

Arbeitsplätze sichern.
Sicherheit stärken.

BEIDE
STIMMEN
CDU

Tilman Kuban
Unser Abgeordneter

CDU

4778001_002625

Medicum GmbH
Ambulanter Pflegedienst

0511 - 33 77 05 77

Carl-Zeiss-Straße 28
30966 Hemmingen

Info@medicumpflegedienst.de

4443501_002625

"Pflege ist Vertrauenssache"

hallo wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

myDent
LAATZEN

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT
Implantologie

myDent-KFO
Kieferorthopädie

0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

3349401_002624

8 ♦ 26. Jahrgang · 22. Februar 2025

www.wochenblaetter.de

Infoveranstaltung: PV-Anlagen auf Vereinsheimen

PATTENSEN. Die ENER:GO lädt in Kooperation mit der Stadt Pattensen am Mittwoch, 5. März, ab 18.30 Uhr, zur Veranstaltung „PV-Anlagen auf Vereinsheimen“ in den Mehrzweckraum des Rathauses Pattensen ein. Ziel der Veranstaltung ist es, Vereinen aus Pattensen praxisnahe Informationen und konkrete Lösungen für die Installation und den Betrieb von Photovoltaikanlagen auf den Dächern von Vereinsheimen zu vermitteln. Die ENER:GO Calenberger Land eG ist eine lokale Energiegenossenschaft.

Mobile Beratung für Augenpatienten

PATTENSEN. „Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust“ ist ein Beratungsangebot des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Niedersachsen für Menschen mit Sehbehinderungen und deren Angehörige. Das Beratungsmobil steht am Mittwoch, 5. März, von 10 bis 13 Uhr am Calenberg Center in Pattensen. An Bord befinden sich viele Informationsmaterialien, ein Bildschirmlesegerät sowie weitere Hilfsmittel. Die Mitarbeitenden informieren, beraten und unterstützen zu verschiedenen Themen rund ums Leben mit einer Seheinschränkung wie Hilfsmittel, Tipps für den Alltag, rechtliche und finanzielle Ansprüche, Rehabilitation und mehr.

Programmieren mit der Roboterbiene

INGELN OESSELSE. Am Sonnabend, 1. März, lädt die Stadt Hemmingen bei „Papa-Zeit“ alle Väter, Onkel oder Opas ein, gemeinsam mit Kindern im Alter von fünf bis sieben Jahren einen kreativen Vormittag zu verbringen. Von 10 bis 12 Uhr können die Teilnehmenden im Kinder- und Jugendzentrum Arnum, Klapperweg 18, die faszinierende Welt des Programmierens kennenlernen. Im Mittelpunkt stehen Roboterbienen, die auf spielerische Weise erste Schritte im Programmieren vermitteln. Kinder und Erwachsene erleben zusammen, wie Befehle einfach programmiert werden können, um die Biene sicher durch kleine Abenteuer zu navigieren. Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Informationen und Anmeldung unter Telefon (0511) 21978170 oder E-Mail: fabi@awo-hannover.de

Eine Waschanlage der besonderen Art

Am Aha-Standort in Laatzen werden die Mülltonnen aus der gesamten Region Hannover gründlich gesäubert – und fachgerecht repariert

LAATZEN. Mülltonnen sollen verlässlich geleert werden, intakt und möglichst sauber sein. Das erwartet wohl jeder, der seinen Abfall entsorgt. Die wenigsten wissen aber, welche aufwendige logistische und praktische Arbeit dafür nötig ist – und dass diese für die gesamte Region Hannover in Laatzen erledigt wird. Auf dem Aha-Betriebshof an der Mannheimer Straße gibt es die regionsweit einzige Mülltonnenwaschanlage und außerdem eine auf die Behälter spezialisierte Werkstatt. Betriebsleiter Ilias Klug und sein Kollege Jan Marz haben einen Einblick hinter die Kulissen gewährt.

Ein großes Tor führt auf den Hof, an dessen Seiten sich mehrere Hallen aneinanderreihen. Hinten rechts stehen, nach Zustand und Größe sortiert, Hunderte leere Abfallbehälter – von der 40-Liter-Restmülltonne bis zur 1,1 Kubikmeter fassenden „Silberbüchse“. Sie wurden aus der gesamten Region hierher transportiert, weil sie beschädigt sind oder gründlich gereinigt werden sollen.

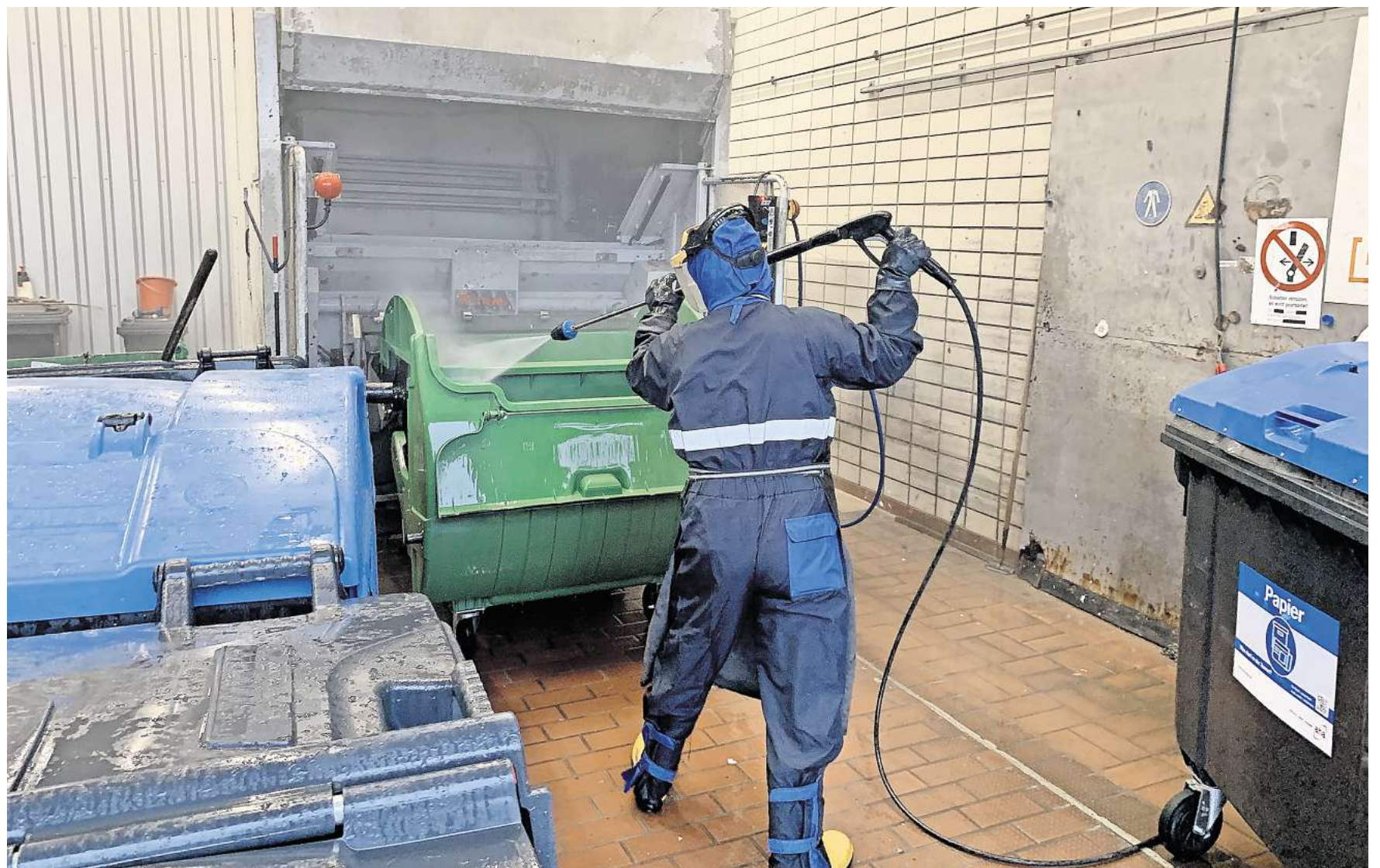
GROBE NACHFRAGE WEGEN UMSTELLUNG VON SACK AUF TONNE

Genau 10.702 Tonnen seien 2024 in Laatzen gewaschen worden, berichtet Betriebsleiter Klug. Aktuell seien es viele Biotonnen, so der 36-Jährige. Der Grund für die stattliche Gesamtzahl ist die Volumen Anpassung nach der generellen Umstellung von Sack auf Tonne. Haushalte benötigten nun mitunter doch größere Behälter – oder kleinere – und niemand wolle einen mit Rückständen des Vorbesitzers, sagt Marz. „Der Kunde will eine saubere, intakte Tonne.“



„Wir können fast alles“: Der stellvertretende Leiter der Aha-Behälterwerkstatt in Laatzen, Jan Marz, ist Teil eines vielfach qualifizierten Teams aus Schlossern, Industriemechanikern, Elektrikern, Land- und Baumaschinentechnikern, Kfz-Mechatronikern und mehr.

Foto: Astrid Köhler



Nachreinigung: Drei bis fünf Minuten dauert ein Waschgang in der großen Maschine. Der Hochdruckreiniger beseitigt letzte Rückstände.

Foto: Astrid Köhler

IN LAATZEN WERDEN TÄGLICH 40 BEHÄLTER GEWASCHEN

Die Tonnenwaschmaschine in der gefliesten Halle erinnert an ein Müllauto ohne Räder. Bevor die verschiedenen Behälter einzeln auf den Hebearm geschoben werden, schaut ein Mitarbeiter nach möglichen Resten im Inneren. Erst, wenn diese mit

der Schaufel entfernt sind, beginnt der eigentliche Waschgang. Sobald der Behälter in der Maschine steht und die Luke geschlossen ist, spritzt drinnen das Wasser, drei bis fünf Minuten lang. „Das ist ein geschlossener Kreislauf“, sagt Klug – wie bei einer Autowaschanlage. Ehe die Tonne final vom Hebearm gezogen wird, beseitigt ein Hochdruckstrahler letzte Klebereste. Danach glänzt der Behälter wie neu. Etwa 40 Tonnen und Container werden täglich so gewaschen.

Vor der Neuauslieferung werde jede Tonne auf Schäden überprüft, erklärt Marz: „Sind alle beweglichen Teile beweglich, alle festen Teile fest?“ Bei Bedarf werden schlackernde Räder oder gebrochene Deckel ausgetauscht, Aufkleber und Schweißnähte erneuert oder noch ganz andere Arbeiten erledigt. 2632 Behälter waren allein im Jahr 2024 in der Instandsetzung.

DAS ERSATZTEILLAGER UMFASST 1935 ARTIKEL

Dabei werden am Reparaturstandort von Aha längst nicht

nur diverse Hausmülltonnen gewartet. In anderen Hallen auf dem Laatzen Gelände werden auch Pressen oder 33 Kubikmeter große Abrollcontainer samt Elektronik von der Straßenreinigung oder von der Berufsfeuerwehr Hannover generalüberholt. Letztere erhalten in Laatzen die sogenannten Behälter-TÜV, wie Marz betont.

„Wir können fast alles“, sagt der 30-Jährige. „Wir sind ein Metall verarbeitender und bearbeitender Betrieb“. Das Ersatzteillager umfasse exakt 1935 Artikel, und zum Team gehörten Schlosser, Industriemechaniker, Elektriker, Land- und Baumaschinentechniker, Kfz-Mechatroniker, Garten- und Landschaftsbauer sowie ein Maurer. Etwa ein Drittel der beschädigten Behälter kann repariert werden. Die anderen kommen in die Wiederverwertung.

Von den rund 160 Beschäftigten am Aha-Betriebsstandort Laatzen arbeiten allein knapp 30 in der Behälterwerkstatt. Der Großteil der Laatzenener Belegschaft – rund 90 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – kümmert

sich mit den Kollegen und Kolleginnen anderer Aha-Standorte um die regelmäßige Abholung von Restabfall, Gelben Säcken, Biomüll und Elektroschrott.

Zudem wird am Standort noch der tägliche Tausch von Großcontainern in der Region organisiert. Darüber hinaus sind die Laatzenener bei Großveranstaltungen wie dem Hannover-

Marathon, dem Schützenfest, dem Christopher Street Day und dem Maschseefest eingebunden. Rund 80 Sonderveranstaltungen seien es 2024 gewesen, sagt Klug. Diese Aufgaben seien ohne zusätzliche Kräfte bewältigt worden. Es sei schließlich eine Frage der Ehre, dass alles „schön und sauber“ ist.



„Das Gebiet muss schön und sauber sein“: Aha-Betriebsstättenleiter Ilias Klug plant vom Büro in Laatzen aus die Touren für den täglichen Tausch von Großcontainern in der Region und noch vieles mehr.

Foto: Astrid Köhler

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Ohne Abzüge:
Feingold 88,70 € | Zahngold 55,06 €
750 Gold 65,40 € | Silber 0,94 €
585 Gold 51,01 € | Versilbert 30,00 €
333 Gold 29,04 € | Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

4443501_002625

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr
Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für
die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

31859701_002624

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

Steinschlagreparatur
Autoglas-Soforteinbau
KFZ- und Gebäudedefolien
Scheibenversiegelung

mobiler Service
Hol- und Bringdienst
Kundensersatzfahrzeug
Partner großer Versicherungen

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

31859701_002624

WINTER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen

20%
Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 02.03.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

LEINÉ APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg-Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „WINTER“

5946701_002625

und Vorschläge von Teilnehmenden sind erwünscht.

Polizeioberkommissarin Katrin Hofmann ist am 18. März zu Gast und informiert über „Falscher Polizeibeamter, Einzeltritt und andere Betrügereien“. Die Referentin gibt einen Überblick zu bekanntem und weniger bekanntem Trickbetrug und klärt über Vorsichtsmaßnahmen auf.

Travemünde eröffnen und möchte, dass seine Tochter diese übernimmt. Spannend, atmosphärisch und lebendig erzählt die Autorin die faszinierende Geschichte der Familie Kropf in einer bewegten Zeit. Ein Portrait der gesellschaftlichen Verhältnisse über den Ersten Weltkrieg hinweg bis Anfang der 1920er Jahre, in denen ein neues Lebensgefühl ersehnt wird.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



März, um 16 Uhr im Familienzentrum Rethen, Braunschweiger Straße 2d. Der Künstler wird zur Ausstellungseröffnung persönlich anwesend sein. Danach ist die Ausstellung Montag bis Freitag jeweils von 10 bis 13 Uhr

➡ **Weitere Termine und Veranstaltungen stehen online auf kunstkreis-laatzten.org**

Strom drehen. Beim BUND Patten-
tensen kann man (fast) alles über
alte Nutzpflanzensorten erfah-
ren, die für Vielfalt im Garten sor-
gen – und sie erstehen. Der NABU
informiert über naturnahes Gärtn-
ern und die Schulgarten AG
macht einen Wissenstest mit dem
Saatgut-Quiz. Weitere Ausstel-
lende sind unter anderem die
Wildtierfreunde aus Oerie und die
Energiegenossenschaft Calen-
berger Land. Zum Anfassern gibt
es Hase und Wildschwein beim
Infomobil der Jägerschaft Patten-
sen-Springe. Die ÖSML zeigt Pro-
jekte zur Rettung der biologischen
Vielfalt in der Region, und Tina
Redeker nimmt Interessierte mit
ins Gemüsebeet. Ab 17 Uhr
hält Nina Lipceki von der AG Feld-
hamsterschutz Niedersachsen
einen Vortrag über die Nachzucht
der bedrohten Nager in Koldingen.



Schon wieder wurde an den Koldinger Seen illegal Müll abgeladen.

Foto: Torsten Lippelt

Mehr illegale Müllkippen an den Koldinger Seen

SPERRABFALL am Parkplatz – Entsorger Aha will reagieren

KOLDINGEN. Es passiert immer wieder: Am Rand des Parkplatzes der Koldinger Seen türmt sich illegal abgeladener Müll. Schon kurz nach dem Jahreswechsel lag dort reichlich Unrat herum. Nun wurden an gleicher Stelle Autoreifen, Glasflaschen, jede Menge Watte oder Füllstoff und Plastiktüten entsorgt. Und sogar eine ausrangierte Küchenzeile ist jüngst hinzugekommen. „Leider kommt es im Bereich der Koldinger Teiche immer wieder zu wilden Müllablagerungen“, sagt auch Daniela Sievers. Sie ist Sprecherin des Zweckverbandes Abfallwirtschaft Region Hannover (Aha), der in diesem Fall für den Abtransport des Mülls zuständig ist. Denn der illegale Abladeplatz liegt zwi-

schen dem Pattenser Ortsteil Koldingen und Laatzen-Rethen. Bei der Entsorgung außerhalb des Stadtgebiets von Pattensen wird Aha aktiv. Innerorts muss die Kommune dies selbst übernehmen.

AHA SETZT ZWEI MITARBEITER EIN

Bis Aha den wilden Müll abholt, können laut Sievers teilweise mehrere Werktag vergehen. Für solche Aufgaben würden „ein bis zwei Mitarbeitende“ eingesetzt – diese müssten sich allerdings um das gesamte Gebiet der Region Hannover kümmern. Nach der nachträglichen Meldung der Küchenzeile in Koldingen kündigt die Sprecherin

aber an, den Abtransport des wilden Mülls umgehend zu veranlassen.

Auf Nachfrage liefert Sievers weitere Informationen zu den gemeldeten Fällen illegalen Mülls im Bereich der Koldinger Seen. Im Jahr 2022 gab es demnach 68 Meldungen für Pattensen und 33 für das Gebiet am See. Im Folgejahr waren es noch 45 für Pattensen und neun am See. 2024 stieg die Zahl der gemeldeten Fälle wieder deutlich an – in Pattensen auf 64 und an den Koldinger Seen auf 16.

ILLEGALER MÜLL: IMMER MEHR FÄLLE

Auch regionsweit wird immer öfter illegaler Müll entsorgt.

Laut der Statistik von Aha gab es 3054 gemeldete Fälle im Jahr 2022, die Menge hatte ein Gesamtgewicht von 120 Tonnen. Im Jahr darauf waren es 3632 Meldungen und 124 Tonnen. Das Gewicht blieb im Jahr 2024 in etwa gleich, doch die Zahl der gemeldeten Fälle stieg auf 4665.

Wer wilden Müll in Pattensen oder in der Umgebung entdeckt, kann dies über die Beschwerde-App Meldoo an das zuständige Team im Pattenser Rathaus weitergeben. Über die kostenlose Aha-Servicehotline (0800) 9991199 können Bürger und Bürgerinnen dem Entsorger direkt melden, wenn sie auf illegale Müllkippen gestoßen sind.

Fasching für Kinder ab sechs Jahren im „KiJuZ“

LAATZEN. Superheldinnen und Superhelden, Märchenfiguren, wilde Tiere oder einfach bunt kostümiert: Zur Faschingsfeier am Rosenmontag, 3. März, lädt das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Laatzen alle Kinder ab sechs Jahren zu einem fröhlichen Nachmittag voller Spiel, Tanz und Spaß ein. Von 15 bis 18 Uhr sorgt ein buntes Programm aus Kamelle, Bastelaktionen und Gruppenspielen bei den kleinen Jecken und Verkleideten für Karnevalsstimmung. Am Büffet gibt es Snacks und Getränke zu Taschengeldpreisen. Ein besonderes Highlight ist die Prämierung des besten Kostüms. Die Teilnahme an der Faschingsfeier ist kostenfrei. Weitere Infos gibt beim Team des Kinder- und Jugendzentrums telefonisch unter (0511) 825912 oder per E-Mail an jugendzentrum@laatzen.de.

SPD Soziale Politik für Dich.

WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL... er für Zukunft und Zusammenhalt steht.

Hauke Jagau
Laatzen

Justina Walkowiak
Pattensen

Silke Rehmer
Gleidingen

Karl-Peter Hellemann
Laatzen

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover
3173701_002624

GRAMANN Hannoversche Landschlachterei

AHRBERG beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 25.02. - 01.03.2025

Dicke Rippe vom Schwein auch als Kasseler	kg 6,99 €	Kotelett oder Kasseler Kotelett von Schweinen aus der Region	kg 7,99 €	Würstchen im Glas Ahrberg-Wurstchen, Bouillonwürstchen, Dicke Ahrberger, Wiener oder Geflügelwürstchen	Glas 4,50 €
--	----------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------

Unsere Monatsangebote vom 01.02. - 28.02.2025

jeden Dienstag	10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag	Hausmacher Dosenwurst verschiedene Sorten
jeden Mittwoch	1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel	jeden Freitag	20 % auf Rindersteaks verschiedene Sorten

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr | Samstag: 8-14 Uhr
www.gramann-ahrbg.de [gramann_ahrbg](https://www.instagram.com/gramann_ahrbg) [Gramann.Ahrberg](https://www.facebook.com/Gramann.Ahrberg)

5826701_002625

Anzeige

Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN
Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf eingenommen, sorgen sie rasch für wohltuende Linderung.

HEILPFLANZEN-KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten entspannen den gesamten Magen-Darm-Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völlegefühl können jederzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen-Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



Es sind nicht immer die Kalorien. Oft ist es einfach Luft im Bauch

ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®

hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Familienfragen, KI und ein Trip nach Paris

Rund 40 Veranstaltungen hat der **BAUHOFF 2025** im Programm. Der Vorverkauf für März und April hat begonnen

HEMMINGEN. Das Programm des Hemminger bauhof's für 2025 steht weitgehend. Doch ob die Künstler und Künstlerinnen immer pünktlich auf der Bühne stehen, kann durchaus von der Deutschen Bahn abhängen. Schließlich reisen viele von ihnen mit dem Zug an, um im Kulturzentrum aufzutreten – und Ausfälle und Verspätungen gehören hierzulande eben zum Alltag.

Das erlebte das bauhof-Team erst wieder vor drei Monaten. Kabarettist Alfons meldete sich im November 2024 wenige Stunden vor dem Auftritt aus Lüneburg, wo er am Bahnhof festsaß. Der bauhof-Vorsitzende Klaus Grupe erzählt: „Wir haben schon überlegt, ob er sich ein Taxi nehmen soll, um es pünktlich nach Hemmingen zu schaffen.“ Doch dann sei ein Ersatzzug gekommen, und der Abend konnte noch so laufen wie geplant. Aber nur, weil der Soundcheck entfiel, wie Bauhof-Sprecherin Ingrid von Drahten anmerkt. Sie hofft auf nicht zu viele derartigen Wiederholungen in diesem Jahr.

40 VERANSTALTUNGEN IM BAUHOFF 2025

In besonderer Erinnerung bleibt aus dem vergangenen Jahr auch die Varieté-Show an einem Oktoberwochenende zum 25-jährigen Bestehen des Kulturzentrums vor insgesamt 600 Gästen. So erfolgreich die Doppelshow im KGS-Forum auch war, so war sie doch sehr aufwändig für die rund 30 fast ausschließlich ehrenamtlichen Mitglieder, die den bauhof-Betrieb am Laufen halten. Varieté-Elemente würden aber auch 2025 wieder bei vielen Veranstaltungen auftau-



Kommt im April nach Hemmingen: das Duo Pariser Flair.

Foto: Gregory B. Waldis

chen, wie Grupe verspricht. Er betont, dass der bauhof auch gern an Wochentagen Veranstaltungen im Forum anbieten würde – zumal 300 Gäste an einem Abend für manche Künstler und Künstlerinnen attraktiver seien als die 100 Gäste, die in den Saal an der Dorfstraße passen. Doch dies sei schwierig mit dem Schulalltag in Einklang zu bringen.

ETWA 1000 VERANSTALTUNGEN IN 25 JAHREN

Rund 1000 Veranstaltungen hat der bauhof organisiert, seit die Erste im Dezember 2000 über die Bühne ging. Mit rund 40 Terminen, die das Kulturzentrum für 2025 plant, gibt es wieder so viele wie 2024. „Wir bewegen uns bei der Zahl an Veranstaltun-

gen wieder auf Vor-Corona-Niveau“, sagt Grupe erleichtert. Eine Veränderung werden die Gäste im Foyer an der Dorfstraße wahrnehmen: Dort sind vor wenigen Tagen Akustikelemente unter der Decke eingebaut worden, die den Lautstärkepegel senken sollen.

VORVERKAUF FÜR KULTURZENTRUM BEGINNT

Für die Veranstaltungen bis Ende Februar gibt es keine Karten mehr. Der Vorverkauf für das Programm im März und April ist gestartet – mehr Infos unter bauhofkultur.de. Alle Termine sind freitags im Saal an der Dorfstraße in Hemmingen-Westerfeld, sie beginnen um 20 Uhr; der Eintritt kostet 25 Euro, ermäßigt 21 Euro. Die nächste große

Rutsche kommt dann mit den Veranstaltungen von Mai bis August, die im Detail erst später bekannt gegeben werden. Wir geben einen Überblick – und einen Ausblick.

SIE SIND ERSTMALS IM BAUHOFF

► **Pariser Flair** am 25. April: Paris ist rund 800 Kilometer von Hemmingen entfernt, aber an diesem Abend könnte man meinen, nicht der NDR-Sendemast steht in Hemmingen, sondern der Eiffelturm. Das

Duo Pariser Flair nimmt das Publikum auf eine besondere Stadtführung mit. Dabei erklingen nicht nur Chansons von Aznavour bis Piaf. Die Opernsängerin und Wahlpariserin Marie Giroux und die Pianistin und Akkordeonistin Jenny Schäufler geben auch interessante Tipps für den nächsten Besuch der französischen Hauptstadt.

SIE WAREN SCHON IM BAUHOFF, ABER IN ANDERER BESETZUNG

► **Drop Bert** am 21. März: Es ist schon ein paar Jahre her, da war Robert Wicke mit dem Variété-ensemble Fette Schnecke im bauhof. Nun kommt er als Comedian, Jongleur und Musiker namens Drop Bert wieder, bekannt auch aus dem Circus Roncalli. „Trial & Error + Bonbons“ heißt das Programm, bei dem er auch improvisiert, möglicherweise scheitert, aber immer wieder aufsteht, um den ganzen Abend fast wortlos für magische Momente zu sorgen.

► **Marea** am 4. April: Wolfgang Stute ist im bauhof kein Unbekannter, mit seinem Ensemble Marea kommt er dieses Mal aber in einer anderen Besetzung nach Hemmingen. „Vielsaitig“ eben – so auch der Titel des Latin-, Flamenico-, Klassik- und Jazzabends mit Jens Bernes, Konrad Haas und Hilko Schomerus.



Gern gesעהener Künstler im bauhof: Lars Redlich.

SIE FEIERN EIN WIEDERSEHEN IM BAUHOFF

► **Lars Redlich** am 7. März: 18 Comedy- und Kabarettpreise – muss man mehr über Lars Redlich sagen? Er ist „unaufhaltsam unterhaltsam“, so auch der passende Titel seiner neuen Musik-Comedy-Show.

► **Carrington-Brown** am 14. März: „Best of 20 Years“ präsentiert das Duo Carrington-

Brown, demnach müsste der Auftritt eigentlich zig Stunden dauern. Rebecca und Colin lassen aber in Hemmingen auch noch genug Zeit für neue Showeinlagen, damit es wieder ein rundum gelungener Musik- und Comedy-Abend wird.

► **Matthias Jung** am 28. März: Von den ersten Trotzphasen über Schwierigkeiten beim Einschlafen bis zur Pubertät – der Familiencoach und „Spiegel“-Bestseller-Autor Matthias Jung vereint in seinem Programm „Kinder sind was Schönes ... haben sie gesagt“ humorvolle Anekdoten mit wertvollen Erziehungstipps für den eigenen Familienalltagswahrnehmung.

► **Anka Zink** am 11. April: Die Menschheit redet immer weniger miteinander, dafür umso mehr aneinander vorbei. Wenn dann noch eine Künstliche Intelligenz am anderen Ende ist, braucht es die passenden Worte

an die richtige Adresse. Die Kabarettistin Anka Zink hat sie in ihrem Programm „K.O.-Komplimente – Schlag sie mit der Blume“ parat.

► **Der „bauhof on tour“** Ab nach draußen: „bauhof on tour“ startet auch dieses Jahr wieder im Sommer. Zum einen bleibt der bauhof im Hemminger Stadtgebiet, wenn die Old Virginny Jazzabend Ende August im Hiddestorfer Kirchgarten spielt, zum anderen geht das Team des Kulturzentrums über die Stadtgrenzen hinaus in den Laatzen Park der Sinne. Dort gibt es am 13. Juni Saxofonklänge von Sistergold, am 1. August Blues mit Abi Wallenstein als Beitrag zum Kultursommer der Region Hannover sowie am 8. August deutschsprachige Lieder von Sarah Straub.



Blickt humorvoll und sachkundig auf die Herausforderungen, die mit der Kindererziehung verbunden sind: Matthias Jung. Fotos (2): bauhof

SIE KOMMEN SPÄTER IN DEN BAUHOFF

Einige Veranstaltungen für Spätsommer, Herbst und Winter sind schon bekannt: Der Kabarettist Stefan Waghinger steht am 12. September mit einem Best-of der vergangenen 15 Jahre und Neuem auf der Bühne, am 10. Oktober kommt Jutta Speidel zur musikalischen Lesung nach Hemmingen, und eine weihnachtliche Lesung mit Denesch Zoudé ist für 5. Dezember vorgesehen.

KW 09 Gültig vom 24.02. bis 01.03.2025

REWE CENTER
Dein Markt

5€
Neukunden-
Gutschein*/**

Dein REWE
Abholservice:
Vorbestellt.
Abgeholt.
Zeit gespart.



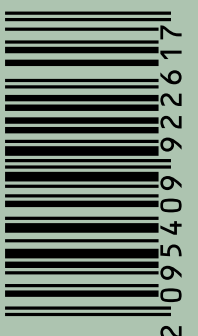
Mehr auf [rewede/abholservice](https://www.rewe.de/abholservice)



Folge diesem
Symbol am Markt

5€ Neukunden-
Gutschein*/**

Gutschein bei Abholung vorzeigen und sparen.



* Gültig nur bei einem Mindestrechnungsbetrag von 50 €; maßgeblich ist das Datum der Abholung, nicht der Bestellung. Der Gutschein gilt beim REWE Abholservice (nicht beim REWE Lieferservice oder im REWE Markt). Für das Erreichen des Mindestrechnungsbetrags unberücksichtigt bleiben Bücher, Zeitungen, Zeitschriften, Tabakwaren, aufladbare Geschenk- und Guthabekarten (z. B. iTunes-Karten), Tchibo-Artikel, (Zuzahlungen für) Treuepunkt-Artikel, Pfand, Sperrguthabschlag und Servicegebühren. Bei dem Mindestrechnungsbetrag handelt es sich um den in der Rechnung ausgewiesenen und vom Kunden zu zahlenden Betrag (abzüglich oben genannter Produkte) und nicht um den Bestellwert. Nur ein REWE Abholservice-Gutschein pro Bestellung einlösbar. Der Gutschein gilt nur für den einmaligen Gebrauch und verliert danach seine Gültigkeit. Der Gutschein muss bei der Abholung eingelöst werden. Andere Gutscheine können zusätzlich eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Keine Anrechnung auf die Servicegebühren. Der Gutschein muss im Original abgegeben werden, Vervielfältigungen werden abgelehnt bzw. nicht verrechnet.

** Neukunden sind Kunden, die zuvor noch nie beim REWE Lieferservice oder REWE Abholservice bestellt haben.

Albert-Schweitzer-Str. 10-12/Marktplatz 11 • 30880 Laatzen Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

[rewede](https://www.rewe.de)



Biene, Hummel und Co. finden Nahrung an Frühblühern wie Krokus oder Märzenbecher.
Foto: Avion Eizenga / Pexels

Wenn die Natur erwacht

Frühblüher für Biene, Hummel und Co. – So helfen Sie den frühen **INSEKTEN IM GARTEN**

Nach dem grauen Winter zeigen sich im Februar die ersten Farbtupfer im Garten. Einige Frühblüher strecken bereits jetzt ihre Köpfe durch den Boden. Doch nicht nur wir erfreuen uns daran: Auch einige Insekten erwachen nun aus der Winterruhe und machen sich auf die Suche nach Nahrung, um Kraft für die neue Saison zu sammeln. So sind an sonnigen Standorten laut Naturschutzbund Deutschland (Nabu) bereits die ersten Wildbienen wie die Gehörnte Mauerbiene unterwegs.

Auch Erd- und Gartenhumeln gehören zu den Frühstartern. Wer ihnen schon im Februar Nahrungsquellen anbieten will, hat zum Beispiel diese Frühblüher im Garten:

- ▶ Schneeglöckchen
- ▶ Krokus
- ▶ Märzenbecher
- ▶ Schneeeide
- ▶ Winterlinge
- ▶ Huflattich

Viele Frühblüher kommen im September als Zwiebel oder Knolle in die Erde und verbringen den Winter im Boden. Übrigens: Auch Gehölze wie die Ha-

selnuss oder die Kornelkirsche blühen bereits ab Februar. Wer zum Frühlingsstart aktiv werden will, kann Folgendes für einen insektenfreundlichen Garten tun:

WILDE ECKE

Hier dürfen Brennnesseln, Gräser und Klee ungestört wachsen. Die Fläche wird weder gemäht noch betreten.

WILDBLUMENBEET

Ein Wildblumenbeet mit heimischen Pflanzen muss nicht

groß sein und ist pflegeleicht. Insekten überwintern in den Halmen und schlüpfen im Frühjahr. Anschließend können die Stauden zurückgeschnitten werden.

NISTHILFEN

Wer gern bastelt, kann Insektenhotels und Nisthölder selbst bauen. Als Materialien eignen sich etwa Holz, Ton, Ziegelsteine oder Bambus. Der Nabu bietet auf seiner Internetseite nabu.de Bauanleitungen für verschiedene Nisthilfen an.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 24.02. bis Sa. 01.03.2025

Täglich gewinnen bei der Lotterie Woche Vahrenheider Markt 6

Große Putenbrühwurst, geräuchert 270 g Pack., 1 kg = 14,04	Große Brühwurst „Koniachniy“ nach Art einer Kochsalami 350 g St., 1 kg = 10,83	Lettische Sülze mit Zunge 415 g St., 1 kg = 7,21
3.79	3.79	2.99
Leberwurst nach russischer Rezeptur, geräuchert „Retro Livernaja koptschonaja“ 350 g Pack., 1 kg = 10,00	Brühwurst „Sakarpatskaja“ Retro nach Krakauer Art, geräuchert 450 g St., 1 kg = 8,87	Schweinebauch „Karbonat“, gepökelt und geräuchert 100 g, 1 kg = 11,00
3.50	3.99	1.10
Schweinebauch „Becon Slawjanskij“ mit Fleisch-einlage, gepökelt 200 g Pack., 1 kg = 11,45	Geräucherter und gegarter Schweinebauch mit Schwarte „Boczek paski“ 100 g, 1 kg = 9,90	Schlesische Brühwurst, geräuchert „Kielbasa slaska“ 480 g Pack., 1 kg = 11,03
2.29	1.05	5.29
Schweinelendensteck geräuchert 100 g, 1 kg = 10,50	Geräucherter Speck ohne Rippen „Boczek wedzony“ 100 g, 1 kg = 10,50	Schweinebauchspeck, gepökelt, gegart und geräuchert „Wedzonka myslivska“ 100 g, 1 kg = 9,50
1.05	1.05	0.95
Brühwürstchen nach schlesischem Rezept, mittelgrob, geräuchert „Kielbasa slaska extra“ 100 g, 1 kg = 10,50	Brühwürstchen, fein zerkleinert und geräuchert „Parowki“ 100 g, 1 kg = 5,90	Brühwürstchen, fein zerkleinert und geräuchert „Parowki“ 100 g, 1 kg = 5,90
0.99	3.29	0.59
Rührkuchen mit Honiggeschmack und Erdnüssen „Medoviy“ 320 g Pack., 1 kg = 15,60	Törtchen „Kartoschka“ 290 g Pack., 1 kg = 15,83	Cremschnitte „Nareznoe po Domashnemu“ 330 g Pack., 1 kg = 15,13
4.99	4.59	4.99
Biskuitrolle „Rulet Oreh“ mit Erdnüsse oder „Rulet Dzem“ mit Aprikosen-Fruchtfüllung 300 / 350 g Pack., 1 kg = 16,64 / 14,26		
4.99		

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Gesundheit

ANZEIGE

Muskelkrämpfe?

Wie Krämpfe mit den Nerven zusammenhängen und wie ein neuer Magnesium-Komplex hier unterstützen kann

Plötzliche Krämpfe oder zuckende Muskeln: Diese unangenehmen Erscheinungen können mit einer Fehlfunktion von Muskeln und Nervensystem zusammenhängen. Der Nr. 1 Nervenspezialist Restaxil hat mit dem neuen Restaxil Magnesium eine spezielle Ergänzung für das Nervensystem entwickelt.

Krämpfe sind nicht nur belastend, sondern können auch auf ein Ungleichgewicht im Körper hinweisen – etwa einen Magnesiummangel. Das essenzielle Mineral spielt eine Schlüsselrolle: Es hält die Muskeln in Bewegung und sorgt dafür, dass das Nervensystem präzise Signale an die Muskeln sendet. Gerät der Mineralstoffhaushalt oder das Neurotransmitter-Gleichgewicht ins Wanken, feuern Nerven unkontrolliert. Das kann Muskelkrämpfe oder Zuckungen auslösen.

Entspannt bleiben mit Restaxil Magnesium

Der Nr. 1 Nervenspezialist Restaxil hat einen speziellen Magnesium-Komplex entwickelt. Restaxil Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskulatur und des Nervensystems bei. So kann es bei Krämpfen und zuckenden Muskeln unterstützen. Eine Kapsel Restaxil Magnesium enthält 300 mg elementares Magnesium aus drei hochwertigen Magnesiumformen. Magnesium-



bisglycinat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit. Glycin hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Trimagnesiumdicitrat fördert durch seinen Citratanteil eine effiziente Aufnahme und ist besonders verträglich für empfindliche Mägen. Ergänzend reguliert Magnesiumoxid die Neurotransmitter, die zur Entspannung der Muskeln beitragen. Wir empfehlen Restaxil Magnesium als tägliche Ergänzung und Unterstützung. Restaxil Magnesium ist ganz neu auf dem Markt. Sollte Ihre

Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Selbstverständlich ist Restaxil Magnesium auch online erhältlich.

NEU
in der Apotheke



Für Ihre Apotheke:
Restaxil Magnesium
(PZN 19549220)
www.restaxil.de

Restaxil

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken³. Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme

zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme. Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 10/2024 • **Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der Muskeln, des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden 7096101_002625

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

DVD-TIPP

MAGIE UND TEAMWORK: GUTE UNTERHALTUNG FÜR JUNGE FANS



Ida möchte mit ihrer Klasse beim jährlichen Waldtag auftreten, um sich für den Schutz des lokalen Waldes einzusetzen. Sogar Helene ist dabei, da sie hofft, mit den Aufnahmen der Performance ihren Influencer-Kanal aufzubauen. Was niemand weiß: Helenes Familie steht kurz vor dem Bankrott und Helene braucht dringend Follower, um die drohende Pleite abzuwenden. Zusätzlich wird Helene durch die hohen Ansprüche ihres magischen Tiers, Kater Karajan aus Paris, unter Druck gesetzt, der sich ein Leben im puren Luxus vorstellt. Auch Silas erhält einen magischen Begleiter: Ihm wird das vegane Krokodil Rick zur Seite gestellt, das zwar furchteinflößend aussieht, aber insgeheim Angst hat, nicht mit dem tough wirkenden Silas mithalten zu können. Für Konflikte sorgt aber Helene: Als sie erfährt, dass im Naturkundemuseum die Modenschau ihrer Ikone stattfinden soll, überredet sie die Museumsdirektorin, dass die Klasse dort als Showact auftreten darf. Doch die Modenschau findet ausgerechnet am selben Tag statt wie Idas Waldtag ... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Konzert mit Swing und Tango

HANNOVER. Das Trio Picon und Asal Karimi präsentieren bei ihrem Konzert am Sonntag, 23. Februar, ab 16 Uhr Tango, Klezmer und Swing in der Galerie LortzingART, Lortzingstraße 1. Auf ihren musikalischen Reise-routen von New York nach Buenos Aires, von Paris nach Berlin oder von Warschau nach Istanbul heben sie so manche Schätze: Lieder in jiddischer, polnischer oder türkischer Sprache erzählen von Sehnsucht, Liebe und Einsamkeit. Hannah Heu-king (Klarinette), Ramona Kozma (Gesang/ Akkordeon) und Michael Zimmermann (Tuba) lernten sich als Mitglieder des Kozma Orkestars kennen. Zusammen mit der aus dem Iran stammenden Geigerin Asal Karimi überschreitet das Trio spiele-rische Genrengrenzen. Der Eintritt ist frei. Platzreservierung unter Telefon 0179 / 9634114 oder E-Mail an info@irlippok.de. **RED**

Hannover historisch

GESCHICHTE ERLEBEN: Familienaktionen im Hannover-Kiosk und Führungen mit Stattreisen

HANNOVER. Das Historische Museum Hannover ist bekanntermaßen wegen Sanierungsarbeiten geschlossen – im vom Museum bespielten Hannover-Kiosk, Karmarschstraße 40, geht es jedoch auf ungewöhnlichen Wegen in Hannovers Geschichte und Geschichten.

Am Sonntag, 23. Februar, findet dort in der Reihe „Geschichte zum Ausprobieren“ ein Familienprogramm statt, bei dem der Schwertbau im Mittelpunkt steht. Der zweistündige Workshop von 11.15 bis 13.15 Uhr richtet sich an Familien mit Kindern zwischen sechs und zehn Jahren.

Weiter geht es am 2. März mit dem Workshop „Fächer gestalten und verkleiden in historische Kostümen“. Am 16. März kann man Taschen und T-Shirts bedrucken – ein Angebot für Familien und Erwachsene ohne Kinder.

Zu jedem der Workshops gehören eine kleine thematische Einleitung sowie Spiel- und Kreativaktionen. Die Teilnahme ist mit Anmeldung unter Telefon (0511) 16843945 oder buchungen.hmh@hannover-stadt.de möglich. Da die Teilneh-mendenzahl begrenzt ist, wird die Anmeldung empfohlen. Die Teilnahme kostet 4 Euro pro Person.

Um 200 Jahre Stadtgeschichte aus der Sicht der Waterloosäule geht es am Dienstag, 25. Februar, ab 18 Uhr. Seit 1832 steht die

Waterloosäule und blickt auf die Stadt Richtung Leineschloss und Altstadt. Seitdem hat sich das Areal rund um sie herum mehrfach stark verändert. Der Vortrag zeigt den Wandel des Stadtraums im 19. und 20. Jahrhundert aus der Perspektive der Waterloosäule auf: Was hat sich hier wie und warum verändert und was sagt das über die Entwicklung Hannovers aus? Antworten darauf gibt es im Hannover Kiosk. Eine Anmeldung zum Besuch des Vortrags ist nicht erforderlich.

Am Freitag, 28. Februar, ab 17 Uhr, findet eine Führung im Beginenturm zu Hannovers Geschichte vom Mittelalter bis heute statt. Der Beginenturm zählt zu den ganz wenigen mittelalterlichen Gebäuden, die in Hannover erhalten sind. Er blickt auf fast 700 Jahre Stadtgeschichte zurück. In der Führung geht es um die wechselvolle Geschichte des Turmes, vom Wachstum, über die Nutzung als Gefängnis, Lager, Künstlerwohnung und schließlich Kneipe. Achtung, die Teilneh-mendenzahl ist begrenzt und der Besuch nur nach Anmeldung möglich. Das Angebot kann auch von geschlossenen Gruppen mit maximal 15 Personen gebucht werden. Informationen dazu gibt es unter Telefon (0511) 16843945 oder buchungen.hmh@hannover-stadt.de.



Barbara Fleischer mit einem Bild von Ada und Theodor Lessing mit Tochter Ruth.



Unterwegs mit dem Nachtwächter: Melchior erzählt von „Henkern, Macht und Hellebarden“.

Fotos (2): Stattreisen

FÜHRUNGEN MIT STATTREISEN

Auch mit dem Verein Stattreisen geht es auf historische Erkundungen in der Landeshauptstadt. Beispiele gefällig? „Von Henkern, Macht und Hellebarden“ erzählt Nachtwächter Melchior am Sonnabend, 22. Februar, ab 19 Uhr in der Altstadt bei einer rund 90-minütigen Tour, die am Beginenturm an der Pferdestraße startet. Die Teilnahme kostet 15 Euro. Die nächsten Termine sind am 1. und 8. März.

Um „Das Neue Rathaus und seine Nachbarn – Vom Bogen-schützen zur Bauverwaltung“ geht es am Sonntag, 23. Februar, ab 15 Uhr. Die Teilneh-men umrunden auf einer etwa

einstündigen Tour den Platz der Menschenrechte und erfahren Wissenswertes zu seiner Geschichte und Entwicklung. Kosten: 10 Euro.

Zum Weltfrauentag am Sonnabend, 8. März, steht die Führung „Frauen, die sich trauen – Weibliche Persönlichkeiten, die sich mutig den Widrigkeiten stellten“ auf dem Programm ab 15 Uhr. Vor 100 Jahren wurden die deutschen Frauen politisch mündig, sie durften wählen und konnten gewählt werden. Ada Lessing hatte den Mut, sie bewarb sich um ein Reichstagsmandat. Und: Die erste Person im Amt des Regierungspräsidenten in Hannover war eine Frau. Die Teilnahme an der Führung kostet 12 Euro.

Am Sonnabend, 14. März, dreht sich in der Führung „Freudlose Biersuppe – Als das Broyhan noch nicht erfunden war“ alles über die Geschichte des Bierbrauens im mittelalterlichen Hannover. Mit der Erfindung des Broyhan Bieres wurde Hannover Ende des 16. Jahrhunderts zu einer der größten bierelexportierenden Städte Norddeutschlands. Die Teilnahme kostet 12 Euro.

Zur Teilnahme an den Führungen von Stattreisen ist eine Anmeldung erforderlich. Auf stattreisen-hannover.de kann man alle verfügbare Termine und noch freien Plätze einsehen sowie Reservierungen vornehmen. **RED**

Boomer und die Welt

HANNOVER. Das politische Kabarett Störfall gastiert mit seinem Programm „Durch uns die Sintflut!“ am Sonnabend, 22. Februar, ab 20 Uhr im Theater in der List, Spichernstraße 13. Das selbst-ernannte „Balkonkraftwerk unter den Boomer-Kabaretts“ produziert Pointen zur Erotik des Lobbyismus, Verkehrswende auf Lumerland und zum Hormonstatus von uns Primaten. In herrlich selbstironischer Manier tun sie

das, was die Generationen Baby-boomer und Generation X angeblich am besten können: den jungen Leuten die Welt erklären, die sie gerade mit Vollgas in den Untergang fahren. Die Tipps zum richtigen Demonstrieren für die Fridays gibt es ebenso wie Hilfe beim Formular VDE-AR-N 4110. Der Eintritt kostet 21 Euro, ermäßigt 16 Euro. **RED**

■ Vorverkauf: theaterinderlist.de



Erklären das Weltgeschehen: Störfall.

Foto: Kabarett Störfall

Sprengel@feinkunst: Lillien Grupe

HANNOVER. „Was ist Realität?“ ist die zentrale Frage, um die sich die Arbeiten der Künstlerin Lillien Grupe drehen. Das Sprengel Museum Hannover und feinkunst e.V. zeigen im Rahmen des Kooperationsformats „Sprengel@feinkunst“ die Einzelausstellung „Realität(en)?“ bis zum 13. April in den Räumen von feinkunst e.V., Roscherstraße 5.

„Kunst ist ein Zeugnis der Gesellschaft, Spiegel des Aktuellen und Aussprache des Verschwiegenen. Ich versuche, sichtbar zu machen, was unsichtbar ist und zu erfassen, was ungreifbar scheint“, erläutert die Künstlerin, die 1997 in Ludwigsburg geboren wurde und 2018 den Spiegel-Online-Publikumspreis erhielt. 2024 wurde sie mit dem Publikumspreis zur Ausstellung „ZUR SACHE! jung + gegenständig in Meersburg“ ausgezeichnet. Dies sind nur zwei von zahlreichen Auszeichnungen, welche den Weg der Künstlerin bis heute begleitet haben.

Gesellschaftliche und individuelle Reflexion fließen im Werk von Lillien Grupe in eine vom Realismus geprägte Bildsprache. Ihre Themen findet die Malerin, die in Niedersachsen lebt und arbeitet, in der kritischen Auseinandersetzung mit einer von Schnellebigkeit und

stetiger Veränderung geprägten Gesellschaft. Auswirkungen der Globalisierung und Digitalisierung sind beispielsweise Themen, die sie beschäftigt.

Lillien Grupes großformatige Werke zeichnen sich durch eine realistische Bildsprache aus und entstehen in einem mehrschichtigen Prozess. Die Künstlerin plant Sujets und Szenen, fotografiert sie und nutzt die Aufnahmen anschließend als Grundlage für ihre Malerei. Gestik und Mimik der Dargestellten sind dabei detailliert ausgearbeitet und zeigen unterschiedliche emotionale Zustände.

Im Rahmen der 2019 ins Leben gerufenen Kooperation des Sprengel Museums mit feinkunst e.V. widmet sich die Reihe junger zeitgenössischer Kunst. Geöffnet ist Dienstag bis Sonntag, jeweils in der Zeit von 14 bis 18 Uhr. **RED**

■ feinkunst.org



Lillien Grupe: „Die Suche nach sich selbst“, 2019. Öl und Acryl auf Leinwand.

Courtesy of the artist, Lillien Grupe

Marlena Käthe und Gina Été

HANNOVER. Dark Folk und kammermusikalischen Hybrid-Pop gibt es beim Doppelkonzert am 27. Februar ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18. Die Soundästhetik von Marlena Käthe besteht aus geheimnisvollen Melodien, rätselhaften Texten, tanzbaren Rhythmen und subbligen Bässen. Gina Été vereint kammermusikalische Aspekte aus einer Kindheit in der klassischen Musik mit dem Synthesizer und schreibt Musik, die durch atemlose Intimität und politische Themen vielschichtig, überraschend und dicht ist. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet 15 Euro. **RED**

Essbare Wildpflanzen

HANNOVER. Das Kulturbüro Misburg-Anderten bietet am Dienstag, 25. Februar, von 16 bis 18 Uhr einen Spaziergang zum Thema „Essbare Wildpflanzen“ an. Es geht um Vitamine, die man am Wegesrand finden kann, sowie um zwölf Wildpflanzen, die das ganze Jahr über verfügbar und echtes „Superfood“ sind. Treffpunkt ist am Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20. Die Teilnahme kostet 7 Euro, mit Aktivpass 3,50 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (0511) 168 31929 (AB) oder per Mail an kulturbuero-misburg-anderten@hannover-stadt.de. **RED**

Theater zu Babel

HANNOVER. Ein Theaterstück in neun Sprachen (mit deutschen und englischen Übertiteln) kommt erstmals als szenische Lesung auf die Bühne im Theater an der Glocksee: „Martingale“ von Elina Mnatsian kam am Sonnabend, 22. Februar, ab 20 Uhr die weite Welt in einem ehemaligen Pferdestall zusammenkommen, einem realen Ort für Geflüchtete im ländlichen Niedersachsen. „Babel-dokumentarisch“ geht es um die Suche nach Menschlichkeit und dem, was uns über (Sprach-) Barrieren hinweg verbinden kann. **RED**

■ Eintrittskarten gibt es online: theater-an-der-glocksee.de

Farbenfrohe Installation

HANNOVER. Die immersive 3D-Lichtinstallation „Genesis“ erzählt noch bis 29. März in der Kreuzkirche, Kreuzkirchhof 1, die Schöpfungsgeschichte. Begleitet wird die rund halbstündige dreidimensionale Videokunst-Projektion von klassischen Kompositionen und elektronischen Klängen. Die nächsten Termine sind am 22. Februar ab 18.30 Uhr und 23. Februar ab 19.15 Uhr. Eintritt: 13,90 Euro, Ermäßigungen sind möglich. **RED**

■ Eintrittskarten: feverup.com/m/268276

RALF SCHMITZ - SCHMITZFINDIGKEITEN
16. Januar 2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Rocky Horror Show
Diverse Termine: Theater am Aegi

Purple Schulz - ÜBER(s)LEBEN
07. März 2025: Bahnhof Leinhausen

Schlager Nacht des Jahres 2025
08. März 2025: ZAG-Arena

Carmina Burana
08. März 2025: Großer Sendesaal

Nada Surf - Moon Mirror Tour
09. März 2025: Musikzentrum

Lizz Wright
10. März 2025: Pavillon

DESIMO - Klug & Trug
11. März 2025: Apollokino

Özcan Cosar - Jackpot
12. März 2025: Swiss Life Hall

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

Aktion
bis 24. März '25

FRÜH KAUFEN SATT SPAREN

BULLS MOUNTAINBIKE

- Raptor Disc
- Robuster Aluminiumrahmen
 - Einstellbare SR Suntour Federgabel
 - Scheibenbremsen
 - 21-Gang Shimano Schaltung
 - Leichtrollende Ace of Pace Bereifung
 - Komfortabler Bulls-Sattel und angenehme Bulls-Lenkergriffe

Best. Nr.
126706
126701
126693



In verschiedenen
Farben erhältlich

UVP 679,-

ÜBER 190 € SPAREN

488,-

KETTLER CITY BIKE

Klare Linien und
moderne Optik

Traveller 2.0

- Neues, modernes Rahmendesign mit klaren Formen
- Komfortabel dank 63 mm Suntour Federgabel
- aufrechte Sitzhaltung viel Fahrkomfort und Sicherheit
- kraftvollen und optimal dosierbaren hydraulischen Scheibenbremsen von SHIMANO
- pannensicherer Schwalbe Bereifung
- Best. Nr. 133016



UVP 999,-

300 € SPAREN

699,-

wartungsarme 8-Gang
Nabenschaltung

BULLS E-Bike

E-MOUNTAINBIKE

LT CX 545

- stärkster Bosch Performance CX Smart-Motor
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- 8-Gang-Shimano Schaltung
- leicht transportierbarer 545 Wh Bosch Akku

Best-Nr.:
126638

Special Edition mit
hochwertiger Straßen-
Vollausstattung



UVP 3399,-

ÜBER 900 € SPAREN

2492,-

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
545 Wh

FLYER TOUREN- & CITY E-BIKE

Handgefertigt
in der
Schweiz

E-Bike

Gotour 6 - 3.40

- Höchster Fahrkomfort auch bei ausgedehnten Touren
- besonders tiefer Einstieg
- leiser, sparsamer Bosch Active Plus Motor
- wartungsfreie Shimano Nexus 5 Nabenschaltung
- sicher dosierbare Hydraulik-scheibenbremsen
- exzellente Verarbeitungsqualität

Best-Nr.: 132131

BOSCH
Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
500 Wh



UVP 3849,-

ÜBER 1400 € SPAREN

2444,-

Touren-E-Bike
«par excellence»

Stabiles Fahrverhalten
& leiser Motor

TESTSIEGER
Erfindung
GUT (1,9)
Ausgabe 6/2023

0 % Finanzierung oder Leasing - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1000,- Euro 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

FAMILIENANZEIGEN

Das Leben endet, die Liebe nicht.

Wir trauern um

Brigitte Krahtz
geb. Welschmidt

* 08.04.1940 † 15.02.2025

Deine Kinder
Uwe, Anja & Fabian

Laatzen, 15.02.2025

855701_000125

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

Ticket-Hotline: 0511 12123333

Anzeigenannahme

hallo
wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10,
30159 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr
Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline:
0800 / 1 544 233

www.wochenblaetter.de

8217901_000625

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fliebtanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Arnum
- Schulenburg

hallo LAATZEN
wochenende

8217901_000625

STELLENMARKT

Wir suchen Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) in Ronnenberg.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Arbeitszeit Montag bis Freitag
- betriebliche Gesundheitsförderung
- Anstellung in Teilzeit

Alle Informationen unter:
asb-stellenmarkt.de

8066301_002625



jetzt bewerben!

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Pattensen
- Laatzen
- Sarstedt
- Hemmingen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

6416001_000625

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 14,85 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Am Berkhopsfeld 4, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, ✉ alexandra.guertler@randstad.de

Mobiler Hausmeister Vollzeit, TZ oder Minijob in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig. Pook ☎ 0511-555033

Pflegefachkraft
in TZ / VZ / Aushilfe zur Verstärkung unseres Teams für kleines Alten- und Pflegeheim in Laatzen gesucht. Verein Für Erste Hilfe e.V. ☎ (0 51 1) 98 39 90

7253801_000125

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Arnum
- Schulenburg

hallo LAATZEN
wochenende

7627001_002625

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Benötigen Sie eine zuverlässige Hilfe im Haushalt oder beim einkaufen?
☎ 0 17 27 85 77 44

Suche Arbeit ... Trockenbau, Mauern und Fliesen legen. ☎ (05032) 9 01 1037

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden:

JOHANNITER



Clever sparen: Digitale NP mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



E-Paper im 1. Jahr 30 % günstiger

Jetzt online abschließen: abo.Neuepresse.de/angebot25
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

Neue Presse NP

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern! Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



NURDA-Beratungszentrum ☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

8505701_002625

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de
hallo
wochenende

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Familie sucht Baugrundstück oder Abrisshaus! Wir suchen in der Region ein Grdst. oder ein Abrisshaus für den Bau unseres Eigenheims ☎ 0159/01840920

HÄUSER GESUCHE

Kleines Haus gesucht
Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen: Fassaden- Einblasdämmung Dachdämmung + Dachboden- Dämmung, Dachreinigung + Beschichtung, Rabatt 15% ☎ 051172717549 ☎ +491635983452

Fliesenleger sucht Arbeit ☎ (01 76) 24 34 10 80

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Dachdeckerei/Zimmerei, Reparaturen bis zum Neubau, Flachdächerarbeiten/-Steildach. Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ 0173/3427547

ALLE TICKETS BEI UNS!

HAZ Tickets NP
haz-ticketshop • np-ticketshop

GÄRTNER

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157)52461902

Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl./Heckenschnitt 01735656896

Gartenarbeit inkl. Ents. 0511/96774765

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR,** www.seniorenmaler.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

VERKAUF ALLGEMEIN

3 Sitziges schwarzes Ledersofa (nur 5 Monate alt), VB 900€ (NP: 1.900€), ☎ (01 73) 2 55 93 69

4 Esszimmerstühle, Leder schwarz, 120€ VB. ☎ (05 11) 21 93 66 46

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** (05195) 972981

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Priv. Sammler kauft Münzen, Medaillen u. Briefmarken ☎ (0162)5319587

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0174) 1515564

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180

TIERMARKT VERKAUF

Border Collie Welpen mit Papieren, Schwarz/weiß, tricolor, ab 1.03 abzugeben. ☎ 0173/8732466

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

6215101_002625

GEWINNRÄTSEL

ohne	ein Raubfisch	Rufname des Boxers Scholz	Fluss in Italien	Buschgelände	unbestimmter Artikel	chinesische Dynastie	engl. Anrede (Fräulein)	germanischer Wurfspieß	Frauenname	Teil der Bibel (Abk.)
Wickelkleid der Inderin	Freiherr	Laut des Ekels	Inventar der Wohnung	Zeitungsanzeige	Moment	früherer äthiop. Fürstentitel	Abk.: Exekutive			
nicht eingeschaltet	Abk.: Europarat						stehendes Gewässer	Gesetzgeber im A.T.		
ein Umlaut							italienischer Priestertitel	Schiff der Kolumbusflotte		
persönliches Fürwort (3. Fall)	Halbton über H	ehem. Kfz-Kontrolle (Abk.)	Vorname	kaukasischer Steinbock	span., italienisch: eins	Baseballmütze (engl.)	besitzanzeigendes Fürwort	Initialen des Dichters Ibsen	unbestimmt	Titelfigur bei Milne (Bär)
Wäschestück							kleiner Bissen			
griech. Vorsilbe: gleich			ungezogen (Kind)					westl. Weltmacht (Abk.)		
ein Klimagürtel										

Gleitsichtbrille, komplett ab 129,-

Pass-Bilder sofort!

0% Finanzierung
Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.
Finanzierung ab 120,- € möglich

Kodak LENS | LAATZEN
Inh.: B. Schrage
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89 99 16 93
Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10 – 14 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr
www.optik-laatzten.de

Laatzten Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze
vor dem Geschäft

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Magie und Teamwork: gute Unterhaltung für junge Fans – „Die Schule der magischen Tiere“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 20. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

AUTOMARKT

Mercedes E 230, EZ: 6/1997, Automatik, mit Klima, elektr. Schiebedach, Lederausstattung, 265 Tkm, 2. Hand, Scheckheft gepflegt, TÜV neu, silber metallic, Rentner Garagenwagen, 5.499,- VB. ☎ (01 55) 66 76 61 40

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Das müssen Sie erleben!

500 Stimmen Mass Choir

singout GOSPEL Konzert

16.03.'25 20Uhr
Hannover Congress Centrum

JETZT Tickets sichern!
0511 - 12 12 33 33
Online Buchen: tickets.haz.de
Und an allen bekannten VVK-Stellen
www.singout-gospel.de

Morada HOTEL ALEXISBAD FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN
2 oder 5 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Seltetalbahn Alexisbad-Quedlinburg u.v.m.
171,-
ab Euro pro Person im Doppelzimmer EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht
Freecall täglich 8–18 Uhr **0800/123 39 39**

TERMINE 2025
3 Tage ab € 171,-
28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04.
6 Tage ab € 301,-
02.03., 09.03., 16.03., 23.02., 30.03., 06.04., 13.04., 21.04.
Sondertermin
21.04.–27.04.2025
7 Tage ab € 336,-
p. P. im Doppelzimmer

OSTERN, HIMMELFAHRT oder PFINGSTEN
4 Tage inkl. HP u.v.m. ab € 268,- pro Person

WELLNESS-KURZTRIP
2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink • Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 x Rückenmassage mit Aromadlen (ca. 25 min.)
3 Tage pro Person im DZ ab € 195,-
4 Tage pro Person im DZ ab € 258,-
6 Tage pro Person im DZ ab € 394,-
Zimmer mit Balkon gegen Aufpreis verfügbar
Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreissstraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de
7253501_002625

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Cuxhaven-Duhnen FEWO strdnah preisw
OSTERFERIEN teilweise frei, 120m zum Strand, bis 4 Pers., Balkon, 2 Schlafzimmer, WLAN, 2x TV, Tiefgaragen-Platz, 2x Fahrräder, Kinderbett&Stuhl, keine Tiere, ab 59€/UN, www.cuxfewo.de ☎ (05 11) 79 92 80
8592071_000125

ABER HALLO HALLO

Lockere SEX-Kontakte finden
Info: ☎ 015561-203144

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich Helene, 75 J., gelernte Näherin, zuletzt habe ich noch in der ambulanten Krankenpflege gearbeitet. Ich bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, ich mag eine gute Küche, die Natur, fahre gerne Auto. Seit mein Mann verstorben ist stehe ich nun ganz alleine da. Ich suche pv e. lieben Mann bei getrenntem oder auch gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen wenn Sie anrufen **Tel. 0157 - 75069425**

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

VERSCHIEDENES

ANKAUF VON BRILLEN Kaufe Brillen und Brillengestelle, neu bis alt, alles anbieten ☎ 01 76 77 51 73 39
7125801_000125

Suche Gartengeräte und Maschinen
Nur Benzin und Akkugeräte
Heckenschere, Kettensäge, Trimmer, Laubsauger, Laubbläser
Rasenmäher
UVM.
Alles anbieten ☎ (01 63) 2 67 46 86

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679
mgm809@gmx.de

Erledige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter ☎ (01522) 3426304

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn - auch alt oder defekt - ☎ 05 08 5- 72 21

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

19,90 €
für 6 Wochen

Hannoversche Allgemeine

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.haz.de/informiert25

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Telefonische Anzeigenannahme:

0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

hallo
wochenende

www.wochenblaetter.de

Der Niedersachsen-Kalender 2025

Lassen Sie sich von der Schönheit Niedersachsens verzaubern!

Jetzt nur 28,90€
statt 34,90€

Scannen und bestellen!

Erhältlich unter abo.haz.de/lyrikkalender

Neue Presse

Hannoversche Allgemeine

Ob die bizarren Formen verschneiter Harzwälder, kristallklar plätschernde Bäche bei Braunlage oder die vom Frost überhauchte Welt am Steinhuder Meer: Die Panoramen unseres Landes stecken voller Poesie. Durch die Linse der Fotografen Lutz Akemann und Joachim Hasche führt Sie der Lyrik-Kalender an wundersame Orte – begleitet von auserlesener Lyrik.

94€ verhindern keine Dürre.

Aber helfen Jamal da durch.

Spende jetzt und verändere die Welt von Kindern in Not.

kindernothilfe.de

Selbsthilfegruppe „Epilepsie“

HEMMINGEN. Die Epilepsie-Selbsthilfegruppe beim DRK-Ortsverein Hemmingen trifft sich jeweils am zweiten Mittwoch im Monat von 17 bis 19 Uhr.

➤ **Nachfolgender Termin ist der 12. März im Gemeindesaal der Trinitatiskirche, Kirchdamm 4. Nähere Informationen gibt es bei Britta Hoge, Telefon (0511) 7608313.**

Fastnachtsumzug

INGELN OESSELSE. Am 1. März findet wieder der traditionelle Fastnachtsumzug der Junggesellschaft Ingeln Oesselse statt. Auch in diesem Jahr sammelt die Junggesellschaft wieder Spenden für einen guten Zweck – diesmal für den Förderverein der Grundschule im Doppeldorf. Der Fastnachtsumzug startet um 8 Uhr. Vormittags zieht die Junggesellschaft durch die Straßen des Stadtteils Ingeln, am Nachmittag sind sie in Oesselse unterwegs, um die bösen Wintergeister zu vertreiben.

The Public Domain: Was uns verbindet

magaScene: Ein **MUSIKALISCHES COMMUNITY-PROJEKT** für Hannover

HANNOVER. „Was haben wir alle gemeinsam, obwohl wir alle unterschiedlich sind?“ Mit dieser Frage befasst sich die Komposition „The Public Domain“ von David Lang, die von 1.000 Personen aus Hannover und der Region am 14. Juni auf dem Opernplatz aufgeführt wird. Interessierte können sich jetzt anmelden und mitmachen, die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei. „The Public Domain“ ist ein Werk für die vielfältige Gemeinschaft, in der wir leben. Es zeigt die kreative Kraft, die entsteht, wenn 1.000 Menschen sich singend zu einem harmonischen Ganzen vereinen. Dabei ist das Stück so komponiert, dass Menschen aller Altersgruppen auch ganz ohne musikalische Vorkenntnisse daran teilnehmen und sich einbringen können. Durch die Teilnahme möglichst vieler individueller Personen entsteht ein Erlebnis von Zusammengehörigkeit und Nähe. Das wichtigste Ziel dieses Musikstückes ist also das Miteinander-Verketten durch Musik. Darum ist es in einer klaren, zeitgemäßen und leicht durchschaubaren Musiksprache komponiert. Erfahrung im Chorsingen oder Notenlesen ist nicht notwendig. Alles wird gemeinsam erarbeitet.

Beim gemeinsamen Singen auf dem Opernplatz kreieren dann alle ein großes musikalisches Erlebnis und beschenken sich selbst mit einem unvergesslichen Gemeinschaftsgefühl. Bereits in New York, London und Berlin hat dieses Projekt Anklang gefunden. Die unterschiedlichsten Menschen kamen zusammen, ließen



den Alltagsstress zurück und schufen eine gemeinsame Verbindung durch das Singen. Eine gelungene Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und Abstand von den tagtäglichen Sorgen zu gewinnen. „The Public Domain“ ist für die gesamte Gemeinschaft,

in der wir leben – also ausdrücklich nicht nur für die Musikszene – konzipiert, ganz gemäß dem Motto „Was uns verbindet“. Das Projekt entsteht in Kooperation von Staatsoper Hannover, MusikZentrum Hannover und dem Kulturbüro der Landeshauptstadt

Hannover und ist ein weiteres Highlight im Rahmen des Jubiläumsjahres „10 Jahre UNESCO City of Music Hannover“.

Lust, dabei zu sein? Die gemeinsame Aufführung findet am 14.6. auf dem Opernplatz in Hannover statt. Zuvor steigen ab



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Ende März Workshops und Proben in verschiedenen Stadtteilen, die ungefähr einen Abend pro Woche in Anspruch nehmen werden. Kickoff-Workshops für den Chor sind im Freizeitheim Vahrenwald (31.3., 3.4.), Stadtteilzentrum Ricklingen (1.4.), Freizeitheim Linden (2.4.) und Stadtteilzentrum Stöcken (4.4.), ab Mai wird dann musikalisch geprobt. Geleitet werden die Proben vom musikalischen Leiter Keno Weber, ein freiberuflicher Dirigent, Pianist und Hochschullehrer, der seit 2015 den traditionsreichen Hannoverschen Oratorienchor leitet, und Regisseur Felix Schrödinger, der von 2019 bis 2022 als Regieassistent und Abendspielleiter an der Staatsoper Hannover engagiert war, wo er nun die künstlerische Leitung und Regie für den dortigen Opernball übernommen hat. Also los, runter vom Sofa, rein ins Projekt!

➤ **Anmeldung und weitere Informationen:**
thepublic-domain.de
Email: info@thepublic-domain.de

Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen
Verstärkung!

BLUTSPENDE IN
HANNOVER-BEMERODE:

**KÖRPER
WELTEN**
VORBEIKOMMEN & FREIKARTE
SICHERN
Das ORIGINAL erstmals in
HANNOVER ALTE DRUCKEREI

Di.04.+ Mi. 05. März
10-17.00 Uhr
Verlagshaus Madsack
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

Jetzt direkt
Termin buchen:

**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Gutschein

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.*

ohne Greencard
10%
Rabatt

mit Stanze
Greencard**
15%
Rabatt

*Gültig bis 01.03.2025. Gilt nicht für Verlegerzeugnisse, Geschenkgutscheine sowie bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE
GRILLSEMINARE

Jetzt
online buchen!

WEBER MASTER-TOUCH
GBS E-5750 Ø 57 CM HOLZKOHLEGRILL

Dank der verbesserten Kessellüftung können Sie jetzt grillen und räuchern. Der Tuck-Away-Deckelhalter und das One-Touch-Reinigungssystem sorgen für zusätzlichen Komfort.

299.-
233.99

WEBER Q 1000
GASGRILL BLACK EDITION

Mach deinen Balkon zur Freiluftküche. Durch seinen porzellanemailierten Guss-Grillrost und seinem Gehäuse aus Aluminiumguss ist er stabil und langlebig.

329.-
259.99

Frische Bio Kräuter
versch. Sorten
ab 2.99

Frühbeete
in vielen versch. Größen
ab 29.99

NEUDORFF
Blumenerde, versch. Größen
1.43 €/l
ab 4.29

STANZE
Mein Gartencenter

SONNTAG
IST BLUMENTAG

13 - 16 Uhr geöffnet*

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

TOP-
PREIS

ab 0.79

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER

AUSGEZEICHNET 2023/24

KOMPETENZ
BERATUNG
QUALITÄT

8310202_002625