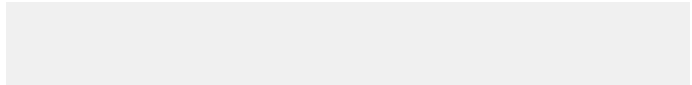




## Lust auf Musical?

**HANNOVER.** Das hannoversche Chorensemble Canta Nova studiert ab sofort ein neues Programm ein und lädt chorerfahrene Sängerinnen und Sänger dazu ein, bei diesem Projekt mitzuwirken. Gesungen wird eine Auswahl von Stücken aus verschiedenen Musicals – von der Westside Story über Hair bis Cats. Die Proben finden donnerstags ab 19.30 Uhr im Theatersaal in der Brehmstraße 10 (Hannover-Bult) statt. Eine regelmäßige Probenteilnahme ist erwünscht. Eventuelle Sonderproben werden ggf. später vereinbart. Bei den Aufführungen, die für Ende Oktober 2024 geplant sind, wird der Groove des Ensembles durch eine Band ergänzt.



WIR WÄHLEN AM 9. JUNI DIE SPD UND BERND LANGE...

WEIL SIE FÜR EIN STARKES EUROPA EINSTEHEN, UM FRIEDEN UND FREIHEIT ZU SCHÜTZEN!

Hannelore Stendel, Laatzen-Mitte  
Horst-Dieter Schmidt, Rethen  
Paula Schwaneberg, Laatzen-Mitte  
Janina Paul, Ingeln-Oesselse

16171301\_002624

PUSCHMANN

Bestattungen

Persönliches Abschiednehmen in der hauseigenen Kapelle

Würzburger Straße 17 | 30880 Laatzen

0511.86 42 96

14042101\_002624

Ihr Familienbetrieb in Laatzen

Löer Bestattungen

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar.

0511 - 544 57 50

Karlsruher Str. 20a · 30880 Laatzen  
info@loeer-bestattungen.de  
www.loeer-bestattungen.de

15462901\_002624

THERAPIEZENTRUM LAATZEN

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE  
K. Shikha MSc DO

Mit Postgraduate Weiterbildungen:  
- Kinderosteopathie  
- TCM, FDM, HP, Neuraltherapie, etc.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
Krankengymnastik, Manuelle Therapie, KG-ZNS, KGG, CMD, etc.

Wir sind für Sie da!

Mo., Mi., Fr.: 8:00 - 17:00 Uhr und Di., Do.: 8:00 - 19:00 Uhr

Pettenkoferstraße 2d (Direkt über LIDL) • 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 / 37 09 41 48

14369501\_002624

500 Stimmen Gesucht für das POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: **Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtungen: der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 25. Aug. '24**. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Swiss Life Hall Hannover**, am **08. März '25**. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. Für eine Anmeldegebühr erhalten die Sänger die Teilnahme an Workshops, 6 Monate Proben mit Vocalcoaches, ein Songbook und eine ÜbungsCD und den Auftritt in der Swiss Life Hall.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei!**

**JETZT anmelden:** [www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)

14903601\_002624

# Großes Interesse an Feldhamster-Schutzstation

Zahlreiche Besucher informieren sich bei der Eröffnung über **DIE BEDROHTEN TIERE** und die Arbeit des Vereins

**KOLDINGEN.** Wer in die zwölf Käfige der Feldhamster-Schutzstation in Koldingen schaut, entdeckt oft zunächst einmal: gar nichts. Das auf dem Boden liegende Stroh scheint leer, und auch sonst regt sich zwischen den Gitterstäben wenig. Wer aber ein bisschen Geduld hat, dem zeigen sich schnell einige Stupsnäschen, die aus dem Stroh herauschauen, und mit ein bisschen Glück laufen die possierlichen Tierchen dann bald auch über die Rampen oder klettern an den Gitterstäben herum.

Das ist auch am vergangenen Sonntag bei der Eröffnung der ersten niedersächsischen Feldhamster-Schutzstation in Koldingen der Fall. „Schön, dass sich die Feldhamster heute ein bisschen zeigen“, sagt Nina Lipecki zufrieden. Hamsterdame Antonia ist besonders aktiv: Immer wieder wirbelt sie durch den Käfig und klettert an den Gitterstäben herum. Offenbar werden die eher nachtaktiven Tiere durch die Geräusche der Anwesenden angelockt. „Lärm bedeutet immer, dass es etwas zu Fressen gibt“, erklärt die Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft (AG) Feldhamsterschutz Niedersachsen, die kürzlich eine alte Scheune am Ruther Weg bezogen hat.

Nach und nach füllt sich die kleine Halle mit Interessierten, die sich über die Arbeit des Vereins informieren und natürlich auch echte Feldhamster zu Gesicht bekommen wollen. „Wir freuen uns sehr darüber, dass die Schutzstation hier eingezogen ist und der Hof wieder genutzt wird“, sagt Cindy Herrmann, die ihren vierjährigen Sohn Bruno mitgebracht hat. Herrmann wohnt gleich nebenan und will sich vor Ort einmal umsehen. „Bruno war ganz aufgeregt und wollte wissen, was hier mit den Hamstern passiert.“ Die Idee einer Schutzstation findet sie super. „Ich bin dankbar um jedes



Die ersten Tiere sind eingezogen: Die Feldhamsterschutzstation in Koldingen hat am Sonntag ihre Eröffnung gefeiert. 15 Tiere werden zurzeit von der AG Feldhamsterschutz betreut. Foto: Daniel Junker

Tier, das man schützen kann“, erzählt die Koldingerin. Wie ihr Sohn, möchte auch Cindy Herrmann wissen, wie in der Schutzstation gearbeitet wird. „Ich möchte mich heute mal darüber informieren.“

„Früher waren Feldhamster in Niedersachsen weit verbreitet“, erzählt Lipecki. Heute seien sie fast nur noch in den Bereichen der Calenberger, Braunschweiger und Hildesheimer Börde südöstlich von Hannover sowie im Umkreis von Göttingen anzutreffen, und dies oft nur in geringer Zahl. Die AG Feldhamster-

schutz möchte, dass sich das ändert. In Pattensen sollen aus der Natur entnommene Feldhamster zusammengebracht und nach der Paarung wieder im Göttinger Raum ausgesetzt werden, „im Optimalfall noch in diesem Jahr.“

Einige der 13 Tiere hätten Vereinsmitglieder nahe des Nordcampus der Göttinger Universität gesichert, drei weitere stammen aus dem Hildesheimer Raum. Am vergangenen Mittwoch sind sie in die Koldingener Scheune eingezogen. Dort sollen die Populationen miteinander gekreuzt werden. „In Göttingen gab es nur noch weniger als 20 Tiere, die sich untereinander gepaart haben.“

Mit der Vermischung will der Verein der Inzucht entgegenwirken. „Die Hamster werden unter Beobachtung zusammengebracht und nach der Paarung wieder getrennt“, beschreibt Lipecki das Vorgehen. Das Auswilderungsprojekt kooperiert mit der Heinz-Siellmann-Stiftung und werde wissenschaftlich unter anderem von einem Genetiker begleitet. Bei der Wiederansiedlung sollen einige Feldhamster zur Nachverfolgung ihrer Wege mit Telemetrie-Halsbändern ausgestattet werden. Zudem hat die Schutzstation eine Tierärztin eingestellt.

Mit der Eröffnung wollen die mehr als 100 Mitglieder des Vereins, der in ganz Niedersachsen aktiv ist und sich über Spenden finanziert, ihr Projekt möglichst transparent gestalten. „Die Leute sollen einen Einblick in unsere Arbeit bekommen“, erläutert Lipecki.

„Wir wissen natürlich, dass es auch Kritiker gibt.“ In Koldingen seien derzeit rund 30 Mitglieder aktiv. Sie kümmern sich um die Tiere, bauen weitere Käfige, arbeiten gebrauchte auf und erledigen jeden Papierkram. „Wir brauchen jede Menge Genehmigungen, weil Feldhamster geschützte Tiere sind und nicht einfach aus der Natur entnommen werden dürfen.“

Die Besucherinnen und Besucher finden das Projekt spannend. „Wir haben davon gehört, dass die Schutzstation heute eröffnet wird“, sagt Benjamin Widmer. „Mein Sohn findet Hamster niedlich, also wollten wir uns mal umschauen.“ Das Projekt findet er unterstützenswert. Der Hannoveraner weiß

aber auch, dass sich wohl nicht jeder über eine Ausbreitung der geschützten Tiere freuen wird. „Für Landwirte kann das natürlich kompliziert werden.“ Einem Freund, der ein Haus bauen wollte, hätten Feldhamster ebenfalls einen Strich durch die Rechnung gemacht.

„Damit muss man aber leben, das ist nun mal so. Ich glaube auch, dass die Akzeptanz in Zukunft weiter steigen wird.“ Seine bei Peine lebenden Eltern hat Widmer gleich mitgebracht.

„Wir wohnen in Edemissen in der freien Natur und freuen uns über die vielen Tiere“, sagt Elfriede Widmer. „Wir finden die Schutzstation interessant und glauben, dass das ein sehr gutes Projekt ist.“

Da Feldhamster Ruhe brauchen, wird das Schutzzentrum seine Türen nur gelegentlich öffnen. Wer sich informieren oder den Verein unterstützen möchte, findet im Internet auf der Seite [ag-feldhamsterschutz-niedersachsen.de](http://ag-feldhamsterschutz-niedersachsen.de) weitere Informationen.

## „Früher waren Feldhamster in Niedersachsen weit verbreitet.“

**Nina Lipecki**  
Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft (AG) Feldhamsterschutz Niedersachsen



Wollen sich informieren: Cindy Herrmann und Sohn Bruno (4) sind Nachbarn der Schutzstation und schauen sich bei der Eröffnung unter anderem die quirlige Feldhamsterdame Antonia an. Foto: Daniel Junker

## UM HIMMELS WILLEN

## Noch 13 Tage

Zählen Sie auch schon die Tage? Bis zu den Sommerferien? Ich zumindest tue es. Denn dann beginnt sie wieder, die Urlaubszeit. Jetzt sind es noch 13 Tage. Dann kann es endlich hinausgehen – in die nahe wie weite Welt. Ins Schwimmbad, in die Natur vielleicht sogar in den Sommerurlaub, mit Zeit und Abstand zum alltäglichen Geschehen.

Vor Kurzem fielen mir diese Worte von Josef v. Eichendorff in die Hände, die davon sprechen von allen Sorgen los durch die Weltgeschichte zu reisen:

*Wem Gott will rechte Gunst erweisen, den schickt er in die weite Welt.*

*Dem will er seine Wunder weisen, in Berg und Wald und Strom und Feld.*

*Die Trägen, die zuhause liegen, erquicket nicht das Morgenrot, sie wissen nur vom Kinderkriegen, von Sorgen, Last und Not um Brot.*

Das Gedicht geht noch ein bisschen weiter, in demselben sorglosen Ton. Ein bisschen naiv scheint diese Sorglosigkeit. Aber

eigentlich ist sie Ausdruck dessen, dass hier jemand sein Geschick Gott anvertraut:

*Den lieben Gott lass ich nur walten; der Bächlein, Lerchen, Wald und Feld und Erd und Himmel will erhalten, hat auch mein Sach aufs best bestellt!*

Und das ist gar nicht naiv, sondern von einer großen Tiefe und Weisheit. Wer unbeschwert reisen will, von einem Tag zum andern, reist am besten mit leichtem Gepäck. Und im Grunde gilt das auch für unsere Lebensreise! Das Allermeiste ist verzichtbar, wenn nur eines dabei ist: Das Vertrauen auf Gott. Wer dieses Vertrauen hat, der ist vielleicht nicht alle seine Sorgen los. Aber die Sorgen haben weniger Gewicht.

Wenn es gut geht, ist die Urlaubszeit genau das: Ein guter Ort und eine gute Zeit, die Sorgen loszulassen. Und das Schöne daran ist: das kann sowohl mit vielen als auch mit wenigen zurückgelegten Kilometern funktionieren. In diesem Sinne: Noch 13 Tage! Bleiben Sie behütet!



**Richard Gnügge, Pastor in der Ev.-luth. Nikolaikirchengemeinde Hiddesdorf / Ohlendorf**

# Hier fliegen die Bälle und wackeln die Beine

„TURNIER IM QUARTIER“: Erster Aktionstag zum Tag der Nachbarn lockt weit mehr als 100 Besucher auf Marktplatz

**LAATZEN.** Anlässlich des bundesweiten Aktionstages der Nachbarschaft am 31. Mai hat das Team des Nachbarschaftshauses erstmals ein „Turnier im Quartier“ veranstaltet. Weit mehr als hundert Besucher und Besucherinnen verschiedenen Alters kamen für die Premiere auf den Marktplatz. Beim Kröckeln, Körbewerfen, Zielen mit dem Tischtennisball und Torwandschießen sowie weiteren Stationen konnten sie Geschicklichkeit und Können auf die Probe stellen – wobei Spaß und Nachbarschaftspflege stets im Vordergrund standen.

„Es ist so wertvoll, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Wohnungen zu verlassen und

Kontakte zu knüpfen“, betonte Quartiersmanagerin Maren Quell vom AVO Stadtteilbüro. Dieses hatte den Aktionstag gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt sowie dem ebenfalls seit Herbst 2023 im neuen Nachbarschaftshaus ansässigen Netzwerk für Flüchtlinge in Laatzen organisiert. Dass es auch möglich ist, spielerisch Kontakte zu knüpfen, zeigten besonders die Kinder. Sie feuerten sich an den Stationen gegenseitig an.

„Das müsste hier jeden Tag so sein“, sagte Stadtmitarbeiter Erol Orman und freute sich über das bunte Treiben: „Kinder müssen mehr Angebote haben und beschäftigt werden.“ Während



Nachbarschaftshaus Laatzen veranstaltet erstmals den Nachbarschaftstag unter dem Motto "Turnier im Quartier- Laatzen spielt zusammen". Auch Lothar Hilke (links) und Uwe Hientz probieren neue Sportarten aus. Foto: Viola Dickhaeuser

er mit Teilnehmenden seiner wöchentlich im Stadthaus angebotene Backgammon-AG eine gleichnamige Spielstation betreute, übten einige Meter weiter Mutige den Balanceakt auf dem Multifunktionsplatz: Wenn auch mit teils reichlich wackligen Beinen und Unterstützung liefen Kinder, Jugendliche und Erwachsene über das Gurtband der Slackline, die dort etwa kniehoch gespannt war. Am Brettspiel versammelten sich mehr Ältere, Kinder probierten derweil den „Heißen Draht“ aus. Fast an allen Spaßstationen wur-

den persönliche Rekorde erfasst. Nur beim Kickern traten Teams an – gegen Jugendpfleger Thorsten Soboll, der maximal drei Gegenteile zuließ. Sie hätten für das Spaßturnier 40 Laufzettel vorbereitet, die zweimal nachgedruckt werden mussten, berichtete Mareike Fruth vom Flüchtlingsnetzwerk. Am Ende hätten weit mehr als 100 Menschen mitgemacht. „Ich

fand es wirklich toll von der Atmosphäre her und dass wir als Dreier-Team aufgetreten sind“, sagte die Koordinatorin des Flüchtlingsnetzwerks. „Schließlich ‚wohnen‘ wir ja jetzt zusammen.“ Anlässlich des Nachbarschaftstages werde es sicherlich auch 2025 ein Angebot geben. Wie das dann aussieht, müsse sich noch herausstellen.

„Das müsste hier jeden Tag so sein“

Erol Orman  
Stadtmitarbeiter



Turnier im Quartier: Am Nachbarschaftshaus in Laatzen flogen die Bälle. Punkte wurden unter anderem an der Tischtennisplatte gesammelt. Fotos: Nachbarschaftshaus Laatzen veranstaltet erstmals den Nachbarschaftstag unter dem Motto "Turnier im Quartier- Laatzen spielt zusammen". Jung und Alt probieren neue Sportarten aus. (Peiman Behzadinia) Foto: Viola Dickhaeuser

**BERG & TAL**  
OUTDOOR OUTLET

**BETRIEBSURLAUB:**  
**26.06. BIS 30.06.2024**  
AUS DIESEM GRUND  
RÄUMEN WIR UNSER LAGER &  
REDUZIEREN SENSATIONELL!

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen),  
30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 – 18:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

**Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen**  
Beratungstag\*  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)  
Do. 20.06.2024  
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!  
0511 - 69 17 69

**St. Johannis Apotheke**  
Apothekerin Claudia Rüster  
Pettenkoferstr. 2 | 30880 Laatzen  
Mo. - Fr. 08.00 - 19.30 Uhr | Sa. 09.00 - 18.00 Uhr

**BLITZ-SALE**  
15%\* oder 10%\* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl, auch auf bereits reduzierte Artikel!  
\*Gültig bis 14.06.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.  
\*\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

**Gutschein**  
ohne Greencard 10% Rabatt\*  
mit Stanze Greencard 15% Rabatt\*

**Riesige Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen!**  
ab 0.79

**NATURBURSCHE Blühpflanzendünger, 1 l**  
Für Blüh- und Zimmerpflanzen, reiche Blütenpracht, kräftiges Wachstum.  
9.99  
7.99

**Bauernhortensie XXL**  
Hydrangea macrophylla  
Verschiedene Sorten, 5 l  
19.99  
14.99

**WEBER SPIRIT E-330 ORIGINAL GBS GASGRILL BLACK EDITION**  
Bietet mit drei Brennern und Sear Zone, hochwertigen Edelstahlbauteilen und erstklassigen Funktionen das gewisse Extra und garantiert unkompliziertes Grillvergnügen.  
999.-  
699.-  
Weitere Angebote in der neuen Beilage!

**STANZE**  
Mein Gartencenter  
f @stanzegartencenter

**Sonntag ist Blumentag**  
13 - 16 Uhr geöffnet\*

**Entdecke unsere Rosen-Welt**

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.  
Bei uns finden Sie alles für Garten, Terrasse, und Balkon!

**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380  
ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 13.00 – 16.00 Uhr\*  
www.stanze-gartencenter.de  
Anderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! \*Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.  
\*\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadt-bahn Linie 13).  
300 ► WEETZENER LANDSTR.  
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

**PREMIUM-PARTNER**  
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER  
AUSGEZEICHNET 2023/24  
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

# „Maxton Hall“: Die Drehorte auf Schloss Marienburg

Die erste Staffel der **AMAZON-PRIME-SERIE „MAXTON HALL“** hat schnell große Beliebtheit erlangt. Große Teile wurden in Hannover auf Schloss Marienburg gedreht. Wie sehen die Drehorte der Serie in Wirklichkeit aus? Wir haben die wichtigsten Kulissen aufgelistet.

**PATTENSEN.** Das Schloss Marienburg liegt in Pattensen auf dem sogenannten Marienberg. König Georg V. von Hannover ließ das Schloss von 1858 bis 1869 erbauen, es sollte ein Geschenk für seine Ehefrau Königin Marie zu deren 39. Geburtstag sein. Das Schloss hat 130 Räume. Einige dienten im September 2022 als Kulisse für die Amazon-Serie „Maxton Hall“, die Marienburg wurde dabei zu einem englischen Privatcollege. Neben Schloss Marienburg wurde auch in London, Oxford, Potsdam und Berlin für die Serie gedreht.

## Das Eingangstor

Direkt zu Beginn von Folge eins bekommen die Zuschauer das Eingangstor der Marienburg zu sehen: Hauptdarstellerin Ruby Bell (gespielt von Harriet Herbig-Matten) befindet sich auf dem Weg nach „Maxton Hall“. Als Ruby durch das Eingangstor zu ihrem College geht, wird sie von einem Auto, das durch eine Pfütze fährt, nassgespritzt. Auch in späteren Folgen ist das Tor ins Filmgeschehen eingebaut, zum Beispiel in Folge vier, als Ruby spöttische Blicke von ihren Mitschülern und Mitschülerinnen bekommt, weil sie zusammen mit James Beaufort (Damian

Hardung) die Schule betritt. Im Gegensatz zu den meisten Kulissen im Inneren von „Maxton Hall“ ist das Eingangstor öffentlich zugänglich und kann besichtigt werden. Wegen der Sanierungsarbeiten ist das Welfenschloss noch bis 2030 für Besucher und Besucherinnen gesperrt.

## Der Innenhof

Der Innenhof von Schloss Marienburg dient auch in der Serie als Hof vor dem Schulgebäude. Hier wird in Folge eins unter anderem die Ankunft am College von James und Lydia Beaufort (gespielt von Sonja Weißer) in Szene gesetzt, ebenso wie die Jagd nach den entlaufenen Rebhühnern (Folge vier). Auch zwischen einzelnen Szenen wird der Innenhof immer wieder von den Charakteren durchquert.

## Der Balkon

Ebenfalls vom Innenhof zu sehen ist der rote Balkon des Schlosses. Dieser dient in der Serie als Schulkorridor, den Ruby oder auch Lydia durchqueren, wenn sie zu ihrem Lehrer Mr. Sutton (Eidin Jalali) wollen. In der Realität liegt unter dem Balkon das Restaurant von Schloss Marienburg.

## Der Prinzessinnengang

Auch eine weitere Räumlichkeit von Schloss Marienburg wird in der Serie zum Korridor: der Prinzessinnengang. In diesem bewegen sich beispielsweise Ruby und ihre beste Freundin Lin Wang (gespielt von Andrea Guo) in Folge eins, nachdem sie den Unterricht von



Die Serie „Maxton Hall“ und die Geschichte um Ruby (Harriet Herbig-Matten) und James (Damian Hardung) macht die Marienburg bei Pattensen aktuell zu einem Trend-Reiseziel. Foto: Rainer Dröse

Mr. Sutton verlassen haben. Auch James und Lydia laufen in der Serie öfter durch den Schulkorridor.

## Der Rittersaal

Eigentlich ist der Rittersaal wegen der Baufälligkeiten für das Publikum gesperrt. Für die Dreharbeiten von „Maxton Hall“ hat die Stadt Hannover den Raum aber zeitweilig wieder freigegeben. Auch die Dreharbeiten in weiteren gesperrten Räumen im Südflügel wurden für die Serie bewilligt. Der Rittersaal ist hierbei eine wichtige Kulisse. So verwandelt sich der Raum in mehreren Folgen in ein Klassenzimmer. Auch die von James angeheuert Tänzerinnen für die Begrüßungsfeier in „Maxton Hall“ sorgen hier in Folge eins für Aufregung. Zum Ende der Serie

spielen im Rittersaal unter anderem auch Szenen der Spendengala.

## Die Bibliothek des Königs

Einen weiteren Unterrichtsraum stellt die Bibliothek des Königs dar. Hier findet in den ersten Folgen vor allem der Unterricht von Mr. Sutton statt. Auch Ruby und James kommen sich in Folge vier hier näher. Anstatt zerbrechlichen Vasen befinden sich in der Serie allerlei Schulbücher auf den Regalen über den Schränken.

## Der Speisesaal

Im Speisesaal von Schloss Marienburg treffen Ruby und James in Folge eins das erste Mal aufeinander. Dort hält das Veranstaltungskomitee seine erste Sitzung ab und plant die Begrüßungsfeier in „Maxton Hall“.



Einer der Höhepunkte im Inneren von Schloss Marienburg ist die Bibliothek von Königin Marie. Hier tagt in der Serie „Maxton Hall“ das Veranstaltungskomitee. Foto: Patrice Kunte

vor allem zum Ende der Serie einen großen Stellenwert, denn dort findet die alles entscheidende Spendengala der Schule statt. Neben dem Balltanz sind auch die Partyszenen der Begrüßungsfeier zu Anfang der Serie dort gedreht worden. In der Realität befindet sich mitten auf der Tanzfläche ein Korkmodell der Marienburg, das eigens für den blinden Georg V. angefertigt wurde.

## Die Zufahrt

Ruby stammt aus einfachen Verhältnissen und muss im Gegensatz zu ihren Mitschülern und Mitschülerinnen mit dem Bus zur Schule fahren. Innerhalb der Serie tauchen deshalb auf Rubys Busfahrt oft die Landstraße zum Schloss Marienburg und die Zufahrt auf. In Folge vier holt James Ruby in der Zufahrt von der Bushaltestelle ab, und beide gehen zusammen zur Schule.



James Beaufort (Damian Hardung) und Ruby Bell (Harriet Herbig-Matten) in der Kulisse der Amazon-Serie „Maxton Hall“ auf Schloss Marienburg in Hannover. Foto: Stephan Rabold



Foto: Rainer Dröse

ANZEIGE

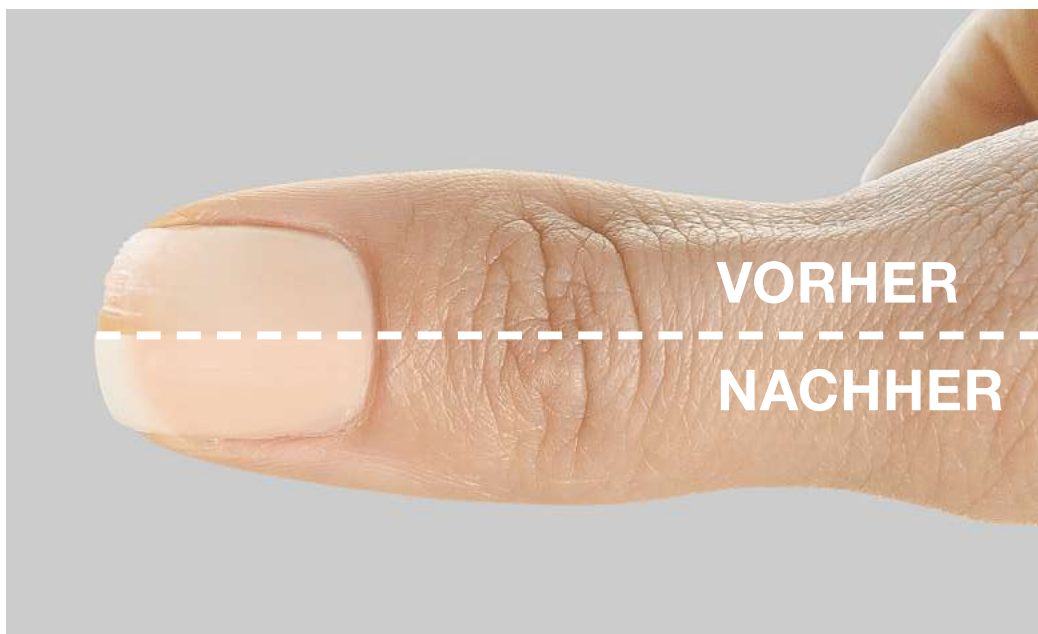
## Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!

Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

## URSACHEN FÜR BRÜCHIGE NÄGEL

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln



gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind – siehe auch Infobox. Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoff-

haushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe: • **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit

zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen. • **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht aus-

reichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig. • Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

## OPTIMALE NÄHRSTOFFVERSORGUNG

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

## APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



## Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.



## Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

\*\*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set** inklusive **Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

## Thema Nagelpilz



Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es

oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.

## WICHTIG:

Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.



Deutschlands größte Rad-Auswahl

bike

ACADEMY

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

event.deliuss-klasing.de/stadler-bike-academy



Jetzt anmelden - vor Ort oder unter:

Freitag, 21. Juni 2024

10:00 - 19:00 Uhr

Es erwartet Dich ein ereignisreicher Tag mit Workshops, DIY Schrauber Actions mit unseren Experten, MTB & eMTB Fahrtechnik Trainings und Barbecues.

in Hannover

MIT OBSTACLE TRACK



TRIUMPH

E-Citybike

E-BIRD 308

- 100% Bosch-Technik für höchste Zuverlässigkeit
- Komfort-Geometrie für entspanntes Radeln
- 8 Gang Shimano Schaltung
- hydraulische Scheibenbremsen
- Trekkingbereifung mit Pannenschutzeinlage

Best-Nr.: 126885

100 % BOSCH  
100 % Qualität

BOSCH  
Active Line  
300 Wh  
bis zu 100 km  
Reichweite

Auch mit  
Waverahmen  
erhältlich

511.- sparen  
UVP 2399.-  
1888.-

PEGASUS

E-Tourenbike

Premio EVO 5F

- neuer, hocheffizienter 75 Nm Performance-Motor
- bedienerfreundliche Nexus 5 Nabenschaltung
- pannensichere Breitreifen mit Top-Abrollverhalten
- stabiler MonkeyLoad Systemgepäckträger
- bis zu 150 km Reichweite

Best-Nr.: 125521

Neuheit 2024  
Flüsterleise!  
Bis 150 km Reichweite

Nabenschaltung

Das smarte System  
BOSCH  
Performance  
75 Nm Drehmoment  
500 Wh

Auch mit  
Herrenrahmen  
erhältlich

997.- sparen  
UVP 4089.-  
3092.-

PEGASUS

Allround- E-Bike

Solero EVO 9

- extrem leistungsfähig mit starken 75 Nm
- neue Rahmengeometrie mit sehr komfortabler Sitzhaltung
- Safety-Sicherheitsset mit Rahmenschloß, Kette & 4 Schlüssel
- 9 Gang Shimano Trekkingschaltung
- großzügiges Intuvia Display

Best-Nr.: 125528

Neuheit 2024

Neuester, flüsterleiser  
Performance Motor

BOSCH  
Performance  
75 Nm Drehmoment  
500 Wh

Auch mit  
Trapez- oder  
Herrenrahmen  
erhältlich

600.- sparen  
UVP 3598.-  
2998.-

SCOTT

Aspect eRide 920

Contessa Active eRide 920

- stärkster 85 Nm Bosch CX Sportmotor mit Bluetooth-Konnektivität
- robuster MTB-Sportrahmen mit komfortabler Sitzhaltung
- herausragende Rahmenverarbeitung und edle Syncros-Parts
- 12 Gang Sram Schaltung mit großer Bandbreite
- starkes E-Bike für jeden Einsatzzweck
- Scott Topqualität!

Best. Nr. 99070 Aspect  
99096 Contessa

Superstarkes E-Bike  
für alle Wege!

Das smarte System  
BOSCH  
CX 85 Nm  
Drehmoment  
625 Wh

Contessa Active  
eRide 920

911.- sparen  
UVP 3799.-  
2888.-

KTM

Premium E-Bike

Macina Ultimate XTS

- unser bestes KTM mit stärkstem Bosch Motor
- langlebige Shimano 11 Gang XT Linkglide-Schaltung
- Luftfederung, Komfortsattel und Ergo-Griffe
- sicher-kraftvolle 4-Kolben Scheibenbremsen
- beste Schwalbe Marathon-Bereifung

Best-Nr.: 125357

Für höchste Ansprüche  
an Kraft und Komfort

Das smarte System  
BOSCH  
CX 85 Nm  
Drehmoment  
750 Wh

Auch mit  
Waverahmen  
erhältlich

611.- sparen  
UVP 4999.-  
4388.-

Unser KTM  
Topmodell!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag: Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

**BAUMANN AUTOMOBILE**  
Cinco Vertragwerkstatt  
Service für alle Fabrikate  
EU-Neuwagen

**Der FranzosenFlüsterer**

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de  
Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen / Gewerbegebiet Rethen/Nord

FEEL THE NEW  
**SPIRIT OF SPORTS**

**Passende Sportbrillen gibt es bei uns!**

**HAWE'S BRILLE**  
Eulen Optik GmbH  
ANDERTEN | Am Tiergarten 4 | T 0511 - 5 29 53 00  
LIST | Vier Grenzen - Podbielski Str. 93 | T 0511 - 66 22 22  
HEMMINGEN | Rathausplatz 12 | T 0511 - 5 90 31 10  
Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.30 - 13.00 Uhr  
www.eulen-optik.de

**REWE CENTER**  
Familie Ahlers

Wir haben alles für einen schönen Fußballabend

**REWE DEIN MARKT**  
Familie Ahlers

REWE Familie Ahlers  
Johann-Koch-Str. 2, 30982 Pattensen, Tel.: 05101 586 99 53  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 7.00 - 22.00 Uhr

Auf der Burg 6, 30982 Pattensen, Tel.: 05101 915 901  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 7.00 - 21.00 Uhr

**Helmut H. Schultz GmbH**  
Zäune - und vieles mehr...  
kreativ gestaltet

Beratung, Lieferung und Montage

Hoher Holzweg 34 • 30966 Hemmingen/OT Arnum  
Tel. 05101-2466 • E-Mail: holzzaun@t-online.de  
www.zaunbau-schultz.de

Zäune Terrassenbeläge Carports u.v.m.

WENN schnelle Hilfe gefragt ist, DANN fragen Sie uns!

Vertretung  
Thomas Renner e.K.  
Talstr. 20/Eingang Marienstr.  
30982 Pattensen  
Tel. 05101 855140  
renner@gvh.de

**VGH**  
fair versichert

**20%** Juni/Juli 2024  
Jetzt noch einmal extra sparen!

**easy Apotheke**  
Pattensen

Gültig auf einen freiverkäuflichen und apothekenpflichtigen, vorrätigen Artikel Ihrer Wahl.  
\* Pro Person nur ein Coupon einlösbar.

**Gültig vom 01.06. - 31.07.2024**

Ihr Vertragspartner für Suzuki-Fahrzeuge

... auf allen Straßen:

**LANGENSTRASSEN**

NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR

Wir sind **SUZUKI** in Laatzen

**AUTOHAUS LANGENSTRASSEN**  
Senefelderstr. 2 • 30880 Laatzen  
Tel.: 0511/983 730  
langenstrassen.de

**Zahnärzte D. Khelo & Kollegen**

Die Zahnärzte: Direkt am Leine-Center

Albert-Schweitzer-Str. 1  
30880 Laatzen  
Tel.: 0511/82 20 26  
info@dent-khelo.de

**HÖRMANN**  
Garagentore • Antriebe

Beratung Verkauf Montage

Montageservice K. Meyer  
Tel. (05102) 890460  
Fax (05102) 890459  
www.meyer-montageservice.de  
info@meyer-montageservice.de

Hier sind Sie gut beraten!

**Reisebüro Pattensen**  
... wir reisen Sie raus!

Steinstraße 36  
in 30982 Pattensen  
Tel.: 05101 / 915 121  
www.reisebuero-pattensen.de

**myDent**  
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT  
Implantologie

myDent-KIT  
Kieferorthopädie

☎ 0511 - 897 67 90  
www.myDent-Laatzen.de

Bekannt für guten und zuverlässigen Service...

Ausführung von:

- Spachteltechniken
- Fußbodenverlegung
- Alle Malerarbeiten
- Edeltapeten inkl. aller Vorarbeiten

Tel.: 05102 / 89 06 69  
**Andreas Witte MALERBETRIEB**  
Mobil: 0172 / 81 70 546  
Auf der Mainie 2 • Ingeln-Oesselse

Ihre Werbung in guten Händen

» Anzeigenwerbung » Zeitschriften und Magazine » Digitale Medien  
» Kundenbroschüren » Beilagen

**Thomas Mohrhoff** » Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne! »  
Mediabroker für Print und Online  
T 05131/46 72 71 | M 0151/179 088 55 | t.mohrhoff@madsack.de

flammschutze Allgmeine HAZ Neue Presse NP hallo

WENN schnelle Hilfe gefragt ist, DANN fragen Sie uns!

Vertretung  
Thomas Renner e.K.  
Talstr. 20/Eingang Marienstr.  
30982 Pattensen  
Tel. 05101 855140  
renner@gvh.de

**VGH**  
fair versichert

**STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...**

Testfahrten auf unserer Homepage anfordern!

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

**KÜCHENLAND**  
HEMMINGEN

Carl-Zeiss-Str. 42 | 30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 41 27 27 | kuechenland-hemmingen.de

Unser EM-Angebot  
20€-Coupon  
Brillen 70% günstiger!  
Gleitsichtbrille, komplett ab 99€

**Kodak LENS** | LAATZEN  
Inh.: B. Schrage e.Kfr.  
Pettenkoferstraße 2b  
30880 Laatzen  
Tel.: 0511 - 89991 693

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr  
Sa. 10 - 18 Uhr  
www.kodaklens.de/laatzen

Laatzen Zentrum  
Stadt-Bahn: 1  
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

**Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch powered by Calson

- » Steinschlagreparatur
- » Autoglas-Soforteinbau
- » Kfz- und Gebäudedeflekt
- » Scheibenversiegelung
- » Mobiler Service
- » Hol- und Bringdienst
- » Kundensatzfahrzeuge
- » Partner großer Versicherungen

**SCHEIBE KAPUTT?**  
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

# SPIELPLAN DER EUROPAMEISTERSCHAFT 2024

DEUTSCHLAND (GER) SCHOTTLAND (SCO) UNGARN (HUN) SCHWEIZ (SUI)	SPANIEN (ESP) KROATIEN (CRO) ITALIEN (ITA) ALBANIEN (ALB)	SLOWENIEN (SVN) DÄNEMARK (DEN) SERBIEN (SRB) ENGLAND (ENG)	POLEN (POL) NIEDERLANDE (NED) ÖSTERREICH (AUT) FRANKREICH (FRA)	RUMÄNIEN (ROU) UKRAINE (UKR) BELGIEN (BEL) SLOWAKEI (SVK)	TÜRKIE (TUR) GEORGIEN (GEO) PORTUGAL (POR) TSCHECHIEN (CZE)
<b>GRUPPE A</b> Fr.   14.06.   21:00   München GER  -  SCO Sa.   15.06.   15:00   Köln HUN  -  SUI Mi.   19.06.   18:00   Stuttgart GER  -  HUN Mi.   19.06.   21:00   Köln SCO  -  SUI So.   23.06.   21:00   Frankfurt SUI  -  GER So.   23.06.   21:00   Stuttgart SCO  -  HUN	<b>GRUPPE B</b> Sa.   15.06.   18:00   Berlin ESP  -  CRO Sa.   15.06.   21:00   Dortmund ITA  -  ALB Mi.   19.06.   15:00   Hamburg CRO  -  ALB Do.   20.06.   21:00   Gelsenkirchen ESP  -  ITA Mo.   24.06.   21:00   Leipzig CRO  -  ITA Mo.   24.06.   21:00   Düsseldorf ALB  -  ESP	<b>GRUPPE C</b> So.   16.06.   18:00   Stuttgart SVN  -  DEN So.   16.06.   21:00   Gelsenkirchen SRB  -  ENG Do.   20.06.   15:00   München SVN  -  SRB Do.   20.06.   18:00   Frankfurt DEN  -  ENG Di.   25.06.   21:00   Köln ENG  -  SVN Di.   25.06.   21:00   München DEN  -  SRB	<b>GRUPPE D</b> So.   16.06.   15:00   Hamburg POL  -  NED Mo.   17.06.   21:00   Düsseldorf AUT  -  FRA Fr.   21.06.   18:00   Berlin POL  -  AUT Fr.   21.06.   21:00   Leipzig NED  -  FRA Di.   25.06.   18:00   Berlin NED  -  AUT Di.   25.06.   18:00   Dortmund FRA  -  POL	<b>GRUPPE E</b> Mo.   17.06.   15:00   München ROU  -  UKR Mo.   17.06.   18:00   Frankfurt BEL  -  SVK Fr.   21.06.   15:00   Düsseldorf SVK  -  UKR Sa.   22.06.   21:00   Köln BEL  -  ROU Mi.   26.06.   18:00   Frankfurt SVK  -  ROU Mi.   26.06.   18:00   Stuttgart UKR  -  BEL	<b>GRUPPE F</b> Di.   18.06.   18:00   Dortmund TUR  -  GEO Di.   18.06.   21:00   Leipzig POR  -  CZE Sa.   22.06.   15:00   Hamburg GEO  -  CZE Sa.   22.06.   18:00   Dortmund TUR  -  POR Mi.   26.06.   21:00   Hamburg CZE  -  TUR Mi.   26.06.   21:00   Gelsenkirchen GEO  -  POR
1A	1B	1C	1D	1E	1F
2A	2B	2C	2D	2E	2F
3A	3B	3C	3D	3E	3F
Die vier besten Drittplatzierten					
<b>Achtelfinale 2</b> Sa.   29.06.   21:00   Dortmund 1A	<b>Viertelfinale 1</b> Fr.   05.07.   18:00   Stuttgart	<b>Achtelfinale 4</b> So.   30.06.   21:00   Köln 1B	<b>Viertelfinale 3</b> Sa.   06.07.   18:00   Düsseldorf	<b>Achtelfinale 1</b> Sa.   29.06.   18:00   Berlin 2A	<b>Achtelfinale 3</b> So.   30.06.   18:00   Gelsenkirchen 1C
2C		3A/D/E/F		2B	3D/E/F
<b>Achtelfinale 5</b> Mo.   01.07.   18:00   Düsseldorf 2D	<b>Viertelfinale 2</b> Fr.   05.07.   21:00   Hamburg	<b>Achtelfinale 6</b> Mo.   01.07.   21:00   Frankfurt 1F	<b>Halbfinale 1</b> Di.   09.07.   21:00   München	<b>Achtelfinale 7</b> Di.   02.07.   18:00   München 1E	<b>Achtelfinale 8</b> Di.   02.07.   21:00   Leipzig 1D
2E		3A/B/C	<b>Halbfinale 2</b> Mi.   10.07.   21:00   Dortmund	3A/B/C/D	2F
			<b>Finale</b> So.   14.07.   21:00   Berlin		

Thema Arthrose

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechsellvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:  
**Revoten Tabletten**  
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
REVOTEN: Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneytropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet.



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“  
(Birgit S.)

\*Arzneytropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX ARTHRO: Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneytropfen begeistern bei Arthrose



tet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich

speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneytropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro,

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

die Nr. 1\* Arzneytropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

**Unsere Experten raten daher:** Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](https://pureSGP.de) bestellen und bis zu **13% sparen!**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu **13% sparen\***

pureSGP.de



hallo  
wochenende

## LESERREISEN Sommerurlaub 2024



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 1.169**  
p. P. im DZ  
4. + 6. Etage



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 879**  
p. P. im DZ 1-Raum-  
Appartement



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 1.299**  
pro Person  
im DZ

## Sommertage Travemünde

Aktivurlaub Ostsee im Maritim Strandhotel

Reisetermin 8-Tage-Reise/HP: So. 30.06. - So. 07.07.24

Das **Maritim Strandhotel Travemünde** befindet sich direkt am **Strand von Travemünde**. Es eignet sich hervorragend für einen Sommer- oder Badeurlaub in Norddeutschland. Das Hotel bietet darüber hinaus die Möglichkeit, sich einen Liegestuhl auszuleihen.

Leistungen:

- ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 7 Hotelübernachtungen mit Frühstücksbuffet im Classic Zimmer 4. & 6. Etage Maritim Strandhotel Travemünde\*\*\*\*
- ✓ 7 x Buffet-Abendessen (Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet sowie 4 Hauptgänge zur Wahl) im Hotel
- ✓ 1 Fl. Wasser pro Tag/Zimmer nach Verbrauch
- ✓ Nutzung Schwimmbad im Hotel kostenlos

Extrakosten pro Person:

Superior-Zuschlag Classic.....	€ 180
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ Classic Zuschlag.....	€ 260
Aufpreis Doppelzimmer Comfort .....	€ 130
Zuschlag Superior Comfort .....	€ 520
Aufpreis Doppelzimmer Superior .....	€ 320
Zuschlag Superior Superior.....	€ 880
Kurtaxe zahlbar vor Ort!	

## Ostseeinsel Fehmarn

Erholsame Sonnenstunden genießen

Reisetermine 8-Tage-Reise/HP:

Do. 27.06. - Do. 04.07.24 | Do. 22.08. - Do. 29.08.24

Ihr Hotel liegt in **1. Reihe, direkt am kilometerlangen weißen Ostseestrand**. Die holsteinische Ostseeküste und die wunderschöne Ferieninsel Fehmarn sind bekannte und allseits beliebte Reiseziele. Hier sind gleichermaßen Entspannung und Erholung als auch Unterhaltung und Unternehmungslust zu Hause.

**Leistungen:** Bustransfer H/R Hannover im Komfortreisebus  
✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im IFA Fehmarn Hotel & Ferien-Centrum\*\*\* in Burg auf Fehmarn ✓ 7 x kalt/warmes Abendbuffet im Hotel ✓ Inklusive Badewelt FehMare & Meerwasser-Wellenbad täglich 1 x für 2 Std.  
✓ WLAN kostenfrei im Hotel ✓ 1 x „Süß & Heiß“ Frisch gebackene Waffeln & Kaffee im Hotel

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag 1-Raum-Appartement.....	€ 269
Zuschlag Doppelzimmer 2-Raum-Appartement.....	€ 48
Einzelzimmer-Zuschlag 2-Raum-Appartement.....	€ 320
Kurtaxe vor Ort zahlbar!	

## Timmendorf genießen

im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand

Reisetermine 8-Tage-Reise/HP:

Mo. 01.07. - Mo. 08.07.24... im DZ Comfort ab € 1.299.....EZ-Z. € 130  
So. 18.08. - So. 25.08.24 ..... im DZ Classic ab € 1.299.....EZ-Z. € 150

Das **Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\*** ist nur durch die **Promenade vom feinsandigen Strand getrennt!**

**Leistungen:** Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\* in der gebuchten Zimmerkategorie ✓ 6 x Abendessen ✓ 1 x Spezialitätenbuffet-Abendessen (Sa.) mit Vorspeisenbuffet, verschiedene Hauptgänge mit Beilagen zur Wahl, Dessertbuffet & Käsespezialitäten ✓ Freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad lt. Hygienebestimmungen (Saunanutzung Extrakosten)  
✓ Täglich 1 gr. Flasche Wasser auf dem Zimmer nach Bedarf

Extrakosten pro Person:

01.07. Aufpreis Doppelzimmer Superior .....	€ 140
01.07. Zuschlag Einzelzimmer Superior.....	€ 340
18.08. Aufpreis Doppelzimmer Comfort .....	€ 130
18.08. Zuschlag Einzelzimmer Comfort.....	€ 390
18.08. Aufpreis Doppelzimmer Superior .....	€ 240
18.08. Zuschlag Einzelzimmer Superior .....	€ 580
Kurtaxe vor Ort zahlbar!	

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](https://www.puelmreisen.de)

# Die Sterne des Sports gehen wieder auf

Schirmherr ist **HANDBALL-RECKE MARTIN HANNE**. So können sich Vereine der Region bewerben.

**HANNOVER.** Die Sterne des Sports gehen in eine neue Runde. Die Volksbank Hannover sucht wieder nach Sportvereinen, die mit ihrem gesellschaftlichen Engagement überzeugen. Handball-Nationalspieler Martin Hanne übernimmt die Schirmherrschaft. So können sich Vereine bewerben.

Im Januar durfte der Turn-Klub zu Hannover (TKH) in Berlin jubeln. Der hannoversche Sportverein hatte es bei den Sternen des Sports bis ins Bundesfinale geschafft – und dort den zweiten Platz mit seiner Initiative „Schwimmoffensive Hannover – eine Region lernt schwimmen“ geholt. Bundeskanzler Olaf Scholz ehrte diese höchstpersönlich. Ein großer Erfolg. Nun haben die Vereine der Region erneut die Chance, sich zu bewerben – denn „Sterne des Sports“ geht in die nächste Runde. Zum 21. Mal suchen die Hannoversche Volksbank (und ihre Niederlassungen Volksbank Hildesheimer Börde und Volksbank Celle) in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund und dem Regionssportbund Hannover (sowie den Kreissportbünden Hildesheim und Celle) Sportvereine, die durch ihr gesellschaftli-

ches Engagement überzeugen. Die Sterne des Sports, organisiert vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Volksbanken und Raiffeisenbanken, haben drei Stufen: Bronze (regionale Ebene), Silber (Landesebene) und Gold (Bundesebene). Entsprechend hat der TKH mit seiner Schwimmoffensive 2023 zuerst den Großen Stern des Sports in Bronze beim regionalen Wettbewerb sowie den Großen Stern des Sports in Silber auf Landesebene gewonnen, um es ins Bundesfinale des Großen Sterns des Sports in Gold zu schaffen.

Es ist die bedeutendste Auszeichnung für das gesellschaftliche Engagement in Sportvereinen – und auch eine Finanzspritze: Beim Großen Stern des Sports in Bronze gibt es bis zu 1500 Euro, insgesamt sind bis zu 14.000 Euro für die Vereinskasse drin. Bewerben können sich die Vereine bis zum 30. Juni online unter [www.hannoversche-volksbank.de/sternedessports](http://www.hannoversche-volksbank.de/sternedessports).

Schirmherr ist in diesem Jahr Recken-Rückraum-Shooter und Handball-Nationalspieler Martin Hanne: „Die vielen Ehrenamtlichen in den Sportvereinen entwickeln immer wieder neue

Ideen, um ihre Mitglieder und den Verein voranzubringen“, sagt der 22-jährige Profi von der TSV Hannover-Burgdorf, „ich freue mich auf viele Bewerbungen.“ Volksbank-Vorstand Jürgen Wache freut sich über die schnelle Zusage des Handball-Stars: „Martin Hanne hat bei der HSG Nord Edemissen das Handballspielen erlernt, bevor er in



Freuen sich auf viele Bewerbungen: Volksbank-Chef Jürgen Wache (links) und „Sterne des Sports“-Schirmherr Martin Hanne.

Foto: Clemens Heidrich

der Recken-Schmiede zum Bundesliga-Spieler reifte. Er weiß, wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit in den Sportvereinen ist.

Mit der Schirmherrschaft für die Sterne des Sports stellt er dieses Engagement in das Scheinwerferlicht.“

# Blitzer-Termine stehen bis September fest

**HEMMINGEN.** Die Region Hannover hat die Termine für die mobilen Radarmessungen in Hemmingen für die nächsten Monate angekündigt. Sie nennt allerdings nur den Tag, also keine Stadtteile, Straßen oder gar Uhrzeiten. Im Juni baut die Region ihre Radargeräte an drei Tagen auf: am Dienstag, 11. Juni, sowie am Donnerstag, 20. Juni, und am Freitag, 28. Juni. Im Juli wird am Donnerstag, 4. Juli, sowie am Dienstag, 30. Juli, kontrolliert. Im August sind es zwei Termine an aufeinander folgenden Tagen: am Montag und Dienstag, 12. und 13. August. Im September verfährt die Region erneut so. Dann baut sie die Radar-

geräte am Montag und Dienstag, 16. und 17. September, auf. Im Mai 2023 hatte der Rat beschlossen, dass die Stadt Hemmingen ihre eigenen mobilen Kontrollen aufgibt. Laut Verwaltung durfte die 2018 gekaufte Radarpistole nach drei Jahren nicht mehr verwendet werden, da die Messungen zu ungenau seien. Im Oktober 2023 hatte die Region Hannover dann die mobilen Radarmessungen im Hemminger Stadtgebiet übernommen. Die Stadt blüht auch: Sie betreibt weiterhin den stationären Blitzer an der Göttinger Straße in Arnum kurz vor dem Ortsausgang in Richtung Patten-

# Lesung im Kunstkreis

**LAATZEN.** Am morgigen Sonntag, 9. Juni, ab 16.30 Uhr, liest Renate Folkers im Kunstkreis, Hildesheimer Straße 368, aus ihrem neuesten Roman „Briefe

an Ella“ – eine spannende Biografie, die hunderten von Frauen nicht unbekannt sein dürfte. Der Eintritt ist frei, um eine Spende in den Hut wird gebeten.

# Europawahl und Schützenfest

Abmeyer: Wer auf den Festplatz oder ins Wahllokal der Schule will, solle an der Bokumer Straße parken



Die Majestäten des SV "Horrido" Ingeln im Jahr 2024 (von links): Uwe Klokow, das Altkönigspaar Wilko und Simone Finke, Schützenkönig Tom Schneider, Jonas Grote (Stadtjugendkönig der Stadt Laatzen), Jugendkönig Lukas Jürgens, Nele Breitenherdt (Miniklasse), der Vorsitzende und Merkelkettenträger Andreas Aue, Schülerkönig Leonard Fink, Schützenkönigin Nela Klammt, Bürgerkönigin Carina Gorski sowie der zweite Vorsitzende Sebastian Grote. Foto: Wilko Finke Mediengestaltung

**INGELN-OESSELSE.** Transporter mit Imbissbuden, Zeltutensilien und bunten Teilen von Fahrgeschäften zog es diese Woche in die Ortsmitte von Ingeln-Oesselse. Ihr Ziel: das Sportgelände des TSV. Auf den dort zuletzt von der Grundschule genutzten provisorischen Schulhofbereichen – der gepflasterten Parkfläche und dem B-Platz – werden Fahrgeschäfte und das Zelt für das Schützenfest aufgebaut, das am gestrigen Freitag, 7. Juni, begonnen hat.

Auf die Besonderheit des Sonntags, 9. Juni, weist die Oesseler SV-Vorsitzende Nadine Abmeyer hin. Am letzten Schützenfesttag ist neben Katerfrühstück und Umzug auch Europa-

wahl. „Die Bergstraße ist dann voll, da kommt man nicht mit Auto durch, wenn der Festzug startet“, so Abmeyer. Wer auf den Festplatz oder ins Wahllokal der Schule wolle, solle an der Bokumer Straße parken und die letzten 50 Meter laufen.

Die Sperrung der provisorischen Schulhöfe für das Schützenfest gilt laut Stadt bis 12. Juni. Alternativ nutzt die Schule dann den A-Platz. Darauf hatten sich Stadtverwaltung, Grundschule, Schützen und Sportverein geeinigt. Der TSV habe ein großes Interesse daran, Kindern eine sichere und einfach erreichbare Fläche zur Verfügung zu stellen, betonte TSV-Vorsitzender Marc Binder.

# Heimvorteil

~~1250.-~~  
**799.-**  
Abholpreis

**Inklusive:**

- Schlaf- und Relaxfunktion
- Bettkasten
- 3 Rückenissen

**FUNKTIONSRUNDECKE „BRAD“**  
Stoffbezug, Kunststofffüße, Stellmaß 281x189 cm, Liegefläche 136x234 cm, diverse Farben individueller Preis, einmalig links/rechts montierbar  
4624783.00

**EXKLUSIV FÜR DICH**

**BIS ZU 35%\*1**  
AUF MÖBEL UND TEPPICHE

**+15%**  
AUF ALLES  
ohne Wenn und Aber\*2  
Nur gültig im Einrichtungshaus.

~~29.-~~  
**12.99**  
POWERBANK

**POWERBANK, 6969, HPI GmbH,**  
Li-Polymer-Akku mit hoher Dichte, Kapazität 5.000 mAh, Typ-C Input PD18W, Typ-C Output PD20W, USB A Output QC3.0 22.5W, Wireless Output max. 15W, ohne Smartphone  
150439.00

Alles Abholpreise, solange der Vorrat reicht.

# GRÖSSTER SORTIMENTSWECHSEL ALLER ZEITEN!

EINZEL- UND AUSSTELLUNGSSTÜCKE

**BIS ZU 70% RADIKAL REDUZIERT**

Zwischenverkäufe vorbehalten

**Rabatt bis 15.06.2024 gültig!**

**30916 Hannover/Altarmbüchen**  
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9  
Tel.: 0511 47566-0

**30880 Hannover/Laatzen**  
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

**\*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.**

**\*2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.**

# porta CARD

**Jetzt Vorteile sichern**  
Anmeldung und alle Infos [porta.de/porta-card](http://porta.de/porta-card)

# Mit 72 Jahren den schwarzen Gürtel

Der Laatzener **WOLFGANG GAMPERT** hält sich mit dem südkoreanischen Kampfkunstsport Kyeok Too Ki fit

**LAATZEN.** Das Muay Thai Gym Chang ist schon fast zu einem zweiten Zuhause geworden: Bis zu sechsmal in der Woche ist Wolfgang Gampert in dem Kampfkunsttrainingscenter am Heidfeld in Laatzen-Mitte anzutreffen. Er hält sich dort insbesondere mit Kyeok Too Ki fit: Diese aus Südkorea stammende Sportart vereint essenzielle Elemente traditioneller Kampfkünste wie Karate, Kick- und Thaiboxen, Taekwondo, Aikido, Stockkampf und Qigong.

Die Sportart schule sowohl die Konzentration als auch die körperliche Fitness, die Koordination und das Gleichgewicht, schwärmt Gampert. „Ich finde das perfekt“, sagt der 72-Jährige, der auch die Trainingsgeräte im Gym (englisch für Fitnessstudio) nutzt. „Beim VfL Grasdorf mache ich außerdem noch Zirkeltraining und Stepaerobic“, ergänzt er. „Ich mache das aus purer Lebensfreude. Man kommt in Kontakt mit anderen Leuten und fühlt sich einfach lebendig.“

Kampfkunst hat Wolfgang Gampert schon immer begeistert. „Ich habe im Alter von 16 Jahren mit Taekwondo angefangen“, sagt der Grasdorfer. „Allerdings gab es dazwischen immer wieder mehrjährige Pausen.“ Nach seinem ersten Herzinfarkt habe er, der früher Friseur in Hannover war, wieder mit Sport begonnen – zunächst mit Tai-Chi. „Jeder Arzt sagt dir, dass du Sport machen sollst, um dich fit zu halten“, macht Gampert deutlich. „Das funktioniert auch.“

Vor fünfeinhalb Jahren habe er dann mit Kyeok Too Ki begonnen. „Der Sport ist besonders vielseitig, das war mir wichtig. Mir macht das Spaß, und ich betrachte es auch ein wenig als Kampf gegen den Verfall“, fügt der 72-Jährige lachend hinzu. Bis vor Kurzem habe er parallel zum Tai-Chi und Kyeok Too Ki auch Aikido beim VfL Grasdorf



Seit mehr als fünf Jahren trainiert der heute 72-Jährige Grasdorfer Wolfgang Gampert (roter Anzug) mehrmals pro Woche im Muay Thai Gym Chang in Laatzen-Mitte. Trainer Besim Gredic gehört zu den Gründungsmitgliedern des Vereins.

Foto: Daniel Junker

trainiert. „Damit habe ich aber mittlerweile aufgehört.“ Bei diesem Sport werde viel auf der Erde trainiert, „aufgrund meiner Arthrose fällt mir das Aufstehen aber zunehmend schwer“.

Am 1. Juni absolvierte Gampert sogar die Prüfung für seinen ersten schwarzen Gürtel (Dan) im Kyeok Too Ki. „Das setzt schon eine ziemlich gute Fitness voraus“, lobt sein Trainer Besim Gredic. „Man braucht minde-

tens drei bis fünf Jahre, um den ersten Dan zu erreichen. Man muss sich durch ständiges Üben darauf vorbereiten. Das ist

schon sehr bemerkenswert, insbesondere in diesem beachtlichen Alter.“

Zur Abnahme der Prüfungen reist Großmeister Yeo (9. Dan), der Kyeok Too Ki zusammen mit seinem Schwager entwickelt habe, eigens aus Südkorea an. Der Träger des neunten Dans habe früher in Hannover gelebt und ein eige-

nes Studio in der List betrieben. Gredic war jahrelang sein Schüler, „da bleiben die Verbindungen erhalten“. Jetzt möchte der 51-jährige Rethener die Sportart an andere weitergeben. „Kyeok Too Ki ist besonders vielseitig. Deshalb haben einige aus anderen Sportarten dorthin gewechselt.“ Außer in Laatzen gebe es in Niedersachsen kein weiteres Studio, in dem diese Sportart unterrichtet wird.

Gampert ist aber nicht nur der Sport wichtig, sondern auch die Gemeinschaft. „Ich trainiere hier mit 15-Jährigen zusammen, das bereichert mich sehr“, sagt er. „Man hat Kontakt mit der Jugend und tauscht sich aus. Das ist das Schöne an diesem

Sport: Wir haben hier eine tolle Gemeinschaft, man fühlt sich auch ein bisschen zu Hause.“

„Kyeok Too Ki ist für jeden geeignet, vom Kind bis ins hohe Alter“, ergänzt Besim Gredic, der den Verein vor 17 Jahren gemeinsam mit dessen Vorsitzenden Benjamin Ploschka aufgebaut hat. Die Kindergruppen starten im Alter von vier Jahren, ab dem Alter von etwa 15 trainieren die Jugendlichen generationsübergreifend. „Wir haben mittlerweile knapp 500 Mitglieder, etwa die Hälfte sind Kinder und Jugendliche“, freut sich Gredic.

Kyeok Too Ki und Thaiboxen sind die Trainingsschwerpunkte im Muay Thai Gym Chang, aber auch klassisches Boxen, Bodenkampf, Crosstraining, Yoga und Zen-Meditation bietet der Verein an. Im Bereich Thaiboxen gibt es eine eigene Frauengruppe, in den anderen Sportarten wird geschlechtsübergreifend trainiert. Schulen wie die IGS Badenstedt würden das Gym für Sozialtrainings und Selbstverteidigungskurse buchen. Auch bei Wettbewerben sind

die Mitglieder aktiv. „Unser Verein hat schon zwei Deutsche Meisterinnen im Thaiboxen und Kickboxen hervorgebracht“, sagt Gredic.

Trainierte der Verein zunächst in der Sporthalle des Erich-Kästner-Schulzentrums, bezog das Muay Thai Gym Chang vor zehn Jahren sein 400 Quadratmeter großes Domizil am Heidfeld 4 in Laatzen-Mitte. „Wir haben den Innenausbau selbst gemacht, sonst hätten wir das gar nicht realisieren können“, sagt Gredic. Den Vereinsvorsitzenden Benjamin Ploschka habe er vor vielen Jahren auf dem Bau kennengelernt. „Wir sind beide berufstätig und machen das alles nebenbei.“

Das zehnjährige Bestehen des Standorts feiert der Verein am Sonnabend, 15. Juni, von 13 bis 19 mit einem öffentlichen Fest. Besucher können sich die Räume anschauen, es gibt eine Kinderdisco und Freigetränke. Vor dem Gebäude gibt es Essen vom Foodtruck. Zudem bietet der Verein an dem Tag Sonderaktionen für Neuverträge an.



Wolfgang Gampert (Mitte) hat am 1. Juni seinen ersten schwarzen Gürtel (Dan) im Kyeok Too Ki erreicht. Für die Prüfung ist Großmeister Yeo (links) eigens aus Südkorea angereist. Trainer Besim Gredic ist stolz auf die Leistung seines Schülers.

privat

## Starkregen bedroht den Immobilienbestand

Wie man sein Haus nachhaltig vor Feuchtigkeitsschäden schützt, verrät Bautenschützer Santino Donnarumma im Interview

ANZEIGE

Der Klimawandel ist vor unserer Haustür angekommen: Starkregen zählt mittlerweile zu den wiederkehrenden Wetterereignissen, die ganze Landstriche in Mitleidenschaft ziehen. Viele Immobilienbesitzer hatten in den vergangenen Monaten mit überfluteten Kellern und nassen Wänden zu kämpfen. Wie man diesem Problem begegnen kann, weiß Santino Donnarumma, Geschäftsführer der Innotech GmbH, die seit über 25 Jahren zu den führenden Bauwerksabdichtern Norddeutschlands zählt. Im Interview erläutert Donnarumma, wie sich Hausbesitzer vor Feuchtigkeitsschäden wirksam schützen können.



**Das Klimaphänomen Starkregen bedeutet, dass auf einen Quadratmeter in kurzer Zeit große Wassermassen niedergehen. Wie wirkt sich dieses Problem auf den Immobilienbestand in unserer Region aus?**

Das Wetter hat sich für uns alle spürbar verändert. Früher hatten wir das typische norddeutsche Schmuddelwetter mit längeren, aber moderaten Regenperioden. Heute fällt plötzlich an einem Tag so viel Regen, dass ganze Gebiete im Wasser versinken. Laut Deutschem Wetterdienst hat die Häufigkeit von Starkregenereignissen in den vergangenen 65 Jahren um rund 25 Prozent zugenommen. Diese sind nicht nur für die Kanalisation ein Problem. Wenn große Mengen Regenwasser in kurzer Zeit niedergehen, können die Böden diese nicht mehr aufnehmen. Das Wasser staut sich und dringt durch unzureichend geschütztes Mauerwerk oder eine undichte Bodenplatte ins Innere des Gebäudes ein.

**Welche Gebäude sind besonders betroffen?**

Dies gilt besonders für Gebäude mit Kellern, die nicht ausreichend geschützt sind. Davon sind vor allem Baujahre vor 1970 betroffen. Vor 60, 70 Jahren wurde vielfach noch nicht genügend auf die Abdichtung von Kellermauern und Bodenplatten geachtet. Aber es sind nicht selten auch jüngere Gebäude, die in den 70er und 80er Jahren gebaut wurden. Die mögen damals zwar schon abgedichtet worden sein, aber auch die Abdichtung unterliegt dem Verschleiß. Und dieser Verschleiß wird meist durch starke Regenfälle sichtbar.

**Wie gehen Sie vor, wenn Sie gerufen werden?**

Zunächst versuche ich schon am Telefon herauszufinden, um was es dem Kunden genau geht, was genau vorgefallen ist. Wie lange der Schaden beispielsweise schon besteht, ob er erst durch den Regen plötzlich zum Vorschein gekommen ist oder der Keller schon länger feucht ist.

**Schauen Sie sich den Schaden vor Ort an?**

Ja, natürlich. Man kann kein Gebäude über Fotos oder per E-Mail bewerten. Das muss man sich vor Ort ansehen. Manchmal kann die Feuchtigkeit auch durch ein defektes Abwasserrohr entstanden sein. Es muss ja nicht immer Feuchtigkeit von außen eingedrungen sein. Fern Diagnosen sind keine seriöse Lösung.

**Kostet das was?**

Wir bieten unsere Schadensanalyse kostenlos an. Diese wird stets durch einen erfahrenen und geprüften Sachverständigen durchgeführt und im Anschluss den Betroffenen in einem persönlichen Beratungsgespräch erläutert.

**Übernimmt die Versicherung einen Feuchtigkeitsschaden oder Teile der Kosten?**

Leider nein. Eine Elementarschaden-Versicherung deckt solche Schäden nicht ab. Wenn Wasser beispielsweise über den Lichtschart in den Keller läuft

und etwas zerstört, dann kommt die Versicherung für den entstandenen Schaden an Mauerwerk, Tapeten oder auch Böden auf; nicht aber, wenn Feuchtigkeit kontinuierlich ins Gebäude eindringt.

**Welche Möglichkeiten gibt es, einen Feuchtigkeitsschaden zu beheben?**

Wir können sowohl von Innen als auch von Außen arbeiten, wobei die Sanierung von Innen 40 bis 45 Prozent günstiger ist. Zudem hat die Abdichtung von Innen viele weitere Vorteile. So können wir witterungsunabhängig arbeiten und müssen nicht Außenanlagen wie Zugewungen oder Terrassen aufreißen, um das Mauerwerk freizulegen.

Wir arbeiten dann mit einem Injektionssystem, das heißt, wir bohren die Kellerwände in einem Abstand von zehn bis zwölf Zentimeter an und injizieren dann durch zwölf Millimeter große Löcher eine Kunststoffemulsion in die Wand. Sie müssen sich die Wand wie einen Schwamm vorstellen. Die eingespritzte Emulsion verdichtet dann das Mauerwerk.

**Auf was für Belastungen muss sich der Immobilienbesitzer während der Sanierung einstellen?**

Im Durchschnitt arbeiten wir zwei bis sieben Werktage an einem Objekt. Pünktlichkeit und Sauberkeit haben dabei für uns oberste Priorität. Unser Ziel ist

es, die Arbeiten mit größtmöglicher Sorgfalt so zügig wie möglich durchzuführen und unseren Kunden dabei so wenig Unannehmlichkeiten wie möglich zu machen. Für eine bestmögliche Sauberkeit der Baustelle setzen wir unter anderem moderne Staubschutzwände und Sauggebläse ein.

**Und wie langfristig schützt eine solche Sanierungslösung?**

Unsere Erfahrungswerte aus einem Vierteljahrhundert Unternehmensgeschichte sind ausgezeichnet. Zudem geben wir auf unsere Kellerabdichtungen ein volles Jahrzehnt Gewährleistung.

## Feuerwehr probt für künftiges Hochwasser

**HEMMINGEN.** Einsatzkräfte aus allen sechs Ortsfeuerwehren der Stadt Hemmingen haben sich in einer großen Übung auf künftige Hochwasserkatastrophen vorbereitet. Geprüft wurde unter anderem das Füllen und Stapeln von Sandsäcken wie auch das neue Hochwasserschutzsystem.

Rund 80 Mitglieder der Stadtfeuerwehr hätten sich in einer großen Übung auf künftige Hochwasserkatastrophen vorbereitet, teilte Feuerwehrsprecher Alexander Krämer mit. „Wir haben verschiedene Techniken und Vorgehensweisen durchgesprochen und auch praktisch erprobt“, sagt er.

Die ehrenamtlichen Einsatzkräfte mussten dabei an mehreren Stationen im Stadtgebiet verschiedene Übungen absolvieren. An einer Station ging es zum Beispiel darum, Sandsäcke korrekt zu füllen und zu stapeln. In Wilkenburg wurde darüber diskutiert, wie der Deich den Ort schützen kann. Beim Hochwasser um die Jahreswende war der Deich abgesperrt, weil der Boden komplett aufgeweicht war.

Am Gerätehaus in Arnum haben die Teilnehmenden den Aufbau und die Funktionen des von der Stadt neu angeschafften Hochwasserschutzsystems geübt, sodass dieses in Zukunft bei Hochwasserlagen dann auch eingesetzt werden kann. Der Rat der Stadt Hemmingen hatte sich bereits 2020 mehrheitlich gegen den Bau eines großen Deichs und für einen erweiterten Katastrophenschutz mit mobilen Elementen entschieden. Beteiligt waren an der Übung neben Mitgliedern aus allen sechs Ortsfeuerwehren der Stadt Hemmingen auch Mitglieder des Technischen Hilfswerks Springe.

### Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20% Rabatt**

auf alle Abschlüsse bis 30.6.2024

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de  
**Tel. 05139/27 82 60**



TOP  
1  
TOYS

# TOP - IN

Spielzeugmarkt mit Bastelshop

TOP  
1  
TOYS



 58438 <b>Caticorn Babypool</b> <b>15,99</b>	 57100 <b>Baby Pool Play Box</b> <b>9,99</b>	 58417 <b>Baby Pool Tropical</b> <b>22,99</b>	 28106 <b>Easy Set Pool Ø 244x61 cm</b> <b>27,99</b>	 28122 <b>Easy Set Pool Ø 305x76 cm</b> <b>59,99</b>	 28132 <b>Easy Set Pool Ø 366x76 cm</b> <b>69,99</b>
 58824 <b>Pink River Run</b> <b>27,99</b>	 56825 <b>River Run</b> <b>27,99</b>	 59065 <b>Jumbo Wasserball Ø 107 cm</b> <b>5,99</b>	 28020 <b>Abdeckung EasySetPool Ø 244 cm</b> <b>8,99</b>  28021 <b>Abdeckung EasySetPool Ø 305 cm</b> <b>9,99</b>  28022 <b>Abdeckung EasySetPool Ø 366 cm</b> <b>14,99</b>	 17403 <b>Wasserpistole WP 380 Reichweite 8 m</b> <b>7,99</b>	 <b>Schwimmgürtel 5 Pads</b> <b>13,99</b>
 55647 <b>Schnorchelset Wave Rider</b> <b>14,99</b>	 55648 <b>Schnorchelset Aqua Flow Sport</b> <b>14,99</b>	 55691 <b>Schwimmbrille</b> <b>4,99</b>	 55692 <b>Chlorbrille</b> <b>9,99</b>	 <b>105 Wasserballons</b> <b>7,99</b>	 18401 <b>Schwimmflügel 11-30 kg</b> <b>7,99</b>

**Jetzt 5-EURO-Gutschein ab einem Einkauf von 30,- €**

**Sichern unter [www.topin-toys.de](http://www.topin-toys.de)**

**Gutschein-Code SOMMER**

 58890 <b>Fashion- luftmatratze</b> <b>12,99</b>	 56475 <b>Family Lounge Pool 229x229x66 cm</b> <b>39,99</b>	 57495 <b>Pool Beach Wave 229x229x56 cm</b> <b>39,99</b>	 57181 <b>Mandarin Swim Center 229x147x46 cm</b> <b>29,99</b>	 58487 <b>Family Pool 305x183x56 cm</b> <b>39,99</b>	 58484 <b>Family Pool 305x183x56 cm</b> <b>39,99</b>
 58836 <b>Wasserliege 178x94 cm</b> <b>17,99</b>	 68615 <b>Doppelhub Luftpumpe 2,7 Liter</b> <b>12,99</b>	 66640 <b>Quick Fill Luftpumpe 230 Volt</b> <b>12,99</b>	 56874 56875 <b>King Cool Poolsessel</b> <b>26,99</b>	 57144 <b>Play Center Candy Fun 170x168x122 cm</b> <b>44,99</b>	 57558 <b>Flamingo 142x137x97 cm</b> <b>15,99</b>
 59242 <b>Schwimmreifen Ø 61 cm</b> <b>1,99</b>	 28271 <b>Frame Pool 260x160x65 cm</b> <b>69,99</b>	 28272 <b>Frame Pool 300x200x75 cm</b> <b>79,99</b>	 28038 <b>Abdeckplane 300x200 cm</b> <b>9,99</b>	 26702 <b>Prism Frame Pool Set 305x76 cm</b> <b>79,99</b>	 28030 <b>Abdeckplane Ø 305 cm</b> <b>12,99</b>
 28101 <b>Easy Set 183x51 cm</b> <b>24,99</b>	 <b>Wassersprinkler Raupe</b> <b>11,99</b>	 <b>Solarabdeckplane Ø 305 cm</b> <b>14,99</b>  <b>Ø 366 cm</b> <b>29,99</b>  <b>Ø 488 cm</b> <b>49,99</b>	 28000 <b>Oberflächen- skimmer</b> <b>15,99</b>	 58437 <b>Sprühpool Dinosaurier</b> <b>14,99</b>	 28604 <b>Filterpumpe</b> <b>39,99</b>

Besuchen  
Sie uns  
auch auf



Bunsenstraße 10 · 30890 Barsinghausen · Gewerbegebiet Brunslöhe

Tel. 0 51 05 / 6 46 33 · Unser aktuelles Prospekt und

weitere Super-Angebote unter [www.topin-toys.de](http://www.topin-toys.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

**TOP 1 TOYS DIE NUMMER EINS IN SPIELWAREN**

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH UND SEHEN UNS IM TOP-IN**



## STELLENMARKT

Hast du Lust auf  
einen flexiblen Ferienjob  
und mehr Taschengeld?

**hallo**  
wochenende



**Wir suchen**  
Wochenblattboten (m/w/d) für die  
Sommerferien in Laatzten

ab 14 Jahren!

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Telefon: 0160 - 94 86 93 91

Auf Wunsch,  
schneller Kontakt über  
WhatsApp

14687101\_002624

## Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjanik.de](http://www.bzvjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Kraftfahrer/in CE, nat./int., VZ/TZ gesucht - leichte Tätigkeit auch für Rentner/in** ☎ (01 78) 2 18 31 21

STELLENGESUCHE  
ALLGEMEIN

**Maler sucht Arbeit**, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

STELLENGESUCHE  
HAUSPERSONAL

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

**Erf. Gärtner su. Arbeit.** (0159)05844894

STELLENGESUCHE  
MINIJOBS

**Gärtner sucht Arbeit** für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ (05137)9860390

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Pattensen
- Laatzen
- Sarstedt
- Hemmingen

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



**Ihr Testament für den Tierschutz –  
hinterlassen Sie bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.**  
Wir sind gerne persönlich für Sie da!  
Sabine Cordes: 040 399 249-76  
Olaf Höwner: 040 399 249-36  
E-Mail: [testamente@vier-pfoten.de](mailto:testamente@vier-pfoten.de)



Tierschutz.  
Weltweit.

## ANKAUF ALLGEMEIN

**Achtung großer Ankauf!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**Su. Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

**Su. Kamin u. Tischuhren** 0162/5163439

**Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser** ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,** ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Sammler zahlt Höchstpreise** für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

**Su. Vorwerk Staubsauger.** 01521/ 9397180

## ANKAUF MOTORRÄDER

**Motorräder, Roller,** Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

**Roller, Motorräder** Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

## VERSCHIEDENES

**Modelleisenbahn, Ankauf** alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

**Gesucht: Mann** (deutschsprachig) mit handwerklichem Geschick für Haus und Garten. ☎ 0151/509902

**Pummelchen.** Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

**Mobiler Frisördienst** (0511) 606 33 33

## Anzeigenannahme

**hallo**  
wochenende

## Mendini- Haus

Lange Laube 10,  
30159 Hannover

## Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

**Kostenlose Servicehotline:**  
**0800 / 1 544 233**

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

16497101\_002624

## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**NURDA®**  
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie  
*Ihr Stadthaus*  
**Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.**  
**NURDA-Beratungszentrum**  
Berkhopstraße 8 · 30938 Großburgwedel  
☎ 05139 996624 · [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de) @ f  
16940401\_002624

## 3-ZI.-W.HG.-VERMIETUNG

**3-ZW, 75m², Mühlenweg 1, EG, frei ab** 01.09.24, ☎ (0 51 31) 5 33 11

## GARAGEN GESUCHE

**3 Stellplätze in Scheune** für Segelboot-/ Oldtimer gesucht. ☎ 0179/2043062

BEKANNTSCHAFTEN  
ALLGEMEIN

**Gentleman, 48 J., 1.80 m, 76,** sucht eine attraktive Frau bis 45 Jahre. ☎ (0176) 96 41 34 48

**Er su. Dame** für erotische Meditation, sinnliche Berührung u. mehr. Gerne Dauerbez. ☎ /SMS (0160) 654 7573

**Wir, 2 unternehmungsl. Frauen,** im Alter 63 u. 67 J., suchen pass. Gegenstück. Wenn Du gerne tanzt, aktiv am Leben teilnimmst u. über 1,76 m bist, dann schreibe schnell, am besten mit einem schicken Foto von Dir. ☎ D 165 371

**Christa, 67 J., liebe Witwe,** bin bescheiden, ungebunden, mit Auto. Oft stehe ich am Fenster, sehe hinaus u. weiß, dass irgendwo da draußen ein Mann lebt, dem ich mein Herz u. all meine Liebe schenken könnte. Vermisse ich Sie auch Ihre 2. Hälfte, eine zärtl. u. fleißige Frau wie mich? Dann melden Sie sich gleich über PV Tel. **0162-7939564**

**Männl. Topf mit Dellen** (Mitte 70/R) . Welche tol. rundl. SIE (auch jünger) hilft beim Ausbeulen? ☎ (01 72) 5 46 57 83

**Junggebliebene Frau, Mitte 60,** weibl. Figur, sucht ihren Seelenpartner. Er sollte ehrlich, liebevoll, humorvoll und unternehmungslustig sein. Nationalität ist egal, aber kein Macho. Ich bin eine eigenständige Frau, die einen Partner auf Augenhöhe sucht. Nichtraucher, kein Alkohol, Alter bis 65 Jahre. Nur ehrlich gemeinte Anfragen. ☎ 0176-61247014

**Möchte deine Füße massieren** und deinen ganzen Körper küssen. Er sucht Sie ohne Anlaufzeit. Alter, Nationalität ist egal, ruf an: ☎ (01 74) 90 71 533

**nur Spaß diskret ohne Reue und Stress** welche Frau ist ohne Fake dabei? Lust-erfüllt 66, ☎ 01 60 92 11 45 09

**hallo**  
wochenende  
erscheint jeden Sonntag/Sonntag

**MADSACK Medien**  
**Hannover GmbH & Co. KG**  
August - Madsack - Straße 1  
30559 Hannover  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)  
E-Mail: [info@wochenblaetter.de](mailto:info@wochenblaetter.de)  
**Redaktionsleitung:**  
Christian Käufer  
E-Mail: [redaktion@wochenblaetter.de](mailto:redaktion@wochenblaetter.de)  
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP  
**Fließtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

16497401\_002624



**Mehr Wissen  
kostet weniger**  
als eine 10er-Karte für das Freibad.

Wissen, was **Hannover**  
und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen,  
telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder  
online bestellen unter [abo.NeuePresse.de/informiert](http://abo.NeuePresse.de/informiert)

8 Wochen  
für nur  
**29,90 €**



**Neue Presse** NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

15586501\_002624

**Jetzt Job finden unter:**  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**

**Mein Personal Trainer ist hier.  
Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für  
NIEDERSACHSEN**



# JUBILÄUMS- UND BENEFIZSPIEL



vs.



**FREITAG, 28. JUNI 2024, 18:00 Uhr**

**EINLASS AB 16:30 UHR**

**Sportgelände Hohe Bünte • HEMMINGEN**

## Kartenvorverkauf:

Postfiliale Hemmingen-Westerfeld  
Rathausplatz 8, 30966 Hemmingen

Truebacco im Kaufland Hemmingen  
Alfred-Benz-Straße 1, 30966 Hemmingen

Kiosk Arnum (DHL, LOTTO und Tabakstore)  
Göttinger Straße 77, 30966 Hemmingen

96-Fanshop an der Heinz von Heiden Arena  
Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover

Am Wochenende auch bei  
Vereinsgastronomie »Zum Storchennest«

## Eintrittspreise:

Erwachsene: 18,00 Euro  
Kinder bis 13 Jahre: 5 Euro

Ermäßigt\*: 10 Euro  
VIP: 96,00 Euro inkl. Speisen & Getränke

\*Rentner, Schüler, Studenten, Jugendliche, Schwerbehinderte Empfänger von Sozialleistungen etc.

Eintrittsgelder werden für die Erneuerung des Kunstrasenplatzes verwendet

**110 Jahre SC Hemmingen-Westerfeld**

# „Unser Bandweg war nicht immer schnurgerade“

**MARTIN KLEEMANN** macht seit einem Vierteljahrhundert mit seiner Band Musik. Zum Jubiläum gibt es ein Album, ein Konzert und ein Interview, in dem Bandgründer Kleemann ein Stück hannoversche Musikgeschichte erzählt.

**HANNOVER.** Martin Kleemann und seine Band spielen Deutschrock alte Schule, irgendwo im Fahrwasser von Grönemeyer, Kunze und Westernhagen und das seit 25 Jahren.

**Martin Kleemann, 25 Jahre, das ist eine lange Zeit. Erst recht im Musikgeschäft. Wie hat alles angefangen?**

Angefangen hat alles mit einem Tape voller Songideen, welche ich über viele Jahre gesammelt hatte. Aufgenommen wurde das Ganze noch mit einem portablen Grundig-Kassettenrecorder. Mono, versteht sich, indem man die Play- sowie die Aufnahmetaste gleichzeitig drückte. Den Einstieg machte dann Roland Epp an der Gitarre, indem ich ihm genau dieses Tape bei einer Grillparty in unserem Garten unter die Nase hielt und ihn so lange mit Steaks und Kaltgetränken versorgte, bis er einer Bandgründung zustimmte. Kurz danach folgte Claus Mauricio Lahner an den Tasten, der sich sogar komplett nüchtern entschied, einzusteigen. Ein Riesenschritt, das Gründungstrio war geboren! Kurz darauf folgten Klaus Schulz am Schlagzeug sowie Tom Kunze am Bass.

**Wie sieht die aktuelle Besetzung der Band aus?**

Mit wirklich großer Freude darf ich berichten, dass Roland Epp immer noch und Claus Mauricio Lahner wieder Teil der Besetzung sind. Zudem haben wir mit Jürgen Jannack einen Mann an den Kesseln, mit dem mich eine noch längere musikalische und persönliche Freundschaft verbindet. Er kam zum zweiten Album dazu. Am Bass finden wir Benjamin Schäfer, der auch her-



Seit 25 Jahren dabei: **Martin Kleemann** (links) mit seiner Band **Kleemann**. Foto: Eric Masur

vorragender Engineer in den Horus Studios ist.

**Was waren für Sie die Highlights in der musikalischen Karriere mit Kleemann?**

Das größte Light, das high über uns strahlt, ist mit Sicherheit die gemeinsame Zeit, persönlich wie musikalisch. Hinter den dicken Mauern des Übungsraums wurden unzählige Einsätze versammelt, zahnsprenkende Halbtöne geliefert, nach unserer Auffassung Jahrhundertongs geschrieben und über den grauenhaften Sound gejammt, der in der Vorwoche noch völlig okay war. Zudem haben wir unzählige Momente von echter Freude bis zu tiefer Trauer geteilt. Wertvoller kann es nicht werden. Ansonsten schaue ich mit Stolz auf viele großartige Konzerte und Festivals zurück, an Festivalauftritte in Polen gereist zu sein und den wahrscheinlich letzten Gig im Flohzikus.

**Was ist für die Zukunft geplant?**

Mein Herzenswunsch ist sicher die Planung des 50-jährigen Jubiläums im Jahre 2049 in der exakt gleichen Besetzung. Die nahe Zukunft soll einige Konzerte bringen und auch bald wieder mit kreativer Arbeit begonnen werden. Ein paar Alben möchte ich noch machen. Zudem würde mich ein Unplugged-Live-Album sehr reizen.

**Wie wurden Sie mit dem Musikvirus infiziert?**

Mein Vater Rolf Kleemann hatte mit intermusic das erste Profi-Musikgeschäft der Stadt eröffnet. Dort bin ich quasi aufgewachsen. Damals war das alles noch wesentlich aufregender als heute. Da war noch Feuer drin, nix mit sattem, kaltem Onlinehandel.

**Kleemann hat im Laufe der Jahre drei Studioalben herausgebracht. Nun kommt pünktlich zum Jubiläum das vierte.**

Das Debütalbum war „Kleiner Held“, gefolgt von „Land des Lächelns“ und „Euphorie & Praxis“. Mit „Abakadabra“ kommt nun das vierte Studioalbum auf den Markt. Mit „Menschensinner“ haben wir nach meinem Empfinden zudem eine klasse Doppel-Live-Vinyl im Programm. Wer uns Vögel im Bewegtbild braucht, kann dies auf der Live-DVD „Ein Film aus bunten Farben“ erledigen. Das neue Album hat ein paar Jahre der Reifung gebraucht. Auch unser Bandweg war nicht immer schnurgerade, einige Besetzungswechsel bremsen geplante Entwicklungen. Zudem war der Tod von Edu Wahlmann für uns alle ein großer Schock, ging hier neben einem echten Freund und charakterlich herausragenden Menschen doch auch ein hervorragender Tastenmann von uns. Rest in Peace, Edu – wir vermissen dich!

**Die Release- und Jubiläums-party findet im Haus der**

**Jugend statt. Was erwartet die Fans dort?**

Diese Location hat für uns eine große Bedeutung, haben wir doch exakt auf dieser Bühne vor 25 Jahren unser erstes Konzert gespielt. Die Besucher erwartet eine Zeitreise durch die Bandgeschichte. Wir werden aus jedem Studioalbum Stücke in chronologischer Reihenfolge bis zu den Anfängen spielen, von neu zu alt. Musikalische Gäste und Specials haben wir auch. Auf jeden Fall wird es im Anschluss an das Konzert eine ordentliche Party geben.

„Abakadabra“ ist seit gestern (7. Juni) erschienen. Heute (8. Juni) feiert Kleemann das 25-jährige Bandjubiläum mit einem Konzert im Haus der Jugend (Maschstraße 22-24). Los geht es um 19 Uhr. Karten kosten 15 Euro.

Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

**Das komplette Interview und viele weitere News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Juni-Ausgabe unseres Partnermediums magaScene.**

[www.magascene.de](http://www.magascene.de)

## Kleemann – die Band

„Deutschrock – pur, markant und ehrlich – modern, aber alles andere als modisch“ ist seit einem Vierteljahrhundert das Motto der hannoverschen Band Kleemann.

**1998 von Martin Kleemann gegründet,** gab das Quintett

1999 sein erstes Konzert im Haus der Jugend, in das es nun zum Jubiläumskonzert zurückkehrt. Die

Band hat einige Umbesetzungen erfahren. Unter anderem kam 2015 Edu Wahlmann, langjähriger Geschäftsführer der Landesarbeitsgemeinschaft Rock, als Keyboarder dazu. Sein überraschender Tod 2020 markierte einen tiefen Einschnitt. Aktuell ist Kleemann nahezu in Urbesetzung unterwegs. „Abakadabra“ ist das vierte Studioalbum.

**Christian S.**  
Notfallsanitäter und  
Wachenleiter

Arbeiten mit

**TEMPO & TEAMGEIST**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Notfallsanitäter\*innen und Rettungssanitäter\*innen für unsere Rettungswachen in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf  
[johanniter.de/rettungsdienst-hannover](http://johanniter.de/rettungsdienst-hannover)



**JOHANNITER**

– Anzeige –

**Dachreinigung & Beschichtung**  
**Service Seydov**  
**20 Jahre Jubiläum**

**Sommerangebot**  
**10% Rabatt**

**Dachreinigung Ihres Hauses:**

Dachneigung:	bis 30 Grad	bis 45 Grad
bis 100 m²	für nur € 789,-	für nur € 869,-
bis 200 m²	€ 869,-	€ 1298,-

Dieses Angebot gilt bei einer Auftragsbestätigung bis zum **15. Juli 2024**

**Qualität. Sicherheit und Umwelt**

Ein gepflegtes Dach schützt und verlängert Ihr Haus und macht es wieder funktionstüchtig. Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch zusätzlich eine Beschichtung Ihres Daches an. Nutzen Sie jetzt dieses Angebot, es wird auch mit Beschichtung insgesamt günstiger.



**nach der Reinigung**



**nach Beschichtung**

**Umwelt:** Die Dachfarben-Produktion wurde mit hohem Investitionsaufwand umwelttechnisch auf den neuesten Stand gebracht und stellt sicher, dass der Schutz der Umwelt in der

**Wir sind für Sie Mo. – Fr. von 8.00 – 18.00 Uhr erreichbar.**  
**Plauener Str. 31 • 30179 Hannover**  
**E-Mail: [dachreinigung@yahoo.de](mailto:dachreinigung@yahoo.de)**  
**[www.dachreinigung-service.de](http://www.dachreinigung-service.de)**

**Mitglied der**  
**Handwerkskammer**  
**Hannover seit 2004:**  
**Nr. 030 1690**

**Rufen Sie uns an!**  
**☎ 0511-26 26 58 41**  
**Sie bekommen eine unverbindliche Fachberatung!**

## LEISTUNGSUMFANG BEI GESAMTAUFTRAG:

**Reinigung und Beschichtung Ihres Daches:**

- Hochdruckreinigung
- mit Airless-Sprümmaschine grundrüttelt und doppelt beschichtet
- Farbe nach Wahl aus unserem Sortiment
- Schornsteinrand, Gauben, Erker und Giebelrinne werden nach Wunsch abgeklebt oder beschichtet.
- Dachrinne wird gespült und gereinigt
- Grundstück wird sauber hinterlassen
- 5 Jahre Garantie vom Farbhersteller

Das Dach sieht aus wie neu eingedeckt. Sie reichen eine Wertsteigerung und deutliche Verschönerung Ihres Hauses. Und das Wichtigste:

**Sie sparen eine Menge Geld!!!**

– Anzeige –