem Bügeleisen

**GISELA JUNG** stellt ihre Arbeiten im Familienzentrum Rethen aus

**LAATZEN.** Im Familienzentrum Rethen ist ab Sonnabend, 17. Januar, die Ausstellung „Malen mit dem Bügeleisen“ mit Arbeiten von Gisela Jung zu sehen. Es handelt sich um die erste Einzelausstellung der Künstlerin, die seit 2019 regelmäßig ihre Bilder präsentiert.

Jung arbeitet mit der Technik der Enkaustik-Malerei. Dabei wird mit erhitztem Wachs gearbeitet, das sie unter anderem mit einem Bügeleisen auf den Bildträger aufträgt und gestaltet. Der Einstieg in diese ungewöhnliche Malweise

entstand während einer Reha, als eine Künstlerin spontan zum Mitmachen einlud. Seitdem hat Jung zahlreiche Kurse bei namhaften Enkaustik-Künstlerinnen besucht und ihre Technik kontinuierlich weiterentwickelt.

Die Ausstellung wird ab 15 Uhr im Familienzentrum Rethen, Braunschweiger Straße 2 D, eröffnet. Zur Begrüßung spricht Monika Gorbuschin vom Kunstkreis Laatzen, Anmerkungen zur Ausstellung und zur Technik gibt Gisela Jung. Danach ist die Ausstel-

lung bis zum 18. März zu den Öffnungszeiten des Familienzentrums zu sehen. Die Bilder können zudem käuflich erworben werden. **RED**

Die Bilder von Gisela Jung entstehen mit der Enkaustik-Technik. Quelle: Mit freundlicher Genehmigung der Künstlerin/ Kunstkreis Laatzen



**BORCHERS**  
 Fachbetrieb seit 1901  
**SANITÄR • HEIZUNG**  
**SOLAR • BÄDER**  
 Telefon 0 51 02 / 22 72  
 Ritterstraße 14  
 30880 Laatzen - Gleidingen

**Das Beste am Wochenende!**  
**hallo**  
 www.wochenblaetter.de **wochenende**

## Seniorenkaffee in Harkenbleck

**HEMMINGEN.** Der DRK-Ortsverein Hemmingen lädt regelmäßig zur Seniorenkaffeetafel ins Feuerwehrhaus Harkenbleck ein. Die Treffen finden mittwochs von 15 bis 17 Uhr im zweiwöchentlichen Rhythmus statt. Die Februar-Termine sind Mittwoch, 4. Februar, und Mittwoch, 18. Februar. Treffpunkt ist das Feuerwehrhaus Harkenbleck.

➤ Weitere Informationen gibt es bei Christel Klauke unter der Telefonnummer 0173/4973172.

## NKD folgt auf Kik

Discounter sucht Teilzeitkräfte für neue Filiale in Pattensen

**PATTENSEN.** Im Einzelhandel in Pattensen ist Bewegung: Am Standort Calenberg Center an der Johann-Koch-Straße 2 wird das Textilgeschäft Kik die Ladenfläche zu Ende Januar aufgeben. „Wir können bestätigen, dass unsere Filiale in Pattensen Ende Januar 2026 geschlossen wird“, sagt eine Kik-Sprecherin auf Nachfrage. „Die Entscheidung erfolgt aus wirtschaftlichen Gründen.“ Auf weitere Fragen zu Details und den Hintergründen ging sie nicht ein.

Fest steht allerdings, dass Kik die Stadt verlässt und sich nicht nach einem anderen Standort in der Kommune für eine Filiale umschaut. „Eine Verlagerung in

Pattensen oder der Umgebung ist nicht vorgesehen.“ In der näheren Umgebung bleiben Standorte aber erhalten: zweimal in Laatzen, je einmal in Hemmingen sowie in Sarstedt.

Der Discounter NKD wird in die Räume im Pattenser Calenberg Center einziehen, die Kik zum 31. Januar verlässt. Das hat die NKD-Pressestelle auf Anfrage bestätigt. „Wir werden die Filiale am 12. März mit einer Verkaufsfläche von 400 Quadratmetern eröffnen“, sagt eine Sprecherin des Unternehmens. NKD sucht per Stellenausschreibung derzeit noch Teilzeitkräfte für 24 Arbeitsstunden pro Woche. Neben Textilien soll es

wechselnde Aktionsartikel aus den Bereichen Wohnaccessoires, Spiel- und Haushaltswaren, Elektrogeräte und Geschenkartikel im Angebot geben.

Bereits Ende des Jahres 2024 hatte es Veränderungen im Calenberg Center gegeben. Damals verließ zunächst das Schuhgeschäft Deichmann den Standort. Kurz darauf folgte auch noch der Sonderpostenmarkt Thomas Philipps. Zwischenzeitlich wurde eine Fläche mit einem Pop-up-Store belebt. Dieser schloss aber zum Jahresende 2025. Neu ist Woolworth. Das Geschäft startete im Oktober vergangenen Jahres.

Chiara T. Freiwilliges Soziales Jahr Rettungssanitäterin

Arbeiten mit **FREUDE & EINSATZ**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf [johanniter.de/fsj-hannover](http://johanniter.de/fsj-hannover)

**JOHANNITER**

Gesundheit

ANZEIGE

# NEU Schwere Beine? Deutsche Apothekenmarke setzt bei neuem Gel auf Nobelpreis-Forschung

**Gestresste Füße? Brennen und Kribbeln? Rissige und trockene Haut? Ein neues Pflege-Gel enthält einen speziellen Inhaltsstoff – basierend auf einer Nobelpreis-gekrönten Entdeckung! Es spendet Feuchtigkeit, beruhigt und sorgt für ein angenehmes frisches Hautgefühl.**

Was wir fühlen, erleben und spüren – all das steuern unsere Nerven. Wichtig und oft unbekannt ist dabei die Rolle der Beine und Füße als „Frühwarnsystem“. Gerät im Nervensystem nämlich etwas aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft zuerst in den Beinen oder Füßen – mit Kribbeln, Brennen oder einem unangenehmen Spannungsgefühl. Auch trockene, rissige Haut ist keine Seltenheit. Umso wichtiger ist eine Pflege, die kühlt, beruhigt und das Wohlbefinden spürbar unterstützen kann. Genau das ist der Fokus der Produktneuheit Restaxil Gel (Apotheke).

**Inspiziert von Nobelpreis-Forschung**

Trockene, rissige Haut an den Füßen kann die Hautbarriere schwächen und Reizungen begünstigen. Modernste Wissenschaft zeigt: Es kommt auf feine Strukturen in unserer Haut an,



die sogenannten Aquaporine – winzige Wasserkanäle in der Haut, die für den Feuchtigkeitstransport verantwortlich sind. Durch die gezielte Akti-

vierung dieser Kanäle wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Diese Entdeckung wurde sogar mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Mit dem Inhaltsstoff

**Hydagen Aquaporin** baut das neue Restaxil Gel genau auf diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.

**Kühleffekt, der nicht nur spürbar, sondern wohltuend ist**

Gerade bei einem brennenden Gefühl an den Füßen wünscht man sich oft nur eines: einen schnellen Kühleffekt. Die in Restaxil Gel enthaltene Menthol-Formulierung **Koko ML Plus** setzt auf raffinierte Weise direkt an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt so ein sanftes, erfrischendes Gefühl – eine willkommene Wohltat bei Kribbeln oder Brennen.

**Mehr Leichtigkeit für schwere Beine**

Wenn das Blut in den Beinen nicht mehr ungehindert fließt, können Spannungsgefühle oder Schwellungen folgen: Rund 80 % der Erwachsenen sind von einer gestörten Mikrozirkulation betroffen. Der 3-fach-Pflanzenextrakt **Legactif** vereint Goldrute, Mäusedorn und Zitrone in einem fein abgestimmten Komplex. Speziell entwickelt für müde, beanspruchte Beine, unterstützt Legactif die Mikrozirkulation und eignet sich auch, um Schwellungen zu reduzieren. Ergänzend unterstützt

**Johanniskraut-Extrakt**, das in der Naturheilkunde traditionell bei nervenbedingten Beschwerden zum Einsatz kommt, mit regenerierenden und beruhigenden Eigenschaften das natürliche Gleichgewicht der Haut.

**Restaxil Gel – gezielte Pflege vom Nervenspezialisten**

Alle diese Inhaltsstoffe – von modernen Feuchtigkeitsspendern bis zu bewährten Pflanzenextrakten – vereint das **Restaxil Gel** in einer angenehm kühlenden Formulierung. Entwickelt wurde es vom Nervenspezialisten – mit dem Ziel, gestresste Füße und Beine zu beruhigen und gleichzeitig die Haut zu pflegen. Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Es zieht schnell ein und klebt nicht. Die handliche Tube passt problemlos in die Handtasche – ideal für unterwegs. **Tipp:** Lagern Sie das Gel im Kühlschrank – so sorgt es für einen zusätzlichen Frische-Kick. Restaxil Gel ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Gel**  
 (PZN 19649387)  
[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Jetzt neu Restaxil Gel!**



**Restaxil**

## DekaBank unterstützt Pinke Zitronen

Brustkrebs-Laufgruppe erhält 1.000 Euro für neue Kleidung

Mit einer Spende in Höhe von 1.000 Euro unterstützt die DekaBank den Verein Pinke Zitronen e.V. und damit die Brustkrebs-Laufgruppe „Pink Runners“ in Hannover. Die Förderung ist Teil der bundesweiten Aktion „Deka-Engagiert vor Ort“, mit der die DekaBank das gesellschaftliche Engagement ihrer Mitarbeitenden würdigt und stärkt.

„Die Spende ist ein tolles und bedeutsames Signal“, sagen Kristina Dölling und Britta Wulf, Projektcaptains der Pink Runners. „Mit den 1.000 Euro können wir neue aufmerksamkeitswirksame Laufkleidung für unsere Gruppe anschaffen. Gemeinsam möchten wir damit ein Zeichen setzen und aufklären: Laufen mit und gegen Krebs – gemeinsam sind wir der Krankheit immer einen Schritt voraus.“ Die Lauf- und Walkgruppe ist eines von mehreren Angeboten des Vereins und richtet sich an Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind oder waren.

Pinke Zitronen e.V. ist eine Selbsthilfegruppe für jüngere Frauen und Mütter mit Brustkrebs. Gegründet wurde der Verein im Jahr 2017 von selbst betroffenen Frauen, da es in der Region Hannover zuvor kein spezielles Selbsthilfeangebot für diese Zielgruppe gab. Ziel des Vereins ist es, den Austausch untereinander zu fördern, Halt zu geben und Unterstützung bei der Bewältigung der Erkrankung zu leisten. Neben der Lauf- und Walkgruppe gehören unter anderem Yogaangebote, Drachenbootfahren auf dem Maschsee, Workshops, Expertentalks sowie gemeinsame Aktionen und Unternehmungen zum Programm. Ein besonderes



**Die Pinken Zitronen e.V. sind eine Selbsthilfegruppe für jüngere Frauen und Mütter mit Brustkrebs.**

Foto: privat

Projekt richtet sich zudem an die Kinder der erkrankten Frauen.

Bereits zum 19. Mal fördert die DekaBank im Rahmen von „Deka – Engagiert vor Ort“ gemeinnützige Organisationen. Insgesamt werden dabei 30.000 Euro an Vereine und Initiativen vergeben, die von Mitarbeitenden vorgeschlagen werden. In den vergangenen Jahren profitierten rund 570 Einrichtungen aus den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur, Sport sowie Umwelt- und Tierschutz von der Aktion.

„Ich freue mich sehr, dass wir durch die Spende meiner Arbeitgeberin unseren Verein unterstützen können, der mir als selbst Betroffene besonders am Herzen liegt“, sagt Kristina Dölling, die bei der Deka im Bereich Private Banking und Wealth Management tätig ist.

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe versteht die DekaBank ihr gesellschaftliches Engagement als langfristige Aufgabe und unterstützt Projekte aus unterschiedlichen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.

## „Wieder laut!“

Der **magaScene**-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei. „Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr. Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre. Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich, und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor. Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert. Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio be-

gonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen. Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert. Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beigesteuert hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden. Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Albumsongs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los. Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.



Meike Koester. Foto: Martin Huch

### Medizin

### ANZEIGE

# Hilfe bei Schwindel

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mithilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch



Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. „Ich bin total begeistert“, berichtet Ute H. über Taumea. „Ich habe jahrelang an Schwindelbeschwerden gelitten. Jetzt kann ich endlich wieder leben!“

Schwindelbeschwerden?

Natürlich  
**TAUMEA**



**TAUMEA**



„Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“

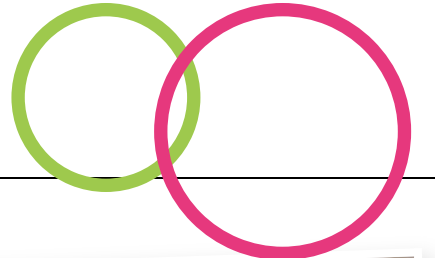
Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekkehrt.“

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)

[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

# TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Service wird beim Scheiben-Doktor, dem ersten Ansprechpartner für schnelle Hilfe bei Steinschlag in Laatzen – großgeschrieben. Für Ludwig Gunkel gehört auch das Befüllen der Scheibenwaschanlage dazu.

## Die schnelle Hilfe bei Steinschlag: der „Scheiben-Doktor“ in Rethen

Ludwig Gunkel bietet an der Lüneburger Straße 16 seit rund 19 Jahren kompetenten sowie zuverlässigen Reparatur- und Austauschservice

Während der winterlichen Fahrt macht es plötzlich „Klack“: Ein von einem vorausfahrenden Fahrzeug aufgewirbelter kleiner Stein hat die Windschutzscheibe des eigenen Autos getroffen und dort seine Spur hinterlassen. „Es ist in keinem Fall ratsam, einen Steinschlag – und sei er auch noch so winzig – zu unterschätzen“, empfiehlt Ludwig Gunkel. Der Laatzenner spricht aus Erfahrung.

„Es ist in keinem Fall ratsam, einen Steinschlag – und sei er auch noch so winzig – zu unterschätzen“,

**Ludwig Gunkel,**  
Scheiben-Doktor und erster Ansprechpartner für schnelle Hilfe bei Steinschlag in Laatzen

### Ansässig im Rethener Gewerbegebiet

Denn seit rund 19 Jahren ist er mit seinem kompetenten Team als „Scheiben-Doktor“ aktiv. Im Rethener Gewerbegebiet, in der Lüneburger Straße 16, Telefon (0 51 02) 93 07 93, steht er als zuverlässiger Service-Partner bereit, wenn Autoscheiben nach einem Steinschlag preiswert und fachmännisch „verarztet“ oder ausgetauscht werden müssen.

Bevor es jedoch so weit kommt, gibt er schon gern einen „Erste Hilfe“-Tipp: „Bemerkten Sie einen Steinschlag, fahren Sie in jedem Fall sofort rechts ran und dichten die Aufprallstelle mit etwas Klebe-

band ab.“ Der tiefere Sinn dahinter: Das Klebeband verhindert wie ein Pflaster, dass durch Fahrtwind, Regen oder die Scheibenwischer Straßendreck in die nun defekte Glasscheibe kommt.

Diese Schutzmaßnahme kann den Austausch der Scheibe möglicherweise verhindern. Es reicht dann eine Reparatur mit dem Befüllen des Loches durch ein Spezialharz. „Ist jedoch schon Dreck im Riss, muss die komplette Scheibe getauscht werden“, ist Ludwig Gunkel gegenüber seinen Kunden ehrlich, offen und transparent hinsichtlich Aufwand und Kosten.

Zumeist übernimmt die Autoversicherung bei kleinen Steinschlagschäden die Kosten der oft maximal 45 Minuten dauernden Reparatur. Für Kunden, die eine

Kasko-Versicherung haben, ist diese meist gratis. Denn viele Versicherungen übernehmen die Kosten auch ohne Selbstbeteiligung. „Wir haben Scheiben für alle gängigen Automodelle auf Lager, so dass wir schnell helfen können“, sagt Ludwig Gunkel. Verwendet werden bei der Montage ausschließlich Scheibenklebstoffe in Erstausrüsterqualität.

Auch Scheiben für ausgefallene Modelle und Oldtimer können meist innerhalb von 24 Stunden beschafft werden.

### Großes Leistungsangebot

Der „Scheiben-Doktor“ Ludwig Gunkel bietet als selbstgesetzten Qualitätsanspruch zudem ein üppiges Leistungsangebot, mitsamt Neuscheibenversiegelung und

veredelung, sowie der erforderlichen Kalibrierung der Fahrerassistenz-Systeme. Denn die an der Innenseite jeder Windschutzscheibe befestigten Kameras für Abstandswarner, Spurhalteassistent oder aber die Verkehrsschild-Erkennung müssen nach dem Neu-Einbau individuell kalibriert und somit neu eingestellt werden. Erfolgt dies nicht, ist deren korrekte Funktion nicht mehr gegeben. Zum kostenlosen Rund-um-Service beim „Scheiben-Doktor“, in Laatzen-Rethen, gehört außerdem die Schadenabwicklung mit der Kunden-Versicherung, bei Bedarf das Bereitstellen eines kostenlosen Ersatzwagens (außer Benzin), auf Wunsch auch die Abholung des beschädigten Fahrzeugs beim Kunden sowie der Rücktransport.

Und auch die Scheibenwaschanlage wird selbstverständlich bei Bedarf befüllt. Zur schnellen und flexiblen Terminvergabe ist Ludwig Gunkel hier erreichbar:

**Scheiben-Doktor**  
Lüneburger Straße 16  
30880 Laatzen  
Telefon (0 51 02) 93 07 93  
www.scheiben-doktor.de

**Behrens**  
Ihr Partner für Podologie  
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege  
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat  
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen  
An der Kirche 1  
Tel. 0511-27034844  
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen  
Hildesheimer Straße 62  
Tel. 0511-869857  
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen  
Parkstraße 1  
Tel. 0511-87642084  
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

**Denken Sie an Ihre Vorsorge!**

**Zahnarztpraxis David Rüster**  
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:  
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung  
Kinderbehandlung und Prophylaxe  
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 89714757  
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de  
www.zahnarztpraxis-ruester.de

**myDent**  
LAATZEN

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT  
Implantologie

myDent KIDS  
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent-KFO  
Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.  
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.  
Dr. Béke Pannewick  
ZÄ Hannes Stünkel  
ZÄ Emine Yildiz

Pettenkoperstr. 2A · 30880 Laatzen  
0511 - 897 67 90  
www.myDent-Laatzen.de

**Das Fenster kann's!**

**20% Steuer-vorteil**

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“  
Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO<sub>2</sub>-Emissionen.

**robering**  
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service  
Fenster · Haustüren  
Wintergärten  
Rollläden · Markisen  
Malerialarbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen  
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0  
E-Mail: robering@robering.com  
www.robering.com

## Zuzahlungsbefreiung für medizinische Leistungen läuft ab – Antrag jetzt stellen

Zuzahlungsbefreiungen für medizinische Leistungen gelten nur für ein Kalenderjahr. Darauf weist der Landesapothekerverband Baden-Württemberg hin. Wer also 2025 zahlungsbefreit war, ist es nicht automatisch in diesem Jahr. Auch eine in der Apotheke gespeicherte Befreiung ist nicht mehr gültig. Stattdessen müssen gesetzlich Krankenversicherte selbst aktiv werden.

Für chronisch Kranke gilt, den Antrag jetzt zu stellen. Denn ge-

rade für chronisch Kranke kann es sich lohnen, bereits zu Jahresbeginn bei der Krankenkasse eine Befreiung zu beantragen. Denn sie haben oft hohe Kosten, und ihre Zuzahlungsgrenze liegt bei nur einem Prozent ihrer jährlichen Bruttoeinnahmen. Bei allen anderen gesetzlich Versicherten sind es zwei Prozent.

Wer zu Jahresbeginn schon weiß, dass er oder sie die Belastungsgrenze überschreitet, kann somit jetzt schon einen Antrag

stellen. Laut dem Verbraucherzentrale Bundesverband übernimmt man dann den individuellen Höchstbeitrag auf einmal an die Kasse und wird ganz von Zuzahlung befreit. Allerdings: Sollten diese am Ende doch unter dem gezahlten Betrag liegen, gibt es kein Geld zurück. Alle anderen Versicherten sollten laut den Verbraucherschützern ihre Ausgaben für ärztlich verordnete medizinische Leistungen über das Jahr hinweg im Blick haben.

Tipp: Sammeln Sie sämtliche Quittungen über Ihre Zuzahlungen für Medikamente, Therapien oder Hilfsmittel an einem Ort. Mit dem Zuzahlungsberechner der Apotheken können Sie Ihre individuelle Belastungsgrenze berechnen. Ist diese überschritten, können Sie den Antrag auf Befreiung bei vielen Kassen online herunterladen und mit Nachweisen einreichen. Wird der Antrag bewilligt, erhält man einen Befreiungsbescheid. dpa/tmn

**Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch powered by Caridon

**STEINSCHLAG-REPARATUR**

\* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen  
Lüneburger Straße 16  
30880 Laatzen  
laatzen@scheiben-doktor.de

**Kostenloses Kundenersatzfahrzeug**

**SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93**

**ADVANCED** **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**

hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

**STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...**

Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de · Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen

**ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN**

PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:

- ✓ Fachberatung & Naturheilkunde
- ✓ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel...)
- ✓ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
- ✓ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
- ✓ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich

Pettenkoperstraße 2, 30880 Laatzen || 0511 - 69 17 69  
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr

**Vorteile unserer Kundenkarte:**  
KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl  
Datenschutz garantiert  
Individuell abgestimmte Beratung  
Mehr Arzneimittelsicherheit

Kosmetik-Beratung vom Profi?  
Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

WIR SUCHEN SIE!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir spätestens zum 1. Mai einen  
**FINANZBUCHHALTER (m/w/d)**  
unbefristet (30 Stunden)



DER JOB

SIE BRINGEN MIT

WAS WIR BIETEN

- Buchhalterische Bearbeitung der laufenden Geschäftsvorfälle (Debitoren-, Kreditoren- und Hauptbuchhaltung)
- Prüfung, Kontierung und Buchung von Eingangs- und Ausgangsrechnungen
- Abwicklung und Buchung des Zahlungsverkehrs sowie Überwachung der offenen Posten und des Mahnwesens
- Mitwirken bei der Optimierung und der Digitalisierung buchhalterischer Prozesse
- Erstellung von Auswertungen und Statistiken
- Zusammenarbeit mit dem Steuerberater

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, idealerweise mit Schwerpunkt Finanzbuchhaltung
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Buchhaltung
- Versierter Umgang mit MS-Office-Programmen
- SAP-Kenntnisse sind von Vorteil
- Sie beherrschen Zahlen und denken ergebnisorientiert
- Sie haben ein hohes Maß an Eigenverantwortung, arbeiten selbstständig und strukturiert

- Einen verantwortungsvollen und abwechslungsreichen Job
- Ein familiäres Umfeld und ein engagiertes Team, das Sie unterstützt
- Einen unbefristeten Arbeitsplatz
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Einen kostenfreien Firmenparkplatz

Lust, unser Unternehmen mit uns weiterzuentwickeln?

**DANN BEWERBEN SIE SICH JETZT und nennen uns Ihre Gehaltsvorstellung!**

**NEUE DEISTER-ZEITUNG** NDZ

Personalabteilung | Bahnhofstraße 18 | 31832 Springe | personal@ndz.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp

bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Jeinsen
- Pattensen

hallo LAATZEN wochenende

3237901\_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvanik.de](http://www.bzvanik.de) ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎(0178) 2183121

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de #1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

3196701\_002626

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Ich helfe Ihnen im Haushalt und beim einkaufen. 01727857744

MINI- UND NEBENJOBS

Rasenmähermann  
m/w/d, als Aushilfe für Rasenschnitt, bei guter Bezahlung, 1x wö. gesucht. Geräte vorhanden. Ideal für Abiturienten, Studenten, usw. 0175/2011976

STELLENGESUCHE

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Im Internet finden Sie uns unter:

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)



hallo LESERREISEN

Saisoneröffnung 2026



Ihr Reisepreis ab € 1.099 pro Person im DZ

DELUXE ERHOLUNGS-URLAUB

Erholungsurlaub Rügen im Grand Hotel Binz\*\*\*\*

Entdecken - Genießen & Entspannen

Reisetermin 8-Tage-Sonderreise/HP: Mo. 16.02. - Mo. 23.02.2026

Lernen Sie auf unserer Reise zur beliebten Ostseeinsel Rügen norddeutsche Gemütlichkeit kennen, genießen Sie Wind und Wellen, Sand und Sauna, die besonders in den kühleren Monaten des Jahres einen angenehmen Charme besitzen. Das GRAND Hotel Binz\*\*\*\* liegt direkt in Binz am feinsandigen Ostseestrand der Binzer Bucht und erwartet Sie zu einem erholsamen Urlaub!

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 7 Übernachtungen im Granitz Deluxe Zimmer 38 qm mit Frühstücksbuffet im Grand Hotel Binz\*\*\*\* auf der Insel Rügen in Binz direkt an der Strandpromenade
- ✓ 7 x Verwöhnspension-Abendessen in Buffet-Form oder als 4-Gang-Menü im Hotel-Restaurant RUIANI
- ✓ Kostenlose Nutzung des SPA-Bereichs mit Badelandschaft, einem türkischen Dampfbad, drei Saunen und Fitnessstudio mit Cardio- & Kraftsportgeräten im Hotel

Extrakosten pro Person:

Doppelzimmer Granitz Deluxe zur Einzelnutzung  
Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 620



PREIS-HIT

Ihr Reisepreis ab € 759 pro Person im DZ Classic

Aktivurlaub Ostsee

im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\*

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: So. 15.03. - Fr. 20.03.2026

Verbringen Sie erholsame Wohlfühltag am Timmendorfer Strand, direkt am längsten Strand von Schleswig-Holstein. Meerwasser, Seeluft und herrliche Ausblicke auf die Ostsee bieten beste Voraussetzungen für einen reizvollen Aktivurlaub am Meer. Packen Sie Ihre Lieblingsbücher ein und freuen Sie sich auf entspannte Tage im mondänen Kurort Timmendorfer Strand. Das Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\* ist nur durch die Promenade vom feinsandigen Strand getrennt. Das Hotel hat zwei Zimmerkategorien: Classic und Superior. Classic mit Balkon zur Kurparkseite, Superior Zimmer zur Seeseite.

Leistungen:

- ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\*
- ✓ 5 x Abendessen mit Auswahl an Vorspeisen, Suppe, Salatbuffet, verschiedenen warmen Gerichten mit Beilagen, Dessertbuffet und internationale Käsespezialitäten
- ✓ freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag Classic .....€ 120  
Aufpreis Superior DZ .....€ 100  
Einzelzimmer-Zuschlag Superior.....€ 270  
Kurtaxe vor Ort zahlbar!



Ihr Reisepreis ab € 789 p. P. im DZ Meerblick

Ostseezauber Boltenhagen

mit Timmendorf, Travemünde & Insel Poel

Reisetermin 5-Tage-Sonderreise/HP: Mo. 16.03. - Fr. 20.03.2026

URLAUB MIT MEERBLICK AM WEISSEN OSTSEESTRAND! Die Region zählt zu den schönsten Küstenstreifen der Ostsee. Einen traumhaft schönen Urlaub bietet das Ostseebad Boltenhagen. 5 km Strand, Steilküste, kristallklares Wasser und der Blick von der Seebrücke machen das Ostseebad einzigartig. Flanieren Sie an der Marina oder über die gepflegte Promenade oder verweilen an einem der schönen Plätze. Der Landstreifen besticht mit weißem Sandstrand, klarem Wasser und ursprünglicher Natur.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Lindner Boltenhagen\*\*\*\* Superior
- ✓ Zimmer mit Meerblick
- ✓ 4 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- ✓ Kostenfreie Nutzung des 1.000 qm Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Biosauna, Dampfbad & Fitnessraum
- ✓ Stadtführung in Lübeck
- ✓ Ausflug Timmendorf & Travemünde mit Reiseleitung
- ✓ Rundfahrt Wismar & Insel Poel mit Reiseleitung

Extrakosten pro Person:

Zuschlag Einzelzimmer Meerblick .....€ 140  
Kurtaxe ist vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 5384) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)

# Rätselspaß am Wochenende

Teil des Bestecks	Lanzen	südfranz. Departement-hptst.	Schönling (franz.)	Spaß (engl.)	nicht selten	albanische Währung	Billard-art	Tanzfigur der Quadrille	italienische Barke mit Verdeck	nicht ausgeschaltet
hohe Tonqualität (Abk.)	frisch Vermählte	3			Gefühls-lage, Gefühl				afrika-nische Palmen-art	
2		franzö-sisch: eins		Gerippe	7					Box-begriff (Abk.)
<h1>hallo</h1> <p>LAATZEN HEMMINGEN PATTENSEN</p> <h2>Wochenende</h2>										

► REISEMARKT

► REISE / TOURISTIK

► WEITERE ANGEBOTE

**SKAN-CLUB 60 plus GOLDENE OSTSEEKÜSTE**  
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

Der neue Sommerkatalog 2026 ist da!

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- Fahrt im Fernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension)
- NEU Ausflüg Rostock, Ausflüg Wismar, 1 Getränk zum Abendessen (nur \*)
- Maritimer und Mecklenburger Abend
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

**TERMEINE 2026**

08.02. – 15.02.*	29.03. – 06.04.
22.02. – 01.03.	(Ostern)
01.03. – 08.03.	06.04. – 12.04.
15.03. – 22.03.	(7 Tage)
22.03. – 29.03.	12.04. – 19.04.

**ab Euro 615,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-  
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer \* Sonderreisen)

**SONDERREISEN**

**Besondere Leistungen:** themenbezogene Spezialitätenbuffets und -programme, Ausflüge, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m.

**Wintervergnügen +**  
08.02. – 15.02.2026 ab € 478,-

**Fasching entfliehen +**  
15.02. – 22.02.2026 ab € 478,-

**Frühlingserwachen +**  
01.03. – 08.03.2026 ab € 495,-  
08.03. – 15.03.2026 ab € 495,-

**Skandinavien entdecken**  
22.03. – 29.03.2026 ab € 888,-  
12.04. – 19.04.2026 ab € 948,-

**Ostsee-Saisonauftakt +**  
19.04. – 26.04.2026 ab € 648,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel · www.seniorenreisen.de

► IMMOBILIENMARKT

► IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

► GRUNDSTÜCKE

**Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser**

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

**NURDA** Qualität + Erfahrung

05139 996624 · nurdahaus.de

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.  
0176/86099868

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus. 2. Reihe, Resthof, o.ä. 0176-154-16372

**WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.**

Wir informieren Sie gerne.  
Telefon: 030 311777-730  
wwf.de/testamente

## Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs-verhältnis und eine kontrollierte Auflage

## Was wollen Sie mehr?

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ ANGEBOTE

► ALLGEMEINE PLATZIERUNG

**Roller, Mopeds, Motorräder,** Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

► KFZ GESUCHE

► WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

► TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

► SCHMUCK & UHREN

Suche Schmuck bitte alles anbieten auch defekt, repariere auch  
Tel: 0163 10 94 693

!Suche Uhren aller Art 01605319258!

► MUSIK

**LP SAMMLER**  
SUCHT LPs 60er-90er  
**GERN GANZE SAMMLUNG. ROCK BLUES JAZZ etc. KEINE SCHLAGER**  
05521/9988520 ebeleg@web.de

► GARTEN

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung Großer Ankauf!!** Porzellan, Kristall, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

► BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

► HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 808994

► DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma F. Meinhardt ☎ (0178) 7887220 37864901\_002625

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987 380201\_002626

Gartenpflege inkl Ents. 017641467766

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970 382001\_002625

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

► TIERMARKT

Austr.-Sheph.-Welpen, geboren, 5.11.25, zu verk. ☎ 0171/1492276

► BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

► BEKANNTSCHAFT

► ER SUCHT SIE

70 j. vielseitig interessierter Mann sucht attraktive Frau 65- 68 J. für Partnerschaft, Urlaub und Freizeitgestaltung. ☎ 01732067291

Er 70 Jahre jung 180/78 sucht Sie für Beziehung. Lass uns vieles zusammen erleben! WhatsApp ☎ 01520 6773883

Warum nicht? Er (78/R) würde noch mal gern eine nette SIE (rundl. Figur) zum Kaffee einladen. ☎ 01725465783

► FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

► FREIZEIT- / REISEPARTNER

Er 62/173 sucht eine jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung Tel 01629405804

► VERANSTALTUNGEN



## 500 Stimmen GESUCHT

für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der

Ihr Familienbetrieb in Laatzen

**Löer Bestattungen**

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar.

**0511 - 544 57 50**

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen  
info@loeer-bestattungen.de  
www.loeer-bestattungen.de

**ALLE TICKETS BEI UNS!**

HAZ Tickets NP

haz-ticketshop • np-ticketshop



Schillernder Tauchexperte sucht steiles Ufer zwecks Bau eines Eigenheims.  
Tel.: 030.284984-1574

## Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen einzigartigen Lebensraum und seine Bewohner.

NABU.de/fluss-pate  
E-Mail: paten@NABU.de

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

## hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**MADSACK Medien**  
Hannover GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover  
www.wochenblaetter.de  
E-Mail: info@wochenblaetter.de

**Redaktionsleitung:**  
Christian Kaufner  
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen-Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:  
wöchentlich sonnabends,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**DIPLOMA**  
Private staatlich anerkannte Hochschule  
University of Applied Sciences

Dein Beruf. Deine Zukunft. Dein Duales Studium im Bereich Soziales & Pädagogik!

Tag der offenen Tür:  
Fr., 23. Januar von 14 – 17 Uhr

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Heilpädagogik und Inklusive Pädagogik (B.A.)

Wilhelmstr. 2 | 30171 Hannover

Mehr Infos:

diploma.de

**COSMETIC COLLEGE HANNOVER**

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?  
Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!

Tag der offenen Tür  
24. Januar  
10 – 13 Uhr

Alexanderstr. 3 · 30159 Hannover (Zentrum)  
www.meincosmeticcollege.de

Im Internet finden Sie uns unter:  
**www.wochenblaetter.de**

**hallo wochenende**

# JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN  
TEL. 0176-32520436

## AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG!

Montag 19 Januar 2026  
Dienstag 20 Januar 2026  
Mittwoch 21 Januar 2026  
Donnerstag 22 Januar 2026  
Freitag 23 Januar 2026

## BARES FÜR WAHRES!

DIE EXPERTEN SIND FÜR 6 TAGE VOR ORT

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00  
Sa. 10:00 - 14:00

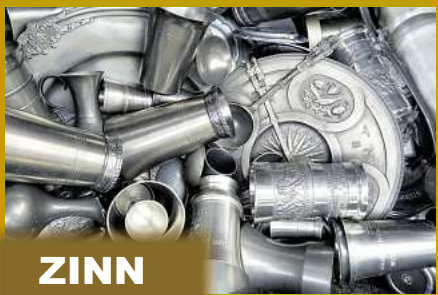
Nutzen Sie diese Gelegenheit!



Porzellan Puppen bis zu 1.500,-



Silberbesteck bis zu 700,- Kg



ZINN



Diamanten Schmuck



Altgold



Barren & Münzen



Zahngold  
(auch mit Zähne)



Hummel

Gemälden



Für Nähmaschinen bis zu 1.500,-

\*für Markenschmuck

WIR ZAHLEN  
ZUR ZEIT  
Bis zu  
**135,-** EURO  
pro Gramm\*

Bei sehr bevorzugte Gold Gegenstände zahlen wir einen Zuschlag von bis zu 28% !



### Silberschmuck



Breite Armbänder



Collier



KönigsKetten



Antiker Schmuck



Bernstein

bis zu 2.500,-€

### Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Manschette, Colliers, Medaillons, Kretten, breite Armbänder, Golduhren, - auch defekt, Verbindung alles mit Gold,\* Pelzmantel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmütze, Pelzmuffs, Lederjacken aller Art, Trachten, Puppen und alles zu Höchstpreisen!



Silber Münzen

\*Ankauf alles nur in Verbindung mit Gold p.t. ab 20g

### JETZT NEU Ankauf von Modeschmuck / Double & Amerikaner



Korallen Schmuck

bis zu 2.000,-€



Taschenuhr  
(Gold & Silber)

### ANKAUF VON MARKEN UHREN ALLER ART

Rolex - Omega - Ebel - Cartier - Patek - Chopard- Swatch - Audemars Piguet

AUCH DEFEKTE UHREN



### Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

### Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!

\*Pelzankauf nur in Verbindung mit Altgold

AKTION NUR  
5 TAGE GÜLTIG!  
JETZT!

Montag  
19  
Januar  
2026

Dienstag  
20  
Januar  
2026

Mittwoch  
21  
Januar  
2026

Donnerstag  
22  
Januar  
2026

Freitag  
23  
Januar  
2026



bis zu 12.000,-€

### Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Kostenlose Begutachtung

SICHER!

FAIR!

TRANSPARENT!

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla



Für Lederjacken bis zu 3.500,-



Orientteppiche



Edeltaschen



Kristall Vasen



Montblanc & Markenstifte

### WIR KAUFEN MILITARIA AN !



aus der Zeit des  
1. Weltkriegs  
2. Weltkriegs



**JUWELIER DAVID**  
OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN  
Wir kaufen Porzellan mit  
Hochstpreisen bis zu 6.000,-

**Hausbesuch**  
Wir kommen zu Ihnen  
Kostenlos bis zu 75 km!



TEL. 0176-32520436