



„Es reicht!“ Seite 8

# hallo

## wochenende

HEMMINGEN  
PATTENSEN  
LAATZEN



Infoabend in der Hiddestorfer Schule: Seite 4

47 ❖ 25. Jahrgang · 23. November 2024

www.wochenblaetter.de

## Viele Bestzeiten im Aquantic Goslar für TSV-Schwimmer

**PATTENSEN.** Am vergangenen Wochenende standen in Goslar die Schwimm-Landesjahrgangsmeisterschaften der Jahrgänge 2011 bis 2014 an, an denen zwölf Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Pattensen teilnahmen. Obwohl es für einige die ersten Landesmeisterschaften waren, wurden tolle Leistungen erzielt. Insgesamt konnten bei 62 Einzelstarts 37 neue Bestzeiten erzielt werden. Hiervon konnte alleine Julia Seidl 10 neue persönliche Rekorde aufstellen. Die Kaderathletin war mit ihrem Jahrgang

2011 dieses Jahr zum letzten Mal bei den „kleinen“ niedersächsischen Titelkämpfen dabei. Sie zeigte eine herausragende Leistung und sicherte sich drei Jahrgangs-, sowie drei Vize-Jahrgangstitel. Darüber hinaus durfte sie in vier Finals aller teilnehmenden Jahrgänge antreten und errang hier 2 x Gold und 1 x Silber. Weiterhin konnten Niklas Kriemelmeyer sieben, Lenja Hänsch (Jg. 13) und Malea Ahlers (Jg. 14) jeweils vier, sowie Anela Ahlers und Anna Carlotta Ebinger (beide Jg. 12) jeweils drei neue Bestzeiten erzielen.

## Incels Thema beim frauenpoli-Tisch

**LAATZEN.** Am kommenden Dienstag, 26. November, ab 18.30 Uhr, findet im Frauenzentrum Laatzen, Hildesheimer Straße 85, das Tischgespräch frauenpoli-Tisch zum Thema „Anti-Feministische Spielarten – Die Incels“ statt. Incels haben sich als Selbsthilfegruppe schüchterner Menschen gegründet und im Lauf der Jahre zu einem hassgeleiteten anti-feministischen Internetforum entwickelt. Bei

Attentaten mit mehreren Toten wurde eine Verbindung der Täter zu den Incels festgestellt. Die Sozialwissenschaftlerin Lynn Benda führt mit einem Kurzvortrag in die Thematik ein. Danach beginnt die Diskussion unter Anleitung der Moderatorin, Dr. Christine Schwarz. Frauen können sich telefonisch unter 0511 898 858 20 oder per E-Mail info@frauenzentrum-laatzen.de anmelden. Der Eintritt ist frei.

## Weihnachtsmarkt für Kinder am Nikolaustag

**LAATZEN.** Die Weihnachtszeit beginnt in Laatzen-Mitte mit einem besonderen Ereignis: Am Nikolaustag, 6. Dezember, lädt der Jugendtreff am Marktplatz 6 von 15 bis 17.30 Uhr zu einem Weihnachtsmarkt für Kinder ab sechs Jahren ein. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf ein abwechslungsreiches Programm im Innen- und Außenbe-

reich freuen. Die Kinder haben die Möglichkeit, sich schminken zu lassen, Weihnachtsterne zu basteln oder ihre Wünsche in Karten an den Weihnachtsmann zu senden. Für das leibliche Wohl sorgt ein Verkaufsstand mit frischen Waffeln, Kinderpunsch und weiteren Köstlichkeiten. Der Höhepunkt des Tages ist der Besuch des Nikolaus.



Seit nunmehr 50 Jahren glücklich verheiratet: das Arnummer Ehepaar Ernst-August und Hannelore Nordmeyer. Foto: Torsten Lippelt

## Von der Demo zum Eheglück

Ernst-August und Hannelore Nordmeyer aus Arnum sind seit **50 JAHREN VERHEIRATET**

**HEMMINGEN.** Was Demonstrationen alles bewirken können: Bei einem landwirtschaftlichen Protest gegen die Agrarpreise haben sich Ernst-August und Hannelore Nordmeyer aus Arnum 1970 kennengelernt – nicht gerade eine romantische Umgebung. Doch damit begann ihre Liebesgeschichte.

1974 wurde schließlich geheiratet, zunächst im Standesamt in Hemmingen, dann noch einmal kirchlich in Hiddestorf. Inzwischen ist aus den beiden ein goldenes Hochzeitspaar gewor-

den, das auf 50 Ehejahre zurückblickt.

„Wir sind bei der Demo damals nebeneinander gegangen und haben uns so kennengelernt“, erzählt der heute 74-jährige frühere Landwirt. „Als meine Schwester 1971 geheiratet hat, wünschte ich mir damals meinen heutigen Ehemann als Tischherrn. Seitdem sind wir zusammen“, erinnert sich seine 75-jährige Ehefrau Hannelore.

Zur Familie des Paares, das seit seiner Hochzeit im Arnummer Elternhaus des Ehemannes lebt,

gehören neben den beiden adoptierten Kindern inzwischen fünf Enkelinnen. Seit der ehemaligen Landwirt und die frühere Bankangestellte in Rente sind, nehmen sie sich ausgiebig Zeit für Freizeitaktivitäten. So fordert der im nahen Stall untergebrachte, inzwischen 34-jährige Hengst „General“ Aufmerksamkeit ein. Zuletzt hat das Paar Urlaub an der See gemacht und sich 14 Tage Norderney gegönnt.

Während sie sagt, an ihrem Mann schätze sie seine Freund-

lichkeit und Nähe zur Natur, mag er „ihr charmantes, liebevolles und ruhiges Auftreten“. Ist das das ganze Geheimnis des Arnummer Goldpaares für 50 Jahre Eheglück? „Nein, meine Eltern haben immer gesagt: Wenn ihr euch tagsüber streitet, dann versöhnt euch wieder, bevor ihr morgens zur Arbeit geht“, sagt Ernst-August Nordmeyer schmunzelnd.

„Und wenn ich heirate, weiß ich ja schon, was der andere für Gewohnheiten hat“, ergänzt seine Frau. Diese zu akzeptieren

und dem anderen seine Freiräume zu lassen, gehöre zu einer glücklichen Ehe, betont sie. „Ich wusste ja, dass er auch Jäger ist und in erster Linie mit der Freiwilligen Feuerwehr Arnum verheiratet“, meint sie.

Und gefreut haben sie sich beide über die von Familie und Freunden zur goldenen Hochzeit organisierte Überraschungsparty in Lehrte-Ahten mit Glückwünschen von den Arnummer Jagdfreunden und einem Auftritt des Arnummer Feuerwehr-Musikzuges.

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

**MIX Markt**

Angebote gültig von Mo. 25.11. bis Sa. 30.11.2024

Rinder- Kochsalami „Servelat Kavkazskij“, heißgeräuchert 280 g Pack, 1 kg = 10,68	Schweinebauch, gepökelt und geräuchert „Mercur Grudinka Extra“ 100 g, 1 kg = 12,50	Große Brühwurst „Konlachniny“ nach Art einer Kochsalami 350 g St., 1 kg = 10,26	Brühwurst „Po Teschin rezeptam“ nach Krakauer Art geräuchert 600 g St., 1 kg = 9,99
2.99	1.25	3.59	5.99
Fleischwurst „Doktorskaja“ einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 850 g St., 1 kg = 5,88	Geflügelwürstchen „Sosiski iz kurinogo mjaso“ geräuchert 450 g Pack, 1 kg = 7,99	Schweinerippen geräuchert 100 g, 1 kg = 5,90	Leberwurst „Livernaja Uletnaja“ nach russischer Rezeptur, Schnittfeste Kochwurst 700 g St., 1 kg = 5,70
4.99	3.59	0.59	3.99
Eingelegte Chinakohl „Kim-Chi“ 900 g Eimer, 1 kg = 3,33	Rote Bete, geschält und gekocht. Ohne Konservierungsstoffe 500 g Btl., 1 kg = 1,78	Salatmayonnaise nach Provencal-Art, mit Süßungsmittel 400 ml Btl., 1 L = 3,73	Körniger Frischkäse „Tvorog derevenskij“ 16% oder 30 % Fett i.Tr. je 600 g Pack., 1 kg = 5,82
2.99	0.89	1.49	3.49

**RABATT-COUPON**

**17%**

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 30.11.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

**LEINE APOTHEKE**

vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Neu: Misburg · Waldstraße 1

online: www.LeineApotheke.de Code: „RABATT“

**Scheiben-Doktor.de**

Reparatur & Austausch powered by CarScan

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Soforteinbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzen Lüneburger Straße 16 30880 Laatzen laatz@scheiben-doktor.de

**SCHEIBE KAPUTT?**

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

**SILIKONFUGEN**

vom Fachmann seit 35 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

**der fuger**

Lohkamp 44a 30855 Langenhagen Tel.: 0511/7852460 Fax: 0511/7852461 www.derfuger.de

**EINER FÜR ALLES!**

GUTSCHEIN

HAZ Tickets NP

Ticketgutscheine gibt's hier: haz-ticketshop.de · np-ticketshop.de

**Ehrlich und einfach...**

Feingold 77,80 € Zahngold 48,20 €  
750 Gold 57,23 € Silber 0,84 €  
585 Gold 44,64 € Silber 30,00 €  
333 Gold 25,41 € Zinn 15,00 €

**Goldankauf Bott**

Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover 0511/37359069

**JUWELIER COHRS**

Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

25. November bis 22. Dezember 2024

**hannoverzaubert WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT**

www.weihnachtsmarkt.hannover.de

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

**HANNOVER**



**Thomas Philipps**  
DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Ab Montag  
**25.11.24**

**Wir schließen!**  
**30%**  
**auf Alles!\***

**Thomas Philipps Pattensen**

Johann-Koch-Straße 2 · 30982 Pattensen

Mo. – Fr. 9:00 – 19:00 Uhr, Sa. 9:00 – 18:00 Uhr

\*außer auf Nordmantannen.

Thomas Philipps GmbH & Co. KG · Osnabrücker Str. 21 · 49143 Bissendorf · www.thomas-philipps.de

# Europas seltenste Vogelart entdeckt

Experte sichtet in der Leinemasch mindestens **ZWEI ZWERG GÄNSE**

**LAATZEN.** Eine seltene Vogelart wurde in diesen Tagen in der Leinemasch entdeckt: Mindestens zwei Zwerggänse sollen zwischen Reden, Wilkenburg und Ruthe unterwegs sein. Ihre Bewegungen wurden von Sendern übermittelt, mit denen einige der Tiere versehen sind. Laut Deutschem Jagdverband ist die Zwerggans ein sehr seltener Durchzügler oder Wintergast, bundesweit handele es sich dabei jährlich um gerade einmal zehn bis 30 Tiere.

In Laatzen hätten sich die Zwerggänse unter größere Trupps von Graugänsen gemischt, die nachts in sicherer Umgebung auf den Koldinger Seen übernachteten, erzählt Eick von Ruschkowski, Direktor der Alfred-Toepfer-Akademie für Naturschutz. „Tagsüber haben sie eine Lieblingsfläche für die Nahrungsaufnahme gefunden: die neuerdings durch den Biber überspülten Flächen in Rethen nahe der Bruchriede. Dort scheinen die Nahrungsverhältnisse derzeit ideal zu sein“, sagt der Laatzen.

## LEINEMASCH ATTRAKTIV FÜR ARTENVIELFALT

Auf die seltenen Vögel aufmerksam gemacht wurde von Ruschkowski vom Verdener Gänseexperten Helmut Kruckenberg. Dieser hat in der Vergangenheit dazu beigetragen, dass einige



Zwerggänse sind an ihren schwarzen Bauchstreifen, ihrer weißen Stirn und dem gelben Augenring zu erkennen.

Foto: Holger Hollemann/Archiv

Exemplare mit Sendern ausgestattet wurden. „Er hat mich vor ein paar Tagen kontaktiert, weil er sich über den Aufenthalt der Gänse wunderte. Er wollte sichergehen, dass das Sendersignal nicht aus einem Fuchsbau kam, weil die Fläche im Luftbild schließlich keine Wasserfläche ist. Dies konnten wir einwandfrei sicherstellen.“ Der Nachweis zeige einerseits, wie attraktiv die Leinemasch und auch Hochwasserflächen für die Artenvielfalt seien. Andererseits illustriere dies die Vorteile eines wissenschaftlichen Monitorings, um mehr über die bedrohte Natur zu lernen.

Mit etwas Glück lassen sich die Vögel in dem Gebiet rund um die Leinemasch und die Kol-

dinger Seen beobachten. Zu erkennen sind sie an ihren schwarzen Bauchstreifen, ihrer weißen Stirn und dem gelben Augenring. Jedoch sind sie leicht zu verwechseln mit Graugänsen oder Blässgänsen, was für sie hierzulande auch zur Gefahr werden kann – denn es ist gerade Jagdzeit. Die Zwerggans steht unter Schutz und darf nicht erlegt werden, die anderen beiden Arten aber schon.

„Die Zwerggans ist eine der seltensten Vogelarten Europas. In Skandinavien gibt es noch einige wenige Brutpaare“, erklärt Eick von Ruschkowski. Parallel werde versucht, die Vogelart über Nachzuchten und Auswilderungen in der Wildnis zu stabilisieren.

## Adventskonzert am ersten Dezember

**LAATZEN.** Die Musikgruppen der St. Gertrudengemeinde laden am 1. Advent zu einer stimmungsvollen Eröffnung der Adventszeit ein. Am 1. Dezember, ab 16 Uhr singen und spielen Chöre, Bläser und weitere Musizierende Lieder zum Advent in der Gleidinger St. Gertrudenkirche. Der Posaunenchor und die Jungbläser unter der Leitung von Britta Kansteiner, die Jugendband, die Gitarrengruppe, eine Flötistin, der Kinderchor und der Gertrudenchor unter der Leitung von Yvonne Senk bereiten ein buntes Programm aus Liedern und Musikstücken vor und freuen sich auf viele Zuhörernde und Mitsingende.

## Was passiert mit dem Feuerwehrhaus

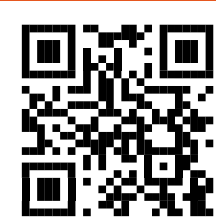
**INGELN-OESELSE.** Der Ortsrat Ingeln-Oesselse lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger am kommenden Montag, 25. November, ab 19 Uhr, zu einem Workshop zum Thema „Zukunft des Feuerwehrhauses in Ingeln-Oesselse“ im Stümpelhof in der Dorfbrunnenstraße 19 ein. Das neue Feuerwehrhaus soll in 2026/2027 bezugsfertig sein und das bisherige Gebäude, eine städtische Immobilie, wäre dann leerstehend. „Hier wollen wir frühzeitig ansetzen und nach Ideen suchen, die gut in unser Dorfleben passen“, so die Fraktionsvorsitzende der CDU Ingeln-Oesselse, Gundhild Fiedler-Dreyer.

HAZ

## DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden



Wissen, was **Deutschland** und **die Region** bewegt.

**Hannoversche Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

### Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

### Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm  
Kabelkamp 3, 30179 Hannover  
Tel. 0800 0511-112  
einsatz.hannover@johanniter.de

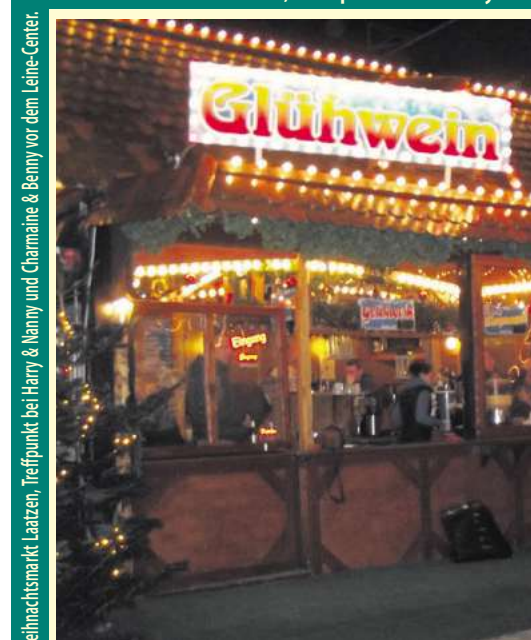


**JOHANNITER**

www.johanniter.de/  
hannover-wasserturm



Weihnachtsmarkt Laatzen, Treffpunkt bei Harry & Nanny und Charmaine & Benny vor dem Leine-Center.



Weihnachtsmarkt Laatzen, Treffpunkt bei Harry & Nanny und Charmaine & Benny vor dem Leine-Center.

## Weihnachtsmarkt

Vor dem Leine-Center.  
Ab sofort geöffnet

Montags - Samstags ab 10.00 Uhr  
Bis zum 31.12.2024

Mit dem Schulorchester Laatzen AES  
& dem Kinderchor am 11.12. ab 16.00 Uhr

### Gemütliche Stunden

Treffpunkt wie immer  
bei **Harry & Nanny** und  
**Charmaine & Benny**: mit **Oma's**  
**legendären Eierpunsch**

- NEU: Kinderkarussell
- heißer Glühwein- Rot u. Weiß
- NEU: „Heißer Hirsch, Mr. Frost, Einhorn und Grinch“
- außerdem gibt es gebrannte Mandeln, Schmalzkuchen, Schaschlik, Bratwurst, Grünkohl u. v. m

**Wir freuen uns auf euch!**



SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.

SPENDE  
BLUT

DEUTSCHES  
ROTES  
KREUZ

27833401\_002624

www.drmk.de

0800 11 949 11

Mo

27.11.2024

16.00 - 19.30 Uhr

Pattensen 30982  
KGS, Platz-Saint-Aubin 1

Mo

02.12.2024

15.30 - 19.30 Uhr

Laatzten 30880 - Alt-Laatzten  
TAL - Treffpunkt Alt Laatzten, Auf der Dehne 2a

Mi

11.12.2024

15.30 - 19.30 Uhr

Hemmingen 30966  
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Hohe Bunte 4

Bitte Personalausweis mitbringen!

Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.de

Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Blutspendedienste

TERMIN  
IM UMGEBUNG

# Wie der sprechende Stein die Künstler quälte

ANDREAS RIMKUS aus Springe hat zahlreiche Objekte für den Park der Sinne entworfen.

**LAATZEN.** Wie viele Objekte Andreas Rimkus schon im Park der Sinne installiert hat, weiß er selbst nicht mehr so genau. 15 bis 20 mögen es sein – „je nachdem, ob man die Objekte als Einzelkunstwerke oder als Ensemble betrachtet.“ Der Künstler aus Springe ist seit der Eröffnung im Jahr 2000 an der künstlerischen Gestaltung der Anlage beteiligt. In enger Zusammenarbeit mit dem Landschaftsarchitekten und Parkplaner Hans-Joachim Adam hat Rimkus zahlreiche Objekte im Park der Sinne aufgestellt.

Sein erstes Projekt waren die geschmiedeten Köpfe, die seit der Parkeröffnung die vier Eingangstore der Anlage zieren. Bei jedem Kopf hat Rimkus ein Sinnesorgan hervorgehoben. „Schon beim Betreten des Parks sollen die Sinne angesprochen werden“, sagt der 62-Jährige. Am Tor zur Straße Am Holze hat er zum Beispiel den Mund des Kopfes mit einer besonderen Schmiedetechnik gestauch und elektropoliert. „Das ist eine galvanische Technik“, die Oberfläche werde dadurch besonders glatt.

## BEKANNTES WERK IST DAS INSEKTENAUGE

„Man kann und soll die Köpfe anfassen, es geht auch um das Fühlerlebnis“, sagt Rimkus. „Trotzdem sehen die Köpfe aufgrund der Politur nach 24 Jahren immer noch tiptopp aus.“ Tatsächlich gebe es bei der Anordnung der Objekte aber einen Fehler: „Bei zwei Toren hat der Stahlbauer die Sinne verwechselt“, sagt Rimkus lachend. „An einem Tor ist die Nase poliert, es steht aber ‚Sehen‘ dran.“ Bei dem anderen Tor sei es umgekehrt. „Das ist eine Anekdote, die bisher nur wenigen Leuten aufgefallen ist.“ Die Objekte seien Unikate und an die Konstruktion der Tore angepasst. „Deshalb kann ich das auch nicht

Der Technik des sprechenden Steins hat den Künstlern einiges Kopfzerbrechen bereitet. Foto: Daniel Junker

Das wohl bekannteste Kunstobjekt im Park der Sinne ist das Insektenauge. Für die Entwicklung benötigte Rimkus mehr als ein Jahr. Alle Teile sind gelasert, die Oberfläche ist elektropoliert. Die Linsen sind eine Spezialanfertigung. Foto: Daniel Junker

mehr verändern.“ An den Objekten habe Rimkus lange experimentiert. „Es hängen zwar nur vier Köpfe an den Toren, aber ich habe bestimmt 25 Exemplare geschmiedet.“

Sein wohl bekanntestes Werk im Park der Sinne ist das Insektenauge. Rimkus hat es nach einer Idee von Hans-Joachim Adam entworfen. Es war das zweite Objekt, dass der Künstler für den Park der Sinne entwickelt hat. Wissenschaftlich begleitet wurde er durch Professor Ahlert Schmidt aus Springe. „Schmidt hat untersucht, wie ein Insekt seine Umwelt wahrnimmt.“ Diese Art des Sehens hat Rimkus adaptiert: Er entwickelte spezielle Linsen, die eigens für dieses Projekt angefertigt wurden. „Wenn jemand vorbeigeht, hüpf das Bild von einem Glas zum nächsten.“

„Das Projekt war schon sehr aufwendig, die Planung hat bestimmt ein Jahr gedauert.“ Das Insektenauge besteht aus mehr als 2000 Einzelteilen, „alle Teile sind gelasert und bestehen aus elektropoliertem Edelstahl.“ Zunächst habe der Architekt und Planer Gerhard Jenk eine Grafik erstellt, „und der Statiker hat lange daran gerechnet, damit das Insektenauge auch standsticher ist.“

Seine Objekte entwirft Rimkus in der Regel nicht für einen konkreten Ort. „Meist habe ich eine Idee und möchte dann ausprobieren, ob das so klappt, wie ich es mir vorstelle.“ Der 62-Jährige spricht von Erfindergeist und Detektivarbeit. Oft seien auch andere Künstler, Architekten oder Firmen an der Umsetzung beteiligt. „Wenn ich eine Skizze mache, weiß ich, wie das in 3D aussieht. Andere aber nicht unbedingt.“ Deshalb baue er oft

Modelle, um die Idee zu visualisieren.

Rimkus' Objekte sind auf der ganzen Welt zu sehen – wie der „mutmaßlich größte Schmiedehammer der Welt“, den Rimkus als Generationskunstwerk an der technischen Universität in Peking aufgestellt hat. „Im Auge des Hammers wurde ein Ginkgo gepflanzt, der später den Stiel bilden soll. Das Kunstwerk ist also erst in 200 Jahren fertig.“ Auch in Togo sowie in den Niederlanden stehen solche Objekte, am Ende sollen alle Kontinente bestückt sein. „Der 25 Tonnen schwere Hammer für Südamerika liegt schon bei mir auf dem Hof.“

## INSPIRIERT VON MÄRCHEN UND SAGEN

Einen „Lachenden Amboss“ hat der Künstler in Anlehnung an den Schalk Till Eulenspiegel im Kulturpark in Mölln aufgestellt. „Bitte nicht anfassen“ steht auf dem Kunstwerk. Zwei blanke Stellen laden aber geradezu zum Anfassen ein. Wer daran rüttelt, bekommt eine Ladung Wasser ins Gesicht gespritzt – ganz nach Eulenspiegels Streichen. Ein ähnliches Objekt könnte sich Rimkus auch für den Park der Sinne vorstellen.

Den „Sprechenden Stein“ hat Rimkus in Kooperation mit einem Steinbildhauer realisiert. „Uwe Spiekermann hat den Stein bearbeitet, ich war Ideengeber und habe die Technik entwickelt.“ Der Stein beinhalte einen „kapazitiven Sensor“, der bei Berührung auf Veränderungen der Umwelt reagiert und so die Sprachfunktion auslöst. „Der Stein beschreibt die verschiedenen Steinarten, die man im Park der Sinne findet.“

Die Technik habe die Künstler allerdings immer wieder „gequält“. Der ursprünglich in den Stein integrierte Sensor habe auch auf Veränderungen der Sonneneinstrahlung oder der Temperatur reagiert und sei mehrfach ausgefallen. Deshalb wird die Sprachfunktion jetzt über einen daneben stehenden Metallknopf gesteuert.

Rimkus hat auch das Spendenmal nahe dem Gartenhaus erschaffen, mit dem der Förderverein Geld für die Verwirklichung neuer Projekte sammelt. „Für Münzen hören Sie Klänge aus der Springer Ideenschmiede“, lautet die Aufschrift des linken Schlitzes. Die rechte Seite ist für Scheine vorgesehen und verweist auf das Märchen „Des Kaisers neue Kleider“.

Die erst im August 2024 eröffneten Fledermaus- und Vogelstelen stehen vor den Nischen einer künstlich gestalteten Felswand in der Schlucht auf der Südseite des Parks. Die Vogelstelen würde Rimkus gerne um eine Audiobeschreibung erweitern. Die Idee ist, dass Kinder Informationen zu den jeweiligen Vögeln einsprechen und die Tiere damit erklären. „Man könnte spannende Kurzgeschichten hören und die Vogelwelt kindgerecht vermitteln.“ Für die Aufnahmen sei eine Kooperation mit einer örtlichen Schule oder dem Nabu möglich.

Die Technik hat der Künstler bereits entwickelt. Ihm schwebt vor, dass die Nutzerinnen und Nutzer den Strom für den benötigten MP3-Player selbst erzeugen, indem sie an einer Kurbel drehen. „Kinder lieben Kurbeln, sie wollen Dinge anfassen und ausprobieren“, weiß Rimkus. „Die Technik kann man aber so nicht kaufen.“ Über die Umsetzung ist Rimkus bereits mit dem Förderverein im Gespräch, konkret sei aber noch nichts.

## INTERESSIERTE KÖNNEN SICH DAS ATTELIER ANSCHAUEN

Wer sich für Rimkus' Arbeit interessiert, kann einmal im Monat bei einer sogenannten „Schmiedesprechstunde“ sein Atelier am Weg zur Kunst 2 in Springe besuchen – der nächste Termin ist Sonntag, 1. Dezember, von 13 bis 15 Uhr. „Jeder kann sich anschauen, wie wir hier schmieden. Und es gibt auch Objekte, die man ausprobieren kann.“ Einige davon hält er auch für den Park der Sinne geeignet. Für Führungen durch die Schmiede kann mit Andreas Rimkus unter Telefon 0173-4770927 ein Termin abgesprochen werden.

## UM HIMMELS WILLEN

# Gemeinsam über Trauer sprechen

Am Totensonntag gedenken viele Menschen ihrer Verstorbenen. Auch die kommenden Monate bieten Zeit und Muße für Gedanken an nahestehende und geliebte Menschen.

Leider lockt die dunkle Winterzeit nicht immer alleine nach draußen. Deshalb bietet der Ambulante Hospizdienst Laatzten – Pattensen – Hemmingen für Trauernde zwei offene Angebote, die vielleicht gerade jetzt besonders guttun.

Im Trauercafé haben Angehörige die Möglichkeit, über den Verlust eines nahestehenden Menschen zu sprechen und mit Anderen zusammen zu sein. Jeden 4. Montag im Monat findet von 16 bis 18 Uhr ein Treffen im Gemein-

desaal der Immanuelkirche in Alt Laatzten, Alte Rathausstraße 41 (Eingang über das Café Exposé), statt. Interessierte können nach Zeit und Bedarf teilnehmen.

Weil es Trauernden oft schwerfällt, allein spazieren zu gehen, und man in Bewegung ohnehin leichter ins Gespräch kommt, trifft sich außerdem eine Spaziergruppe jeden 3. Sonntag im Monat um 14 Uhr zu „Trauer in Bewegung“. Treffpunkt ist vor dem Café Exposé.

Bei einem Spaziergang in der Leinemasch wird über Trauer und andere Dinge gesprochen und zugleich der Sonntag in freundlicher Gesellschaft verbracht. Oft kehrt die Gruppe im Wiesendachhaus ein und trinkt gemeinsam Kaffee. Alle Interessierten

Foto: Anke Weisbrich

sind willkommen. Die Runde dauert ca. 1 - 1,5 Stunden. Festes Schuhwerk ist wichtig.

Alle Termine der Trauergruppen und weitere Informationen zur Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes: Telefon (0511) 22 84 84 13, hospizdienst.laatzten@evlka.de

Anke Weisbrich, Ambulanter Hospizdienst Laatzten-Pattensen-Hemmingen

CHRISTMAS  
GARDEN  
HANNOVER

christmas-garden.de

JETZT  
TICKETS  
SICHERN!

ERLEBNIS-ZOO HANNOVER

21. NOVEMBER 2024 – 05. JANUAR 2025

Eine Marke der

CHRISTMAS GARDEN

Eine Veranstaltung von

DEAG

CONCERTS

ERLEBNIS-ZOO

antenne

Stammvereine Allgemeine

myticket.de

HELENE FISCHER - 360° STADION TOUR

07. Juni 2026 | Heinz von Heiden Arena

## Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

# Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Hannover 96 - SSV Ulm**  
07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

**Momo**  
Diverse Termine: Schauspielhaus

**Riverdance - Das Original**  
08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

**DESiMOs spezial Club Mix-Show**  
10. Dezember 2024: Apollokino

**Jahresabschlusslesung**  
12. Dezember 2024: Literaturhaus

**Trettmann**  
12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

**Wisecracker & Friends**  
13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

**Terry Hoax - Terry Christmas**  
13. Dezember 2024: Capitol

## Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



# Die L389 wird 2025 und 2026 zur Baustelle

Land stellt bei **INFOVERANSTALTUNG** die umfangreiche Sanierung in Arnum, Ohlendorf und Hiddestorf vor



Infoband in der Hiddestorfer Schule: Die Landesbehörde und die Stadt beantworten Fragen zur Sanierung der L389. Foto: Andreas Zimmer

**HEMMINGEN.** Die gute Nachricht: Die marode Landesstraße 389 wird saniert, die Zeit der Tempolimits – in Hiddestorf seit April 2023 sogar bei maximal zehn Kilometern pro Stunde – wird dann vorbei sein. Die schlechte Nachricht: Ohne Lärm, Schmutz, Sperrungen und Geduld geht es nicht. „Es wird ruckeln, aber am Ende wird es richtig gut“, sagte Bürgermeister Jan Dinkeldey (CDU) vor den etwa 70 Teilnehmern und Teilnehmerinnen einer Informationsveranstaltung am Mittwochabend in der Grundschule.

Dazu hatte die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr eingeladen. Nina Bade, Sachgebietsleiterin in der Behörde, und

Planungsingenieurin Janina Gennreich stellten die Pläne vor und ließ die Zuhörerschaft zu Wort kommen. Diese Redaktion fasst wichtige Informationen der rund 90 Minuten langen Veranstaltung in Fragen und Antworten zusammen, hier für den Hauptabschnitt in Hiddestorf.

► **Wann sollen die Bauarbeiten beginnen, und wie lange werden sie voraussichtlich dauern?**

Die Arbeiten beginnen voraussichtlich im März 2025 – sollte der Winter dann vorbei sein. Sie dauern ein halbes Jahr.

► **Gibt es Sperrungen und Umleitungen?**

Die Strecke wird voll gesperrt. Details, wie Anwohner auf ihre

Grundstücke kommen und wie während der Bauzeit Restmüll und Wertstoffe abgeholt werden, sollen später geklärt werden. Grundsätzlich plant das Land, den Verkehr großräumig vor allem über Pattensen umzuleiten. Die genaue Beschilderung steht noch nicht fest. Auch Busse werden eine Umleitung fahren. An der Kreuzung mit der Ihmer Straße wird möglicherweise eine provisorische Ampel aufgestellt.

► **Was wird gemacht?**

Die Straße wird saniert. In Höhe der Ampel wird die vergleichsweise enge Kurve etwas ausgeweitet. Alle Geh- und Radwege bleiben in ihren heutigen Maßen bestehen, auch alle angrenzenden Grundstücke. Kanäle wer-

den punktuell im sogenannten Inlinerverfahren repariert.

► **Wie sind die Reaktionen aus der Ortschaft?**

Bewohner und Bewohnerinnen wünschen sich breitere Gehwege und einen Schutzstreifen für Radfahrer auf der Straße. Bade erläuterte, für beides sei die Ortsdurchfahrt zu schmal. Auf dem Gehweg sei das Radfahren erlaubt – das bleibe auch nach der Sanierung so. Auf die Frage nach Parkplätzen erläuterte Bade, solange kein Halteverbot bestehe, dürfe an der L389 geparkt werden. Auf der Straße wird nach der Sanierung Tempo 50 erlaubt sein. Bürgermeister Dinkeldey kündigte an, die Stadt werde für die Strecke Tempo 30 beantragen. Bürger und Bürgerinnen forderten außerdem, den Schwerlastverkehr von der L389 zu verbannen. Dinkeldey kündigte an, die Stadt werde auch dies beantragen. Bisher sei dies mit der Begründung abgelehnt worden, dass die L389 dem überörtlichen Verkehr diene. In Höhe des Hauses Hauptstraße 36 wechseln viele Kinder die Straßenseite, um in die Schulstraße zu gelangen, oder sie kommen von dort. Bade erläuterte, sie werde mit der Stadt besprechen, ob dort – trotz der vorhandenen Ampel in der Nähe – eine Querungshilfe möglich sei.

► **Wird es eine weitere Informationsveranstaltung geben?**

Ja, kurz vor Beginn der Bauarbeiten mit dem Schwerpunkt Hiddestorf.

Ein Freund der Digitalisierung: Amtsgerichtsdirektor Marcus Lemke sieht in der E-Akte viele Vorteile für die Justizarbeit. Foto: Annegret Brinkmann-Thies



## So digital arbeiten die Springer Amtsrichter

Amtsgerichtsdirektor Marcus Lemke ist mit der Entwicklung im Zivilbereich zufrieden, weitere Ausweitung folgt bis 2026

**SPRINGE/PATTENSEN.** Das Amtsgericht Springe hat den digitalen Weingeschlagen: Seit Mai gibt es dort im Zivilprozessbereich die elektronische Akte. Amtsgerichtsdirektor Marcus Lemke und sein Stellvertreter Sascha Klein sind mit der Einführung der E-Akte sehr zufrieden. „Wir sind Fans der E-Akte“, sagt Lemke.

Rund 270 Zivilverfahren pro Jahr werden im Springer Amtsgericht bearbeitet, berichtet der Amtsgerichtsdirektor. Nach einem Stichtag im Mai werden die Verfahrensakten nun ausschließlich elektronisch geführt. Was davor in Papierform angelegt wurde, wird als „Misch-Akte“ bis zum Verfahrensende geführt. Die Vorteile sehen sowohl Lemke als auch Klein – beide arbeiten als Richter am Springer Amtsgericht – in einer Beschleunigung der Verfahren. „Der Postweg für Ladungen oder Beschlüsse entfällt“, so Klein.

Eine Standardisierung macht die Arbeitsabläufe zudem einfacher. „Alles ist leicht lesbar, die Kuli-Handschrift gibt es nicht

mehr“, gibt der Amtsgerichtsdirektor ein Beispiel. Die Einführung der E-Akte schaffe auch neue Möglichkeiten des mobilen Arbeitens aus dem Homeoffice. Zudem können die Richter der Geschäftsstelle durch die E-Akte einige Arbeitsschritte erleichtern. Dabei nutzen die Gerichte Programme mit dem Namen „e2“. Das soll für ergonomisch und elektronisch stehen. Mit den Programmen der modernen Textverarbeitung und der ergonomischen elektronischen Akte zeigen sich beide Richter aus Springe sehr zufrieden. So wurde im Grunde die Papierakte digital abgebildet. Dabei gibt es für nahezu jeden Vorgang Vorlagen, der Richter kann wahlweise aber auch frei verfügen. „Das macht die Arbeit sehr vielfältig“, findet Lemke.

Doch wie sieht es mit möglichem Missbrauch aus? Nachträgliche Veränderungen in einer E-Akte seien nicht möglich. Und für die Unterschriften wird jeweils eine elektronische Signaturskarte genutzt. Eine große Rol-

le bei der Digitalisierung spielt naturgemäß die IT-Sicherheit. „Hier werden hohe Maßstäbe angelegt“, sagt Lemke. Für einen möglichen Katastrophen- oder Krisenfall gibt es ein Netbook mit wichtigen Dateien, das nicht mit dem Internet verbunden ist, erklärt Klein. Regelmäßig gebe es in diesem Bereich zudem Schulungen.

Die Umstellung sei insbesondere für die Geschäftsstelle ein großer Arbeitsmehraufwand gewesen, berichtet Lemke. Dass sich die einzelnen Abteilungen im Amtsgericht dabei gegenseitig unterstützt hätten, auch dafür gebühre den Mitarbeitern ein großer Dank, betont Klein.

Bis zum 1. Januar 2026 soll die Digitalisierung an den Gerichten bundesweit vollständig erreicht sein. „Das ist ein sehr sportliches Ziel“, sagt Lemke. Am Springer Amtsgericht ist der nächste Baustein nach dem Zivilprozessbereich vermutlich das Familienrecht. Zum Schluss soll der Bereich des Strafrechts am Springer Amtsgericht digitalisiert werden.

ANZEIGE

## Thema der Woche: Harter Stuhl „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.



„Dr. Böhm® Darm aktiv ist die perfekte pflanzliche Lösung für meine Verdauungsprobleme.“

Barbara H. (59)\*

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen

Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)\*.

### ABFÜHRMITTEL? KEINE OPTION!

Der Toilettengang wird für die Betroffene immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Entleerung zurück. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen

können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“ Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein

fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quellereffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

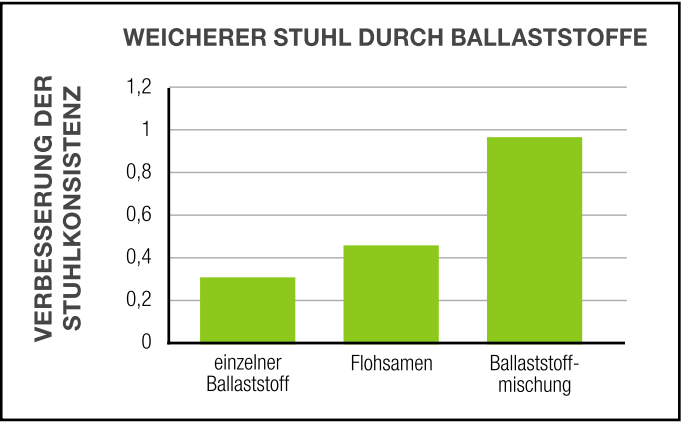
### WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.\*\*

### EINFACH EINZUNEHMEN

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

**TIPP:** Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.



\*Name und Alter geändert. \*\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fiber supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

## Empfehlung aus der Apotheke

### Dr. Böhm® Darm aktiv

Die Lösung bei hartem Stuhl  
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen  
Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelppektin und Yaconwurzel  
Pflanzliche Ballaststoffe

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

#### Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



# „Wir wollen unsere Einfahrt zurück“

**ES REICHT!** Anwohner der Tordenskioldstraße sind sauer auf Infra

**GLEIDINGEN.** Die bedruckten DIN-A4-Zettel auf den Baustellenbaken an der Einmündung der Hildesheimer Straße zur Tordenskioldstraße haben eine unmissverständliche Botschaft: „Es reicht!!!!!!“ steht dort mit vielen Ausrufezeichen, „Wir wollen unsere Einfahrt zurück“. Wer die Blätter aufgehängt hat, ist zwar unklar, doch die Forderung spricht vielen aus dem Herzen – wenn auch längst nicht allen.

Warum die Baustelle ein halbes Jahr nach Eröffnung des Hochbahnsteigs noch immer nicht beendet ist, diese Frage stellen sich viele Gleidinger. Die mobilen Ampeln sind weiterhin in Betrieb, die Zufahrt zur Tordenskioldstraße noch immer gesperrt. Zu allem Überfluss sei schon lange kein Arbeiter mehr gesehen worden. „Man fragt sich, warum bei einem 10-Millionen-Euro-Projekt einfach kein vernünftiger Abschluss hergestellt wird“, echauffiert sich ein Gleidinger. Anlieger mussten nicht nur während der Bauphase über die Ritterstraße ausweichen, sondern auch noch Monate nach der Eröffnung Ende Mai.

## BAUSTELLE IST SEIT GERAU- MER ZEIT VERWAIST

Den Eindruck, dass die Baustelle seit geraumer Zeit verwaist ist, hat auch Marcel Bernkopf. „Es passiert gar nichts.“ Als er deshalb bei der Stadt nachfragte, habe er keine Antwort erhalten. Zwar kenne er gar keinen anderen Zustand als die Sperrung, da er erst seit dem Sommer in der Tordenskioldstraße wohne, doch in der Nachbarschaft ärgerten sich viele sehr über die Dauerbaustelle. Tatsächlich ist Gleidingers erster Hochbahnsteig mit



„Es reicht!“: Nutzer der Tordenskioldstraße haben Zettel an den Baken vor der gesperrten Einfahrt angeklebt und fordern diese zurück.

Verlängerung der Stadtbahnlinie 2 seit Ende Mai in Betrieb. Die finalen Arbeiten sollten bis Ende September beendet werden. Dieser Zeitraum wurde noch im Frühjahr genannt und ist nun verstrichen. Die mit dem Bau des Hochbahnsteigs betraute Infrastrukturgesellschaft (Infra) erklärt das Problem so: „Hier liegt ein Ausführungsfehler der Bau-firma vor, sodass ein Teil der Hildesheimer Straße im Bereich der Einfahrt Tordenskioldstraße angepasst werden muss.“ Demnach sei das Straßenbord zu hoch eingebaut worden und müsse korrigiert werden. Zudem sei noch eine Fahrbahndecke im

Baustellenbereich auf der Hildesheimer Straße zu sanieren, die durch die Baufirma beschädigt worden sei. Wann die Tordenskioldstraße wieder direkt von der Hildesheimer Straße aus erreichbar ist, bleibt ungewiss. „Einen genauen Zeitpunkt hierfür können wir noch nicht nennen, da hier auch die Region als Straßenbau-träger beteiligt ist und es noch kein abschließendes Sanierungskonzept gibt“, so Infra-Sprecher Jens Hauschke. In nächster Zeit ist damit offenbar nicht zu rechnen. Fest steht nur: Die finalen Arbeiten führten dann noch einmal zu Einschränkungen im Straßenverkehr.



„Ausführungsfehler der Bau-firma“: Für die Infrastrukturgesellschaft ist klar, wer für die Nacharbeiten an der Gleisüberfahrt zur Tordenskioldstraße sowie für Schäden auf der Hildesheimer Straße verantwortlich ist.

Umwege müssen Anlieger so-mit vorerst weiter fahren. Im äußersten Fall verlängert sich ihr Weg von 50 Metern auf einen Kilometer. Doch nicht alle ärgern sich darüber. „Von mir aus kann es so bleiben“, sagt Anwohner Steffen Dreblow, dessen Grundstück direkt neben der Stadtbahn-gleisen liegt. Der Familien-vater sieht durchaus auch Vorteile in der Sperrung. Es sei ruhig und sicherer für Kinder. Während sich für die Tordenskioldstraße so schnell keine Änderung abzeich-net, könnten die Baustellenampeln schneller verschwinden. „Wir hoffen, dass eine Installation noch in diesem Jahr erfolgt“, sagte Infra-Sprecher Hauschke. Die Auftragsbücher der Signalbau-firmen seien voll und es gebe eine Vielzahl an In-fra-Maßnahmen, die nacheinander abgearbeitet würden. Auswirkungen auf die Verkehrsführungen wird es hier nicht geben. „Die Baustellenampel beinhaltet bereits die Signalisierung des Endzustands, auch in puncto Sicherheit und Komfort.“

Die Tagespflege  
in Laatzen  
**Am Rethener Markt**  
Tel.: 05102/ 93 15 317

Im Internet finden  
Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)  
**hallo**  
wochenende

**Wintergärten – Terrassendächer  
Fenster – Haustüren**  
Jetzt Angebote  
vom Fachbetrieb sichern!  
**Flex**  
Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50  
17592601\_002624

**Wir suchen  
Verkäufer (m/w/d)**

**Heimann**  
Fleischerei • Partyservice

**Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24**  
**fleischerei-heimann@t-online.de**  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr  
32713201\_002623

**Wir suchen  
Verstärkung!**

**GÄNSE UND ENTEN**  
ab 11.11. bis 14.12. ganz einfach bestellen  
fertig zubereitet für Sie zum Genießen

**Gans einfach bestellen:**  
**Gans oder Ente in unseren  
Filialen oder online bis  
14.12.2024 bestellen\***

**Gans einfach abholen:**  
**komplett mit Soße und  
Rotkohl am gewünschten  
Tag abholen**

**Gans | 119,90 €  
Ente | 59,90 €**

\*solange der Vorrat reicht. Abbildungen beispielhaft, Irrtümer vorbehalten

**Gramann & Ahrberg Werksladen**  
Ludwig-Erhard-Str. 25 | 30982 Pattensen | 05101 - 9989822  
**Infos unter [www.gramann-ahrborg.de/gaense-enten](http://www.gramann-ahrborg.de/gaense-enten)**

33569401\_002623

**Gewinne 2 VIP Tickets  
für das Spiel:**

**96 vs. FUSSBALL SSV 1846**  
am 07.12.2024.  
Mehr Infos zum Gewinnspiel  
folgen in den nächsten Tagen  
auf Instagram.  
**@stanzegartencenter**

**Gutschein**  
**15 %\*\* oder 10 % Rabatt  
auf einen Artikel Ihrer Wahl!**

**ohne  
Greencard  
10 %  
Rabatt\***

**mit Stanze  
Greencard\*\*  
15 %  
Rabatt\***

\*Gültig bis 02.12.2024. Gilt nicht für Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel. \*\*Nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

**2 000001 333068**

**STANZE  
Mein Gartencenter**

**STANZES  
Adventsausstellung 2024**  
Mo. - Sa. 09:00 - 19:30 Uhr, So. 13:00 - 16:00 Uhr\*

**Unsere neue  
Weihnachtsbeilage  
ist Online**

**Jetzt den QR-Code scannen  
und in unserer aktuellen  
Beilage stöbern.**

**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr  
So. 13.00 - 16.00 Uhr\*

[www.stanze-gartencenter.de](http://www.stanze-gartencenter.de)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen  
an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221).  
Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle  
Berliner Straße entfernt (Stadtbahn  
Linie 13).

**f i y**  
[@stanzegartencenter](https://www.facebook.com/stanzegartencenter)

**PREMIUM-PARTNER**

**VERBAND  
DEUTSCHER  
GARTEN-CENTER**

**AUSGEZEICHNET 2023/24**

**KOMPETENZ  
BERATUNG  
QUALITÄT**



# Hannover in einer Geschenkbox

„BESTES AUS DER HEIMAT“ zu Verschenken oder behalten

**HANNOVER.** Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Kekspackungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280 Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim „Bestes aus der Heimat“ verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode. Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolg-



Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannoverbox. Foto: Tina Crome

reichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. „Im ersten und zweiten Jahr haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt“, erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das etwas anders: „Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt.“ Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

„Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannoveranerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue

Edition: „Es gibt wieder viel zu entdecken.“

In diesem Jahr in der Box: zwei Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin „Sylter Meerresrauschen“ von „Dein Gin Punkt.“, ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im „Fitness Future“, Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriegel von Parlasca, bienenfreundliche Blumensamen vom Stanze Gartencenter, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg.

Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.

# Neue Musik aus Hannover

Die **magaScene** hat für Euch schon reingehört

**HANNOVER.** Fast jeden Monat gibt es neue Veröffentlichungen von Bands, Musikern oder Autoren aus Hannover. Unten findet ihr einen kleinen Überblick zu den heimischen Alben, die wir für Euch im November-Heft der magaScene besprochen haben.

## ► Heiner Lürig – Nur noch ein Schritt

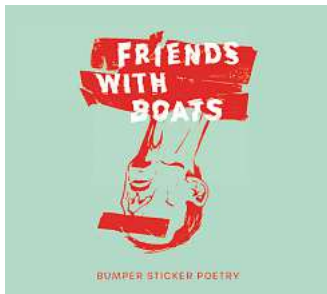
Heiner Lürig hat in dieses Album scheinbar alles an Erfahrung gesteckt, was er in seiner Karriere als Produzent, Musiker und Komponist sammeln konnte. Dazu zählen etliche Produktionen mit bekannten Namen, die musikalische Zusammenarbeit mit Heinz Rudolf Kunze, Reinhard Mey, Herman van Veen und vielen anderen. Bei all den Dingen, die der Künstler bereits in seiner Karriere abgeliefert hat, ist es eigentlich sehr erstaunlich, dass dies hier tatsächlich sein erstes Solo-Album ist. „Nur noch ein Schritt“ bietet eine glasklare Produktion und viele spannende und sehr musikalische Arrangements mit tollen deutschen Texten, die ein Nachlesen im Booklet auf jeden Fall lohnen. Müsste man die Songs in irgendeine Schublade stecken, wäre das eine Mischung aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein

abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach zehn großartigen Songs mündet das Album im Finale in ein rund vierzehnminütiges Instrumental mit dem Titel „Auf der Reise“. Die Info zum Album hat übrigens kein geringerer als Heinz Rudolf Kunze geschrieben, und der fasst das musikalische Geschehen so zusammen: „Es ist keine Abrechnung mit der Vergangenheit, kein Zorn, keine Bitterkeit. Viel Suche. Und viel Romantik. Der Clown am Wegesrand grinst nicht. Er lächelt. Leicht wehmütig. Er ist alt genug.“ Tolles Schlusswort und unser Album des Monats. **GSS**

M8 Music / Monopol

## ► Friends With Boats – Bumper Sticker Poetry

Diese coole Punk-Rock-Kapelle kommt aus Hannover und Vancouver/ Kanada und spielt im Oktober einige Shows in den USA. Das klingt erst mal komisch, funktioniert aber ziemlich gut. Die zehn Songs auf „Bumper Sticker Poetry“ können durchweg überzeugen. Obercoole Riffs, viel Melodie, tolle Hooklines, und auch der Sound lässt keine Wünsche offen. Wer auf Bands wie Pennywise, Samiam oder Ignite steht, sollte hier dringend mal ein Ohr



riskieren. Ab dem 4.10. ist das Album überall digital erhältlich. Wer auf das gute alte Vinyl steht, der sollte sich ranhalten. Via Bandcamp gibt es eine sehr kleine Auflage an farbigen Vinyls, die bald vergriffen sein sollten. **GSS**

Friends with Boats / The Orchard

## ► Geflügelsalat – Die schönste Zeit des Lebens

Diese CD ist gleich in mehrfacher Hinsicht eine lohnende Investition. Zuerst einmal kommt der Erlös aus dem Verkauf dem Projekt „DIE!!! Weihnachtsfeier für Wohnungslose und Bedürftige“ zugute. Außerdem sind die drei dort zu hörenden Songs eine einzigartige Zusammenarbeit musikalischer Promis aus unseren Breiten. Die Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug haben sich hier zusammengetan und noch Verstärkung mitgebracht, die diesem leckeren Geflügelsalat quasi das schmackhafte Dressing verpassen. Komponiert und getextet wurden die Songs von Geier Sturzflug-Mastermind Friedel Geratsch. Als Gäste mit dabei sind Christof Stein-Schneider (Fury in the Slaughterhouse), Cindy Alter (Clout), Michael Fromm (Velvet Viper) und Karsten Riedel (Alpha Boy School). So jetzt aber los und schnell das gute Stück besorgen - **shop.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de** **GSS**

Eigenvertrieb



Stadtmagazin für Hannover

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

## Gesundheit

## ANZEIGE



## Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

**Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.**



\*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAI 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. [www.formigran.de](http://www.formigran.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.**

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom



ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

## Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabisarten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren

und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

NEU  
Vorteilsgröße mit  
**900 mg  
CBD**



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis  
CBD Gel**  
(PZN 18731655)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert



# Lust aufs Lesen

Die **BUCHLUST** präsentiert im Literaturhaus unabhängige Verlage und viele Lesungen

**HANNOVER.** 30 unabhängige Verlage stellen sich zur 30. Buchlust-Messe vor am 23. und 24. November im Literaturhaus, Sophienstraße 2. Zahlreiche schöne, spannende, kunst- und liebevoll gestaltete Bücher machen Lust aufs Lesevergnügen – bestens geeignet für Weihnachtsgeschenk-Suchende und alle, die noch die passende Literatur (nicht nur) für lange Winterabende mitnehmen möchten. Geöffnet ist jeweils von 10 bis 18 Uhr.

DIE LESUNGEN

Eine Podcast-Session mit Katharina Mahrenholz und Jan Ehlert beginnt am Sonnabend, 23. November, ab 11 Uhr. Zu Gast ist der Verlagsgründer Sebastian Guggolz mit dem beide über die besonderen Bedingungen kleinerer Verlagshäuser sprechen. Und wie immer gibt es Diskussionen über Bestseller und Neuerscheinungen von unabhängigen Verlagen. Auch die berühmte literarische Vorspeise darf nicht fehlen. Und beim Quiz kann das Publikum sein Fun-Fact-Wissen über Bücher beweisen. Weiter geht das Programm ab 16 Uhr: Marie-Louise Monrad Møller liest aus ihrem Werk „Schlaf. Ein literarischer Essay“, das im MaroVerlag erschienen ist. Darin lässt die dänische Autorin ihre Erzählerin durch körperliche, mythologische und politische Aspekte des Schlafes reisen. Sie entdeckt das Wort „enlightenment“ im dunkelgrauen Nachthimmel über Tokio, beschreibt die Verliebtheit der

Mondgöttin Selene zum ewig schlafenden Hirten Endymion und zitiert die CIA-Papers zur Foltermethode des Schlafentzugs. Am zweiten Buchlust-Tag, Sonntag, 24. November, stehen vier Lesungen auf dem Programm. Bei einem „Der Norden liest“-Special von NDR Kultur präsentiert die mehrfach ausgezeichnete Autorin Katja Lange-Müller ihren neuen Roman „Unser Ole“ (Verlag Kiepenheuer & Witsch) ab 11 Uhr. Es geht um große und kleine Lebenslügen zweier auf den ersten Blick sehr unterschiedlichen Seniorinnen, Sehnsucht nach Zuneigung und Figuren vom Rande der Gesellschaft. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und am 12. Januar 2025 um 20 Uhr im Sonntagsstudio auf NDR Kultur gesendet. Der hannoversche Autor Finn Job liest ab 13.30 Uhr aus seinem zweiten Buch „Damenschach“ (Verlag Klaus Wagenbach). Eine exzentrisch überfüllte Villa im Wienerwald wird zur Bühne für eine schrille Geburtstagsparty, bei der fünf erhitzte Figuren zu viel trinken und sehr viel streiten. Aus der Dinnerparty, bei der ebenso viel nachgeschminkt wie ausgetrennt wird, entsteht ein Drama mit zerschmetterten Vasen, und irgendwann fällt ein Schuss. Jochen Schimmang hinterfragt in seinem Werk „Abschied von den Diskursteilnehmern“ (Edition Nautilus) Phänomene und Diskurse der letzten Jahre. Ab 15 Uhr sinniert er mal über die Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen Barthes und Foucault

oder zwischen Menschen und Schildkröten. Aber auch Kleidungsstücke als Fetisch oder Phantasien, die ChatGPT über den Autor entwickelt hat, finden Platz. Auf literarischen Geländegängen gelangt er an schon einmal besuchte und an imaginierte Orte. Die leidenschaftliche Zugreisende Millay Hyatt stellt ab 15 Uhr ihr Buch „Nachtzugtage“ (Friedenauer Presse bei Matthes & Seitz Berlin) vor. Es geht um das Glück des Aufbrechens und des Ankommens – und dazwischen die bittersüße Freude der Selbstbefragung. Es ist der Reiz der „ungepolsterten Begegnung mit der Welt“, der sie jedes Flugzeug durch die Reise auf der Schiene tauschen lässt. In der Fremde und

unterwegs sieht man anders, das gilt besonders im Zug, in halber Geschwindigkeit, denn als Reisende gehen wir in eine Schule der Wahrnehmung. **DIE AUSSTELLER** avant-verlag, DAS GRAMM, der-Diwan Hörbuchverlag, Edition Nautilus, Elif Verlag, Gerstenberg Verlag, Guggolz Verlag, JMB Verlag, KATAPULT-Verlag, zu Klampen Verlag, Leykam Verlag, maro-verlag, MaroVerlag, März Verlag, Matthes & Seitz Berlin, Merlin Verlag, Peter Hammer Verlag, Reisedepeschen, REPRODUKT, ROTOPOL, Steidl, Unionsverlag, Verbrecher Verlag, Verlag Antje Kunstmann, Verlag das Wunderhorn, Verlag Klaus Wagenbach,

Verlagshaus Berlin, VQ, Wallstein Verlag, Wehrhahn Verlag **DIE EINTRITTSKARTEN** Der Eintritt kostet 5 Euro, Karten gelten für beide Buchlust-Tage inklusive Programm sowie für den Besuch der aktuellen Ausstellung „The Kafka Companion to Wellness“ von Rooe Rosen im Kunstverein Hannover. Kinder ab fünf Jahren können an beiden Buchlust-Tagen jeweils von 14 bis 16 Uhr bei den „Kunsttauchkursen“ im Kunstverein selbst kreativ sein und fantasievolle Erzählungen erleben. Zählkarten für die Lesungen gibt es vor Ort an der Tageskasse im Literaturhaus jeweils ab 10 Uhr. Reservierungen sind nicht möglich. **RED**



Lesestoff für gemütliche Winterabende gesucht? Dafür hält die BuchLust 2024 viele Ideen bereit. Symbolfoto: Lil Artsy / Pexels

Natascha Carnol (von links), Alexander Lang und Vivien Scholterer von HAZ und Neue Presse bei der Baumpflanzaktion „Mein Obstgarten“.

Foto: Katrin Kutter

## Leser feiern Pflanzfest auf dem Kronsberg

Mehr als 300 Freiwillige helfen bei der Aktion mit

**HANNOVER.** „Wir freuen uns, für eine grüne und klimagerechte Welt einen kleinen Beitrag zu leisten“, sagte Jan Oswald (62). Er ist einer von mehr als 300 Helferinnen und Helfern, die am Samstag auf den Kronsberg gekommen waren, um im sogenannten Stadtrandgarten in der Rosa-Luxemburg-Straße mit anzupacken. Neue Presse und Hannoversche Allgemeine hatten ihre Leserinnen und Leser zur Premiere des Pflanzfestes eingeladen und die Bäume gespendet. Unter Anleitung der Solidarischen Landwirtschaft Hannover nahmen die Freiwilligen schließlich selbst die Spaten in die Hand und gruben Löcher, schlugen Stützpfeiler in die Erde und wickelten den Fressschutz um die jungen Bäume. „Wir freuen uns, dass wir zusammen mit der Leserschaft für mehr Bäume und besseres Klima sorgen können. Es macht Spaß, etwas gemeinsam zu bewegen“, sagt HAZ-Chefredakteurin Dany Schrader. Unter dem Motto „Unser Obstgarten“ arbeiteten Alt und Jung zusammen. Familie Weber erfuhr aus der Schule ihrer Tochter von dem Fest: „Es ist eine sehr schöne Aktion und wir freuen uns, das mit unserer Tochter gemeinsam zu machen. Fürs Klima, fürs Obst und für die Bürger“, sagte Nina Weber. Martin Ingelmann von der Solidarischen Landwirtschaft (SolaWi) organisierte die Platzierung der Bäume und betonte, warum das Pflanzfest so wichtig ist. „Wir müssen hier unbedingt Bäume pflanzen, um den Garten aufzuwerten. Wir brauchen Windschutz aus der nördlichen Rich-

tung, mehr Vielfalt und Nistmöglichkeiten für Vögel“, sagte er. Handfeste Unterstützung erhielt die Premiere des Pflanzfestes von Bauhaus in Laatzen. Geschäftsleiter Martin Hutfilter stellte Spaten, Handschuhe, Zollstöcke und Gießkannen zur Verfügung. „Als regional verwurzelter Unternehmer ist es für uns eine Selbstverständlichkeit, solche nachhaltigen Initiativen vor Ort zu unterstützen“, sagte Hutfilter. „Wir freuen uns, wenn wir auf diese Weise etwas für die Umwelt und Menschen tun können.“ Nach eigenen Angaben hat das Unternehmen Bauhaus seit 2020 bundesweit mehr als eine Million Bäume pflanzen lassen. Und auch die örtliche Feuerwehr half mit: Bezirksbürgermeister Bernd Rödel (SPD) ist selbst bei der Feuerwehr aktiv und unterstützte das Fest gemeinsam mit seinen Kameraden und einem großen Feuerwehrwagen zum Entdecken für die jungen Helfenden. „Schon als der Kronsberg entwickelt wurde, waren wir als Feuerwehr bei der ersten Baumpflanzaktion mit dabei. Das wird heute selbstverständlich fortgeführt“, sagte Rödel. Das erste Pflanzfest war sicherlich nicht das letzte: „So eine Aktion fördert die Gemeinschaft und den Klimaschutz. Wir freuen uns sehr über das Engagement unserer Leserschaft. Das war großartig“, sagte der stellvertretende NP-Chefredakteur Sven Holle. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: 100 neue Bäume waren geplant, mindestens 150 sind es geworden.

porta

BLACK SALE

Besser gleich zu porta.

EXTRA +5%\*2

porta CARD-Rabatt

Nur bis Sa., 30.11.

20% AUF ALLES

ohne Wenn und Aber\*1

EXKLUSIV FÜR SIE

FREITAG 29. NOVEMBER

Moonlight Shopping

BIS 21 UHR

Mit einem tollen Aktions-Programm

0% FINANZIERUNG

ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0 | 30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

porta.de

\*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. \*2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. \*3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€, Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.







# stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

# 0%



Schon jetzt an  
Weihnachten denken!

# BLACK November SALE

## Aktion bis 2. Dezember

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!

**EXTE** Best.Nr. 96575

**BLACK SALE**  
**348.-**  
UVP 499.-

**EXTE Cityrad 28\" Citta**  
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

**FLYER** Best.Nr. 125716

**BLACK SALE**  
**2892.-**  
UVP 3999.-

**FLYER E-Faltrad 20\" Upstreet 2 5.40**  
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

**KTM** Best.Nr. 126609 Wave 126613 Herren

**BLACK SALE**  
**3332.-**  
UVP 4199.-

**KTM E-All Terrain Bike Macina All Terra**  
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

**BikeWear**  
Alle Aktionsmarken

nochmals  
**20%**  
bis zu  
**70%**  
reduziert auf UVP!

Solange der Vorrat reicht.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

**PEGASUS** Best.Nr. 125518

**BLACK SALE**  
**2895.-**  
UVP 4399.-

**PEGASUS City E-Bike Premio EVO 5F Belt**  
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

**BULLS** Best.Nr. 125190

**BLACK SALE**  
**3332.-**  
UVP 5199.-

**BULLS E-Fully 29\" Copperhead Evo AM 2** Fahrspaß ohne Ende: Bosch Cx 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

**PUKY** Best.Nr. 132051 pink 132117 blau

**BLACK SALE**  
**272.-**  
UVP 349.-

**PUKY Kinderfahrrad 16\" Cyke**  
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

**BULLS** Best.Nr. 125144

**BLACK SALE**  
**2992.-**  
UVP 4599.-

**BULLS Trekking-E-Bike Lacuba EVO SUV 10**  
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

**BULLS** Best.Nr. 125140

**BLACK SALE**  
**3692.-**  
UVP 5599.-

**BULLS E-Fully 27,5\" Iconic EVO TR 1** sportives, voll-gefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

**PEGASUS** Best.Nr. 127074

**BLACK SALE**  
**333.-**  
UVP 599.-

**PEGASUS Kinderfahrrad 20\" Avanti 3** Alu Jugendrad mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

**KETTLER** Best.Nr. 125677 Herren 125672 Trapez

**BLACK SALE**  
**2992.-**  
UVP 4499.-

**KETTLER City-E-Bike Quadriga CX 10**  
Topqualität elegant verpackt mit leistungstarker Bosch-Power

**Teile & Zubehör**  
nochmals reduziert!

Alle Infos: [shop.zweirad-stadler.de](http://shop.zweirad-stadler.de)

**HANNOVER** Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Löer Bestattungen, Karlsruher Str. 20A, 30880 Laatzen, Telefon: (0511) 5 44 57 50**  
**Gedenkseite unter [www.gemeinsam-trauern.de](http://www.gemeinsam-trauern.de)**

30789101 000124

## 4042101 002624

✉ [info@loeer-bestattungen.de](mailto:info@loeer-bestattungen.de)  
 🌐 [www.loeer-bestattungen.de](http://www.loeer-bestattungen.de)

15425701 002624

30836501 002624

**Verein Für Erste Hilfe (0511) 983990**

30519701\_00262

## STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

## STELLENANGEBOTE MINIJOBS

## STELLENGESUCHE MINIJOBS

**PFLEGE, BETREUUNG  
GESUCHE**

Für unsere 69-jährige demenzkranke und körperlich stark eingeschränkte Frau & Mutter suchen wir eine liebevolle Pflegekraft, die bereit ist, als Teil der Familie 3-5 Tage im Monat bei uns (Rottenberg) einzuziehen. Wir freuen uns über Ihren Anruf: 0175/2779829.

8797701 002624



GEWINNRÄTSEL

Erleb-nishung-riger

zähes Erdöl-produkt

Lachs-forelle

nicht dunkel

Naum-burger Dom-figur

Insel-euro-päer

Segel-kom-mando: wendet!

Landgut in den USA

dän. Film-kom-iker †

kleiner Erd-geist

franzö-sisch: eins

6

1

8

7

5

2

3

4

9

ehem. Einheit für den Druck

ein Indo-germane

Stadt in Kali-fornien (Abk.)

Staats-diener

richtig ver-muten

int. Kfz-Z. Argen-tinien

Aufguss-ge-trränk

Strom durch Sibirien

kurz für: zu dem

chinese-scher Lyriker †1931

Fremd-wortteil: ehemals

latei-nisch: ich

Not-signal

im Stil von (franz.)

Sänger der 60er (Paul)

afrika-nische Kuh-antilope

Vorname des Autors Follet

Lebens-gefährtin Lennons (Yoko)

Fremd-wortteil: gegen

Wall-fahrtsort auf Kreta

englisch: essen

biblische Frauen-gestalt (A.T.)

griech. Göttin der Jugend

chem. Zeichen für Barium

unge-brachtet

eine Geliebte des Zeus

Nadel-baum

deutsche Vorsilbe

eine Schoko-lade

rück-sichtsl. Aus-beutung

Kose-wort für Groß-mutter

1

2

3

4

5

6

7

8

9

LAATZEN  
HEMMINGEN  
PATTENSEN

hallo  
wochenende

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein beeindruckend gedrehter Western – „The Dead Don't Hurt“ / Eine Zeit voller verwirrender Gefühle und Empfindungen – „Die Unfolgsamen“. Auf eifrige Rätsel-freunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen**! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 28. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**NURDA-Hauskataloge  
jetzt gratis anfordern!**

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

NURDA-Beratungszentrum • ☎ 05139 996624 • [nurdahaus.de](https://nurdahaus.de)

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

**HEINZ VON HEIDEN**  
MASSIVHÄUSER

DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:  
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr  
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 24D in 30916 Isernhagen KB  
05139 - 983 70 550  
[www.heinzvonheiden.de](http://www.heinzvonheiden.de)

ALTBAURENOVIERUNG

Elektrobetrieb aus Hannover Laatzen hat noch Kapazitäten frei.  
☎ 0151/14140966

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne  
☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

IMMER GUTE KARTEN!

Ticket-Hotline: 0511 12123333

ENTRÜMPELUNG

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.aktasderpacktDas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmalerei.de](http://www.seniorenmalerei.de) (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

ANKAUF ALLGEMEIN

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate, Armband- und Taschenuhren. ☎ (0151) 29706814

**Achtung: Privat sucht!** Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

**Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair** für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Ankauf von Silber jeder Art, Bestecke, Münzen Silberschmuck 0151 29706814

Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180

TIERMARKT VERKAUF

Welpen-Australien Shepherd Retri., Rüde, zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**BORCHERS**

Fachbetrieb seit: 1901

**SANITÄR • HEIZUNG  
SOLAR • BÄDER**

Telefon 051 02 / 22 72

Ritterstraße 14  
30880 Laatzen - Gleidingen

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Das müssen Sie erleben!

**500**  
Stimmen Mass Choir

**singout  
GOSPEL**  
Konzert

16.03.'25 20Uhr  
Hannover Congress Centrum

**JETZT Tickets sichern!**  
0511 - 12 12 33 33  
Online Buchen: [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de)  
Und an allen bekannten VVK-Stellen  
[www.singout-gospel.de](http://www.singout-gospel.de)

VERSCHIEDENES



MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL- SCHALLPLATTEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT, ROCK/HARDROCK, ZAILLS SEHR GUT, KEINE SCHLAGER/CLAS-SIC ☎ (0 55 21) 9 99 23 47

**Achtung! Suche Näh-/Schreibmaschinen** Briefmarken Bleikristall Bücher Bilder Zinn Teppiche Möbel Puppen Porzellan Bronzefiguren Golfschläger Schallplatten Musikinstrumente Lampen H/D Gaderobe Pelze Münzen Uhren Silber aller Art und Schmuck. Herr Böhmer ☎ 01575/4921887

**Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!!**  
Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knels@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Erledige sämtliche Gartenarbeit inkl.** Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter ☎ (01522) 3426304

**Große Modellbahn-Sammlung** gesucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € ☎ 0 17 14 77 85 58

**Modelleisenbahn, Ankauf** alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENSTE

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und informieren sich beim Beratungs-Tag über die alternative nicht schulmedizinische HiToP®-Hochtontherapie.

**Donnerstag, den 28.11.2024**  
**St. Johannis Apotheke**  
**Pettenkofferstr. 2**  
**30880 Laatzen**  
Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich.  
Apothekerin Claudia Rüster  
**Telefon: 0511 - 69 17 69**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**EINER FÜR ALLES!**

**Ticketgutscheine gibt's hier:**  
[haz-ticketshop.de](https://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](https://np-ticketshop.de)

Millionen deutsche **Straßenkatten** müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

**Wir brauchen Euch!**

jetzt-katten-helfen.de

hallo  
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**MADSACK Medien**  
Hannover GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Strasse 1  
30559 Hannover  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)  
E-Mail: [info@wochenblaetter.de](mailto:info@wochenblaetter.de)

**Redaktionsleitung:**  
Christian Käufer  
E-Mail: [redaktion@wochenblaetter.de](mailto:redaktion@wochenblaetter.de)  
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800 / 1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover,  
Unter [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.  
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

**ADA**

Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter

**BVDA**

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Anzeigenannahme

hallo  
wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10,  
30159 Hannover

**Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

**Kostenlose Servicehotline:**  
**0800 / 1 544 233**

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**Johanniter  
Wunsch-Ambulanz**

Wir erfüllen letzte  
sehnliche Wünsche

Jetzt  
spenden!



# BLACK WEEKS !

Vom 18.11. bis 08.12.2024

IN IHRER FILIALE  
IN BAD NENNDORF

Dauertiefpreise – immer

Bis zu **45%**  
günstiger!

Nachlass ist bereits im  
Verkaufspreis berücksichtigt.



EXTRA SPAREN!

# BLACK DEALS

Mehr Infos unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

AM FREITAG,  
29. NOVEMBER 2024

Heinrichs lange

## EINKAUFSS NACHT

SHOPPEN BIS 21 UHR

**+ LIVE-KOCHEN**  
SUPPEN & AUFLÄUFE

**AUCH AM SAMSTAG, 30.11.24**

**+ BERATUNG**  
UND WARENVORSTELLUNG VON

**SCHLARAFFIA®**  
Guter Schlaf. Gutes Leben.

**AUCH AM SAMSTAG, 30.11.24**

**BAD NENNDORF**

Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
[nenndorf@moebel-heinrich.de](mailto:nenndorf@moebel-heinrich.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

**HAMELN**

Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
[hameln@moebel-heinrich.de](mailto:hameln@moebel-heinrich.de)

**KIRCHLENGERN**

Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchlegern  
Tel.: 05223 98505 - 0  
[kirchlegern@moebel-heinrich.de](mailto:kirchlegern@moebel-heinrich.de)

**STEINHEIM**

Wöbbeler Str. 64 - 70  
32839 Steinheim  
Tel.: 05233 70207 - 0  
[steinheim@moebel-heinrich.de](mailto:steinheim@moebel-heinrich.de)



Weitere Infos erhalten Sie  
unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:   