

Foto: Ellen Coenders  
Abi Wallenstein spielt im August im Park der Sinne. Seite 5

# hallo wochenende

HEMMINGEN  
PATTENSEN  
LAATZEN

myDent<sup>®</sup>

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent<sup>®</sup>-IMPLANT  
Implantologie

myDent<sup>®</sup>  
KIDDS

myDent<sup>®</sup>-KFO  
Kieferorthopädie

☎ 0511 - 897 67 90  
www.myDent-Laatzten.de

33494101\_002624

## Noch Plätze frei für Internationales Jugendcamp

**LAATZEN.** Wie werden Entscheidungen im Europäischen Parlament getroffen? Wie arbeitet eine Jugendversammlung und welche Themen bewegen Jugendliche aus anderen Ländern? Antworten auf diese Fragen können acht Jugendliche aus Laatzten vom 7. bis 17. Juli 2025 bei dem Internationalen Jugendcamp in Laatzens französischer Partnerstadt Grand Quevilly finden. Das Angebot des Kinder- und Jugendbüros der Stadt Laatzten richtet sich an Teilnehmende im Alter von 14 bis 17 Jahren. Unter dem Motto „Demokratie und Bürgerschaft“ erwartet die Teilnehmenden ein abwechslungsreiches Programm. Neben jungen Menschen aus Laatzten und Grand Quevilly nimmt auch eine Gruppe aus dem spanischen Fuenlabrada an dem Camp teil. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro und umfasst Fahrt, Unterkunft, Verpflegung und das Programm. Interessierte Jugendliche können sich mit einem kurzen Motivations schreiben bis zum 2. April 2025 beim Kinder- und Jugendbüro der Stadt Laatzten bewerben. Die Vergabe der acht Plätze erfolgt im Anschluss. Weitere Infos gibt es telefonisch unter 0511 8205-5204 oder per E-Mail an kinder- und jugendbuero@laatzten.de.

## Babybegrüßung für Eltern

**PATTENSEN.** Zu einer „Babybegrüßung“ lädt der Verein Mobile am Sonntag, 16. Februar, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr, in das Mehrgenerationenhaus, Göttinger Straße 25a, in Pattensen ein. In gemütlicher Atmosphäre können Sie bei Kaffee und Kuchen andere Eltern kennen lernen und sich über alles, was Eltern beschäftigt, austauschen. Der Verein hat für jede Familie ein Info-Paket zum Mitnehmen geschnürt: In den liebevoll genähten Taschen befinden sich nützliche Hinweise, handgestrickte Baby-Söckchen und die Mütze „Hey Baby – Willkommen in Pattensen“. Ein Geschenk-Päckchen der Firma „Bats-Nova“ wartet ebenfalls auf Sie. Bitte melden Sie sich bis zum 13. Februar per Email unter familienservice@mobile-pattensen.de an und teilen Sie mit, mit wieviel Personen Sie teilnehmen werden.

**JUWELIER COHRS**

**Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise**

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

31418701\_002624

**Ohne Abzüge:**  
Feingold 84,00 - 585 Gold 48,20 -  
750 Gold 61,80 - 333 Gold 27,50

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
☎ 0511/37359069 **84€**

**Allzeithoch!**

33494101\_002624

# Vom Quereinsteiger zum Ehrenmitglied

**REINHOLD HEINEMANN** aus Hemmingen-Arnum startete erst im Alter von 45 Jahren in der Feuerwehr – nun wurde er ausgezeichnet

**ARNUM.** Man muss nicht bereits als Kind oder Jugendlicher Feuer und Flamme für die Feuerwehr sein. Auch als Berufserfahrener Erwachsener kann man sich noch für das ehrenamtliche Engagement entschließen und aktiv mitwirken. Vorbild einer solchen Entwicklung ist Reinhold Heinemann aus Hemmingen-Arnum. In der Generalversammlung der Ortsfeuerwehr ist der inzwischen 70-jährige Arnum Hauptfeuerwehrmann zum Ehrenmitglied ernannt worden. Er startete mit 45 Jahren bei der Feuerwehr, bei seinem Grundlehrgang 2001 war er mit 46 Jahren der älteste Teilnehmer. Markus Keunecke, der örtliche Feuerwehrbeauftragte, blickte auf die außergewöhnliche Karriere des Arnumers zurück. „Wir haben uns 1999 in Arnum ein Haus gekauft und sind hierhergezogen“, so Reinhold Heinemann. Einer seiner Nachbarn war damals bei der Freiwilligen Feuerwehr und nahm ihn mal mit zum Gerätehaus an der Arnum Kirchstraße. „Und da bin ich dann am 1. November 2000 Mitglied geworden und seitdem dabei geblieben. Denn als Neu-Arnum wollte ich meinen sozialen Beitrag für den Ort leisten“, begründet der frühere Enercity-Mitarbeiter sein bis heute andauerndes Engagement. Er übernahm schnell Verantwortung. Nach dem Grundlehrgang im Jahr 2001 folgte 2002 der Lehrgang zum Truppführer. Im Jahr 2004 wurde er zum Oberfeuerwehrmann befördert, 2006 zum Hauptfeuerwehrmann und zugleich für etwa sieben Jahre übernahm er



**Neues Ehrenmitglied: Reinhold Heinemann ist einst als schon 45-Jähriger als Quereinsteiger zur Ortsfeuerwehr Arnum gekommen.**  
Foto: Torsten Lippelt

die Aufgaben des Sicherheitsbeauftragten der Feuerwehr in Arnum und darüber hinaus für die Stadtfeuerwehr. Die anderen Mitglieder hatten ihn schnell gefragt, ob er sich diese Aufgabe vorstellen könne. Und da Reinhold Heinemann die Technik der Feuerwehr und deren Einsätze hochinteressant fand, nahm er sich gern dieser

Aufgabe an. „Im August 1975 war ich als Bundeswehrsoldat bei der Waldbrandkatastrophe in der Lüneburger Heide im Einsatz gewesen. Damals haben wir mit Klappspaten gegen das Feuer angekämpft. Das war meine erste Begegnung mit der Feuerwehrarbeit“, sagt er. Dafür gab es einst eine Danksagungsurkunde vom damaligen

Regierungspräsidenten aus Lüneburg.

Als ansonsten unerfahrenes Neumitglied Ende 2000 freute sich die Arnum Ortsfeuerwehr sehr darüber, dass Reinhold Heinemann neben seinem Technikinteresse auch aus der Bundeswehrzeit seinen dort erworbenen Führerschein Klasse 2 mitgebracht hatte. Denn Fah-

rer für die großen Feuerwehrfahrzeuge waren auch damals schon gefragt. Zusätzlich zu seinem Engagement bei den Aktiven der Ortsfeuerwehr stand im Laufe der Jahre vermehrt die Tätigkeit als Sicherheitsbeauftragter im Mittelpunkt. Dazu gehörten zahlreiche Lehrgänge und die Teilnahme an Sitzungen bei der Region

Hannover. Weitere Aufgaben waren die Überprüfung der Sicherheitsstandards bei der Hemminger Feuerwehr, dazu kamen Seminare und Vorträge, etwa zu Brandschutzsicherheit sowie zu Brand- und Rauchmeldern, mit bis zu zehn ehrenamtlichen Stunden pro Monat auf seinem Terminkalender. Mit Erreichen der damaligen Altersgrenze, mit 63 Jahren, wechselte Heinemann dann Ende 2017 in die Altersabteilung der Ortsfeuerwehr.

„Es war gut und richtig, dass wir als wohl erste Hemminger Ortsfeuerwehr eine Kinderfeuerwehr eingerichtet haben“, lobt er die erfolgreiche Nachwuchsarbeit. Ganze Familien sind bereits über Generationen aktiv. Der Nachwuchs kommt so bereits mit Vorkenntnissen aus der Kinder- und Jugendfeuerwehrzeit zu den Aktiven. „Mein Enkel ist vier Jahre alt. Ich bin zuversichtlich, dass er ab sechs in Pattensen bei der Kinderfeuerwehr mitmacht.“ Er wirbt für das ehrenamtliche Engagement, denn: „Eine Berufsfeuerwehr auf dem Land ist nicht finanzierbar.“

Über seine nun erhaltene Ehrenmitgliedschaft freut er sich sehr. Nach den von der Arnum Feuerwehr einst selbst festgesetzten Regeln wird jedes Mitglied, ab einem Alter von 70 Jahren in der nachfolgenden Hauptversammlung zum Ehrenmitglied ernannt. „Das ist eine große Anerkennung, die mich stolz macht. Die Feuerwehr gleicht ehrenamtliches Engagement gut durch Ehrungen aus.“

## Bürger sollen sich an Solaranlagen beteiligen

Ratsentscheidung: Die Stadt Hemmingen soll einer Energiegenossenschaft beitreten

**HEMMINGEN.** Hemmingen soll keine eigene Energiegenossenschaft gründen, sondern die Stadt soll einer beitreten. Das hat die Diskussion in den vergangenen Wochen ergeben. Die Stadt weiß auch schon, wem sie sich anschließt: der „Calenberger Land EG Ener.Go“. In einer Energiegenossenschaft tun sich Bürger und Bürgerinnen zusammen, um ihren Energiebedarf auf umweltfreundliche Weise dezentral und bürgernah zu decken – nicht mehr abhängig zu sein von großen Versorgern, darauf kommt es vielen an. Wer Mitglied ist, soll zum Beispiel nicht nur vergünstigten Strom erhalten. Er hat auch eine Stimme und kann so Einfluss auf Projekte nehmen. Der Schwerpunkt in Hemmingen soll auf der Solarenergie liegen.

**„ENER.GO“ STELLT SICH VOR**

Die Stadtverwaltung bereitet den Beitritt vor, so hat es der

Rat in seiner jüngsten Sitzung einstimmig beschlossen. Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) hatte am Anfang der Debatte deutlich gemacht, dass die Stadtverwaltung für eine Gründung und auch für die spätere Betreuung der Genossenschaft „personell und fachlich nicht die Kapazität“ habe. Hinzu komme: „Es macht keinen Sinn, dass sich jede Kommune auf den Weg macht, um eine Energiegenossenschaft zu gründen.“ Denn: „Der Verwaltungs- und der Finanzaufwand sind extrem hoch.“

Der zuständige Ratsausschuss in Hemmingen hatte im Dezember den Geschäftsführer der „Ener.Go“, Udo Sahling, sowie den Gründungsvater Edmund Jansen eingeladen und sich informiert.

Lag die Mitgliederzahl dieser Genossenschaft im Jahr 2015 bei 60, seien es inzwischen etwa 130 Mitglieder, berichteten sie.

**ENERGIEWENDE ALS BÜRGERPROJEKT**

„Wer mit uns kooperiert, hat günstigen Strom und einen Gewinn“, sagte Sahling. Angetreten mit einem Anlagekapital von etwa 150.000 Euro, liege es jetzt bei rund 330.000 Euro. 1000 Euro seien das Minimum für Anteilseigner. Die erste Ausschüttung sei 2020 gewesen. Sahling betonte, viele Mitglieder meinten, es käme ihnen nicht auf den Kapitalertrag an, sondern dass es mit der Energiewende vorangehe. Die Genossenschaft arbeite auch mit Vereinen zusammen.

Der Ausschuss zollte Sahling und Jansen Respekt für ihre Arbeit. „Sie ziehen den Karren ehrenamtlich“, sagte Ulf Konze (CDU). Sahling war früher Geschäftsführer der Klimaschutzagentur der Region Hannover, Jansen war als Klimaschutzmanager in Gehrdten tätig.

Die Genossenschaft Calenberger Land ist in Hemmingen keine Unbekannte. Sie hat im



**Die Genossenschaft Calenberger Land hat die Photovoltaikanlage auf dem Dach des Rathauses in Hemmingen-Westerfeld finanziert und verpachtet sie an die Stadt.**  
Foto: Privat

Jahr 2019 die Photovoltaikanlage auf dem Dach des Rathauses in Hemmingen-Westerfeld finanziert und verpachtet sie an die Stadt.

**Steuerspar-Coupon**

**MwSt.**

Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf. Gültig bis 31.01.2025

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

31418701\_002624

**LEINE APOTHEKE**

**vor Ort:**  
Leine-Center Laatzten  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Neu: Misburg - Waldstraße 1

**online:**  
www.LeineApotheke.de  
Code: „STEUER“

31418701\_002624

**Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch powered by Caridon

Steinschlagreparatur  
Autoglas-Soforteinbau  
KFZ- und Gebäudefolien  
Scheibenversiegelung

Mobiler Service  
Hol- und Bringdienst  
Kundensersatzfahrzeug  
Partner großer Versicherungen

**SCHEIBE KAPUTT?**  
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

31418701\_002624

**MÖBEL HEINRICH**

**Verkaufsoffener SONNTAG**

**26. Januar 2025 · 12 – 18 Uhr**  
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

Mit tollen AKTIONEN!

Weitere Infos unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

31162401\_002624



## UM HIMMELS WILLEN

## Diese Freude

Ein blauer VW Bulli aus den Siebzigern hat überlebt. Da steht er. Mitten im abgebrannten Häusermeer bei Los Angeles. Leuchtendes Blau im bedrückenden Aschgrau. Überglücklich, ja ausgerastet sei sie vor Freude, sagt seine Besitzerin. Wie ein Signal der Hoffnung empfinde sie ihn.

Er war nicht blau, sondern eher grau. Der Bulli, mit dem wir Anfang der Achtziger wochenlang durch Marokko fuhren. Aber es war genau so einer. Und ganz manchmal sieht man sie noch im Straßenverkehr. Wer hätte gedacht, dass er noch einmal zu so einem mächtigen Hoffnungsträger würde. So Anlass zur Freude geben könnte.

Jemanden so zum glücklichen Ausrasten verführen könnte. Es hat mit dem Hintergrund zu tun. Das Bild bildet es gut ab, auch wenn es nur ein Bild ist. In diesen Wochen geschieht rund um Los Angeles Furchtbares. Flammen fressen sich durch Wälder und Wohngebiete. Sind kaum aufzuhalten. Trotz größter Bemühungen. Hinterlassen eben solche grauen, trostlosen Landschaften. Nicht nur verlieren Menschen ihre persönlichsten Sachen, es sterben sogar Menschen.

Brände, Fluten, Beben, Schmelzen, Hitzen nehmen zu. Viele Menschen engagie-

ren sich gegen die zum nicht geringen Teil von Menschen gemachten Klimafolgen. Zum Glück. Viele leugnen sie noch immer. Zum Unglück.

Und trotzdem ist die Freude noch nicht mit abgebrannt. Klingt doch nach Weihnachten. Ist noch nicht lange her. „Siehe, ich verkündige euch große Freude... und das habt zum Zeichen: ihr werdet finden das Kind in Windeln gewickelt und in einer Krippe liegen.“

Der leuchtend blaue Bulli. Krippe im abgebrannten Land. Hoffnungsschimmer. Signal. Zeichen. Das ist etwas aus dem tiefsten Innern Gottes. Diese Freude.

**Pastorin Silke Appelkamp-Kragt, Krankenhausesorgerin**



**Pastorin Silke Appelkamp-Kragt** Foto: Privat

# „Jeder kürzere Weg ist eine Erleichterung“

**LEINE CENTER:** Barrierefreier Zugang erst ab 10 Grad Celsius

**LAATZEN.** „Eingang nur für mobilitätseingeschränkte Besucher“ prangt in großen Lettern an der Glasfront des Leine-Centers nahe dem Parkplatz 4. Zusätzlich leiten Rollstuhlsymbole auf dem Boden Menschen gezielt zum dortigen Eingang mit automatischer Türöffnung. Das Problem: Genau der ist seit Wochen verschlossen – zur Verwunderung zahlreicher Kunden.

Normalerweise öffne die Tür automatisch, wenn er mit dem Rollstuhl darauf zufahre, sagt Falko Hellwig. Nun bewegt sie sich aber selbst dann nicht, wenn er zur Klinke greift: Sie ist abgeschlossen. So groß der Hinweis auf den vermeintlich barrierefreien Eingang, so klein ist der auf dem DIN-A4-Zettel an der Tür: „Aus organisatorischen Gründen bleibt diese Tür witterungsbedingt in den Wintermonaten geschlossen.“ Alternativ seien die Portaleingänge um die Ecke oder der Eingang bei der Post zu nutzen.

## SCHNELLSTMÖGLICH WIEDER BARRIEREFREIEN ZUGANG

Für Rollifahrer, Menschen mit Kinderwagen oder Rollator sei es bis zur automatischen Tür bei der Post schon ein Umweg, sagt Hellwig, der Co-Leiter der Laatzen Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (MS) ist. Mehrfach in der Woche trifft er sich mit Gleichgesinnten im Erweiterungsbau zum Kaffeetrinken. Der Eingang sei wichtig, zumal für Rollifahrer, die auf Akkuleistung angewiesen sind, und für Personen mit Rollator, ergänzt Christine Picht, die seit 40 Jahren die MS-Ortsgruppe leitet.

Dass es schnellstmöglich wieder einen barrierefreien Zugang geben sollte, fordert auch Dieter Mahler vom Initiativkreis Menschen mit Behinderung in Laatzen: „Jeder kürzere Weg ist eine Erleichterung.“ Alternativ könne doch eine der anderen Türen umgerüstet werden. Nahe dem Eingang befinden sich fünf Behindertenparkplätze. Außerdem gehe es von dort schnell und barrierefrei zu den Laatzen Arkaden.

Wie sehr der barrierefreie Eingang gefragt ist, zeigt sich



**Die Tür bleibt zu, aber: Der Zugang werde wieder barrierefrei wenn die Temperaturen konstant über 10 Grad Celsius lägen, sagt Centermanager Sascha Twesten.**

Foto: Astrid Köhler

binnen weniger Minuten: Ein Dutzend Menschen sind zu beobachten, die von außen oder innen darauf zusteuern, stocken und schließlich verwundert kehrtmachen. Frauen mit Kinderwagen, mehrere Fußgänger und eine handvoll Mobilitätseingeschränkte. Sie wollen nicht meckern, aber unglücklich sei es schon, dass die Tür wiederholt verschlossen sei, sagt eine 50-jährige Burdorferin, die wie ihre Tochter auf ein Travelscooter, ein kleines Elektromobil, angewiesen ist.

„Menschen mit Einschränkungen wollen mehr Unabhängigkeit“, betont Roswitha Denic, deren Mann im Rollstuhl sitzt. Längst nicht alle achten auf Mitmenschen, bestätigt der Hemminger. Mehrfach seien ihm Türen von Voraushenden vor die Beine geschlagen worden.

Warum ausgerechnet die automatische Tür im Winter geschlossen bleiben soll, dafür hat keiner der Befragten eine Erklärung. Kalt werde es schließlich auch, wenn Kunden durch die Doppeltüren gingen.

## CENTERMANAGER BEGRÜNDET TÜRSCHEIBUNG MIT „BAUSÜNDE“

Die automatische Tür bleibe im Winter zu, weil genau dort der nötige Torluftschleier fehle, erklärt Centermanager Sascha Twesten. Die Funktion unterbinde das Eindringen kalter Luft. Da längt nicht nur Mobilitätseingeschränkte die Tür nutzen würde diese im Winter viel offen stehen und die Temperatur in der Passage bis fast zur Kundeninfo so absinken, dass nicht mehr angenehm zu arbeiten oder einzukaufen wäre. „Das ist eine Bausünde“, sagt Twesten. Verschiedene Nachrü-

tungen wurden geprüft, seien aber weder einfach umzusetzen noch wirtschaftlich darstellbar. „Klar ist das nicht schön“, so der Manager. Er habe auch noch nie erlebt, dass Menschen mit Rollator, Gehstock oder gar Rollstuhl

beim zweitstärksten frequentierten Eingang – nach dem am Leineplatz – nicht geholfen worden sei. Außerdem werde der Zugang wieder barrierefrei: wenn die Temperaturen konstant über 10 Grad Celsius liegen.



**Öffnet sonst automatisch: Falko Hellwig kommt nicht auf gewohntem Wege aus dem Leine-Center.**

Astrid Köhler

## Zwei ehemalige Schüler der AES erhalten Laatzen Couragepreis

**LAATZEN.** Im Rahmen des Neujahrsempfangs am vergangenen Sonntag, überreichte Laatzens Bürgermeister Kai Eggert gemeinsam mit Roland Einbrodt, Leiter des Polizeikommissariats Laatzen den Couragepreis 2024 an Josephine Puzin und Lukas Jerome Bode, ehemalige Schüler des Hauptschulzweigs der AES. Beide erhalten die Auszeichnung für ihr mutiges Eingreifen bei einem Badeunfall auf Sylt. Puzin und Bode wurden 2023 Zeugen, wie ein Mitschüler mit einem Hechtsprung ins Wasser gesprungen ist. Nach dem Sprung trieb der junge Mann

eine Weile mit dem Kopf unter Wasser. Ein Mitschüler merkte, dass er nicht atmete und zog ihn an den Strand. Durch ihre Tätigkeit bei der Freiwilligen Feuerwehr Rethen ist Josephine Puzin sehr gut in Erster Hilfe geschult und wusste genau, was zu tun war. Noch vor dem Eintreffen des Rettungshubschraubers, hat der verletzte Schüler die Augen geöffnet – die Wiederbelebungsmaßnahmen der jungen Frau haben ihm das Leben gerettet. Im Krankenhaus stellte sich heraus, dass der junge Mann sich einen Halswirbel gebrochen hatte.

## Ehrenmedaille für Harry Neß

**LAATZEN.** Für sein jahrelanges Engagement im Kirchenwesen hat Harry Neß aus Laatzen am Freitag vergangener Woche die Niedersächsische Medaille für vorbildliche Verdienste um den Nächsten aus den Händen des Ersten Regionsrats Jens Palandt erhalten. Seit 2016 unterstützt Harry Neß die Ev.-luth. Immanuelkirche in Laatzen. Zum Gedenken an seine verstorbene Ehefrau stiftete er die neue Orgel in der Alten Kapelle. Zudem förderte Neß die Sanierung und Neumöblierung der Alten Kapelle und trägt so zum Erhalt der

nordeutschen Backsteingotik bei. Darüber hinaus fördert Harry Neß die Arbeit des kirchlichen Kindertreffs in der bis zu zwölf Kinder mit Migrationshintergrund individuell gefördert und ihre Familien im Alltag begleitet werden. Auch das Café Exposé, eine generations- und milieuübergreifende Begegnungsmöglichkeit für Menschen aus dem gesamten Stadtgebiet und darüber hinaus, profitiert von seiner Förderung. Ehrenamtlich engagiert sich Harry Neß zudem als Kirchenführer insbesondere in der Alten Kapelle

# Brutstorch Garry ist früher zurück als erwartet

Liegt es an der untreuen Partnerin oder an pupsenden Maulwürfen, die als Nahrungsquelle locken? Experte kann nur spekulieren.

**LAATZEN.** Damit hatte selbst der Laatzen Storchexperte Jürgen Körber nicht gerechnet: „Es ist überraschend, aber seit einigen Tagen hat sich Brutstorch Garry in Alt-Laatzen zurückgemeldet.“ Erwartet hatte Körber ihn erst Mitte oder Ende Februar, so wie in den vergangenen beiden Jahren. Denn bisher

traf Garrys Partnerin Käthe immer vor ihm auf dem Nest am Steinbrink ein, meist Mitte oder Ende Januar.

Warum der Brutstorch in diesem Jahr so früh dran ist, ist unklar. Vielleicht liegt es daran, dass sich Käthe in den vergangenen zwei Jahren bis zu Garrys Eintreffen stets mit anderen Störchen eingelassen hatte? Denn diese musste Garry jedes Mal vertreiben, um Nest und Gattin zurückzuerobieren. Körber hat allerdings noch eine ganz andere Erklärung, warum sich der Storch schon in Laatzen aufhält: pupsende Maulwürfe. „Die unzähligen Maulwurfshügel in den Wiesen und Feldern dokumentieren die Erholung der Maulwurfspopulationen nach den Hochwasserereignissen im letzten Winter“, sagt der Laatzen. Seinerzeit seien rund 90 Prozent der Maulwürfe gestorben.

Nach dem Auftauen der Böden kämen jetzt viele Regenwürmer nach oben, die nicht nur eine willkommene Eiweißquelle für die Störche seien. „Regenwürmer sind die Lieblingsspeise der Maulwürfe“, sagt Körber. Die Würmer produzierten jedoch beim Verstoffwechseln im Körper der Maulwürfe jede Menge Kohlendioxid, das sich in den unterirdischen Gängen dann überproportional anreichere. „Damit die Maulwürfe



**Er ist wieder da: Der Laatzen Storchexperte Jürgen Körber hat Brutstorch Garry eindeutig identifiziert.**

Foto: Jürgen Körber

nicht an ihren Gasen ersticken, müssen sie für frische Luft sorgen und Hügel aufwerfen“, erklärt Körber.

Die Hügel wiederum sind für die Störche ein Zeichen, dass sie darunter Maulwürfe finden können. Die Erdwerfer stehen wie Regenwürmer ganz oben auf ihrem Speiseplan der Großvögel. „Das wird einer der Gründe dafür sein, dass zurzeit so viele Störche früher zurückkehren und diese Nahrungsquelle nutzen“, glaubt Körber. Denn Garry ist in der Region kein Einzelfall. Auch das Brutpaar am Paddelklub in Hannover-Döhren, das Storchpaar in Vörie sowie Einzelstörche in Isernhagen und Hannover-Stöcken seien bereits

aus ihren Winterquartieren zurück. Wo sich Garry nach seinem Abflug aus Laatzen im Herbst 2024 aufgehalten hat, ist unklar. „Keiner weiß, wo er war“, sagt Körber. Garrys Laatzen Nachbar, die Brutstörche Gleidi aus Gleidingen und Poldi aus Koldingen, waren vor Kurzem noch mit mehr als 250 Störchen in Südhessen auf der Biokompostanlage in Büttelborn gesichtet worden. Laut Körber gibt es aber keinen Anhaltspunkt dafür, dass Garry dort ebenfalls gewesen ist. Auch an der Biokompostanlage in Wunstorf-Kolenfeld sei er nicht gesehen worden. Körber geht jedoch davon aus, dass Garry während des gesamten Winters in Deutschland geblie-

ben und nicht in den Süden geflogen ist.

Der Storchbeobachter rechnet damit, dass auch die anderen Laatzen Tiere früher als sonst zurückkehren könnten. In Grasdorf müssen die Altvögel im Rahmen ihrer Möglichkeiten zunächst die Löcher in ihrem Nest reparieren, das auf einem Ring an der Spitze des Mastes auf dem Wasserwerksgelände ruht. „Die für Anfang Oktober geplante Sanierung des Nestes musste abgesagt werden, da der Boden so nass ist, dass eine Befahrbarkeit mit schwerem Gerät zurzeit nicht möglich ist“, bedauert Körber. „Wir sind jedoch guter Dinge, dass das Nest noch eine Saison halten wird.“

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



**innotech**  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de  
Tel. 05139/27 82 60



**20 %**  
Rabatt auf alle  
Abschlüsse bis  
08.02.2025





# Muss Pattensens einzige Frauenarztpraxis schließen?

VERMIETER KÜNDIGT VERTRAG für Göttinger Straße 6

**PATTENSEN.** „Manche unserer älteren Patientinnen bekommen schon Panik“, sagt Arzthelferin Daniela Rauch. „Viele von ihnen kommen schon seit Jahren zu Fuß und auch mit dem Rollator zu uns.“ Doch es ist fraglich, ob die Praxis bestehen bleibt. „Unser Vermieter hat uns unvorhergesehen gekündigt“, sagt Frauenärztin Dr. Annett Schwichtenberg, die die Praxis gemeinsam mit ihrer Kollegin Dr. Stefanie Seifert betreibt. Die Suche nach neuen Räumen läuft, doch alle bisherigen Anregungen auf der Plattform Facebook brachten keinen Erfolg. Im schlimmsten Fall steht Pattensen spätestens ab dem Jahr 2026 ohne Frauenarzt-Praxis da.

Dabei ist die Praxis erst im Februar 2019 aus der Dammstraße in die größeren Räume an der Göttinger Straße 6 gezogen. Dort bieten die Medizinerinnen das gesamte Leistungsspektrum der modernen Frauenheilkunde und Geburtshilfe einschließlich fast aller Impfungen an. Dazu gehören neben der Krebsvorsorge und Beratung zur Verhütung auch die Betreuung von Schwangeren, die Behandlung von Wechseljahresbeschwerden und die Nachsorgeuntersuchungen bei Krebserkrankungen. Jeweils donnerstags bieten die Gynäkologinnen eine Mädchensprechstunde an. Pro Quartal versorgt die Praxis laut Schwichtenberg rund 1400 Patientinnen.

„Wir sind sehr unglücklich über die Kündigung“, bedauert Schwichtenberg. „Wenn wir keine neuen Räume in Pattensen finden, müssen wir die Praxis schließen.“ Davon betroffen ist auch

**Wissen nicht, wie es weitergeht:**  
**Arzthelferin Nicole Wölk (von links), Frauenärztin Dr. Annett Schwichtenberg und Arzthelferin Daniela Rauch.**  
Foto: Stephanie Zerm



die Fußpflege-Fuss-Zeit, an die die Ärztinnen einen Raum im Obergeschoss untervermietet haben. „Diese zieht zum 1. März in neue Räume“, sagt Schwichtenberg.

Finden die Ärztinnen keine neuen Praxisräume, würde Pattensen eine der letzten Facharztpraxen im Stadtgebiet verlieren. Das wäre ein harter Rückschlag für die Attraktivität der Stadt. Die Sorgen um die Frauenarztpraxis erinnern einige womöglich an die etwa fünf Jahre zurückliegenden Diskussionen um eine erhoffte Eröffnung einer Kinderarztpraxis. Das Vorhaben scheiterte, obwohl sich viele Menschen in Pattensen 2020 dafür einsetzten und trotz einer Petition mit mehr als 1700 Unterschriften. Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Niedersachsen lehnte die Entscheidung damals mit dem Argument ab, dass es sonst eine Überversorgung mit Kinderärzten in der Region Hannover gebe. Nun droht Pattensen allerdings eine Unterversorgung: „Wenn wir schließen, verfällt auch der von der KV genehmigte Sitz für unsere Praxis in Pattensen“, sagt Schwichtenberg. Da-

durch wäre die Schwangerenversorgung im Stadtgebiet gefährdet. Denn die Ärztinnen bieten auch eine Notfallversorgung bei Komplikationen an. „Die Frauen müssten sich dann eine neue Praxis suchen, die weiter weg wäre“, sagt Schwichtenberg. Doch viele gynäkologische Praxen hätten wegen Überlastung derzeit einen Aufnahmestopp.

„Wir machen uns große Sorgen um unsere Jobs“, sagt Arzthelferin Nicole Wölk. Insgesamt sind bei der Praxis vier Arzthelferinnen angestellt, die alle aus Pattensen und Umgebung kommen.

Neben der Sorge, neue Praxisräume in Pattensen zu finden, kommt für die Ärztinnen noch ein finanzieller Aspekt hinzu. Denn in den passgenauen Ausbau der insgesamt zehn Räume haben die Medizinerinnen eine sechsstelligen Summe investiert, für die sie keine Entschädigung bekommen. „Und für neue Räume müssen wir erneut passgenau für uns umbauen lassen, was auch wieder viel Geld kostet“, sagt Schwichtenberg. Dazu, warum der Vermieter ihnen gekündigt

hat, will sich die Medizinerin nicht äußern. Nur so viel: „Eigentlich war der Vertrag auf 20 Jahre befristet.“ Nun haben die Ärztinnen aber nur noch elf Monate Zeit, um neue Praxisräume in Pattensen zu finden. „Es macht für uns keinen Sinn, woanders hinzuziehen, da wir hier unsere Patientinnen haben“, sagt Schwichtenberg.

Auch die Stadt macht sich dafür stark, dass die Praxis in Pattensen bleibt. „Es ist extrem wichtig, dass die Gesundheitsversorgung vor Ort erhalten bleibt und Patientinnen keine langen Wege auf sich nehmen müssen“, sagt Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) und betont: „Wir wollen die Praxis auf jeden Fall bei uns behalten, um eine optimale Gesundheitsversorgung in Pattensen sicherzustellen.“ Die Wirtschaftsförderung suche bereits nach geeigneten Räumlichkeiten.

Benötigt werden laut Schwichtenberg barrierefreie Räume, die ebenerdig oder mit einem Aufzug ausgestattet sind, ab 160 Quadratmeter aufwärts. „Eine Erlaubnis für eine gewerbliche Nutzung ist vorerst ausreichend“, sagt Schwichtenberg.

Wer solche Räumlichkeiten anbieten kann, kann sich an Pattensens Wirtschaftsförderer Gunnar Kothrade unter Telefon (05101) 1001102 und Fördermittelmanager Felix Kostrzewa unter Telefon (05101) 1001102 wenden. Alternativ sind auch Schwichtenberg und Seifert unter Telefon (05101) 6565 und per E-Mail an [info@frauenarztpraxis-pattensen.de](mailto:info@frauenarztpraxis-pattensen.de) erreichbar.

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.  
Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.  
Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

**MIX Markt**

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG  
Lange Weihe 65  
30880 Laatzen

Mix Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 27.01. bis Sa. 01.02.2025

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Schweinenacken ohne Knochen<br>1 kg<br>6.29  | Schweine-Schulter ohne Knochen<br>1 kg<br>4.99  | Schweine-Lachse<br>1 kg<br>6.99   | Schweine-Bauch wie gewachsen<br>1 kg<br>4.59   |
| Rinderleber<br>1 kg<br>3.59  | Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen<br>1 kg<br>6.99   | Lamm-Vorderviertel am Stück<br>1 kg<br>9.90   |  |
| Putenbrustfilet ohne Haut, frisch<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>10.00 | Hähnchenschenkel ohne Knochen ohne Haut, frisch<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>6.59 | Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>6.00 | Hähnchenflügel ohne Spitze, frisch<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>3.79 |
| Dorade, frisch<br>Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>6.99                        | Afrikanischer Wels, frisch<br>Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>6.99                         | Grillmakrelen, frisch<br>Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>4.29                              | Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch<br>Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>je 1 kg      |
| Kaki<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 Stück<br>0.69                            | Birnen „Lucas“<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>0.99                                  | Clementinen Netz<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 Netz<br>0.99                              | Granatapfel<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1 kg<br>1.99                        |

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**hallo**  
wochenende

ANZEIGE

# Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast

ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

**Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie**

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhl-

gang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel. In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.\*

**Pflanzliche Innovation aus der Apotheke**

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentlee-

rung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

**Tipp bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**

**NEU**

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1)</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

<sup>1)</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



# Acht Bäume sind erst der Anfang

Pattenser BUND-Gruppe pflanzt alte Obstsorten – und will Aktion gern ausweiten

## PATTENSEN/KOLDINGEN.

Zwei neue Apfelbäume stehen nun am Jeinser Weg, vier Apfel- und zwei Birnbäume sind es am Feldrain am Helweg in Richtung Gewerbegebiet. Mitglieder der Pattenser BUND-Gruppe haben mit der Unterstützung des Koldingers Klaus Brüggemann die neuen Hochstamm-Obstbäume angepflanzt. Die Obstsorten wurden dabei nicht zufällig ausgewählt. Die Pattenser BUND-Vorsitzende und Naturschutzbeauftragte der Stadt, Sibylle Maurer-Wohlatz, hat sich bewusst für besondere Sorten entschieden. „Es handelt sich ausschließlich um alte Sorten, die kaum noch im Handel sind und meist nur in privaten Gärten oder Streuobstwiesen zu finden sind“, erklärt Maurer-Wohlatz. Sie sagt, dass sogar Apfelallergiker diese Sorten vertragen könnten. In Zukunft sollen deshalb noch weitere Pflanzungen folgen. Doch dafür ist die Unterstützung von Bürgerinnen und Bürgern oder Gewerbetreibenden erforderlich.

Gesponsert wurde die kürzliche Pflanzaktion von einem Unternehmen aus der Nähe Hameln. „Das ist großartig, denn so ein guter Hochstamm kostet mit allem Drum und Dran rund 80 Euro“, sagt Dietrich Wohlatz von der BUND-Ortsgruppe. Einen weiteren Baum habe die Gruppe bereits in diesem Winter am Hüpeder Bach gemeinsam mit KGS-Schülern gepflanzt.

Doch weitere sollen folgen. „Wir wollen die Pflanzungen am Helweg im nächsten Herbst oder Winter fortsetzen“, betont Wohlatz. „Es könnten noch rund 20 weitere Bäume gepflanzt werden.“

Wer einen Baum spenden möchte, kann dies mit einer zweckgebundenen Spende für den Bund Pattensen tun. Weitere Informationen dazu gibt es im Internet unter [www.bund-region-hannover.de/spenden](http://www.bund-region-hannover.de/spenden).

Im Gegensatz zu vielen neueren „Hochleistungs-Apfelsorten“, wie Maurer-Wohlatz sie nennt, seien die alten besonders reich an gesundheitsfördernden Phenolen. „Solche alten Sorten werden – vorsichtig probiert – oft von Apfelallergikerinnen und -allergikern vertragen und können in manchen Fällen die Menschen sogar von dieser Allergie wieder heilen“, sagt sie. Das sei das Ergebnis einer Studie des BUND Lemgo mit der Berliner Charité und dem Pomologen Eckart Brandt gewesen.

Die Ortsgruppe berät zudem beim Pflanzen alter Sorten. Laut Maurer-Wohlatz ist es bei Neupflanzungen im Winter, wenn es feucht und kalt ist, wichtig, dass die Bäume gut angegossen werden. Sie verteilt auf Wunsch auch eine Broschüre zu Apfelallergien. „Außerdem sucht der BUND weitere Wege oder Wiesen, an denen die alten Obstsorten gepflanzt werden können“, sagt die Vorsitzende.



Acht neue Obstbäume stehen: Klaus Brüggemann (von links), Sibylle Maurer-Wohlatz und Dietrich Wohlatz haben diese in Pattensen gepflanzt. Foto: Privat

## Tradition trifft auf Moderne

**LAATZEN.** Das Programm der LandFrauen Vogtei Ruthe bietet neben Ausflügen in der Region und Reisen zahlreiche interessante Vorträge an. Am 8. Februar um 9 Uhr im Gasthaus Platz in Lühnde findet ein gemeinsames Frühstück mit Vortrag unter dem Motto „... und dann träume ich von Persil“ statt.

Diplom-Psychologe Jörg Eikmann zeigt anhand von Werbeanzeigen aus den 50er Jahren,

wie unser Unterbewusstsein von Werbung beeinflusst wird. Gäste sind zu allen Aktionen herzlich eingeladen.

Das vielfältige Programm der LandFrauen Vogtei Ruthe wendet sich an Frauen jeden Alters im ländlichen Raum und bietet ein interessantes Spektrum von traditionellen Fertigkeiten bis zu innovativen neuen Techniken. Das Jahresprogramm liegt in den Dörfern der Region aus.

## THERAPIEZENTRUM LAATZEN

### PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE K. Shikha MSc DO

Mit Postgraduate Weiterbildungen:

- Kinderosteopathie
- TCM, FDM, HP, Neuraltherapie, etc.

### PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, KG-ZNS, KGG, CMD, etc.

### Physiotherapeut (m/w/d) gesucht!

Je nach Quali. bei VZ bis zu 5200 €, 31 Urlaubstage, 4 Tage pro Woche möglich, und mehr.

### Wir sind für Sie da!

Mo., Mi., Fr.: 8:00 - 17:00 Uhr und Di., Do.: 8:00 - 19:00 Uhr  
Pettenkoferstraße 2d (Direkt über LIDL) • 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 / 37 09 41 48



# Parkplatznot am Stadtbahn-Endpunkt



Kein Platz mehr frei: Der Park-and-Ride-Platz in Hemmingen-Westerfeld ist voll.

Andreas Zimmer

**ZU GUT ANGENOMMEN:** Die Park-and-Ride-Anlage in Hemmingen ist oft voll. Parkplatz vom Glende Pflanzenparadies ist nur für Kunden und wird nach Feierabend geschlossen.

**HEMMINGEN.** Viele Autofahrer und -fahrerinnen sehen rot: „Voll“ zeigt die Verkehrs-Management-Zentrale (VMZ) für den Park-and-ride-Platz in Hemmingen-Westerfeld mit einem roten Balken auf ihrer Internetseite [vmz-niedersachsen.de](http://vmz-niedersachsen.de) an. Am Montagmittag, 6. Januar, zum Beispiel waren alle 170 Plätze belegt. Am Donnerstagvormittag, 16. Januar, war der Platz laut VMZ zu 95 Prozent belegt.

Eigentlich eine gute Sache, dass die Linie 13 so gut angenommen wird. Doch ist der Parkplatz voll, sind in unmittelbarer Nähe keine Alternativen, weil es dort nur Kunden- und Privatparkplätze sowie Wald und Feld gibt. Zwar wurde Ende September die verlängerte Alfred-Bentz-Straße eröffnet, die bis zum Kreisel am Stadtbahn-Endpunkt führt, doch entlang des etwa 250 Meter neuen Abschnitts gibt es keine Parkbuchten.

## NUR KUNDEN DÜRFEN BEI GLENDE PARKEN

Da mag es manchen reizen, sein Auto zum Beispiel am Glende

Pflanzenparadies direkt gegenüber der Stadtbahn-Endhaltestelle abzustellen – doch dem hat das Gartencenter einen Riegel vorgeschoben: Nur Kunden dürfen auf den dortigen rund 50 Stellflächen parken, so steht es auf Schildern, höchstens zwei Stunden lang und nur mit Parkscheibe. Nach Geschäftsschluss macht Glende den Parkplatz zu.

„Wir haben das gleich zur Eröffnung der Stadtbahn eingeführt, damit sich da nichts einbürgert“, sagt Frank Glende, zusammen mit Yvonne Glende Inhaber des Centers. Die Stadtbahn fährt seit Dezember 2023. Ein privates Unternehmen habe das Paar zwar angesprochen, ob es den Parkplatz überwachen und Vertragsstrafen für zu langes oder falsches Parken verlangen solle, doch Glendes haben abgelehnt.

Sollte dort jemand unerlaubt stehen, werde erst mal ein Brief ans Auto gehängt. Die Erfahrungen mit Falschparkern nach dem ersten kompletten Jahr: „Im Winter ist es nicht so wild, aber spätestens ab April oder Mai ändert sich das.“ Zumal das Parken im Einfahrtsbereich der Park-

and-ride-Anlage nun auch nicht mehr möglich ist, denn seit einigen Wochen gilt dort ein Halteverbot.

Glende sagt, das Gartencenter profitiere von der Stadtbahn. „Es kommen mehr und andere Kunden, viele aus Hannover.“ Außerdem sei nun alles besser beleuchtet. Glende, seit fast 40 Jahren an dem Standort, wirbt auch mit der besseren Erreichbarkeit und erwähnt zum Beispiel auf seiner Internetseite gleich mehrere Male den Stadtbahn-Endpunkt der Linie 13. Für größere Einkäufe bietet Glende einen Lieferservice an.

In Leserbriefen haben etliche Menschen ihre Probleme mit dem Parken geschildert. Eine Anruferin schrieb, oft sei der Park-and-ride-Platz voll gewesen, sodass die zu einem Discounter gefahren sei, um das Auto dort abzustellen. Eine Leserin aus der Pattenser Ortschaft Oerie schreibt, seit Herbstbeginn 2024 sei in der Zeit zwischen 9 und 10 Uhr meist kein Platz mehr frei, sodass sie inzwischen mit der Straßenbahn ab Hannover-Wülfel in die Innenstadt fahre. Nach aktuellen Reifenspuren zu urtei-

len, sind Autos inzwischen auch auf den Rasenflächen zwischen den Parkbuchten abgestellt worden.

Die Region Hannover hat bislang mitgeteilt, dass derzeit nicht geplant sei, die Park-and-ride-Anlage in Hemmingen-Westerfeld zu erweitern. Die Auslastung liege zwischen 80 und 100 Prozent, wobei die meisten Fahrzeuge vormittags an Werktagen abgestellt wer-

den. Die Erweiterungsfläche an der Park-and-ride-Anlage hätte Platz für etwa 110 Autos.

Im Februar will der Rat in Hemmingen eine Resolution zur Stadtbahn beschließen. In dem Antrag von SPD, CDU und der DUH/FDP-Gruppe heißt es, der Park-and-ride-Platz solle „zeitnah“ erweitert werden, und ebenso „zeitnah“ sollen die Radstellplätze überdacht werden.



Die mögliche Erweiterungsfläche: Sie liegt direkt neben dem heutigen Park-and-Ride-Platz. Andreas Zimmer

# Neue Gesichter für die Städtepartnerschaft

Verwaltung sucht Gastfamilien, die Besucher aus Saint-Aubin-lès-Elbeuf zum Schützenfest in Pattensen aufnehmen

**PATTENSEN.** Es ist immer wieder ein herzliches Miteinander. Beispielsweise bei den Treffen in Pattensen zum Schützenfest oder in Saint-Aubin-lès-Elbeuf zum großen Festumzug Cavalcade oder beim Bierfest – immer wird viel gelacht. Pattensens Wirtschaftsförderer Gunnar Kothrade war selbst bei Reisen nach Frankreich dabei und von der Gastfreundschaft der Menschen in der kleinen Stadt in der Normandie begeistert. Nun möchte er dazu beitragen, dass die seit etwa 48 Jahren bestehende Städtepartnerschaft noch ausgeweitet wird. Für eine rund 20-köpfige Delegation, die zum Pattenser Schützenfest erwartet wird, sucht die Verwaltung Personen, die die Gäste bei sich privat aufnehmen möchten.

„Wir freuen uns sehr über neue Gesichter, die Lust auf die Partnerschaft mit Saint Aubin haben“, sagt Kothrade. Beim Besuch in Saint Aubin im September vergangenen Jahres entwickelten die Franzosen und Pattenser die Idee, dass Mitglieder des örtlichen Musikvereins zum Pattenser Schützenfest von Sonnabend bis Montag, 7. bis 9. Juni, anreisen und im Zelt auch für Musik sorgen können. „Im Rahmen des Austausches ist es

ein guter Brauch, dass die französischen Delegationsmitglieder in Gastfamilien untergebracht werden“, sagt Kothrade.

## FRANZÖSISCH IST KEINE VORAUSSETZUNG

An den drei Tagen stehen laut der Verwaltung der Besuch beim Schützenfest, ein gemeinsamer Grillabend und weitere Aktivitäten auf dem Programm, zu dem die Gastfamilien eingeladen sind. Von Vorteil wäre es, wenn die Aufnehmenden etwas Französisch sprechen können. „Wenn dies nicht der Fall ist, ist es allerdings kein Ausschlussgrund“, sagt Kothrade.

Darüber hinaus ruft er schon jetzt Menschen aus Pattensen dazu auf, die Partnerstadt zu besuchen. „Generell sind mindestens zwei Fahrten pro Jahr geplant“, sagt Kothrade. Auch dabei sind Französischkenntnisse kein zwingendes Muss. „Auch diejenigen, die kein Französisch konnten, hatten keine Probleme mit der Kommunikation“, sagt Kothrade.

Unglücklich ist, dass die Cavalcade in diesem Jahr auf den Termin des Pattenser Schützenfestes fällt. „Das heißt, unsere Dele-

gationsgruppe wird sich verkleinern. Wir stehen hierzu aber noch im Austausch mit den Franzosen“, sagt Kothrade. Ein wei-

terer geplanter Termin: das zweite Fête de la Bière in Saint Aubin am letzten Septemberwochenende. Interessierte Familien kön-

nen sich an Kothrade unter Telefon (05101) 1001102 sowie per E-Mail an [kothrade@pattensen.de](mailto:kothrade@pattensen.de) wenden.



Ausbau des Austausches: Pattensens Wirtschaftsförderer Gunnar Kothrade und Bürgermeisterin Ramona Schumann suchen Menschen, die Gäste aus der französischen Partnerstadt aufnehmen können.

Foto: Stadt Pattensen



# Laatzen feiert 25 Jahre Park der Sinne

Jubiläumsparty, Konzerte und Volksfeste: Die **WICHTIGSTEN VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2025** in der Stadt

**LAATZEN.** Das neue Jahr ist gestartet – und viele Veranstaltungen, die 2025 steigen sollen, sind noch in Planung. Die wichtigsten Termine stehen allerdings schon fest, darunter auch die Jubiläumsfeier des Parks der Sinne, der 25 Jahre alt wird:

► **Samstag, 15. Februar, 19 Uhr:** Bei der zweiten Auflage von „Rock in Gleidingen“ stehen die Bands Phoenixx, Best@ge und The Incredible Sunnyboys auf der Bühne im Schützenhaus an der Ritterstraße. Karten gibt es für 15 Euro in Cerstins Corner, Oesseler Straße 16, Daniel's Bar, Hildesheimer Straße 522, sowie im Schützenhaus. An der Abendkasse kosten sie 17 Euro.

► **Montag, 21. April:** Mit der **Saisoneroöffnung im Park der Sinne** beginnt das diesjährige Veranstaltungsprogramm im Park. Am Ostermontag verteilen die Osterhasen im Auftrag des Fördervereins eine große Schokoladige. Auf eine große Ostereiersuche verzichten die Organisa-

toren – so wie schon im Jahr 2024.

► **Donnerstag, 1. Mai:** Die Interessengemeinschaft der Gleidinger Vereine lädt auch 2025 zu ihrer traditionellen **Maifeier** auf den Parkplatz in Höhe der Stadtbahn-Haltestelle Thorstraße ein.

► **Donnerstag, 1. Mai, 12 Uhr:** Auch auf dem Marktplatz und am Marktzentrum Rethen gibt es wieder eine Maifeier. Organisiert wird sie von der Arbeitsgemeinschaft Rethener Vereine.

► **Samstag, 10. Mai, 14.30 bis 22 Uhr:** Ingeln-Oesselse feiert auch 2025 sein **Dorffest**. Das Programm steht noch nicht fest, es soll sich aber am vergangenen Jahr orientieren, heißt es bei der Junggesellschaft. 2024 gab es unter anderem Aktionsstände von Vereinen, Angebote für Kinder und Musik des Freien Fanfarenkorps Alt-Laatzen.

► **Samstag bis Montag, 7. bis 9. Juni:** Das Pfingstwochenende steht wieder im Zeichen des **Gleidinger Schützenfestes**. Auf dem Programm stehen



Tritt im Juni im Park der Sinne auf: Das Saxofon-Quartett "Sistergold" ist in der Reihe "bauhof on Tour" zu Gast in Laatzen.  
Foto: Toofan Hashemi

neben den Umzügen am Samstag und Sonntag wieder Partys mit DJ Kay im Festzelt (Samstag und Montag) sowie Live-Musik mit Band am Sonntagabend.

► **Freitag, 13. Juni:** Das Hemminger Kulturzentrum bauhof gastiert in der Reihe „bauhof on Tour“ auch 2025 im Park der Sinne. Beim Auftakt kommt das Saxofon-Quartett **Sistergold** mit seinem Programm „Luftmaschinen“ in den Park. Weitere Informationen und Tickets gibt es in Kürze auf [bauhofkultur.de/programm](http://bauhofkultur.de/programm).

► **Freitag bis Sonntag, 13. bis 15. Juni:** Beim **Schützenfest Ingeln-Oesselse** steht nach dem Kommerz am Freitagabend „Tanz für alle Generationen“ auf dem Programm. Am Samstag folgt die große Partynacht, am Sonntag der Umzug mit Auftritten der Musikzüge und der Feier am Abend.

► **Sonntag, 15. Juni:** Der **Park der Sinne** wird 25 Jahre alt. Entstanden als Projekt zur Expo 2000, zählt der Park zu den regional bekannten Attraktionen Laatzens. Die **Jubiläumsfeier**, die Stadt und Förderverein organisieren, soll von 11 bis 17 Uhr laufen. Parallel arbeitet der Förderverein an einer Jubiläumsschrift, die die Geschichte des Parks thematisiert. Das Programm für die Feier steht noch nicht fest.

► **Freitag bis Sonntag, 20. bis 22. Juni:** Die Stadt Laatzen feiert auch 2025 ihr **Winzerfest im Rathauspark** in Alt-Laatzen. Bei der 30. Auflage sind sechs Winzer aus den Anbaugebieten Nahe, Mosel, Rheinhessen und der Pfalz zu Gast und stellen ihre aktuellen Weine vor.

► **Freitag, 20. Juni, 15 bis 20.30 Uhr:** Der **Laatzen-Leine-Lauf** startet wie gewohnt

beim Winzerfest in Alt-Laatzen und führt auf verschiedenen Strecken durch die Leinemasch – bis zum Zieleinlauf zurück im Rathauspark. Die Strecken sind 3,5 Kilometer, 6,5 Kilometer und zehn Kilometer lang, der Bambini-Lauf geht über 1,5 Kilometer. Weitere Infos gibt es auf [leinelauf.de](http://leinelauf.de).

► **Freitag bis Montag, 20. bis 23. Juni:** Laatzen bekommt Besuch aus den Partnerstädten: Beim **Städtepartnerschaftswochenende** werden Delegationen aus Gubin und Guben, Grand Quevilly und Waidhofen in Laatzen erwartet. Das Programm steht noch nicht fest.

► **Freitag, 1. August, 19 Uhr:** In der Reihe „bauhof on Tour“ spielt der bekannte Blues-Gitarist **Abi Wallenstein** im Park der Sinne. Infos und Tickets gibt es voraussichtlich ab Mitte Februar auf [bauhofkultur.de/programm](http://bauhofkultur.de/programm).



Mit viel Spaß und Musik: Eindrücke vom Schützenfest in Gleidingen.  
Tobias Lehmann

**SPD** Soziale Politik für Dich.

**WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...**  
*er sich im Bundestag erfolgreich für unseren Wahlkreis einsetzt.*

Dirk Hempel Arnum

Dominik Rabe Laatzen

Wilfried Rabe Laatzen

Michael Riedel Ingeln-Oesselse

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover  
31733701\_002824

## Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

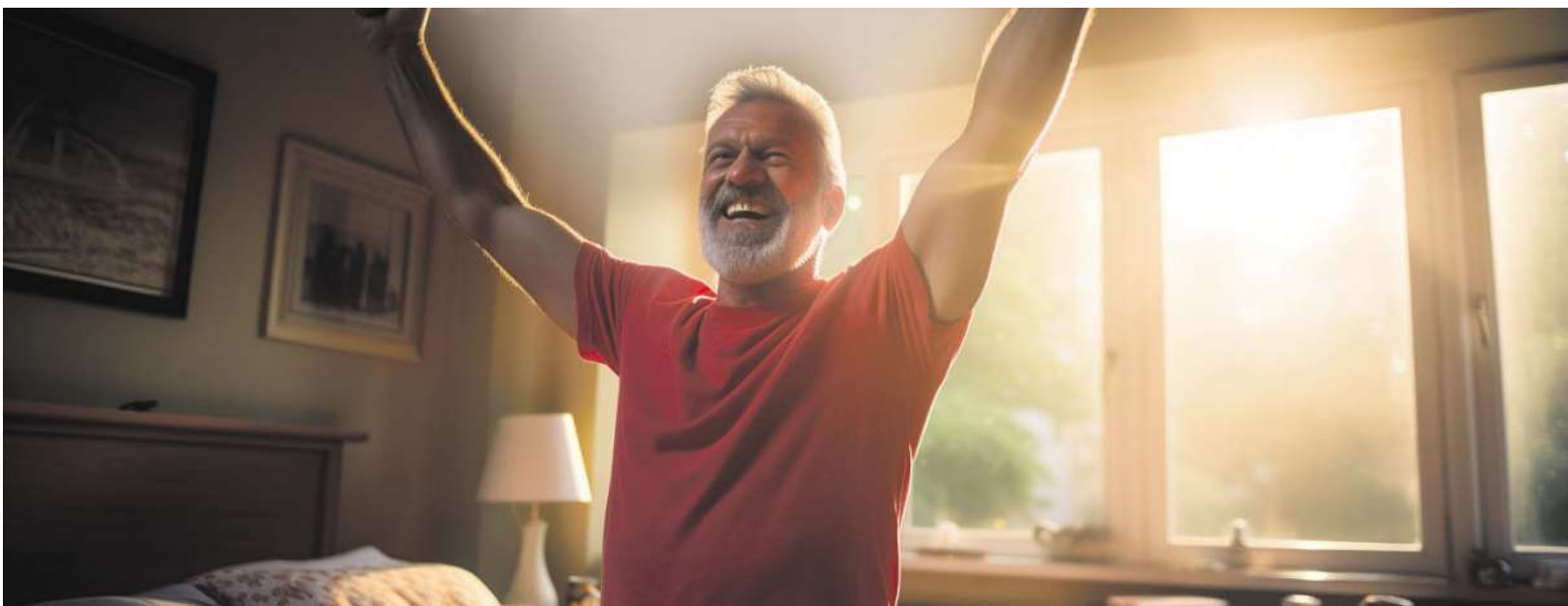
# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zu-rechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

## Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



## Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

## Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist:

Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlaf-

phase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

## „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



# Baldriparan®

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
3897101\_002825



# Die Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung

**magascene:** Buch über **50 JAHRE KOMMUNALES KINO** in Hannover

**HANNOVER.** Das Kommunale Kino (Koki) in Hannover feierte am 12. Oktober 2024 sein 50-jähriges Bestehen. Dieses Jubiläum

um bietet den Anlass, mit einer Publikation auf die kulturpolitischen Initiativen bis zur Gründung 1974 zu blicken und die

wechselvollen ersten Jahre der mobilen Kinoarbeit bis 1979 näher zu betrachten. Eine ausführliche Chronik weitet den Blick über den Einzug ins Künstlerhaus 1983 bis ins Jahr 1994. In der Reihe „Hannoversche Geschichtsblätter“ (Beiheft 8) ist jetzt im Olms Verlag erschienen: „Die Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung. Kommunales Kino Hannover – Die frühen Jahre 1974 – 1994“. Autor ist Ralf Knobloch-Ziegan, Leiter des Kommunalen Kinos von 2015 bis 2023, Herausgeber ist das Stadtarchiv Hannover in Kooperation mit dem Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover.

Kenner der hannoverschen Filmgeschichte werden wissen, dass als allererste Abspielstätte des Kommunalen Kino Hannover das Freizeitheim Vahrenwald fungierte. Das Plakat für das Eröffnungsfest am 12.10.1974 zierte denn auch die Rückseite des informativen, 92-seitigen Büchleins, dessen Entstehung im März 2024 auf die Rolle gebracht wurde. Beworben wurden darauf u.a. „rund 50 Filme mit ca. 15 Projektionen, Raritäten aus der Frühgeschichte des Films, Filme bildender Künstler“. Neben Live-Musik von der Funny Old House Jazzband gab es bei freiem Eintritt auch „Getränke, Speisen und Luftschlangen“. Im Dezember 1974 zeigte das Kommunale Kino dann erstmals seine Filme im Künstlerhaus Hannover – in den Räumen des Kunstvereins. Im Koki-Programmflyer vom Dezember 1974 schrieb der damalige Direktor des Kunstver-



eins Helmut R. Leppien: „Was hat der Film im Kunstverein verloren? ...beobachtet man, wie fließend häufig die Grenzen zwischen den Künsten geworden sind, ...so kommt man zur Überzeugung, das Museum braucht den Film und der Film braucht das Museum.... Kunstverein und Kommunales Kino sind keine Gegensätze, sondern im Gegenteil zur Zusammenarbeit bereit und entschlossen.“

Das Koki wurde im Oktober 1974 als Kino ohne feste Spiel-

stätte gegründet. Diese nomadische Phase endete 1979 durch einen „Untermietvertrag“ mit Hans-Joachim Flebbes Kinos am Raschplatz. 1981 und 1982 stand das Koki kurz vor dem Aus, Anfang 1983 zog es in die Sophienstraße und heißt seitdem und bis heute „Kino im Künstlerhaus“. Film als Kunst und kulturelle Ausdrucksform zu präsentieren, war seit der ersten Stunde eines der zentralen Anliegen des Koki. Die frühen Jahre von 1974 bis 1994 brach-

ten Aufbrüche, kleine und große „Revolutionen“ auf der Leinwand und im Programm, immer wieder Infragestellungen und kulturpolitische Diskussionen um Rolle und Bedeutung der kommunalen Film- und Kinoarbeit. Und 1994 dann den „Ritterschlag“ (der französischen Ehrenlegion des Ordens für Kunst und Literatur) für dieses engagierte Projekt und seinen unermüdlichen Gründungsleiter Sigurd Hermes. Das Koki war angekommen.

Als cineastische „Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung“ hat Hans Werner Dannowski das Programm des Koki in seiner Laudatio zum 30-jährigen Jubiläum 2004 beschrieben. Dannowski war über viele Jahre nicht nur Stadtsuperintendent, Pastor der Marktkirche, sondern auch Filmbeauftragter der Evangelischen Kirche in Deutschland, Autor, Filmkritiker und langjähriger Vorsitzender des Filmbeirates des Kommunalen Kinos. Die in dieser Publikation präsentierten „Koki-Abenteuer“, zusammengestellt von Ralf Knobloch-Ziegan, laden ein zu einer kurzweiligen Reise durch die Kultur- und Filmgeschichte Hannovers. Wie formuliert es Hannovers Dauer-OB in seinem einleitenden Grußwort: „Das Koki gehört zu Hannover und das muss so bleiben.“

Stadtmagazin für Hannover  
**magascene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magascene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magascene.de](http://www.magascene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

**Wir suchen Verkäufer (m/w/d)**

**Heimann**

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
[fleischerei-heimann@t-online.de](mailto:fleischerei-heimann@t-online.de)

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**Wir suchen Verstärkung!**

**GRAMANN**

Hannoversche Landschlachtereien



**AHRBERG**

beste Meisterqualität seit 1896

**WERKSVERKAUF IN PATTENSEN**

**AKTIONSWOCHEN**

gültig vom 02. - 31. Januar 2025

**jeden Dienstag**

**10 % auf das gesamte Thekensortiment**  
außer Angebote und Imbiss

**jeden Mittwoch**

**Mettwoch**  
1 kg Thüringer Mett, 10 Brötchen und eine Zwiebel  
**nur 10,00 €**

**jeden Donnerstag**

**20 % auf Brühwurstaufschnitt**  
klassisch oder NEU - mit Geflügel

**jeden Freitag**

**5 Bregenwürstchen & 1 Schlauch Grünkohl**  
so schmeckt hausgemacht  
**nur 8,90 €**

Gramann Ahrberg Werksverkauf  
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr  
Samstag: 8-14 Uhr

Ludwig-Erhard-Straße 25  
(im Gewerbegebiet)  
30982 Pattensen

## Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab' ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

### EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.<sup>1,2</sup> Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



**Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl**

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

### ÜBERALL UND JEDERZEIT - SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

**GASTEO®**  
**hilft Deiner Verdauung über den Berg**



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

<sup>1</sup> Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; <sup>2</sup> Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden



DVD-TIPP

10 JAHRE „IN ALLER FREUNDSCHAFT – DIE JUNGEN ÄRZTE“



„In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte“ öffnete die Tore des Erfurter Johannes-Thal-Klinikums zum ersten Mal im Januar 2015. Mit dramatischen Patientenfällen, emotionalen Beziehungen und beruflichen wie privaten Herausforderungen erzählt die beliebte Krankenhaus-Serie seitdem vom aufregenden Alltag eines hochmotivierten Ärzteteams.

**Frank Beckmann – Koordinator ARD Vorabend:** „631 durchgeführte Operationen, zig Liter Kunstblut, viel Dramatik und immer wieder auch Herzschmerz – seit zehn Jahren begeistert „In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte“ ein großes Publikum nicht nur im Fernsehen, sondern auch in der ARD Mediathek. Herzlichen Glückwunsch zum Zehnjährigen und weiter so!“

**Jana Brandt – MDR-Programmdirektorin:** „In einer sich wandelnden Fernsehlandschaft sind zehn Jahre Serienerfolg keine Selbstverständlichkeit. „Die jungen Ärzte“ haben es geschafft, sich fest im Vorabendprogramm zu etablieren und eine treue Zuschauerschaft zu gewinnen. Das verdanken wir dem gesamten Team vor und hinter der Kamera. Herzlichen Glückwunsch an alle Beteiligten!“

Das Serienjubiläum am 30. Januar, um 18.50 Uhr im Ersten, mit „Zehn“, ist dementsprechend turbulent. Im JTK herrscht absoluter Ausnahmezustand! Denn die oberste Ärzteriege muss in Quarantäne und wird von den vier jungen Ärzten getrennt: Eine Patientin scheint das tödliche Marburg Virus eingeschleppt zu haben. Nur Dr. Julia Berger (Mirka Pigulla) führt noch Notooperationen durch. Dr. Ben Ahlbeck (Philipp Danne) richtet eine Schaltzentrale auf der Quarantäne-Station ein, um die Assistenzärzte aus der Ferne anzuleiten. Viele der Schauspielerinnen und Schauspieler begleiten die Serie seit dem ersten Drehtag. In den Hauptrollen spielen Sanam Afrashteh, Philipp Danne, Mike Adler, Mirka Pigulla, Juliane Fisch, Christian Beermann, Marijam Agischewa, Horst Guntter Marx, Luan Gummich, Lion Wasczyk sowie seit Februar 2024 in den Rollen der vier neuen Assistenzärzte Linda Kummer, Arne Kertész, Jakob D’Aprile und Olivia Papoli-Barawati. Wir verlosen 3 mal 1 DVD-Box (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

# „Draußen“ in großen Bildern

Echte Abenteuer: Die **EUROPEAN OUTDOOR FILM TOUR** gastiert im Theater am Aegi

**HANNOVER.** Mit neuem Programm ist die European Outdoor Film Tour (EOFT) unterwegs und zeigt faszinierende Kurzfilme von und über Menschen, die das „Draußen“ wagen. In ihrer 23. Ausgabe setzt die EOFT dabei einen sehr individuellen Fokus. Denn was die Protagonistinnen und Protagonisten eint, ist eine sehr persönliche Spurensuche – nach sich selbst, der eigenen Herkunft und Familie, aber auch nach neuen Verbindungen, Wahl-Familien und veränderten Perspektiven. Und nicht zuletzt: der Wunsch, eigene Spuren zu hinterlassen.

DAS FILM-PROGRAMM

► Für die Profi-Mountainbikerin Samantha Soriano sind die Philippinen viel mehr als die nächste Bike-Destination: Die gebürtige US-Amerikanerin war noch nie in dem Land, in dem ihre Wurzeln liegen. Mit ihrem Bike und vielen unbeantworteten Fragen im Gepäck macht sich Samantha auf den Weg in die Heimat ihres Vaters und findet dort Familie im doppelten Sinne – ihre eigenen Angehörigen und eine wachsende Bike-Community. Der Film „**Cycle of Bayanihan**“ begleitet sie auf ihrer Reise. ► Die österreichische Downhill-Skateboarderin Anna Pixner nimmt die Zuschauer:innen in dem Film „**Anna**“ mit auf einen rasanten Trip um und in ihre Welt. Enge Kurven, steile

Pässe und beim Bremsen fliegen die Funken: In der Geschwindigkeit empfindet Anna die Ruhe, die ihr unter Leuten seit jeher fehlt. In ihrem riskanten Sport hat die Downhill-Skateboarderin nicht nur das Gegenmittel für ihre Sozialängste gefunden, sondern auch eine internationale Gemeinde Gleichgesinnter. Gefilmt in Australien, Indonesien, Österreich und Portugal, gibt es das volle Brett übers Skateboard in den Bergen.

► Edu Marin erzählt in „**Keep it Burning**“ die Geschichte einer Familien-Expedition mit seinem Bruder und Vater am Trango „Nameless Tower“ im Karakorum-Gebirge. „Wenn dein Vater dabei ist, ist das der beste Tritt in den Hintern!“ heißt es eingangs. Vielleicht ist das der Grund, warum der katalanische Kletter-Profi seinen 70-jährigen Vater mit auf Expedition ins Karakorum nimmt. Zusammen mit Bruder Alex wird die Reise zu den Trango Towers eine ech-

te Familienangelegenheit. Nach 13 Jahren will Edu die Route „Eternal Flame“ am Nameless Tower wieder zum Brennen bringen. Eine geschichtsträchtige Route: 1989 von den Koryphäen des Sports Wolfgang Güllich und Kurt Albert etabliert, gelang den Brüdern Alexander und Thomas Huber die erste Rotpunktbegehung von „Eternal Flame“. Der Film zeigt jedoch, dass nicht das



Profi-Mountainbikerin Sam Soriano in „Cycle of Bayanihan“. Foto: Peter Jamison / EOFT



„Soundscape“ zeigt Bergsport aus neuen Perspektiven. Foto: Erik Alexander / EOFT



Downhill-Skateboarderin Anna Pixner ist mit dem Film „Anna“ bei der European Outdoor Film Tour vertreten. Foto: Rodrigo Soares / EOFT

Klettern die größte Herausforderung für die Familienschaft ist, sondern die Kapriolen von Mutter Natur.

► In „**To the Sea**“ wollen die beiden Londoner Ben und Hugo in einem zweiwöchigen Trip vom schwedischen Sorsele die Ostsee erreichen. Das Ganze zu Fluss und auf einem Europlattentloß. Mit ihrer wilden Konstruktion, die sie „Melissa“ taufen, geht es auf den noch wilderen Vindelälven, durch Stromschnellen, Gewitter und enge Passagen immer weiter Richtung Meer. Was als zweiwöchiger Trip geplant war, wird zu einer sechsjährigen Expedition in Etappen. Jahr für Jahr reisen Ben und Hugo samt ihrer Ukulelen „Red“ und „Blue“ zurück, trotz aller Schiffsbrüche, Kaltfronten und Mücken. ► Fünf Freeride-Abfahrten, 3.000 Höhenmeter, 29 Kilometer – und das alles an einem Tag

in ihrer Heimat am Arlberg: Freeskierin Nadine Wallner erfüllt sich in „**Backyard**“ einen lang gehegten und über Jahre geplanten Traum. Sie hat auf die perfekten Bedingungen gewartet – blauer Himmel und gute Schneeverhältnisse. Mit ihren Bergführerkollegen Yannick Glatthard und Dino Platz, geht es hoch hinauf und steil hinunter. Aber selbst an einem perfekten Tag zwischen Albnakopf (2.654 m) und Westlicher Eisentalerspitze (2.710 m) läuft nicht alles nach Plan. ► Der Film „**Soundscape**“ zeigt, wie sich die Schönheit der Natur und das Leben begreifen lassen – mit den Sinnen, die uns zur Verfügung stehen. Kletterer Erik Weißenmayer sieht sie nicht, aber er hört sie und fühlt sie, soweit seine Hände reichen. Er sagt: „Als ich erblindete, war meine größte Angst nicht zu erblinden, son-

dern ausgeschlossen zu werden von allem, was aufregend und abenteuerlich war in meinem Leben.“ Gemeinsam mit Kletterpartner Timmy O’Neill macht sich Erik auf in die Vertikale. Sein Ziel: Eine imposante Wand in der Sierra Nevada, 365 Meter vertikaler Fels, der Name passt: The Incredible Hulk. **RED**

► Die European Outdoor Film Tour gastiert am Sonntag, 26. Januar, im Theater am Aegi. Es gibt zwei Vorstellungen, ab 15 Uhr sowie ab 19 Uhr. Die Gesamtlaufzeit der Filme beträgt rund 120 Minuten. Durch Moderation und Rahmenprogramm hat jede Veranstaltung eine Dauer von zweieinhalb bis drei Stunden. Eintrittskarten (freie Platzwahl) gibt es für 22 Euro, ermäßigt 19 Euro, über die Internetseite der EOFT oder bei SFU – Sachen für unterwegs, Schillerstraße 33. Mehr Infos: [de.eoft.eu](http://de.eoft.eu)

## Bilderbuch-Sonntag im Pavillon

**HANNOVER.** Die Stadtbibliothek und das Lesenetzwerk Hannover richten zum 14. Mal den Bilderbuch-Sonntag für Familien mit kleinen Kindern aus. Am 26. Januar wird der Aktionstag im Kulturzentrum Pavillon und der Oststadtbibliothek, Lister Meile 4, um 10.30 Uhr von Oberbürgermeister Belit Onay eröffnet. Im Anschluss zeichnet und erzählt der Kinderbuchautor Ingo Siegner, der als Schirmherr die Veranstaltung bereits seit 2009 unterstützt und begleitet. Bis 16 Uhr stehen dann Bilderbücher für Kinder ab sechs Monaten im Mittelpunkt. Die Büchertische der Stadtbibliothek und der beteiligten Buchhandlungen geben einen Überblick über das um-

fangreiche Angebot an Bilderbüchern. Eltern erhalten Anregungen, wie Sprachförderung spielerisch und ohne viel Aufwand in den Alltag integriert werden kann, damit der Umgang mit Büchern früh eingeübt wird.

Einen besonderen Stellenwert hat in diesem Jahr das Programm „**Babys in der Bibliothek**“, das von der Musikschule Hannover stündlich angeboten wird. Beim mehrsprachigen Bilderbuchkino werden Geschichten lebendig. Um 11 Uhr beginnt „Der Fuchs ruft nein“ in über 40 Sprachen. Ab 13 Uhr gibt es zweisprachiges Bilderbuchkino in Deutsch und Persisch, ab 14 Uhr in Deutsch und Türkisch, sowie ab 15.30 Uhr in



Spaß mit Bilderbüchern. Symbolfoto: Kaboompics / Pexels

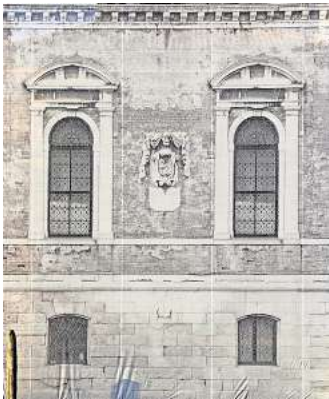
Deutsch und Russisch. Die preisgekrönte Kinderbuchautorin Stephanie Schneider ist mit ihren Bilderbüchern „Platz da, ihr Hirsche“ und „Elefanten im Haus“ auf der großen Bühne und liest ab 13.30 Uhr daraus vor. Kreative Bastelangebote laden zum Mitmachen ein. Unter anderem werden mit der kleinen Raupe Nimmersatt Taschen bedruckt, es können Gespenster gebastelt werden, und es gibt Aktionen unter dem Motto „Schneiden, Falten, Kleben“. Ergänzt wird das Angebot durch Fachvorträge sowie Tipps für Eltern. Außerdem lädt die Musikschule Hannover mit ihrem musikalischen Theaterstück zum Bilderbuch „Grododo“ zum Zuhören und Mitmachen ein. Der Eintritt ist frei. **R/HR**

► Das vollständige Programm mit allen Anfangszeiten steht auf [stadtbibliothek-hannover.de](http://stadtbibliothek-hannover.de).

## Genau hinsehen

**HANNOVER.** Was ist real, was ist Fassade? Und ist diese Fassade wirklich echt? Es lohnt sich, ganz genau hinzusehen bei der aktuellen Ausstellung „Im Auge des Betrachters in den Atelierräumen in Kopflös Atelier e.V. (2. OG) im Kulturzentrum Faust, Zur Bettfedernfabrik 3. Ein Dutzend Künstlerinnen und Künstler des Vereins zeigen Arbeiten, die sich mit der Frage auseinandersetzen, wie individuelle Perspektiven und persönliche Erfahrungen die Wahrnehmung von Kunst beeinflussen. Die angelegten Mehrdeutigkeiten der gezeigten Exponate – in unterschiedlichen Techniken (Fotografie, Malerei, Zeichnung, „KI“-generiert) umgesetzt – laden zu Begegnungen ein, in der Gefühle und Gedanken reflektiert werden können. Im Rahmen seiner Ausstellungsreihe „spektive“ eröffnet der Verein damit einen weiteren Dialog über die subjek-

tive Wahrnehmung von Kunst – insbesondere in Zeiten von sogenannter „künstlicher Intelligenz“. Geöffnet ist Sonabend und Sonntag, 25./26. Januar und 1./2. Februar, jeweils von 14 bis 19.07 Uhr. **R/HR**



Nur eine Fassade?: „Santuario di Lucia (Nebengebäude), Venedig, Okt. 2022.“ Fotodruck, 2025. Foto: Ralf Robert Ludewig

## Comedy: Yorick Thiede

**HANNOVER.** Yorick Thiede ist ein Novum auf der deutschen Comedy-Bühne, alles von seiner Erscheinung bis hin zum Stand-Up selbst spielt sich zwischen Gegensätzen ab. Sein Auftreten wirkt grob, sein Gedanke ist feinfühlig, die Vortragsweise ist trocken, die Geschichten sind mitreißend. Mit seinem Debüt-Solo-Programm „Tannenecker Ouvertüre“, welches namentlich einen Wald in seinem Heimatort referenziert, ist er am Sonabend, 25. Januar, ab 20 Uhr live in der Warenannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, zu erleben. Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt an der Abendkasse kostet 21 Euro. **RED**

## Café del Mar trifft auf Klassik

**HANNOVER.** Auf Ibiza beheimatet und seit Jahrzehnten weltweit bekannt: Seit 1980 steht der Name Café del Mar für feinste Chill-Out Musik. Als Pionier der Chill-Out Bewegung, in der elektronische Klänge auf Lifestyle und atemberaubende Sonnenuntergänge treffen, hat Café del Mar in Zusammenarbeit mit berühmten Künstlern über 100 Compilation-Alben produziert. Die Songs von „Café del Mar Aria“ vereinen Ausschnitte klassischer Opern von Puccini, Verdi, Händel und anderen mit Elementen elektronischer Musik. Live mit Orchester, Chor, Solisten, DJ und multimedialer Animation gibt es das Ganze am Freitag, 31. Januar, ab 20 Uhr im Kuppelsaal des HCC, Theodor-Heuss-Platz 1-3. Karten sind ab 61,50 Euro im Vorverkauf erhältlich. **RED**

## Drei Bands mit viel Gefühl

**HANNOVER.** Kraftvolle Mischung aus Verzerrung und träumerischen Klängen: Cold Gawd, das Projekt des kalifornischen Multi-Instrumentalisten Matt Wainwright, verbindet Shoegaze mit R&B-Elementen und thematisiert Liebe, Lust und Sehnsucht. Live ist die Band am Sonntag, 26. Januar, ab 20 Uhr im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b. Support kommt vom kalifornischen Shoegaze-Trio Soft Blue Shimmer und Parting Gyfts aus Hannover, die Indie Rock und Post Punk abliefern. Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt kostet 25 Euro an der Abendkasse. **R/HR**

## Rockmusik für Kinder

**HANNOVER.** Die Band Randle macht Rockmusik für Kinder (und ihre Eltern) und spielt am Sonabend, 25. Januar, ab 15 Uhr im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7. Unter dem Motto „Gebt den Kindern HASI/DC!“ stehen gut gespielte Songs mit intelligenten Texten auf dem Programm, kombiniert mit Punk, Rock, Metal, Reggae, Ska und Pop. Einlass ist ab 14.15 Uhr. Der Eintritt kostet 5 Euro. **RED**



**SEAN PAUL - „BRING IT“ TOUR 2025**  
19. Juni 2025 | Gilde Parkbühne Hannover

**Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP**

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Das Lumpenpack**  
12. Februar 2025: Swiss Life Hall

**Dirty Sound Magnet - Marathon Tour**  
13. Februar 2025: Mephisto

**Die Olchis aus Schmuddelfing**  
Diverse Termine: Schützenplatz

**Sheku Kanneh-Mason**  
14. Februar 2025: Großer Sendesaal

**Opernball 2025**  
14. Februar 2025: Opernhaus

**Die Schneekönigin - das Musical**  
15. Februar 2025: Theater am Aegi

**Ehrlich Brothers - Diamonds**  
Diverse Termine: ZAG-Arena

**Wahl Macht Zukunft**  
15. Februar 2025: Schauspielhaus

**Vor Ort für Sie da:**

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)

3466801\_002624



## STELLENMARKT

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Laatzen
- Rethen
- Ingeln/Oesselse
- Arnum
- Schulenburg
- Harkenbleck

**hallo** LAATZEN  
wochenende

4229501\_002625

Das Niedersächsische Landesarchiv sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Außenmagazin Pattensen eine

### Reinigungs- und Verpackungskraft (w/m/d)

(unbefristet, Vollzeit, EG 3 TV-L)

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf [www.nla.niedersachsen.de](http://www.nla.niedersachsen.de) (Rubrik „Service“).

Bitte bewerben Sie sich **bis zum 05.02.2025** unter Angabe der **Kennziffer 2025-HA.11**.



**Niedersächsisches Landesarchiv**  
Am Archiv 1, 30169 Hannover  
[bewerbung@nla.niedersachsen.de](mailto:bewerbung@nla.niedersachsen.de)

5051901\_002625

## HUNNEBECK

BY BRAND/SAPWAY

Ab sofort suchen wir Sie als **Vorarbeiter (m/w/d)** für die Reparatur- und Reinigung unserer Betonschalungsprodukte in der Niederlassung Laatzen-Gleidingen.

Sie verfügen über einen Ausbildungsabschluss als Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d), Schlosser (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung? Sie haben bereits Berufserfahrung in der Baubranche oder z.B. als Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) und konnten vielleicht auch schon erste Führungserfahrungen sammeln? Lassen Sie uns gerne Ihre Bewerbung zukommen an:

[karriere@huennebeck.com](mailto:karriere@huennebeck.com)

Freuen Sie sich auf ein attraktives Tarifgehalt inklusive Weihnachts- und Urlaubsgeld, eine 36 h-Woche, flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Jahresurlaub.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **02102 937-266**  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.huennebeck.com/de](http://www.huennebeck.com/de)

4580501\_002625

Im Internet finden Sie uns unter:

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**hallo** wochenende

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Suche **Teilzeitjob** für Büroarbeiten, auch befristet, Rentner.  
[guenter.gardegast@t-online.de](mailto:guenter.gardegast@t-online.de)

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

**Zuverl. Maler** su. Arbeit (0162)9421859

## STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Haushaltshilfe in Alt Laatzen** ges., für ca. 4Std./Wo., 20€/Std., EFH mit 4 Personen, 1 Hund / 2 Katzen, Anmeldung über Pflegeleistung ☎(0176)61638111

## STELLENGESUCHE MINIJOB

**Seniorenbetreuer** hilft im Haus, Garten, Einkaufen. ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

## PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

Wir suchen eine **einfühlsame** Pflegekraft für unsere 69-jährige Frau und Mutter, die an Demenz erkrankt und körperlich stark eingeschränkt ist. Sie würden als Teil der Familie 3-5 Tage im Monat bei uns (in Ronnenberg) einziehen. Wir freuen uns über Ihren Anruf: ☎ 0176/32923431.

## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**NURDA**  
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

*Ihr Landhaus*

**Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.**

**NURDA-Beratungszentrum**  
Berkhopstraße 8 · 30938 Großburgwedel  
☎ 05139 996624 · [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de)



5112601\_002625

## HÄUSER GESUCHE

**Kleines Haus gesucht**  
Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT  
☎ 05 11 51 54 32 76

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

## HANDWERKER / BAUBEDARF

**Fassadenverfugung alt und neu**, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

## DACHDECKER

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

**Kleinflick und Rinne** 0511/44497279

## ENTRÜMPELUNG

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**www.dieFAIR-werter.de** Haus- & Wohnungsaufösungen, Nachlassankauf, zuverl. und seriös. ☎ (01522) 1 66 16 72

**Entrümp. & Kleintrans.** (01 63) 91 34 970

## FLIESENLEGER

**Fliesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

## GÄRTNER

**Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw.** ☎ 01 72 179 01 01

**Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis.** ☎ 0163/7709224

**Gartenpflege inkl Ents.** 0176 41467766

**Gartenpfl./Pflasterarb.**, 0172/1593860

## MALER, TAPEZIERER

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR**, [www.seniorenmaler.de](http://www.seniorenmaler.de) (0511)-314441

## POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

## SANITÄRINSTALLATEURE

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

## UMZÜGE

**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

**Umzüge, Entr., Transp.** 0511/71657401

Millionen deutsche Straßenkatzen müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

**Wir brauchen Euch!**



[jetzt-katzen-helfen.de](http://jetzt-katzen-helfen.de)

**WIR SIND FÜR KINDER DA.**

**OHNE WENN UND ABER.**



**HELFE SIE DABEI!**

**Save the Children**

**hallo** wochenende  
erscheint jeden Sonntag/Sonntag

**MADSACK Medien**  
Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)  
E-Mail: [info@wochenblaetter.de](mailto:info@wochenblaetter.de)

**Redaktionsleitung:**  
Christian Käufer

E-Mail: [redaktion@wochenblaetter.de](mailto:redaktion@wochenblaetter.de)  
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*

\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonntags,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

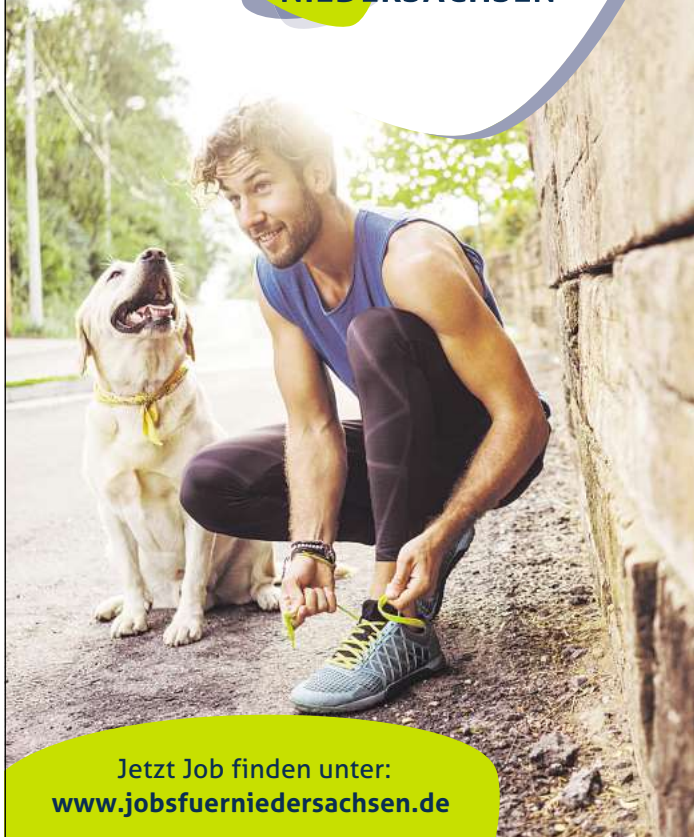
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis »bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

5023201\_002625

Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**



Entdecken Sie unsere vielfältigen Seiten

Lokales

Sport

Service

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**hallo** wochenende

# Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten.

Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten.

Tickets gibt es unter anderem auf [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.



VERANSTALTER: STADTMARKETING BURGDOF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH



GEWINNRÄTSEL

|                             |                       |                               |                     |                             |                     |                           |                     |                        |                         |                           |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Ackerbau                    | Zollbeamter           | französische Sängerin (Edith) | weißer Südafrikaner | Vorname der Dago-ver 1980   | Naumburger Domfigur | Haustier der Lappen       | Firlefanz Krempel   | Palästina-organisation | Informations-samm-lung  | männlicher franz. Artikel |
| Teil der Takelage           | Teil des Mittel-meers | spanischer Artikel            | Buschwind-röschen   | Parole d. Franz. Revolution | deutsche Vorsilbe   | Frauenkurz-name           | derart              | gefrorenes Wasser      | Chromosomen-erb-anlagen | Leier                     |
| Fremdwortteil: entsprechend | japanisches Längenmaß | deutsche Vorsilbe             | Lehrer              | asia-tische Holzart         | englisch: nach, zu  | Kose-wort für Groß-mutter |                     |                        |                         |                           |
| Fremdwortteil: drei         | weibl. Borsten-tier   | Produkt-strich-code (Abk.)    | Cam-ping-be-hausung | ein ehem. dt. Staat (Abk.)  | Busch-gelände       | Fluss in der Toscana      | Haar-farbe im Alter | Abk.: Metall           |                         |                           |
| ein Raub-vogel              |                       |                               |                     |                             |                     |                           |                     |                        |                         |                           |
| Speise-fisch                |                       |                               |                     |                             |                     |                           |                     |                        |                         |                           |
| britisches Parlament        |                       |                               |                     |                             |                     |                           |                     |                        |                         |                           |

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Jubiläumssendung „Zehn“ am Donnerstag, 30. Januar 2025, um 18.50 Uhr im Ersten – „In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD-Box als Gewinn.

**ACHTUNG:** Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 30. Januar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

**Geschenkt:** zweites Tablet\* oder 100 €

**Meine News. Mein E-Paper mit Tablet. Meine gemeinsame Lesezeit.**

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.

Jetzt online abschließen: [abo.Neuepresse.de/jetzt sichern](http://abo.Neuepresse.de/jetzt sichern)  
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:  
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),  
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

**Neue Presse**

ANKAUF ALLGEMEIN

ANKAUF MOTORRÄDER

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !!** Pelze, Näh/Schreibmaschine, Porzellan, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,** ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Kaufe alte Füller, Armbanduhren, Taschenuhren, Feuerzeuge (Cartier/Dupont)** ☎ (0162)5779532

**Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser** ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert** ☎ (01 77) 8 88 41 44

**Su. Vorwerk Staubis. 0152/19397180**

**Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439**

**Sammler kauft Münzen u. Briefmarkensammlung,** ☎ (0162)5319587

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

VERSCHIEDENES

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 [mgm809@gmx.de](mailto:mgm809@gmx.de)

**!!! ANKAUF RICHTER KAUFT !!!**  
Ess-/Kaffeervice, Besteck, Zinn, Gläser, Kleidung, Taschen, Schallplatten, Bücher, Möbel ☎ (01 74) 4 21 28 44

**Modelleisenbahn, Ankauf** alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

**Ilona, 71 J.,** Altenpflegerin i. R., mit schöner frau. Figur u. gepflegtem Äußeren. Der Zufall hat mir noch kein Glück gebracht u. Sie haben leider noch nicht an meiner Tür geklingelt. Daher suche ich Sie jetzt mit meiner kleinen Annonce ü. PV. Starten wir zusammen ins neue Jahr u. in ein gemeinsames Leben? Tel. **0176-34498341**

**Sonja 66 J., bin Witwe,** ohne Anhang, sehr attraktiv, mit weiblicher, schlanker Figur, bin liebevoll, hilfsbereit u. anschmiegsam, mit viel Herz u. Güte. Ich habe als Friseurin gearbeitet und wünsche mir einen treuen, sympathischen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv Tel. **0151 - 62913879**

**Heidemarie, 77 J.,** hübsche, gepflegte Witwe. Kochen u. Backen sind meine Lieblingsbeschäftigungen, durch mein Auto bin ich flexibel u. würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wenn Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie ü. PV an, auf Sie wartet eine liebe u. umgängliche Frau. Tel. **0176-5789239**

**Ich Annemarie, 75 J.,** bin eine einfache, häusliche, ruhige Witwe, ich habe keine großen Ansprüche, bin gel. Landwirtin (mit christlicher Einstellung). Ich suche pv einen bodenständigen Witwer, Alter egal, bin nicht ortsgebunden. Bitte rufen Sie an - wir besprechen alles Weitere telefonisch Tel. **0160 - 7047289**

**Marita, 63 J.,** seit ü. 2 Jahren verwitwet, mit schönen blonden Haaren, familiär u. naturverbunden. Suche einen ehrl., aufgeschlossenen Mann, der sich nicht nur die Horrormeldungen im Fernsehen anhört, sondern auch mal was mit mir unternimmt. PV Tel. **0162-7928872**

**2025 allein?** Hannoveraner, 50, 1.80 sucht liebe Frau bis 50. ☎ (01 52) 29 66 90 72

**Er, 45 J.,** sucht Sie für Freundschaft, eventuell mehr ☎ (01 70) 6 05 86 22

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**hallo** *wochenende*

**IMMER MIT DABEI!**

Newsletter-Anmeldung unter: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)

**Das müssen Sie erleben!**

**500 Stimmen Mass Choir**

**singout GOSPEL Konzert**

16.03.'25 20Uhr  
Hannover Congress Centrum

**JETZT Tickets sichern!**  
**0511 - 12 12 33 33**  
Online Buchen: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de)  
Und an allen bekannten VVK-Stellen  
[www.singout-gospel.de](http://www.singout-gospel.de)

**Antik Markt**  
Sonntag, 02.02.2025  
ab 11.00 Uhr  
im CCL Langenhagen  
Tel. 0176-23 12 28 55

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,** können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Anzeigenannahme

**hallo** *wochenende*

**Mendini- Haus**  
Lange Laube 10,  
30159 Hannover

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr  
Sa. 10 bis 14 Uhr

**Kostenlose Servicehotline:**  
**0800 / 1 544 233**

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

Millionen deutsche Straßenkatzen müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

**Wir brauchen Euch!**

jetzt-katzen-helfen.de

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

**116 016**

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Antik Markt**  
Sonntag, 02.02.2025  
ab 11.00 Uhr  
im CCL Langenhagen  
Tel. 0176-23 12 28 55

**IMMER MIT DABEI!**

Newsletter-Anmeldung unter: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)



# Die NP-Sportgala wird 30 Jahre alt

Moderationsduo Gerhard Schröder und Frauke Ludowig, Rekordpreisträger Robert Enke – **EIN RÜCKBLICK**

**HANNOVER.** Im Januar 1994, als rund 200 Sportbegeisterte im Ballsaal des Hotel Interconti zusammenkamen, hätten wohl nicht mal der damalige Madsack-Chef Friedhelm Haak und NP-Chefredakteur Erwin Lutz gedacht, dass aus ihrer ersten NP-Sportgala mal ein national bekannter Dauerbrenner werden würde.

Aber genau das geschah: Nach dem Location-Wechsel ins Theater am Aegi wurde dieses Format zum ersten gesellschaftlichen Ereignis eines jeden Jahres. Krönten anfangs Künstler und Artisten aus der Region das Finale der Wahl zur Sportlerin, zum Sportler und zur Mannschaft des Jahres, waren es zuletzt bundesweit bekannte Stars.

Nun feiert diese Gala, dieses Fest des hannoverschen Sportes, am 28. Januar ein Jubiläum, den 30. Geburtstag. Jeder der bislang mehr als 30.000 Gäste wird sicher seine ganz eigenen Erinnerungen an den oder die Besuche



Nächste Woche haben wir ein Jubiläum: Am 28. Januar feiern wir die 30. NP-Sportgala.

Foto: Christian Behrens

Ludowig bildete mit dem damaligen Ministerpräsidenten und späteren Bundeskanzler Gerhard Schröder das sicher legendärste Duo. Schröder hatte im ZDF-Sportstudio gesagt, dass er gerne mal eine Sportveranstaltung moderieren würde. Die NP machte es möglich – und Schröder seine Sache gut.

Sportlegenden wie Speerwurf-Weltmeisterin Steffi Nerius, Box-Weltmeister Sven Ottke und Zehnkampf-Olympiasieger Christian Schenk waren berühmte Ehrengäste, verlassen konnten sich die Gäste auf fantastische Musik zum Happy End der Show: Karl Dall, Marquess, Mousse T., Fury in the Slaughterhouse, Wingenfelder & Wingenfelder, Max Giesinger, Peter Mafay, Johannes Oerding, Sasha und Bosse brachten das Aegi zum Klatschen und Kochen, auch fürs Jubiläum hat sich wieder ein nationaler Top-Act angesagt. Wer, wird natürlich noch nicht verraten.

2013 stand sogar ein Weltstar auf der Sportgala-Bühne. Scorpions-Sänger Klaus Meine sang mit dem Mädchenchor Hannover den Superhit „Wind of Change“ – wer dabei war, wird diese vier Minuten im Herzen bewahren.

Eines ist bei der Sportgala übrigens von Minute eins bis heute absolut gleich geblieben: die große Mehrzahl der Gäste sind Vorstandsvorsitzende und Präsidentinnen von Sportvereinen aus Stadt und Region. „Bei denen wollen wir uns für ihr unermüdliches Engagement bedanken“, sagt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Denn ohne sie wäre der Sport in und um Hannover nicht denkbar. Und damit auch keine Sportgala!

haben, unvergessene Augenblicke gab es in Hülle und Fülle.

Viele werden an den unvergessenen Robert Enke denken, der im Januar 2009 strahlend als Sportler des Jahres seinen dritten Pokal in Folge in Empfang nahm – und sich zehn Monate später das Leben nahm. Wohl keiner im Aegi hatte geahnt, dass da drei Jahre hintereinander ein von schwersten Depressionen geplagter Nationaltorhüter vor ihnen auf der Bühne stand und locker plauderte.

Enke war nicht der einzige Seriensieger der Sportgala-Geschichte. Kanu-Königin Ramona Portwich vom KC Limmer wurde von der Premiere an fünfmal in Folge zur Sportlerin des Jahres

gewählt, dreimal schaffte das Welt-Schiedsrichterin Bibiana Steinhaus, die inzwischen Teil der neugegründeten Sportlerwahl-Jury ist. Dreimal lag auch Hockey-Olympiasiegerin Julia Zühlke vorne. Bei den Mannschaften gab es für lange Zeit nur selten Überraschungen. Zu überlegen lagen zunächst die 96-Fußballer, später dann auch die Handballer der TSV Hannover-Burgdorf in der Publikumsgunst vorne.

15 Moderatorinnen und Moderatoren haben diese Gala moderiert – auch bekannte TV-Gesichter wie Andrea Ballschuh (früher Sat.1, heute ZDF), NDR-Talkshow Bettina Tietjen und RTL-Society-Frau Frauke Ludowig.



NP-Chefredakteur Carsten Bergmann und NP-Moderator Christoph Dannowski werden bei LO&GO/Rolf Eisenmenger für die Sportgala eingekleidet.

Foto: Christian Behrens

## Bereit für den großen Auftritt

Rolf Eisenmenger stattet NP-Chefredakteur Bergmann und Moderator Dannowski für die Sportgala aus

**HANNOVER.** Die große Jubiläumsgala steht an: Am 28. Januar feiert die Neue Presse die 30. NP-Sportgala. Vor 1200 geladenen Gästen aus Hannovers Sport-, Politik- und Stadtszene werden im Theater am Aegi die Sportlerin, den Sportler und die Mannschaft des Jahres gekürt. Selbstverständlich wollen NP-Chefredakteur Carsten Bergmann und NP-Moderator Christoph Dannowski eine besonders gute Figur auf der Bühne machen und haben sich in die Hände von Hannovers Herrenausstatter Rolf Eisenmenger gegeben.

In seinem Geschäft Lo&Go (Luisenstraße) wurden sie ausgemessen, haben sich Muster angeschaut und beraten lassen. Dannowski ist dabei eine Brokatrobe mit Gehrock und besonderem Muster (welches wir an der Stelle für den Überraschungseffekt geheim halten) ins Auge gefallen: „So etwas wollte ich schon immer mal tragen“, so der begeisterte Dannowski.

Und wie sich das für einen Entertainer gehört, zieht sich Dannowski während der Show um und präsentiert sein zweites Outfit: ein grünes Samtsakko – als Hommage an die NP-Farbe Grün.

Auch Carsten Bergmann bleibt beim grünen Farbspektrum: Für den Chefredakteur und Gastgeber gibt es einen petrolgrünen Smoking. Eisenmenger findet das passend, denn wenn einer weiß, was Herren den größten Auftritt beschert, dann schließlich Rolf Eisenmenger. Seine beiden Läden an der Windmühlenstraße und Luisenstraße sind nicht nur über Hannover hinaus der erste Anlaufpunkt für Hochzeitsanzüge und Abendmode für Herren, sondern auch für Promis aus ganz Deutschland.

„Bei der NP-Sportgala wollen wir auf der Bühne natürlich genauso gut aussehen wie die Stars auf den Roten Teppichen“, so Dannowski.

hallo  
wochenende

## LESERREISEN

Saisoneneröffnung 2025



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 988**  
pro Person  
im DZ

## Gardasee in Frühlingsfarben genießen

Pasta, Wein und Dolce Vita

**Reisetermin 7-Tage-Reise/HP:** Mo. 10.03. - So. 16.03.25

**Am Gardasee wird es früher Frühling, sein Sie mit dabei! Während der Winter die Alpen noch fest im Griff hat, blüht und grünt es am Gardasee bereits in den schönsten Frühlingsfarben.** Wir haben für Sie in dem kleinen mediterranen Paradies ein Genießer-Programm zusammengestellt. Tolle Ausflüge in die Region und kleine Überraschungen wie Wein- und Grappaprobieren sowie Unterhaltungsabende mit Live-Musik und Tanz runden diese Reise ab!

**So wohnen Sie:** Das sehr gute Hotel Savoy Palace\*\*\*\* befindet sich in ruhiger Lage in Riva del Garda, ca. 150 m vom Gardasee entfernt. Die komfortablen Zimmer verfügen über Balkon, Sat-TV, Minibar, Telefon, Safe, Föhn und Bad/WC. Das Hotel verfügt über Schwimmbad, Sauna, Solarium, Fitnessraum und Fahrradverleih.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen mit Vital-Frühstücksbuffet kalt/warm im Hotel Savoy Palace\*\*\*\* in Riva ✓ Begrüßungscocktail ✓ 5 x 4-Gänge-Abendessen Wahlmenü mit Salat, Obst und Brotbuffet ✓ 1 x Gala-Abendessen bei Kerzenschein ✓ 2 x Live Musik & Tanz ✓ 1 x Aperitiv mit Häppchen ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Tonelli Hotel ✓ 1 x Mittagessen mit Pasta & Salatbuffet ✓ Schifffahrt Riva zur Zitronenriviera Limone und zurück ✓ Weinprobe mit Imbiss im Weinkeller n Brennerreisebus mit Grappaverkostung ✓ Ausflüge Gardasee-Panoramarundfahrt mit Reiseleitung ✓ Spaziergang über den Wochenmarkt ✓ Ausflüge Trento & Tobliner See mit Reiseleitung ✓ Fahrt nach Verona

**Extrakosten pro Person:** Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 220  
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer ..... € 320  
Stadtführung Verona ..... € 22  
City Tax vor Ort zahlbar!



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 998**  
pro Person  
im DZ

## Zauberhafter Comer See

Faszinierende Seen- & Berglandschaft

**Reisetermine 6-Tage-Reise/HP/ÜF:** Do. 20.03. - Di. 25.03.25 | Mo. 27.10. - Sa. 01.11.25

**Die vielfältige Natur, prachtvolle Villen, luxuriöse Gärten und malerische Dörfer machen den Comer See so romantisch und atemberaubend.** Mildes Klima und üppige Vegetation mit Limonen- und Olivenbäumen, Palmen und anderen subtropischen Pflanzen erwarten Sie. Das Frühjahr oder der Herbst sind fantastische Jahreszeiten, um bei milden Temperaturen die zauberhaften Villen und Paläste, weitläufige Parks und botanischen Gärten rund um den See zu besuchen.

**So wohnen Sie:** Im Hotel Bazzoni\*\*\*\* in Tremezzo mit Panoramaaussicht auf den Comer See. Zimmer mit TV, Bad mit einem Haartrockner sowie einer Badewanne oder einer Dusche. Einige Zimmer verfügen zudem über einen Balkon mit Seeblick. In den öffentlichen Hotelbereichen nutzen Sie WLAN kostenfrei. Das Buffetrestaurant im Bazzoni bereitet italienische und internationale Küche für Sie zu.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Bazzoni Tremezzo\*\*\*\* ✓ 1 x Abendessen am Tag 1 ✓ Rundfahrt Comer See mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt von Tremezzo - Bellagio - Como ✓ Fährüberfahrt Bellagio - Cadenabbia ✓ Ausflug Mailand mit 2 Std. Stadtführung

**Extrakosten pro Person:** Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 140  
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer ..... € 240  
Aufpreis Doppelzimmer Seeblick ..... € 70  
Zuschlag Doppelzimmer als Einzelzimmer Seeblick ..... € 440  
Ausflug Luganer See mit Reiseleitung ..... € 49  
Ausflug Bergamo mit Stadtführung & Standseilbahn H/R ..... € 59  
Kurtaxe ist vor Ort zahlbar!

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)