

Kinderbuch-Autorenlesung

Grasdorf. Der Lions Club Hannover-Leinetal veranstaltet am Sonntag, 15. September, ab 16 Uhr, in der Sankt Marien Kirche in Laatzen-Grasdorf, Kirchstraße, eine Kinderbuch-Autorenlesung mit der hannöverschen Autorin Stephanie Schneider mit anschließender Signierstunde und einem Kinderbuch-Flohmarkt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

hallo
wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN



Zeit zum Stöbern: In der Trinitatisgemeinde ist ein Basar aufgebaut.

Seite 3

36 ❖ 25. Jahrgang · 7. September 2024

www.wochenblaetter.de



Hat (auch) in Jerusalem studiert: Christoph Tödter.

Foto: Gunnar Müller

Christoph Tödter ist neuer Pastor

INGELN-OESSELSE. Am Sonntag, 1. September, wurde Christoph Tödter in der St.-Nikolai-Kirche ordiniert.

Er stößt damit zum dreiköpfigen Pastorenteam der Zwölf-Apostel-Gemeinde, die zwölf Kirchen in 13 Orten umfasst, darunter auch Ingeln-Oesselse.

Der 34-Jährige fühlt sich offenkundig bereits wohl. „Ich mag es schon jetzt total hier, wenn ich mit dem Fahrrad an den Feldern vorbeifahre, die große Weite“, sagt Tödter, der sein Pfarrbüro in Lühnde hat. Auch seine Familie fühle sich dort bereits heimisch.

Aufgewachsen in der Lüneburger Heide, hat Tödter in Halle, Jerusalem, Leipzig und Göttingen studiert.

In Jerusalem lernte er zudem Neuhebräisch und vertiefte seine Kenntnisse in die Geschichte und Kultur des Landes, das ihn schon seit Längerem fasziniert habe: Nach dem Abitur hatte er im Rahmen der Aktion Sühnezeichen ein Jahr in Israel gelebt und dort Shohah-Überlebende begleitet.

Nach einer Promotion und einem Vikariat an der Katharina-von-Bora-Gemeinde in Hildesheim-Itzum tritt Tödter nun seine erste Pfarrstelle an – und zeigt sich offen für Ideen: „Ich feiere gerne Gottesdienst und entwickle gerne mit der Gemeinde, worauf sie Lust hat“, sagt er.

Wandschneider schreibt Geschichte

Der 60-Jährige vom VfL Grasdorf gewinnt bei den Paralympics Badminton-Bronze.

PARIS/GRASDORF. Am Ende feuerte Thomas Wandschneider bei den Paralympics in Paris alle raus. Alle Badmintonbälle aus seinem Vorrat nämlich – ohne viel Federlesens schlug der überglückliche Gewinner sie ins Publikum. Er hatte sie vorher extra signiert, wollte etwas von seiner Freude zurückgeben. Der 60-Jährige ließ sich feiern für den Gewinn von Bronze nach dem 2:0 (26:24, 21:11)-Erfolg gegen den Südkoreaner Jaegun Jeong. „Ich hatte immer den Traum, für Deutschland eine Medaille im Badminton zu gewinnen. Dass ich das mit fast 61 Jahren geschafft habe, ist einfach nur großartig“, sagte Wandschneider, „ich habe auf so viel verzichtet. Aber nun ist es geschafft.“ Weder im paralympischen noch im olympischen Badminton ist dies zuvor einem Deutschen gelungen, der Lindhorster hat Geschichte geschrieben.

Geschlossene Aufgaben vor seinen Angaben, den Schläger mit Bodenkontakt: Der Routinier wirkt geerdet – zudem sieht er mit dem Pferdeschwanz etwas wie ein Guru aus. „Ich habe meine Rituale, um mich voll zu fokussieren.“ Der seit einem Unfall vor 23 Jahren querschnittsgelähmte vierfache Vater hat sich nicht seit Jahren auf diese Chance vorbereitet, sondern seit Jahrzehnten. Mit sechs Stunden täglichem Training, die er am Bundesstützpunkt in Hannover abreißt. Und danach so groggy ist, dass er nicht mehr nach Hause ins Schaumburgische fährt, sondern in einem umgebauten Kastenwagen wohnt.

Wandschneider hat sich eine Kondition erarbeitet, mit der er die Rivalen müde zu spielen vermag. So wie im zweiten Einzel über 103 Minuten beim 2:1 (24:22, 12:21, 21:16) gegen den 24 Jahre alten Chinesen Yang Tong, womit er sich direkt für das Halbfinale qualifizierte. Länger hat bei den Spielen noch kein Match in dieser Sportart gedauert. Dass Wandschneider um jeden Ball verbissen kämpft, nervt die Gegner obendrein. Und macht den stets höflichen Spieler zum Publikumsliebbling.



Traum erfüllt: Thomas Wandschneider gewinnt die erste Medaille im Badminton für Deutschland bei den Paralympics und bei Olympia. Der 60-Jährige vom VfL Grasdorf holt Bronze.

Foto: Steph Chambers

„Ich hatte immer den Traum, für Deutschland eine Medaille im Badminton zu gewinnen.“

Thomas Wandschneider
Medaillengewinner
im Badminton

spielt. Den Koreaner störten die Bedingungen mehr, der VfL-Routinier drehte Satz eins und war im zweiten überlegen. „Ich will jetzt feiern und genießen, mit meiner Familie etwas anschauen in Paris“, sagte Wandschneider.

Und hört Wandschneider nun auf, da sein großer Traum wahr geworden ist? „Ich bin für alles offen“, sagt das Badminton-Ass. Er könnte tatsächlich mit 64 bei den Spielen in Los Angeles dabei sein. „Ich bin ja eigentlich im Rentenalter, aber mein Ren-

tenbescheid beträgt nur rund 300 Euro“, räumte der Lindhorster ein. „Ich finde es schade, dass Deutschland seine Athleten nicht so viel wert sind. Und dass ich keine Sponsoren finde, obwohl ich doch für deutsche Qualitätsmerkmale wie Langlebigkeit und Robustheit stehe“, betont Wandschneider.

Er hat Angebote aus dem Ausland, um als Trainer zu arbeiten. Oder er arbeitet eben auf

die nächste Medaille in LA hin. Im Doppel war Wandschneider mit Rick Hellmann (VfL Grasdorf) in der Vorrunde ausgeschieden. Marcel Adam scheiterte im Viertelfinale. Zwei weitere VfL-Athleten blieben trotz beachtlicher Auftritte ohne Erfolg: Mascha Mosel und Marco Herbst belegten im Rollstuhl-rugby Platz acht. Zum Abschluss gab es ein 49:56 gegen Dänemark.

MIX Markt

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00

Alle Angebote gültig ab Montag 09.09. bis Samstag 14.09.2024*

Schweineschulter ohne Knochen 1 kg	Schweinenaugen mit Knochen 1 kg	Schweinelachse 1 kg	Schweinchen vom Rind 1 kg
4.99	5.59	6.29	6.99

Frisches Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung	Frische Hähnchenflügel 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung	Frische Puten-Mägen oder -Leber je 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung	Frische Putenoberkeule mit Haut, ohne Knochen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung
1.49	3.29	3.59	5.99

Kartoffeln, neue Ernte 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung	Tomaten 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung	Radishes/Lauchzwiebeln/Dill/ Petersilie je 1 Bund, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung
0.99	0.99	0.99	0.99

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Feingold	71,80 €/g
Schmuck	70,30 €/g
Zahngold	44,50 €/g
Zinn	15 €/kg
Versilbertes	27 €/kg

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „HERBST“

IMMER GUTE KARTEN!

Theater am Aegi • Aegidientorplatz 2

GRAMANN AHRBERG
Hannöverscher Landschlachtereier beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

AKTIONSWOCHEN
gültig vom 01. - 30. September 2024

jeden Dienstag	jeden Mittwoch
10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	Mettwoch 1 kg Thüringer Mett, 10 Brötchen und eine Zwiebel nur 10,00 €
jeden Donnerstag	jeden Freitag
20 % auf Mettwurstspezialitäten Siliana Landmettwurst, italienische Mettwurst	Wiesn-Paket 10 Münchner Weißwürstchen 1 Glas süßer Senf (200 ml) 4 extragroße Maxi-Brezeln nur 17,50 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr
Samstag: 8-14 Uhr

Ludwig-Erhard-Straße 25
(im Gewerbegebiet)
30982 Pattensen

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carlion

Steinschlagreparatur	Mobiler Service
Autoglas-Soforteinbau	Hol- und Bringdienst
KFZ- und Gebäudefolien	Kundensatzfahrzeug
Scheibenversiegelung	Partner großer Versicherungen

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE - HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

UM HIMMELS WILLEN

Baby-Shower

Ein Foto aus einem Urlaub in Kanada: Ein Gabentisch und das Wort „Home“ – Zuhause.

Ich war zu einem „Baby-Shower“ eingeladen, einem Fest mit Familie und Freunden, wenn ein Baby geboren ist. Erst wenige Wochen alt, wird es Familie und Freunden vorgestellt, die es reich beschenken (to shower with gifts – mit Geschenken überhäufen) und die Freude der Eltern teilen. Viele von ihnen werden das Kind auch in Zukunft begleiten.

Diesmal stand ein kleiner Junge im Mittelpunkt dieses Festes.

Kinder sind eine Gabe des Herrn, sagt Psalm 127, 3.

Die Familie empfängt dieses Kind als besonderes Geschenk. Denn er wurde adoptiert. Seine leibliche Mutter konnte sich nicht um ihn kümmern und vertraute ihn dem Paar an. In einem Kontrakt wurde verabredet, dass und wie die leibliche Mutter Kontakt zu dem Jungen haben wird.



Pastorin Charlotte Kalthoff, Vertretungsdienste im KK Laatzten-Springe Foto: Privat

Kinder sind eine Gabe des Herrn.

Bald soll der kleine Junge getauft werden. Damit wird er Gott besonders anvertraut und wird auch Mitglied einer weiteren Familie – der Gemeinde Gottes. Wird er auch diese Familie kennen lernen?

Wird auch diese Familie ihn begleiten? Werden die Eltern das Kind vertraut machen mit den Festen und Geschichten auch dieser Familie?

Kinder sind eine Gabe des Herrn.

Ich wünsche dem kleinen Jungen, dass er erlebt: Ich bin ein Geschenk, Gott begleitet mich.

Ich wünsche jedem und jeder von uns, dass wir wissen: ich bin ein Kind und eine Gabe Gottes. Ich wünsche mir, dass wir im Gesicht des anderen Menschen das Gesicht Gottes entdecken.

Pastorin Charlotte Kalthoff, Vertretungsdienste im KK Laatzten-Springe



Foto: Privat

Gemeindehaus soll zum Jugendzentrum werden

AndersRoom und T-Stube in Rethen sollen nach Überschwemmung umziehen: Für Umbau fehlen noch 8000 Euro

RETHEN. Im AndersRoom und der T-Stube sieht es nach mehr als acht Monaten immer noch wüst aus. Heiligabend war Wasser aus der Bruchriede über die Ufer getreten und in die Jugendräume im Keller des Gemeindehauses eingedrungen. Dabei wurde die gesamte Einrichtung des beliebten Treffs zerstört. Um die Räume trocken zu legen, musste im vorderen Raum nicht nur die gesamte Küche, sondern auch der Fliesenboden herausgerissen werden. Im hinteren Raum war die Wandverkleidung völlig durchnässt.

„Es gibt in Rethen viele Kinder und Jugendliche.“

Jens Wening
Pastor

„Wir haben einen ganzen Container mit zehn Kubikmetern Sperrmüll gefüllt“, sagt Regionaldiakon Gunnar Ahlborn. Auch Musikanlage, Spiele und Bastelzubehör sind dem sogenannten Weihnachtshochwasser zum Opfer gefallen.

Seitdem treffen sich die Jugendlichen in einem Raum im

Obergeschoss des Gemeindehauses. Dort würden sie am liebsten auch bleiben. „Wir würden gern das gesamte Obergeschoss zum Jugendzentrum machen“, sagt der 23-jährige Luca Orsini, der im Ortsvorstand der St.-Petri-Gemeinde und auch im neuen Gesamtkirchenvorstand der fünf ehemals selbständigen evangelischen Laatzener Gemeinden sitzt.

Unterstützung erhalten die Befürworter eines Umzugs des Jugendtreffs unter anderem vom Regionaldiakon. „Ich habe bereits dreimal die Jugendräume wieder aufgebaut, weil sie unter Wasser standen und alles zerstört wurde“, sagt Gunnar Ahlborn: „Ein viertes Mal mache ich das dort nicht mehr.“ Da der Keller jederzeit wieder überspült werden könne, ergebe es keinen Sinn, dort erneut Geld zu investieren.

RUND 8000 EURO FEHLEN NOCH

Rund 20.000 Euro benötigt die Gemeinde für den Wiederaufbau. „12.000 Euro haben wir an Spenden erhalten“, sagt Pastor Jens Wening. 1400 Euro kamen bei einer Benefizlesung von Kolmann Imre Grimm, Autor



Hochwassersicher: Die oberirdischen Räume des an der Bruchriede gelegenen Gemeindehauses der St.-Petri-Kirche in Rethen sollen zum Jugendzentrum werden. Foto: Astrid Köhler

unseres Redaktions-Netzwerks Deutschland (RND), zusammen. „Es gibt in Rethen viele Kinder und Jugendliche“, so Wening. Daher sei ein Treffpunkt sinnvoll.

Zahlreiche Jugendliche nutzen T-Stube und AndersRoom regelmäßig. 2018 hatten sie die Räume selber renoviert und ein-

gerichtet. Zweimal pro Woche öffnet die T-Stube. Seit 2019 werden die Räume zusätzlich einmal pro Woche zum AndersRoom, wo sich queere Jugendliche unter kirchlichem Dach treffen können – ein Projekt, das in Niedersachsen Vorzeigecharakter hat. Laut Pastor Wening wird

das Gemeindehaus nur noch vereinzelt von anderen Gruppen wie dem Frauenkreis und Kirchenchor genutzt. Darüber, ob die ganze obere Etage nun zum hochwassersicheren Jugendzentrum wird, muss nun der Gesamtkirchenvorstand entscheiden.

Welche Bildungsangebote für Erwachsene?

Die Stadt startet eine Onlinebefragung zu Wünschen der Bürger, um nicht am Bedarf vorbei zu planen.

PATTENSEN. Vor dem nächsten großen Urlaub einen Sprachkurs besuchen, EDV-Kenntnisse zum besseren Umgang mit Computer und Programmen erlangen oder neue Maltechniken erlernen: In den Bereich der Erwachsenenbildung fallen viele Aspekte. Einen Teil dessen deckt derzeit noch die Leine-Volkshochschule (VHS) in Pattensen ab. Doch das Angebot endet zum Jahreswechsel, nachdem der Stadtrat den Ausstieg beschlossen hatte. Die Argumentation: Zu teuer für die Stadt, zu wenig Ertrag. Wie es aber ab dem Jahr 2025 weitergehen soll, ist derzeit noch offen. Darüber können Pattenenserinnen und Pattenenser selber entscheiden. Die Stadt hat im Internet nun eine Befragung gestartet.

Auf der stadteigenen Internetseite ist die Umfrage unter www.pattensen.de zu finden. „Das Ausfüllen dauert keine fünf Minuten“, sagt Ali Kara, städtischer Fachbereichsleiter Soziale Dienste. Die eingegebenen Daten werden nicht personalisiert. Es gibt lediglich Fragen zur Altersgruppe, zum Geschlecht und zum Beruf. Darüber hinaus fragt die Verwaltung ab, welche Themenbereiche interessant sind, welche spezifischen Angebote man sich wünscht und welche Kursform und welche Dauer man bevorzugt. Wer selbst noch Angebote vorschlagen möchte, kann zusätzlich drei weitere Fragen zu dem konkreten Inhalt beantworten und – aufgrund der anonymen Befragung – in einer se-



Erwachsenenbildung neu aufstellen: Ratsherr Matthias Friedrichs (von links), Stadtmitarbeiter Ali Kara und Toprac Koc sowie Ratsfrau Astrid Schunder werben für die Teilnahme an der Online-Umfrage. Foto: Mark Bode

paraten Mail die Verwaltung mit Kontaktdaten versorgen. Einen Zeitpunkt für das Ende der Umfrage nennt Kara bewusst nicht. Er wünscht sich natürlich relativ zeitnah eine möglichst große Beteiligung und erwägt, womöglich nach sechs Wochen die bis dahin vorliegen-

den Ergebnisse auszuwerten und Ergebnisse in einer Informationsveranstaltung in der Aula der KGS vorzustellen. „Auch später können Menschen immer noch mitteilen, was sie sich wünschen oder anbieten wollen“, sagt Kara. Wer ohne Internet an der Umfrage teilnehmen möch-

te, findet im Eingangsbereich des Rathauses einen ausgedruckten Fragebogen und kann diesen ausfüllen. Die Stadt Pattensen möchte sich an den Bedarfen vor Ort orientieren. „Wir möchten eine bezahlbare Form der Erwachsenenbildung schaffen“, sagt Matthias Friedrichs. Der SPD-Ratsherr leitet gemeinsam mit CDU-Ratsfrau Astrid Schunder die Arbeitsgruppe Erwachsenenbildung. In der Vergangenheit waren die Angebote der Leine-VHS von Menschen in Pattensen nur wenig nachgefragt worden. Das zeigen die Nutzerzahlen für das Jahr 2022: Rund 180 Nutzende stammten aus Pattensen, 780 aus Laatzten, 530 aus Hemmingen und sogar mehr als 300 aus Hannover. Somit kamen weniger als 10 Prozent der Nutzenden aus Pattensen. Die Stadt trägt aber 25 Prozent der Kosten.

Es ist als Pflichtaufgabe vorgeschrieben, dass eine Kommune Erwachsenenbildung anbieten muss. Allerdings ist im Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz nicht näher ausformuliert, wie komplex diese Angebote sein müssen und was überhaupt alles unter dem Stichwort zu verstehen ist.

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio



Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr
Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr
31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf



Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Folgen Sie uns auf



Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Wir können auch seriös!

Alu-Haustür des Monats September
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar



4.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Terrassendach

Maße: 4000 x 3000 mm

inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vier Basare und Flohmärkte allein im September

Terminüberblick über die nächsten Veranstaltungen im Stadtgebiet von Hemmingen



Zeit zum Stöbern: Vier Basare und Flohmärkte finden allein im September in Hemmingen statt.

Foto: privat

HEMMINGEN. Lust auf einen Basarbesuch? Oder auf einem Flohmarkt stöbern? Hier gibt es eine Auswahl von Veranstaltungen in den nächsten Wochen in chronologischer Reihenfolge. Sofern nicht anders angegeben, ist der Eintritt frei.

► **Basar im DRK-Kindergarten**
Baby- und Kinderkleidung sowie Spielzeug und mehr gibt es auf dem **Herbstbasar** im DRK-Kindergarten Am kleinen Bach zu kaufen. Dieser ist am heutigen Sonnabend, 7. September, von 14 bis 16.30 Uhr in den Räumen an der Leinestraße 1 in **Arnum** geöffnet. Schwangere

dürfen bereits um 13.30 Uhr hinein. Die Einnahmen aus dem Kuchenbüfett sind komplett für den Kindergarten bestimmt.

► **Garagenflohmarkt in Arnum**
Mehr als 70 Anmeldungen gibt es für den privat organisierten **Garagenflohmarkt** am Sonntag, 8. September, im westlichen **Arnum**. Besucher und Besucherinnen können in der Zeit von 10 bis 14 Uhr im Gebiet zwischen Hohes Feld, Ringstraße und Arnum Kirchstraße stöbern. Die Bewohner und Bewohnerinnen bieten unter anderem Kleidung, Spielzeug und

Haushaltswaren an. Wer noch mitmachen möchte, schreibt eine E-Mail an flohmarkt-arnum@web.de.

► **Moonlightbasar**
Beim sogenannten **Moonlightbasar** rund ums Kind bauen Privatleute am Freitag, 13. September, im Trinitatis-Gemeindezentrum am Kirchdamm 4 in **Hemmingen-Westerfeld** ihre Stände auf. Wenn die Kinder betreut oder schon im Bett sind, sollte es sich entspannt stöbern lassen – so die Überlegung der Veranstalter. Die Besucher und Besucherinnen können in der Zeit von 18 bis 20 Uhr ins Ge-

meindezentrum kommen. Schwangere dürfen schon um 17.30 Uhr hinein. Angeboten werden unter anderem Baby- und Kinderkleidung für Mädchen und Jungen bis etwa zwölf Jahre, Umstandsmode, Bücher, Fahrzeuge und Spielzeug. Nähere Informationen erteilt die Organisatorin Katrin Meyer nach einer E-Mail an kat-mey@gmx.de.

► **Basar in Hiddestorf**
Der **Herbst- und Winterbasar** in **Hiddestorf** gehört zu den beliebtesten im Stadtgebiet. Die Tische in der Grundschule an der Ostertorstraße 9 werden für

Sonabend, 14. September, 14 bis 16 Uhr, aufgebaut. Verkauf werden unter anderem Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge und Kinderwagen. Es gibt auch ein Büfett mit Kuchen zum Mitnehmen. Für den Basar, der von einem Arbeitskreis organisiert wird, wird ein Babyzimmer und ein Teenieraum eingerichtet. Im Internet auf hiddestorferbasar.blogspot.com gibt es weitere Informationen.

► **Flohmarkt vor Kaufland-Markt**
Auf dem Parkplatz vor dem Kaufland-Markt an der Alfred-Bentz-Straße 1 in **Devese** ist für Sonntag, 13. Oktober, 11 bis 17 Uhr, ein **Flohmarkt** geplant. Der Eintritt beträgt ein Euro. Kinder bis zu zwölf Jahren brauchen keinen Eintritt zu zahlen, teilt Singh-Veranstaltungen aus Seelze mit.

► **Weiberkram-Basar**
Am Freitag, 15. November, ist wieder Zeit für „Weiberkram“. So heißt der **Secondhandbasar** in **Hemmingen-Westerfeld**. In der Zeit von 19 bis 21 Uhr können Interessierte im Saal der Trinitatisgemeinde am Kirchdamm 4 stöbern. Frauen unterschiedlichen Alters bieten zum Beispiel Kleidung, Schuhe, Handtaschen, Accessoires, Modeschmuck an. Bei Sekt und einem Imbiss können die Besucherinnen auch ins Gespräch kommen. Nach einer E-Mail an kat-mey@gmx.de erteilt Meyer nähere Informationen und nimmt Anmeldungen entgegen.

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET

RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN UMBAU

%

* Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet **BERG & TAL**, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10:00 – 18:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Ihre Spende lindert Armut
malteser.de/spenden-gegen-armut

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! **Flex**
Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo
wochenende

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Wir suchen Verstärkung!

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

REWE CENTER
Dein Markt

REWE Scan & Go
Schneller am Ziel: selbst scannen & fix zahlen
Starte hier!

Jetzt selbst scannen & ohne Wartezeit bezahlen!
5% Rabatt*
Vom 09.09. bis 28.09.2024 gültig.

Deine Vorteile auf einen Blick:

Zeitersparnis
Am Ende des Einkaufs bezahlen, ohne die Einkäufe noch einmal auf das Kassensband zu legen.

Mehr Überblick
Deine erfassten Produkte mit Preis sowie der Gesamtpreis deines Einkaufs werden angezeigt.

So einfach geht's mit dem Handscanner.

1. Handscanner ausleihen
Button auf dem Bildschirm drücken.

2. Scanner nehmen
Grün aufblinkenden Scanner aus der Scannerwand entnehmen.

3. Einkaufen
Jedes Produkt separat scannen und im Einkaufswagen ablegen.

4. Bezahlen
An der Express-Kasse bezahlen. Dazu den QR-Code auf dem Handscanner an der Express-Kasse scannen.

So einfach geht's mit dem Smartphone.

1. App holen
REWE App downloaden und REWE Scan&Go öffnen.

2. Einkaufen
Gewünschte Artikel scannen und im Einkaufswagen ablegen.

3. Bezahlen
An der Express-Kasse bezahlen. Dazu den QR-Code in der App scannen.

Jetzt downloaden: **REWE**

Nutze gern unser WLAN:

A.-Schweitzer-Str.10-12/ Marktplatz • 30880 Laatzen
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Die REWE App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

19322201_002624

Schnell sein zahlt sich aus.

Im September bis zu
235 €
sparen

Im Oktober bis zu
175 €
sparen

Im November bis zu
120 €
sparen



Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.NeuePresse.de/schnell

Neue Presse

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Ahlborn holt Menschen aus der Einsamkeit

Der Single und Freizeitclub Hannover feiert zehnjähriges Bestehen

HEMMINGEN. Einsamkeit ist ein dunkles Gefühl. Die 58-jährige Gaby Ahlborn aus Hemmingen-Westerfeld weiß das. Deshalb hat sie vor zehn Jahren den Single und Freizeitclub Hannover gegründet und seitdem viele Menschen aus der Einsamkeit geholt. Sie bezeichnet den Club als eine große, aktuell rund 60-köpfige Familie.

Vor rund zehn Jahren sah sich Ahlborn selbst mit der Einsamkeit konfrontiert. Die beiden Kinder der alleinerziehenden Mutter kamen in das Alter, in dem sie zunehmend eigene Wege gingen und nicht mehr so viel Zeit mit ihrer Mutter verbrachten. „So kam ich dann auf die Idee für den Club“, sagt Ahlborn. Das Motto lautet: „Gemeinsam statt einsam – denn gemeinsam sind wir stark.“

Seit der Gründung im August 2014 stellt Ahlborn jeden Monat ein Programmheft mit Vorschlägen für unterschiedliche Unternehmungen zusammen. Sämtliche Programme können im Internet auf der Seite single-freizeitclub-hannover.de eingesehen werden. „Das zeigt unsere Entwicklung. Das erste Programm war im Vergleich zu heute noch winzig“, sagt Ahlborn. Sie organisiert unterschiedliche Unternehmungen, die von Wanderungen und Fahrradtouren bis zu Städtereisen und dem Besuch kultureller Einrichtungen reichen. „Zusätzlich haben wir auch Spieleabende und regelmäßige Tanzveranstaltungen im Programm“, sagt Ahlborn.

Allein für den September hat sie mehr als 20 Vorschläge parat.



Gaby Ahlborn leitet seit zehn Jahren den Single und Freizeitclub.

Foto: Privat

Einige Veranstaltungen sind auch schon Tradition. „Jedes Jahr treffen wir uns zum Beispiel zur Grünkohlwanderung von Hannover bis zum Restaurant ‚Storchennest‘ in Hemmingen“, sagt Ahlborn. Der Club nimmt Mitglieder ab 50 Jahren aus der gesamten Region Hannover auf. „Das ist das Alter, in dem Einsamkeit zunimmt. Die Altersspanne der Mitglieder liegt zwischen 50 und 90 Jahren“, sagt Ahlborn. Manche Mitglieder seien beim Eintritt in den Club von der Einsamkeit bereits ganz schön niedergedrückt gewesen. „Das ging schon fast in Richtung einer Depression. Doch wir haben sie mit unserem Gemeinschaftsgefühl alle auffangen

können“, sagt Ahlborn. Die 58-Jährige steht allen Mitgliedern in Zeiten emotionaler Not auch immer als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Einige nächtliche Gespräche seien so bereits geführt worden. „Ich stecke viel Zeit und Energie in den Club. Doch es macht mir auch Spaß“, sagt sie.

Ahlborn hat auch selbst schon von der Unterstützung profitiert. Vor zwei Jahren ist ihre Mutter gestorben, zu der sie ein sehr enges Verhältnis hatte. „Die Clubmitglieder haben mich dann aus einem tiefen Loch geholt. Ohne diese Gemeinschaft hätte ich das nicht so gut verarbeiten können“, sagt Ahlborn. Obwohl es in dem Club

vornehmlich um gemeinsame Unternehmungen geht, haben sich über die Zeit auch schon Paare dort gefunden. „Ein Paar hat dann sogar geheiratet“, sagt Ahlborn.

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Details stehen auf der Internetseite. Der Mitgliedsbeitrag beträgt monatlich 18 Euro. Dazu kommen Kosten für den Besuch möglicher kultureller Veranstaltungen oder Städtereisen. „Zusätzlich zu den kostenfreien Unternehmungen versuche ich immer möglichst kostengünstige Angebote herauszusuchen“, sagt Ahlborn. Jedes Mitglied kann dann auswählen. Auch sie selbst nimmt nicht an jeder Veranstaltung teil.

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, das bei mir wirkt.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall.

So muss es aber nicht bleiben – denn oft brauchen die Haare einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wunder-

mittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

SETZT BEI DER HAARWURZEL AN

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äu-

ßerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse.

Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schön-

heitskorn“ verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Dies ist auch wissenschaftlich belegt.

So zeigt eine Studie, dass eine langfristige Silizium-Einnahme dafür sorgen kann, dass die Haare nachweislich bruch- und reißfester werden.*

SCHÖNHEITSVITAMIN

Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich

zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, erhöht die Erfolgchancen deutlich.

Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, das bei mir wirkt.“

VERTRAUEN SIE AUF DAS ÖSTERREICHISCHE ORIGINAL

Die Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.** Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

*Barla et al. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 05/2024

Das ist am Entdeckertag in Hemmingen los

Fünf Stationen entlang des Landwirtschaftspfads führen durch die Natur



Das Mausoleum in Hemmingen: Es war die Ruhestätte für General Graf Carl von Alten.

Foto: Andreas Zimmer

HEMMINGEN. Café Webstuhl, Kampferhof Hof und Seecafé „Shinebar“: Die Tour Nummer 22 im Rahmen des Entdecker-tags am Sonntag, 8. September, führt Teilnehmerinnen und Teil-nnehmer auf dem Landwirt-schaftspfad zu bekannten und beliebten Stationen in Hemmingen. Dieser knapp 27 Kilometer lange Rundkurs durch alle Orts-teile Hemmingens bietet die

Möglichkeit, die lokale Natur und die Landwirtschaft in der Region näher kennenzulernen.

An fünf besetzten Stationen, die entlang des Pfades eingerichtet sind, finden jeweils zur vollen Stunde um 12, 13, 14 und 15 Uhr rund 20-minütige Präsentationen statt. Am Café Webstuhl, Sohlkamp 2a, erwartet die Besucher ein Infomobil der Jäger des Hegerings Calen-

berg mit einem Einblick in die heimische Tierwelt. Weiter geht

es durch den Wald zum nicht weit entfernten Ohlendorfer Holz, wo die Bezirkslandwirte Hemmingsen ihren fruchtbaren Boden und ihre Maschinen vorstellen. Auf dem Kampfelder Hof, Hauptstraße 31 in Hiddestorf, geben die Mitglieder der solidarischen Landwirtschaft einen Überblick über ihre Tier-

haltung, die Käseerei und den Gemüseanbau. Eine weitere Station ist das Mausoleum, Sondern 1, dessen Förderverein Interessanten über die Ruine verrät. Am Endpunkt des Weges wartet der Naturschutzbund mit einem Pavillon an der „Shinebar“ und informiert über Kopfweide und Biber.

Die Wege zu den einzelnen Stationen sind teilweise Wald- und Wirtschaftswege. Es wird empfohlen, die Stationen mit dem Fahrrad anzufahren, da der Landwirtschaftspfad eine Möglichkeit bietet, die Umgebung aktiv zu erkunden. Alternativ können öffentliche Verkehrsmittel genutzt werden; die Stadtbahnlinie 13 sowie die Busse 300 und 360 bringen die Teilnehmer zu den Startpunkten der Tour.

Für diejenigen, die die Tour nicht auf eigene Faust unternehmen möchten, bietet das Wegeteam eine geführte Radtour an. Diese startet um 11 Uhr am Rathausplatz in Hemmingen und endet gegen 15 Uhr. Im Anschluss sind alle Teilnehmer eingeladen, im Seecafé „Shinebar“, Hohe Bünte 10, gemeinsam den Tag ausklingen zu lassen.

Weitere Informationen zu den Stationen und dem genauen Verlauf der Tour gibt es auf www.entdeckertag.de und www.spazandern.de. Dort finden sich auch detaillierte Karten und zusätzliche Hinweise zur Veranstaltung.

 www.entdeckertag.de



Aufgrund einer Baustelle wird die Gleidinger Straße in Oesselse einspurig. Auf dem Gehweg sollen neue Bodenleitsysteme eingebaut werden. Foto: Daniel Jun

Foto: Daniel Junker

Ortsdurchfahrt Ingeln- Oesselse wird zum Engpass

Stadt kündigt Teilspernung für die Herbstferien an

INGELN-OESELSE. Die Gleidinger Straße in Ingeln-Oesselse könnte in den Herbstferien zum Engpass für Autofahrer werden. Die Laatzenener Stadtverwaltung kündigt an, dass die Fahrbahn dann einspurig gesperrt wird. Grund sind Bauarbeiten im Fußwegbereich.

Einen Vorgeschmack auf die künftige Verkehrssituation haben Autofahrer bereits in der vergangenen Woche bekommen: Am Dienstag hatte die beauftragte Baufirma die entsprechenden Schilder aufgestellt, so dass dies während des Berufsverkehrs einen veritablen Stau auslöste. Allerdings erfolgte die Abspernung einige Wochen zu früh: „Der Bauunternehmer war etwas voreilig“, stellte Ortsratsbetreuer Bastian Wegener bei der jüngsten Sitzung des Ortsrats von Ingeln-Oesselse klar. Die Stadtverwaltung habe klar vor-

gegeben, dass die Bauarbeiten erst in den Schulferien stattfinden sollen, um den Schülerverkehr nicht zu stark zu behindern. Deshalb seien die Schilder noch am selben Tag kurzfristig wieder entfernt worden.

Nun also in den Herbstferien, die in diesem Jahr vom 4. bis 19. Oktober dauern. Laut Wegewer wird die nördliche Seite der Gleidinger Straße dann von der Bushaltestelle bis hinter die Einmündung zur Straße An der Nicolikirche für etwa zwei Wochen gesperrt. Die genauen Termine sind noch nicht fest. Der Verkehr wird einspurig abwechselnd in beide Richtungen vorbeigeleitet und per Baustellenampel geregelt.

Auch die Zugänge von der Gleidinger Straße zum Barmkлагesweg und zur Straße An der Nicolaikirche sind dann nicht passierbar. Autofahrer können

allerdings auf die rückwärtigen Straßen ausweichen – etwa die Dorfbrunnenstraße und die Straße Kleiner Kamp. Für Fußgänger werden vor und hinter der Baustelle Querungen eingerichtet, da der Gehweg während der Bauarbeiten ebenfalls gesperrt wird.

Grund für die Arbeiten sind unter anderem Gehwegschäden. Die Stadt lässt den Fußweg zwischen der bereits vor längerem barrierefrei umgebauten Bushaltestelle und der Straße An der Nicolaiikirche instandsetzen. In dem Zuge würden auch Bordsteinausbuchtungen und taktile Elemente, an denen sich Menschen mit Sehbehinderung orientieren können, eingebaut.

Da der Fußweg in dem Bereich sehr schmal sei, benötigten die Bauarbeiter eine Fahrbahnseite, um genügend Platz für ihre Arbeiten zu haben.

Gültig nur solange der Vorrat reicht. Aktionszeitraum bis zum 11.09.2024.

8ung!

8mm
Premium-Laminat
18 Tage lang

8,88
„Euro

**Dämmung
+ Fußleiste**
KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf
dazu!

Laminat

Dekor Bardolino Eiche
und Bardolino Eiche grau

- Handwerkerqualität
- In trendiger Farbgebung
- Blauer Engel
- Leicht zu verlegen
- 15 Jahre Garantie
- 8 mm Stärke / NK 31

UVP des Herstellers, €/m² **18,95**

PE-Dämmung, 2 mm
unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **3,75**

Alles
zusammen: **23,69**

Sie zahlen nur €/m²

8,88
inklusive
PE-Dämmung
und Fußleiste

Bardolino Eiche
(H1055)

Bardolino Eiche grau
(H1056)

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

**Laminat
DEPOT**

Workshops

Exklusiv für Frauen

Donnerstag, 12.09.24
18.45 - 21.30 Uhr
Hannover

**Teilnahme
kostenlos**
Bitte melden Sie
sich an!

„Selbst ist die Frau“

QR-Code scannen
und jetzt schnell zum
Workshop anmelden!

„Lass‘ das mal den Papa machen“.
Schlaue Sprüche von Männern – gerne
eingesetzt bei handwerklichen Tätigkei-
ten. Kennt jeder, braucht keiner. Genau
deswegen bieten wir regelmäßig unsere
Frauen-Workshops „Selbst ist die Frau“
an. Für Frauen, die eigenständig arbeiten
und den Innenausbau selbst in die Hand
nehmen möchten. In lockerer Atmosphäre
vermitteln unsere Experten das nötige
Knowhow rund ums Bodenverlegen.
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- Verschiedene Stationen, die frei
zur Verfügung stehen und je nach
Interesse besucht werden können.
- Inklusive leckerer Snacks und
Getränke zur Stärkung.

Unter professioneller Anleitung unserer
Mitarbeiter lernen die Teilnehmerinnen
in praktischen Übungen Laminat, Par-
kett und Klick-Vinyl zu verlegen und zu
pflegen, Fußleisten zuzuschneiden und
zu montieren, Randbereiche mit Silikon
abzudichten.

Dazu gibt es wichtiges Basiswissen
zu den einzelnen Bodenbelägen so-
wie kreative Inspiration für die eigene
Raumplanung.

Die Teilnahme an dem Workshop ist
kostenlos.

Ganz wichtig: Ladys only! Da die Nach-
frage an einer Teilnahme erfahrungs-

gemäß sehr groß ist, bitten wir um vorherige
Anmeldung über das Online-Formular:
www.laminatdepot.de/frauen-workshops
oder über workshop@laminatdepot.de.

Das LaminatDEPOT-Team freut sich auf Ihre
Teilnahme!

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

**Fachhändler
des Jahres**

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

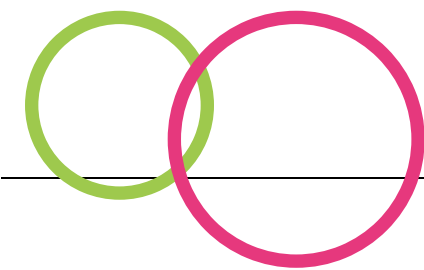
**Sonntag ist
Schautag!**

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum,
Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg,
Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn,
Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

13827HAN



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Schwarze Holunderbeeren aufkochen

Wer schwarze Holunderbeeren pflücken will, sollte sich gut auskennen. Denn es gibt zwei Doppelgänger, die giftig sind, schreibt die Verbraucherzentrale: Der Zwergholunder und der Rote Holunder. Beim Zwergholunder, auch Attich genannt, sind sogar alle Teile giftig. Unterscheidungsmerkmale laut mundraub.de: Der Zwerg-Holunder ist nicht verholzt und wächst krautig, und das Mark in den Zweigen des Zwergholunders ist gelb, während es beim Schwarzen Holunder weiß ist. Wichtig bei der Zubereitung: Die schwarz bis dunkelvioletten Früchte besser nicht roh essen oder verarbeiten. Stattdessen empfehlen die Ver-

braucherschützer, die schwarzen Holunderbeeren einzukochen. Denn die rohen Früchte enthalten den Giftstoff Sambunigrin, den der Körper in Blausäure umwandelt. Gesunde Erwachsene können geringe Mengen davon vertragen. Doch hohe Mengen können zu Vergiftungserscheinungen führen. Gerade bei Kindern oder Geschwächten, die die Giftstoffe nicht so gut abbauen können, kann dies Probleme verursachen, etwa Erbrechen und Durchfall. Die Empfehlung: Holunderbeeren als Marmelade oder Konfitüre einkochen. Denn beim Erhitzen auf über 80 Grad zerfällt das Sambunigrin und verliert seine toxische Wirkung. dpa

Kodak Lens Store: Traumhafte Brillen zu traumhaften Preisen

Augenoptikfachgeschäft an den Laatzen Arkaden bietet modische Brillen zu Outlet-Preisen



Bügelparty: Inhaberin Bettina Schrage (rechts), Augenoptikerin Stefanie Stebane und Augenoptikermeister Volker Kinne präsentieren die Wechselbügel von eye:max.

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße
In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

Nagelkorrekturspangen
alle Kassen & privat

30457 Hannover-Wettbergen
Hangstraße 9
Tel. 0511-97034844
Fax 0511-97034846
info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridin

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

ADVANCED
EXPERIENCE ORIGINAL

BAUMANN eMOBILE
Wir elektrisieren ...

SUPER SOCO
hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

Kodak LENS | LAATZEN

Es ist Zeit für einen Wechsel!

Brillen-Bügel-Wechsel-System eye:max

Brillenneuheiten + mehr als 800 Brillenbügel live bei uns von Fr., 06.09. bis Sa., 14.09.2024

Inh.: B. Schrage
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89991693

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laatzten.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

Wer das Gefühl hat, nicht mehr gut zu sehen, ist im Kodak Lens Store an der Pettenkoferstraße 2b, genau richtig. „Bei uns genießt jeder Kunde volle Aufmerksamkeit, denn wir nehmen uns viel Zeit für eine individuelle Beratung“, sagt Inhaberin und Augenoptikermeisterin Bettina Schrage.

Gut geschultes Fachpersonal, modernste Messtechnologien und ein weitreichender Service lassen keine Wünsche offen. Zur Feststellung der Sehkraft ist eine computergestützte Messung im Preis inklusive.

Markenbrillen zu Outletpreisen

In den gemütlichen Räumen an den Laatzen Arkaden finden Kundinnen und Kunden eine große Auswahl an modischen Damen-, Herren- und Kinderbrillen zu unschlagbar günstigen Outlet-Preisen.

„Wir bieten Kodak-Marken-Gläser weit unter dem Listenpreis an“, sagt Bettina Schrage. Dabei stehen Kodak-Brillengläser für eine hohe Qualität sowie für angenehmes und brillantes Sehen.

Wer sich für eine Einstärkenbrille entscheidet, kann diese meist innerhalb von wenigen Stunden mitnehmen. „Wir haben ein eigenes Glaslager, sodass wir Einstärkenbrillen mit normalen

Fassungen schnell selber fertigen können“, sagt Bettina Schrage.

Eine Brille mit Tausend Bügeln zum Wechseln

Wer mit seiner Brille modische Akzente setzen möchte, kommt bei Kodak Lens auf seine Kosten. Das Fachgeschäft bietet etliche Brillen von namhaften Marken zu günstigen Preisen. Dazu gibt es umweltfreundliche Brillen aus nachwachsenden Rohstoffen und praktische Modelle, die per Magnetclip zur Sonnenbrille werden.

Mit dem Wechselsystem eye:max können Kundinnen und Kunden zu jedem Anlass die passende Brillenmode tragen. Es bietet zahlreiche Bügel, die mit wenigen Handgriffen getauscht werden können. Die gesamte Kollektion mit rund 1000 Bügeln und zahlreichen Fronten zeigt der Kodak Lens Store noch bis Sonntag, 14. September. Dabei ist die Auswahl schier unendlich. „Lassen Sie sich von den herbstlichen Farben und den tollen neuen Motiven und Mustern inspirieren“, sagt Bettina Schrage.

Rabattaktionen für Sparfüchse

Neben den ohnehin schon günstigen Preisen bietet das Fachgeschäft regelmäßig Rabattaktionen an. Viele Markenbrille sind um 90 Prozent reduziert, sodass sie zum

Beispiel statt 199 Euro nur noch 19,90 Euro kosten. Außerdem erhalten Kundinnen und Kunden, die eine Brille gekauft haben, ein Jahr lang bis zu 50 Prozent Nachlass auf jede weitere Brille.

Kodak Lens Store
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen-Mitte
Telefon: (05 11) 89 99 16 93
E-Mail: info@optik-laatzten.de
Website: www.optik-laatzten.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10 bis 14 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 13 Uhr

„Lassen Sie sich von den herbstlichen Farben und den tollen neuen Motiven und Mustern inspirieren.“

Bettina Schrage,
„Kodak Lens Store“-Inhaberin und Augenoptikermeisterin



Der Kodak Lens Store an den Laatzen Arkaden zeigt noch bis Sonntag, 14. September, die gesamte eye:max-Kollektion mit rund 1000 Wechselbügeln.

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge

Wir sind AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

SUZUKI in Laatzen

NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR

... auf allen Straßen:

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Straßenmalkreide für Kinder selber machen

Bunte Spiele: Mit Kreide auf die Straße zu malen, ist bei vielen Kindern gerade im Sommer ein beliebter Zeitvertreib. Leider ist Straßenmalkreide häufig nicht frei von Schadstoffen. Von der Zeitschrift „Öko-Test“ erhielten sieben von elf getesteten Kinderkreiden die Note „mangelhaft“.

Die gute Nachricht: Straßenmalkreide „lässt sich aus einfachen, preiswerten Zutaten selbst herstellen“, so Chemikerin Kerstin Effers, Expertin für Umwelt und Gesundheitsschutz bei der Verbraucherzentrale. Wie geht das

und was braucht man dafür? Für selbstgemachte Malkreide braucht man nur zwei Grundzutaten: Modellbaugips und pflanzliche Lebensmittelfarbe. Modellgips erhält man im Baumarkt schon für ein paar wenige Euro. Lebensmittelfarbe gibt es im Supermarkt. Papprollen von Klopapier eignen sich als Form.

Alternativ können auch Küchenpapier-Papprollen klein geschnitten werden. Und so geht's:

■ **Ein Ende** der Papprollen mit Pappklebeband fest zukleben.

■ **Zwei Tassen** Modellbaugips mit einem Löffel nach und nach mit drei Tassen Wasser in einem leeren Joghurt- oder Margarinebecher mischen.

■ **Die gewünschte Farbe** unter die Gipsmasse rühren.

■ **Die fertige Masse** in die vorbereiteten Papprollen füllen. Tipp: Beim Befüllen die Papprolle mehrmals auf den Tisch klopfen. So bilden sich keine Luftlöcher.

■ **Die Kreideformen** zum Trock-



Mit Modellbaugips und Lebensmittelfarbe lässt sich Straßenmalkreide selbst herstellen.

Foto: VZ NRW/Adpic/dpa-mag

nen senkrecht in ein Glas stellen.

■ **Warten:** Nach etwa zwei Tagen ist die Kreide ausreichend getrocknet. Die fertige Malkreide nun noch aus der Papprolle lösen und schon kann drauf losgemalt werden. dpa

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Nervige Dreher:
Mit einem Glätteisen
kann man nur wenig gegen
Haarwirbel ausrichten.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wie lassen sich Haarwirbel bändigen?

Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks gibt Tipps

Strähnen ragen aus dem Pony in die Luft oder der Scheitel lässt sich nicht so ziehen, wie man sich das vorstellt: Haarwirbel können ganz schön nerven. Vor allem, wenn man mehrere von ihnen arbeiten, also sie zum Vorteil nutzen“, sagt Antonio Weinitschke, Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks.

Wie das geht – und was man tun kann, wenn der Wirbel dem gewünschten Styling dennoch im Wege steht, das erklärt der Friseurmeister im Interview.

Herr Weinitschke, wie bändigt man störende Haarwirbel?

Bei längeren Haarlängen kann man die Haare natürlich am Ansatz etwas antoupieren und den Wirbel überfrisieren. Mit Stylingprodukten lässt sich dann ein bisschen Festigkeit reinbringen,



„Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über den Wirbel zu kämmen.“

Antonio Weinitschke,
Art Director beim
Zentralverband des Deutschen
Friseurhandwerks

damit es hält. Das geht etwa mit Haarpudern, die die Haare ein bisschen aufräuen. Und natürlich mit klassischem Haarspray, mit dem man jeden Look fixieren kann. Am besten arbeitet man aber gar nicht zu extrem gegen den Wirbel, sondern spielt im Styling eher damit. Ein Tipp, den ich Kunden mit einem prägnanten Wirbelbereich gerne mitgebe: Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über den Wirbel zu kämmen. Denn der Wirbel wird trotzdem immer prägnant durchkommen. Ziehen Sie Ihren Scheitel lieber etwas länger und toupiieren Sie die Haare am Wirbelbereich auf die Höhe, die Sie gerne haben mögen. Arbeiten Sie mit dem Wirbel. Das gibt eine viel schönere Kopfform.“

Macht es Sinn, Haarwirbeln mit einem Glätteisen zu begegnen?

Der Wirbel liegt ja am Ansatz. Mit der Hitze des Glätteisens kommen Sie also gar nicht an den Wirbel heran, ohne sich die Kopfhaut zu verbrennen. Da ist eher ein Lockenwickler gefragt. Oder Sie nehmen einen Föhn. Föhnt man von unten und zieht dabei mit einer Bürste gegen den Wirbel, arbeitet also gegen die Wuchsrichtung, entsteht ein bisschen Volumen. Wenn man die Haare dann auskühlen lässt und nochmal drüber büstet, bleibt der Stand erhalten. Das Haar lässt sich ja formen.

Welche Rolle spielt der passende Schnitt?

Sie können eigentlich jede Haarlänge tragen. Bei den kürzeren Haarschnitten, zum Beispiel beim Pixie oder beim Mullet, haben Sie aber natürlich eher die Möglichkeit mit dem Wirbel zu spielen.

Hier arbeitet man den Haarschnitt um den Wirbel herum und lässt ihn in seiner Natürlichkeit fallen. Man kann ihn auch ein bisschen durch kürzere Stützhaare unterschneiden. Und wenn ich einen Vollpony habe, aber einen Wirbel an der Stirnpartie, dann lasse ich die Seite, wo der Wirbel ist, einfach etwas länger. Die andere Seite wird etwas kürzer. Am besten schneidet man den Pony übrigens trocken, sodass er wirklich so fällt, wie es die Natur ihm vorgibt. Im Moment ist es ja auch ein Trend, die Haare wieder mehr aus dem Gesicht zu tragen, auch mit ein bisschen mehr Stand. Da sind solche Wirbel vorne an der Stirnpartie immer von Vorteil. Überhaupt kann ein Wirbel oft auch einen Vorteil bringen. Nämlich, indem er mehr Volumen aufbaut, einfach weil er ein bisschen widerspenstig ist.

dpa

Um unerwünschte Warnungen zu beseitigen, sollte der vorherige Besitzer die Kopfhörer von seiner Apple-ID entfernen.

Foto: Franziska Gabbert/
dpa-tmn



AirPods: So stoppen Sie lästige Tracking-Benachrichtigungen

Wer seine AirPods ausgeliehen hat und sie anschließend zurückbekommt, erhält möglicherweise unerwünschte Tracking-Warnungen. Diese erscheinen, wenn die AirPods noch mit der Apple-ID des vorherigen Nutzers verknüpft sind und im Ortungsdienst „Wo ist?“ aktiv bleiben. Mit folgenden Schritten lassen sich die Warnungen beseitigen: Zunächst muss der vorherige Besitzer die AirPods von seiner Apple-ID entfernen, so „heise online“. Dies erfolgt über die iPhone-Einstellungen, indem man auf die Apple-ID tippt, die AirPods auswählt und „Gerät entfernen“ wählt. Nach der Bestätigung per Face ID oder Passwort wird die Verbindung zwischen der Apple-ID und den Kopfhörern getrennt. Falls die Warnungen weiterhin erscheinen, kann der vorherige Nutzer die „Wo

ist?“-App auf seinem iPhone öffnen, die AirPods unter „Geräte“ suchen und dort ebenfalls entfernen. Nachdem das Apple-ID-Passwort eingegeben wurde, verschwinden die Kopfhörer aus der Suche. Der Standort bleibt jedoch weiterhin sichtbar. Dabei kann ein Reset der AirPods Abhilfe schaffen. Dazu werden beide Hörer in die Ladehülle gelegt, die Hülle neben dem iPhone geöffnet und der Knopf auf der Rückseite 15 Sekunden lang gedrückt, bis die LED gelb blinkt. Nach dem Reset können die AirPods problemlos neu mit einer anderen Apple-ID verbunden werden. Zur Sicherheit sollten die AirPods, vor dem erneuten Verbinden, auch aus den eigenen Bluetooth-Einstellungen gelöscht werden. Falls die Warnungen weiterhin erscheinen, kann der vorherige Nutzer die „Wo

dpa

Nur ein Kaffeepad erhält die Auszeichnung „gut“

Die Zeitschrift „Öko-Test“ hat 21 Pads für Portionskaffeemaschinen – Produkte der Sorte „Crema“ – auf Geschmack, Schadstoffe und menschenwürdige Anbaubedingungen getestet. Das Ergebnis macht wenig Freude. Geschmacklich konnte zwar fast die Hälfte noch mit „sehr gut“ punkten. Doch Schadstoffe aus der Röstung und Defizite im Kaffeeanbau ziehen die Ergebnisse vieler Kaffeepads ganz tief runter, berichtet „Öko-Test“ (Ausgabe 9/2024). Einzig „Fairlobe Faire Bio Kaffeepads Crema“ von Lidl (0,12 Euro pro Pad) blieben als „gute“ Empfehlung übrig.

Als gesundheitsschädliche Verbindungen im fertigen Kaffeeaufguss machten die Öko-Tester vor allem Furan und Methylfuran aus, die bei der Röstung entstehen. Sie könnten laut Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) langfristig die Leber schädigen, hohe Furan-Dosen seien in Tierversuchen sogar krebserregend. „Wenn wir von einer Tagesmenge von vier kleinen Tassen Kaffee ausgehen, dann kommen alle (!) Produkte jener Furan-Schwelle, ab der im Tierversuch erste Schäden aufgetreten waren, zu nahe. Das quittieren wir mit einer Note Abzug“, heißt es im Testbericht. Weitere Notenabzüge kassierten viele Produkte wegen nachgewiesenem Acrylamid. Es entsteht ebenfalls bei der Röstung, „erwies sich in Tierversuchen als krebserregend und gilt als erbgutschädigend“, so die Tester.

Nur vier Produkte wurden nicht

wegen ihres Acrylamid-Gehalts abgewertet. Sowohl in früheren Tests von Espresso-Bohnen als auch von gemahlenem Kaffee habe es deutlich weniger belastete Produkte gegeben.

Im Labor wurden noch mehr bedenkliche Stoffe entdeckt, darunter in drei Viertel der Pads Pestizidrückstände. Was die Öko-Tester dabei besonders wurmt: In zwei Bio-Kaffees wurde Glyphosat nachgewiesen. Der Einsatz des Spritzmittels ist aber im Bio-Anbau verboten. Selten ließen sich Lieferkette bis

aufs Feld zurückverfolgen. Punkten konnten Anbieter, wenn sie u. a. gegenüber „Öko-Test“ belegen konnten, dass für den Kaffeeanbau in den vergangenen sieben Jahren keine natürliche Waldfläche gerodet wurde, sie für faire Arbeitsbedingungen eintreten und eine Strategie haben, damit existenzsichernde Löhne gezahlt werden.

Im Gegensatz zur Offenlegung der Lieferketten: Da konnten oder wollten nur 4 von 21 Anbietern Einblick in die Kette bis zum Feld geben.

dpa

Denken Sie
an Ihre Vorsorge!



**Zahnarztpraxis
David Rüster**
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

Zahnersatz, Füllungstherapie,
Parodontologie, Implantologie,
professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757

E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

5642801_000124



Das
Fenster
kann's!

20%
Steuer-
vorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
★★★★★
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Maleralbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com

www.robering.com

6692601_000124

Restaurant Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und Internationale Küche
Für Feinschmecker und gute Esser!

Ab sofort liefern wir auch nach Hause!
Anfahrtskosten 3,00 €

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)

Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgioni Tel. 05102 / 93 10 994
Hildesheimer Str. 512 Mobil: 0157 / 530 91 344
30880 Laatzen/OT Gleidingen Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com
www.balkanstube-gleidingen.de

8963801_000124

St. Johannis

Apotheke
Inh. Claudia Rüster

**WIR FREUEN
UNS AUF
SIE!**

Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

5633701_000124

LAATZEN
myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT Implantologie
individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent-KIDS
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent-KFO Kieferorthopädie
für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yıldız

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

2719601_000124

St. Johannis



Apotheke

Inh. Claudia Rüster

**WIR FREUEN
UNS
AUF
SIE!**

Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Anzeigenannahme

hallo
wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10,
30159 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline:
0800 / 1 544 233

www.wochenblaetter.de

Das Alexander – Kultkneipe wird 40!

OPEN AIR PARTY: Die **magaScene** gibt Veranstaltungstipps für Freiluftfans

HANNOVER. Das Alexander ist eine gastronomische Institution in Hannover. Ich selbst kann mich noch gut daran erinnern, dort dann und wann in den 1980er-Jahren mitten in der Nacht, damals hatte man noch sehr lange geöffnet, ein zünftiges Schnitzel verspeist zu haben. Es war und ist Kult. Eröffnet wurde der bodenständige und überaus sympathische Laden 1984 von Helmut und Barbara Wolff. Kurze Zeit später kann noch die Alexander-Garage hinzu. Das war eine Disco in den heutigen Räumen der Marlene gleich nebenan. Dort konnte man bis weit nach 5 Uhr morgens feiern und anschließend gleich noch ein starkes Frühstück einnehmen...

Als die Disco geschlossen wurde, eröffnete nach einem gründlichen Umbau dort die Kleinkunsthöhle Marlene, die auch heute noch zum Alexander gehört, wie der Schaum auf den vielen Biersorten, die dort ausgeschenkt werden. Ab 1999 arbeitete ein gewisser Daniel Fischer neben seinem Studium zum Bauingenieur dort als studentische Aushilfe. „Ich habe damals mehr im Alexander gearbeitet als studiert - und das hat mir viel Spaß gemacht“, erinnert sich Daniel.

2007 fassten Helmut und Barbara Wolff den Entschluss, das Alexander und die Marlene ab 2010 in gute Hände zu übergeben und ihren Ruhestand zu genießen. Daniel Fischer erinnert sich noch genau: „Babs und Helmut kamen auf mich zu und fragten mich 2007, ob ich alles von ihnen übernehmen wolle. Da habe ich ein Momentchen überlegt – aber nicht so lange - und ab dem Zeitpunkt war ich sofort fest angestellt. Die Abläufe im Laden waren ja



2010: Übergabe von Alexander und Marlene in neue Hände (v.li.): Helmut und Barbara Wolff mit Daniel Fischer – Prost!

Foto: HAZ-Archiv

kein Geheimnis für mich, aber was alles hinter den Kulissen nötig war.

Dinge wie Buchhaltung, Booking für die Marlene und vieles mehr, das musste ich noch lernen. Die beiden haben mich da an die Hand genommen und mir alles Nötige beigebracht. Ich habe ihnen viel zu verdanken.“ 2010 war es dann so weit. Daniel Fischer übernahm Alexander und Marlene und das Ehepaar Wolff machte sich erstmal auf zu einer längeren Weltreise. Am Grundkonzept des Alexander hat sich zum Glück seitdem nichts großartig geändert.

Die alten Emailleschilder hängen noch an der Wand. Neben saisonalen Specials gibt es hier immer noch gute Hausmannskost und man fühlt sich einfach Wohl. Daniel: „Wir haben hier eine ganz eigene Atmosphäre. Kein Gourmettempel, sondern gute und ehrliche Küche, keine

Schnellabfertigung der Gäste. Das Konzept war damals genau meins und daher habe ich auch nicht viel verändert.

Wir haben viele Stammgäste. Wenn die mal etwas anderes als ihr Lieblingsgetränk oder -essen möchten, müssen sie das sofort beim Reinkommen sagen, sonst serviert unser aufmerksames

Personal das Übliche. Das ist ein gewachsener Laden, darauf bin ich stolz.“ Mal ehrlich: Ein Alexander ohne die berühmte Sambalsauce, die legendären Baguettes, Schnitzel oder Gerichte wie die kleine Schweinerei oder ein Hacksteak à la Müller, Meyer oder Schulze? Undenkbar. Bleibt wie Ihr seid! Die magaScene gratuliert Euch herzlich zum 40.!!!

**JUBILÄUMSPARTY
AM 14. SEPTEMBER**

Am 14. September ab 18 Uhr muss das 40-jährige Jubiläum natürlich auch ordentlich im Hof vor dem Alexander gefeiert werden. Es gibt Freibier und eine Grillstation, an der Ihr Euch zu Nostalgiepreisen mit lecker Bratwurst, Steaks im Brötchen und Grillkäse versorgen könnt. Dazu läuft Musik aus den 1980er-Jahren.

Jeder ist hier herzlich willkommen, um mit dem Alexander-Team zu feiern. „Es soll einfach ein gemütlicher und toller Abend für uns alle werden“, so Daniel Fischer. Wir sind dabei und Euch kann ich das auch nur ans Herz legen!

GSS

**GESUNDHEITZENTRUM
HELENENQUELLE**
Vertrauen in die eigene Kraft



Gesundheitsurlaub in Bad Wildungen

Nutzen Sie unsere medizinische Kompetenz und erholsamen Anwendungen und buchen Sie unser Paket „Wintersonne“. Diese Anwendungen sind inklusive:

- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Wärmetherapie
- 1 x progressive Teilmassage
- 3 x Lichttherapie
- 1 x Moorpackung
- 3 x Kneippguss
- 1 x progressive Muskelentspannung

ab
807,-€
pro Person*

**7 Übernachtungen inklusive Vollpension,
Abhol-Service und 12 Anwendungen
Buchungszeitraum 16.11. - 30.11.2024 • weitere Vorteile ab 14 Übernachtungen**

Kontaktieren Sie uns für ein persönliches Angebot montags bis freitags von 08:00 bis 16:00 Uhr unter 05621 707-470 oder reservierung@helenenquelle.de.
*Bruttopreis pro Aufenthalt in der Standardkategorie, zzgl. Kurtaxe • nach Verfügbarkeit
Es gelten unsere allgemeinen Reisebedingungen.

31636101_002623

Medizin

ANZEIGE

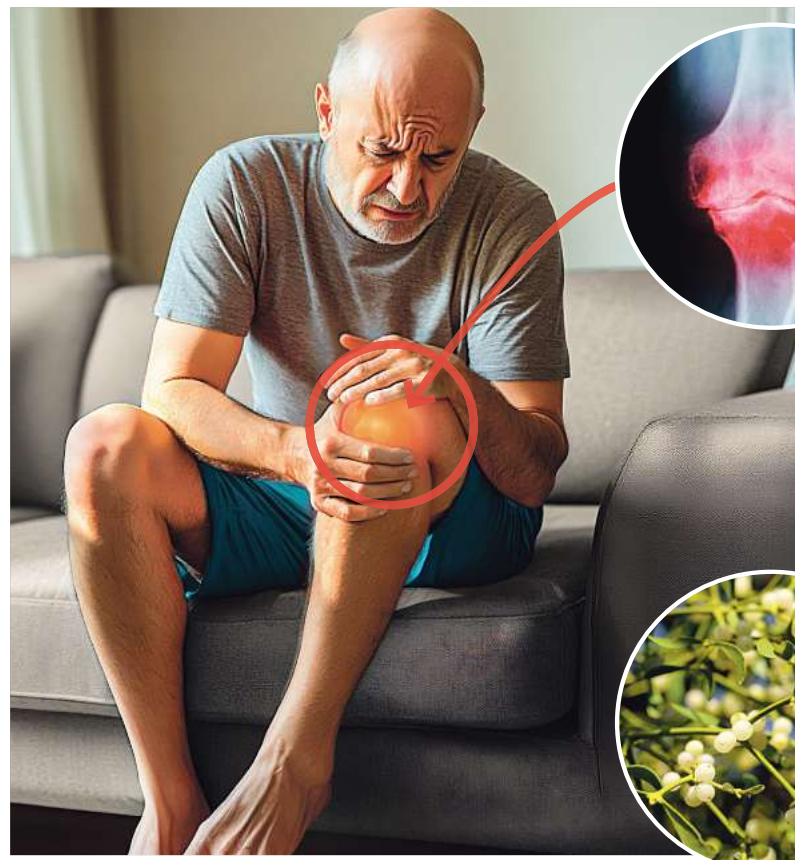
Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen.



Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körper-

zellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

22878301_002624

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Der TSV benötigt mehr Trainingsplätze

Alarmstimmung: Jüngere Kinder können in Pattensen nicht mehr Fußball spielen – der Verein verhängte einen Aufnahmestopp

PATTENSEN. Während andere Vereine häufig mit personellen Engpässen kämpfen müssen, hat der TSV Pattensen ein ganz anderes Problem: Es fehlt an Platz für die zahlreichen Trainingsgruppen. Für die jüngeren Fußball-Altersklassen besteht deshalb bereits ein Aufnahmestopp. „Wir haben eine Warteliste“, sagt Spartenleiter Lennart Kurzweil. Dennoch sind einige Übungstermine auch jetzt schon auf den Sportplatz in Koldingen ausgelagert. „Das ist noch ein Weg, der für die meisten annehmbar ist“, sagt Kurzweil. Die seit 1994 bestehende Jugendspielgemeinschaft zwischen beiden Vereinen sei jetzt jedoch „in gegenseitigem Einvernehmen“ aufgelöst worden. Wie soll es weitergehen?

Eine Lösung des Platzproblems zeichnet sich aktuell noch nicht ab. Der Vorsitzende des mit rund 1500 Mitgliedern größten Sportvereins im Stadtgebiet, Georg Kurzweil, bemängelt eine fehlende Unterstützung der Stadt. So habe er der Stadtverwaltung den Vorschlag unterbreitet, den B-Platz um rund 20 Meter nach vorne zu verlegen. Dann hätte dahinter noch ein weiterer kleiner Platz angelegt werden können. Doch es seien vonseiten der Stadtverwaltung keine unterstützenden Signale für das Projekt gekommen.

Der städtische Fachbereichsleiter Ali Kara hat einen etwas anderen Blick auf die Angelegenheit. Er verweist zunächst darauf, dass auf seine Veranlassung hin der Betriebshof gerade erst die Leichtathletikanlage neu hergerichtet habe. Zudem habe

der Verein immer die Möglichkeit, Projekte wie die Einrichtung eines neuen Platzes offiziell zu beantragen. „Ob diese dann genehmigt werden und es möglicherweise noch Fördergelder dafür gibt, entscheidet der Rat der Stadt“, sagt Kara. Er nehme die Probleme des Vereins wahr. „Doch ich kann keine freien Plätze herbeizaubern“, sagt der Fachbereichsleiter.

Für den TSV Pattensen kommt jetzt noch dazu, dass die KGS-Sporthalle länger saniert wird als ursprünglich vorgesehen. Die Stadt hatte zunächst angekündigt, die 5,5 Millionen Euro teure Sanierung im Sommer dieses Jahres abschließen zu wollen. Jetzt werde es laut Erstem Stadtrat Axel Müller wegen verschiedener kleinerer Probleme jedoch eher Frühjahr 2025. „Im Sommer können wir draußen trainieren. Doch im Winter wird es dann wieder schwierig“, sagt Georg Kurzweil.

Auch die rund 250 Schwimmerinnen und Schwimmer des Vereins müssen sich bald vorübergehend einen neuen Trainingsort außerhalb der Stadt suchen. Das Pattenser Bad steht voraussichtlich ab Oktober wegen der großen Sanierung für mindestens ein Jahr nicht mehr zur Verfügung. „Die Schwimmsparte wird dann wahrscheinlich nach Hildesheim ausweichen“, sagt Lennart Kurzweil.

Der Spartenleiter nennt drei Projekte, die aktuell „fast jeder Sportverein neu einrichtet“: LED-Beleuchtung, Mähroboter und Bewässerungsanlagen. Die Umrüstung der Flutlichtanlagen auf energiesparende LED-Be-

leuchtung auf dem B-Platz und dem Kunstrasenplatz des TSV ist gerade abgeschlossen. Der A-Platz soll mittelfristig folgen. Der Platz wurde hinten an gestellt, da er am wenigsten genutzt wird. „Dort werden eigentlich nur unsere Turnierspiele ausgetragen“, sagt Kurzweil.

Auch einen Mähroboter hat der Verein jüngst gekauft. Die elektrische Bewässerungsanlage soll 2025 angeschaft werden. „Ich hole gerade Angebote rein“, sagt Lennart Kurzweil. Er rechnet mit rund 30.000 Euro, die aber bis zu 90 Prozent gefördert werden können. Bisher hat der Verein seine Plätze manuell bewässert. Kurzweil erinnert aber daran, dass in der Region Hannover im Sommer zwischen 11 und 17 Uhr zum Schutz des

Grundwassers nicht mehr gewässert werden darf. Zwischen 17 und 21 Uhr wird dann meist auf den Plätzen trainiert. „Wir können es keinem Mitglied zumuten, hier dann anschließend noch in der Nacht unsere Plätze zu bewässern. Deshalb holen wir uns jetzt die Bewässerungsanlage, die elektrisch eingestellt werden kann“, sagt Kurzweil.

TSV WILL UMKLEIDEN SANIEREN

Zur weiteren mittelfristigen Planung gehört unter anderem eine Sanierung der Umkleiden im Vereinsheim. „Dort sind durch das Hochwasser einige Feuchtigkeitsschäden entstanden“, sagt Georg Kurzweil. Zudem denke der Vorstand gerade da-

rüber nach, auf der Tribüne auf dem Platz eine Photovoltaikanlage zu installieren. „Wir informieren uns gerade noch darüber, wie das am wirtschaftlichsten ist“, sagt der Vereinsvorsitzende.

Immerhin in Bezug auf Übungsleiterinnen und Übungsleiter hat der TSV keine Probleme. „Wir können noch weitere Fußballgruppen öffnen, wenn wir den Platz dafür haben“, sagt Lennart Kurzweil. Allerdings fehlt dem Verein seit rund einem Jahr ein Platzwart. „Wir würden die Position auf Minijob-Basis gerne vergeben“, sagt Georg Kurzweil. Aktuell kümmern sich zwei Vereinsmitglieder noch regelmäßig um den Platz, die aber aus Altersgründen nicht mehr voll einsatzfähig sind.



Suchen neue Trainingsorte für den TSV Pattensen: Lennart Kurzweil (links) und sein Vater Georg Kurzweil. Foto: Tobias Lehmann

Viel Musik, Wein und Lesung

Veranstaltungstipps in Pattensen

PATTENSEN. Gleich eine Fülle an Veranstaltungen sind für Pattensen im Monat September geplant. Oft wird Musik zu hören sein, doch es gibt auch noch weitere Events. Das sind unsere Veranstaltungstipps.

► An zwei Tagen wird der Marktplatz in Pattensens Altstadt belebt: Bärbel Kretzschmar vom Café Anno lässt das **Mini-Festival Anno Air** aufleben. Am Sonnabend, 7. September, von 16 bis 22 Uhr treten auf der Bühne Catch Me Back und Bäm auf. Es gibt zudem eine Tombola, deren Erlös an den Verein Natur- und Wildtierfreunde Oerie gehen soll. Um 22 Uhr soll Ruhe einkehren, deshalb folgt die Aftershow-Party am Sonnabend im benachbarten Ratskeller.

► Gemütlich wird es am Sonnabend, 7. September, beim **Weinfest** unter dem großen Baum beim Café Zum Dänen an der Talstraße zugehen. In der Zeit von 13 bis 18 Uhr bieten Betreiber Angela und Lars Elmgaard Thiele Zwiebelkuchen, Kürbissuppe und Hotdogs an. Weinhändler Hilmar Zobel aus Hannover präsentiert verschiedene Weine und Musiker Klaus Heuermann sorgt mit der Gitarre für Unterhaltung.

► Ein ganzes Dorf ist auf den Beinen: Der Bürgerverein Jeinsen veranstaltet für Sonntag, 8. September, einen großen **Dorfflohmarkt**. In der Zeit von 10 bis 17 Uhr können Interessierte bei den mehr als 90 teilnehmenden Haushalten nach gut erhaltenen Kleidungsstücken oder Trödel Ausschau halten und dabei vielleicht die eine oder andere Rarität entdecken. Alle Teilnehmenden stellen einen alten Stuhl an die Tür.

► Das **Ensemble Filum** ist am Sonntag, 8. September, um 15 Uhr für ein Konzert in der St.-Lucas-Kirche zu Gast. Unter dem Titel „Scherzi Musicali – Monteverdi and Friends, eine musikalische Liebeserklärung an das barocke Italien“ sind Vokal- und Instrumentalmusik zu hören. Eine Einführung in das Konzert beginnt

um 14.30 Uhr. Eine Spende wird erbeten.

► Bei der **„Film & Buch“-Lesereihe** steht am Mittwoch, 18. September, ab 19.30 Uhr in der Bücherei an der Marienstraße 2 Margarete Steiff im Fokus. Zunächst wird das Buch „Fräulein Steiff“ von Maren Gottschalk vorgestellt. Im Anschluss wird eine Verfilmung über das Leben der Gründerin der gleichnamigen Spielwarenfabrik gezeigt. Der Eintritt ist kostenfrei, allerdings müssen sich Interessierte vorab ein Eintrittsticket sichern. Eine Reservierung ist unter Telefon (05101) 1001385 in der Bücherei oder per E-Mail an buchereileiterin.cornelia.schneider@pattensen.de möglich.

► Schon im Vorjahr ist der Singer-Songwriter **Robby Ballhause** für ein Konzert zu Gast in Pattensen gewesen. Ballhause tritt Freitag, 20. September, ab 19 Uhr im Saal des Calenberger Hofes, Göttinger Straße 26, auf. Ballhause vereint in seinen Songs Elemente aus Folk, Blues, Country, Rock und Pop. Einlass ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden werden am Abend gesammelt. Eine Anmeldung ist bei Joachim Niepel, Vorsitzender Pattenser Kulturtreff, unter Telefon (0177) 8601111 oder per E-Mail an pattenserkulturtreff@gmail.com erforderlich.

► Die **irische Band des Musikkreises Laatzen** gibt am Freitag, 27. September, ab 19 Uhr ein Konzert in Pattensen. Die Veranstaltung im Saal des Calenberger Hofes, Göttinger Straße 26, hat der Kulturtreff (Pakt) organisiert. „Das Wesen dieses Genres ist heiter und bisweilen durchaus mitreißend. Hin und wieder gibt es auch melancholische Lieder“, sagt der Pakt-Vorsitzende Joachim Niepel. Einlass ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gesammelt. Eine Anmeldung ist bei Niepel unter Telefon (0177) 8601111 oder per E-Mail an pattenserkulturtreff@gmail.com erforderlich.

AKTIONSTAGE

FREITAG
13.
SEPTEMBER

SAMSTAG
14.
SEPTEMBER

in Hannover und Laatzen

BIS ZU
35%
AUF MÖBEL UND
TEPPICHE

EXKLUSIV
FÜR DICH

+20%
AUF ALLES
ohne Wenn
und Aber ^{*2}
Nur gültig im
Einrichtungshaus.

AKTIONSPROGRAMM SA., 14.09.

In Hannover von 12 bis 18 Uhr:

- **Gratis** Waffeln und Popcorn für Groß und Klein
- Ballonmodellage
- Kinderschminken
- **Gewinnen Sie beim porta-Gücksrad eine Bootsfahrt auf dem Maschsee am 19.09.** und weitere tolle Preise (Nähere Infos im Einrichtungshaus)



In Laatzen ab 13 Uhr:

- Leckere Cocktails inkl. Glas für je 2€
- Bratwurst für je 2€ (vor dem Einrichtungshaus)



Monster Malwettbewerb

Didi braucht ein Gesicht.

MALE & GEWINNE

Jetzt mitmachen

und einen Tag im Freizeitpark mit der ganzen Familie oder andere tolle Preise gewinnen!



Alle Infos findest du hier

0%
KÜCHEN-FINANZIERUNG
ohne Anzahlung
bis zu 36 Monate zinsfrei

^{*3}

Rabatt am 13.+14.09.2024 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 • Tel.: 05102 7361-0

^{*1}Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 13. und 14.09.2024.

^{*2}Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 13. und 14.09.2024.

^{*3}0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe am 13. und 14.09.2024.

STELLENMARKT

DEINE
HEIMAT.
DEINE
ROUTE.

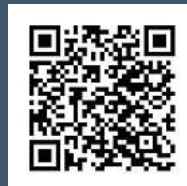
Mit einer Vergütung
über dem Mindestlohn...



...startet deine Post-/Zeitungs-Tour
zwischen 05:00-12:00 Uhr.



Und hier kommst du direkt
zu deinem neuen Job



MADSACK Logistik Mitte GmbH
Tel.: 0511 518-2555

Neue Presse NP
Hannoversche Allgemeine HAZ
CITIPOST¹

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Rethen
- Gleidingen
- Grasdorf
- Alt-Laatzen
- Arnum

hallo LAATZEN
wochenende

22168401_002624

Wir suchen

für unser Sekretariat eine/n

Mitarbeiter/-in

in Vollzeit und unbefristet.
Profitieren Sie von flachen Hierarchien
und einem sympathischen Team!

Jetzt schnell und einfach
bewerben:

karriere.busse-coll.de



B & C

BUSSE & COLL.
Dienstleistungsgesellschaft mbH



Lehrter Straße 4
31319 Sehnde

24283101_002624

Hannoversche Allgemeine HAZ
Neue Presse NP

Blieben Sie in Bewegung!

Ihr flexibler Nebenjob als
Zeitungszusteller (m/w/d)!

Stellen Sie in einem festen Bezirk Ihrer
Region die Tageszeitungen an unsere
Abonnenten zu.

Hierbei entscheiden Sie selbst, wie
viele Stunden Sie arbeiten möchten, ob
an einem Tag in der Woche oder täglich
jeweils 1-2 Stunden von montags bis
samstags.

Der perfekte Nebenverdienst an der
frischen Luft.

Kontakt

MADSACK Logistik Mitte GmbH
Tel.: 0511 518-2555
bewerbungen@zustell-logistik.de

22182201_002624

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: mobiler Einsatz Großraum Hannover o. in der Werkstatt. Sie bringen eine abgeschl. Ausbildung mit und wir machen Sie zum Staplerprofi!
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Minijob / 520€ monatlich
in Hannover, für Fußwegreinigung/Winterdienst gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Im Internet finden
Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

hallo
wochenende

LESERREISEN
Weihnachts- & Silvesterreisen

Früh-
bucherpreis ab
€ 2.059
p. P. im DZ
Classic Plus

Insel-Festtage Hotel
Kaiserhof auf Usedom

Weihnachten & Silvester Ostseezauber Heringsdorf

Termin 13-Tage-Reise/HP: Mo. 23.12.24 - Sa. 04.01.25

Verbringen Sie die besinnlichen Weihnachtstage an der herrlichen Ostsee auf Usedom und erleben Sie einen unvergesslichen Jahreswechsel im Restaurant Palmengarten des Hotel Kaiserhof Heringsdorf! Unter dem Motto „Partyklassiker“ stimmen wir Sie auf den Jahreswechsel ein: Genießen Sie vielfältige Köstlichkeiten an verschiedenen Food-Stationen, einen leckeren Mitternachtssnack, sowie eine umfassende Getränkepauschale inkl. Softdrinks, Wein, Sekt und Bier. Unser Party DJ sorgt mit stimmungsvollen Hits für die perfekte musikalische Begleitung in das neue Jahr und es erwartet Sie ein traumhaftes Panorama-Feuerwerk am Strand. Freuen Sie sich zudem auf überraschende Highlights!

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 12 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf ✓ 11 festliches Abendessen 3-Gang-Menü oder Buffet lt. Küchenchef ✓ Silvesterparty im Palmengarten mit verschiedenen Food-Stationen, Mitternachtssnack inkl. Party-DJ und Getränkepauschale (Softdrinks, Wein, Sekt & Bier) & Feuerwerk ✓ Weihnachts- & Silvesterprogramm im Hotel ✓ Freie Nutzung des Schwimmbades & Wellnesslandschaft

Reisepreis pro Person im DZ Classic Plus ab 11.09.24ab € 2.099

Extrakosten pro Person:

EZ-Zuschlag Classic Plus Balkon € 875
Aufpreis DZ Promenade Terrasse € 200
Aufpreis DZ Promenade Terrasse EZ-Zuschlag € 1.235
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon € 380
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon EZ-Zuschlag € 1.595
Rundfahrt Inselnschönheiten € 30
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Weihnachten im Hotel
Kaiserhof Usedom****

Herrliche Insel-Festtage in Heringsdorf

Termin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 23.12. - Sa. 28.12.24

STEIGEN SIE EIN und genießen Sie den weihnachtlichen Aufenthalt auf Usedom in Heringsdorf, im wunderschönen Maritim Hotel Kaiserhof - allein die Lage ist einzigartig.

Erlebnisreiche Festtage im Maritim mit Programm inklusive Begrüßungscocktail, Abendessen Festmenüs oder Buffet, Möglichkeit zur Teilnahme am Weihnachtsprogramm u. a. mit Lesung oder Konzert und Tanzabend in der Pianobar, Feuerzangenbowle u. v. m..

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf
✓ 5 x festliches Abendessen 3-Gang-Menü oder Buffet lt. Küchenchef
✓ Weihnachtsprogramm im Hotel
✓ Freie Nutzung des Schwimmbades

Reisepreis pro Person im DZ Classic Plus ab 11.09.24ab € 999

Extrakosten pro Person:

EZ-Zuschlag Classic Plus Balkon € 280
Aufpreis DZ Promenade Terrasse € 90
Aufpreis DZ Promenade Terrasse EZ-Zuschlag € 440
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon € 160
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon EZ-Zuschlag € 580
Rundfahrt Inselnschönheiten € 30
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Früh-
bucherpreis ab
€ 979
p. P. im DZ
Classic Plus

Silvesterzauber
Usedom

im Hotel Kaiserhof Heringsdorf

Termin 9-Tage-Reise/HP: Fr. 27.12.24 - Sa. 04.01.25

So wie die Insel einst Dichter und Maler in ihren Bann zog, wird Usedom auch Sie zum Jahreswechsel begeistern.

Erleben Sie einen unvergesslichen Jahreswechsel im Restaurant Palmengarten des Hotel Kaiserhof Heringsdorf! Es erwartet Sie ein traumhaftes Panorama-Feuerwerk am Strand. Freuen Sie sich zudem auf überraschende Highlights!

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 8 Übernachtungen Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf
✓ 7 x festliches Abendessen 3-Gang-Menü o. Buffet lt. Küchenchef
✓ Silvesterparty im Palmengarten mit verschiedenen Food-Stationen, Mitternachtssnack inkl. Party-DJ und Getränkepauschale (Softdrinks, Wein, Sekt & Bier) & Feuerwerk
✓ Silvesterprogramm im Hotel
✓ Freie Nutzung des Schwimmbades & Wellnesslandschaft

Reisepreis pro Person im DZ Classic Plus ab 11.09.24ab € 1.639

Extrakosten pro Person:

EZ-Zuschlag Classic Plus Balkon € 598
Aufpreis DZ Promenade Terrasse € 140
Aufpreis DZ Promenade Terrasse EZ-Zuschlag € 840
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon € 260
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon EZ-Zuschlag € 1.090
Rundfahrt Inselnschönheiten € 30
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

**REGIONAL
SEIT 1958:**

Möbelprofis in der
3. Generation

MÖBEL
HEINRICH



Familie Struckmann, Geschäftsleitung (v.l.n.r.): Luca Struckmann, Jonas Struckmann, Inge Struckmann, Heiner Struckmann, Henning Struckmann und Tom Struckmann

WOHNEN MIT HERZ

Familie · Qualität · Service – Hier beginnt Zuhause!

Dauertiefpreise – immer

Bis zu **45%**
günstiger!¹⁾

Auf frei geplante Möbel & Küchen:

Bis zu **25% + 20%**
Hausvorteil Gutschein²⁾

NA(C)HBAR

Regional & zuverlässig
Schnelllieferung:
Heute kaufen, morgen einrichten³⁾
Echte Fachberatung vor Ort

BEZAHLBAR

Tiefpreis? Garantiert!⁴⁾
Ratenzahlung? Kein Problem.⁵⁾
Möbel für jedes Budget

WUNDERBAR

10 Jahre Garantie auf Küche & E-Geräte⁶⁾
Ware einlagern? Machen wir!⁷⁾
Echte Profis am Werk.

Alle Infos zu unseren Servicepunkten
finden Sie in unseren Prospekten.

Alle Aktionen gültig vom 04.09. bis 29.09.2024. | **1) Nachlass** ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | **2) Gutschein.** Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 | **3) Schnell-Lieferung.** Innerhalb unseres Liefergebietes* bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit. Ihre neuen Möbel noch schneller nach Hause? Sie können diese auch direkt an unserem Lager abholen! | * Unser Liefergebiet finden Sie unter <https://www.moebelheinrich.de/media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf> | **4)** Gilt nur für Neuaufträge. Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie den gleichen Artikel bei gleicher Leistung (bei Lieferaufträgen zählt der Gesamtpreis inkl. Versandkosten; Lieferung in die Wohnung zum gewünschten Aufstellort) in gleicher Lieferzeit woanders günstiger bekommen | **5) 0% Finanzierung.** 24 Monate keine Zinsen. Ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | **6)** Ab einem Küchenkauf von 8.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantimax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. | **7)** Voraussetzung ist eine Anzahlung von min. 50% des Kaufpreises. Kostenlose Einlagerung bis zu 6 Monate, danach fallen ggf. Lagerkosten an.

BAD NENNDORF

Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN

Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN

Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchleنگern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de



Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH