



Foto: Johannes Dondorf
Die Leitungen bei Ingeln-Oesselse sollen mehr Kapazität bekommen. Seite 3

hallo

wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

Meyer & Busch
Haushaltshilfe und mehr

Sie suchen eine Haushaltshilfe, die sie im Alltag unterstützt? Sprechen Sie uns gerne an:
Tel.: 0511 / 35 35 34 00
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

10216901_002625

22 ♦ 26. Jahrgang · 7. Juni 2025

www.wochenblaetter.de

Gemeinsam golfen – gemeinsam helfen

HANNOVER. Am morgigen Sonntag, 8. Juni, richtet der Golfclub Hannover e.V. eines der bundesweiten Benefiz-Golfturniere im Rahmen der 44. Golf-Wettspiele zugunsten der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe aus. Gemeinsam mit rund 130 Golfclubs in ganz Deutschland engagiert sich der Club für den guten Zweck. Golferinnen und Golfer sind herzlich eingeladen, ihren sportlichen Einsatz mit der Hilfe für krebskranke Menschen zu verbinden. Die Erlöse aus dem Turnier fließen direkt in die Arbeit der Deutschen KinderKrebshilfe. Für die Teilnehmenden des Turniers in Garbsen gibt es zudem einen sportlichen Anreiz: Die Brutto- und Nettosiegerinnen und -sieger haben die Chance, sich in einem Regionalfinale für das Bundesfinale am 4. Oktober 2025 im Golfpark Rotenburg-Schönbrunn zu qualifizieren. Interessierte Golferinnen und Golfer können sich für das Turnier in Garbsen anmelden. Alle Turnierpreise werden von dem langjährigen Sponsor DeKaBank, dem Wertpapierhaus der Sparkassen, gestellt.



Mitten im Grünen.
Foto: Gerko Naumann

Wir bauen um !
10.06.25 - 20.06.25

- Absolute Sicherheit und Diskretion
- Vier statt zwei Ankaufsplätze
- Verkürzte Wartezeit
- Gesicherter VIP-Raum
- Schließfachvermietung

Goldankauf Bott
ZIMMERHARDT & SCHNEIDER
SCHILDERSTRASSE 33B
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
0511/37359069

18853101_002625

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

31418701_002624

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Soforteinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hot- und Bringdienst
- Kundenersatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

31859701_002624

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Probleme beim Onlinebanking? Kim hilft – in elf Sprachen

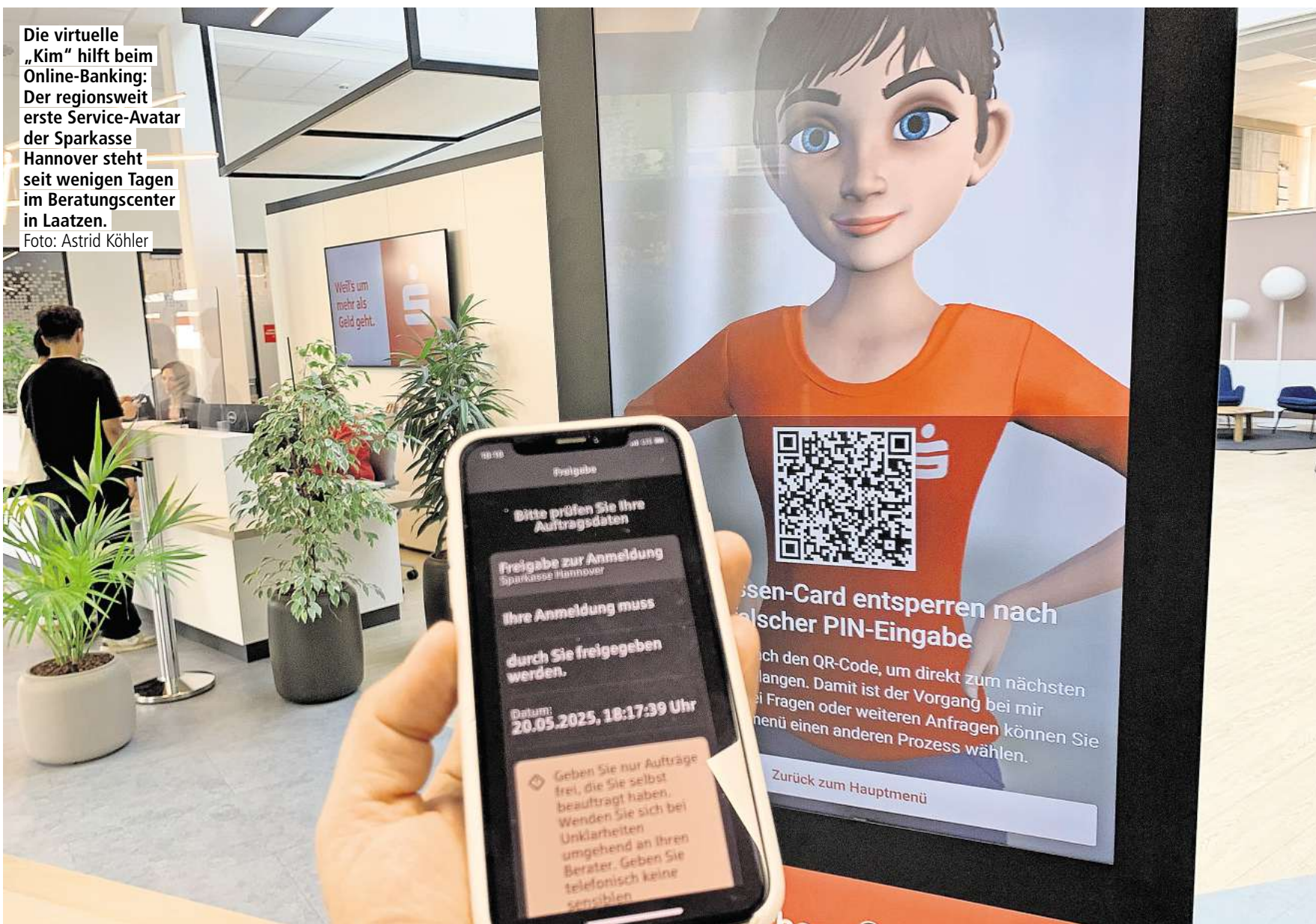
SPARKASSE testet in Laatzen Avatar für Beratungscenter – bald könnte er auch in Hannover helfen

LAATZEN. Sie heißen Alexa, Clara, Linda, Siri oder Elisa: Chatbots, die Menschen bei Fragen oder Aktionen helfen. Die Sparkasse Hannover führt nun mit Kim einen Service-Avatar in ihren Filialen ein. Der regionsweit erste Avatar für die Unterstützung beim Onlinebanking steht seit Mitte Mai im Beratungszentrum in Laatzen.

Wer bei der Sparkasse am Leineplatz Geld abhebt, kommt an der fast 1,90 Meter hohen Stellwand mit Bildschirm nicht vorbei. Eine animierte junge Frau im roten T-Shirt ist darauf zu sehen. Die virtuelle Brünnette mit dem Pferdeschwanz hilft bei Problemen rund ums Onlinebanking und verständigt sich mit Kunden über ein Touchscreen in elf Sprachen: neben Deutsch, Englisch, Ukrainisch und Türkisch sind das noch Rumänisch, Arabisch, Italienisch, Französisch, Polnisch, Russisch und Tschechisch.

Der Avatar hilft unter anderem, wenn Kunden ihre PIN vergessen oder den Zugang zum Onlinebanking gesperrt haben. Die Kommunikation erfolgt per Auswahl auf dem Touchscreen. Persönliche Daten sind an dem öffentlich einsehbaren Bildschirm nicht einzugeben. Vielmehr ist nach der gemeinsamen Themenauswahl ein QR-Code mit dem Smartphone zu scannen, der zu einer Schritt-für-Schritt-Anleitung führt. Binnen weniger Minuten sei das Problem dann behoben, heißt es seitens der Sparkasse.

Fragen zum Onlinebanking gehörten zu den häufigsten Serviceanliegen in den Beratungscentren der Sparkasse Hannover, erklärt Sprecherin Sandhya Gupta. Der Avatar werde zur Unterstützung der Beschäftigten eingesetzt und um Wartezeiten für Kunden in Stoßzeiten zu verkürzen. Zudem ist der Bildschirm im SB-Bereich der Sparkasse auch außerhalb der Öffnungszeiten des Beratungscentrums zugänglich, nämlich von 5 bis 22 Uhr.



Die virtuelle „Kim“ hilft beim Online-Banking: Der regionsweit erste Service-Avatar der Sparkasse Hannover steht seit wenigen Tagen im Beratungszentrum in Laatzen.
Foto: Astrid Köhler

KUNDENREAKTIONEN SIND GEMISCHT

Die ersten Reaktionen von Kunden am Dienstag waren gemischt. „Ich finde, KI macht viele Jobs kaputt“, sagt eine 51-jährige Laatzenlerin, die Geld abheben wollte. Sie könne sich nicht vorstellen, den Avatar zu nutzen. Eine Sarstedterin äußerte sich offener. Das Angebote sei nicht schlecht, wenn es zur Ent-

lastung beitrage, so die 64-Jährige.

Ein junger Familienvater aus Laatzen, der nicht nur fließend Deutsch, sondern auch Türkisch spricht, hob die Sprachqualität hervor. Zugleich äußerte der 31-jährige Zweifel an der Handhabung mit QR-Codes und Apps: „Ob die Älteren das alle können?“. Sie sei nicht gern von einem Kasten abhängig, sagt die 61 Jahre alte Marianne Ernst:

„Ich bevorzuge das persönliche Gespräch.“

Die Vertriebsassistentinnen und -assistenten der Sparkasse seien weiterhin für Servicefragen da, betonte Sprecherin Gupta, und das gelte auch für Anliegen zum Onlinebanking: „An den personellen Ressourcen ändert sich in Laatzen nichts, mit Sicherheit jedoch an den Wartezeiten.“ Der Pilot-Standort sei ausgewählt worden, weil

in der Stadt viele fremdsprachige Kundinnen und Kunden lebten.

Von sich aus probierten zurzeit nur vereinzelt Menschen den Avatar aus, hieß es am Dienstag in der Sparkasse. Allerdings reagierten jene, die vom Beratungstresen dorthin begleitet und von den Beschäftigten angeleitet werden, sehr offen. Probleme werden so selbständig und auf Wunsch in der jeweiligen Muttersprache gelöst.

Noch ist der Avatar im Laatzen-er Beratungszentrum einzigartig. Erst Ende Juni wird bei der Sparkasse in Hannover-Vahrenwald eine zweite Kim installiert.

Das Angebot an den beiden Standorten werde ein Jahr lang getestet, so die Sprecherin Gupta. Bewährt es sich, wird es künftig bei weiteren Beratungscentren eine virtuelle Service-Assistentin namens Kim geben.

SOMMER-COUPON
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

Bitte ausschneiden oder abotografieren und vorzeigen!

5948101_002625

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg-Waldstraße 1

Neu:
Kronsrode-Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“

9998901_002625

Neubacher Sonnenschutz

Rollladen- und Jalousiebau

Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

Marie-Curie-Str. 15 · Telefon 0511 - 84 374 10
30966 Hemmingen · hemmingen-sonnenschutz.de
neubachersonnenschutz@freenet.de

Rollladen / Rollläden
Außenjalousien
Plissee / Markisen
Wintergartenbeschattungen
Vertikal-Jalousien
Motoren und Steuerung
Reparatur und Service

9998901_002625

TAG DER OFFENEN TÜR
HEIDFELD 4 30880 LAATZEN

Einmalige Sonderangebote - nur am 14. Juni vor Ort!

- Leckere Speisen und Getränke vom Food Truck
- Mitmachaktionen
- Exklusive Einblicke in unsere Sportschule
- Kinderprogramm und Unterhaltung für die ganze Familie

14. Juni '25
12 - 18 Uhr - EINTRITT FREI!

MUAY THAI GYM CHANG
www.chang-gym.de

17538204_000125

DENKO auto

KFZ - Meisterbetrieb - Mit deutscher Werkstattleitung

+49 511 41 19 19
+49 176 560 672 83
denkogmbh@web.de
Göttinger Landstraße 45a
30966 Hemmingen

Klimaservice
(134a und 1234y)
Reifendienst

- Kfz-Reparaturen
- Inspektionen
- TÜV-Vorbereitung und Vorführung
- Reifenverkauf und Montage
- ASU

ab 129,- €
ab 35,- €

Ehemals KFZ-Meisterbetrieb Adam

18103001_002625

UM HIMMELS WILLEN

„Religion ist wie Therapie – voll anstrengend!“

Eine Schülerin gibt mir eine Rückmeldung: „Ihr Religionsunterricht ist wie Therapie – da muss ich auch ständig über mich selbst nachdenken. Voll anstrengend.“

Diese Schülerin will ihre Ruhe haben, hat sie mir noch gesagt. Und ich frage mich, warum ich das alles gar nicht so anstrengend finde.

Ich denke über mich selbst nach. Ich bedenke, wer ich bin, woher ich komme, wem ich dankbar bin und wohin ich heute gehen will – das mache ich immer wieder in meinem Morgengebet. Für mich ist das nicht anstrengend. Für mich ist das ein Ruhepol, eine Kraftquelle. Denn mir wird dabei immer wieder klar: Ich verdanke mich nicht mir selbst. Ich kann etwas dazutun. Doch geboren hat mich meine Mutter, aufgezogen haben mich meine Eltern und Gott

hat mich von Anfang an gesegnet!

Wie gern möchte ich der Schülerin dieses ruhige Gefühl mitgeben: Du bist auch ein geliebtes Kind Gottes. Vielleicht kommt der Tag, an dem sie es nicht mehr anstrengend findet. Menschen brauchen manchmal etwas länger um etwas zu begreifen. Oder wie war das damals bei den Jüngern Jesu an Pfingsten? Die mussten erst durch brausende Winde, Feuerzungen und Sprachverwirrungen geweckt werden, um die Botschaft des Geistes Gottes weiterzugeben.

Ich freue mich darauf, wenn ich in den nächsten Wochen Kinder taufen darf. Und denen sagen wir dann alle: Du bist ein geliebtes Kind Gottes – dich hat Gott schon jetzt lieb!

Wibke Lonkwitz,
Berufsschulpastorin
BBS Springe



Wibke Lonkwitz,
Pastorin an
der BBS
Springe
Foto: Privat

Grundschule Arnum soll pünktlich umgebaut werden

Das Projekt hat sich von 5,3 Millionen auf **13,5 MILLIONEN EURO** verteuert.

HEMMINGEN. 5,3 Millionen Euro waren es noch 2020. So viel sollte damals der Neu- und Umbau der Wäldchenschule in Arnum kosten. Im Juni 2024 waren es dann schon 12,6 Millionen Euro und mittlerweile sind es 13,5 Millionen Euro. Eigentlich wollte der Hemminger Rat jetzt Abstriche an dem Projekt machen, um die Mehrkosten etwas aufzufangen. Doch er steckt in einem Dilemma: Würde jetzt umgeplant, wird der Neu- und Umbau mindestens ein Jahr später fertig.

Letztlich bewilligte er mehrheitlich in seiner jüngsten Sitzung gegen die Stimmen von Bündnisgrünen und Linke die volle Summe. „Es läuft aus dem Ruder“, warnte Elisabeth Seiler (Bündnisgrüne), schließlich sei es nicht die erste Kostensteigerung in Arnum. In Harkenbleck ist die Ausgabe für die Mehrzweckhalle aktuell um 2 auf 9,5 Millionen Euro geklettert.

WO SPAREN AM NEU- UND UMBAU DER ARNUMER SCHULE?

Mit den Sparvorschlägen der Stadtverwaltung für die Arnum-Schule wollte sich die Fraktion nicht zufriedengeben. Die Verwaltung hatte Wandstrahler statt Mastleuchten vorgeschlagen (25.000 Euro), einen Anstrich statt Fliesen beim Neubau (15.000 Euro) und weniger Pflanzen im Innenhof (9500 Euro) – zusammen rund 50.000 Euro. Die Grünen hingegen wollten zum Beispiel prüfen lassen, ob die Technikräume kleiner



Blick ins Innere des Gebäudes: die neue Mensa.

Visualisierung: Magdalena Tischler

werden können, um damit eine größere Summe zu sparen.

Das rief CDU-Fraktionschef Ulf Konze auf den Plan. „Das haben wir doch alles geprüft“, machte er deutlich. Konze warnte, nach mehr als vier Jahren Planung „in letzter Minute über Raumkonzepte zu sprechen“. Die Raumkonzepte seien von Fachleuten zusammen mit der Schule erstellt worden. Plane das Architekturbüro jetzt um, ginge alles von vorn los und das Vorhaben würde sich um bis zu zwei Jahre verzögern. Man müsste also den Eltern erklären, dass alles nicht zum August 2026, sondern erst zum August 2028 fertig ist.

Konze räumte ein: „Es ist ärgerlich, dass es teurer wird, aber jeder Euro ist plausibel dargelegt.“ Konze warf den Grünen vor: „Sie wollen suggerieren, dass die Anderen sich nicht um die Finanzen kümmern und locker mit dem Geld umgehen.“ Die Grünen wiesen die Vorwürfe zurück.

Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) erläuterte, eine erneute Prüfung bedeute eine etwa sechsmonatige Planungsphase und ein halbes Jahr Debatte in den Ratsgremien, also etwa ein Jahr Verzug. Die Baukosten aber blieben nicht auf dem Stand von 2025, sondern würden steigen und möglicherweise die Summe

des Gesparten übersteigen. Darauf wollte sich Ulrich Kusche (FDP) nicht einlassen: „Wir bekommen weniger und zahlen vielleicht mehr.“ Auch die DUH sprach sich dagegen aus, bei den rund 50.000 Euro zu sparen. Das Gebäude sei schließlich „stilprägend“ für die Stadt, erläuterte Steven Maaß (DUH).

Der Bürgermeister wies ferner darauf hin, dass die sogenannte Interimsanlage mit den Containern zeitlich befristet sei. Die Wäldchenschule sei fünfzügig und die größte Grundschule im Stadtgebiet. Zu den eigenen Sparvorschlägen sagte Dingeldey, die Verwaltung habe sich schwergetan, wollte aber auch

nicht auf Sparideen verzichten. Kerstin Liebelt (SPD) hatte zuvor das Einsparen für rund 50.000 Euro im Hinblick auf die 13,5 Millionen Euro Baukosten als Feigenblatt bezeichnet. „An den kleinen Punkten streichen wir, aber an die großen Sachen gehen wir nicht heran“, sagte sie.

Daniel Josten (Linke) warnte ebenfalls vor einer Verzögerung: „Die Weichen sind gestellt“. Josten forderte beim nächsten größeren Bauprojekt zu hinterfragen, ob der „Hemminger Standard“ inzwischen nicht zu hoch gegriffen sei. „Vielleicht geht es auch eine Nummer kleiner: funktionaler und weniger schön.“

ANZEIGE

Kraftloses, dünnes Haar kann viele Ursachen haben!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es zusätzlich auch noch an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man aber gegensteuern.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein

weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

1. Saisonaler „Haarausfall“

Gerade jetzt im Sommer können vermehrt Haare ausgehen. Der Hintergrund ist einerseits die vermehrte Sonneneinstrahlung, andererseits aber auch die Belastung durch Zusätze in Schwimmbädern oder dem austrocknenden Salzgehalt im Meerwasser.

2. Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und

langsamer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

3. Zu häufiges Föhnen

Beim Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen – gerade jetzt, wo es draußen ohnehin wieder wärmer ist. Wenn trotzdem geföhnt wird, sollten Sie immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

WARUM HAARE SPRÖDE & BRÜCHIG WERDEN?

Was viele nicht wissen: Ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem

Haar führen. Umso wichtiger ist es die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der richtigen Nährstoffkombination:

Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare.

98%
sind mit Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
zufrieden

54%
nehmen Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
langfristig ein

Es ist auch als „Schönheitsvitamin“ bekannt und spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Doch Biotin allein ist nicht genug. Durch eine Kombination mit den wichtigen Spurenelementen Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Nährstoffen versorgt.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Zusätzlich punktet das Produkt mit organischem Schwefel (MSM) und hohem Anteil an Kieselerde, die neben der enthaltenen Goldhirse ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt.

Besonders interessant: Alle Produkte von Dr. Böhm® werden unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für Nahrungsergänzungsmittel.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.¹

¹Kundenbefragung seit 2018

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke

Dr. Böhm® kombiniert seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. Mehr Infos unter drboehm.com

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/2025



Dr. Böhm Haut Haare Nägel ist als Monatspackung (60 Stk.) sowie als 3-monatige Schönheitskur (180 Stk.) zum Vorteilspreis erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.

Für Ihre Apotheke
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €

Werden die Strommasten höher?

Betreiber planen **ÄNDERUNGEN** an allen vier Freileitungen, die Laatzen kreuzen.

LAATZEN. Die großen Überlandleitungen mit ihren Strommasten sind längst zum Teil der Landschaft geworden: Allein in Laatzen kreuzen vier wichtige Verbindungen das Stadtgebiet. In den nächsten Jahren stehen in Laatzen einige Umbauten an – parallel zu den bestehenden Arbeiten an den Bahnstromleitungen im südlichen Stadtgebiet.

Das größte Projekt der nächsten Jahre dürfte die Verstärkung der 380-Kilovolt-Überlandleitung des Netzbetreibers Tennet TSO GmbH werden, die vom Umspännwerk Walle im Kreis Peine nach Grohnde bei Hameln führt. In Laatzen verläuft die Leitung bei Ingeln-Oesselse und Gleidingen, knickt dann nach Süden ab und passiert die Pattenser Ortsteile Jeinsen und Schulenburg.

Kern des Ausbaus ist die sogenannte Umbesellung, bei der die vorhandenen Leitungen durch Hochtemperaturleiterseile ersetzt werden, wie Tennet mitteilt. Das neue Material könne mit einer höheren Temperatur betrieben werden und damit auch mehr Strom durchleiten: Statt bislang 2700 wären dann 4000 Ampere möglich.

Inwieweit sich das auf die Landschaft auswirken wird, steht noch nicht fest. „Optisch wird man keinen Unterschied zwischen den alten und zukünftigen Leiterseilen wahrnehmen“, versichert Tennet einerseits. Andererseits müssten nach aktuellen Planungsstand einzelne Masten der Gesamtstrecke erhöht werden, um elektrische Normen einzuhalten. Damit verbunden sind auch die punktuelle Verstärkung von Fundamenten und Masten sowie kürzere Isolatorenketten.

Wo solche Änderungen erfolgen, sei noch nicht geklärt, sagt eine Unternehmenssprecherin.



Die 380-Kilovolt-Hochspannungsleitung von Tennet bei Ingeln-Oesselse soll mehr Kapazität bekommen.

Foto: Johannes Dorndorf

„Wir werden die Öffentlichkeit informieren, sobald uns die Informationen vorliegen.“ Notwendig sind die Arbeiten auch durch die Energiewende. „Ziel sind höhere ÜbertragungsKapazitäten, die nicht nur langfristig die Netzstabilität sicherstellen, sondern auch eine dauerhafte Einspeisung der vor Ort erzeugten erneuerbaren Energien ermöglichen“, teilt das Unternehmen mit.

Derzeit stehen auf der gesamten Strecke von Walle bis Grohn- de 213 Masten mit einer Höhe von 44 bis 74 Metern. Im Stadtgebiet von Laatzen und Pattensen seien die Masten durchschnittlich 55 Meter hoch. Der Abstand dazwischen betrage jeweils im Mittel 400 Meter. „Wie hoch die anzupassenden Masten im späteren Zustand sein werden, steht zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest“, heißt es bei Tennet.

Bis die Umbauarbeiten beginnen, dürften noch einige Jahre vergehen. Die Inbetriebnahme sei „Stand heute“ für 2035 vorgesehen.

Das liegt auch am anstehenden Genehmigungsverfahren, für das das Gebiet aufwendig kartiert werden muss. Gesucht wird dabei nach geschützten Vögeln und Horsten, Amphibien und Reptilien, Biotopen und Nagetieren. Beispiel Feldhamster: Nach einer ersten Begehung Anfang Mai ist in der Region Hannover ein zweiter Durchgang zwischen Ende August und Mitte Oktober geplant.

Besonders aufwendig ist die Kartierung auch in der Leineau, da dort auch Brutvögel kartiert werden müssen. Bei Reptilien ist der Untersuchungskorridor in dem Bereich zudem größer als andernorts.

Geplant oder in Arbeit sind auch Veränderungen an den drei übrigen Trassen, die Laatzen kreuzen.

Bereit seit Oktober 2022 ist die Bahn-Tochter DB Energie dabei, das Unterwerk Rethen durch einen Neubau zu ersetzen und die 110-kV-Bahnstromleitung nach Lehrte zu erneuern. Bei Gleidingen verläuft die Trasse parallel zur 380-kV-Leitung von Tenna, in Oesselse biegt sie in Richtung Nordosten ab und quert dabei den Ort. Zu erkennen sind die Bauarbeiten an den großen Netzen, die sich etwa über die Heiseder Straße südlich von Gleidingen spannen.

Die Arbeiten dort hatten sich zuletzt verzögert. Als Grund gibt die Bahn „unvorhersehbare Schwierigkeiten im Baugrund bei der Gründung von acht Masten“ an. Wegen höherer Niederschlagsmengen in den vergangenen Jahren stehe das Grundwasser in dem Bereich höher als erwartet, was sich auf die Art der geplanten Gründung auswirke. Die Arbeiten sollen eigentlich schon Mitte 2024 abgeschlossen

sein, nun strebt die Bahn dies für Ende 2025 an.

Eine der vier Laatzener Freileitungen wird in den nächsten Jahren aus dem Stadtbild verschwinden: Gemeint ist die 220-Kilovolt-Leitung, die in Ost-Westrichtung durch das Baugebiet Am Erdbeerhof in Gleidingen verläuft. Sie ist Teil der von Tennet betriebenen Stromtrasse Lehrte-Erzhausen, die früher bis Sandershausen reichte.

„Die Leitung ist eine der ältesten im Netzgebiet von Tennet“, sagt eine Unternehmenssprecherin. „Durch die neuen Höchstspannungsleitungen im Großraum Südniedersachsen wird sie zukünftig nicht mehr benötigt.“ 2028 wolle Tennet ein neues Umspannwerk in Erzhäusen in Betrieb nehmen, danach könne der Rückbau der Stromtrasse erfolgen.

Die vierte Freileitung in Laatzten verläuft aus Algermissen kommend quer durch Rethen und dann durch Arnum weiter in Richtung Seelze. Laut Netzausbauplan der Avacon von 2024 besteht für die 110-kV-Leitung ein Ausbaubedarf bis 2033. Konkret geht es darum, die zulässige Trassierungstemperatur auf 80 Grad anzuheben – offensichtlich, um die Kapazität der Leitung zu erhöhen. Auch will das Unternehmen dort ein sogenanntes Freileitungsmonitoring installieren, dass eine höhere Auslastung der Leitung ermöglichen würde.

Zur Frage, wann die Arbeiten dort beginnen und welche baulichen Veränderungen damit verbunden sind, macht die Avacon bislang näheren Angaben. Konkrete Planungen zur Erhöhung der bestehenden Masten lägen derzeit nicht vor, sagt eine Sprecherin.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen.
Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 09.06. bis Sa. 14.06.2025

Schweinacken
mit Knochen
1 kg

6.99

Marinierter Schaschlik
vom Schweinacken
1 kg

8.49

Schweineschulter
wie gewachsen
1 kg

4.79

Schweinacken mariniert
mit Knochen in Scheiben
1 kg

7.49

Rindernacken ohne Knochen
1 kg

10.00

Marinierte Schälrippen
vom Schwein
1 kg

4.79

Rindernacken ohne Knochen
1 kg

9.99

Hähnchenflügel mariniert
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung
1 kg

4.99

Lachs, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

11.00

Stör, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

9.00

Grillmakrelen, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

6.29

Schuppen- oder Spiegelkarpfen,
frisch, Fanggebiet: laut
Auszeichnung je 1 kg

4.99

Handgemachte Manty nach
sibirischer Art – Teigtaschen
mit Schweinefleischfüllung,
tiefgefroren 1 kg Pack.

8.50

Teigtaschen
mit Schweine-
und Rindfleischfüllung
„Semejnie“, tiefgefroren
1,6 kg Btl.,
1 kg = 4,69

7.50

Brühwurst – Ring, mittelgroß,
geräuchert, nach Krakauer
Rezeptur, „Kielbasa
wiankowa“ 100 g,
1 kg = 8,50

0.85

Kochsalami „Servalat
Kremlinoff“, heißgeräuchert
300 g St., 1 kg = 11,97

3.90

Kochsalami „Servalat
po-dworjanski“,
heißgeräuchert
280 g Pack., 1 kg = 11,40

3.19

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

**Protect Home
Ameisen-Köder-
dose Natria 2
Stück**
Bekämpft Ameisen
zuverlässig und an-
haltend bis ins Nest

~~8.99~~
Unser
Top Preis
5.99
Stanze
Greencard Preis*
5.-

**Substral Ameisen-
mittel Granulat
zum Gießen und
Streuen 500 g Dose**
Ameisenmittel zur gezielten
Bekämpfung auf Terrassen
und Wegen

~~11.99~~
Unser
Top Preis
5.99
11.98 € / kg
Stanze
Greencard Preis*
5.-
10.00 € / kg

10 Golfische
rot, 4-6cm, Carassius
auratus auratus

~~24.99~~
14.99

Japan Koi
große Auswahl an
handselektierten
Japan Koi

ab **19.99**

Weber Spirit E-210 Gasgrill

Zwei Brenner, punktgenaue
Hitze dank Snap-Jet-
Zündung, langlebige
Gusseisenroste und
Aroma-Boost durch
Edelstahl-Flavourizer
Bars. Mit praktischen
Seitentischen und Snap-On-
Zubehörsystem wird Grillen
noch smarter.

inkl.
Abdeckhaube
& Ek BBQ Set
im Wert von
187,94 €

~~499.-~~
399.-

Viele weitere
Aktionsmodelle
lieferbar!

Hannovers größte Auswahl an Weber Grills!

Gutschein

Bis zu 15 %* Rabatt auf
einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne
Greencard*
**10%
Rabatt**
mit Stanze
Greencard**
**15%
Rabatt**

*Gültig bis 13.06.2025. Gilt nicht für Verlags-
erzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende
Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung
mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE
Mein Gartencenter

Lavendel

12er Topf

~~3.99~~
Unser
Top Preis
2.50
Stanze
Greencard Preis*
2.-

**Pfingsten ist
Blumentag**

13 - 16 Uhr geöffnet*
(Pfingstsonntag
und Pfingstmontag)

Jetzt den QR-Code
scannen und in
der aktuellen
Beilage stöbern.

PFLANZENSCHUTZ SEMINAR mit René Wadas

Rene Wadas ist regelmäßiger Gast in
Talkshows, mehrere Reportagen wur-
den bereits über ihn gedreht. Aufgrund
des großen Erfolgs beim TV Publikum

sendete der NDR sogar eine eigene
Serie über den beliebten Pflanzenarzt.
Unter dem Titel „gärtnern natürlich“
konnte Rene Wadas vielen verzweifeln-
den Pflanzenbesitzern in Norddeutsch-
land helfen. Die Sendung machte ihn
weit über die Sendergrenzen in ganz
Deutschland als kompetenten und lie-
benswürdigen Pflanzenarzt bekannt.

Erleben Sie den Experten live!

Am 14. Juni von 15 bis 17 Uhr gibt er im
Stanze Gartencenter wertvolle Tipps
zum nachhaltigen Pflanzenschutz, mit
einem Fokus auf Rosen.
Erfahren Sie, wie Sie Ihre Pflanzen
umweltfreundlich schützen können.

**Weitere Informationen und
Anmeldung** finden Sie unter:

[www.stanze-gartencenter.de/
veranstaltungen](http://www.stanze-gartencenter.de/veranstaltungen)

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3
(Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von
der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Linie 13).

stanze-gartencenter.de

f i n s t a @stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Diese Anzeige ist ab Erscheinungsdatum 7 Tage lang gültig.
Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht!
*Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG.



Mit Hilfe eines Hubschraubers der Bundespolizei nahm die Polizei die Verfolgung der Kupferdiebe auf. Foto: Wolfram Kastl/dpa

Polizei fasst Kupferdiebe

Hubschrauber kommt zum Einsatz

BARNTEN/VARDEGÖTZEN.

Das war spektakulär: Kupferdiebe aus Barnten im Nachbarlandkreis Hildesheim wurden bei ihrer Tat am Sonntagabend, 1. Juni, gegen 22 Uhr von Polizeibeamten ertappt. Die Täter flüchteten zunächst mit einem Auto, bauten in Pattensens Orts- teil Vardegötzen allerdings einen Unfall und flüchteten zu Fuß in ein Feld. Die Polizei war schnell mit mehreren Einsatzkräften zur Stelle.

Die Tatverdächtigen versuchten laut Polizei und Staatsanwaltschaft gegen 22 Uhr Kupferkabel aus einem Kieswerk in Barnten zu stehlen. Die Polizei erhielt einen Hinweis, dass es vor Ort „zu Unstimmigkeiten“ gekommen sei. Mehrere Streifenwagen fuhren daraufhin zum Kieswerk. Dort machte eine Streifenwagenbesatzung ein Auto ausfindig. Während der Kontrolle gab der Fahrer Gas und flüchtete mit dem Fahrzeug und weiteren Insassen mit hoher Geschwindigkeit.

Die Beamten nahmen die Verfolgung auf. An einem Feldweg in der Verlängerung der Straße Hagenkamp im Pattenser Orts-

teil Vardegötzen übersah der flüchtende Fahrer einen Graben. Er fuhr in diesen hinein und blieb mit dem Auto darin stecken. Sechs Insassen verließen laut Mitteilung fluchtartig das Auto und suchten zu Fuß das Weite. Ein Mann wurde noch in unmittelbarer Nähe gestellt.

Die anderen Männer rannten in ein Feld. Die Polizei reagierte schnell und umstellte das Areal, um die flüchtigen Personen festzusetzen. „Unterstützt wurde der Einsatz durch einen Polizeihubschrauber der Bundespolizei, der die Suche aus der Luft koordinierte, und von Diensthundeführern der Polizeidirektion Hannover“, heißt es in der Mitteilung. Kurze Zeit später fassten die Einsatzkräfte vier Personen und nahmen sie fest. Ein Tatverdächtiger ist weiterhin flüchtig (*Stand bei Redaktionsschluss*). Auf Nachfrage erklärte die Polizeiinspektion: „Der flüchtige Tatverdächtige ist mit großer Wahrscheinlichkeit weitergezogen und hält sich vermutlich nicht mehr vor Ort auf.“ Eine Gefahr für Menschen in Pattensen bestehe demnach nicht.

Alle in einem Boot

Frauenteam um Pattenser Optikerin Sabine Siegmund trainiert für Benefizregatta **„RUDERN GEGEN KREBS“**

PATTENSEN/HANNOVER. In der Abendsonne fließt die Ihme ruhig am Ufer des Deutschen Ruder-Clubs (DRC) Hannover entlang. Auf dem Bootsanleger herrscht gespannte Vorfreude. Vier Frauen aus Pattensen stehen bereit, um in ihr Trainingsboot zu steigen – darunter drei, die zum allerersten Mal ein Ruder in die Hand nehmen. Und das für einen guten Zweck.

Sabine Siegmund führt das Team an. Die Inhaberin des Augenoptik- und Hörakustikgeschäfts am Pattenser Marktplatz ist eine erfahrene Ruderin, sie hat bereits mehrfach Medaillen bei internationalen Regatten gewonnen. An diesem Abend aber ist sie vor allem eines: Teil eines engagierten Teams, das für eine gute Sache aufs Wasser geht.

RUDERREGATTA AM 28. JUNI IN HANNOVER

„Rudern gegen Krebs“ – unter diesem Motto startet die Benefizregatta, die am Sonntagabend, 28. Juni, auf dem Maschsee in Hannover ausgetragen wird. Organisatoren sind die Stiftung „Leben mit Krebs“ in Kooperation mit dem Hannoverschen Regattaverband und der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). Das Besondere: In jedem Boot darf nur eine Person Rudererfahrung haben. Die anderen drei müssen Neulinge in dem Sport sein.

Diese Herausforderung hat das Team aus Siegmunds Fachgeschäft in Pattensen begeistert angenommen. „Als wir von der Aktion gehört haben, waren wir sofort Feuer und Flamme“, erzählt Annika Dziosa, Augenoptikerin in dem Betrieb. Gemeinsam mit Hörakustikmeisterin



Das Team um die Pattenser Augenoptiker- und Ruderweltmeisterin Sabine Siegmund (zweite von links) mit Steuerfrau Ulrike Weber (von links), Anne Lazar, Annika Dziosa und Amelie Zucknik übt das gemeinsame Rudern für die Benefiz-Maschsee-Regatta. Foto: Torsten Lippelt

Anne Lazar und Augenoptikmeisterin Amelie Zucknik bildet sie das Ruderteam. Dieses geht unter dem Namen „Sehen.Hören.Siegen“ ins Rennen. Das ist nicht nur ein Wortspiel – das Team will damit deutlich machen, dass es seine tägliche Arbeit mit dem sportlichen Ziel verbinden möchte, etwas Gutes zu tun.

BEI ANFÄNGERINNEN IST GEDULD GEFRAGT

Doch bevor es auf den Maschsee geht, wird auf der Ihme trainiert. „Wir haben im Ruderbecken angefangen und sind dann relativ schnell auf das Wasser gewechselt“, berichtet Siegmund. Trotz ihrer langjährigen Erfahrung – sie rudert seit ihrer Jugend – ist es auch für sie eine besondere Herausforderung: „Ich bin es gewohnt, mit erfahrenen Ruderern zu trainieren. Jetzt geht es darum, Vertrauen

aufzubauen und die Grundlagen mit viel Geduld zu vermitteln.“

Teamarbeit und Kommunikation spielen dabei eine zentrale Rolle. Denn in einem Ruderboot gibt es keine Einzelkämpfer. Jede Bewegung muss aufeinander abgestimmt sein. „Wenn eine Person aus dem Takt kommt oder verkantet, bringt das ganze Boot aus dem Gleichgewicht“, sagt Zucknik. „Wir müssen gut zuhören, uns konzentrieren und als Einheit agieren – das ist echte Teamarbeit.“

Gesteuert wird das Boot von der DRC-Steuerfrau Ulrike Weber. Sie sitzt im Heck, gibt Kommandos, korrigiert die Sitzhaltung und sorgt für Sicherheit. „Man merkt sofort, ob ein Team miteinander funktioniert“, sagt sie. Ihr erster Eindruck: „Hier stimmt die Chemie.“

Zum Team gehören nicht nur die Frauen im Boot. Auch Christine Dieng und Irina Katkow,

zwei weitere Mitarbeiterinnen aus dem Betrieb, sind fest mit dabei – wenn auch an Land. Sie unterstützen das Projekt mit organisatorischem Geschick, Motivation und ganz viel Herz. „Sie feuern uns an, helfen bei der Vorbereitung und sorgen dafür, dass wir uns ganz aufs Training konzentrieren können“, sagt Lazar. „Ohne ihren Support wäre das nicht möglich.“

TEAM WILL ÜBER SICH HINAUS WACHSEN

Die Teilnahmegebühr – gleichzeitig eine Spende in Höhe von 750 Euro – hat Siegmund übernommen. Für sie ist das soziale Engagement selbstverständlich: „Ich bin überzeugt davon, dass ein gutes Team nicht nur im Betrieb, sondern auch außerhalb funktioniert. Diese Regatta ist eine großartige Möglichkeit, gemeinsam über uns hinauszuwachsen.“

Die Stiftung „Leben mit Krebs“ richtet die Regatta seit mehr als 20 Jahren in wechselnden Städten aus. Die Einnahmen fließen direkt in Projekte, die Krebspatientinnen und -patienten helfen sollen, ihre Lebensqualität während der Therapie zu erhalten oder zu verbessern. Der Maschsee ist erstmals seit 2018 wieder Austragungsort. Erwartet werden rund 90 Mannschaften aus der Region.

MEHR SICHERHEIT MIT JEDEM TRAINING

Für das Pattenser Team stehen in den kommenden Wochen noch mehrere Trainingseinheiten an – immer abends nach Feierabend. „Es ist körperlich anstrengend, aber auch unglaublich bereichernd“, sagt Dziosa. „Jeder Rudererschlag ist ein kleines Stück mehr Sicherheit.“

Auch der sportliche Ehrgeiz wächst. „Natürlich möchten wir bei der Regatta eine gute Figur machen“, meint Lazar mit einem Lächeln. „Aber noch wichtiger ist das Erlebnis. Wir lernen gerade, wie viel in uns steckt, wenn wir gemeinsam etwas Neues wagen.“

Die vier Frauen aus Pattensen bekommen das alles unter den Ansagen von Steuerfrau Weber gut hin. Schnell legt das Boot die ersten paar Hundert Meter flussaufwärts zurück und verschwindet dann hinter einem Ihmeknick. Am Bootsanleger ist es nun ruhig. Ein Teichhuhn hat den sportlichen Einsatz aus sicherer Entfernung beobachtet. Schließlich kommen die Frauen wieder zurück – ohne dass es Probleme gab. Die Regatta kann kommen.

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämp-



fen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium

trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspart-

ner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich ein Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)
www.baldriparan.de



Ehrung bei der Region.
Bettina Scheiber und Regionspräsident Steffen Krach.
Foto: Ines Schiermann



„Nicht immer nur meckern“

Die 63-jährige Deveserin **BETTINA SCHEIBER** hilft Kindern beim Lesenlernen

HEMMINGEN. „Ich hasse diese Vollkaskomentalität. Nicht immer nur meckern, sondern auch etwas machen.“ Mit diesen Worten begründet die 63-jährige Bettina Scheiber ihr vielseitiges ehrenamtliches Engagement. Dafür ist die Deveserin jetzt auch mit der Ehrenmedaille der Region Hannover ausgezeichnet worden. Die zuvor 40 Jahre beruflich als Versicherungsfachwirtin aktive Scheiber koordiniert ehrenamtlich das Mentor-Projekt an der Grundschule Hemmingen-Westerfeld. Dort wird Kindern geholfen, die beim Lesen noch Probleme haben – im sogenannten Eins-zu-Eins-Mentoring. Persönlich begleitet Scheiber seit rund einhalb Jahren regelmäßig eine Grundschülerin an der Arnumer Wäldchenschule und zeitweise einen Drittklässler aus der Grundschule am Köllnbrinkweg, um deren Lesekompetenz zu fördern.

„Das spielerische Vermitteln der Freude am Lesen und Sprechen steht bei uns im Mittelpunkt. Aus der stetigen Begleitung bis zum anstehenden Schulwechsel entsteht hier eine immense Vertrauensbasis“, sagt Scheiber. Was ihr kritisch auffällt: „Das Leseproblem ist ein allgemeines gesellschaftliches, keines nur von Migranten. Heute lesen Eltern ihren Kindern zu wenig vor.“ Scheiber kritisiert, dass sich vieles in digitalen Welten am Handy oder am Tablet abspiele. Sie habe den Eindruck, dass Kinder für einige Eltern lediglich zum Leben gehören wie auch ein Auto oder ein Haus. Die 63-Jährige fordert die Eltern auf, sich mehr Zeit für ihre Kinder zu nehmen. Der Bedarf an der Leseförderung sei in den vergangenen Jahren gewachsen. Das liegt laut Scheiber auch daran, dass in einigen Familien weniger als früher üblich gesprochen wird und darunter auch der Wortschatz der Kinder leidet. Scheiber hat für das Lesementoring sogar schon eine Werbeaktion auf dem Hemminger Wochenmarkt organisiert. „In Arnnum sind aktuell 13 Lesementoren aktiv, in Hemmingen zurzeit noch sieben. Wir freuen uns über Verstärkung“, sagt sie. Die Deveserin hat sich noch mit einer weiteren ehrenamtlichen Aktion verdient gemacht. Während des Leine-Hochwassers zum Jahreswechsel 2023/2024 initiierte sie eine Spendenaktion, bei der mehr als 5000 Euro zur Unterstützung der ebenfalls ehrenamtlich aktiven Hemminger Feuerwehren gesammelt wurden. „Das Geld ist unter den Ortsfeuerwehren dann aufgeteilt worden. In Devese gab es dafür beispielsweise einen bunten Familiennachmittag mit Spiel und Spaß“, sagt Scheiber. Sie ist selbst förderndes Mitglied der Feuerwehr.

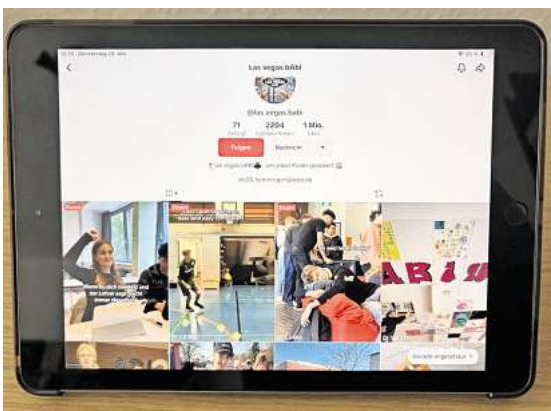
Scheiber freut sich jetzt über die Auszeichnung, bleibt jedoch bescheiden. „Ob ich diese Ehrung nun verdient erhalten habe, weiß ich nicht. Aber was ich mache, mache ich aus Überzeugung“, sagt sie. Die 63-Jährige will der Gesellschaft mit der Bildungsarbeit an Kindern etwas zurückgeben. Die Region Hannover hat insgesamt 23 Bürgerinnen und Bürger für ehrenamtliche Projekte ausgezeichnet, die die Kommunen zuvor vorgeschlagen hatten. Die Auswahl trafen die Mitglieder der Regionsversammlung sowie die Dezernentinnen und Dezernenten der Region Hannover. Regionspräsident Steffen Krach (SPD) lobte: „Ehrenamtliches Engagement ist eine unentbehrliche Säule unserer Gesellschaft. Ich freue mich, Menschen zu würdigen, die ein generationenübergreifendes Miteinander möglich machen – mit viel Zeit und Engagement, das alles andere als selbstverständlich ist.“

Ortsfeuerwehr und KGS Hemmingen mit Tiktak-Erfolg

HEMMINGEN. Der Schlüssel zum Erfolg im Social-Media-Bereich ist oft gar nicht so leicht zu finden. Doch der aktuelle Abiturjahrgang der KGS Hemmingen und die Ortsfeuerwehr Hemmingen-Westerfeld haben das Schloss geknackt. Ihre für die Plattform Tiktak produzierten Clips verzeichnen teilweise mehr als zwei Millionen Aufrufe. Die häufig nur wenige Sekunden langen Clips gewähren meist einen humoristischen Einblick in den Alltag der beiden Institutionen. Ortsbrandmeister Thorsten Heitmann begrüßt das Engagement junger Feuerwehrmitglieder in dem Bereich. „Am Ende ist das auch eine moderne Form der Mitgliederwerbung für uns“, sagt er. Heitmann lobt auch die Qualität der Kurzvideos, die die Mitglieder der Ortsfeuerwehr Hemmingen-Westerfeld produzieren. „Bevor die Videos veröffentlicht werden, gibt es immer noch eine letzte Kontrolle von uns. Aber die sind immer spitze“, sagt er.

TAUSENDE KOMMENTIEREN DIE BEITRÄGE BEI TIKTAK

Unter den Tausenden Kommentaren taucht manchmal auch Kritik auf. So merkten einige Nutzerinnen und Nutzer an, dass die Feuerwehr ihre Zeit doch sicherlich sinnvoller nutzen könne. Andere äußerten die Befürchtung, dass ihr Haus abbrenne, während die Feuerwehr Tiktak-Clips drehe. Heitmann begrüßt die Kommentare durchaus. So könne die Feuerwehr über einige offenbar nicht allen Bürgerinnen und Bürgern bekannte Details aufklären. „Dazu gehört, dass wir eine Freiwillige Feuerwehr sind. Wir machen das alles ehrenamtlich, oh-



Der Tiktak-Account des Abiturjahrgangs Hemmingen: Manche Beiträge haben mehr als zwei Millionen Aufrufe.
Foto: Tobias Lehmann

ne dafür bezahlt zu werden“, sagt er. Die für mögliche Einsätze eingeteilten Feuerwehrmitglieder dürfen während der Bereitschaft auch keine Clips drehen. „Das ist klar. Einsätze stehen immer an erster Stelle“, sagt Heitmann. Doch außerhalb der Pflichtaufgaben spreche aus Sicht des Ortsbrandmeisters nichts dagegen, das ehrenamtliche Engagement auch mit Spaß zu verbinden. Wird denn für die Qualität der Videos ein aufwendiges Equipment benötigt? „Wir haben ein Stativ dafür angeschafft. Alles anderes machen wir mit Bordmitteln“, sagt Heitmann.

VIDEOCLIPS SIND ERINNERUNG AN EINE BESONDERE ZEIT

Auch der Abiturjahrgang der KGS Hemmingen verzichtet auf zusätzliches Equipment. „Manchmal wäre ein professionelles Mikrofon ganz nett gewesen. Doch es ging auch alles mit den normalen Smartphones“, sagt Paul Schiller. Er gehört zum elfköpfigen Tiktak-Komitee des Jahrgangs. Der Jahrgang hatte schon länger geplant, sich bei Tiktak zu präsentieren. „Jetzt haben wir es im Abiturjahrgang endlich ge-

schaft. Die Hoffnung war auch, dass wir darüber vielleicht Sponsoren für den Abiball auf uns aufmerksam machen können“, sagt Schiller. Diese wurden dann aber doch in der persönlichen Ansprache außerhalb der Plattform gefunden. Allerdings gab es nach dem großen Erfolg einiger Clips Kooperationsanfragen verschiedener Unternehmen. Bei Tiktak verifizierte Unternehmen wie Rewe, Obi oder auch die Berliner Verkehrsbetriebe haben einige Videos aus dem Jahrgang auch kommentiert. Mit Kooperationen hätten die rund 120 Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs dann sogar Geld verdienen können. „Es war jedoch kein Unternehmen dabei, mit dem wir uns alle identifizieren konnten. Deshalb haben wir alle Anfragen abgelehnt“, sagt Schiller. Wie es jetzt nach dem Abitur mit dem Account weitergeht, steht noch nicht fest. „Wahrscheinlich wird es noch ein, zwei Clips vom Abiball geben“, sagt Schiller. Er vermutet, dass der Account auch anschließend online bleiben wird. „Aus meiner Sicht präsentieren wir dort ein positives Bild. Und für uns wird es immer eine Erinnerung an diese besondere Zeit bleiben“, sagt er.

MEHRWERTSTEUER? GESCHENKT!

Spare bei über 400 Böden.

Laminat Vinyl Parkett



*19% Mehrwertsteuer sparen (entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %) gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Nur vom 04.06. bis zum 24.06.2025. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

Yosemite Stone frosty (8532)

Unser Verkaufspreis, €/m²

17,99

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²

0,99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

5,41

Alles zusammen:

24,39

Unser Preis:

17,99

bodomoLAMINAT (8533)

Dekor Yosemite Stone pearl

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Echtes Steinlook für modernen Stil
- Schnelle und einfache Verlegung
- Made in Germany

Sie zahlen nur €/m²

15,12

Vancouver coffee (5226)

Unser Verkaufspreis, €/m²

32,99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

5,41

Alles zusammen:

38,40

Unser Preis:

32,99

bodomoRIGID-VINYL (5228)

Dekor Vancouver Honey

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Breites Format mit natürlichem Holzlook
- Sehr strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Aktionspreis jetzt nur €/m²

27,72

Laminat DEPOT

Quadratmeter für Kinderherzen

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 13. und 14. Juni in der Filiale in Hannover, Varrelheide 204, helfen Sie dem „Kinderladen Nieschlagstraße.“ Hier werden Kinder betreut, wovon einige einen erhöhten Förderbedarf haben. Ziel ist es, die Fähigkeiten der Kinder zu fördern, um ihre Ich-Kompetenz, Sozial- und Sachkompetenz zu stärken und weiterzuentwickeln. Der Einsatz von Akustikdecken in einigen Räumlichkeiten würde eine enorme Reduzierung des Lärmpegels bedeuten, wodurch sich die auditive Wahrnehmung sowie der sprachliche Bereich für alle Kinder verbessern würde. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an diese Einrichtung.

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

QR Code

laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Kiwi, Kuersche und Coco

PATTENSEN. Der Jeinser Bluesschlagzeuger Andreas Bock hat die fünfte Auflage seines Festivals geplant. Doch das ist nicht die einzige Veranstaltung im Juni in Pattensen und Schulenburg.

► **Folk-Musik aus Neuseeland**
Der neuseeländische Musiker Mathew James White präsentiert seine „Kiwi-Dream-Folk-Musik“ am Freitag, 13. Juni, 19 Uhr im Saal des Calenberger Hofs, Göttinger Straße 26. Der Eintritt ist frei, der Hut wird herumgehen. Anmeldung unter Telefon (05101) 14055 oder E-Mail an pattenserkulturtreff@gmail.com.

► **Kuersche in der „Eisblume“**
Heimspiel für den früheren Pattenser Kuersche: Er tritt am Freitag, 13. Juni, ab 20 Uhr im Café „Eisblume“, Hauptstraße 32, auf. Einlass ist ab 19 Uhr. Tickets zum Preis von 20 Euro gibt es im Café.

► **Hüpsches Sommerfest**
Pattenser Biere vom Hüpscher Werkstatt Bräu gibt es beim Sommerfest der Brauerei am Freitag, 13. Juni, ab 18 Uhr und Sonnabend, 14. Juni, ab 12 Uhr. Für Kinder gibt es an der Straße An der Halbe 24 in Hüpede eine Hüpfburg.

► **Biografie im Modehaus**
Autorin Lena Johansson liest am Mittwoch, 18. Juni, ab 18.30 Uhr, bei Heitmüller Mode & Lebensart, Talstraße 8, ihren biografischen Roman „Coco und die Revolution der Mode“. Eintrittskarten zum Preis von 15 Euro gibt es in der Stadtbücherei, Marienstraße 2, und bei Heitmüller.

► **Cocktails im Sand**
Sommerparty für alle ab 18 Jahren am Freitag, 20. Juni, ab 18 Uhr: An der Göttinger Straße 37 werden mehrere Tonnen



Erfahrener Musiker: Kuersche tritt am 13. Juni in der „Eisblume“ auf.

Foto: Christian Behrens/Archiv

Sand aufgeschüttet. Karten zum Preis von 15 Euro gibt es unter kecz-pattensen.de.

► **Blues in Jeinsen**
Der Jeinser Bluesschlagzeuger Andreas Bock hat die fünfte Auflage seines Festivals geplant. Von Mittwoch bis Sonnabend, 25. bis 28. Juni, kommen unterschiedliche Größen der Szene nach Jeinsen. Open-Air-Atmosphäre kommt besonders an den letzten beiden Tagen auf dem Hof der Familie Kleuker auf. Eine Tageskarte kostet 41, ein Zweitages-Ticket 71 Euro. Infos: blues-drumming.com.

► **Gitarre & Mundharmonika**
Tobias Panwitz präsentiert mit Gitarre und Mundharmonika seine englischen und deutschen Songs am Freitag, 27. Juni, um 19 Uhr im Saal des Calenberger Hofs an der Göttinger Straße 26. Der Eintritt ist kostenfrei, Spenden werden gesammelt. Anmeldungen sind bei Niepel unter Telefon (05101) 14055 oder E-Mail an pattenserkulturtreff@gmail.com möglich.

► **Geburtsstagsfeier in Schulenburg**
Der Musikzug Schulenburg der freiwilligen Feuerwehr feiert am Sonnabend, 28., Juni, sein 90-jähriges Bestehen mit einem Konzert im Pfarrgarten, Schulstraße 15. Das Konzert beginnt um 20 Uhr. Karten kosten 12 Euro und sind im Café „Eisblume“ in Schulenburg im Vorverkauf erhältlich.

Vom Marathonmann zum Storchenexperten

JÜRGEN KÖRBER fährt auf seiner Tour zu den Nestern heute täglich bis zu 50 Kilometer mit dem Rad

GRASDORF. Geht es um Fragen zu den Störchen in der südlichen Region Hannovers, ist Jürgen Körber der richtige Mann. Nahezu täglich ist der 79-jährige Grasdorfer mit dem Fahrrad in der Leinemasch unterwegs, um die Nester und das Verhalten der imposanten Vögel zu beobachten. Bis zu 50 Kilometer legt er dabei jedes Mal auf seiner Radrunde zurück – und verschafft sich so einen genauen Überblick. Davon profitiert auch das Institut für Vogelforschung (IfV), dem Körber regelmäßig berichtet.

Wie kommt man zu einem solchen Hobby – und warum in dieser Intensität? Der Weg zum Naturbeobachter führte bei Körber über den Sport. Schon lange bevor er mit seiner Frau im Jahr 2001 nach Laatzen zog, hätten ihn die Tiere beeindruckt, berichtet der Grasdorfer. Seinerzeit lebte Körber, der früher im Bereich Logistik und Reisedokumente bei der Tui arbeitete, noch in Hannover. „Ich habe damals Hochleistungssport gemacht und bin viel Marathon gelaufen“, sagt er.

Ab Mitte der 1990er-Jahre sei er von der Innenstadt aus oft durch die Eilenriede und die Leinemasch in Richtung Döhren gelaufen, erzählt er. „Ich hatte die Strecke dann immer weiter ausgedehnt. Hier in Laatzen war nach etwa 17 Kilometern mein Wendepunkt.“ Auch damals nisteten in Wülfel, am Steinbrink in Alt-Laatzen und in Grasdorf bereits Störche. „An denen bin ich immer vorbeigelaufen.“

Die stattlichen Vögel hätten ihn fasziniert. „Ich war schon immer sehr naturverbunden“, sagt Körber. Häufig sei er an den Nestern stehengeblieben und habe die Tiere beobachtet, „obwohl man das beim Langstreckenlauf eigentlich nicht machen sollte“.

Wegen der häufigen Begegnungen habe er viel über die Störche gelesen. „So bin ich zur Vogelkunde gekommen“, erklärt der 79-Jährige. „Ich habe mir viele Naturfachbücher gekauft und dies dann mit dem verglichen, was ich gesehen habe.“

Geboren wurde Körber in Lauenau am Deister. Früher spielte er als Amateur Fußball bei Hannover 96 – und in den Jahren 1967 bis 1970 sogar als Halbprofi in Kanada. „Die KW Kickers in Kitchener-Waterloo bei Toronto hatten damals Spieler in Deutschland gesucht.“ Das habe er spannend gefunden. Mit drei weiteren Spielern zog Körber darum nach Kanada, auch seine Frau kam mit. Sie unterstütze ihn heute noch dabei, seinen Hobbys nachzugehen, betont er. „Als ich nach einer Verletzung nicht mehr spielen konnte, haben mich die KW Kickers aber ganz schön fallengelassen“, sagt Körber rückblickend. „Das war dann auch mein Karriereende als Fußballer.“ 1970 sei er nach Havelse gezogen, 1980 dann nach Hannover.

MARATHON-TEILNAHME IN SÜDAFRIKA UND NEW YORK

Seit 2001 wohnt Körber in Grasdorf – und auch das hat mit dem



Der 79-Jährige Jürgen Körber hat die Störche in Laatzen und in der südlichen Region Hannover das ganze Jahr über im Blick. Hier beobachtet er das Nest in Grasdorf, auf dem die von ihm so benannten Tiere „Hilde“ und „Paulchen“ zwei Jungvögel versorgen.

Foto: Daniel Junker

Sport zu tun. „An dem Bungalow bin ich bei meinen Trainingsrunden früher schon oft vorbeigelaufen.“ Gemeinsam mit seiner Frau und seinen beiden Töchtern habe er seinerzeit nach Häusern in der Umgebung gesucht. Den Bungalow hätten sie sich auch deshalb angesehen, weil Körber das Haus schon kannte. „Wir haben das Ding dann gekauft.“ Seinen ersten Marathon lief Körber mit 38 Jahren, den letzten im Jahr 2012. „Ich habe an insgesamt 55 Marathons teilgenommen, unter anderem in Südafrika, Kenia und zweimal in New York.“ Zudem habe er sich an 15 oder 16 deutschen Meis-

terschaften beteiligt – ganz genau weiß er das nicht mehr. „Zwei Stunden, 35 Minuten – das war meine Bestzeit, das ist schon nicht so schlecht.“

Heute ist Körber vor allem mit dem Rad unterwegs – und verbindet das Radeln mit seiner Leidenschaft für die Natur. „Beim Fahrradfahren bin ich frei“, sagt er. „Und es bewegt mich sehr, die Natur in der Summe wahrzunehmen und den Wechsel der Jahreszeiten zu erleben.“ Auf seinen Touren klappert Körber täglich bis zu 16 Storchennester ab, „pro Woche bin ich 20 bis 30 Stunden mit dem Fahrrad unterwegs“.

10.000 KILOMETER AUF DEM RAD – JÄHRLICH

Seine Runde führt ihn von Grasdorf über Gleidingen, Heisede, Ruthe und Schulenburg bis nach Bredenbeck und Degersen am Deister. Zurück geht es über Ditterke bei Gehrden bis nach Döhren und Alt-Laatzen. Dabei legt er täglich bis zu 50 Kilometer zurück, derzeit seien es ungefähr 30. „Die Tour hängt davon ab, welche Nester gerade besetzt sind“, erklärt Körber. „Im Jahr komme ich in etwa auf 8000 bis 10.000 Kilometer.“ Manchmal teile er die Tour auf und setze sie am nächsten Tag fort.

Der Storchenebeobachter nimmt sich die Freiheit, den Tieren Namen zu geben. Er benennt sie nach Mitgliedern seiner Familie: den Grasdorfer Storch „Paulchen“ zum Beispiel nach seinem Bruder und die Störchin „Hilde“ nach seiner Schwägerin. Und der Alt-Laatzener Storch „Garry“ trägt den Namen von Körbers englischem Halbbruder.

„Ich sammle viele Daten und möchte wissen, wie der Zustand der Tiere ist, wie viele Junge sie haben und wie das Nahrungsangebot ist“, sagt Körber. Dabei arbeitet er eng mit Reinhard Löhmer zusammen, dem Weißstorchbeauftragten für die Region Hannover. Körber tauscht sich auch mit Landwirten und Passanten aus. „Ich finde das spannend“, betont er. „Und es gibt immer etwas Neues zu entdecken.“

hallo

wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2025

Ihr Reisepreis ab

€ 269

pro Person im DZ

Amsterdam

750 jaar

Meisterwerke von Rembrandt bis Vermeer

750 Jahre Amsterdam & Privatsammlung Leiden Collection

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF:
Di. 22.07. - Mi. 23.07.2025 | Di. 12.08. - Mi. 13.08.2025

Eine der größten Privatsammlungen zeigt ihre Schätze bei der Sonderausstellung „Von Rembrandt bis Vermeer“ im H'ART Museum Amsterdam. Rembrandt & Co. kommen zurück nach Hause. Amsterdam bekommt ein besonderes Geburtstagsgeschenk: Anlässlich der 750-Jahr-Feier der niederländischen Hauptstadt stellt die renommierte Privatsammlung Leiden Collection 75 Gemälde von Meistern aus dem 17. Jahrhundert für einen kurzen Zeitraum bis August zur Verfügung, darunter 18 Werke von Rembrandt van Rijn (1606-1669) aus.

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen die 17 Gemälde und eine Zeichnung von Rembrandt. Der holländische Meister war 1630 aus Leiden nach Amsterdam gekommen und erlebte dort seine Blütezeit. Gezeigt werden nun auch Werke von Rembrandts Zeitgenossen wie Ferdinand Bol, Govaert Flinck, Frans Hals oder Jan Steen. Ein Höhepunkt aber ist das Gemälde von Johannes Vermeer (1632-1675) „Junge Frau am Virginal“. Es ist das einzige Bild des Delfter Malers, dass sich im Privatbesitz befindet. Der US-amerikanische Geschäftsmann, Thomas Kaplan, ist seit seiner Kindheit fasziniert von Rembrandt. Und diese Liebe war, wie er in Amster-

dam sagte, die Basis für seine Sammlung. Er hatte sie auch nach der Geburtsstadt des Malers benannt. Die Leiden Collection ist eine der bedeutendsten Privatsammlungen der niederländischen Malerei des 17. Jahrhunderts. Genießen Sie auch das phantastische 4-Sterne-Superior Design-Hotel Four Elements Amsterdam mit herrlichem Ausblick auf den Hafen und das IJsselmeer!

- Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Four Elements Amsterdam****Sup.
✓ VIP-Eintritt Ausstellung „Leiden Collection – Von Rembrandt bis Vermeer“ im H'ART Museum Amsterdam
✓ Inklusive City-Tax Amsterdam

Extrakosten pro Person:	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer	€ 66
	3-Gang-Abendessen im Hotel.....	€ 28
	Stadtführung Amsterdam ca. 2 Std. inklusive Tax	€ 28
	Grachtenrundfahrt Amsterdam ca. 1 Std.	€ 15

„Wir sind keine Spielhalle, sondern ein Museum mit hohem Spaßfaktor!“

Im großen **magaScene**-Interview: **REGINE SILBERMANN** HI-SCORE Erlebnis- und Technikmuseum für Videospielkultur

Hannover hat seit Februar ein Erlebnis- und Technikmuseum für Videospielkultur. Das HI-SCORE in der Anna-Zammert-Straße 28 ist aber mitnichten eine ordinäre Spielhalle. Selbstverständlich kann in der rund 1.000 qm großen, ehemaligen Lagerhalle in der Nähe des Südbahnhofs nach Herzenslust an den Videospielgeräten und Konsolen aus den Jahren 1970 bis heute gespielt werden. Im Gespräch mit der Initiatorin Regine Silberman, die 39-Jährige hat das Museum gemeinsam mit ihrem Ehemann Marko aus der Taufe gehoben, wird aber schnell klar, dass es bei diesem Projekt um viel mehr geht als um die Jagd nach dem Highscore. Hannovers jüngstes Museum möchte ein Treffpunkt für alle Generationen sein, ein Ort der Begegnung und des Austausches, an denen soziale Unterschiede und die Probleme des Alltags vor der Tür bleiben. Das vollständige Interview von Jens Bielke gibt es in der Juni-Ausgabe der magaScene.

magaScene: Regine, was ist das Verbindende innerhalb der Gaming-Community?
Silberman: Der Spaß am Spiel! Leider denken viele Menschen beim Thema Gaming immer noch nur an Baller-Spiele. Videospiele sind ein tolles Medium zum Geschichtenerzählen und Leute zusammenbringen. Für Leute, die Videospiele als solches cool finden, gab es in Hannover bis zur Eröffnung des HI-SCORE nichts dergleichen. Das haben wir jetzt mit unserem



Erlebnis- und Technikmuseum für Videospielkultur geändert.

magaScene: Welche Zielgruppe habt Ihr mit dem HI-SCORE?
Silberman: Der Durchschnittsbesucher ist erwachsen, zwischen 30 bis 40 Jahren alt und kommt gerne auch mit seinem Nachwuchs zu uns. Wir haben aber auch den Opa mit dem Enkel.

magaScene: Muss man bei einem Besuch viel Münzgeld mitbringen?
Silberman: Nein, alle Geräte sind auf Freispiel eingestellt. Im HI-SCORE geht es aber auch nicht nur darum, Highscores aufzustellen und der Beste zu sein. Unser Fokus liegt auf „friendly competition“. Bei uns sollen alle einfach eine schöne Zeit haben.

magaScene: Wie wird man eigentlich ein Museum?
Silberman: Es gibt ein Prüferfahren, das man durchlaufen muss. Darin wird unter verschiedenen Kriterien genau geschaut, was du anbieten möchtest. Das HI-SCORE ist heute durch die Staatsbibliothek Berlin und das Deutsche Institut für Museumsforschung als Museum anerkannt. Für uns ist die Ernennung zum Museum ein

Regine Silberman:
„Videospiele sind ein tolles Medium zum Geschichtenerzählen.“
Foto: Clemens Niehaus

Ritterschlag. Wir sind nämlich keine Spielhalle, sondern ein Museum mit hohem Spaßfaktor!

magaScene: Spaß sollte eigentlich jeder Museumsbesuch machen...
Silberman: Das wäre das Beste. Bei uns im HI-SCORE ist es so: Wenn du spielst, dann lernst du. Das ist Gamification im besten Sinne. Der spielende Mensch muss sich an festgelegte Regeln halten, lernt im Spiel ständig dazu und richtet sein Handeln auf ein Ziel aus. Dabei darf das Spiel nicht zu leicht sein, aber auch nicht zu schwer. Irgendwann im Spiel erreichst Du einen Zustand, der dir richtig Spaß macht, wir nennen das den „Flowstate“. Gamification kann man mittlerweile sogar studieren!

magaScene: Welche Öffnungszeiten habt Ihr?
Silberman: Geöffnet haben wir freitags von 16 bis 24, samstags von 12 bis 24 und sonntags von 14 bis 18 Uhr. Bei uns spielen Menschen mit- und nicht gegeneinander, Men-



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

schen, die sich draußen in der Welt vermutlich nie begegnet wären. Das sind kleine, süße Geschichten wie damals auf dem Spielplatz. Das ist der eigentliche Zauber am Museum HI-SCORE.

Mehr zum Museum, dem Spielangebot und der Ticketbuchung unter www.hi-score.org

Schützenverein proklamiert neue Majestäten

GLEIDINGEN. Der Schützenverein Gleidingen von 1928 e.V. hat am vergangenen Wochenende im festlichen Rahmen die neuen Majestäten für das Schützenjahr 2025 proklamiert. Christopher Hetzke wurde zum neuen Schützenkönig ernannt. Carola Hetzke wurde als neue Schützenkönigin gefeiert. Lilly Marie Philipps ist die neue Jugendkönigin und wird die Jugendabteilung im kommenden Jahr vertreten. Andreas Staar konnte sich erneut als Seniorenkönig behaupten, während Silke Schönecke, die stellvertretende Ortsbürgermeisterin, zur Bürgerkönigin ernannt wurde. Marcel Schollmeyer von den Vikings ist der neue Dartkönig. Das Schützenfest findet über die Pfingstfeiertage vom 7. bis 9. Juni statt.

TuSpo such TrainerIn für Kinder- und Jugendfußball

JEINSEN. der TuSpo Jeinsen möchte sein Kinder- und Jugendfußball-Projekt gerne in der kommenden Saison starten. Doch bevor es losgehen kann, sucht die TuSpo noch eine Trainerin oder einen Trainer sowie Betreuende. Deshalb lädt der Verein am kommenden Mittwoch, 11. Juni, um 19 Uhr alle Interessierten zu einem Infoabend in das Clubhaus an der Jahnstraße 12, ein. Wer an dem Abend nicht kann, aber Interesse an einem TrainerIn- oder Betreuerjob hat kann sich unter fussball@tuspojeinsen.de an den Verein wenden.

24. Woche. Gültig ab 09.06.2025

REWE CENTER
Dein Markt

Jede Woche

5 €

Die Extra-Sparwochen!

Jede Woche 5 € geschenkt – vier Wochen lang

Jetzt ausschneiden, einlösen und lossparen!

5 € Rabatt*
Gültig vom 09.06. bis 14.06.2025

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 40 € in deinem REWE Center.

*Ausgenommen sind Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, Fremdmetzgereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Nicht gültig für Abholservice.

2 095000 065423

5 € Rabatt*
Gültig vom 16.06. bis 21.06.2025

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 40 € in deinem REWE Center.

*Ausgenommen sind Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, Fremdmetzgereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Nicht gültig für Abholservice.

2 095414 243882

5 € Rabatt*
Gültig vom 23.06. bis 28.06.2025

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 40 € in deinem REWE Center.

*Ausgenommen sind Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, Fremdmetzgereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Nicht gültig für Abholservice.

2 095414 243899

5 € Rabatt*
Gültig vom 30.06. bis 05.07.2025

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 40 € in deinem REWE Center.

*Ausgenommen sind Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, Fremdmetzgereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Nicht gültig für Abholservice.

2 095414 243905

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Albert-Schweitzer-Str. 10-12/Marktplatz 11 • 30880 Laatzen

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

11670801_002625

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Smartphone: Ökodesign-Label und Update-Pflicht kommen

Energie-Label informiert über Kriterien wie Reparatur, Energieeffizienz, Akkulaufzeit und mehr

Der 20. Juni 2025 ist ein wichtiger Stichtag für Verbraucherinnen und Verbraucher. Für Smartphone- und Tablet-Modelle, die von diesem Tag an neu auf den europäischen Markt kommen, müssen Hersteller mindestens fünf Jahre lang kostenlos Betriebssystem- und Sicherheitsupdates liefern. Und zwar gerechnet ab dem Tag, an dem das Produkt wieder vom Markt genommen wird, erklärt die Stiftung Warentest.

Unterm Strich bedeutet das langlebigere Mobilgeräte und mehr Nachhaltigkeit. Diese soll auch durch eine zweite neue Regelungskomponente gestärkt werden: Ersatzteile wie Batterie, Kamera oder Anschlüsse müssen laut Verordnung für mindestens sieben Jahre verfügbar sein – ebenfalls gerechnet ab Marktstopp.



Neue Regeln für mehr Nachhaltigkeit: Ab dem 20. Juni 2025 gelten längere Update- und Ersatzteillisten für Mobilgeräte.

Foto: Roland Weihrauch/dpa/dpa-mag

Pflicht für Anbieter

In den ersten fünf Jahren müssen die Ersatzteile binnen fünf Arbeitstagen lieferbar sein, in den zwei Jahren darauf innerhalb von

zehn Arbeitstagen. Anbieter müssen den Warentestern zufolge zudem Ersatzteillisten und Reparaturanleitungen bereithalten. Über die Reparierbarkeit müssen die Hersteller in den dem

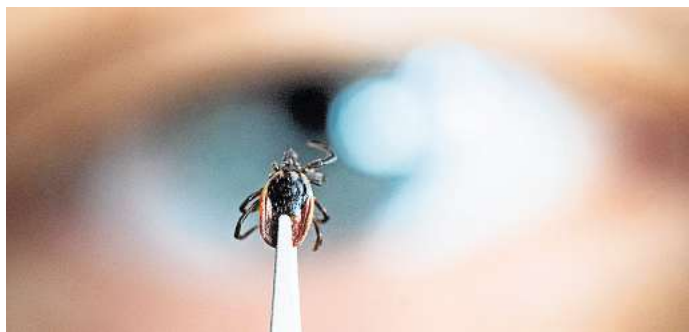
Gerät beigelegten technischen Unterlagen laut Verordnung ebenso informieren wie über dessen Energieeffizienz, Akkulaufzeit oder auch Batteriebensdauer. Praktisch wird das mithilfe

des schon von vielen anderen Gerätekategorien vom Fernseher bis zur Waschmaschine bekannten EU-Energie-Labels umgesetzt.

Auf dem Label ist oben die Energieeffizienz-Skala abgebildet, darunter sind die weiteren Ökodesign-Informationen zu sehen – ergänzt um einen QR-Code, der zu detaillierten Produktinformationen in der EPREL-Datenbank der EU-Kommission führt. Dort sind neben dem Label allgemeine Informationen, das Datenblatt, die Verfügbarkeit und der Lieferantenkontakt hinterlegt.

In der Europäischen Produktdatenbank für die Energieverbrauchskennzeichnung (EPREL) müssen dann künftig auch alle Smartphones und Tablets registriert werden, die vom Stichtag an neu auf den europäischen Markt kommen.

dpa



Die Blutsauger lassen sich sehr gut mit einer Zeckenkarte herausziehen. Foto: M. Murat/dpa.mag/dpa-mag

Zecken richtig entfernen

Wer in der Natur unterwegs ist, muss damit rechnen, von einer Zecke gestochen zu werden. Dabei können die Spinnentiere Krankheitserreger wie FSME-Viren oder Borreliose-Bakterien übertragen. Grundsätzlich gilt, dass man sie immer so schnell wie möglich entfernen sollte. „Je früher dies nach dem Stich geschieht, desto geringer ist das Risiko für eine Infektion“, sagt Prof. Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung.

Und so geht's laut Erbguth richtig mit dem Entfernen der Zecke: Eine Pinzette oder eine Zeckenkarte nehmen und damit die Zecke an ihrem Kopfbereich nah der Haut

greifen. Dann das Tierchen langsam und gerade herausziehen. Die Zecke nicht zerquetschen, da dies das Risiko birgt, dass sie vermehrt Erreger freisetzt. Und auch kein Öl oder Cremes auf die Zecke träufeln – das setzt das Tier womöglich so stark unter Stress, dass es noch mehr Erreger in den Körper abgibt. Nach dem Herausziehen der Zecke die Einstichstelle desinfizieren. Mitunter bleibt nach dem Herausziehen der Rüssel der Zecke zurück. Dadurch ist es möglich, dass sich die Hautstelle leicht entzündet. Immerhin: Das Risiko, an einer Borreliose zu erkranken, steigt aber nicht. Mit der Zeit wird der Stechapparat von der Haut abgestoßen. dpa

ADVANCED
CITROEN

BAUMANN eMOBILE
Wir elektrisieren...!

SUPER
SOCO
hochwertige eMoped, eMotorräder und eRoller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de · Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen

31698101_000124

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

31699001_000124

LAATZEN
myDent^M

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent^o-IMPLANT
Implantologie

individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent^o-KIDS
Kindersprechstunden

regelmäßige

myDent^o-KFO
Kieferorthopädie

Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Beke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yıldız

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen

0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

31698101_000124

Wir sind

SUZUKI in Laatzen

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

NEUWAGEN · GEBRAUCHTE SERVICE · REPARATUR

... auf allen Straßen:

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

31698401_000124

Zum frischen Teint in nur fünf Schritten

Skincare-Routine: Milde Reiniger befreien die Haut von Make-up und Umweltpartikeln

Wer nach dem Waschen Spannungsgefühle oder Rötungen bemerkt, sollte auf sanftere Produkte umsteigen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Die Haut ist unser größtes Organ und täglich zahlreichen Belastungen ausgesetzt. Um sie langfristig gesund zu halten und ihr ein frisches Aussehen zu verleihen, lohnt sich eine tägliche Pflegeroutine. Das muss weder teuer noch kompliziert sein. Mit fünf aufeinander abgestimmten Schritten lässt sich die Haut reinigen, pflegen und schützen. Ein Experte erklärt, wie's geht.

Reinigung

„Eine gründliche Reinigung ist das A und O“, so Make-up-Artist Lukas Wythe. Morgens hilft sie, Talg, Schweiß und Rückstände der Nacht zu entfernen. Abends befreit sie die Haut von Make-up, Umweltpartikeln und Sonnencreme. Dabei rät der Experte zu milden Reinigern, zum Beispiel auf Öl- oder Balm-Basis. „Viele verwenden zu aggressive Produkte. Das kann die Haut austrocknen oder reizen“. Wer nach dem Waschen Spannungsgefühle oder Rötungen bemerkt, sollte auf sanftere Formulierungen umsteigen.

Tipp vom Profi: Bei stark geschminkter Haut empfiehlt sich eine doppelte Reinigung, zuerst mit einem ölhaltigen Produkt, danach mit einem wasserbasierten Cleanser.

Toner

Nach der Reinigung folgt der Toner. Dieser Pflegeschritt wird häufig ausgelassen, dabei hat er laut Wythe eine wichtige Funktion: „Ein guter Toner hilft, den pH-Wert der Haut zu stabilisieren und bereitet sie optimal auf die nachfolgende

„UV-Strahlung ist einer der Hauptverursacher für Hautalterung, Pigmentflecken und Hautkrebs.“

Lukas Wythe, Make-up-Artist

Pflege vor“. Gleichzeitig entfernt er Rückstände von Kalk und Schmutz, die nach der Reinigung auf der Haut verbleiben können.

Wichtig sei außerdem, auf alkoholhaltige Toner zu verzichten. Stattdessen empfiehlt der Experte Formulierungen mit beruhigenden Inhaltsstoffen wie Rosenwasser, Kamille oder Aloe vera, insbesondere bei empfindlicher Haut.

Serum

Seren sind hoch dosierte Pflegekonzentrate, die gezielt auf verschiedene Hautbedürfnisse abgestimmt sind. „Sie sind wie ein

Superfood für die Haut“, so Lukas Wythe. Je nach Hauttyp können unterschiedliche Inhaltsstoffe sinnvoll sein. So spendet Hyaluronsäure intensive Feuchtigkeit, Niacinamid wirkt ausgleichend und kann das Hautbild verfeinern. Wer unter Pigmentflecken leidet, greift zu Vitamin-C-Seren, bei reifer Haut kann Retinol feine Linien mildern.

Allerdings sollten starke Wirkstoffe wie Retinol mit Bedacht eingesetzt werden. „Gerade bei sensibler Haut lieber mit niedriger Dosierung starten und nicht mehrere aktive Inhaltsstoffe gleichzeitig kombinieren“, so der Experte. Ein guter Richtwert sei, ein Serum gezielt auszuwählen, es konsequent anzuwenden und es bei Bedarf später zu ergänzen.

Feuchtigkeitscreme

Im vierten Schritt folgt die Pflegecreme, sie versiegelt die Wirkstoffe des Serums und schützt die Hautbarriere. Welche Creme geeignet ist, hängt vom Hauttyp ab: Trockene Haut profitiert von reichhaltigen Formulierungen mit Squalan, Ceramiden oder Panthenol. Fettige Haut braucht hingegen

leichte, nicht komedogene Produkte, die die Poren nicht verstopfen. Auch hier gilt, weniger ist mehr.

„Manche überpflegen ihre Haut und provozieren dadurch Irritationen“, so Wythe. Wichtig sei vor allem, auf die Haut zu hören und die Pflege dem Hautzustand anzupassen. Für die Nacht empfiehlt der Experte eine etwas reichhaltigere Creme, da sich die Haut im Schlaf regeneriert.

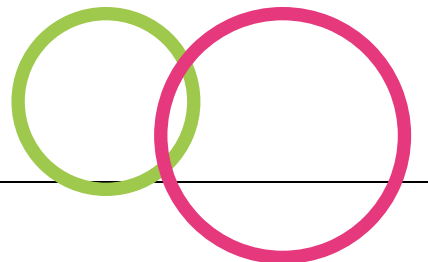
Sonnenschutz

Der letzte und vielleicht wichtigste Schritt der morgendlichen Routine ist der Sonnenschutz. „UV-Strahlung ist einer der Hauptverursacher für Hautalterung, Pigmentflecken und Hautkrebs“, so Wythe. Auch an bewölkten Tagen oder im Winter ist die Haut UV-Strahlen ausgesetzt.

Deshalb sollte ein Sonnenschutz mit mindestens Lichtschutzfaktor 30 das ganze Jahr über zur Tagespflege gehören. Laut Experte eignen sich dafür besonders leichte Texturen, die gut einziehen und sich problemlos unter dem Make-up tragen lassen.

dpa

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Kodak Lens Laatzen: Hier sind Brillen individuelle Ansichtssache

Im Juni lädt Augenoptikermeisterin Bettina Schrake zu kreativen Wechselausstellungen von Switch it, eye:max und weiteren ein

Wer seinen Auftritt individuell mit persönlichen Vorlieben auf den Bügeln der eigenen Brille betonen will, ist bei Kodak Lens Augenoptik Laatzen an der richtigen Adresse. Ebenso, wer auf der Suche nach einer den persönlichen Stil betonenden schicken Brille für alle Anlässe ist, findet hier bei der Augenoptikermeisterin Bettina Schrake stets das Gewünschte. Im Juni stellt sie mit gleich zwei Ausstellungen alle Möglichkeiten zum guten Sehen und Aussehen in ihrem Brillenfachgeschäft, unter den Arkaden in der Pettenkoferstraße 2b, vor.

Markenmodelle zum Outlet-Preis

Zunächst präsentiert das Kodak Lens-Fachteam vom 6. bis 14. Juni das beliebte „Switch it“-Wechselsystem mit rund 400 individuellen Designs für Bügel und Brücke. Im Anschluss stellt vom 19. bis 21. Juni dann die Firma Eye Max rund 600 verschiedene Bügel in allen erdenklichen Farben, mit aktuellen Mustern, Motiven oder frechen Sprüchen für das Wechseln der Brillenbügel nach Tageslust und Statement-Wunsch vor. Bereits rund eine Woche nach der Bestellung ist die neue Brille tragbereit.

Gefragt ist das Kodak Lens Geschäft auch für sein reichhaltiges Sortiment an Brillenfassungen mit praktischen Magnetclips. Einfach vor die Metallfassung gehalten, wird so ruckzuck dank verschiedenfarbiger Nightdrive-Magnet-Clips von Grimm aus der Brille eine Sonnen-, Schlechtwetter- oder Nachtbrille mit kontraststeigernder Wirkung.



der Wirkung. Markenmodelle zum Outlet-Preis und die „Kommastellen-Verschiebe-Aktion“ für zahlreiche modische Brillenfassungen, durch die ein Gestell nur noch zehn Prozent vom Ursprungspreis kostet, runden die Angebotspalette ebenso ab, wie die Sonnenbrillen-Aktion für Fern- oder Nah (69 Euro) und Gleitsicht (129 Euro). „Wir legen Wert auf individuelle

Beratung und begeistern mit hoher Qualität zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis“, erklärt Bettina Schrake das Geheimnis ihres Erfolges. Dazu gehört ebenso die individuelle professionelle Augenglasbestimmung für optimales Sehen, gerne mit vorheriger Terminvereinbarung.

Dank der hauseigenen Werkstatt mitsamt eigenem Glaslager

werden Einstärken-Brillen mit normalen Fassungen so innerhalb weniger Stunden passgenau gefertigt. Und sind deshalb bereits oft zeitnah nach dem Shoppen im Leine-Center abholbar. Die Erfüllung der Kundenbedürfnisse durch das umfassend geschulte Kodak Lens-Team wird hier so stets zur ganz persönlichen Ansichtssache.

Kontakt:
Kodak Lens Store
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen-Mitte
Telefon: (0511) 89 99 16 93
laatzen@kodaklens.de
www.Optik-Laatzen.de
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr von 10 bis 14 Uhr
sowie von 15 bis 18 Uhr,
Sa 10 bis 13 Uhr

Praktische Brillenfassungen mit passenden Magnetclips der Firma Grimm: Bettina Schrake (links) und PR- und Werbe-fachfrau Sandra Engelke. Kleines Bild: Augenoptikermeister Volker Kinne und Augenoptikerin Stefanie Stebane präsentieren die Wechselsysteme von Eye-max und Switch it.

Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße –
In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

CAFÉ • RESTAURANT • BAR

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 9.00 - 23.00 Uhr | Fr. - Sa.: 9.00 - Open End
So. - und Feiertage: 10.00 - 20.00 Uhr

info@cafe-lebenstraum.de | www.cafe-lebenstraum.de
Pettenkoferstr. 2 A | 30880 Laatzen

Täglich Frühstück und warme Küche

Telefon: 0511 98242650

Kodak LENS | LAATZEN

Es ist Zeit für einen Wechsel!

Ausstellungstermine:

Fr., 06. – Sa., 14.06.2025
400 Wechsel-Garnituren
live erleben!

eye:max
Do., 19. – Sa., 21.06.2025
mehr als 600 Brillenbügel

Kodak Lens Laatzen
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89991 693

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laatzen.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose
Parkplätze
vor dem
Geschäft

Zahnprothese putzen: Vier Fehler und wie man sie vermeidet

Für Zahnprothesen ist Zahnpasta tabu – man sollte besser Reinigungspasten oder auch Seife verwenden, sagt Ärztin

Essensreste und Bakterien sammeln sich im Laufe des Tages auf herausnehmbaren Zahnersatz ebenso an wie auf einem echten Zahn. Klar ist: Der Belag muss wieder runter. Schließlich möchte niemand einen fiesen Mundgeruch – oder eine Prothese, die von Zahnstein befallen ist und nicht mehr richtig sitzt. Bei der Reinigung von Zahnprothesen lauern allerdings Fallstricke. Diese vier sollte man kennen und umschiffen.

Zu achlos mit der Prothese umgehen: So eine Prothese ist durchaus empfindlich: Knallt sie mit Wucht ins Waschbecken oder

auf Fliesen, verformt sie sich – oder bricht im schlimmsten Fall sogar. Mit einem einfachen Handgriff vor der Reinigung lässt sich das Risiko senken. Einfach das Becken mit einem weichen Handtuch auslegen, rät Zahnärztin Julia Thome vom Kölner Zahnmedizinzentrum Carree Dental.

Und sie hat einen weiteren Tipp, um Schäden vorzubeugen: Beim Herausnehmen sollte man die Prothese immer an den robusten Kunststoff- und Metallteilen greifen, nie an den Befestigungsteilen oder Klammern. Sie können verbiegen.

Nur morgens und abends reinigen: Einmal morgens, einmal abends den Zahnersatz säubern: Das ist eine gute Grundlage. Am besten säubert man den Zahnersatz aber nach jedem Essen, lautet der Rat von Zahnärztin Thome.

Dabei sollte man nicht nur den Außenflächen Aufmerksamkeit schenken, sondern auch den Flächen, die auf Zahnfleisch oder Gaumen aufliegen.

Zahnersatz mit Zahnpasta putzen: Was für Zähne entwickelt wurde, kann doch für den Zahnersatz nicht verkehrt sein? Doch! „Zahnpasta sollte man wegen der

darin enthaltenen Putzkörper nicht zum Reinigen von Prothesen verwenden“, so Julia Thome. Diese kleinen Schleifpartikel können die Oberfläche der Prothese zerkratzen.

Die bessere Wahl: Seife oder eine Reinigungspaste, die für Zahnprothesen gemacht ist. Unter fließend warmen Wasser lässt sich damit der Zahnersatz mit Hilfe einer Prothesenbürste schrubben. Übrigens: Gebissreiniger-Tabletten allein reichen Thome zufolge für die Reinigung nicht aus.

Prothese in Desinfektionslösung aufbewahren: Nachts sollte

die Prothese raus aus dem Mund, sofern die Zahnärztin oder der Zahnarzt nicht ausdrücklich etwas anderes empfiehlt. Bleibt der Zahnersatz über Nacht im Mund, kann das nämlich die Schleimhäute reizen. – Doch wohin mit dem herausnehmbaren Zahnersatz? So naheliegend das nächtliche Bad in einer Desinfektionslösung auch scheint – Zahnärztin Julia Thome rät davon ab. Die aggressiven Substanzen können das Material auf Dauer spröde machen. Ihr Rat: den herausnehmbaren Zahnersatz in einem Glas mit Leitungswasser aufbewahren.

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

- Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
- Kinderbehandlung und Prophylaxe
- Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

DIE FRÜHLINGSKOLLEKTION IST DA

Ein Brillengestell von Carrera vereint sportliches Design, höchste Funktionalität und hochwertige Verarbeitung.

Carrera Brillen ziehen die Blicke auf sich – nicht nur in der Sportarena oder auf dem roten Teppich, sondern ebenso im Büro oder beim Einkaufen. Ihre Carrera Brille finden Sie hier bei uns.

JETZT NEU BEI UNS

Inh.: Oliver Kaiser
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de

Wir bauen ihre perfekte Markise.

Zum Glück gibt's Robering.

robering

Seit 40 Jahren:
Ihr Partner für Fenster, Hausläden, Markisen, Terrassendächer, Wintergärten, Rolltoren und Treibstühle

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen · Tel.: 05102 9358-0 · robering.com

Grüne Wellness für den Hund

EIN GEFLEGTER GARTEN

ist auch für Vierbeiner ein Glückssfall



Garten mit Auslauf: hundesicherere Zäune und Hecken schützen vor ungewollten Ausflügen – und ermöglichen dem Tier freie Bewegung ohne Leine.
Foto: dpa / Christin Klose

Schnüffeln, Toben und Entspannen – der Garten kann auch für Hunde zu einem Wohlfühlort werden.

Es können aber auch Gefahren in ihm lauern. Die Tierärztin erklärt, wie man nicht nur dafür sorgt, dass der Vierbeiner im Garten sicher ist, sondern auch mehr Spaß hat.

KEINE FLUCHTMÖGLICHKEIT FÜR DEN HUND

Eine Leine ist im Garten nicht nötig. Umso wichtiger ist es allerdings, dass Halter überprüfen, ob es mögliche „Fluchtwege“ gibt, über welche die Tiere entweichen könnten. Das kann ein Loch in der Hecke sein, ein kaputter Zaun oder auch das Gartentor, das nicht mehr richtig schließt.

Apropos Gartenzaun: Der sollte für Hunde mindestens so hoch sein, dass sie nicht darüber springen können. Außerdem

sollten Bäume, Hecken und Stühle möglichst nicht in der Nähe des Zauns stehen – sie könnten in diesem Fall nämlich als Sprungbrett dienen, sagt Judith Förster, Diplom-Biologin und Heimtier-Expertin bei Vier Pfoten. Für den Fall, dass der Hund trotz aller Vorsichtsmaßnahmen doch aus dem eigenen Garten ausreißt, kann man ebenso vor-

sorgen: Ein Tier, das gechippt und in einem Heimtierregister registriert ist, lässt sich leichter wiederfinden. Ein Mix aus verschiedenen Texturen bringt Spaß beim Erkunden und stimuliert die Hundepfoten. Dazu kann man etwa Flächen mit Gras, glatten Steinen oder Rinde anlegen. Wer genügend Platz hat, kann im Garten einen eigenen Bereich festlegen, in dem der Hund nach Lust und Laune buddeln darf.

In den Sommermonaten genießen auch Hunde ein schattiges Plätzchen im Garten. Das kann etwa unter einer Markise,

einem Sonnensegel oder einem hölzernen Unterstand sein. „Im Hochsommer freuen sich einige Hunde außerdem über ein Hundeleplanschbecken“, empfiehlt Förster.

VORSICHT VOR GIFTIGEN SUBSTANZEN IM GARTEN

Anstatt Pestizide oder Kunstdünger einzusetzen, sollten Hundehalter im Garten lieber tierfreundliche Alternativen verwenden. „Kunstdünger auf Basis von Kakaoschoten und unter Anreicherung von Rizinusmark sind beispielsweise giftig für Hunde“, erklärt die Heimtier-Expertin. Wer einen Dünger in Wasser aufgelöst hat, muss das Restwasser anschließend unbedingt entsorgen. Aber Achtung dabei: Manche Hunde trinken gern aus Gießkannen. Es ist also wichtig, dass diese dann sorgfältig gereinigt werden oder für den Vierbeiner nicht erreichbar sind.

Vögeln beim Nestbau helfen: Nicht mit Hundehaar

Nicht nur wir haben im Frühjahr wieder einiges im Garten zu tun, auch Vögel sind jetzt fleißig: Sie suchen nach Materialien für den Nestbau. Tierfreunde versuchen sie dabei zu unterstützen, etwa mit Hundehaar – denn das ist schließlich weich und kuschelig.

Tatsächlich ist das aber keine gute Idee, sagt Biologin und Wildtierexpertin Eva Lindenschmidt von Vier Pfoten: „In sozialen Netzwerken wird diese Idee immer wieder geteilt: ausgekämmte Hundehaare als Nistmaterial für Vögel. Doch so nett das klingt – in der Praxis kann es für viele Vogelarten sogar gefährlich werden.“

HUNDEHAARE: ZU LANG UND ZU VIEL CHEMIE

Das Problem: Hundehaare sind nicht frei von Rückständen, etwa von Spot-on-Präparaten gegen Zecken, Flöhe oder andere Parasiten. Diese enthalten Insektizide, die für Jungvögel gefährlich werden können. Auch Reste von Shampoos, Medikamenten oder Hautpflegemitteln können noch im Fell sein und ebenfalls schädlich wirken.

Einige Wildvögel verwenden zwar Haare von Wildtieren – aber nur einzelne und nicht ganze

Haarhaufen wie bei ausgekämmtem Hundefell. Lange und dichte Hundehaare sind ein Risiko: „Längere Hundehaare können sich um die zarten Beine, Flügel oder Krallen von Jungvögeln wickeln“, so Eva Lindenschmidt. Das kann zu Verletzungen führen.

Wer die Gartengäste beim Nestbau unterstützen möchte, kann ihnen natürliche, unbehandelte Materialien anbieten. Dabei sollte man allerdings auf die Menge und Mischung achten. Geeignet sind beispielsweise:

- ▶ kurze, trockene Grashalme
- ▶ kleine Zweige und Reisig
- ▶ Moos oder Federn (falls sie natürlich vorkommen)

Noch besser ist es, eine wilde Ecke im Garten zu lassen, die naturnah und unaufgeräumt bleibt. Das kann eine Wildnisfläche mit hohem Gras, Sträuchern und Laub sein. Dort finden Vögel nicht nur Nistmaterialien, sondern auch Nahrung und Rückzugsmöglichkeiten.

Tatsache ist aber auch: „Vögel sind wahre Baumeister“, sagt Wildtierexpertin Lindenschmidt. „Wenn wir ihnen Raum und Vielfalt bieten, finden sie ganz von selbst das, was sie brauchen – ganz ohne unsere Hilfe.“



Gras, Reisig, Moos: Wer heimische Vögel beim Nestbau unterstützen möchte, sollte auf unbehandelte Materialien setzen.
Foto: dpa / Andrea Warnecke

THERAPIEZENTRUM LAATZEN

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE K. Shikha MSc DO

Mit Postgraduate Weiterbildungen:
- Kinderosteopathie
- TCM, FDM, HP, Neuraltherapie, etc.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, KG-ZNS, KGG, CMD, etc.

Physiotherapeuten (m/w/d) gesucht!

Wir sind für Sie da!

Mo., Mi., Fr.: 8:00 - 17:00 Uhr und Di., Do.: 8:00 - 19:00 Uhr
Pettenkoferstraße 2d (Direkt über LIDL) • 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 37 09 41 48



medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-97034844
Fax 0511-97034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungssanitäterin

Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 10.06.2025 - 14.06.2025

Frische Bratwurst täglich frisch	Stück 1,50 €	Minutensteaks in feiner Paprika- oder Kräuterbuttermarinade	100 g 1,29 €	Hähnchen-Gyros-Pfanne fertig gewürzt	100 g 1,99 €
--	-------------------------------	---	-------------------------------	--	-------------------------------

Unsere Monatsangebote vom 10.06. - 27.06.2025

jeden Dienstag	10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag	1/2 Hähnchen oder Hähnchenschenkel frisch gebraten und knusprig	6,40 € 2,50 €
jeden Mittwoch	1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel	nur 10 €	jeden Freitag	20 % auf Rindersteaks Wählen Sie aus: Hufsteak, Rumpsteak, Entrecôte und Rinderfilet

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

www.grammann-ahrborg.de [grammann_ahrborg](https://www.instagram.com/grammann_ahrborg) [Grammann.Ahrberg](https://www.facebook.com/Grammann.Ahrberg)



Deister-Freilicht-Bühne Barsinghausen e.V.

MADAGASCAR – A MUSICAL ADVENTURE

Es muss doch noch mehr geben als den New Yorker Zoo! Das denkt sich Zebra Marty an seinem zehnten Geburtstag. Also springt er über den Zaun, steigt in die nächste U-Bahn – und richtet damit ein gewaltiges Durcheinander an.

Auf Umwegen landet Marty zusammen mit dem großspurigen Löwen Alex, der stets kränkelnden Giraffe Melman und dem patenten Nilpferd Gloria tatsächlich in der Wildnis: am Strand von Madagaskar. Dort bekommen es die vier Freunde mit hungrigen Fossas, einer ausgelassen feienden Lemurenherde und deren Anführer, dem einzigartigen

I like to move it move it

King Julien zu tun. Und dann sind da noch die schrägen Pinguine, die auf ihrer Flucht in die Antarktis die Himmelsrichtungen verwechselt haben. Das wird wild! Das Musical verbindet die Originalgeschichte aus dem DreamWorks-

Film mit mitreißenden, humorvollen Songs rund um das ikonische „I Like to Move It“.

Unter der Regie von Delphine Hindemitt („Pinocchio“) wird daraus mit zauberhaften Kostümen und Figuren die wohl aufwändigste Familienproduktion in der Geschichte der Deister-Freilicht-Bühne. Altersmäßig eignet sich das Stück für alle, die auch den verrückten Witz der „Madagascar“-Filme lieben – vom Kindergarten- über das Schul- bis zum Erwachsenenalter. Abgesehen von der Titelzeile in „I Like to Move It“ sind die Songs und Dialoge in deutscher Sprache.



DREAMWORKS MADAGASCAR A MUSICAL ADVENTURE™

Termine

So 08.06. 16.30 Uhr	So 27.07. 16.30 Uhr	Sa 23.08. 18.00 Uhr
Mo 09.06. 16.30 Uhr	Sa 02.08. 16.30 Uhr	So 24.08. 16.30 Uhr
Sa 14.06. 16.30 Uhr	So 03.08. 11.00 Uhr	So 07.09. 16.30 Uhr
So 15.06. 16.30 Uhr	Sa 09.08. 20.00 Uhr	Sa 13.09. 16.30 Uhr
Sa 21.06. 16.30 Uhr	So 10.08. 16.30 Uhr	
Mi 02.07. 20.00 Uhr	So 17.08. 16.30 Uhr	

Eintrittspreise

Preiskategorie 1	17 € // ermäßigt 10 €*
Preiskategorie 2	15 € // ermäßigt 8 €*
Preiskategorie 3	12 € // ermäßigt 6 €*

*Den ermäßigten Preis zahlen Kinder, Schüler und Studenten – Nachweis erforderlich. Kinder von 0-4 Jahre haben freien Eintritt ohne Anspruch auf einen eigenen Sitzplatz (eine Sitzplatzbuchung zum ermäßigten Preis möglich). Gruppenreservierungen: tickets@deister-freilicht-buehne.de

Online unter: www.deister-freilicht-buehne.de
Sie haben noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!
Info: 0 51 05/6 44 45

FAMILIENANZEIGEN

Ihr Herz war ein Zuhause für viele.
In unseren Erinnerungen bleibt sie für immer bei uns.

Marga Politze

geb. Eicke

* 22. Dezember 1941 † 15. Mai 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Dein Siegfried
Andreas und Jennifer mit Lasse, Bela und Anouk
Marc und Melanie mit Nele, Nomi und Neo

Die Trauerfeier an der Urne findet am Freitag, 20. Juni 2025, um 11.00 Uhr in der alten Kapelle der "Immanuelkirche", Alte Rathausstraße 34, 30880 Laatzen statt.

Im Anschluss erfolgt die Beisetzung auf dem Friedhof "Am Brocksberg".

Löer Bestattungen, Karlsruher Str. 20A, 30880 Laatzen, Telefon: (0511) 5 44 57 50
Gedenkseite unter www.gemeinsam-trauern.de

PUSCHMANN
Bestattungen

„Opa liebte den Wald.
Wir haben ihn
unter einem Baum bestattet.“

24/7

PUSCHMANN Bestattungen
Würzburger Straße 17 - 30880 Laatzen
Tel. 0511.86 42 96 - info@puschmann-bestattungen.de

Ihr *Familienbetrieb* in Laatzen

Löer
Bestattungen

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar.

0511 - 544 57 50

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen
info@loeer-bestattungen.de
www.loeer-bestattungen.de

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

hallo

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE



WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND EV

Im Herzen immer Hippie geblieben?

Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf www.plan.de/fair

ZUKUNFT FAIR MACHEN

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

STELLENMARKT

Lust auf mehr Eis und mehr Taschengeld?

Wir suchen DICH!

Werde **Wochenblattbote (m/w/d)** und verteile in den Sommerferien am Samstag das Anzeigenblatt **in deiner Region!** (ab 14 Jahren)

Ruf uns einfach an unter: 0511 518 2555
Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

hallo
wochenende

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Sarstedt

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stellungsjobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle, seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA Hannover & Region
05139 996624 • nurdaha.us

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Laatzen, 3Zi.-Whg., 79,58m², neu renov. (2023), Bad, Gäste-WC, EBK (ohne E-Geräte), Bk., Kellerraum, Stellplätze kostenlos vor der Anlage, KM 800€ + NK 254€ + Strom + 2108€ Kaution, ab 01.08.2025 frei, zentrale Lage, ☎ (01 78) 6 98 72 19

3 Zi.-Whg., 69m², 1. Etage mit Balkon, in Bornum, 700€ KM + ca. 220€ NK, ab 01.07. zu vermieten. ☎ 0511/436436

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb-Klemens Dienstleistungen, Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung Dachbeschichtung Fassaden-Gestaltung Steinreinigung Flachdach-Sanierung, Neukunden Rabatt 15 % ☎ 051172717549 Tele: +491635983452

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma M & S ☎ (0 15 2) 10 733 246

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157) 52461902

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenarbeit inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege ☎ (01 73) 56 56 896

Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpfl. + Vertikutieren 01735656896

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de** (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERKAUF ALLGEMEIN

BW Stahlhelm, 50 €; BW Stahlhelm-Netz, 10€, beides Zustand gut. BW Koppel, 20€, mit Bestückung: Schloss aus Neusilber, 15€. P1 Tasche mit Reserve-Magazintasche, 40€ Alles neu! BW Signalpistolentasche, Kal. 4 und weitere Bestückung auf Wunsch möglich. ☎ (01 55) 61 01 31 93

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Kreppel, zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten (05195) 972981**

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Kreppe! ☎ 0 16 38 30 97 83

Pens. Uhrmacher kauft alte/ neue Armband- u. Taschenuhren 0151/29706814

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Ankauf von Silber- u. Goldmünzen, Bestecke u. Zinn ☎ 0151/29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

!Kaufe Uhren aller Art ☎ 01605319258!

TIERMARKT VERKAUF

Tolle Australien Shepherd Welpen zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

ANKAUF MOTORRÄDER

Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo
wochenende

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	weicher Eisnieder-schlag	Stern im 'Wal-fisch'		Kinder-trom-pete		Vorname der Dago-ver †1980		japani-scher Politiker †1909	scheues Waldtier	Richt-schnur		türk. Groß-grund-herr	von sehr hoher Wärme		Necke-rei
										lauter Anruf	7		bibli-scher Priester		
skand. Erzähl-stil des MA.		Ver-stand			3		8	starker Erfolgs-wille							
	2			spani-scher Artikel			früher, einst						6		Fremd-wortteil: ehemals
			<div>hallo wochenende</div> <div>LAATZEN HEMMINGEN PATTENSEN</div>												
Tapfer-keit		wegge-brochen (ugs.)								jap. Hei-lightum		alt-römi-scher Kaiser (Mark)			
babylo-nische Gottheit											Wind-seite		geräu-mige Familien-autos		
schwä-bischer Höhen-zug	zentral-mallorq. Ebene (Es ...)	nord. Herrin des Meeres		Possen-reißer	deutsche TV-Anstalt (Abk.)	Insel-euro-päer	japa-nische Münze		Schell-fisch-art	Toilette (Abk.)		Rhein-delta-arm	bayrisch: nein		
exakt, genau		5							Tränen-ver-gießen	1					
Weiß-hand-gibbon					geome-trische Figur		4					zu dem Zeit-punkt			
telefo-nieren								1	2	3	4	5	6	7	8

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein Film wie purer Sprengstoff – und eine echte Spaßgranate– „Kneecap“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 12. Juni, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Gartenfestival

HERRENHAUSEN

Alle Infos: www.gartenfestivals.de

6. - 9. Juni

HERRENHÄUSER GÄRTEN | HANNOVER

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Fr. – So. 10 – 19 Uhr | Mo. 10 – 18 Uhr

FREIKARTEN zu gewinnen!

QR-Code scannen & teilnehmen

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

FERIENHÄUSER / -WOH-NUNGEN VERMIETUNG

Ferienbungalow am schönen Scher-venzsee für 2-6 Pers., Kinder-Hunde-freundl., Badestrand, f. Angler geeignet. ☎ 01522-9258013

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, noch frei ☎ (0157) 33 86 88 68

Sylt/Westerl., 2 Zi. FeWo, strandnah, sofort und Ferien frei. 0511/37386310

HÖRMANN

Garagentore • Antriebe

Beratung Verkauf Montage

Montageservice K. Meyer

Tel. (051 02) 89 04 60 • Fax (051 02) 89 04 59

www.meyer-montageservice.de

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

Ticket-Hotline: 0511 12123333

Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“

116 016

anonym • kostenfrei

24/7 erreichbar • mehrsprachig

Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon 116 016

Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

BORCHERS

Fachbetrieb seit: 1901

SANITÄR • HEIZUNG

SOLAR • BÄDER

Telefon 051 02 / 22 72

Ritterstraße 14

30880 Laatzen - Gleidingen

VERSCHIEDENES

Ankauf zum Bestpreis Seriöser Ankäu-fer sucht hochwertige Haushaltsgegen-stände, Möbel, Gobelin Gemälde, Por-zellan, Teppiche, Näh- & Schreib-maschine, Zinn, Antiquitäten, Instru-mente, Bestecke, Tierpräparate, Mili-tärsachen, Geweihe, Bücher, Puppen, Röhrenfernseher, Mäntel, Schmuck, Münzen, Uhren, Lampen, Schallplatten + Spieler, Zeichnungen, Briefmarken Uvm ☎ 0163/2479463

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Zweisam statt einsam
Die Hürden überstehen, die Annehm-lichkeiten gemeinsam genießen. Bald 59 Jahre, 1,70 m, sehr weiblich, vielsei-tig interessiert möchte den Alltag nicht mehr allein meistern. Welcher Mann hat eine starke Schulter und wie ich noch viele Wünsche ans Leben ☎ 0176-68037080

Hübsche Witwe, Rosemarie, 77 J., 155 groß, bin tüchtig u. verständnisvoll, sauber u. ordentlich. Wohne hier allein in der Region u. suche pv ernsthaft ei-nen netten Witwer, der mich braucht. Wenn Sie sich melden, könnte ich Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen und mich vorstellen **Tel. 0160 - 7047289**

Skorpion, 50, 1.80, 75, sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎ (01 76) 96 41 34 48

ER 61/173 su Jüngere nette Frau für Beziehung tel 015254391154

Haushaltsauflösung
Rethen, Schmiedestraße 11, Sonntag = 15.06.2025 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Angeboten werden gegen Barzahlung: Schränke, Tische, Stühle, Teppiche, an-dere Einrichtungsgegenstände, Ge-schirr, Gläser, sonstiger Hausrat. Eine Vorabbesichtigung ist nicht möglich.

24 Stunden Pflegerin 50Jahre alt sucht Beschäftigung in privatem Haushalt. ☎ +49 176 54253621

Kaufe Luxusarmbanduhren alt & neu, auch defekt! ☎(01525)7803822

Modelleisenbahn , Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen Tel 0151 17957706

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

NP mit Galaxy Tab A9+ zum Sonderpreis.

Tablet für 1 € statt 169 €

+100 € geschenkt!

Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.Neuepresse.de/angebot25
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

CRO - CRONICLES OPEN AIR

28. August 2025 | EXPO Plaza

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Will Smith - „Based on a True Story“

15. Juli 2025: Gilde Parkbühne
- Nico Santos - Sommer Live

17. Juli 2025: Gilde Parkbühne
- The Courettes

18. Juli 2025: Cafe Glocksee
- Authority Zero + Makewar

29. Juli 2025: Béi Chéz Heinz
- Fährmannsfest 2025

Diverse Termine: Weddigenufer
- Gaerea

05. August 2025: Béi Chéz Heinz
- Babylon Circus

07. August 2025: Faust - 60er Jahre Halle
- Santana - Oneness Tour

09. August 2025: ZAG-Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk

Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Lupaite NP

DAUERTIEFPREISE

Bis zu **45%**¹⁾
SPAREN!

229.99
~~329.-*~~
DAUERTIEFPREIS

RELAX-SESSEL,
inkl. Sitzpolster,
ca. 75x110x58 cm.
6521 0054 00

Rückenlehne
STUFENLOS
verstellbar

899.99
~~1299.-*~~
DAUERTIEFPREIS

GARTENSOFA 3-SITZ,
inkl. Sitzpolster,
ca. 205x110x75 cm.
6521 0114 01

**GARTEN-
MÖBEL**
mit System

GARTENTISCH,
Platte Teakholz FSC recycelt,
ca. 220x76x100 cm.
6901 0128 00

999.99
~~1299.-*~~
DAUERTIEFPREIS

HEUTE KAUFEN – MORGEN EINRICHTEN!

Bei Lieferadressen innerhalb unseres Liefergebietes bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. – Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort!

Voraussetzungen:

- ✓ Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig
- ✓ Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik
- ✓ Keine Buchung von Montageleistungen



VERSCHIEDENE
SITZ- & STELLMÖGLICHKEITEN



Schon einmal in unserem **ONLINE-SHOP** gestöbert? Und: Wussten Sie schon, dass Sie bei Eingabe der Artikelnummer auf unserer Webseite viele weitere Infos erhalten? Probieren Sie es aus unter:

www.moebelheinrich.de/garten

IHRE NEUEN MÖBEL NOCH SCHNELLER NACH HAUSE? Sie können diese auch direkt an unserem Lager abholen!

Gültig bis 01.07.2025 | 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | *Listenpreis | Ohne Deko.

FILIALE BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

★★★★★
Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde
auf Google mit 4,5 bewertet
am 22.05.2025 | 2448 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH