



Letzte Saison: Gerhard Mestwerdt führt seit 2023 Gruppen durch Gleidingen. Foto: Daniel Junker

Stadt sucht neuen Nachtwächter

Wer will Gäste durch Gleidingen führen und historische Geschichten anschaulich erzählen?

GLEIDINGEN. Wer hat Lust, in die Rolle eines Nachtwächters zu schlüpfen? Seit 2023 führt Gerhard Mestwerdt in der Rolle des Christian Wullekopf historische Führungen durch Gleidingen an. Zum Ende der diesjährigen Saison will er in den Ruhestand treten, sodass die Stadt Laatzen einen Nachfolger sucht.

„Für die Rolle braucht es keine Schauspiel Ausbildung und kein Geschichtsstudium“, heißt es im Aufruf. Gesucht würden „Menschen mit Herz, Humor und Freude daran, historische Geschichten lebendig zu erzählen“. Vorkenntnisse seien nicht erforderlich.

Die Führungen finden von Mai bis Oktober einmal monatlich statt und sind regelmäßig ausgebucht. Mestwerdt führt in Be-

gleitung der Amateurschauspielerinnen und -schauspieler des Vereins Bühnentikk, die mit Spielszenen für die historische Atmosphäre sorgen, durch den Laatzenener Ortsteil. Er bietet an, den neuen Nachtwächter bei der Einarbeitung zu unterstützen.

Für die Tätigkeit bietet die Stadt eine kleine Aufwandsentschädigung an. Wer Interesse hat, kann sich unter Telefon (0511) 82059930 oder per E-Mail an katin.foerster@laatzen.de melden.

Für die sechs Führungen in diesem Jahr gibt es noch freie Plätze. Angesetzt sind Termine am 6. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 5. August, 9. September und 7. Oktober. Karten gibt es im Internet auf laatzen.de/de/nachtwaechter.html.

Darts beim SV Wilkenburg

HEMMINGEN. Die Steel-Dart-Sparte des SV Wilkenburg nimmt noch neue Dartinteressierte auf. Seit Mitte März wurden die ersten jeweils zweistündigen Trainingseinheiten auf der Empore der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, absolviert.

Inzwischen hat sich bereits ein fester Kreis an Aktiven gebildet und die Spartenleitung um

Thomas Vallei ist noch immer optimistisch, weitere Mitspielende bei den Trainingsabenden begrüßen zu können. Steel Dart-Interessierte sind jeweils montags ab 19 Uhr und freitags ab 18 Uhr herzlich willkommen, um bei den ersten Probewürfen ihr eigenes Leistungsvermögen und die nagelneue Steel Dart-Anlage des Vereins auszubübeln.

Laatzenerinnen sammeln in ihrer Freizeit Müll ein

Heidi Mühlisch und Susi Matthies sind den **WILDEN ABFALL** in Laatzen leid

GLEIDINGEN. „Es ist unglaublich, was die Menschen alles so in die Landschaft werfen“, sagt Heidi Mühlisch. „Wir haben schon alles Mögliche gefunden – vom Schnuller bis zur Kaffeetasse.“

Um die Umgebung von wildem Müll zu befreien, geht die 62-Jährige regelmäßig auf Abfallsuche. „Ich mache das schon immer, mir ist diese Arbeit wichtig“, sagt die Laatzenerin, die beruflich als Sekretärin bei einem landwirtschaftlichen Verband arbeitet. Vor allem Plastikmüll empfinde sie als ernstes Problem: Laut Angaben des Nabu dauert es rund 20 Jahre, bis eine Plastiktüte zerfällt, eine Plastikflasche braucht sogar 450 Jahre.

„Um etwas zu verändern, muss man im Kleinen anfangen“, findet Mühlisch. Wenn sie auf dem Weg zur Arbeit nach Hannover Müll sehe, halte sie mit ihrem Fahrrad an und sammle ihn auf. „Ich packe den dann in meinem Fahrradkorb“, sagt die Laatzenerin. An manchen Tagen sei dieser voll, wenn sie bei der Arbeit ankomme.

Seit mehr als zehn Jahren ist die 62-Jährige auch regelmäßig in Sachen Müll in ihrem Wohnquartier an der Gänsewiese in Gleidingen unterwegs. „Wenn ich spazieren gehe, habe ich immer eine Mülltüte dabei.“ Als sie in der Zeitung gelesen habe, dass die Stadt Laatzen dafür kostenlose Müllgreifer und rosafarbene Abfallsäcke ausgibt, habe sie diese Möglichkeit sofort genutzt. „Damit sieht die Müllsam-



Sind den wilden Müll in Laatzen leid: Heidi Mühlisch (links) und Susi Matthies sammeln in ihrer Freizeit regelmäßig Müll. Foto: Stephanie Zerm

melaktion etwas offizieller aus“, sagt sie und ergänzt: „Letztes kam sogar ein Herr zu mir, als er sah, dass ich Müll aufsammle, und hat sich bei mir bedankt.“

ENGAGEMENT STECKT NACHBARIN AN

Besonders schlimm sei es rund um die Wertstoffinsel in Gleidingen, aber auch überall dort, wo Bänke in der Landschaft stehen. „Ich verstehe nicht, dass die Menschen ihren Müll nicht mitnehmen, sondern einfach in der Natur entsorgen“, sagt Mühlisch.

Mit ihrem Engagement hat Mühlisch ihre Nachbarin Susi

Matthies angesteckt. „Wir haben uns vor etwa einem Jahr über den ganzen wilden Müll unterhalten, und seitdem gehe ich auch regelmäßig sammeln“, sagt die 57-Jährige. „Der Profi-Greifer, den die Stadt dafür zur Verfügung stellt, ist einfach perfekt“, lobt sie. Mit ihm müsse man den Unrat nicht anfassen und könne auch noch Müll sammeln, den man sonst nicht erreichen könne, etwa in Sträuchern und Gebüsch.

„Ich kann mir gut vorstellen, dass noch mehr Menschen Müll aufsammeln würden, wenn sie wüssten, dass man durch den Greifer gar nicht mit dem Müll in Berührung kommt“, sagt die In-

genieurin für Haustechnik und betont: „Es ist ein Traum, dass wir die Masch als Naherholungsgebiet vor der Tür haben. Da sollte man auch darauf achten, dass die Natur nicht zugemüllt wird.“ Bei ihren Spaziergängen dort stoße sie immer wieder auf leere Alkoholfaschen, Papier von Süßigkeiten und leere McDonalds-Tüten.

Damit gar nicht so viel Abfall in der Umgebung landet, würden sich Mühlisch und Matthies mehr Mülleimer in Laatzen wünschen. „Diese sollten oben geschlossen sein“, sagt Mühlisch. Denn sie habe beobachtet, dass oft auch Krähen die Abfallbehälter ausräumen.

UNTERSTÜTZUNG ERWÜNSCHT

Auch über Unterstützung würden sich die beiden Frauen freuen. „Es wäre toll, wenn noch mehr Menschen in ihrer Umgebung privat sammeln gehen“, sagt Matthies – und Mühlisch ergänzt: „Noch besser wäre es aber, wenn niemand mehr seinen Abfall einfach so in die Landschaft schmeißen würde.“

Wer ebenfalls Müll sammeln will, kann die Materialien dazu bei Claudia Müller vom städtischen Team Tiefbau, anfordern. Erreichbar ist sie per E-Mail an claudia.mueller@laatzen.de sowie unter Telefon (0511) 8205-6606.

Kleine Fortschritte im Rethener Park

Angespannte Haushaltslage lässt nur einzelne Verbesserungen auf dem Gelände zu

RETHEN. Wie geht es weiter im Rethener Park? 2023 hatten Stadt und Bürger ein umfassendes Konzept für dessen Aufwertung erstellt. Geplant waren unter anderem die Sanierung der Wege, der Rückbau des unterirdischen Bunkers sowie eine große Freifläche in der Parkmitte, auf der bei Veranstaltungen Buden aufgebaut werden können. Auch eine Freitreppe zum Verweilen, Toiletten, mehr Sitzmöglichkeiten und eine Rastanlage für Radfahrer waren im Gespräch.

Wegen der klammen Haushaltslage hat die Stadt 2023 die Planungen jedoch verworfen und bereits eingeleitete 50.000 Euro gesperrt. Vorstellbar seien aber einzelne und kleinere Umgestaltungen, hieß es damals. Einiges hat sich seitdem getan.

So hat die Stadt im April 2024 eine kleine Bühne eingerichtet. Außerdem wurde in den vergangenen zwei Jahren einiges in Sachen Baumpflege und -unter-

haltung unternommen. Vor Kurzem ist zudem der Eingangsbereich an der Schmiedestraße saniert worden. Dort hat die Verwaltungen für rund 27.000 Euro das Drängelgitter auf der Brücke entfernen lassen, um den Zugang zum Park für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen und Kinderwagen zu erleichtern. Am Spielplatz wurde der Weg neu gepflastert, auch alte Waschbetonplatten ließ die Stadt entfernen. „Zusätzlich wird noch beidseitig des Weges eine Hecke gepflanzt, um den Bereich räumlich zu trennen und die Spielbereiche einzufrieden“, kündigt Stadtsprecherin Ilka Hanenkamp-Ley an. Auch die wasergebundene Wegedecke an der Kita will die Stadt noch in diesem Jahr verbessern. „Die Maßnahme wird intern durch den Betriebshof durchgeführt, genaue Kosten sind daher noch nicht zu benennen“, sagt die Stadtsprecherin. Der Zeitplan stehe noch nicht fest.



Den Zugang zum Rethener Park an der Schmiedestraße hat die Stadt vor kurzem neu pflastern lassen. Foto: Stephanie Zerm

Das ursprüngliche große Parkkonzept bleibt allerdings trotz der Bemühungen Makulatur – auch zum Bedauern von Marion Bode-Pletsch und Heiko Schönmann von der SPD Rethen-Gleidingen, die dort seit 2023 regelmäßig Open-Air-Konzerte ausrichten. Denn die Voraussetzungen dafür sind trotz der neuen Bühne schwierig: „Es wäre toll, wenn es für die Besucherinnen

und Besucher auch Toiletten geben würde“, sagt Schönmann. Für den 28. Juni wollen er und Bode-Pletsch zu einem großen Picknick in den Park einladen. „Dafür müssen wir dann selber Toiletten organisieren.“

Strom für die Konzerte müssten sie über ein Verlängerungskabel von der benachbarten „Kita im Park“ besorgen. „Das klappt zwar gut, aber ein eigener

Stromanschluss für die Bühne wäre besser“, sagt Schönmann.

Dass die Stadt sich an die Wegedecken machen will, ist aus Sicht Bode-Pletschs dringend nötig. „Da sind lauter Schlaglöcher“, sagt die Rethenerin. „Es sind Stolperfallen für alle, die den Park nutzen wollen.“ Für Menschen mit Rollstuhl oder Kinderwagen sind sie aus ihrer Sicht teils kaum befahrbar. Das letzte Mal seien sie vor 16 Jahren saniert worden, als ihre Tochter noch den Kindergarten besucht habe. In Sachen Toiletten und Stromanschluss wird sich hingegen nichts ändern: „Zur Verlegung einer Stromleitung müsste in die Wurzelbereiche des alten und geschützten Baumbestandes eingegriffen werden“, sagt Stadtsprecherin Hanenkamp-Ley. Die bereits praktizierte mobile Lösung für den Strom sei eine günstige und baumschonende Alternative. Auch neue Toiletten wird es wohl zumindest vorerst nicht geben.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!



Glende Pflanzenparadies

Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen

Lieferung möglich

QR Code

Große Vielfalt an Sommer-Blumen



NICHT VERGESSEN

11. Mai

Muttertag

Individuelle Floristik uvm.

Vorbestellung: 0511.422259

Wer zieht 2026 ins Rathaus ein?

Zwei SPD-Kandidaten könnten Schumann folgen, CDU startet Kandidatensuche im Mai

PATTENSEN. Die Amtsinhaberin schließt eine erneute Amtszeit aus: Pattensens Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) hat erklärt, bei der nächsten Kommunalwahl nicht noch einmal antreten zu wollen. Somit wird es einen neuen Bürgermeister oder eine neue Bürgermeisterin geben. Wer sind dafür die möglichen Kandidaten und Kandidatinnen?

Die SPD ist damit früh dran: Bewerbungen für das Amt mussten nach Aufforderung des Ortsvereinsvorsitzenden Lasse Ahrens bis zum 22. April abgegeben werden. Mit dem Ratsherren und stellvertretenden Bürgermeister Matthias Friedrichs aus Reden sowie dem Ratsfraktionsvorsitzenden Jens Ernst aus Hüpede gibt es nun zwei Kandidaten.

„Ich möchte ein Brückenbauer und ein Kümmerer für meine Mitmenschen und gerade auch für die Mitarbeitenden der Verwaltung sein“, sagt Matthias Friedrichs. „Pattensen steht vor großen Herausforderungen. Meine langjährige Erfahrung in den Prozessen der Verwaltung und in der Ausbildung der Mit-

arbeitenden wird uns dabei helfen“, sagt der 37-Jährige.

Jens Ernst ist ebenfalls in der Stadtpolitik kein Unbekannter. Er hatte es bereits im Jahr 2014 bei der Bürgermeisterwahl versucht, damals noch für das Bündnis für Bürger. Er sei in der Vergangenheit öfter vom Menschen angesprochen worden, ob er nicht noch einmal antreten möchte. „Das ehrt mich“, sagt er. Nach „reiflicher Überlegung“ und erst nach dem offiziellen Verzicht der AmtsInhaberin habe er seine Bewerbung abgeschickt. „Das Amt reizt mich“, sagt Ernst. „In der Position kann man viel für Pattensen bewegen.“ Der 56-Jährige sieht sich als geeignet an, da er „mit allen Fraktionen einen guten Austausch pflegt und lösungsorientiert arbeitet“.

Die beiden Kandidierenden werden sich vorab dem Ortsvereinsvorstand sowie den SPD-Mitgliedern in mehreren Gesprächsrunden vorstellen. Eine endgültige Entscheidung treffen die Mitglieder am 5. Juli in einer Aufstellungskonferenz, bei der alle Mitglieder stimmberechtigt sind. „Die Konferenz wird als rei-

ne Präsenzsitzung stattfinden. Es ist uns wichtig, dass die Entscheidung von der Basis aus getroffen wird“, sagt der SPD-Ortsvereinsvorsitzende Lasse Ahrens.

Bei der CDU kursieren schon seit mehreren Monaten verschiedene Namen. Dazu zählt der Stadtverbandsvorsitzende Roman Dobberstein. Er unterlag bei der vergangenen Wahl 2021 relativ knapp gegen Schumann, scheint allerdings durchaus offen dafür zu sein, es erneut zu versuchen. Konkret äußert er sich nicht. Er möchte im Mai zunächst ein Treffen mit dem geschäftsführenden Vorstand führen und die im Raum stehenden Namen diskutieren.

Dazu zählen der CDU-Fraktionschef im Stadtrat, Georg Thomas: „Ich bin der Überzeugung, dass es Pattensen guttun würde, einmal einen Politikwechsel zu erfahren, verbunden mit einem Wechsel an der Rathausspitze“, sagt er. „Es ehrt mich als gebürtigen Pattenser, dass mich Menschen in der Stadt mit einer Bürgermeisterkandidatur in Verbindung bringen. Wir haben viele geeignete Personen in unseren Reihen und ich bin sicher, dass die Mitglieder zur passenden Zeit eine gute Entscheidung treffen werden.“

Dirk-Christian Bötger, CDU-Ratsher und Ortsratsmitglied in Hüpde/Oerie, soll ebenfalls im Rennen sein. Eine weitere mögliche Kandidatin soll die CDU-Regionsabgeordnete Stefanie Behrends sein. Sie kommentiert dies nicht näher und verweist auf die internen Diskussionen. Sie sagt lediglich: „Die Erfolgsaussichten der CDU sind mit dem Verzicht von Ramona Schumann deutlich gestiegen.“ Dazu sagt Ahrens: „Die Stimmen

werden am Wahltag ausgezählt und nicht vorher. Es wundert mich, dass die CDU sich so optimistisch zeigt.“

Der ebenfalls bislang schon gehandelte Kandidat, Patten-sen-Mittes Ortsbürgermeister Martin Jausch (CDU), hat inzwischen seinen Verzicht auf eine Kandidatur erklärt.

Die Grünen hatten bei der zurückliegenden Wahl Schumann empfohlen und auf einen eigenen Kandidaten verzichtet. Der Ortsvereinsvorsitzende Dirk Landsberg bedauert Schumanns Entschluss, nicht erneut anzutreten, kann diesen aber aufgrund der teils massiven Kritik nachvollziehen. „Sie hat sich sehr für das Thema Nachhaltigkeit eingesetzt. Wir haben erlebt, wie sie dabei immer wieder gegen Wände gelaufen ist.“ Als „Paradebeispiel“ bezeichnet er die deutliche Ablehnung durch den Stadtrat, dem Klimabündnis beizutreten.

Landberg lässt offen, ob sich die Grünen hinter einen bestimmten Kandidierenden einer anderen Partei stellen werden oder womöglich noch selbst jemanden aufstellen. Mögliche Kandidaten seien noch „in frühen, internen Diskussionen“, sagt der Ortsvereinsvorsitzende.

Die kleineren im Stadtrat vertretenen Parteien werden keinen eigenen Kandidaten aufstellen. „Das ist für uns noch nie ein Thema gewesen“, sagt dazu stellvertretend der UWG-Vorsitzende Rolf Kattenhorn aus Schulenburg. „Wir werden aber auch keinen Kandidaten empfehlen.“ Der einzige AfD-Ratsherr Thomas Bungart möchte zur Nachfolge im Bürgermeisteramt noch nichts sagen: „Wir werden uns zu gegebener Zeit dazu äußern.“



Wer sitzt ab Herbst 2026 an der Spitze des Pattenser Rathauses?
Foto: Mark Bo

MIX
Markt

Gültig ab Montag 05.05. bis Samstag 10.05.2025*

Schweine-Schulter ohne Knochen
1 kg

6.49

Schweinenaucken mit Knochen
1 kg

5.99

Schweineoberschale
1 kg

7.99

Hackfleisch vom Schwein
1 kg

AB 5 KG: 4,79

5.00

Schweinenaucken mariniert mit
Knochen in Scheiben 1 kg

6.49

Hähnchenbrustfilet mariniert
1 kg, Herkunft, KI.: laut Ausz.

8.99

Hähnchenflügel mariniert 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

4.59

Hähnchenschkel ohne
Knochen mit Haut, mariniert 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

7.79

Frische Putenhälse 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

2.69

Putenoberkeule ohne Haut und
ohne Knochen 1 kg, Herkunft, KI.:
laut Ausz.

8.99

Suppenfleisch vom Rind,
mit Knochen 1 kg

8.79

Rindernacken ohne Knochen
1 kg

10.00

Frische Hähn-
chen-Kleinfleisch
ohne Flügel 1 kg,
Herkunft, KI.: laut
Auszeichnung

1.49

Frische Hähnchenschkel 10 kg Karton,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

27.00

1 KG 2,79

Kartoffeln/Zwiebeln
je 5 kg Sack,
Herkunft, KI.: laut
Auszeichnung,
1 kg = 0,66

3.29

JE 5 KG SACK

Wassermelonen 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

1.79

Äpfel versch. Sorten je 1 kg,
Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

1.39

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen.
Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 12 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuslyshu
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

BURGBERGBLICK...
 ... IN RUHE ONLINE LESEN!
 Sie finden die aktuelle Ausgabe des
burgbergblick als ePaper unter: **epaper.burgbergblick.de**



**Wintergärten – Terrassendächer
 Fenster – Haustüren**
 Jetzt Angebote
 vom Fachbetrieb sichern! **Flex**
Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

19. Woche. Gültig ab 05.05.2025

**REWE
CENTER
Dein Markt**

Sparen mit REWE

**Knaller
Rabatt**
in deinem REWE

**5 Euro
Gutschein**

Ab 50 Euro Einkaufswert* erhältst du vom **05.05. bis 10.05.2025** einen 5 Euro Gutschein für deinen nächsten Einkauf.**

**REWE
Dein Markt**

5 Euro Gutschein
für deinen nächsten Einkauf

**Achte auf
deinen Kassenbon**

* Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

** Einlösbar bis 17.05.2025 ab 20 Euro Einkaufswert*. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur im haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

„Theoretisch dürfte ich bei normalen Schulstunden auch zum Einsatz fahren“

AUSBILDUNG ZUR FEUERWEHRFRAU: Leni Matthes (16) und Melanie Knocke (42) im Interview

HEMMINGEN. Anfang März haben zwölf Männer und sieben Frauen ihre Grundlagenausbildung bei der Stadtfeuerwehr Hemmingen abgeschlossen und dürfen seitdem mit zu Einsätzen fahren. Die Ausbildung fand erstmals im neuen Feuerwehrhaus in Hemmingen-Westerfeld und nicht wie zuvor in Laatzen statt. Die neuen Feuerwehrleute sind zwischen 16 und 43 Jahre alt. Neben Männern und Frauen, die bereits von Kindesbeinen an in der Feuerwehr aktiv sind, haben sich auch einige Quereinsteiger für den Einsatz bei der Feuerwehr entschieden, so wie

die 42-jährige Melanie Knocke aus Hiddestorf. Im Interview erzählen sie und die 16-jährige Leni Matthes aus Arnum, warum sie die teilweise recht anstrengende Ausbildung auf sich genommen haben.

Frau Knocke, warum sind Sie gerade jetzt, mit 42 Jahren, noch Feuerwehrfrau geworden?

Melanie Knocke: Ein Schlüsselmoment war für mich das Weihnachtshochwasser 2023. Ich komme aus einer Feuerwehrfamilie und bin schon seit Jahren förderndes Mitglied der Feuerwehr

Hiddestorf, wo auch mein Freund und mein Sohn in der Einsatzabteilung sind. Als sie dann am ersten Weihnachtstag losmussten, wollte ich helfen, Sandsäcke zu befüllen. Das ging aber aus versicherungstechnischen Gründen nicht. Ich durfte nur Kaffee und Schnittchen servieren.

Und dann?

Melanie Knocke: Als bei der Jahresversammlung im Januar 2024 dringend Betreuer für die Kinderfeuerwehr gesucht wurden, habe ich mich sofort gemeldet und gleich im Februar angefangen. Doch ich wollte noch mehr ma-

chen. Ohne Ausbildung dürfte ich noch nicht einmal ein Auto aus der Garage fahren. Daher habe ich mich dann zur Grundlagenausbildung angemeldet.

Wie sind Sie zur Feuerwehr gekommen, Frau Matthes?

Leni Matthes: Ich fand die Feuerwehr schon als kleines Kind spannend. Ich habe mit fünf Jahren zusammen mit meiner besten Freundin bei der Kinderfeuerwehr Arnum angefangen und bin anschließend in die Jugendfeuerwehr gewechselt. Seit etwa drei Jahren bin ich zusammen mit meiner Freundin Betreuerin bei der Kinderfeuerwehr. Und jetzt haben wir zusammen die Grundlagenausbildung gemacht.

Wie umfangreich war die Ausbildung?

Leni Matthes: Wir haben etwa einen Monat lang mehrere theoretische Online-Moduledurchgenommen, von Rechtsgrundlagen und der Organisation der Feuerwehr über Fahrzeug- und Gerätekunde bis hin zum Umgang mit Gefahrstoffen. Hinzu kamen ein Erste-Hilfe-Kurs sowie vier Praxismodule. An zwei Wochenenden haben wir unter anderem gelernt, wie ein Lösch-einsatz funktioniert, wie man die einzelnen Rettungsgeräte verwendet und wie man sich an Gefahrstellen verhält.

War das nicht sehr anstrengend?

Melanie Knocke: Ich glaube, ich habe bei den Praxistagen alle

verrückt gemacht. Ich hatte Bammel, dass ich mir die ganzen Fachausdrücke für die Geräte nicht merken kann. Aber wenn ich Hilfe brauchte, war sofort jemand da. Ich bin total überwältigt von dem tollen Zusammenhalt.

Leni Matthes: Natürlich war die Praxisausbildung körperlich sehr anstrengend. Durch die vielen Übungen haben wir alle schnell geschwitzt, weil einem in der dicken Einsatzkleidung deutlich schneller warm wird. Die Ausbilder haben aber immer darauf geachtet, dass es allen gut geht.

Frau Matthes, Sie gehen ja noch zur Schule. Wie konnten Sie das mit der Feuerwehrausbildung vereinbaren?

Leni Matthes: Es war zeitlich ziemlich stressig, das Lernen für die Feuerwehrprüfung mit meinen Hausaufgaben in Einklang zu bringen. Aber meine Lehrer hatten viel Verständnis, als ich gesagt habe, dass ich gerade die Feuerwehrausbildung mache. Sie freuen sich, wenn wir uns engagieren.

Kann sich jeder für die Einsatzabteilung der Feuerwehr melden – oder gibt es eine Altersgrenze?

Melanie Knocke: Nein, es kann wirklich jeder bis 67 Jahren mitmachen. Dann wechselt man in die Altersabteilung. Es gibt bei der Stadtfeuerwehr Hemmingen aktuell auch keine Einstellungsuntersuchung. Jeder, der sich gesundheitlich dazu in der



Leni Matthes (links) und Melanie Knocke dürfen jetzt mit zu Einsätzen ausrücken.
Foto: Stephanie Zerm

Lage fühlt, kann nach der Grundausbildung einsteigen. Jedenfalls so lange, bis es zum Thema Atemschutz kommt, dort gibt es dann Tests und Untersuchungen.

Leni Matthes: Jeder hat seine Stärken und Schwächen. Von niemandem wird etwas erwartet, was er sich selbst nicht zutraut, sondern jeder hilft da, wo Hilfe gebraucht wird.

Werden Sie als Frauen anders behandelt als ihre männlichen Kollegen?

Melanie Knocke: Nein, es gibt keinen Unterschied, wir werden absolut gleichwertig behandelt. Denn bei uns gibt es sowohl starke Männer als auch starke Frauen.

Wie war der erste Einsatz?

Leni Matthes: Ich bin gerade von der Schule nach Hause gekommen, als die Alarmierung über mein Handy kam: ein Traktorbrand in der Feldmark. Da bin ich direkt auf mein Fahrrad gesprungen und zum Gerätehaus gefahren. Als ich dort angekommen bin, habe ich gemerkt, wie aufgeregt ich bin. Schließlich war ich vorher noch nie auf einem Einsatz und wusste nicht

genau, was auf mich zukommen würde. Die anderen Kameraden haben mich aber gut an die Hand genommen und ich durfte selber schon einige Aufgaben übernehmen.

Melanie Knocke: Ich fiebere meinem ersten Einsatz noch entgegen. Aber ich freue mich, dass ich jetzt helfen und auch den Kindern alle Einsatz- und Berungsgeräte erklären kann.

Frau Matthes, können Sie jetzt immer die Schule verlassen, wenn ein Einsatz kommt? Auch, wenn Sie gerade eine Mathearbeit schreiben?

Leni Matthes: Nein, da hat die Mathearbeit Priorität. Habe ich eine Freistunde und bin in der Nähe, dürfte ich zu jedem Einsatz mit ausrücken, auch wenn es in die Schulzeit eingreift. Dann reicht eine Entschuldigung von meinen Eltern aus. Theoretisch dürfte ich bei normalen Schulstunden auch zum Einsatz fahren. Da meine Schule aber in Hemmingen-Westerfeld ist und das Gerätehaus in Arnum, ist es sehr unrealistisch, dass ich es noch rechtzeitig schaffe. Der Weg beansprucht etwa 20 Minuten.

GRAMANN
Hannöversche Landschlachterei

AHRBERG
beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 06.05. - 10.05.2025

Grillspieße verschiedene Sorten mit bestem Fleisch aus der Region 100 g 1,49 €	Bauchsteaks gewürzt in bester Paprika- oder Kräuterbuttermarinade 100 g 1,09 €	Fleischsalat frisch aus unserer Salatküche nur an der Bedientheke 100 g 1,19 €
--	--	--

Unsere Monatsangebote vom 29.04. - 23.05.2025

jeden Dienstag 10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag Grillklassiker Grillbratwurst (10er-Paket) oder Schinkengriller (10er-Paket) 12,00 € 14,50 €
jeden Mittwoch 1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel nur 10 €	jeden Freitag 10 % auf ausgewählte Schinkenspezialitäten perfekt zum Spargel 10 %

Gramann Ahrberg Werksverkauf | Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de | gramann_ahrberg | Gramann.Ahrberg

hallo
wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2025

**** NUR NOCH WENIGE KARTEN VERFÜGBAR! ****

„Il Trovatore“ mit Anna Netrebko

Staatsoper Unter den Linden
Berlin mit Yusiv Eyvazov

Ihr Reisepreis ab €369
p. P. im DZ inkl. PG 4

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Mi. 28.05. - Do. 29.05.2025

Das Klassik-Highlight in der Hauptstadt – Anna Netrebko und Yusiv Eyvazov in der Verdi Oper „Il Trovatore“!
Giuseppe Verdi schuf ein Werk voll hinreißender Belcanto-Nummern und elaboriert-dramatischem Orchesterpart, die wahre Begeisterungstürme auslösten. Zwar erntete die sprunghafte und recht unglaubliche Handlung der Oper wohl nicht zu Unrecht immer wieder Anlass für Kritik, doch boten die von Gräueltaten, Rachegelüsten, Wahn, Eifersucht, Liebe, Verzweiflung und Hass geprägten Szenen dem Komponisten Anlass zur Komposition äußerst ausdrucksstarker Melodien, emotionsgeladener Arien und effektvoller Chöre, die Il trovatore zu einem wahrhaft packenden Sängerfest machen.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Lifestyle Dorint Hotel Kurfürstendamm**** in Berlin
✓ Eintrittskarte Staatsoper Unter den Linden Berlin Il Trovatore PG 4 um 19.00 Uhr
✓ Inklusive Bustransfer Hotel - Staatsoper - Hotel

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag € 59
Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 70
Aufpreis Eintrittskarte PG 2 € 100
Aufpreis Eintrittskarte PG 1 € 140
City-Tax Berlin zahlbar vor Ort!

**** KLASSIK-HIGHLIGHT, NUR WENIGE PLÄTZE VERFÜGBAR! ****

Plácido Domingo & 200 Jahre Bremer Philharmoniker

„MY LIFE FOR MUSIC“
auf der Seebühne Bremen

Ihr Reisepreis ab €329
p. P. im DZ inkl. PG 3

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Sa. 28.06. - So. 29.06.2025

Der spanische Tenor gibt ein exklusives Konzert, blickt auf seine langjährige Karriere zurück und feiert mit den Bremer Philharmoniker ihren 200. Geburtstag! Unter dem Motto „My Life for Music“ gibt der spanische Tenor und Bariton Plácido Domingo eine besondere Gala im Rahmen des Eröffnungswochenendes der Seebühne 2025. Der Konzertabend verspricht eine Reise quer durch das musikalische Wirken des Sängers & Rückblick auf eine atemberaubende Karriere mit all ihren Facetten und Genres. Begleitet wird Domingo von einer Sopranistin und der großen Besetzung der Bremer Philharmoniker, die mit diesem Konzert ihre 200. Spielsaison beenden.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Inside Melia Hotel Bremen****
✓ Eintrittskarte Seebühne Bremen Konzert Plácido Domingo PG 3 um 20.00 Uhr
✓ City-Tax Bremen zahlbar vor Ort

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag € 59
Aufpreis Eintrittskarte PG 2 € 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 1 € 90
Aufpreis Eintrittskarte PG 1 Top Seat € 140

Schweriner Schlossfestspiele

„Die lustige Witwe“ - Operette von Franz Lehár

Ihr Reisepreis ab €279
p. P. im DZ inkl. PG 3

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: So. 06.07. - Mo. 07.07.2025

Theaterzelt unweit des Schweriner See Lehárs Operette „Die lustige Witwe“. Mit der Uraufführung löste Lehár ein nahezu weltweites LW-Fieber aus; bis heute zählt sie zu den beliebtesten Operetten. Alljährlich ziehen die Schweriner Schlossfestspiele tausende Besucher in ihren Bann. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Sommerreise, in deren Mittelpunkt „Die lustige Witwe“ von Franz Lehár steht. Aber nicht nur das Abendevent vor der großartigen Kulisse des Schweriner Schlosses wird Sie begeistern. Seien Sie gespannt! Entdecken Sie bei einer Führung das Wahrzeichen der Landeshauptstadt, das auf einer Insel im Schweriner See gelegene Schloss.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Plaza Hotel Schwerin****
✓ Inklusive City-Tax
✓ Eintrittskarte Schlossfestspiele „Die lustige Witwe“ in PG 3 um 18.00 Uhr
✓ Reisebegleitung mit kleiner Stadtführung ab Hotel und Busrückfahrt nach der Vorstellung zum Hotel

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag € 48
DZ-Seeseite € 10
Aufpreis Eintrittskarte PG 2 € 20
Aufpreis Eintrittskarte PG 1 € 30
Theaterteller im Hotel vor der Vorstellung € 21

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Freigang für Katzen: Ja oder Nein?

Für Halter und Halterinnen ist die Entscheidung das Tier aus dem Haus zu lassen, nicht einfach.



Ist die Bindung zum Heim gefestigt, bietet der Garten eine Möglichkeit für einen kontrollierten Freigang. Foto: Franziska Gabbert

Katzen brauchen frische Luft, aber draußen gibt es auch Gefahren wie Artgenossen, Wildtiere, Parasiten, giftige Substanzen oder Autos. Gewährt man seiner Samtpfote also Freigang oder lässt man sie lieber in den sicheren vier Wänden? Die Tierschutzstiftung Vier Pfoten gibt Tipps.

Ob die Katze nach draußen kann, ist in erster Linie eine Frage der Wohnsituation. Halterinnen und Halter müssen selbst abwägen, ob die Bedingungen stimmen. Ist ein Garten vorhanden? Befindet sich eine Hauptstraße vor der Haustür? Gibt es andere Katzen in der Gegend? All das kann bei der Entscheidungsfindung helfen. „Zeigt die Katze klar an, dass sie zwingend raus möchte, sollte man so gut wie möglich für die Sicherheit des Tieres sorgen und die zahlreichen Risiken des Freilaufs, so gut es geht, minimieren“, sagt Judith Förster,

Heimtierexpertin bei Vier Pfoten.

Wichtig: Wer seiner Katze Freigang gewähren möchte, sollte darauf achten, dass sie nicht zu jung ist. Das Tier sollte sich zudem schon in seinem Zuhause eingewöhnt haben. Sowohl Katze als auch Kater sollten kastriert worden sein, bevor sie eine Pforte vor die Tür setzen. So lässt sich nicht nur unerwünschter Katzen Nachwuchs vermeiden. Für Kater bedeutet das auch weniger weite Wandschaften und hormonbedingte Kämpfe mit anderen Katern und die damit einhergehenden Verletzungen.

Nachts sollten aber auch Freigänger lieber in der Wohnung oder im Haus bleiben. Sollte das nicht so sein, sorgt ein reflektierendes Halsband mit Sicherheitsverschluss dafür, dass die Abenteuer auch in der Dämmerung und im Dunklen gut sichtbar sind. Auch ein GPS-Tracker kann sinnvoll sein.

„Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen gilt: Der beste Freilauf ist ein kontrollierter Freilauf“, sagt Judith Förster. Dafür kann man im Garten, auf dem Balkon oder der Terrasse ein ausbruchssicheres Katzennetz anbringen und Klettermöglichkeiten installieren. Auch das dient als Auslauf.

Wer seine Katze wie einen Hund ausführt, erntet häufig fragende Blicke. Für Stubentiger ist es aber eine gute Alternative zum Freigang. Man braucht dafür lediglich ein Brustgeschirr und eine Leine. Das Kniffliche: Geschirr anlegen und Spazieren an der Leine müssen trainiert werden.

Das Gute daran: Man verbringt gemeinsam Zeit mit seinem Liebling an der frischen Luft. Und der Aufwand lohnt sich durchaus. „Hat die Katze Spaß am Auslauf an der Leine, ist dies eine tolle Möglichkeit, die Katze auszulasten und sie trotzdem vor Gefahren zu schützen“, sagt Judith Förster.

Unkraut? Nein, lecker!

Lästiges Unkraut oder wertvoll für die Natur? Bei Löwenzahn, Brennnessel und Co. scheiden sich die Geister. Wer aber Wildbienen, Schmetterlinge und Käfer im eigenen Garten schützen möchte, sollte nicht einfach drauflos jäten oder spritzen.

Denn die Wildkräuter sind eine wichtige Nahrungsquelle für heimische Insekten. „Oft sind die Pflanzen wertvoller, spannender, schmackhafter und schöner als ihr Ruf“, sagt Gartenexpertin Corinna Hölzel vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND).

Brennnesseln etwa dienen Schmetterlingsraupen als Futterquelle. Löwenzahn ist laut Nabu Berlin einer der ersten Frühblüher im Jahr: Wildbienen und Hummeln finden hier Pollen. Andere Wildkräuter

sind sogar überlebenswichtig, da sie von bestimmten Arten bevorzugt werden. So braucht die Spiralhornbiene Ackerwinde und die Natterkopf-Mauerbiene mag getreu ihrem Namen ausschließlich Natterkopf.

WAS TUN MIT DEM „UNKRAUT“?

Tätig werden sollte man erst, wenn die Wildkräuter Kulturpflanzen verdrängen. Dabei reicht es aber vollkommen, sie einzudämmen, statt sie zu bekämpfen. Pestizide wie Glyphosat sind tabu.

Der BUND empfiehlt, gejätete Wildkräuter zu nutzen. „Sie bereichern nicht nur Gärten, sondern auch den Speiseplan - und können als Mulchmaterial oder Futter für Haustiere dienen“, so Hölzel.

Vom Garten in die Küche: Giersch kann zum Beispiel als Zutat in Suppen oder als Pesto verwendet werden.Foto: Mascha Brichta/dpa



So profitieren Mensch und Garten von den Wildkräutern:

- Giersch ist reich an Mineralstoffen und eignet sich für Suppen oder Pesto.
- Vogelmiere hat ein nussiges Aroma und ist ideal für Smoothies und Salat.
- Spitz- und Breitwegerich wirken entzündungshemmend.
- Schafgarbe fördert die Verdauung.
- Brennnesseln sind nährstoff-

reich und geben als Jauche einen hervorragenden Dünger für Beetpflanzen ab.

- Löwenzahn regt laut Nabu Leber, Galle, Nieren an und enthält viel Vitamin C. Verjaucht ist er ein hochwertiger Dungguss.
- Die Ringelblume wirkt wundheilend. Ringelblumen-Salbe kann man ganz einfach selbst herstellen.
- Beifuß hat eine verdauungsfördernde Wirkung.

Smarter bewässert

Stadt Hannover setzt auf digitales Bewässerungsmanagement

HANNOVER. Das Frühjahr 2025 war bisher auch in Hannover außergewöhnlich trocken – eine Entwicklung, die den Klimawandel und die zunehmende Hitzeinselwirkung in Städten deutlich sichtbar und erfahrbar macht. Bäume spielen dabei eine entscheidende Rolle: Sie sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch essenziell für das Stadtklima, da sie die Hitze mindern und das Stadtbild auflockern und verschönern. Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover reagiert auf diese Herausforderungen mit gezielten Maßnahmen und investiert auch in eine nachhaltige und effiziente Bewässerung.

In diesem Jahr werden rund 4.600 Straßenbäume sowie zahlreiche Kübelpflanzen, Beete und Hecken bewässert. „Gerade in Zeiten des Klimawandels ist es wichtiger denn je, unsere Bäume optimal zu versorgen. Sie sind unsere natürlichen Klimaanlage und tragen maßgeblich zur Lebensqualität in Hannover bei“, erklärt Wirtschafts- und Umweltdezernentin Anja Ritschel. Um diese Aufgabe effizienter zu bewältigen, hat die Stadt Hannover zu Beginn der Bewässerungssaison in modernste Technik investiert.

„Wir haben acht Gießarme für Traktoren sowie acht professionelle Bewässerungsanhänger angeschafft – insgesamt im Wert von rund 280.000 Euro“,

berichtet Manuel Kornmayer, Bereichsleiter für Grünflächen im Fachbereich Umwelt und Stadtgrün. „Mit dieser neuen Technik können wir das Wasser deutlich effizienter und gezielter ausbringen und in kürzerer Zeit mehr Bäume versorgen.“

Neben der Gießtechnik wurde auch das gesamte Bewässerungsmanagement optimiert und digitalisiert.

„Unser neuer Slogan ‚Wasser SMART‘ auf den Bewässerungsfahrzeugen unterstreicht die Bedeutung dieser innovativen Ansätze“, so Anja Ritschel. „Durch die Kombination aus moderner Technik und Datenanalyse können wir Personal, Finanzmittel und Wasser zielgenau einsetzen – ein



Mit der neuen Gießtechnik können in kürzerer Zeit mehr Stadtbäume bewässert werden. Foto: Landeshauptstadt Hannover

wichtiger Schritt im Kampf gegen die Folgen des Klimawandels.“

Hannover zeigt damit, wie moderne Gießtechnik in Verbindung mit digitaler Sensorik dazu beiträgt, die Stadt nachhaltiger und widerstandsfähiger zu machen.

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden.

Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor

es überhaupt erst dazu kommt und entsprechende Salben oder Zäpfchen nötig werden. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

HARTEM STUHL ENTGEGENSTEUERN

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, aller-

dings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen. Das kann so weit gehen, dass er irgendwann ständig den Reiz von außen braucht, um sich entleeren zu können. Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanftere Alternative: nämlich die

Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name vermuten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

BALLASTSTOFFE RICHTIG ZUFÜHREN

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man schnell etwas gegen eine Verstopfung tun möchte. Studien haben gezeigt, dass vor allem spezielle Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung haben und einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen aufweisen.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine solche Kombination in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

INNOVATION AUS ÖSTERREICH

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher

Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Es wirkt sanft und natürlich und sorgt insbesondere dank der Flohsamen wieder für eine leichte und regelmäßige Darmentleerung:

1. Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
2. Die Darmbewegung wird angeregt.

3. Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen

Leichte und regelmäßige Darmentleerung

Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

DVD-TIPPS

HOCHSPANNENDES
DRAMA VOLLER
ADRENALIN



Der professionelle Scharfschütze Sam Lorde will sich als Auftragskiller zurückziehen. Doch sein letzter Auftrag macht ihn selbst zum Ziel, als er in einem verglasten Penthouse gefangen gehalten wird. Mit seinen militärischen Fähigkeiten und einem unerschütterlichen Überlebenswillen kämpft Sam gegen die Angreifer. In einem Wettlauf gegen die Zeit, ohne jegliche Deckung und mit der Verantwortung für das Leben anderer auf seinen Schultern, wird er gezwungen alles zu riskieren, um die Situation zu retten.

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

EINE UNHEIMLICH-
EXPERIMENTELLE
LIEBESGESCHICHTE

Seitdem sich Iris und Josh in einem Supermarkt kennengelernt haben, sind die beiden unzertrennlich. Und so ist es dann auch klar, dass sie gemeinsam das Wochenende bei Josh Freunden verbringen. Treffpunkt ist das luxuriöse Anwesen von Sergey, welches idyllisch am See gelegen ist. Dort sind dann auch seine Geliebte Kat sowie das Paar Eli und Patrick. Zunächst ist Iris verunsichert, fühlt sich fehl am Platz, vor allem bei



Kat ist sie überzeugt, dass diese sie hasst. Nach einem etwas holprigen Start ist die Stimmung aber gut, die sechs verbringen gemeinsam einen ausgelassenen Abend. Ein bisschen zu ausgelassen, Josh hat am nächsten Morgen einen schrecklichen Kater, weshalb er Iris nicht an den Strand begleiten kann. Es wird ein Morgen sein, der das Leben der sechs für immer verändern wird ...

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Viel los beim Deistertag

WANDERSAISON beginnt mit naturkundlichen Führungen, Kulturprogramm mit Live-Musik und mehr

REGION HANNOVER. Der Deister lädt zum 16. Mal zu einem besonderen Erlebnistag ein. Am Sonntag, 4. Mai, ist es wieder soweit: Unter dem Motto „Erleben, entdecken, genießen“ locken die Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wengsen mit einem abwechslungsreichen Programm aus Natur, Kultur und regionalem Miteinander. Ob geführte Wanderung, Musik unter freiem Himmel oder spannende Einblicke unter Tage – für jede Altersgruppe und die unterschiedlichsten Interessen ist etwas dabei.

BAD MÜNDER

In Bad Münder steht die faszinierende Natur im Mittelpunkt. Der Tag beginnt um 10 Uhr mit einer geführten Wanderung zum Nordmannsturm, begleitet von einem Familienprogramm mit Aussicht, Musik, Kinderspieltischen sowie spannenden Aktionen der Jägerschaft, des NABU und der Waldjugend. Um 11 Uhr öffnet das Arboretum mit seinen mystischen Süntel-Buchen und lädt zu einer besonderen Führung ein. Nachmittags, ab 14 Uhr, bieten das Museum im historischen Bürgerhaus von 1752 sowie das Stuhlmuseum in Einbeckhausen Ausstellungen und gemütliche Atmosphäre mit Maipunsch, Kaffee und Kuchen. Um 15 Uhr gibt es außerdem einen Kräuterspaziergang rund um den Nordmannsturm.

BAD NENNDORF

Bad Nenndorf beteiligt sich trotz laufender Umgestaltungen im Kurpark zur Landgartenschau 2026 mit zwei Veranstaltungen am Deistertag. Eine geführte ADFC-Radtour beginnt um 10

Uhr und führt rund um die Stadt mit Ausblicken auf den Deister. Nachmittags ab 14 Uhr lädt die NAJU zu einer Kräuterwanderung für Familien ein, die in der NABU-Oase bei einem Lagerfeuer mit Wildkräuterquark ausklingt.

BARSINGHAUSEN

Barsinghausen wird zum Hotspot für Bergbaugeschichte und musikalische Highlights. Zwischen 10 und 17 Uhr lockt das Besucherbergwerk Klosterstollen mit spannenden Einfahrten unter Tage. Ein vielfältiges Rahmenprogramm rund um das Gelände bietet Live-Musik mit Schülerband, Singer-Songwriter und Bandauftritten, einen Hüpfburgenpark, historische Traktoren des Treckerclubs, Spaziergänge über den Haldengipfel sowie eine Wanderung mit dem Kneipp-Verein. Wer mag, kann auch mit einem Oldtimer der Basche-Classics durch die Stadt cruisen – für den guten Zweck.

RODENBERG

In Rodenberg dreht sich alles um Geschichte und Handwerk. Der Feggendorfer Stolln bietet ganztägige Führungen durch das Innere des Deisters. Die Windmühle Rodenberg und das Heimatmuseum laden ebenfalls zum Besuch ein. In der Burgwallanlage erwarten Gäste Führungen, Kinderspiele und Vorführungen alter deutscher Schrift. Feuerwehr und DRK zeigen Rettungseinsätze im Gelände, und die Samtgemeindebücherei veranstaltet um 12 Uhr ein Kamishibai-Erzähltheater mit anschließender Bastelaktion.

SPRINGE

Springe wird zum Zentrum für Naturbildung und Bewegung.



Beginn der Wandersaison: Beim Deistertag warten viele Aktionen.

Symbolfoto: Dayne Topkin / Unsplash

Die Deisterhütte ist von 10 bis 16 Uhr Dreh- und Angelpunkt für geführte Waldwanderungen mit dem Stadtförster, Geocaching-Runden und Infostände zu Wandern, Radfahren und Umweltthemen. Dazu gibt es Kaffee, Kuchen, Hufeisenverfen und eine größere Wanderung der Wanderfreunde Springe. „Wildkräuter in Feld und Wald“ ist das Thema einer geführten zweistündigen Rundwanderung, die um 14.30 Uhr am Parkplatz Sophienhöhe startet. Tipps für die kulinarische Verwendung der Pflanzen, die man am Wegesrand finden kann, gehören ebenso dazu wie Informationen zu Heilwirkungen. Am Abend, ab 18 Uhr, lädt der Ratsnachtwächter zu einem unterhaltsamen Rundgang durch die Altstadt ein.

WENNIGSEN

Wennigsen punktet mit einem besonders bunten Familienprogramm rund um den Wanderparkplatz Reiteranger in Bredenbeck. Bereits um 10.30 Uhr startet eine geführte Erlebnistour mit Deister-Winni und dem Förster durch den Kniggeforst mit spannenden Geschichten zu Bergbau und Wildspuren. Zahlreiche Mitmachaktionen wie Naturquiz, Bastelstände, ein Klimastand, Feuerwehrpavillons und Infoangebote rund um Wald und Tierwelt begleiten den Tag. Parallel öffnet die Heimatstube Bredenbeck mit einer Ausstellung zur lokalen Industriegeschichte. Ein musikalischer Höhepunkt ist der Jazz-Frühschoppen auf dem Topiusplatz in der Wennigser Mark

Mackefisch im TAK

HANNOVER. Ist das vertonte Wortakrobatik? Ist das Comedy? Ist das eine Zwei-Personen-Band, die nach viel mehr klingt? Es ist Mackefisch, und damit alles zusammen und doch ganz einzigartig. Die Musikkomödianten Lucie Mackert und Peter Fischer schaffen etwas Außergewöhnliches. Und das nicht nur, weil sie mit vier Armen und Beinen gefühlte 20 Instrumente gleichzeitig spielen – von selbstgebauten Koffer-Drums, einem auf Raseln, Korkplatten und Tröten eintretenden Steppschuh über Banjo und Gitarre bis hin zum Keyboard, das versiertes Pianospiel mit crazy Synthiesounds verbindet. Auch nicht, weil ihr zweistimmiger Gesang souverän zwischen hinreißend schön und atemberaubend ra-



Das Duo Mackefisch
Foto: Max Saufler

sant wechselt. Oder weil er unvergleichbar lustige, poetische und gnadenlose Texte transportiert. Das wirklich Einzigartige an der mehrfach prämierten Mini-Live-Band ist das Gefühl, mit dem man nach dem Konzert nach Hause geht. Und das ist ein verdammt gutes. Ein Besuch in Mackefischs „Komplizirkus“ lässt einen nicht einfach alle Sorgen vergessen, aber die Last der Welt trägt sich deutlich leichter. Live gibt es Mackefisch mit ihrem Programm „Komplizirkus“ am Sonntag, 4. Mai, ab 18.30 Uhr im TAK, Am Küchengarten 3-5. Einlass ist ab 17.30 Uhr. Karten gibt es ab 28 Euro, ermäßigt 16 Euro, im Vorverkauf, zusätzliche Gebühren können anfallen.

[tak-hannover.de](#)

Märchenhaftes Musiktheater

HANNOVER. Ein Inuit-Märchen, verpackt in musikalisch-berührende Klangwelten, die direkt ins Herz treffen: „Das Kind der Seehundfrau“ ist ein Musiktheater für Kinder ab acht Jahren und Erwachsene. Valérie Junker, Spielleiterin an der Staatsoper Hannover, inszeniert eine Geschichte, die von Liebe, Verlust und Akzeptanz erzählt – Themen direkt aus dem Leben und Themen, die niemandem fremd sind. Die Komponistin Robyn Schulkowsky und die Autorin Sophie Kassies inspirieren sich an der uralten nordischen Legende der „Selkies“, die zum Teil Mensch, zum Teil Seehund sind. In deutscher Fassung von Eva Maria Pieper kommt „Das Kind der Seehundfrau“ auf die Bühne im Ballhof Zwei.

Weit im hohen Norden ist ein einsamer Fischer mit seinem Kajak unterwegs, als er plötzlich etwas entdeckt, was ihm den Atem stocken lässt: Eine Gruppe Seehunde hat ihr Fell abgelegt und sich in Menschenfrauen ver-

wandelt. Er verliebt sich in eine der Seehundfrauen und nimmt schnell ihr Fell an sich. Sie ist tatsächlich bereit, ihr angestammtes Element, das Wasser, zu verlassen und den Fischer zu heiraten – unter einer Bedingung: Nach sieben Jahren muss er ihr das Fell zurückgeben. Das gemeinsame Kind wächst glücklich heran, doch die sieben Jahre sind bald vorbei. Wird der Fischer sein Versprechen halten?

Der Musik kommt eine besondere Bedeutung bei: Durch Schlagwerk, Bassklarinette und Harmonium kracht das Eis und pfeift der Wind. Naturgeräusche treffen auf Melodien. Die nächsten Aufführungstermine im Ballhof Zwei sind am Donnerstag, 8. Mai, ab 10 Uhr und ab 12 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf ab 5 Euro.

[staatstheater-hannover.de](#)



Im Ballhof Zwei: „Das Kind der Seehundfrau“. Foto: Clemens Heidrich

Ausstellung mit Kalligraphie

HANNOVER. Es ist ein seltener Beruf, der Handwerk und Kunst vereint und entscheidend für die Weitergabe von Tradition ist: Der gebürtige Niedersachse Akiva Roszkowski steht kurz vor dem Abschluss seiner Ausbildung zum Sofer Stam (Toraschreiber) am Rabbinerseminar „Or Jonathan“ in Hamburg. In der hebräischen Kalligraphie hat er einen eigenen modernen Stil entwickelt. Die Villa Seligmann, Hohenzollernstraße 39, zeigt bis zum 15. September eine Auswahl seiner Schreibkunst in einer Ausstellung, die montags und mittwochs von 10 bis 17 Uhr besucht werden kann. Der Eintritt ist frei.

Friedensmission mit Groove

HANNOVER. Ihre Musik ist in den Genres Reggae, Dancehall, HipHop, Latin und Soca zu Hause, und zum 20-jährigen Band-Bestehen gibt es ein ganz besonderes Konzert: Die Peace Development Crew hat sich für Sonnabend, 3. Mai, tolle Gäste eingeladen. Dadda Dice ist ein Sänger und Songwriter aus Grenada, Roberto Pita aus Kuba ein Ausnahmetalent, das Salsafans bekannt sein dürfte. Dazu kommen die brasilianische Tänzerin und Perkussionistin Juliana Docio und Rapper Neero. Ab 20 Uhr treten sie gemeinsam auf im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B. Eintritt an der Abendkasse: 15 Euro.

DJ-Sets im Biergarten

HANNOVER. Es wird wieder chillig im Biergarten-Gretchen auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3. Am Freitag, 9. Mai, wird die Sommersaison im Elektronischen Biergarten von wechselnden Live-DJs bespielt. Los geht's um 16 Uhr. Gretchens Sommerbühne wird ab dem 25. Mai wieder zum Treffpunkt für Hannovers Kulturszene, von Singer-Songwriter-Pop über Indie bis Jazz finden dort regelmäßige Konzerte statt. Der Eintritt ist frei.

Vortrag zur Elektromobilität

HANNOVER. In der Veranstaltungsreihe zur Energieforschung der Leibniz Universität Hannover (LUH) geht es am Mittwoch, 7. Mai, um das Thema „Elektrisch unterwegs“. Ab 18 Uhr sprechen in Raum Raum B 305 der LUH, Hauptgebäude, Welfengarten 1, Professor Dr.-Ing. Bernd Ponick vom Institut für Antriebssysteme und Leistungselektronik sowie Jens Ernsting von der üstra über aktuelle Forschung zur Elektromobilität, die Zukunft und Funktionsweise des Elektromotors und Möglichkeiten, durch Elektromobilität einen ÖPNV ohne Ausstoß von Kohlendioxid zu realisieren. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten unter [uni-hannover.de](#).



MIA
24. April 2026 | Capitol

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

DESiMOs spezial Club Mix-Show
02. Juni 2025: Apollokino

Kunstfestspiele Herrenhausen
Diverse Termine: Diverse Orte

TSV Hannover-Burgdorf - THW Kiel
04. Juni 2025: ZAG-Arena

Plaza Festival 2025
06. Juni 2025: EXPO Plaza

N-JOY Starshow
07. Juni 2025: EXPO Plaza

Marco Molino & Manuele Petti
07. Juni 2025: Jazz Club Hannover

Slipknot
10. Juni 2025: EXPO Plaza

Murdo Mitchell
11. Juni 2025: Lux

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](#) // [tickets.neuepresse.de](#)

Chansons in Jeinsen

PATTENSEN. Wenn Meta Hüper in der Jeinser St. Georg Kirche gastiert, drehen sich die Uhren zurück und die Musikgrößen früherer Zeiten erwachen zum Leben.

Die Chansonnière interpretiert – stilecht im Frack – Stücke von Marlene Dietrich, bringt aber auch Klassiker von Zarah Leanders „Nur nicht aus Liebe weinen“ über Édith Piafs „Je ne regrette rien“ bis hin zu Jacques Brel’s „Ne me quitte pas“ zu Gehör, die sie mit ihren eigenen, neuen Impulsen versieht.

Gepaart mit italienischem Schlager der 1950er Jahre und Rock wie AC/DC’s „Thunderstruck“ ergibt sich eine wilde Reise durch die Musikwelt der Epochen. Gemeinsam mit dem Pianisten Dominik Franke präsentiert Meta Hüper einen Querschnitt ihrer musikalischen Welt am 17. Mai ab 19.30 Uhr in der St. Georg-Kirche in Jeinsen.

Karten zum Preis von 15 Euro (12 Euro für Mitglieder des Bürgervereins Jeinsen) können online über www.buergerverein-jeinsen.de, per Mail unter vorstand@buergerverein-jeinsen.de oder in den Vorverkaufsstellen Bäckerei Hache, Blütenpracht Floristik und der Patchworkdiele Jeinsen, erworben werden.

Liedermacher im Familienzentrum

LAATZEN. Die AWO Rethen hat für Donnerstag, 22. Mai, den Liedermacher Ingmar Schütte ins Familienzentrum, Braunschweiger Straße 2d, eingeladen. Ab 19 Uhr gibt es Songs mit viel Humor und Wortspielereien. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Hutspende für den Liedermacher gebeten

Carlini, Dodo Leo & Martin feiern Geburtstag

magaScene: Drei Künstler, sechs Alben, **ZEHN JAHRE PURE LEIDENSCHAFT**

Wir befinden uns in einem lauschigen Proberaum in Garbsen. Vier Personen nippen genüsslich an ihrem Corretto, einem starken Espresso, verfeinert mit Grappa. Eine Bandtradition zu Beginn jeden Treffens, die wir heute natürlich auch nicht brechen wollen. Wir sind hier, um den drei Herren Marino Carlini, Dodo Leo und Thomas Martin, besser bekannt unter ihrem Bandnamen Carlini, Dodo Leo & Martin mal etwas Geschichte zu entlocken, denn die Band feiert ihr zehnjähriges Bestehen.

Wie fing denn nun alles an? Die drei waren vor ihrem Bandprojekt alle gestandene Einzelkünstler. „Dodo und ich waren 2014 gemeinsam auf Tour. Also nicht als Duo, sondern jeder mit seinem eigenen neuen Album. Thomas sah uns 2014 im legendären Tante Minchens in Hannover, und dort entstand auch die Idee, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen“, erzählt Marino. Die Idee fiel bei allen sofort auf fruchtbaren Boden. Dodo hatte aber eine Bedingung: Wenn ein Musiker seine Songs präsentierte, dann sollten die anderen beiden ihn begleiten. Anfang Januar 2015 wurde dann das erste Mal gemeinsam geprobt. Thomas war begeistert: „Ich wollte immer mit Leuten arbeiten, die alle singen können. Drei hauptamtliche Sänger, die auch einen Satzgesang bekommen? Großartig!“ Dodo ergänzt: „Wir haben sofort gemerkt, dass wir uns ideal ergänzen, es hat gleich gefunkt.“



Carlini, Dodo Leo & Martin feiern Geburtstag

Foto: Georg Schröder

Bereits im Juni 2015 wurden dann bei Robby Ballhause drei erste Songs und ein Video aufgenommen. Im März 2016 kam bereits das erste Studioalbum und die passende Tour dazu. Mittlerweile sind die drei Musiker als Carlini, Dodo Leo & Martin in ganz Deutschland unterwegs, und auch Shows in Tschechien, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden standen schon auf dem Programm. Das Bandkonzept ist dabei eher un-

gewöhnlich. Jeder Künstler schreibt seine eigenen Songs, die dann von den anderen beiden musikalisch unterstützt werden und das an wechselnden Instrumenten. So entsteht eine abwechslungsreiche, spannende Mischung. Ein Erfolgsrezept, das alle immer noch begeistert.

Ihre Shows spielt die Band möglichst in kleinem, intimem Rahmen. Festival-Shows von 30 oder 40 Minuten Länge passen

einfach nicht zur Band. „Wir wollen unser Publikum mitnehmen. Da brauchen wir eine kleine Aufwärmphase, um uns kennenzulernen. Eine normale Show bei uns hat zwei Sets von je einer Stunde. Es ist interaktiv, und wir reden auch mal ein wenig. Das funktioniert dann aber meist sehr gut“, so Dodo. Die Live-Shows von Carlini, Dodo Leo & Martin sind ein Erlebnis. Das kann ich aus eigener Erfahrung berichten. Eine große, gut



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellten in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Stanze lädt zum Angrillen

ANZEIGE

REGION HANNOVER. Das Stanze Gartencenter lädt für den 2. und 3. Mai zum Grillwochenende mit einem umfangreichen Programm rund um das Thema Grillen und Outdoor-Küche ein. Am Sonnabend gibt es Bratwürste vom Weber-Grill und eine Produktsortimentvorstellung von Petromax mit Kostproben, zudem findet ein Soßen- und Gewürztasting statt. An beiden Tagen gewährt Stanze seinen Kunden 10% Rabatt (15% für Kundenkartenbesitzer) auf zahlreiche Grill-Artikel namhafter Hersteller.

Schulabschluss und dann?

HANNOVER. Der Schulabschluss markiert einen wichtigen Schritt im Leben junger Menschen. Die Verbraucherzentralen unterstützen Schulabgängerinnen und Schulabgänger vom 12. bis 16. Mai mit einer digitalen Vortragsreihe. Die erste eigene Wohnung, der passende Stromvertrag oder der Abschluss von Versicherungen – junge Menschen sehen sich plötzlich mit zahlreichen Verträgen und finanziellen Verpflichtungen konfrontiert. „Damit junge Menschen nicht in Vertragsfallen tappen oder überbeuerte Verträge abschließen, müssen sie sich vorab gut informieren“, sagt Kathrin Bartsch, Rechtsexpertin der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Die Online-Vorträge vermitteln praxisnahe Informationen und geben jungen Erwachsenen wertvolle Tipps, um finanzielle Fehlentscheidungen zu vermeiden. Alle Infos rund um die Fokuswoche und Anmeldung zu den Online-Vorträgen auf:

www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/fokuswoche-ziele



STANZE
Mein Gartencenter

Jetzt ist Pflanzzeit!

Beet- & Balkonpflanzen
z.B. Lobelien, Tagetes, Begonien.

ab 0.99

COMPO SANA Classic Qualitäts-Blumenerde, 40 l
Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite. Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Stanze Greencard Preis* 9.99
0.25 € / l

Unser Top Preis 11.99
0.30 € / l

*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Gutschein
Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard 10% Rabatt
mit Stanze Greencard 15% Rabatt

*Gültig bis 09.05.2025. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Jetzt den QR-Code scannen und in der aktuellen Beilage stöbern.





STANZE
Mein Gartencenter

Tomaten & Gemüse Seminar

Am **8. & 09. Mai** zeigt Gemüseexpertin **Manuela Mangegold** im Bistro Fenzini, wie Sie Tomaten & Co. erfolgreich anbauen. Freuen Sie sich auf Profi-Tipps, eine **exklusive Verkostung** frisch geernteter Sorten und ein erfrischendes Getränk inklusive.

Anmeldung auf unserer Seite:
stanze-gartencenter.de/veranstaltungen



Weitere Informationen
stanze-gartencenter.de/veranstaltungen

Weber Spirit EP-435R Gasgrill Stealth Edition

Exklusive Sonderedition im schwarzen Design mit roten Akzenten. Leistungsstarker 4-Brenner-Grill mit Sear Zone und Seitenbrenner.

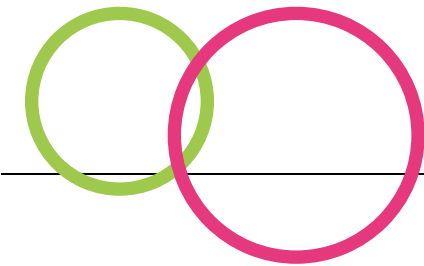
inkl. Crafted Plancha + Drehspieß im Wert von 294,97 €

999.-
899.-

Viele weitere Aktionsmodelle online ab 449,- lieferbar!



Weitere Informationen
meingartencenter24.de



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße –
In Ihrer Nähe



medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

alle Kassen & privat
Nagelkorrekturspangen

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de



Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und Internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

18. Mai
Großes Spargelbuffet

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)

Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgjonj
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzen/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

p.P.

27,90 €

Kodak LENS | LAATZEN



See the "Colors" of Life

0%
Finanzierung

Komplett-Brillen-Angebote*

Fern- oder Lesebrille nur 95,- €
statt 210,- € UVP

Gleitsichtbrille
Komfort oder Office nur 199,- €
statt 458,- € UVP

* Inklusiv:
extra leichte KODAK Lens Kunststoffgläser,
Superentspiegelung + Hartschicht,
Brillenfassung
aus Classic-Serie, Brillenversicherung

Bezahlen Sie Ihre
Brille in bequemen
Monatsraten.

Finanzierung
ab 120,- € möglich

**Mehrbrillen-
angebot:**

**Bis zu 50 % sparen
bei jeder
weiteren Brille**

Kodak Lens Laatzen
Pettenerstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89991693

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laatzten.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340,
341, 346

Kostenlose
Parkplätze
vor dem
Geschäft

Robering: Erfolgreich mit eigenem Qualitätsstandard „Made in Laatzen“

Rethener Unternehmen setzt Maßstäbe mit selbstgefertigten hochwertigen Fenstern, Türen und mehr



Kompetenter Ansprechpartner für Terrassengestaltung, Wintergärten und mehr: die Firma Robering.

Um das eigene Daheim zur Wohn- und Wohlfühlzone zu machen, sollten die Fenster, Türen und Rollläden des Zuhauses nicht nur praktisch und einbruchssicher sein, sondern auch energiesparend und stilvoll.

Wer mit seinen individuellen

Fragen dazu kompetente Antworten sucht, findet diese bei der Laatzen Firma Robering, in der Hamburger Straße 2, im Rethener Gewerbegebiet (Telefon: (05102) 9 35 80).

Individuelle Akzente nach Wunsch

Firmeninhaber Torsten Robering bietet hier hochwertige Produkte, die sowohl ästhetisch als auch praktisch ganz nach Wunsch und Bedarf individuelle Akzente setzen. Mit ihrer speziellen Beschlags- und Glas-Konstruktion erhöhen sie zudem die Sicherheit gegenüber Einbrüchen.

Auch kreative Ideen für maßgeschneiderte Markisen, Terrassendächer und Wintergärten, freistehende Pavillons, moderne Beschattungen und Insektenschutz erhöhen stilvoll und zugleich praktisch die Lebensqualität ihrer Nutzer.

Hohe Qualität

„Mir sind absolute Kundenzufriedenheit und hochwertige Verarbeitung wichtig“, betont Firmeninhaber Torsten Robering den eigenen, hochgesteckten Anspruch. Um die individuellen Ideen seiner Kunden zur vollkommenen

„Mir sind absolute Kundenzufriedenheit und hochwertige Verarbeitung wichtig.“

Torsten Robering,
Firmeninhaber

Zufriedenheit umzusetzen, organisiert der Dipl.-Ingenieur ausführliche Beratungsgespräche vor Ort.

Sein „Made in Laatzen“-Versprechen sichert darüber hinaus immerwährende, hohe Qualität. Denn die Fenster, Türen und mehr werden passgenau und zeitnah selbstgefertigt auf dem 3.100 Quadratmeter großen Rethener Firmengelände. „Unsere Festangestellten können sie zudem fach-

gerecht einbauen“, betont Torsten Robering die hohe Qualifizierung seines Teams, das den Kunden auch bei Reparaturen hilfreich und kompetent zur Seite steht.

Exzellenter Ruf in ganz Norddeutschland

Mit ihrem selbstgesetzten „Made in Laatzen“-Qualitätsstandard hat sich die Firma Robering in über 30 Jahren norddeutschlandweit einen exzellenten Ruf erarbeitet - nicht nur bei Wohnungs- und Hauseigentümern. Denn die hochwertigen Fenster und Türen sind in der gesamten Region Hannover und darüber hinaus bei vielen guten Fachbetriebe Teil des Sortiments. „Und von uns persönlich kommen die Planung, Beratung, Umsetzung - und zu 100 Prozent Kompetenz, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit dazu“, lädt Torsten Robering zum Besuch seiner weitläufigen Ausstellung an der Hamburger Straße 2 ein.

Robering
Angewandte Fenstertechnik
Hamburger Straße 2
30880 Laatzen (Rethen)
Telefon (0 51 02) 9 35 80
info@robering.com
www.robering.com



Fertigt hochwertige Türen und Fenster nach Maß: das Laatzen Fachunternehmen Robering.

Wir sind



SUZUKI
in Laatzen

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN



NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR



... auf allen Straßen:

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Das Fenster kann's!



20% Steuer-vorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.



robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
★★★★★
Fenster • Haustüren
Wintergärten
Rollläden • Markisen
Malarbeiten

Hamburger Str. 2 • 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (05102) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com



„Made in Laatzen“: Das Unternehmen Robering fertigt Fensterprofile mit System.

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Naturgefahrenportal warnt vor Gefahren und informiert darüber

Portal des DWD gibt Auskunft über Hitze, Hochwasser, Trinkwasserverschmutzungen und mehr

Öffentliche Daten gibt es jede Menge. Die Kunst ist, sie im entscheidenden Moment zu finden oder besser schon zur Hand zu haben. Für den Bereich Naturgefahren soll das ein neues Portal des Deutschen Wetterdienstes (DWD) gewährleisten und zentrale Anlaufstelle werden.

Auf „Naturgefahrenportal.de“ werden nicht nur wetterbedingte Warnungen angezeigt. Die Seite bündelt dem DWD zufolge auch Informationen verschiedenster Bundes- und Landesbehörden: Dazu gehören Lageinformationen ebenso wie Vorsorgeinformationen, etwa wie man das eigene Haus gegen Wasser absichert oder was in einen Notfallrucksack hineingeht („Vorsorgen und Handeln“).

Interaktive Karte

An erster Stelle im Portal steht die interaktive Karte „Aktuelle Warnungen“ auf der Warnungen vierstufig (Gelb, Orange, Rot, Violett) angezeigt werden. Es gibt aber auch Vorwarnungen und Hinweise.

Nutzende können die verschiedenen Warnkategorien ein- und ausblenden sowie gezielt nach Orten oder Adressen suchen.

Zu den Kategorien gehören Warnungen vor Hochwasser, Sturmflut, Regen, Windböen, Ge-



Im Ernstfall zählt jede Minute – wer sich frühzeitig über den Inhalt einer Notfalltasche Gedanken macht, ist gut vorbereitet.

Foto: Christin Klose/
dpa-mag

witter, Schnee, Nebel, Frost, Glätte, Tauwetter, UV-Strahlung und Hitze. Über einen Button lassen sich aber auch sämtliche Bevölkerungsschutzwarnungen einblenden, etwa vor Trinkwasserverschmutzungen, Tierseuchen oder Waldbränden.

Frühwarn-Funktion

Eine zweite interaktive Karte namens „Gefahren und Risiken“ übernimmt die Frühwarn-Funktion, wenn es um Hochwasser, Sturmflut, Regen oder Frost

geht. Die potenzielle Gefährdung (gering, mittel, hoch, sehr hoch) wird ebenfalls in einem vierstufigen Farbschema (Rosa bis Violett) visualisiert.

Diese Karte soll es Bürgerinnen und Bürgern ermöglichen, „für ihren spezifischen Standort eine Bewertung der möglichen Risiken für sich selbst oder ihren Besitz vorzunehmen“. Dazu wählt man entweder direkt einen Punkt auf der Karte aus oder gibt einen Ort oder eine genaue Adresse ein.

Ausbau geplant

Aktuell liege der Fokus des Portals auf dem Bereich Wettergefahren und hydrologische Gefahren wie Hochwasser und Sturmflut, erklärt der DWD. Geplant sei, das Portal in Zukunft schrittweise um das gesamte Spektrum der Naturgefahren wie Ozonbelastung, Waldbrände, Dürre, Lawinen oder Erdbeben zu erweitern.

Das Portal selbst bietet keine Möglichkeit, Warnungen als Push-Mitteilungen auf dem

Smartphone anzuzeigen. Darauf habe man bewusst verzichtet. Der DWD verweist in diesem Zusammenhang auf die Apps der verschiedenen Datenanbieter für das Portal.

Offizielle Warn-App

Dazu zählten die DWD-App „Warn-Wetter“, die amtliche Wasserstands- und Hochwasser-Informations-App „Meine Pegel“ sowie die offizielle Warn-App des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe „NINA“. dpa



Kartoffel-Rhabarber-Salat bringt saisonale Abwechslung auf den Tisch.

Foto: KMG/die-Kartoffel.de/dpa-mag

Aus dem Ofen: Rezepttipp

Kartoffel-Rhabarber-Salat mit Orangen-Dressing

Er schmeckt fruchtig-säuerlich und wird vor allem in Süßspeisen verwendet: Viele halten Rhabarber daher für Obst. Botanisch gesehen ist er aber ein Gemüse. Warum also die Stängel nicht mal in einem herzhaften Gericht unterbringen?

Etwa in diesem Kartoffel-Rhabarber-Salat der Kartoffel-Marketing-Gesellschaft (KMG):

Zutaten für 4 Portionen

- 100 g Crème fraîche
- 1 Orange
- Salz, Pfeffer
- 600 g Kartoffeln (Drillinge, festkochend)
- 1 TL Zimt
- 1 TL Salz
- 300 g dünne, fest Rhabarberstangen
- 1 Orange
- 1 EL Zucker

- 4 EL Öl
- 100 g Babyspinat
- 1 Bund Rucola

Zubereitung

- Für das Dressing eine Orange halbieren und auspressen. Crème fraîche mit Orangensaft vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken, dann kalt stellen.
- Ofen auf 170 Grad Celsius Umluft vorheizen und zwei Backbleche mit Backpapier auslegen.
- Kartoffeln waschen, längs halbieren und mit 2 Esslöffel Öl, Salz und Zimt in eine Schüssel geben. Kartoffeln gut darin wenden, dann auf einem der Backbleche verteilen.
- Rhabarber waschen, trocken tupfen und in etwa 5 Zentimeter lange Stücke schneiden. Diese mit Zucker und Saft einer Orange in eine Schüssel geben und mit 2 Ess-

löffel Öl beträufeln. Gut darin wenden, bis alles bedeckt ist, und die Rhabarberstücke auf dem zweiten Backblech verteilen.

■ Kartoffeln (unten) und Rhabarber (oben) in den Ofen geben. Rhabarber nach etwa 12 Minuten aus dem Ofen holen und in einer Schüssel beiseitestellen. Kartoffeln insgesamt 25 Minuten backen, bis sie gar und knusprig sind.

■ In der Zwischenzeit Babyspinat und Rucola in einem Sieb waschen und auf einem Küchentuch anrichten. Das Ganze mit dem cremigen Orangen-Dressing beträufeln und sofort servieren.

dpa

Die jungen Blätter würzen das Essen

Er breitet sich unterirdisch wie ein Teppich aus und die grünen Blättchen sprießen ständig nach: Wer einmal Giersch im Beet hat, wird ihn nur schwer wieder los. Zumindest kann man ihn in der Küche als Gemüse oder Gewürz einsetzen, schlägt Martina Merz vor. Die Autorin eines Wildkräuter-Kochbuchs rät aber vor allem zu den jungen Gierschblättern, die sich gerade erst entfalten. „Giersch hat wie Sellerie ein ganz intensives Aroma“, sagt sie. „Nimmt man die ganz frischen, zarten Blätter, ist auch das Aroma noch zart.“ Die Kräuter-Expertin empfiehlt daher, die jungen Gierschblättchen wie Petersilie

zu behandeln: Indem man sie einem Gericht nur beimischt oder gehackt darüber streut. „Einen ganzen Salat würde ich aus Giersch nicht machen“, sagt Merz. Ihr Rezept-Tipp: „Man blanchiert den Giersch kurz, wie man es auch mit Spinat macht.“ Dazu kommen zum Beispiel Zwiebeln, Knoblauch, Feta, Oliven und vielleicht ein paar gehackten Rosinen, außerdem Olivenöl und Zitronen. „Je intensiver das Aroma der Wildpflanzen, desto mehr aromatische Mitspieler passen in die Zubereitung“, sagt die Autorin. „Oder man mischt zartere ‚Unkräuter‘ wie Brennesselspitzen oder Melde dazu.“ dpa



Unkraut oder Delikatesse? Giersch lässt sich wie Spinat zubereiten – oder fein gehackt über das Essen streuen.

Foto: Mascha Brichta/
dpa-mag

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757

E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

31670001_000124



JETZT NEU BEI UNS

döring
der brillenmacher

DIE FRÜHLINGSKOLLEKTION IST DA

Ein Brillengestell von Carrera vereint sportliches Design, höchste Funktionalität und hochwertige Verarbeitung.

Carrera Brillen ziehen die Blicke auf sich – nicht nur in der Sportarena oder auf dem roten Teppich, sondern ebenso im Büro oder beim Einkauf. Ihre Carrera Brille finden Sie hier bei uns.

Inh.: Oliver Kaiser
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de

13900001_000125

ADVANCED **BAUMANN eMOBILE** **SOCO**
Wir elektrisieren ...
STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de · Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carifon

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

LAATZEN myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent°-IMPLANT Implantologie
individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent° KIDS Kindersprechstunden
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent°-KFO Kieferorthopädie
Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Beke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZA Emine Yildiz

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

St. Johannis **Apotheke**
Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Arnum
- Schulenburg
- Grasdorf
- Hemmingen

hallo LAATZEN
wochenende

14465201_002625

Exam. Pflegefachkräfte für Privathaushalt, überdurchschnittliche Bezahlung, Grasdorf ☎ 051 1/35 926 96

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Handwerker sucht Arbeit.
☎ 0163/8388263

Das Beste am guten Morgen: Entdecken

Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hemmingen
- Pattensen
- Laatzen
- Sarstedt

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

14457001_002625

Lesen Sie auch unser E-Paper!

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern!

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



NURDA-Beratungszentrum • ☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

14974401_002625



REIHENENDHAUS SEHNDE-HÖVER/BILM
OPEN HOUSE Sonntag 16-18 Uhr Wietze-
graben 9B, 31319 Sehnde. 196/300m², 6 Zim-
mer, Kamin, Gäste-WC, BJ2000, Wunder-
schöner Garten, HWR, Garage, Energieaus-
weis liegt zur Besichtigung vor, 465.000
EURO zzgl. 3,57% Käuferprovision
www.is24.de/157291354 Kibar Immobilien
☎ 0 17 12 22 10 22

14971101_002625

Reihenhaus in 30966 Hemmingen-
Westerfeld zu verk., zentrale Lage.
☎ (01 78) 4 60 02 56 (wochentags erst
ab 15 Uhr erreichbar).

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb-Klemens Dienstleistungen
Dachreinigung Dachbeschichtung
Fassaden-Gestaltung Steinreinigung
Flachdach-Sanierung, Neukunden Ra-
batt 15 % ☎ 051172717549
Tele:+491635983452

Fassadenverfugung alt und neu, Firma
Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dach-
rinnenarbeiten, 20% Rabattaktion
Firma M & S ☎ (0 15 2) 10 733 246

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit
fairer Wertverm. Wir arbeiten gründlich,
besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertverrech-
nung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesen-
verlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller
Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baum-
fällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbei-
ten, Rollrasen uvm. ☎ (0157)52461902

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege
zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenarbeit Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpfl. + Vertikutieren 01735656896

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpflege ☎ (01 73) 56 56 896

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren.
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen
aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim.
Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR,
www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

IMMER GUTE KARTEN!



Ticket-Hotline: 0511 12123333

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

29745301_002624

DIE ARCHE
Helfen Sie, zu helfen!

Domit jedes Kind eine faire Chance bekommt.

WER MACHT MICH SATT?

Jetzt für tägliches Mittagessen spenden!

www.kinderprojekt-arche.de
"Die Arche" Kinderstiftung Christl. Kinder- und Jugendwerk
IBAN DE82 3702 0500 0003 0301 00

hallo wochenende
erscheint jeden Sonntag/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen
in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,
wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender un-
terschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte
und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf
der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebe-
ner Anzeigen oder Änderungen über-
nimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonntags,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

INFOTAG

Sa., 10. Mai / 10-13 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

Berufliches Gymnasium

- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung I Studium

- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei

Studium neben der Ausbildung möglich!



ROSS SCHULE
BERND
BLINDOW
GRUPPE

DIPLOMA Hochschule:
Duales Studium
Soziale Arbeit,
Kindheits- oder
Heilpädagogik

Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf
ROSS-SCHULE.DE

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,
zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,
Näh/Schreibmasch., Porzellan, Hand-
tasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Da-
menbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl.
Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren.
Auch gern größere Konvolute.
☎ 0171-3496890

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser
☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versil-
bert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Achtung privat sucht: Möbel und Por-
zellan ☎ (0176) 21194262 Hr. Hartmann

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für
Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

!Kaufe Uhren aller Art ☎ 01605319258!

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Cornelia 69 J., eine attraktive, sehr lie-
be, bezaubernde Witwe, mit einer
schlanken, vollbusigen Figur. Ich bin
zärtlich, anschlussfähig und treu. Ich
habe lange als Sozialarbeiterin gearbei-
tet. Da ich leider kinderlos geblieben
bin, habe ich nicht so viel Anschluss. Ich
würde dich gern mal zu mir einladen, da-
mit wir uns näher kennenlernen können
pv Tel. 0151 - 62903590

Erika, 69 J., bin eine gepflegte, sehr
hübsche Frau, mit guter Figur u. blon-
den Haaren. Habe keine Kinder, bin völ-
lig unabhängig u. könnte auf Ihren
Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin
gerne in der Natur, mag spazieren, Rad-
touren u. die Gartenarbeit. Interessiert?
Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück
Tel. 0800-7774050

Hedwig, 74 J., leidenschaftl. Köchin.
Mein Haushalt ist genauso gepflegt wie
ich selbst. Was alleine trist ist, macht zu
zweit viel mehr Freude. Nach einem
Schicksalsschlag wünsche ich mir wie-
der e. ehrl. Partner an meiner Seite, ger-
ne bis 85 J. Bin umzugsbereit u. freue
mich auf Ihren Anruf ü. PV u. unser
Kennenlernen. Tel. 0176-45891543

Gerda, 78 J., verwitwet, bin eine ruhige,
liebvolle Hausfrau. Nach der Trauerzeit
möchte ich jetzt die schlimme Einsam-
keit beenden. Ich koche gern u. gut, bin
fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Au-
to, ich wünsche mir pv einen zuverl.
Mann hier aus der Gegend, der mit mir
wieder glücklich werden möchte. Ich er-
warte Ihren Anruf. Tel. 0151 - 20593017

Hannoveraner, 50, 1.80m, 75 sucht
knackige Frau bis 55 Jahre. ☎ (01 52)
29 66 90 72

Er (58) sucht sie, für gelegentliche, heis-
se Treffen.
SMS/Tel (01525/9828046)

Er, 58 möchte nette Sie treffen
SMS (0160) 654 7573

ER 62/173 su nette Sie für Beziehung
gerne auch Polin tel 015254391154

VERSCHIEDENES

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,
gerne alles anbieten. 01523 3602679
mgm809@gmx.de

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zu-
behör. Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99

Rentner/in, für älteren Hund, gegelent-
lich in Notfällen gesucht. ☎ (01 76)
32 32 60 24

Swarovski Kristallfiguren gesucht
auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

SCHÖNHETSPFLEGE

Mobiler Frisördienst (0511) 606 33 33

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos
ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu
☎ 01 51-15 73 72 90

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für
2-3 Pers., Balkon, Garage, noch frei
☎ (0157) 33 86 88 68

ALLE TICKETS BEI UNS!



haz-ticketshop • np-ticketshop

15181401_002625

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Wissen, was nebenan passiert.

Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zählt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

15181501_002625

GEWINNRÄTSEL

Beiname Kaiser Friedrichs I.	Zergliederung	Früchte		Gemahlin		trostlos		starker Zweig	Dauerbezug (Kw.)	Arbeitsentgelt		Niederschlagsart	süd-korean. Metro-pole		populär
							1			kurz für: bevor			Botin der nord. Göttin Frigg		
weiches Gewebe		zu vorge-rückter Stunde						Wohl-befin-den			3				
				arab. Zupf-instru-ment				privater Lebens-bereich			8				Initialen der Pulver
		6													4
Leicht-metall (Kurz-wort)		englisch: oder										Mon-golen-dorf	altrömi-scher Hausgott		
derart												Empfeh-lung		Krän-kung, Affront	
															5
deutsche Vorsilbe für „aus-einander“	Lande-anflug-verfah-ren (Abk.)	Vorfahr		griechi-sche Götter-botin	Höhen-zug im Weser-bergland	Vorname von Schwei-ger	Titelfigur bei Alfred Jarry		griechi-scher Kriegs-gott	englisch, span.: mich, mir		Ziel beim Ballspiel	englisch: nach, zu		
Wohn-möbel									Arbeits-kleidung						
griechi-scher Buch-stabe					Zentral-asiat (China)							Him-mels-richtung			
Ver-bindung											1 2 3 4 5 6 7 8				




LAATZEN
HEMMINGEN
PATTENSEN

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein hochspannendes Drama und eine adrenalangeladene Storyline – „Take Cover“ / Eine unheimlich-experimentelle Liebesgeschichte – „Companion – Die Perfekte Begleitung“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD bzw. Blu-ray als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 8. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



Hey Hannover: What the Fakten?



Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.
Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.
Jetzt kostenlos anmelden.



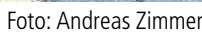
 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

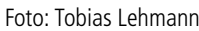


Die Landesstraße wird grundlegend erneuert.

Fußläufig sollte das immer möglich sein, abgesehen von spontanen kurzzeitigen Sperrungen. Autos müssen vor der Baustelle abgestellt werden. Henkel erläuterte, die Anwohnerschaft erhalte schriftliche Informationen mit Details zu ihrem jeweiligen Gebiet. Mülltonnen stellen die Anlieger und Anliegerinnen wie gewohnt heraus. Größere Lieferungen wie Möbel seien in der Bauzeit mit dem Polier oder dem Bauleiter der Firma Matthäi vor Ort oder mit Martin Klose, Sprecher der Landesbehörde, zu klären. Klose beantwortet unter Telefon (0511) 39936208 Fragen, ebenso Projektleiterin Tina Omar unter Telefon (0511)

Sie weichen auf die Göttinger Straße und die Bockstraße in Arnum und die Straße Sohlkamp in Ohlendorf aus.

Zurzeit liegen die Kosten bei monatlich 93 Euro, künftig wären samt Ferienbetreuung 137 Euro im Monat zu zahlen. Im Ferien-



Nein. Der Bürgermeister erläutert, Hemmingen sei bisher die einzige Kommune in der Region Hannover mit diesem Gratiservice. Für den Frühdienst von 7 bis 8 Uhr sind nun 38 Euro monatlich geplant, für den Frühdienst von 7.30 bis 8 Uhr sowie für den Spätdienst von 16 bis 16.30 Uhr sollen

Sie soll bleiben. Fürs erste Kinder ist die volle Gebühr zu zahlen, für das zweite gibt es eine 50- oder 75-prozentige Ermäßigung. Das dritte und jedes weitere Kind ist von den Gebühren befreit. Die Familienkomponente soll künftig entfallen. Bisher wird bei der Berechnung des Einkommens noch ein Betrag für das dritte und jedes weitere Haushaltsmitglied abgezogen; darunter fallen etwa auch

dienst nicht nach Einkommen gestaffelt werden. Laut Kristina Brechtelt, Leiterin des Familienservicebüros, wäre der Verwaltungsaufwand für diese Sonderleistung der Stadt zu hoch. „Wir staffeln das Essensgeld ja auch nicht.“ Dingeldey sagte, das bisherige Gebührensys-

Das sei noch unklar, sagt Sven Baumgarte, Mitglied im Stadtverwaltungsvorstand, im Hinblick auf die aktuellen Verhandlungen. Der entsprechende Vertrag läuft Ende Juli 2026 aus.

13238001_002625