

Medicum GmbH
Ambulanter Pflegedienst

0511 - 33 77 05 77

Carl-Zeiss-Straße 28
30966 Hemmingen

Info@medicumpflegedienst.de

"Pflege ist Vertrauenssache"

hallo

wochenende

**HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN**

Basar für Kinderkleidung

Laatzen. Gut erhaltene Kinderkleidung kann am Donnerstag, 6. März, zwischen 15 und 17 Uhr, in der Arche, Marktstraße 21, kostengünstig erworben werden. Gleichzeitig findet das Arche Cafe statt. Der nächste Termin ist der 20. März.

9 ❖ 26. Jahrgang · 1. März 2025

www.wochenblaetter.de

Was bringen die mobilen Blitzer?

LAATZEN. Aktuell sind die dunklen, kantigen Blitzerrahmungen, die im Sommer und Herbst Autofahrer in Laatzen aufgeschreckt haben, aus dem Stadtbild verschwunden. Mit den Geräten, die von hinten eine gewisse Ähnlichkeit mit militärischer Tarnkappentechnik haben, hat die Stadtverwaltung drei Monate lang ermittelt, ob sich ein Kauf lohnt und welche Effekte sie auf die Sicherheit haben.

Jetzt liegen die Daten dazu vor. Fazit: Die Gesamtzahl der Verstöße und die damit verbundenen Einnahmen sind hoch, die Auswirkungen deutlich – und an einer Messstelle ziemlich überraschend.

Ein Hauptanliegen der Stadtverwaltung war es herauszufinden, ob die Blitzer das Fahrverhalten der Menschen in Laatzen anhaltend verändern. Die Methode bestand darin, vor und nach dem Aufstellen des opulenten, gut sichtbaren Blitzerrahmens



Stadt denkt über Daueranschaffung nach – und hat ermittelt, welche Effekte die **MESSANHÄNGER** auf das Fahrverhalten haben.



Die Stadt Laatzen testet seit Ende August den Einsatz einer semistationären Geschwindigkeitsmessanlage. Der Aufstellort des mobilen Blitzers kann flexibel gewählt werden.

Foto: Sonja Westphal / Stadt Laatzen

Die Stadt Laatzen testet seit Ende August den Einsatz einer semistationären Geschwindigkeitsmessanlage. Der Aufstellort des mobilen Blitzers kann flexibel gewählt werden.

Sonja Westphal / Stadt Laatzen

hängers unauffällige Messungen vorzunehmen und dann die Unterschiede auszuwerten.

Tatsächlich stellten sich entsprechende Effekte ein. An neun der insgesamt 13 Messstellen gab es Vor- und Nachmessungen, bei denen nicht einsehbare Seitenradare sowie sogenannte Smiley-Geräte mit ausgeschaltetem Display zum Einsatz kamen. Im Durchschnitt verstießen dort vor Aufstellung

des echten Blitzers 23 Prozent aller Autofahrer gegen die Tempovorgaben. Eine bis zwei Wochen nach Abbau des Blitzers waren es nur noch 18 Prozent.

Während der Hauptmessung hingegen war die Quote deutlich geringer – ein typischer Effekt bei gut sichtbaren Blitzern: Vier Prozent der Autofahrer fuhren zu schnell.

Geparkt hatten die städtischen Mitarbeiter den Anhängers

an 13 Stellen im Stadtgebiet – die allermeisten davon vor Schulen (AES, EKS, Grundschule Gleidingen), auf Schulwegen (zum Beispiel Lange Weihe), vor Senioreneinrichtungen (Mergenthalerstraße) und bei Unfallschwerpunkten (Kreuz B443/B6).

Die anteilig meisten Verstöße gab es in der Straße Am Wehrbusch und auf der Erich-Panitz-Straße hinter der Einmündung

Sankt-Florian-Weg, wo 29 Prozent der Autofahrer zu schnell fuhren. Die Vorher-Nachher-Effekte dort waren bescheiden: Nach den Messungen verbesserte sich der Wert an der Erich-Panitz-Straße um gerade einmal 2 auf 27 Prozent.

Deutliche Besserung ergab sich hingegen vor dem Erich-Kästner-Schulzentrum (EKS), wo hinterher nur noch 12 statt 20 Prozent zu schnell fuhren, so-

wie vor dem Seniorenheim an der Mergenthalerstraße (19 statt 27 Prozent). Kurios: Vor der Grundschule Gleidingen stieg die Quote von 24 auf 32 Prozent – als einziger Messpunkt.

„Insgesamt kann festgestellt werden, dass der Einsatz einer semistationären Messanlage das Fehlverhalten deutlich positiv beeinflusst und somit einen Beitrag zur Verkehrssicherheit leistet“, lautet das Fazit der Stadtverwaltung. Deshalb befürwortete man die Anschaffung einer solchen Anlage.

Umgesetzt wird dies allerdings frühestens 2026, falls die Politik bis dahin das Geld freigibt. Vorher will die Stadt noch ein zweites Gerät eines anderen Anbieters erproben. Die Verwaltung kündigt dies für den Verlauf dieses Jahres an. Auch stehe noch eine Wirtschaftlichkeitsuntersuchung aus.

Dass sich die Anschaffung unterm Strich lohnen dürfte, steht wohl außer Frage. Zwar hatte die Stadt die Anschaffungskosten im vergangenen Jahr auf 190.000 Euro beziffert. Allerdings dürfte sich das Gerät durch die Bußgelder schnell amortisieren: Allein in der dreimonatigen Testphase meldete die Stadt 7200 Verstöße an die Region, die die Verfahren bearbeitet.

Bislang habe die Region dabei Bußgelder in Höhe von 120.000 Euro verhängt, weitere Abrechnungen stünden noch aus. Die Stadt erhält dabei die Hälfte der Summe. „So finanziert sich die Geschwindigkeitsmessanlage relativ schnell“, stellte Stadtbaurat Hauke Schröder in der jüngsten Sitzung des Laatzenener Verkehrsausschusses fest. Insgesamt hatte die Region 2024 Autofahrern in Laatzen 450.000 Euro an Bußgeldern aufgebremst.

Mit viel Fleiß zum Erfolg

Pattenser Talente verbringen viel Zeit mit Training – Sportring ehrt Rekordzahl an jungen Sportlern

PATTENSEN. Einen wahren Medaillenregen gab es in diesem Jahr bei der Jugendsportlerlehre durch den Sportring Stadt Pattensen: 118 Medaillen verteilte der Vorstand um Carsten Plenge an die besten Nachwuchssportlerinnen und -sportler des Vorjahres. „So viele waren es noch nie“, sagte Plenge.

Vier erst zehnjährige Trampolin-Turnerinnen des TSV Pattensen waren unter den Ausgezeichneten: Leonie Waldeck, Nicole Beil, Emily Jollet und Marie Plate gewannen als Team die Bezirksmannschaftsmeisterschaften, unterstützt dabei von ihrem Maskottchen Hans. Die große Stoffgiraffe hatte Leonie bereits im vergangenen Jahr bei der Ehrung mit dabei gehabt. Damals war sie aber noch namenlos.

ZEHNJÄHRIGE PATTENSERIN STEIGERT SICH

Leonie hat ihre Erfolge des Vorjahres nun noch einmal deutlich übertroffen. Die Zehnjährige aus Pattensen-Mitte wurde bei den Trampolin-Landesaltersgruppenwettkämpfen – der Vorstufe zur Landesmeisterschaft – Dritte.

Seit rund zweieinhalb Jahren ist die Grundschulrhythmatikerin in der Trampolin-Sparte des TSV aktiv. Vorher war sie beim Kunstturnen beim VfL Hannover. „Das wurde mir zu stressig. Auf dem Trampolin zu hüpfen, ist jedoch cool. Für ein paar Sekunden fühlt man sich frei und fliegt einfach“, sagte Leonie. Dabei ist viel Eifer erforderlich: Zweimal in der Woche trainiert sie jeweils drei Stunden lang.

LEONIE WILL HOCH HINAUS

Ihr Ziel: „Ich freue mich, wenn ich zukünftig auch bei höheren Meisterschaften mitturnen kann. Wenn Wettkämpfe irgendwann keinen Spaß mehr machen, höre ich mit diesen auf.“ Doch auf das Trampolinturnen will sie auch dann nicht verzichten. „Das mache ich dann weiter – einfach nur so“, sagte das Mädchen. Auch Annike Ahrens ist überaus ehrgeizig. Die 15-jährige TSV-Schwimmerin aus Pattensen-Mitte gehört zu den erfolgreichsten Jugendlichen ihrer Vereinspartei. Geehrt wurde sie für ihren ersten und zweiten Platz bei den Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften.

SEIT ZEHN JAHREN IM WASSER AKTIV

Bei den Landesmeisterschaften des Jahrgangs 2009 wurde sie

außerdem Zweite auf der Kurzstrecke 200 Meter Brust. „Das ist mein liebster Schwimmstil“, sagte die Schülerin der Schillerschule in Hannover. Bereits seit ihrem fünften Lebensjahr ist sie im TSV aktiv.

Mitverantwortlich für ihre seit nunmehr zehn Jahren anhaltende Wassersport-Leidenschaft sind ihre Eltern und Geschwister. „Die sind damals schon alle gern zum Schwimmen gegangen. Und seitdem macht es mir auch Spaß“, sagte Annike. Inzwischen tragen auch zahlreiche Schwimmfreunde und ihr Trainer zur dauerhaften Motivation bei.

IM SOMMER NACH BERLIN?

Ihr nächstes Ziel sind die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften. „Ich wäre gern im Sommer in Berlin dabei“, sagte sie. Dafür trainiert sie fleißig. Viermal pro



Ausgezeichnete Pattenser Jugendsportlerinnen: die erfolgreiche Trampolinturnerin Leonie Waldeck (10, links) und die Schwimmerin Annike Ahrens (15, rechts).

Foto: Torsten Lippelt

schwieriger sein wird, dies zu planen.“

Auch vom Swim Team Pattensen (STP) wurden zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer ausgezeichnet. Dazu zählten unter anderem Mia Ziesenis und Milina Sterz, die bei den Landesmeisterschaften auf verschiedenen Strecken auf zweite und dritte Plätze kamen.

Auch die TSV Judosparte durfte sich über überregionale Turniererfolge freuen. Dafür sorgten Marvin und Nolan Seifert, Tim Pischel und Leonard Warkentin. Bei der SpVg Hüpde/Oerie bekamen die herausragenden Tischtennis-Talente Max Zufelde, Jonas Beichert, Mats Hesselmann und Theo Bürcher Medaillen überreicht.

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

OHNE
Termin
verkaufen

Ohne Abzüge:
Feingold 88,70 € Zahngold 55,06 €
750 Gold 65,40 € Silber 0,94 €
585 Gold 51,01 € Versilbert 30,00 €
333 Gold 29,04 € Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Soforteinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundenersatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr
Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen

FRÜHLINGS-COUPON

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.25

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg - Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode - Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING“

31418701_002624

8873201_002625

31859701_002624

5946801_002625



Hilfsbereit: Mehrmals im Monat ist Sabine Vogel als Ehrenamtliche im Café Exposé der Immanuel-Kirchengemeinde in Alt-Laatzten anzutreffen. Foto: Daniel Junker

„Ich musste manchmal gegen Windmühlen kämpfen“

Region zeichnet Sabine Vogel für Verdienste um den Nächsten aus

LAATZEN. Seit Jahrzehnten engagiert sich Sabine Vogel ehrenamtlich für ihre Mitmenschen. Für ihren Einsatz hat die Region Hannover die Alt-Laatzenerin jetzt mit der niedersächsischen Medaille für vorbildliche Verdienste um den Nächsten ausgezeichnet.

Aktiv ist Sabine Vogel vor allem bei der Immanuel-Kirchengemeinde in Alt-Laatzten. Sie organisierte dort zahlreiche Kinderbibeltage und -nächte, engagierte sich bei Seniorennachmittagen, begleitete Gemeindefahrten und Konfirmandenfreizeiten. Jahrelang leitete sie auch das Krippenspiel. „Es war mir immer ein großes Anliegen, dass das weitergeht“, sagt die 63-Jährige. Als sie dort für den Kirchenvorstand gewählt wurde, war sie gerade 24 Jahre alt. „Alle anderen waren älter als 40. Da musste ich manchmal durchaus gegen Windmühlen kämpfen.“ Oft habe es geheißen: „Das hatten wir schon“, oder „Das bringt nichts“. Dennoch konnte sie ihre Ideen umsetzen. Zudem beteiligte sie sich mehrfach an der Or-

ganisation des Eichstraßenfestes, zweimal federführend.

Aufgewachsen ist Sabine Vogel in Loccum. Ihre Eltern betrieben dort eine Bäckerei und hatten ihr schon als Kind christliche Werte mit auf den Weg gegeben. „Ich habe damals gelernt, dass man auf seine Mitmenschen achten und freundlich sein sollte“, sagt sie.

Seit 2024 sitzt Vogel erneut im Vorstand des pädagogischen Mittagstisches Kinderkantine – eine Position, die sie schon von 2006 bis 2012 inne hatte. Zudem engagiert sie sich im „Café Exposé“, an dessen Entstehung sie damals beteiligt war. Seit das Konzept im Mai 2024 umgestellt wurde, wird der Betrieb ausschließlich von Ehrenamtlichen organisiert.

„Die ehrenamtliche Arbeit bringt mir wirklich Freude“, sagt Sabine Vogel. Manche Dinge hätten sie durchaus an ihre Grenzen gebracht. „Aber wenn ich merke, dass ich mit dem, was ich tue, anderen Freude bereiten kann, gibt mir das Zufriedenheit.“

14-Jähriger schreibt seine eigene KI

„Jugend forscht“: **FELIX EWERS** aus Rethen entwickelt Software zur Schrifterkennung

LAATZEN. Spätestens seit der Veröffentlichung von ChatGPT Ende 2022 ist Künstliche Intelligenz (KI) im öffentlichen Bewusstsein angekommen – und macht riesige Fortschritte. Auch den 14-jährigen Laatzener Felix Ewers hat das Thema gepackt: Er hat eine eigene KI entwickelt, die Handschriften erkennt. Beim Nachwuchswettbewerb „Jugend forscht“ hat der blitzgescheite Schüler jetzt einen ersten Preis erhalten. Er ist nicht der einzige aus dem Stadtgebiet.

„Ich habe mich schon immer für KI interessiert“, sagt der Neuntklässler, der das Laatzener Erich-Kästner-Gymnasium (EKG) besucht. Auf die Idee, einen lernfähigen Algorithmus als Schulprojekt zu schreiben, ist er nach eigenem Bekunden durch einen Artikel in der Computerzeitschrift „C‘T“ gekommen. Thema: die Programmierung künstlicher neuronaler Netze.



„KI macht Sauklau weg“: Felix Ewers hat eine Künstliche Intelligenz (KI) zur Erkennung von Handschriften entwickelt. Foto: Johannes Dorndorf

KI MACHT SAUKLAUE WEG

Das konkrete Projekt habe sich dann im Alltag ergeben. So habe er ein Schrifterkennungsprogramm ausprobiert, berichtet er. „Das hat meine Schrift aber gar nicht gut erkannt. Ich habe mich dann gefragt: Kann man das nicht besser machen?“

Im Profilkurs „Jugend forscht“ am EKG hat der Nachwuchsforscher dann sein Projekt mit dem griffigen Titel „KI macht Sauklau weg“ umgesetzt. Die Funktionsweise der KI sei der des menschlichen Gehirns ähnlich, erläutert Felix. „Das künstliche neuronale Netz versucht, das Gehirn so genau wie möglich nachzubilden.“ Dabei würden in einem mehrschichtigen Aufbau künstliche Neuronen aktiviert, die ihrerseits ab einem bestimmten Schwellenwert andere Neuronen befeuern. Am Ende errechnet die KI, welche Groß- und Kleinbuchstaben die jeweiligen Bilddaten darstellen.

WENN SICH EIN COMPUTER GEDANKEN MACHT

Die Begriffe, die der Schüler dabei benutzt, muten fast philosophisch an: So mache sich eine der neuronalen Schichten „Gedanken“ über die Informationen, sagt Felix – und meint damit, dass sie Signale gewichten und sich ab einem Schwellenwert selbst aktivieren. Auch die Ergebnisse sind nicht so exakt, wie man dies von klassischen Computern erwarten würde. „Die KI vermutet, dass dies der Buchstabe A ist“, sagt er über die sogenannte „Ausgangsebene“: Es geht um Wahrscheinlichkeiten, nicht um Sicherheit.

Aber wie lernt die KI? Geführt habe er sie mit einem Schriftsatz aus der „NIST Special Database 19“, sagt Felix, einer amerikanischen Datenbank, die Hunderttausende von handschriftlichen Buchstaben umfasst. Nach einigen Optimierungen habe sein Algorithmus eine Testgenauigkeit von 95 Prozent erreicht.

JURY VERGIBT ERSTEN PREIS

Selbst programmiert hat der Jungforscher, der im Ortsteil Rethen wohnt, übrigens nicht alles. Die Konvertierung der zweidimensionalen Rohdaten in sogenannte Vektoren übernimmt beispielsweise ein Fremdprogramm. „Manches, was für mich nützlich war, habe ich übernommen. Aber den größten Teil habe ich selbst programmiert“, sagt Felix, der seine Lerndatenbank im nächsten Schritt um seine eigene Handschrift erweitern will.

Die Jury von „Jugend forscht“ beeindruckte dies alles: Sie prämierte die Arbeit beim Regionalwettbewerb Hannover am Freitagnachmittag mit einem ersten Preis, der neben einer Geldprämie und der Weiterleitung zum Landeswettbewerb im März auch einen KI-Workshop für eine Klasse umfasst.

LAATZENER SCHULEN EXTREM ERFOLGREICH

Felix Ewers ist nicht der einzige Laatzener, der in diesem Jahr beim Regionalwettbewerb Hannover von „Jugend forscht“ erfolgreich war. Das Erich-Kästner-Gymnasium und die Albert-Einstein-Schule (AES) sind seit Jahren stark engagiert – ganz besonders diesmal. Von den 72 Projekten, die aus Hannover und dem Umland dabei sind, wurden 14 am EKG und 13 an der AES betreut. Preiswürdig waren aus Sicht der Jury diesmal acht Projekte des EKG und fünf der AES.

Auch andere Projekte sind beeindruckend – etwa das von EKG-Schüler Kian Safidbakht, der es als einziger neben Felix mit einem ersten Preis in den Landeswettbewerb geschafft hat. Er hat erforscht, warum man auf Tomaten nur selten Keimlinge findet. Eine ähnliche Fragestellung hatte der Ingelner Max Abmeyer mit einer beeindruckenden Apparatur: Der 15-Jährige hat heraus-

gefunden, dass Lebensmittel wie Schnittlauch, Tomaten und Lorbeer Fruchtfliegen vergrämen, während sie durch Zwiebeln und Kresse angezogen werden.

MIT TELEGRAM ZUM MILLIONÄR?

Mit den Anlagetipps im Messenger Telegram haben sich die EKG-Schüler Theodor Mrozik und Keanu Hashemi bei ihrem nicht nur vom Titel her spektakulären Projekt „Mit Telegram zum Millionär“ befasst. Die beiden 19-Jährigen haben ein Programm geschrieben, das die Anlagetipps eines bekannten „Trader-Gurus“ auf Telegram, der sich auf Gold spezialisiert hat, in einer Simulation umsetzt. Ergebnis nach fünf Monaten bei einer virtuellen Anlagesumme von 10.000 US-Dollar: Es gab zwar eine ansehnliche Rendite von 12 Prozent, die blieb aber hinter dem Index S&P 500 zurück, der in der Branche als wichtiger Maßstab gilt.

„Karneval ist 100 Prozent Abwechslung vom Alltag“

RETHEN. Lachen, klönen, vom Alltag abschalten: Ausgelassen haben am Sonabend rund 100 Besucherinnen und Besucher in der Grundschule Rethen Karneval gefeiert. Bei der großen Galasitzung, die die Arbeiterwohlfahrt (AWO), das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und der Sozialverband Deutschland (SoVD) organisiert hatten, sorgte die Funkartillerie Blau-Weiss aus Hannover-Döhren für Unterhaltung. „Wir wollen heute ein bisschen auf den Putz hauen“, verspricht Martin Weber, Präsident der Funkartillerie, zum Auftakt.

► 1. Sich von der Stimmung anstecken lassen

„Man geht hinterher mit guter Stimmung nach Hause“, sagte Günter Sahn, der aus Oessel-

se nach Rethen gekommen war. Vor 40 Jahren hatte er einmal im Rheinland Karneval gefeiert. Die Erinnerung daran ist bis heute präsent. Doch auch die Feier in Rethen gefiel dem 69-Jährigen. „Man kann sich von der Stimmung mitreißen lassen, das finde ich toll.“ Die Funkartillerie kennt er bereits vom Schützenfest in Ingeln-Oesselse. „Da sind die auch immer dabei und machen tolle Stimmung. Auch deshalb bin ich heute hier.“

► 2. Den Alltag hinter sich lassen

„Karneval ist 100 Prozent Abwechslung vom Alltag“, sagte Erika Hoffschulz. „Man kann dabei gut abschalten und den Alltag hinter sich lassen.“ Dies betonte auch der Artillerie-Chef Weber: „Wir wollen uns nicht

von den grölenden geistigen Tiefliegern unserer Zeit verängstigen lassen, sondern ihnen die Rote Karte zeigen. Unsere Welt ist bunt und tolerant, und nicht grau.“ Wie die anderen Besucherinnen und Besucher ließ sich auch Hoffschulz von der guten Laune mitreißen. „Man genießt die fröhliche Stimmung“, sagte die 81-Jährige. „Gerade in unserem Alter ist es ganz wichtig, dass man ohne Zwang lachen kann.“

► 3. Gemeinschaft erleben

„Haken sie sich ein, schunkeln sie miteinander, egal ob sie ihren Nachbarn kennen oder nicht“, forderte der Funkartillerie-Chef Martin Weber die Gäste zum Mitmachen auf. Das ließen sich die Besucherinnen und Besucher nicht zweimal sagen. Tat-

sächlich schaffte es der Karneval mit seiner einzigartigen Stimmung, fremde Menschen miteinander zu verbinden und ein Gemeinschaftsgefühl zu vermitteln, wie man es sonst nur sehr selten findet.

► 4. Generationsübergreifend feiern

Dass der Karneval Generationen verbindet, konnten die Besucherinnen und Besucher auch bei der Galasitzung in Rethen miterleben. In ihre Show hatte die Funkartillerie sämtliche Altersklassen eingebunden – und das funktionierte hervorragend. Beim Auftritt des Schnauzerballetts zum Thema „Men in Black“ holte die Truppe sogar zwei fröhliche Herren mit Rollatoren auf die Bühne. „Hier werden alle mit eingebunden, das Schnauzer-

ballett macht das vorbildlich“, lobte Weber. Kurz davor hatte die Kindergarde in Pokémon-Kostümen für beste Stimmung gesorgt. Wer sich darüber beschwert, dass die jüngere Generation heutzutage nichts mehr für die Älteren macht, wird beim Karneval eines Besseren belehrt.

► 5. Abwechslungsreiche Show

Auch wenn Büttreden vielleicht nicht jedermanns Sache sind: Beim Karneval ist eigentlich für jeden etwas dabei. Da waren die Tanzeinlagen der Funkmariechen und der Funkgarde, die Moulin-Rouge-Show der Show-Girls, die Scherze von



Helau und Alaaf: AWO, DRK und SoVD feiern in der Pausenhalle der Grundschule Rethen Karneval. Die Funkartillerie Blau-Weiss Hannover-Döhren sorgt für beste Stimmung. Foto: Daniel Junker

„Knallschote“ Ralf Döring oder die Energie des Musikzugs. Mit ihren vielfältigen Beiträgen

schafften es die Beteiligten, so ziemlich jeden im Raum ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

GRAMANN
Hannoversche Landschlachterei

AHRBERG
beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 04.03. - 08.03.2025

Kasseler Lachs von Schweinen aus der Region <div>100 g</div> <div>0,99 €</div>	Landleberwurst so schmeckt hausgemacht frisch in Pattensen produziert <div>100 g</div> <div>1,49 €</div>	5 Wiener und 1 Eintopf nach Wahl diverse Sorten <div>nur</div> <div>6,90 €</div>
---------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

Unsere Monatsangebote vom 04.03. - 28.03.2025

jeden Dienstag <div>10 % auf das gesamte Thekensortiment</div> außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag <div>20 % auf Pfannengerichte</div> verschiedene Sorten
jeden Mittwoch <div>1 kg Thüringer Mett</div> sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel <div>nur</div> <div>10 €</div>	jeden Freitag <div>Würstchenauswahl</div> Frische Bratwurst, Bouillon- oder Bockwürstchen <div>1 Stk.</div> <div>1,50 €</div> <div>ab 5 Stk.</div> <div>1,30 €</div> <div>ab 10 Stk.</div> <div>1,10 €</div>

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

www.gramann-ahrberg.de | gramann_ahrberg | Gramann.Ahrberg

Juliane W.
Pflegefachfrau,
stellv. Pflegedienstleitung

Arbeiten mit FACHKENNTNIS & FEINGEFÜHL

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer (m/w/d) für unsere Standorte in Hannover.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/pflegeteam-hannover

JOHANNITER

„Frauen haben mehr Fingerspitzengefühl“

NADINE KLUGE ist jetzt stellvertretende Ortsbrandmeisterin in Harkenbleck. Im Interview erzählt sie, dass sie eigentlich eine Quereinsteigerin ist.

HEMMINGEN. Nadine Kluge (34) aus Harkenbleck ist die erste stellvertretende Ortsbrandmeisterin im Stadtgebiet von Hemmingen. Bisher gab es nur männliche Vize- und Ortsbrandmeister. Mit dem Erhalt der Urkunde am Donnerstagabend in der Ratssitzung im Hemminger Rathaus begann ihre sechsjährige Amtsperiode. Die Harkenbleckerin spricht unter anderem darüber, was Frauen besser als Männer können und wo Grenzen spürbar sind.



Freut sich auf ihre neuen Aufgaben: Nadine Kluge im neuen Gerätehaus in Harkenbleck.
Foto: Andreas Zimmer

Glückwunsch erst einmal! Wie fühlt sich das neue Amt an?
Es zeigt, dass Wertschätzung für die ehrenamtliche Arbeit entgegengebracht wird. Es ist ein gutes Gefühl, es ist aber auch ein wenig surreal. Ich war 2013 Quereinsteigerin. Diese Karriere war nicht geplant. Es hat sich einfach so ergeben.

Wie waren die Reaktionen?
Viele Glückwünsche – mehr als zum Geburtstag. (lacht)

Was hat Sie motiviert, das Amt anzunehmen?
Zwei Jahre lang war Tobias Liecke Ortsbrandmeister in Harkenbleck. Nun musste er das Amt abgeben, weil er in Hemmingen kein Haus für sich und seine Familie gefunden hat. Neuer Ortsbrandmeister ist seit der Ratssitzung am Donnerstag Lennart Fieguth, der ebenfalls nicht in Harkenbleck wohnt. Ich aber wohne

hier, ich arbeite hier mit meinem Partner Heiko Schottmann auf dem Alpaka-Hof, und ich bin total motiviert. Der Titel ist zwar neu, aber ich habe ja schon Einsätze geleitet, war Gruppenführerin und als Stadtausbildungsleiterin ist mir das Stadtkommando auch nicht unbekannt. Außerdem war ich mehr als zehn Jahre in der Papierindustrie in Alfeld tätig und dort in der Werksfeuerwehr.

Sie stammen aus einer Feuerwehrfamilie. Ihr Großvater Willi Kluge hat 1972

die Jugendfeuerwehr Harkenbleck gegründet. Ihr Vater Roland Kluge war stellvertretender Gemeindejugendfeuerwehrwart. Sie hingegen sind erst 2013 in die Feuerwehr eingetreten?
Vielleicht liegt es daran, dass ich nicht eintreten musste und trotzdem bei vielen Feuerwehrveranstaltungen dabei war, zum Beispiel, wenn ich meine Eltern zu Zeltlagern begleitet habe.
Es muss doch aber 2013 einen besonderen Moment gegeben haben?
Den gab es, als ich bei meiner Oma war, die das Haus neben dem Feuerwehrhaus hat und die Sirene auf dem Dach. Es gab einen Alarm wegen eines Wohnungsbrandes in Arnum. Die Sirene ging los und ich sah die Feuerwehrleute losfahren und dachte, da könntest du auch mitfahren und helfen. Im März 2013 bin ich

eingetreten, zwei Monate später dann mein Bruder Rouven Kluge.

Hat sich seit 2013, was die Rolle von Frauen in der Feuerwehr angeht, viel getan?
Seit 2013 ist die Anzahl der Frauen deutlich gestiegen. Fürs neue Feuerwehrhaus, das 2022 fertig war, wurden bereits Spinde für Frauen eingeplant. Heute ist kein Spind mehr frei. Es werden immer mehr Frauen, und es erfüllt mich mit Stolz. Von rund 50 Aktiven ist etwa ein Fünftel weiblich. Es gab aber auch zwei Lehrgänge im Bereich Führungskräfte, in denen ich als einzige Frau gesessen habe.

Was kann Frau besser als Mann?
Frauen haben mehr Fingerspitzengefühl. Wir haben neulich

Türöffnungen geübt. Manche Männer sind da nicht gerade sanft vorgegangen, sie brauchen am Ende länger, die Tür zu öffnen. Die Frauen haben mehr Ruhe und Gelassenheit bewiesen und waren damit schneller erfolgreich.

Unabhängig vom Geschlecht: Welche persönlichen Eigenschaften sollte ein Feuerwehrmitglied haben?
Man sollte kein Eigenbrötler sein. Sich ständig beweisen zu wollen, ist hier fehl am Platz. Und es braucht eine gewisse Kreativität, denn kein Einsatz ist wie der andere. Als Feuerwehrmitglied lernt man viele Grenzen von sich selbst kennen.

Wo liegen Ihre?

Ich hätte nie gedacht, dass ich Atemschutzgeräte tragen kann. Kann ich aber. Nur die B-Schläuche aufzurollen liegt mir nicht, also bitte ich jemanden um Hilfe. Da ist doch nichts dabei. Wir lernen dem Feuerwehrynachwuchs von Beginn an, dass es eine Stärke ist über Schwächen zu sprechen.

Was sind jetzt Ihre neuen Aufgaben?
Lennart Fieguth und ich sind nun die Ansprechpartner für die Ortsfeuerwehr. Solange die Mehrzweckhalle nicht wieder aufgebaut ist, gehört auch die Kooperation mit Vereinen zu meinen Aufgaben, die aktuell unsere Räumlichkeiten mitnutzen.

Die brennende Halle Pfingsten 2022 – ein Einsatz direkt

neben dem Gerätehaus: War das Ihr bewegendster Einsatz?
Gefühlstechnisch war das ein Brett. Die Halle ist weiterhin gesperrt. Das Harkenblecker Gerätehaus war schon mal 2003 abgebrannt. Damals gab es einen Kurzschluss im Mannschaftstransportwagen. Das Löschfahrzeug konnte noch herausgefahren werden, und es war noch bis vor kurzem im Einsatz.

Wir sitzen hier zum Gespräch im neuen und modernen Gerätehaus. Ist die Ortsfeuerwehr technisch gut aufgestellt?
Wir sind superzufrieden.

Das können Sie auch mit der Jugendfeuerwehr Harken-

bleck sein, der mit 40 Mitgliedern zu den größten in der Region Hannover gehört. Wie kommt das?
Die Jugendarbeit ist sehr gut. Anders als in städtisch geprägten Orten wissen hier im Dorf die Leute, dass wir keine Berufsfeuerwehr haben, sondern eine freiwillige. Der Kindergarten ist direkt neben dem Feuerwehrgerätehaus. Viele Kinder sehen, wie die Feuerwehr zu ihren Einsätzen fährt und wie sie übt. Viele waren, bevor sie in die Jugendfeuerwehr wechseln, bereits in unserer Kinderfeuerwehr.

Wo sehen Sie die Feuerwehr Harkenbleck in zehn Jahren?
Gut aufgestellt und mitgliederstark.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

innotech

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

20%
Frühlingsrabatt
bis 10.03.2025

SPD

Soziale Politik für Dich.

ICH DANKE VON HERZEN

FÜR ALL DIE UNTERSTÜTZUNG UND DEN ZUSPRUCH!

Dr. Matthias Miersch

REWE CENTER Dein Markt

Sparen mit REWE

Knaller Rabatt in deinem REWE

Achte auf deinen Kassenbon

50 Euro Gutschein

Ab 50 Euro Einkaufswert* erhältst du vom 03.03. bis 08.03.2025 einen 5 Euro Gutschein für deinen nächsten Einkauf ab 20 Euro.**

* Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.
** Einlösbar bis 15.03.2025 ab 20 Euro Einkaufswert*. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

Blickpunkt Auge mobil

PATTENSEN. Blickpunkt Auge mobil: Am Mittwoch, 5. März, steht das Beratungsmobil von 10 bis 13 Uhr am Calenberg Center in Pattensen. Blickpunkt Auge bietet ein qualitätsgesichertes Beratungsangebot des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Niedersachsen e.V. für Menschen mit Sehbehinderungen sowie deren Angehörige. Ziel ist es, die Lebenssituation der Betroffenen zu verbessern und Selbstständigkeit sowie Teilhabe zu fördern. Im Beratungsmobil sind verschiedene Informationsmaterialien, ein Bildschirmlesegerät und weitere Hilfsmittel verfügbar. Dazu gibt es Informationen zu verschiedensten Themen rund um die Augenerkrankung und das Leben mit einer Seheinschränkung. Wichtig: der Besuch im Beratungsmobil ersetzt keinen Besuch bei einem Augenarzt.

Kaminzimmer

HEMMINGEN. Zu zwei Veranstaltungen lädt das „Kaminzimmer Music & Dance“ ein. Berti & Friends gastieren am Sonnabend, 15. März, in der Vereinsgaststätte Bettina Zupke, Alte Dorfstraße 30, in Hemmingen. Die Band Failed Construction rockt am Sonnabend, 29. März, in Rix Gastro, Anne Stache Allee 7 in 30459 Hannover.



Großer Auftritt in der Sporthalle: Die Hiddestorfer Grundschüler vom Kinderzirkus Libelle zeigen, was sie im letzten Zirkus-Halbjahr gelernt haben.

Foto: Torsten Lippelt

Turn-Klubb Hannover übernimmt Ganztagsbetreuung

HEMMINGEN. Der neue Kooperationspartner der Stadt Hemmingen bei der Ganztagsbetreuung in den Grundschulen steht fest: Es ist der Turn-Klubb Hannover. Die Stadt Hemmingen zieht sich ab dem Schuljahr 2025/2026 entsprechend zurück. Das neue Schuljahr beginnt am Donnerstag, 14. August.

Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) gab den Namen des externen Dienstleisters am Donnerstagabend in der Ratssitzung bekannt und nannte ihn einen „starken Partner“. Die Grundschulen in Arnum, Hemmingen-Westerfeld und Hiddestorf ha-

ben das Verfahren geführt und sich mit Stadt und Land für den TKH entschieden. Auch den Eltern gefalle dies sehr. Die Verträge würden nun ausgearbeitet.

GANZTAGSBETREUUNG: INFORMATIONEN ABENDE GEPLANT

Für Eltern sei für Montag, 31. März, ein Informationsabend mit den Schulleitungen geplant. Uhrzeit und Ort stünden noch nicht fest. Eine Informationsveranstaltung für Vereine mit Regionssportbund und Schulleitungen sei bereits für Dienstag, 18. März, vorgesehen. Der TKH werde sein Konzept außerdem in der öffentlichen Sitzung im Fachausschuss des Rates vorstellen. Das wäre demnach im Bildungsausschuss am Mittwoch, 23. April.

Ende 2024 hatte Dingeldey im Gespräch mit dieser Redaktion erläutert, dass ein neuer Kooperationspartner bei Personalausfällen flexibler sei, weil er auf einen größeren Pool an Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zurückgreifen könne als die Stadt. Der Kooperationspartner solle sich aber auch um die in-

haltliche Gestaltung der Ganztagsbetreuung kümmern. Die Qualität der bisherigen Angebote solle erhalten bleiben oder durch neue zusätzliche Angebote gesteigert werden.

Der Hintergrund: Ab August 2026 haben alle Erstklässler Anspruch auf täglich acht Stunden Unterricht und Betreuung in der Schule. In den kommenden drei Jahren muss das Angebot dann jeweils um einen Jahrgang erweitert werden, bis es 2029 für alle Grundschüler gilt. Die Hemminger Grundschulen erfüllen diese Voraussetzungen bereits seit 2018. Laut Stadtverwaltung sind 29 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Ganztagsbetreuung beschäftigt. Davon sind 23 Zeitangestellte und sechs fest angestellt.

Der TKH ist mit mehr als 8000 Mitgliedern nach eigenen Angaben Hannovers größter Sportverein. Seit 2010 ist er Kooperationspartner in Ganztagsgrundschulen in der Landeshauptstadt und betreut inzwischen mehr als 2000 Kinder täglich. Im Umland war Ronnenberg bisher die einzige Kommune, an deren Grundschule der TKH aktiv ist.

Tiefe Schlaglöcher auf der L389

Die Straße wird zwar saniert, aber bis dahin bereiten die **TIEFEN SCHLAGLÖCHER** Probleme. Ausbesserungen halten nur kurz.

HEMMINGEN. Auf der Ostseite der B3 heißt die L389 in Arnum Hiddestorfer Straße; auf der Westseite, nach Ohlendorf hin, Hauptstraße. Trotz des unterschiedlichen Namens haben die beiden Straßen auf ihren 2,5 Kilometern etwas gemeinsam: immer mehr teilweise tiefe Schlaglöcher und lange Risse.

Anlieger beschwerten sich über den dadurch verursachten Verkehrslärm. Autofahrer machen sich die Stoßdämpfer kaputt. Auch für Fußgänger und Radfahrer sind die Schlaglöcher eine Gefahr – vor allem im Dunkeln. Wenn man dort Linienbus fahre, werde man ordentlich durchgeschüttelt, heißt es von Fahrgästen.

Das Arnumer Ehepaar Stephanie und Michael Nawroth freute sich zunächst, dass nach langen Telefonaten mit der Landesstraßenbaubehörde und mit der zuständigen Straßenmeisterei Wennigsen die zulässige Höchstgeschwindigkeit auf der Hiddestorfer Straße auf Tempo 30 reduziert worden war. „An die Tempobegrenzung hält sich jedoch kaum ein Autofahrer. Wer das macht, wird teilweise noch überholt“, beklagt sich Michael Nawroth. „Stattdessen wackelt jedes Mal, wenn bei uns Lkw oder die Linienbusse vorbeifahren, das ganze Haus.“

In der aktuell laufenden Erntesaison für Zuckerrüben kann das Ehepaar außerdem keine Nacht durchschlafen, weil die Rübenlaster das Haus zum Wackeln bringen.



Auf der L389 zwischen der alten B3 und Ohlendorf zeigen sich Risse und Schlaglöcher im Straßenbelag.

Foto: Torsten Lippelt

Der Grund: Vor ihrem Wohnhaus befindet sich ein etwa vier mal zwei Meter großes Schlaglochfeld. Monatliche telefonische Beschwerden bei der Straßenmeisterei liefen bislang ins Leere. „Obwohl der Kontrolldienst jeden Freitag die Hiddestorfer Straße entlangfährt“, sagt Michael Nawroth.

Gemeinsam mit seiner Frau ist er verärgert darüber, dass die teils mehrere Zentimeter tiefen Löcher nur provisorisch und ohne langen Erfolg geflickt werden. „Das Schlimme ist: Es interessiert keinen. Es gibt nur Aussagen, was die zuständigen Institutionen nicht können“, fährt er fort. Es werde offenbar kein nachhaltiger Lösungsansatz präsentiert, „weil ja Ende 2025 saniert wird“, befürchtet der Arnumer.

Auf Anfrage dieser Redaktion teilt die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr mit, dass der technische Zustand der L389 zwischen dem Ampelabzweig von der alten B3 in Arnum bis hin nach Ohlendorf der Behörde bekannt sei. Martin Klose, Sprecher des

Geschäftsbereichs Hannover, bestätigt die Befürchtungen der Anwohnerschaft prinzipiell mit seinem Hinweis auf die in dieser Zeitung bereits veröffentlichten Sanierungspläne für die L389 für dieses Jahr. Der sogenannte Pferdefuß für die Anlieger dabei: Die Sanierung in Arnum beginnt erst, wenn der nun im Frühjahr startende erste Bauabschnitt des Projektes auf der L389 in Hiddestorf fertiggestellt ist. In Arnum kann es dann nach Schätzung von Hemmingens Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) erst Ende dieses Jahres losgehen.

Klose erläuterte: „Im Rahmen unserer finanziellen und personellen Ressourcen führen wir bis dahin hier erforderliche kleinere Instandsetzungsmaßnahmen durch.“ Zur Aufrechterhaltung der Verkehrssicherheit verfühle die Straßenmeisterei Wennigsen deshalb auch kurzfristig Schlaglöcher auf der L389 zwischen Arnum und Ohlendorf. „Aber das wegen der aktuellen Jahreszeit eingesetzte Kaltmischgut für den Winter ist halt nur bedingt nachhaltig.“

**Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)**

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

*Wir suchen
Verstärkung!*



Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabistoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabistoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabistoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studien-



Müde und beanspruchte Muskeln?
Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

daten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickeln erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit

einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird. Basierend auf ihrem Fachwis-

sen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehme pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)



www.rubaxx-cannabis.de

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

Aktion
bis 24. März '25

FRÜH KAUFEN
SATT SPAREN

BULLS

RACER STREET

- Sportlichkeit und Alltagsseinsatz perfekt kombiniert
 - solider MTB Sportrahmen
 - 21 Gang Shimano Schaltung
 - Scheibenbremsen
 - Nabendynamo und LED-Lichtanlage
 - Detailverliebte Verarbeitung und komplette STVZO-Straßenausstattung
 - in vielen Rahmengrößen für jedes Alter
- Best-Nr.: 126676 sw-blau
126671 sw-orange



LED-Licht

Perfekter Mix aus
Sportlichkeit mit voller
Straßentauglichkeit

UVP 799,-

ÜBER 200 € SPAREN

598.-

EXTE

CITYBIKE Citta

- 7-Gang Kettenschaltung
- Aluminiumrahmen
- stabiler Gepäckträger
- angenehmer Fahrkomfort durch aufrechte Sitzposition

Best-Nr.:
126012 panna
126013 mint
96575 blau



Elegant im Retro-
Stil mit moderner
Technik

UVP 499,-

ÜBER 150 € SPAREN

348.-

Farbvariante
panna und mint

BULLS

E-Bike

E-MOUNTAINBIKE

Copperhead EVO 1

- moderner Bulls EVO-Sportrahmen mit integrierter 500 Wh Akku
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation und Diebstahlschutz
- robuste 10 Gang Shimano Deore Schaltung
- MonkeyLink Lichtsystem vorbereitet

Best. Nr. 99206

Von Alltag bis Trail -
sportliche E-MTB
Power überall



UVP 3599,-

ÜBER 1300 € SPAREN

2222.-

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment

TRIUMPH

E-Bike

E-CITYBIKE E-BIRD 308

- 100% Bosch-Antriebstechnik samt Akku für höchste Zuverlässigkeit
- sparsamer, besonders laufruhiger Bosch Mittelmotor
- abnehmbarer Bosch Akku für schnelles Laden an jedem Ort
- 8-Gang Shimano Schaltung
- hydraulische Scheibenbremsen
- Trekkingbereifung mit Pannenschutzeinlage

Best-Nr.: 126885, 126888

BOSCH Preis-Sensation

100 % BOSCH
100 % Qualität



UVP 2399,-

ÜBER 1100 € SPAREN

1292.-

BOSCH
Active Line

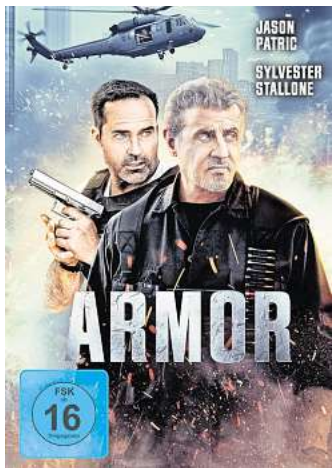
0 % Finanzierung oder Leasing - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

DVD-TIPP

ATEMLOSER HEIST-THRILLER



James und sein Sohn Casey, einfache Geldtransporterfahrer, geraten in einen tödlichen Albtraum, als sie beauftragt werden, ein mysteriöses Paket zu transportieren. Ihre Routinefahrt verwandelt sich in einen Kampf ums Überleben, als sie auf einer Brücke eingekesselt werden. Verzweifelt suchen sie einen Ausweg. Doch als sie erkennen, welchen unschätzbaren Wert sie in ihren Händen tragen, entbrannt ein Wettlauf gegen die Zeit. Um zu überleben, müssen James und Casey nicht nur ihre Angreifer überwältigen, sondern auch ihren Scharfsinn einsetzen, um die skrupellosen Verbrecher auszuwickeln. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Live im Heinz: The Meffs

HANNOVER. Seit ihrer Gründung 2019 haben The Meffs die britische Punkwelt im Sturm erobert – nicht nur durch ihre kraftvollen, sozialkritischen Songs, sondern auch dank ihrer explosiven Live-Auftritte. Ihr Debütalbum nahmen sie 2020 innerhalb eines einzigen Tages auf – wenige Tage vor dem Lockdown, der ihnen Live-Konzerte unmöglich machte. Doch sie gaben nicht auf. Nach Support für Peter Doherty, Alice Cooper, einer Einladung zur Welttournee von NOFX und gefeierten Festival-Auftritten, unter anderem beim Download Festival, geht es für das Duo nun auf die erste Headliner-Tour durch Europa, mit Special Guest Meryl Streek aus Dublin. Dabei machen sie auch Station in Hannover: Sängerin und Gitarristin Lily Hopkins und Schlagzeuger Lewis Copsey bringen am Sonntag, 2. März, ab 20 Uhr, ihre energiegeladene Show ins Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B. Einlass ist ab 19 Uhr, Tickets gibt es im Vorverkauf über eventim (23,70 Euro, gegebenenfalls zusätzlich Gebühren). **RED**



Live: The Meffs. Foto: Lilly Hopkins

Klappstuhl und Zauberkasten

Programm in **DESIMOS SPEZIALCLUB** im März mit Magie, Kabarett, Comedy und viel Musik

HANNOVER. Ständig erreichbar sein war gestern. Dass es auch ganz anders geht, beweist **Lennart Schilgen** mit seinem dritten Programm „Abwesenheitsnotizen“ – und glänzt durch Abwesenheit. Wenn er nicht gerade Konzerte gibt und Kleinkunstpreise einheimst, macht er vor allem nämlich eins: sich davon. Unter anderem geht's auf Radtour, ins Kloster und ins kommunistische Sommercamp. Oder auch nur in die Untiefen seiner Gedanken, was oft abenteuerlich genug ist. Heraus kommen Gedichte und Lieder über die Ab- und Umwege in der Welt und im eigenen Kopf, getragen von seiner Stimme, Klavier- und Gitarrenspiel. Am Montag, 3. März, ab 20.15 Uhr, eröffnet Lennart Schilgen damit das März-Programm in Desimos Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50.

Am Dienstag, 4. März, ist dort ab 20.15 Uhr **Piero Masztalerz** zu Gast. Der vielfach prämierte Cartoonist und seine wurstlippigen Figuren sind auf YouTube und im Social Web längst Kult. In seinem Comic-Comedy-Märchen-spektakel „Halt die Fresse Rapunzel!“ liefert er sich mit seinen animierten Figuren auf der großen Kinoleinwand des Apollokinos einen verbalen Schlagabtausch.

Gewitzte Zauberkunst gibt es am Dienstag, 11. März, ab 20.15 Uhr, wenn **Desimo** sein Solo-Programm „Klug & Trug“ auf die Bühne bringt. Der „Meister-Mogler“ entführt sein Publikum auf einen fröh-

lich-entspannten Kurztrip voller wilder Wendungen und erkundet das wahre Geheimnis seines ersten Zauberkastens „60 Tricks von 6 bis 60“. Und er nutzt die „Schwarmintuition“ der Zusehenden bis zur völlig überraschenden Auflösung – denn bei seiner Mentalmagie kommen sogar die irritierenden Gedanken auf, er könne selbigen lesen.

Johannes Flöck moderiert am Montag, 24. März, ab 17.30 und ab 20.15 Uhr, die **Mix-Show mit Überraschungsgästen**. Mit am Start sind der Stammgastgeber mit neuen magischen Ideen, eine Schweizer Komikerin und Animatorin, ein innovativer Gedankenleser und ein Ausnahmedomedian, der die Flucht nach vorn antritt.

Mit seinen „Lach- und Lachgeschichten“ fegt **Sascha Korf** am Dienstag, 25. März, ab 20.15 Uhr über die Bühne. Was sind Wanderoperen? Wer ist wirklich schuld an der Erderwärmung? Und wie viele Chillis sind eine Mordwaffe? Fragen über Fragen, die in Lach- und Lachgeschichten wunderbar komisch aufgelöst werden. Dazu gibt es wilde Rezepte, eine intime Sprechstunde und die gewohnte Schlagerparodie am Ende.

Kabarett mit Musik steht bei **Matthias Brodowy** mit seinem Programm „Klappstuhl und ich“ am Montag, 31. März, ab 20.15 Uhr an. Der Kabarettist präsentiert mit seiner Leistung ein zeitlupiges Road-Mo-



Lennart Schilgen verfasst „Abwesenheitsnotizen“. Foto: Marvin Ruppert



Matthias Brodowy hat den Klappstuhl dabei: Um ungewöhnliche Beobachtungen geht es bei seiner Lesung. Foto: Klöpfer FotoDesign

die auf der Suche nach Entschleunigung. Gegen den Burn-out und rasende Zeit. Letztere nimmt er sich, zehn Stunden genau, um sich mit seinem Klappstuhl beobachtend niederzulassen – an verschiedensten Orten. Dabei entstehen Studien zu schrulligen

Charakterköpfen wie einem sehr spukanfälligen Bestatter, einem viel zu eng gekleideten Polizisten und einem äußerst ominösen Salsalehrer in einem badischen Café am Ende der Welt. Musikalisch unterstützt wird die Lesung von Christian „Chrilie“ Schulz mit Gitarren-

klängen und Ohrwürmern. Bereits ausverkauft ist die Show von **Sarah Hakenberg** „Mut zur Tücke!“ am Dienstag, 18. März. **RED**

➡ **Nähere Informationen zum Programm und Vorverkauf:** [spezialclub.de](https://www.spezialclub.de)

Ruby Tuesday mit Blvck Hippie

HANNOVER. „Ich wollte eine Platte schreiben, die ich in der Highschool gebraucht hätte“, sagt Josh Shaw von der Band Blvck Hippie aus Memphis, Tennessee. „Basketball Camp“, das aktuelle Album von Blvck Hippie wurde im Juni 2024 veröffentlicht. Darauf treffen charmant verschwommener Indie-Rock auf träumerische Popklänge, Free-Jazz-Interludien, LoFi-Rhythmen und kathartische Ausbrüche – ein Epos über das Erwachsenwerden. Live gibt es die Band am Dienstag 4. März, ab 21.15 Uhr beim Ruby Tuesday im Café Glocksee, Glockseestraße 35. Der Eintritt ist frei. **RED**

Ein Buch über Zugehörigkeit

HANNOVER. Von Zugehörigkeit und Zerrissenheit in Zeiten des Krieges handelt Dmitrij Kapitelmanns neues Buch, aus dem er am Donnerstag, 6. März, ab 19 Uhr im Literaturhaus Hannover, Sophienstraße 2 liest. Dmitrij Kapitelmann wurde 1986 in Kiew geboren und kam im Alter von acht Jahren mit seiner Familie nach Deutschland. Er studierte Politikwissenschaft und Soziologie an der Universität Leipzig und absolvierte die Deutsche Journalistenschule in München. Heute arbeitet er als freier Journalist. In seinem Roman „Russische Spezialitäten“ geht es um eine Familie aus Kiew, die eben jene Spezialitäten in Leipzig verkauft – und ein irgendwie osteuropäisches Zusammengehörigkeitsgefühl. Wobei, Letzteres ist seit dem russischen Überfall auf die Ukraine nicht mehr zu haben. Die Mutter steht an der Seite Putins. Ihr Sohn ist verzweifelt und fährt mitten im Krieg in die Ukraine zurück, um Mama vom Faschismus und den irren russischen Fernsehlägen zurückzuholen. Eintritt: 12 Euro. **RED**

Die ganze Welt der Klänge

HörFidelity im Kulturzentrum Pavillon: Hörmesse, Workshops, Konzerte und Experimente rund um das Thema Hören

HANNOVER. Eintauchen in die Welt des Klangs: Zum dritten Mal lädt die Hörregion Hannover am 15. und 16. März zu einer ganz besonderen Veranstaltung rund um die Ohren ins Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, ein – zur HörFidelity. Live-Aufführungen, Konzerte, Workshops, Vorträge, Beratungen und Hörtests – insgesamt stehen über 50 Angebote für die ganze Familie sowie eine Hörmesse zum Hin- und Zuhören, zum Anfassen und Ausprobieren, zum Experimentieren und Lernen zur Auswahl. Jeweils im Halbstunden Rhythmus informieren Vorträge über gutes und leichtes Hören, sensibilisieren Workshops für unsere akustische Wahrnehmung und bieten Live-Aufführungen einen Raum, um sich mit Klängen zu beschäftigen. Eröffnet wird die „HörFidelity“ schon am Freitagabend, 14.

März, um 19.30 Uhr, mit einem Radiofeature über das Attentat von Hanau mit anschließendem Gespräch. Das volle Programm startet dann am Sonnabend, 15. März, um 14 Uhr, den Abschluss bildet an diesem Tag um 18.30 Uhr ein sogenanntes Notfallkonzert des Orchesters im Treppenhause. Am Sonntag, 16. März, öffnen die Türen um 11 Uhr, der letzte Workshop zur Vertonung eines Trickfilms endet um 17.30 Uhr. Der Eintritt ist an allen Tagen frei.

Am Sonnabend liegt der Schwerpunkt auf den Themen Hörgesundheits und Hörförderung. Der Sonntag richtet sich mit einem bunten Programm an die ganze Familie. Für alle ist etwas dabei: Wer mehr über den Klang des Weltraums oder das Sound-Design von Elektroautos erfahren möchte, ist ebenso willkommen wie Kinder und Jugendliche, die Lust haben, Inst-

umente zu bauen oder selbst Töne zu kreieren. In einem Audio-Escape-Room kann man Akustik-Rätsel lösen, im Hörmobil auf dem Außengelände von Profis die Ohren testen lassen. Musiker Jens Eckhoff erklärt, wie man zum Popstar wird, Denise M'Baye nimmt das Publikum mit auf eine Traumreise zum Mond, der hannoversche Club Feinkost Lampe spannt den Bogen zwischen Comics und Musik.

Über das Lernen und Leben mit Hörminderungen und technischen Hörhilfen drehen sich Vorträge des Cochlear Implant Centrums „Wilhelm Hirte“ und des Deutschen HörZentrums der Medizinischen Hochschule Hannover. Die Hartwig-Claußen-Schule (Förderzentrum mit dem Schwerpunkt Hören) gibt einen Schnellkurs in Gebärdensprache und die Stadtbibliothek Hannover führt ein Bilderbuchkino begleitet von Gebärdens auf.

Politisch wird es auch: Auf die Frage, was demokratische Teilhabe und aktives Zuhören miteinander zu tun haben, gehen Beiträge der Stiftung Zuhören, eine Konzert-Lesung des Pianisten Jens Thomas, ein Live-Hörspiel

des Salons Ute und ein Vortrag des Linzer Schalkünstlers Peter Androsch ein. Wer seine Ohren einfach nur entspannen möchte, besucht einen Hörmeditationsworkshop, lauscht einem Live-Musik-Podcast oder einem

Konzert von musica assoluta, das die Stille zum Thema macht. **RED**

➡ **Alle Informationen zum Programm sind abrufbar unter** [hoerregion-hannover.de](https://www.hoerregion-hannover.de)



HörFidelity: Unter anderem gibt es einen Workshop rund um Tontechnik.

Foto: Max Schlag



POST MALONE - THE BIG ASS WORLD TOUR
05. September 2025 | Heinz von Heiden Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Rocky Horror Show
Diverse Termine: Theater am Aegi

KKS Big Band feat. Brodowy
12. März 2025: Jazz Club Hannover

Tito & Tarantula
13. März 2025: Musikzentrum

Tosca
Diverse Termine: Opernhaus

Nico Stank - Akte Ex
15. März 2025: Swiss Life Hall

Die Zukunft des Lachens
18. März 2025: Alte Druckerei

Lenny Kravitz
20. März 2025: ZAG-Arena

Masud Akbarzadeh - Geisha
21. März 2025: Faust - Warenannahme

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Das Plaza Festival feiert 25. Geburtstag

Zwei große Partys steigen am ersten Juni-Wochenende: Sting und Samu Haber stehen am **Freitag, 6. Juni**, die Chainsmokers und badmómzjay am **Sonnabend, 7. Juni**, auf der Bühne

HANNOVER. Als es vor 25 Jahren das erste Festival auf der Expo-Plaza gab, ahnte wohl niemand, dass es diese Konzertreihe auch noch 25 Jahre später geben sollte. Die ersten Jahre gab es sogar am Sonntag den Schlagtag – wo unter anderem Helene Fischer, Roland Kaiser und Andrea Berg auftraten. Schnell kristallisierte sich jedoch heraus, dass es doch eher die Rock- und Popfans waren, die zum Open Air-Wochenende auf die Plaza kamen – konnten sie doch dort Chartstürmer wie unter anderm Wir sind Helden, Silbermond, Seead, Fanta 4, Sportfreunde Stiller, Madcon und Materia und Rocklegenden wie die Simple Minds, Status Quo, Meat Loaf, Kim Wilde, OMD und Peter Dinklage live erleben.

Im Jubiläumsjahr wird diese Tradition nahtlos fortgesetzt. Beim NDR 2 Plaza Festival am Freitag, 6. Juni, steht neben Sting unter anderem auch Finnlands Chartstürmer und Sunrise Avenue-Frontmann Samu Haber auf der Bühne. Dazu bereichern



Alle Farben beim NDR2 Plaza Festival 2024 in Hannover Foto: Axel Herzig

mit Bosse, Alice Merton und Sophia drei weitere Top-Stars die 25. Jubiläumsauflage. Einen Tag später, am Sonnabend, 7. Juni, stehen bei der N-Joy Starshow neben den Chainsmokers als Hauptact auch badmómzjay, Esther Graf und Alle Farben auf der Bühne. Hinter The Chainsmokers verbirgt sich das Future Bass DJ-Duo Drew Taggart und Alex Pall, die mit ihrem einzigartigen Genre-Mix aus Pop, Indie, Elektronik, Alternative und Rock neue Trends setzen.

Mit nur 22 Jahren prägt badmómzjay die deutsche Musikszene auf beeindruckende Weise. Nach den beiden erfolgreichen Touren („Die Crowd geht dumm“ und „Survival Mode“) in 2024 steht 2025 der heiße Festival-Sommer an: badmómzjay kommt mit ihren Hits aus



badmómzjay spielt am 7. Juni Foto: Stefanie Ganschow

den letzten Jahren sowie unveröffentlichten Songs auf die großen Bühnen. Tagestickets für das NDR 2 Plaza Festival und die N-Joy Starshow sind jeweils für 67,00 Euro bei Hannover Concerts unter der Hotline (0511) 12 12 33 33, sowie online unter www.hannover-concerts.de, und an den bekannten Vorverkaufsstellen zu haben. Kombitickets kosten 116,50 Euro. Je nach Art der Ticketbestellung (VVK-Stelle, Telefon, Internet) können zusätzliche Gebühren für Bearbeitung und Versand hinzukommen. Die Tickets berechnen sich zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel an den Veranstaltungstagen im Bereich des Großraumverkehrs Hannover (GVH). Kinder von 3 bis 6 Jahren erhalten freien Eintritt.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 03.03. bis Sa. 08.03.2025

Schweinenaucken ohne Knochen 1 kg 6.99	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Hähnchen-Filet Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 7.99
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4.29	Beinscheibe vom Rind 1 kg 6.99	Schälfleisch vom Schwein 1 kg 3.99
Frische Putenhälse Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.29	Rinderzunge 1 kg 10.99	Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.99
Putenunterkeule frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3.79	Kartoffeln oder Zwiebeln je 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,60 2.99	Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.59
Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Monolitnye“ 2 kg Btl., 1 kg = 4,00 7.99	Teigtaschen „I Love Pelmeni“ mit Hähnchen- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. 5.99	Teigtaschen mit Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 5,09 2.29
Teigtaschen mit Kartoffeln „Wareniki“, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 5,09 2.29	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,03 2.29	

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de **hallo** wochenende

Waaahnsinns-Jubelpreise!

15 JAHRE Laminat DEPOT

*nur auf ausgewählte Böden bis zum 11.03.2025 bzw. nur solange Vorrat reicht und nur bei sofortiger Mitnahme. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.

Eiche Klassik grau (8022)

Unser Verkaufspreis, €/m² **14,99**

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**

Alles zusammen: **19,73**

Unser Preis: **14,99**

Laminat (8021)

Dekor Eiche Klassik natur

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Natürlicher Look im Landhausstil
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Aktionspreis jetzt nur €/m² **9,99**

Kaschmireiche (5214)

Unser Verkaufspreis, €/m² **34,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **40,40**

Unser Preis: **34,99**

Rigid-Vinyl (100031329)

Dekor Honigeiche

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Aktionspreis jetzt nur €/m² **17,99**

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippestadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

8512201_002625

14473HAN

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Klassiker im Kleiderschrank

Wie man zeitlose Kleidungsstücke fürs Leben auswählt

Jedes Jahr neue Trends, ein voller Kleiderschrank – und trotzdem nichts zum Anziehen? Helfen kann eine durchdachte Garderobe mit zeitlosen Kleidungsstücken. Doch woran erkennt man Kleidung, die man auch nach Jahren noch gern trägt? Eine Expertin gibt wertvolle Tipps, auf die man beim Kauf achten kann.

Der größte Vorteil von langlebigen Kleidungsstücken ist ihre Beständigkeit. „Wenn wir Teile im Schrank haben, die wir gerne lange tragen, reduziert das den Druck, häufig neue Kleidung kaufen zu müssen“, erklärt Stilberaterin Dunja Heß. Zeitlose Stücke lassen sich zudem vielseitig kombinieren und tragen dazu bei, eine harmonische Garderobe aufzubauen.

„Wenn wir Teile im Schrank haben, die wir gerne lange tragen, reduziert das den Druck, häufig neue Kleidung kaufen zu müssen.“

Dunja Heß,
Stilberaterin

Worauf sollte man beim Kauf achten?

Langlebige Mode bedeutet nicht zwingend, dass sie schlicht sein muss. „Entscheidend ist, dass das Kleidungsstück zum eigenen Stil passt“, so Heß. Sie empfiehlt, sich über den eigenen Stil klar zu werden und eine Stilvision zu entwickeln, beispielsweise durch ein

Pinterest-Board oder Moodboards mit Outfits, die einen besonders ansprechen. Wer seinen persönlichen Stil kennt, kann gezielt Kleidungsstücke auswählen, die langfristig ins Konzept passen.

Darüber hinaus gibt es einige Kriterien, die ein langlebiges Kleidungsstück erfüllen sollte:

- Passform: Ein zeitloses Kleidungsstück sollte gut zur eigenen



Neutrale Farben wie Grau, Weiß, Schwarz oder Dunkelblau bilden die Basis einer zeitlosen Garderobe. Akzentfarben können für Abwechslung sorgen.

Foto: Zacharie
Scheurer/dpa-mag

Figur passen. Wer seinen Figurtyp kennt, kann gezielt Schnitte wählen, die auch bei leichten Gewichtsveränderungen vorteilhaft bleiben.

- Qualität: Hochwertige Materialien und eine sorgfältige Verarbeitung sind wichtig im Hinblick auf die Langlebigkeit.

Qualitätsmerkmale sind zum Beispiel fest vernähte Nähte ohne lose Fäden sowie ein robuster Stoff, der nicht ausleiert oder einreißt.

- Material: Natürliche Materialien wie Baumwolle, Wolle oder Tencel sind meist langlebiger als synthetische Stoffe. Ein hoher Polyesteranteil reduziert die Lebensdauer eines Kleidungsstücks, da das Material schneller abnutzt und oft

schlecht repariert werden kann.

Lohnt sich die Investition?

Um herauszufinden, ob sich ein Kleidungsstück wirklich lohnt, empfiehlt Heß die „Cost-per-Wear“-Methode: Die Kosten des Kleidungsstücks werden durch die zu erwartende Anzahl des Tragens geteilt. Ein 100 Euro teurer Blazer, der 100 Mal getragen wird, kostet zum Beispiel 1 Euro pro Nutzung. „Wenn ein Kleidungsstück mindestens 30 Mal getragen wird, hat sich die Investition gelohnt“, so die Stilberaterin. Zudem lohnt sich ein Kauf besonders dann, wenn das neue Kleidungsstück sich vielseitig kombinieren lässt und bestehende Outfits ergänzt.

Farben und Schnitte für die Ewigkeit

„Bei Schnitten sollte man nicht nach Trends gehen, sondern nach Modellen, die zur eigenen Figur passen“, rät die Stilberaterin. So bleibt etwa ein Blazer mit guter Passform unabhängig von wechselnden Modetrends ein Klassiker im Schrank.

Neutrale Farben wie Grau, Weiß, Schwarz oder Dunkelblau lassen sich leicht kombinieren und bilden die Basis der Garderobe. Heß empfiehlt etwa 70 Prozent der Garderobe aus solchen Tönen zusammenzustellen. Ergänzend dazu können ein paar gezielt gewählte Akzentfarben für Abwechslung sorgen. Wer beispielsweise ein kühler Haut-

typ ist, kann auf Farbtöne wie Hellblau, Pink oder ein kühles Gelb setzen.

Must-haves für eine zeitlose Garderobe

Zu einer guten Basis im Kleiderschrank gehört laut Stilberaterin Heß eine gut sitzende Jeans oder generell eine bequeme Hose, die sich vielseitig kombinieren lässt. Ein klassischer Trenchcoat oder ein schöner Mantel verleiht jedem Outfit sofort eine stilvolle Note.

Für den Business-Bereich empfiehlt die Expertin eine hochwertige, blickdichte Bluse, die gut sitzt und keine Schweißflecken zeigt. Nicht zu vergessen: Schöne Schuhe runden das Gesamtbild eines jeden Outfits ab. dpa

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent[®]-IMPLANT
Implantologie

myDent[®]KIDS
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent[®]-KFO
Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZA Emine Yildiz

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge

Wir sind
SUZUKI
in Laatzen

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

NEUWAGEN · GEBRAUCHTE SERVICE · REPARATUR

... auf allen Straßen:

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Das Fenster kann's!

20% Steuervorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“
Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering[®]
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (05102) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com

Geschmack von sonnigem Süden

Italienisches Frühstücksbrot



Buongiorno!
Dieses Brot mit Burrata, Tomaten und Pesto verleiht nicht nur dem Frühstück einen Hauch von Italien.
Foto: Doreen Hassek/
hauptstadt.kueche.
blogspot.com/dpa-mag

Italiener essen zum Frühstück oft eher süß, etwa ein kleines Stück Gebäck zum Cappuccino. Warum heißt nun dieses le-

ckere Brot bei mir ausgerechnet „Italienisches Frühstücksbrot“? Einfach deshalb, weil ich es gerne zum Frühstück zubereite.

Es passt vor allem dann gut, wenn ich Besuch bekomme und etwas Besonderes auf den Tisch bringen will. Es schmeckt wun-

derbar nach Italien – und funktioniert natürlich auch zu jeder anderen Tageszeit hervorragend. dpa

Zutaten für 1 Person

- 1 gr. Scheibe Bauernbrot/ Graubrot
- 3 TL grünes Pesto
- 1 Burrata (italienischer Frischkäse)
- 100 g Cherrytomaten
- 1 Lauchzwiebel
- 3 TL Olivenöl
- 1 kleine Knoblauchzehe
- etwas Balsamico-Essig
- Salz, Pfeffer

Zubereitung

■ 1. Die Tomaten halbieren, die Frühlingszwiebel in Ringe schneiden (das Grüne daraufhin erst einmal beiseite stellen) und den Knoblauch klein hacken. ■ 2. Die Brotscheibe in einer Pfanne mit 1 TL Olivenöl anrösten und dann herausnehmen. 2 TL Olivenöl in derselben Pfanne erhitzen und das Weiße der Lauchzwiebeln, die Tomaten

und den Knoblauch 3 Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen und mit Balsamico ablöschen. ■ 3. Die Brotscheibe mit 3 TL Pesto bestreichen. Die Burrata mit den Händen auf dem Brot zerrupfen und die geschmorten Tomaten darüber geben. Das Ganze mit dem Grün der Frühlingszwiebel bestreuen, servieren und genießen.



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Beratung wird hier großgeschrieben

Die St. Johannis-Apotheke in Laatzens Pettenkofferstraße 2 bietet mehr als nur die richtige Arznei



Entdecken Sie uns gern“, lädt die Apothekerin Claudia Rüster dazu ein, ihre St. Johannis-Apotheke, an den Arkaden neben dem LeineCenter, zu besuchen. Tradition und Moderne treffen hier aufeinander und altbewährte Rezepturen werden ebenso gemischt, wie zu allerneuesten Produkten individuell und fachgerecht beraten.

Die studierte Pharmazeutin und approbierte Apothekerin ist Inhaberin der seit 2011 bestehenden Apotheke, zu deren Mitarbeiterinnen sie fast schon von Anfang an gehört. Aktuell besteht das versierte Apotheken-Team aus 15 Fachkräften, darunter fünf Apotheker/-innen, sowie sieben Pharmazeutisch-Technischen Assistentinnen und Assistenten.

Montags bis freitags zwischen 8 und 19.30 Uhr, sowie samstags von 9 bis 18 Uhr, werden hier nicht nur apothekenpflichtige Arzneimittel und Nebensortimentsartikel für Kosmetik und Zahnpflege, Diätetik und Tees, Verbandstoffe und vieles mehr, abgeholt: Die fachlich geschulten Laatzenener Gesund-



heitsexperten beraten auf Wunsch individuell zu Arzneimitteln und Allergien, Asthma und Antiräucherzielen, von Blasen-schwäche, Diabetes und Ernährung bis hin zu Heuschnupfen und Impfen, Hautpflege und Homöopathie sowie zur ratsamen Reise-apotheke.

Neben dem Verleih von Milch-pumpen und Babywaagen bietet die St. Johannis-Apotheke ebenso die diskrete Beratung, Beschaffung und Anmessung maßgerechter Artikel an, wie beispielsweise Kompressionsstrümpfe.

Am 5. März lädt das Team der St. Johannis-Apotheke zudem im Rahmen eines Hautanalysetages nach erfolgter Voranmeldung – persönlich, telefonisch oder aber über die App – zwischen 9 und 14 Uhr zur diesbezüglichen Beratung ein. Zum Selbstkostenpreis sind auch das Messen und Bestimmen persönlicher Gesundheitswerte möglich. So wird bis zum 7. März bei der angebotenen Vitamin D-Messung mitsamt Blutentnahme in einem computergestützten Analyseverfahren innerhalb von nur 15 Minuten der persönliche



und aktuelle Vitamin D-Wert bestimmt sowie bei Hinweisen auf einen diesbezüglichen Mangel fachgerecht beraten.

Wer es eilig hat: Per App können als Rezept-Service Medikamente online vorbestellt und dann schon fertig verpackt abgeholt werden. Wer nicht mobil ist, für den steht mit zwei Botendienstfahrern der Apotheke zweimal täglich im weiteren Umland ein eigener Lieferservice zur Verfügung. Die persönliche Kundenkarte ermöglicht außerdem durch Daten-Archivierung eine

noch spezifischere Betreuung, teilweise sogar mit einem Treuerabatt.

„Wir bieten auch themenbezogene Angebote und Aktionen an, welche Gesundheit für Sie fassbar machen“, lädt Apothekerin Claudia Rüster zum Hereinschauen und Kennenlernen ein.

St. Johannis Apotheke Laatzen
Pettenkofferstraße 2
30880 Laatzen
Telefon (0511) 69 17 69
service@meine-apotheke-laatzten.de

Fiese Viren parieren

Was den Rechner schützt – sogar gratis

Viele Computer-Schadprogramme verbreiten sich rasant. Einige tarnen sich so gut, dass sie nicht ohne weiteres auszumachen sind. Und dann sind da noch die ständigen Phishing-Angriffe, die es auf sensible Daten abgesehen haben. Um gegen all das gewappnet zu sein, ist es sinnvoll ein Extra-Schutzprogramm zu installieren – sowohl auf Windows als auch auf Mac-Rechnern.

Zwar zielen nur die wenigsten Viren auf Apple-Rechner, aber wer bei MacOS auf ein separates Antivirenprogramm setzt, ist vor den bestehenden Bedrohungen inklusive Phishing besser geschützt als mit dem integrierten Apple-Schutz, berichtet „Stiftung Warentest“ über einen Test von 8 Virens Scanner für Mac und 17 für Windows (Ausgabe 3/25).

Für Windows-Rechner sei ein Extra-Programm aufgrund der viel größeren Bedrohungslage ohnehin empfehlenswert: Microsofts hausgemachter und in Windows 10 und 11 integrierter Virens Scanner Defender kommt im Test nicht

über eine befriedigende Gesamtnote (3,2) hinaus – das entspricht dem letzten Platz im Vergleichsfeld.

Viele sehr gute Windows-Virens Scanner kosten keinen Cent...

Ganz vorne liegt dagegen das kostenlose Bitdefender Antivirus Free for Windows (Gesamtnote 1,3), das den Expertinnen und Experten zufolge auch nicht ständig mit Werbung für Vollversionen und Extras nervt. Es teilt sich die Bewertung und den ersten Platz mit den Bezahl-Lösungen Avira Internet Security (27 Euro im ersten, 55 Euro ab dem zweiten Jahr) und Bitdefender Internet Security (30/50 Euro im Jahr).

Kaum schlechter mit der Gesamtnote 1,4 wird das ebenfalls kostenlose Avira Free Security bewertet. Gleichauf in der Gesamtbewertung liegen Avast One Silver (35/70 Euro im Jahr für drei Geräte), Eset Home Security Es-



sentials (40 Euro im Jahr) sowie G Data Internet Security (40 Euro im Jahr).

...und auch guter Mac-Schutz ist gratis zu haben

Bei den Virens Scannern für MacOS schneidet G Data Antivirus Mac (40 Euro im Jahr) mit der Gesamtnote 1,6 am besten ab.

Nicht viel schlechter bewertet (jeweils Gesamtnote 1,8) wurden die Gratis-Lösungen Avast One Basic (Mac), AVG Antivirus Free für Mac sowie Avira Free Antivirus für Mac. Bei diesem Trio machte das AVG-Programm beim Bewertungspunkt „Unaufdringlichkeit der Werbung“ die beste Figur.

Noch ein Tipp der Warentesterinnen und Warentester: Zwar

lägen die Phishing-Erkennungs-raten der getesteten Schutzprogramme deutlich höher als die in Browsern integrierten Phishing-Schutzkomponenten. Trotzdem empfehle es sich, den Phishing-Schutz von Browser und Virenschutzprogramm einfach parallel laufen zu lassen getreu dem Motto: Was der eine nicht bemerkt, entdeckt vielleicht der andere.

Irgendwo im unendlichen Binärcode könnte ein Schädling lauern. Virens Scanner untersuchen den Datenstrom deshalb ununterbrochen.
Foto: Inga Kjer/dpa-mag

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlab

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

ADVANCED **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**
Wir elektrisieren... **hochwertige eMopeds, eMotoräder und eRoller**

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 - www.baumann-automobile.de - Lüneburger Straße 12 - 30880 Laatzen

Lebenstraum
Café - Restaurant - Bar

Telefon 0511 98242650
Pettenkofferstraße 2a | 30880 Laatzen
info@cafe-lebenstraum.de

Öffnungszeiten
Mo - Do: 09.00 - 23.00 Uhr,
Fr & Sa: 09.00 - 00.00 Uhr, So, 10.00 - 20 Uhr

November bis März So. + Feiertags geschl.
April bis Oktober So. + Feiertags geöffnet

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege
auch Hausbesuche

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

Balkan-Stubе
Balkanspezialitäten und internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

Großes Buffet
Ostersonntag & Ostermontag

p.P. **26,90 €**
13,90 € 6-12 Jahre
bis 6 Jahre frei

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)
Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgioni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzen/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

St. Johannis **Apotheke**
Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Pettenkofferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511- 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

„Das ist unsere Stadt – und die wollen wir vielfältig beleben!“

magaScene: EVA JANDL-JÖRG (Direktorin Museum Wilhelm Busch) und HARTWIG VON SAß

(Pressesprecher Deutsche Messe AG) im Interview

Ende November hat die Landeshauptstadt die neue Marke „Kulturstadt Hannover“ der Öffentlichkeit präsentiert. Um der für die Entwicklung des Markenlogos zuständigen Werbeagentur eine grobe Marschrichtung mit auf den Weg zu geben, trommelte die Stadt zehn Entscheider aus Verwaltung, Kultur und Wirtschaft in einem zehnköpfigen Markenkomitee zusammen. Hannover hat kulturell viel zu bieten, wie bekommen wir diese PS auf die Straße? Im Kern ging es um diese Frage. Wir haben uns mit zwei Beteiligten aus dem Markenkomitee getroffen. Eva Jandl-Jörg leitet seit dem 1. Februar 2023 das Museum Wilhelm Busch und hat als zugezogene Österreicherin sicherlich einen anderen Blick auf die Stadt als Hartwig von Saß, den es als Zwanzigjährigen aus einem 600-Seelen-Dorf in Norddeutschland nach Hannover verschlug. Seit 18 Jahren arbeitet der PR-Profi als Pressesprecher und Projektleiter für die Deutsche Messe. Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der März-Ausgabe der magaScene lesen können.

magaScene: Worüber wurde im Markenkomitee gesprochen?

Hartwig von Saß: Zunächst einmal haben wir gar nicht über den Kulturbegriff an sich diskutiert. Ist ein Museum mehr Kultur als eine Galerie? Hat das Staats-

theater mehr Relevanz als die freie Theaterszene? Sich da nicht in Diskussionen zu verzetteln, fand ich sehr erfrischend. Das sehr breit aufgestellte Markenkomitee hat sich sehr zügig gefragt, was wir alle für Hannover tun können und wie man daraus eine Dachmarke entwickeln kann.

Eva Jandl-Jörg: In der Gruppe waren wir uns im Grundsatz sehr einig, weil alle denselben Anspruch hatten: Das ist unsere Stadt und die wollen wir vielfältig beleben und für alle zu einem wunderbaren Aufenthaltsort machen! Wichtig ist, das Leben in der Stadt ist und in die Stadt kommt, gemeinschaftliches Erlebnis, egal ob bei Freizeit oder Kultur.

Wie zufrieden sind Sie mit den Ergebnissen?

Eva Jandl-Jörg: Der POW, das neue Markenlogo, ist beweglich und auf viele Bereiche anwendbar. Wichtig ist aber jetzt, wie es weitergeht; die eigentliche Arbeit beginnt jetzt. Die Stadt muss das Potenzial heben, um der neuen Marke eine Strahlkraft zu verleihen.

Frau Jandl-Jörg, welches Bild von Hannover hatten Sie vor Ihrem Amtsantritt hier?

Eva Jandl-Jörg: Gar keins! So



Eva Jandl-Jörg (Direktorin Museum Wilhelm Busch) und Hartwig von Saß (Pressesprecher Deutsche Messe AG) stehen im großen Interview der magaScene Rede und Antwort.

Foto: Ramin Faridi

wie viele andere auch. Wenn ich jemandem aus Österreich erzähle, dass ich jetzt in Hannover wohne und arbeite, werde ich oft so komisch angeschaut. Die Leute wissen ungefähr, wo es liegt, wie es hier aussieht oder was es alles gibt, weiß

kaum einer. Hannover hat kein Alleinstellungsmerkmal, das sich als Marke ins kollektive Gedächtnis eingebrannt hat, zu Hannover fehlt das Bild. Umso überraschter war ich, als ich mir die Stadt nach und nach erschlossen habe. Hannover bie-

tet unglaublich viel Lebensqualität.

Hartwig von Saß: ...ich finde es sehr erfrischend, wie Du als Neu-Hannoveranerin über die Stadt sprichst. Ich lebe seit 1986 hier. Was mir immer auffällt, ist, dass wir Hannoveraner - ich zähle

mich mittlerweile dazu -, stets versuchen, unsere Stadt zu erklären, die Vorzüge aufzählen und uns immerzu rechtfertigen, dass hier alles ganz toll ist. Kein Mensch aus Hamburg rechtfertigt sich für seine Stadt, kein Mensch aus Köln. Wir sind Han-



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

nover - Punkt. Und unsere Stadt ist einfach klasse.

Eva Jandl-Jörg: Ja, das ist das Problem. Ich möchte mich nicht dafür entschuldigen, dass ich hier lebe. Wofür auch? Als ich das erste Mal am Maschsee stand und von dort ins Grüne gegangen bin, war ich erstaunt. Wieso ist nicht bekannt, dass wir in Hannover einen der bedeutendsten Stadtwälder Europas haben und das noch dazu mitten in der Stadt? Das gibt's doch gar nicht! Ich war auch überrascht, dass Bahlsen und Pelikan hannoversche Unternehmen sind. Die Kekse habe ich schon als Kind gegessen, und jeder in Österreich hat mit Pelikanfüllern schreiben gelernt.

➔ Mehr Infos zur neuen Marke und erste Veranstaltungshighlights für das Jahr 2025 gibt es unter www.kulturstadt-hannover.de

Gutschein

Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

*Gültig bis 07.03.2025. Gilt nicht für Verlegerzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

ohne Greencard*
10% Rabatt

mit Stanze Greencard**
15% Rabatt



STANZE
Mein Gartencenter

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblühern!

ab **0,29**
(Nur im 10er Pack)



STANZE
GRILLSEMINARE



Jetzt online buchen!

WEBER MASTER-TOUCH GBS Ø 57 CM HOLZKOHLEGRILL

Dank der verbesserten Kessellüftung können Sie jetzt grillen und räuchern. Der Tuck-Away-Deckelhalter und das One-Touch-Reinigungssystem sorgen für zusätzlichen Komfort.



299.-
233.99

WEBER Q 1000 GASGRILL BLACK EDITION

Mach deinen Balkon zur Freiluftküche. Durch seinen porzellanemailierten Guss-Grillrost und seinem Gehäuse aus Aluminiumguss ist er stabil und langlebig.



329.-
259.99

Unsere neue
Beilage
ist Online

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).



@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND
DEUTSCHER
GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2024/25

KOMPETENZ
BERATUNG
QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.

FAMILIENANZEIGEN

Wir suchen Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) in Ronnenberg.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Arbeitszeit Montag bis Freitag
- betriebliche Gesundheitsförderung
- Anstellung in Teilzeit

Alle Informationen unter:
asb-stellenmarkt.de



jetzt bewerben!



Wir suchen ab sofort eine Betreuungskraft (m/w/d) für unsere Tagespflege in Ronnenberg.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- betriebliche Gesundheitsförderung
- Anstellung in Teilzeit, 20 Std.-Woche

Alle Informationen unter:
asb-stellenmarkt.de



jetzt bewerben!



Revierfahrer (m/w/d) ges.

AZ: 8 Tage auch am WE, 10 Std./Tag, 8 Tage frei. Bewerbungen von Mo- Do 10-16 Uhr. Fa. Technoplan, Günther-Wagner-Allee 5, 30177 Hannover oder info@technoplan-hannover.de oder ☎ (05 11) 69 60 00 26

Arbeitslos?



Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Elektriker (m/w/d) 4Tage-Wo., in VZ gesucht, übertarifl. Bezahlung Firma Technoplan ☎ (0511)69 60 00 26 info@technoplan-hannover.de

Schülerjob gesucht?


Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Arnum
- Schulenburg
- Pattensen



VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

8-TAGE-SENIORENREISEN		SKAN-CLUB 60plus													
BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU	GOThA, ERFURT, WEIMAR ...	BERLIN, POTSDAM, BRANDENBURG ...	KURORT BAD SALZUFLEN												
Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • 4-Std.-Karte + 1 Tageskarte Therme und Begleitung zur Therme (bis 26.04. + 70,- €) • 1 Tageskarte Therme und Begleitung zur Therme (ab 03.05. + 80,- €) • Begleitung zu Kurveranstaltungen u.v.m. Termine 2025: 12.04. (10 Tage, Ostern), 21.04. (6 Tage), 03.05., 31.05., 28.06., 26.07. ab Euro pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. HP im Morada Hotel Bad Wörishofen 719,-	Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Ausflug Thüringerwald-Rundfahrt (bis 27.04., außer Ostern) • Unterhaltungsabend • Ausflug und Eintritt „egapark“-Fahrt mit dem „egapark“-Express (ab 04.05., + 20,- €) u.v.m. Termine 2025: 13.04. (9 Tage, Ostern), 21.04. (7 Tage), 04.05., 01.06., 29.06., 27.07. ab Euro pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Morada Hotel Gothaer Hof 635,-	Galabuffet und Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • „All inclusive-Angebot“ (bis 27.04., außer Ostern) • Ausflüge: Berlin, Brandenburg, Potsdam (bis 27.04.); Berlin, Spreewald/Kahnfahrt (ab 04.05., außer Selbstanreise) u.v.m. Termine 2025: 13.04. (9 Tage, Ostern), 21.04. (7 Tage), 04.05., 01.06., 29.06., 27.07. ab Euro pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Morada Hotel Am Mellensee 658,-	Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurkonzerten • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • SalzuflenCard (in der Kurtaxe enthalten): Vergünstigungen für verschiedene Angebote Termine 2025: 04.05., 01.06., 29.06., 27.07., 24.08. ab Euro pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension im Maritim Hotel Bad Salzuflen 775,-												
Einzelzimmerzuschlag: ab € 120,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (ab 04.05.) Keine Parkgebühren!				Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (ab 04.05.) Keine Parkgebühren!				EZ-Zuschlag: ab € 120,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (ab 04.05.) Keine Parkgebühren!				Einzelzimmerzuschlag: € 130,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!			
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)				Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel				www.seniorenreisen.de							

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de



BORCHERS

Fachbetrieb seit: **1901**

SANITÄR • HEIZUNG

SOLAR • BÄDER

Telefon 051 02 / 22 72

Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Gemütliches FH in Wietzen am Mühlbach bei Nienburg/Weser in idyllischer Landschaft wartet auf Gäste, ab 20€/Tag, für 2-4 Pers., auch für Monteur-re. ☎ (0 50 22) 2 22

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Pattensen
- Laatzen
- Sarstedt
- Hemmingen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!




jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

WIR HABEN DIE BESTEN!



Theater am Aegi • Aegidientorplatz 2

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

johanniter.de/spenden-stiften/anlasssspenden



JOHANNITER



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Geschlossenes Baugrundstück in Laatzen Grasdorf in süd/west Ausrichtung ca. 500m² - 520m² zu verk., ☎ D 87 699

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Familie sucht Baugrundstück oder Abrisshaus! Wir suchen in der Region ein Grdst. oder ein Abrisshaus für den Bau unseres Eigenheims ☎ 0159/01840920

WOCHENENDHS. / GRDST. GESUCHE

Heiligenhafen, gem. FeWo, 2-3 Personen, NR, ab 41€ p.T. ☎ 04362/503829

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Seelze, zentr. Lage, 3 ZKB, Bad mit Wanne, Fenster, 79 m², 1. OG, Laminat, Westblik., Keller, KM 610€ + NK + MS (0 51 37) 9 32 41 od. (01 52) 58 41 81 42

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen: Fassaden- Einblasdämmung Dachdämmung + Dachboden- Dämmung, Dachreinigung + Beschichtung, Rabatt 15% ☎ 051172717549 ☎ +491635983452

Fliesenleger sucht Arbeit ☎ (01 76) 24 34 10 80

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Gartenfräse neu, VB 50,-€ ☎ (01 51 022) 55 46

TIERMARKT VERKAUF

Border Collie Welpen mit Papieren, Schwarz/weiß, tricolor, suchen ab sofort ein neues zu Hause 0173/8732466

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenarbeit inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl.Heckenschnitt 01735656896

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, Bajonnette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0151/4581945 oder 0162/8624379

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0174) 1515564

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Priv. Sammler kauft Münzen, Medallien u. Briefmarken ☎ (0162)5319587

Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Gartenfräse neu, VB 50,-€ ☎ (01 51 022) 55 46

TIERMARKT VERKAUF

Border Collie Welpen mit Papieren, Schwarz/weiß, tricolor, suchen ab sofort ein neues zu Hause 0173/8732466

ANKAUF MOTORRÄDER

Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil. ☎ (0178) 9221046

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Renate 68 J., (kinderlos), eine wirklich sehr schöne, jugendliche Frau, humorvoll u. aufgeschlossen, warmherzig u. gepflegt, jederzeit umzugsbereit. Beruflich habe ich immer im medizinischen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie bei ehrlichem Interesse an pv, auch wenn Sie etwas älter sind. Ich bin mobil und würde Sie auch gerne mal besuchen **Tel. 0151 - 20593017**

Christa, 73 J., habe nach dem Tod meines Mannes gelernt, das Leben neu zu schätzen, sei es beim Kochen, spazieren, einem Tagesausflug oder bei einem ruhigen Abend zu Hause. Bin jetzt bereit mein Herz wieder zu öffnen u. mit einem lieben Mann ein neues Kapitel zu beginnen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Annegret, 67 J., verlässliche Witwe, die nach dem Verlust ihres Partners neue Wege gehen möchte. Ich schätze Tee, kl. Dinge im Leben - einen warmen Tee, ein nettes Gespräch u. die Zweisamkeit. Wenn Sie ebenfalls die Ruhe u. Nähe in einer Partnerschaft suchen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. PV schon sehr. **Tel. 0176-57889239**

Bärbel, 78 J., mein Haushalt ist stets gepflegt u. gut organisiert, denn so fühle ich mich am wohlsten. Habe in den letzten Jahren viel über das Leben nachgedacht u. will nicht länger alleine sein. Suche e. lieben Mann, der sich ebenfalls in einem heimischen Umfeld wohlfühlt u. eine aufrichtige Partnerin an seiner Seite vermisst. **PV 0152-24910120**

Suche unternehmungslustige Menschen für alles was Spaß macht unter anderem auch Tanzen, weibl./männl. ab Ende 50. ☎ D 93 282

Älterer Mann sucht Freundschaft. ☎ 0511-45086677

VERSCHIEDENES

Suche Gartengeräte und Maschinen Nur Benzin und Akkugeräte Heckenschere, Kettensäge, Trimmer, Laubsauger, Laubbläser Rasenmäher UVM. Alles anbieten ☎ (01 63) 2 67 46 86

Bastler su. / kauft HiFi-Geräte, Verstärker, Tonbandgeräte, Spielekonsolen, Werkzeug jegl. Art, Musikinstrumente, Fahrzeuge. ☎ (01 76) 17 93 51 09

Suche alte Kameras ua. Ferngläser, Objektive Bitte alles anbieten. TEL: 015219418193

SAXOPHON SELMER gesucht 01704087514

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

SCHÖNHEITSPFLEGE

Mobiler Frisördienst (0511) 606 33 33

IMMER GUTE KARTEN!



HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

Anzeigenannahme

hallo wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10,
30159 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline:
0800 / 1 544 233

www.wochenblaetter.de

