

Basar für Kinderkleidung

LAATZEB. Gut erhaltene Kinderkleidung gibt es am Donnerstag, 2. Oktober, von 15 bis 17 Uhr wieder in der Arche, Marktstraße 21 zu kaufen. Gleichzeitig findet das Arche-Café statt. Der nächste Termin ist der 6. November.

hallo wochenende

**HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN**



myDent
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie
myDent-IMPLANT
Implantologie
myDent-KIDDS
myDent-KFO
Kieferorthopädie
☎ 0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de



Geschichte zum Anfassen beim Römerlager Wilkenburg.

Foto: Torsten Lippelt

Römerlager-Ausstellung im Rathaus?

STADTVERWALTUNG ist grundsätzlich dafür – wenn es denn geeignete Standorte und Vitrienen gibt

HEMMINGEN. Das Römerlager in Wilkenburg gilt als archäologischer Fundplatz von höchstem Rang. Bis zu 20.000 Legionäre sollen vor rund 2000 Jahren auf einem Feld zwischen Wilkenburg und Arnum gelagert haben. Daher will die SPD nun im Rathaus in Hemmingen-Westerfeld eine Ausstellung mit den bedeutendsten Funden einrichten. „Bisher konnten mehr als 2000 Buntmetallstücke wie römische Spielwürfel, Sandalennägel und Rüstungsteile geborgen werden – ein einzigartiger Fund im nördlichen Europa“, be-

tont die SPD. Mit einer Ausstellung im Rathaus könne die Bekanntheit des Römerlagers in Hemmingen und der gesamten Region Hannover gesteigert werden.

SCHULKLASSEN BESUCHEN FRÜHERES RÖMELAGER-GELÄNDE

Hemmingens SPD-Parteichef Aleksander Potrykus sagt: „Gemeinsam mit der Ausstellung ist beides Teil unserer Verantwortung, Geschichte lebendig zu halten und für alle Menschen vor Ort erfahrbar zu machen.“ Be-

reits heute besuchen Schulklassen aus Hannover und Geschichtsinteressierte aus der gesamten Region sowie internationale Gäste das Areal. Die Verwaltung begrüßt die Idee einer Ausstellung prinzipiell. „Bürgermeister Jan Dingeldey kann sich eine Ausstellung im Rathaus mit den gesicherten Funden grundsätzlich gut vorstellen“, sagt

Pressesprecherin Samanta Noller. Zu beachten sei jedoch, dass dazu noch einige Details mit den Verantwortlichen wie der Augustus Gesellschaft und gegebenenfalls mit dem Landesmuseum zu klären seien. „Die Stadt Hemmingen verfügt beispielsweise über keine geeigneten Vitrienen.“ Außerdem könnten diese nicht überall im Rathaus aufgestellt werden, weil es sich teilweise um Flucht- und Rettungswege handele.



Historische Fundstücke: Unter anderem wurden im Römerlager in Wilkenburg Sandalen gefunden.

Foto: Stephanie Zern



Das Rathaus in Hemmingen-Westerfeld: Dort befinden sich unter anderem die Stadtverwaltung, die Stadtbücherei und der Bürger-saal.

Foto: Andreas Zimmer

RÖMELAGER-AUSSTELLUNG IN WILKENBURG ALS ALTERNATIVE?

Aus Sicht der Verwaltung gibt es derzeit keine anderweitigen Alternativen für die Römerlager-Ausstellung. Eine Überlegung wäre das Vereinsgelände der

Augustus Gesellschaft in Wilkenburg. Darüber muss dann aber der Verein entscheiden. Die Firma Holcim zeigt weiterhin Interesse am Kiesabbau in Wilkenburg. Das Verfahren dafür ruht. Bereits 2017 hatte der Rat der Stadt Hemmingen eine Resolution verabschiedet, um das Areal dauerhaft zu schützen. Potrykus sagt zu aktuellen Ideen: „Für uns ist der Kompromissvorschlag, 25 Prozent des Areals im Rahmen der aktuellen Neuplanung des Landesraumordnungsprogramms zu erhalten, ein wichtiger Meilenstein, der zeigt: Kommunalpolitik kann Großes bewirken.“

Tag der offenen Tür im Betriebshof

Spannende Einblicke in Fahrzeuge, Maschinen und die tägliche Arbeit für eine saubere und sichere Stadt

LAATZEN. Tag der offenen Tür: Am Sonnabend, 27. September, öffnet der städtische Betriebshof an der Karlsruher Straße 103 von 11 bis 16 Uhr seine Tore und gibt Einblicke in die Arbeit von rund 90 Beschäftigten aus 16 Gewerken. Unter dem Motto, wie tagtäglich Sauberkeit, Sicherheit und Pflege im öffentlichen Raum gewährleistet werden, erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Programm. „Warum ist die große Kehrmaschine ein Rechtslenker? Was zeichnet einen Friedhofsbagger aus und wo kommt die ferngesteuerte Mähraupe zum Einsatz?“ – diese und viele weitere Fragen stehen im Zentrum des Aktionstags.

Um 11.15 Uhr beginnt die Veranstaltung mit der offiziellen Begrüßung und Eröffnung durch Bürgermeister Kai Eggert. Danach können Sonderfahrzeuge wie Kehrmaschinen, Winterdienst-LKWs, Kanalspülgerät und Radlader aus nächster Nähe betrachtet werden. Auch ein Blick in die Fahrerinnen ist erlaubt.

Zu festen Zeiten finden Führungen über das Gelände statt: Ab 12 Uhr, 13.30 Uhr und 15 Uhr, jeweils auf dem Betriebshof. Dabei werden Spezialtechniken wie die ferngesteuerte Mähraupe, ein Laubsauger und die Pfahlramme vorgestellt. Parallel dazu sind Werkstätten wie die Kfz-Werkstatt, die Tischlerei

und die Schlosserei durchgängig geöffnet. Ergänzt wird das Angebot durch Ausstellungen zur Mäh- und Gießtechnik, zu Friedhofstechnik und zu Kleinmaschinen für Grünpflege und Straßenreinigung. Ein Film im Aufenthaltsraum dokumentiert die Geschichte des Betriebshofes.

Mitmachaktionen sorgen für zusätzliche Unterhaltung. Dazu zählen Steigerfahrten in luftige Höhen von bis zu 25 Metern, eine Übung mit dem LKW-Ladekran per Fernsteuerung sowie eine Laubpuster-Challenge. Für Kinder sind eine Hüpfburg, ein „heißer Draht“ und eine Gokart-Strecke vorbereitet. Ab 14:30 Uhr begleitet der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr den Nachmittag musikalisch. Zur Stärkung werden Gegrilltes und kalte Getränke angeboten.

Besucherinnen und Besucher können Parkplätze an der Erich-Panitz-Straße sowie am Parkplatz „Park der Sinne“ an der Gutenbergstraße nutzen. Direkt auf dem Betriebshof selbst ist das Parken nicht möglich. Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfiehlt sich die Haltestelle „Park der Sinne“.

Der Eintritt ist frei. Der Tag der offenen Tür bietet so die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen kommunaler Arbeit zu werfen und gleichzeitig ein buntes Programm für die ganze Familie zu erleben.



Die Mitarbeitenden des Betriebshofs stellen ihre Arbeit vor. Rund 90 Beschäftigte aus 16 Gewerken sind täglich für Laatzen im Einsatz.

Foto: Stadt Laatzen

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Neuer Rekord!
Feingold 101,80 - Zahngold 63,32 -
750 Gold 75,23 - Silber 1,15 -
585 Gold 58,68 - Versilbert 40,00 -
333 Gold 33,40 - Zinn 16,00 -
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
0511/37359069

HERBST-COUPON
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.25
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „HERBST“

Neubacher Sonnenschutz
Rollläden / Rollläden
Außenjalousien
Plisse / Markisen
Wintergartenbeschaltungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service
Rollläden- und Jalousiebau
Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!
Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlon
Steinschlagreparatur
Autoglas-Sofort einbau
KFZ- und Gebäudefolien
Scheibenversiegelung
Mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundensatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen
Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de
SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

MÖBEL HEINRICH clewa
VON MÖBEL HEINRICH
MOONLIGHT SHOPPING
Donnerstag, 02.10.2025
bis 21 Uhr geöffnet!
in Bad Nenndorf
Mit tollen AKTIONEN!
Bingo-Abend mit Michael Thurnau am Do. 02.10.2025 um 17 Uhr & 19 Uhr
Sichern Sie sich Ihr Autogramm vom Bingoabend!

Kostenlose Pflegeberatung

LAATZEN. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land bietet an jedem Dienstag eine Sprechstunde im Stadthaus, Beratungsraum 1. OG, Marktplatz 2, an. Jeweils von 8 Uhr bis 12 Uhr gibt es Auskunft zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Die Beratungskräfte informieren unter anderem über örtliche Hilfe- und Unterstützungsangebote, über die Leistungen der Pflegeversicherung und über mögliche Sozialleistungen. Wer will, erhält auch Unterstützung bei der An-

tragstellung zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich insbesondere an pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige, aber auch an jede andere interessierte Person. Außerdem spricht es Menschen an, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten.

■ Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an: SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 70020118.

Generationswechsel in Laatzens Pastorenteam

Marie-Theres Berkelmann, Alexander Stichernath und Silke Fahl wollen **FRISCHEN WIND** in die Gemeinde bringen

LAATZEN. Sie stehen für eine neue Generation von Pastoren in Laatzens: Marie-Theres Berkelmann, Alexander Stichernath und Silke Fahl ersetzen die Pastoren, die seit Dezember 2024 in Pension gegangen oder auf eine neue Stelle gewechselt sind. Mit dem verbliebenen Pastorenduo Jens Wening und Katrin Dieckow sind sie für die rund 10.000 Mitglieder der Gesamtkirchengemeinde zuständig. Zwei von ihnen wurden am vergangenen Sonntagmorgen in Alt-Laatzens ordiniert.

Für Berkelmann und Stichernath ist Laatzens nach der Ausbildung die erste Stelle. Gleichwohl haben sie klare Ziele. „Ich kann mir viele Dinge vorstellen, die man hier einfach mal ausprobieren kann, etwa einen interaktiven Gottesdienst“, sagt die 31-Jährige und betont: „Ich erlebe eine große Offenheit für neue Formen von Kirche, und das macht mir Mut.“

Berkelmann stammt ursprünglich aus Loccum und ist keine Unbekannte in Laatzens. Nach dem Theologiestudium in Göttingen absolvierte sie 2022 den praktischen Ausbildungsteil, das Vikariat, bei St. Gertruden in Gleidingen. Seit Juli ist die junge Mutter zurück aus der Elternzeit und wohnt mit ihrer Familie im renovierten Pfarrhaus in Grasdorf.

Neben der Immanuelkirche im Pfarrhaus in Alt-Laatzens lebt jetzt Alexander Stichernath mit seiner Frau und dem zweijährigen Sohn. „Mir ist es wichtig, bestehende Traditionen mit neuen Formen zu mischen und eine stimmige, moderne Form von Kirche zu entwickeln“, sagt der 32-Jährige. Er nehme in Laatzens



Sie sind die neuen Pastoren in Laatzens: Marie-Theres Berkelmann (von links), Silke Fahl und Alexander Stichernath.

Foto: privat

eine große Offenheit dafür wahr. Der junge Familienvater aus Hannover hat sein berufliches Talent entdeckt, nachdem er beim Abitur-Gottesdienst am Kaiser-Wilhelm und Ratsgymnasiums die Predigt gehalten hatte. „Die positiven Rückmeldungen haben meine Neugier geweckt“, erzählt er. „Nach einigen Gesprächen war klar: Ich möchte Pastor werden.“

Stichernath studierte Theologie in Göttingen, Helsinki und Heidelberg und absolvierte sein Vikariat in Hessisch Oldendorf. Besonders wichtig sei ihm der Teamgedanke, betont er.

In das Gleidinger Pfarrhaus, in dem bis Februar noch Pastorin Susanne Michaelsen mit ihrer Regenbogenfamilie wohnte, zieht zum Oktober erneut eine

queere Pastorin ein: Silke Fahl. Sie kommt aus dem Probedienst der Kirchenregion Garbsen-Süd und Marienwerder, lebte zwischenzeitlich in Kanada und spricht fließend Englisch.

„Mir liegen Seelsorge, alternative Gottesdienste und die Arbeit mit der LGBTQ2S*-Community sehr am Herzen“, schreibt die 38-Jährige auf der Internetseite der Gemeinde. Das Akronym bezieht sich nicht nur auf Lesben, Gays (Schwule), Bisexuelle, Transpersonen, Queer sowie – dafür das Sternchen – weitere Identitäten und Orientierungen. Es enthält auch die Ab-

„Ich kann mir viele Dinge vorstellen...“

Marie-Theres Berkelmann
neuen Pastoren

kürzung „2S“, was im Englischen „two spirits“ bedeutet und bei indigenen Kulturen für verschiedengeschlechtliche Anteile in einem Körper steht.

Aufgewachsen ist Fahl in Hannover-Misburg und Sehnde. Nach dem Theologiestudium in Göttingen und Vikariat in Ostfriesland war sie

19 Monate in Toronto Teil eines internationalen und ökumenischen Vikariatsteams. „Ich liebe die Vielfalt in meinem Beruf“, sagt die Pastorin, die nebenbei Gebärdensprache lernt. Zusätzlich zur Seelsorge gestaltet sie

Gottesdienste, „egal, ob klassischer Sonntags-, musikalischer oder queerer Jugendgottesdienst“. Das neue Pastoren-Trio wird, ebenso wie schon Jens Wening und Katrin Dieckow, im ganzen Gemeindegebiet tätig sein. Eine feste Kirche ist ihnen nicht zugewiesen.

Am vergangenen Sonntag wurden zunächst Marie-Theres Berkelmann und Alexander Stichernath in der Immanuel-Kirche vom Regionalbischof im Ruhestand, Christian Brandy, zur Pastorin und zum Pastor ordiniert. Silke Fahl wird dann am Reformationstag, 31. Oktober, 11 Uhr von Superintendent Andreas Brummer in der St.-Petri-Kirche als neue Pastorin der Gesamtkirchengemeinde Laatzens eingeführt.

Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen
Verstärkung!

33946001_002624

THERAPIEZENTRUM LAATZEN

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
K. Shikha MSc DO

Mit Postgraduate Weiterbildungen:

- Kinderosteopathie

- TCM, FDM, HP, Neuraltherapie, etc.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, KG-ZNS, KGG, CMD, etc.

Physiotherapeuten (m/w/d) gesucht!

Wir sind für Sie da!

Mo., Mi., Fr.: 8:00 - 17:00 Uhr und Di., Do.: 8:00 - 19:00 Uhr

Pettenkoferstraße 2d (Direkt über LIDL) • 30880 Laatzens

Telefon: 0511 / 37 09 41 48



Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio



4.999,00 €
inklusive Montage

Alu-Terrassendach

Maße: 4000 x 3000 mm

inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie
uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Kommt das Eichstraßenfest zurück?

Seit Corona gab es keine Feier mehr. Nun organisiert der Verein am Samstag ein Oktoberfest – mit Aussicht auf mehr.

LAATZEN. Das Eichstraßenfest in Alt-Laatzens hat inzwischen eine Art Legendenstatus: Über Jahre war die Feier zwischen Immanuel- und St.-Mathilden-Kirche fester Anlaufpunkt nicht für Menschen aus dem Ortsteil – als Alt-Laatzener Pendant zum Grasdorfer Brunnenfest. Bis 2018 ging das so, zuletzt im zweijährigen Rhythmus – bis Corona die für 2020 geplante Feier verhinderte.

Jetzt macht eine Gruppe Aktiver einen neuen Anlauf – wenn auch in kleinerem Maßstab: Der wiederbelebte Verein „Eichstraßenfest & mehr“ plant für Samstag, 27. September, ein Oktoberfest in Alt-Laatzens. Gefeierte wird das allerdings nicht auf der einstigen Festmeile, sondern an deren früherem Endpunkt auf dem großen Parkplatz an der

Ecke Eichstraße/Wiesenstraße. „Wir fangen erst mal klein an“, sagt Konrad Wartchow, zweiter Vorsitzender des neuen Vereins. „Wir haben fast fünf Jahre nichts gemacht, der Verein hat sich mit neuem Vorstand neu aufgestellt“, sagt der Alt-Laatzener, der schon 2014 bei der Neubelebung des seinerzeit kriselnden Eichstraßenfests beteiligt war.

Gefeierte wird am Samstag von 15 bis 23 Uhr unter dem Motto „Oktoberfest Alt-Laatzens“. Geplant sind Spiele für Kinder und Erwachsene, die unter anderem die Sportliche Vereinigung Laatzens auf die Beine stellt – mit Geschicklichkeitstests und Büchsenwerfen, Nagelbrett und Puckspiel. Der Schützenverein bietet Blasrohr- und Lichtpunkt-schießen an, die Immanuel-Kir-



Konrad und Silvia Wartchow (Mitte) sowie Lena und Gerrit Voosen vom Verein „Eichstrassenfest & mehr“ zeigen das Banner zum Fest.

Foto: Daniel Junker

chengemeinde einen Segenspavillon, andere Vereine bauen Infostände auf, auch die Kita an der Masch ist dabei. Neben Kaf-

fee und Kuchen werden bayerische Speisen gereicht, für Musik sorgen ein Gospelchor und DJ Marv. Geplant ist auch eine Tom-

bola. Ob aus dem Neuanfang in Zukunft wieder ein Fest in alter Größe wird, ist noch unklar. „Wir haben den Verein erst vor einem halben Jahr auf die Füße gestellt“, sagt Wartchow. „Früher haben wir ein Jahr Vorbereitung gebraucht, auch wegen der Schausteller. Wir müssen die alten Verbindungen erst wieder aufbauen.“

Geklärt werden müsste bis dahin auch die Frage der Rettungswege. Gab es früher beispielsweise den großen Parkplatz vor dem ehemaligen Getränkemarkt Helmerding, auf den Menschen ausweichen konnten, ist dort heute eine Wohnbebauung. „Wir machen jetzt erst einmal das Oktoberfest und schauen, dass wir weiterkommen“, sagt Wartchow. „Damit überhaupt wieder etwas passiert.“

UM HIMMELS WILLEN

Wohin du schaust – Gedanken formen Wege

Als Motorradfahrer kenne ich das: ich steuere automatisch dorthin, wohin ich schaue. Was ich in den Blick nehme, bestimmt meine Aufmerksamkeit – und meine Richtung.

So ähnlich funktionieren Online-Plattformen. Durch häufige Klicks auf ein Thema bekomme ich viele ähnliche Nachrichten und wache in eine „bubble“ hinein. Ich befasse mich gedanklich mit dem, was ich mir ansehe. Gutes lässt mich wachsen, Schlechtes zieht mich runter – ich muss selbst entscheiden, wie viel wovon gut für mich ist.

„Trachtet nach dem, was droben ist, nicht nach dem, was auf Erden ist“, schreibt Paulus im Brief an die Kolosser. Mit „droben“ meint Paulus, was mit Gott zu tun hat. Also: „Richtet eure Gedanken auf Gottes himmlische Welt, und nicht auf das, was diese irdische Welt ausmacht.“ Mir hilft dieser Satz, mich ein bisschen zu sortieren.

Zuerst: Wohin geht meine Aufmerksamkeit? Wie oft schaue ich aufs Handy? Was fesselt mich, was lenkt mich ab? Wo schaue ich hin?

Und dann: unterscheiden. Muss das alles so sein? Wo bin ich auf dem richtigen Weg, was tut mir und andern nicht gut? Habe ich Zeit für Gott?

Als Nächstes: eine Entscheidung treffen – und sie konsequent umsetzen. Zum Beispiel weniger Fernsehen. Das Handy weg aus dem Schlafzimmer. Gespräche abkürzen. Zeit für Ruhe einrichten. Gute Gedanken denken. Mir Zeit nehmen.

Zuletzt, besonders wichtig: Wofür kann ich dankbar sein? Ruhig mal hinschauen – denn oft sind es die kleinen Dinge im Alltag, die unser Herz berühren und unsere Seele stärken.

Christian Hüttmann,
Pfarrer in Jeinsen



Christian Hüttmann Foto: privat

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

TIPP DER WOCHE

vom 30.09. - 04.10.2025

endlich
wieder
da

5 lange
Bregenwürste &
1 Schlauch Grünkohl

nur | 9,50 €

... und viele weitere Angebote vor Ort

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr | Samstag: 8-14 Uhr

www.gramann-ahrborg.de gramann_ahrborg Gramann.Ahrberg

Keine Rücksicht mit dem Rad?

Polizei und Ordnungsamt kritisieren **MISSACHTUNG DER VORFAHRTSREGEL** am nördlichen Kreisel in Pattensen-Mitte. Der ADFC hält dagegen.



Bitte warten: Diese Radfahrerin lässt zunächst ein Auto passieren, ehe sie über die Straße am Kreisel fährt. Foto: Mark Bode

PATTENSEN. Verhalten sich Radfahrer im Kreisverkehr am nördlichen Ortseingang von Pattensen-Mitte zu rücksichtslos? Joachim Willmann, Leiter des Einsatz- und Streifendienstes im Polizeikommissariat Springe, hat nach eigenen Worten beim regelmäßigen Vorbeifahren mehrmals in der Woche festgestellt, dass sich Radfahrende „rücksichtslos“ verhalten und dort keine Vorfahrt gewährten. Ähnliche Beschwerden habe er auch von anderen Verkehrsteilnehmern gehört. Vertreter des Fahrradclubs ADFC sehen aber auch Autofahrende in der Verantwortung. Lässt sich das Problem in den Griff bekommen?

Die Unfallzahlen klingen derzeit zwar nicht besorgniserregend: Seit 2022 hat das Polizeikommissariat Springe neun Unfälle am Kreisel nahe dem Ortseingang von Pattensen-Mitte an der Göttinger Straße registriert. In zwei Fällen davon haben laut Willmann Fahrradfahrer die Vor-

fahrt missachtet. Zwar handele es sich damit noch nicht um einen Unfallschwerpunkt, dennoch wolle er warnen. Der Polizist fährt nach eigener Auskunft täglich an dem Kreisel vorbei. „In einer guten Woche sind es drei bis fünf Radfahrer, die Autofahrende die Vorfahrt nehmen. In schlechten Wochen noch mehr“, sagt Willmann.

BESCHILDERUNG WIRD OFT IGNORIERT

„Die Beschilderung ist eindeutig“, sagt Lars Klüger, Pattenser Sachgebietsleiter Sicherheit und Ordnung. „Sie wird nur in sehr vielen Fällen ignoriert“, ergänzt Willmann. Die Schilder zeigen es an: Wer aus Pattensen-Mitte Richtung Norden fährt und am Ende des Weges die Straßenseite wechseln möchte, muss Autofahrende passieren lassen. Das gilt auch am zweiten Übergang beim Kreiselabzweig in Richtung des Wohngebiets Pattensen-Mitte-Nord sowie weiter

in Richtung Hemmingen-Hiddestorf.

VORSICHTIGE AUTOFahrER

Willmann sagt aber auch, dass er Verständnis für die Radfahrenden hat: „Ich kann verstehen, dass ich nicht bremsen möchte, wenn ich gerade im Fluss bin.“ Seine Erfahrung: „Autofahrende, die den Kreisel kennen, fahren dort sehr vorsichtig. Viele rechnen schon mit einem Fehlverhalten der Radfahrer.“ Willmann appelliert an Menschen, die auf dem Zweirad unterwegs sind: „Radfahrer haben kein Blech um sich herum.“ Sie seien somit bei möglichen Kollisionen wenig geschützt und deutlich verwundbarer.

UNsicherheit FÜR RADFAHRENDE

Jens Spille, Sprecher des ADFC Hemmingen/Pattensen, hat dagegen nach seinen Worten immer wieder ein Fehlverhalten bei

Autofahrenden festgestellt. „Ich beobachte sehr häufig, dass bei der Ausfahrt aus dem Kreisel nicht ordnungsgemäß der Blinker betätigt wird.“ Er führt aus: „Das heißt, der Radfahrende muss annehmen, der Kfz-Verkehr quert nicht seine Fahrbahn, und der Radfahrende kann die Fahrbahn gefahrlos queren – eigentlich.“ Hinzu kämen teilweise hohe Geschwindigkeiten. „Da bleibt keine Zeit mehr zum Reagieren.“

Der Pattenser CDU-Ratsherr Matthias Wiesner sieht das Hauptproblem darin, dass an vielen weiteren Kreiseln in der Region Hannover und anderswo die Radfahrenden Vorrang vor dem aus dem Kreisel fahrenden Autoverkehr haben. Für den Grünen-Ratsherrn Michael Dreves wird „das Problem herbeigeredet. Es gibt Autofahrende, Fußgehende und Radfahrende, die die Verkehrsregeln missachten“. Die Schuld einzig bei den Radfahrenden zu suchen, hält er nicht für angemessen.

GIBT ES VERBESSERUNGsmÖGLICHKEITEN?

Trotz der unterschiedlichen Positionen – in einem Punkt sind sich alle einig: Ideen für eine Verbesserung des Ist-Zustands erkennen sie nicht. „Ich wüsste nicht, wie man es beheben kann“, sagt Wiesner. Ähnlich sieht es Polizeibeamter Willmann: Würde man die Vorfahrtsregel ändern, könnte es vermehrt zu Auffahrunfällen bei Autofahrenden kommen.

Der Polizist betont, dass Verkehrsteilnehmende, die mit der aktuellen Lage unzufrieden sind, bei der Stadt Pattensen, den Mitgliedern des Stadtrates oder bei der für diese Straße zuständigen Region Hannover auf die Missstände hinweisen und Verbesserungsvorschläge einbringen könnten.

Gültig ab Montag 29.09. bis Samstag 04.10.2025*

MIX Markt	MIX Markt	MIX Markt	MIX Markt
Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 4.99	Teigtaschen „Pelmeni Stolovye“ mit Hühner- und Schweinefleischfüllung 2 kg Btl., 1 kg = 2,50 5.00	Teigtaschen mit Fleischfüllung „Chinkali“ 750 g Btl., 1 kg = 4,67 3.50
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.59 <i>Top Angebot!</i>	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.99	Wurstchen „Sosiski Doktorskie“ 1600 g Pack, 1 kg = 6,25 10,-	„Kurinaya polukoptschsnaya“ Brühwurst nach Art einer Geflügel-Krakrauer 350 g Pack, 1 kg = 11,43 4.00
Rinderleber 1 kg 4.00	Beinscheibe vom Rind 1 kg 7.99	Teigtaschen „I Love Pelmeni Chicken“ mit Hähnchen- und Rindfleischfüllung 1 kg 6.50	Fleischwurst „Doktorskaja“ 850 g St, 1 kg = 6,12 5.20
Hähnchenflügel ohne Spitze 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.50	Hähnchen-Filet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.50	Halsknochen geräuchert 100 g, 1 kg = 4,00 0.40	
Putenerunterkeule 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 4.00	Putenerbeule mit Haut und ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 7.00		

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
---	---

Aktion „Coffee with a cop“

LAATZEN. An mehreren Terminen im September und Oktober haben die Bürgerinnen und Bürger in der Stadt und Region Hannover die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee mit Polizeibediensteten in einer lockeren Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Die Aktion wurde aus den USA, wo „Coffee with a cop“ längst etabliert ist, übernommen. Interessierte können den Polizistinnen und Polizisten Fragen stellen und über Themen sprechen, die sie bewegen. An der Aktion beteiligen sich unter anderem wieder die Kontaktbeamten, die Abteilung für Nachwuchsgewinnung und das Präventionsteam der Polizei Hannover. In Laatzen findet die Aktion am Montag, 29. September, von 10 bis 19 Uhr bei Nahkauf, Kampstraße 11, statt.

Kegeln für Ältere

HEMMINGEN. Seniorinnen und Senioren treffen sich zum Kegeln beim DRK-OV Hemmingen jeweils am ersten Donnerstag im Monat, von 15 bis 17 Uhr, auf der Kegelbahn unter dem Jugend-Kultur-Haus, Hohe Bünte 6 (neben dem Hallenbad). Auch Nicht-Mitglieder des DRK sind willkommen und Interessierte zu einer „Schnupperstunde“ herzlich eingeladen. Weitere Informationen und Anmeldungen bei Jürgen Hartelt, Telefon (0511) 415377. Die zweite Kegelgruppe trifft sich jeweils am 3. Mittwoch im Monat und startet um 15 Uhr. Auch hier wird noch Verstärkung gesucht. Informationen bei Gisela Bachmann, Telefon (0511) 429568 und Jürgen Hartelt.

Starkregen bedroht Immobilien

Klimawandel macht auch vor den eigenen vier Wänden nicht halt



Der Klimawandel ist auch vor unserer Haustür angekommen. Überall in unseren Breiten ist vermehrt mit Wetterphänomenen wie Starkregen zu rechnen. Der Deutsche Wetterdienst prognostiziert, dass sich in den nächsten Jahrzehnten die Häufigkeit entsprechender Wetterlagen im Vergleich zu den letzten 50 Jahren nahezu verdoppeln wird. Neben überfluteten Straßen, Gärten und Gebäuden verursacht Starkregen aufgestautes Wasser im Fundamentbereich, da der Boden die in kurzer Zeit auf ihn einwirkenden Wassermassen nicht absorbieren kann. Sind Abdichtungen von Kellerwänden oder der Bodenplatte schadhafte oder gar unzureichend, treten Feuchtigkeitsschäden im Innenbereich des Hauses auf. Abhängig von der Bodenbeschaffenheit und dem Grundwasserstand sowie der Durchlässigkeit des Bodens sind die Belastungen des Baukörpers unterschiedlich in Dauer und Stärke. Die Metropolregion Hannover ist beispielsweise zum großen Teil von bindigen Böden geprägt, die ein Stauen des Sickerwassers begünstigen. Dringt Feuchtigkeit ins Mauerwerk ein, verursachen

Wasser und Salze Bauschäden, aber auch die Gesundheit der Bewohner ist durch Schimmelpilzbildung gefährdet. Die Gebäudeabdichtung im Bestand ist für Wassermengen, wie sie bei Starkregen auftreten, in der Regel nicht ausgelegt. Eine nachträgliche Kellerabdichtung ist geboten, um den wertvollen Immobilienbesitz vor den neuen klimatischen Bedingungen zu schützen. Santino Donnarumma, geprüfter und zertifizierter Sachverständiger für Bautenschutz, erklärt, wie das geht: „Hier hilft nur eine grundlegende Isolierung des Mauerwerks. Dafür stehen zwei Verfahren zur Wahl. Bei der Außenabdichtung wird die Kellerwand von außen freigelegt. Anschlie-

bend wird eine spezielle 2-komponentige Bitumdickbeschichtung aufgebracht, die durch Gewebeeinlagen verstärkt wird. Zusätzlich schützt eine Drainage gegen Druckwasser. Sind die Kellerwände hingegen durch Anbauten oder hochwertige Außenanlagen gar nicht oder nur unter hohem Aufwand freilegbar, empfiehlt sich eine Innenabdichtung durch eine nachträgliche Horizontalsperre. Dieses Trockenlegungsverfahren bringt mittels Niederdruckinjektion eine dauerelastische Silikon-Mikroemulsion in das Mauerwerk ein. Diese verteilt sich zu einer wasserdichten Schicht, die das Gebäude wirksam und nachhaltig gegen eindrin-

gende Feuchtigkeit schützt. Innenabdichtungssysteme sind vorzüglich für die heute meist angestrebte hochwertige Nutzung konzipiert. Alle Systemkomponenten greifen so zuverlässig ineinander, dass beispielsweise aus ehemaligen Abstellkellern zusätzlicher Wohnraum werden kann.“ Beide Verfahren sollten nur in die Hände erfahrener Fachleute gegeben werden, lautet der Rat des Sachverständigen. „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und Qualifikationsnachweise geben“,

empfiehlt er. Für die Sanierungsarbeiten im Innern des Hauses empfiehlt Donnarumma zudem, sich vorher beim Anbieter über die Sorgfalt und Sauberkeit seiner Baudurchführung zu erkundigen: „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und Qualifikationsnachweise zeigen.“ Donnarumma weiß, wovon er spricht. Der Geschäftsführer der innotech GmbH, eines der führenden Bautenschutz-Unternehmens Norddeutschlands, hat mit seinem renommierten Fachbetrieb bereits über 6.000

öffentliche wie private Bauten zum Schutz vor Feuchtigkeit saniert. Dabei legt er höchsten Wert auf Qualität, Sauberkeit und Transparenz: „Das fängt mit einer kostenlosen Schadensanalyse und ausführlichen Beratung durch unsere Sachverständigen an, führt über eine pünktliche Ausführung der Sanierungsmaßnahme einschließlich Sauberkeitgarantie und schließt mit einer mehrjährigen Gewährleistung auf unsere Bauwerksabdichtung ab.“

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

20% Rabatt

auf alle Abschlüsse bis 11.10.2025

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitgarantie

Fachbetrieb für Bautenschutz
TÜV Rheinland ÜBERWACHT

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

ANZEIGE

AMADEU ANTONIO STIFTUNG

Gala: 30 Jahre Zirkus Johnass

LAATZEN. Der städtische Kinder- und Jugendzirkus Johnass feiert in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen. Alles begann in den Herbstferien 1995. Seitdem hat die Zirkusgruppe unzählige Geschichten geschrieben und viele Menschen begeistert. Zahlreiche Mitwirkende haben in den vergangenen drei Jahrzehnten mit großem Engagement dazu beigetragen, dass dieses außergewöhnliche Projekt so er-

folgreich gewachsen ist. Die große Geburtstagsgala findet statt am Sonntag, 5. Oktober, ab 16 Uhr in der Mehrzweckhalle Ohestraße. Das Motto: „The Greatest Show“. Wie immer dürfen sich die Gäste auf atemberaubende Zirkuskünste und ein fantasievolles Programm freuen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu feiern. Der Eintritt ist frei.



Grund zum Feiern: Der städtische Kinder- und Jugendzirkus Johnass besteht seit 30 Jahren. Foto: Torsten Lippelt (Archiv)

Müllabfuhr verschiebt sich

REGION HANNOVER. Am „Tag der Deutschen Einheit“, Freitag, 3. Oktober, holt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) keine Abfälle und Wertstoffe ab. Durch den Feiertag verschieben sich die Abfuhrtermine jeweils um einen Tag nach hinten. Das betrifft Rest- und Bioabfälle ebenso wie Papier oder die Gelben Tonne im Umland (durch

Remondis). Die Freitagstour fährt aha am Sonnabend, 4. Oktober. Der Entsorger bittet darum, die Abfälle und Wertstoffe erst am Nachhol-Abfuhrtag bis 6 Uhr an den Fahrbahnrand zu stellen. Die Wertstoffhöfe und Deponien bleiben am 3. Oktober geschlossen. Auch das Servicetelefon sowie die Gebührenhotline sind nicht besetzt. **RED**

Selbsthilfegruppe „Epilepsie“

HEMMINGEN. Die Epilepsie-Selbsthilfegruppe beim DRK-Ortsverein Hemmingen trifft sich jeweils am 2. Dienstag im

Monat um 17.30 Uhr im Bürger- und Saal. Nähere Informationen erteilt Britta Hoge unter Telefon (0511) 7608313.

Vortrag im Frauenzentrum

LAATZEN. Am Mittwoch, 8. Oktober findet ab 18 Uhr im Frauenzentrum Laatzten, Hildesheimer Straße 85, eine Veranstaltung zum Thema „TradWives“ statt. Die Referentinnen Lynn Benda und Katharina Perlach werden anhand von Beispielen der Frage nachgehen, ob es sich bei TradWives um eine antifeministische Neuaufgabe tradierter Frauenbilder im Netz

handelt. Dabei wird es auch um eine politische Einordnung gehen sowie um Hintergründe, warum auch junge Frauen sich davon ansprechen lassen. Frauen können den Vortrag besuchen oder per Livestream verfolgen.

Anmeldung unter (0511) 898985820 oder info@frauenzentrum-laatzten.de. Der Eintritt ist frei.

Tim K. Kitaleiter

Arbeiten mit **KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso? Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

18300701_002625

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Jetzt Termine sichern, damit die Haustür vorm Winter noch kommt!

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Folgen Sie uns auf

2838601_002625

Neue Ladesäule vor dem Gartencenter in Betrieb



Neues Angebot für E-Auto-Fahrer: Am Stanze Gartencenter stehen jetzt auch zwei Ladepunkte zur Verfügung.

Fotos (2): Torsten Lippelt

IMMER MEHR ANGEBOTE für Fahrer und Fahrerinnen von E-Autos:

Das sind die bestehenden Standorte in Hemmingen – und diese sind noch geplant

HEMMINGEN.

Nutzerinnen und Nutzer von E-Autos haben seit Kurzem eine weitere Möglichkeit, ihr Auto in Hemmingen aufzuladen: Als öffentlicher Ladepunkt steht jetzt auch bei „Stanze Gartencenter“ an der Karoline-Herschel-Straße in Devese eine Säule mit zwei 150-kW-Anschlüssen. Der Hypercharger wird von Energycity betrieben. Ab Oktobers soll eine Photovoltaikanlage auf dem Gelände der Firma Stanze das Gerät mit Strom versorgen. Bürgermeister Jan Dingeldey

(CDU) sagt: „Somit zeigt sich, dass in allen sieben Ortsteilen bis auf Ohlendorf öffentliche Ladepunkte vorhanden sind. Des Weiteren sind wir mit Anbietern im Gespräch, weitere Ladepunkte zu installieren.“ Fest eingeplant sind Ladepunkte am künftigen Parkplatz vor dem Erweiterungsbau der KGS an der Hohen Bunte in Hemmingen-Westerfeld, das im zweiten Quartal 2026 eröffnet werden soll, sowie in der alten Wilkenburger Straße, die in Höhe des Klapper-

weges in Arnum abzweigt. Die Bauarbeiten im Zuge des Projektes Arnum-Mitte sollen Mitte 2026 beginnen.

LADESÄULE BALD AUCH AN DER STADTBAHN-ENDBALTESTELLE?

Des Weiteren erwartet der Bürgermeister für die Zukunft Ladepunkte am Endhaltepunkt der Stadtbahnlinie 13 an der Göttinger Straße in Hemmingen-Westerfeld. Laut Bundesnetzagentur gibt es aktuell deutschlandweit 132.994 Normalladepunkte und 42.147 Schnell-Ladepunkte. Ladepunkte im Stadtgebiet bestehen nach Auskunft der Verwaltung hier:

- ▶ Arnum: Göttinger Straße 2 (Shell-Tankstelle) 2-mal 360 kW. Göttinger Straße 43 (Edeka-Markt) 2-mal 22 kW. Göttinger Straße 65A (Sparkasse) 2-mal 11 kW. Leinestraße 2-mal 22 kW.
- ▶ Devese: Alfred-Bentz-Straße 1 (Kaufland-Markt) 8-mal 300 kW. Karoline-Herschel-Straße 1 (Stanze) 2-mal 150 kW. Karoline-Herschel-Straße 2 (Nissan) 2-mal 40 kW. Lisa-Meitner-Straße 1 (VW Group Kundenparkplatz) 2-mal 11 kW.
- ▶ Harkenbleck: Katzenwinkel 2-mal 14 kW.
- ▶ Hemmingen-Westerfeld: Rathausplatz 1 (Rathaus) 2-mal 22 kW und 2-mal 150 kW.
- ▶ Hiddestorf: Schulstraße 2-mal 22 kW.
- ▶ Wilkenburg: Alte Dorfstraße (Parkplatz SV Wilkenburg) 2-mal 14 kW.

Ein Fall von Kupferdiebstahl

an E-Ladesäulen ist in Hemmingen noch nicht bekannt geworden, aber anderswo in der Region Hannover zum Beispiel am Dienstag in Sehnde.

Vier Kabel nahmen die Täter mit, weitere vier ließen sie zurück. Bis zu zehn Kilogramm des Metalls enthält ein Ladekabel, bis zu acht Euro pro Kilogramm sind dafür bei Händlern zu bekommen. Im Vergleich zum oft mehrere Tausend Euro hohen Schaden ist der Wert des Diebesgutes relativ gering. So schätzt die Polizei den Schaden in Sehnde auf 64.000 Euro.

Was können die Geschädigten tun? Die Polizei stehe im engen Austausch mit den Betreibern der Ladestellen, teile ein

Sprecher mit. Obwohl sich viele Täter davon nicht abschrecken ließen, komme primär Videoüberwachung infrage. Manche Hersteller stellen bereits auf Aluminium als Leiter-Material um.

Energycity-Sprecher Carlo Kalten sagte: „Kupferdiebstahl ist ein bundesweites Phänomen.“ Auch Energycity sei davon betroffen. „Wir arbeiten gemeinsam mit dem Anlagenhersteller an einer Sicherheitsvorkehrung, um künftige Diebstähle erheblich zu erschweren.“ Details nannte der Energycity-Sprecher nicht. Ferner seien individuelle Lösungen, wie zum Beispiel die Kameraüberwachung, im Gespräch.



Die neue Ladesäule verfügt über zwei 150-kW-Anschlüsse.

Das Glück im Glas

DAS COMEBACK DES EINMACHENS: Mit nur wenigen Handgriffen lässt sich die Ernte konservieren – auch ohne Einkochtopf und Vorwissen.

Viele kennen sie aus der Kindheit: süßsauer eingelegte Rote Bete, knackige Bohnen oder köstliche Gewürzgurken im Einmachglas, die in den Wintermonaten auf ihren großen Auftritt warten. Das Haltbarmachen von Gemüse erlebt derzeit ein Comeback – mit wenigen Handgriffen lässt sich die herbstliche Ernte konservieren und der Speiseplan durch gesunde, hausgemachte Vorräte bereichern. Es muss aber nicht der große Einkoch-Aufwand sein, das „Glück im Glas“ gelingt auch ohne Einkochtopf und Vorwissen. Das Haltbarmachen ist eine nachhaltige Möglichkeit, saisonales Gartengemüse zu

nutzen und länger verfügbar zu machen. Dabei müssen es nicht immer die altbekannten Klassiker sein – moderne Rezeptideen bringen Abwechslung ins Vorratsregal. Die folgenden Rezepte sind außerdem für absolute Neulinge geeignet. Lassen Sie sich inspirieren von fernöstlichem Kimchi, aromatischer Würzpaste oder fruchtigem Kürbisketchup.

Kimchi (gesprochen: Kimtschi) ist ein Klassiker der koreanischen Küche und vergleichbar mit unserem Sauerkraut – aber deutlich würziger. In seiner Heimat wird es zu fast jedem Gericht gereicht, und auch hierzulande erfreut sich die fermentier-

te Köstlichkeit wachsender Beliebtheit. Kein Wunder: Wer sie probiert, kommt schnell auf den scharf-säuerlichen Geschmack. Das Geheimnis liegt in der Fermentation. Milchsäurebakterien wandeln die natürlichen Zucker des Gemüses in Milchsäure um. Dadurch entstehen Aroma und lange Haltbarkeit.

Traditionell wird Chinakohl verwendet, aber auch heimische Kohlsorten eignen sich hervorragend. Neben dem Geschmack punktet Kimchi mit Vorteilen für die Gesundheit: Es ist reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen und unterstützt dank der enthaltenen Mikroorganismen eine gesunde Darmflora.



Kimchi (gesprochen: Kimtschi) ist ein Klassiker der koreanischen Küche.

Foto: imago stock&people

Grundrezept für Kimchi

Zutaten (für etwa einen Liter):

- ▶ 1 Kohlkopf, etwa 800 Gramm (China-, Spitz-, Rot-, Wirsingkohl)
- ▶ 1 Esslöffel Salz
- ▶ 2 Esslöffel Zwiebelringe
- ▶ 1 kleine Knoblauchzehe
- ▶ 1 Teelöffel Senfkörner
- ▶ 1-2 Esslöffel Chiliflocken, zum Beispiel koreanisches Gochugaru
- ▶ 2 Esslöffel geriebener Ingwer

Zubereitung:

Den Kohl in mundgerechte Stücke schneiden und mit den Zwiebelringen, der angebrückten Knoblauchzehe und dem Salz vermengen.

Die Mischung abgedeckt über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen, damit der Kohl weicher wird und eine würzige Salzlake bildet. Am nächsten Tag die restlichen Zutaten hinzufügen und alles in ein sauberes, luftdicht schließendes Glas schichten – idealerweise ein Drahtbügelglas, da sich darin kein Überdruck aufbaut. Das Kimchi mit der Hand festdrücken, sodass überschüssige Luft entweicht. Zum oberen Rand sollten zwei bis drei Zentimeter Platz bleiben, da beim Fermentieren Kohlendioxid entsteht. Das Gemüse muss vollständig mit Flüssigkeit bedeckt sein, um Schimmelbildung

zu vermeiden. Reicht die Lake nicht aus, einen Esslöffel Salz in einem halben Liter Wasser auflösen und nach Bedarf ergänzen. Das Glas verschließen, beschriften und für zwei bis drei Tage vor Sonnenlicht geschützt bei Zimmertemperatur stehen lassen. Anschließend an einen kühleren Ort stellen. Nach etwa zwei bis drei Wochen entfaltet das Kimchi sein volles Aroma. Je länger es fermentiert, desto säurehaltiger und haltbarer wird es. Im verschlossenen Glas ist Kimchi im Kühlschrank mehrere Monate haltbar; angebrochen sollte man es in wenigen Tagen verbrauchen.

WÜRZPASTE SELBST GEMACHT

Wer eine gesunde Alternative zu fertiger Gemüsebrühe sucht, liegt mit selbstgemachter Würzpaste goldrichtig. Sie kommt ohne Zusätze wie Glutamat, Hefeextrakt oder Konservierungsstoffe aus und lässt sich flexibel mit verschiedenem Gartengemüse zubereiten. Dafür etwa Möhren, Paprika, Sellerie, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch sowie frische oder getrocknete Kräuter grob hacken und in der Küchenmaschine pürieren.

Auf ein Kilogramm Gemüse gibt man etwa 200 Gramm Salz sowie etwas Olivenöl. Die Paste gründlich durchmischen und in sterilisierte Schraubgläser füllen. Kühl und dunkel gelagert hält sie bis zu einem Jahr. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, erhitzt sie vorab. Dosierung: Ein Esslöffel Paste entspricht etwa Würfel Brühekonzentrat.

KÜRBISKETCHUP OHNE ZUCKER

Ketchup ist der Klassiker unter

den Soßen – allerdings enthalten viele Fertigprodukte enorme Zuckermengen. Deutlich gesünder und ebenso lecker ist eine Variante aus Kürbis und Tomaten. Für etwa 1,5 Liter Kürbisketchup benötigt man:

- ▶ 800 Gramm Hokkaido-Kürbis
- ▶ 4 Fleischtomaten
- ▶ 4 Zwiebeln
- ▶ 3 Knoblauchzehen
- ▶ 100 Milliliter Apfelsaft
- ▶ 100 Milliliter Wasser
- ▶ Gewürze nach Wahl (etwa

Curry, Chili, Lorbeer, Nelken, Honig, Salz)

Alles grob zerkleinern, in einem Topf aufkochen und bei geringer Hitze 45 bis 60 Minuten einköcheln lassen, bis die Masse eindickt. Anschließend fein pürieren, abschmecken und in sterilisierte Flaschen oder Gläser füllen. Das Ergebnis ist ein fruchtig-würziger Dip, der perfekt zu Pommes, Gegrilltem oder auch Käse passt. Ungeöffnet hält er mehrere Monate, angebrochen im Kühlschrank bis zu drei Wochen.

ANZEIGE

Thema Inkontinenz:

Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften,

Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst

von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

WAS PASSIERT IM BECKENBODEN?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hän-gematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben

Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter:

www.drboehm.com/uebung

KÜRBIS ÜBERZEUGT FORSCHER & ANWENDERINNEN

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

HÖCHSTE QUALITÄT AUS DER APOTHEKE

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie aus mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

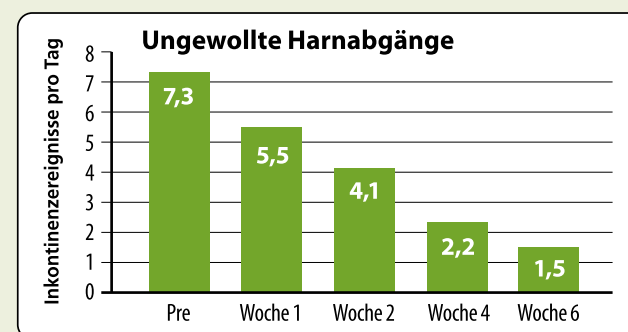
WICHTIG: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

Gesund essen trotz Stress

Diese **DREI STRATEGIEN KÖNNEN HELFEN**, um ungesundem Essen in stressigen Zeiten den Kampf anzusagen

VON RICARDA DIECKMANN **BERLIN.** Schwierige Phase? Oft ist das auch der Ernährung anzumerken: Wir greifen zu zuckerhaltigen Snacks oder Fast-Food – ein Teufelskreis beginnt. Dabei können wir uns Ernährung zunutze machen, um besser mit Stress umzugehen. Drei Strategien:



Empfehlung bei Stress: unverarbeitete Lebensmittel und grünes Blattgemüse.
Foto: Farhad Ibrahimzade / Unsplash

Prüfungen steigern kann und stressresistenter macht“, sagt der Ernährungsmediziner Matthias Riedl.

Fokus auf Eiweiß ist bei Stress sinnvoll. „Proteine machen nicht nur satt, sondern auch gelassener“, sagt Matthias Riedl. Sie sind nämlich für die Bildung bestimmter Botenstoffe notwendig. Allerdings kommt es auf die Qualität an. „Tofu, Eier, Hülsenfrüchte, Käse, Nüsse liefern hochwertiges Eiweiß, das der Körper gut aufnehmen kann.“ Entscheidend in stressigen Phasen sind für Riedl auch alle B-Vitamine und Folsäure, die in grünem Blattgemüse und tierischen Produkten enthalten sind. Er rät, diesen Grundregeln zu folgen: unverarbeitete Lebensmittel, möglichst regionales, saisonales Obst und Gemüse, da diese mehr Nährstoffe enthalten.

MAHLZEITEN PLANEN UND -VORBEREITEN

Aller Anfang ist die Liste, meint Lea Halm: „Schreiben Sie alle gesunden Lebensmittel und Gerichte auf, die Sie mögen. Denken Sie auch an Mahlzeiten, die in der Kindheit geschmeckt haben und variieren Sie diese.“

Anti-Stress-Ernährung beginnt für Ernährungsmediziner Matthias Riedl immer mit einem eiweißreichen Frühstück. Das ist für ihn auch die Mahlzeit, die auf keinen Fall ausgelassen werden sollte. Sein Tipp: Overnight Oats. Am Vorabend Joghurt, Quark oder Milch mit Haferflocken, Nüssen und gefrorenen Beeren in ein Glas geben, in den Kühlschrank stellen – fertig.

Und schließlich: Essen soll Freude bereiten. So hat auch der geliebte Schokoriegel seinen Platz in der Stressbewältigung. Wenn er mit allen Sinnen genossen wird.

MIT ACHTSAMKEIT GEGEN DEN AUTOPILOTEN

Wer regelmäßig dem ungesunden Snacks verfällt, dem rät Lea Halm, Expertin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, mehrmals am Tag innezuhalten. „Hörchen Sie in sich hinein: Wie geht es mir gerade? Was brauche ich? Habe ich heute genug Wasser getrunken?“ Solche Momente der Achtsamkeit können uns aus dem Autopiloten herausholen und helfen somit, ungesunde Impulse zu kontrollieren.

NÄHRSTOFFE UND LEBENSMITTEL CLEVER WÄHLEN

Die gute Nachricht: „Wir wissen heute, dass eine gesunde Ernährung die Leistungsfähigkeit in



möbel staude

Die Besten im Norden

TOLLE TAGE
Fr., Sa. & So.

10%
zusätzlich
auf alles!

bis zu
25%
Marken-Rabatt

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG 28.09.

26.-28. SEPTEMBER AKTIONSTAGE
MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR

AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR

VERKAUF AB 12 UHR

- Radrennen der große Preis von Hannover-Hainholz
- Der beliebte Hannover-Hainhölzer Herbstmarkt
- Fahrradcodierung mit der Polizei Hannover 12-14 Uhr
- RSG Hannover Spaß-Parcours für Kinder
- Italienische Spezialitäten von Il Capello
- Große Tombola mit tollen Gewinnen von Aktion Sonnenstrahl
- Showkochen und Vorführung von Bora bei Küchen Staude
- Olivenöl-Manufaktur Villa Oliveto

- Wein und Feinkost von Kostbar
- Saunaneuheiten von Sons of Sauna
- Bilderausstellung von Hassan Mahramzadeh
- Leckere Essensangebote wie Spezialitäten vom Grill, Schmalzkuchen, Wein, uvm.
- Kunstaussstellung und neue Edelmarken-Trends im Concept Store

BORA



SONS OF SAUNA



EXKLUSIVER **küchen staude**
KÜCHENSale

statt UVP 8.610,- z.B.
4.920,-
Interliving Einbauküche

WEITERE KÜCHEN IM
KÜCHENSale



Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover



Aquaristik-Kurs für Kinder bei Stanze

ANZEIGE

HEMMINGEN. Die Aquaristikabteilung des Stanze Gartencenters in Hemmingen lädt am Freitag, 7. November, Kinder und Jugendliche von acht bis 14 Jahren zu einem besonderen Erlebnis ein: Beim Kinder-Aquaristik-Kurs können die jungen Teilnehmer gemeinsam mit ihren Eltern unter fachkundiger Anleitung ihr erstes Aquarium einrichten.

Begleitet werden sie dabei von den Aquaristik-Experten Rene Gummert (Stanze Gartencenter), Marcel Moore (Tetra) und Thomas Meyer (Sera). „Neben unserem komplett ausgestatteten 54-Liter-Starter-Aquarium erhalten die Kinder auch Bodengrund, Dekoration, Wasserpflanzen und weiteres Zubehör – alles zusammen für nur 49,99 Euro“, erklärt Marcel Moore von

Tetra. Thomas Meyer von Sera ergänzt: „Der Warenwert liegt bei über 150 Euro. Außerdem vermitteln wir alle wichtigen Tipps für die Pflege des ersten eigenen Aquariums.“

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Kinder begrenzt, eine vorherige Anmeldung in der Aquaristikabteilung ist daher erforderlich. Der Kurs beginnt um 16.30 Uhr im Bistro des Gartencenters. Nach einem spannenden Nachmittag gehen die Kinder mit ihrem eigenen Aquarium nach Hause – und schon wenige Tage später können die ersten Fische einziehen. „Auch nach dem Kurs stehen wir den jungen Aquarianern und ihren Eltern mit Rat und Tat zur Seite“, betont Rene Gummert, der das Hobby auch privat mit Begeisterung betreibt.



Kinder-Aquaristik-Kurs bei Stanze: Der Aquaristikspezialist steht mit anderen Experten beratend zur Seite. Foto: Stanze

Je dunkler die Zeiten, desto heller das Lachen

Der **magaScene**-Veranstaltungstipp:
Kabarett & Comedy im Pavillon

Im Kulturzentrum Pavillon haben Kabarett & Comedy schon lange einen Stammplatz. Wir stellen vier der Oktober-Acts etwas ausführlicher vor. Der Abend mit Anil Özseven (6. Oktober) ist ausverkauft, die Tickets für die 34. Komische Nacht (9. Oktober) werden langsam knapp, Maxi Gsettenbauer wird am 26. Oktober von DESIMOSpezial Club in den Pavillon geschickt und die Happy Birthday-Tour von Night Wash Live wird am 29. Oktober ins Theater am Aegi „ausgelagert“.

2. Oktober: Sandra da Vina „Plüsch“ (Kleiner Saal)

Was darf man von einem Abend erwarten, der einen solchen Namen trägt? Das Wort Plüsch vereint nicht nur sechs der spannendsten Buchstaben unseres Alphabets, sondern steht auch für ein Lebensgefühl. Die Welt muss flauschiger werden, und Sandra Da Vina nimmt sich der Herausforderung an. Seit über zehn Jahren steht sie auf der Bühne und ist bekannt für ihren besonderen Mix aus Stand Up Comedy, Lyrik und Literatur. Ein Abend (Ersatztermin für die verschobene Veranstaltung am 16. Februar) für die großen Lacher und die kleinen melancholischen Momente.

10. Oktober: Florian Schroeder „Endlich glücklich“ (Großer Saal)

Wenn die Wahnsinnigen Angst und Schrecken verbreiten, wenn die Apokalypse dreimal täglich kommt, dann braucht es einen wie ihn, der einfach Mut macht. „Endlich glücklich“ - das ist Schroeders Mantra. Natürlich ist die Welt aus den Fugen - aber seine eben nicht. Bei Schroeder läuft's: Alles ist in Butter, alles ist

save, alles gibt es doppelt und dreifach in trockenen Tüchern: den Bausparvertrag, die Lebensversicherung, die Freundin. Aber wie lange geht das gut? Ist nicht auch das Glück endlich? Und was kommt danach? Diese Fragen wird Schroeder beantworten.

11. Oktober: Suchtpotenzial „(S)hitstorm“ (Großer Saal)

Die neue Show von Suchtpotenzial kommt mit den größten Hits von früher und heute. Zwei Frauen, vier Programme und zwölf Jahre Bandgeschichte an einem Abend. Vom Frühwerk „Alkopop“ über virale Videos wie „Mett-Tourette“ und große Hymnen wie „Ficken für den Frieden“ bis zur „Dumm-fickt-gut“-Oper wird das Oeuvre zelebriert und vor allem neu kommentiert. Mit den legendär albernen Dialogen von Julia und Ariane wird das ruhmreiche und grandiose Werk dramaturgisch neu ins Weltgeschehen eingeordnet. Hit me Suchti one more time!

21. Oktober: Vince Ebert „Vince of Change“ (Großer Saal)

Es gibt sie noch, die guten Nachrichten: Kürzlich hat ein Mitglied der letzten Generation ein Kind bekommen. In Berlin gibt es einen Senatsbeschluss, nach dem neue Straßen nur nach weiblichen Personen benannt werden dürfen. Sackgassen inbegriffen. Wie bitte soll man das als Satiriker noch toppen? Doch Vince Ebert gibt nicht auf. Nach außen mag der Wissenschaftskabarettist ein alter, weißer Mann sein. Doch das ist nur ein soziales Konstrukt. In „Vince of Change“ outet er sich als 32-jähriger braungebrannter Surflehrer aus Kalifornien und spricht damit vollkommen neue Zielgruppen an.



Sandra Da Vina tritt am 2. Oktober im Pavillon auf. Foto: Marvin Ruppert



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Die Gartenarbeit ab September: Zwiebeln von Frühblühern setzen. Foto (Archiv): Christin Klose

Jetzt läuft die Zeit der Grundlagen

Blühende und lebendige Beete im Frühjahr erfordern richtiges Gärtnern im September – mit Blumenzwiebeln, Hecken und Mulchen

Der Herbst ist da – und damit der perfekte Zeitpunkt, um mit gezielten Gartenarbeiten die Grundlage für bunte Beete und lebendige Hecken im kommenden Jahr zu schaffen. Dafür setzen Gärtnerinnen und Gärtner jetzt Blumenzwiebeln, erneuern ihre Staudenbestände und pflanzen Gehölze.

Loslegen können sie damit sofort. „Der September ist ein idealer Monat für Neupflanzungen: Der Boden ist noch warm, die Verdunstung nimmt ab, und das feuchte Klima sorgt für gute Bedingungen. So können neue Pflanzen leichter Wurzeln schlagen“, sagt Lutz Popp, Gartenbauexperte des Bayerischen Landesverbandes für Gartenbau und Landespflege (BLGL).

Er empfiehlt, im September zur Blumenzwiebel zu greifen und Frühblüher wie etwa Krokusse und Narzissen zu setzen. Laut dem Experten gilt beim Pflanzen von Blumenzwiebeln die einfache Regel: „Die Zwiebeln etwa doppelt so tief setzen, wie sie hoch sind.“

Kleine Arten pflanzt man dabei in dichten Gruppen, größere in lockereren. Idealerweise platziert man die Blumenzwiebeln zwischen Stauden, denn sie ergänzen sich sehr gut, so Popp.

Für Blühfreude zum Saisonende sollte man auch Herbstblüher

nicht außer Acht lassen. Kommen Herbstkrokus und Co. bis spätestens Mitte September in die Erde und stimmen die Bedingungen, kann man sich bereits einige Wochen später über Blüten freuen. Auch Hecken, Sträucher und Bäume werden im Herbst gepflanzt – aber bitte mit einer durchdachten Planung. Hecken, die artenreich sind und frei wachsen, brauchen Platz.

Je nach Größe sollte man genug Abstand einhalten und die Gehölze in leichter Zickzacklinie pflanzen. Bei Formschnitthecken gilt: Sie mögen es enger. „Hecken aus heimischen Blüten- und Wildgehölzen verbinden Schutz, Struktur und Nahrung – und sie bleiben über das Jahr hinweg lebendig“, erklärt Popp.

„Mit kluger Auswahl lassen sich Blütezeiten und Fruchtreife so staffeln, dass Insekten und Vögel lange davon profitieren.“

Die neuen Pflanzungen brauchen ausreichend Wasser. Eine dünne Mulchdecke aus organischem Material hilft, den Boden feucht zu halten und fördert zudem das Bodenleben. Gartenbauexperte Popp rät, die Oberfläche flach zu lockern und langfristig Humus aufzubauen. Das sorgt dafür, dass der Boden aufnahmefähig bleibt und die Gießintervalle länger werden.

60 Jahre

MÖBILÄUM

AB SOFORT

25%

AUF ALLES

Ohne Wenn und Aber *1

EXKLUSIV FÜR SIE

Bitte lächeln! Halten Sie Ihre Möbiläums-Erinnerung in unserer Selfie-Box fest.

„Jubiläum kann ja jeder.“

Guido Cantz

SAMSTAG

4.

OKTOBER

Moonlight Shopping

IN HANNOVER + LAATZEN BIS 21 UHR

MÖBILÄUMS-PROGRAMM

Sa., 04.10. ab 13 Uhr:

Produktvorführung des Thermomix

MEGA MÖBILÄUMS-80.000€ GEWINNSPIEL *2

So geht's: Einfach Gewinnspielkarte ausfüllen und in die Gewinnspielbox im Einrichtungshaus einwerfen oder Formular unter porta.de/gewinnspiel ausfüllen und mit etwas Glück eine von drei Traumreisen oder andere tolle Preise gewinnen.

30916 Hannover/Altarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 04.10.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Teilnahmebedingungen und Gewinnspielkarten erhalten Sie im Einrichtungshaus oder online unter www.porta.de/gewinnspiel. Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 21 Jahren. Die Gewinner werden per Los ermittelt und telefonisch oder per Email benachrichtigt. Gewinnspielkarte ausfüllen und in die Gewinnspielbox im Einrichtungshaus einwerfen oder Formular unter www.porta.de/gewinnspiel ausfüllen. Teilnahmebeschluss ist der 30.11.2025.

1. PREIS

HURTIGRUTEN-REISE

für 2 Personen, 15 Tage im Wert von 10.000 €

... und viele weitere Preise!

LEBERKÄSE mit Kartoffel-Gurkensalat

je 5.90

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Café Altarmbüchen erhältlich. **Nicht in Laatzen**. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 29.09.-04.10.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Stauden als farbenfrohe Beet-Begleiter

Nicht nur **DAS LAUB DER BÄUME FÄRBT SICH** im Herbst bunt. Schauen Sie ruhig mal nach unten.

Wer im Herbst einen rundum farbenfrohen Garten haben möchte, sollte ruhig auf mehreren Ebenen denken. Denn Stauden können die bunten Blätter der Bäume wunderbar ergänzen. Es lohnt sich, diese weitgehend unbeachtete Seite der vergleichsweise kleinen Pflanzen zu entdecken.

Bei Bäumen und Sträuchern ist es üblich, auf eine attraktive Herbstfärbung zu achten. Dabei bieten auch einige Stauden im Herbst ein furioses Finale bunter Blätter. Bei einem Besuch in Schaugärten oder gut sortierten Gärtnereien können Sie die Vielfalt der Stauden mit Herbstfärbung entdecken und nach Hause in den Garten holen.

STORCHSCHNABEL ALS SPÄTZÜNDER

Ob als Pflanzpartner zu Rosen oder flächig gepflanzt: Geranium, wie die Gattung Storchschnabel botanisch heißt, bietet eine große Vielfalt an Arten und Sorten für verschiedene Standorte.

Das Hauptkriterium beim Kauf ist meist die Blütenfarbe. Und die Blätter? Sie sind grün, monatelang. Einige Blätter wechseln die Farbe, sobald die Temperaturen im Herbst sinken. Zu diesen Hinguckern gehört der Sibirische Storchschnabel (Geranium wlassowianum). Sein Laub leuchtet im Herbst rot, und auch sonst lohnt sich diese Art

für sonnige Beete. Seine violett-blau Blüte zeigt er von Juli bis September.

Etwas früher, von Juni bis August, blüht der Blut-Storchschnabel (Geranium sanguineum), der an sonnigen Standorten je nach Sorte eine gelbe bis rote Herbstfärbung bietet. Die Blütenfarbe der Sorten reicht von Weiß bei Album über Zartrosa bei Apfelblüte bis zu leuchtendem Pink bei der Sorte Elsbeth.

Als unkomplizierter Bodendecker für sonnige bis halbschattige Standorte bietet sich der Cambridge-Storchschnabel (Geranium x cantabrigiense) Berggarten an. Er blüht zwischen Mai und Juli in Rosa und wandelt seine Laubfarbe im Herbst von grün nach rot.

tiva Maxima. Die Gattung Paeonia bietet noch viele weitere Sorten, die ihr Laub im Herbst intensiv färben. Da dieser Pluspunkt bislang häufig nur Kennern bekannt ist, lohnt es sich, in einer gut sortierten Stauden-Gärtnerei danach zu fragen.

Mit dem Geißbart (Aruncus) gibt es auch einen Herbstfärbler für halbschattige bis schattige Lagen, der vor allem für seine weißen Blütenkerzen im Frühsommer bekannt ist. Die Sorte Horatio leuchtet im Herbst goldgelb und schmückt den Garten mit ihren Samenständen den ganzen Winter über.

Während Pfingstrose und Geißbart zu den hoch aufragenden Stauden gehören, rollt die Chinesische Bleiwurz (Ceratostigma plumbaginoides) einen dichten Teppich auf sonnigen Beeten aus. Sie wird als Bodendecker verwendet. Wo sie sich etabliert, hat Unkraut kaum eine Chance. Über diesen rein praktischen Aspekt hinaus ist sie vor allem schön: Ihre blauen Blüten öffnet sie von August bis Oktober. Damit vollbringt sie das Kunststück, Blüten und rötliche Blattfärbung gleichzeitig zu zeigen.

DIE KLASSIKER VON MORGEN

Einige der besonders attraktiven Herbstfärbler werden noch relativ selten gepflanzt. Und das, obwohl sie völlig unkompliziert sind. Das dürfte vor allem daran liegen, dass man sie bislang noch



Eine schöne Kombination: Pfingstrose zusammen mit Asten.

Foto: Stefanie Syren



Die Chinesische Bleiwurz verbreitet sich als Bodendecker wie ein hübscher Teppich und lässt Unkraut keinen Platz. Foto: Stefanie Syren

nicht überall kaufen kann. In vielen Staudengärtnereien sind sie aber problemlos erhältlich. Zu den besonders lohnenden Entdeckungen zählt die Dreiblattspeere (Gillenia trifoliata). Sie gedeiht an sonnigen bis halbschattigen Standorten und leuchtet im Herbst in Kupferrot bis Orange. Die aus Nordamerika stammende Staude zeigt im Frühsommer weiße Blüten, die auf langen Stielen wie Sterne zu schweben scheinen und den Staudenbee-

ten natürliche Leichtigkeit verleihen. Ebenfalls aus Nordamerika stammt der Blausternbusch (Amsonia tabernaemontana), der zwar dicht und buschig wächst, aber ebenfalls zu den Stauden zählt. Während die rund 80 Zentimeter hohe Art im Herbst goldgelb leuchtet, zeigt sie im Juni himmelblaue Blüten. Obwohl die Pflanze am besten auf frischen Böden gedeiht, verträgt sie vorübergehende Trockenheit. Wenn Sie Ihre Favori-

ten in einer Gärtnerei entdeckt haben, könnten Sie diese noch in diesem Jahr einpflanzen. Solange der Boden nicht gefroren ist, wachsen die Stauden gut an. Derzeit gepflanzte Stauden starten mit einem Vorsprung in das nächste Gartenjahr. Zur Blütezeit im Frühsommer und Sommer sind sie schon gut verwurzelt und haben sich entsprechend kräftig entwickelt. Die leuchtende Farbe ihrer Blätter kommt als später Pluspunkt nach der Blüte hinzu.

Gutschein

Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!



*Gültig bis 31.10.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

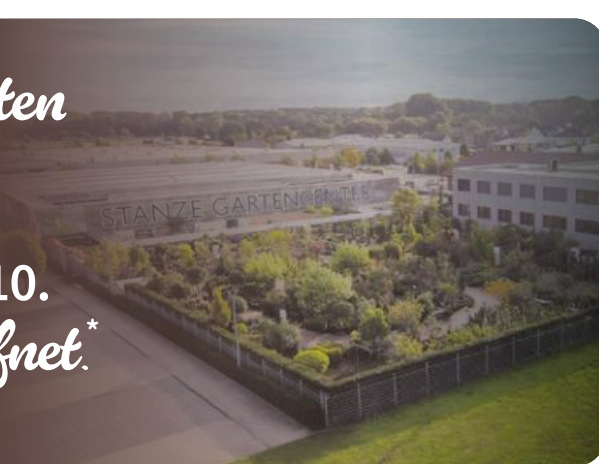


Sonntag ist Blumentag

13 - 16 UHR GEÖFFNET*

Sonderöffnungszeiten

Wir haben auch am **Freitag, den 03.10.** von 13 - 16 Uhr geöffnet.*



Grillseminare

17.10. Weltreise BBQ

12.12. Santas BBQ



Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE 2025 GRILLSEMINARE



Jetzt ist Pflanzzeit!

Größte Pflanzenauswahl in der Region!

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

Facebook Instagram YouTube @stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER



Unsere neue Beilage ist Online



QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG.

JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN
TEL. 0176-32520436

AKTION NUR 4 TAGE GÜLTIG!

Montag 29 September 2025
Dienstag 30 September 2025
Mittwoch 01 Oktober 2025
Donnerstag 02 Oktober 2025

BRES FÜR WAHRES!

DIE EXPERTEN SIND FÜR 6 TAGE VOR ORT

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00
Sa. 10:00 - 14:00

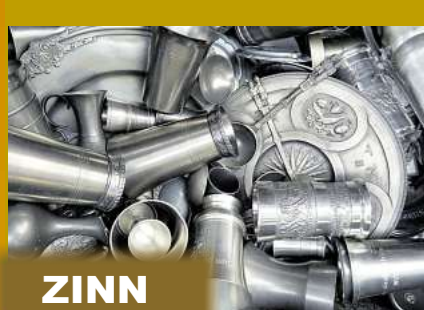
Nutzen Sie diese Gelegenheit!



Porzellan Puppen bis zu 1.500,-



Silberbesteck bis zu 700,- Kg



ZINN



Diamanten Schmuck



Barren & Münzen



Hummel

Gemälden



Für Nähmaschinen bis zu 1.500,-

*für Markenschmuck

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT
Bis zu **125,-** EURO pro Gramm*



Altgold



Zahngold (auch mit Zähne)

Bei sehr bevorzugte Gold Gegenstände zahlen wir einen Zuschlag von bis zu 28%!



Silberschmuck



Breite Armbänder



Collier



KönigsKetten



Antiker Schmuck



Bernstein

bis zu 2.500,-€

Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Manschette, Colliers, Medaillons, Kretten, breite Armbänder, Golduhren, - auch defekt, Verbindung alles mit Gold,* Pelzmantel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmütze, Pelzmuffs, Lederjacken aller Art, Trachten, Puppen und alles zu Höchstpreisen!



Silber Münzen

*Ankauf alles nur in Verbindung mit Gold p.t. ab 20g

JETZT NEU Ankauf von Modeschmuck / Double & Amerikaner



Korallen Schmuck

bis zu 2.000,-€

ANKAUF VON MARKEN UHREN ALLER ART

Rolex - Omega - Ebel - Cartier - Patek - Chopard- Swatch - Audemars Piguet



AUCH DEFEKTE UHREN

Taschenuhr (Gold & Silber)



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Altgold

AKTION NUR 4 TAGE GÜLTIG! JETZT!

Montag 29 September 2025
Dienstag 30 September 2025
Mittwoch 01 Oktober 2025
Donnerstag 02 Oktober 2025



bis zu 12.000,-€

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Kostenlose Begutachtung

SICHER!

FAIR!

TRANSPARENT!



Für Lederjacken bis zu 3.500,-



Orientteppiche



Edeltaschen



Kristall Vasen



Montblanc & Markenstifte

WIR KAUFEN MILITARIA AN!



aus der Zeit des
1. Weltkriegs
2. Weltkriegs



JUWELIER DAVID
OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN
Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen bis zu 6.000,-

Hausbesuch
Wir kommen zu Ihnen
Kostenlos bis zu 75 km!



TEL. 0176-32520436

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Rethen
- Laatzen
- Schulenburg
- Harkenbleck
- Hemmingen
- Arnum



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



Schnell sein zahlt sich aus:

Bis Jahresende gratis lesen

+ 50 € geschenkt

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/schnell



Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de



29963501_002625

28679601_002625

28489801_002625

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Pflegefachkraft (mit Ausbildung) bis 59 Jahre für ca. 20 - 25 Std/Woche an 4 Tagen in Privathaushalt im Südwesten Hannovers gesucht. Seniorin mit Demenz, Insulinpflicht (PG5, ca. 45 kg). Vergütung nach Pflegemindestlohn ☎ 0176 / 37617969 (zw. 14 und 15 Uhr oder nach 19 Uhr)

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

Gelernter Gärtner Su. Arbeit (Unkraut, Heckenschnitt) TEL: 017671226091

Kfm. für Büromanagement sucht einen neuen Wirkungskreis in TZ o. VZ. Mehrj. Berufserfahrung in Front- u. Backoffice, Kommunikationstalent mit hohem Zahlenverständnis, ehrlich, gewissenhaft u. zuverlässig. ☎ 0157 33 98 1114

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit in privathaushalt 0177/1477987

Die aktuelle Wochenendzeitung



CSDs schützen. DEMOKRATIE verteidigen!



hallo LESERREISEN

Urlaubsreisen 2025



Ihr Reisepreis ab € 1.219 p. P. im DZ Classic 4. & 6. Etage

Aktivurlaub Travemünde
Auszeit an der Ostsee im Maritim Strandhotel

Reisetermine 8-Tage-Reise/HP:
Fr. 10.10.- Fr. 17.10.2025 | Fr. 17.10.- Fr. 24.10.2025

Eines der mondänsten Seebäder an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins ist Travemünde. Als „Vorzimmer“ der Hansestadt Lübeck hat es sich zu einem wahren Besuchermagneten entwickelt. Im MARITIM Strandhotel Travemünde sitzen Sie in erster Reihe, um den besten Blick auf die Lübecker Bucht zu genießen. Jahr für Jahr locken der weiße Sandstrand, eine frische Meeresbrise und die vielen bunten, kleinen Fischerhäuschen zahlreiche Erholungssuchende in den bekannten Kur- und Ferienort Travemünde. Das Maritim Strandhotel Travemünde befindet sich direkt am Strand von Travemünde.

Leistungen: ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Hotelübernachtungen mit Frühstücksbuffet im Classic Zimmer 4. & 6. Etage Maritim Strandhotel Travemünde**** ✓ 7 x Buffet-Abendessen (Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet sowie 4 Hauptgänge zur Wahl) im Hotel ✓ 1 Flasche Wasser pro Tag/ Zimmer nach Verbrauch ✓ Nutzung Schwimmbad im Hotel kostenlos

Extrakosten pro Person:

- Einzelzimmer-Zuschlag Classic € 180
- DZ zur Alleinbenutzung EZ Classic Zuschlag € 260
- Aufpreis DZ Comfort € 130/ Zuschlag EZ Comfort € 520
- Aufpreis DZ Superior € 320/ Zuschlag EZ Sup. € 880
- Kurtaxe zahlbar vor Ort!



Ihr Reisepreis ab € 769 pro Person im DZ

Herbstzauber Insel Rügen
Aktivurlaub in Binz - herrliche Insel Landschaften

Reisetermin 8-Tage-Sonderreise/HP:
So. 09.11. - So. 16.11.2025

Aufenthalt im Strandhotel Rugard** - direkt an der Strandpromenade des bekanntesten Ostseebades Binz auf Rügen.** Das Rugard Royal SPA bietet auf 3.000 m- eine Badelandschaft mit Salzwasserpool, dessen fein abgestimmter Salzgehalt allein schon Wellness für die Haut ist, sowie eine traumhafte Saunalandschaft mit Saunen & Dampfbäder.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Halbpension (Schlemmerbuffet-Abendessen & Frühstücksbuffet) im Strandhotel Rugard**** in Binz ✓ Inklusive Nutzung der hoteleigenen Thermal-Badelandschaft mit 18 x 6 m Schwimmbad, Gegenstromanlage und Banksprudler, Saunen, Dampfbädern und Ruheräumen ✓ Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Extrakosten pro Person:

- DZ zur Einzelnutzung Einzelzimmer € 315
- Kofferservice im Hotel (Vorbestellung) in/out € 4
- Aufpreis Zimmer Meerblick/Meerseite & Balkon pro Tag ab € 60

Ausflüge vor Anreise buchbar:

- Nordrügen (Montag/Dienstag/Freitag) € 35
- Stralsund (Dienstag) € 35
- Kap Arkona/Wittow (Mittwoch) € 35
- Insel Hiddensee (Mittwoch/Freitag) € 50



PREISHIT

Ihr Reisepreis ab € 759 pro Person im DZ Classic

Aktivurlaub Ostsee
im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand****

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP:
So. 23.11. - Fr. 28.11.2025

Verbringen Sie erholsame Wohlfühltag am Timmendorfer Strand, direkt am längsten Strand von Schleswig-Holstein. Packen Sie Ihre Lieblingsbücher ein und freuen Sie sich auf entspannte Tage im mondänen Kurort Timmendorfer Strand. Das Hotel ist nur durch die Promenade vom feinsandigen Strand getrennt. Das Hotel bietet Ihnen mit dem „maritim spa & beauty care“ einen 3.000 m² großen Wellnessbereich an. Ein Erlebnis sind dort die Meerwasserbecken. Auch Dampfbad, Eisbrunnen und Saunarium stehen Ihnen zur Verfügung.

Leistungen: ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand**** ✓ 5 x Abendessen mit Auswahl an Vorspeisen, Suppe, Salatbuffet, verschiedenen warmen Gerichten mit Beilagen, Dessertbuffet und internationale Käsespezialitäten ✓ Freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad

Extrakosten pro Person:

- Einzelzimmer-Zuschlag Classic € 120
- Aufpreis Comfort Doppelzimmer € 90
- Einzelzimmer-Zuschlag Comfort € 190
- Aufpreis Superior Doppelzimmer € 140
- EZ-Zuschlag Superior € 270
- Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (05384) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

866901_002625

Rätselspaß am Wochenende

Festkleidung	Naturwissenschaftler	Riese im Alten Testament	Einheit der physikal. Leistung	ein Bundesland (Abk.)	ital. Rechtsgelehrter † 1220	Teil des Hinduskus	Handrücken	griechische Unheilsgöttin	Klavier	franz., span. Fürwort: du
Frauenkleidungsstück	griechische Vorsilbe: Stern	Abk.: Tankwagen	Eiweißkörper	Vorname der Derek	so weit, so lange	3	6	Kolloid	Vermischtes	Initialen der Pulver
das Universum	eiszeitlicher Höhenzug	2	6	Vorberge	rosafarben	4	1	italienische Tonsilbe	Rheinlastkahn	5
arabische Langflöte	ein Vorname Mozarts	5	1	2	3	4	5	6		

Gleitsichtbrille, komplett ab 129,-

Pass-Bilder sofort!

0% Finanzierung

Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemem Monatsraten. Finanzierung ab 120,- € möglich

Kodak LENS | LAATZEN
 Pettenkoferstraße 2b
 30880 Laatzen
 Tel.: 0511 - 89 99 1693

Öffnungszeiten
 Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
 Sa. 10 - 13 Uhr
 www.optik-laatzten.de

Laatzten Zentrum
 Stadt-Bahn: 1
 Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich suche Dich! Du solltest attr., mittel-schlank u. zw. 50 - 75 J. sein, kl. Behinderung kein Problem. Ich bin gut anzuschauen u. taugl. für alles, 76 J. alt u. möchte noch einmal neu anfangen- vielleicht mit Dir! Alles Weitere unter Whats App (0174) 1507148 (Trau Dich)

Er, M. 80, möchte bei getrenntem Wohnen miteinander reden und was unternehmen. Bitte ruf doch mal an!
 ☎ 0151 / 53660746

Nette Sie, 64 J., schlank, hübsch, habe das Alleinsein satt u. wünsche mir einen lieben Partner für eine harmonische Zukunft. anikamio@t-online.de

Sympathischer er, Mitte 50, 1,85m, NR sucht nette aufgeschlossene sie bis 60 Jahre für eine harmonische Partnerschaft. ☎ 0176/43167417

Neuseeland, Mitreisende gesucht Gruppenreise mit 4-Sternehotels, max. 20 Pers., Nord u. Südsinsel, Termin: 8.3. bis 26.3.26, nähere Info 0175 902 49 17

Nette Frau sucht Sport-Partnerin unter anderem zum walken. ☎ 0163-222216

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152 / 071437 12

FAMILIENANZEIGEN

Ihr **Familienbetrieb** in Laatzen

Löer Bestattungen

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar.

0511 - 544 57 50

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen
 info@loeer-bestattungen.de
 www.loeer-bestattungen.de

PUSCHMANN Bestattungen

„Für unsere Bestattungen haben wir vorgesorgt. Ein beruhigendes Gefühl.“

PUSCHMANN Bestattungen
 Würzburger Straße 17 - 30880 Laatzen
 Tel. 0511.86 42 96 - info@puschmann-bestattungen.de

BORCHERS

Fachbetrieb seit 1901

**SANITÄR • HEIZUNG
 SOLAR • BÄDER**

Telefon 051 02 / 2272

Ritterstraße 14
 30880 Laatzen - Gleidingen

Fensterwechsel

Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werkvertretung Niedersachsen
 André Dornbusch
 kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583

perfecta
 Fenster | Türen | Rollläden
 perfecta-fenster.de

HANDWERKER / BAUBEDARF

Dachdecker bietet an Flachdachsanierung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. -Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade ☎ 0176 / 42559229 Matthias Dachdecker

Dachreparatur, Dachrinnen- und Fasadensanierung, ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt (0178) 7887220

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
 Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
 Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
 Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege inkl Ents. 017641467766

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

MALER, TAPETIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (0511) 60 44 499

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

VERSCHIEDENES

Ich kaufe Antiquitäten, Gemälde, Zinn, Porzellan, Schmuck, Nachlässe, Militär, Münzen, Bestecke. 015219241423

Wer hilft alter Dame in Laatzen Mitte das Smartphone zu bedienen? 1x wö. gegen Bezahlung ☎ 0511/825264

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434

SuMassivholzmöbel Tel: 0177/9037343

HÖRMANN

Garagentore • Antriebe

Beratung Verkauf Montage

Montageservice K. Meyer
 Tel. (051 02) 89 04 60 - Fax (051 02) 89 04 59
 www.meyer-montageservice.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Grundstück für EFH gesucht in/um Ronnenberg o. Gehrdren oder südl. von Seelze. Email bitte an baugrundfinden@gmail.com

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Eigentumswohnung gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grasdorf oder Laatzen-Mitte
 Bankkaufmann i. R. sucht eine komfortabel ausgestattete 3-Zimmer-Wohnung in Grasdorf oder Laatzen-Mitte.
 ☎ lc127@gmx.net

HÄUSER GESUCHE

Junges Paar sucht Haus
 Wir, Mitte 30, verheiratet, beide berufstätig, suchen ein Einfamilienhaus mit Garten zum Kauf im Raum 30880 Laatzen. Über Angebote freuen wir uns sehr!
 Buchholz Tel.: 0174 3948722

VERKAUF ALLGEMEIN

Zu verkaufen Fotoapparate, Karat S37108, 40€. Fahrrad zu verkaufen, 30€. ☎ 0171/4143097

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Frauenflohmarkt
 Freitag, 03.10.2025 im Leine - Center Laatzen
Antikmarkt
 Sonntag, 05.10.2025 im CCL Langenhagen ab 11:00 Uhr
 Tel.: 0176-23 122 855

VERKAUF ALLGEMEIN

Zu verkaufen Fotoapparate, Karat S37108, 40€. Fahrrad zu verkaufen, 30€. ☎ 0171/4143097

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

!!Achtung Seriöser Ankauf!!

England-/Indien-/China-/Kolonien-Briefmarken sowie Briefmarkensammlungen werden von privatem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. 0171/8161220

Sammler sucht gebrauchte

Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ (0170) 3610367

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für

Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

!Suche Uhren aller Art

01605319258!

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Frauenflohmarkt
 Freitag, 03.10.2025 im Leine - Center Laatzen
Antikmarkt
 Sonntag, 05.10.2025 im CCL Langenhagen ab 11:00 Uhr
 Tel.: 0176-23 122 855

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

JETZT INFORMIEREN!
 www.medicamondiale.org/testament

hallo wochenende

erscheint jeden Sonntag/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
 August-Madsack-Str. 1
 30559 Hannover

Redaktionsleitung:
 Christian Käufer
 E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
 Tel.: 0800/1 544 233*
 *kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Patrick Bludau

Zustellung:
 WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
 August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover,
 Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)

Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024



Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Früher abschließen – mehr sparen!

Jetzt E-Paper inkl. HAZ+ mit Tablet sichern und Cashback erhalten.

Im September **200 €** sparen

Im Oktober **150 €** sparen

Im November **100 €** sparen



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.haz.de/angebot25
 Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

MIT IHREM TESTAMENT LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung. Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich zur Testamentsspende.

Jetzt Broschüre bestellen!

Tel. 030 700 130-145
 www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende



Träger des Friedensnobelpreises

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps



GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

JETZT INFORMIEREN!
 www.medicamondiale.org/testament

medica mondiale

MOONLIGHT SHOPPING

MÖBEL
HEINRICH
clewa
VON MÖBEL HEINRICH

Do. 02.10.2025 • bis 21 Uhr geöffnet!

in Bad Nenndorf bei 



UNSER PROGRAMM BEI MÖBEL HEINRICH

■ **Live-Kochen**
leckere *saisonale Eintöpfe*
am Do. 02.10.2025

■ **Stressless-Fachberatung**
am Do. 02.10. + Sa. 04.10.2025

■ **TEMPUR-Fachberatung**
am Do. 02.10.2025

■ **Bingo-Abend**
mit Michael Thürnau
am Do. 02.10.2025 um
17 Uhr & 19 Uhr

Sichern Sie sich Ihr Autogramm
vom Bingobären!



NUR AM DO. 02.10.
UND SA. 04.10.2025

20%⁴⁾

Haushaltswaren
Deko-Artikel
Heimtextilien
Leuchten

EINKAUFSGUTSCHEIN

EXKLUSIV FÜR SIE:

SPAREN SIE BIS ZU 500€ EXTRA

auf Ihren Einkauf. Nur am Do, 02.10. und Sa, 04.10.2025 auf Möbel und Küchen.

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu 45%¹⁾ SPAREN!

 **KOSTENLOSE LIEFERUNG** ²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN

200€³⁾

Ab einem Einkaufswert von 2000€

EINKAUFSGUTSCHEIN

300€³⁾

Ab einem Einkaufswert von 3000€

EINKAUFSGUTSCHEIN

400€³⁾

Ab einem Einkaufswert von 4000€

EINKAUFSGUTSCHEIN

500€³⁾

Ab einem Einkaufswert von 5000€

Gültig am Donnerstag, 02.10. + Samstag, 04.10.2025. Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 3) Gutschein: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 4) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

 
Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde
auf Google mit 4,5 bewertet
am 16.09.2024 | 2527 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH