

Sonntag, 17.03., ab 12 Uhr
Wild-Schnitzelbuffet
 Reh, Hirsch, Wildschwein, versch. Soßen und Beilagen 27,00 p. P.
 Ostersonntag, 31.03., und Ostermontag, 01.04.
Osterbrunch
 warm-kaltes Buffet mit versch. Wildspezialitäten inkl. Heißgetränke 38,00 p. P.
 Um Anmeldung wird gebeten.
Wildhandel & Partyservice Marcel Koch
 mit Bier- und Kaffeegarten am Jagdschloss Springe
 Jagdschloss 7 Springe
 05041 640445
 Ladenöffnungszeiten
 Mi. – So. 9 – 14 Uhr

PUSCHMANN
 Bestattungen
 Persönliches Abschiednehmen in der hauseigenen Kapelle
 Würzburger Straße 17 | 30880 Laatzen
0511.86 42 96

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:
Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!
Heimann
 Fleischerei • Partyservice
 Aus eigener Schlachtung!
 Wir kochen für Sie
 jeden Mittwoch: Eintopf
 Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
 Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

WIR HABEN DIE BESTEN!
 HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

Marktstraße wird bis Frühjahr 2025 umgebaut

ALBERT-SCHWEITZER-STRASSE ist voll gesperrt

LAATZEN. Bauzäune, Sperrungen, Maschinen. Autofahrer, Besucher des Leine-Centers und weitere Anlieger müssen sich für mehr als ein Jahr auf Verkehrsbehinderungen und andere Unannehmlichkeiten im Bereich der Marktstraße einstellen. Dort hat der Umbau des finalen nördlichen Abschnitts der einst vierspurigen Straße begonnen. Die Albert-Schweitzer-Straße ist bereits voll gesperrt, was sich auf die Erreichbarkeit des Parkplatzes 1 auswirkt.

Bis voraussichtlich Mai 2024 sei der P1 nur noch über die Zufahrt an der Flemingstraße erreichbar, teilte Stadtsprecherin Sonja Höfner am Dienstag mit.

Danach sollen die Arbeiten im Bereich zwischen der Albert-Schweitzer-Straße und der

Würzburger Straße weitergeführt werden. Grünstreifen und Gehwege sollen – zulasten der bisherigen zweiten Spur für Autos – deutlich breiter werden.

In einem weiteren Schritt werde dann auch die bisherige Ampelkreuzung von Marktstraße und Gutenbergstraße zur Würzburger Straße zu einem Kreisell umgebaut. Noch sind alle Fahrbahnen und -richtungen dort frei und auch die provisorischen zusätzlichen Parkplätze entlang der Marktstraße stehen weiter zur Verfügung. Über erforderliche Einschränkungen im Straßenverkehr werde die Stadt rechtzeitig informieren, versicherte Höfner.

Das Besondere am nunmehr dritten Bauabschnitt: Noch stärker als bei den vorherigen Bau-

abschnitten sollen dort die Auswirkungen des Klimawandels wie Starkregen und Trockenphasen berücksichtigt werden. Nicht nur würden wieder Verdunstungs- und Versickerungsbeete auf dem Mittelstreifen angelegt, betonte die Sprecherin: „Eine Neuheit im Stadtgebiet sind unterirdische Regenrückstaubereiche, sogenannte Baumrigolen, die temporär das Regenwasser speichern und an die Wurzeln der Straßenbäume abgeben.“ Diese entlasteten sowohl die Kanalisation bei Starkregenereignissen und senkten auch bei Dürreperioden den Personalaufwand, um Bäume zu bewässern.

Im Zuge der Arbeiten, die ursprünglich bereits 2023 beginnen sollten, werden noch Re-



Die Albert-Schweitzer-Straße ist von und zur Marktstraße bis voraussichtlich Mai nur noch für Einsatzwagen der Polizei und Baustellenfahrzeuge freigegeben.

Foto: Astrid Köhler

genwasserkanäle sowie Straßenbeleuchtungen erneuert, 40 Bäume gepflanzt und die Bushaltestellen barrierefrei. „Der Umbau der Marktstraße wird voraussichtlich im Mai 2025 abgeschlossen sein“, teilte die Stadt am Dienstag mit. Die Gesamt-

kosten von geschätzt 3,7 Millionen Euro werden größtenteils durch Mittel aus dem Städtebauförderungsprogramm Sozialer Zusammenhalt finanziert. Die Stadt steuert einen Eigenanteil von aktuell geschätzt 535.000 Euro bei.

UM HIMMELS WILLEN

Medikamente, die uns überraschen

Latein hat einen besondere Klang. Medikamente tragen stets lateinisch klingende Namen. Ein Medikament ist wie eine Autorität, die sich einer Krankheit entgegenstellt. Der Name ist der Alltagssprache enthoben, wie ein heilsames Zeichen, das von weither kommt und uns doch erreicht.

Bei den Sonntagen der Passionszeit ist es ähnlich. Ihre lateinischen Namen klingen geheimnisvoll, fast wie verschreibungspflichtige Medikamente: Invokavit, Reminiszere, Okuli und Lätare.

Medikamente müssen sich beweisen. Manche Medikamente können heilen, manche können lindern, manche können vielleicht nur darüber hinweg trösten, dass es eben heute noch nichts besseres gibt.

Auch die Passionssonntage stehen unter dem Versprechen, dass sie doch uns näher zu Gott bringen. Manchmal erleben wir es so, manchmal sind sie vielleicht wie ein Medikament, von dem wir enttäuscht sind oder wo wie denken, „gäbe es doch schon ein besseres“.

Es gibt aber immer wieder Medikamente, die uns überraschen, wie gut sie tatsächlich wirken. Das wünsche ich uns auf der Ebene des Glaubens auch. Unser Glauben möge uns überraschen, dass er stärker ist, als wir eigentlich dachten.

Pastor Carsten Lohse,
 Altenheimseelsorger in
 der Region Laatzen-
 Pattensen-Hemmingen.

Foto: Privat



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
 (PZN 16198895)

 www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan.

Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt

am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu 10 % sparen!

bis zu 10% sparen



pureSGP.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing

Stadtbahn-Bauarbeiten enden im Mai

Ganz abgeschlossen sind die Vorhaben allerdings auch dann noch nicht. Mit den **VERKEHRSBEHINDERUNGEN** haben sich offenbar viele Laatzerinnen und Laatzer arrangiert.

RETHEN/GLEIDINGEN. Die Baustellensituation für die Hochbahnsteige Pattenser Straße und Gleidingen-Nord stellt Autofahrende aus Laatzen – insbesondere die aus Rethen – schon länger auf eine harte Probe. Seit mehr als einem Jahr ist der Ortsteil von Baustellen umgeben, aktuell wird der Autoverkehr in Rethen und Gleidingen jeweils einspurig an den Baustellen für die Hochbahnsteige vorbeigeführt. Die Verkehrsführung ist per Baustellenampel geregelt.

LANGE AMPELPHASEN IN HÖHE KOLDINGER STRASSE

Insbesondere rund um den Verkehrsknotenpunkt in Rethen ist die Situation nervenaufreibend. Zwar ist die Hildesheimer Straße, die mehr als fünf Monate lang voll gesperrt war, seit Anfang November 2023 wieder einspurig freigegeben. Die Rotphasen der Ampeln in Höhe Koldinger Straße sind allerdings lang. Je nach Verkehrslage müssen Autofahrende zwischen drei und fünf Minuten auf die Grünphase warten, wie eine stichprobenartige Messung dieser Redaktion ergab. In Gleidingen fließt der Verkehr zwar schneller am Hochbahnsteig vorbei, wegen der Länge der Baustelle dauerte die Rotphase aber auch hier zwischen zwei und zweieinhalb Minuten. Bis Mitte September 2023 war diese Strecke ebenfalls neun Wochen lang voll gesperrt. Offenbar haben sich viele Laatzerinnen mittlerweile an die Situation gewöhnt. „Es ist zwar ein wenig nervig, aber das ist halt so, wenn man etwas neu baut“, sagt eine 47-jährige



Alltag an der Hildesheimer Straße: An der Baustelle für den neuen Hochbahnsteig Rethen/Pattenser Straße wird der Verkehr per Baustellenampel einspurig an der Baustelle vorbeigeführt. An der Ampel – hier in Fahrtrichtung Gleidingen – staut sich der Verkehr.

Foto: Daniel Junker

Grasdorferin, die häufiger am Marktzentrum in Rethen einkauft. Sie stört sich eher daran, dass sich die Bauarbeiten so lange hinziehen. „Als Außenstehende ist es nicht immer nachvollziehbar, warum das alles so lange dauert.“ „Die Vollsperrung an der Haltestelle Koldinger Straße hat schon ziemlich genervt“, sagt

auch der Gleidinger Gerhard Heinze. „Seit es die Einbahnstraßenregelung gibt, geht es aber wieder. Man muss halt länger warten, aber immerhin kommt man da wieder durch.“ „Wenn man etwas verändern will, muss man halt auch mal etwas über einen längeren Zeitraum in Kauf nehmen“, findet eine andere Gleidingerin. „Auf der ganzen

Welt gibt es gerade doofe Entwicklungen. Da sollte man manchen Dingen gegenüber etwas toleranter sein, gerade wenn es nur um Baustellen geht.“ „Wenn ich in Rethen einkaufe, fahre ich meistens über die B443 bis zur Ausfahrt Rethen und dann über die Peiner Straße zum Marktzentrum“, berichtet eine 66-jährige Koldingerin. Als

Autofahrerin sei sie von den Baustellen nicht so sehr betroffen, als Nutzerin des ÖPNV aber umso mehr. „Es stört mich sehr, dass die Schleife in Rethen von den Stadtbahnen nicht mehr angefahren wird.“ Um zur Linie 2 zu kommen, müssten Fahrgäste jetzt erheblich längere Wege zu der Haltestelle Rethen/Nord in Kauf nehmen.

WEG ZUR STADTBahn LINIE 2 IST WEITER MÜHSAM

„Zwischenzeitlich gab es gar keine Möglichkeit, von Koldingen aus zur Schleife zu kommen“, schildert die 66-Jährige ihre Erfahrungen. „Wir mussten von der Haltestelle Kiesgrube bis zum Bahnhof Rethen 20 Minuten laufen. Die Linie 2 fehlte uns ganz.“ Bis Mitte Dezember 2023 hielten die Busse erst wieder an der Hamburger Straße. Dies sei zwar mittlerweile wieder abgestellt, der Weg zur Stadtbahn sei wegen der verkürzten Linie 2 aber weiterhin mühsam. „Wir sind nicht genervt, wir freuen uns eher auf den Hochbahnsteig“, sagt Ulla Rehmer. Die Gleidingerin ist zwar häufiger auch mit dem Auto unterwegs. „Aber viele Rentner können nicht für immer Auto fahren. Für den Hochbahnsteig nehmen wir die Unannehmlichkeiten in Kauf“, sagt sie. Dass die

Nach Aussage von Martin Vey, dem stellvertretenden Geschäftsführer der Infrastrukturgesellschaft Region Hannover (Infra), befinden sich die Baustellen im Endspurt. Bis Ende Mai sollen die Arbeiten an beiden Hochbahnsteigen beendet sein und die neuen Hochbahnsteige ans Netz gehen. Auch die wechselseitige einspurige Verkehrsführung werde dann aufgehoben. In Rethen müssten sich Passantinnen und Passanten aber zumindest noch bis Ende 2024 auf Beeinträchtigungen einstellen. So lange dauere den aktuellen Planungen zufolge der Rückbau des Bahnsteigs Rethen/Nord.

BAU DER PARK-AND-RIDE-ANLAGE HAT BEGONNEN

Im Bereich der alten Stadtbahnschleife hat aktuell der Kanalbau für die Park-and-ride-Anlage begonnen. Der eigentliche Bau wird nach Angaben der Infra voraussichtlich im Sommer 2024 beginnen. Nach derzeitigem Stand sollen die Parkplätze ab Herbst 2024 nutzbar sein. Der Durchstich zur Pattenser Straße soll noch im Zuge des aktuellen Bauprojektes erfolgen. Für August rechnet die Infra mit dem Abschluss der Verlängerung der Linie 2 bis Gleidingen. Dann gehe dort auch das Gleichrichterwerk – unter anderem notwendig für mehr Strom – ans Netz.

„Die Vollsperrung an der Haltestelle Koldinger Straße hat schon ziemlich genervt“

Gerhard Heinze
Gleidinger

Gutschein

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl:

ohne Greencard **10% Rabatt***

mit Stanze Greencard** **15% Rabatt***

*Gültig bis 08.03.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine sowie bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE GRILLSEMINARE

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Hornveilchenampel XXL

Viola cornuta

Verschiedene Farben.

9.99
5.00

NATURBURSCHE Blumenerde, 45 l (+10 l = 55 l)

Reichhaltiger Nährstoffmix für Pflanzen, hohe Wasserspeicherkapazität und Drainage-Eigenschaften.

+ 10 l GRATIS

0.18 € / l
12.99
9.99

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Frühlüher, Küchenkräuter, Steckzwiebeln, alles für einen perfekten Rasen und vieles mehr!

STANZE

Mein Gartencenter

f i y @stanzegartencenter

Sonntag ist Blumentag

13 - 16 Uhr geöffnet*

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

Abgabe nur im 10er Tray.

TOP-Preis

ab 0.39

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

GLOBAL G.A.P.

MPS
driven by sustainability

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
Kompetenz Beratung Qualität

Haushalt: Rat gibt Rekorddefizit frei

8,8 Millionen Euro will die **STADT HEMMINGEN** 2024 mehr ausgeben, als sie hat. Wo muss die Stadt jetzt sparen?

HEMMINGEN. Der Haushalt 2024 der Stadt Hemmingen steht – allerdings mit einem Rekorddefizit. Der Rat hat den Etat in seiner Sitzung am Donnerstagabend einstimmig verabschiedet. Diese Redaktion fasst die wichtigsten Fakten in Fragen und Antworten zusammen.

Werden Grund- und Gewerbesteuer für das laufende Jahr 2024 erhöht?

Nein, allerdings wurde die Grundsteuer B schon zu Anfang dieses Jahres von 520 auf 595 Prozentpunkte erhöht. Joachim Steinmetz (Bündnisgrüne) erläuterte, dass die Grü-

nen zwar an der Erhöhung der Gewerbesteuer festhalten, dies aber nicht mehr wie in den Vorjahren beantragen – weil hierfür weiterhin keine Mehrheit im Rat erkennbar sei. Auch Daniel Josten (Linke) forderte eine höhere Gewerbesteuer.

Wie hoch ist das Defizit im Ergebnishaushalt mit den laufenden Einnahmen und Ausgaben?

Bei einem Haushaltsvolumen von 59,5 Millionen Euro gibt die Stadt etwa 8,8 Millionen Euro mehr aus, als sie hat. Das macht etwa 15 Prozent aus.

Und im Finanzhaushalt mit den Investitionen?

Dort gibt sie etwa 10,5 Millionen Euro mehr aus, als sie hat. Das geht nur über Kredite, die sich für 2024 auf etwa 17,8 Millionen Euro summieren.

Wie kommt es dazu?

Alle Redner im Rat wiesen darauf hin, dass die Kommunen unterfinanziert seien. Es gebe zu viele Beschlüsse von Land und Bund wie die Ganztagsgrundschule und die Unterbringung von Flüchtlingen, bei denen die Kommunen mit der Finanzierung alleingelassen werden.

Was sind denn die größten Ausgaben in Hemmingen?

Erstmals steigen die Personalausgaben der Stadt, unter anderem wegen der Tarifsteigerungen, auf mehr als 20 Millionen Euro und belaufen sich auf etwa 22,2 Millionen Euro. Der zweitgrößte Posten ist die Regionsumlage mit etwa 11,4 Millionen Euro.



„Tote Fläche“: So nannte SPD-Ratsherr Sebastian Kunde jetzt das Areal an der Göttinger Landstraße in Hemmingen-Westerfeld, auf dem seit langem ein Neubaugebiet geplant ist, aber nichts passiert. Foto: Andreas Zimmer

Kommen nun große Baustellen wie der Erweiterungsbau an der KGS und der Mensabau an der Grundschule Hemmingen-Westerfeld zum Erliegen?

Nein. Diese Projekte erstrecken sich über Jahre, und die Kosten sind längst eingeplant. Andreas Heitland wies für die DUH/FDP-Gruppe auf die gestiegenen Baukosten hin, die der Stadt zu schaffen machen.

Haben die Ratsfraktionen im Etatentwurf viel gestrichen oder Neues hinzugefügt?

Kaum. Alle hatten das hohe Defizit im Blick, weswegen sich ihre

Anträge auf insgesamt lediglich 33.000 Euro summieren, wie Ulf Konze (CDU) deutlich machte. Konze nannte den Etat einen „trotz der schwierigen Lage sehr guten Haushalt“. Daniel Josten (Linke) zufolge führt das hohe Defizit dazu, dass der Rat nicht mehr viel Spielraum zum Gestalten habe. „Wir wollen uns aber nicht nur auf Hinweisschilder und Papierkörbe beschränken“, nannte er zwei Beispiele.

Die Prognosen für die nächsten Jahre sehen nicht gut aus. Woher soll das Geld kommen?

Die Einkommenssteuer ist ein wichtiger Einnahmeposten für

die Stadt Hemmingen. Die Planungen für Neubaugebiete wie zum Beispiel die sogenannte Fläche 60 gegenüber der Stadtbahnhaltestelle sind jedoch ins Stocken geraten. Sebastian Kunde (SPD) nannte das Areal eine „tote Fläche“. Das Ausweisen neuer Gewerbeflächen sei eine weitere Alternative. Hemmingen müsse kreative Ideen entwickeln. Laatzens Bürgermeister habe zum Beispiel angeregt, Laatzens zum Kur- und Erholungsort zu machen.

Was steht in dem Sparkonzept, das die Stadt Hemmingen wegen des hohen Defizits erstellen muss?

1,2 Millionen Euro sollen gespart werden, davon jeweils 450.000 Euro bei Personalausgaben sowie Sachkosten. Wo das genau geschieht, will die Verwaltung selbst im Laufe des Jahres klären.

Warum wird im September dieses Jahres schon wieder über den Haushalt beraten?

Im Dezember 2024 soll erstmals mit dem Haushalt 2025/2026 ein Doppelhaushalt verabschiedet werden. Bislang verabschiedete der Rat den Etat jährlich. Vereine und Verbände müssen also früher als sonst Zuschussanträge stellen.

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Verliebt in unsere neue Haustür von Othmer!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats März
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten in 20 verschiedenen Farben lieferbar

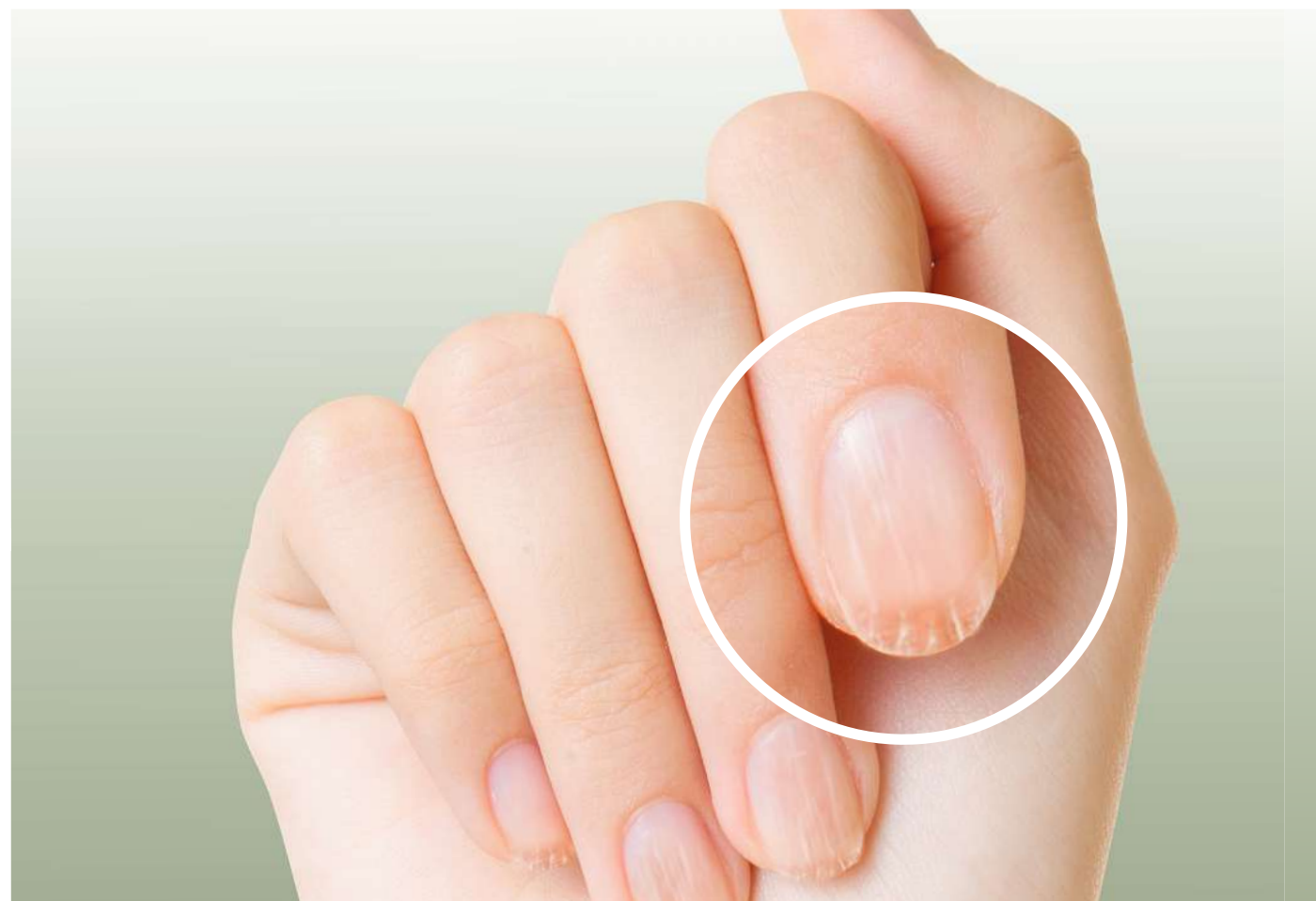
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter:
 Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr
 Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr
 31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

ANZEIGE

Gesundheitsnachrichten

Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNvolle INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN

Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE
ERFAHRUNG
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390975**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



**Aktion
bis 21. März '24**

FRÜH KAUFEN SATT SPAREN



cannondale

**Junction MIPS
MTB-Fahradhelm**
• InMold-Konstruktion
• mit MIPS-ausgestattet
• 23 Lüftungöffnungen
Best.Nr. 810334

UVP 89,90
-39,91 € SPAREN
49,99



Haltesystem zur Befestigung am Gepäckträger
Weitere Farben:



VAUDE

**Drop III
Regenjacke Herren**
• schützt vor vor Wind und Regen
• leicht und klein verpackbar
• reflektierende Elemente
Best.Nr. 594932

UVP 110,-
-44,- € SPAREN
66,-

lix

**Organic Canvas
Fahrradtasche & Zusatztasche**

• Wasserabweisend
• beschichtetes OEKO-TEX-Canvas & recycelte PET-Flaschen
• Maße (HxBxT): 42 x 36 x 15 cm
• Volumen: 20 l
Best.Nr. 315235

UVP 79,90
-49,91 € SPAREN
29,99

BULLS

Tokee Street 20/24"

- hochwertiger Alurahmen mit Federgabel
- leicht laufende Allterrain-Reifen
- wahlweise mit Naben- oder Kettenschaltung
- sicheres Nabendynamo-LED-Licht
- Sportschutzbleche
- in 20 Zoll ab 5 Jahren oder 24 Zoll ab 7 Jahren

**Sportliches
Mountainbike
mit sicherer
Straßenausstattung**

Premium Produkt



UVP 679,-

141 € SPAREN

538,-



BULLS

Racer Street

- Hydroform-Alu-Sportrahmen
- verschleißarme Scheibenbremsen
- leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung
- sichere Nabendynamo-LED-Lichtanlage
- komplette StVZO-Straßenausstattung

Best-Nr.: 97823



**Perfekter Mix aus
Sportlichkeit mit voller
Straßentauglichkeit**



LED-Licht

UVP 799,-

201 € SPAREN

598,-

KAUF-2-AKTION
Beim Kauf von einem Pärchen **-200 €**

KETTLER E-TREKKINGRAD

Quadriga CX5 HD

Benelux Belt FL

- wartungsarme 5 Gang Nabenschaltung
- leiser, langlebiger Gates Carbonriemen
- Bosch CX-Smartmotor mit 750 Wh Akku
- absenkbarer Teleskopsattelstütz
- hoch belastbar bis 180 kg Gesamtgewicht
- Kettler Premiumqualität
- Made in Germany

Best-Nr.: 125680

Bis 180 kg



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

**Langlebiger, ölfreier
Carbon-Riemenantrieb**

UVP 4999,-

555 € SPAREN

4444,-

KETTLER

E-Bike

KAUF-2-AKTION
Beim Kauf von einem Pärchen **-150 €**

TRIUMPH

E-BIRD 308

- 100% Bosch-Technik der aktuellsten Generation für höchste Zuverlässigkeit
- leiser, besonders sparsamer BOSCH Mittelmotor mit natürlichem Fahrverhalten
- Komfort-Geometrie für entspanntes Sitzen und gute Übersicht
- 8 Gang Shimano Schaltung und hydraulische Scheibenbremsen
- Trekkingbereifung mit Pannenschutz-einlage

Best-Nr.: 126885



BOSCH
Active Line
300 Wh
bis zu 100 km Reichweite

TRIUMPH
Deutsche Markenqualität

UVP 2399,-

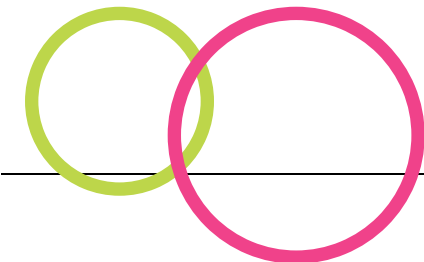
511 € SPAREN

1888,-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

St. Johannis

Apotheke

Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN
UNS AUF
SIE!

Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

5633701_000124

Scheiben-Doktor.de

Reparatur & Austausch powered by Carlon

STEINSCHLAG-
REPARATUR

07

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Kostenloses Kundensersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

6691501_000124

Nur bis 31.3.2024

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Für 229 EUR mtl. finanzieren¹

Der Ignis. Effizienz zum Verlieben.

Schlanke Rate, extrem sympathisch. Erleben Sie den wendigen Micro Crossover Ignis live. Inklusive effizientem Mild-Hybrid Antrieb. Jetzt probefahren!

Autohaus Langenstrassen GmbH

Senefelderstraße 2 • 30880 Laatzen

Telefon: 0511 983730 • Telefax: 0511 9837332

E-Mail: langenstrassen@suzuki-handel.de

www.suzuki-handel.de/langenstrassen

Kraftstoffverbrauch Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 4,9 l/100 km, Stadttrand (mittel) 4,2 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,3 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 5,9 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 112 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.

¹ Finanzierungsbeispiel für einen Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort auf Basis des Endpreises in Höhe von 19.560,00 Euro, Nettokreditbetrag 17.188,08 Euro, Gesamtkreditbetrag 20.136,30 Euro, Anzahlungsbetrag 0,00 Euro, effektiver Jahreszins 5,49%; gebundener Sollzinssatz 5,36% p.a.; 49 Monate Laufzeit; 48 Raten à 229,00 Euro; Schlussrate 9.144,30 Euro (ausgehend von 10.000 km jährliche Laufleistung; sonst Abweichungen möglich); Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Das Angebot entspricht dem Beispiel gem. PAngV. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

7582701_000124

Langenstraßen – seit 1926 Hannovers Top-Adresse für Toyota und Suzuki

In der Meisterwerkstatt sind Experten mit Leidenschaft bei der Sache

Das Autohaus Langenstraßen ist ein echter Familienbetrieb. 1926 wurde das Unternehmen in Hannover von Wilhelm Arwin gegründet. In den späten siebziger Jahren hat Klaus Langenstraßen in dem Autohaus - mittlerweile mit der Marke Toyota beflaggt - die Regie übernommen und den Standort nach Laatzen verlegt. 2015 rollten dort die ersten Suzuki-Fahrzeuge in den modernen Ausstellungsraum. „Mit den Modellen der zwei starken Marken decken wir ein breites Spektrum vom Kleinwagen über die Mittelklasse und Off-Road-Fahrzeuge bis hin zum SUV ab“, sagt Astrid Langenstraßen, die das Autohaus heute gemeinsam mit Bruder Frank führt.

Toyota zählt zu den meistverkauften und lukrativsten Automarken auf dem Markt. Allein der Yaris wurde inzwischen über zehn Millionen Mal gebaut.

Im Autohaus Langenstraßen erwartet man das neueste Facelift. Das 2024er-Modell gibt es ausschließlich als Hybrid, mit 116 PS

Das Autohaus Langenstraßen – ein echter Familienbetrieb mit drei Generationen: Klaus, Astrid und Arwin Langenstraßen.

Fotos: Tanja Niestroj (2)

und in einer neuen Variante mit 130 PS. Der Kleinwagen kommt mit volldigitalem Kombiinstrument, Touchscreen fürs Multimedia sowie mehr PS daher und präsentiert sich so als perfektes Stadtauto.

Noch im Frühjahr gesellt sich der neue Swift von Suzuki dazu. Der dynamische Flitzer ist mit seinem stylischen Design ein echter Blickfang. Und er bringt alles mit, was man von einem spritzigen Kleinwagen erwartet: Er ist kompakt, agil und funktional. Die Swift-typische Front ist geblieben und

mit ausgeformten Stoßfänger und dem neuen L-förmigen LED-Tagfahrlicht doch neu gedacht. Auch schick: Die aufregenden Farben von Frontier Blue Pearl über Cool Yellow bis hin zu Caravan Ivory Pearl.

Warten, reparieren und instandsetzen – in der Kfz-Werkstatt beweist das Team Können

Als spezialisierter Partner von Toyota und Suzuki steht das Werk-

stattteam der Kundschaft besonders für Fahrzeugtypen dieser Hersteller mit Rat und Tat zur Seite. Doch auch mit allen anderen Fahrzeugmarken ist man bei Langenstraßen an der richtigen Adresse.

Die Kunden profitieren vom familiären Betriebsklima und dem gutem kollegialen Zusammenhalt. „Wir kommunizieren miteinander, tauschen uns aus und können so einen individuellen Service bieten“, sagt Kfz-Meister Arwin Langenstraßen, der bereits als vierte Generation ins Unternehmen eingestiegen ist.

Das Werkstattportfolio umfasst neben professioneller Inspektion und Wartung nach Herstellervorgaben auch die Karosserie- und Unfallreparatur. Ein schneller Zugriff auf Original-Ersatzteile, die effiziente Arbeitsweise und das Fünfer-Gespann aus zwei Meistern und drei ausgebildeten Kfz-Mechatronikern garantieren einen hohen Qualitätsstandard bei idealem Preis-Leistungs-Verhältnis. Toyota galt jahr-

zehntelang als Vorreiter in Sachen Klimaschutz. Das Autohaus Langenstraßen hat sich deshalb schon vor mehr als 20 Jahren auf den Bereich der Fehlerdiagnose von E-Autos spezialisiert, zählt also praktisch zu den Pionieren, wenn es um die Wartung und zielgenaue Reparatur von Elektroantrieben geht.

Bestser Service zum fairen Preis ist den Kunden auch zu den Reifenaktionstagen am 15. und 16. März sowie am 5. und 6. April sicher. Dann rollen zwischen 8 und 16 Uhr die Räder, wenn das Werkstattteam die Kundenfahrzeuge auf die Sommersaison vorbereitet. Die Kunden warten unterdessen bei Kaffee und Keksen, um vorherige Terminvereinbarung wird aber gebeten.

■ Autohaus
Langenstraßen GmbH
Senefelder Straße 2
30880 Laatzen
Telefon (0511) 983 73-0
info@langenstrassen.de
www.langenstrassen.de

Frühlingsblumen in kräftigen Trendfarben

Dekoratives für ein lebendiges Zuhause

Frühlingsblumen sind nicht nur eine Augenweide, sondern können auch eine Inspiration für kreatives Gestalten sein. Mit ihrer Vielfalt und Lebendigkeit können sie jeden Raum in ein farbenfrohes Paradies verwandeln und die Stimmung aufhellen.

Beim Dekorieren mit Frühlingsblumen sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Ob in einem schlichten Glasgefäß arrangiert, als Tischdekoration oder als Teil eines kunstvollen Wandbildes – die Möglichkeiten sind endlos. Durch das Einbeziehen verschie-

derer Blumenarten wie Tulpen, Narzissen, Hyazinthen und Veilchen lässt sich ein einzigartiges Arrangement erschaffen.

Ein Klassiker sind hierbei natürlich die Frühlingsblüher in Gelb, aber für den Start in die Blütsaison darf es auch gerne mal kräftiger sein.

Zum Beispiel inspiriert vom „Colour-Blocking“-Trend aus der Mode: Dabei werden kontrastreiche Farben harmonisch miteinander kombiniert. Beispielsweise lässt sich ein Strauß in leuchtendem Blau, Violett und Pink ganz einfach zusammenstellen und belebt jeden Tisch.

Restaurant

Balkan-Stube

Balkanspezialitäten und internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)

Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgjoni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzen/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

7307801_000124

Der Strauß in kräftigen Frühlingsfarben ist vom Color-Blocking-Trend inspiriert.

Foto: L. Nikelowski/Blumen – 1000 gute Gründe

TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Gründliches Kauen: Ein kleiner Aufwand mit großer Wirkung für die Zahngesundheit und den intensiveren Genuss von Speisen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Zahngesundheit mit Genuss

Warum wir uns gründliches Kauen angewöhnen sollten

Jeden Bissen bis zu 30-mal kauen: Dazu rät die Initiative ProDente. Ist die Mittagspause allerdings kurz und der Hunger groß, fällt es schwer, sich dafür zu disziplinieren. Es lohnt sich aber, den Bissen wenigstens ein paar Mal öfter zu kauen, ehe wir ihn herunterzuschlucken.

Wenn wir unser Essen im Mund gründlich zerkleinern, entlastet das nicht nur die Verdauung. Es hilft auch dabei, Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten, so ProDente. Denn: Das Zahnfleisch wird beim ausgiebigem Zerkleinern der Nahrung massiert und somit besser durchblutet. Vor allem dann, wenn wir eher harte Lebensmittel wie Rohkost oder Vollkornbrot verspeisen.

Mehr kauen, mehr Speichel

Intensives Kauen kann auch vor Karies schützen - nicht nur, weil dabei Zahnbelag abgerieben wird. Es regt auch die Produktion des Speichels an. Ein willkommener Helfer: Speichel schützt vor Säu-

ren, die die Zähne angreifen können, und er enthält Mineralien, die den Zahnschmelz stark halten.

Und spätestens dieses Argument dürfte überzeugen: Essen schmeckt uns noch besser, wenn wir es im Mund gründlich zerkleinern. Der Speichel, der dadurch entsteht, umspült demnach nämlich auch unsere Geschmacksknospen, wir nehmen Aromen intensiver wahr.

So gelingt gründliches Kauen

Und wie gewöhnen wir uns gründliches Kauen an, halten bestenfalls bis zu 30-mal durch? Es liegt auf der Hand: Das kann nur klappen, wenn wir uns genug Zeit für Mahlzeiten nehmen.

ProDente rät, achtsam zu essen, Geschmack und Textur des Essens also genau wahrzunehmen. Wichtig: Schlucken sollten wir erst, wenn sich die Textur gelöst hat, im Mund also ein Brei entstanden ist.

dpa

Arzneitees für Kinder

Linderung bei leichten Beschwerden

Bei Husten, Schnupfen oder leichten Bauchschmerzen können verschiedene Teesorten Kindern eine wohltuende Hilfe sein. Die Apothekerkammer Niedersachsen rät Eltern, bei der Auswahl von Arzneitees auf die Symptome und das Alter ihres Kindes zu achten und sich von den Fachteams in den Apotheken beraten zu lassen. Laut einer aktuellen Richtlinie der Europäischen Arzneimittelagentur EMA sind bestimmte Fenchelteesorten für Kinder unter vier Jahren nicht geeignet und sollten auch für Kinder unter elf Jahren nur eingeschränkt verwendet werden.

Kinder ab einem Jahr dürfen bis zu dreimal täglich eine Tasse Thymiantee trinken. Thymiantee hilft symptomatisch bei Erkältungen, Bronchitis und Keuchhusten. Er kann das Abhusten durch Schleimlösung fördern und gleichzeitig den Hustenreiz mildern. Thymian ist auch ein häufiger Bestandteil von Hustensäften. Weitere Heilpflanzen, die als Tee Lin-

derung bei Erkältungen und Husten verschaffen können, sind Lindenblüten, Holunderblüten sowie Eibischblätter und -wurzeln.

Anis- und Kümmelsamen können einzeln oder in Kombination effektiv bei Bauchschmerzen helfen und sind auch für Säuglinge geeignet. Der Tee kann zum Beispiel dem Fläschchen hinzugefügt werden. Anistee kann bei Bauchkrämpfen unterstützen und Kümmeltees die Verdauung fördern. Zudem helfen beide Teesorten gut gegen Blähungen. Die Europäische Arzneimittelagentur EMA rät von der Gabe von Fencheltee für Kinder unter vier Jahren ab und empfiehlt ihn für Kinder unter elf Jahren nur sehr zurückhaltend. Sie hat Fencheltees mit einem hohen Estragolgehalt als leberschädigend und krebserregend eingestuft. Zudem ist auch der Nachweis der Wirksamkeit von Fencheltee bei unruhigen Säuglingen nicht ausreichend belegt.

Für Kinder ab sechs Jahren kann bei Bauchschmerzen Pfeffer-

minzblätterttee empfohlen werden. Dieser kann Bauchkrämpfe lindern und die Gallenproduktion fördern. Melissenblätter können krampflösend und beruhigend wirken, weshalb sie Kindern mit nervösem Magen oder mit Einschlafstörungen empfohlen werden können.

Kamillenblütentee enthält Öle, die krampflösend und entzündungshemmend wirken können. Er ist besonders hilfreich gegen Blähungen und Bauchschmerzen. Darüber hinaus kann Dampfinhalation mit Kamillenblütentee Erkältungen lindern. Kamillentee wird in der Regel gut vertragen, obwohl in sehr seltenen Fällen allergische Reaktionen auftreten können.

Was unterscheidet Arzneitees von Lebensmitteltees?

Arzneitees, die ausschließlich in Apotheken erhältlich sind, unterliegen einer strengen Prüfung nach dem Arzneibuch. Sie erfüllen strenge Kriterien für Identität, Reinheit und Gehalt und sind frei von Schadstoffbelastungen. Kamillentee, der als Arzneitee verkauft wird, muss beispielsweise ausschließlich aus Blüten bestehen, da daraus das wirksame Kamillenöl gewonnen wird. Im Gegensatz dazu, kann Kamillentee, der als Lebensmittelttee verkauft wird, auch Teile des Krautes sowie Stängel im Teebeutel enthalten. Daher variiert der Wirkstoffgehalt an ätherischem Kamillenöl in Lebensmitteltees.

Eltern sollten bei der Anwendung von Arzneimitteltees stets die vom Hersteller empfohlenen Dosierungen und Altersgrenzen beachten. Bei Fragen oder Unsicherheiten sollten sie sich an das Fachpersonal in örtlichen Apotheken wenden, um die geeigneten Teesorten für ihre Kinder auszuwählen.



Arzneitees basieren auf der heilsamen Wirkung von Kräutern.

Foto: Alice Pasqual / Unsplash

Frühling, die Zeit für Anzuchttöpfe

Tipps rund um Garten, Balkon und Fensterbank: Jetzt mit der Gemüse-Aussaart beginnen - so geht's

Hurra, die Tage werden länger - endlich kann es losgehen mit der Aussaat. Zu den ersten Pflanzen, deren Samen in die Erde können, gehören Paprika, Aubergine oder Kohlrabi.

Um Gemüse erfolgreich anzuziehen, füllen Sie zunächst Anzuchtpaletten oder -töpfe zu etwa zwei Dritteln mit torffreier Aussaaterde, rät die Fachagentur für Nachwachsende Rohstoffe (FNR). Feuchten Sie die Erde leicht mit einer Sprühflasche an. Als Nächstes werden

die Gemüsesamen mit einem Mindestabstand von einem Zentimeter ausgestreut und mit einer weiteren Schicht Aussaaterde bedeckt, wobei die Dicke dieser Schicht von der Art der Samen abhängt - dünnere Schichten eignen sich für Lichtkeimer wie Tomaten und dickere für Dunkelkeimer wie Gurken. (Detaillierte Empfehlungen zu den jeweiligen Pflanzen sind in der Regel auf den Samentütchen angegeben.) Platzieren Sie die Anzucht-

töpfe an einem warmen, hellen Ort. Die ersten Sämlinge zeigen sich in der Regel nach 10 bis 14 Tagen, wobei eine optimale Temperatur (siehe Samentütchen) das Wachstum fördert. Sobald die Sämlinge erscheinen, kann die Temperatur leicht gesenkt werden, um ein kompaktes Wachstum zu unterstützen.

Wenn die Sprösslinge aus der Erde herausragen, sollten sie in einzelne größere Töpfe umpflanzt werden. Hierbei wird er-

neut torffreie Aussaaterde verwendet, möglicherweise bereits mit etwas torffreier Gemüseeerde vermischt. Die Töpfe sollten Abzugslöcher haben, um Staunässe zu vermeiden.

Keimlinge ausreichend wässern

Die Keimlinge werden vorsichtig mit dem Pikierstab aus der alten Erde geholt. Wichtig dabei: auf eine intakte Wurzel achten. Anschließend werden sie in ein vor-

bereitetes Pflanzloch gesetzt und gegebenenfalls mit Erde bedeckt. Abschließend werden die Keimlinge ausreichend gewässert, um das Wachstum zu fördern.

In den nächsten zwei Wochen sollte die Erde um die Jungpflanzen herum mindestens alle zwei Tage mit Wasser aus einer Sprühflasche befeuchtet werden. Nachdem sich die Keimlinge zu Jungpflanzen entwickelt haben, kann das Gießen je nach Bedarf angepasst werden.

dpa



LAATZEN
myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT
Implantologie

individuelle, unverbindliche Implantatberatung



myDent-KIDS

regelmäßige Kindersprechstunden



myDent-KFO
Kieferorthopädie

Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche



Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZA Emine Yildiz

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de



Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße - In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege
auch Hausbesuche

30457 Hannover-Wettersberg
Hangstraße 9
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de



BAUMANN AUTOMOBILE
Der Franzosenflüsterer

Citroën Vertragswerkstatt
Service für alle Fabrikate
nach Herstellervorgaben



Für Sie – unser spezielles Leistungsangebot:

Wir reparieren und warten jetzt garantiesicher Fahrzeuge von Volkswagen · Audi · ŠKODA · SEAT · Volkswagen Nutzfahrzeuge

Alle Herstellerinformationen

- ✓ Tagesaktuelle Wartungspläne
- ✓ Kompletter Wartungsumfang
- ✓ Reparaturanweisungen
- ✓ Fachgerechte Reparaturen
- ✓ Feldmaßnahmen
- ✓ Rückrufaktionen

Vollständige Herstellerdiagnose

- ✓ Offboard-Diagnose
- ✓ Geführte Fehlersuche
- ✓ Software-Updates
- ✓ Schlüsselanpassungen
- ✓ Freischaltung von Wegfahrsperren
- ✓ AHK- und Zubehör-Programmierung

= garantiesicher & werterhaltend

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de
Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen / Gewerbegebiet Rethen/Nord

Das Fenster kann's!



20% Steuervorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“
Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 • 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (051 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com
www.robering.com

Denken Sie an Ihre Vorsorge!



Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:
Zahnersatz, Füllungstherapie,
Parodontologie, Implantologie,
professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 • 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de



WOODFELLAS

LEICHT. ELEGANT. NACHHALTIG.

Die Materialien fühlen sich gut an, die neutralen Farbkombinationen unterstreichen die Individualität und Persönlichkeit bei jedem Träger.

JEDE BRILLE EIN UNIKAT

Brillen aus Naturmaterial – neu interpretiert von WOODFELLAS.
Jede Brille ob aus Holz, Horn, oder Acetat ist anders.



döring
der brillenmacher

Inh.: Oliver Kaiser
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen
Telefon: 0511 / 82 22 08
www.derbrillenmacher-laatzen.de



Neue Serie „Maxton Hall“: James Beaufort (Damian Hardung) und Ruby Bell (Harriet Herbig-Matten) sind die Hauptcharaktere der sechs Episoden, die in Teilen auf dem Schloss Marienburg gedreht wurden.

Stephan Rabold/Prime Video

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Alu-Terrassendach

Maße: 4000 x 3000 mm

inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Von 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie
uns auf



Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Schloss Marienburg wird ein edles englisches Internat

Die Marienburg hat den Machern der **PRIME-VIDEO-SERIE „MAXTON HALL“** als Kulisse gedient

PATTENSEN. Wie groß der Unterschied zwischen Film und Wirklichkeit sein kann? Das zeigt vom 9. Mai an das Schloss Marienburg. Während in der Realität der Echte Hausschwamm das Gebäude in Schu lenburg, dessen Schließung und die damit einhergehenden Kündigungen von rund 70 Mitarbeitenden die vorherrschenden Themen sind, zeigt sich das Schloss demnächst als edle englische Privatschule mit dem Namen „Maxton Hall“. Die gleichnamige sechsteilige Serie ist bei Amazon Prime Video verfügbar. Es handelt sich um die Verfilmung des Bestsellers „Save Me“

der Hamburger Autorin Mona Kasten.

Im Spätsommer 2022 wurden die Szenen im und rund um das Schloss in Pattensen gedreht. Damals hieß es von der Produktionsfirma Ufa noch, dass die Serie den Titel „Save Me“ tragen werde. In der Zwischenzeit entschieden sich die Verantwortlichen für „Maxton Hall“.

Dass ausgerechnet das norddeutsche Schloss Marienburg als Kulisse für ein urtypisches englisches Internat dient, passt. Schließlich sind die Verbindungen zwischen Hannover und England aufgrund der Personalunion von Georg I. und der fol-

genden Könige vorhanden. Das stellen auch Schlossbetreiber Tania und Nicolaus von Schöning immer wieder heraus. Zuletzt feierten sie die Krönung von König Charles III. ausgiebig mit.

EINE MODERNE LIEBESGESCHICHTE

In der Prime-Video-Serie stehen sich Damian Hardung („Club der roten Bänder“) als James Beaufort und Harriet Herbig-Matten („Bibi & Tina: Einfach anders“) als Ruby Bell in einer modernen Liebesgeschichte zwischen einem Jungen aus der Oberschicht und einem Mädchen aus

der Arbeiterklasse in einer Welt voller Glamour, Prestige, Geheimnissen und Drama gegenüber.

Als Ruby an der Privatschule „Maxton Hall“ unfreiwillig Zeugin eines brisanten Geheimnisses wird, muss sich der arrogante Millionärserbe James Beaufort wohl oder übel mit der schlagfertigen Stipendiatin auseinandersetzen. Er will Ruby unbedingt zum Schweigen bringen. Dabei nähern sich die beiden während ihres leidenschaftlichen Schlagabtausches durchaus an.

Laut Produktionsfirma Ufa wird die Serie ab dem 9. Mai in

rund 240 Ländern der Welt zum Streamen bereitstehen. Regie führten Martin Schreier („Traumfabrik“) sowie Tarek Roehlinger („Ein Ausnahmezustand“).

In weiteren Rollen sind unter anderem Sonja Weißer („Tatort“) als Lydia, Ben Felipe („Der Pass“) als Cyril, Fedja van Huêt („Speak No Evil“) als Mortimer, Runa Greiner („Fack Ju Göhte“) als Ember, Justus Riesner („Loving Her“) als Alistair Ellington, Govinda Cholleti („Encounters“) als Keshav Patel und Esmael Agostinho („Ostfriesenmoor“) als Wren Fitzgerald zu sehen.

Wanderweg wird weggespült

Enercity warnt Spaziergänger: Das Betreten wird geduldet, geschieht aber auf eigene Gefahr

KOLDINGEN. Wer gern zu Fuß oder per Rad in der Leinemasch zwischen Koldingen und den Laatzen Ortsteilen Grasdorf und Rethen unterwegs ist, muss in der nächsten Zeit besonders aufmerksam sein: Auf der Westseite der hier befindlichen Leine-Fußgängerbrücke hat das Hochwasservor Kurzem den dort nicht asphaltierten Weg auf einer Länge von mehr als 50 Metern massiv geschädigt. Der Pfad ist stellenweise bis zu einer Tiefe von 40 und 50 Zentimetern von den Jahreswechsel strömenden Flu-

ten abgetragen worden. Zurückgeblieben ist eine Buckelpiste voller Löcher. „Das ist ein echter Grand Canyon“, sagt Andrea Eibs-Lüpcke, SPD-Vertreterin im Koldinger Ortsrat und Pattenser Stadtrat. Bis die Schäden repariert sind, dürfte allerdings noch einige Zeit vergehen.

„Ein Teil des Weges ist massiv geschädigt. Er ist Teil des Pattenser Stadtgebietes, aber kein öffentlicher Weg der Stadt“, sagt Pattensens Erster Stadtrat Axel Müller dazu. Denn die als Eschenweg in Koldingen noch öffentli-

che Straße wird in Richtung Leinemasch ab Höhe des Waldgebietes am dortigen Leinebogen mit einem Hinweisschild zu einem Privatweg und Privatgrundstück von Enercity. „Der Weg befindet sich in unserem Besitz und wird von Enercity, soweit betrieblich erforderlich, unterhalten“, sagt Enercity-Presse Sprecher Carlo Kallen. „Die Benutzung unseres Weges durch Passanten ist geduldet, jedoch weisen wir mit Schildern auf die Benutzung auf eigene Gefahr hin“, sagt er weiter.

ENERCITY WIRD WEG NICHT SPERREN

Außerhalb der Wegeflächen ist das Betreten und Befahren verboten, und es besteht kein Winterdienst, heißt es auf dem aufgestellten warnenden Schild. Da es sich um einen Privatweg handelt und es eben die Hinweisschilder gibt, die vor der Benutzung warnen, wird das Energieunternehmen aus Hannover den Weg nicht sperren oder den Schadensbereich beispielsweise mit Pylonen kennzeichnen.

Bis dieser Abschnitt nun wieder in einen ordentlichen Zustand versetzt wird, kann es jedoch noch dauern. „Aktuell führt die Leine dort noch Hochwasser, voll bis zum Rand“, sagt Kallen. „Erforderliche Arbeiten werden deshalb nach Ende der Hochwassersaison ausgeführt.“

Der Tipp: Bis dahin sollten Spaziergänger und Radfahrer – besonders bei Regenwetter und schlechten Sichtverhältnissen – besonders vorsichtig unterwegs sein.

Gesundheit

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:
(PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

NEUES CBD GEL extra hochdosiert

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln



Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges rei-

nes CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Quali-

tätsstandards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

Jetzt **NEU** mit **900 mg CBD**

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17% sparen!**

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

10 Millionen und kein Ende in Sicht

Kosten für die **GEPLANTE BADSANIERUNG** könnten laut Pattensens Erstem Stadtrat Axel Müller noch weiter steigen. Baubeginn könnte im September sein.

PATTENSEN. Das Pattenser Bad soll umfassend saniert werden. Doch die Kosten scheinen immer weiter in die Höhe zu schießen. Der Erste Stadtrat sagt: Mit 10 Millionen Euro ist das Ende der Fahnenstange noch nicht erreicht.

Der ursprüngliche Plan klang gut – vielleicht zu gut, um am Ende wirklich wahr zu werden: Die Freude war groß, als der Bund eine Förderung von 3.999.150 Euro für die geplante Sanierung des Pattenser Bades zusagte. Der finanzielle Eigenanteil der Stadt sollte 600.000 Euro betragen. Zweieinhalb Jahre später kalkuliert Pattensens Erster Stadtrat Axel Müller die Gesamtkosten auf rund 10 Millionen Euro und sagt: „Das Ende der Fahnenstange ist aber noch nicht erreicht.“ Bedeutet: Die Stadt könnte am Ende selbst auf Kosten von 7 oder 8 Millionen Euro sitzen bleiben. Kann sich das klamme Pattensen die Sanierung, die im September beginnen soll, angesichts dieser Aussichten überhaupt noch leisten?

In den Diskussionen, wie umfangreich die Sanierung gestaltet werden soll, hatten sich die Badbetreiber laut Geschäftsführer Fred Oeltermann „sehr konservativ und zurückhaltend“ verhalten. Allerdings kamen von politischen Vertretern immer neue Wünsche und Forderungen auf, die in die Sanierung einfließen sollten. „Weniger wäre in Teilen auch möglich. Aber wir haben auch die Argumentation verstanden, warum manche Dinge nun gleich mitgemacht werden sollten“, sagt Oeltermann. Er betont, er wolle sich auch weiterhin einbringen und Einsparpotenziale finden.

Müller schätzt, dass die finalen Kosten die kalkulierten 10 Millionen Euro noch weiter übersteigen können. „Wir bauen im Bestand. Da schließen wir nichts aus“, sagt er. Er weist zudem noch darauf hin, dass die Baukosten noch immer hoch sind. Und ob sich Unternehmen auf die Ausschreibungen melden und welche Preise diese ausführenden Betriebe am Ende tatsächlich verlangen, ist ebenfalls



Das Pattenser Bad: Bekommen Ehrenamtliche hier bald freien Eintritt?

Foto: Mark Bode

nicht genau absehbar. „Das Baugenehmigungsverfahren läuft“, sagt Müller. In Sachen Brandschutz gibt es noch Nachforderungen von der Bauaufsicht der Region Hannover. Laut dem Ersten Stadtrat sollten diese aber keine gravierenden zusätzlichen Probleme bedeuten. Der Plan sieht vor, dass die Freibad-saison noch ohne jegliche Einschränkungen für den Betrieb ablaufen soll. Schließlich lassen sich mit den Einnahmen an son-nigen Tagen Gelder für den zu-künftigen Erhalt des Bades ge-nieren.

Im September sollen die Bauarbeiten beginnen. „Wir gehen davon aus, dass dann im Hallenbad der Betrieb komplett lahmgelegt ist“, sagt Oeltermann.

„Wir müssen schauen, ob es noch Sinn ergibt, das Freibad vielleicht länger anzubieten“, sagt er weiter. Teils kann der September noch mild sein. „Anfang September gibt es aber oft schon einen Wetterumschwung und es wird deutlich kühler“, sagt der Geschäftsführer. Es ist auch noch nicht absehbar, ob die erforderliche Technik für den weiteren Freibadbetrieb überhaupt weiterlaufen kann, wenn die Bauarbeiten begonnen haben.

Die geplante Sanierungszeit gibt Müller nach Rücksprache mit dem Planer mit 68 Wochen an. Bedeutet: Ende Dezember 2025 könnten die Arbeiten im Idealfall abgeschlossen werden. Eine Verzögerung bis ins Jahr

2026 scheint allerdings nicht ganz abwegig. Für den Erhalt der Bundesförderung gilt ursprünglich ein Abschluss aller Arbeiten samt Abrechnung bis Ende dieses Jahres. Der SPD-Bundestagsabgeordnete Matthias Miersch hatte bereits im Gespräch mit dieser Redaktion signalisiert, dass eine Verlängerung des Förderzeitraumes durchaus möglich ist. Doch ob diese auch noch für das Jahr 2026 erfolgen kann, ist derzeit nicht klar. So könnte die Stadt am Ende gänzlich auf den Kosten sitzen bleiben.

„Wir bauen im Bestand.“

Axel Müller
Erster Stadtrat

Dennoch bleiben die meisten Ratsvertreter von Fraktionen bei ihrem Votum für die Sanierung. „Es fehlt mir jegliches Verständnis, die Sanierung infrage zu stellen“, sagt der SPD-Ratsherr

Lasse Ahrens. „Es ist deutlich günstiger, viele Dinge jetzt mitzumachen, als in fünf Jahren erneut anzufangen“, sagt er.

Der CDU-Fraktionsvorsitzende Georg Thomas „steht hinter der umfassenden Sanierung des Bades. Mehrere Hundert Kinder erlernen jedes Jahr in unserem Bad das Schwimmen, Vereine treiben dort Sport und allein deswe-

gen ist das Bad ein ganz wichtiger Teil der Pattenser Infrastruktur.“ Auch die Grünen sehen das so: „Das Bad hat einen hohen Stellenwert und die Stadt sollte aus ihrer sozialen Verantwortung die Sanierung durchführen“, sagt Ratsherr Uwe Hammerschmidt.

Fraktionschef Dirk Meyer weist darauf hin, dass seine UJW bei Gesprächen zum Haushaltssicherungskonzept die Kosten der Sanierung auf 10 Millionen Euro begrenzen wollte und notfalls einzelne Maßnahmen entfallen müssten. „Diese Auffassung wurde von Vertretern der anderen Parteien nicht unterstützt“, sagt Meyer.

Der FDP-Ratsherr Dirk Erdner kritisiert die Befürworter von immer höheren Ausgaben für das Bad und nennt diese „Sozialromantiker“. Er sagt weiter: „Wenn Pattensen es sich finanziell nicht leisten kann, dann ist das so. Wo steht geschrieben, dass Pattensen immer weiter ein Bad haben muss?“ Die UWG erinnert daran, bereits in früheren Sitzungen für einen Neubau plädiert zu haben. „Für diesen Vorschlag wurde ich seinerzeit ausgelacht“, sagt Ratsherr Klaus Iffland. „Bei der Summe der Kosten sollte man über einen Neubau nachdenken“, sagt der UWG-Fraktionsvorsitzende Arndt Brinkmann. Doch dies halten viele weitere Ratsvertreter für nicht realistisch. „Nach meiner Auffassung ist für einen Betrag von 10 Millionen Euro ein neues Hallenbad nicht zu errichten. Bei der Größe sind mindestens 25 bis 30 Millionen Euro anzusetzen“, sagt Meyer. Thomas betont: „Das Bad wird nach der Sanierung in den meisten Bereichen einem Neubau entsprechen.“



Öffnen oder nicht? Bad-Geschäftsführer Fred Oeltermann wägt regelmäßig mit seinem Team ab, ob der Freibadbetrieb bei wechselhafter Witterung lohnt.

Aktionszeitraum bis 27.03.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.

Laminat BoDomo

Eiche Arktis (7021)

Diese Dielen mit authentischer Holzmaserung in weißer Farbgebung geben Räumen eine ganz besondere Wirkung und unterstreichen den modernen Stil. Die 4-V-Fuge akzentuiert die Dielenoptik, 7 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m ²	13.99
PE-Dämmung, 2 mm stark unser Preis €/m ²	0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3.75
Alles zusammen:	18.73

Sie zahlen nur €/m²
9.99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Makula Sand
(5853)

Makula cloud
(5852)

Unser Verkaufspreis, €/m ²	29.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5.41
Alles zusammen:	35.40

Sie zahlen nur €/m²
24.99
einschließlich Dämmung und Fußleiste

Rigid-Vinyl BoDomo

Makula Fossil (5854)

Eindrucksvoll setzen diese Böden in Steinoptik ein echtes Statement. Sie unterstreichen die stilvolle Einrichtung. Im Alltag empfehlen sie sich durch Robustheit und einfache Pflege. 5,5 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Laminat

DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Harfurter Str. 158 • 33600 Bielefeld

Laminat DEPOT

Hannover

am A2 Center • Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumaussstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

25 Jahre Kultur für Hemmingen: So feiert der bauhof sein Jubiläum

Verein plant Feier mit **GROßEM VARIÉTÉ-PROGRAMM** – Komiker Alfons kommt im November

HEMMINGEN. Seit einem Vierteljahrhundert gibt es das Kulturzentrum bauhof in Hemmingen. Der besondere Geburtstag soll groß gefeiert werden – mit einem großen Fest samt Variété-Programm.

Variété statt Kabarett: Zum 25-jährigen Bestehen des Kulturzentrums bauhof in Hemmingen plant der Trägerverein ein ungewöhnliches Programm. „Es wird gleich zwei große Veranstaltungen an einem Tag geben“, sagt der Vorsitzende Klaus Grupe. Gemeinsam mit Vereinsvorsprecherin Ingrid von Drathen und den weiteren Mitgliedern des Vorstands hat er schon jetzt die Details für die zentrale Jubiläumsfeier am Sonntag, 26. Oktober, festgelegt. Sie ist im Forum der KGS in Hemmingen-Westerfeld geplant.

Das bauhof-Team hat sich dafür entschieden, auf die sonst im Programm üblichen Künstlerin-

nen und Künstler aus den Bereichen Musik und Kabarett zu verzichten. „Wir wollen mit den geplanten Veranstaltungen bewusst ein breites Publikum aller Altersschichten ansprechen“, sagt Grupe. So dürfen sich die Gäste auf verschiedene artistische Einlagen freuen – beispielsweise auf Kunststücke mit dem Hula-Hoop-Reifen, Seifenblasen und eine Leuchttjonglage. Es ist geplant, das gleiche Programm einmal am Nachmittag und einmal am Abend aufzuführen.

VORVERKAUF FÜR JUBILÄUMSFEIER

„Für die Kunststücke brauchen wir eine große und zugleich hohe Bühne, sodass zum Beispiel die Jongleure dort arbeiten können“, sagt Grupe. Für den Vorsitzenden war es denn auch ein Schock, als er zu Beginn dieses Jahres hörte, dass die Technik für

die Auftritte im Forum der KGS durch das Hochwasser beschädigt wurde. „Uns wurde aber versichert, dass ab etwa Mitte des Jahres alles wieder funktionieren soll. Das ist auch wichtig, denn die Veranstaltung ist für unseren Verein finanziell schon ein großer Bro-



Freuen sich auf das große Jubiläum des Kulturzentrums bauhof: Ingrid von Drathen und Klaus Grupe.

Fotos: Tobias Lehmann

cken, und wir hoffen, dass wir viele Karten verkaufen“, so Grupe.

Das Interesse ist offenbar vorhanden: Schon jetzt haben einige regelmäßige Besucherinnen und Besucher des bauhofs nach Karten gefragt. Der konkrete Termin für den Beginn des Vorverkaufs steht allerdings noch nicht fest. Es soll aber noch vor der Sommerpause losgehen.

EMPFAANG IM KULTURZENTRUM

Das Jubiläum wird aber nicht nur außerhalb des bauhofs gefeiert. „Es würde sich nicht richtig anfühlen, unsere übliche kulturelle Heimat komplett auszulassen“, sagt von Drathen. Der bauhof-Vorstand will deshalb bereits am Freitag, 25. Oktober, einen Empfang in dem Gebäu-

de an der Dorfstraße 53 in Hemmingen-Westerfeld ausrichten. „Es wird kleinere Aufführungen auf der Bühne geben. Doch im Vordergrund soll dort die Kommunikation untereinander stehen“, sagt Grupe.

Der Vorsitzende will dazu nicht nur Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) einladen, sondern auch dessen Amtskollegen Thomas Schäfer (CDU) aus dem

Ort Hemmingen in Baden-Württemberg. „In den vergangenen Jahren haben wir einen guten kulturellen Austausch zwischen den beiden Städten aufgebaut. Eine Delegation aus dem südlichen Hemmingen hat bereits zugesagt, dass sie uns zu unserem Jubiläum besuchen wollen“, sagt von Drathen.

DAS PLANT DER BAUHOFF

Unabhängig von den Jubiläumsveranstaltungen können auf der Internetseite des Vereins aktuell die Tickets für alle Auftritte bis zur Sommerpause gebucht werden. „Sogar für Veranstaltungen im Juni gehen die Karten schon gut weg. Es fühlt sich an wie vor der Pandemie“, sagt von Drathen. Der Auftritt des Comedy-Trios Sekt and the City am Freitag, 7. Juni, um 20 Uhr an, der Vorverkauf hat begonnen.

Erstmals wird im bauhof dieses Jahr auch Hannovers größte Poetry-Slam-Veranstaltung „Macht Worte!“ ausgerichtet. „Es ist etwas ganz Neues für uns, und wir hoffen, dass wir damit möglicherweise auch ein jüngeres Publikum ansprechen“, sagt Grupe. Der Poetry-Slam ist für

Freitag, 31. Mai, terminiert, Beginn ist um 20 Uhr. Der Eintritt kostet 15 Euro. Die Gäste werden noch am Abend über den besten vorgetragenen Text abstimmen. Um ein jüngeres Publikum zu gewinnen, will das bauhof-Team jetzt auch den Auftritt in den sozialen Medien verstärken. Ein regelmäßiger Gast des Kulturzentrums hat sich bereit erklärt, über die Veranstaltungen in der Kulturstätte auf Facebook und Instagram zu berichten.

Ein Höhepunkt in der zweiten Jahreshälfte wird der Auftritt von Kabarettist Alfons am Freitag und Sonntag, 8. und 9. November, ab 20 Uhr im bauhof sein. Alfons kündigt die Vorpremiere seines neuen Programms bereits auf seiner Internetseite an. „Da es jetzt öffentlich ist, fragen ganz viele Bürgerinnen und Bürger schon nach Tickets“, sagt von Drathen erfreut. Grupe kündigt an, dass der Vorverkauf so schnell wie möglich beginnen soll. „Wir starten in den nächsten Wochen.“

Der Vorsitzende hat mittlerweile schon mit den Planungen für 2026 begonnen. „Dieses Jahr ist mit 35 Veranstaltungen bereits komplett, und die Buchungen für 2025 sind auch schon fast alle in trockenen Tüchern“, sagt Grupe.

„Es wird gleich zwei große Veranstaltungen an einem Tag geben“

Klaus Grupe
Vorsitzende



Tritt gleich zweimal im bauhof auf: Das Comedy-Trio Sekt and the City.

Foto: tanya davidow

hallo
wochenende

LESERREISEN Kunst- & Kulturreisen 2024



Nach
London &
Amsterdam
jetzt in
Berlin!

Ihr
Reisepreis ab
€ 239
pro Person
im DZ

Frans Hals - Meister des Augenblicks

Museumshighlight Gemäldegalerie Berlin

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF mit Hotel Adlon oder Dorint Kurfürstendamm:

Fr. 09.08. - Sa. 10.08.24 | Di. 27.08. - Mi. 28.08.24
So. 25.08. - Mo. 26.08.24 | Mi. 28.08. - Do. 29.08.24

2024 feiert Berlin einen der größten bedeutendsten Porträtmaler aller Zeiten: Frans Hals zählt neben Rembrandt und Vermeer zu den herausragenden niederländischen Malern des 17. Jahrhunderts. Neben ausdrucksstarken Bildnissen der Haarlemer Elite malte er als erster Künstler Hollands auch soziale Außenseiter als Individuen im Porträtformat. Mit seinem außergewöhnlich lockeren, freien Malstil inspirierte der Haarlemer Maler wie kein anderer Künstler seiner Zeit die Malerei der Moderne. In Kooperation mit der National Gallery London und dem Rijksmuseum Amsterdam jetzt in der Gemäldegalerie Berlin. Unter den 75 Werken befinden sich rund 50 der bedeutendsten Gemälde von Frans Hals aus über 20 öffentlichen und privaten Sammlungen in Europa, den USA und Kanada. Präsentiert werden auch Werke, die niemals zuvor in Deutschland zu sehen waren, wie das monumentale, über vier Meter breite Schützenstück „De magere compagnie“.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ VIP-Eintritt Gemäldegalerie Berlin Ausstellung Frans Hals inkl. Führung 60 Min. um 13.00 Uhr (je Gruppe max. 20 Pers.) ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Berlin**** oder im Hotel Adlon Berlin**** ✓ Rückfahrt am 2. Tag um ca. 15.30 Uhr

Reisepreis pro Person: im DZ/Dorint Hotel.....ab € 239
im DZ/Hotel Adlon.....ab € 359

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag Dorint Hotel.....€ 55
Einzelzimmer-Zuschlag Hotel Adlon.....€ 155
City-Tax vor Ort zahlbar!



Klassik-
erlebnis der
Extraklasse!

Ihr
Reisepreis ab
€ 75
pro Person
Tagesfahrt

Osterkonzert Autostadt Wolfsburg

Orchester Philharmonia Frankfurt

Reisetermine Tagesfahrt: Mo. 01.04.24 - Ostermontag

Ein besonderes musikalisches Highlight können Sie am 1. April beim Osterkonzert mit der Philharmonia Frankfurt in der Autostadt Wolfsburg auf der Piazza erleben. Seien Sie sicher: Dieses Klassikerlebnis der Extraklasse unter der künstlerischen Leitung des Dirigenten Juri Gilbo sorgt für mitreißende Momente, die Sie beschwingt in den Frühling starten lassen!

Das 2019 gegründete Orchester zählt wahrscheinlich zu den jüngsten Klangkörpern Deutschlands, sicher ist es aber eine der derzeit überraschendsten, interessantesten und ambitioniertesten Formationen. Die spürbare Hingabe, große Leidenschaft und begeisternde Intensität des Orchesters nehmen die Zuhörer von den ersten Noten an für sie ein. So zählt das von Absolventen der traditionsreichen Frankfurter Musikhochschule ins Leben gerufene Orchester zu den derzeit spannendsten professionellen Klangkörpern Deutschlands: Ein international und hochklassig besetztes Ensemble, das mit seinem breitgefächerten Repertoire, das von Barock bis zur Moderne, von Kammermusik bis zu großer Sinfonik reicht, sein Publikum zu begeistern weiß.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Autostadt Wolfsburg Osterkonzert Philharmonia Frankfurt auf der Piazza um 14.00 Uhr - freie Platzwahl (Einlass ab ca. 13.30 Uhr - Dauer: ca. 90 Minuten)

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Wohnen am Park der Sinne

Architekten stellen Pläne für neues **STADTQUARTIER** für 800 Menschen vor

LAATZEN. In Laatzen-Mitte könnte bald ein Wohnquartier für rund 800 Menschen entstehen – und dies in einzigartiger Lage. Die Fläche grenzt direkt an den Park der Sinne an. Die Architekten haben jetzt ein Konzept und Bilder vorgestellt, wie das Areal künftig aussehen könnte.

Wohnen direkt am Park der Sinne: Die Pläne für ein neues Stadtquartier in Laatzen-Mitte sollen dies ermöglichen. Planer des Büros AJP Architekten aus Rotenburg und Berlin haben jetzt ein Konzept vorgestellt, wie sich ein solches Projekt realisieren ließe. Angedacht sind Wohnungen für 800 Menschen auf dem ehemaligen Hellux-Gelände an der Mergenthalerstraße.

Bereits vor einem Jahr hat die Stadt damit begonnen, den Bebauungsplan für das rund 21.000 Quadratmeter große Gelände neu aufzulegen. Der damals beteiligte Entwickler sei allerdings relativ schnell abgesprungen, berichtete Jörg Schmidt, Fachbereichsleiter Stadtentwicklung, in einer gemeinsamen Sitzung von Ortsrat und Stadtentwicklungsausschuss. Mitte 2023 sei dann der Kontakt mit den heutigen Eigentümern entstanden: Erworben hat die Fläche inzwischen die Leonardo WAI Grundstücks-Gesellschaft aus Rotenburg. Auf dem Areal stehen derzeit noch die Werkshallen und Büroflächen des Leuchtenherstellers Hellux.

ZUGANG ZUM PARK DER SINNE

Die Architekten sehen für die Gesamtfläche drei Teilquartiere vor, die nacheinander realisiert werden könnten. Sie bestehen jeweils aus einem Gebäuderiegel entlang der Mergenthalerstraße sowie einem L-förmigen rückwärtigen Bau – an der Ecke zur Gutenbergstraße sind beide miteinander verbunden. Ge-



Vier Geschosse plus Staffelgeschoss: Die nördliche Gebäudelinie grenzt an den Expo-Weg und den daneben liegenden Park der Sinne an. Die Visualisierungen zeigen die bisherige Konzeptidee, die sich noch ändern kann.

AJP Architekten

prägt ist die Bebauung einerseits durch eine relativ hohe Dichte, zugleich aber auch durch eine offene Bauweise, die öffentlich zugängliche Wegeverbindungen zwischen den Innenhöfen, aber auch zwischen Mergenthalerstraße und dem Expo-Weg am Park der Sinne bieten.

Die Durchlässigkeit zum Park der Sinne zählt zu den Stärken des Entwurfs. „Das bisherige Fabrikgelände ist eine Barriere zwischen Laatzen-Mitte und dem Park der Sinne“, sagte Architektin Cornelia Brockmann bei Vorstellung des Konzepts. Dies wolle man mit dem Entwurf aufbrechen. Zugleich legen die Planer großen Wert darauf, die Innenhöfe, Fassaden und Dächer möglichst grün zu gestalten und die Innenhöfe von Parkplätzen und Aufstellflächen für die Feuerwehr weitgehend freizuhalten. Autos würden dann in einer Tiefgarage unterkommen. Die Höhe der Gebäude passt sich

dem Umfeld an: Für die Parkseite schlagen die Architekten eine viergeschossige Bebauung plus zurückgesetztem Staffelgeschoss an. Entlang der Mergenthaler- und Gutenbergstraße sollen es sechs Etagen plus Staffelgeschoss werden. Nach derzeitiger Planung entstünden dort 380 Wohnungen mit flexiblen Grundrissen, davon 95 Sozialwohnungen. Fachbereichsleiter Schmidt geht von etwa 800 Menschen aus, die dort später wohnen könnten. Zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls schlagen die Architekten gemeinschaftlich nutzbare Räume und Außenflächen vor, anfangs könnte ein Quartiersmanager („Siedlungscoach“) Projekte initiieren.

Für einen Teil der Flächen ist eine gewerbliche Nutzung vorgesehen. Dies gilt für den gesamten Riegel entlang der viel befahrenen Gutenbergstraße sowie für das Erdgeschoss an der

Mergenthalerstraße. „Wir sind bestrebt, eine gewisse Nahversorgung für dieses Quartier zu schaffen“, sagt Architekt Axel Zimmermann – einschließlich Möglichkeiten für Begegnungen. „Dazu gehören ein Café, eine Gastronomie und Möglichkeiten, mal einen kleinen Einkauf zu machen.“ Sollte es gelingen, das Gebäude an der Gutenbergstraße als Hotel zu nutzen, wäre dies ein idealer Lärmpuffer für die dahinter liegenden Wohnungen und die Innenhöfe.

KITA AUF DEM DACH

Ein besonderer Clou ist die Idee, eine Kindertagesstätte in einem der zurückliegenden Staffelgeschosse auf dem Dach einzurichten, die dann über eine große Dachterrasse verfügt. Der Bereich sei nicht einsehbar, auch könnten etwa von Balkonen aus keine Gegenstände auf das Außengelände fallen, erläuterte Architektin Brockmann. „Im Park der Sinne stehen zudem Freiflächen zur Verfügung.“ Die Nutzfläche für Kita und Gewerbe seien in Summe etwa 9500 Quadratmeter groß.

„Ich glaube, das kann schon etwas Besonderes in Laatzen werden“, bewertete Stadtplaner Berthold Gruben die Pläne. Er betonte, dass es sich bislang nur um Konzeptideen handle, die sich noch ändern könnten. Zimmermann kündigte an, nun Anregungen und Ideen zu sammeln und gegebenenfalls einzu-

arbeiten. Bis zur Realisierung der Pläne dürften mindestens drei Jahre vergehen. Im ersten Schritt geht es zunächst darum, ob die Politik dem Vorhaben zustimmt und grünes Licht für den damit verbundenen Bebauungsplan schafft. Zimmermann rechnet damit, dass bei entsprechender Zustimmung in etwa anderthalb Jahren ein Bauantrag gestellt werden könnte, dessen Genehmigung ein weiteres Jahr dauern könnte. Angesichts der Größe des Projekts würde man sich weitere Investoren ins Boot holen.

GRÜNE: „EIN WEITERER KLOTZ“

Nun hängt alles von der Entscheidung der Laatzen-Politik ab. Bei der Projektvorstellung

gab es einige kritische Fragen und Anmerkungen. „Das Innenkonzept finde ich prima“, sagte Andrea Melletat (Grüne), „aber von außen ist es ein weiterer Klotz“. Sie fragte sich, „ob auch mal angedacht wurde, einen Rundbogen zu konstruieren und etwas anders zu machen als noch einen Klotz mehr in Laatzen“. Brockmann verwies darauf, dass man den Komplex in mehrere Einzelbaukörper auflöse und mit Staffelgeschossen und Loggien versuche, Volumen herauszunehmen.

Michael Asendorf, Vorsitzender des Fördervereins Park der Sinne, befürchtet, dass das Ambiente des Parks der Sinne gestört werden könnte, von dem aus mit Ausnahme des Valentin-Klein-Gebäudes kein Gebäude in der Nähe zu sehen sei. Fachbereichsleiter Jörg Schmidt versicherte hingegen, dass die Verwaltung darauf achten werde. „Die Gebäude sind deutlich niedriger als das Valentin-Klein-Gebäude. Wir gehen davon

aus, dass so eine Höhe vom Park aus nicht als störend empfunden wird.“

Ulrich Haarmann (SPD) warb dafür, auch Mobilitätskonzepte wie Carsharing in die Planung mit einzubinden. Und Gerhard Klaus (FDP) stellte kritische Nachfragen zur Größe der Kita. Nach Angaben der Stadtverwaltung wären bei Realisierung des Quartiers zwei Kindergarten-Gruppen und eine Krippe für in Summe 65 Kinder nötig. Ob die alle auf dem Dach Platz fänden, ist unklar. Laut Zimmermann sei bislang lediglich eine Krippe für die bis zu Dreijährigen angedacht, man stehe bei der Planung aber am Anfang.

Ein Problem könnten auch die beengten Platzverhältnisse an Laatzens Schulen sein. Nach Angaben Schmidts sind zwei Drittel der durch das Wohnquartier zu erwartenden Kinder in den Prognosen für Schülerzahlen einberechnet. Wo die übrigen Kinder insbesondere bei den weiterführenden Schulen unterkommen sollen, ist bislang unklar.



Soll einer Wohnbebauung weichen: Ehemalige Hellux-Gebäude an der Mergenthalerstraße in Laatzen-Mitte.

Johannes Dorndorf

Dichte Bebauung gegenüber dem Technischen Rathaus: Die Gebäude an der Gutenbergstraße, die von rechts nach links verläuft, und der Mergenthalerstraße sollen sechs-geschossig werden – plus einem zurückgesetzten Staffelgeschoss. Foto: AJP Architekten



200 Stimmen Gesucht

POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: **Sei dabei, mit 200 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 200 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 09. Juni '24**. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet; dem singOUT-Konzert in der **Theater am AEGI Hannover, am 29. März '25**. Dort präsentieren die 200 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. **Mitmachen können alle**, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei !**

JETZT anmelden: hannover@singout-projekt.de www.singout-projekt.de

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanwärterin

Arbeiten mit **FREUDE & EINSATZ**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

DIE KULT-PARTY!

Gilde 2.0

ROTATION

Tickets im VVK!

15 € zzgl. Gebühren

damals **heute**

mit den DJs und Sounds "von damals"

von Disco bis Rock, Funk und NDW, zur guten Laune!

8. MAI 2024 21:00 - 03:00 Uhr

Feiern vor Christi Himmelfahrt/Vatertag!

Alte Druckerei, August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover

kostenfreie Parkplätze / Stadtbahn "Linie 6 Messe-Ost"

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

VERKAUF ALLGEMEIN

STELLENMARKT

SKAN-CLUB

60plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Morada Hotel Bad Wörishofen

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen • Kostenloser Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum (im Rahmen der Kurtaxe) • Therapie Bad Wörishofen (Begleitung Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04.: Zuschlag € 70,- pro Person; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- pro Person, ohne 4-Std.-Karte)

Termine: 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

ab € 688,-

p. P. im DZ/ZB inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 120,-

Keine Parkgebühren!

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

KURPERLE BAD WILDUNGEN

M.H. Hotel Bad Wildungen

Geführter Stadtrundgang durch Bad Wildungen • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ab € 788,-

p. P. im DZ/ZB inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 115,-

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL

Morada Hotel Alexisbad

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • „All-inclusive-Angebot“ (bis Rückreise 21.04., außer Ostern) • Musikalischer Unterhaltungssabend bzw. Tanzabend • Harzer Folkloreabend • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ab € 646,-

p. P. im DZ inkl. HP

Keine Parkgebühren!

Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,-

Kein Einzelzimmerzuschlag!

BAYERISCHER WALD/BODENMAIS

Ferienhotel Rothbacher Hof

Bayerischer Abend mit kaltem warmem Schmankerlbuffet und Bayerwaldwettbewerb (im Rahmen der Halbpension) • Musikalischer Abend • Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs

Ausflug: Bayerischer Wald-Rundfahrt, Grenzlandfahrt Böhmen, Drei-Flüsse-Stadt Passau mit Möglichkeit einer Schifffahrt

Termine: 23.06., 18.08., 01.09., 29.09.2024

ab € 1.228,-

p. P. im DZ inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag!

Keine Parkgebühren!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isebüttel www.seniorenreisen.de

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

E-Bike; klappbar; Telefonen; nicht benutzt; nagelneu; NP 1080€; VB, Damenrad - Ferrari rot; neuwertig; VB ☎ (0 51 08) 8 79 42 41

Trockenes Kamin-Brennholz, Kirsche, ca. 6 ccm, je 120 € VB, ☎ (0 50 35) 15 38

ANKAUF ALLGEMEIN

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Su. Brillen & Uhren ☎ (01 57) 85740057

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163) 7786006

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176) 73071124

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Suche Antike Möbel, Silberbestecke, Ölbilder, Geigen ☎ (01 57) 71 89 19 54

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

VERSCHIEDENES

Studenten-WG su. Haushaltssachen Geschirr u. Kleidung, gegen Abholung. ☎ (01 76) 39 81 47 94

Suche Angelausrüstung gerne älter, z.B. aus Nachlass oder Hobbyaufgabe Tel 0172/4402863.

Flippautomat Suche Flippautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

Wir suchen

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

für unser hochmodernes Portalfräszentrum mit Heidenhain-Steuerung

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Zerspanungsmechaniker/-in
- Erfahrung mit der Heidenhain-Steuerung

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.rsz-zerspanung.de

Wir bieten Ihnen interessante und abwechslungsreiche Tätigkeiten in einem engagierten und erfolgreichen Team. Sie sind interessiert?

Bewerbungen bitte per E-Mail an sporleder@rsz-zerspanung.de

RSZ Rott Sarstedt Zerspanung GmbH

Sabine Sporleder

Ludwig-Erhard-Ring 1, 31157 Sarstedt

Telefon 0 50 66/9 03 19 15



Dein Job in Hannover und Region



Freie Stellen in

- Laatzten
- Pattensen
- Sarstedt

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stellungsstellen deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

6231101_002624

Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Wir suchen deutschsprach. **Vorarbeiter*in** in der Gebäudereinigung für Hannover und Umland in Vollzeit. Du solltest teamfähig u. motiviert sein. Erfahrung von Vorteil. Führerschein u. PC Kenntnisse erforderlich. Lucia DLS Tel. 0511-4738873 od. db.hannover@lucia-gmbh.de


Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de



Willst du einen Job ? dann aufgepasst Führerscheine für Umsteiger , Berufseinsteiger, Umschüler , Speditionen im PKW LKW Busbereich. Geförderte Bildungsmaßnahmen Ferienschnekkurse , BKF Weiterbildung , Gabelstaplerschein, Ladekran, Ausbildung mit langjährigem Fachpersonal . Zertifiziert in Hannover. Großer Fuhrpark sowie der Einsatz von Fahr-simulatoren . Beratung jetzt bei uns . ☎ 05 11 -2 60 94 70

Anzeigenannahme



Mendini- Haus

Lange Laube 10, 30159 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

Kostenlose Servicehotline: 0800 / 1 544 233

www.wochenblaetter.de

PFLEGEDIENSTLEITUNG GESUCHT! AMBULANTER PFLEGEDIENST IN HANNOVER SUCHT PDL MIT ERFAHRUNG, VZ/TZ ÜBERTARIFL. BEZAH-LUNG U. ANGENEHMENS ARBEITS-KLIMA. ☎ (01 51) 27 24 67 96

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zu-verl. Mitarbeiter mit Führerschein. Fir-ma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 ☎ info@beckold.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp 

Freie Gebiete:

- Harkenbleck
- Jeinsen
- Oesselse
- Grasdorf
- Gleidingen
- Pattensen
- Arnum



Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de



STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Gelernter Gärtner sucht Arbeit ☎ (01 79) 2 00 66 22

Maurer sucht Arbeit... mauern und Fliesen legen. ☎ (0 50 32) 9 01 10 37

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Netter, sympathischer **Wunschvergeber** Mitte 50 aus Hannover sucht eine Nebenbeschäftigung. ****Wünsche, die erfüllbar sind**** Suchst Du Hilfe im Haushalt oder auch im Gartenbereich? Dann bin ich der Richtige für Dich. Rufe an! Trau Dich! Erfüll Dir Deine **Wünsche** Antwort-Garantie. ☎ (01 57) 51 45 12 48

Antik Markt

Sonntag, 10.03.2024 ab 11:00 Uhr

Altwarmbüchen • A2 Center

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855



Mein Sterne-Hotel ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.



Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

GEWINNRÄTSEL

Teil-
beträge

österr.
Stadt
am Inn

Christus-
darstel-
lung
(... Homo)

▼

knappe
Unter-
hose

▼

Moham-
meds
Schwie-
gersohn

▼

stehen-
des Ge-
wässer

▼

früherer
Name
Tokios

▼

Pflanzen-
faser

▼

griechi-
scher
Buch-
stabe

▼

sehr
großer
Mensch

▼

Presse-
arbeit
(engl.
Abk.)

6

3

1

7

8

4

2

5

individ.
Be-
zeich-
nung

Staat
in Süd-
amerika

Akten-
bündel

Kreis-
berech-
nungs-
zahl

abge-
messene
Menge

Tonsilbe

Mon-
golen-
dorf

Roman
von King

ein
Umlaut

Obst-
brei

Berg im
Unter-
engadin,
Schweiz

Wein-
region
in der
Eifel

deutsche
Pop-
sängerin

Kopf-
be-
deckung

Tanz-
figur der
Quadrille

franz.
Mehr-
zahl-
artikel

britische
Prin-
zessin

Ex-Frau
von Prinz
Charles
(Lady...) †

Pas-
sions-
spielort
in Tirol

Initialen
Morgen-
sterns

ältester
Sohn
Noahs
(A.T.)

Tempo-
messer
(Kw.)

Roll-
körper

ein
Gauener

Heiter-
keits-
ausdruck

Vorfahr

volks-
tümlich
für
„Fahrrad“

Werk-
zeug,
Hilfs-
mittel

Pöbel

1

2

3

4

5

6

7

8

hallo

wochenende

LAATZEN
HEMMINGEN
PATTENSEN

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine Hochzeitsfeier, die völlig aus dem Ruder läuft – „Ein Fest fürs Leben“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 7. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



HANDWERKER / BAUBEDARF

BORCHERS

Fachbetrieb
seit:
1901

SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR • BÄDER

Telefon 051 02 / 2272

Ritterstraße 14
30880 Laatzen - Gleidingen

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbei-
ten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege aller Art, Baum- und He-
ckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Pflasterarbeiten aller Art
☎ (01 57) 78 71 32 64

POLSTERMÖBEL- /
TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.
Sanitär/Heizung und mit unseren Part-
nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir
renovieren und sanieren nahezu
staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

HÖRMANN

Garagentore • Antriebe

Beratung
Verkauf
Montage

Montageservice K. Meyer
Tel. (0 51 02) 89 04 60 • Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Ent-
rümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit
fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich,
besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren.
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen
aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim.
Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR,
www.seniorenmaler.de (0511)-314441

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch
Termine frei, auch Kleinaufträge,
☎ (05 31) 37 95 77 66

Steil- und Flachdach sowie Dachrin-
nenarbeiten aller Art, 25% Neukunden-
rabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73)
2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

www.aktasderpacktdas.de Haus &
Wohnungsaufösungen, seriös & be-
senrein, Umzüge/Transporte, uvm.
schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertverrech-
nung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Telefonische Anzeigenannahme:
0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

www.wochenblaetter.de

hallo

wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen
in Kooperation mit HAZ und NP

Filettextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,
wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender un-
terschieden sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte
und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf
der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebe-
ner Anzeigen oder Änderungen über-
nimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024

ADA

Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job
gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

FAMILIENANZEIGEN

„Hast du Angst vor dem Tod?“
fragte der kleine Prinz die Rose.
Darauf antwortete sie:
Aber nein, ich habe doch gelebt,
ich habe geblüht und meine Kräfte
eingesetzt, soviel ich konnte.
Und Liebe, tausendfach verschenkt,
kehrt wieder zurück zu dem,
der sie gegeben.
So will ich warten auf das neue
Leben und ohne Angst und
verzagen verblühen.
Antoine de Saint Exupéry

Claudia Ahlborn
* 13.9.1956 † 30.1.2024

Danksagung
Wir sagen allen Dank, die mit geschriebenen oder gesprochenen
Worten, mit herzlichen Umarmungen oder freundlichem Händedruck
uns Trost gespendet haben.
Danke für alle Zeichen der Liebe, Freundschaft und des Mitgefühls.
Danke auch für alle Gebete und Kerzen, die entzündet wurden.
Wir sind überwältigt von den unzähligen Beweisen der Anteilnahme
und des Trostes in der schweren Zeit des Abschieds von meiner
geliebten Ehefrau, der warmherzigen und liebevollen Mutter, Oma
und Tante.
Unsere Fassungslosigkeit wurde aufgefangen durch die Worte,
Gesten und Besuche meines Kollegen und Freundes Jens Wening
oder der vielen anderen Freundinnen und Freunde. Unser Dank
gilt auch den tatkräftigen Händen vieler großartiger Menschen aus
St. Petri Rethen. Ebenso gilt unser Dank der liebevollen Begleitung
durch Frau Jansen von Sievers-Bestattungen.
Viel zu früh ist Claudia von uns gegangen. Wir hatten noch so
viele Pläne!
Claudia bleibt in uns und ihre Liebe werden wir jeden Tag in
unseren Herzen spüren. Sie fehlt so sehr!
Vielen Dank Euch und Ihnen allen!
Gunnar Ahlborn Stefanie Buschendorf

BEKANNTSCHAFTEN
ALLGEMEIN

IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

Er sucht Partnerin ausschließlich für
erotischen Telefonkontakt k finaz I
☎ D 77 638

Wir kaufen Immobilien, auch renovie-
rungs- und sanierungsbedürftig. Makro
Management GmbH - 05102 8939132

Annegret, 71 J., fraulich, hübsch, gute
Autofahrerin. Bin eine ordentl. Haus-
frau, die mit viel Liebe u. Freude kocht,
backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der
Trauer habe ich nicht vergessen, doch
jetzt möchte ich nicht länger alleine sein.
Freu mich auf unser schönes Beisam-
ensein. Kostenl. Anruf, Pd-Senioren-
glück ☎ 0800-7774050

BAUGRUNDSTÜCKE
GESUCHE

Zärtl. Massage u. mehr für sie, von mir
m., 69, 1,70m, NR, KFI. 0177/3282871

Wir kaufen Baugrundstücke

• Schnelle & seriöse
Abwicklung
• Qualifizierte Beratung
• Auch mit Altbestand

NURDA

05139 996624 • nurdahaus.de

Attraktive Christine, 64 J., seit kurzem
verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenstän-
dige Frau mit e. tollen schlanken, voll-
busigen Figur, bin sehr vielseitig, zärt-
lich, romantisch und treu, da ich keine
Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich
würde Dich gerne mal zu mir einladen,
damit wir uns kennen lernen können. pv
Tel. 0151 - 20593017

1-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Gentleman, 71 J., Beamter außer
Dienst, 1,80 m, sucht attraktive Frau, bis
70 J. Bitte SMS ☎ (01 62) 4 84 36 10

Letter 1 Zi., 45m², Kü., Bad, Blk., Keller,
an NR, KM 349€ + NK. 0176/87668459

Kuschelfreundin gesucht (auch älter)
von jung gebliebenen sehr lieben Früh-
rentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

WOHNUNGSMARKT
GESUCHE

Anita, 70 J., gelernte Arzthelferin, zu-
letzt habe ich noch im Krankenhaus
gearbeitet, bin eine liebevolle, herzens-
gute Frau, ich mag die Natur, Reisen,
Spaziergänge aber auch ein behagli-
ches Zuhause. Ich suche pv einen net-
ten Mann, (wäre auch umzugsbereit).
Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie
anrufen Tel. 0151 - 62913878

MAMA + m8, w4, m1
Meine wunderbare Familie kommt wie-
der nach Hannover!
Sie wünschen sich ein neues Zuhause,
ab ca. Juli/August +/- . Sehr gerne in
Hemmingen oder Hannover Döhren,
Südstadt. Tel Oma 0511/89983727

IMMER
MIT DABEI!

HAZ Tickets NP

Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

JAN JOSEF LIEFERS & RADIO DORIA
21. November 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Rauhbein - Wir sind eins
20. März 2024: Musikzentrum

Cry Club
21. März 2024: Lux

Bergmann Moritz Quintett
22. März 2024: Jazz Club

James Blunt
23. März 2024: ZAG Arena

DESiMOs spezial Club
25. März 2024: Apollokino

Cirque Bouffon - Paraiso
Diverse Termine: Waterlooplatz

ELVIS - Das Musical
02. April 2024: Theater am Aegi

Janssen & Grimm
02. April 2024: Apollokino

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN, OHNE ZINSEN – OHNE GEBÜHREN***

TAUSCH
PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 16. März 2024.

Ausgenommen in dieser Werbung angebotene Ware.

INKLUSIVE Kopfteilverstellung



INKLUSIVE
motorischem Sitzvorschub



Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 322 x 183 cm. Inklusive
motorischem Sitzvorschub
und manueller Kopfteil-
verstellung. Ohne weitere
Funktionen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1567.-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-568.-~~
999.-
WERBEPREIS**

WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-09-24

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 16.03.2024 ***Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de