

KÖRPER  
WELTEN

Jetzt  
geöffnet!

Das ORIGINAL erstmals in  
HANNOVER ALTE  
DRUCKEREI

32769401\_002624

32769401\_002624

HEMMINGEN  
PATTENSEN  
LAATZEN

hallo  
wochenende



Sarah-Marie Machon ist seit ihrem sechsten Lebensjahr in der Feuerwehr aktiv. Seite 5

# Sammelpunkte und spezielle Stellflächen – ein Mittel gegen nervige E-Scooter?

Hannover richtet **SPEZIELLE STELLFLÄCHEN** ein. Laatzen will dem Beispiel vorerst nicht folgen.



Kaum Platz für Rollstuhlfahrer: Scooter versperren den schmalen Gehweg an der Grasdorfer Kirchstraße.

Foto: Torsten Lippelt

**LAATZEN.** Es fing mit zwei bis drei Rollern an, in den Tagen danach wurden es immer mehr – bis Wolfgang Richter der Kragen platzte. „Die E-Scooter liegen zum Teil quer auf dem Bürgersteig“, sagt der Grasdorfer Architekt über das Bild, das sich vor Kurzem an der Kirchstraße bot. Gleich 13 Roller waren da bereits auf dem schmalen Gehweg abgestellt, der vom Brunnenplatz/Am Thie zur St.-Marien-Kirche führt. „Die Scooter

lagen zum Teil quer auf dem Bürgersteig und schränkten den Zugang zur Kirche, zum Kindergarten und zur Schule ein“, berichtet Richter.

Er ist bei Weitem nicht der Einzige, der sich darüber ärgert. „Das nervt mich“, meint eine Frau, die dort Gassi geht. „Das werden immer mehr, aber wir haben noch nie jemanden gesehen, der hier seinen E-Roller abstellt“, sagt ein anderer Fußgänger. Die Scooter sind nicht nur in

Grasdorf ein Ärgernis. Wer durch Laatzens Straßen geht, muss mitunter über umgefallene Roller steigen, auf Radwegen entlang der Landesstraßen kann dies vor allem im Dunkeln gefährlich werden. Der Anblick an der Kirchstraße hat aber schon etwas Abergewitziges, bedenkt man die Lage im Ortskern des kleinen Grasdorf.

Viermal hat Richter seit Anfang Dezember versucht, das Problem beim Aufsteller Bolt los-

zuwerden, tagelang geschah jedoch nichts. „Wenn das anders organisiert wäre, und es Sammelpunkte gäbe, würde kein Mensch was sagen“, sagt Richter. Aber abgesehen von einzelnen Tabuzonen wie der Leinemasch könnten die Fahrer die Gefährte überall abstellen.

## HANNOVER WILL SAMMELPLÄTZE AUSWEISEN

Vorbild für eine Verbesserung

könnte eine Neuerung in Hannover werden. Die Landeshauptstadt ist dabei, 60 Sammelpunkte im Innenstadtbereich auszuweisen. Anfang 2025, so hat es die Stadt vor Kurzem angekündigt, wolle man das Projekt abschließen. Außerhalb der Flächen dürften Roller in der Innenstadt nicht geparkt werden. Technisch lässt sich dies lösen, indem die Betreiber die Nutzungszeit kostenpflichtig weiterlaufen lassen.

Die Laatzen Stadtverwaltung wird dem Beispiel Hannovers allerdings vorerst nicht folgen. „Laatzen verfügt nicht über eine vergleichbare Innenstadt“, heißt es auf Nachfrage im Rathaus. Es werde derzeit auch nicht erwogen, solche Flächen einzurichten.

## MINDESTBREITE VON 1,50 METERN AUF GEHWEGEN

Aktuell sind die beiden Anbieter

Bolt sowie Dott (ehemals Tier) im Laatzen Stadtgebiet präsent. Man habe mit beiden eine Vereinbarung über die Zahl der Scooter abgeschlossen, teilt die Stadt mit. „Die E-Roller dürfen nicht in Verbotszonen wie etwa der Leinemasch und in Einfahrten und Rettungswegen abgestellt werden“, sagt Stadtsprecherin Ilka Hanenkamp-Ley. „Es muss zudem eine Restgehwegbreite von anderthalb Metern, bei Haltestellen des ÖPNV von zwei Metern, bestehen“, ergänzt sie.

Hinweise gebe die Verwaltung an die Anbieter weiter – mit der Aufforderung, die Roller zeitnah zu entfernen. Sollte sich nichts tun, könne die Stadt die Roller auf Kosten der Betreiber entfernen lassen. Angeordnet habe man dies allerdings bislang noch nie.

## TABUZONE LEINEMASCH

Wo die Fahrzeuge dauerhaft stehen dürfen, können die Nutzer den Apps der Anbieter entnehmen. So sind beispielsweise bei Bolt die Laatzen Friedhöfe, die Leinemasch, die Grand-Quevilly-Passage samt Aufgang und Grünflächen wie der Park der Sinne und der Rethener Park als Tabuzonen markiert.

Die Kirchstraße zählt laut App jedoch nicht zu diesen Tabuzonen – und dies, obwohl der Fußweg dort mit einer Breite von gerade einmal 1,30 bis 1,45 Metern eigentlich zu schmal ist. Immerhin hat Bolt inzwischen auf die Anrufe Richters reagiert: Deren Roller seien verschwunden, berichtet der Grasdorfer, der sich als Nächstes an den zweiten Anbieter Dott (Tier) wenden will.

Per App ist dies allerdings mühsam: Gemeldet werden müssten die Fahrzeuge mit Foto und Kennzeichen jeweils einzeln, sagt Richter. „Ich schicke da doch nicht 13 Kennzeichen hin.“

FIT STATT  
FETT

AKTION!

Jetzt anmelden,  
erst ab dem  
1. April 2025  
bezahlen!

JOIN NOW!

MUAY THAI  
GYM CHANG E.V.

Heidfeld 4  
30880 Laatzen  
Tel. 0511-69 60 75 85  
www.chang-gym.de

34120602\_000124

34120602\_000124

GRAMANN AHRBERG

Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

AKTIONSWOCHEN

gültig vom 02. - 31. Januar 2025

jeden Dienstag

10 % auf das gesamte  
Thekensortiment

außer Angebote und Imbiss

jeden Mittwoch

Mettwoch

1 kg Thüringer Mett, 10 Brötchen  
und eine Zwiebel

nur 10,00 €

jeden Donnerstag

20 % auf  
Brühwurstaufschnitt

klassisch oder  
NEU - mit Geflügel

jeden Freitag

5 Bregenwürstchen &  
1 Schlauch Grünkohl

so schmeckt hausgemacht

nur 8,90 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf

Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr  
Samstag: 8-14 Uhr

Ludwig-Erhard-Straße 25  
(im Gewerbegebiet)  
30982 Pattensen

34067201\_002624

34067201\_002624

IMMER GUTE KARTEN!

Theater am Aegi • Aegidienorplatz 2

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

Ehrlich und einfach...

Feingold 77,80 € | Zahngold 48,20 €  
750 Gold 57,23 € | Silber 0,84 €  
585 Gold 44,64 € | Versilbert 30,00 €  
333 Gold 25,41 € | Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

31418701\_002624

34593401\_002624

STEUER-SPAR-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

MwSt.

Wir erstatten Ihnen die MwSt.  
auf Ihren nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.01.2025

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,  
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.  
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder  
Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Neu: Misburg-Waldstraße 1  
online:  
www.LeineApotheke.de  
Code: „STEUER“

Scheiben-Doktor.de

Reparatur & Austausch powered by Carabin

Steinschlagreparatur

Autoglas-Sofort einbau

KFZ- und Gebäudefolien

Scheibenversiegelung

Mobiler Service

Hol- und Bringdienst

Kundensatzfahrzeug

Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen

Lüneburger Straße 16  
30880 Laatzen  
laatzen@scheiben-doktor.de

SCHEIBE KAPUTT?

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Im Internet finden Sie uns unter:  
www.wochenblaetter.de

hallo  
wochenende

31859701\_002624

31859701\_002624



# Stadt verzichtet auf zusätzliche Erhöhung der Grundsteuer

**KEINE MEHREINNAHMEN:** Rat lehnt Vorschlag der Verwaltung mit großer Mehrheit ab

**PATTENSEN.** Die Grundsteuern in Pattensen bleiben 2025 in der Höhe der Einnahmen für die Stadt gleich. Dafür hat sich der Rat mit großer Mehrheit ausgesprochen. Lediglich Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) und die drei Fraktionsmitglieder der Bündnisgrünen stimmten dagegen.

Die Stadtverwaltung hatte aufgrund des aktuellen Defizits von 9,3 Millionen Euro im Haushalt vorgeschlagen, die Einnahmen der Grundsteuer B für private und gewerbliche Grundstücke zu erhöhen. Damit sollten Mehreinnahmen von bis zu 190.000 Euro erreicht werden.

Nach der bundesweit vorgeschriebenen Reform der Grundsteuer für 2025 waren die Kommunen angehalten, die Einnahmen aufkommensneutral zu berechnen. Damit ist gemeint, dass die Gesamteinnahmen durch die Grundsteuer gleich bleiben sollen. Gleichwohl ergeben sich individuelle Unterschiede durch die Reform – wegen der Neubewertung der Grundstücke zahlen einige Bürgerinnen und Bürger mehr, andere weniger.

Pattensens Kämmerei hatte ermittelt, dass der Hebesatz der Grundsteuer B von aktuell 550 auf 520 Punkte gesenkt werden

müsse, um das Ziel der Aufkommensneutralität zu erreichen. Das hat der Rat jetzt auch beschlossen. Die Stadtverwaltung hatte hingegen vorgeschlagen, den Hebesatz stattdessen bei 550 zu halten und so mehr Geld einzunehmen.

**RAT ÜBERSTIMMT  
BÜRGERMEISTERIN**

Der Verzicht auf eine Erhöhung der Steuereinnahmen erfolgte gegen den Willen von Bürgermeisterin Ramona Schumann. Diese hatte darauf verwiesen, dass die Stadt der Region Hannover als zuständige Aufsichts-

behörde in einem Konzept Vorschläge unterbreiten muss, wie die finanzielle Situation der Kommune verbessert werden kann. Eine Beibehaltung des Hebesatzes wäre eine Möglichkeit dazu gewesen.

Die Ratsmehrheit wollte dem jedoch nicht folgen. UWG-Ratsherr Klaus Iffland etwa betonte, dass die angepeilten Mehreinnahmen ohnehin zu gering seien, um einen ausgeglichenen Haushalt zu erreichen. Dafür müsste die Grundsteuer B nach Angabe der Kämmerei auf etwa 1800 Punkte steigen. „Das ist unrealistisch“, sagte Iffland.

**LANDWIRTE MÜSSEN  
MEHR ZAHLEN**

CDU-Ratsherr Roman Dobberstein hatte zuletzt zu Bedenken gegeben, dass manche Landwirte nach der Reform vermutlich deutlich mehr zahlen müssen. Grund dafür ist, dass die Wohnteile auf den Hofstellen jetzt unter die Grundsteuer B statt die Grundsteuer A fallen.

Der Hebesatz der Grundsteuer A für land- und forstwirtschaftliche Flächen wird in Pattensen im nächsten Jahr von aktuell 550 auf 949 Punkte angehoben.



## Wer gibt Billy ein liebevolles Zuhause?

„Billy ist einfach nur toll“, sagt Kerstin Küster vom Tierschutzverein „Hände für Pfoten“. „Er möchte so gerne spielen, toben und springen.“ Doch das geht momentan nicht. Der etwa zwei- bis dreijährige Kater darf die Quarantänestation des Vereins nicht verlassen. Denn Billy ist krank.

Der Arnummer Verein kümmert sich in der südlichen Region Hannover um Katzen und Kleintiere in Not. Der rot getigerte Kater wurde positiv auf das Feline Leukämievirus (FeLV) getestet, das für andere Katzen hoch ansteckend ist. Daher darf er keinen Kontakt zu ihnen haben. „Er muss als Einzeltier oder zu anderen FeLV-positiven Katzen in reine Wohnungshaltung vermittelt werden“, sagt Küster und betont: „Auf Menschen oder an-

dere Tiere ist diese Erkrankung nicht übertragbar.“

Bislang ist bei Billy die Krankheit noch nicht ausgebrochen. Welche Lebenserwartung er hat, ist jedoch ungewiss. Um seine Vermittlungschancen zu erhöhen, will der Verein „Hände für Pfoten“ lebenslang für seine Tierarztkosten aufkommen.

Gefunden wurde Billy im März 2024, als er wochenlang offenbar orientierungslos durch die Gegend schlich. Für sein neues Zuhause wünscht sich der Verein für Billy einen vernetzten Balkon, auf dem er sich austoben kann.

Wer Billy kennenlernen will, kann sich unter Telefon (05101) 58362 melden. Im Internet gibt es weitere Informationen unter

[haende-fuer-pfoten.net](https://haende-fuer-pfoten.net)

# möbel staude

## Die Besten im Norden

bis zu

# 25%

Marken-Rabatt\*

# 10%

zusätzlich auf alles!

# VERKAUFSOFFENER SONNTAG 05.01.

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR

AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR

VERKAUF AB 12 UHR

## 03.-05. JANUAR AKTIONSTAGE

### MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

#### ● Aktion Sonnenstrahl

Kinderarmut in Deutschland ist deutlich weiter verbreitet als bisher angenommen. Wir setzen uns ein, Kindern Chancen zu schenken!

#### ● Kunst und Kultur

Entdecken Sie eine einzigartige Kooperation zwischen dem Kunsthaus Hannover und dem Concept Store Hannover

● Das GOP Varieté ist auch diese Mal wieder mit dabei!

#### ● Einmalige Designerdeals

Kunst, Kultur, Designermöbel

#### ● Kochshow und Vorführungen

großes Showkochen mit BORA

#### ● Hainhölzer Wintermarkt:

Schmalzkuchen, deftige Suppen, hausgemachte Liköre und Spezialitäten aus der Region

#### ● Große Tombola für Groß und Klein

Eine Mitmach-Aktion für die ganze Familie

**GOP.**



**concept store**  
möbel staude

mit Aktionen von:

**muuto form1 THONET**



## SHOWKOCHEN

BEI KÜCHEN STAUDE

Am **05.01.** verkaufsoffener Sonntag:

Besuchen Sie unsere Aktivküchen und lernen Sie die innovativen Kochfelder von BORA kennen!



Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover



UM HIMMELS WILLEN

## Prüft alles und behaltet das Gute

**D**ie Jahreslosung für das kommende Jahr ist kurz und prägnant. Sechs Wörter. Zwei Aufforderungen.

**Prüft alles.  
Behaltet das Gute**  
(1. Thess 5,21)

#### Prüfet alles

Woher kommt das Obst – und hat es jetzt Saison? Erdbeeren im Dezember, Januar? Himbeeren? Blaubeeren? Kommt die Milch aus Niedersachsen – oder wurde sie aus Bayern oder Österreich hierhergebracht? Wo wurde die Hose, das Hemd genäht, das ich – vielleicht im Sonderangebot – kaufe? Wird die Näherin gerecht behandelt, bekommt sie einen Lohn zum Leben? – Und: Brauche ich dieses Kleidungsstück wirklich? Wie oft werde ich es wohl tragen? Aber auch ganz nah bei mir: Will ich das jetzt wirklich sagen?

#### Prüfet alles.

Im kommenden Jahr finden Bundestagswahlen statt, schon in ein paar Wochen. Auch da gilt

es zu prüfen: Ist das, was eine Partei ankündigt, realistisch? – Wem nutzt es – nur mir? Oder auch vielen anderen Menschen und sogar unserem Land, Europa, der Welt? Falls sich etwas ändern wird (und das wird es!) – ist das wirklich so schlimm? Wovor habe ich Angst? Und ist diese Angst berechtigt?

Der zweite Teil der Jahreslosung heißt: Das Gute behaltet. Was ist das Gute?

Wilhelm Busch schreibt: Das Gute – dieser Satz steht fest – ist stets das Böse, das man läßt!

Doch auch umgekehrt ist es wahr: Das Böse – dieser Satz steht fest – ist stets das Gute, das man läßt!

Prüft alles und behaltet das Gute – heißt die Losung, das Motto für 2025.

Zwei Worte springen ins Auge: Alles Gute.

Das wünsche ich Ihnen – heute und im Neuen Jahr.

Charlotte Kalthoff, Pastorin für Vertretungsdienste im Kirchenkreis Laatzen-Springe



Charlotte Kalthoff

Foto: Privat



# Wegen Preissteigerung: Viele können sich kein Obst und Gemüse mehr leisten

Lebensmittel ein Drittel teurer: Ein Besuch bei der **LAATZENER TAFEL**, die wöchentlich 1300 Menschen versorgt

**LAATZEN.** Brot, Kartoffelklöße, Blumenkohl, Salat und Nudeln: Steffen Schmitz verstaut alle Lebensmittel sorgfältig in seinen Einkaufstüten. Zum Schluss hat der Familienvater auf dem Hinterhof der Tafel drei prall gefüllte Beutel mit Nahrungsmitteln gepackt. „Man kann sich heute gar nichts mehr kaufen“, sagt der 49-Jährige, der wegen einer Erkrankung arbeitsunfähig ist. „Alles ist teurer geworden, vor allem die Lebensmittel.“ Um seine Familie zu ernähren, geht der Grasdorfer, der in Wirklichkeit anders heißt, einmal die Woche zur Laatzener Tafel an der Hildesheimer Straße. „Wenn es die Tafel nicht gäbe, müsste ich Flaschen sammeln gehen“, sagt er. Auch eine 35-jährige Kundin, die heute ebenfalls bei der Tafel einkauft, kommt mit ihrem Geld nicht über die Runden. Die alleinerziehende Mutter von zwei Kindern arbeitet Teilzeit als Medizinische Fachangestellte. Doch ihr Gehalt reicht nicht, um die kleine Familie zu versorgen. „Die Gehälter steigen nicht so sehr wie die Produktpreise“, sagt sie.

**Nahrungsmittelpreise sind um 34 Prozent gestiegen**

Laut Statistischem Bundesamt sind die Preise für Nahrungsmittel vom Januar 2020 bis zum November 2024 um 34 Prozent gestiegen, auch viele Grundnahrungsmittel sind davon betroffen. Bei einzelnen Lebensmitteln ist der Preisanstieg noch drastischer: Butter ist fast 60 Prozent teurer, Margarine und Pflanzenfette über 50 Prozent. Käse und Quark kosten knapp 50 Prozent mehr, Molkereiprodukte und Eier 43 Prozent. Das Plus bei Mehl und anderen Getreideerzeugnissen liegt bei 45 Prozent, bei Brot sind es 40, bei Gemüse 30 Prozent.



Geben jede Woche Lebensmittel an Bedürftige aus: die ehrenamtliche Helferin Anna-Sabine Hermsdorf aus Rethen und Tafel-Betriebsleiter Florian Patzelt. Foto: Stephanie Zerm

Zwar ist die Inflationsrate zuletzt wieder leicht zurückgegangen, doch Lebensmittel bleiben teuer. Gründe sind unter anderem gestiegene Energiekosten, die schwierige internationale politische Lage sowie Arbeitskräftemangel und schlechte Ernten durch den Klimawandel. Aber auch versteckte Preiserhöhungen sowie Mitnahmeeffekte der Anbieter spielen laut Verbraucherzentrale eine Rolle. „Viele können sich keine gesunden Lebensmittel wie Obst und Gemüse mehr leisten“, sagt Dietlind Osterkamp, Vorsitzende

der Laatzener Tafel für Hemmingen, Laatzen und Pattensen. Seit der ersten Lebensmittelausgabe des Vereins im Mai 2008 ist die Zahl der registrierten Haushalte in den drei Kommunen von 520 auf rund 750 gestiegen. Lediglich Ende 2015, im Jahr der Flüchtlingskrise, lagen sie mit rund 920 Haushalten noch höher. Zu jedem registrierten Haushalt gehören laut Osterkamp im Schnitt drei Personen. „Wir geben wöchentlich an rund 1300 Menschen gerettete Lebensmittel weiter“, sagt die Tafelvorsitzende.

Denn nicht alle kämen auch regelmäßig zu den Lebensmittelausgaben. Registrieren lassen können sich Menschen, die Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten. „Viele unserer Kunden sind Senioren, deren Rente vom Sozialamt aufgestockt wird, weil sie nicht reicht“, sagt Osterkamp. 2022 seien auch viele Ukrainer gekommen. Mittlerweile sei deren Zahl aber wieder zurückgegangen. Zugenommen habe

hingegen die Zahl der jüngeren Geringverdiener. „Manche haben ab dem 20. kein Geld mehr, um Lebensmittel zu kaufen“, sagt Florian Patzelt, der seit August Betriebsleiter der Tafel ist. Glücklicherweise seien die Lebensmittelpenden im Gegensatz zu manchen anderen Tafeln nicht rückläufig, sagt Osterkamp. „Wir sind unseren Spendern dafür sehr dankbar, so müssen wir die Lebensmittelausgabe nicht rationieren.“ Täglich fahren die Ehrenamtlichen mehr als 30 Supermärkte, Tankstellen und Bäckereien an, um dort die

Lebensmittel abzuholen, die die Unternehmen aussortieren, weil das Mindesthaltbarkeitsdatum bald ausläuft oder bereits abgelaufen ist. „Wir retten die Lebensmittel, die sonst weggeworfen werden würden, um Menschen zu helfen“, sagt Patzelt. Da die Ehrenamtlichen den Andrang kaum bewältigen konnten, galt seit dem Sommer 2022 ein Aufnahmestopp an den Ausgabestellen der Tafel in Laatzen, Hemmingen und Pattensen. Im Juni 2024 hat der Verein diesen wieder aufgehoben, dank eines neuen Systems in der Ausgabe. „Zuvor durften sich alle Kunden Lebensmittel selber

aussuchen, was oft sehr lange gedauert hat, sodass sich lange Schlangen bildeten“, sagt Patzelt. Nun sortieren die Ehrenamtlichen Kisten mit Lebensmitteln vor, die jeder Kunde bekommt. „Wenn einer etwas davon nicht möchte, kann er es draußen in eine Kiste tun“, sagt Patzelt. Daraus könnten sich dann noch die anderen Kunden bedienen. Die Betroffenen nehmen die Arbeit mit Dankbarkeit auf. „Die Tafel ist eine große Hilfe für mich“, sagt eine Mutter von vier Kindern aus Laatzen-Mitte. „Man zahlt heutzutage viel und der Einkaufswagen ist trotzdem fast leer.“



Enorme Preissteigerung: Viele Tafelkunden können sich kein Obst und Gemüse mehr leisten. Stephanie Zerm

# Windhose, Märchenschloss und Bürokratie

Diese Geschichten haben die Menschen in Pattensen bewegt

**PATTENSEN.** Viele Geschichten haben die Menschen in der Stadt Pattensen im Jahr 2024 bewegt. Wir stellen drei davon noch einmal vor.

**• Bürokratie-Wahnsinn an der Koldinger Mühle**

Es ist ein wahrer Hingucker für die vorbeifahrenden Autofahrerinnen und Autofahrer: die Koldinger Mühle. Zimmermeister Sven Kröger hat das Gebäude in mühevoller Kleinarbeit zehn Jahre lang saniert. Doch immer wieder bekomme er Knüppel zwischen die Beine geworfen. Er bekam ständig neue Auflagen, Bescheide und Zwangsgeldfestsetzungen von der Bauaufsicht der Region Hannover. „Ich kann nicht mehr, bin völlig frustriert“, sagte Kröger. Das Problem: Laut Bauaufsicht ist die Pflasterung der Hoffläche und der Zufahrt unzulässig. Es sei eine landwirtschaftliche Fläche, deshalb ist der gepflasterte Bereich abgesperrt. Kröger vermutete, dass die Behörde einen Privatkrieg gegen ihn führe. Die Lösung? Unklar. „Es ist fürchterlich, wie widersprüchlich und wenig lösungsorientiert die Behörden arbeiten. Bürgernähe stelle ich mir anders vor“, klagte Kröger.

**• Märchenschloss als Serien-Drehort**

Mit dem Dreh der ersten Staffel von „Maxton Hall“ auf Prime Video erlangte das Schloss Marienburg bei Schulenburg nicht nur bundesweit große Aufmerk-



Eintrag in das Goldene Buch der Stadt Pattensen: Bürgermeisterin Ramona Schumann (von links) mit Regisseur Martin Schreier, Hauptdarsteller Damian Hardung und Harriet Herbig-Matten. Foto: Ufa

samkeit. Das Schloss hätte ein großer Anziehungspunkt für Touristinnen und Touristen sein können. Doch derzeit sind die Türen verschlossen. Es wurde gestritten über die Sanierung, die zukünftige Ausrichtung des Schlosses und die Freigabe für die Dreharbeiten. Unabhängig davon fand die Serie so großen Anklang, dass die zweite Staffel inzwischen im Kasten ist. Pattensens Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) lud die Crew ein, sich in das

Goldene Buch der Stadt einzutragen. Das Angebot nahmen Regisseur Martin Schreier, Hauptdarsteller Damian Hardung, Hauptdarstellerin Harriet Herbig-Matten und Produzentin Ceylan Yildirim gerne an.

**• Windhose oder doch nicht?**

Es war alles vorbereitet für die große Party „Jeinsen feiert“ Ende August. Doch ein plötzlich aufziehendes Unwetter verwüstete den Festplatz auf dem Sportgelände der TuSpo Jeinsen.

Ein Zelt und eine Bude wurden innerhalb weniger Minuten vom Wind zerstört. Die Rede war dabei zunächst von einer Windhose. Ein Experte des Deutschen Wetterdienstes sah das allerdings anders. Es sei ein kleinräumiges Gewitter mit starken Winden gewesen. Immerhin zeigte dieser Wind wieder einmal: Die Dorfgemeinschaft in Jeinsen funktioniert. Viele packten mit an, sodass am Veranstaltungstag keinerlei Spuren der Verwüstung mehr zu erkennen waren.

**Liebe Kundinnen und Kunden,**  
ab dem 14.01.2025 sind wir wieder für Sie da!

**Heimann**  
Fleischerei • Partyservice

**Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24**  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

**MIX Markt**

Angebote gültig von Mo. 06.01. bis Sa. 11.01.2025

Schweinenacken mit Knochen 1 kg <b>4.99</b>	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg <b>4.29</b>	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg <b>6.99</b>
Afrikanischer Wels, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg <b>5.99</b>	Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg <b>5.99</b>	Grillmakrele, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg <b>3.99</b>
Kartoffeln oder Zwiebeln, je 5 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg = 0,67 <b>3.33</b>	Pomelos Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Stück <b>1.29</b>	Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>1.29</b>
Birnen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>1.29</b>	Teigtaschen „I Love Pelmeni“ mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. <b>5.99</b>	Lachsabschnitte für die Fisch-Suppe „Ucha“, tiefgefroren 800 g Btl., 1 kg = 2,49 <b>1.99</b>
Körniger Frischkäse „Tvorog derevenskij“ 16% oder 30% Fett i.Tr. 600 g Pack., 1 kg = 5,99 <b>3.59</b>	Sauermilcherzeugnis „Smietana Polska“, 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Becher <b>1.59</b>	Buchweizen mit Dampf behandelt 600 g Btl., 1 kg = 1,99 <b>1.59</b>
Schweinerippen geräuchert 100 g, 1 kg = 5,99 <b>0.60</b>	Krakauer mit Knoblauch „Uletnaja s tschesnokom“ grob, geräuchert 380 g Pack., 1 kg = 7,87 <b>9.99</b>	Nudelfertiggericht „Yum-Yum“, versch. Sorten je 1800 g Pack., 1 kg = 8,34 <b>2.99</b>
Wurstchen „Sosiski Doktorskie“ eigener Art mit Trinkwasser 1600 g Pack., 1 kg = 6,25 <b>0.60</b>		SPARPAKET 30 PORTIONEN VERSCH. SORTEN <b>15.00</b>



# Diese Menschen prägten Hemmingen im Jahr 2024

**JAHRESRÜCKBLICK:** In der Feuerwehr, bei der Tafel und im Rathaus setzten sie sich für andere ein

**HEMMINGEN.** Sie haben sich in besonderer Form in Hemmingen eingebracht und sich vor allem mit ihren Taten in den Fokus der Stadtgesellschaft gerückt: Das sind fünf besondere Menschen, die das Jahr 2024 in Hemmingen prägten.

• **Trägerin des Verdienstkreuzes: Dietlind Osterkamp**

Für ihr langjähriges soziales Engagement ist die Hemmingerin **Dietlind Osterkamp** im Mai mit dem Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland geehrt



Ausgezeichnet für ihr soziales Engagement bei der Laatzener Tafel: Dietlind Osterkamp wird im Haus der Region mit dem Bundesverdienstkreuz geehrt.  
Foto: Torsten Lippelt

worden. Der Erste Regionsrat Jens Palandt überreichte ihr Orden, Anstecknadel und Urkunde im Haus der Region und würdigte ihre Verdienste für die Tafel sowie zeitweise auch den Förderverein Kapelle Harkenbleck. Osterkamp dankte wiederum ihrem Team: „Ohne unsere aktuell rund 120 Helferinnen und Helfer dort ginge gar nichts. Sie sind das Herzstück der Tafel.“

• **50 Jahre Feuerwehr: Ulrich Dettmer**

„Die Feuerwehr Harkenbleck ist dein Lebenswerk, und nie-



Ehrung für 50-jährige Verdienste: Ulrich Dettmer

Foto: Privat/Fw

## Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

**Teamarbeit rettet Leben!**

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

**Hast du Lust? Dann komm vorbei!**

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

**Ortsverband Hannover-Wasserturm**  
Kabelkamp 3, 30179 Hannover  
Tel. 0800 0511-112  
einsatz.hannover@johanniter.de



**JOHANNITER**



[www.johanniter.de/hannover-wasserturm](http://www.johanniter.de/hannover-wasserturm)



## Möbel Staude und Küchen Staude laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 05.01.

Willkommen 2025! Am extralangen Aktionswochenende vom 03. - 05.01. findet bei Möbel Staude, Küchen Staude und dem Concept Store der große Start ins neue Jahr statt. Zusätzlich gibt es mit dem großen Wintermarkt am Sonntag viele weitere tolle Aktionen!

### Wintermarkt begrüßt das neue Jahr

Möbel Staude begrüßt das Jahr 2025 mit einem großen Wintermarkt mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat auch die **Aktion Sonnenstrahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm und Aktionen für den guten Zweck gesorgt.

### Stöbern und Schlemmen

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst bekommt, kann sich bei verschiedenen Partnern einfinden: Am Sonntag gibt es zahlreiche kulinarische Genüsse

für jeden Geschmack, von Erbsensuppe bis Schmalzkuchen. Am Samstag und Sonntag gibt es das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet. Allerlei Partner präsentieren verschiedenste Dinge, von Deko-Artikeln über Kleidung bis hin zu Outdoor-Pools und Saunen.

### Kochshows und Vorführungen

Bei Küchen Staude können Sie am Wochenende beim großen **Showkochen mit Bora** zu sehen. Zusätzlich gibt es wieder **Sonderpreise und Sonderrabatte zum extralangen Wochenende.**

### Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage können Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu **25 % Aktionsrabatt und 10% Extra-Rabatt.** Auch der Concept Store hat Sonntag geöffnet. Hier gibt es die beste Auswahl an Designermöbeln und Accessoires und als besonderes Highlight eine Kunstausstellung.

**Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9 Uhr, Öffnung der Ausstellung ab 10 Uhr, Verkauf ab 12 Uhr.**

**Möbel Staude, Küchen Staude & Concept Store, Meelbaumstr., 30165 Hannover**

mand verkörpert sie mehr als du.“ Das sagte der stellvertretende Harkenblecker Ortsbrandmeister Lennart Fieguth beim Kommers im April über **Ulrich Dettmer**. Dettmer ist nicht nur seit 50 Jahren Mitglied der

gegeben. Im Juni hat das gewählte Jugendparlament erstmals getagt und den 18-jährigen **Ole Intemann** als Jugendbürgermeister gewählt. Intemann besucht die Hemminger KGS. „Wir werden unser Bestes

rer Mensch verstorben. Sie wurde 94 Jahre alt und war unter anderem 42 Jahre lang ehrenamtliche Vorsitzende des DRK-Ortsvereins Arnum. Dort hat sie die Kleiderkammer mit aufgebaut und das Angebot „Essen auf Rä-



Hemmingens Jugendbürgermeister: Ole Intemann ist seit Juni 2024 im Amt.

Foto: Andreas Zimmer

Feuerwehr, sondern wirkte auch drei Amtszeiten als Ortsbrandmeister oder Stellvertreter. Fieguth lobte Dettmer für dessen umfassende Hilfsbereitschaft. Die geht sogar so weit, dass Dettmer 2020 seine Wohnung in einem Zweifamilienhaus für eine Feuerwehrübung zur Verfügung stellte.

• **Der neue Jugendbürgermeister: Ole Intemann**

Seit 2012 hat es in Hemmingen keinen Jugendbeirat mehr

geben, um den Erwartungen der Wählerinnen und Wähler gerecht zu werden“, sagte er nach seiner Wahl. Der erste Antrag des Jugendparlamentes wurde in der Ratssitzung im Dezember auch gleich beschlossen: In Arnum wird 2025 der erste Tauschschrank im Stadtgebiet aufgestellt.

• **Die langjährige DRK Vorsitzende: Karin Quentin**

Mit der Arnummerin **Karin Quentin** ist im Juni ein besonde-

dern“ etabliert. Mit 87 Jahren hatte sie den Vorsitz aus Altersgründen abgegeben.

Wenige Monate später wurde sie für ihr ehrenamtliches Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet, und der DRK-Ortsverein ernannte sie zur Ehrenvorsitzenden. Die gelernte Erzieherin hatte 2017 gesagt: „Ich habe das als meine Aufgabe angesehen. Ich hatte die Zeit, die Gabe und das Verständnis meines Mannes.“



Karin Quentin ist Vorsitzende des DRK Arnum und noch vieles mehr.

Foto: Karina Hoppe



# Von der Helferin bis zum Dauerläufer

Die fünf Menschen des Jahres 2024: Sie haben sich in besonderer Form für die Stadt eingesetzt

**PATTENSEN.** Sie haben sich in besonderer Form in der Stadt eingebracht und Außergewöhnliches geleistet. Wir stellen fünf besondere Menschen vor, die im Jahr 2024 mit ihren Taten in den Fokus rückten.

**Feuerwehrfrau verhindert Schlimmeres**

Sarah-Marie Machon hatte nicht lange gezögert: Sie hörte am Morgen des 18. Oktobers Schreie auf dem Nachbargrundstück und sah dann schon den aufsteigenden Rauch. Dort war Feuer ausgebrochen. Nur mit T-Shirt, Schlafhose und Socken bekleidet stürzte sich die 18-Jährige aus dem Haus in Schulenburg und behielt kühlen Kopf. Sie pro-



Starker Einsatz: Sarah-Marie Machon ist seit ihrem sechsten Lebensjahr in der Schulenburg-Feuerwehr aktiv. Foto: Privat

fitierte dabei von dem Gelernten aus der Kinder- und Jugendfeuerwehr: alle Fenster und Türen schließen, Menschen und Tiere ins Freie bringen. Die alarmierten Feuerwehrleute löschten den Brand auf der Terrasse schnell und lüfteten die teils verqualmten Zimmer. „Wenn man regelmäßig übt, wie man sich in einem Notfall zu verhalten hat, dann bleibt man ruhig und wird nicht unnötig hektisch“, sagt Machon. Sie ist inzwischen als Betreuerin in der Kinderfeuerwehr tätig, um ihr Wissen an die nächste Generation weiterzugeben.

**Ein Herz für krebserkrankte Kinder**

Es war ein ambitioniertes Projekt: Der 59 Jahre alte Bad-Geschäftsführer Fred Oeltermann nahm sich vor, bis zum Jahresende alle Linien des Stadtbahnnetzes der Üstra abzulaufen, 14 Stre-



Gemeinsam unterwegs: Fred Oeltermann (von links) und die Töchter Katharina und Johanna absolvieren die rund 17 Kilometer lange Strecke der Stadtbahnlinie 13 von Hemmingen bis zum Fasanenkrug. Foto: Mark Bode

cken mit insgesamt 196 Kilometern. Seine Idee: Das Streckennetz erinnerte ihn an ein Herz mit Lebenslinien. Mit seinen Läufen möchte er auf den Verein für krebserkrankte Kinder in Hannover aufmerksam machen und möglichst Spendengelder generieren.

Oeltermann absolvierte die Strecken teils alleine, teils in Begleitung von Familienangehörigen. Zum Abschluss soll es am Sonntag, 29. Dezember, von Langenhagen aus auf die längste Strecke der Linie 1 bis nach Sarstedt gehen. Für diese 27,7 Kilometer haben sich Oeltermanns Kinder als Unterstützung angekündigt. Wer ebenfalls bei dem lockeren Lauf dabei sein möchte, oder auch nur einen Teil zurücklegen mag, kann sich mit Detailfragen an Oeltermann per E-Mail an fred.oeltermann@t-online.de wenden.

**Etwas riskant, aber erfolgreich**

Bei genauerem Nachdenken ging es dem Pattenser Ortsbürgermeister Martin Jausch im Nachhinein auf, dass es womöglich etwas gewagt war. Doch mit seiner mutigen Aktion hatte er am Ende Erfolg und blieb unverletzt. Jausch hörte in der Nacht zum 1. September ein lautes Scheppern auf der gegenüberliegenden Seite der Steinstraße. Unbekannte waren dabei, die Scheibe der Eingangstür zum Reisebüro einzuwerfen. Er rief laut, rannte im nächsten Moment auf die Straße und sah, wie die beiden Unbekannten an ihm vorbei in Nebenstraßen der Altstadt



Aufmerksamer Anwohner: Martin Jausch hatte zwei potenzielle Einbrecher beim Werfen von Steinen beobachtet. Foto: Privat

flüchteten. „Das sollte man eigentlich nicht tun“, sagte er später. Die Polizei rät ebenfalls: In solchen Fällen, sich unauffällig zu verhalten, einen Notruf abzusetzen und die Situation weiter beobachten. Und auf keinen Fall selbst unnötig in Gefahr bringen. Immerhin: Jauschs Vorgehen hatte zumindest zur Folge, dass die Angreifer sich keinen Zutritt zum Reisebüro verschaffen konnten.

**Sie sorgt für gute Laune**

Man könnte sie als neue Beauftragte für die gute Laune in Pattensen-Mitte bezeichnen: Bärbel Kretzschmar hat in diesem Jahr gleich zwei Großveranstaltungen auf dem Marktplatz in der Altstadt federführend organisiert. Der Testballon war dabei das zweitägige Mini-Festival Anno Air im September mit vier Bands, und knapp 1000 Besucherinnen und Besuchern. Die Stimmung war gut, auch bei den weiteren



Hat den Weihnachtsmarkt organisiert: Bärbel Kretzschmar. Foto: Stephanie Zerm



Eine besondere Auszeichnung: Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil (rechts) ehrt den Pattenser Friedrich Weber mit der Niedersächsischen Sportmedaille. Foto: Debbie Jayne Kinsey

Geschäftsleuten, die sich mit Ständen für Getränke, Speisen und Partyartikel einbrachten.

Weil die Rückmeldungen weitgehend positiv waren, übernahm Kretzschmar schließlich die Organisation des Weihnachtsmarktes. Auch das mit Erfolg. Was im nächsten Jahr angesichts der Baustelle an der Steinstraße mit- samt der damit verbundenen Umleitungsstrecken möglich sein wird, ist noch offen. Kretzschmar kann sich die Organisation weiterer Events aber durchaus vorstellen. „Dabei immer im guten Mit-

einander mit der Stadt“, sagt sie.

**Mr. Sportabzeichen**

Wenn sogar Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil (SPD) ins Schwärmen gerät, muss die eigene Leistung schon außergewöhnlich sein. Friedrich Weber engagiert sich seit 1959 bei der Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen und bringt sich darüber hinaus sozial ein. Als „hinreißend“ bezeichnete Weil den Lebenslauf Webers. Neben der Niedersächsischen Sportmedaille – der höchsten Auszeichnung des Landes – gab es im Sommer noch eine Würdigung von der Region Hannover. Weber freut sich zwar über die Anerkennung, sagt aber auch: „Ich hatte immer Mitstreiter.“

Mit sein Verdienst: Obwohl Pattensen die zweitkleinste Kommune der Region Hannover ist, erlangen dort so viele Menschen das Sportabzeichen, wie in keiner anderen Gemeinde im Umland von Hannover. Und das, obwohl die Platzbedingungen beim TSV Pattensen alles andere als optimal sind. Somit hat sich Weber seinen Spitznamen „Mr. Sportabzeichen“ redlich verdient.

DAS BESTE ZUM SCHLUSS!

# SILVESTER SALE

Laminat, Vinyl & Parkett

BIS ZU **30%** RABATT

Gültig bis 10.01.25

Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

**KOSTENLOS**

Dämmung + Fußleisten

bei jedem Hartbodenkauf dazu!

**Laminat DEPOT**

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 138 • 33609 Bielefeld

**ENDSPURT**

Nur noch bis zum 10.01.2025

Gateway Oak creme (8609)

**bodomoLAMINAT (8610)**

Dekor Gateway Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Zeitloses Design für rustikale Atmosphäre
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²	<b>18,99</b>
<b>PE-Dämmung</b> 2 mm stark, unser Preis €/m²	<b>0,99</b>
<b>Fußleisten</b> passend, unser Preis €/lfm.	<b>5,41</b>
Alles zusammen:	<b>25,39</b>

Sie zahlen nur €/m²

**13,99**

Summit Eiche honig (100031515)

**RIGID-VINYL (100031514)**

Dekor Summit Eiche grau

- 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Graue und natürliche Eichentöne
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²	<b>36,99</b>
<b>Fußleiste</b> passend, unser Preis €/lfm.	<b>5,41</b>
Alles zusammen:	<b>42,40</b>

Sie zahlen nur €/m²

**29,99**

**Hannover**

am A2 Center • Varrelheide 204

**TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT**

AUSGABE 3/2021

Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

**Sonntag ist Schautag!**

**12-16 Uhr**

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

17769101\_002624

14278MAN



DVD-TIPP

SCHLAGFERTIGE UND TEMPOREICHE SOMMERKOMÖDIE



Wie viele Grenzen braucht ein Kind? Wie viel Zeit mit digitalen Geräten ist noch gesund? Können unterschiedliche Erziehungsstile dem Kind schaden? Marion und Andi halten sich trotz Trennung für Vorzeigeeltern und kümmern sich fifty-fifty um ihren elfjährigen Sohn Milan. Der gemeinsame Sommerurlaub in Italien, bei dem auch Marions neuer Freund dabei ist, zeigt jedoch überraschende Erziehungslücken auf: Milan ist ein verwöhntes Einzelkind, der gezielt seine Eltern gegeneinander ausspielt, Espresso trinkt, aber noch nicht mal schwimmen kann. Zeit für ein neues Kapitel elterlicher Fürsorge. Marion und Andi beschließen, die Versäumnisse ihrer Erziehung nun gemeinsam anzugehen und kommen sich dabei wieder näher. Während Milan auf dem Campingplatz neben dem Luxushotel seine erste zarte Liebe erlebt und die Eltern sich neu entdecken, wächst die Hoffnung, wieder zu einer Familie zusammenzufinden... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Smartphonekurs für Anfänger

**HANNOVER.** Erstes Smartphone oder iPhone? In der Begegnungsstätte des Kommunalen Seniorenservice Hannover in der Rodewaldstraße 17 in Kleefeld findet vom 8. Januar bis zum 26. März immer mittwochs von 14 bis 15.30 Uhr (12 Termine) ein neues Smartphone-Angebot für Anfänger\*innen statt. Themen sind unter anderem: telefonieren, Nachrichten versenden, fotografieren, Suche im Internet etc. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bis 7. Januar ist aufgrund begrenzter Plätze erforderlich unter der Telefonnummer 01 62/5 40 52 33 (evtl. bitte auf AB sprechen, Rückruf erfolgt).

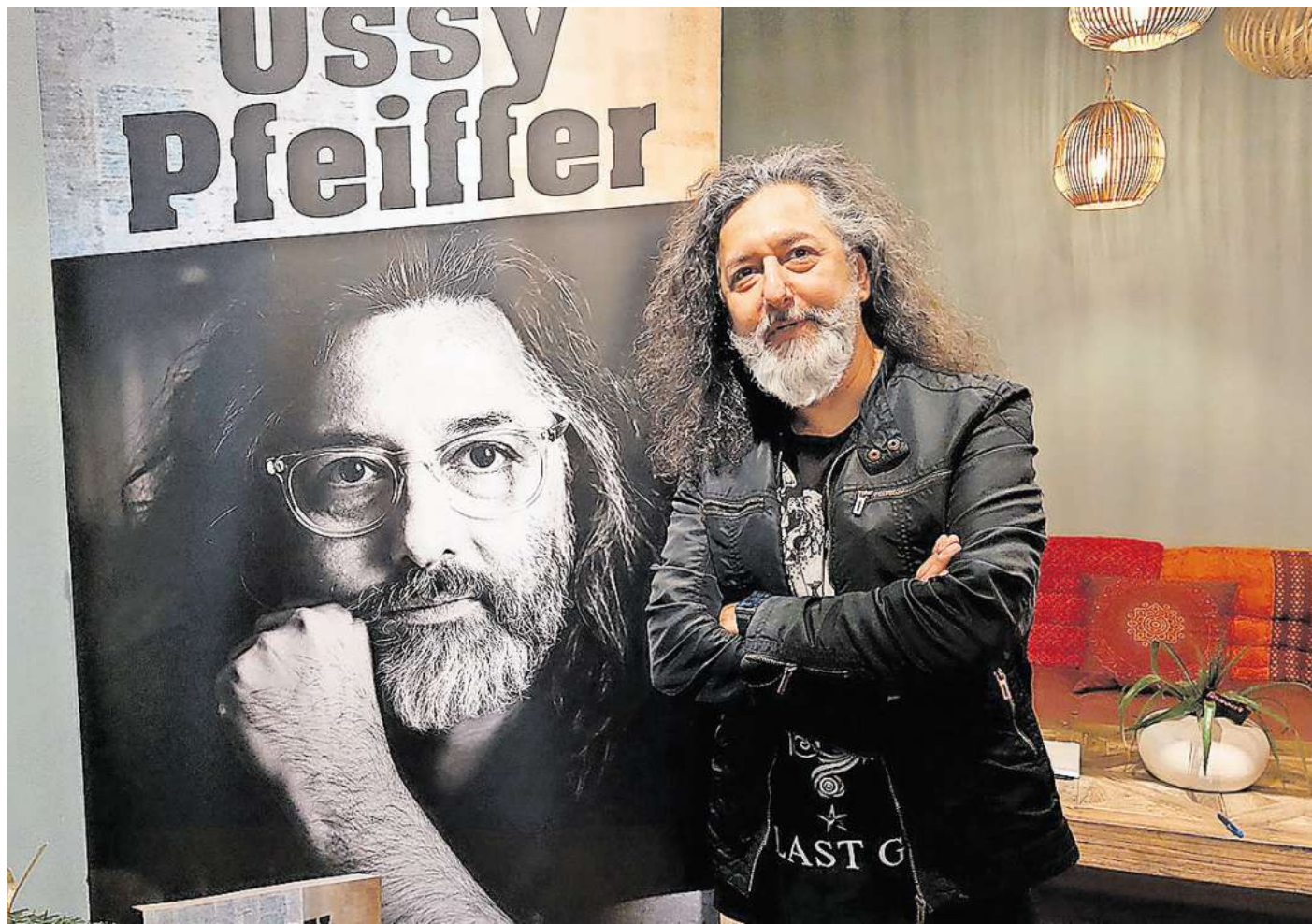


Telefonieren mit dem Smartphone ist auch ein Thema im Kurs. Foto: Sebastian Gollnow/dpa

So, Alter! Jetzt pass auf!

magaScene: OSSY PFEIFFER schreibt Geschichten

**HANNOVER.** Seit über 30 Jahren ist Ossy nun schon professionell im Musikgeschäft unterwegs. Er spielt mehrere Instrumente, hat in diversen Bands musiziert und tut das noch mit seiner Band Ignore The Sign, ist Produzent und betreibt einen sehr erfolgreichen YouTube-Kanal. Nun ist er auch noch als Autor unterwegs und hat soeben ein Buch veröffentlicht. „So, Alter! Jetzt pass auf!“ heißt es und gleich vorab – es ist gut geworden. Ossy erzählt hier in seinem ganz eigenen Stil über diverse Erlebnisse seiner musikalischen Laufbahn. Insgesamt enthält das Buch 34 Kurzgeschichten, die super zu lesen sind. Da geht es um Karaoke-Veranstaltungen mit Kids im Frida Park Studio, die Zusammenarbeit mit Gunter Gabriel, beratungsresistente Tribute-Bands, die mit Monster Equipment im Studio auftauchen, als wären sie grad auf Stadiontour und Live-Stories aus seinem Musikerleben. Alles äußerst cool erzählt und mit viel Humor zu Papier gebracht. Auf



die Frage, wie es zu dem Buch kam, sagt Ossy: „Ich habe immer schon einzelne Dinge für mich aufgeschrieben, um sie einfach los zu sein und zu verarbeiten. Da gab es Lustiges, Absurdes und natürlich auch Ärgerliches, was einem so passiert mit der Zeit. Irgendwann kam meine Frau Anca dann auf die Idee und meinte, ich solle das doch einfach mal als Buch rausbringen. Die Idee gefiel mir. Diese normalen Autobiografien fand ich immer eher langweilig. Diesen

ganzen Drogen- und Saufverherrlichungskram hat man ja nun auch schon in tausend Variationen gelesen. Da dachte ich mir, mach doch einfach Kurzgeschichten. In der Corona-Zeit saßen wir dann alle meist nur rum und hatten nicht wirklich etwas zu tun und da dachte ich mir: Los jetzt! Ich habe geschrieben, und meine Bassist Lars Lehmann hat Korrektur gelesen.“

Auch ein Verlag fand sich schnell. Susi Duhme und Andreas Barthel aus Hannover haben

ja bereits in ihrem RoBiDo-Verlag erfolgreich Bücher zu den Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug veröffentlicht und waren sofort mit dabei. „Einen kleinen Teaser des Buches hatte ich tatsächlich auch schon auf der Trauerfeier von Werner Nadolny gehört. Ossy hatte die Geschichte über Werner und Jane, die auch im Buch zu finden ist, dort gelesen. Wir sind mega happy, dass es jetzt bei uns veröffentlicht wird, und es sind tolle Geschichten“, freut

sich Andreas Barthel über die Kooperation. Als Bonus zum Buch kommt übrigens noch eine CD, auf der sich vier Songs befinden. Unter anderem auch die allererste auf CD gepresste Version von Anca und Ossys Stadionhit „96 alte Liebe“. Ein perfektes Gesamtpaket also, dass wir Euch hier auch gern ans Herz legen wollen. gss

Erhältlich ist das Buch mit CD ab sofort unter

[www.legendenshop.de/ossy](http://www.legendenshop.de/ossy)

Ossy bei der Präsentation seines Buches. Foto: Georg Schröder



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

Bauchgesang und Wunderwirken

Das Januar-Programm in Desimos Spezialclub

**HANNOVER.** Mit seinem Solo-Programm „Klug & Trug“ startet Desimo in seinem Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50, ins Januar-Programm. Gemeinsam mit dem Publikum erkundet er am Montag, 6. Januar, das Geheimnis seines ersten Zauberkastens – ein fröhlich-entspannter Kurztrip voller wilder Wendungen, mit trügerischen Tricks und frischen Ideen.

Am Tag darauf, Dienstag, 7. Januar, präsentiert Murzarella „Bauchgesänge – ab in die zweite Runde“. Auch ihre Puppen dürfen jetzt Stars sein. Doch die bodenständige Kanalratte Kalle, der freche Kakadu Dudu und die kapriziöse Diva Frau Adelheid gehen nun einen Schritt weiter und begnügen sich nicht mehr nur damit, an der Seite von Murzarella zu singen. Sie wollen mehr und träumen von den großen Bühnen der Welt. Murzarella beherrscht nicht nur die Kunst des Bauchredens, sondern auch die

Kunst des Bauchgesangs. Wer es noch nicht erlebt hat, glaubt es nicht – doch alles ist live gesungen.

Kann man ernsthaft einen Dokortitel in Popmusik machen? Ja, und Dr. Pop ist der lebende Beweis dafür. Mit „Hitverdächtig“ feuert er am Dienstag, 14. Januar, Samples vertrauter und neuer Hits der Musikgeschichte ab – aus dem Hip-hop, Rock, Pop, Schlager über die Klassik bis hin zum Jazz. Die Show ist bereits ausverkauft, ebenso wie das Gastspiel von Alan Frei im Theater am Aegium Donnerstag, 23. Januar.

Der Club-Mix am Montag, 27. Januar, in doppelter Ausführung ab 17.30 Uhr und ab 20.15 Uhr, hat wieder tolle Überraschungsgäste parat. Mit dabei sind ein Berliner mit Liedern und Schabernack, ein Mundakrobat, eine klug entlarvende Kabarettistin und ein mehrfach ausgezeichneter Preisträger der Zauberkunst.

Zum ersten Mal live im Apollo ist Pit Hartling mit „Wirkt Wunder“ am Dienstag, 28. Januar. Schon im Alter von 17 Jahren wurde er in Tokio Vize-Weltmeister der Zauberkunst. Sein Programm ist das Ergebnis von 25 Jahren auf der Bühne, und es werden scheinbar sämtliche Naturgesetze außer Kraft gesetzt. Geburtstage wildfremder Menschen werden streng wissenschaftlich aus Hausnummer und Schuhgröße errechnet, geliehene Eheringe sind plötzlich miteinander verkettet, und zwischen durch tritt Pit Hartling Privatsphäre und Datenschutz mit Füßen und liest ungeniert die Gedanken seiner Gäste.

Nähere Informationen und Eintrittskarten: [spezialclub.de](http://spezialclub.de)

Zweite Runde: Murzarella lässt die Puppen singen. Foto: David Hollstein



**SALUT SALON - HEIMAT**  
26. Oktober 2025 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Publikumspreis sPEZIAList 2025**  
15. Januar 2025: Theater am Aegi

**Joo Kraus Quintett**  
16. Januar 2025: Jazz Club Hannover

**Hagen Rether - Liebe**  
17. Januar 2025: Theater am Aegi

**Feuerwerk der Turnkunst - GAIA**  
18. Januar 2025: ZAG-Arena

**Hannover Indians - Füchse Duisburg**  
19. Januar 2025: Eissporthalle

**ECHO 72 Israel in München**  
20. Januar 2025: Opernhaus

**Werther**  
21. Januar 2025: Schauspielhaus

**Raoul Schrott**  
23. Januar 2025: Literaturhaus Hannover

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)



# Richtig saunieren: So funktioniert's

Wer in die Sauna geht, sollte die **REGELN KENNEN**. Mit diesen Tipps sind nicht nur Neulinge gut vorbereitet

Die Sauna ist ein Ort der Erholung – aber nur, wenn man weiß, wie es geht. Das fängt schon mit der richtigen Tasche an. Die muss groß genug sein und Platz bieten für ein Dusch- und für ein weiteres großes Handtuch, auf das der gesamte Körper passt. Denn in der Sauna gilt das Motto: „Kein Schweiß aufs Holz.“ Bedeutet: Die Haut soll nicht in Kontakt mit der Bank kommen. Wer gern noch im Ruheraum entspannt, sollte zudem einen Bademantel und Badelatschen einpacken. Die wichtigsten Fragen und Antworten:

**Wie üppig kann ich vorher essen?**  
„Ein voller Bauch macht den Körper angreifbar“, sagt Karl-Ludwig Resch, Vizepräsident des Verbandes Deutscher Badeärzte. Der Grund: „Umso mehr Blut wird für die Verdauung gebraucht und fehlt dann dem Körper, um in der heißen Umgebung adäquat zu reagieren.“ Das setzt den Körper unnötig unter Stress. Hungrig zu saunieren, sei jedoch auch kontraproduktiv: „Für den entspannenden Effekt ist es unterstützend, wenn ich nicht mit knurrendem Magen in die Sauna gehe, sondern etwas Leichtes gegessen habe“, sagt der Experte.

**Zum Auftakt erst einmal duschen?**  
„Das ist zur Vorreinigung auf jeden Fall nicht verkehrt“, sagt Saunameister Olaf Wimmer. Er ist Trainer und Dozent beim Deutschen Saunabund. „Und gern dazu auch Duschgel verwenden und die Haare waschen.“ Wichtig ist, sich danach abzutrocknen. Und wie sieht es

mit der Wassertemperatur aus? Sollte ich den Regler vielleicht schon mal auf ein Maximum drehen, um mich einzustimmen? Davon rät Karl-Ludwig Resch vom Deutschen Institut für Gesundheitsforschung in Hof ab: „Man sollte weder besonders heiß noch besonders kalt vorher duschen.“

**Kann ich in der Sauna Badekleidung tragen?**  
Auch wenn es in England, Italien oder Spanien normal ist: In Deutschland ist Badekleidung aus hygienischen Gründen tabu. Einzige Ausnahmen sind spezielle Textilsaunen. Auf Bikini oder Badehose zu verzichten, bedeutet jedoch nicht, sich komplett nackt zeigen zu müssen. „Wer sich nicht wohlfühlt, kann sich auch gern ein Handtuch umschlingen“, sagt Olaf Wimmer.

**Welche Art von Sauna ist die richtige?**  
Sauna ist nicht gleich Sauna: Da gibt es etwa die Dampfsauna mit 40 Grad Celsius und sehr hoher Luftfeuchtigkeit, die finnischen Sauna mit 100 Grad bei trockener Luft oder die Biosauna mit 60 Grad, die als kreislaufschonende Variante der finnischen gilt. Im Zweifel muss man ausprobieren, was einem gefällt und guttut. Mediziner Karl-Ludwig Resch hält allerdings die finnische Sauna mit ihrer trockenen Luft für die verträglichste und auch deshalb für „sehr empfehlenswert, weil sie physiologisch sehr schöne Reaktionen des Körpers produziert“. Sie regt die Durchblutung gut an, lässt den Blutdruck sinken, entspannt die Muskeln und stimuliert das Immunsystem. Tipp für das erste Mal: Eine

untere Bank wählen, dort ist es nicht so heiß wie oben. Und auf das Sitzen verzichten, sonst sind die Füße kalt und der Kopf heiß. Besser: sich hinlegen, weil dann alle Teile des Körpers derselben Temperatur ausgesetzt sind. „Wenn man dann nichts machen muss und spürt, wie sich im Körper alles löst – das ist einfach ein tolles Gefühl“, schwärmt Resch.

**Wie lange sollte ich in der Sauna bleiben?**  
Eine allgemeingültige Regel gibt es nicht. Auch die Tagesverfassung ist entscheidend: Hat man in der Nacht vorher schlecht geschlafen? Am Abend zuvor Alkohol getrunken? Das hat Einfluss darauf, wie wir auf Hitze reagieren. Deshalb ist es das Schlimmste, was man nach Ansicht von Karl-Ludwig Resch machen kann, sich eine bestimmte Zeit als Ziel zu setzen, die man unbedingt in der Hitze aushalten muss. „Hände weg von der Sanduhr“, sagt der Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin. Viel wichtiger ist es, auf den eigenen Körper zu hören. Wer das Gefühl hat, dass die Hitze nicht mehr angenehm ist, verlässt die Kabine.

**Soziales Miteinander in der Sauna: Welche Fettnäpfchen lauern?**  
Mit lautem Gepolter die Tür öffnen und ein beherztes „Servus miteinander!“ in die Runde rufen? Oder schweigend in die Kabine schleichen und sich eine Ecke suchen? Da ist der Mittelweg wohl der richtige. „Freundlichkeit kann nie ein Fehler sein“, sagt Saunameister Wimmer. „Wenn ich in einer angenehmen



Die Sauna ist ein Ort der Erholung bei dem es aber Regeln gibt, die man beachten sollte.  
Foto: Christin Klose/dpa

Lautstärke ‚Guten Tag‘ sage, ist das nur höflich und keinesfalls falsch.“  
Danach sollte man seinen Mitteilungsdrang allerdings im Zaum halten und Ruhe walten lassen. Das bedeutet, dass man weder die anderen Gäste ansprechen noch mit der eigenen Begleitung reden sollte. Auch nicht leise flüsternd. „Man muss immer davon ausgehen, dass die Menschen einfach nur entspannen wollen, dass sie einen stressigen Tag hatten und den Saunabesuch genießen möchten“, gibt Olaf Wimmer zu bedenken.

**Andere Menschen machen sich breit oder stören – ansprechen oder nicht?**  
„Rückt mal zusammen, dann könnte ich auch auf diese Bank.“ Auch wenn man eigentlich recht hat, sollte man sich so

eine Ansage lieber verkneifen, findet Saunameister Wimmer. „Jede Diskussion bringt nur Unruhe.“ Schließlich verbringt man wenige Minuten gemeinsam. „Da würde ich Konfrontationen aus dem Weg gehen.“ Sie stören die Ruhe und auch das Saunieren der anderen. Anders sieht es jedoch aus, wenn man genervt ist, weil sich andere unterhalten. „Sie würde ich dann höflich um Ruhe bitten“, sagt Wimmer.

**Darf ich etwas zur Unterhaltung mitnehmen? Oder einen Snack?**  
Lieber nicht. Musik, Handy, Zeitzungen und Bücher haben in der Saunakabine nichts zu suchen. Essen und Trinken sind beim Schwitzvorgang absolut tabu. „Das hat nicht nur hygienische Gründe, sondern würde sicher auch die anderen stören, wenn

man dort anfängt, Chips zu knabbern“, sagt Olaf Wimmer. Auch auf die Plastikflasche sollte man aus Sicherheitsgründen verzichten: Leicht vorstellbar, was passieren könnte, wenn man sie fallen lässt und sie auf dem heißen Ofen landet.

**Raus aus der Sauna. Was tue ich jetzt?**  
Nach dem Saunagang sollte man erst einmal ein paar Schritte in einem kühlen Raum gehen – am besten an der frischen Luft – und langsam wieder runterkommen. „So lange, bis ich das Gefühl habe, die Belastung, die ich am Ende gespürt habe, ist jetzt vorbei“, sagt Karl-Ludwig Resch. Dann ist die Dusche dran, die übrigens gar nicht unbedingt eiskalt sein muss: „Auch wenn man nur leicht kühl duscht, ist die Wirkung der Sauna nicht geringer.“

Bis zum nächsten Saunagang sollte man 30 bis 45 Minuten ausruhen und dabei auch etwas trinken. „Man muss nicht unbedingt ein isotonisches Getränk zu sich nehmen, weil man als normaler Mensch nicht so massiv schwitzt“, sagt Resch. Mineralwasser tut es auch. Alkohol ist in den Pausen aber tabu, weil er eine gefäßerweiternde Wirkung hat und zu Kreislaufproblemen führen kann.

**Wie oft sollte ich saunieren?**  
Grundsätzlich sind zwei bis drei Durchgänge pro Saunabesuch sinnvoll. Wie oft aber sollte man überhaupt zum Schwitzen gehen, damit die positiven Effekte langfristig spürbar sind? Resch rät, die Faustregel aus dem Sport zu verwenden: „Einmal trainieren pro Woche ist zu wenig, zweimal ist Minimum, dreimal ist prima.“

Thema Nervenschmerzen

Medizin

ANZEIGE

## Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

**Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.**

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht

oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

**Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln**  
Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Be-

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

handlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv

bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz

in der Lenden- und Kreuzbein- gegend sowie längs des Ischias- Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

**5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich**  
Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!  
**Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)  
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil®



Restaxil®



## FAMILIENANZEIGEN

## STELLENMARKT

## DACHDECKER

Ihr **Familienbetrieb** in Laatzen

**Löer Bestattungen**

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar.

**0511 - 544 57 50**

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen  
info@loer-bestattungen.de  
www.loer-bestattungen.de

**PUSCHMANN**

Bestattungen

Persönliches Abschiednehmen in der hauseigenen Kapelle

Würzburger Straße 17 | 30880 Laatzen

**0511.86 42 96**

Im Internet finden Sie uns unter:

**www.wochenblaetter.de**

**hallo wochenende**

**Meine News. Mein E-Paper mit Tablet. Meine gemeinsame Lesezeit.**

**Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.**

Jetzt online abschließen: abo.HAZ.de/jetzt sichern  
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:  
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),  
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

**Hannoversche Allgemeine**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**SANTIANO**

DOGGERLAND

OPEN AIR 2025

**30.08.25**

SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

Einlass: 18.00 Uhr  
Beginn: 20.00 Uhr

semel.de | AINPACET | ICS

**Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!**  
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: im mobilen Einsatz Großraum Hannover o. in unserer Werkstatt. Abgeschl. techn. Ausbildung ist erforderlich, zum Staplerprofi machen wir Sie! **Mengel Gabelstapler GmbH**  
Annabell Krauß ☎ 05131/446625  
ak@mengel-gabelstapler.com

**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. **www.bzvjanik.de** ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Pflegefachkraft**  
in TZ oder VZ zur Verstärkung unseres Teams für kleines Alten- und Pflegeheim in Laatzen gesucht. Verein Für Erste Hilfe e.V. ☎ (0 51 1) 98 39 90  
32346901\_000124

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

**Maler sucht Arbeit**, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

## STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Zuverlässig, freundl. Hilfe im Haushalt** auf Minijob-Basis in Laatzen / Grasdorf gesucht. ☎ (0 15 78) 8 78 05 61

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

## ENTRÜMPELUNG

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

## FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung  
☎ 0160/97739654

## GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

## MALER, TAPEZIERER

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR**, **www.seniorenmaler.de** (0511)-314441

## POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

## SANITÄRINSTALLATEURE

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

## UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

**BORCHERS**

Fachbetrieb seit: 1901

**SANITÄR • HEIZUNG  
SOLAR • BÄDER**

**Telefon 051 02 / 22 72**

Ritterstraße 14  
30880 Laatzen - Gleidingen

**HÖRMANN**  
Garagentore • Antriebe

Beratung Verkauf Montage

Montageservice K. Meyer  
Tel. (051 02) 89 04 60 · Fax (051 02) 89 04 59  
www.meyer-montageservice.de

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**  
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigenauftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

**SKAN-CLUB 60 plus** **GOLDENE OSTSEEKÜSTE** **8-Tage-Seniorenreisen**  
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

**LEISTUNGEN**  
• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC  
• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension  
• Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet  
• Unterhaltungsabende  
• Kostenlose Nutzung des Hallenbades  
• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team  
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf  
• WLAN und vieles mehr ...

**SONDERREISEN**  
Besondere Leistungen (außer „Gemeinsam statt einsam“): verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

**WINTERVERGNÜGEN \***  
09.02. – 16.02.2025  
16.02. – 23.02.2025 ab € 478,-

**GEMEINSAM STATT EINSAM**  
Kein Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung!  
23.02. – 02.03.2025 ab € 655,-

**DEM FASCHING ENTFLEHEN \***  
02.03. – 09.03.2025 ab € 478,-

**FRÜHLINGSERWACHEN \***  
09.03. – 16.03.2025  
16.03. – 23.03.2025 ab € 495,-

**OSTSEE-SAISONAUFNAKT \***  
06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-  
Neuer SOMMERKATALOG 2025 ab sofort erhältlich!

**TERME 2025**  
26.01. – 02.02. | 02.02. – 09.02.,  
23.03. – 30.03. | 30.03. – 06.04.,  
13.04. – 21.04. (Ostern, 9 Tage),  
21.04. – 27.04. (7 Tage)

ab Euro **595,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension  
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-  
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer \*Sonderreisen)  
Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

**Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

**Deutsches Rotes Kreuz**

**International helfen – mit Ihrem Testament**

Für weitere Informationen:  
drk.de/testamentsspende

Kostenloser Ratgeber  
Weitere Informationen:  
www.drk.de/testamentsspende

## ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

## CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, **www.wm-aw.de** Fa.

## VERKAUF ALLGEMEIN

**Haushaltsauflösung, Deko, Geschirr, Möbel** (keine Antiquitäten), am Sa., 11.01.25, 11 - 16 Uhr, Arnswaldstraße 19, Hannover

## ANKAUF ALLGEMEIN

**Kaufe altes Silberbesteck**, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

**Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser**  
☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.**

**WWW.EINHERZFÜRNUTZTIERE.DE**

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

**Mit Ausbeutung oder mit Menschen?**

**Mit Menschen.**

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

## Anzeigenannahme

**hallo wochenende**

## Mendini- Haus

Lange Laube 10,  
30159 Hannover

## Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

**Kostenlose Servicehotline:**  
**0800 / 1 544 233**

**www.wochenblaetter.de**

34543401\_002624

**hallo wochenende**

erscheint jeden Sonntag/Sonntag

**MADSACK Medien**  
**Hannover GmbH & Co. KG**  
August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover  
www.wochenblaetter.de  
E-Mail: info@wochenblaetter.de

**Redaktionsleitung:**  
Christian Käufer  
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de  
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800 / 1 544 233  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonntags,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbesperrverbot auszuüben mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**

34543501\_002624

## Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten. Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten. Tickets gibt es unter anderem auf **tickets.haz.de** und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.



VERANSTALTER: STADTMARKETING BURGDORF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH



GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Entsetzen	Stadt in der Toskana (Turm)		Säugelingsnachwuchs		Labans Tochter (A.T.)		Quadrillefigur	kosbar, selten	zugunfähig (Schach)		US-Schriftsteller 1849		Titelfigur bei Thomas Mann		Tonbezeichnung
					4					arab. Zupfinstrument				TV-Modellator (Kurzname)		
Mutter des Hermes		Fluss durch Berlin						öffentliches Verkehrsmittel			3					
				italienische Tonsilbe			Kontinent								6	Initialen der Curie
			<div><div>BAUMANN AUTOMOBILE</div><div>Citroën Vertragwerkstatt Service für alle Fabrikate EU-Neuwagen</div><div>CITROËN</div><div>über 30 Jahre</div></div>													
eingefräste Rille		innerhalb	<div>Der FranzosenFlüsterer</div> <div>Telefon (0 51 02) 93 66-0 · www.baumann-automobile.de</div> <div>Lüneburger Straße 12 · 30880 Laatzen / Gewerbegebiet Rethen/Nord</div>													

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Schlagfertige und temporeiche Sommerkomödie – „Alles Fifty Fifty“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 9. Januar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



# Mehr Wissen kostet weniger

als ein Wintervorrat Lieblingstee.

Wissen, was **Hannover** und die **Welt** bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter [abo.HAZ.de/4wochenabo](http://abo.HAZ.de/4wochenabo)

**9,90 €** für 4 Wochen

**Hannoversche Allgemeine**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**hallo** **LESERREISEN**  
Musik & Kultur 2025

**AUCH ALS FLUGREISEN BUCHBAR!**

Ihr Frühbucherpreis ab **€ 1.099** pro Person im DZ

**24.07.25**  
„Nabucco“ mit ANNA NETREBKO  
**10.08.25**  
„Aida“ mit ANNA NETREBKO & Yusif Eyvazov

Ihr Frühbucherpreis ab **€ 998** pro Person im DZ

Jonas Kaufmann in der Arena di Verona  
Gala-Abend in Verona & Meran genießen

Reisetermin 6-Tage-Busreise/HP/ÜF: Sa. 02.08. - Do. 07.08.25

Nach seinen erfolgreichen Auftritten in den Jahren 2021 und 2023 kehrt der Superstar-Tenor Jonas Kaufmann für einen besonderen Abend in die Arena di Verona zurück, um die Oper zu feiern. Einzelheiten zu diesem Abend werden in Kürze bekannt gegeben! Sie wohnen zur Zwischenübernachtung im Mittelklassehotel im Raum Brennen. In Verona zentral im Hotel Firenze\*\*\*\* & in Meran Alpotel Anatol\*\*\*\* mit beheiztem Außenpool, schöner Gartenanlage mit Sonnenliegen, unweit zu den Gärten Schloss Trauttmansdorff. Zimmer mit DU/WC, Telefon, & SAT-TV.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im guten Mittelklassehotel Raum Brenner ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Firenze\*\*\*\* Classic Zimmer zentral in Verona 10 Min. zu Fuß von der Arena entfernt ✓ 2 Übernachtungen mit 4-Gang-Abendmenü & Frühstücksbuffet im Hotel Anatol\*\*\*\* in Meran ✓ Stadtführung Verona, ca. 2 Std. ✓ Eintrittskarte Kat. unnummerierter Stufenplatz Gradinata am 03.08.25 Gala-Abend Jonas Kaufmann um 21.15 Uhr ✓ Ausflugsfahrt zum Gardasee mit Aufenthalt

Reisepreis pro Person ab 15.02.25 im Doppelzimmer	ab € 1.149
Extrakosten pro Person:	
EZ/DZ zur Alleinbenutzung/EZ	€ 298
Eintritt Garten Schloss Trauttmansdorff	€ 16
Weingut Schloss Tramitz mit Weinprobe	€ 20
City-Tax Verona & Meran vor Ort im Hotel zahlbar!	
Aufpreis EINTRITTSKARTEN:	
Gradinata num. 3 <sup>o</sup> settore	€ 80
Gradinata num. 2 <sup>o</sup> settore	€ 105
Gradinata num. 1 <sup>o</sup> settore	€ 120
Poltrona	€ 150
Poltronissima Gold	€ 226

Hinweis: Nummerierte Sitzplätze haben den großen Vorteil, dass die Besucher erst kurz vor Vorstellungsbeginn ihre Plätze einzunehmen brauchen, wogegen man bei unnummerierten Plätze (freie Sitzplatzwahl) frühzeitig in der Arena sein sollte, um einen guten Sitzplatz auswählen zu können. Sollte wegen extrem schlechter Witterung eine Opernaufführung ausfallen oder vor Beendigung des 1. Aktes abgebrochen werden, dann erstattet das Kartenbüro die offiziellen Eintrittspreise, ohne Vorverkaufs- und Bearbeitungsgebühren. Stornostaffel E

Arena di Verona 2025 vom Feinsten  
Oper „NABUCCO“ - „LA TRAVIATA“ oder „AIDA“

Reisetermine 6-Tage-Busreise/HP/ÜF: Di. 22.07. - So. 27.07.25 | Do. 07.08.-Di. 12.08.25

Lassen sie sich von den unvergesslichen Opernabenden in den Bann ziehen. Erleben sie die musikalischen Höhepunkte in der Arena di Verona und einen erlebnisreichen Tag am Gardasee:

**Am 24.07.25 Opernabend „NABUCCO“ und 25.07.25 „LA TRAVIATA“**  
**Am 09.08.25 Opernabend „NABUCCO“ und 10.08.25 „AIDA“**

Sie wohnen bei den Zwischenübernachtungen in guten 4-Sterne-Hotels im Raum München/Ingolstadt und in Verona im Ark Hotel Verona\*\*\*\*nur 1.400 m von der Arena entfernt mit Bar, Lift und Klimaanlage. Zimmer mit DU/WC, Mini-bar, Safe, Föhn, Sat-TV, und Klimaanlage.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 2 Übernachtungen mit Halbpension im NH Hotel Ingolstadt\*\*\*\* Hin/Rück ✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Ark Hotel Verona\*\*\*\* zentral in Verona ✓ Stadtführung Verona, ca. 2 Std. ✓ Eintrittskarte Kat. unnummerierter Stufenplatz Gradinata am 24.07.25 oder 09.08.25 Aufführung NABUCCO inklusive Hintransfer ✓ Ausflugsfahrt zum Gardasee mit Aufenthalt

Reisepreis pro Person ab 15.02.25 im Doppelzimmer	ab € 1.098
Extrakosten pro Person:	
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag	€ 230
Zuschlag Termin August	€ 60
City-Tax Verona & Meran vor Ort im Hotel zahlbar!	
Aufpreis EINTRITTSKARTEN:	
Stufenplatz Gradinata	25.07. La Traviata € 45   10.08. Aida € 45
Gradinata num. 3 <sup>o</sup> settore	24.07./09.08. € 60   25.07./10.08. € 100
Gradinata num. 2 <sup>o</sup> settore	24.07./09.08. € 90   25.07./10.08. € 130
Gradinata num. 1 <sup>o</sup> settore	24.07./09.08. € 120   25.07./10.08. € 160
Poltronissima Gold	24.07./09.08. € 240   25.07./10.08. € 280

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60  
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de





DAUERTIEFPREISE

Bis zu  
**45%**  
SPAREN!

MÖBEL  
**HEINRICH**

**HUKLA®**  
So will ich leben



  **INKL. Lieferung & Montage**

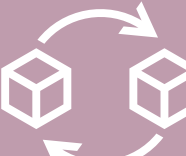


**+** Wall-Away-Funktion 2-motorisch & Aufklapp-Funktion gegen Mehrpreis

POLSTERGARNITUR, Stellmaß ca. 292x258 cm. Ohne Deko. 0364 0112 02



DAUERTIEFPREIS  
**3299,-** 6729,-

**ALT**  **NEU**

Kostenloser Polstertausch beim  
Neukauf von **Polstermöbeln**,  
**Polster-** und **Boxspringbetten** ab  
einem Warenwert von **2.000 Euro**.

Gilt nur für Neuaufträge.



 **RANZENMAXX**

**SAMSTAG**

11. Januar 2025 • 11-16 Uhr

Professionelle Beratung und Verkauf von über  
400 Ranzen, Taschen und Rucksäcken für jedes Alter.  
**Inklusive** Kinderschminken und Glücksrad.

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
nenndorf@moebel-heinrich.de

**ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

   
Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde  
auf Google mit 4,5 bewertet  
am 17.12.2024 | 2302 Rezensionen

Weitere Infos unter  
[www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:   

MÖBEL  
**HEINRICH**