

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**



Mo 03.02.2025
16.00 – 19.30 Uhr

Hemmingen 30966 - Arnum
Wäldchenschule
Klapperweg 18

Mo 03.02.2025
15.30 – 19.30 Uhr

Laatzen 30880 - Alt-Laatzen
TAL - Treffpunkt Alt Laatzen
Auf der Dehne 2 a

Di 04.02.2025
16.00 – 19.30 Uhr

Laatzen 30880 - Rethen
Familienzentrum
Braunschweiger Straße 2 d

Mi 05.02.2025
15.30 – 19.30 Uhr

Hemmingen 30966
Carl-Friedrich-Gauß-Schule
Hohe Bünte 4



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



Christa Kammler betreibt das
Galerie-Café Webstuhl Seite 2

hallo wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN

**Basar für
Kinderkleidung
in der Arche**

Laatzen. Gut erhaltene Kinderkleidung kann am kommenden Donnerstag, 6. Februar, zwischen 15 und 17 Uhr, in der Arche, Marktstraße 21, kostengünstig erworben werden. Gleichzeitig findet, das Arche Café statt. Der nächste Termin ist der 20. Februar.

5 ♦ 26. Jahrgang · 1. Februar 2025

www.wochenblaetter.de

SV Wilkenburg lädt zum 9. Wilkenburger BüdS-Turnier

HEMMINGEN. Eine liebevoll gewonnene und stets hart umkämpfte Traditionsveranstaltung richtet die Sparte Jedermannsport des SV Wilkenburg am Samstag, 22. März, ab 10 Uhr, in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, aus:

Die mittlerweile 9. Auflage des traditionellen Wilkenburger BüdS (Ball über die Schnur, ausserhalb Wilkenburgs bekannt unter Fußballtennis)-Turniers. Titelverteidiger sind die Jugendfußballväter, die sich bei der bisher letzten Veranstaltung zum 100-jährigen Bestehen des Vereins im Februar 2023 in der Besetzung Volker Cosmann, Stephan Langner und Achim Niemeyer mit einem 16:14-Finalsieg gegen die ausrichtende

Sparte Jedermannsport mit Torsten Eckold, Ulrich Grimpe, Olav Hüttig und Joachim Ulrich erstmals den Turniersieg sichern konnten. Davon, ob sie diesen Erfolg noch einmal wiederholen können, können sich interessierte Zuschauer in der Wilkenburger „BüdS-Arena“ überzeugen. Der Eintritt ist frei und für Verpflegung und Getränke wird von Vereinswirtin Bettina Zupke und ihrem Team in bewährter Form ausreichend gesorgt. Das Anmeldeportal ist ab sofort frei geschaltet. Anmeldungen nimmt das Organisationskomitee Stephan Manke, E-Mail Stephanm901@gmail.com, und Marco Messall, E-Mail MarcoMessall@t-online.de, entgegen.

Jürgen Gansäuer zum Ehrenbürger der Stadt Laatzen ernannt

LAATZEN. Im Rahmen des Neujahrsempfangs der Stadt Laatzen am 19. Januar ehrte Bürgermeister Kai Eggert den langjährigen Kommunalpolitiker Jürgen Gansäuer und Niedersächsischen Landtagspräsidenten a.D. mit der Ehrenbürgerwürde - der höchsten Auszeichnung, die die Stadt verleihen kann.

„Herr Gansäuer hat Laatzen nicht nur kommunalpolitisch im

Rat der Stadt Laatzen, sondern auch weit über die Stadtgrenzen hinaus repräsentiert.

Mit den Ehrenbürgerrechten zeichnen wir heute mit Herrn Gansäuer eine Persönlichkeit aus, die sich mit außergewöhnlichem Einsatz über Jahrzehnte für die positive Entwicklung unserer Stadt engagiert hat,“ erkennt Bürgermeister Eggert an.

Die grünen Schätze von Hemmingen entdecken

Tipps für schöne **SPAZIERGÄNGE UND WANDERUNGEN**
– nicht nur für die Zeit der Zeugnisferien



Regenbogen in Hemmingen.

Foto: Privat

HEMMINGEN. Lust auf schöne Spaziergänge durch Hemmingen? Die Redaktion hat einige interessante Routen herausgesucht – nicht nur für die Zeit der Zeugnisferien.

► Auf den Spazandern-Routen des Wegeteams

Den „HemmingWay“ gehen oder lieber den Römerweg oder doch die Runde um die „Hemming 4“? Was es mit den einzelnen Routen auf sich hat, steht auf der Internetseite des Wegeteams spazandern.de. Dort gibt es noch viel mehr Wandervorschläge. Wer sich lieber einer größeren Gruppe anschließen möchte, nimmt am Sonntag, 2. Februar, an der Wanderung des Wegeteams in den Hemminger Norden und rund um den Maschsee teil. Treffpunkt ist um 11 Uhr auf dem Rathausplatz in Hemmingen-Westerfeld. Der Weg führt durch das Ricklinger Holz und durch die Teufelskuhle zum Maschsee. An dessen Nord-

ufer ist eine kleine Pause geplant sowie später eine Einkehr im Restaurant Leinerausch. Gegen 15 Uhr wollen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der etwa zwölf Kilometer langen Wanderung wieder zurück sein.

► Mit dem Heft „Grüne Schätze“ unterwegs

Grüne Schätze lassen sich mithilfe der gleichnamigen Hefreihe der Region Hannover entdecken. Sie sind gratis und können im Internet auf hannover.de heruntergeladen werden. Es gibt zwar nur eines über Hemmingen, aber auch die ortsunabhängigen Magazine wie „Leben im und am Wasser“ und „Mit Lili im Wald“ passen zu Hemmingen. Die Tour im Heft „Dorfgeschichten(n) in Hemmingen“ beginnt an der Wilkenburger Kirche und führt entlang des Bohnenkampsees und der Arnumer Landwehr zur Wehrkapelle mit Bibelgarten in Arnum. Auf dem Weg befindet sich der Obstbaumlehr-

pfad mit etwa 150 unterschiedlichen Obstbäumen. Am Sonnabend, 1. Februar, 10 Uhr, sind dort fleißige Helfer und Helferinnen im Einsatz, um den Weg instand zu halten. Wer mitmachen möchte, erfährt Näheres, da es sich um ein Projekt der Bürgerstiftung handelt, im Internet auf buergerstiftung-hemmingen.de.

► Den Natur- und Erlebnispfad entdecken

Es ist immer gut, wenn es bei einem Spaziergang ein Ziel gibt, und es ist noch besser, wenn es eines ist, wo man einkehren kann. Das Wiesendachhaus in Laatzen ist von Hemmingen-Westerfeld aus durch die Leinemasch gut zu erreichen. Start ist an dem kleinen Parkplatz an der Einmündung Dorfstraße/Wulfeler Straße. Von dort geht es an den Wilkenburger Fischteichen und der Leine zum Wiesendachhaus. Montags ist Ruhetag. Im Dezember 2024 wurde der Na-



Beliebter Wanderort: Das Bürgerholz bei Ohlendorf. Torsten Lippelt

tur- und Erlebnispfad des Naturschutzbundes eröffnet. Vom Wiesendachhaus führt ein etwa 2,5 Kilometer langer Rundweg zwischen Alter Leine und Langem Teich in Richtung Osten, dann weiter um den Nachtanger herum bis zur Talstraßenbrücke sowie zur Leine und um den Bemroder Bleek herum.

► Wald und Kunst verbinden

Wer nicht nur einen Waldspaziergang machen möchte, sondern dies mit dem Besuch einer Kunstausstellung verbinden und obendrein noch Kaffee und Kuchen genießen will, dem sei Oh-

lendorf empfohlen. Das dortige Bürgerholz ist von der Länge der Wegstrecken überschaubar. Die weiteste ist eine komplette Umrundung des Bürgerholzes. Das Meer ist nicht weit – zumindest das gemalte, stellt doch im Galerie-Café „Webstuhl“ am Waldstrand seit wenigen Tagen Dominique Gillissen aus Hannover ihre neuen Bilder unter dem Titel „Meer und mehr“ aus. Der Eintritt zu der Ausstellung, die noch kein festes Ende hat, ist frei. Das Café an der Straße Sohlkamp 2a ist freitags bis sonntags von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

GRAMANN **AHRBERG**
Hannoversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

AKTIONSWOCHEN
gültig vom 03. - 28. Februar 2025

<p>jeden Dienstag</p> <p>10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss</p> <p>jeden Donnerstag</p> <p>Hausmacher Dosenwurst</p> <p>3 Stk. 9,50 € 5 Stk. 15,00 € 10 Stk. 27,50 €</p>	<p>jeden Mittwoch</p> <p>1 kg Thüringer Mett mit 10 Brötchen und einer Zwiebel</p> <p>nur 10,00 €</p> <p>jeden Freitag</p> <p>20 % auf Rindersteaks Wählen Sie aus Hufsteak, Rumpsteak, Entrecôte und Rinderfilet</p>
--	--

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 14 Uhr

Ludwig-Erhard-Straße 25
(im Gewerbegebiet)
30982 Pattensen

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carixion

- ☞ Steinschlagreparatur
- ☞ Autoglas-Soforteinbau
- ☞ KFZ- und Gebäudefolien
- ☞ Scheibenversiegelung
- ☞ Mobiler Service
- ☞ Hol- und Bringdienst
- ☞ Kundenersatzfahrzeug
- ☞ Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Transparent und Ehrlich!

Feingold 84,00	Zahngold 52,10
750 Gold 61,88	Silber 0,87
585 Gold 48,26	Versilbert 30,00
333 Gold 27,47	Zinn 15,00

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
☎ 0511/37359069

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 02.03.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „WINTER“

23.02.2025

AYLUX®

SONNENSCHUTZSYSTEME

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG

AYLUX HANNOVER | Zeißstr.66 | 30519 Hannover
0511-49532238 | hannover@aylux.de | www.aylux.de

UM HIMMELS WILLEN

Zeugnistag



Katharina Reinhard, Diakonin im Kirchenkreis Laatzenspringe.

Foto: Privat

Tag der Bewertung. Jetzt hältst du es schwarz auf weiß in deinen Händen: Wie gut bist du? Bist du gut genug?

Zeugnisnoten machen vergleichbar. Bist du besser als dein Sitznachbar? Jedenfalls in Chemie? Und ist deine Sitznachbarin besser als du? Jedenfalls in Mathe?

Moment mal, wer oder was entscheidet eigentlich, wie gut du bist? Die Klausur von dem Tag, an dem du so traurig warst? Deine mündliche Mitarbeit, obwohl du doch introvertiert bist? Der unangekündigte Test, der dich in Schockstarre versetzt hat? Deine Tagesform? Dein Talent?

Was ist das eigentlich für ein Wert, der sich in Mathe und Chemie, in Sport und

Deutsch misst? Was messen Zeugnisnoten?

Da fehlt doch was! Wie ist denn deine Note in Mittelmenschlichkeit? Welche Zensur bekommst du für Hilfsbereitschaft? Wie kostbar sind deine tiefgründigen Gedanken? Bist du als Freund:in gut, sehr gut oder nur ausreichend? Und wie sieht deine Bilanz aus in „Kind Gottes“?

Oh, für „Kind Gottes“ gibt es keine Note. Gottes geliebtes Kind bist du immer. Ohne Einschränkungen, ohne Abstufungen, ohne Zeugnis. Gott liebt dich so, wie du bist. Gott bewertet dich nicht. Für Gott bist du kostbar, ganz egal, was auf deinem Zeugnis steht. Und jetzt genieße deine Ferientage!

Diakonin
Katharina Reinhard

Kunst und Kaffee – eine erfolgreiche Mischung

CHRISTA KAMMLER lässt auch im hohen Alter noch Künstler und Künstlerinnen in ihrem Galerie-Café ausstellen

OHLENDORF. Auch im hohen Alter bietet Christa Kammler Künstlern und Künstlerinnen aus Hemmingen und Umgebung einen Ort, wo sie ihre Exponate zeigen können. „Ich habe mich schon immer mit Kunst beschäftigt“, sagt die inzwischen 86-jährige Gastronomin. Sie sieht ihr Galerie-Café „Webstuhl“ in Ohlendorf durchaus als Plattform für zumeist regionale Künstler, die nicht so bekannt sind und mitunter auch erst als Autodidakten ohne Kunststudium zu ihrer kreativen Leidenschaft gefunden haben. Beleg dafür sind seit der Eröffnung des Galerie-Cafés im Jahr 1980 die inzwischen rund 160 Ausstellungen in ihren Räumen am Rande des Bürgerholzes.

Hinzu kommt: Es gibt kaum Kunstwerke im öffentlichen Raum in Hemmingen. Außer ihrem Café gibt es im Stadtgebiet nur noch im Hemminger Rathaus regelmäßig ähnliche öffentliche Kunstausstellungen bei freiem Eintritt, allerdings ist das Rathaus am Wochenende geschlossen. „Mehr brauchen wir aber auch nicht. In Laatzens gibt es ja auch den Kunstkreis dafür“, blickt Kammler auf die Nachbarkommune.

**KÜNSTLER LOBEN
ATMOSPHERE IM GALERIE-CAFÉ „WEBSTUHL“**

Die ausstellenden Künstler und Künstlerinnen schätzen die be-



„Ich habe mich schon immer mit Kunst beschäftigt“, sagt die inzwischen 86-jährige Gastronomin.

Foto: Nancy Heusel

sondere Atmosphäre des Galerie-Cafés am Waldrand. Seit wenigen Tagen zeigt die Hannoveranerin Dominique Gillissen mit „Meer und mehr“ ihre neuen Arbeiten. Es ist bereits das zweite Mal seit dem Jahr 2020, dass die gebürtige Belgierin, die in Hannover-List wohnt, in Ohlendorf ausstellt. 29 abstrakt und realistisch gehaltene Bilder sind es insgesamt, in Formaten zwischen 30 mal 40 Zentimeter und 1 mal 1,20 Meter. Allesamt gefertigt hat die seit 1976 in der List wohnhafte

Künstlerin ihre Werke in Acryl und Aquarell, mit Kohle, Kreide und in Mischtechnik, auf Leinwand und Papier, Holz und Alu-Dibond. Dabei dominieren mal realistisch, mal abstrakt gehaltene Eindrücke rund um die verknüpften Themen Meer und Wasser, Wellen und Wetter.

**DOMINIQUE GILLISSEN STELLT
IN OHLENDORF AUS**

„Ich habe das Galerie-Café ‚Webstuhl‘ noch von meiner ers-

ten Ausstellung in sehr, sehr guter Erinnerung. Hier besteht ein schönes Ambiente zum Ausstellen. Und den Gästen hat es damals nicht nur gut gefallen, sondern sie haben auch Bilder gekauft“, blickt Gillissen zurück. „Bilder brauchen unbedingt Licht“, betont sie zudem die Bedeutung der dank großer Verglasungen des Cafés durch Sonnenlicht oft erhaltenen Ausstellungsräume.

Örtlichkeiten wie das Galerie-Café hält die seit 2011 sich auto-

didaktisch weiterbildende Künstlerin für wichtig – sowohl für sich als auch für die Gesellschaft. Das Café sei ein Ort, an dem die Menschen zum Entspannen und Genießen zusammenkommen. „Und dann sehen sie Kunst, gucken und staunen. Und sie kommen ins Gespräch, wenn sie etwas sehen, dass sie an etwas erinnert.“ Dieses Café sei etwas anderes als eine Ausstellung in einer Galerie oder in einem Museum. Der Kreis der Betrachtenden bestehe hier nicht nur aus klassisch Kunstsinnigen, sondern auch aus Menschen mit ganz anderen Lebenswelten, die dann aus ihrer Sicht die Arbeiten beurteilen.

Gillissen ergänzt: „Vor allem in den Sommermonaten sind mein Mann und ich öfter immer mal wieder mit Freunden von uns hier für Kaffee und Kuchen. Beim Betrachten der jeweils gerade ausgestellten Bilder kommen wir dann schnell ins Gespräch darüber.“

**PARKPLÄTZE SIND IN DER
NÄHE DES GALERIE-CAFÉS**

Die Ausstellung an der Straße Sohlkamp 2a, die noch kein festes Ende hat, lässt sich freitags bis sonntags zwischen 14 und 18 Uhr besichtigen. Die Anfahrt mit dem Auto ist nur über Ohlendorf möglich. Parkplätze in der Nähe sind am Waldrand vorhanden. Wer mag, kann den Besuch mit einem Spaziergang durchs Bürgerholz verbinden.

„Initiativkreises Menschen mit Behinderungen“ trifft sich

LAATZEN. Der Initiativkreis „Menschen mit Behinderungen in Laatzens“ lädt ein zum nächsten Treffen am Mittwoch, 5. Februar, ab 17.30 Uhr, in das Stadthaus Laatzens, Marktplatz 2.

Als Themen an diesem Abend sind vorgesehen, die

Fortführung der Gesprächsrunde „Wie Barrierefrei ist Laatzens tatsächlich“, dazu wäre es schön, wenn Bürgerinnen und Bürger in der Runde Tipps und Hinweise auf Mängel geben könnten.

Als weiteres Thema wäre auch die Festlegung und Pla-

nung der nächsten Ortsbegehung in Laatzens und vieles mehr.

Hier ist in erster Linie die vorübergehende Schließung des barrierefreien Zugangs in Höhe des Parkplatzes 4 !! Gerade dort wo sich auch die Behindertenparkplätze befinden.

Förderverein unterstützt Ortsfeuerwehr Schulenburg

Es ist erst der zweite Verein dieser Art im Stadtgebiet Pattensen

PATTENSEN. Eine Ortsfeuerwehr ohne Förderverein? In mancher Kommune undenkbar. In Pattensen ist das anders. Vor etwa einem Monat hat sich der Förderverein der Ortsfeuerwehr Schulenburg unter Leitung des aktuellen Ortsbrandmeisters Jörg Penzold gegründet. Es ist der zweite Feuerwehrförderverein im Stadtgebiet. Lediglich die Ortsfeuerwehr Pattensen wird schon seit einigen Jahren von einem Verein gefördert.

Feuerwehrsprecher Thorsten Steiger erläutert, dass Ortsfeuerwehren eine besondere Organisationsform seien, die direkt an die Stadt angegliedert sind. „Wir dürfen als Feuerwehr deshalb keine Spenden annehmen. Bürgerinnen und Bürger können zur Unterstützung der Ortsfeuerwehr Schulenburg jetzt aber an den Förderverein spenden oder auch direkt einreten“, sagt Steiger. Mit dem Geld lassen sich zum Beispiel besondere Ausrüstungsmaterialien kaufen. In Schulenburg etwa sollen jetzt hochwertigere

Handschuhe angeschafft werden, als sie die Grundausrüstung vorsieht.

Stadtbrandmeister Henning Brüggemann blickt neutral auf Fördervereine. „Sie können Vorteile haben. Gleichzeitig sind sie aber auch ein zusätzlicher ehrenamtlicher und administrativer Aufwand“, sagt er. Grundsätzlich bekommen alle Feuerwehrmitglieder eine Grundausrüstung von der Stadt, die sämtliche Sicherheitsvorschriften erfüllt. Die Fördermöglichkeiten der Vereine seien begrenzt, meint Brüggemann. So könnten öffentliche Veranstaltungen der Vereine zum Beispiel nur unter besonderen steuerrechtlichen Bedingungen unterstützt werden.

Brüggemann weist zudem darauf hin, dass die Stadt die Spenden des Fördervereins offiziell annehmen muss. „Überspitzt formuliert: Wir dürfen uns von dem Geld eines Fördervereins zum Beispiel kein eigenes Löschfahrzeug kaufen. Da würde der Rat der Stadt wegen der Folge-

kosten vermutlich Einspruch einlegen“, sagt Brüggemann.

In der jüngsten Sitzung stimmte der Rat mehreren Spenden des Fördervereins der Ortsfeuerwehr Pattensen in einer Gesamthöhe von 16.500 Euro zu. Davon sollen etwa Materialien für Ausbildungsveranstaltungen und

Bekleidung angeschafft werden. Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) lobte den Förderverein öffentlich für dessen gute Arbeit. Brüggemann kann das nachvollziehen. „Für die Stadtverwaltung ist ein Förderverein, der alles bündelt, eine Vereinfachung.“



Die Ortsfeuerwehr Schulenburg: Darf ein Förderverein ein Löschfahrzeug kaufen? Foto: Daniel Junker

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 18 OHG
Sa 09:00 - 18:00 Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 122 OHG
Sa 09:00 - 18:00 Lange Weihe 65
30880 Laatzens

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover
Sa 09:00 - 19:00 Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 03.02. bis Sa. 08.02.2025

Putenoberkeule ohne Haut, ohne Knochen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 7.99	Schweinebacken mit Knochen 1 kg 5.99	Schweineschulter ohne Knochen 1 kg 4.99
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4.59	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.59	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99
Hähnchenunterkeule, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3.99	Hähnchenschkel, lang, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.89	Putenhälse, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.49
Marinierter Schaschlik vom Schweinebacken 1 kg 7.99	Schweinebacken ohne Knochen, mariniert 1 kg 7.99	Schweinebauch mariniert, in Schweiben 1 kg 5.99
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 13.99	Heilbutt, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.99	Hering, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3.99
Chinakohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.49	Zucchini Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg 2.79	Kartoffel oder Zwiebeln, je 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,66 3.29

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Foto: Marek Kruszewski

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER

www.johanniter.de/
hannover-wasserturm



Kleiderschrank spielt zentrale Rolle

THEATERGRUPPE BÜHNENTIKK nimmt Möbelstück zu Proben mit: Premiere am 14. März im Erich-Kästner-Schulzentrum

LAATZEN. Er ist zwei Meter groß, 1,40 Meter breit und spielt eine gewichtige Rolle im neuen Langstück der Gruppe Bühnentikk. Er, das ist ein massiver, dreitüriger Holzschrank, der während der Aufführung der schwarz-humorigen Komödie „Bubblegum und Brillanten“ diverse Male als Versteck für zwei vermeintliche Auftragsmörder erhalten muss. Weil das Möbelstück ein so wichtiges Requisit ist, schleppen es die Laienschau-spieler sogar mit zum dreitägigen Probenwochenende nahe Hamburg.

„Der Schrank ist unerlässlich und muss mit“, war für Regisseurin Stephanie Zebbedies und ihr Team schnell klar. „Wir müssen schließlich proben, aus dem Schrank rein- und wieder rauszugehen.“ Per Anhänger wird das massive Holzmöbelstück am 31. Januar ins Seminarhaus in Seevetal im Landkreis Harburg kurz vor Hamburg gebracht.

Immerhin können die Elemente verhältnismäßig einfach auseinandergenommen und wieder zusammengesetzt werden. „Den Schrank haben wir in Nullkommanix auf- und wieder abgebaut“, sagt Schauspieler Birgit Fricke aus Pattensen, die die Rolle der Lady Ellen Middle-some spielt.

Die in England verortete, wendungsreiche Komödie von Jürgen Baumgarten hat es in sich: Weil die Lady und ihr Gatte Sir George wegen großer Schulden keine Perspektive mehr sehen, planen sie gemeinsam aus dem Leben zu treten. Als das Paar aber bemerkt, dass die Versicherungen in solchen Fällen nichts zahlen, engagiert es Auftragsmörder, doch auch diese arbeiten nicht umsonst. Und dann ändern



Ein alter Schrank spielt im aktuellen Stück der Schauspielgruppe Bühnentikk eine zentrale Rolle. Ramona Saba-Buttkewitz (von rechts), Stephanie Zebbedies und Rüdiger Rinkewitz schieben das schwere Möbelstück in die Galerie des Kunstkreises Rethen, in der das Ensemble wöchentlich probt. Birgit Fricke (links) lebt sich derzeit schon in ihre Rolle ein. Fotos (2): Daniel Junker

den Sir George und Lady Ellen auch noch ihre Meinung.

Nach einem passenden Möbelstück für das Bühnenbild haben das Laienschauspielensemble lange gesucht. „Wichtig war, dass zwei Personen hineinpassen und der Schrank stabil genug ist“, sagt Zebbedies. „Auf den Kleinanzeigen- und Versteigerungsplattformen im Internet hatten wir nicht das Pas-

sende gefunden.“ Am Ende spielte der Gruppe der Zufall in die Hände. „Bei einem Verwandtschaftsbesuch kam das Gespräch auf das Stück und den Schrank“, berichtet Birgit Fricke. „Da sagte mein Bruder gleich: Ich habe da was!“ Der Schrank stand in dessen Haus in Burgdorf. „Er wollte sich von dem guten Stück sowieso trennen“, erzählt die Pattenserin. „Ich habe

dann erst mal Fotos gemacht und Stephi gefragt, ob das was für uns ist.“ Die Regisseurin war sofort begeistert. „Wir haben den Schrank zum Kunstkreis geholt“, sagt die 59-jährige Zebbedies. Den Boden allerdings hielten sie noch verstärkt – schließlich sollten die beiden Schauspieler, die sich zwischenzeitlich darin verstecken, nicht durchbrechen.

dem Schrank werden für „Bubblegum und Brillanten“ auch noch ein Sessel sowie drei mit Blumenmustern bezogene Stühle auf der Bühne stehen.

Der Premiere am 14. März fiebert Bühnentikk auch wegen des neuen Auftrittsortes im Erich-Kästner-Schulzentrum entgegen. Bisher spielte die 2020 beim Kunstkreis gegründete und in Teilen aus der Doppeldorfbühne Ingeln-Oesselse hervorgegangene Gruppe ausschließlich in der Albert-Einstein-Schule. Diese habe eher eine Podiumsbühne für Empfänge oder Konzerte, sagt Regis-

Von Bären und Hochzeiten

HEMMINGEN. Die Leine-Bühne Hemmingen (LBH) präsentiert in ihrer aktuellen Theatersaison fünf Einakter von Anton Tschechow. Gespielt werden die Geschichten vom Ensemble der LBH zusammen mit drei spielfreudigen Schülerinnen der KGS Hemmingen, die ihr Fach Darstellendes Spiel bei der LBH absolvieren. Was geschieht, wenn ein grober Kerl in das Heim einer trauernden Witwe eindringt und auf Begleitung der Schulden besteht, weil ihm selbst das Wasser bis zum Halse steht? Oder wenn ein schon etwas älterer Junggeselle einer jungen Frau einen Heiratsantrag machen will und es im Vorfeld schon zu unüberbrückbaren Differenzen kommt? Die Premiere findet am 14. Februar, 19.30 Uhr, im Jugend-Kulturhaus (neben dem Hallenbad), Hohe Bünte 6 in Hemmingen statt. Weitere Aufführungen sind am 15., 21. und 22. Februar um 19.30 sowie am 16.2 und 23. Februar um 15.30 Uhr. Kartenpreis 13 Euro. Reservierungen per Mail an kontakt@leine-buehne.de, über www.yesticket.org/leine-buehne oder Telefon (0511) 41 41 43.

Kursus heißt jetzt Rückenfit

WILKENBURG. Ein wenig umgewöhnen müssen sich die Teilnehmenden der Trainingsstunde am Dienstag Vormittag beim SV Wilkenburg. Die bisher unter der Bezeichnung Wirbelsäulengymnastik firmierende Gruppe trägt seit Anfang Januar nunmehr den Namen Rückenfit. Trainerin ist nach wie vor die bisherige Übungsleiterin Jutta Reh und auch das Training findet unverändert dienstags von 10 bis 11 Uhr in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, statt.



Auftragsmörder aus dem Schrank: Jonas Matthias (39) ist zum ersten Mal bei einem Stück der Gruppe Bühnentikk dabei. Bei der Aufführung des Werkes „Bubblegum und Brillanten“ muss der Platz im Schrank sogar für zwei Schauspieler reichen.

BÜHNENTIKK FEIERT PREMIERE AUF THEATERBÜHNE IM SCHULZENTRUM

Der Schrank ist nicht das einzige Fundstück, das Fricke bei Verwandten aufgetan hat: Neben

seurin Zebbedies: „Die ‚Erich‘ aber hat eine richtige Theaterbühne mit Hinterräumen und Seitenwänden.“ Sie sei größer und professioneller. Außerdem ist dort Platz für 250 Zuschauer. Die Vorfreude ist also groß.

REWE
Dein Markt

Sparen mit REWE

Knaller Rabatt
in deinem REWE

10 Euro
Gutschein

Ab 75 € Einkaufswert* erhältst du vom **03.02. bis 08.02.2025** einen **10 € Gutschein** für deinen nächsten Einkauf ab 20 € Einkaufswert.**

* Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.
** Einlösbar bis 15.02.2025. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

A.-Schweitzer-Str.10-12/ Marktplatz • 30880 Laatzen

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen
Verstärkung!



Gashahn für AES-Fachräume bleibt geschlossen

Stadt sucht **FEHLERQUELLE** und 1300 Schüler können seit November nicht mit Bunsenbrennern experimentieren

LAATZEN. Der Fachbereich Naturwissenschaften der Albert-Einstein-Schule (AES) ist mehrfach ausgezeichnet. In allen dazugehörigen Fächern sind die Abiturprüfungen abzulegen, in Chemie sogar das experimentelle Abitur. Doch für den Nachwuchs sind die Experimentiermöglichkeiten seit geraumer Zeit eingeschränkt. Im C-Trakt musste der Gashahn abgedreht werden: „aus Sicherheitsgründen“. Betroffen sind 1302 Kinder und Jugendliche der Sekundarstufe I.

„In unseren sieben naturwissenschaftlichen Unterrichtsräumen im Altbau sind wohl rund 100 Gasventile abgesperrt“, bestätigt Schulleiter Christian Augustin auf Nachfrage. Ende September war Lehrkräften das Problem mit zwei Ventilen aufgefallen. Diese ließen sich nicht mehr richtig steuern. Es sei aber niemals Gas unkontrolliert ausgetreten, beteuert Augustin. In Absprache mit der Stadt entschied die Schulleitung, die Zuleitung für den naturwissenschaftlichen Bereich abzuschalten. Seitdem muss im Chemie-, Physik- und Biologieunterricht auf Experimente mit gasbetriebenen Bunsenbrennern verzichtet werden. „Die Sicherheit unserer Schülerinnen und Schüler ist das A und O“, betonte Augustin.

Mit der allgemeinen Umstellung von L- auf H-Gas habe die Stadt nichts zu tun, teilte die Stadt auf Nachfrage mit. Das Problem sei anders gelagert. „Offenbar liegt ein Defekt in der Gasanlage vor“, so Sprecherin Sonja Westphal. Um den lokal-



Keine Experimente mit Bunsenbrenner und Co: Seit November 2024 sind im Sek I-Bereich der Albert-Einstein-Schule die Gasventile im Naturwissenschaftstrakt geschlossen. Foto: Torsten Lippelt

sieren zu können, sei der Hauptanschluss für den Bereich Naturwissenschaften (NTW) im Obergeschoss des C-Trakts abgestellt worden. Das weitere Vorgehen sei noch abzuklären. Ziel sei es, dass schon bald wieder im vollen Umfang an der AES experimentiert werden kann. Immerhin: Für die älteren Schülerinnen und Schüler gelten die Einschränkungen nicht. Die Oberstufe nutze andere Räume, die über eine separate Leitung versorgt werden.

Das Erdgas der AES strömt aus einer großen Hauptleitung, die vom Außenbereich in den NTW-Trakt führt. Von dort geht es über separate Leitungen in die ver-

schiedenen Schulbereiche und Räume bis zu den Experimentiertischen. Um das Problem im System zu lokalisieren, wurde bereits die Hauptgasleitung außen abgedrückt und auf Dichtigkeit überprüft. Dabei habe kein Defekt festgestellt werden können. Im nächsten Schritt würden nun die Zuleitungen in die einzelnen Räume und dort zu den Tischen abschnittsweise kontrolliert. Auch sollen die Gasrohre und Anschlussstücke für die Brenner auf mögliche Fehlerquellen untersucht werden. Weil die Ventile teilweise von 1995 sind, sei auch zu prüfen, inwieweit diese noch den aktuellen

Normen entsprechen oder auszutauschen sind.

STADT PLANT UMBAU UND AES EINE ZWISCHENLÖSUNG

Die Stadt als Schulträger plant ohnehin, die Gasversorgung bei der AES im Zuge der für 2025 geplanten Sanierungsmaßnahmen grundsätzlich zu verändern. Diese soll künftig wie beim Erich-Kästner-Schulzentrum sein, das vergangenes Jahr komplett fertiggestellt wurde. Dort wird Flaschengas verwendet und über Leitungen in den Decken in die jeweiligen Fachräume geführt. In der AES wird das

Gas noch über die Hausleitung eingespeist und durch Rohre in den Fußböden bis zu den Experimentiertischen gebracht.

Weil die Umstellung dauert, strebt die AES-Schulleitung eine Interimslösung an. Dabei wird, ähnlich wie beim Camping, mit Gaskartuschen gearbeitet. Der Lösungsvorschlag werde zeitnah mit den Fachbereichsleitern der entsprechenden Fächer beraten, so Augustin. „Die gegenwärtige Situation ist für die Schülerinnen und Schüler im Unterricht nicht so dramatisch“, sagt der Schulleiter. „Wir werden bald eine gute Lösung finden.“

„Alte Penne“ steht vor dem Aus

Streit um Kinder- und Jugendtreff in Ingeln-Oesselse

INGELN-OESSELSE. Seit Sommer 2022 gibt es in Ingeln-Oesselse keinen Treffpunkt für Kinder und Jugendliche mehr – und das wird sich vorerst wohl auch nicht ändern. Laut der Stadt lohnt es sich nicht, den Kinder- und Jugendtreff „Alte Penne“ wieder zu öffnen, der wegen Schäden im Mauerwerk geschlossen wurde.

Das Gebäude sei zwar standsicher, es könnten sich aber weitere Risse bilden, heißt es in einer Verwaltungsvorlage. Um die „Alte Penne“ wieder zu nutzen, müssten das Fundament unter-

füttert, Decken, Wände und Böden saniert und Brandschutzauflagen umgesetzt werden. Das Gebäude sei nicht barrierefrei, die Toiletten nur über den Hof erreichbar. Da zuletzt auch die Nutzerzahlen zurückgingen, will die Stadt auf eine teure Sanierung verzichten.

Der Ortsrat sieht das jedoch anders: „Wir brauchen einen Kinder- und Jugendtreff und wollen keinen Lost Place im Ort haben“, sagt Gundhild Fiedler-Dreyer (CDU). „Daher sollten wir die Alte Penne schnellstmöglich sanieren.“ Zwar gebe es auch Pläne, das Feuerwehrhaus nach dem Umzug der Ortswehr als Treffpunkt zu nutzen. Dies ginge aber frühestens 2027.

Die SPD sieht dies ähnlich. „Wenn es kostentechnisch machbar ist, sind wir auch dafür, die Alte Penne zu erhalten“, sagt Christin Rupp (SPD).



Seit Sommer 2022 gesperrt: Im Treff „Alte Penne“ haben sich teils bis zu 1,5 Zentimeter breite Risse im Innen- und Außenmauerwerk gebildet. Foto: Astrid Köhler

Medizin

ANZEIGE

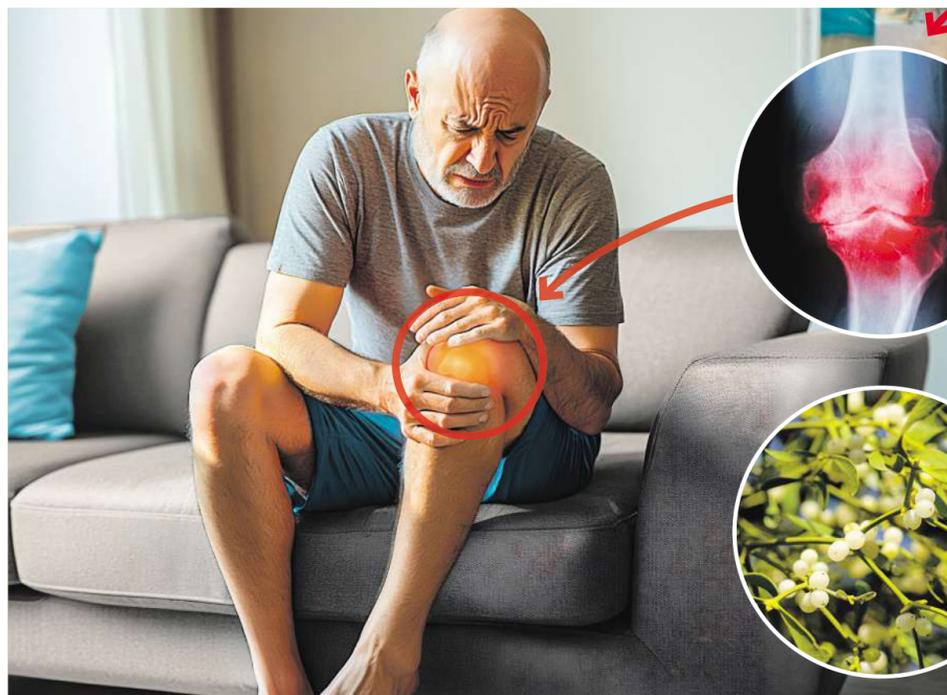
Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmer-



Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeirigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

zen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt

außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und

Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die

bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Aktions- tage

Mehr Rad für's Geld!
Gültig bis 24. Februar '25

FLYER

TOUREN- & CITY E-BIKE

E-Bike

Gotour 6 - 3.40

- Höchster Fahrkomfort auch bei ausgedehnten Touren
- besonders tiefer Einstieg
- leiser, sparsamer Bosch Active Plus Motor
- wartungsfreie Shimano Nexus 5 Getriebebeschaltung
- sicher dosierbare Hydraulische Scheibenbremsen
- exzellente Verarbeitungsqualität

Best-Nr.: 132131

TESTSIEGER



UVP 3849,-

ÜBER 1400 € SPAREN

2444,-

DYNAMICS

E-Bike

CITY E-BIKE

Syncron Plus 407

- leicht abnehmbarer 400 Wh Akku mit bis zu 130 km Reichweite
- Magura Hydraulikbremsen plus extra Rücktrittbremse
- wartungsarme 7 Gang Nabenschaltung
- Komfortpaket mit variablem Lenker
- Trekkingbereifung mit Pannenschutz

Best-Nr.: 126858



100% Bosch Top-Qualität

UVP 2799,-

ÜBER 800 € SPAREN

1992,-

SCOTT

E-Bike

URBAN E-BIKE

Metrix eRIDE

- stylisches, spannendes Alltags-eBike für City und Arbeit
- voll STVZO-tauglich
- LED-Licht und Gepäckträger
- 12 Gang Sram Apex Gravel-/Rennrad-Schaltung
- superschnelle 40mm Schwalbe G-One Gravelbereifung

Best-Nr.: 132754

Leiser und widerstandsfreier Mahle X35 Sportmotor



UVP 3499,-

ÜBER 1100 € SPAREN

2392,-

SCOTT

E-Bike

ALLTERRAIN E-BIKE FULLY

Axis eRide FS-20

- Luft-Vollfederung für herausragenden Komfort auf allen Wegen
- perfekt für Pendler, Touring und Freizeit
- zuverlässige 12 Gang Shimano Deore/XT-Schaltung
- stärkster Bosch CX Sportmotor mit ausdauerndem 625 Wh Akku
- BOSCH Kiox Farbdisplay
- Schwalbe SUV-Bereifung für sicheren Grip bei jeder Wetterlage

Best. Nr. 99093



Voll ausgestattetes Traumbike

UVP 5999,-

ÜBER 2200 € SPAREN

3772,-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

DVD-TIPPS



EINE BEWEGENDE GESCHICHTE

Die Verfilmung des Schlüsselromans „Zu viele Männer“ von Bestseller-Autorin Lily Brett ist die bislang ambitionierteste Arbeit der Regisseurin und Drehbuchautorin Julia von Heinz. In den Hauptrollen brillieren Lena Dunham, bekannt aus der Kult-Serie „Girls“, sowie der gefeierte Ausnahmekünstler Stephen Fry. Durch die Auseinandersetzung mit der erschütternden Vergangenheit ihrer Familie, findet das charismatische Vater-Tochter-Duo im Laufe ihrer Reise endlich wieder zueinander.

Eine bewegende Familiengeschichte, erzählt mit viel Feingefühl und warmen Humor. Zum Film: Kurz nach dem Fall des Eisernen Vorhangs reist die New Yorker Musik-Journalistin Ruth Rothwax in Begleitung ihres Vaters Edek nach Polen, um dem Vermächtnis ihrer jüdischen Familie auf den Grund zu gehen. Für Edek, einen Holocaust-Überlebenden, ist es die erste Reise zurück zu den Orten seiner Kindheit. Während Ruth die Traumata ihrer Eltern besser verstehen möchte, will der stets vergnügte Edek die Vergangenheit ruhen lassen. So sabotiert er Ruths Pläne und sorgt für unfreiwillig komische Situationen. In dieser erlebnisreichen Woche decken die beiden alte Familiengeheimnisse auf. Aus ihrer brüchigen Beziehung wächst Liebe und tiefes Verständnis. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

FURIOSER ADRENALIN-THRILLER

John Lawlor ist ein Pitbull-DEA-Agent: Es gibt keinen Verbrecher, den er nicht aufhalten kann und nichts, was er nicht opfern würde, um einen Fall abzuschließen. Um den skrupellosen Chef des taiwanesischen Drogenkartells endlich festzusetzen, reist John Lawlor gegen den Willen seiner Chefin nach Taipei. Dort trifft er auf eine alte Liebe: Joey Kang ist in Taipei ein Spitzen-Transporter – sie fährt rasend schnell, sie denkt blitzschnell und es ist unmöglich, sie einzuholen oder zu fassen zu bekommen. 15 Jahre nach ihrer ersten Begegnung geraten John und Joey an einem Wochenende in Taipei auf Kollisionskurs... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Internationale Filmreihe Hannover

magaScene: „ÜBER GRENZEN“ regt zum Nachdenken an mit spannenden Geschichten, Utopien und Dokus

HANNOVER. Die Welt steht Kopf. Obwohl die Herausforderungen von Klima- und Umweltschutz, Demokratie und Frieden nur global und gemeinsam gelöst werden können, sind die Bilder unserer Zeit von Grenzen, Mauern und Konflikten geprägt. In einer internationalen Filmreihe, mitveranstaltet und koordiniert vom Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen e.V., laufen vom 5. bis 26. Februar in hannoverschen Kinos spannende Geschichten, Utopien und Dokumentationen über Grenzen: faktische Grenzen zwischen Ländern und Kontinenten, imaginäre Grenzen zwischen Nord und Süd, Arm und Reich, Einkommen und Glück sowie Begrenzung von Vielfalt. Gezeigt werden internationale Filme für eine gerechtere und nachhaltigere Welt. Alle sind willkommen. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eröffnet wird die Filmreihe am 5. Februar um 17.30 Uhr im Kino am Raschplatz mit **Ich Capitano**. Der Spielfilm erzählt die atemberaubende Reise zweier junger Männer, die Dakar verlassen, um nach Europa zu kommen. Eine Odyssee durch die Hindernisse der Wüste, die Schrecken der libyschen Gefangenenlager und die Gefahren des Meeres (Original mit dt. UT). Im Vorfilm **Beni Youth** wehrt sich ein Dorf gegen Klimaflicht (Original mit dt. UT).

Im Kino im Sprengel läuft am 9. Februar ab 16 Uhr **Supa Mondo**. Die neunjährige Joie liebt Actionfilme und träumt davon, selbst eine Superheldin zu sein. Ihr größter Wunsch: einen Film zu drehen, in dem sie selbst die Hauptrolle spielt.

In ihrer Fantasie vergisst sie, dass sie unheilbar krank ist (deutsche Sprachfassung, Familien-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen).

Am 11. Februar erzählt **Nelia's Dream** ab 19 Uhr im Kaschta Café (Scheidestraße 27) die Geschichte einer jungen Schülerin, die davon träumt eines Tages LKW-Fahrerin zu werden. Gegen viele Widerstände und auf Umwegen schafft sie es schließlich, ihren Traum zu realisieren (OmU und weitere Kurzfilme zu Malawi, mit Filmgespräch).

Im Kino im Künstlerhaus wird am 12. Februar ab 18 Uhr **Erase una vez en Venezuela**

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuzugänge aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



(Once Upon a Time in Venezuela) gezeigt. Das venezolanische Dorf Conga Mirador schwebt auf Stelzen nur wenige Zentimeter über dem Maracaibo-See und versinkt buchstäblich im Wasser. Die chavistische Regierungskordinatorin Tamara gerät in Konflikt mit Natalie, der Lehrerin des Ortes, die sich den Praktiken der Besteuerung und Einschüchterung widersetzt (Spanisch mit engl. UT, mit Filmgespräch).

Am 16. Februar erzählt **Goodbye Julia** ab 16 Uhr im Kaschta Café die Geschichte zweier Frauen, die die komplizierten Beziehungen und Unterschiede zwischen den Bevölkerungsgruppen aus dem nördlichen und südlichen Sudan repräsentieren. Das Drama spielt in Khartoum in den letzten Jahren des vereinigten Sudan bis kurz vor der Unabhängigkeit des Südsudan im Jahr 2011 (Original mit dt. UT, mit Filmgespräch).

Rafiki handelt am 19. Februar ab 17.30 Uhr im Kino am Raschplatz von Kena und Ziki, zwei jungen Frauen in Kenia. Trotz politischer Konkurrenz ihrer Väter und Widerständen in Familie und Gesellschaft bauen sie erst eine Freundschaft und dann eine Liebesbeziehung auf. (Original mit dt. UT, mit Filmgespräch).

Im FZH Linden läuft am 22. Februar ab 14 Uhr die Dokumentation **Rückkehr ins Land meiner Mutter**. Nach vielen Jahren im Exil kehrt Rebecca Nyandeng de Mabiör mit ihren beiden Töchtern zurück in den Südsudan – ein junger Staat, der während seines kurzen bisherigen Bestehens fast nur Krieg gekannt hat. Nyandeng will sich wie ihr verstorbener Ehemann für die Einheit ihres Volkes und ihrer Familie einsetzen (deutsche Sprachfassung, mit Filmgespräch).



Spannende Filme für eine gerechtere Welt laufen vom 5. bis 26. Februar in den hannoverschen Kinos.

Ihren Abschluss findet die Filmreihe am 26. Februar im Kino im Künstlerhaus mit dem Film **Das leere Grab**. Die Dokumentation erzählt von den Spuren und Traumata, die die einstige deutsche Kolonialherrschaft in tansanischen Fa-

milien und Communities bis heute hinterlassen hat – und von der Stärke und Selbstermächtigung der Hinterbliebenen, die sich hartnäckig für eine vollständige Aufklärung einsetzen (dt. Untertitel, mit Filmgespräch).

Wo die Puppen tanzen

HANNOVER. Mit einem Stück über eine ganz besondere Freundschaft beginnt das Februar-Programm im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5. Am Sonntag, 2. Februar, ab 11 Uhr, sowie am Dienstag, 4. Februar, ab 10 Uhr, zeigt das Figurentheater Neumond „Großer Wolf und kleiner Wolf“. Erzählt mit viel Live-Musik, entspinnt sich eine zauberhafte Annäherung. Es ist eine Geschichte vom Kennenlernen, von Zweisamkeit, Liebgewinnen, Sehnsucht, Mut und Freundschaft, basierend auf dem Buch der französischen Autorin Nadine Brun-Cosme. Sie zeigt eine Vielzahl von Gründen, die das Herz zum Klopfen bringen können: Angst, Freude, Vertrauen und Zweisamkeit. Das Stück eignet sich für Kinder ab vier Jahren.

Weiter geht es am Sonntag, 9. Februar, ab 11 Uhr mit dem Figurentheater Marmelock, das mit „Tafiti und Pinsel“ die nächtliche

Suche nach einem verlorenen Kuschelkissen auf die Bühne bringt. Denn ohne dieses kann Erdmännchen Tafiti beim besten Willen nicht einschlafen. Zum Glück hilft ihm sein Freund, das Pinselohrschwein. Sie suchen bei der Ameisenarmee und der verliebten Eule, begegnen dem trampelnden Nashorn und dem gefräßigen Leoparden, der sie



Das Theatrio präsentiert das Stück „Großer Wolf und kleiner Wolf“. Foto: Martina Ludewigs

fangen will. Auch King Kofi, den König der Tiere, müssen sie überlisten. Das Stück nach dem Buch von Julia Boehme und Julia Ginsbach richtet sich an Kinder ab vier Jahren. Eine weitere Vorstellung gibt es am Dienstag, 11. Februar, ab 10 Uhr.

„Im Land der Drachen und Elfen“ präsentiert das Figurentheater Die Roten Finger eine Fantasy-Geschichte mit Mitmachliedern über ein mutiges Menschenkind mit Herz am Sonntag, 23. Februar, ab 11 Uhr. Kinder ab vier Jahren erleben, wie der ängstliche Tim zwischen Traum und Realität neue Zuversicht findet. Denn die Geschichte, die ihm zum Einschlafen vorgelesen wird, entwickelt sich zu einer ganz eigenen Welt.

Eintrittskarten für alle Vorstellungen sind im Vorverkauf über die Internetseite des Figurentheaterhauses erhältlich. **R/HR**

theatrio.de

Kleine Wunder

HANNOVER. Die Foto-Ausstellung „Kleine Welt ganz groß“ von Jan Hoelzel zeigt bis zum 28. März im Kunstgang der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH), Carl-Neuberg-Straße 1, die faszinierende Welt der Insekten. Der Verein Fotografie & Kommunikation möchte dazu einladen, sich von den kleinen Dingen verzaubern zu lassen.

Parallel dazu ist bis zum 28. Februar die Ausstellung „Streitliche“ des hannoverschen Fotografen Bernd Reinert mit Szenen aus vielen Ländern der Welt zu sehen – präsentiert werden Bilder ohne Inszenierung, die im öffentlichen Raum entstanden sind. Geöffnet ist der Kunstgang täglich von 8 bis 21 Uhr bei freiem Eintritt. **RED**



Die Ausstellung „Kleine Welt ganz groß“ ist im Kunstgang der MHH zu sehen. Foto: Jan Hoelzel

Theater „Verlassen“

HANNOVER. Das Theaterensemble Weltenmacher zeigt am Sonntag, 1. Februar, ab 20 Uhr im Saal der Evangelischen Jugend Hannover, Am Judenkirchhof 14, das Stück „Verlassen“ von Tina Müller. Der Eintritt kostet regulär 10 Euro. In dem Stück um Trennung und den Umgang damit stehen Daisy (30), Donna (40) und Dagmar (50) plötzlich alleine da, herausgeschleudert aus eben noch glücklichen Beziehungen. Es geht um Verlust, Trauer und Wut, aber auch um Wege zum Loslassen. **RED**

Kartenreservierung sind möglich per E-Mail über karten@die-weltenmacher.de oder über die Internetseite: die-weltenmacher.de

Freestyle mit Quichotte

HANNOVER. Quichotte bringt am Donnerstag, 6. Februar, ab 20 Uhr mit seinem Programm „Alles echt.“ Stand-Up-Comedy und Musik in die Warenannahme auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3. Ein Sprichwort besagt, der Scherz sei das Loch, aus dem die Wahrheit pfeift. Und Quichotte setzt schon mal feixend sein Teekännchen auf, in der Hoffnung, es pfeife bald, was das Zeug hält. Denn wenn es ein Gut gibt, das in vielerlei Hinsicht unter die Räder kommt, so ist das doch die Wahrheit. Genuß davon, findet er, und legt die aufgehübschte Maske der gekünstelten Geselligkeit ab. Mit nagelneuen Songs und Geschichten im Gepäck und in bester Freestyle-Laune zieht Quichotte los, um der Fakeness das Fürchten zu lehren. Zu Hilfe kommt ihm dabei sein Lieblingsbäcker, der ohnehin kein Blatt vor den Mund nimmt. Einlass ist ab 19 Uhr. Die Eintrittskarte an der Abendkasse kostet 21 Euro. **RED**

Live-Musik mit SaitWärts

HANNOVER. Das Duo SaitWärts aus Bemerode ist mit seinem Programm „Music is a verb“ zu Gast im Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, in der Reihe „Live-Musik zum Nachmittag“. Sie ist eine klassisch ausgebildete Geigerin, er ein Gitarrist mit Wurzeln in der Rockmusik. Gemeinsam lassen sie die Saiten erklingen. Das musikalische Programm hat viele Facetten – deshalb lässt sich SaitWärts nicht auf eine Stilrichtung festlegen. Folk, Rock, Balladen und Moritaten: Die Bandbreite ist groß, der Überraschungseffekt noch größer. Das Konzert beginnt am Montag, 3. Februar, um 17 Uhr im Saalgebäude im Erdgeschoss. Der Besuch des Konzerts ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. **RED**

saitwaerts-musik.de



WAHNSINN! DIE SHOW - DIE BESTE WOLFGANG PETRY PARTY GEHT WEITER
29. Oktober 2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Die Schneekönigin - das Musical
15. Februar 2025: Theater am Aegi

1 Jahr nach der Correctiv Recherche
19. Februar 2025: Faust - Warenannahme

Vor Ort für Sie da:

Hannover Indians - Tilburg Trappers
16. Februar 2025: Eissporthalle

Suter & von Stuckrad-Barre
19. Februar 2025: Theater am Aegi

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

The Australian Pink Floyd Show
16. Februar 2025: Swiss Life Hall

Fernando Aramburu: Der Junge
20. Februar 2025: Literaturhaus

Simon & Jan - Das Beste
18. Februar 2025: Apollokino

Disney on Ice
Diverse Termine: ZAG-Arena



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Aquaristik-Tage bei STANZE

ANZEIGE

Rabattaktion nach Umbau

HEMMINGEN. Am Freitag und Samstag, 7. und 8. Februar, dreht sich im Stanze Gartencenter in Hemmingen wieder alles um die Themen Aquaristik, Wasserpflanzen und Zierfische. Nach dem Umbau präsentiert Stanze das komplette Süßwasser- und Teichsortiment des Herstellers ARKA Biotechnologie. „Wir sind damit Norddeutschlands größter Anbieter von Produkten der Firma ARKA und freuen uns sehr, unseren Kunden nun Wasserpflanze und Technik der Spitzenklasse in großer Auswahl mit der dazugehörigen Fachberatung anbieten zu können“, freut sich Aquarianer und Abteilungsleiter Rene Gummert.

Stanze feiert die Neueröffnung der umgebauten ARKA-Verkaufsfläche an beiden Aktionstagen mit einer großen Rabattaktion. So erhalten die Kundinnen und Kunden auf das gesamte Aquaristik-Sortiment 10 Prozent Rabatt, mit der Stanze-Greencard - die auch direkt vor Ort beantragt werden kann - sogar 15 Prozent. „Die Rabattaktion umfasst alle Produktgruppen, egal ob frische Wasserpflanzen, Aquariendekoration, Fische - die es in riesiger Auswahl gibt, Futter, Pflegemittel oder Zubehör“, so Rene Gummert vom Stanze Gartencenter.

Neben dem Stanze-Stammteam aus der Zoabteilung stehen auch kompetente Gäste aus der Branche für eine fachkundige Beratung

zur Verfügung. Von der Firma ARKA ist Dennis Selan vor Ort, der kostenlos das Wasser analysiert und bei kleinen und großen Problemen mit Rat und Tat zur Seite steht. Für die richtige Fischauswahl ist Steffen Oppelt vom Zierfischgroßhandel NK Tropical Fish der richtige Ansprechpartner. Ein besonderes Highlight ist der Aquascaping Workshop mit Volker Jochum, dem Europameister im Aquariengestalten. Jochum wird am Samstag, 8. Februar, ab 10 Uhr im Bistro Fenzini - dem hauseigenen Bistro direkt im Stanze Gartencenter - ein 600 Liter Schauaquarium neu einrichten. Wer also noch ein paar Tipps und Tricks für die Gestaltung seines Aquariums braucht oder sich einfach für das nasse Hobby interessiert, ist beim Aquascaping Workshop mit Volker Jochum genau richtig.



Volker Jochum, der Europameister im Aquariengestalten, wird am 8. Februar im Stanze Gartencenter ein 600 Liter Schauaquarium neu einrichten.
Foto: Stanze



Foto: SingOut

Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswalrige **GOSPELKONZERT** zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswalrige Gospelkonzert ‚singOUT‘ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswalrige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentie-

ren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, an dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospellebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei! **JETZT Tickets sichern:** Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de

➤ **Weitere Info:**
www.singout-projekt.de



Wir heißen Sie herzlich willkommen im China Restaurant **LEHAHA**
Tel: 0511 569 688 58
www.restaurant-lehaha.de
info@restaurant-lehaha.de
Hildesheimer Str. 420
30519 Hannover

Montag - Freitag
12:00 - 15:00 Uhr
17:30 - 22:00 Uhr
Samstag
12:00 - 22:30 Uhr
Sonntag
12:00 - 22:00 Uhr

5938401_002625

SPD Soziale Politik für Dich.

WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...
er eine stabile Wirtschaft für kommende Generationen sichern will.

Dr. Heinrich Jagau Laatzten

Maren Lecke Rethen

Sebastian Kunde Wilkenburg

Lasse Ahrens Pattensen



Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzten, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover
31733701_002624

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

hallo LESERREISEN

Erlebnisreisen 2025

GEBURTSTAGS-SPEZIAL IN DRESDEN - NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!

Ihr Reisepreis ab **€ 269** p. P. im DZ inkl. PG 3



Ballettabend „Nijinski“ von John Neumeier

Jubiläumsabend in der Semperoper

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: So. 23.02. - Mo. 24.02.2025

Wie könnte man den 200. Geburtstag des Semperoper Ballett schöner begehen als mit einer Verbeugung vor dem Genie Vaslaw Nijinsky? Zum Jubiläumsabend die Company des Semperoper Ballett mit John Neumeiers atemberaubender abendfüllender Hommage an die Tanzlegende Vaslaw Nijinsky. Sein Name und die Ballets Russes stehen in enger Verbindung mit der Geschichte des Tanzes in Dresden. „Nijinskys Leben lässt sich einfach zusammenfassen: zehn Jahre Wachsen, zehn Jahre Lernen, zehn Jahre Tanzen, dreißig Jahre Finsternis“, formulierte einst der Biograf Richard Buckle. Das Wirken und Leben des Jahrhunderttänzers Nijinsky ist für John Neumeier seit seiner Jugend ein unerschöpfliches Thema.

Choreografie, Bühnenbild und Kostüme: John Neumeier / **Musik von Frédéric Chopin, Nikolaj Rimskij-Korsakow, Dmitri Schostakowitsch und Robert Schumann.**

So wohnen Sie: Das Maritim Dresden**** im Stadtzentrum, unweit von Semperoper & historischer Altstadt entfernt, mit Pool und Terrasse an der Elbe. Zimmer Bad/DU/WC, Minibar, Farb-TV, und Telefon.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden**** ✓ Eintritt Semperoper „Nijinsky“ PG 3 um 19.00 Uhr ✓ kostenlose Nutzung des Schwimmbades im Hotel

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag € 30
Aufpreis Semperoper PG 2 € 10
Aufpreis Semperoper PG 1 € 20
City-Tax zahlbar vor Ort zahlbar

OSTERREISE SEMPEROPER MIT „TOSCA“ & „SCHWANENSEE“

Ihr Reisepreis ab **€ 429** pro Person im DZ

Ostererlebnis Dresden

Blütenzauber Schloss Pillnitz & Semperoper „Tosca“ & „Schwanensee“

Reisetermin 3-Tage-Reise/HP/ÜF: Fr. 18.04. - So. 20.04.2025 - Ostern

Verbringen Sie die Ostertage im erblühenden Elbflorenz - die sächsische Metropole ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert. Genießen Sie bei Ihrer Osterreise die Aufführung „Tosca“ oder „Schwanensee“ in der Semperoper.

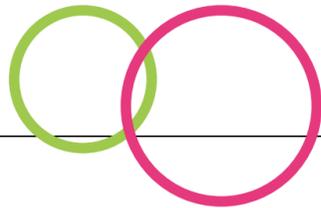
So wohnen Sie: Das Maritim Dresden**** im Stadtzentrum, unweit von Semperoper & historischer Altstadt entfernt, mit Pool und Terrasse an der Elbe. Zimmer Bad/DU/WC, Minibar, Farb-TV, und Telefon.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden**** ✓ 1 x Abendessen am Tag 1 (Fischbuffet am Karfreitag lt. Küchenchefs) inkl. Getränkepauschale (Wein, Bier, Softgetränke, Kaffeespezialitäten) ✓ Osterausflug Blütentour mit Reiseleitung am Tag 2 ✓ Eintritt in den Schlosspark Pillnitz mit Besuch Kamelienhaus oder Palmenhauses ✓ Eintritt Schlossanlage Zuschendorf mit Park & Glasgewächshäusern mit Blütenschau im Schloss ✓ Kaffeegedeck in Iلسes Kaffeestube (1 Tasse Iلسes Melange, 1 Stück Eierschecke) ✓ kostenlose Nutzung des Schwimmbades im Hotel

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag € 60
Eintritt Semperoper 18.04.25 „Tosca“ ab € 95
Eintritt Semperoper 19.04.25 „Schwanensee“ ab € 90
City-Tax vor Ort zahlbar

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridon

STEINSCHLAG-REPARATUR 0,7*

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

ADVANCED **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**

Wir elektrifizieren... hochwertige e-Mopeds, e-Motorräder und e-Roller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 - www.baumann-automobile.de - Lüneburger Straße 12 - 30880 Laatzen

Restaurant Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und Internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

Ab sofort liefern wir auch nach Hause!
Anfahrtskosten 3,00 €

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 - 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 - 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)

Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domjoni Tel. 05102 / 93 10 994
Hildesheimer Str. 512 Mobil: 0157 / 530 91 344
30880 Laatzen/OT Gleidingen Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

LAATZEN myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT Implantologie individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent KIDS regelmäßige Kindersprechstunden

myDent-KFO Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc. Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yildiz

0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

Kodak LENS | LAATZEN

0% Finanzierung

Bezahlen Sie Ihre Brille in bequemen Monatsraten.

Komplett-Brillen-Angebote*
Fern- oder Lesebrille nur **95,- €** statt 210,- € UVP
Gleitsichtbrille
Komfort oder Office nur **199,- €** statt 458,- € UVP

* Inklusiv:
extra leichte KODAK Lens Kunststoffgläser,
Superentspiegelung + Hartschicht,
Brillenfassung
aus Classic-Serie, Brillenversicherung

Mehrbrillenangebot:
Bis zu 50 % sparen bei jeder weiteren Brille

Kodak Lens Laatzen
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89991693

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laatzen.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

Gegoren und gesund: Gemüse fermentieren

Es ist eine Art Vorverdauen: Wer Gemüse fermentiert, setzt mithilfe von Salzlake eine Milchsäuregärung in Gang. Das Ergebnis ist schmackhaft und haltbar, so werden etwa Weißkohl oder Chinakohl zu Sauerkraut oder Kimchi. Und das Gemüse ist leichter verdaulich, erklärt die Verbraucherzentrale.

So funktioniert es

„Das Zellgewebe wird ein bisschen aufgelockert, die Eiweißverbindungen werden aufgespalten“, sagt deren Ernährungsexpertin Daniela Krehl. „Deswegen ist zum Beispiel Sauerkraut meist besser verträglich als etwa ein Krautsalat.“

Zudem tun die enthaltenen Milchsäurebakterien unserem Darm gut. Aufpassen sollten dagegen Menschen, die eine Histamin-Unverträglichkeit haben. Denn beim Fermentieren entsteht dieser Eiweißstoff vermehrt. Neben den Fermentations-Klassikern Weißkohl und Chinakohl eignen sich auch andere Gemüsesorten, etwa Rettich, Radieschen, Karotten, Blumenkohl und Rote Bete. „Wichtig ist, dass das Gemüse relativ fest ist“, sagt Krehl.

Rezept-Idee: Ingwer-Möhren selbst fermentieren

Wer Gemüse selbst fermentieren möchte, kann nach einem Rezept der Verbraucherzentrale



Kimchi, eine meist scharf-würzige Gemüsebeilage, ist ein Fermentationsklassiker.

Foto: Dirk Godder/
dpa-mag

Berlin zum Beispiel Möhren mit Ingwer kombinieren. Dazu brauchen Sie ein Kilogramm Möhren, etwa 4 Zentimeter Ingwer (frisch gerieben), Kurkuma, 20 bis 30 Gramm Salz und 1 Liter Wasser. Außerdem ein großes und einige kleinere Drahtbügelgläser.

So geht's: Das Salz in einem Liter Wasser auflösen. Möhren, Ingwer und Kurkuma in ein großes Bügelglas oder eine Schüs-

sel mit Abdeckung füllen und mit der Salzlake komplett übergießen. Die restliche Lake aufbewahren. Den Deckel nur auflegen und das Ganze bei Raumtemperatur zwölf Stunden ziehen lassen. Danach die Lake abschöpfen und das Gemüse ausdrücken, sodass die Luftbläschen entweichen.

Die Gemüsemasse in kleinere, saubere Bügelgläser füllen

und fest andrücken. Mit Lake auffüllen, sodass das Gemüse bedeckt ist. „Bis zum Glasrand sollten aber zwei Fingerbreit Platz sein“, sagt Ernährungsexpertin Eva Katharina Hage von der Berliner Verbraucherzentrale. Denn nun bleiben die Gläser fest verschlossen fünf bis sieben Tage bei Raumtemperatur stehen, dabei dehnt sich der Inhalt aus.

Kühl in Gläsern gelagert lange haltbar

Die Gläser können anschließend im Kühlschrank oder Keller bis zu sechs Monate gelagert werden. „Die beste Temperatur sind 12 bis 15 Grad, damit die Mikroorganismen gehemmt werden“, sagt Hage. „Denn diese arbeiten, solange das Glas steht, und das Gemüse wird immer saurer.“ dpa

Waschen Sie Ihre Wollpullis richtig?

Reinigungsexperte rät dazu, Strickwaren nur ein- bis zweimal jährlich zu behandeln

Pullover aus Wolle, Kaschmir & Co. sind kuschelig, aber ihre Pflege kann zur Herausforderung werden. Experten erklären, wie Sie Ihre Strickwaren richtig waschen und Schäden vermeiden.

Wie oft sollten Pullover gewaschen werden?

Viele Menschen waschen ihre Pullover zu häufig. Zachary Pozniak, der mit seinem Vater Jerry Pozniak das Luxusreinigungsunternehmen Jeeves New York betreibt, rät in der „Washington Post“ dazu, Strickwaren nur ein- bis zweimal pro Jahr zu reinigen, besonders wenn sie als Schicht über anderer Kleidung getragen werden. „Die meisten Pullover sind längst nicht so schmutzig, wie man denkt“, sagt der Reinigungsexperte. Statt häufig gewaschen zu werden,

sollten Pullover nach dem Tragen gefaltet aufbewahrt werden: Wichtig: Die Kleidungsstücke vor dem Einlagern auf Flecken oder Gerüche prüfen.

Auch „Ökotest“ empfiehlt, Pullover und andere Strickwaren mehrmals zu tragen, bevor sie in die Wäsche kommen. Da sie meist über anderer Kleidung getragen werden, kommen sie kaum mit Schweiß in Kontakt und bekommen höchstens ein paar Flecken ab. In der kalten Jahreszeit können sie demzufolge daher bedenkenlos dreimal getragen werden, bevor sie in die Waschmaschine müssen.

Was tun bei Gerüchen oder kleinen Flecken?

Leichte Gerüche lassen sich mit einem einfachen Trick entfernen, so Pozniak, also müsse nicht

gleich gewaschen werden: Mischen Sie 70 Prozent Isopropylalkohol und 30 Prozent Wasser in einer Sprühflasche und besprühen Sie den Pullover leicht.

Bei kleinen Flecken genügt es oft, diese gezielt zu behandeln. Wäschеспеzialist Patric Richardson, bekannt als TV-„The Laundry Guy“, empfiehlt, etwas Shampoo auf die betroffene Stelle zu geben, ganz vorsichtig einzureiben und mit ausreichend Wasser auszuspielen. Dann liegend auf einer flachen Oberfläche trocknen.

Pullover in der Maschine waschen

Strickwaren sollten niemals mit der normalen Wäsche gemischt werden. Nutzen Sie ein Wäschenetz und wählen Sie den Wollwaschgang mit kaltem Wasser. Dies verhindert Schäden wie Ein-

laufen und Pilling, also Knötchenbildung.

Der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW) empfiehlt, Wolltextilien bei maximal 30 Grad Celsius zu waschen. Besonders wichtig ist es, die Textilien auf links zu drehen und ein spezielles Wollwaschmittel zu verwenden. Voll-, Universal- und Colorwaschmittel sind für Wolle ungeeignet, da sie die Fasern verfilzen können. Nach dem Waschen sollte nur kurz angeschleudert werden.

Handwäsche: So geht's richtig

Wenn Sie Ihre Pullover lieber von Hand waschen, gehen Sie behutsam vor.

Empfindliche Wolltextilien sollten am besten kalt oder lauwarm (der IKW empfiehlt auch hier maxi-

mal 30 Grad Celsius per Hand gewaschen werden.

Ein spezielles Wollwaschmittel (alternativ Shampoo) verwenden.

Vermeiden Sie Reibung, um Pilling zu verhindern.

Spülen Sie gründlich aus und drücken Sie vorsichtig das Wasser heraus.

Trocknen und Lagern

Das Waschgut sollte tropfnass in saugfähige Handtücher gerollt werden, bevor es liegend getrocknet wird, so der IKW. Bevor Pullover über die warmen Monate eingelagert werden, sollten sie gründlich gereinigt werden, so die Experten in der „Washington Post“. Wenn man es nicht macht, riskiere man dauerhafte Schäden durch „unsichtbare Flecken“ oder Körperöle. Es komme zu Bakterienwachstum, Motten wiederum würden von den Bakterien angezogen. dpa



Pullover aus empfindlichen Materialien wie Wolle oder Kaschmir sollten nur selten gewaschen werden.

Foto: Christin Klose/
dpa-mag

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

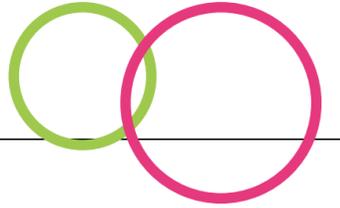
Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757

E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Podologiezentrum Behrens: Hier sind Ihre Füße in guten Händen

Orthonyxiespangen – Kosten übernimmt die Krankenkasse

In 25 Jahren Tätigkeit hat sich das 25-köpfige Team um Kerstin Behrens und ihren Söhnen Torben und Niklas Behrens einen herausragenden Ruf weit über die Region Hannover hinaus erarbeitet. Die drei Praxen im Podologiezentrum Behrens an der Hildesheimer Straße 62, aber auch in der Praxis für Podologie in der Parkstraße 1 in Laatzen und dem Podologiezentrum in Wettbergen sind erste Ansprechpartner für alle Patienten mit Fußproblemen der unterschiedlichsten Art.

Die Fachkompetenz wird auch von vielen Orthopäden, Diabetologen und sonstigen Medizinern geschätzt, mit denen Podologie Behrens eng und vertrauensvoll zusammenarbeitet.

Orthonyxiespangen – Kosten übernimmt die Krankenkasse

In den Praxen der Podologie Behrens wird nichts unversucht gelassen, den Patienten mit oder ohne Verordnung ihre Fußgesundheit zu erhalten. Ein großes Thema – weil besonders schmerzhaft – ist dabei die Behandlung von eingewachsenen Nägeln. In ganz Niedersachsen sind die Mitarbeiter der Podologie Behrens für ihre Fachkompetenz bei Behandlungen mit Orthonyxiespangen bekannt. Bei diesen über viele Jahre schmerzgeplagten Patienten – egal ob jung oder alt – ist es in den meisten Fällen möglich, durch das Anlegen einer individuell gefertigten Orthonyxiespange einen schmerzhaften chirurgischen Eingriff auszuschließen.

Die Spange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz, wodurch der Nagelfalz dauerhaft entlastet wird. Durch den kontinuierlichen Zug der Spange wird die Ursache der Beschwerden beseitigt, da sie dem Nagel die Möglichkeit gibt, schmerzfrei nach vorn zu wachsen, so dass in über neunzig Prozent der Fälle eine Nagelextraktion oder Operation verhindert werden kann. Und was für den Patienten nicht ganz unwichtig ist, dass die Kosten der Be-

Das Podologie Zentrum Behrens gehört mit seinem qualifizierten Personal zu den Vorzeigebetrieben in Norddeutschland.



„Das Risiko, sich zu infizieren, ist bei uns absolut ausgeschlossen, da die Hygienevorschriften des Landes zu 100 Prozent beachtet werden.“

Kerstin Behrens,
Podologin und Geschäftsführerin

handlungen bis auf den Eigenanteil bei Vorliegen einer entsprechenden Verordnung von den Krankenkassen übernommen werden.

Schmerzarme Lasertherapie bei Nagelpilz

Ein großes Thema ist auch die Behandlung von Nagelpilz. Betroffene Patienten haben oft jahrelange erfolglos Selbsttherapien mit Lacken o. ä. angewandt, so dass oft-

mals nur eine Lasertherapie den leidenden Patienten helfen kann. Eine frühzeitige Therapie ist sehr wichtig, da es sonst zur Ansteckung anderer Nägel – auch der Fingernägel – kommen kann und sogar ein Verlust des Nagelbettes möglich ist. Auf diese Weise können Mikroorganismen wie Bakterien, Viren und weitere Pilzreger in den Körper eindringen und ihn schädigen.

Übrigens ist Podologie Behrens eines von nur zwei Podologie-

unternehmen in der Region Hannover, die diese Behandlungen durchgeführt.

Höchste Hygienestandards werden erfüllt

Das Thema Hygiene ist für Podologen alltäglich, da sie anders als kosmetische Fußpfleger strengen Hygienevorschriften unterliegen. Deswegen sollte man sich zur Vermeidung einer Infektionsübertragung ohnehin nur in solchen Einrichtungen behandeln lassen, in denen die Vorhaltung des zum Infektionsschutz nötigen Instrumentariums und die erforderlichen Handhabungen vorausgesetzt werden können.

„Das Risiko, sich zu infizieren, ist bei uns absolut ausgeschlossen, da die Hygienevorschriften des Landes zu 100 Prozent beachtet werden. Bei uns wird bei jedem Patienten ein frisch in Folie eingeschweißtes Instrumenten-Set

verwendet“, erklärt Kerstin Behrens.

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen und weitere Informationen stehen die Mitarbeiter gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Podologie Zentrum Behrens
Hildesheimer Straße 62
30880 Laatzen
Telefon (05 11) 86 98 57
Info@podologie-behrens.de

Behrens – Praxis für Podologie
Parkstraße 1
30880 Laatzen
Telefon (05 11) 87 64 20 84



Die Orthonyxiespange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz.



medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege
auch Hausbesuche



30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

St. Johannis



Apotheke

Inh. Claudia Rüter



Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511- 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Drei praktische Tipps: So können Sie Geld und Strom in Ihrer Küche sparen

Beratungsgesellschaft: Häufig reicht es, den Ofen erst anzuschalten, sobald Pizza darin liegt

Mit einfachen Tricks, kann man in der Küche viel Strom sparen. In der Regel braucht es dafür nicht einmal neue Küchengeräte oder zusätzliche Technik. Oft reicht es, die Energie effizient und sorgfältig einzusetzen und bewusst zu handeln. Dazu drei Beispiele:

■ **Wasserkocher:** An kalten Tagen ist Tee beliebt. Der Wasserkocher ist insbesondere für kleinere Mengen viel effizienter als der Elektroherd. Denn er gibt weniger Abwärme frei, schreibt die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online. Wichtig beim Kauf eines Gerätes, darauf achten, dass der Wasserkocher schnell reagiert und sich nach dem Erhitzen des Wassers sofort ausstellt.

Tipp: Wer in den Wasserkocher nur so viel Wasser wie benötigt erhitzt, verbraucht besonders wenig Energie. Wird hingegen jeden Tag ein Liter zu viel zum Kochen gebracht, verursache dies im Jahr 19 Kilogramm Kohlendioxid, rechnet co2online vor. Und im Umkehrschluss könnte man demnach im Schnitt etwa 16 Euro pro Jahr spa-



Energieeffizientes Kochen: Mit einfachen Tipps lassen sich in der Küche Strom und Kosten sparen.

Foto: Christin Klose/
dpa-mag

ren, wenn man auf die richtige Füllmenge achtet.

■ **Kochen mit Deckel:** Jeder Topf braucht seinen Deckel – und wenn der genau passt, kann man beim Kochen viel Energie sparen. Zudem sollte man darauf achten, dass man eine zur Topfgröße passende Herdplatte benutzt. Im Zweifel darf der Topf etwas größer ausfallen. So könne man beim Kochen seinen Energiever-

brauch um die Hälfte senken – und pro Jahr über 30 Kilogramm Kohlendioxid und 27 Euro einsparen.

■ **Ofen nicht vorheizen:** In vielen Rezepten steht: Backofen vorheizen. Dabei reiche es häufig, wenn man den Ofen erst anschaltet, wenn Pizza und Co. im Gerät liegen. Dann am besten die Garzeit anpassen, also die Backwaren etwas länger im Ofen lassen als im

Rezept angegeben. Der Vorteil: So wird die eingesetzte Energie effizienter genutzt.

Tipp: Oft könne man den Ofen gegen Ende der Garzeit auch etwas früher ausschalten, so co2online, da die Restwärme zum Fertigbacken ausreicht. Das gilt oft auch für Elektroherdplatten. Das Einsparpotenzial pro Jahr liegt demnach bei rund 26 Euro und über 30 Kilogramm Kohlendioxid. dpa

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge

Wir sind



SUZUKI
in Laatzen

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN



NEUWAGEN · GEBRAUCHTE SERVICE · REPARATUR



... auf allen Straßen:

LANGENSTRASSEN

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senfelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Das Fenster kann's!



20%
Steuer-
vorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststoffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service

Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com

www.robering.com

FAMILIENANZEIGEN

Ihr Familienbetrieb in Laatzen

Löer Bestattungen

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar.

0511 - 544 57 50

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen
 info@loeer-bestattungen.de
 www.loeer-bestattungen.de

PUSCHMANN

Bestattungen

Persönliches Abschiednehmen in der hauseigenen Kapelle

Würzburger Straße 17 | 30880 Laatzen

0511.86 42 96

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Mein liebstes Schnäppchenportal.

Werbung willkommen: **67%** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Mein Personal Trainer ist hier. Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Alt-Laatzen
- Rethen
- Laatzen-Mitte
- Schulenburg
- Arnum
- Harkenbeck
- Hiddestorf

hallo LAATZEN **wochenende**

HUNNEBECK

Ab sofort suchen wir Sie als **Vorarbeiter (m/w/d)** für die Reparatur- und Reinigung unserer Betschalungsprodukte in der Niederlassung Laatzen-Gleidingen.

Sie verfügen über einen Ausbildungsabschluss als Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d), Schlosser (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung? Sie haben bereits Berufserfahrung in der Baubranche oder z.B. als Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) und konnten vielleicht auch schon erste Führungserfahrungen sammeln? Lassen Sie uns gerne Ihre Bewerbung zukommen an:

karriere@huennebeck.com

Freuen Sie sich auf ein attraktives Tarifgehalt inklusive Weihnachts- und Urlaubsgeld, eine 36 h-Woche, flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Jahresurlaub.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 02102 937-266
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.huennebeck.com/de

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

Seniorenbetreuer hilft im Haus, Garten, Einkaufen. ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.

WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

Feinwerkmechaniker / Zerspanungsmechaniker (m/w/d). Ihre Tätigkeits-schwerpunkte: Dreh-, Fräs-, Bohr- und Schleifarbeiten, Blechbearbeitung. Unsere Anforderungen: Berufserfahrung von Vorteil, schnelle Auffassungsgabe & Zuverlässigkeit, Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ (0 51 02) 31 00

Mitarbeiter (m/w/d) für die Wickelerei gesucht. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte: wickeln von Transformatoren, Lötarbeiten. Zuverlässigkeit, handwerkliches Geschick und Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ (0 51 02) 31 00

Mitarbeiter m/w/d, in Vollzeit für die Bahnhofs-u. Objektreinigung im Raum Hannover gesucht. Gute Deutschkenntnisse u. Führerschein sind erforderlich. Lucia DLs Tel. 0511-4738873 od. hannover@lucia-gmbh.de

Mitarbeiter Vollzeit o. 520 € Basis in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gem deutsch o. russischsprachig, FS erforderlich., Pook 0511-555033

Fußwegreinigungsbetrieb su. zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 info@beckold.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Frau mit Erfahrung sucht Arbeit im Handel oder in der Gastronomie als Verkäuferin. ☎ (01 59) 01 88 32 87

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Haushaltshilfe in Alt Laatzen ges., für ca. 4Std./Wo., 20€/Std., EFH mit 4 Personen, 1 Hund / 2 Katzen, Anmeldung über Pflegeleistung ☎(0176)61638111

WIR HABEN DIE BESTEN!

HAZ Tickets NP

Ticket-Hotline: 0511 12123333

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

• Schnelle, seriöse Abwicklung
 • Auch mit Altbestand

NURDA Hannover & Region
 ☎05139 996624 • nurdahaus.de

HÄUSER GESUCHE

Kleines Haus gesucht
 Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76

GARAGEN GESUCHE

Suche Garage für ein Oldtimerauto
 ☎ (01 72) 5 30 45 14

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
 Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
 Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung
 ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfli./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Tickets unter eventim

Dieter Nuhr auf Tour

08.02.2025 HANNOVER
 Swiss Life Halle

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG
 Volkswagen Halle

Tickets unter eventim

TORSTEN STRÄTER
 MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG
 Volkswagen Halle

13.02.2026 HANNOVER
 ZAG arena

URBAN PRIOL
 IM FLUSS
WOLFSBURG
 10.10.2025
 CongressPark

Tickets unter eventim

INFOTAGE
 08. Februar / 10-14 Uhr
 15. Februar / 10-14 Uhr

Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

Berufliches Gymnasium

- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung | Studium

- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei

Studienberatung vor Ort

DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik

mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE

SKAN-CLUB 60 plus **ZAUBERHAFTER HARZ** **6-/8-Tage-Seniorenreisen**

Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

LEISTUNGEN	SONDERREISEN (6 Tage)
<ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC • 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC • 7 x reichhaltig. MORADA-Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen als Buffet • Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und Harzer Spezialitätenbuffet • „All inclusive-Angebot“ (Getränke, Tee, Kaffee und Kuchen; bis Rückreise 27.04., außer Osterreise) • Kostenlose Nutzung der Selketalbahn (ab Anreise 04.05.) • Wellness-Angebot: Tägliche Nutzung der Saunawelt, 2 Wellness-Anwendungen in der „WaldOase“ (+ € 100,-, ab Anreise 04.05.) • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ... 	Besondere Leistungen: verschiedene Themenbuffets, 2 Ausflüge, teilw. Kaffeemittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension, Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 60,- DEM FASCHING ENTFLIEHEN 02.03. – 07.03.2025 ab € 349,- ZUR KIRSCHBLÜTE IN DEN HARZ 06.04. – 11.04.2025 ab € 379,- WALPURGIS 27.04. – 02.05.2025 ab € 379,- ab Euro 646,- pro Person im Doppelzimmer Kein Einzelzimmerzuschlag! (begrenzte Anzahl) Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen) Keine Parkgebühren!
TERMINE 2025 30.03., 13.04. (Ostern), 21.04. (7 Tage), 04.05., 01.06., 29.06., 27.07.	Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

ALLE TICKETS BEI UNS!

HAZ/NP Ticketshops Hannover: **HAZ/NP Geschäftsstellen:**

Theater im Aegi Aegidientorplatz 2 HAZ/NP Hannover Lange Laube 10

Burgdorf · Marktstraße 16 Langenhagen im CCL · Marktplatz 5 Neustadt · Am Wallhof 1

HAZ Tickets NP

Tickethotline: 0511 12123333

Anzeigenannahme **hallo** wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10, 30159 Hannover

Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr
 Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline: 0800 / 1 544 233

www.wochenblaetter.de



Heinrichs lange

EINKKAUFS

NACHT

Filiale Bad Nenndorf

Freitag, 07.02.2025, bis 21 Uhr

Besuchen Sie unser **KÜCHENSTUDIO!**



Freitag
bis 21 Uhr

Fr. 07.02. + Sa. 08.02.2025

LIVE-KOCHEN
Wintersalate

Tolle Gerichte
unseres
Profi-Kochs!

GLÜCKS-
RAD

JETZT Spitzen-Angebote sichern!

Nur am Fr. 07.02. + Sa. 08.02.2025

20%

GUTSCHEIN

einzulösen in den Abteilungen:
Boutique • Heimtex • Leuchten

Unser
KNALLER-ANGEBOT

Nachtmann
FINE BAVARIAN CRYSTAL
THE LIFE STYLE DIVISION OF RIEDEL GLASS WORKS



18-teiliges
Set

BECHER-SET, best. aus je 6 Longdrink-, Whiskey-, und
Softdrink-Bechern. 0612 0009 00

39.99
~~116,55*~~

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**

Mehr Infos unter www.moebelheinrich.de

1) **Gutschein. Gültig am 07.02. und 08.02.2025.** Bei Vorlage dieses Gutscheins. In den Abteilungen Boutique, Heimtex und Leuchten. Ausgenommen Werbeware. Diesen persönlichen Gutschein bitte abreißen und mitbringen. Nicht mit weiteren Coupons kombinierbar. 0996 1045. | * Listenpreis | Ohne Deko.