

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
LEBEN FÜR ALLE
www.drk.de

31013001_002625



Di 04.11.2025
16.00 - 19.30 Uhr

Laatzen 30880 - Gleidingen
Grundschule
Oesseler Str. 1

Di 04.11.2025
16.00 - 19.30 Uhr

Laatzen 30880 - Rethen
Familienzentrum
Braunschweiger Straße 2d



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

Blutspender + Deutsches Rotes Kreuz + Blutspendedienst



TERMIN
IM UMKREIS



Foto: Tobias Lehmann

Ist an der Wilkenburger Spinne doch Platz für einen Kreisel? Seite 3

hallo wochenende

**HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN**



Foto: privat

„Briefe gegen die Einsamkeit“ Initiatorin Jutta Rustemeyer gibt Tipps. Seite 4

42 ❖ 26. Jahrgang · 18. Oktober 2025

www.wochenblaetter.de

JobCenter stellt online zu

REGION HANNOVER. Seit einigen Tagen macht das Jobcenter Region Hannover öffentliche Zustellungen im Internet bekannt. Das geschieht über öffentliche Bekanntmachung unter jobcenter-region-hannover.de/zustellung. Eine öffentliche Zustellung ist erforderlich, wenn ein Empfänger anders nicht erreicht werden kann. Dies ist beispielsweise dann der Fall, wenn der Aufenthaltsort unbekannt und eine Zustellung an einen Vertreter nicht möglich ist. Dann fordert das Jobcenter den Empfänger über eine öffentliche Bekanntmachung im Internet auf, das entsprechende Schriftstück im zuständigen Standort abzuholen. Zwei Wochen nach der Veröffentlichung wird die Benachrichtigung gelöscht. Das Schriftstück gilt dann rechtlich als zugestellt.

Kinder feiern Halloween-Party

LAATZEN. Das Kinder- und Jugendzentrum, Pestalozzistraße 25, lädt am Donnerstag, 30. Oktober, alle gruselig-begeisterten Kinder von acht bis zwölf Jahren zur Halloween-Party ein. Von 16 bis 18.30 Uhr wird gespielt, getanzt und gefeiert. Das Highlight für alle Mutigen ist eine begehbbare Geisterbahn. Wer in Verkleidung kommt, hat zudem die Chance, beim Kostümwettbewerb einen Preis zu gewinnen. Am bunten Buffet gibt es Fingerfood zu Taschengeldpreisen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Informationen erhalten Interessierte direkt im Kinder- und Jugendzentrum telefonisch unter (0511) 825912 sowie per E-Mail an jugendzentrum@laatzen.de.



Junge Kürbis- und Gruselfans feiern Halloween in Laatzen. Foto: Olia Danilevich / Pexels



„Kunstkreis hat noch lange Perspektive“: Die Vorsitzende Monika Gorbuschin. Foto: Astrid Köhler

LAATZEN. Der Kunstkreis Laatzen verliert voraussichtlich sein Domizil an der Hildesheimer Straße in Rethen: Weil Einnahmen weggebrochen sind, ist der Verein dabei, neue Räume für seine Ausstellungen und sein Kursangebot zu suchen. 41 Jahre war der Verein am Standort ansässig – mit kurzer Unterbrechung.

Auslöser für die Veränderungen ist der Rückzug des Kunstkreises aus der Organisation der Laatzen Kaleidoskope. Die Vereinsvorsitzende Monika Gorbuschin hatte die Kunsthandwerkermärkte über viele Jahre hinweg organisiert und mit den Einnahmen unter anderem die Miete für die Galerieräume an der Hildesheimer Straße finanziert. 2024 entschied sich Gorbuschin aus Altersgründen, die Veranstaltung zurück in städtische Hände zu geben.

„Wenn nicht genügend Einnahmen durch Mitgliederbei-

träge hereinkommen, ist das finanzielle Polster irgendwann aufgebraucht“, erläutert die Vereinsvorsitzende den aktuellen Stand. Aktuell habe der Kunstkreis 102 Mitglieder. „Wenn sich nicht noch ein Großsponsor findet oder wir ganz plötzlich im Lotto gewinnen, sind die Rücklagen Mitte des nächsten Jahres aufgebraucht.“ Die Pläne sahen vor, die Räume zum 1. Juli 2026 zu kündigen.

An seinen Angeboten will der Kunstkreis dennoch festhalten. Die Ausstellungen würden sich künftig auf das nahe gelegene Familienzentrum an der Braunschweiger Straße konzentrieren, wo der Verein bislang vor allem Bilder seiner Mitglieder zeigt. Künftig soll es dort auch verstärkt Ausstellungen externer Künstler geben. „Dort sehen es sehr viele Leute. Vielleicht kann man die Menschen animieren, häufiger zu unseren

Malkursen zu kommen“, sagt Gorbuschin.

NEUE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Die Werke könnten Besucher während der Öffnungszeiten des Rethener Treffpunkts ansehen – in den Fluren, im Saal im Erdgeschoss und den Gruppenräumen im Obergeschoss. Ganz so viel Platz wie in der lichten Kunstkreis-Galerie gibt es am neuen Standort – zumindest im Saal – nicht. „Wir hatten 100 Quadratmeter, dann wären es 80“, sagt Gorbuschin. Für die Ausstellungseröffnungen, die auch in Zukunft sonntags stattfinden sollen, reiche dies aber aus. Auch werde der Kunstkreis wie bislang schon zusätzlich im Hanns-Lilje-Haus in Hannovers Altstadt Ausstellungen organisieren.

Die Kurse sollen ebenfalls ins Familienzentrum ziehen. Der Verein bietet unter anderem Gesundheitskurse wie Qi Gong und

Tai Chi, aber auch orientalischen Tanz an und beherbergt zudem das Theaterensemble Bühnentikk. Noch offen ist, wo die Malkurse unterkommen könnten. „Und was wir noch suchen, sind Räume für die Theaterkulisen“, sagt Gorbuschin.

In den vergangenen 41 Jahren seines Bestehens hat der Kunstkreis fast durchgehend der Hildesheimer Straße 368 residiert – zunächst im Backsteinbau des sogenannten Hauses Mickel, später dann im heutigen Neubau, der an dessen Stelle trat. Nur während der Bauarbeiten von 2001 bis 2004 hatte der Verein vorübergehend das Rethener Zuckerhaus bezogen. Den neuerlichen Umzug nimmt die Kunstkreis-Vorsitzende Gorbuschin mit Gelassenheit. „Wir haben schon alles durchgeplant und wissen, wo es langgeht“, sagt die Hannoveranerin, die selbst seit 1992 Mitglied des Kunstkreises ist. „Wir haben ein wunderschönes Drumherum und

Kunstkreis Laatzen sucht neue Räume

Verein muss Galerie an der Hildesheimer Straße aufgeben – aus finanziellen Gründen

Foto: Daniel Junker

Neue digitale Dienstleistungen

LAATZEN. Die Stadt Laatzen stellt eine Reihe neuer Online-Dienstleistungen zur Verfügung. Damit können wichtige Anliegen von zu Hause aus erledigt werden – ohne Wartezeiten, inklusive direkter Bezahlung. Folgende Services aus dem Bereich Meldewesen sowie Angelegenheiten zu Fundsachen sind nun digital auf serviceportal.laatzen.de verfügbar:

- Melderegisterauskünfte
 - Anträge auf Übermittlungssperren
 - Abmeldungen ins Ausland
 - Antrag auf eine eID-Karte
 - Fund- und Verlustanzeige
- Die Bezahlung der Leistungen ist per PayPal, Direktüberweisung sowie Kreditkarte möglich.

Seniorencafé in Harkenbleck

HEMMINGEN. Die Seniorenkaffeetafel des DRK-OV Hemmingen im Feuerwehrhaus Harkenbleck findet immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr zweiwöchentlich statt. Das nächste Treffen ist am 22. Oktober. Infos bei Christel Klauke, Telefon 0173 / 4973172.

fühlen uns sehr wohl. Aber heute ist es so, dass sich alles irgendwann verändert“, sagt sie. „Man kann nicht erwarten, dass es weitere 40 Jahre so weitergeht.“

Elektro Auge Gebäudetechnik UG

Hoher Holzweg 14 · 30966 Hemmingen
Tel. (05 11) 260 87 51 · Fax 260 87 52
E-Mail elektro-auge@htp-tel.de



Ihr Elektromeisterbetrieb seit 30 Jahren in Hemmingen.

Wir bieten Ihnen folgende Leistungen an:
Planung und Beratung · Neubaustallation · Altbau-
sanierung · Industriemontage · Kundendienst · Instal-
lation von EDV-Netzwerken · Installation von KNX An-
lagen · Installation von LED-Beleuchtungsanlagen ·
Reparaturen Ihrer Eit-Anlage · E-Check Messung Ihrer
Eit-Anlage · Gerätemessungen nach VDE 0701+0702
Wir übernehmen auch kleine Aufträge und führen
diese fachgerecht aus.

Wir sehen Ihre Probleme und bringen Ihnen die Lösung!

Viele Kanäle müssen saniert werden

HEMMINGEN. Am Katzenwinkel in Harkenbleck droht die Straße einzubrechen, wenn nicht bald der Regen- und der Schmutzwasserkanal dort saniert wird. Dasteilte Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) kürzlich in einem Ratsausschuss mit. Der Katzenwinkel ist eine Anwohnerstraße in einem Wohngebiet.

Auch anderswo in Harkenbleck seien Kanalsanierungen notwendig, dort aber vorwiegend bei den Regenwasserleitungen. „Es besteht akuter Handlungsbedarf“, sagte Dingeldey. Die Stadtverwaltung erstelle eine Prioritätenliste und ein Sanierungskonzept. 87 Leitungen seien in Harkenbleck mit der Kamera erfasst worden. Da-

runter seien einige Kanäle, die kurzfristig saniert werden müssen. Die Arbeiten seien noch auszuschreiben, aber sie sollen spätestens Ende dieses Jahres beginnen und 2026 fortgesetzt werden.

Ein Großteil des Hemminger Kanalnetzes sei am Ende seiner Nutzungsdauer. Die Untersuchung in Harkenbleck sei 2024 beauftragt worden, nun lägen die ersten Ergebnisse vor. Nach Wilkenburg noch in diesem Jahr folgt 2026 Devese. Die Kamerauntersuchungen für Arnum, Hemmingen-Westerfeld, Hiddestorf und Ohlendorf seien für 2027 geplant. „Wir müssen unsere Kanäle in Griff bekommen“, sagt Dingeldey. Im lau-

fenden Haushalt stehen 1,45 Millionen Euro für Regenwasserkanäle und im Etat 2026 sind es 1,5 Millionen Euro. Für Schmutzwasserkanäle sind im aktuellen Haushalt 700.000 Euro vorgesehen und fürs nächste Jahr eine Million Euro.

Im Juni 2024 war der Kirchdamm in Hemmingen-Westerfeld überraschend für etwa zwei Wochen in beide Richtungen gesperrt worden. In Höhe der Volksbank war ein Kanal eingebrochen. Die gesamte Straße drohte an der Stelle abzusacken. Der Grund: Der Hausanschluss einer Schmutzwasserleitung war beschädigt und musste auf einem etwa einem Meter langen Stück ausgewechselt werden.

Im März 2023 klappte plötzlich ein etwa 70 Zentimeter breites und ebenso tiefes Loch im Gertrud-Kochanowski-Weg in Devese. Wegen eines Kanalschadens war dort die Erde abgesackt.



So sieht es unter der Straßendecke aus: Marode Kanäle in Hemmingen. Foto: BPI Hannover/Stadt Hemmingen

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Neuer Rekord!
Feingold 113,00 - Zahngold 70,69 -
750 Gold 84,00 - Silber 1,00 -
585 Gold 65,52 - Versilber 35,00 -
333 Gold 37,30 - Zinn 16,00 -
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
0511/37359069

HERBST-COUPON
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.25
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „HERBST“

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carifon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundensersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Neubacher Sonnenschutz
Rollladen / Rolllösen
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Rollladen- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

MÖBEL HEINRICH cleva
VON MÖBEL HEINRICH
MOONLIGHT SHOPPING
Freitag, 24.10.2025
bis 21 Uhr geöffnet!
in Bad Neundorf
Mit tollen AKTIONEN!
BERATUNG
FR. 24.10. + SA. 25.10.

Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen
Verstärkung!

Heimann
Fleischerei • Partyservice



Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

30309801_002625

+++ Jubiläumstournee +++

Original
EGERLAND
Musikanten

„Mit den schönsten Melodien
von Ernst Mosch“



Sonntag
2. November 2025

16.00 Uhr

Kurt-Hirschfeld-Forum
Lehrte

Tickets erhalten Sie in den
HAZ & NP Geschäftsstellen

Burgdorf, Marktstraße 16
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidienorplatz 2

präsentiert von **Marktspiegel**

www.original-egerland-musikanten.de

32137901_002625

Europas größte mobile Dinosaurier-
Ausstellung in Hannover
NEUE ATTRAKTIONEN -
Europas größte Dino-Hüpfburgen
Dinosaurier-Reiten auf beweglichen Dinos
Große Fossilienausgrabungsstätte

Nach riesigem Erfolg bei
„Wetten dass“ jetzt auch in
HANNOVER
Schützenplatz
(Navi: Bruch-
meisterallee 1A)
25.10. bis
09.11.2025
Bei Vorlage dieser Anzeige
! Eintritt nur 8 Euro !
Gültig für 1 Person
Öffnungszeiten:
Mi. bis Fr.
14 Uhr bis 18 Uhr
Sa. & So.
11 Uhr bis 18 Uhr
Mo. und Di. geschlossen.
Dinos in Lebensgröße bis 27 m!
Infos unter:
www.dinoinfo.de
Comeback nach
65 Millionen Jahren...

**DINOSAURIER
IM REICH DER URZEIT**
Die Live-Erlebnisausstellung!
Sensation aus den USA:
Vollbewegliche animierte Dinosaurier

31883101_002625

„Zeichen für Sicherheit, Gemeinschaft und Fortschritt“

Erster Spatenstich: Baustart des **NEUEN FEUERWEHRGEBÄUDES** in Ingeln-Oesselse

LAATZEN. Kürzlich fiel der Startschuss für eines der zentralen Infrastrukturprojekte der Stadt Laatzen: den Neubau des Feuerwehrhauses im Ortsteil Ingeln-Oesselse. Beim offiziellen Spatenstich auf dem Gelände Am Holztor waren Vertreter der Stadtverwaltung, der beteiligten Planungs- und Bauunternehmen sowie die Führungskräfte der Feuerwehr anwesend. Stadtrat Hauke Schröder betonte bei der Veranstaltung die Bedeutung des Projekts für die Bürgerinnen und Bürger: „Der Neubau ist eine Investition in die Sicherheit der Einwohnerinnen und Einwohner – für schnelle Hilfe, verlässliche Ausstattung und beste Bedingungen für die Einsatzkräfte.“ Er wünschte allen Beteiligten einen „sicheren, planmäßigen und unfallfreien Bauverlauf“ und hob die gute Zusammenarbeit zwischen Rat, Verwaltung und Feuerwehr hervor.

„Der Neubau ist eine Investition in die Sicherheit der Einwohnerinnen und Einwohner – für schnelle Hilfe, verlässliche Ausstattung und beste Bedingungen für die Einsatzkräfte.“

Hauke Schröder
Stadtrat

Auch Stadtbrandmeister Sebastian Osterwald sieht in dem Vorhaben einen wichtigen Schritt für die Zukunft: „Mit dem ersten Spatenstich setzen wir heute ein starkes Zeichen für Sicherheit, Gemeinschaft und Fortschritt in Ingeln-Oesselse. Das neue Feuerwehrhaus ermöglicht nicht nur die Unterbringung der erforderlichen Fahrzeuge und Gerätschaften, sondern bildet auch den wesentlichen Rahmen für eine zukunftsgerichtete, moderne Ausbildung und Arbeit in der Nachwuchsförderung.“



Haben gemeinsam den ersten Spatenstich für das Feuerwehrgebäude in Ingeln gesetzt: stellv. Ortsbürgermeister Michael Riedel (v. l.), Ortsbürgermeister Heinrich Hennies, Geschäftsführer der Hanke Bau- und Projektentwicklungs GmbH Olaf Küpper, Stadtrat Hauke Schröder, Ortsbrandmeister Frank Bezdjak, Stadtbrandmeister Sebastian Osterwald, städtische Projektleiterin Vivien Ritsch und Steffen Lauterbach, Geschäftsführer des Generalplaners arc architekturkonzept GmbH. Foto: Stadt Laatzen

Ortsbrandmeister Frank Bezdjak ergänzte: „Wir können nur danke an die Politik sagen, die erkannt hat, wie wichtig es ist, eine leistungsfähige Feuerwehr aufzustellen.“

**NACHHALTIGER NEUBAU
MIT VIEL PLATZ**

Auf dem rund 6.800 Quadratmeter großen Grundstück entsteht ein eingeschossiges Feuerwehrhaus mit etwa 1.500 Quadratmetern Nutzfläche. Im Vergleich zum bisherigen Standort an der Bokumer Straße mit nur 370 Quadratmetern bietet der Neubau künftig Platz für vier Einsatzfahrzeuge. Eine Waschkabine, Umkleiden, Büros,

Lageräume und ein Gemeinschaftsraum ergänzen die Ausstattung.

Zum Areal gehören außerdem eine separate Lagerhalle für Spezialausrüstung auf etwa 350 Quadratmetern, zwei Übungsflächen, 29 Stellplätze, eine überdachte Terrasse und Fahrradabstellplätze. Das Gebäude wird in massiver, nachhaltiger Bauweise errichtet – mit Gründach, Photovoltaikanlage und rotem Klinker, passend zum Ortsbild.

Die Hanke Bau- und Projektentwicklungs GmbH fungiert als Generalunternehmer. Geschäftsführer Olaf Küpper erklärte: „Das Hanke-Team ist hoch motiviert, dieses spannen-

de Bauvorhaben mit seinen energetischen und gestalterischen Herausforderungen partnerschaftlich mit der Stadt Laatzen umzusetzen.“

Die Planung stammt von der arc architekturkonzept GmbH. Deren Geschäftsführer Steffen Lauterbach zeigte sich erfreut über den Baubeginn und betonte die Wichtigkeit des Ehrenamts der Feuerwehr.

Nach den nun gestarteten Erd- und Rohbauarbeiten soll die Fertigstellung des neuen Feuerwehrhauses bis Mitte 2027 erfolgen. Das Hauptgebäude selbst wird voraussichtlich schon früher bezugsfertig sein. Die Stadt Laatzen investiert rund 9,5 Millionen Euro in das Projekt.

Popklassiker mit
„Wiederschön“

LAATZEN. Das Trio „Wiederschön“ ist musikalischer Gast bei der AWO Rethen. Am Donnerstag, 23. Oktober, gibt es im Familienzentrum, Braunschweiger Straße 2d, ein Konzert mit Popklassikern und Kultsongs der letzten Jahrzehnte. Das Trio bedient dabei auch Genres wie Funk, Blues, Country oder Reggae. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Sprinti
am Feiertag

PATTENSEN / REGION. In der Nacht zum Reformationstag, Donnerstag, 30. Oktober, auf Freitag, 31. Oktober, werden in der Region Hannover zusätzliche Nachtverkehre angeboten. Die Ustra bietet in den Nächten auf die Feiertage einen sogenannten NachtSternverkehr, wie in den Nächten von Samstag auf Sonntag, an. Am Reformationstag fahren alle Ustra-Linien nach dem Sonntagsfahrplan. In der Nacht aus dem Feiertag heraus verkehren die Stadtbahnen im planmäßigen NachtSternverkehr. Auch auf den Buslinien gelten am Feiertag tagsüber die Sonntagsfahrpläne. Am 30. Oktober fährt sprinti in den Kommunen Burgwedel, Burgdorf, Uetze, Lehrte, Pattensen, Springe, Wennigsen, Barsinghausen, Wunstorf, Neustadt und Wedemark von 5.30 Uhr bis 4 Uhr. Die letzten Züge werden dabei auch nach 4 Uhr an den Bahnhöfen bedient. Am Feiertag, 31. Oktober, fährt sprinti zwischen 8 Uhr und 1 Uhr.

Chor sucht
Mitsingende

HEMMINGEN. „Wir können zwar alle nicht singen, aber haben Spaß beim Üben“ lautet das Motto beim Heart Chor des DRK Hemmingen laut Eigenbeschreibung. Jeweils am ersten und dritten Montag im Monat probt der Chor unter der Leitung von Alex Goretzki von 16 bis 17.30 Uhr im Gemeindeforum der Trinitatiskirche. Wer mitsingen möchte, ist herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Carolin Birkholz, Telefon 0152 / 23506355.

UM HIMMELS WILLEN

Einzigartig – Dein Garten fürs Leben

Mit der Geburt schenkt Gott jedem Menschen ein Stück Garten, für das er oder sie verantwortlich ist. Dieses Gartenstück ist einzigartig. Es zu bebauen, zu entwickeln und zu genießen – das ist unsere Aufgabe: ein begrenzter Raum in einer begrenzten Zeit. In diesem Lebensgarten hat alles seinen Platz: Familie, Schule, Arbeit, Freunde, Freizeit, Hobbys. Ich muss entscheiden, wie ich damit umgehe, wann dran ist – je nach Kraft und Begehung.

Wichtig ist, dass jedes Gartenstück eine Grenze hat – eine Hecke oder

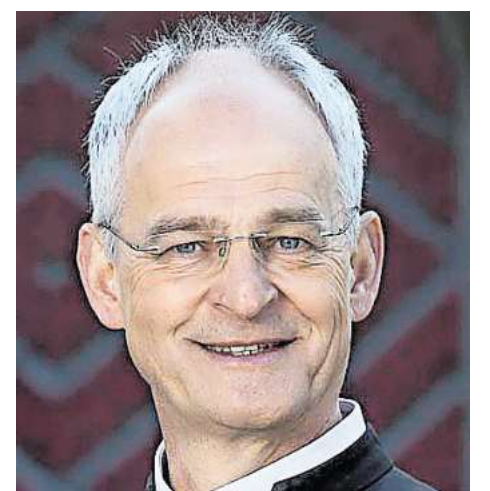
einen Zaun. Sie machen deutlich: Hier beginnt und endet mein Bereich. Für diesen Raum trage ich Verantwortung. Es gibt ein Tor, durch das ich andere hereinlassen oder selbst hinausgehen kann. Doch ich allein entscheide, wer oder was hineinkommt. Für das Nachbargrundstück bin ich nicht zuständig; das hat Gott jemand anderem anvertraut.

Natürlich können wir uns besuchen, einander helfen, gemeinsam feiern. Und doch bleibt klar: Jede und jeder trägt die Verantwortung für das eigene Gartengrundstück, für das persönliche Leben. Das bedeutet: Ich

darf nicht einfach in einen anderen Garten marschieren und sagen: „Du machst das falsch.“ Umgekehrt ist es ebenfalls eine Grenzüberschreitung, wenn jemand sagt: „Du bist doch Christ! Also mach bitte noch dies in meinem Garten.“

Natürlich gibt es Situationen, in denen wir Hilfe brauchen. Dann ist es entscheidend, einander zu unterstützen. Paulus bringt es auf den Punkt: „Einer trage des anderen Last“ (Galater 6,2). Und: „Ein jeder wird seine Last selbst tragen“ (Galater 6,5).

Pastor Christian Hüttmann,
Jeinsen



Christian Hüttmann

FOTO: PRIVAT

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Jetzt Termine sichern, damit die Haustür vorm Winter noch kommt!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Sonntags Schautag
von 13.00 – 17.00 Uhr

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Folgen Sie uns auf

2840201_002625

Ist an der Wilkenburger Spinne doch Platz für einen Kreisel?

Architekt Frank Bolte hat jetzt einen **ENTWURF** angefertigt, der die Annahme widerlegen könnte.

HEMMINGEN. Die Verkehrssituation an der Wilkenburger Spinne lässt vielen Bürgerinnen und Bürgern keine Ruhe: Immer wieder kommt es an dem Knotenpunkt der Landesstraße 389 zwischen Wülfel, Wilkenburg und der nach Hemmingen-Westerfeld führenden Dorfstraße, die zur Region Hannover gehört, zu Unfällen. Häufig sind auch Radfahrende beteiligt, wie zum Beispiel bei den jüngsten Unfällen im Juli und August. Der ADFC-Ortsverein Hemmingen-Pattensen fordert deshalb die umgehende Einrichtung einer Ampelanlage. Der diplomierte Architekt Frank Bolte hat noch einen anderen Vorschlag.

„Das Land hat die Einrichtung eines Kreisverkehrs immer mit dem Hinweis abgelehnt, dass es hier keinen Platz dafür gebe. Aus meiner Sicht stimmt das aber nicht“, sagt er. Bolte fährt regelmäßig mit dem Rad von Laatzen nach Hemmingen und zurück. Manchmal hat er auch noch seine kleine Tochter im Anhänger dabei. Immer, wenn der Laatzen die betreffende Kreuzung überquert, habe er ein mulmiges Gefühl. „Diese Kreuzung ist aus mehreren Gründen gefährlich“, sagt er.

So übersehen Autofahrerinnen und Autofahrer nicht nur gelegentlich die Vorfahrt der Radfahrenden, wenn diese auf der Landesstraße über die Kreisstraße fahren. Gefährlich sei es für Fahrradfahrer auch, wenn sie die Landesstraße zwischen dem kleinen Parkplatz und dem Radweg überqueren. Die Stelle ist wegen der Kurve für Autofahrende schlecht einsehbar. Zwar ist an der Stelle



Überquert die L389 an der Wilkenburger Spinne: Frank Bolte. Foto: Tobias Lehmann

Tempo 50 vorgeschrieben, doch nicht alle halten sich daran. Die Landesbehörde hatte unter anderem bereits darauf verwiesen, dass Unfälle dort darauf zurückzuführen seien, dass Verkehrsteilnehmer sich nicht immer an die Regeln halten. „Wenn der Unfall erst geschehen ist, hilft das allerdings wenig“, sagt Bolte.

Der Architekt hat deshalb Abende in seiner Freizeit investiert und den Entwurf eines Kreisverkehrs mit drei Ausfahrten an der Stelle angefertigt. Dieser könnte aus seiner Sicht südwestlich der Kreuzung zwischen der Wülfeler Straße und der Dorfstraße installiert werden. „Ich habe die ungefähren Maße anhand der Luftkarten geschätzt“, sagt Bolte. Er geht davon aus, dass ein Kreisel mit einem Durchmesser von 32 Metern für den Verkehr dort ausreichen sollte. Doch selbst ein Kreisel mit einem Durchmesser von 40 Metern sollte noch Platz haben, sagt er. Für die Fahrradfahrer sollte westlich und südlich jeweils ein Übergang geplant werden.

Bolte gibt offen zu, dass er aus dem Hochbau kommt und nicht aus der Verkehrsplanung. „Es gibt bei meinem Entwurf noch

viele offene Fragen“, sagt er. So müssten zum Beispiel die Grundstücksverhältnisse geklärt werden. Ebenfalls gibt er keine Schätzung dazu ab, wie teuer das Projekt werden könnte. „Mir ging es vor allem darum, das Argument des Landes zu widerlegen, dass es hier nicht genug Platz gibt. Vielleicht kann die Stadt Hemmingen mit meinem Vorschlag noch einmal Druck bei den Behörden machen“, sagt Bolte.

Der ADFC-Ortsverband bedankt sich bei Bolte für den Vorschlag. Sprecher Jens Spille teilt mit, dass verschiedene Organisationen schon seit Jahrzehnten auf die Einrichtung eines Kreisverkehrs dringen und bisher keinen Erfolg

hatten. Gleichzeitig weist er darauf hin, dass die konkrete Planung eines Kreisverkehrs viele Jahre dauern werde. Der Verband fordere angesichts der Unfälle deshalb zunächst die unverzügliche Einrichtung einer Ampelanlage, zur Not sogar einer provisorischen Baustellenampel. Bolte wendet ein, dass es mit einer Ampel an der viel befahrenen Kreuzung eventuell zu noch längeren Stauungen komme als ohnehin schon.

Die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr teilt auf Anfrage mit, dass zurzeit keine weiteren Pläne für die Kreuzung vorgesehen sind. „Bislang wurde kein unmittelbarer Handlungsbedarf erkannt“, heißt es. Bei rund 6800 Fahrzeugen und 200 Radfahrenden am Tag sei ein Wert von durchschnittlich drei Unfällen pro Jahr im Vergleich mit anderen Knotenpunkten gering. Sprechen lasse sich höchstens noch über eine zusätzliche Beschilderung, um die Aufmerksamkeit der Verkehrsteilnehmer zu steigern. Die Aufnahme neuer Planungen müssten vom Land oder der Region Hannover ausgehen.

KRH
Klinikum Region Hannover

SA, 25. Oktober
9.00 - 14.30 Uhr

Wie gut höre ich? Tag des offenen Hörens

Hörtests und medizinische Beratungen im
KRH Klinikum Nordstadt, Haltenhoffstr. 41,
Haus D, Hannover | **Ohne Anmeldung!**

Hörregion Hannover

© Bild: iStock/Andreas Stock

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8



Bundesweit
42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold



www.ophirum.de

**GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG**
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

**OPHIRUM
MAGDEBURG**
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

**GOLDFUXX
BREMEN**
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

FRAUEN FONDS

Mein Leben. Mein Wille: frauen-testament.de

misereor
GEBEN SIE GUTER GEBETEN

Gesundheit

ANZEIGE

Volles und schönes Haar

Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst bei Wind und Wetter mit perfekt glänzender Mähne zu strahlen? Ein echtes Topmodel plaudert nun aus dem Nähkästchen: Eva Padberg verrät ihr persönliches Haar-Geheimnis – und es heißt: pureSGP Kollagen. Doch wie kann es unserem Haar auf die Sprünge helfen oder gar zu mehr Sprungkraft verhelfen?

Eva Padberg

Beim Duschen verstopfen Haare den Abfluss, beim Kämmen bleiben ganze Haarbüschel in der Bürste oder beim Blick in den Spiegel schimmert auf einmal die Kopfhaut durch. Bei vielen wirkt das Haar glanzlos und ungesund. Haarprobleme sind häufig ein kleiner Schock, so etwas wie ein emotionaler Ausnahmezustand.

Haarausfall, warum eigentlich?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als



Das pureSGP Kollagenpulver lässt sich problemlos in jedes Getränk einrühren.



100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Viele klagen auch über dünner werdendes Haar, wenn die Kopfhaut anfängt durchzuschimmern oder das Haar seine Spannkraft verloren hat. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die

körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige

Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1 aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen Quellen in einem streng kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Was viele Fans des Produktes besonders schätzen: Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Anwender berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1***
Kollagenpulver
in Apotheken



**Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität**

Online Shop:
www.pureSGP.de

„Mehr auf andere Menschen zugehen“

Fast 2100 „**BRIEFE GEGEN DIE EINSAMKEIT**“ sind zu Weihnachten 2024 geschrieben worden. Doch viele Menschen fühlen sich nicht nur zur Weihnachtszeit einsam, sagt Initiatorin Jutta Rustemeyer – und gibt Tipps für alle, die etwas Gutes bewirken wollen



Jutta Rustemeyer: „Ein Brief ist etwas ganz Persönliches und Einmaliges und gibt den Empfängern und Empfängerinnen das Gefühl, dass jemand sich Zeit für sie nimmt und an sie denkt.“
Foto: privat

PATTENSEN / HEMMINGEN / LAATZEN. 2024 war das Rekordjahr: Menschen aus Hemmingen und Umgebung verfassten für die Weihnachtsaktion „Briefe gegen die Einsamkeit“ 2087 Schreiben. Die Initiatorin Jutta Rustemeyer hat sie mit einer Helferschar an Seniorenheime, Hospize und ambulante Pflegedienste in Hemmingen, Laatzen, Pattensen und Ronnenberg sowie in Hannover verteilt. Bei der ersten Aktion im Corona-Jahr 2020 waren es noch 799 Briefe. Die 72-jährige pensionierte Lehrerin aus Hemmingen-Westerfeld spricht darüber, was sie zum Weitermachen motiviert und was man gegen Einsamkeit ganzjährig tun könnte.

Hätten Sie 2020 gedacht, dass es mal so viele Aktionen werden?

Nein, aber die Resonanz sowohl der Schreibenden als auch der Empfänger und Empfängerinnen war bereits im ersten Jahr so überwältigend, dass mir schnell klar war: Die Aktion muss fortgesetzt werden.

Welches war der Moment, wo Sie sich sagten: „Jetzt mache ich das!“?

Ende November 2020 hatte ich im Radio gehört, dass die Stadt Lüneburg eine solche Aktion macht. Das hat mich fasziniert.

Was hat Sie zur inzwischen sechsten Aktion bewogen?

Es ist der Ideenreichtum, mit dem die Briefe und Geschenke

gestaltet wurden, und die wiederholten Nachfragen. Im Sommer habe ich bereits den Anruf einer älteren Dame bekommen, die sich vergewissern wollte, dass die Aktion fortgeführt wird. Sie hatte schon mit dem Basteln von Weihnachtskarten begonnen.

Warum, denken Sie, ist ein handgeschriebener Brief immer noch so besonders?

Es gibt keine Vervielfältigung davon. Es ist etwas ganz Persönliches und Einmaliges und gibt den Empfängern und Empfängerinnen das Gefühl, dass jemand sich Zeit für sie nimmt und an sie denkt.

Wie viel Zeit investieren Sie in die Vorbereitung?

Ich zähle die Stunden nicht. Aber ich habe einige Helfer und Helferinnen, inzwischen weit über die Stadtgrenzen hinaus, die sich stundenweise beteiligen. In Pattensen zum Beispiel hat sich in diesem Jahr eine Klasse fürs Sortieren der Briefe bereit erklärt. Auch das Schulmuseum und die Uni Hildesheim haben mir Unterstützung in Aussicht gestellt.

Welche Rückmeldungen gab es auf die Aktion 2024?

Es gab trotz 36 Anlieferstellen leider wenige. Man muss seinen Namen und Anschrift nicht auf den Brief schreiben, aber man kann. Manche Schulen wie die Regenbogenschule in Weetzen haben es so gelöst, dass auf den

Briefen der Schulstempel ist. Es wäre so schön, wenn sich Bekanntschaften oder sogar Freundschaften entwickeln würden.

Gab es auch mal Kritik? Nein.

Wie viele Briefe schreiben Sie für die Aktion?

Das ist unterschiedlich. Sollten zum Schluss ein paar fehlen, schreibe ich diese. Im letzten Jahr habe ich dabei große Unterstützung durch eine ehemalige Schülerin und ihre Familie bekommen, die 219 selbst gebastelte Briefe verfasst haben.

Welche Einsendung hat Sie besonders gerührt?

Das waren so unendlich viele, dass ich sie hier gar nicht alle nennen kann.

Was lernen Schreiber und Schreiberinnen aus dieser Erfahrung?

Sie überwinden ihre Hemmschwelle, einer unbekannt Person zu schreiben. Und sie setzen sich automatisch mit dem Thema Einsamkeit auseinander.

Glauben Sie, dass durch digitale Kommunikation echte Nähe verloren gegangen ist?

Ja, deswegen ist es wichtig, dass auch viele Kinder bei der Aktion mitmachen.

Wo befindet sich eigentlich die Ehrenmedaille, die Sie Mitte des Jahres von der Re-

gion Hannover für ihr ehrenamtliches Engagement erhalten haben?

Sie liegt zu Hause gut sichtbar auf einem Tisch.

Wie verbringen Sie Weihnachten, und was bedeutet es für Sie?

Ein Tag gehört der Familie und Freunden. Einige Familienangehörige sind in der Weihnachtszeit verstorben. Deswegen ist Weihnachten für mich immer auch die Zeit, in der ich besonders intensiv an andere Menschen denke.

Menschen fühlen sich nicht nur zur Weihnachtszeit einsam. Was könnte man tun?

Man könnte mehr Besuchsdienste ins Leben rufen. Ich fände es gut, wenn sich mehr Kinder, Jugendliche und ältere Menschen begegnen würden. Mit Interesse habe ich von einer Art Besuchsbörse gehört, bei der man sein Interessensgebiet angeben kann, damit man als Gleichgesinnte schneller ins Gespräch kommt.

Was raten Sie Menschen, die selbst etwas Gutes in ihrer Stadt bewirken möchten?

Man könnte einfach mehr auf andere Menschen zugehen. Ein kleiner Schritt wäre schon, vom Handy aufzusehen und jemandem ein freundliches Lächeln zu schenken oder ein kurzes Gespräch zu führen. Dann geht der Tag viel positiver weiter.

DAS SIND DIE ABGABESTELLEN

Die Briefe können ab sofort und bis Montag, 1. Dezember, an folgenden Stellen abgegeben werden: Arnum: Buch Handels Kontor, Göttinger Straße 61; Büro der Friedensgemeinde, Bockstraße 33. Hannover-Ricklingen: Pfarrbüro St. Augustinus, Göttinger Chaussee 145. Hemmingen-Westerfeld: Buchhandlung, Deveser Straße 2; Büro der Trinitatisgemeinde, Kirchdamm 4; Pirogow Brot und Kaffee, Rathausplatz 4. Hiddestorf: Büro der Nikolaigemeinde, Ostertorstraße 19. Wilkenburg: Büro der St.-Vitus-Gemeinde, Kirchstraße 18.

Wichtig ist es, den Brief nicht zu verschließen. Denn Initiatorin Jutta Rustemeyer möchte die Briefe sichten und dem Inhalt entsprechend für die jeweiligen Einrichtungen vorsortieren.



Briefe gegen die Einsamkeit: Bis Heiligabend sortiert und verteilt ein Team um die Organisatorin Jutta Rustemeyer und Sabine von Roden-Anhelm von St. Johannes Bosco aus von Mitbürgern schön gestaltete Festtagserinnerungen an mehr als 30 Einrichtungen. .
Foto: Torsten Lippelt



Fensterwechsel

Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583

perfecta
Fenster | Türen | Rolläden
perfecta-fenster.de

30395103_002625

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

28540401_002625

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



4.999,00 €
inklusive Montage

Alu-Terrassendach

Maße: 4000 x 3000 mm

inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Sarstedt-Hotteln Samstags 10 - 13 Uhr
Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Früher abschließen – mehr sparen!

Jetzt E-Paper inkl. HAZ+ mit Tablet sichern und Cashback erhalten.

Im Oktober
150 €
sparen

Im November
100 €
sparen



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.HAZ.de/angebot25
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

31811701_002625

GRAMANN AHRBERG

Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

TIPP DER WOCHE

vom 21.10.2025 - 25.10.2025



Schweine-Schinkenbraten

100 g / 0,99 €

... und viele weitere Angebote vor Ort

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

www.gramann-ahrborg.de gramann_ahrborg Gramann.Ahrberg

31703601_002625

Superfood vom Wegesrand

Vitamine, Mineralstoffe und Pflanzenstoffe stehen richtig auf dem Speiseplan, wenn die Herbststürme durchs Land ziehen. Für gesundes Essen eignen sich auch **HIESIGE GARTEN- UND WILDPFLANZEN** bestens

Exotische Lebensmittel wie Chia, Goji oder Moringa gelten als besonders gesundheitsfördernd. Doch oft fehlen dafür wissenschaftliche Belege. Auch hohe Preise, weite Transportwege und mögliche Schadstoffrückstände wecken Skepsis. Eine nachhaltige Alternative sind Pflanzen, die vor der eigenen Haustür wachsen – wenn gleich hiesige Garten- und Wildpflanzen oft stiefmütterlich behandelt werden. Dabei haben sie in Sachen Nährstoffe und Geschmack mindestens genauso viel zu bieten und lassen sich vielfältig verwenden.

Heimische Sorten wie Brennnessel, Hagebutte und Kapuzinerkresse können den Speiseplan bereichern und dank ihrer erstaunlichen Fülle an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen das Wohlbefinden steigern. Gerade jetzt im Herbst lohnt sich der Blick auf das, was im eigenen Garten oder am Wegesrand wächst. Beim Sammeln gilt: trockene Tage abwarten, nur an von Schadstoffen unbelasteten Standorten ernten und stets etwas für Wildtiere übrig lassen.

► **Brennnessel:** Unterschätztes Kraftpaket

Inhalt und Wirkung: Kaum eine Pflanze wird so unterschätzt wie die Brennnessel. Wegen ihrer Brennhaare gilt sie vielen als lästiges Unkraut – dabei steckt sie voller wertvoller Nährstoffe. Ihre Blätter enthalten viel Kalzium, Magnesium, Kalium, Eisen und Silicium und sind reich an Vitamin A und C. Damit unterstützt die Heilpflanze des Jahres 2022 die Abwehrkräfte, wirkt entzündungshemmend



Für Tee, Pesto und vieles mehr: Die Brennnessel ist weit mehr als ein Unkraut. Foto: Artur Roman / Pexels

und durchblutungsfördernd.

Ernte und Verwendung: Vor allem die jungen Blätter eignen sich für die Küche. Sie können bis in den Herbst hinein geerntet werden – am besten gehen Sie mit Handschuhen ans Werk. In der Küche lassen sich die Brennnesselblätter wie Spinat zubereiten, zu Pesto mixen, zu knusprigen Chips backen oder roh in Smoothie oder Salat genießen. Getrocknet ergeben sie einen kräftigen Kräutertee. Damit sie nicht mehr brennen, reicht es, die Blätter kurz zu blanchieren oder mit dem Nudelholz zu walzen. Richtige Kraftpakete sind die kleinen Samen. Sie reifen aktuell aus und sind reich an Vitamin E, hochwertigem Pflanzenprotein und der Omega-6-Fett-

säure Linolsäure. Geröstet oder getrocknet verfeinern sie Müsli, Joghurt oder Salat mit einem nussigen Aroma. Für die Ernte eignen sich die weiblichen Pflanzen. Zu erkennen sind sie daran, dass ihre Fruchtstände nach unten hängen, während die der männlichen Pflanzen seitlich abstehen.

► **Hagebutte:** Vitaminbombe für den Winter

Inhalt und Wirkung: Die leuchtend roten Früchte verschiedener Rosenarten sind wahre Vitaminbomben. Mit rund 1250 Milligramm Vitamin C pro 100 Gramm frischer Frucht übertreffen sie den Klassiker Zitrone und die viel gepriesene Goji-Beere um ein Vielfaches. So stärken Hagebutten das Immunsystem und beugen Erkältungen auf natürliche Weise vor. Hinzu kommen Antioxidantien und Beta-Carotin, die die Zellen schützen sowie Haut und Augen stärken.

Ernte und Verwendung: Hagebutten lassen sich ab Spätsommer bis zum ersten Frost ernten. Wersie in der Küche nutzen möchte, sollte auf eine schonende Verarbeitung achten, da Vitamin C empfindlich auf Hitze reagiert. Für Tee genügt es, getrocknete Früchte mit heißem Wasser aufzugießen. Durch Köcheln lässt sich aus den Früchten ein Mus herstellen, das sich hervorragend als Brotaufstrich oder als Topping für Desserts eignet. Die Früchte am besten in der „Flotten Lotte“ passieren – so entfernt man die feinen, reizenden Härchen der Kerne.

► **Kapuzinerkresse:** Bunte Antibiotika-Alternative

Inhalt und Wirkung: Die Ka-

puzinerkresse ist nicht nur ein farbenfroher Hingucker im Garten, sondern auch ein kleines Heilwunder. Die enthaltenen Senföle wirken antimikrobiell und sind sowohl gegen viele Bakterien als auch gegen einige Viren und Pilze wirksam. Gleichzeitig ist die Pflanze ausgesprochen vielseitig in der Küche.

REZEPT: FALSCHER KAPERN AUS KAPUZINERKRESSE

Für dieses Rezept gilt es, frisch geerntete grüne Samen zu waschen, in einem sauberen Schraubglas mit zwei bis drei Teelöffeln Salz zu mischen und eine Woche im Kühlschrank stehen zu lassen. Danach werden die entwässerten Kapern gespült, wieder ins Glas gefüllt, mit heißem Weißwein- oder Apfelsaft übergossen und rund zwei Wochen ziehen gelassen. Nach dem Abkühlen sollte man sie

kühl und dunkel aufbewahren.

Ungeöffnet halten die falschen Kapern bis zu zwei Jahre, angebrochen im Kühlschrank mehrere Monate – vorausgesetzt, sie bleiben vollständig mit Essig bedeckt. Wie echte Kapern schmecken die Kapuzinerkaper vor allem auf der Pizza, in Pasta, Salaten oder Saucen.

Vielseitig einsetzbar: Kapuzinerkresse.

Foto (Archiv): imago/Rüdiger Wölk



ALL-INCLUSIVE-KÜCHENMESSE

Mit vielen **MESSE-VORTEILEN** und **RABATTEN**

In Hannover + Laatzen

DONNERSTAG 23. OKTOBER **FREITAG 24. OKTOBER** **SAMSTAG 25. OKTOBER**

porta
KÜCHENWELT

60 Jahre
MÖBILÄUM

KÜCHEN ZUM METERFESTPREIS AB

599.- *1

PRO LAUFENDEN METER

0%

KÜCHENFINANZIERUNG ohne Anzahlung

BIS ZU **36** *2
MONATE.

Besser gleich zu porta.



SCHNITZEL mit klassischem Kartoffelsalat



je **6.50**

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Café Altwarmbüchen erhältlich. Nicht in Laatzen. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 23.-25.10.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Jetzt persönlichen Küchenberatungstermin sichern!

Beratung im Möbelhaus

Küchenberatung zu Hause



porta.de/kuechenwelt/terminbuchung

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0
30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

*1 Berechnet wird nur die tatsächlich benötigte Menge an Küchenmöbeln, zentimetergenau nach Aufmaß. Wir liefern zu dem errechneten Sonderpreis die beliebige – aus dem jeweiligen Sortiment des gewählten Herstellers zu wählende – Zusammenstellung/Ausstattung der gekauften Küche. Rabatt nur gültig beim Kücheneinkauf vom 23.-25.10.2025. *2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufwert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Netto-darlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe vom 23.-25.10.2025.



Die Hagebutte ist ein Vitaminwunder.

Foto: Life in the Apple Garden / Pexels

Perlen Queer Film Festival

magaScene Veranstaltungstipp: **QUEERE FILMKUNST** im Kino im Künstlerhaus

Beim 29. PERLEN Queer Film Festival Hannover zeigt sich die queere Filmkunst wieder in all ihren Farben und Facetten: Romantik, Spannung, Empowerment, das volle Leben und die ganz großen Gefühle bekommen vom 24. Oktober bis zum 1. November einen Ort auf der Kinoleinwand des Kommunalen Kinos im Künstlerhaus.

Gleich nach der Eröffnungsveranstaltung am 24. Oktober (16 Uhr) mit diversen Gästen und dem schwulen Männerchor Meine Herr'n geht's mit der Kurzfilmrolle „Pearls for Queers“ (18 Uhr) los. Wie in jedem Jahr wird mit diesem Format die Vielfalt queeren Lebens mit den neuesten Kurzfilmen gefeiert. Und weil Kurzfilme beim PERLEN-Publikum so beliebt sind, werden in diesem Jahr noch fünf weitere Kurzfilmprogramme mit unterschiedlichen Themen zusammengestellt, die im Verlauf der neun Festivaltage gezeigt werden.

Spielfilmhighlights sind das knallbunte, intergalaktische Abenteuer „Lesbian Space Princess“ (24. Oktober, 20 Uhr, Englisch mit deutschen Untertiteln) und die Fortsetzung des Publikumsereignisses „Mascarpone“ von 2022 – die schwule Romantikkomödie „Mascarpone 2: The Rainbow Cake“ (31. Oktober, 20 Uhr, Italienisch mit dt. UT). Die Romantik kommt auch in „Lesbian Space Princess“ nicht zu kurz, wenn Prinzessin Saira ihre Freundin Kiki aus den Händen der Straight White Malien befreien muss. In „Mascarpone 2“ treffen wir Luca und den Konditor Antonio wieder und begleiten sie durch die Liebeswirren ihres neuen Lebens.



Szene aus „Rivière“.

Foto: Outplay Films

Mit „Avant-Drage!“ (25. Oktober, 16 Uhr, diverse Sprachen mit dt. UT), „Queer as Punk“ (31. Oktober, 15.30 Uhr, Malaisisch/Englisch mit dt. UT) und „Queens of Joy“ (1. November, 15 Uhr, Ukrainisch/Russisch mit dt. UT) laufen Dokumentarfilme, die ans Herz gehen und aus ganz unterschiedlichen Weltregionen kommen: In „Avant-Drage!“ kämpft eine Gruppe griechischer Drag-Performer um Anerkennung und gegen Transphobie. „Queer as Punk“ begleitet die malaisische Punkband Shh...Diam! bei ihrem Engagement für das Recht auf den eigenen Körper und die eigene Identität. Und „Queens of Joy“

ist ein berührendes Dokument ukrainischer Queers im Kriegseinsatz.

➤ **Weitere Informationen und alle Termine auf der www.perlenfilmfestival.de**

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Laatzen richtet Städtepartnerschaftsforum aus

LAATZEN. Sprachpraxis ohne Kurs, neue Freundschaften knüpfen und interkulturelle Erfahrungen sammeln: Kontakte in Partnerstädte bereichern Vereine und Privatpersonen auf vielen Ebenen. Um diese Beziehungen gezielt zu stärken, richtet die Stadt Laatzen das 10. Städtepartnerschaftsforum aus. Dieses findet am Mittwoch, 12. November, ab 17.30 Uhr im Rathaus, Marktplatz 13, im Sitzungsraum 503 statt.

„2026 jähren sich sämtliche Partnerschaftsjubiläen. Dies ist ein guter Anlass, alte Verbindungen wiederzubeleben oder neue zu knüpfen“, findet Katrin Förster, Koordinatorin für die Städtepartnerschaften bei der Stadt Laatzen. „Mir ist bewusst,

wie zeitintensiv die Organisation von Austausch ist. Jede Begegnung ist jedoch ein Gewinn für jede und jeden einzelnen sowie für das europäische Zusammengehörigkeitsgefühl. Die Arbeit lohnt sich“, appelliert sie weiter.

Im Mittelpunkt des diesjährigen Forums stehen die städtischen Fördermöglichkeiten für Austauschaktivitäten mit den Partnerstädten. Ergänzend gibt es einen kompakten Überblick über externe Förderprogramme. Teilnehmende können ihre Bedarfe und Wünsche rund um Austauschbegegnungen direkt an die Stadt Laatzen richten. Der Abend dient zudem dem Erfahrungsaustausch zwischen Vereinen

und interessierten Bürgerinnen und Bürgern. Das Forum richtet sich sowohl an aktive Vereinsmitglieder als auch an Privatpersonen, die Interesse an internationalem Austausch und interkultureller Begegnung haben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – willkommen sind alle, die zum europäischen Netzwerk Laatzens beitragen oder mehr darüber erfahren möchten. Auch Personen, die an den bisherigen Foren nicht teilnehmen konnten, sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Katrin Förster telefonisch unter (0511) 82059930 oder per E-Mail an katrin.foerster@laatzen.de.

Weihnachtsmärchen „Hänsel und Gretel“

LAATZEN. Am Sonntag, 29. November, wird im Erich-Kästner-Schulzentrum das Weihnachtsmärchen „Hänsel und Gretel“ aufgeführt. Erstmals ist das Tournee Theater Hamburg mit einer Inszenierung in Laatzen zu Gast und bringt in der Fassung von Ralf Bettinger das beliebte Grimm-Märchen auf die Bühne.

Zur Geschichte: Hänsel und Gretel leben mit ihren Eltern am Waldrand. Als die Vermieterin Frau Roggen-schneider die Mietschulden einfordert, nimmt sie den Esel und die ge-

sammelten Beeren als Anzahlung mit. Um trotzdem einen Geburtstagskuchen zu backen, gehen Hänsel und Gretel in den Wald, um neue Beeren zu suchen. Hänsel streut Brotkrumen als Spur, doch ein Hase frisst sie auf und die Kinder verlaufen sich. Im Wald befreien sie einen Fuchs aus einer Falle und gewinnen ihn als Freund. Der Rabe Abraxas beobachtet die gute Tat und führt sie zu einem Lebkuchenhaus, wo sie von der freundlichen Frau Süßeria Zuckeria empfangen werden. Sie gibt sich als gute Fee aus, ist

aber in Wirklichkeit eine Hexe mit bösen Absichten. Die Auf-führungen finden am Sonntag, 29. November, im Erich Kästner-Schulzentrum, Marktstraße 33 statt. Die erste Vorstellung beginnt um 14.30 Uhr, die zweite um 16.30 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt sieben Euro für Kinder und Jugendliche sowie Inhaberinnen und Inhaber einer Ehrenamtskarte. Erwachsene zahlen zehn Euro. Karten für die nummerierten Sitzplätze sind ab sofort online über den Veranstaltungskalender auf laatzen.de erhältlich.

ANZEIGE

Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

Lesen Sie hier, welche Optionen langfristige Besserung versprechen und worauf man achten muss.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

MÄNNER UND DIE PROSTATA

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

FRAUEN UND DIE SENSIBLE BLASE

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.



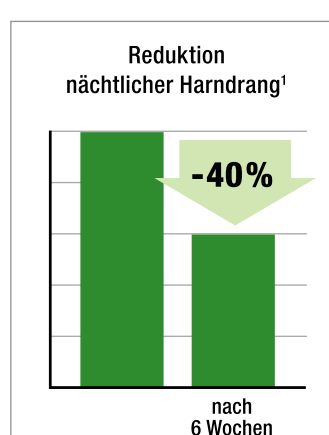
WAS KANN MAN TUN?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

- **Genug trinken:** Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasen-schleimhaut gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.
- **Beckenboden stärken:** Beckenbodenübungen sind

immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

• **Heilpflanze Kürbis:** Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.



¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci. 2004;52(4):551-561

STUDIEN BELEGEN WIRKUNG

Dieses Wissen wird längst in der traditionellen Pflanzenheilkunde eingesetzt, mittlerweile gibt es für die Wirksamkeit des Kürbisses handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.¹ Entscheidend dafür ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe z. B. in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm[®]. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige Deutsche das Produkt von ihren Österreich-Urlaube. Mit der Zeit wurde es aber immer häufiger im Bekannten und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Aufgrund dieser verstärkten Nachfrage sind die Kürbis-Tabletten nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen auch hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

WICHTIG:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen.

APOTHEKEN-TIPP

Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

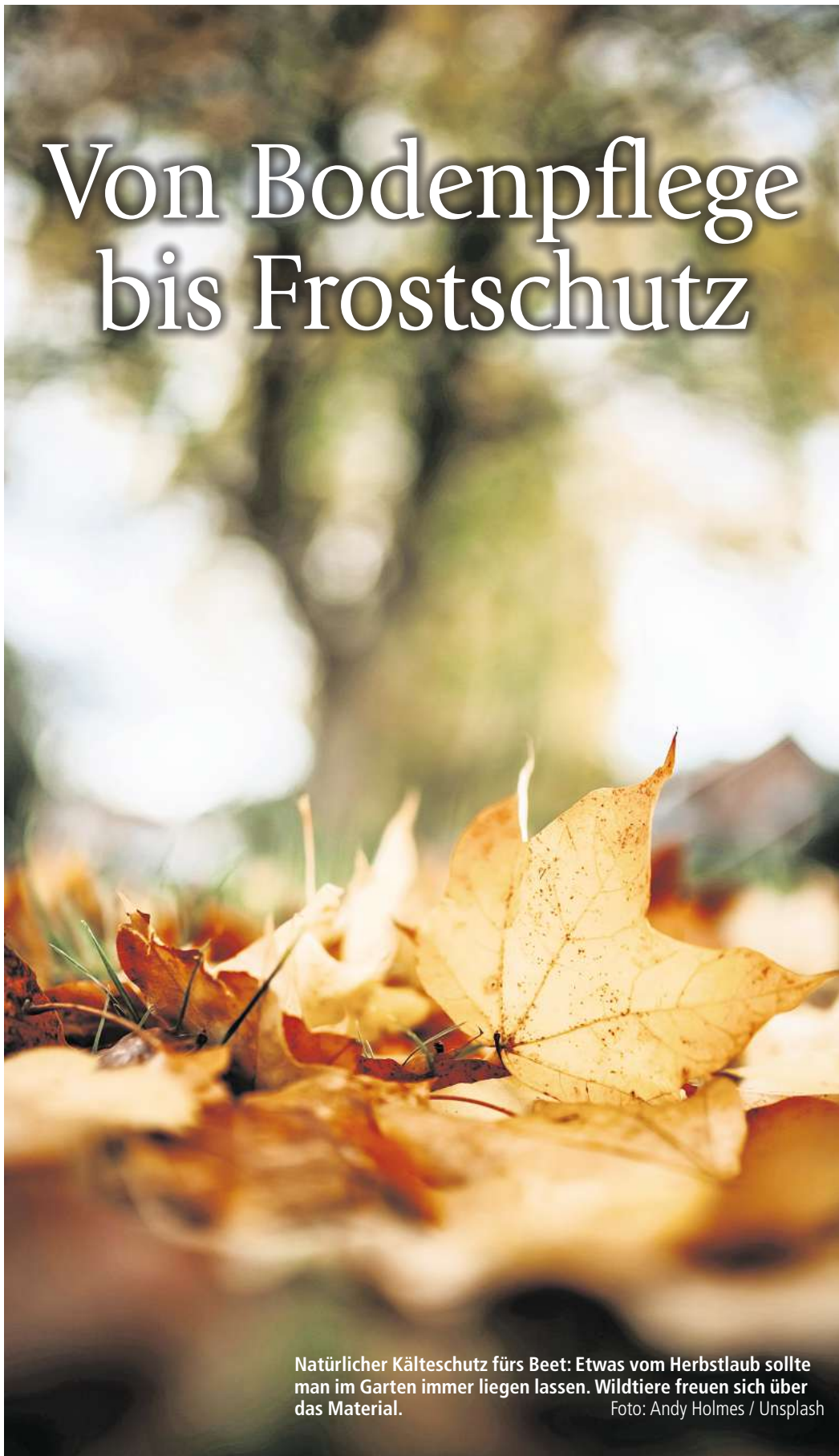
Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm[®] Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm[®] Kürbis für den Mann
30 Stk.; PZN: 19825654



Von Bodenpflege bis Frostschutz

Wer Beikraut unterdrücken möchte, kann auf schnellwachsende Pflanzen wie Phacelia oder Buchweizen setzen. Sie bilden rasch eine dichte Blattmasse und nehmen unerwünschtem Wildwuchs den Platz. Getreidearten wie Roggen oder Hafer entwickeln ein dichtes Wurzelwerk, das Regenwasser bindet, vor Erosion schützt und gleichzeitig den Verlust von wertvollem Humus verhindert.

Tipp: Die Gründüngung bis zum Einsetzen starker Fröste gut anwachsen lassen. Arten wie Phacelia oder Senf erfrieren über den Winter und hinterlassen eine lockere, humusreiche Schicht. Roggen wird im Frühjahr gemäht und oberflächlich eingearbeitet.

MIT FROSTSCHUTZ WOHLBEHÜTET

Im Herbst stellen sich die Gartenpflanzen auf die kommende Kälte in den Wintermonaten ein. Während manche Gewächse Minusgrade bestens vertragen, benötigen andere etwas Hilfe. Ein vorausschauender Frostschutz kann Kälteschäden verhindern und auch Trockenstress durch Sonne und Wind vermeiden. Kübelpflanzen benötigen oft besonderen Schutz, da ihre Wurzeln schnell durchfrieren. Hier helfen wärmende Topfmanschetten aus Jute, Kokos oder Noppenfolie. Ein Platz an der geschützten Hauswand bietet zusätzlichen Kälte- und Windschutz.

Frostempfindliche Rosen, junge Sträucher und mediterrane Pflanzen profitieren von einer Hülle aus Gartenvlies. Die schützt ihre Zweige, ohne Hitzestau zu verursachen. Auch Beetabdeckungen sind nun gefragt: Herabfallendes Laub und Schnittgut gehören nicht in den Abfall, sondern dienen als wertvolle Mulchschicht. Sie schützen den Boden vor Temperaturschwankungen, speichern Feuchtigkeit und produzieren nach und nach neuen Humus.

Tipp: Frisches Eichenlaub ist aufgrund seiner langsam verrotten Struktur und dem hohen Gehalt an Gerbstoffen fürs Mulchen eher ungeeignet. Die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen empfiehlt, das Laub zunächst zu zerkleinern und ein Jahr lang zu kompostieren – danach kann es unter Moorbeetpflanzen wie Rhododendren zum Einsatz kommen.

Natürlicher Kälteschutz fürs Beet: Etwas vom Herbstlaub sollte man im Garten immer liegen lassen. Wildtiere freuen sich über das Material. Foto: Andy Holmes / Unsplash

NACHHALTIGE GARTENPFLEGE im Herbst: Gärtnerinnen und Gärtner sollten jetzt vorausschauend arbeiten, damit es auch im nächsten Jahr grünt und blüht

Im Herbst geht die Blüte- und Erntezeit ihrem Ende entgegen – doch das bedeutet keineswegs, dass im Garten schon Ruhe einkehrt. Wer nachhaltig gärtnern möchte, nutzt die Saison, um Boden und Pflanzen optimal auf die kalten Monate und den Frühjahrsbeginn vorzubereiten. Mit Maßnahmen wie Gründüngung, Frostschutz und gezielter Gartenpflege lassen sich Ressourcen schonen und die Grundlage für gesunde Pflanzen im neuen Jahr schaffen. Wer im Herbst vorausschauend arbeitet, spart im Frühjahr kostbare Zeit und Mühe. Nachhaltiges Gärtnern bedeutet nun, Kreisläufe zu schließen, vorhandene Ressourcen clever zu nutzen und

den Garten vorsorglich auf das nächste Jahr vorzubereiten.

DER BODEN FREUT SICH ÜBER EINE NÄHRSTOFFKUR

Nach der Sommersaison bleiben viele Beete leer zurück. Damit der Boden über den Winter nicht brachliegt und auslaugt, empfiehlt der Naturschutzbund Deutschland, freie Flächen mit Gründüngung zu bedecken.

Die eigens hierfür angebauten Pflanzen sind wahre Multitalente: Leguminosen wie Klee, Lupinen oder Wicken binden Luftstickstoff im Boden, von dem im neuen Jahr vor allem Starkzehrer wie Kohl oder Tomaten profitieren. Ölrettich und Senf besitzen kräftige

Wurzeln, die selbst schwerere Erde auflockern, Staunässe vermeiden und das Bodenleben anregen.

BEI DEN BEETEN SCHON AN 2026 DENKEN

Viele Gehölze und Stauden wurzeln am besten, wenn sie



Dick eingepackt: Mit isolierendem Material können Topfpflanzen im Herbst noch draußen stehen bleiben. Foto: Christin Klose

bereits im Herbst gesetzt werden. Jetzt ist die Erde noch warm, die Pflanzen können gut anwachsen und im Frühjahr kräftig austreiben. Besonders Obstgehölze und Beerensträucher profitieren hiervon. Auch Zwiebeln von Frühblüher wie Schneeglöckchen, Krokus oder Narzisse können jetzt noch gesteckt werden, ebenso Knoblauch und Wintersteckzwiebeln im Gemüsebeet. Zudem lohnt es sich, bereits einen Blick auf die Beetplanung 2026 zu werfen. Die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung rät dazu, Kulturen mit unterschiedlichem Nährstoffbedarf jedes Jahr an einem anderen Standort anzubauen – so bleibt der Boden dauerhaft gesund und fruchtbar.

LAUB ALS SUBSTRAT

Zu guter Letzt sollte üppig vorhandenes Herbstlaub auf den Kompost. Dort kann es zersetzt werden und wertvolles Substrat für die neue Gartensaison liefern.

Tipp: Für den Kompost nur gesundes Pflanzenmaterial verwenden, so lassen sich Krankheiten vermeiden. Und nach Möglichkeit immer etwas Laub als Winterquartier für Igel und andere Kleintiere im Garten liegen lassen.

BAUMANN AUTOMOBILE Citroën Vertragswerkstatt
Der FranzosenFlüsterer Service für alle Fabrikate nach Herstellervorgaben

Für Sie – unser spezielles Leistungsangebot:

Wir reparieren und warten jetzt garantiesicher Fahrzeuge von Volkswagen · Audi · ŠKODA · SEAT · Volkswagen Nutzfahrzeuge

Alle Herstellerinformationen	Vollständige Herstellerdiagnose
✓ Tagesaktuelle Wartungspläne	✓ Offboard-Diagnose
✓ Kompletter Wartungsumfang	✓ Geführte Fehlersuche
✓ Reparaturanweisungen	✓ Software-Updates
✓ Fachgerechte Reparaturen	✓ Schlüsselanpassungen
✓ Feldmaßnahmen	✓ Freischaltung von Wegfahrsperrern
✓ Rückrufaktionen	✓ AHK- und Zubehör-Programmierung

= garantiesicher & werterhaltend

Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de
Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen / Gewerbegebiet Rethen/Nord

MIX Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen

Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Angebote gültig von Mo.20.10. bis Sa. 25.10.2025

<p>Schweinefleisch</p> <p>Schweinefleisch ohne Knochen 1 kg 6.00</p> <p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.59</p> <p>Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.59</p> <p>Schälfleisch vom Schwein 1 kg 3.59</p>	<p>Putenfleisch</p> <p>Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.99</p> <p>Putenunterkeule, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3.99</p> <p>Hähnchenschenkel lang, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.99</p> <p>Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.59</p>	<p>Fisch</p> <p>Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 11.00</p> <p>Stör, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 9.00</p> <p>Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.79</p> <p>Karuschen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99</p>
<p>Obst & Gemüse</p> <p>Apfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.00</p> <p>Kartoffeln 5 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,40 1.99</p> <p>Weißkraut Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.69</p> <p>Kürbis Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.79</p>	<p>Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigglaschen mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 7.99</p> <p>Teigglaschen mit Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 5,09 2.29</p>	



BAP - FÜNFZIG JAHRE - DIE ZIELGERADE
Mittwoch, 16.12.2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- SIXX PAXX - Temptation**
11. November 2025: Theater am Aegi
- Life Of Agony**
12. November 2025: Capitol
- WATERLAND**
Diverse Termine: Waterland
- KERSTIN OTT - Für immer für euch**
15. November 2025: Swiss Life Hall

- Lilo Wanders**
16. November 2025: Kleinkunstbühne
- Bill Laurance Trio**
16. November 2025: Jazz Club Hannover
- Corinna Harfouch & Peter Lohmeyer**
19. November 2025: Theater am Aegi
- Anil Özseven - Stand Up**
20. November 2025: FZH Vahrenwald

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16



STELLENMARKT
STELLENANGEBOTE
MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Pflegefachkraft
in Teil- / Vollzeit oder Aushilfe zur Verstärkung unseres Teams für kleines Alten- & Pflegeheim gesucht.
Verein Für Erste Hilfe ☎ 0511/983990

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

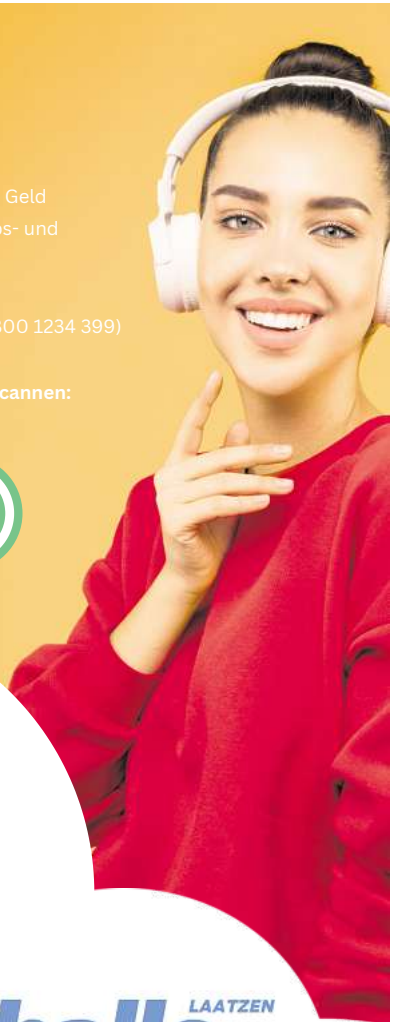
Verkäufer/in für Weihnachtsmarkt in Hannover/Altstadt
Wir suchen eine/n freundl. und zuverläss. Mitarbeiter/in für unser Team. Gerne auch älter, für unsere Stände mit Geldbörsen, Gürtel und Socken, Schals. Die wöchentl. AZ beträgt ca. 25 St. Die Hütte ist beheizt.
Tel. 0171 837 2986

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Grasdorf
- Gleidingen
- Schulenburg
- Arnum
- Hemmingen



3142801_002625

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Hemmingen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Mobiler Hausmeister Minijob 520€
mtl. in Hannover, für Fußwegreinigung/Winterdienst FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig, Pook ☎0511-555033

24 Stunden Pflegerin
47 Jahre alt, sucht Beschäftigung in privatem Haushalt ☎ 015214661034

STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer
sucht Arbeit in privathaushalt ☎ 0177/1477987

MINI- UND NEBENJOBS

Küchenkraft
14-tägig Sa & So (6.30-13.00 Uhr) für kleines Altenheim gesucht.
Verein für Erste Hilfe ☎ 0511/983990

MINI- UND NEBENJOBS

Gelernter Gärtner sucht Arbeit (Rasen, Heckenschnitt) ☎ 0152/58594069

VERANSTALTUNGEN



29. Okt. - 02. Nov.

VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Galerie & Schlosshof / Hannover
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Mi. 13-20 Uhr | Do. 11-20 Uhr | Fr. & Sa. 11-21 Uhr | So. 11-19 Uhr

FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Rethen/Grasdorf
helles, freistehendes EFH, Leinemasch-Nähe, Bj. 1963, teilsaniert, 125qm, 5Zi., Keller, Grundst. 520qm, große Garage KP: 430.000,- / von Privat
rethen.grasdorf@gmx.de

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung
gesucht von privat, leer oder vermietet, auch renovierungsbedürftig ☎ 05192 1379215

Suche renovierungsbedürftige Wohnung
Von Privat. Bitte keine Makler.
☎ 017655981344

NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT

WIR UNTERSTÜTZEN DIREKT. UND MIT HERZ.

Hier mehr erfahren:
missio-hilft.de



hallo LESERREISEN

Urlaubs- & Adventsreisen 2025



Ihr Reisepreis ab
€ 769
pro Person
im DZ



PREISHIT

Ihr Reisepreis ab
€ 759
pro Person im
DZ Classic



Ihr Reisepreis ab
€ 799
pro Person
im DZ

Herbstzauber Insel Rügen

Aktivurlaub in Binz - herrliche Insellandschaften

Reisetermin 8-Tage-Sonderreise/HP: So. 09.11. - So. 16.11.2025

Aufenthalt im Strandhotel Rugard** - direkt an der Strandpromenade des bekannten Ostseebades Binz auf Rügen.** Das Rugard Royal SPA bietet auf 3.000 m² eine Badelandschaft mit Salzwasserpool, dessen fein abgestimmter Salzgehalt allein schon Wellness für die Haut ist, sowie eine traumhafte Saunalandschaft mit Saunen & Dampfbäder.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Halbpension (Schlemmerbuffet-Abendessen & Frühstücksbuffet) im Strandhotel Rugard****+ in Binz ✓ Inklusive Nutzung der hoteleigenen Thermal-Badelandschaft mit 18 x 6 m Schwimmbad, Gegenstromanlage und Banksprudler, Saunen, Dampfbädern und Ruheräumen ✓ Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Extrakosten pro Person:

- DZ zur Einzelnutzung Einzelzimmer € 315
- Kofferservice im Hotel (Vorbestellung) in/out € 4
- Aufpreis Zimmer Meerblick/Meerseite & Balkon pro Tag ab € 60

Ausflüge vor Anreise buchbar:

- Nordrügen (Montag/Dienstag/Freitag) € 35
- Stralsund (Dienstag) € 35
- Kap Arkona/Wittow (Mittwoch) € 35
- Insel Hiddensee (Mittwoch/Freitag) € 50

Aktivurlaub Ostsee

im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand****

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: So. 23.11. - Fr. 28.11.2025

Verbringen Sie erholsame Wohlfühltag am Timmendorfer Strand, direkt am längsten Strand von Schleswig-Holstein. Packen Sie Ihre Lieblingsbücher ein und freuen Sie sich auf entspannte Tage im mondänen Kurort Timmendorfer Strand. Das Hotel ist nur durch die Promenade vom feinsandigen Strand getrennt. Das Hotel bietet Ihnen mit dem „maritim spa & beauty care“ einen 3.000 m² großen Wellnessbereich an. Ein Erlebnis sind dort die Meerwasserbecken. Auch Dampfbad, Eisbrunnen und Saunarium stehen Ihnen zur Verfügung.

Leistungen: ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand**** ✓ 5 x Abendessen mit Auswahl an Vorspeisen, Suppe, Salatbuffet, verschiedenen warmen Gerichten mit Beilagen, Dessertbuffet und internationale Käsespezialitäten ✓ Freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad

Extrakosten pro Person:

- Einzelzimmer-Zuschlag Classic € 120
- Aufpreis Comfort Doppelzimmer € 90
- Einzelzimmer-Zuschlag Comfort € 190
- Aufpreis Superior Doppelzimmer € 140
- EZ-Zuschlag Superior € 270
- Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Adventszauber Maria Alm

Lichterglanz am Hochkönig in den Salzburger Bergen

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: DO. 11.12. - MO. 15.12.2025

Es ist a b'sondere Zeit, die Adventszeit in den Salzburger Bergen. Urige Holzhütten in der Dorfmitte, heißer Glühwein, Alphornbläser und das Lichterlabyrinth an der Wallfahrtskirche verschaffen eine besondere Atmosphäre. Freuen Sie sich auf leckere einheimische Spezialitäten, die winterliche Bergkulisse und eine gemütliche Zeit im Lohninger Hof.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Lohninger Hof**** in Maria Alm ✓ Begrüßungsschnaps ✓ Freie Nutzung Relax- & Wohlfühlzone mit beheiztem Außenpool ✓ Panoramafahrt Tiroler Alpen & Kitzbüheler Weihnachtsmarkt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Wintermärchen Berchtesgaden mit Besuch Adventsmärkte ✓ Eintritt Adventskonzert in der Wallfahrtskirche Maria Alm

Extrakosten pro Person:

- DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag bis 8. EZ € 150
- Pferdeschlitten-Almfahrt ca. 2 Std. € 30
- Kurtaxe/Infrastrukturabgabe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

8667601_002625

Rätselspaß am Wochenende

Ackerbau	Beruf in der Metallindustrie	tropisches Gewürz	russisches Parlament	erster Generalsekretär der UNO	griechische Unheils-göttin	französisch: König	von großer Menge	Kosmos	intime Begrüßung (süddt.)	Zustimmung (Abk.)
Windrichtung	einbalsamierte Leiche	3	ein Umlaut	ohne Orientierung	ägyptische Sonnensäule	Kfz-Z. Beckum	1	Jod in der Fachsprache	5	Rufname von Pacino
germanische Gottheit	Ziffernkennung (engl.)	Zusätzlich sparen mit unserem 20 € Coupon bei Kauf einer Brille ab 150 € Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.		Brillen 70% günstiger! Gleitsichtbrille, komplett ab 129 €		Glaslichtbild (Kw.)	See in Italien (...see)	chinesischer Politiker	Gaststättenangestellter	
Backzutat	Kodak LENS LAATZEN Pettenkoperstraße 2b 30880 Laatzen Tel.: 0511 - 89991693		Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr Sa: 10 - 13 Uhr www.optik-laatzen.de		Laatzen Zentrum Stadt-Bahn: 1 Buslinien: 340, 341, 346		Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft			
nord. Schicksalsgöttin	Halbton über g	starker Zweig	Fremdwortteil: vor	arabisch: Sohn	luftiges Oberteil	lateinisch: wo	Ex-Bundesminister	scherzhaft: US-Soldat	Gallertmasse	Initialen des Autors Ambler
Wohnmöbel	6	Klatsch, Tratsch	2	Hunderrasse	4	Wappentier	1	2	3	4
'Jesus' im Islam	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4
Speiseröhrling	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4

► KRAFTFAHRZEUGMARKT ► GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

► KFZ ANGEBOTE

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

► KFZ GESUCHE

► WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► REISEMARKT

► REISEMARKT DEUTSCHLAND

► NORDSEE

Büsum im Herbst, Meerblick vom Südbalkon, gemüt 2-Zi-FeWo am Strand, 49€/Tag, Tel: 015201978503

► VERSCHIEDENES

Rentnerin, 82J., sucht auf diesem Wege einen sehr guten Rechtsanwalt der mir hilft. Meine Vermieterin will mich wieder raus werfen. Habe keine andere Wohnung, habe keine Schulden. ☎01511-0714134

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

PUSCHMANN
Bestattungen



„Wir kümmern uns um alles. Damit Sie Zeit für sich haben.“
PUSCHMANN Bestattungen
Würzburger Straße 17 - 30880 Laatzen
Tel. 0511.86 42 96 - info@puschmann-bestattungen.de

► BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

► BEKANNTSCHAFT

► ER SUCHT SIE

Wassermann, 73 J., 1.85m, blaue Augen sucht Partnerin bis 60. ☎(0511) 2618624

radfahren und schöne Gefühle, welche Frau hat noch Lust? Alter zweitangig, ☎ 016092114509

radfahren und schöne Gefühle, welche Frau ist dabei? Alter zweitangig, ☎ 016092114509

Skorpion, 50, 1.80, 75, sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎0176/96413448

► PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Ich, Evelyn, 74 J., bin leider am Verzweifeln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Renate, 78 J., verw., warmherzig, bescheiden, verbringe meine Zeit gern zu Hause. Kochen, Handarbeiten, Spaziergänge, Zeitung lesen u. Fernsehsendungen füllen meine Tage. Allein ist es so still geworden. Wenn auch Sie das Häusliche mögen, ehrlich u. gepflegt sind, passen wir gut zueinander. PV Tel. 0162-7928872

Ann-Kathrin, 67 J., fraul. Figur, auf Anhieb sympathisch, natur- u. musiklebend, verwitwet, frei von Verpflichtungen, mobil u. nicht ortsgelunden. Freue mich auf einen ehrl., verlässlichen Mann. Vielleicht bist Du es? PV Tel. 0176-56841872

► KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Hausfrau saugt gern! 0174-5120997

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

► TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

Zukunft für Lakota-Kinder: jetzt GRATIS Vermächtnis-Magazin!
Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

► BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Malerfachbetrieb
Siegfried Gajewczyk GmbH
Ihr zuverlässiger Partner für Renovierungen aller Art

Weetzener Landstraße 2
30966 Hemmingen
gajewczyk@htp-tel.de

Telefon: (05 11) 270 77 34
Telefax: (05 11) 270 77 33
Mobil: (0170) 500 39 58

www.maler-hemmingen.de

Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

► SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► GARTEN

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

► HOBBY UND FREIZEIT

Wohnmobilstellplatz, Wir suchen einen überdachten Stellplatz für die Wintermonate oder für das ganze Jahr. Das Wohnmobil ist 6m lang 2,3m breit und 3,2 m hoch. ☎ 05109 6017

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

► DIENSTLEISTUNGEN

Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen: Holz- Bautenschutz, Dachsanierung, Steinreinigung, Fassadengestaltung, Trockenlegung von Kellern und Mauern, Flachdachsanierung, Steinteppich Außenbereich, Neukundenrabatt 30 % ☎0511/ 72717549 oder ☎ 0163/5983452

Dachdecker bietet an Flachdachsanierung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. - Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade ☎ 0176/ 42559229 Matthias Dachdecker

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 333 707 99

aktasderpacktdas.de ☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎0176 23608987 32075301_002625

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenarb. Inkl. Ents. 0511/96774765

Fa. Schmeißer ☎(0511) 60 44 499

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

► TIERMARKT

Frenchie-Mix-Welpen, kleinbleibend, liebevoll aufgez. WA ☎0157-34277042

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformati- gen Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs- verhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.

www.dkfz.de/testament



DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

Unsere Fashion Week ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG August-Madsack-Str. 1 30559 Hannover

www.wochenblaetter.de E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Käufer E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233

*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Zustellung: Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover,

Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,

wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.

Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein.

Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.

Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)

Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Die aktuelle Wochenendzeitung



MOONLIGHT SHOPPING

Fr. 24.10.2025 • bis 21 Uhr geöffnet!



in Bad Nenndorf bei

UNSERE Highlights

NUR AN DIESEM WOCHENENDE:



Am Glücksrad drehen und tolle Gewinne abstauben



Tempur-Fachberatung direkt vor Ort

Hier beginnt Zuhause. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fr
24
bis 21 Uhr

Sa
25
bis 18 Uhr

SEVERIN

HEISSLUFT-FRITTEUSE, schwarz, 2600 W, 2x 4 Liter. 0761 0063 00

SOFORT verfügbar

89.- ^{179.90*}

WERBEPREIS

EXKLUSIV AN DIESEM WOCHENENDE AM FR. 24.10. + SA. 25.10.2025

<p>MÖBEL + KÜCHEN</p> <p>Bis zu 45%¹⁾</p> <p>SPAREN!</p> <p>KOSTENLOSE LIEFERUNG </p>	<p>AB 1000€ EINKAUFSWERT</p> <p>100€²⁾</p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN</p>	<p>AB 2000€ EINKAUFSWERT</p> <p>200€²⁾</p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN</p>	<p>AB 3000€ EINKAUFSWERT</p> <p>300€²⁾</p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN</p>
	<p>AB 4000€ EINKAUFSWERT</p> <p>400€²⁾</p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN</p>	<p>AB 5000€ EINKAUFSWERT</p> <p>500€²⁾</p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN</p>	<p>GUTSCHEIN</p> <p>20%³⁾</p> <p>AUF Haushaltswaren • Deko-Artikel Heimtextilien • Leuchten</p>

Gültig am FR. 24.10. + SA. 25.10.2025. Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 3) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 1 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 1*) Listenpreis 1 Ohne Deko.