



Verteilten Taschenalarme
im Leine-Center



Arbeiten eng zusammen und präsentieren die neue Schule in Ghana: Hannah Janßen und Antonio Freeman.

Fotos (2): privat

Ehemalige KGS- Schülerin baut Schule in Ghana

24-jährige Hannah Janßen bekommt die **BUNDESVERDIENSTMEDAILLE** im Schloss Bellevue in Berlin

HEMMINGEN. Hohe Auszeichnung für die 24-jährige Hannah Janßen: Sie bekommt von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier (SPD) im Schloss Bellevue in Berlin die Verdienstmedaille der Bundesrepublik Deutschland verliehen. Janßen hat gemeinsam mit ihrem Schulfreund Aaron Hampe aus Hemmingen eine Schule in Ghana für 150 Kinder gebaut. Und das Projekt ist noch nicht zu Ende.

Eine eindrucksvolle Erfolgsgeschichte: Vor sechs Jahren beschloss die damals 18-jährige Hannah Janßen, eine Schule in Ghana zu bauen. Jetzt steht die Schule und bietet aktuell Platz für rund 150 Kinder. Am 1. Dezember bekam Janßen dafür von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier persönlich im Schloss Bellevue in Berlin die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland verliehen. Janßen freut sich: „Das Lob tut jetzt auch mal ganz gut“, sagt sie. Denn leicht war der Weg nicht.

Die in Hannover-Ricklingen aufgewachsene Janßen bestand 2019 ihr Abitur an der KGS Hemmingen.

Anschließend arbeitete sie drei Monate an einer Schule in der ghanaischen Hauptstadt Accra. „Die Wahl auf Ghana fiel komplett zufällig“, sagt Janßen. Dort traf sie auf den engagierten Lehrer Antonio Freeman, der die Vision einer für alle Kinder zugänglichen modernen Schule mit hochwertigen pädagogischen Standards hatte. „Die städtischen Schulen in Ghana sind häufig nicht gut ausgestattet. Teilweise regnet es rein“, berichtet Janßen. Im Unterricht sollen Kinder manchmal Schläge bekommen.

FÜR SCHULE IN GHANA MEHR ALS 200.000 EURO GESAMMELT

Gemeinsam mit ihrem Schulfreund Aaron Hampe aus Hemmingen gründete Janßen dann in Deutschland den Verein „Zusammen für Ghana“. Mehr als 200.000 Euro haben Janßen und Hampe in den vergangenen fünf Jahren gesammelt. Das Geld reichte, um das zweistöckige Schulgebäude zu bauen, in dem Kinder im Grundschulalter unterrichtet werden. Die Kinder bekommen dort auch Schulmaterialien und ein Mittagessen. Aktuell hat das „Kinder Zentrum International“ 13 Angestellte. Finanziert wird alles über den Ver-

ein. Dokumentiert ist das im Internet auf der Seite zusammen-fuerghana.de.

Janßen betont, dass das gesamte Projekt ohne Antonio Freeman nicht funktioniert hätte. „Er hat mit seinem Team die gesamte Koordination vor Ort übernommen“, sagt die 24-Jährige. Für sie ist das Projekt mit dem Schulbau auch noch nicht beendet. Janßen plant bereits einen weiteren Bau, in dem Klassen bis Jahrgang 9 unterrichtet werden sollen. Das trifft bei Gregor Ceylan, Leiter der KGS in Hemmingen-Westerfeld, auf offene Ohren. „Für den Jahrgang können wir dann auch über einen Schüleraustausch nachdenken“, sagt er. Die Carl-Friedrich-Gauß-



Die Ghana-AG an der KGS Hemmingen: Hannah Janßen (rechts) und Aaron Hampe (hinter ihr) sind hier regelmäßig zu Gast.

Foto: Tobias Lehmann

Schule in Hemmingen ist auf Betreiben von Janßen und Hampe die Partnerschule der Einrichtung in Ghana geworden.

Unter der Leitung der Lehrerinnen Silvia Schlieter und Hilke Theuring bietet die KGS eine Ghana-AG für alle Jahrgänge an. „Unter anderem tauschen wir uns alle paar Wochen per Live-Video-Konferenz mit der Schule in Ghana aus“, sagt Schlieter. Einige Klassen wollen jetzt auch Patenschaften für Ghana übernehmen. Dafür spenden die Schülerinnen und Schüler einen Euro pro Monat, der dann direkt in die Finanzierung der Schule in Ghana fließt.

Janßen gibt offen zu, dass das Projekt teilweise kräftezehrend sei. Aus der ursprünglich „etwas naiven Idee“ sei mittlerweile „ein kleines Unternehmen“ geworden, um das sich Janßen und Hampe täglich ehrenamtlich kümmern. „Den ein oder anderen Nervenzusammenbruch hatte ich durchaus“, sagt die in Hannover-Linden lebende Janßen, die an der Universität Hildesheim studiert und kurz vor dem Abschluss ihres Grundschullehrerstudiums steht. Langfristig will Janßen daran arbeiten, dass

die Schule nicht mehr zu 100 Prozent von der Finanzierung des deutschen Vereins abhängig ist. So könnten vor Ort hergestellte Produkte zur Unterstützung der Schule verkauft werden. „Doch jetzt bauen wir erst mal das zweite Gebäude“, sagt Janßen mit der ruhigen Zuversicht derjenigen, die bereits eine beeindruckende Leistung vorzuweisen hat.



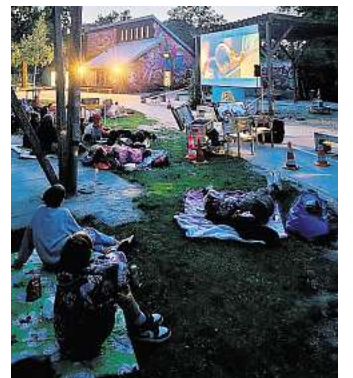
Das Cinema del Sol kommt auf einem Fahrradanhänger in die Region Hannover.

Foto: Volker Stahnke

Bewerbungen für Solar-Kinoabend

REGION. Das Solarkino „Cinema del Sol“ startet das Bewerbungsverfahren für die Saison 2026. In den Sommermonaten sind in der Region Hannover insgesamt zehn geförderte Open-Air-Kinovorstellungen möglich. Das umweltfreundliche Wanderkino reist samt kompletter Technik per Fahrrad an, für die Vorführungen werden unter anderem Leinwand, Video- und Tontechnik sowie zuvor geladene Solarakkus mitgebracht. Der benötigte Strom wird über Solarenergie bereitgestellt, sodass die Kinoabende als Open-Air-Veranstaltungen ohne konventionelle Stromversorgung umgesetzt werden können. Interessierte gemeinnützige Institutionen aus Hannover sowie aus Hemmingen, Ronnenberg, Seelze, Langenhagen oder Laatzen können sich bis zum 15. Februar 2026 für einen geförderten Klima-Kino-Abend bewerben. Das Bewerbungsformular ist online verfügbar.

Das Bewerbungsformular steht auf cinamadelsol.de bereit.



Auch im kommenden Jahr soll das Wanderkino wieder für Filmserien unter freiem Himmel sorgen.

Foto: Volker Stahnke



Hier wird jetzt gelernt: Die neue Schule in Ghana bietet aktuell Platz für rund 150 Kinder.

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Ohne Abzüge:
Feingold 112,00 - Zahngold 69,74 -
750 Gold 82,88 - Silber 1,32 -
585 Gold 64,64 - Versilbert 35,00 -
333 Gold 36,80 - Zinn 16,00 -

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Neubacher Sonnenschutz
Rolläden / Rollläden
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service

Rollladen- und Jalousiebau

Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

Marie-Curie-Str. 15 • Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen • hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

ADVENTS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.12.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg - Waldstraße 1
Neu:
Kronrode - Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „ADVENT“

Die größten Musical-Hits aller Zeiten
Die Nacht der Musicals
Das Original der Musicals
FROZEN • TANZ DER VAMPIRE • ALADDIN
PHANTOM DER OPER • CATS • KÖNIG DER LÖWEN
MAMMA MIA • MOULIN ROUGE u.v.m.

23.02.26 | Hannover
Theater am Aegi

Die Erfolgsshow über den King of Pop!
BEAT IT!
love
Mit den größten Hits von
MICHAEL JACKSON

14.03.26 | Hannover
Swiss Life Hall

Hannovererthe Allgemeine www.COFO.DE magaScene

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Soforteinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE - HOTLINE 0 51 02-93 07 93

BORCHERS
 Fachbetrieb seit 1901
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER
 Telefon 051 02 / 2272
 Ritterstraße 14
 30880 Laatzen - Gleidingen

30510801_002625

Ferientraum Reisen – Ihr Kreuzfahrtextperte mit Premium-Service
 Leinen los für Ihren Traumurlaub!

AIDA FRÜHBUCHER SPECIAL
 Traumurlaub mit Bordguthaben
 viele weitere Routen mit Bordguthaben verfügbar

15 Nächte **Norwegen mit Spitzbergen & Lofoten**
 ab/bis Hamburg mit AIDAAluna

Reisetermin: 22.06. bis 07.07.2026
 Reiseroute: ab Hamburg - Tag auf See - Mäløy - Romsdalsfjorden - Andalsnes - Kristiansund - 2 Wohlfühltag auf See - Longyearbyen / Spitzbergen und Jan Mayen - Tag auf See - Tromsø - Leknes - Tag auf See - Bergen - Eidfjord - Tag auf See - Hamburg

PREMIUM Kabinen	pro Person in Euro	ab € 2.410,-
Innen	inkl. 400 Euro Bordguthaben pro Kabine	
Meerblick		ab 3.200,-
Balkon		ab 3.975,-

27 Nächte **Von Kiel in die Karibik**
 ab Kiel / bis Dom.Republik mit AIDAbella

Reisetermin: 25.10. bis 21.11.2026
 Beispielroute: ab Kiel - Göteborg - Seetage - Dover / London - Seetage - La Coruña - Leixões / Porto - 2 Seetage - Ponta Delgada / Azoren - 6 Seetage - Antigua - Saint Kitts - Dominica - Martinique - St Lucia - Barbados - Seetage - Bonaire - Curaçao - Aruba - Seetage - La Romana

PREMIUM Kabinen	pro Person in Euro inkl. Rückflug	ab € 2.795,-
Innen	inkl. 400 Euro Bordguthaben pro Kabine	
Meerblick		ab 3.390,-
Balkon		ab 4.380,-
Suite		ab 6.330,-

Im Büntefeld 3 · 30974 Wennigsen-Holtensen
 Öffnungszeiten Mo-Fr. 9-18 Uhr und Sa. 9-14 Uhr

Tel: (0 51 09) 56 3000 www.clubschiffteam.de

35099901_002625

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN
HANNOVER
 CALENBERGER ESPLANADE 1-8

GOLDFUXX
BRUNSCHWEIG
 Wendenstr. 57
 38100 Braunschweig

OPHIRUM
MACDEBURG
 Breiter Weg 213
 39104 Magdeburg

GOLDFUXX
BREMEN
 Fedelhöfen 12
 28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

32527402_002625

Besonderes Licht auf Schienen

FRIEDENS LICHT aus Bethlehem kommt mit der Oldtimer-Straßenbahn

LAATZEN. Das Friedenslicht aus Bethlehem wird am Sonntag, 7. Dezember (2. Advent) erneut an ausgewählten Haltestellen der Stadtbahnlinien 1 und 2 aus einer Oldtimer-Straßenbahn heraus verteilt. Regionale Pfadfinderorganisationen gestalten an diesem Tag ab 16 Uhr in der Auferstehungskirche eine Aussendefeier und bringen die Friedenslichtflamme anschließend zu Übergabepunkten in Hannover, Empelde, Garbsen, Laatzen und Sarstedt. Die Sonderfahrten erfolgen mit historischen Bahnen aus dem Depot Döhren, betrieben von Mitgliedern des Fördervereins Straßenbahn Hannover.

Für Laatzen sind mehrere Haltepunkte vorgesehen. Nach dem Sonderfahrplan wird die Oldtimer-Bahn ab 17.30 Uhr an der Haltestelle „Laatzen / Eichstraße“ erwartet, gegen 17.35 Uhr am „Park der Sinne“ sowie gegen 17.37 Uhr an der Haltestelle „Laatzen / Zentrum“. Nach einer betriebsbedingten Pause ist ein weiterer Sonderhalt gegen 17.52 Uhr in Rethen bei der Adler-Apotheke geplant – passend zum dort vorgesehenen „Lebendigen Adventskalender“. In Gleidingen kann die Bahn bei Bedarf gegen 18 Uhr an der „Thorstraße“ halten, wenn Wartende sich bemerkbar machen. Um 18.03 Uhr ist die Übergabe am Haltepunkt „Am Leinkamp“ vorgesehen, von wo aus das Licht zum beim Gemeindefest St. Gertruden stattfindenden Gleidinger „Lebendigen Adventskalender“ gebracht werden soll.

Nach einer weiteren Wartezeit von 18.13 bis 18.25 Uhr in der Wendeschleife Sarstedt hält die Bahn auf der Rückfahrt nach Hannover gegen 18.45 Uhr in Grasdorf beim Krankenhaus. Dort wird darum gebeten, nicht auf dem Mittelbahnsteig, son-



Das Friedenslicht aus Bethlehem kommt mit der Oldtimer-Straßenbahn nach Laatzen.
 Foto (Archiv): Herbert Mühlbauer

dern auf dem Bürgersteig gegenüber dem Krankenhaus zu warten, da die historische Bahn Türen und Stufen nur auf der rechten Seite hat. Zudem ist die Übergabe an Hochbahnsteigen grundsätzlich erschwert, weil die Oldtimer-Straßenbahn schmaler ist als heutige Fahrzeuge. An den Haltestellen „Laatzen / Eichstraße“ und „Laatzen / Zentrum“ wird die Bahn voraussichtlich erst am Überweg am Ende des Bahnsteigs anhalten. Zusätzlich wird auf die Vorgaben der Ustra hingewiesen, wonach in Linienfahrzeugen keine brennenden Kerzen mitgeführt werden dürfen.

Neben der Straßenbahnverteilung bestehen weitere Möglichkeiten, das Friedenslicht in Laatzen zu erhalten. Von der Haltestelle Eichstraße wird es zum Café Exposé gebracht – vorgesehen für interessierte Gäste des Adventskonzerts der

Immanuelkantor in der Immanuelkirche. Zudem soll das Friedenslicht an den folgenden Wochenenden im Café im Park der Sinne bereitgehalten werden. Auch in der Kirche St. Oliver wird eine Laterne mit dem Friedenslicht aufgestellt.

Am Sonntag, 14. Dezember (3. Advent) erreicht das Friedenslicht Laatzen erneut auf anderem Weg: Um 20.30 Uhr soll es mit dem Adventsbulli des evangelischen Kirchenkreis-Jugenddienstes an der St.-Petri-Kirche in Rethen eintreffen. Außerdem kann das Friedenslicht während des Adventsingens am 15. Dezember von 17 bis 18 Uhr im Nachbarschaftspark in Alt-Laatzen verteilt werden.

Für die Mitnahme des Friedenslichts wird darum gebeten, eine eigene Kerze in einer Laterne oder einem anderen windgeschützten Transportbehälter mitzubringen.

Spenden für Laatzen Tafel

LAATZEN. Für Sonnabend, 13. Dezember, ruft die SPD Ingeln-Oesselse erneut zu einer Weihnachtsspendenaktion zugunsten der Laatzen Tafel auf. Gespendet werden können insbesondere haltbare Lebensmittel wie Reis, Nudeln, Konserven, Kaffee und Schokolade sowie Hygieneartikel. Die gespendeten Waren werden zwischen 10 und 15 Uhr vor dem Edeka-

Markt in Ingeln-Oesselse entgegengenommen. Mit der Aktion soll Menschen in finanziell belasteten Lebenslagen in der Weihnachtszeit gezielt geholfen werden. Für alle, die am 13. Dezember nicht vor Ort spenden können, besteht die Möglichkeit, Spenden noch bis 14. Dezember bei Christine Rupp, Kleiner Kamp 54, in Oesselse abzugeben.

Aktion macht Barrieren sichtbar

LAATZEN. Anlässlich des Internationalen Tages der Menschen mit Behinderung stellte Bettina Weidler, Beauftragte für Menschen mit Behinderung, die Ergebnisse der Mitmachaktion „Welche Barrieren begegnen uns im Alltag?“ vor. Die eingegangenen Fotos und Beschreibungen wurden zu einer Collage zusammengeführt und verdeutlichen, welche Hindernisse einer gleichberechtigten Teilhabe im Alltag entgegenstehen. Die Einsendungen bilden ein breites Spektrum unterschiedlicher Barrieren ab. Neben baulichen Hindernissen wie fehlenden Rampen werden auch kommunikative Barrieren thematisiert, etwa schwer verständliche Schreiben

von Behörden. Darüber hinaus greifen die Rückmeldungen digitale Hürden auf, die den Zugang zu Informationen und Angeboten erschweren. Die Collage ist auf der städtischen Website laatzen.de einsehbar und bietet einen Überblick über die gemeldeten Barrieren im Stadtgebiet. Die gesammelten Hinweise sollen nun systematisch ausgewertet werden und in die weitere Arbeit der Kommune einfließen.

➔ Weitere Informationen zum Thema sowie zur Tätigkeit der Beauftragten für Menschen mit Behinderung sind zudem auf dem Instagram-Account [@laatzen_fuer_alle](https://www.instagram.com/laatzen_fuer_alle) zu finden.

UM HIMMELS WILLEN

Alle Jahre wieder: gute Vorsätze

Sie denken, die Kirche ist aus der Zeit gefallen? Ja, da haben Sie recht. Die Kirche lebt wirklich in einer anderen Zeit. Es gibt nicht nur das Kalenderjahr, sondern auch das Kirchenjahr. Und dieses Jahr begann an diesem Sonntag. Mit dem ersten Advent. Seit längerer Zeit konzentriere ich mich zum Jahreswechsel nicht so sehr auf das Kalenderjahr, sondern auf das Kirchenjahr, das ist für mich entspannender. Ich muss keine super Party finden, super Laune haben und keine guten Vorsätze fürs neue Jahr machen. Das ist mir alles zu anstrengend. Wenn Silvester ist, habe ich meinen Jahreswechsel innerlich schon lange vollzogen. Das Schöne daran ist, dass das Jahr eben nicht mit meinen tollen Vorsätzen, meiner Laune, meinen Leistungen beginnt, sondern mit dem, was ein anderer für mich tut.

Denn ab dem ersten Advent macht Gott eine Party für mich, für uns alle. Da werden Kerzen angezündet, Türchen geöffnet, es wird gesungen und gefeiert. Manchmal ist der Advent wie das Erwachen

aus einer dunklen Zeit. Der Einzige, der hier gute Vorsätze verkündet, ist Gott selbst. Sein Vorsatz: die Welt zu retten. Er teilt uns das in jedem Kirchenjahr als erstes mit. So, wie die Woche mit einem Sonntag beginnt, an dem man erstmal frei hat und sich auf das Wesentliche konzentrieren kann, so beginnt das Kirchenjahr mit dem Advent und mit Gottes gutem Vorsatz für uns. Und für den Fall, dass Sie das verpasst haben: diesen Vorsatz hat er auch schon umgesetzt. Das haben wir noch nicht alle gemerkt, deswegen erzählt Gott es freundlicherweise jedes Jahr aufs Neue.

Sigmar von Blanckenburg
 Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit
 Ev.-luth. Kirchenkreis Laatzen-Springe

Sigmar von Blanckenburg
 Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit
 Ev.-luth. Kirchenkreis Laatzen-Springe
 FOTO: PRIVAT



GRAMANN AHRBERG
 Hannoversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

TIPP DER WOCHE
 vom 09.12.2025 - 13.12.2025

Schlachteplatte
 fertig gelegt
 Stück / 8,90 €

... und viele weitere Angebote vor Ort

Grammann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
 Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr | Samstag: 8-14 Uhr

www.grammann-ahrberg.de [grammann_ahrberg](https://www.instagram.com/grammann_ahrberg) [Grammann.Ahrberg](https://www.facebook.com/Grammann.Ahrberg)

33443001_002625

Dieser Preis haut jeden um ...

Maik OTHMER
 Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
 Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
 31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9-18 Uhr
 Samstags 10-13 Uhr

2.999,00 €
 inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats Dezember
 Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
 in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Folgen Sie uns auf [f](https://www.facebook.com/maik.othmer) [i](https://www.instagram.com/maik.othmer)

34215201_002625

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Zwischen Zukunftsangst und elterlicher Vernachlässigung

Ist der mehrfache **VANDALISMUS AN DER KGS PATTENSEN** Ausdruck jugendlicher Rebellion oder liegen die Ursachen an anderer Stelle? Schulleiterin Mirjam Gerull spricht über die Zukunftsängste der Jugend und die Herausforderungen moderner Erziehung.

PATTENSEN. Gleich mehrfach gab es in den vergangenen Wochen Fälle von Vandalismus an der KGS Pattensen. Unter anderem wurden Fenster eingeworfen und die Fassade mit Zement von benachbarten Baustellen verschmutzt. In einigen sozialen Medien war dann von einer respektlosen Generation zu lesen und von Lehrkräften, die die Kinder nicht mehr richtig erziehen. Schulleiterin Mirjam Gerull ärgert sich darüber. „Ich glaube, dass es ein typisch deutsches Phänomen ist, bei Vorfällen dieser Art immer einen konkreten Schuldigen benennen zu wollen. Doch die Zusammenhänge sind viel komplexer“, sagt sie.



Vandalismus an der KGS Pattensen: Schulleiterin Mirjam Gerull spricht über Ursachen. Foto: Tobias Lehmann

Zunächst weist Gerull darauf hin, dass Lehrkräfte im eigentlichen Sinne gar keine Erzieherinnen und Erzieher sind. „Wir vermitteln Wissen. Erzieherinnen und Erzieher bringen durch ihre Ausbildung ganz andere Kompetenzen mit“, sagt sie. Allerdings sei ihr durchaus klar, dass in den vergangenen Jahren immer mehr Erziehungsarbeit auch in die Schulen verlagert worden sei. „In vielen Fällen arbeiten beide Elternteile und sind auf die Betreuungsangebote wie den Ganztagsangewiesenen“, sagt Gerull.

Die Schulleiterin betont, dass die KGS die Erziehung der Kinder und Jugendlichen auch sehr ernst nehme. Das diesjährige Motto der Schule lautet „Respekt“. Gerull hält es für pädagogisch sinnvoller, die Kinder und Jugendlichen einzubeziehen und ihnen auf Augenhöhe zu begegnen, anstatt sie zum Beispiel zu überwachen. Damit spielt sie auf die auch in Pattensen immer wieder aufkommende Diskussion an, ob Teile des Schulgeländes nicht vielleicht mit Kameras überwacht werden sollten. „Ich bin kein Fan von die-

ser Idee. Wir sind hier eine Schule und kein Hochsicherheits-trakt“, sagt sie. Zudem bekämpfe dies lediglich die Symptome und nicht die Ursache.

Die Täter der jüngsten Sachbeschädigungen sind nicht bekannt. Doch auch Gerull geht davon aus, dass es sich vermutlich um männliche Jugendliche handelt. Solche Vorfälle gebe es in dieser Altersklasse in jeder Generation. Die Jugendlichen müssten in der Pubertät erst lernen, die unterschiedlichen Triebe zu kontrollieren. Häufig handle es sich auch um Mutproben, die der Einzelne nicht ablehnt, weil er sich als Teil der Gruppe beweisen will. Ein konkretes Problem in Pattensen sei auch, dass es kaum ausgewiesene Plätze in der Stadt gebe, an denen Jugendliche sich aufhalten können. Insofern habe Ge-

ull schon Verständnis dafür, dass sie auch in den Abendstunden das Schulgelände aufsuchen. „Das hier ist eben ein klassischer Ort für sie“, sagt Gerull.

Doch es gibt auch noch tiefere Ursachen für den zunehmenden Vandalismus. Gerull sieht einen ungewöhnlich großen Druck auf dieser Generation lasten. Sie spielt auf den seit Jahren laufenden Krieg in Europa an, die gerade überstandene Pandemie oder auch eine Zukunft, in der es keine finanziellen Sicherheiten mehr gibt. „Es ist eine Generation, der es nach Statistiken nicht besser gehen wird als ihren Eltern“, sagt sie. Verändert habe sich auch der Stellenwert der Schule. „Viele Jugendliche glauben, dass Zeugnisse gar keine Rolle mehr spielen, weil sie später ohnehin einen Job kriegen, wenn sie

wirklich arbeiten wollen“, sagt Gerull. Die Schulleiterin tendiert sogar dazu, ihnen hier zuzustimmen. Aufgrund des demografischen Wandels werde es in einigen Jahren vermutlich ausreichend freie Stellen geben.

Gerull ist eine Anhängerin der „Neuen Autorität“, wie sie von einigen soziologischen und pädagogischen Zweigen vertreten wird. Ein zentraler Punkt dabei ist, dass alle gemeinsam an einem Strang ziehen, im besten Fall verbunden durch pädagogische Netzwerke. „Ein Kind wird durch viele Einflüsse erzogen“, sagt Gerull. Deshalb sei es wichtig, dass sich Eltern, Lehrkräfte und auch Institutionen wie zum Beispiel die Polizei grundsätzlich in der Art des Umgangs mit Jugendlichen einig seien. So sollten Erwachsene ihre Autorität immer auch reflektieren und sie nicht ausnutzen. Kinder und Jugendliche sollten in Planungen, die sie betreffen, einbezogen werden. Möglich sei es auch, Jugendliche einfach mal auf der Straße direkt anzusprechen, wenn sie sich dort respektlos verhielten. „Präsenz zeigen und nicht wegschauen. Ich habe damit gute Erfahrungen gemacht“, sagt Gerull.

Auch die jugendlichen Schülerinnen und Schüler verurteilen den Vandalismus. Ein Jugendlicher spricht davon, dass die Zerstörung von Schuleigentum Ausdruck des großen Drucks sei, der auf den Schülerinnen und Schülern laste. Damit meint er allerdings weniger die großen geopolitischen Herausforderungen, sondern eher die Angst vor der nächsten Klassenarbeit und den bestehenden Gruppendruck. Auch Selbstzweifel zeigt sich. Eine Schülerin sagt: „Möglicherweise ist unsere Generation tatsächlich schlimmer als die vorherigen.“

Reparieren statt Wegwerfen

LAATZEN. Das RepairCafé Laatzen öffnet zum 24. Mal seine Türen am Marktplatz 5, am Sonntag, 13. Dezember, von 14 bis 17 Uhr. Im RepairCafé werden defekte elektrische Haushaltsgeräte und elektromechanische Gegenstände, kleinere Möbel sowie Holzspielzeug gemeinsam geprüft und – wenn möglich – wieder instand gesetzt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, das Angebot bei einer Tasse Kaffee kennenzulernen und mit dem Team ins Gespräch zu kommen. Mit der regelmäßigen Öffnung leistet das RepairCafé einen Beitrag zu Abfallvermeidung und Ressourcenschonung und stärkt zugleich das ehrenamtliche Engagement.



Foto: Torsten Lippelt (Archiv)

HÖRMANN
Garagentore • Antriebe
Beratung Verkauf Montage
Montageservice K. Meyer
Tel. (051 02) 89 04 60 • Fax (051 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de

Weihnachtsbäume vom Bauernhof
ab 5. Dezember
täglich 9-18 Uhr
auf Hagemanns Hof in Hüpede
alle Größen in bewährter Qualität
Bennigser Straße 49, 30982 Pattensen - Hüpede, Tel. 05101/9907790

Weihnachtsmarkt für Kinder

LAATZEN. Spiel, Kreativität und Adventsfreude: Der Jugendtreff „M6“ am Marktplatz 6 bietet am Freitag, 12. Dezember, einen kleinen, stimmungsvollen Weihnachtsmarkt für Kinder ab sechs Jahren. Von 15 bis 17:30 Uhr warten im Innen- und Außenbereich zahlreiche Mitmachaktionen, Leckereien und winterliche Atmosphäre. Die Kinder können Weihnachtliches basteln, ihr Wissen beim Weihnachtsquiz testen oder ihr Glück am Glücksrad versuchen. Auch das beliebte Kinderschminken steht wieder auf dem Programm. Wenn das Wetter mitspielt, wird draußen ein Lagerfeuer entzündet, an dem Kinder Stockbrot rösten können. Waffeln, Kinderpunsch und kleine Snacks sorgen für eine Stärkung. Zusätzlich informieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des internationalen Jugendcamps zu Kinderrechten.

Der Weihnachtsmarkt wird gemeinsam von Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen des Kinder- und Jugendbüros sowie des Stadtteilbüros organisiert und betreut. Fragen zur Veranstaltung beantwortet das Team des Kinder- und Jugendbüros per E-Mail an kinderundjugendbue-ro@laatzen.de.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES
TOR ZUR ANDERSWELT
31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

Kabarett im bauhof

HEMMINGEN. Im Kulturzentrum bauhof in Hemmingen steht am Freitag, 12. Dezember, ein Kabarettabend mit Boris Stijelja auf dem Programm. Beginn ist um 20 Uhr. Unter dem Titel „Die Cevapcici-Therapie: Für Liebe, Leib und Leben“ verbindet der Künstler humorvolle Alltagsbeobachtungen mit einem augenzwinkernden „Therapie“-Ansatz. Ausgehend von einem kroatischen Sprichwort, wonach sich Probleme mit Cevapcici leichter lösen lassen, entwickelt Stijelja ein Programm, das mit Selbstironie, Scharfsinn und pointierten Geschichten aufwartet. Themen wie überforderte Touristinnen und Touristen, Nachhaltigkeitsseminare, Klimakleber oder selbstdenkende Autos werden in seiner typischen Art aufgegriffen und satirisch zugespitzt. Der Abend setzt auf eine Mischung aus

Witz, Albernheit und rührenden Momenten, ohne verletzend zu werden, und verspricht einen unterhaltsamen Kabarettabend mit viel Bauchgefühl.

Veranstaltungsort ist das Kulturzentrum bauhof, Dorfstraße 53. Der Eintritt beträgt 25 Euro, ermäßigt 21 Euro.



Boris Stijelja gastiert im Kulturzentrum bauhof Hemmingen. Foto: Kristiana Lucca

Newsletter des Seniorenbüros

LAATZEN. Das Seniorenbüro der Stadt Laatzen startet einen neuen Newsletter, der künftig in regelmäßigen Abständen über Angebote und Entwicklungen für ältere Bürgerinnen und Bürger informiert.

Vorgesehen sind praktische Tipps und Hinweise zu Gesundheit, Freizeit und Kultur, Wohnen und Mobilität sowie zu Unterstützungsangeboten im Alltag. Darüber hinaus werden Themen wie Digitalisierung, eh-

renamtliches Engagement und neue Treffpunkte im Stadtgebiet aufgegriffen.

Der Newsletter kann über die Internetseite der Stadt Laatzen auf laatzen.de kostenlos abonniert oder heruntergeladen werden. Alternativ kann eine E-Mail an newsletter-seniorenbue-ro@laatzen.de gesendet werden. Gedruckte Exemplare liegen zudem im Stadthaus in Laatzen sowie im Familienzentrum in Rethen aus.

Weihnachten beim SoVD-Ortsverband

PATTENSEN. Der Ortsverband Stadt Pattensen des Sozialverbandes Deutschland (SoVD) lädt am Sonntag, 20. Dezember, ab 16 Uhr Mitglieder und Gäste aus Hüpede und Oerie zur diesjährigen Weihnachtsfeier in die

Gaststätte Bortfeld/Sens, Mittelstraße 8, ein.

Anmeldungen bis zum 12. Dezember bei Ingrid und Hans-Friedrich Wulkopf, Telefon(05101) 9920914 oder Mail an hafriwu@htp-tel.de.

MIX Markt

Angebote von Montag 08.12. bis Samstag 13.12.2025

- Lachskaviar oder Schwarzkaviar „Tearskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischfilet und Alginatehülle je 220 g Gl. 2.49
- Lachskaviar „Jantaraya“ 130 g Dose, 1 kg = 84,62
- Dorschfilet in eigenem Saft und Öl 190 g Dose, 1 kg = 17,32
- Gesalzene Heringshappen „Kartoschke“ in Öl Gefäßen im Nordostatlantik 210 g Dose, 1 kg = 9,48
- Hering „IWAS“ in Gewürzlake, nicht ausgezogen 1 kg Fanggebiet: Nordostatlantik 5.99
- Teigtaschen „Pelmeni Stolove“ mit Hühner- und Schweinefleischfüllung 2 kg Btl. 1 kg = 2,50
- Schweinebauch „Salo Litovskoe“, kaltgeräuchert 100 g, 1 kg = 11,50
- Bisquitorte mit Eiwisscreme „Metschta“, versch. Motive 700 g Pack, 1 kg = 14,29
- 10.-
- 1.15
- 1.99
- 2.99
- 3.99
- 4.99
- 7.99
- 11.-
- 1.79
- 2.99
- 3.99
- 4.99
- 4.99
- 4.99
- 1.99
- 1.99

Vahrenheide | **Laatzen** | **Hannover**

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER



www.johanniter.de/hannover-wasserturm

Cockpit eines Airbus A340-200 landet im Flugzeugmuseum

VERSCHROTTUNG ABGEWENDET:

Lufthansa Technik verschenkt tonnenschwere Spitze des Langstreckenfliegers samt Sitzreihen.

LAATZEN. Das Luftfahrtmuseum an der Ulmer Straße in Alt-Laatzen ist seit einigen Tagen um eine Attraktion reicher. Von der Lufthansa Technik AG aus Hamburg hat der Verein in Alt-Laatzen das Cockpit eines Airbus A340-200 geschenkt bekommen. Die tonnenschwere Spitze des in Gänze sonst 59,39 Meter langen vierstrahligen Flugzeugs ist ab sofort in der Ausstellung zu sehen.

„Nach links ..., stop! Etwas nach rechts ...“, war am Mittwoch zwischen Maschinenpiepen auf dem Gelände des Luftfahrtmuseums zu hören. Minuten nach dem ein Lastwagen

dort mit dem Airbus-Cockpit auf der Ladefläche vorgefahren war, bugsierte ein Gabelstapler den 3,20 Meter breiten, rund 2,90 Meter hohen sowie 2,10 Meter langen Flugzeugkopf in die Ausstellungshalle.

Gute Augen und Fingerspitzengefühl waren nötig, um die rund 1000 Kilogramm schwere voll eingerichtete Flugzeugsitze an Vitriinen und unter Fahrwerken von an der Decke hängender Maschinen vorbei zu manövrieren. Auf Rollen gelagert, bugsierten Vereinsmitglieder diese mitsamt der Technik und Pilotensitze an ihren vorläufigen Standort.



Maßarbeit: Das Cockpit wird mit dem Gabelstapler vorgefahren.

COCKPIT DROHTE DER SCHROTTPLATZ

„Wir mussten uns schnell entscheiden“, betonte Vorstandsmitglied Karsten Kraft am Mittwoch. Drei Wochen zuvor hatte Lufthansa Technik beim Flugzeugmuseum nachgefragt, ob der Betreiberverein das Airbus-Cockpit haben wollten. Bis zuletzt diente dies im Besucherzentrum der Lufthansa Technik AG zu Demonstrationszwecken. „In Hamburg wird räumlich umgeplant, das Cockpit wäre in den nächsten Tagen entsorgt worden“, ergänzte der kommissarische Vize-Vorstand Dietmar

Krebs. Statt auf den Schrottplatz kam es nun nach Laatzen ins Museum.

Das Cockpit mit seiner Elektronik sei voll funktionsfähig, teilte der Verein mit, auch wenn es niemals in einem der 28 Langstrecken-Großraumflugzeuge verbaut worden ist, die zwischen 1993 und 2002 produziert wurden. Immerhin kurzzeitig ließ der Gabelstapler die Spitze des A340-200 drei Meter über dem Boden schweben. Was nach dem Angebot aus Hamburg und dem Besuch einer Delegation des Vereins ebenfalls nach Laatzen kam: 32 Flugzeugsitze der

Airbus-Modellreihe. Sie sind ebenfalls in die Sammlung mit mehr als 4500 Exponaten zur Geschichte der Luftfahrt einzubinden, zu denen eine Messerschmitt, MiG, Focke Wulf oder der Starfighter 3500 Ex gehören.

Die unerwartete Spende hat Folgen für das Museum, das zuletzt 11.000 Besucher im Jahr zählte. „Da die Rettungsaktion kurzfristig sein musste, müssen wir das Konzept für unsere geplante Ausstellung überarbeiten“, sagte Vize-Vorstand Kraft. „Aber das moderne Cockpit passt perfekt dazu.“ Das Luftfahrtmuseum will ab Sommer

2026 zeigen, wie sich die Steuerungstechnik im Laufe der vergangenen 100 Jahre verändert hat: vom klassischen mechanischen Steuerknüppel in Flugzeugen bis zum elektronischen sogenannten Fly-by-Wire-System, für das der A340-200 steht.

Das Cockpit jener Modellreihe, die 1994 den Langstreckenrekord für vierstrahlige Maschinen mit einem Flug von Paris ins neuseeländische Auckland aufstellte, ist ab sofort im Luftfahrtmuseum zu sehen. Allerdings steht dem Verein dort noch Arbeit bevor. So will er die verbauten Technik mit Schaltern und Lampen überprüfen sowie das

Teilstück des A340-200 didaktisch in die Ausstellung einbinden.

Wo und wie das Cockpit einmal seinen finalen Standort in der Halle hat, ob es verglast wird oder Besucher darin Platz nehmen können, sei noch nicht entschieden, teilte der Verein mit.

Die Öffnungszeiten des Luftfahrtmuseums an der Ulmer Straße sind donnerstags bis sonntags von 10 bis 17 Uhr (letzter Einlass 16 Uhr). Der Eintritt kostet 10 Euro (ermäßigt 5), Familien zahlen 25 Euro. Sonderöffnungszeiten und Führungen sind auf Anfrage möglich.



Das Team vom Luftfahrtmuseum Laatzen hat aus Hamburg das Cockpit eines Airbus A340-200 abgeholt und zur Aufarbeitung mit zupackenden Händen in seine Ausstellungshalle gebracht.

Fotos (3): Torsten Lippelt



Wo und wie das Cockpit einmal seinen finalen Standort in der Halle finden wird, steht noch nicht fest. Das Luftfahrtmuseum will ab Sommer 2026 zeigen, wie sich die Steuerungstechnik im Laufe der vergangenen 100 Jahre verändert hat.

AUS DEM GESCHÄFTSLEBEN

-Anzeige-

5-Sterne-Badausstellung jetzt in Laatzen

Behrens Sanitär- und Gasheizungstechnik zeigt hochwertige Markenprodukte in modernem Design



Mit dem Umzug nach Laatzen setzt das Handwerksunternehmen Behrens Sanitär- und Gasheizungstechnik GmbH ein klares Zeichen: Badplanung, Ausstellung und Beratung kommen nun unter einem noch moderneren Dach zusammen. Der neue Standort am Schubertweg löst die bisherige Ausstellung in Hannover ab – mit dem Ziel, Service, Komfort und Inspiration noch weiter zu erhöhen.

„Wir haben unsere 5-Sterne-Badausstellung klarer strukturiert, um eine gezieltere

Beratung zu ermöglichen. Gleichzeitig sorgt eine moderne Raumaufteilung für mehr Übersicht und Atmosphäre“, erklärt Geschäftsführer Chris Behrens. Hochwertige Markenprodukte würden in zeitgemäßem Design präsentiert, das Beratungsteam erhalte mehr Raum für persönliche Gespräche – für ein inspirierendes Erlebnis von der ersten Idee bis zum fertigen Bad.

Bereits 1964 als Ein-Mann-Werkstatt in Alt-Laatzen gegründet, verbindet das Familienunternehmen in dritter

Generation handwerkliche Erfahrung mit zeitgemäßer Planungskompetenz. Co-Geschäftsführer Ingo Behrens sagt: „Wir machen Badsanierung aus einer Hand – bei uns werden Design und Handwerk perfekt kombiniert.“ Damit wird der Anspruch unterstrichen, dass Kundenplanung, Koordination und Umsetzung aller Gewerke bei Behrens aus einer Hand gesteuert werden – präzise abgestimmt und ohne unnötige Schnittstellen.

Und das Beste ist: „Wir führen

alle Arbeiten nahezu staubfrei und ohne Beeinträchtigung Ihres Wohnumfelds aus. Ihr Zuhause bleibt lebenswert – auch während der Umbauphase“, verspricht Chris Behrens.

Das Behrens-Team beginne stets mit einem Vor-Ort-Termin: Es werden Maße genommen, ein Technik-Check durchgeführt sowie individuelle Wünsche und Budgetrahmen erfasst. Auf dieser Grundlage entsteht eine detaillierte Planung mit 3D-Visu-



alisierung – vom Bodenbelag über Armaturen bis hin zu Badmöbeln.

Besonderes Augenmerk legt das Team auf barrierefreie Badlösungen und moderne Dusch-WCs, die Komfort und Funktionalität verbinden. „Ein modernes Dusch-WC bietet nicht nur hohen Komfort, sondern bringt auch hygienische und gesundheitliche Vorteile“, erklärt Ingo Behrens. Darüber hinaus profitieren Kundinnen und Kunden von der Erfahrung des Unternehmens im Bereich Wasser- und Energietechnik. Ob effiziente Warmwasserbereitung, innovative Heizsysteme oder Enthärtungsanlagen – Behrens berät ganzheitlich und zukunftsorientiert.

Behrens Badausstellung
Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Tel. 05 11 / 600 14 11
Behrens Sanitär- und Gasheizungstechnik GmbH
Neue Straße 15 · 30880 Laatzen
Tel. 05 11 / 86 11 85

Erleben Sie unsere neue Ausstellung – modern, inspirierend und voller Ideen für Ihr Traumbad.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Behrens Badsanierung aus einer Hand - Design und Handwerk perfekt kombiniert.

Der neue Standort schafft optimale Voraussetzungen, um aktuelle Trends der Badgestaltung zu präsentieren – von großformatigen Duschen über minimalinvasive Modernisierungen bis hin zu individuellen Designlösungen.

Chris Behrens sagt: „Wir haben an unserem neuen Standort einen Raum geschaffen, in dem Badplanung und Beratung wirklich zusammenfinden – für unsere Kunden und höchste Handwerksqualität.“

Donna Clara und Polizei verteilen 300 Alarmer

LAATZEN. Wie kann ich in bedrohlichen Situationen auf mich aufmerksam machen, um Hilfe zu bekommen? Eine schrille Antwort darauf war im Leine-Center zu hören. Anlässlich des internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen, dem sogenannten Orange Day, verteilten die Beratungsstelle Donna Clara und Laatzens Polizei dort 300 Taschenalarmer an Interessierte.

„Der Taschenalarm ist eine große Hilfe, wenn man in Gewalt-situationen in einer Schockstarre ist“, sagt Valentina Koncewoj von Donna Clara. Das kleine, in eine Faust passende Gerät gibt einen etwa 120 Dezibel lauten, wackligen Schrilton ab – ähnlich einer Alarmanlage am Auto – und erzeugt Aufmerksamkeit, wie auch bei Tests im Center deutlich wurde. Die Lautstärke entspricht der einer Kettensäge oder eines in der Nähe startenden Düsenjets. Anders als bei Weckern hört der schrille Ton nicht von allein auf, sondern erst, wenn der zuvor gezogene Alarmstift wieder eingesteckt wird.

Weil die Premiere vor einem Jahr, als 100 Taschenalarmer verteilt wurden, so gut ankam, entschloss sich die Beratungsstelle vor dem diesjährigen Orange Day zu einer größeren Bestellung. Finanziert wurde die Aktion der Arbeitsgruppe Häusliche Gewalt mit Mitteln

des Landes, von Region, Stadt und Frauenzentrum.

Im Leine-Center klärte die AG über Gewalt gegen Frauen auf. Immer mehr betroffene Frauen und Mädchen trauten sich, Gewalterlebnisse öffentlich zu machen, was die zunehmende Medienpräsenz erkläre, hieß es.

Die Sensibilität und Aufmerksamkeit für häusliche Gewalt sei wichtig, betonte Kriminalkommissarin Nicole Gerber, die mit ihrer Kollegin Diana Möser von der Laatzener Polizei am Infostand Fragen beantwortete. Die Fälle von häuslicher Gewalt sind in Laatzens seit 2022 gestiegen: von 262 auf 292 im vergangenen Jahr. Das entspricht einem Anstieg von etwa 11 Prozent.

Im dicht bevölkerten Zentrum stiegen die Fälle von 99 auf zuletzt 123 Fälle, ein Plus von sogar 23 Prozent. Ob die steigenden Zahlen auf mehr Taten zurückzuführen sind oder ob das Dunkelfeld erhellt wird, weil weniger Opfer vor einer Anzeige zurückschrecken, ist laut Polizei unklar.

Wer bei dem Aktionstag keinen Taschenalarm erhalten hat, bekommt diesen im Handel. Angeboten werden die batteriebetriebenen oder per USB aufladbaren Geräte je nach Ausstattung zum Stückpreis von 10 bis 30 Euro.

Das Frauenzentrum Laatzens mit der Beratungsstelle Donna Clara bietet Beratungen und Entlastungsgespräche an: www.frauenzentrum-laatzens.de, (0511) 89885820, info@frauenzentrum-laatzens.de.

Die Polizei bietet Beratungen und Infos zum Gewaltschutz an. Bei Straftaten werden Verfahren eingeleitet, Tel. (0511) 109-4315.

Das bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen bietet rund um die Uhr in 18 Sprachen telefonische Beratungen für gewaltbetroffene Frauen an: www.hilfetelefon.de, (08000) 116016.

Erinnerungen an die goldene 96-Ära

Trainerlegende Mirko Slomka kommt zum Finale zum **NP-Anstoß** am 17. Dezember in die Alte Druckerei

Die Saison schreitet voran, es geht direkt auf das Weihnachtfinale zu. Die Zweitliga-Tabelle bleibt eng und Hannover 96 mischt weiter ganz oben mit. Auch wenn nicht immer alles perfekt läuft, präsentiert sich das Team stabil.

Einer, der genau weiß, wie sich solche Drucksituationen anfühlen, ist Mirko Slomka. Für die Fans ist er untrennbar mit den erfolgreichsten Jahren von Hannover 96. Beim NP-Anstoß am 17. Dezember wird die Trainerlegende zurück auf alte Zeiten blicken. Vor allem aber geht es um die Perspektive der Zukunft. Und da traut Slomka den Roten schon in dieser Saison Großes zu.

Slomka kommt nicht nur, um in Erinnerungen zu schwelgen. Er ist ein präziser Beobachter des heutigen Fußballs, kennt die Strukturen bei 96 immer noch gut und kann einschätzen, wie weit die aktuelle Mannschaft unter Trainer Christian Tietz wirklich ist.

KONKRETE ANALYSEN IN DER ALTEN DRUCKEREI

Grund genug, sich beim NP-Anstoß mit dem Tiete und Börner zum Jahresfinale intensiver mit der aktuellen Situation zu beschäftigen. Wie gewohnt bietet die Alte Druckerei auf dem Gelände der

Madsack Mediengruppe die passende Atmosphäre für offene Gespräche, konkrete Analysen und die eine oder andere Anekdote aus der rot-schwarzen Fußballwelt.

Neben den sportlichen Eindrücken geht es wie immer auch um Fan-Kultur, Vereinspolitik und die Frage, welche Entwicklungen den Klub langfristig prägen könnten. Slomkas Wurzeln in Hannover sitzen tief: 2010 übernahm er 96 erstmals als Cheftrainer, führte sie in der darauffolgenden Saison zu einem sensationellen Platz vier in der Bundesliga und damit ins internationale Geschäft.

DI E ERINNERUNG VON KOPENHAGEN

Unvergessen für alle Fans bleiben Spiele wie gegen den FC Sevilla oder FC Kopenhagen, das goldene 96-Zeitalter. Nach Stationen in Hamburg, Karlsruhe und einer kurzen Rückkehr nach Hannover beendete er 2019 schließlich seine Trainerkarriere.

Seitdem hat er sein persönliches Spektrum um einiges erweitert und einen anderen beruflichen Weg eingeschlagen. Seine Zeit als Trainer ist vorbei, das betonte er zuletzt auch immer wieder in Interviews. Neben einem abgeschlossenen Sportmanagement-Stu-

dium bringt er sich und sein Wissen als TV-Experte weiterhin in das aktive Geschehen der Fußballwelt ein.

Für NP-Reporter Dirk Tietenberg und Mirko Slomka wird es ein Wiedersehen. Die beiden kennen sich bereits von etlichen Pressekonferenzen, Spielen und Trainingslagern. Neben 96-Legende Börner wird natürlich auch NP-Chefredakteur Carsten Bergmann mit von der Partie sein und den Talk für Sie moderieren.

Auch Sie können live dabei sein! Wir verlosen 15 mal 2 Karten für die 177. Ausgabe des Kult-Talks. Registrieren Sie sich einfach auf unserer Aktionsseite (QR-Code scannen) und mit etwas Glück sind auch Sie dabei.

Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscout Björn Filipczak und der HDI Generalvertretung Kai Kurt Jägemann. Außerdem sind weitere Partner und Sponsoren mit dabei: die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl oettinger Gesundheitstechnik und Rix Gastronomie.



Mirko Slomka ist zu Gast beim Fußballtalk der Neuen Presse am 17. Dezember in der Alten Druckerei. Foto: IMAGO/Ralf Brueck

Schülerhilfe! Beste Noten. Lokal & digital.
Profi-Nachhilfe vom Original! Jetzt informieren: 0511-3005727
 ✓ Qualifizierte Nachhilfelehrer:innen
 ✓ Individuelle Förderung der Schüler:innen
 ✓ Prüfungsvorbereitung und Ferienkurse
Hemmingen
 Weitere Aktionsangebote auf unserer Homepage
 Gutenbergstraße 3a · Tel. 0511-3005727 · www.schuelerhilfe.de/hemmingen

Dieter **nuhr** 2026
 Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim
13.03.2026 HANNOVER Swiss Live Hall
28.03.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
06.11.2026 WOLFSBURG CongressPark
LISA ECKHART ICH WAR MAL WERK
15.10.2026 GÖTTINGEN Stadthalle
16.10.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
17.10.2026 CELLE Congress Union
TORSTEN STRÄTER Die Zyklopen von Saint-Tropez
30.01.2027 HANNOVER ...
03.03.2027 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
 Weitere Termine unter agentur-luehr.de
 Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de **hallo** Wochenende



Verteilen Taschenalarmer im Leine-Center (von links): Nicole Hendrych, Ana Bertram-Ramos und Valentina Koncewoj von Donna Clara, die beiden Polizistinnen Diana Möser und Nicole Gerber sowie Narmin Rashid von Familie im Quartier. Foto: Torsten Lippelt

Gutschein
 Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
 ohne Greencard* **10% Rabatt**
 mit Stanze Greencard** **15% Rabatt**
*Gültig bis 24.12.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

SEIT 1872 **STANZE** Mein Gartencenter
Sonntag ist Blumentag
 12 - 16 UHR GEÖFFNET*

Viele Weihnachtsbäume in unterschiedlichen Größen!

Neue Termine für 2026!
 Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Stanzes Grillkurse

Stanzes Gartenseminare

2025 Hannovers Weihnachtswelten
 NUR BEI STANZE!
 BIS ZUM 07. JANUAR 2026 GEÖFFNET
 Mo. - Sa. von 09.00-19.30 Uhr
 Sonntags von 12.00-16.00 Uhr*
*Geöffnet ab 12 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr). Weihnachtscafe Fenzini durchgehend geöffnet (12-16 Uhr).

STANZE GARTENCENTER
 Karoline-Herschel-Str. 1
 30966 Hemmingen
 Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
 So. 12.00 - 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
 Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
PREMIUM-PARTNER
 VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
 44. Meining-Medienpreis
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
 @stanzegartencenter

Unsere neue Beilage ist Online
 QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



WEIHNACHTLICHES LAATZEN

UNTERNEHMER STELLEN IHRE PRODUKTE UND DIENSTLEISTUNGEN VOR



Kodak LENS | LAATZEN

Fern- oder Lesebrille
nur **95,- €**
statt 210,- € UVP

Gleitsichtbrille
Komfort oder Office
nur **199,- €**
statt 458,- € UVP

Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.
Finanzierung ab 120,- € möglich

Verschenken Sie gutes Sehen!

Geschenkgutscheine für Brillen, Sonnenbrillen, Lupen und Kontaktlinsen.

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laatzten.de

Laatzten Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

33213601_000124

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzten

Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung, Kinderbehandlung und Prophylaxe, Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzten
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

31670001_000124



Kompetenter Ansprechpartner für Terrassengestaltung, Wintergärten und mehr: die Firma Robering.

Das Fenster kann's!

20% Steuervorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“
Neue Kunststoffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzten-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com

31697801_000124

„Made in Laatzten“

Firma Robering setzt Maßstäbe mit selbstgefertigten, hochwertigen Fenstern, Türen und mehr

Wie verwandelt man sein eigenes Zuhause in die perfekte Wohn- und Wohlfühloase? Nicht nur mit einem individuellen Möbelgeschmack, sondern auch mit modernen Fenstern, Türen und Rollläden - die dabei nicht nur ebenso stilvoll, sondern auch energiesparend, praktisch und einbruchssicher sind. Bei der Laatzener Firma Robering, in der Hamburger Straße 2, im Rethener Gewerbegebiet (Telefon: (05102) 9 35 80) erhält jeder auf seine diesbezüglichen Fragen die stets individuellen und kompetenten Antworten dazu.

Torsten Robering bietet hier hochwertige Produkte, die nicht nur praktisch, sondern auch ästhetisch ganz nach persönlichem Wunsch und Bedarf individuelle Akzente setzen. „Mit ihrer speziellen Beschlags- und Glas-Konstruktion erhöhen sie zudem die Sicherheit gegenüber Einbrüchen“, betont der Firmeninhaber die hohe Qualität. Darüber hinaus erhöhen die kreativen Ideen seines Traditionsunternehmens stilvoll und praktisch die Lebensqualität ihrer Nutzer – sowohl mit maßgeschneiderten Markisen, Terrassendächern und Wintergärten, als auch mit freistehenden Pavillons, modernen Beschattungen und Insektenschutz. „Absolute Kundenzufriedenheit und hochwertige Verarbeitung. Das steht bei mir aners-

„Mit ihrer speziellen Beschlags- und Glas-Konstruktion erhöhen sie zudem die Sicherheit gegenüber Einbrüchen“

Torsten Robering,
Inhaber

naus sein „Made in Laatzten“-Versprechen: Die Fenster, Türen und mehr werden passgenau und zeitnah selbstgefertigt auf dem 3.100 Quadratmeter großen Rethener Firmengelände. Zur hohen Qualifikation seines Teams gehört dabei ebenso der fachgerechte Einbau durch die festangestellten Mitarbeiter, wie auch die kompetente Unterstützung bei Reparaturen.

Mit ihrem vor mehr als 30 Jahren selbstgesetzten „Made in Laatzten“-Qualitätsstandard hat sich die Firma Robering in Norddeutschland weithin einen exzellenten Ruf erarbeitet. Und dies nicht nur bei Wohnungs- und Hauseigentümern: Die hochwertigen Fenster und Türen sind über die Region Hannover hinaus darüber bei vielen guten Fachbetriebe zurecht Teil des Sortimentes. „Von uns persönlich kommen die Planung, Beratung, Umsetzung – und zu 100 Prozent Kompetenz, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit dazu“, lädt Torsten Robering zum Kennenlern-Besuch seiner umfangreichen Ausstellung, an der Hamburger Straße 2, ein.



Fertigt hochwertige Türen und Fenster nach Maß: das Laatzener Fachunternehmen Robering.
Foto: Stephanie Zerm

ter Stelle“, betont Torsten Robering den selbstgesteckten, hohen Anspruch seines langjährig erfolgreichen und weithin gefragten Rethener Unternehmens. Der erfahrene Diplom-Ingenieur organi-

siert deshalb ausführliche Beratungsgespräche vor Ort, um die individuellen Ideen seiner Kunden zur vollkommenen Zufriedenheit umzusetzen. Die immerwährende hohe Qualität sichert darüber hi-

■ Robering
Angewandte Fenstertechnik
Hamburger Straße 2
30880 Laatzten (Rethen)
Telefon: (0 51 02) 9 35 80
info@robering.com
www.robering.com

ST. JOHANNIS APOTHEKE LAATZEN

PERSÖNLICH. KOMPETENT. NAH.

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit:

- ✓ Fachberatung & Naturheilkunde
- ✓ Kosmetik & Pflegeberatung (Dr. Grandel, CeraVe, Uriage, Physiogel...)
- ✓ Gesundheits-Checks (Vitamin D, HbA1c- Wert, Venen)
- ✓ Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Russisch, Arabisch, Polnisch)
- ✓ Rezeptservice & Botendienst 2x täglich

Pettenkofferstraße 2, 30880 Laatzten | 0511 - 69 17 69
Mo - Fr: 08:00 - 19:30 Uhr, Sa: 09:00 - 18:00 Uhr

Vorteile unserer Kundenkarte:
KK-Rabatt auf Sicht- und Freiwahl
Datenschutz garantiert
Individuell abgestimmte Beratung
Mehr Arzneimittelsicherheit

Kosmetik-Beratung vom Profi? Jetzt vorbeikommen & testen. Für eine strahlend schöne, gesunde Haut!

20314001_000125

CARRERA

DIE WINTERKOLLEKTION IST DA

Ein Brillengestell von Carrera vereint sportliches Design, höchste Funktionalität und hochwertige Verarbeitung.

Carrera Brillen ziehen die Blicke auf sich – nicht nur in der Sportarena oder auf dem roten Teppich, sondern ebenso im Büro oder beim Einkaufen. Ihre Carrera Brille finden Sie hier bei uns.

JETZT NEU BEI UNS

döring
der brillenmacher

Inh.: Oliver Kaiser
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzten
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzten.de

1390001_000125



„Made in Laatzten“: Das Unternehmen Robering fertigt Fensterprofile mit System.



WEIHNACHTLICHES LAATZEN

UNTERNEHMER STELLEN IHRE PRODUKTE UND DIENSTLEISTUNGEN VOR



Wintergrün in der Lieblingstasse

Ein Mini-Gesteck für gemütliche Adventstage

Eine schlichte Kaffeetasse verwandelt sich im Handumdrehen in ein kleines, natürliches Adventsgesteck. Perfekt für Sideboards, Fensterbänke oder als liebevolles Geschenk.



Foto: Arma Krasnikova/Pexels

Material

- Eine stabile, formschöne Kaffeetasse oder ein Becher
- Floristik-Steckmasse (wasseraufnehmend, grün)
- Tannenzweige, Fichte, Kiefer oder Buchs
- Kleine Christbaumkugeln
- Tannenzapfen, Zimtstangen, getrocknete Orangenscheiben
- Gartenschere oder scharfes Messer
- Optional: dekorative Bänder
- Wichtig: keine Kerzen, keine Lichterketten

Anleitung

Zuerst die Steckmasse auf die passende Größe zuschneiden. Sie sollte sich fest in die Tasse drücken lassen, ohne Spiel zu haben. Vor dem Einsetzen die Steckmasse gut wässern: Dazu in ein Waschbecken oder eine Schüssel legen und sich von selbst vollsaugen lassen – nicht herunterdrücken, sonst entstehen Luftkammern. Die befeuchtete Steckmasse in die Tasse setzen. Nun die Zweige vorbereiten: kurze, stabile Stücke schneiden, die in der Masse sicher Halt finden. Die Tanne wirkt als Basis besonders dicht, Fichten- oder Kiefernadeln bringen Struktur, Buchs sorgt für helle Akzente. Die Zwei-

ge gleichmäßig verteilt einstecken, so dass ein kompaktes, harmonisches Grün entsteht.

Jetzt folgt die Dekoration: Kleine Christbaumkugeln können mit Draht oder Mini-Haken zwischen den Zweigen befestigt werden. Zimtstangen lassen sich leicht dazwischen klemmen oder mit einem kurzen Stück Draht verankern. Tannenzapfen oder getrocknete Orangenscheiben verleihen dem Gesteck zusätzliche Wärme. Wichtig ist, die Tasse nicht zu überladen: Sie soll stabil stehen und nicht durch zu viel Dekogewicht kippen. Da die Steckmasse feucht bleibt, hält

das Grün deutlich länger. Dennoch lohnt es sich, alle paar Tage vorsichtig etwas Wasser nachzugießen – am besten ganz langsam direkt an den Rand der Tasse, damit nichts überläuft. Und weil das Gesteck auf Wasser basiert, gilt ein klarer Sicherheitshinweis: Keine Kerzen hineinstecken und keine Lichterkette einarbeiten. Beides wäre in Kombination mit der feuchten Steckmasse und engem Grün gefährlich. Damit entsteht ein naturnahes, duftendes Mini-Arrangement, das auf kleinstem Raum große Adventsstimmung verbreitet – schlicht, schnell gemacht und wunderbar wandelbar.

Tanne, Zimt und Zitrusduft

Natürliche Raumdüfte für die Adventszeit: Ätherische Öle sorgen für Atmosphäre



Eine mit Gewürznelken gespickte Orange oder Clementine ist nicht nur dekorativ, sondern verströmt auch über Tage einen wunderbaren Adventsduft.

Foto: Karola G./Pexels

In der Adventszeit duftet es in vielen Wohnungen nach Zimt, Tannengrün und frisch gebackenen Plätzchen – Düfte, die sofort Wärme und Behaglichkeit schaffen. Doch nicht jeder möchte auf künstliche Raumparfüms oder Sprays zurückgreifen. Natürliche Alternativen sind sanfter, oft nachhaltiger und bringen die besondere Atmosphäre der Weihnachtszeit auf ganz authentische Weise ins Zuhause.

Ätherische Öle gehören zu den beliebtesten Methoden, Räume festlich zu beduften. Orange, Zimt, Nelke, Fichte oder Wacholder lassen sich in Duftlampen oder Diffusoren gezielt mischen. Für eine klassische Adventsmischung genügt bereits eine Kombination aus süßer Orange und warmem Zimt. Wer es frischer mag, ergänzt Zirbe oder Kiefer – ideal, wenn kein echter Baum im Wohnzimmer steht.

Ebenso wirkungsvoll sind selbstgemachte Duftquellen. Orangen mit Nelken gespickt ver-

strömen einen intensiven, natürlichen Duft und dienen gleichzeitig als dekorative Elemente. Auch getrocknete Zitrusscheiben, Zimtstangen, Sternanis oder Vanilleschoten lassen sich in Schalen arrangieren und geben über Tage hinweg ein angenehm warmes Aroma ab.

Für kleine Räume eignen sich Duftkränze oder Sträuße aus Tannenzweigen, Eukalyptus und Rosmarin. Sie bringen nicht nur winterliche Frische, sondern auch einen Hauch Waldgefühl ins Zuhause. Besonders langlebig sind selbstgemachte Potpourris, die im Ofen getrocknet und immer wieder neu aufgefrischt werden können.

Wer eine subtile Duftnote bevorzugt, kocht einen einfachen Adventssimmerpot: Wasser in einem kleinen Topf erhitzen, dazu Apfelschalen, Zimt, eine Orangenscheibe und ein paar Nelken – schon erfüllt ein natürlicher Duft das ganze Haus.

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße –
In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

Lebenstraum

CAFÉ • RESTAURANT • BAR

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 9.00 - 23.00 Uhr | Fr. - Sa.: 9.00 - Open End
So. - und Feiertage: 10.00 - 20.00 Uhr

info@cafe-lebenstraum.de | www.cafe-lebenstraum.de
Pettenkofenstr. 2 A | 30880 Laatzen

Täglich Frühstück und warme Küche

Telefon: 0511 98242650

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carbin

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

ADVANCED

BAUMANN eMOBILE

SUPER SOCO

hochwertige eMopeds, eMotorräder und eBikes

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

Restaurant!

Balkan-Stube

Balkanspezialitäten und internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 - 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 - 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)

Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgjoni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzen/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

LAATZEN

myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent°-IMPLANT
Implantologie

myDent° KIDS

myDent°-KFO
Kieferorthopädie

individuelle, unverbindliche Implantatberatung

regelmäßige Kindersprechstunden

Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZA Emine Yildiz

Pettenkofenstr. 2A - 30880 Laatzen

0511 - 897 67 90

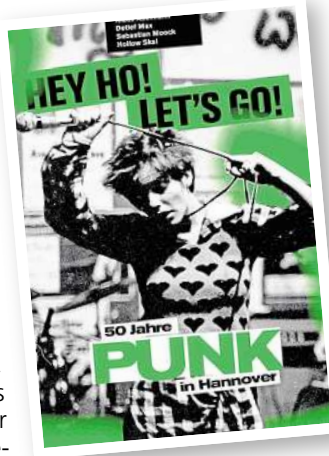
www.myDent-Laatzen.de

Hannover und der Punk

Die **magaScene** schickt Euch zur **TALK-LESUNG IM KUNSTLADEN** am 9. Dezember

HANNOVER. „Hey Ho! Let's Go! 50 Jahre Punk in Hannover“ ist weit mehr als ein nostalgischer Rückblick. Das neue Buch von Hollow Skai, Klaus Abelmann, Detlef Max und Grafiker Sebastian Mook erzählt in beeindruckender Tiefe, wie sich in Hannover seit 1976 eine Szene formte, die sich nie vereinnahmte – weder kommerziell noch ästhetisch. Das 192-seitige Werk dokumentiert fünf Jahrzehnte Subkultur anhand seltener Fotos, Gesprächen mit Zeitzeugen, Hintergründen und persönlichen Erinnerungen, die die Vielfalt und Widersprüchlichkeit der Bewegung zeigen. Neben den bekannten Hotspots der frühen Jahre widmet sich das Buch auch kleineren Bands, unabhängigen Labels und jenen Protago-

nisten, deren Engagement die Szene bis heute prägt. Besonders hervor sticht die konsequente Darstellung der Rolle von Frauen, die in Hannover früh den Ton angaben, eigene Bands gründeten und gesellschaftliche Erwartungen selbstbewusst unterliefern. So entsteht ein Panorama, das zeigt, dass Punk in Hannover nie auf reines Rebellieren reduziert war, sondern stets ein Ort der Selbstbestimmung, der Reibung und des offenen Ausdrucks.



Diese vielschichtige Geschichte wird nun auch live erlebbar: In einer Talk-Lesung im Kunstladen (Lister Straße 3) präsentieren die Macher des Buches zentrale Aspekte des Projektes. Am Dienstag, den 9. Dezember ab 19 Uhr öffnen sie den Raum für einen Abend, der Lesung, Gespräch und Musik zu einer dichten atmosphärischen

Momentaufnahme verbindet. Die Autoren berichten über ihre Recherchen, über vergessene Orte, über Proberäume,



Machen Punk zu einem Buch: Klaus Abelmann, Detlef Max, Sebastian Mook und Hollow Skai.

Foto: magaScene

legendäre Auftritte und darüber, warum Hannover eine Punkstadt wurde, ohne je laut damit zu prahlen. Zwischen Anekdoten und Einordnungen dürfen sich die Gäste so fühlen, als säßen sie mitten in den Geschichten, die das Buch so eindringlich erzählt. Gerade diese Kombination aus sorgfältiger editorischer Arbeit und lebendiger Präsentation macht das Projekt besonders: Die Talk-Lesung ist nicht nur eine Buchvorstellung, sondern eine Einladung, die Energie dieser Kultur neu zu entdecken – roh, direkt und so kompromisslos wie der Punk selbst. **CB**

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



BUCH-TIPP



Ein Roman, der die amerikanische Identität neu definiert. Und der Brief eines Sohnes an die vietnamesische Mutter, die ihn nie lesen wird: Die Tochter eines amerikanischen Soldaten und eines vietnamesischen Bauernmädchens ist Analphabetin, kann kaum Englisch und arbeitet in einem Nagelstudio. Sie ist das Produkt eines vergessenen Krieges. Der Sohn, ein schmächtiger Außenseiter, erzählt: von der Krankheit der Großmutter, den geschundenen Händen der prägelen Mutter und seiner tragischen ersten Liebe zu einem amerikanischen Jungen. Ocean Vuong schreibt mit traumhafter Klarheit von einem Leben, in dem Gewalt und Zartheit aufeinanderprallen – ein Bestseller des in Saigon geborenen Autors, der heute in Amerika lebt und für seine Lyrik mehrfach ausgezeichnet wurde, unter anderem mit dem Whiting Award for Poetry und dem T.S. Eliot Prize.

Ocean Vuong:
„Auf Erden sind wir kurz grandios“
Übersetzt ins Deutsche von
Anne-Kristin Mittag
Verlag: btb
ISBN: 978-3-442-77008-3
Original in englischer Sprache:
„On Earth We're Briefly Gorgeous“,
Verlag: Penguin LLC US
ISBN: 978-0-525-56204-7

Weihnachtsmarkt Laatzen, Treffpunkt bei Harry & Nanny und Charmaine & Benny vor dem Leine-Center.

Vor dem Leine-Center Mini Weihnachtsmarkt Ab sofort geöffnet

Mo – Sa ab 10 Uhr bis zum 03.01.2026, am 04.12., 11.12., 16.12., 16:30 Uhr kommt der Musikverein Rethen.
Am 6.12. kommt der Nikolaus und verteilt Geschenke. Am 20.11. kommt Sängerin Nicole Politz.
Ihr habt zwischen Weihnachten & Neujahr noch nichts vor?
Dann kommt gerne auf ein Glühwein vorbei!

Mittwoch: 0,50 €
Ermäßigung auf
Zuckerwatte
in der
Mandelhütte
1 Coupon pro
Portion einlösbar

Mittwoch: 0,50 €
Ermäßigung auf
Pommes im Imbiss
1 Coupon pro
Portion einlösbar

Gemütliche Stunden * Treffpunkt wie immer bei Harry & Nanny und Charmaine & Benny: mit Oma's legendären Eierpunsch

- heißer Glühwein- Rot u. Weiß
- NEU: „Heißer Hirsch, Mr. Frost, Einhorn und Grinch“
- außerdem gibt es gebrannte Mandeln, Schmalzkuchen, Schaschlik, Bratwurst, Grünkohl uvm.
- NEU: Kinderkarussell
- NEU: Corndogs & Pommesbowls

Wir freuen uns auf euch!

Weihnachtsmarkt Laatzen, Treffpunkt bei Harry & Nanny und Charmaine & Benny vor dem Leine-Center.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Perfektes Duo behandelt Gelenkschmerzen natürlich von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arznetropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Gelenkschmerzen wirksam von innen und außen zu behandeln.

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen auf die wirksame Rubaxx-Kombination von innen und außen. Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten äußerlichen Behandlung der rheumatischen Schmerzen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus toxicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!



Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arznetropfen können individuell und je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform

als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)



Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX

Auf dem Weg in die Winterpause

Wenn sich die Gartensaison zu Ende neigt, sollten Werkzeuge und Gartengeräte nicht nur gründlich gereinigt werden. **GÄRTNERMEISTER MIRKO SURBURG GIBT TIPPS**, damit der Start ins neue Gartenjahr reibungslos läuft.

Rost, stumpfe Schneiden, festgefressene Scharniere – wer so ins Frühjahr startet, hat wenig Freude an der Gartenarbeit. „Es ist sinnvoll, schon vor der Winterruhe die Gartengeräte zu pflegen“, empfiehlt Mirko Surburg, Gärtnermeister aus der Nähe von Lüneburg. „So lassen sich unnötige Schäden über den Winter vermeiden, und man hat lange Freude an den Werkzeugen.“ Mit diesen vier einfachen Schritten gelingt die herbstliche Gerätepflege im Handumdrehen:

REINIGUNG: DIE GRUNDLAGE FÜR LANGE HALTBARKEIT

Bevor Rasenmäher, Harke, Spaten und Co. ihren Platz im Winterquartier finden, steht eine gründliche Reinigung an. „Gerade an Metallteilen lagern sich häufig Erde, Pflanzensäfte und Harzreste ab, die vollständig entfernt werden sollten, um Korrosion und Materialverschleiß zu verhindern“, rät Surburg. Grober Schmutz lasse sich am besten mit einer Bürste oder einem Spachtel entfernen, Harze und Pflanzensäfte verschwinden leichter mit etwas Spiritus oder einem speziellen Baumharzentferner. Anschließend sollten die Werkzeuge mit warmem Wasser gründlich abgewaschen werden.

Bei motorbetriebenen Geräten wie Rasenmähern oder Motorsensen ist allerdings Vorsicht geboten: „Es sollte kein Wasser in Antrieb oder Elektronik gelangen“, warnt der Gärtnermeister. Stattdessen empfiehlt er ein feuchtes Tuch zur Reinigung. Nach dem Säubern gelte es, alle Metallteile sorgfältig ab-

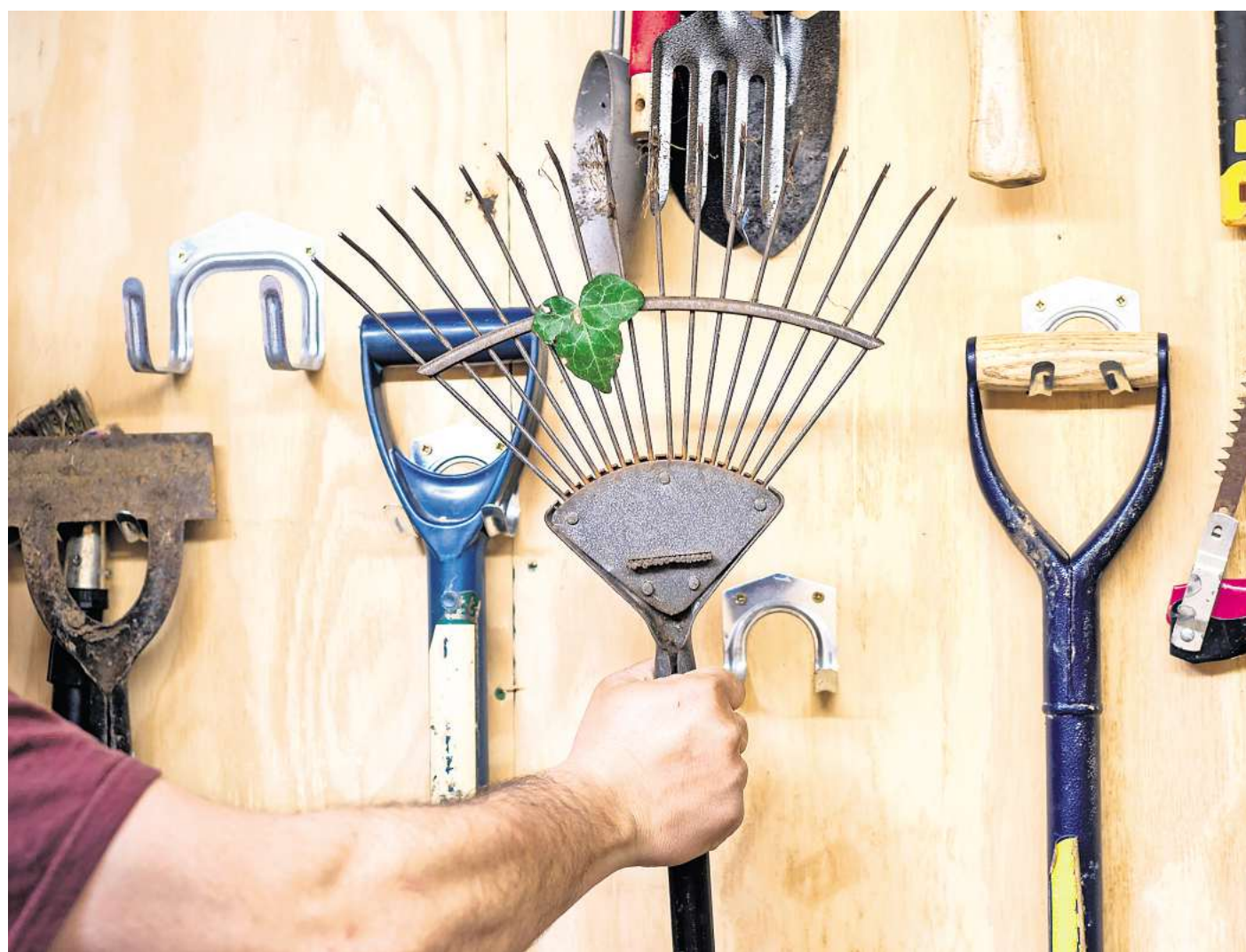
zutrocknen, um Rostbildung zu verhindern. „Ein trockenes Tuch oder Druckluft eignen sich hierfür besonders gut“, so Surburg.

ZEIT FÜR DEN SCHLIFF: WERKZEUGE NACHSCHÄRFEN

Stumpfe Werkzeuge machen die Gartenarbeit nicht nur anstrengender, sondern auch weniger effektiv, denn sie können Pflanzen nachhaltig schädigen. Surburg rät daher zu einem Schliff der Geräte. „Ast- und Heckenscheren lassen sich am besten mit einem feinen Wetzstein oder einer Diamantfeile schärfen“, so der Gartenexperte. Dabei sei es wichtig, immer in Richtung der Schneide zu arbeiten, um die Klinge zu schonen. Auch Spaten, Hacken und Äxte profitieren vom regelmäßigen Nachschleifen.

Hierfür eignet sich laut Gärtnermeister eine Metallfeile oder ein Schleifstein, mit dem die Vorderkante leicht angeschliffen wird. „Ein Winkel von etwa 30 Grad hat sich bewährt, da er genügend Schärfe bei hoher Stabilität bietet“, erklärt Surburg.

Die Messer von Rasenmähern lassen sich ebenfalls nachschärfen. Um eine Unwucht zu vermeiden, kommt es dabei laut Surburg auf eine möglichst gleichmäßige Bearbeitung der Schnittkante an. Der Experte empfiehlt, das Schärfen in einem Fachbetrieb, etwa bei einem Landmaschinenhändler, vornehmen zu lassen: „Für Laien ist es schwer zu erkennen, ob das Messer eine Unwucht aufweist, da sich diese beim Mähen zunächst kaum bemerkbar macht.“ Langfristig könne sie je-



Stumpfe Werkzeuge machen die Gartenarbeit nicht nur anstrengender, sondern auch weniger effektiv.

Foto: IMAGO/LUCY RYAN

doch zu einem Lagerschaden führen, der unverhältnismäßig hohe Kosten verursacht.

DIE RICHTIGE PFLEGE: ROST VORBEUGEN UND REPARIEREN

Nach Reinigung und Schliff steht der Schutz vor Rost und Ver-

schleiß an. „Alle Metallflächen sollten mit einem feinen Ölfilm überzogen werden, um sie vor Feuchtigkeit zu schützen“, empfiehlt Surburg. Für Schneidekanten reiche herkömmliches Pflanzenöl vollkommen aus, alternativ eigne sich auch spezielles Rostschutzöl. Scharniere von

Scheren oder Astsägen sowie Gewinde von Teleskopstielen oder verstellbaren Geräten erfreuten sich indes an ein paar Tropfen Sprühöl. „Anschließend die beweglichen Teile kurz betätigen, um das Öl gleichmäßig zu verteilen“, rät der Gärtnermeister.

Jetzt bietet sich auch die Gelegenheit für eine sorgfältige Kontrolle: Lose Schrauben, beschädigte Stiele oder rissige Kunststoffteile sollten ersetzt oder im besten Fall repariert werden. „Trockenes, sprödes Holz, wie etwa bei Griffen, lässt sich wunderbar mit Leinöl behandeln“, er-

klärt Surburg. Auch Risse oder Löcher in Gartenschläuchen, Verlängerungskabeln und Bewässerungssystemen sollten vor dem Einlagern fachgerecht behoben werden.

SICHER LAGERN ÜBER DEN WINTER

Zu guter Letzt ist auch die richtige Lagerung entscheidend. „Feuchtigkeit ist der größte Feind von Metallteilen, daher dürfen die Geräte nicht in feuchter Umgebung verstaut werden“, sagt der Gärtnermeister. Er empfiehlt einen trockenen und frostfreien Geräteschuppen oder Kellerraum. Schaufeln, Harken und Spaten sollten zudem an Wandhaken befestigt werden, sodass ihre Schneiden keinen Bodenkontakt haben. „Auf diese Weise bleiben sie rostfrei und behalten ihre Form“, erklärt Surburg. Kleinere Werkzeuge finden idealerweise in Regalen oder Schubladen Platz.

Für Motorsägen und Rasenmäher empfiehlt der Gärtnermeister vor der Einlagerung, den Kraftstoffstand zu überprüfen: „Benzin sollte entfernt oder mit einem Stabilisator versetzt werden, um Verharzungen und Verschmutzungen zu vermeiden“, rät der Gartenexperte. Zudem sollte der Ölstand kontrolliert und bei Bedarf das Motoröl gewechselt werden. Dasselbe gilt für Zündkerzen und Luftfilter. Ein weiterer praktischer Tipp betrifft Akkugeräte: „Um die Batterien vor Tiefentladung zu schützen, sollten sie mit etwa 50 bis 70 Prozent Ladung bei Zimmertemperatur im Haus gelagert werden.“

Medizin

ANZEIGE

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei).

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell** erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präpa-



rat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwerwiegende Schmerzen und

Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

Kleine Tropfen, große Hilfe

Zielgerichtete Dosierung bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arznetropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum



verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei er-

hältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

- ▶ STELLENMARKT
- ▶ STELLENANGEBOTE
- ▶ WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Mitarbeiter
Fußwegreinigung/
Winterdienst Vollzeit, feste Tour in Hannover, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook ☎0511-555033

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo

36092901_002625

36092901_002625

36092901_002625

36092901_002625

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne

Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

• **Äußere Einflüsse**
Unter den äußeren Einflüssen,

die das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen können, finden sich etwa Blutzucker, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

• **Hormonelle Umstellung**
Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

• **Die falsche Pflege**
Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonen geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

• **Zu häufiges Föhnen**
Für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Arnum
- Hemmingen

hallo
LAATZEN
wochenende

36092901_002625

▶ MINI- UND NEBENJOBS

Mobiler Hausmeister Minijob 520€ mtl. in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig, Pook ☎0511-555033

Alzheimer

Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre



KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kiesel-erde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

WICHTIG: Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

HAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336€
Ersparnis
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.HAZ.de/rabatt
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

ANZEIGE



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kiesel-erde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN
TEL. 0163-6098955

AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG!

Montag
08
Dezember
2025

Dienstag
09
Dezember
2025

Mittwoch
10
Dezember
2025

Donnerstag
11
Dezember
2025

Freitag
12
Dezember
2025

BARES FÜR WAHRES!

DIE EXPERTEN SIND FÜR 6 TAGE VOR ORT

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00
Sa. 10:00 - 14:00

Nutzen Sie diese Gelegenheit!



Porzellan Puppen bis zu 1.500,-



Silberbesteck bis zu 700,- Kg



ZINN



Diamanten Schmuck



Barren & Münzen



Hummel

Gemälden



Für Nähmaschinen bis zu 1.500,-

*für Markenschmuck

WIR ZAHLEN
ZUR ZEIT
Bis zu
125,- EURO
pro Gramm*



Altgold



Zahngold
(auch mit Zähne)

Bei sehr bevorzugte Gold Gegenstände zahlen wir einen Zuschlag von bis zu 28% !



Silberschmuck



Breite Armbänder



Collier



KönigsKetten



Antiker Schmuck



Bernstein

bis zu 2.500,-€

Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Manschette, Colliers, Medaillons, Kretten, breite Armbänder, Golduhren, - auch defekt, Verbindung alles mit Gold,* Pelzmantel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmütze, Pelzmuffs, Lederjacken aller Art, Trachten, Puppen und alles zu Höchstpreisen!



Silber Münzen

*Ankauf alles nur in Verbindung mit Gold p.t. ab 20g

JETZT NEU Ankauf von Modeschmuck / Double & Amerikaner



Korallen Schmuck

bis zu 2.000,-€

ANKAUF VON MARKEN UHREN ALLER ART

Rolex - Omega - Ebel - Cartier - Patek - Chopard- Swatch - Audemars Piguet

AUCH DEFEKTE UHREN



Taschenuhr
(Gold & Silber)



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Altgold

AKTION NUR
5 TAGE GÜLTIG!
JETZT!

Montag
08
Dezember
2025

Dienstag
09
Dezember
2025

Mittwoch
10
Dezember
2025

Donnerstag
11
Dezember
2025

Freitag
12
Dezember
2025



bis zu 12.000,-€

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Kostenlose Begutachtung

SICHER!

FAIR!

TRANSPARENT!



Für Lederjacken bis zu 3.500,-



Orientteppiche



Edeltaschen



Kristall Vasen



Montblanc & Markenstifte

WIR KAUFEN MILITARIA AN !



aus der Zeit des
1. Weltkriegs
2. Weltkriegs



JUWELIER DAVID
OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN
Wir kaufen Porzellan mit
Hochstpreisen bis zu 6.000,-

Hausbesuch

Wir kommen zu Ihnen
Kostenlos bis zu 75 km!



Schnell



Sicher



Kostenlose Schätzung



Sofort Bargeld

TEL. 0163-6098955