

Basar für Kinderbekleidung

Laatzten. Gut erhaltene Kinderbekleidung kann am Donnerstag, 6. Juni, zwischen 15–17 Uhr in der Arche, Marktstraße 21, kostengünstig erworben werden. Gleichzeitig findet das Arche Cafe statt. Der nächste Termin ist am 20. Juni.

hallo wochenende

HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN



Arnum bekommt ein Parklet an der Wilkenburger Straße. Seite 4

22 ❖ 25. Jahrgang · 1. Juni 2024

www.wochenblaetter.de



14-Jährige debattiert bald in Berlin

Schlagfertig: Die 14-jährige Carla Zeitschel tauscht gerne Argumente aus.
Foto: Stephanie Zerm

EKG-Schülerin Carla Zeitschel hat sich für das Bundesfinale von „JUGEND DEBATTIERT“ qualifiziert

LAATZEN. Sie ist erst 14 Jahre alt. Aber mit ihrer rhetorisch ausgefeilten und schlagfertigen Argumentation kann sie es mit so manchem Bundestagsabgeordneten aufnehmen. Carla Zeitschel gehört zu den zwei besten Debattierern und Debattierinnen ihrer Altersgruppe in ganz Niedersachsen und nimmt im Juni am Bundeswettbewerb „Jugend debattiert“ in Berlin teil.

„Ich beschäftige mich gerne vielfältig mit Themen und tausche gerne Argumente aus“, sagt die Schülerin, die die 9. Klasse des Erich-Kästner-Gymnasiums besucht. Dabei hatte sie bis vor Kurzem noch keine Ahnung davon, wie eine Debatte geführt wird. „Ich habe das erste Mal an dem Wettbewerb ‚Jugend debattiert‘ teilgenommen“, sagt die Alt-Laatzenerin, die in ihrer Freizeit gerne klettert und für den

Blog der Schülerzeitung „Der Spargel“ schreibt. Das erste Mal debattiert habe sie dieses Schuljahr im Deutschunterricht. Anschließend sahnte sie einen Preis nach dem anderen ab: Nach dem Klassenwettbewerb gewann sie in ihrer Altersklasse auch den Schulwettbewerb, dann den Regional- und schließlich den Landeswettbewerb, an dem Anfang März 140 Schülerinnen und Schüler aus ganz Niedersachsen teilnahmen. Im Landtag erörterten sie unter anderem die Fragen, ob die Landespolizei flächendeckend mit Tasern ausgestattet und ob Chinesisch an weiterführenden Schulen in Niedersachsen als zweite Fremdsprache angeboten werden soll.

Bei den Wettbewerben bekommen die Jugendlichen ein vorgegebenes Thema, über das sie dann zu viert diskutieren. Da

bei wird ihnen die jeweilige Pro- oder Kontra-Position per Los zugewiesen, sodass sie unter Umständen auch eine andere Meinung als ihre eigene vertreten müssen. So sollen sie lernen, neue Perspektiven einzunehmen, die eigenen Argumente auf den Prüfstand zu stellen und Kontroversen auszuhalten.

Die Debatten sind, so wie bestenfalls die Reden im Bundestag, klar strukturiert: In einer Eröffnungsrunde beantwortet jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer in zwei Minuten die Streitfrage aus seiner eigenen Sicht. Dann werden in einer freien Aussprache zwölf Minuten lang Argumente ausgetauscht. In der Schlussrunde hat dann jeder und jede noch einmal eine Minute Zeit, um die Streitfrage unter Berücksichtigung der Gegenargumente zu beantworten.

Am Bundesfinale nehmen nur vier Schülerinnen und Schüler pro Bundesland teil: die jeweils zwei besten aus den Jahrgangsstufen 8 bis 10 und 10 bis 13. „Ich werde versuchen, das Beste daraus zu machen und ins Finale zu kommen“, sagt Carla Zeitschel, die bei den Wettbewerben auch das erste Mal vor größerem Publikum gesprochen hat. „Beim Schulwettbewerb fand die Debatte vor dem ganzen Jahrgang statt, beim Finale des Landeswettbewerbs vor etwa 100 Zuschauern“, erzählt die Schülerin und gibt zu: „Vor dem Landesfinale war ich unglaublich nervös.“ Eine Jury, zu der 2023 beim Bundeswettbewerb auch die Journalistin und Talkshow-Moderatorin Sandra Maischberger gehörte, bewertet Sachkenntnis, Ausdrucksvermögen, Gesprächsfähigkeit und Überzeu-

gungskraft. Als Preis werden alle beim Bundesfinale Qualifizierten in das Alumni-Programm von „Jugend debattiert“ aufgenommen. Zudem haben sie die Teilnahme an einer Akademiewoche mit rhetorischem Training gewonnen.

Ob sie später einmal ihre Fähigkeiten nutzen und Politikerin werden will, kann Carla Zeitschel noch nicht genau sagen. „Ich weiß noch nicht, was ich beruflich machen will“, sagt die 14-Jährige und ergänzt: „Ich könnte mir aber vorstellen, etwas am Gericht zu machen oder auch in die Politik zu gehen.“

Der Bundeswettbewerb von „Jugend debattiert“ findet vom 6. bis 8. Juni in Berlin statt. Das Finale wird am Sonntagabend, 8. Juni, von 11 bis 13.30 Uhr live aus dem Berliner Colosseum-Filmtheater auf YouTube übertragen.

Drei von vier Jungstörchen in Koldingen gestorben

Ist es Aspergillose? Ein Schimmelpilz könnte die Atemwege der Vögel befallen haben – das vierte Küken ist offenbar gesund

KOLDINGEN. In den zurückliegenden Wochen waren Passantinnen und Passanten immer wieder am Storchennest im Pattenser Ortsteil Koldingen am Jeinser Weg stehengeblieben, um einen Blick auf die vier Jungstörche werfen zu können. Doch nun herrscht große Ernüchterung. Denn: Von den vier geschlüpften Jungstörchen lebt inzwischen nur noch eines. Zunächst war dem Storchene Beobachter Jürgen Körber bei seinem Rundgang Mitte Mai ein totes Tier aufgefallen. Jetzt folgten innerhalb kurzer Zeit zwei weitere Todesfälle. Körber war es zunächst „rätselhaft“, woran die Jungstörche verstorben sind“. Der Storchene Experte der Region Hannover, Reinhard Löhmer, hat hingegen einen Verdacht: Aspergillose. Ein Schimmelpilz könnte die Atemwege der Jungstörche angegriffen haben.

ERSTES JUNG TIER STARB MITTE MAI

Ein erstes totes Jungtier hatte Körber Mitte Mai entdeckt. Am vergangenen Freitag, 24. Mai, lag erneut ein toter Pullus – so heißen Jungvögel im ersten, aus weichen Daunen bestehenden Federkleid – unter dem Koldingener Nest. Dieser kleine Storch wurde voraussichtlich von den Eltern – Koldi und Poldi genannt – abgeworfen. Der Versuch, auch das dritte tote Jungtier aus dem Nest zu befördern, misslang. Der Kadaver verhakte sich am Nestrand und blieb dort hängen. Das letzte verbliebene Jungtier wird laut Körber von beiden Elternteilen gefüttert. „Es hat sich gut entwickelt und bewegt sich normal. Es scheint auf den ersten

Blick nicht betroffen zu sein“, sagt er. Doch das war auch bei den anderen Jungtieren bis wenige Tage vor ihrem Tod der Fall, sagt er weiter.

WAR EIN SCHIMMELPILZ URSACHE?

„Möglicherweise haben die Kleinen etwas gefressen, was sie nicht vertragen haben“, sagt der Laatzener Körber. Löhmer schloss als Todesursache die Vogelgrippe aus. „Denn bei einer Infektion wären die ganze Familie und auch die Nachbarschaft betroffen.“ So vermutet er, dass Aspergillose die Ursache ist. „Ich denke, die Wuchsbedingungen für den Schimmelpilz waren und sind im Nest gut.“ Der Weg der Sporen in den Atemtrakt sei damit programmiert, sagt er. „Hechelnde Junge habe ich schon reichlich gesehen“, sagt Löhmer.

Im Jahr 2019 hatten Koldi und Poldi zwei Junge großgezogen, 2020 und 2021 je drei Jungvögel, 2022 vier und 2023 erneut drei Küken. Ob das einzig verbliebene Jungtier das Nest lebend verlassen wird, ist derzeit völlig ungewiss.

Goldankauf & Leihhaus Bott
29.06.2024
68,40/-
42,27/- 0,84/-
750/- 585/- 333/-
50,18€/g 39,14€/g 22,28€/g
Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/37359069
WhatsApp: 01520/5796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 03.06. bis Sa. 08.06.2024

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.99	Schweineoberschale 1 kg 6.99	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.79
Marinierter Schaschlik vom Schweinenacken 1 kg 7.99	Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 7.77	Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg 7.77	Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 4.99
Weißkohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.49	Strauchtomaten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29	Auberginen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99

17% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 30.06.2024

LEINE APOTHEKE
vor Ort: Leine-Center Laatzten Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover
online: www.LeineApotheke.de Code: „SONNE“

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereie beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF in Pattensen
Wochentipps vom 04.06. - 08.06.2024

Bauchsteaks verschieden gewürzt	100 g 0,79 €
Hähnchen-Steaks Sunrise oder Sweet-Chili	100 g 1,99 €
Rinderhackfleisch auf Wunsch auch als Patty für saftige Burger	100 g 1,49 €
Gramanns Grillbratwurst handwerklich hergestellt ca. 100 g / Stück	5er-Paket 5,90 € 10er-Paket 11,90 €

Jeden Dienstag: 10 % Rabatt
auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote, Imbiss, Snacks und Getränke

Ludwig-Erhard-Straße 25
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by CarPlan

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Sofort einbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

WIR WÄHLEN AM 9. JUNI DIE SPD UND BERND LANGE...
WEIL SIE DIE FREIHEIT IN EINEM STARKEN EUROPA SCHÜTZEN WERDEN!

Stefanie Miersch, Laatzten-Mitte
Jan, Steffi und Hannah Teiwes, Alt-Laatzten
Michael Riedel, Ingeln-Oesselse
Karl-Peter Hellemann, Laatzten-Mitte

Herausgeber: SPD OV Laatzten, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover



SPD WÄHLEN

UNSER EUROPA: EUROPAWAHL 9. JUNI 2024

Gemeinsam! Sturmfest und stark!

bernd-lange.de

Winzerfest, Doppeldorf-Flohmarkt und internationale Künstler

Unsere **VERANSTALTUNGSTIPPS** für Laatzen für die kommende Woche

LAATZEN. Der Juni ist traditionell der Monat für das Winzerfest sowie den Laatzen-Leine-Lauf. Darüber hinaus gibt es aber noch viele weitere Veranstaltungen wie die Stadteiflohmärkte in Ingeln-Oesselse und Alt-Laatzen, Konzerte mit lokalen bis internationalen Künstlern, Kabarett und vielem mehr. Soweit nicht gesondert vermerkt, ist der Eintritt frei.

► **Samstag, 1. Juni, 11 bis 17 Uhr:** Kleidung, Spielzeug, Garten-, Multimedia und Hobbyzubehör oder Möbel gibt es beim **Doppeldorf-Flohmarkt** auf Privatgrundstücken. Verkäufer können sich bis 30. Mai auf der Internetseite von Ingeln-Oesselse aktiv anmelden (Teilnahmegebühr: 2 Euro). Am Veranstaltungstag präsentiert sich der Verein auf dem Gelände des SV „Horrido“ Ingeln (Gleider Straße), wo es Kaffee, Kuchen, Bratwurst und Getränke gibt. Um 17 Uhr beginnt dort die Apres-Sale-Party für alle.

► **Samstag, 1. Juni, 13.30 bis 17.30 Uhr:** Zum gemeinsamen **Brotbacken** im Interkulturellen Garten (Ecke Flemingstraße/Würzburger Straße) lädt der Verein Jukab ab Juni zweimal im Monat ein – bis zum Projektabschluss am 19. Oktober. Vorbereiteter Brotteig ist mitzubringen. Anmeldung für die insgesamt zehn Termine, darunter

auch am 22. Juni, an Hetmeier@googlemail.com.

► **Sonntag, 2. Juni, 11 Uhr:** Dorit Drexler feiert **Vernissage beim Kunstkreis** mit ihren Acrylarbeiten zur Ausstellung „Abstraktes und Meer“ an der Hildesheimer Straße 368. Am Sonntag, 16. Juni, 11 bis 15 Uhr, ist sie zudem für ein Künstlergespräch in der dortigen Galerie anwesend.

► **Sonntag, 2. Juni, 11 bis 17 Uhr:** Der **Musikkreis** Laatzen lädt zum Tag der offenen Tür ein, bei dem im Erich-Kästner-Schulzentrum (Marktstraße) Instrumente ausprobiert werden können und hinter die Kulissen der Orchester- und Ensemblearbeit geschaut werden kann. Kaffee und Kuchen gibt es ebenso wie ein Quiz.

► **Donnerstag, 6. Juni, 15 bis 17 Uhr:** HAZ-Redakteur Simon Bennel liest aus seinen „**Lütje Lagen**“-Kolumnen beim DRK-Seniorentreff (Wiesenstraße 22a).

► **Donnerstag, 6. Juni, 19 bis 22 Uhr:** Kostenfreies **Tablequiz** zum Thema Sport im Stadthaus (Marktplatz 2). Anmeldung erforderlich. Zuletzt mit 53 Teilnehmern ausgebucht. Mögliche freie Plätze sind auf www.tablequiz.com für Laatzen einzusehen.

► **Freitag, 7. Juni, 18 bis 21 Uhr:** Eine **Disco für Kinder und Jugendliche** im Alter von zwölf

bis 15 Jahren im KiJuZ an der Pestalozzistraße 25 gibt es künftig immer am ersten Freitag eines Monats. Eintritt: ein Euro. Alkoholfreie Getränke zu Taschengeldpreisen. Weitere Termine am 5. Juli und 2. August.

► **Freitag, 7. Juni, 15 bis 18 Uhr:** Abschiedsfeier vom aktuellen Haus der **Quatschkiste**, das nach 50 Jahren für den Neubau der Grundschule Im Langen Feld abgerissen wird. Zum bunten Kinderprogramm gehören Flohmarkt, Schminkstation, Mitmachzirkus, Spielmobil, Hüpfburg und weitere Angebote.

► **Freitag, 7. Juni, 20 Uhr, bis Sonntag, 9. Juni:** Schützenfest in Ingeln-Oesselse auf dem Sportplatzgelände mit Autoscooter, Festzelt, Schießbuden, Kinderkarussell und diversen Ständen. Beginn am Freitag um 20 Uhr mit dem Kommerz im Zelt, Ausklang nach dem Schützenausmarsch am Sonntag um 14 Uhr.

Lesung und Konzerte
► **Sonntag, 9. Juni, 16.30 Uhr:** Die als Krimiautorin bekannte Renate Folkers liest aus ihrem neuesten und persönlichen Roman „Briefe an Ella“ im Kunstkreishaus (Hildesheimer Straße 368). In dem Buch thematisiert sie eigene Schicksalsschläge und arbeitet die Beziehung zu ihrer Mutter auf, die ebenso wie ihr Vater bei einem Autounfall



Acrylarbeit der Ausstellung „Abstraktes und Meer“: Die Künstlerin Dorit Drexler stellt ab Sonntag, 16. Juni, beim Kunstkreis in Rethen aus. Foto: Privat

starb, als Renate Folkers 20 Jahre alt war.

► **Sonntag, 9. Juni, 17 Uhr:** Bei einem **Trio-Konzert** spielen Robert Kusiolek (Akkordeon), Anton Sjarov (Violine, Klangobjekte) und Elena Chenkanov (Klavier, Live-Elektronik) Werke von Bach, Chopin, Piazzolla und Sa-

tie in der St.-Marien-Kirche in Grasdorf.

► **Sonntag, 9. Juni, 18 Uhr:** Pop, Folk, Gospel, Klassik, Swing und mehr singt der **Chor „Klangfarben“** unter der Leitung von Dietmar Sander in der Freien Martinsschule (Am Südtor 15).

Leckere Grillwaren, aus Ihrer Region!



Heimann

Fleischerei • Partyservice

Aus eigener Schlachtung! Wir kochen für Sie jeden Mittwoch: Eintopf

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

THERAPIEZENTRUM LAATZEN



PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
K. Shikha MSc DO

Mit Postgraduate Weiterbildungen:

- Kinderosteopathie
- TCM, FDM, HP, Neuraltherapie, etc.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Krankengymnastik, Manuelle Therapie, KG-ZNS, KGG, CMD, etc.

Wir sind für Sie da!
Mo., Mi., Fr.: 8:00 - 17:00 Uhr und Di., Do.: 8:00 - 19:00 Uhr

Pettenkoferstraße 2d (Direkt über LIDL) • 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 37 09 41 48

WIR HABEN DIE BESTEN!



HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

INFOTAG
8. Juni / 10-13 Uhr

Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

Berufliches Gymnasium

- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung I Studium

- Technische Assistenz in Pharmazie (PTA)* und Biologie (BTA)
- Physiotherapie*
- Logopädie*

* schulgeldfrei

Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich!

ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

NEU an der DIPLOMA Hochschule:
Duales Studium Soziale Arbeit & Kindheitspädagogik!

Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE

UM HIMMELS WILLEN

Ich bin dann mal weg!

Dieser Satz ist vom Buchtitel zum geflügelten Wort geworden. Zum geflügelten Wort für alle, die mal eine Auszeit brauchen. Oder einen weiten Weg vor sich haben. Oder auf der Suche sind. Auf der Suche nach sich selbst oder nach Sinn oder nach Antworten oder auch: Auf der Suche nach Gott. Wer sagt „Ich bin dann mal weg!“, der oder die verabschiedet sich für einige Zeit aus den Niederungen des Alltags. Probiert etwas Neues aus für einige Zeit. Ein spartanisches Leben mit nicht mehr, als in einen Rucksack passt. Minimalismus auf Zeit. Wer sagt „Ich bin dann mal weg!“, der oder die geht Pilgern. Oft auf dem Jakobsweg in Spanien für viele Tage und Wochen. Manchmal aber auch direkt vor der Haustür, für ein paar Stunden nur.

Ja, auch das ist Pilgern: Eine kurze Auszeit vom Alltag. Vertraute Wege gehen, aber mit einem anderen Blickwinkel. Begleitet von einem Bibeltext oder einem Lied, einem Gedanken. Für sich allein oder



Katharina Reinhard, Diakonin für Pilgern und Entspannung im Kirchenkreis Laatzen-Springe. Foto: Privat

auch in Gemeinschaft. Selbst organisiert oder sich fallen lassen in das, was jemand anderes vorbereitet hat.

Zum Beispiel morgen, am 2. Juni: Da können Menschen jeden Alters, besonders Familien mit Kindern, das Pilgern ausprobieren. Wir starten um 15:00 Uhr an der St. Marien Kirche in Laatzen-Grasdorf. Vor dem Abendbrot sind wir zurück. Sehen wir uns dort?

Ich habe alles vorbereitet. Sie brauchen nur Ihren Rucksack mit Getränk und einer Sitzunterlage. Dann gehen wir gemeinsam los. Einen kleinen Weg, eine kurze Zeit nur. Aber wir sind „dann mal weg!“

Katharina Reinhard, Diakonin für Pilgern und Entspannung im Kirchenkreis Laatzen-Springe

500 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock-Projekt

ANZEIGE

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben

HANNOVER. 500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Nach vielen erfolgreichen Projekten in ganz Deutschland, ruft das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin nun wieder Sänger aus Hannover auf, mit dabei zu sein, wenn sich 500 Stimmen vereinen, um auf einem Konzert in der Swiss Life Hall eine Musikexplosion der Extraklasse zu präsentieren.

Die singOUT-Projekte garantieren ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von Pop bis Gospel, von Rock über Soul...

Viele Musikrichtungen werden in dem MassChoir vereint und bringen durch die Stimmgewalt, die hinter den vielen Stimmen steht, eine ganz besondere Energie. Auf dem Programm stehen unter anderem große Hits wie Leonard Cohens „Hallelujah“, Bruno Mars „Just The Way You Are“, Michael Jacksons „We Are The World“, sowie beliebte Gospels. Ab sofort können sich alle anmelden, die Freude am Singen haben und Lust, auf der großen Bühne zu stehen und die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Jeder ist willkommen. Nicht nur das Konzert, auch die gemeinsame Probezeit ist erfahrungsgemäß eine Zeit voller Spaß, tollen Erfahrungen, Lachen und neuer Freundschaften.

Los geht es mit einem Eingangsworkshop am 25. August 2024. Danach proben die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt in der Swiss Life Hall vor: dem Konzert singOUT Hannover, am 8. März 2025, auf dem die 500 Stimmen dann mit den Zuschauern die Musik feiern.

Für eine Anmeldegebühr erhalten die Sänger die Teilnahme an Workshops, sechs Monate Proben mit Vocalcoaches und Übungsmaterialien und den großen Auftritt in der Swiss Life Hall.

► **Anmeldung unter:** www.singout-projekt.de



Foto: singOUT

Magie. Moonlight. Megashopping.

Entspannt shoppen in magischer Atmosphäre!

Instagram Facebook TikTok leine-center.de

LEINE CENTER LAATZEN

Sa 01. Juni 2024 bis 21:00 Uhr!

IMMANN ROSSMANN dm Thalia

Skaterton startet wieder.

Mit Inlinern, Rollschuhen und Rollern geht es **AUF DIE STRAßE**

PATTENSEN. Die ersten beiden Auflagen haben jeweils rund 500 Menschen auf Rollen auf die Pattenser Straßen gebracht. Am Sonntag, 2. Juni, startet die dritte Auflage des Rollevents Skaterton. Teilnehmende können alles nutzen, was Rollen hat, um bei der Veranstaltung dabei zu sein und eine neue Strecke kennenzulernen. Diesmal führt die Route ab 12 Uhr vom Marktplatz in Pattensen-Mitte nach Reden und Koldingen und zurück zum Ausgangspunkt in der Altstadt. Die Organisatoren vom Förderverein Jugend und Sport hatten ursprünglich ein Teilstück auf der Bundesstraße 443 zurücklegen wollen. Doch das wurde von der zuständigen Region Hannover nicht genehmigt. Hintergrund: Die B443 ist offizielle Umleitungsstrecke für den Südschnellweg in Hannover. Zum Zeitpunkt der Antragstellung war nicht absehbar, ob an diesem Wochenende des Skatertons der Südschnellweg einmal

mehr für den Verkehr gesperrt werden muss. Am Veranstaltungstag können alle Interessierten ab 11 Uhr auf Inlineskates, Rollschuhen, mit Rollern, dem Skateboard oder auch mit dem Fahrrad auf dem Marktplatz zusammenkommen. Der Startschuss erfolgt um 12 Uhr. Mit dabei ist auch in diesem Jahr ein mitfahrender DJ, der mit Musik für die passende Stimmung sorgen will. Wenngleich nun aller Voraussicht nach der Südschnellweg nicht gesperrt werden muss, so steht die genehmigte Route fest. Diese führt – etwas verkürzt dargestellt – vom Marktplatz entlang der Steinstraße, Jeinser Straße, Pfingstanger, Hiddestorfer Straße, Pattenser Straße, Redener Straße, Amtberg, Jeinser Weg, Johann-Koch-Straße, Koldinger Straße und Talstraße. Die Strecke ist insgesamt etwa 13 Kilometer lang. Damit ist sie rund vier Kilometer kürzer als die Route im September des Vorjahres.

Damals ging es von Pattensen-Mitte nach Thiedenwiese, Vardegötzen und Jeinsen. Alle Teilnehmenden, denen zwischenzeitlich womöglich die Puste auf den Rollern ausgeht, müssen keineswegs fürchten, abgehängt zu werden. Es wird wieder ein Bus den Skaterton begleiten und alle Erschöpften einsammeln.

TEILNAHME KOSTET NICHTS

Die Teilnahme ist für alle Mitrolgenden kostenlos. „Dank zahlreicher Sponsoren haben wir ein Budget von mehr als 5000 Euro zur Verfügung gestellt bekommen“, sagt Michael Wahl, Vorsitzender des Fördervereins Jugend und Sport. Dieser Verein setzt sich für den Bau der Jugendsportanlage Sparkassen-Sport-Court am Ende der Rudolf-Harbig-Straße ein. „Mit den 5000 Euro sind unsere Fixkosten gedeckt“, sagt Wahl weiter. „Es bleibt zudem noch etwas übrig, um den zweiten Bauabschnitt des Sparkassen-Sport-Courts zu unterstützen, damit auch der Pumptrack frühzeitig Realität werden kann“, betont der Vorsitzende des Fördervereins. Nach der absolvierten Rundstrecke gegen 14 Uhr können sich die Teilnehmenden bei den Gastronomen am Marktplatz stärken. Die Gewinne dieser Verkäufe sollen ebenfalls der Jugendsportanlage zugutekommen. Das Organisationskomitee betont, dass für alle Teilnehmenden unter 18 Jahren eine Helmpflicht während des Skatertons besteht. Eine Voranmeldung für das Event ist nicht erforderlich. Weitere Fragen beantwortet Klindworth nach



Wahlhelfende gesucht

LAATZEN. Für die Europawahl am 9. Juni 2024 sucht die Stadt Laatzen noch Bürgerinnen und Bürger, die bereit sind, spontan als Wahlhelfende einzuspringen. Derzeit sind in den 27 Laatzen Wahlbezirken 216 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer fest eingeteilt. Erkrankungen und auch andere wichtige Gründe, die eine Ablehnung des Wahlhelfer-amtes rechtfertigen, führen dazu, dass die Posten als Wahlhelfende in manchen Fällen sehr kurzfristig wieder neu besetzt werden müssen.

Bei einer Bereitschaft, bei der Durchführung der Wahlen zu unterstützen, können sich Interessierte unter der Telefonnummer (0511) 8205-3200 oder per Mail an wahlteam@laatzen.de melden. „Wir bedanken uns bei allen Personen, die sich als Wahlhelfende gemeldet haben. Wir bitten jedoch um Verständnis, dass nur noch kurzfristig ausgefallene Wahlhelfendenposten von uns neu besetzt werden“, so Lydia Klaas, Teamleiterin Sicherheit und Ordnung.

Hochwertige Produkte - Kompetente Beratung - Fachgerechte Montage

SICHT + SONNENSCHUTZ®

TERRASSENDACH
500 x 300 cm, 8 mm VSG

KLASSIK DESIGN
+ LED Beleuchtung

+ UNTERGLAS-MARKISE
inkl. Funkmotor

6.980,-
zzgl. Montage
gültig bis 30.06.2024

**Terrassendächer
Markisen
Pergolen
Insektenschutz**

MADE IN GERMANY

0511 - 270 216 71
info@moin-sonnenschutz.de

Max-von-Laue-Str. 21
30966 Hemmingen

Abbildung zeigt vergleichbares Produkt mit Sonderausstattung

BLITZ-SALE

15%* oder 10%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl, auch auf bereits Reduzierte Artikel!

Gutschein

mit Stanze Greencard** 15% Rabatt*

ohne Greencard 10% Rabatt*

NATURBURSCHE Blühpflanzendünger, 1 l
Für Blüh- und Zimmerpflanzen, reiche Blütenpracht, kräftiges Wachstum
9.99
7.99

Schopflavendel Lavandula stoechas
Optisch attraktiv, besonders guter Duft und Insektenfreundlich, 12 cm
5.99
4.99

Dahlien Dahlie-Hybride
Verschiedene Sorten und Farben, 12 cm, Preis Pro Stück
4.99
3.99

WEBER SPIRIT CLASSIC E-220S GBS GASGRILL
Schnelle hohe Hitze mit der Sear Zone und dem Sear-Grate-Einsatz für das Gourmet BBQ System, perfekt zum scharfen Anbraten von mehreren Steaks. Probieren Sie neue Grilltechniken mit dem Gourmet BBQ System Grillrosten, in die eine Vielzahl von Einsätzen wie Dutch Oven, Plancha oder Wok passen.
599.-
499.99

Weitere Angebote in der neuen Beilage!

STANZE Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag
13 - 16 Uhr geöffnet*

@stanzegartencenter

BEI UNS FINDEN SIE ALLES FÜR GARTEN, TERRASSE, UND BALKON!

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Bei uns finden Sie alles für Garten, Terrasse, und Balkon!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

PREMIUM-PARTNER

GLOBAL G.A.P. MPS driven by sustainability

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

3568101 002624



Deutschlands größte Rad-Auswahl

bike ACADEMY

in Hannover

MIT OBSTACLE TRACK

Freitag, 21. Juni 2024 10:00 - 19:00 Uhr

Es erwartet Dich ein ereignisreicher Tag mit Workshops, DIY Schrauber Actions mit unseren Experten, MTB & eMTB Fahrtechnik Trainings und Barbecues.

WORKSHOPZEIT

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	WORKSHOP Bike Pflege und gängigen Reparaturen
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr	DIY-WORKSHOP Schrauben unter Anleitung der Profis
12:30 Uhr bis 13:30 Uhr	DIY-WORKSHOP Schrauben unter Anleitung der Profis
14:30 Uhr bis 16:00 Uhr	WORKSHOP Bike Pflege und gängigen Reparaturen
16:00 Uhr bis 17:00 Uhr	DIY-WORKSHOP Schrauben unter Anleitung der Profis
17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	DIY-WORKSHOP Schrauben unter Anleitung der Profis

OBSTACLE TRACK

FAHRTECHNIK TRAINING
10:00 Uhr | 11:00 Uhr | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | 18:00 Uhr

EMTB FAHRTECHNIK TRAINING
12:00 Uhr | 17:00 Uhr

Es stehen Scott Fully Testbikes zur Verfügung

LOUNGE

BARBECUE

Von Alltag bis Trail - sportliche E-MTB Power überall



BIKE THEORY WORKSHOPS



DIY SCHRAUBER ACTIONS



FAHRTECHNIK TRAININGS

NUR 3 €

NUR 9 € TEILNAHMEGEBÜHR

MIT BIKES VON SCOTT

Jetzt anmelden - vor Ort oder unter:

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.



event.deliuss-klasing.de/bike-academy/roadshow



*500 Wh +200 €

HERCULES 20" Fold-E-Bike

Rob Fold F8 / R8

- leiser, effizienter Bosch Mittelmotor
 - wartungsarme 8 Gang Nabenschaltung
 - hydraulische Scheibenbremsen, optional extra Rücktrittbremse
 - Vollausstattung für kompromisslosen Alltagseinsatz
- Best-Nr.: 132015

Schnell faltbar für Bus, Bahn, Kofferraum

BOSCH
Active Line Plus
400/500* Wh



701,- sparen
UVP 3499,-
2798,-

BULLS E-MTB 29" Evo 625

- Kraftvoller Bosch Performance CX Mittelmotor mit 85 Nm Drehmoment
 - SR Suntour XCM Federgabel für überragenden Fahrkomfort
 - präzise 10 Gang Shimano Deore Schaltung
 - Hydraulische Scheibenbremsen
- Best-Nr.: 126626

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
625 Wh



1000,- sparen
UVP 3899,-
2899,-

DYNAMICS

City-E-Bike

Syncron Plus 407

- leicht abnehmbarer Akku mit bis zu 130 km Reichweite
 - Magura Hydraulikbremsen plus extra Rücktrittbremse
 - wartungsarme 7 Gang Nabenschaltung
 - Komfortpaket mit variablem Lenker
 - Trekkingbereifung mit Pannenschutz
- Best-Nr.: 126858

100% Bosch Top-Qualität

Preis-Leistungs-Knüller



BOSCH
Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
400 Wh

611,- sparen
UVP 2799,-
2188,-

Auch mit Trapezrahmen erhältlich

KETTLER

Premium Ebike

Quadrano Pro 12 LTD

- hochstabiler Vollcarbonrahmen mit Carbon-Starrgabel
 - geringstes Gewicht und Shimano Spitzenmotor
 - bestechend aufgeräumtes Design
 - Shimano XT 12 Gang Kompletgruppe
 - pannensichere Schwalbe Breitreifen
 - Highend-LED-Lichtanlage von Supernova
- Best. Nr. 125686

Vollcarbonrahmen - leicht und stabil

Shimano XT Komplettausstattung



Besonders Leicht

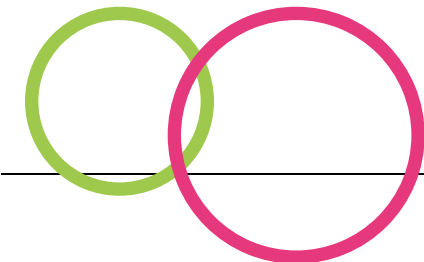
SHIMANO
EP 801
85 Nm Drehmoment
630 Wh

1011,- sparen
UVP 6499,-
5488,-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro; 10 Monate 100,- €; Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße –
in ihrer Nähe



medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

Nagelkorrekturspangen
alle Kassen & privat

30457 Hannover-Wettbergen
Hangstraße 9
Tel. 0511-97034844
Fax 0511-97034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

Mehr als nur Schutz vor Sonne

Aber: Die Annahme je dunkler die Sonnenbrille ist, desto besser ist ein Irrtum

Ist das hell! Hängt keine einzige Wolke am Himmel, müssen wir die Augen ganz schön zusammenkniffen. Eine gute Sonnenbrille soll vor dieser lästigen Blendung der Sonne schützen – und auch vor ihrer UV-Strahlung. Denn trifft die in hoher Intensität auf das Auge, kann es zu schmerzhaften Entzündungen kommen. Auf lange Sicht steigt zudem das Risiko für Augenerkrankungen wie Grauer Star.

Warum die Gläser nicht zu dunkel sein sollten

Geht es darum, eine passende Sonnenbrille zu finden, muss man aber wissen: Die Tönung der Gläser hat nichts mit dem UV-Schutz zu tun, wie das Kuratorium Gutes Sehen (KGS) erklärt. Die Annahme „je dunkler, desto besser“ ist also ein Irrtum.

Und der kann sogar Schaden anrichten: Tragen wir eine Sonnenbrille, die mit ihren besonders



Sonnenbrillen sollen die Augen schützen. Die Tönung der Gläser alleine sagt jedoch nichts darüber aus, wie gut diese die UV-Strahlung wegfiltern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

dunkel getönten Gläsern viel Licht herausfiltert, weiten sich unsere Pupillen umso stärker. Setzen wir die Brille dann ab, kann dadurch umso mehr UV-Strahlung auf die Netzhaut fallen.

Welcher Blendschutz wann passt

Die Tönung der Gläser bestimmt allerdings, wie gut sie vor Blendung schützt. Dabei gibt es eine Skala, die von 0 bis 4 reicht – je höher der Wert, desto mehr stören das Licht filtern die Gläser der Sonnenbrille heraus.

Dem KGS zufolge eignet sich die Kategorie 2 gut für den Sommer hierzulande. Wer Urlaub im Süden macht, am Strand oder in den Bergen unterwegs ist, für den ist Kategorie 3 eine gute Wahl. Eine Sonnenbrille der Kategorie 4 eignet sich für Aufenthalte im Hochgebirge – im Straßenverkehr sind die extrem dunklen Gläser allerdings tabu.

Brillen der Kategorien 0 und 1 sind im Sommer weniger gefragt: Sie eignen sich am besten für bewölkten Himmel bzw. wechseln des Wetter.

So erkennen Sie einen guten UV-Schutz

Bleibt die Frage: Wie erkenne ich, ob die Brille gut vor UV-Strahlung schützt? Ein wichtiger Anhaltspunkt ist das CE-Kennzeichen. Es garantiert, dass die Sonnenbrille die entsprechende EU-Norm erfüllt. Die Gläser haben somit einen UV-Filter, der einen Großteil der schädlichen Strahlung vom Auge fernhält. Einige Modelle sind zudem mit dem Prüfzeichen UV400 gekennzeichnet.

Übrigens: Von Urlaubskäufen außerhalb der EU rät das Kuratorium Gutes Sehen ab. Dort gelten

die EU-Richtlinien schließlich nicht. Somit bleibt oft unklar, wie gut eine Brille tatsächlich vor UV-Strahlung schützt.

Auf die Form kommt es an

Auch wenn der eine oder die andere eine Mikro-Sonnenbrille vielleicht styliker findet: Möchte man die Augen optimal vor der Sonne schützen, sollten die Brillengläser mindestens bis zu den Augenbrauen gehen, so das KGS. Am besten sind auch die Bügel etwas breiter, sodass von der Seite weniger Sonnenstrahlung ins Auge fallen kann.

dpa



Restaurant Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und internationale Küche
Für Feinschmecker und gute Esser!

Anlässlich zum Muttertag
großes Spargelbuffet

p.P.
25,90 €

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)

Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domjoni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzen/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge



Wir sind SUZUKI in Laatzen

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR

... auf allen Straßen:



AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Das Fenster kann's!



20% Steuervorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststoffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.



robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
★★★★★
Fenster • Haustüren
Wintergärten
Rollläden • Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 • 30880 Laatzen-Reihen
Service-Telefon: (05102) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com

Voll beladen auf langen Strecken

Darum ist der Blick auf die Autoreifen so wichtig

Bevor Autofahrer in den Urlaub starten, sollten sie sich die Reifen ihres Fahrzeuges genau anschauen. Dazu gehört es, Reifendruck, Profiltiefe und den allgemeinen Zustand der Reifen zu kontrollieren, rät Christian Koch von der Prüforgansisation Dekra.

Denn während einer Urlaubsreise ist das Auto meist voll beladen. Hinzu kommen sommerliche Hitze und lange Fahrzeiten – da stehen die Reifen oft unter einem erhöhten Stress. Damit sie dieser Belastung gewachsen sind, sei die Kontrolle wichtig. Sonst könne es zu Reifenausfällen kommen, die nicht selten in schweren Unfällen enden, so Koch.

Reifendruck am Beladungszustand anpassen

Hat der Reifen zu wenig Druck, gehen Autofahrer auf längeren Fahrten das Risiko ein, dass sich ein

Vor dem Start in den Urlaub sollten Autofahrer die Reifen gründlich überprüfen.

Foto: Fabian Sommer/dpa/dpa-mag

Reifen durch Überhitzung auflöst – und das bereits bei 0,4 bar zu wenig.

Autofahrer sollten den Druck also prüfen und anpassen, am besten am kalten Reifen entsprechend den Herstellerangaben und

passend zum Beladungszustand. Auch die Profiltiefe sollte man kontrollieren. Die ist in Deutschland gesetzlich geregelt und muss mindestens 1,6 Millimeter betragen. Damit der Reifen auch bei Nässe guten Grip hat, empfiehlt

der Sachverständige mindestens drei Millimeter mehr.

Tip: Die Reifen sollte man vor langen Fahrten auch auf Beulen, Risse, eingefahrene Fremdkörper sowie ein einseitig abgefahrenes Profil untersuchen.

Alter der Reifen im Blick haben

Autofahrer sollten auch darauf achten, dass die Reifen nicht überaltert sind. Das gilt insbesondere für Fahrzeuge, die man nicht regelmäßig fährt, sondern eher saisonal – wie Wohnmobil, Wohnwagen oder Anhänger.

Ab etwa sieben Jahren sei eine Prüfung vom Fachmann ratsam. Sind Reifen über zehn Jahre alt, sollte man sie nicht mehr fahren.

Übrigens: Im Sommer können Winterreifen den Bremsweg erhöhen, außerdem den Verschleiß und den Kraftstoffverbrauch. Daher sind sie vor allem für Touren in südliche Länder nicht geeignet.

dpa



WOODFELLAS

LEICHT. ELEGANT. NACHHALTIG.

Die Materialien fühlen sich gut an, die neutralen Farbkombinationen unterstreichen die Individualität und Persönlichkeit bei jedem Träger.

Brillen aus Naturmaterial – neu interpretiert von WOODFELLAS. Jede Brille ob aus Holz, Horn, oder Acetat ist anders.

JEDE BRILLE EIN UNIKAT



döring der brillenmacher

Inh.: Oliver Kaisler
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de

Denken Sie an Ihre Vorsorge!



Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 • 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de

Nur mit hohem Sonnenschutzfaktor

Sonnenbrand droht: Johanniskraut erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut

Viele Menschen nutzen frei verkäufliche Mittel auf pflanzlicher Basis für die seelische Balance. Dazu gehören auch Präparate mit dem Wirkstoff Johanniskraut. Hier ist im Zusammenspiel mit Sonne Vorsicht geboten.

„Wer zur Stimmungsaufhellung Johanniskraut einnimmt, muss aufpassen, wenn er in die Sonne geht, weil es dann zu Fotoschäden an der Haut kommen kann. Man bekommt dann rasch einen Sonnenbrand oder rote Flecken“, erklärt Dr. Gernot Langs, Ärztlicher Direktor der Schön Klinik Bad Bramstedt. Johanniskraut erhöht nämlich die Lichtempfindlichkeit der Haut, im Zusammenspiel mit

Wer Johanniskraut einnimmt, sollte einen hohen Sonnenschutz benutzen, weil die Haut sonst Schaden nehmen kann.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Sonneneinstrahlung kann es zu sogenannten phototoxischen Reaktionen mit Jucken, Schmerzen

oder Brennen kommen. „Daher sollte man dann immer hohen Sonnenschutz tragen“, rät Langs.

Johanniskraut wirkt vorwiegend durch Inhaltsstoffe wie Hypericin – das ist hier der phototoxische Stoff – und Hyperforin und beeinflusst Neurotransmitter im Gehirn wie Serotonin, Dopamin und Noradrenalin, die Stimmung und Emotionen regulieren. Es gilt daher als natürliches Antidepressivum und soll auch bei Angstzuständen und Schlafstörungen helfen. Da Johanniskraut Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten haben kann, sollte man eine Anwendung vorher mit einem Arzt oder einer Ärztin besprechen.

dpa

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Tschüüüß schiefe Zähne...

myDent Laatzen-Praxis bietet individuelle Lösungen für ein gesundes und schönes Lächeln an

Wenn die eigenen Zähne gerade stehen, ist dies nicht nur optisch schön, sondern es trägt auch zu ihrer Funktion und zur Gesundheit im Allgemeinen bei. Schief stehende Zähne hingegen können das Kauen beeinträchtigen, zur Abnutzung führen und außerdem das Kariesrisiko erhöhen.

myDent Laatzen, in der Pettenkofferstraße 2a (Telefon 0511 / 897 67 90), bietet hier mit den so genannten Alignern nun individuelle Lösungen zu einem gesunden und schönen Lächeln an. Aligner sind auf die persönliche Gebissform gefertigte, individuelle und transparente Schienen, mit denen sich die Zähne immer ein kleines Stückchen bewegen. Sie werden 22 Stunden am Tag getragen und nach Rücksprache mit dem Zahnarzt alle ein bis zwei Wochen gewechselt. „Das ist eine diskrete Behandlung – und der transparente und komfortable Weg zum Lächeln mit geraden Zähnen. Kaum jemandem wird auffallen, dass Sie Aligner tragen“, weiß Dr. Hanes-J. Peric.

Gemeinsam mit den weiteren myDent Laatzen-Zahnärzten Dr. Lucas Weissbach, Dr. Béke Pannewick, Dr. ZÄ Hannes Stünkel und Dr. ZÄ Emine Yildiz lädt er Interessenten zur unverbindlichen Information zum Thema Aligner-Therapie in die Praxis ein.

Dort informiert das myDent Laatzen-Zahnärzteam über



Gefragte Ansprechpartner über die Stadtgrenzen hinaus: das Zahnärzteam von myDent Laatzen

einen möglichen, transparenten und komfortablen Weg zu einem gesunden und schönen Lächeln. Dazu erhalten die Interessenten und Besucher der myDent Laatzen-Praxis nach einem Scan mit einem Intraoral-Scanner eine 3D-Animation, wie sich ihre Zähne mit den myDent Alignern Stück für

Stück in die gewünschte Form bringen lassen. „Und wir zeigen Ihnen so, wie Ihr Lächeln nach einer Aligner Behandlung mit clearcorrect aussehen kann. Interessierte vereinbaren einfach einen Termin zur Aligner Beratung“, so Dr. Lucas Weissbach. Das Team erklärt

außerdem detailliert die individuell

gegebenen Möglichkeiten, den persönlichen Behandlungsablauf und informiert auch über die Kosten der Aligner-Therapie.

Diese ist etablierter Bestandteil der Leistungspalette der modernen Gemeinschaftspraxis in den Arkaden neben dem Leine-Center. Kassen- und Privatpa-

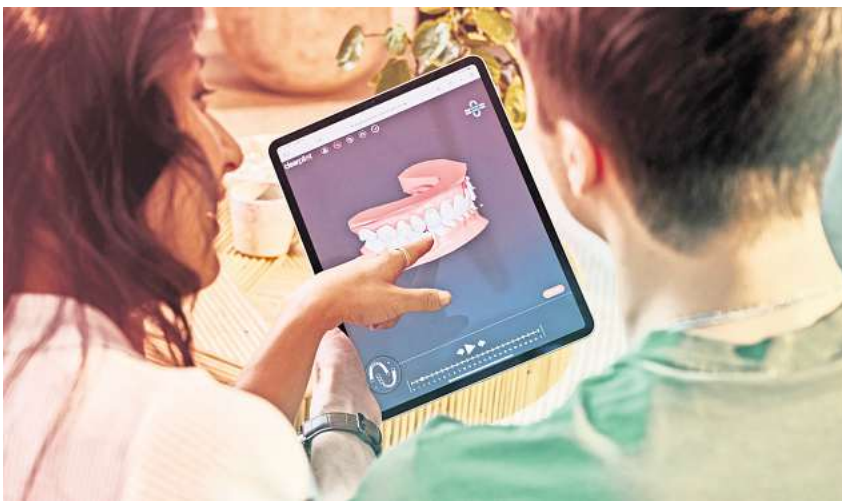
tienten schätzen bereits seit Jahren den von myDent Laatzen gebotenen „Alles aus einer Hand“-Service auf höchstem Niveau, rund um Zahnbehandlung und Prophylaxe, zur schnellen Wiederherstellung des Wohlbefindens und Lächelns. Nicht nur mit Alignern. Unterstützt wird das Zahnärzteam dabei täglich von sechs zahnmedizinischen Angestellten mit jeweils eigenem Spezialgebiet und zwei Auszubildenden.

■ MVZ myDent Laatzen
Dr. Hanes-J. Peric –
Dr. Lucas Weissbach
Dr. Béke Pannewick - ZÄ Hannes Stünkel - ZÄ Emine Yildiz
Pettenkofferstr. 2a
30880 Laatzen
Öffnungszeiten:
Mo - Do 8 – 19 Uhr und
Fr 8 – 17 Uhr
Telefon: (0511) 897 67 90
E-Mail: laatzen@mydent.de

Individuelle Beratung: Mit der Aligner-Therapie zum gesunden und schönen Lächeln.



Aligner: der Weg zum Lächeln mit geraden Zähnen



Sensitiv-Zahncremes im Test

Die günstigsten sind die besten, teure oft „überraschend schwach“

Kälte, Hitze, Säure: Treffen sie auf die Zähne, möchte so mancher kurz aufschreien, so fies zieht oder sticht es. Sensitive Zahncremes sind für solche empfindlichen Zähne gemacht, sie versprechen wirkungsvolle Pflege auf die sanfte Art.

Doch in einer Untersuchung der Stiftung Warentest schneiden die Produkte insgesamt „überraschend schwach“ ab, wie die Testerinnen und Tester selbst schreiben. Nur 5 der 21 sensitiven Zahncremes im Test sind „gut“, der Rest „befriedigend“ oder „ausreichend“ („test“-Ausgabe 6/2024).

Das hauptsächliche Problem, das die Tester sehen: Die meisten Zahncremes scheitern an der Balance aus sanfter Reinigung und effektiver Entfernung von Verfärbungen – können also mindestens eines dieser Versprechen nicht einlösen.

Ein großes Thema: der Abrieb

Dafür muss man wissen: Zahncremes enthalten winzige Putzkörper, die beim Zähneputzen Verfärbungen und Beläge abschleuern. Jede Zahncreme hat dabei ihr eigenes Profil, was die Menge, Größe und Form dieser Putzkörper angeht. Somit unter-



Sanft soll sie sein und sauber soll sie machen - doch nicht alle Sensitiv-Zahncremes für empfindliche Zähne schaffen das.

Christin Klose/dpa-mag

scheiden sich die Produkte, was den sogenannten Abrieb angeht. Die Warentester finden: Der Abrieb einer Sensitiv-Zahncreme sollte sehr niedrig oder niedrig sein, alles andere strapaziert Zähne und Zahnhäule zu stark. Doch vier Zahncremes im Test haben einen mittleren Abrieb. Dafür gibt es Punktabzug.

Gut zu wissen: Der Stiftung Warentest zufolge können auch Produkte mit niedrigem Abrieb Verfärbungen effektiv entfernen. Das heißt aber längst nicht, dass das

den Produkten im Test auch mühelos gelingt.

Den Testerinnen und Testern zufolge kommen viele Sensitiv-Zahncremes kaum gegen unschöne Verfärbungen von Rotwein, Tee oder Kaffee an. Vier Produkte raseln in diesem Prüfpunkt sogar mit der Note „mangelhaft“ durch.

Farbstoff Titandioxid in fünf Zahncremes

Punktabzug gab es für insgesamt fünf Produkte auch wegen eines

umstrittenen Farbstoffs: Titandioxid ist in Zahnpasta zwar noch immer erlaubt, in Lebensmitteln aber seit August 2022 EU-weit verboten. Es steht im Verdacht, das Erbgut zu schädigen. Auf der Liste der Inhaltsstoffe findet man den Farbstoff unter den Bezeichnungen „Titanium Dioxide“ oder CI 77891.

In einigen Punkten konnten die Zahncremes aber überzeugen. Zum Beispiel stecken in nahezu allen Produkten schmerzlinde Stoffe, die den Schmerzreiz am

Zahnern lindern können. Und: Alle Produkte im Test enthalten genug Fluorid, um gut vor Karies zu schützen.

Die Testsieger sind auch die Preissieger

Doch welche Sensitiv-Zahncremes machen nun den besten Job? Die gute Nachricht: Die beiden Sieger sind zeitgleich die günstigsten im Test. Es handelt sich um die „Eurodont Sensitive Spezialzahncreme sanft und schonend“ von Aldi und die „Prokudent Sensitiv“ von Rossmann (beide Note 1,7). Sie sind jeweils für rund 85 bzw. 89 Cent zu haben.

Wer empfindliche Zähne hat, kann aber auch unter den Universal-Zahncremes ein passendes Produkt finden. Die Warentester verweisen auf einen Test aus dem vergangenen Sommer. Zwei Universal-Zahncremes mit niedrigem Abrieb konnten damals mit der Note sehr gut (1,5) überzeugen: das „Elkos Dentamax Fluor Fresh Zahngel“ (Edeka) und das „Diadent Zahngel Fluor Fresh“ (Netto). Sie entfernen Verfärbungen gut und sind auch für empfindliche Zähne geeignet.

dpa

ADVANCED **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**
Wir elektrisieren... hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carifon

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug
SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

LAATZEN myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent°-IMPLANT Implantologie
individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent° KIDS
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent°-KFO Kieferorthopädie
für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Peric, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZÄ Hannes Stünkel
ZÄ Emine Yildiz

Pettenkofferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de

Kodak LENS | LAATZEN

Sonnenbrille mit Sehstärke

ab **59,-€** statt 125,-€

Gleitsicht
ab **129,-€** statt 229,-€

Scharfe Sicht, bei Sonnenlicht.

Inh.: B. Schrage e.Kfr.
Pettenkofferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89991693

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.kodaklens.de/laatzen

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

St. Johannis **Apotheke**
Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Pettenkofferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

STELLENMARKT

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

14213001_002624

aqualaatzium stellt in Vollzeit ein:

Koch m/w/d

Servicekraft m/w/d

Wir bieten geregelte Arbeitszeiten mit 4 Wo. Vorschau, Sonn- u. Feiertagszuschläge sowie strukturierte Arbeitsabläufe. Deine Bewerbung als PDF sendest du bitte an:
job@aqualaatzium.de

15879901_002624

Service Mitarbeiter/in

für die Warenverräumung im Bauhaus Laatzien gesucht
Ca. 4 - 5 Stunden in der Woche, Anmeldung Minijobs, keine Grundvoraussetzung erforderlich.
Bewerbung: info@insanpro.de
Tel. 02508/9999475. Insanpro GmbH Herr Wiedenhorst

Pflegehilfskraft

in VZ/TZ für kleines Alten- und Pflegeheim in Laatzien gesucht. Verein Für Erste Hilfe e.V.
☎ (0 51 1) 98 39 90

15879901_000124

Pflegefachkraft

in Teil- oder Vollzeit für ein familiär geführtes Alten- und Pflegeheim in Laatzien gesucht. Verein Für Erste Hilfe e.V. ☎ (0 51 1) 98 39 90

15881501_000124

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche eine zuverlässige Studentin/-Schülerin für PC-Hilfe (u.a. Laptop, Smartphone) und evtl. auch für leichte Haushaltstätigkeiten. Gute Bezahlung. Bitte nur seriöse Anrufe.
☎ (05 11) 3 52 14 76

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE MINIJOBBS

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ (05137)9860390

Hast du Lust auf einen flexiblen Ferienjob und mehr Taschengeld?

Wir suchen
Wochenblattboten (m/w/d) für die Sommerferien in Laatzien

ab 14 Jahren!

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Telefon: 0160 - 94 86 93 91

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

IMMER MIT DABEI!

Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

VERKAUF ALLGEMEIN

Flohmarkt, wegen Hausaufgabe, Grenzstr. 16, 30627 Hann., am 09.06.24, ab 11-16 Uhr

Bosch Gefrierschrank zu verkaufen.
☎ (01 73) 8 55 08 22

Gleitschirmfahrrad m. Propellerantrieb, Schirm u. Autotransport Anhänger, TÜV neu, 7.000€. ☎ 0170/6845692

ANKAUF ALLGEMEIN

Rollstuhl für junge Dame, sehr leicht, Carbon oder Alu, klappbar, per sofort. ☎ (01 52) 05 20 16 79

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Bernstein, Zahngold, Double, Perlenschmuck, Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten auch defekt. ☎ 01 70/ 4 98 92 52

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Schiffschronometer, Akkordeons, Ziehharmonikas ☎ 01 62/ 83 77 99 3

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

TIERMARKT VERKAUF

Wunderschöne dt. Schäferhundwelpen, gerader Rücken, Kurzhaar, reinrassig, gut sozialisiert, Familien- u. Wachhund, gechippt, geimpft, entwurmt, zu verk. ☎ (03 53 87) 4 31 12

Zwei Bolonka Zwetna Rüden in braun suchen noch ein liebevolles Zuhause! Geimpft, gechippt, mit Papieren, haaren nicht. VB 1.700,-€ (0176) 61 84 16 11

VW

VW up! 1.0 BMT Exclusive EZ 11/14, TÜV 11/25, 75888 km, 5-Tür, Benzin, 5-Gang Getr., 60 PS, Klima, Navi, Leder, Shz, Isofix, Panorama, 1.Hand!, 3950 €, dabhans@t-online.de ☎ 01 57 92 04 03 67

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

VERMACHEN SIE EIN LÄCHELN
ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen bereits heute: Mit Ihrem Testament.
Wir informieren Sie gerne.
info@stiftung-hilfe-mit-plan.de
040 / 607 716 - 260
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
www.plan.de/testament

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

hallo wochenende

erscheint jeden Sonntag/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis « bitte keine kostenlosen Zeitungen » an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15826501_002624

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Meine Auszeit. Meine Nachrichten. Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive HAZ+ und iPad.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.HAZ.de/geschenkt

Apple
Pencil

oder 100€
geschenkt



Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

15886101_002624

GEWINNRÄTSEL

Reduzierung von Waffen

Fleischkloß, Frikadelle

Kater in der Fabel

ein Balte

Einfahrt

niederdeutsch: Bauer

Stadt am Leba-See

süd-amerikanischer Tee

kurz für: von dem

Streich-instrument

röm. Zahlzeichen: 900

Teppichoberfläche

Teil des Hub-schraubers

persönliches Fürwort

ein-facher Hocker

unabhängig

Meeres-säugetier

Milch-organ beim Rind

Roman-figur bei Fleming (James)

alter Ton-träger (Abk.)

wein-artiges Honig-getränk

Initialen von Sänger Marshall

Fremd-wortteil: Erde

Horn-masse am Tierfuß

Teil des Kopfes

Frauen-kurz-name

Nudis-mus (Abk.)

Außer-irdischer einer TV-Serie

weibl. Borsten-tier

med.: Kno-chenab-nutzung

lauter Anruf

Salat-zutat

Abk.: Funk

Bottich

dt. Schau-spielerin (Nadja)

Stadt am Main

Sänger der 60er (Billy) †

ver-trag-licher Vor-be-halt

unter-stützen

Norne der Ver-gan-gen-heit

1

2

3

4

5

6

7

8

9

LAATZEN
HEMMINGEN
PATTENSEN

hallo
wochenende

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: WOW – Nachricht aus dem All – „WOW“.
Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 6. Juni, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



HANDWERKER / BAUBEDARF

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege preisw. 01 72 179 01 01

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festp. ☎ (01 57) 78 71 32 64

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Anzeigenannahme

hallo
wochenende

Mendini- Haus

Lange Laube 10,
30159 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr
Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline:
0800 / 1 544 233
www.wochenblaetter.de

FAMILIENANZEIGEN

Wir haben uns getraut!

Larissa Sandmann & Wolfgang Lesemann

Estorf, den 08.05.2024

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Wir gingen zusammen durch Sonne und Regen und niemals ging einer so ganz allein.

Traurig nehmen wir Abschied von

Manuela Bause

* 14. Juli 1977 † 27. Mai 2024

In Liebe und Dankbarkeit

Frank
Rosemarie Bause
Ralf Bause
Marcus Bause
Alida Bause
Davina Bause
Florian Bause

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 04.06.2024, um 13 Uhr auf dem Friedhof im Heidfeld, Kastanienweg, 30880 Laatzen, statt.

Babst Bestattungshaus, Hildesheimer Strasse 126, 30880 Laatzen

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

Ich, männlich, 82 Jahre jung, 1,65m, mobil möchte gerne wieder Blumen verschenken, dich mit meinen Streicheleien verwöhnen und gern in die Natur rausfahren. Wir könnten eine schöne Zeit haben. Nun ran ans Telefon, denn ich warte. ☎ 0176/46520955

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Rügen, kl. Hotel, Ostsee-strandnah, (030)5679770 www.hotel-svantevit.de

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNG

Flotter Rentner, 69J., 1.70m, 70 kg, NR, mit Spaß an Tanzen usw. sucht liebev. Sie z. glücklich sein ☎ 0177/ 32 82 871

Er, 53 sucht offene Sie für vieles und mehr. Alter, Aussehen und Nationalität sind nicht so wichtig, nur Du zählst. ☎ 0174 9071533

Freundliche Sie, Anf. 70, sucht netten, symp. Herrn ☎ jaresena@gmail.com

Ich suche Dich! Du solltest attr., mittel-schlank u. zw. 50 - 75 J. sein, kleine Behinderung kein Problem. Ich bin gut anzuschauen u. tauglich für alles, 76 J. alt u. möchte noch einmal neu anfangen-vielleicht mit Dir! Alles Weitere unter Whats App ☎ (01 74) 15 07 148 (Trau Dich)

Ehepaar, 60+, sucht Leute für die Freizeit. Kein Sex. ☎ (01 76) 51 67 35 11

Er sucht Dame, die sich mal wieder begehrt und beachtet fühlen möchte. ☎/SMS (0160) 654 7573

GESCHÄFTSVERBINDUNGEN

VERSCHIEDENES

Zahntechnik Etabliertes Dentallabor Großraum Bremen aus Altersgründen abzugeben. Mehrere CAD-Cam Systeme usw. vorhanden, ca. 25 Arbeitsplätze, Meister kann gestellt werden. Beste Gewinnerzielung. Bei Finanzierung kann vermittelt werden. ☎ D 145 082

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

www.malerei-unikate.de

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und schützt sie. Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamentevier-pfoten.de



BÜLENT CEYLAN & BAND - ICH LIEBE MENSCHEN

18. Januar 2025 | Capitol

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Thirty Seconds To Mars
15. Juni 2024: ZAG-Arena

Heavysaurus - Rabatz & Rabauken
16. Juni 2024: Fössebad

Sommerkonzert des SFO Hannover
16. Juni 2024: Großer Sendesaal

Corey Taylor - support: Siamese
18. Juni 2024: Swiss Life Hall

Rival Sons - Support: Creeping Jean
19. Juni 2024: Capitol

Sasa Stanisic - Möchte die Witwe
20. Juni 2024: Kleiner Sendesaal

The Smashing Pumpkins
21. Juni 2024: ZAG-Arena

Roland Kaiser
21. Juni 2024: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



Nicht mehr so gelenkig?



So können Sie Knochen und Knorpel unterstützen!

Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!



Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom? So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittelarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen

Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10 % der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das Risiko genauso



wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**, der laut Arzneimittelbild stehende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taubheitsgefüh-

le. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**,

tomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der

Nervenbahnen wirkt. **Iris versicolor** hat sich wiederum bei brennenden Schmerzen als wirksam erwiesen. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen **Restaxil** erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfen erfreuen sich bereits großer Beliebtheit bei Anwendern: „Hat wunderbar geholfen, super bei meinem nervenbedingten Karpaltunnelsyndrom. Absolut empfehlenswert.“

Tipp für unsere Leser: Restaxil ist auf **pureSGP.de** mit attraktiven Rabatten erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu 17% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Abbildung Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Aktionszeitraum: Gültig bis 18.06.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht.

UNSERE BESTE 11

Premium-Böden stark reduziert!

Laminat DEPOT

Quadratmeter für
Kinderherzen ²

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 14. und 15. Juni in der Filiale in Hannover, Varrelheide 204, helfen Sie der Tagesbildungsstätte der Lebenshilfe Hannover in Forst Mecklenheide. Hier sind 24 Schüler*innen im Alter von 6 - 10 Jahren mit einem hohen Unterstützungs- und Pflegebedarf. Um technische sowie mediale Kompetenzen zu fördern, möchte die Schule einen Computer (CABITO) für die Unterrichtspausen zur Verfügung stellen. Diesen können alle gemeinsam nutzen, um sich dort zu informieren, Spiele zu spielen oder Musik zu hören. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an die Tagesbildungsstätte.



Unsere Top-Aufstellung

kostenlos
bei jedem
Hartboden-Kauf

Parkett LHD (51LHSDCL14 E16) 1. Eiche Robust Stärke: 14,0 mm Nutzschiene: 3 mm Format: 186,0 x 18,9 cm Top-Transferpreis anstatt 42,99 €/m ² jetzt nur € 34,99	Rigid Vinyl (5227) - Holzoptik 2. Vancouver grey Stärke: 5,0 mm, Nutzschiene: 0,4 mm Format: 122 x 22,9 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 15 Jahre Top-Transferpreis anstatt 32,99 €/m ² jetzt nur € 27,99	Rigid Vinyl (5853) - Fliesenoptik 3. Makula Sand Stärke: 5,5 mm, Nutzschiene: 0,3 mm Format: 60,9 x 30,4 cm Abriebklasse: NK 31, Garantie: 10 Jahre Top-Transferpreis anstatt 29,99 €/m ² jetzt nur € 24,99	Rigid Vinyl (5243) - Holzoptik 4. Alberta Umber Stärke: 5,0 mm, Nutzschiene: 0,4 mm Format: 152,4 x 22,9 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 15 Jahre Top-Transferpreis anstatt 34,99 €/m ² jetzt nur € 27,99
Laminat (8538) - Holzoptik 5. Amboro Oak Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99	Laminat (8536) - Holzoptik 9. Calama Oak Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99	Laminat (8539) - Holzoptik 6. Palace Oak sand Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 32,7 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 19,99 €/m ² jetzt nur € 15,99	Rigid Vinyl (5220) - Holzoptik 7. Saverne Stärke: 5,0 mm, Nutzschiene: 0,4 mm Format: 122 x 18 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 15 Jahre Top-Transferpreis anstatt 29,99 €/m ² jetzt nur € 24,99
Laminat (8538) - Holzoptik 8. Samaria Oak caffee Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99	Laminat (8532) - Fliesenoptik 10. Yosemite Stone frosty Stärke: 8,0 mm Format: 63,8 x 33 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 13,99	Laminat (8533) - Fliesenoptik 11. Yosemite Stone pearl Stärke: 8,0 mm Format: 63,8 x 33 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 13,99	

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP
SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Kundenbefragung
★★★★★ 2021/22

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal