



Jugendkriminalität ist rückläufig

Weniger häusliche Gewalt, aber mehr **FAHRRADDIEBSTÄHLE**

PATTENSEN. „Springe ist sicher“, sagt Stefan Brüning, Leiter des Kriminalermittlungsdienstes im Polizeikommissariat (PK) in Springe. Er schiebt schnell hinterher: „Natürlich ist damit auch Pattensen gemeint.“ Das PK ist schließlich für beide Kommunen zuständig. Brüning stellt nun die Zahlen der Kriminalstatistik für das vergangene Jahr vor. Und, obwohl Menschen in Pattensen weiterhin von einer gefühlten Unsicherheit sprechen, bestätigen die Zahlen für beide Ortschaften dies nicht.

„Es gibt keine Schwerpunkte oder Brennpunkte im PK Springe“, sagt Brüning. „Und wenn es welchen geben sollte, würden wir umgehend reagieren.“ Insgesamt gab es im Jahr 2024 gezählte 1716 Straftaten insgesamt. Das sind 33 weniger als im Jahr zuvor. Allerdings ging die Aufklärungsrate von rund 64 Prozent auf 58 Prozent zurück.

Die Fallzahlen der Diebstähle sind im vergangenen Jahr deutlich gestiegen. Waren es im Jahr 2023 noch 497 Fälle, so zählten die Beamten im PK Springe 2024 insgesamt 613 Fälle. Brüning erläutert, dass die Anstiege insbesondere in den Bereichen des Fahrrad- und Taschendiebstahls zu verzeichnen sind. „Die Aufklärungsquote konnte beim Fahrraddiebstahl deutlich gesteigert werden“, sagt er. Dabei sind es fast 20 Prozent gelöste Fälle mehr.

Dass die Aufklärungsquoten in manchen Bereichen dennoch relativ niedrig liegen, erklären Brüning und Kommissariatsleiter André Butte. Oftmals fallen diese Taten erst auf, wenn die Täter schon nicht mehr in Sichtweite sind. Auch das Diebesgut ist dann weg. „Damit fällt es nochmal schwerer, die Taten aufzuklären“, sagt Brüning.



Leiter des Polizeikommissariats Springe: André Butte.

Foto: Mark Bode

POLIZEI KLÄRT MEHR KÖRPERVERLETZUNGEN AUF

Bei Körperverletzungen, Bedrohungen oder Nötigungen – diese fallen in die Kategorie der Rohheitsdelikte – sind die Straftaten deutlich um 74 Fälle auf 278 zurückgegangen. Die Aufklärungsquote steigerten die Beamtinnen und Beamten hingegen geringfügig auf fast 90 Prozent.

Erfreulich aus Brünings Sicht: Die Fälle der häuslichen Gewalt sind im Vergleich zu 2023 von 138 auf 116 zurückgegangen. Diesen Bereich hatte Butte nach Übernahme der Leitung im August 2024 als einen Schwerpunkt der Arbeit ausgewählt. Er wolle besonders „für die Opfer da sein und diesen einen Weg aus der Gewaltspirale aufzeigen“.

KONSTANTE ZAHLEN BEI EINBRÜCHEN

Relativ konstant hält sich der Wert bei den versuchten und tatsächlichen Wohnungseinbrüchen. Im Jahr 2024 gab es mit 32 Fällen einen mehr als noch 2023. Allerdings ist auch dabei die Aufklärungsquote mit lediglich gut 15 Prozent relativ gering. Straftaten von Jugendlichen sind ganz deutlich zurückgegangen. 2023 verzeichnete die Polizei noch 276 Taten, im Jahr 2024 waren es mit 179 hingegen fast 100 weniger. 60 Täterinnen und Täter befanden sich im Alter von 18 bis 21 Jahren, 84 waren zwischen 14 und 18 Jahre alt und 35 immerhin jünger als 14 Jahre. Die Entwicklung bewertet Brüning ebenfalls positiv. „Es gibt keine Schwerpunkte, zum Beispiel Jugendbanden oder besonders belastete Orte.“

TEILLEGALISIERUNG VON CANNABIS WIRKT SICH AUS

Erwartungsgemäß sind die Fallzahlen bei den Betäubungsmitteldelikten am stärksten zurückgegangen – von 120 Fällen auf 56 im Jahr 2024. Das führt Brüning auf die Teillegalisierung von Cannabis zurück. Das, was früher noch als Delikt aufgenommen wurde, ist nun rechtlich zurückgegangen. 2023 stieg die Aufklärungsquote stieg im dritten Jahr in Folge nochmals an und liegt jetzt bei 96,4 Prozent.

Die Zahl der Straftaten gegen Polizeibeamte sank von 26 auf 21. „Dennoch ist es nicht akzeptabel, dass diese Taten geschehen“, sagt Butte zu solchen Übergriffen. Einzig erfreulich: Kein Beamter wurde im vergangenen Jahr bei den Straftaten verletzt.

Förderung für sozial-ökologische Innovation

„Soziovation“ 2025 – Nächste Runde für den Fonds der Region Hannover

REGION HANNOVER. Die Region Hannover unterstützt mit dem Fonds „Soziovation“ kreative Ideen und Gründungen, die soziale und ökologische Innovationen voranbringen. Gefördert werden Projekte, die sich mit den Herausforderungen der Digitalisierung oder dem ökologischen Wandel beschäftigen und gleichzeitig die gesellschaftliche und berufliche Teilhabe stärken.

Ab sofort können gemeinnützige Organisationen und Startups aus der Sozialwirtschaft in der Region Hannover wieder Anträge einreichen. Pro Projekt stehen bis zu 10.000 Euro zur Verfügung. Die Förderung läuft bis Ende 2025 und unterstützt gezielt Geschäftsideen, die sich mit sozialer Teilhabe, Armutsbekämpfung oder Klimaschutz auseinandersetzen.

Im vergangenen Jahr wurden zehn innovative Projekte gefördert. Dazu gehörte beispielsweise das Micro-Coaching Tool HeyParents zur Mitarbeitendenbindung von Eltern, interkulturelle Workshop-Formate vom Social Startup Crafting Diversity und ein nachhaltiges Festivaldesign-Projekt. Letzteres entwickelte in Workshops Sitzelemente aus recycelten Materialien.

Mit der neuen Förderrunde will die Region Hannover auch 2025 soziale Innovationen unterstützen und nachhaltige Veränderungen vorantreiben. Wirtschaftsdezernent Ulf-Birger Franz: „Mit der Förderung geben wir den unterschiedlichsten Akteuren die Möglichkeit, niedrigschwellig Prototypen zu testen, Dienstleistungen auszubauen und soziale Innovationen in die Realität umzusetzen.“ Geschäftsführerin des kreHtiv Netzwerk Hannover e.V. Christine Preitauer: „Uns bei kreHtiv ist es wichtig, Organisationen und StartUps von Anfang bis Ende zu begleiten – das bedeutet vom Antragsprozess bis hin zur erfolgreichen Projektumsetzung. Ziel ist es, den Prozess so unkompliziert wie möglich zu gestalten und damit wertvolle Projekte mit Mehrwert in der Region Hannover zu unterstützen. Und die Nachfrage ist nach wie vor groß: Unternehmen und StartUps wollen innovative Ideen realisieren.“

Für alle Interessierten, die über einen Antrag für Soziovation nachdenken oder Fragen zur Antragstellung haben, gibt es einen Online-Info-Call am 15. April um 14 Uhr. Für alle, die noch Hilfe bei der Vorbereitung und Umsetzung für einen erfolgreichen Antragsprozess brauchen, bietet das kreHtiv Netzwerk Hannover e.V. am 22. April ab 15 Uhr einen Online-Workshop an, bei dem Interessierte lernen, wie die Förderung durch vorbereitet, ein Konzept konkretisiert und ein überzeugender Antrag gestellt wird. Außerdem gibt es Tipps zur Finanzierung. Anmeldungen zum Workshop und Info-Call sind unter soziovation.de oder per Mail an soziovation@krektiv.de möglich.

Leine-VHS sucht Kulturlotsinnen

LAATZEN / HEMMINGEN. Die Leine-Volkshochschule Laatzen (Leine-VHS) sucht engagierte und kreative Menschen, die sich als Kulturlotsinnen und Kulturlotsen ehrenamtlich für ein einzigartiges, integratives Projekt einbringen möchten.

Ziel des Projekts ist es, Menschen mit unterschiedlichstem kulturellem Hintergrund den Zugang zu kulturellen Angeboten zu erleichtern – und darüber hinaus selbst kreative kulturelle Angebote zu entwickeln. Von Kunstworkshops über Musikprojekte bis hin zu interkulturellen Kochabenden – jede Idee ist willkommen.

Ein besonders wichtiger Aspekt des Projekts ist die Begegnung von Menschen aller Generationen. Ein weiterer Fokus des Projekts ist der „Leine Laden“, der als sozialer Treffpunkt für alle Generationen genutzt werden soll.

Aber auch die Geschäftsstellen der Leine-VHS in Laatzen und Hemmingen sollen zu wichtigen Orten der Begegnung werden. Ein erstes treffen für Interessierte beginnt am Donnerstag, 17. April, um 16 Uhr in der Leine-VHS, Senefelder Straße 17/19. Anmeldung unter Telefon (0511) 89886203 oder E-Mail an diedrich@leine-vhs.de.

Haltestelle „Lerchenweg“ entfällt

HEMMINGEN. Aufgrund von Bauarbeiten in Arnum wird die Hiddestorfer Straße von Montag, 7. April, bis voraussichtlich Freitag, 25. Juli, voll gesperrt. In diesem Zeitraum fahren die Linien 360 und 366 einen Umleitungsfahrtweg, weshalb die Haltestelle „Arnum/Lerchenweg“ nicht bedient werden kann. Als Ersatz hierfür dient die Haltestelle „Arnum/Pattenser Feldweg“ der Linie 300.

wohnt die Wasserentnahmestellen für die Pflege und Bewässerung der Grabstätten nutzen. „Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Geduld während der Winterzeit,“ heißt es in einer Mitteilung der Stadt.

Bei Fragen oder Anliegen rund um die Friedhofsverwaltung können sich Bürgerinnen und Bürger per E-Mail an bestattungen@stadthemmingen.de und telefonisch unter (0511) 4103114 melden.

Wasserstellen auf Friedhöfen sind wieder in Betrieb

HEMMINGEN. Die Stadt Hemmingen macht darauf aufmerksam, dass mit dem Ende der Frostperiode die Wasserstellen auf den Friedhöfen im gesamten Stadtgebiet ab sofort wieder in Betrieb sind. Während der kalten Wintermonate musste das Wasser vorsorglich abgestellt werden, um Frostschäden an den Leitungen zu vermeiden.

Nun können Besucherinnen und Besucher wieder wie gewohnt die Wasserentnahmestellen für die Pflege und Bewässerung der Grabstätten nutzen.



Die Gießkannen können wieder gefüllt werden. Symbolfoto: Egor Myznik / Unsplash

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

MIX Markt Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

Angebote gültig von Mo. 07.04. bis Sa. 12.04.2025

Schweinenaack ohne Knochen 1 kg 7.29	Schweinenaack mit Knochen 1 kg 6.29	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schälflecken vom Schwein 1 kg 3.99
Marinierter Schaschlik vom Schweinenaack 1 kg 7.99	Schweinenaack mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 7.99	Marinierte Schälflecken vom Schwein 1 kg 4.99	Marinierte Holzflüstersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 4.29
Fleischtomaten Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 2.79	Zucchini weiß Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 2.49	Einlegegurken Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 2.29	Auberginen Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 1.99
Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung oder Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung „Semejnie“, tiefgefroren 1 / 1,6 kg Btl., 1 kg = 7,99 / 5,00 7.99	Frische Eier aus Bodenhaltung, 20 Stück, Güteklasse A, Gewichtsklasse M 20 St. Pack., 1 St. = 0,23 4.49	Polnisches Krautgericht mit Fleischmischung „Bigos“ 500 g Gl., 1 kg = 4,98 2.49	Schwarzkaviar oder Lachskaviar „Tsarskaya Kaviar“ – Imitat aus Fischfond und Alginathuelle je 220 g Gl., 1 kg = 10,41 2.29
Eiscreme mit Vanille- oder Schoko-Geschmack im Waffelbecher 780 ml Pack., 1 L = 4,86 3.79	„J. Chylak“ Mürbekekse, verschiedene Sorten je 450 g, 1 kg = 4,43 1.99		

Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
Lieferung möglich

Frühlings-Oster-Deko-Markt

Viele Ideen. Aktuelle Trends. Neues für Garten & Haus.

Ihr Experte für...

- Pflanzenauswahl
- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Dünger & Werkzeug
- Sträube & Gestecke
- Ambiente & Deko



Gebrauchte und gut erhaltene Federmäppchen, Turnbeutel und Schulranzen werden aktuell gesammelt für einen guten Zweck.
Symbolfoto: Flockine / Pixabay

Gebrauchte Schulranzen gesucht

Aktion „Schätze sammeln“ für einen guten Zweck

LAATZEN. In vielen Familien sammeln sich über die Jahre mehr Schulmaterialien an, als tatsächlich gebraucht werden. Im Sinne der Nachhaltigkeit sollen diese nun in der Aktion „Schätze sammeln“ zusammengetragen und Kindern erneut zur Verfügung gestellt werden. Die Idee zu der Aktion ist beim Runden Tisch gegen Kinderarmut 2022 entstanden. Bereits 2022 fand eine erste Sammelaktion in Laatzten statt und wird nun wiederholt.

Noch bis Freitag, 11. April, können alle, die mithelfen möchten, gebrauchte Ranzen, Turnbeutel und Federmäppchen, für die sie keine Verwendung mehr haben, an verschiedenen Sammelstellen abgeben. Die ge-

sammelten Schätze werden anschließend desinfiziert und sortiert, bevor sie an Schulen und Laatzener Einrichtungen gespendet werden. Dort können diese dann von vielen Kindern weiterverwendet werden. Die Sammelstellen sind im Leine-Laden in Alt-Laatzten, im Stadthaus in Laatzten-Mitte, im Familienzentrum in Rethen, bei Familie Fiedler-Dreyer in Ingeln-Oesselse (Hauptstraße 23a in Ingeln) sowie in den Jugendzentren des Kinder- und Jugendbüros der Stadt Laatzten.

Wer die Aktion unterstützen möchte, findet detaillierte Informationen zur Aktion sowie zu den Sammelstellen online auf laatzten.de.

Mausoleumsverein vor dem Aus?

Weil **MITGLIEDER FEHLEN**, müssen zunächst mehrere Aktionen gestrichen werden

HEMMINGEN. Der hannoversch-britische General Graf Carl von Alten hatte am 18. Juni 1815 bei der Schlacht von Waterloo mit seinen alliierten Truppen maßgeblichen Einfluss auf die Niederlage Napoleons. Fast genau 210 Jahre später bemüht sich nun der Förderverein Mausoleum Graf Carl von Alten darum, nicht sein eigenes Waterloo zu erleben. Denn der 1987 gegründete Hemminger Verein, der sich mit seinen zurzeit noch 29 Mitgliedern um den Erhalt und die Pflege des über mehrere Jahrzehnte zur Ruine verkommenen Grafen-Mausoleums im Sundern kümmert, fürchtet um sein Fortbestehen. „Das Durchschnittsalter der 19 Teilnehmer bei unserer Jahresversammlung betrug etwa 75 Jahre“, blickt der Vereinsvorsitzende Dirk Oerzen auf das Treffen in der vergangenen Woche zurück.

Vor rund 13 Jahren hatte der gemeinnützige Verein Fördermittel zur Sanierung des zerfallenden Mausoleums akquiriert und auch die Stadt Hemmingen von der Bedeutung des einstigen Grafen-Grabmals überzeugt. Das 1842 errichtete Mausoleum gilt als der erste Backsteinbau der Neugotik in Norddeutschland. Nach Vandalismusvorfällen wurden die Gebeine von Alten allerdings bereits 1958 in der Neustädter Hof- und Stadtkirche in Hannover beigesetzt.

VEREIN HAT TEILE DES MAUSOLEUMS RESTAURIERT

„Mit großer Kraftanstrengung gelang es uns, dass sich heute die Reste des Gebäudes wieder vorzeigbar darstellen – was auch die zahlreichen Besucher bezeugen“, sagt Oerzen. Unter



Bewahren mit Erinnerungstücken, wie diesem kürzlich erhaltenen Teil der Giebel-Kreuzblume, die Erinnerung an das Mausoleum im Sundern: Dirk Oerzen und sein Museumförderverein Graf Carl von Alten. Fürchtet um den Bestand des Mausoleumsvereins: Dirk Oerzen.
Foto: Torsten Lippelt

anderem hat der Verein 2016 einen der vier Türme des Mausoleums mit Originalsteinen wieder aufgebaut. Die Steine hatten die Mitglieder im Wald eingesammelt oder von Besitzern privater Gärten geschenkt bekommen. Für ihr Engagement erhielten die Ehrenamtlichen den Preis für Denkmalpflege von der Niedersächsischen Sparkassenstiftung. 2020 ließ der Verein die steinerne Kreuzblume über dem Eingang ersetzen. Das Gebäude ist auch Bestandteil des niedersächsischen Denkmalatlases. Auf der Seite denkmalatlas.niedersachsen.de kann die Geschichte des Mausoleums nachgelesen werden.

Außer der regelmäßigen Pflege des Mausoleums hat der Verein in den vergangenen Jahren auch zahlreiche Aktionen ange-

boten. Sehr beliebt sind zum Beispiel die nächtlichen Lesungen von Gruselgeschichten für Kinder als Teil des Sommer-Ferienpasses. Zudem gab es regelmäßig Projekte rund um den Entdeckertag der Region. Diese Angebote stehen künftig infrage und entfallen komplett, wenn sich der Verein auflösen würde. „Wir können im Vorstand die anstehenden Arbeiten in vollem Umfang nicht mehr leisten“, sagt der 67-jährige Oerzen, der den Vorstand 2022 von Reinhard Schütze übernommen hatte.

AKTIONEN WERDEN AUS PERSONELLEN GRÜNDEN GESTRICHEN

Die bisherige Mitgliederwerbung mit Falblättern und durch

persönliche Ansprache hat keinen großen Erfolg gezeigt. Dringend wird jetzt jemand gesucht, der die Vereinsseite mausoleumsverein.de überarbeitet. Mehrere geplante Aktionen musste der Verein aus personellen Gründen dieses Jahr bereits streichen. Dazu gehört eine Radtour zu Standorten, die die Geschichte des Grafen widerspiegeln. Auch die Zusammenarbeit mit der Partnerstadt Hemmingen in Polen kann bis auf Weiteres nicht fortgeführt werden. Ebenfalls gestrichen wurden die Kooperation mit der KGS Hemmingen und die Teilnahme an Stadtfesten und Weihnachtsmärkten.

Oerzen sagt, dass nur noch die ganz wichtigen Veranstaltungen beibehalten werden sollen. Dazu gehören die sogenannten

Gruseltouren zum Mausoleum für Kinder im Sommer. „Diese Aktionen haben auch im vergangenen Jahr wieder gezeigt, dass großes Interesse besteht. Wir hatten eine Warteliste mit insgesamt 28 Schülerinnen und Schülern, die dabei sein wollten“, sagt Oerzen. Auch am diesjährigen Entdeckertag am 14. September wird sich der Verein öffentlich präsentieren. „Unsere Kernaufgabe bleibt der bauliche Erhalt des Denkmals“, sagt Oerzen.

Die Überlebensbel des Mausoleums könnte der Verein in den kommenden Monaten weiter aufhübschen, wenn er denn über genügend tatkräftige Helfer verfügt. So sind kleinere Arbeiten am Mausoleum in den nächsten Wochen geplant. Unter anderem soll ein Teil der Mauerkrone abgedichtet werden. Davon verspricht sich der Verein künftig Einsparungen.

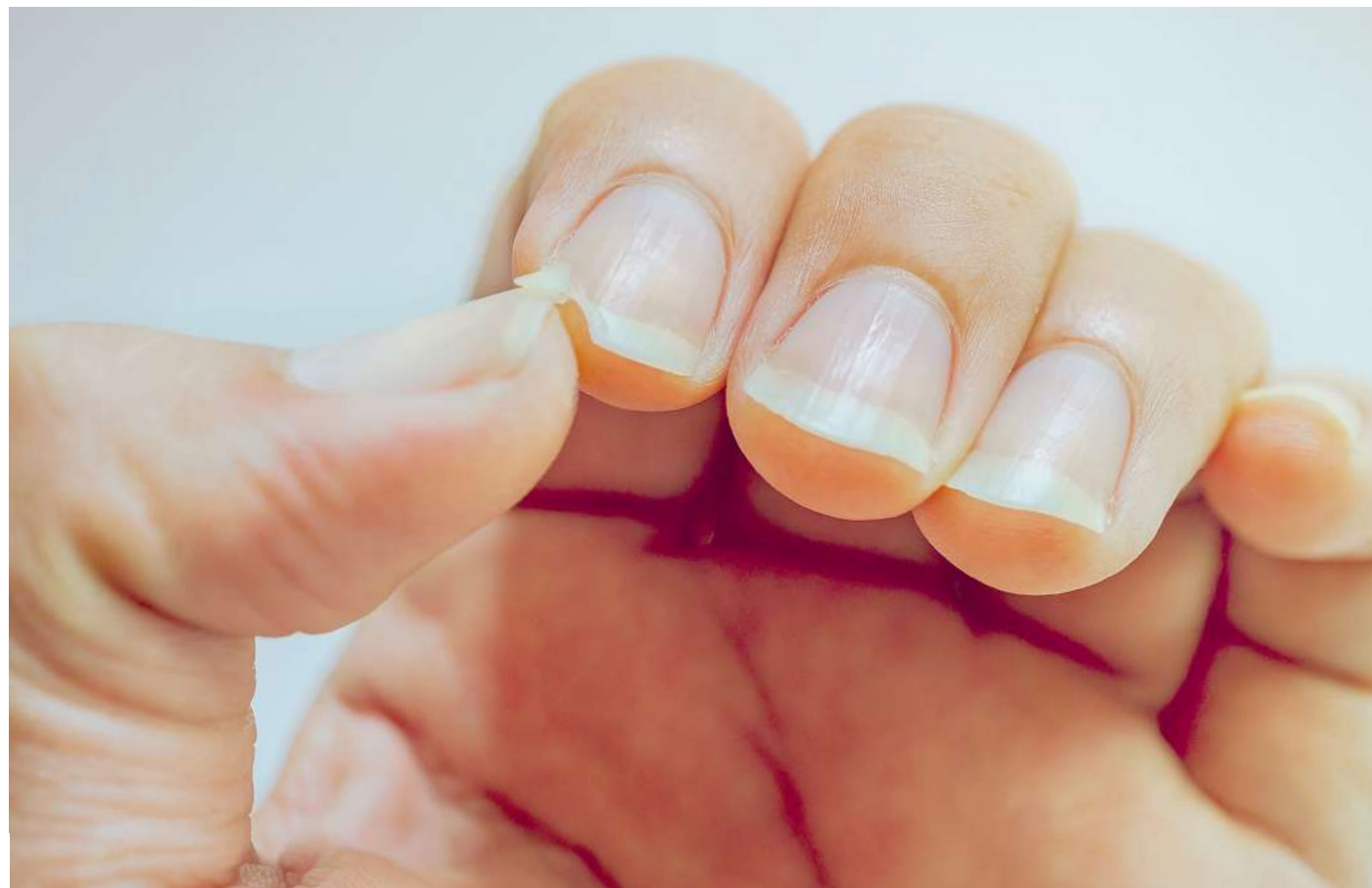
Trotz der ungewissen Zukunft gab es jetzt auch einen Grund zur Freude für den Vereinsvorsitzenden. Aus einer Haushaltsauflösung hat Oerzen steinerne Bruchstücke des Mausoleums erhalten und im dortigen Lapidarium auch direkt aufgebaut. Dazu gehört ein Fragment der Kreuzblume aus Sandstein, das wahrscheinlich von einem dekorativen Ziegel des Daches stammt. „Hier kann Geschichte ganz real angefasst und nicht nur durch Erzählungen und Fotos vermittelt werden“, so Oerzen.

Interessenten, die den Mausoleumsverein unterstützen wollen, melden sich per Mail an info@mausoleumsverein.de. „Wir freuen uns über jede Unterstützung“, sagt Dirk Oerzen.

ANZEIGE

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im **Nährstoffhaushalt!**



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie

austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

TIPPS GEGEN SPRÖDE NÄGEL

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von Lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz

egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

FÜR NÄGEL, DIE MAN GERNE HERZEIGT

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentenInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken



„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer absplittern und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU zum Vorteils-Preis



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ **Silizium** aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ **Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin** für bruchfeste Nägel
- ✓ **Die österreichische Nr. 1** bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477 UVP 49,90 €
Monatspackung - 60 Stk. PZN: 15390975, UVP 19,90 €

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

BIS -50% RAD-RABATT WAHNSINN

Aktion bis 25. April, solange Vorrat reicht

LITTLE DAX KINDERRAD 16"

Timmy
• leicht und stabil
• Top Ergonomie und Qualität
• 10 Jahre Rahmengarantie
Best-Nr.:
133635 gelb
133632 blau
133641 rot

ab 4 Jahren

Auch in 18" + 10 €



UVP 199,-

30 € SPAREN

169,-

PUKY KINDERFAHRRAD 20"

Skyride 20-3
• tief gezogener Alu-Rahmen
• wartungsarme 3 Gang Nabenschaltung
• StVZO Vollausstattung mit
Nabendynamo-LED-Licht
und Gepäckträger
Best-Nr.:
96559 blau
96561 grün

ab 5 Jahren

Besonders langlebige Verarbeitung



UVP 559,-

ÜBER 160 € SPAREN

392,-

BULLS

ALLROUND MTB 27.5"/29"

Raptor Disc
• hochwertiger Alurahmen mit
abgesenktem Oberrohr
• 100mm Sport-Federgabel
• perfekt für Freizeit, Sport und Schule
• verschleißarme Scheibenbremsen
• viele Rahmengrößen passend ab 9 Jahren
• Befestigungsmöglichkeiten für optionale
Straßenausstattung und Gepäckträger
Best-Nr.:
132999 orange
126701 silber
126696 schwarz

Viele Größen von
9 Jahren bis zum
Erwachsenen

Top-Performance zum
unschlagbaren Preis



UVP 779,-

ÜBER 280 € SPAREN

498,-

HERCULES

FALT-E-BIKE 20"

Rob Fold R8
• flexibel und mobil bei allen Platzverhältnissen
• besonders fahrstabil
und 100% alltags-
tauglich
• pat. Klappmechanismus
& Höhen-Schnellverstellung
• Premium-Komponenten für
höchste Zuverlässigkeit
• Gepäckträger und Front-
träger-Interface
Best-Nr.: 133207

Perfekt für Camping,
ÖPNV oder beengte
Platzverhältnisse

Das smarte System
BOSCH
Active Line Plus
400 Wh



UVP 3199,-

ÜBER 200 € SPAREN

2989,-

Leasing-Partner alle Anbieter

0 % Finanzierung OHNE Zinsen¹⁾

21x in Deutschland

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

75 Jahre Standort Gleidingen – Am Samstag, den 5. April lädt die Firma Hotze Baustoffe zum großen Familientag ein.

Laatzen-Gleidingen. Seit 75 Jahren ist Hotze Baustoffe eine feste Größe in der Region. Anlässlich dieses Jubiläums lädt das Unternehmen am Samstag,

tungen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm freuen.

Attraktive Angebote und persönliche Beratung



den **5. April 2025 von 11 bis 17 Uhr** zu einem großen Familientag am Standort in Gleidingen ein. Besucher können sich auf exklusive Rabatte, individuelle Bera-

Neben einem breiten Sortiment an Baustoffen und Gartenartikeln erwarten die Gäste besondere Jubiläumssrabatte auf ausgewählte Pro-

dukte. Von **Keramikplatten und Pflastersteinen bis hin zu Estrichbeton** – viele Artikel sind zu vergünstigten Preisen erhältlich. Fachberater stehen zudem für individuelle Fragen und Planungen zur Verfügung.

Ein Tag für die ganze Familie

Das Jubiläum soll nicht nur Bauherren und Heimwerker an-

sprechen, sondern ein echtes Erlebnis für die ganze Familie bieten. Während Foodtrucks für eine vielfältige Auswahl an Speisen und Getränken sorgen, gibt es ein kostenloses **Kinderprogramm** mit Hüpfburg, Mini-Gabelstapler-Parcours und Kinderschminken.

Wichtige Hinweise für Besucher



Die Veranstaltung findet auf dem Gelände von **Hotze Baustoffe, Oesselser Str. 13, 30880 Laatzen** statt. Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen in der Umgebung, unter anderem am Hanno Ring, zur Verfügung. Wer an diesem Tag noch Waren abholen

möchte, sollte beachten, dass dies nur bis 9:00 Uhr möglich ist.

Mehr Informationen

Weitere Details zum Familientag und den Jubiläumsangeboten gibt es unter www.hotze-hannover.de.



Hotze Baustoffe

FAMILIENFEST - 75 JAHRE STANDORT GLEIDINGEN

AM 05.04.2025 VON 11-17 UHR

- Tolle Angebote & Rabatte
- Foodtrucks / Essen & Trinken
- Beratungen in unseren Ausstellungen
- **KOSTENLOSES** Kinderprogramm
- Hüpfburg • Mini-Gabelstapler Parcours
- Kinderschminken



ACHTUNG:
AM VERANSTALTUNGSTAG IST EINE WARENABHOLUNG NUR BIS 09:00 UHR MÖGLICH!

HINWEIS ZUM PARKEN:
IM GEWERBEGEBIET UNWEIT UNSERES STANDORTES („HANNO RING“) BEFINDEN SICH KOSTENLOSE PARKMÖGLICHKEITEN.

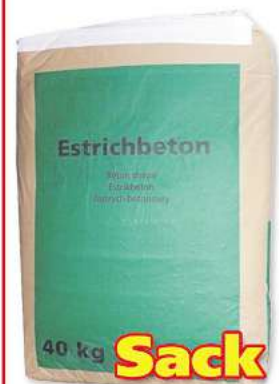
Keramikplatten Hotzera

- Matterhorn (hellgrau)
 - McKinley (mittelgrau)
 - Everest (dunkelgrau)
- Maße: 60 x 60 x 2 cm, Oberfläche R11, rektifiziert

~~39.95~~
34.95

HOTZERA

Estrichbeton 40 kg.



~~7.95~~
5.25

Sack

Pflasterplatte Lineo

Glatt, weiß-schwarz, 40 x 20 x 8 cm.



~~29.95~~
22.95 / m²

Sonderposten Rasenboard

Anthrazit, 5 x 25 x 100 cm.



0.99 / St.

Oesselser Str. 13, 30880 Laatzen • Tel.: 0 51 02 / 9 13 51 - 0 • www.hotze-hannover.de

Angebotspreise verstehen sich in Euro (€) inkl. MwSt., sind Abholungs- und Barzahlungspreise. Nur solange der Vorrat reicht. Warenabgabe nur in haushaltsübl. Mengen. Sortimentsänderungen in gleichwertiger oder verbesserter Qualität, bildliche Abweichungen, Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Gültig vom 05. - 19.04.2025.

So klappt die Anzucht auf der Fensterbank

Jungpflanzen sind empfindlicher als gedacht: Die wichtigsten Tipps für eine **ERFOLGREICHE AUSSAAT IN WOHNRÄUMEN**

HANNOVER. Die Tage werden wieder heller und die Vorfreude auf den Frühling wächst. Es ist die Zeit der Aussaat. Auf keinen Fall will man zu spät sein mit der Pflanzenkinderstube. Da nicht jeder ein Gewächshaus zu Hause hat, nutzen viele die Fensterbank zur Anzucht. Doch bevor man loslegt, sollte man die Anforderungen der keimenden Samen an den Standort betrachten. Im Allgemeinen geht man davon aus, dass die kleinen Körner am besten keimen, wenn sie warm und feucht gesät werden. Das trifft aber nicht immer zu. „Man unterscheidet zum einen die sogenannten Kühlkeimer und zum anderen die Licht- und Dunkelkeimer“, sagt Annette Holländer, ausgebildete Samengärtnerin und Buchautorin. Die Samen von Kühlkeimern wie

beispielsweise Pfingstrosen, Alpenveilchen oder Bärlauch brauchen einen Kältereiz, damit die Entwicklung in Gang kommt. Dazu werden sie mit etwas feuchtem Quarzsand gemischt und in Tüten gefüllt. Diese legt man in das Gemüsefach im Kühlschrank oder direkt in den Gefrierschrank. Nach etwa vier bis sechs Wochen ist die Keimhemmung aufgehoben. Wer den Platz hat, kann die Samen auch im Spätherbst aussäen und die Gefäße über den Winter in das Frühbeet stellen. Lichtkeimer wie etwa Basilikum brauchen Licht, damit die Keimhemmung abgebaut wird. Sie dürfen keinesfalls mit Substrat abgedeckt werden. Im Gegensatz dazu müssen Dunkelkeimer wie Kürbis und Schnittlauch entsprechend mit

Substrat abgedunkelt werden. „Der Kardinalfehler bei der Aussaat besteht darin, dass man zu früh mit der Aussaat anfängt“, sagt Gärtnermeisterin Hanna Strotmeier. Natürlich möchte man loslegen, und die Temperaturen in den Wohnräumen fördern die Keimung. Für Tomaten, Aubergine und Co. dauert es allerdings noch mindestens zwei Monate, bis sie ins Freie können. Sie wachsen, brauchen zusehends mehr Platz. Die Entwicklung der Pflanzen in der Wärme führt zu langen, weichen Trieben, Schädlingsbefall und mitunter sogar zum Stocken des Wachstums. Daher rät die Gärtnermeisterin mit der Aussaat von Tomaten, Gurken und Kürbissen noch ein wenig zu warten. „Ideal ist für diese Gemüsearten eine Aussaat

in der ersten Märzhälfte, weil man die Pflanzen vier Wochen später pikieren kann“, sagt Strotmeier. Aber es gibt auch Ausnahmen: Bei Paprika und Chili ist eine frühe Aussaat im Februar ebenso sinnvoll, wie bei Sellerie und Gemüsezwiebeln. Die Keimung dauert trotz Wärme lang und die Pflanzen entwickeln sich langsam. Wenn sich dennoch Ungeduld breit macht, gibt es vor der eigentlichen Aussaat wichtige Vorbereitungen zu treffen. Hat man die Arten und Sorten ausgewählt, heißt es, die Samentüten nach der Art der Keimung zu sortieren. Damit die Anzucht der Pflanzen gelingt, ist ein Anzuchtsubstrat zu empfehlen. Man sollte keine gebrauchte Erde verwenden, denn darin können sich bereits Trauermücken vermehrt haben. „Sie schädigen die Wurzeln der Jungpflanzen mitunter stark“, sagt die Samengärtnerin Annette Holländer.

Eine gute Durchlüftung, ein geringer Nährstoffgehalt und eine gute Wasserspeicherfähigkeit. Die Töpfe, Schalen oder alternativen Anzuchtgefäße müssen sauber geschrubbt und anschließend desinfiziert werden. So vermeidet man die Übertragung von Schimmelpilzen und anderen Krankheitserregern. Während der Keimung bevorzugen die meisten Arten Temperaturen zwischen 20 und 24 Grad Celsius. Das ist auf dem Fensterbrett meist gegeben. Wenn nicht, verlängert sich Hanna Strotmeier zufolge die Keimdauer. Das ist zunächst kein Problem. Aber werden die Saat-schalen zu nass gehalten, entwickeln sich Schimmelpilze. Zeigen sich die ersten grünen Spitzen, sollte die Temperatur gedrosselt und die Lichtintensität erhöht werden. „Ein Südfenster ist also keine gute Idee“, sagt die Gärtnermeisterin. Die hohen Temperaturen führen zu einem Schock für die zarten Pflänzchen. Besser ist ein Ost- oder Westfenster für die Belichtung. Ansonsten sollte nach der Keimung die Umgebungstemperatur grundsätzlich gesenkt werden. Das unbeheizte Schlafzimmer oder ein Flur sind geeignete Orte. Mitunter fallen die gut gekeimten Jungpflanzen nach wenigen Tagen um und sterben ab. Annette Holländer erklärt: „Meist faulen die Sämlinge von der Wurzel ab.“ Verantwortlich dafür sind Pilze, die die sogenannte Umfallkrankheit verursachen. Sparsames Gießen lautet die Devise gegen dieses Problem. Wer selbst aussät, muss frühzeitig bedenken, dass die Pflanzen von Woche zu Woche mehr Platz brauchen. Wenn sich etwa

das zweite oder dritte Blattpaar am Haupttrieb zeigt, wird es Zeit, die Pflanzen zu vereinzeln. Der Fachmann nennt das Pikieren. Dabei werden die Sämlinge einzeln in Töpfe mit einem hochwertigen Pflanzsubstrat umgesetzt. Grundsätzlich sollten die Jungpflanzen jetzt nicht zu feucht gehalten werden. Hanna Strotmeier erläutert, dass weniger Wasser die Pflanzen gedrungener wachsen lässt. Das Pikieren entfällt laut Annette Holländer bei Kürbissen, Gurken und Sonnenblumen, bei denen man die Samen leicht einzeln oder in einer kleinen Gruppe aussät. Zum Abhärten der Pflanzen empfiehlt sich in den letzten Wochen ein heller und kühler Platz. Ideal ist beispielsweise ein Frühbeet mit einer Abdeckung, die vor den Nachfrösten schützt, die meist in der ersten Maihälfte auftreten. Tagsüber können die Pflanzen bereits ungeschützt im Freien stehen.



Anzucht auf dem Fensterbrett: In Sachen Belichtung eignet sich für zarte Pflänzchen am besten ein Platz am Ost- oder Westfenster. Foto: Britta Pedersen/dpa-Zentralbild/dpa-tmn

KÖRPERWELTEN



Nur noch bis **4. Mai**

HANNOVER ALTE DRUCKEREI

Hannoversche Allgemeine | magaScene | 21 | eventim | cofo

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Gutschein

Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard* **10% Rabatt**

mit Stanze Greencard** **15% Rabatt**

*Gültig bis 11.04.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

2 000001 347836



Unsere neue Beilage ist Online



QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

COMPO SANA Classic

Qualitäts-Blumenerde, 40 l

Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite Atmungs-flocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Unser Top Preis **11.99**
0,25 € / l

Stanze Greencard Preis* **9.99**
0,18 € / l

14%

Weber Spirit EP-435R

Gasgrill Stealth Edition

Exklusive Sonderedition im schwarzen Design mit roten Akzenten. Leistungsstarker 4-Brenner-Grill mit Sear Zone und Seitenbrenner.

inkl. Crafted Plancha + Drehspeiß im Wert von **294,97 €**

999.-
979.-

*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Rasen SEMINAR

Stanzes Gartenseminare 2025

Infos unter: www.stanze-gartencenter.de/veranstaltungen

Ihr Weg zum grünen Traumgarten!

10. April, 16:00 - 18:00 Uhr

Im Stanze Gartencenter

Karoline-Herschel-Straße 1
30966, Hemmingen

Lernen Sie alles über:

Rasenanlage und Pflege
Unkraut- & Moosbekämpfung
Düngemethoden & Saatgutauswahl

Mit Rasenexperte Manfred Schwickerath erhalten Sie wertvolle Tipps für einen gesunden, sattgrünen Rasen!



www.stanze-gartencenter.de/veranstaltungen



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Café Restaurant Bar Lebenstraum

Die tägliche Dosis Urlaub in Laatzens Pettenkoferstraße 2 a

Im Glas klippeln Eiswürfel, aus der Küche weht der Duft leckerer Spezialitäten und zwischen Sonnenschirmen, Olivenbäumen

und Palmen scheint die Nachmittagssonne auf die großzügige Terrasse. Für den Gast im Lebenstraum ist die gelungene Kombina-

tion aus Café, Restaurant und Bar seit der Wiedereröffnung zu Jahresbeginn 2025 so eine regelmäßige Dosis Urlaubsgefühl im dicht bebauten Stadtzentrum Laatzens – und dank der Öffnungszeiten sogar an allen sieben Tagen der Woche.

Für das kreative Team der bis zu 24 Mitarbeiter ist der Lokalname dabei Programm – und wird mit Spaß an der Sache gelebt. Dafür ist im Lebenstraum Platz für 60 Gäste. Auf der Terrasse laden sogar weitere 140 Plätze zum Genießen ein. Zur weithin gelobten und gelebten Gastfreundschaft gehören hier auch die leckeren Angebote, mit reichlich Zutaten aus Küche und Bar. Auf der Speisekarte, die durch ihre bis zu fünf Gerichte auf der wöchentlich wechselnden Tageskarte abgerundet wird, locken als Vorspeisen Carpaccio und Vitello tonnato



Der Lebenstraum in Laatzens-Mitte: Täglich ein kleines bisschen Urlaub.

Lebenstraum
CAFÉ • RESTAURANT • BAR

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 9.00 - 23.00 Uhr | Fr. - Sa.: 9.00 - Open End
So. - und Feiertage: 10.00 - 20.00 Uhr

info@cafe-lebenstraum.de | www.cafe-lebenstraum.de
Pettenkoferstr. 2 A | 30880 Laatzens

Täglich Frühstück und warme Küche

Telefon: 0511 98242650

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzens
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzens
laatzens@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundensersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

Großes Buffet
Ostersonntag & Ostermontag

p.P. **26,90 €**
13,90 € 6-12 Jahre
bis 6 Jahre frei

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 - 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 - 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)
Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domjoni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzens/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: balkanstube.gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge

Wir sind SUZUKI in Laatzens

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR

... auf allen Straßen:

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzens
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Das Fenster kann's!

20% Steuervorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
Fenster • Haustüren
Wintergärten
Rollläden • Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 • 30880 Laatzens-Rethen
Service-Telefon: (05102) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com

www.robering.com

ebenso, wie extrafrisch panierte Schnitzel als Hauptgang, aber auch tolle Grillgerichte, Burger-Kreationen – darunter einige mit veganen Pattis – und der Klassiker Currywurst mit Pommes Frites. Flammkuchen, Pasta und Salate runden die Palette ab. Leckere Desserts, wie Panna Cotta, hausgemachtes Tiramisu und mehr, zaubert der hauseigene Pâtisserie-Meister Franco Carbonaro. Ergänzt wird die schwerpunktmäßig deutsch und italienisch ausgerichtete Genussreise von bis zu fünf verschiedenen Kuchen und Torten, sowie von 16 Sorten Speiseeis im Sommer. Neue Weine und Aperitifs, Gin- und Whiskysorten – unter anderem aus Japan – ergänzen die Getränkeauswahl

von Wasser, Bier und Cola über Cappuccino und Kaffee bis hin zu Aperol Spritz und mehr. So wird der Lebenstraum in Laatzens-Mitte gern täglich von allen gelebt.

■ **Café Restaurant Bar Lebenstraum**
Pettenkoferstraße 2a
30880 Laatzens
Telefon (0511) 98 24 26 50
www.cafe-lebenstraum.de

■ **Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 9 Uhr bis 23 Uhr und sonn- und feiertags von 10 bis 20 Uhr. Die Küche ist montags bis donnerstags bis 21 Uhr geöffnet, freitags und samstags bis 22 Uhr und sonntags bis 19 Uhr.**



Die großzügige und begrünte Terrasse beim Lebenstraum lädt zum Verweilen und Genießen ein.

Mehr Wohlbefinden durch Auszeiten

Studie: Maximal zwei Stunden Handyzeit machen einiges aus

Smartphones sind im täglichen Gebrauch mittlerweile deutlich länger im Einsatz als früher, dabei täte es uns womöglich wirklich gut, die Bildschirmzeit zu verringern. Das legt eine aktuelle Studie der Universität für Weiterbildung Krems nahe. Ein Forschungsteam hat herausgefunden, dass eine Reduktion der täglichen Smartphone-Nutzung auf unter zwei Stunden zu einer spürbaren Verbesserung des Wohlbefindens führt:

„Wir konnten hier erstmalig auch einen kausalen Zusammenhang zwischen Smartphone-Nutzung und psychischer Gesundheit aufzeigen“, erklärt Studienleiter Christoph Pieh, der in Krems die Professur für Psychosomatische Medizin und Gesundheitsforschung innehat.

Verbesserungen nach drei Wochen

In der im Fachjournal „BMC Medicine“ veröffentlichten randomisierten kontrollierten Studie wurde die tägliche Smartphone-Nutzung einer Gruppe auf maximal zwei Stunden beschränkt. Die Kontrollgruppe behielt ihre durchschnittliche Nutzung von 4,5 Stunden pro Tag bei. Die Ergebnisse nach drei Wochen:

- Depressive Symptome gingen um 27 Prozent zurück,
- Stress nahm um 16 Prozent ab,
- die Schlafqualität verbesserte sich um 18 Prozent,
- das allgemeine Wohlbefinden stieg um 14 Prozent.

„Wir sind damit im mittleren Effektbereich, was die depressiven Symptome angeht“, so Pieh, das sei schon beachtlich, es bedürfe aber weiterer Forschung. Aber: Bei den meisten Teilnehmenden stieg die Smartphone-Nutzung nach den drei Wochen wieder an, lediglich diejenigen, die sich sehr diszipliniert an das zwei-Stunden-Limit gehalten hatten, hätten auch im Anschluss weniger Zeit am Handy verbracht, berichtet Pieh – und



Viele Menschen wünschen sich eine bessere „Phone-Life-Balance“ – zu Recht. Und das Smartphone weniger zu nutzen, trägt dazu bei.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

weiterhin die positiven Effekte gehabt.

„Es gibt die Empfehlung, die Bildschirmzeit auf zwei Stunden zu begrenzen – aber kaum jemand hält sich daran, auch ich nicht“, so Pieh weiter. „Die Herausforderung liegt nicht nur in der Reduktion, sondern auch in der nachhaltigen Veränderung des Nutzungsverhaltens.“

Was kann man tun?

■ **1. Bildschirmzeit prüfen und begrenzen:** Wissen Sie ad hoc, wie lange Sie Ihr Handy täglich nutzen? Die meisten schätzen das deutlich geringer ein, so eine aktuelle Umfrage im Auftrag von Vodafone. Um diese erste Frage zu beantworten, können Sie folgendes tun:

Viele Betriebssysteme bieten die Möglichkeit, Bildschirmzeiten zu dokumentieren oder Limits festzulegen. iPhone-Nutzer (ab iOS 12) finden die Funktion «Bildschirmzeit» in den Einstellungen. In den Android-Einstellungen, etwa bei Samsung, sind sie unter „Digitales Wohlbefinden & Kindersicherung“ zu finden.

Dort können Sie dann sehen, wie lange Sie Ihr Gerät heute oder auch im Wochenschnitt verwendet haben. So bekommen Sie einen Überblick über Ihre tatsächliche Bildschirmzeit und können anfangen, diese bewusst zu reduzieren, auch mit Hilfe von Einstellungen.

Außerdem gibt es auch Apps, mit denen Sie erkennen, wie häufig Sie auf Ihr Telefon schauen. Achten Sie hierbei auf datenschutzkonforme Apps, rät die Initiative Klicksafe.

■ **2. Sich bewusst machen, wozu wir das Handy nutzen und was es uns „kostet“:** Die zweite Frage, die man sich stellen sollte: „Was kompensiere ich damit? Ist es Langeweile?“, rät Prof. Pieh. Und dann auch darüber nachzudenken, welche Einbußen wir durch die Smartphone-Nutzung haben: Sind wir zum Beispiel gestresst dadurch?

„Und vor allem: Welche Einbußen habe ich durch verlorene Lebenszeit? Wenn wir von einer durchschnittlichen Nutzung von dreieinhalb Stunden, wie sie etwa

bei Jugendlichen normal ist, ausgehen, entspricht die Handy-Screentime hochgerechnet rund zehn Lebensjahren“, erklärt Pieh. „Überlegen Sie mal: Was kann man in zehn Jahren alles machen?“

Da fällt sicherlich den meisten Nutzern einiges ein – und dennoch ist es oft schwierig, das Smartphone weniger zu benutzen. Das liegt zum einen daran, dass Smartphones und Apps darauf ausgelegt sind, dass sie unsere Aufmerksamkeit immer wieder binden, zum anderen an der Gewohnheit – und die zu verändern ist anstrengend, so der Mediziner.

Doch es sei wichtig, ein gesundes Gleichgewicht zwischen digitaler Nutzung und persönlichem Wohlbefinden zu finden. Und es ist offenbar auch der Wunsch vieler Menschen: Viele Deutsche sehnen sich nach besserer „Phone-Life-Balance“, so das Ergebnis der Vodafone-Umfrage. Die Forscher in Krems starten demnächst mit einer Folgestudie, um die Langzeiteffekte genauer zu untersuchen.

dpa

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

myDent Laatzen-Praxis: Tschüüüss schiefe Zähne...

Individuelle Lösungen für ein gesundes und schönes Lächeln bietet die Praxis myDent Laatzen jetzt mit so genannten Alignern. Es ist ein transparenter Weg zu einem Lächeln mit geraden Zähnen.

Wenn die eigenen Zähne gerade stehen, ist dies nicht nur optisch schön, sondern es trägt auch zu ihrer Funktion und zur Gesundheit im Allgemeinen bei. Schief stehende Zähne hingegen können das Kauen beeinträchtigen, zur Abnutzung führen und außerdem das Kariesrisiko erhöhen.

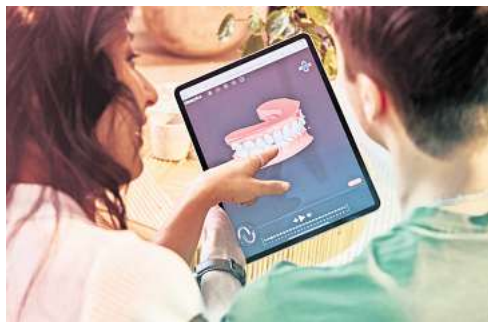
myDent Laatzen, in der Pettenkofenstraße 2a (Telefon (0511) 8 97 67 90), bietet hier mit den so genannten Alignern nun individuelle Lösungen zu einem gesunden und schönen Lächeln an. Aligner sind auf die persönliche Gebissform gefertigte, individuelle und transparente Schienen, mit denen sich die Zähne immer ein kleines Stückchen bewegen. Sie werden 22 Stunden am Tag getragen und nach Rücksprache mit dem Zahnarzt alle ein bis zwei Wochen gewechselt. „Das ist eine diskrete Behandlung – und der transparente und komfortable Weg zum Lächeln mit geraden Zähnen. Kaum jemandem wird auffallen, dass Sie Aligner tragen“, weiß Dr. Hanes-J. Peric.

Gemeinsam mit den weiteren myDent Laatzen-Zahnärzten Dr. Lucas Weissbach, Dr. Béke Pannewick, ZA Hannes Stünkel und ZÄ Emine Yildiz lädt er Interessenten zur unverbindlichen Information zum Thema Aligner-Therapie in die Praxis ein.

Dort informiert das myDent Laatzen-Zahnärzteam über einen möglichen, transparenten und komfortablen Weg zu einem gesunden und schönen Lächeln. Dazu erhalten die Interessenten und Besucher der myDent Laatzen-Praxis nach einem



Scan mit einem Intraoral-Scanner eine 3D-Animation, wie sich ihre Zähne mit den myDent Alignern Stück für Stück in die gewünschte Form bringen lassen. „Und wir zeigen Ihnen so, wie Ihr Lächeln nach



Individuelle Beratung: Mit der Aligner-Therapie zum gesunden und schönen Lächeln.

einer Aligner Behandlung mit clear-correct aussehen kann. Interessierte vereinbaren einfach einen Termin zur Aligner Beratung“, so Dr. Lucas Weissbach. Das Team erklärt außerdem detailliert die individuell gege-

benen Möglichkeiten, den persönlichen Behandlungsablauf und informiert auch über die Kosten der Aligner-Therapie.

Diese ist etablierter Bestandteil der Leistungspalette der modernen Gemeinschaftspraxis in den Arkaden neben dem Leine-Center. Kassen- und Privatpatienten schätzen bereits seit Jahren den von myDent Laatzen gebotenen „Alles aus einer Hand“-Service auf höchstem Niveau, rund um Zahnbehandlung und Prophylaxe, zur schnellen Wiederherstellung des Wohlbefindens und Lächelns. Nicht nur mit Alignern. Unterstützt wird das Zahnärztle-Team dabei

täglich von sechs zahnmedizinischen Angestellten mit jeweils eigenem Spezialgebiet und zwei Auszubildenden.

■ MVZ myDent Laatzen
Dr. Hanes-J. Peric -
Dr. Lucas Weissbach
Dr. Béke Pannewick - ZA Hannes Stünkel - ZÄ Emine Yildiz
Pettenkofenstr. 2a
30880 Laatzen

■ Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag, 8 bis 19 Uhr
und freitags 8 bis 13 Uhr
Telefon: (0511) 897 67 90
E-Mail: laatzen@mydent.de

Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße –
in Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege
auch Hausbesuche

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

LAATZEN

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent°-IMPLANT
Implantologie

individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent° KIDS

regelmäßige Kindersprechstunden

myDent°-KFO
Kieferorthopädie

Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Peric, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yildiz

Pettenkofenstr. 2A - 30880 Laatzen

0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

Vergilbte Wäsche? So wird sie wieder weiß

Tipps rund um strahlende Reinheit: Mit diesen altbewährten Aufhellern geht es auch ohne aggressive Bleichmittel

Viele kennen das Problem: Weiße Kleidung oder Bettwäsche sieht mit der Zeit nicht mehr so hell aus wie am Anfang. Stattdessen haben die Textilien gelbliche Verfärbungen oder einen grauen Schleier. Das liegt oft an Ablagerungen von Kalk, Waschmittelrückständen oder Schweiß.

Doch bevor aggressive chemische Bleichmittel an T-Shirt oder Bettlaken zum Einsatz kommen, lohnt sich ein Blick in den Haushalt. Oft helfen altbewährte Mittel, um vergilbte Wäsche aufzuhehlen, berichtet die Zeitschrift „Öko-Test“.

■ Essig löst Ablagerungen und Verfärbungen: Essig gilt als bewährtes Hausmittel gegen Vergil-

bungen. Besonders effektiv ist es, die Wäsche vor dem Waschen in einer Lösung aus warmem Wasser und einer halben Tasse weißem Essig einzuweichen. Das hilft, Ablagerungen zu lösen und Verfärbungen sanft zu entfernen. Nach etwa 30 Minuten kann das Kleidungsstück laut „Öko-Test“ ganz normal in die Waschmaschine gegeben werden.

Wer gezielt Flecken behandeln möchte, kann Essig auch direkt auf betroffene Stellen auftragen, kurz einwirken lassen und anschließend auswaschen.

■ Salz und Natron als natürliche Aufheller: Neben Essig sind auch Salz und Natron bewährte Haus-

mittel, um vergilbte Textilien wieder aufzuhehlen. Salz hat eine reinigende Wirkung und hilft, Rückstände aus den Fasern zu lösen. Wer etwa 50 Gramm Speisesalz zum Waschmittel gibt und die Wäsche bei 60 Grad wäscht, kann bereits nach wenigen Anwendungen eine Verbesserung feststellen, so „Öko-Test“.

Backpulver oder Natron wirken ähnlich. Sie verstärken die Reinigungskraft des Waschmittels und sorgen dafür, dass sich Ablagerungen leichter aus dem Stoff lösen. Einfach ein Päckchen Backpulver oder zwei Esslöffel Natron in die Waschtrommel geben und die Wäsche wie gewohnt waschen.

■ Sonnenlicht als natürliche Bleiche: Wer seine Wäsche im Freien trocknet, kann sich den aufhellenden Effekt der Sonne zunutze machen, so „Öko-Test“. Die UV-Strahlen wirken wie eine sanfte Bleiche und lassen Vergilbungen nach und nach verblassen. Besonders Baumwollstoffe profitieren davon. Je länger die Textilien der Sonne ausgesetzt sind, desto stärker ist die Wirkung – allerdings sollte empfindliche Kleidung nicht zu lange in direktem Sonnenlicht bleiben, um ein Ausbleichen zu verhindern.

■ Tipps, damit Weißes lange weiß bleibt: Damit weiße Wäsche möglichst lange frisch aussieht,

gibt es noch diese einfachen Tipps, die man beim Waschen beachten sollte:

- Helle Kleidung getrennt von farbigen Textilien waschen, da sonst Farbpartikel in die Fasern eindringen können.
- Vollwaschmittel in Pulverform enthalten optische Aufheller, die helfen, das Weiß zu bewahren.
- Richtig dosieren – denn ist zu viel Waschmittel in der Trommel, hinterlässt das Rückstände, die sich in den Fasern festsetzen und auf Dauer zu einem stumpfen Grauschleier führen. Darum sollte man die Mengeneempfehlungen auf der Waschmittelpackung befolgen.

dpa

St. Johannis

Apotheke

Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Pettenkofenstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr



Leistungen, individuell auf Sie zugeschnitten

Wir glauben an das, was wir tun und möchten Sie bei dem unterstützen, was Sie brauchen. Unser Angebot wird individuell an Sie und Ihre Bedürfnisse angepasst.

Wir sind spezialisiert darauf, die bestmöglichen Lösungen zu finden und Ihnen die Art der Alltagsunterstützung anzubieten, die eine reibungslose Umsetzung ermöglicht.

Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag

Wir begleiten und unterstützen Sie in Ihrem Alltag und mit haushaltsnahen Dienstleistungen. Wir helfen Ihnen bei Ihren alltäglichen Aufgaben oder erledigen diese vollständig für Sie.



Pflegebedürftige in häuslicher Pflege

Bei vorhandener Pflegeeinstufung oder bei bescheinigter Notwendigkeit eines Arztes haben Sie Anrecht auf unsere Entlastungs- und Haushaltsangebote. Darin enthalten sind Serviceleistungen in Ihrer unmittelbaren häuslichen Umgebung.

Unsere Serviceleistungen sind

- > Unterhaltsreinigung
- > Organisation des Alltags
- > Einkaufen
- > Behördengänge
- > Unterstützung in der Küche
- > Spaziergänge
- > Kinderbetreuung



Bei Krankheit

Brauchen Sie aufgrund einer Erkrankung eine helfende Hand ...

Beispiele: Krebs, Chemotherapie, Herzinfarkt, Schlaganfall

Nach einer Operation / Unfall

Sind Sie nach einer Operation oder einem Unfall nicht in der Lage Ihre Hausarbeit zu erledigen ...

Beispiele: Knochenbruch, Bandscheibenvorfall, Gelenkoperation

Für Schwangere vor und nach der Entbindung

Sollten Sie während der Schwangerschaft oder nach der Entbindung Unterstützung benötigen ...

Beispiele: Bettruhe, Krankenhausaufenthalte, Frühzeitige Wehen

... steht Ihnen eine Haushaltshilfe zu!

Meyer & Busch GmbH
Würzburger Str. 15
30880 Laatzen

Telefon: 0511 35 35 34 00
E-Mail: info@meyer-busch.de
Webseite: meyer-busch.de

**Sie suchen eine Haushaltshilfe, die Sie im Alltag unterstützt?
Sprechen Sie uns gerne an!**



Hannover im Vinyl-Fieber

Die **magaScene** hat wieder einen Tipp parat: **RECORD STORE DAY 2025**

Die gute alte Schallplatte liegt schon länger wieder voll im Trend und gewinnt immer mehr an Popularität. Auch junge Käufer und Käuferinnen haben das Medium für sich entdeckt und sind ständig auf der Jagd nach neuem Stoff für ihre Sammlungen. Wenn es so etwa wie einen Feiertag in der Vinyl-Gemeinde geben würde, wäre es sicher der Record Store Day, kurz RSD, der seit 2008 jedes Jahr im April stattfindet, 2025 am 12. April.

Es wird in diesem Jahr über 400 exklusive Veröffentlichungen geben, die Sammlerherzen höherschlagen lassen, in Deutschland, Österreich und der Schweiz sind rund 280 Plattenläden mit dabei. Bei uns in Hannover nehmen sogar gleich drei Läden am RSD teil. Eine Übersicht über alle Veröffentlichungen zum RSD 2025 gibt es hier: www.recordstoredaygermany.de.

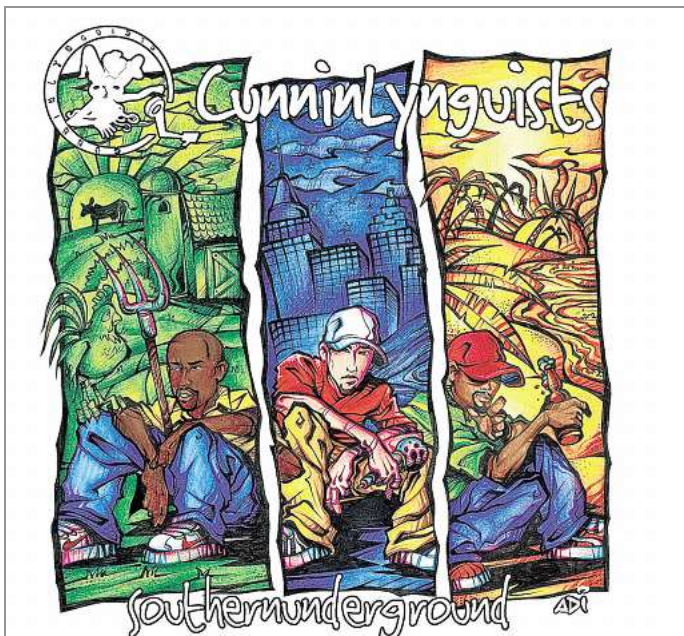
ROCKERS RECORDS
(WECKENSTR. 1) –
WWW.ROCKERS.DE

Rockers-Chef Christoph Stadtmüller freut sich schon auf den 12. April: „Der RSD macht Spaß, es ist viel los im Laden, es kommen viele neue und alte Kunden vorbei und es ist ein umsatzstarker Tag. Die Vorbereitung bedeutet aber auch viel Arbeit und in der Regel Nachschichten an den Tagen kurz vorher.“ Auf die Frage, was man eventuell besser machen könnte, sagt Christoph: „Mir machen manche Preise Sorgen, leider sind einige Veröffentlichungen echt teuer geworden. Ich kann da die Preispolitik

mancher Labels oder Vertriebe nicht nachvollziehen.“

Christops RSD-Highlights:
► **Smashing Pumpkins – Siamese Dream**
► **Sister Nancy – One, Two**
► **CUNNINLYNGUISTS – SouthernUnderground**

OHRWURM CDS (DEISTERSTR. 32) – WWW.OHRWURM-CDS.DE



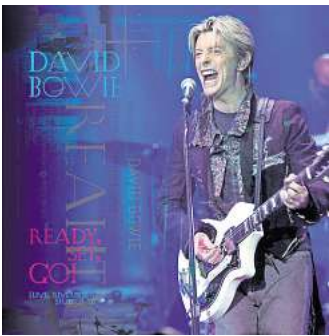
da an gut gemachte Werk-schauen mit ordentlich Bonus-material, Maxi-Versionen etc., dafür sehe ich nach wie vor Potenzial.“

Olafs RSD-Highlights:
► **David Bowie – Ready, Set, Go! (Cover unten)**
► **Sampler - Wiener Bluttausch 1 (unten, nächste Spalte)**



Olaf Töpelmann von Ohrwurm CDs: „Der RSD ist für uns als Plattenladen schon wichtig, da er auch immer neue und oft überregionale Kunden in den Laden bringt. Es macht Spaß, im Vorfeld aus dem Angebot der Veröffentlichungen die hoffentlich Interessantesten herauszufiltern. Und natürlich

ist es auch spannend zu sehen, welche Scheiben man bekommt und welche am gefragtsten sind.“ Auf die Frage, was noch besser werden könnte, meint Olaf: „Für uns wäre es schön, wenn es ein paar mehr Veröffentlichungen auf CD gäbe, die gehören ja auch zu einem Record-Store. Ich denke



25 MUSIC (KRONENSTR. 12) – WWW.25MUSIC.DE

Last but not least wird auch 25 Music wieder mit dabei sein. Dort gibt es am 12.4. sogar ab 13 Uhr Live-Musik von der Band Chicago Lane, die mit Glam- und Hairmetal im Stile der 80er punkten werden. Ralph Bochmann zum RSD: „Der RSD hat sich als eine der wichtigsten Größen in unserem Jahresplan etabliert. Die Planung bedeutet für uns über Monate viel Arbeit, aber auch Abwechslung vom Alltagstrott. Der RSD, als Highlight, ist dann wie Weihnachten für Plattenliebhaber, Sammler und auch für den Plattenladen ein ganz besonderer Tag. Wir möchten ihn nicht missen.“ Kritisch sieht Ralph folgendes:

„Die Preise sowie die Menge an Veröffentlichungen könnten angepasst sein.“

Ralphs RSD-Highlights:

► **Art Of Noise – Impressions Of Forever**
► **David Bowie – Ready, Set, Go!**

Also – nichts wie los zum RSD am 12. April. Euch erwarten spannende und gut gemachte Re-Releases längst vergriffener Alben, Veröffentlichungen, die erstmals auf Vinyl zu haben sind und einiges mehr.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Bus voller Experimente

HANNOVER. Experimente aus den Bereichen Physik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik für Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen: Das LeibnizLAB – der Experimente-Bus der Leibniz Universität Hannover – kann wieder für Termine von April bis September 2025 gebucht werden. Für die Klassenstufen 3 bis 13 werden Unterrichtsbesuche unter anderem zu den Themen Bauingenieurwesen, Biologie/Biochemie, Elektrotechnik, Informatik, Maschinenbau und Physik angeboten. Studierende der MINT-Fächer fahren mit dem Experimente-Bus zu Schulen in der Stadt und der Region Hannover und bringen den Schülerinnen und Schülern naturwissenschaftlich-technische Phänomene durch spannende Experimente näher. Das Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen die Vielseitigkeit dieser Fachrichtungen aufzuzeigen und sie schon frühzeitig für Wissenschaft zu begeistern. Die Unterrichtsbesuche des LeibnizLABs sind für die Schulen kostenlos. **RED**

► **Lehrkräfte können ihre Klassen oder Lerngruppen online auf unihannover.de/leibnizlab anmelden. Dort gibt es eine Übersicht der angebotenen Themen.**

Bürgerbüro geschlossen

PATTENSEN. Aufgrund einer Schulung bleiben das Bürgerbüro und das Standesamt der Stadt Pattensen am Freitag, 16. Mai, geschlossen. An diesem Tag finden keine Termine statt, und es gibt keine telefonische Erreichbarkeit. Ab Montag, 19. Mai, sind die Mitarbeitenden wieder wie gewohnt zu erreichen.

hallo
wochenende

LESERREISEN

Tagesfahrten 2025



Ihr
Reisepreis
€94
Tagesfahrt p. P.
inkl. Programm

Mit dieser Reise erhalten Sie einen
Eintritt zum Krupp Museum Essen
CO Alfred Krupp von 1914
Fotografie: Bernd Boppert



Ihr
Reisepreis
€79
Tagesfahrt p. P.
inkl. PG 5 So.

Fotografie: Bernd Boppert

„21 x 21. Die Ruhr-Kunst-Museen auf dem Hügel“ & Krupp Geschichte

Krupp Villa Hügel Essen

Termin Tagesfahrt:
Mi. 30.04.25

21 Museen, ein Ort – Erstmalig vereinen sich die RuhrKunstMuseen zu einer gemeinsamen Ausstellung in der Villa Hügel. Unter dem Titel „21 x 21. Die Ruhr-KunstMuseen auf dem Hügel“ treten Werke moderner und zeitgenössischer Kunst aus den Sammlungen der 21 Museen in Themenräumen in Dialog miteinander. Krupp. Name und Tradition dieses Unternehmens, seiner Inhaber und der Familie sind untrennbar mit der Villa Hügel verknüpft. Mehr noch: Der Ort steht für den Lebensstil des Großbürgertums und damit für eine Epoche deutscher Geschichte. In Kooperation mit dem Folkwang Museum!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintritt Krupp Villa Hügel um 13 Uhr Ausstellung „21 x 21 Die RuhrKunstMuseen“ mit Führung & Innenbesichtigung Villa Hügel (90 Min. je Grp. 20 Pers.)
✓ Aufenthalt in Essen bis 16.30 Uhr

Friedrichstadt-Palast Berlin

Die Grand Show „FALLING | IN LOVE“ – Letzte Gelegenheit die Show zu besuchen!

Termine Tagesfahrt:

Sa. 03.05.25* | So. 08.06.25
Sa. 17.05.25* | Sa. 21.06.25*
Sa. 31.05.25*

Die Grand Show „FALLING | IN LOVE“ ist eine blühende Fantasie. So traumhaft wie sie wahr sein könnte. Unglaubliche 100 Millionen SWAROVSKI Kristalle wurden für „FALLING | IN LOVE“ zur Verfügung gestellt. **Lassen auch Sie sich die Show nicht entgehen!**

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Friedrichstadt-Palast Grand Show FALLING | IN LOVE PG 5 um 15.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte PG 4..... € 30
Aufpreis Eintrittskarte PG 3..... € 40
Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 60
Aufpreis Eintrittskarte PG Premium..... € 70
Aufpreis Eintrittskarte PG VIP..... € 100
Zuschlag Termine Sa..... € 10

GUSTAV KLIMT & HUNDERTWASSER

Immersive Kunst
Port de Lumieres
Hamburg

Ihr
Reisepreis
€69
Tagesfahrt p. P.
inkl. Eintritt

Termine Tagesfahrt:

So. 11.05.25 | So. 18.05.25

Das Port des Lumières ist das neue Ausstellungszentrum für immersive Kunst in Hamburg und zeigt zur Eröffnung eine Ausstellung, die den bedeutenden Persönlichkeiten der Wiener Kunstszene gewidmet ist. Erleben Sie die Ausstellung Gustav Klimt sowie Hundertwasser, welche in über zehn Metern Höhe auf die Böden und Wände projiziert wird. Dieses künstlerische Eröffnungsprogramm lädt Sie ein, in die farbenfrohen und leuchtenden Werke von Gustav Klimt sowie in die Werke seiner Zeitgenossen und derer, die er inspiriert hat, einzutauchen.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Port de Lumieres Hamburg um 13.00 Uhr/13.30 Uhr (Ticket beinhaltet drei immersive Shows: „Gustav Klimt - Gold und Farbe“ & „Hundertwasser - Auf den Spuren der Wiener Secession“ sowie die zeitgenössische Kreation „Journey“).
✓ Rückfahrt aus Hamburg um ca. 17.30 Uhr

ABSCHIEDSSPECIAL BLUE MAN GROUP Berlin

Die Erfolgsshow am
Potsdamer Platz
hört auf!

Ihr
Reisepreis ab
€79
p. P. Tagesfahrt
Abschiedsspecial
inkl. PG 3

Termine Tagesfahrt:

So. 25.05.25 | Sa. 14.06.25
Mi. 11.06.25 | So. 15.06.25

Abschiedsspecial BLUE MAN GROUP erleben, da die Show in Berlin aufhört. Der beeindruckende Mix aus rockiger Konzertatmosphäre, erstklassiger Comedy und faszinierenden technischen Effekten begeisterte bereits über 25 Millionen Zuschauer weltweit. Über 4 Millionen davon allein in Deutschland. Mit Ihrer unbändigen Energie und ansteckenden Power reißt BLUE MAN GROUP Menschen jeden Alters von den Sitzen und lässt sie ungläubig staunen. Erleben auch Sie diese einmalige Show, die man nicht wirklich in Worte fassen kann, aber unbedingt live gesehen haben muss.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Stage Show BLUE MAN GROUP im Stage BLUEMAX Theater Berlin um 15.00 Uhr (So.) und 17.00 Uhr (Mi. & Sa.) in PG 3
Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 10
Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 20

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

„Wir haben alle dasselbe Gen“

BNI – **INTERNATIONALES UNTERNEHMERNETZWERK** mit Exklusivcharakter

REGION HANNOVER. Thomas Rätzke, Exekutivdirektor der Region Hannover, fasst das Konzept des Unternehmensnetzwerks Business Network International – kurz BNI – in einem knackigen Satz zusammen: „Wir befreien den Erfolg vom Zufall, weil dahinter eine Strategie steht.“ Eine Strategie, die offensichtlich komplett aufgeht, denn in der Region Hannover hat sich die Zahl der Mitgliedsunternehmen von 2022 bis heute verdoppelt. Waren es vor drei Jahren noch 103 Mitglieder, so sind es jetzt an die 200. „Ende 2026 wollen wir 300 erreicht haben“, gibt Rätzke, Chef des Umweltdruckhauses in Langenhagen, die Marschrichtung vor. Weltweit sind es sogar 341.000 Mitglieder.

Sieben so genannte Chapter gibt es in der Region, einmal in der Woche treffen sich die Mitglieder regelmäßig gleich frühmorgens, um sich auszutauschen. „Dabei geht es um klassisches Empfehlungsmarketing. Neue Kontakte sind das A und O. Unser Motto lautet: ‚Wer gibt, gewinnt‘“, sagt Mitglied Michael Möhne. Teilnehmer am BNI-Marketingprogramm zu sein, bedeutet vor allem, Unterstützung beim Vermarkten der eigenen Dienstleistung oder der eigenen Produkte zu haben. Dafür werden weder Gehälter noch Provisionen gezahlt.

Ein Alleinstellungsmerkmal ist dabei die so genannte Fachgebietsexklusivität, das heißt jede Branche ist in jedem Chapter nur einmal vertreten. Und die gewonnenen Kontakte als menschlicher Gewinne schlagen sich auch in einem monetären Gewinn nieder. Rätzke: „Jedes BNI-Mitglied in der Region Han-



1000 Euro für den Verein „Business for Kids“: Thomas Rätzke (Mitte) übergibt den Scheck an die Vorstandsmitglieder Andreas Bausch (links) und Joachim Wehrmann.
Foto: Raphael Michalek

nover macht im Jahr etwa einen Mehrumsatz von 60000 Euro.“

Die Mitgliedsunternehmen kommen seit drei Jahren einmal im Monat zu einem Jahrestreffen zusammen. Mehr als 600 Unternehmen trafen sich am Abend im VIP-Bereich der Heinz von Heiden Arena, um zu netzwerken, sich miteinander auszutauschen und natürlich auch zu feiern. Bei diesem Netzwerkevent BNI 19 überreichte Thomas Rätzke auch einen Scheck über 1.000 Euro an „Business vor Kids“. Mehr als 1.800 Kinder haben dank des Engagements des Vereins schon ihr Seepferdchen- und Bronzeabzeichen abgelegt.

Dieses Mal gab es mit einer BNI-Messe am Nachmittag aber auch noch eine Neuerung. Unternehmen, die noch nicht BNI-Mitglied

sind, waren eingeladen, um sich ein Bild des internationalen Netzwerks zu machen. 33 Mitgliedsfirmen stellten sich und ihre Produkte und Dienstleistungen vor.

Einige von ihnen erläuterten, was für sie die Mitgliedschaft bei BNI so reizvoll macht. „Es ist das einzige Netzwerk, das über Geschäftskontakte geht und wo es auch funktioniert“, sagt Holger Mahlstede aus dem hannoverschen Chapter „Ferdinand Braun“, der schon fast 20 Jahre bei BNI ist.

Peter Imbscher, Geschäftsführer der Internetagentur YTPL, ist seit 14 Jahren Mitglied. „Angefangen habe ich allein, jetzt habe ich 20 Mitarbeiter. Einen Teil meines Wachstums habe ich auch noch BNI zu verdanken“, sagt das Mitglied des hannoverschen Chap-

ters „Wilhelm Röntgen“. Erst seit Anfang des Jahres ist der Langenhagener Philipp Ries bei den Treffen des „Hannover Airport BNI“ in der Flughafenstadt mit von der Partie. „Ich verspreche mir vom Austausch mehr Sichtbarkeit und mehr Interesse anderer Branchen sowie die Erweiterung meines Netzwerks.“ Steter Tropfen höhle hier den Stein, und Philipp Ries ist überzeugt davon, dass sich mittel- und langfristig sicherlich monetärer Erfolg einstellen werde.

Erst seit Spätsommer vergangenen Jahres ist Malermeister Marian Dornseiff aus dem hannoverschen Chapter „Leinegold“ BNI-Mitglied. Und der 28-Jährige bereut die Entscheidung nicht. „Ich habe seitdem viele interessante zwischenmenschliche

Kontakte geknüpft und auch jede Menge Empfehlungen bekommen“, sagt Dornseiff.

Der Langenhagener Marc-Alexander Hinz-van Schwarmen empfiehlt jedem, der sich selbstständig macht, das Netzwerken. „Beziehungen und Kontakte sind das Allerwichtigste. Ohne sie geht es nicht“, sagt der Inhaber von Pin.my.Reviews.

Für Geistheilerin Friedrike Garlichs aus dem Chapter „Ferdinand Braun“ ist BNI seit sieben Jahren die „richtige Art des Netzwerkens“, sie mache enorm viel Umsatz über die Kontakte. Garlichs: „Es gibt so viele interessante und unterschiedliche Menschen und Branchen, aber wir alle haben dasselbe Gen. Für mich gibt es immer eine richtige Telefonnummer.“ **OK**

Annahmestelle für Grüngutabfälle

HEMMINGEN. Die Annahmestelle auf dem städtischen Betriebshof in Arnum hat ab dem ersten Samstag im April wieder länger geöffnet.

Vom 5. April bis Ende November können Grünabfälle samstags von 9 bis 17 Uhr abgegeben werden, Feiertage sind ausgenommen.

Am Hohen Holzweg 15a in Arnum wird Baum-, Strauch-

und Heckenschnitt aus privaten Haushalten im Stadtgebiet Hemmingen einmal täglich und bis zu einer Menge von einem Kubikmeter angenommen.

Die Stadt bittet Besucherinnen und Besucher darum, keine ausgegrabenen Wurzeln, keine Plastiksäcke und keine anderen Abfälle in die Container zu werfen.

Länderabend „Ukraine“

LAATZEN. Am Dienstag, 15. April, ab 18.30 Uhr wiederholt das Netzwerk für Flüchtlinge in Laatzen den Länderabend „Ukraine“, dieses Mal im AWO-Treff, Wiesenstraße 22A. Im Rahmen des Projekts „Eine Stadt, viele Kulturen“ und in Kooperation mit dem Quartiersmanagement Alt-Laatzen und der Leine-VHS erfahren

die Teilnehmenden Wissenswertes über Land und Leute bei einem Vortrag, gemeinsamen Essen und vielen Bildern. Referentin ist Oksana Janzen von Ukrainischen Verein in Niedersachsen. Die Veranstalter bitten zwecks Planung um Anmeldung bis zum 13. April unter info@willkommen-in-laatzen.de.

Lesung mit Kerstin Weise

HEMMINGEN. Die Stadtbücherei Hemmingen lädt zu einer Lesung mit der Autorin Kerstin Weise ein.

Am Mittwoch, 23. April, ab 18 Uhr erwartet die Gäste im Bürgersaal des Rathauses Hemmingen eine inspirierende Reise durch ihr Werk „Lebenswellen – eine spirituelle Reise zu mir selbst“. Nach der Lesung bietet sich die Gelegenheit zur

Diskussion und einer Fragerunde und Signierstunde mit der Autorin.

Der Eintritt ist kostenlos. Um sicherzustellen, dass genügend Plätze zur Verfügung stehen, wird um eine Anmeldung unter der Telefonnummer (0511) 4103280 oder per E-Mail an bueche-rei@stadthemmingen.de gebeten.

Gemeinsam gegen Sexismus

LAATZEN. Sexismus ist allgegenwärtig – ob im Alltag, am Arbeitsplatz oder in den Medien. Die Wanderausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus“, die ab dem 8. Mai für eine Woche im Leine-Center Laatzen zu sehen sein wird sensibilisiert für

die Auswirkungen von Sexismus und zeigt auf, wie tief verankerte Rollenbilder und stereotype Denkmuster das Miteinander prägen. Die Ausstellungszeiten des Leine-Centers für Besucherinnen und Besucher zugänglich.

15. Woche. Gültig ab 07.04.2025

REWE
CENTER
Dein Markt

Jetzt noch
mehr Sparen!

Vom 07.04. bis 12.04.2025
erhältst du 10% Rabatt*
auf Einweggetränke und Süßwaren
beim Kauf von mind. 2 Produkten, zzgl. Pfand.

10%
Rabatt*

Albert-Schweitzer-Str. 10-12/Marktplatz 11 • 30880 Laatzen
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

11665601_002625

FAMILIENANZEIGEN

Für die vielen Beweise herzlicher
Anteilnahme beim Heimgang von

Bernd Boßmann

* 22.10.1957 † 02.02.2025

bedanken wir uns ganz herzlich.

Wir sind sehr traurig.

Jürgen und Ellen Möller, geb. Boßmann
Wolfgang Boßmann und Edelgard
Peter und Dagmar Leddin, geb. Boßmann

Die Beisetzung fand im engsten Kreise statt.

12843001_002625

Lesen Sie auch
unser E-Paper!

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA



**Für mich ist
regional
erste Wahl.**

Mehr als **57 %** der Wochenblattleser
bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte.
Der ideale Markt für Angebote von hier: Das
heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“
belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der
Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe)
besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigen-
blätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbraucher-
tipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im
Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis:
deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

STELLENMARKT

Arbeiten mit

**TEMPO
& TEAMGEIST**

Miteinander füreinander da sein. Das macht
uns Johanniter aus. Sie ebenso? Dann kommen
Sie in unser Team.

Wir erweitern unseren **medizinischen Fahrdienst**
und **suchen ab sofort engagiertes Personal mit**
medizinischer Ausbildung (m/w/d) in der Alten-,
Gesundheits- und Krankenpflege, als Notfall-
sanitäter oder als Medizinischer Fachangestellter.

Ihre Vorteile:

- / attraktive Vergütung
- / feste Arbeitszeiten
- / mehr Zeit für Patientinnen und Patienten
- / immer in Begleitung von einem Fahrer (m/w/d)



Weitere Infos unter:
johanniter.de/kvn



JOHANNITER

116 117

Jennifer K.
Notfallsanitäterin



Exam. Pflegefachkräfte/Pflegekräfte
für Privathaushalt, überdurchschnitt-
liche Bezahlung ☎ 0511/3592696

**STELLENANGEBOTE
HAUSPERSONAL**

**STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN**

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen
streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochen-
ende. ☎ (01 76) 40705700

Suche Arbeit ... Mauern und Fliesen le-
gen. ☎ (05032) 9 01 1037

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

**STELLENGESUCHE
MINIJOBS**

Erf. Gärtner sucht Stelle im Garten-
bereich. ☎ (01 76) 84 03 28 64

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum-
und Heckenschnitt ☎ (05137)9860390

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

Zimmer - Reinigungskraft
für Seniorenheim in Laatzen gesucht.
2 x wtl. - vormittags auf 556 €-Basis
☎ 0 51 1- 98 39 90

Fensterputzer
Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit
priv.Haushalt 01771477987

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hemmingen
- Pattensen
- Laatzen
- Sarstedt

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.



Spenden unter: caritas-international.de
IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02



caritas
international

**ALLE
TICKETS
BEI UNS!**

HAZ Tickets NP
haz-ticketshop • np-ticketshop

Meine Familie ist hier.
**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

**Schülerjob
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbesevice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Grasdorf
- Rethen
- Schulenburg
- Hemmingen
- Arnum

hallo
wochenende

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer

E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen
in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*

*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,
wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender unter-
schrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte
und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf
der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebe-
ner Anzeigen oder Änderungen über-
nimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024



Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis » bitte keine
kostenlosen Zeitungen« an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

12482201_002625

Anzeigenannahme

hallo
wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10,
30159 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline:
0800 / 1 544 233

www.wochenblaetter.de

12482201_002625



ULRICH TUKUR & DIE RHYTHMUS BOYS
04. Januar 2026 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Tino Bomelino
22. April 2025: Apollokino

MAKE A MOVE - Hol mich ab
23. April 2025: Kulturzentrum Faust

Mike + The Mechanics
24. April 2025: Swiss Life Hall

anchors & hearts
25. April 2025: Lux

ROLAND KAISER
26. April 2025: ZAG-Arena

Eläkeläiset
26. April 2025: 60er Jahre Halle

Seong-Jin Cho
27. April 2025: Großer Sendesaal

Heger, Brodowy & Momsen
29. April 2025: Apollokino

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

11793501_002625

GEWINNRÄTSEL

Teil der Wohnung

Lichtkranz

Einspruch

Vorname der Turner

4

ägypt. Gott der Wüstenwege

kurz für: um das

Metro-pole am Tiber

Last- und Reittier

helles englisches Bier

ärmellose Jacke

Zustimmung (Abk.)

folglich (latein.)

Hauptstadt in Nordafrika

2

eingeschaltet

Eierpfannkuchen

7

ägyptische Sonnensäule

6

ägyptischer Sonnengott

männlicher Artikel

ein Umlaut

spanischer Artikel

1

hins und ...

Ausgestaltung

Drehpunkt

schweres Gepäck

Aufgussgetränk

chinesischer Kochtopf

künstliche Welt-sprache

hochwertig, kostbar

Gattin des Ägirs

panischer Ansturm

Mutter der Nibelungen-könige

unbekanntes Flugobjekt

Abk.: Firma

erfolgreiches Lied

röm. Zeichen: zwei

5

Jetzt-Zustand

Dementi

feierliches Gedicht

8

Apparat

3

1

2

3

4

5

6

7

8

9

LAATZEN HEMMINGEN PATTENSEN

hallo

wochenende

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Niedliches Abenteuer über Rivalität, Fairness und Freundschaft – „Niko – Reise zu den Polarlichtern“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 10. April, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

NURDA-Hauskataloge

jetzt gratis anfordern!

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

NURDA-Beratungszentrum

05139 996624

nurdahaus.de

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Laatzten-Mitte, ruhige, helle 2 Zim., 60 m², 5. OG, ganz oben, Fahrst., EBK, gr. Dusche, gr. Süd-Balk., saniert, Mark., Parkp., kurze Versorg.-Wege, ab Juli, KM 640 € + NK/MS, (0511) 69 09 760

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3 Zi. Wohnung in Barsinghausen zu vermieten. EG, Balkon, PKW Stellplatz, 76qm. Kaltmiete 680 plus NK ab sofort ☎ (0151)57330070

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Ruhiges, älteres Paar sucht gemütliche 3 ZW mit Balkon, gesichertes Einkommen vorhanden. ☎ (01 79) 9 02 99 30

MÖBLIERTER WOHNRAUM GESUCHE

SuchenMessezimmer mit U-bahn Anbindung zur Messe Hannover(max. Fahrzeit bis 20 min) ☎ 0 17 91 49 22 93

EINER FÜR ALLES!

Ticketgutscheine gibt's hier:

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fliesenleger sucht Arbeit ☎ (01 76) 24 34 10 80

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dach- und Fassadenarbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. + Vertikutieren 01735656896

Gartenarbeit Inkl. Ents. 0511/96774765

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

VERKAUF ALLGEMEIN

He-Fahrrad Velo De Ville A 400, 8 Gang, RH 56cm, Limegreen matt, neuwertig, VB 1000,-€ ☎ (01 52) 59 44 95 27

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf von Uromas Möbeln, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bestecke, Gemälde, Musikinstrumente, Uhren, Militaria. ☎ (01 57) 30 47 27 41

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette, usw. ☎ (01 76) 96 45 42 33

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

Su. Stelle als Haushaltshilfe bei Senioren: putzen, kochen, Arztbesuche, Einkaufsfahrten, PKW ist vorhanden, Betreuung gerne auch nur zur Gesellschaft. ☎ (01 63) 2 38 61 83

Büchernarr kauft einzelne Titel oder ganze Sammlungen. Themen: Weltkriege, Geschichte 1918 - 1945, Philosophie. ☎ (0 56 41) 7 48 77 84

Familie sucht Wohnmobil oder einen Wohnwagen. Freuen uns über jedes Angebot. ☎ (01 60) 7 58 92 01

Fussball-Fan sucht alte Autogrammkarten, Stadionzeitungen, Sammelbilder, Panini u.v.a. ☎ (04 21) 32 25 73 53

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

haz

Tickets

NP

haz-ticketshop • np-ticketshop

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Dieter Nuhr 2026

Agentur Lühr präsentiert:

Tickets unter 10€

17.01.2026 Rattenfänger Halle

13.03.2026 Swiss Live Hall

28.03.2026 Volkswagen Halle

06.11.2026 CongressPark

HAMELN

HANNOVER

BRAUNSCHWEIG

WOLFSBURG

LISA ECKHART

KAISERIN STASI DIE ERSTE

10.10.2025 Congress Union

11.10.2025 Rattenfänger Halle

16.10.2026 Volkswagen Halle

12.02.2026 Volkswagen Halle

13.02.2026 ZAG arena

CELLE

HAMELN

BRAUNSCHWEIG (neues Programm!)

HANNOVER

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG

13.02.2026 HANNOVER

URBAN PRIOL

IM FLUSS

WOLFSBURG

10.10.2025 CongressPark

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich Margit 77 J., bin eine einsame, bescheidene Witwe, mit einer sehr schönen schlanken, weiblichen Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche einen Mann (Alter unwichtig) zum liebhaben u. verwöhnen. Auf Wunsch würde ich Sie gerne spontan besuchen, damit wir alles persönlich besprechen können. Bitte rufen Sie heute noch an, es lohnt sich pv Tel. 0151 - 62913878

Frieda, Jahrgang 1947, mit schöner frau. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie üb. PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. oder bevorzugt zusammen wohnen. Tel. 0176-34498648

Heideloire, 73 J., mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin eine saubere Hausfrau, gute Köchin, fahre gerne Auto (auch nachts u. längere Strecken). Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ein einsamer Mann bis ca. 83 J. wäre der Richtige für mich, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0162-7928872

Hübsche Witwe, 68 J., schlank, sportlich, liebe ein schönes Zuhause, Garten. Mit Ihnen gemeinsam möchte ich wieder lachen u. leben. Würde Kuchen backen für unser erstes Kennenlernen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Er 62/173 sucht eine Bodenständige Frau für Freundschaft, Freizeit, feste Beziehung „schönes Leben gerne auch Polin Tel 015254391154

Hannoveraner, 50, 1.80m, 75 sucht knackige Frau bis 55 Jahre. ☎ (01 76) 96 41 34 48

Ab und zu Spaß und schöne Erotik mit reifen lieben Mann. Welche Frau möchte dies auch? ☎ 01 60 92 11 45 09

Er, 55 sucht Sie für Erotik, gern mollig, KFI. ☎ (01 78) 9 45 11 56

Antik Markt

Sonntag, 13.04.2025 ab 11:00 Uhr

Altwarmbüchen • A2 Center

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Ostsee, Großenbrode, gepflegtes freist. Ferienhaus mit Meerblick, 50 m zum Strand, für 4 Pers., Hund erlaubt, frei ab Sa. 26.04.- So. 11.05., Sa. 24.05.- Sa. 31.05. und Sa. 09.08. - Sa. - 23.08. ☎ 05042/8625 od. 0172/8536520

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, Ostern & Sommer noch frei ☎ (0157) 33 86 88 68

WIR HABEN DIE BESTEN!

Ticket-Hotline: 0511 12123333

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales • Sport Einkaufstipps

hallo

Clever sparen: Digitale NP mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Jetzt online abschließen: abo.Neuepresse.de/angebot25 Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5), Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

E-Paper im 1. Jahr 30% günstiger

Neue Presse

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

STILVOLL, MODERN & EINZIGARTIG – BESUCHEN SIE JETZT UNSERE

ESSZIMMER *Welt*
mit einer riesigen Auswahl an Tischen und Stühlen.

**MÖBEL
HEINRICH**



INKLUSIVE
AUTOM. RETURN-SITZ



180° drehbar

AUCH IN
240 CM
ERHÄLTICH

PLATTE IN
AKAZIE MASSIV

ANGESAGTE
CORD-OPTIK



DAUERTIEFPREISE

45%
Bis zu
SPAREN!

Ihr Vorteil in den Abteilungen Möbel und Küchen:

Auf unsere **MEGA-MARKEN** bis zu

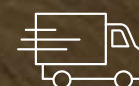
+300€
EXTRA SPAREN

149.99
DAUERTIEFPREIS

ARMLEHNSTUHL,
versch. Farben,
180° drehbar,
ca. 60x93x67 cm.
1002 0022 00/01

ab 1299.-
DAUERTIEFPREIS

ESSTISCH,
ca. 200/240x76x100 cm.
Größere Variante gegen
Mehrpreis. Ohne Deko.
1002 0021 00/01



INKL.
Lieferung
& Montage



1) Dauertiefpreis. Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gültig bis zum 22.04.2025. Gilt auf alle Möbel & Küchen der folgenden Marken Vilano, Venjakob, himolla, Hukla, hartmann, Mondo, Valmondo, Livin, Vito, Wöstmann, Decker, Schlaraffia, Ruf, Serta, Musterring, Henders & Hazel, XOON, Schöner Wohnen, Stressless, Set One, nolte, nolteneo, Miele, AEG, Bora, Bosch, Liebherr, Mondo, Quooker, Neff, Leonardo Living. Gilt auch auf Dauertiefpreise & Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Erhalten Sie bei einem Einkaufswert von 2000€ einen 100 €-Bonus, bei einem Einkaufswert von 4000€ einen 200€-Bonus und bei einem Einkaufswert von 6000€ einen 300€-Bonus. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1112 00-02.

FILIALE BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde
auf Google mit 4,5 bewertet
am 01.04.2025 | 2417 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

**MÖBEL
HEINRICH**