

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
www.don.de



Mi 01.11.2023
16.00 - 19.30 Uhr

Pattensen 30982
KGS
Platz-Saint-Aubin 1

Fr 03.11.2023
13.00 - 19.00 Uhr

Laatzten 30880
LeineCenter
Albert-Schweitzer-Straße 10



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.net f Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste



**TERME
IM UMRKEIS**

**Zahnärzte
D. Khelo & Kollegen**
Die Zahnärzte: Direkt
am Leine-Center
Albert-Schweitzer-Str. 1
30880 Laatzten
Tel.: 0511/822026
info@dent-Khelo.de

hallo wochenende

**HEMMINGEN
PATTENSEN
LAATZEN**

myDent
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie
myDent-IMPLANT
Implantologie
myDent-KIDDS
myDent-KFO
Kieferorthopädie
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzten.de

43 ❖ 24. Jahrgang · 28. Oktober 2023

www.wochenblaetter.de

Zustellung 0800 / 123 49 14 · Anzeigen Kostenlose Servicenummer 0800 / 154 42 33 · Redaktion (0511) 82 07 94-30

Nicht vergessen



In der Nacht von Samstag auf Sonntag werden die Uhren auf Normalzeit zurückgestellt.
Grafik: dpa-infografik

Ortsfeuerwehr erhält neuen Transporter

INGELN-OESSELSE. Modernste Funk- und Kommunikationstechnologie, Blaulicht und acht Sitzplätze: Die Stadt Laatzten hat in die Ausstattung der Freiwilligen Feuerwehr Laatzten investiert und ein neues Mannschaftstransportfahrzeug für die Ortsfeuerwehr in Ingeln-Oesselse beschafft. Ausgestattet mit einem Funkarbeitsplatz und Laptop kann der Kastenwagen bei Bedarf bei kleineren Gefahrenlagen zum Einsatzleitfahrzeug werden, bei Großeinsätzen lässt sich aus dem Fahrzeug die Einsatzabschnittsleitung koordinieren. „Wir freuen uns sehr, dass die Stadt Laatzten ihre Aufgabe ernst nimmt und die Technik der Freiwilligen Feuerwehr auf dem neuesten Stand hält“, lobt Ortsbrandmeister Frank Bezdiak das Rathaus.

Basar für Kinderkleidung

LAATZEN. Kostengünstige, gut erhaltene Kinderkleidung kann am Donnerstag, 2. November, zwischen 15 und 17 Uhr, in der Arche, Marktstraße 21, erworben werden. Parallel dazu findet das Arche Cafe statt. Der nächste Termin ist am 16. November.

Bezirksrat stellt Veloroute 8 auf Prüfstand

ANWOHNER äußern Bedenken hinsichtlich der Verkehrssicherheit

LAATZEN/WÜFEL. Wegen der Veloroute 8, die von Alt-Laatzten durch Wüfel in Richtung Innenstadt führt, gebe es immer wieder Staus auf der Hildesheimer Straße, sagen Kritiker. Die SPD im Wüfeler Bezirksrat bemängelt, Bürger seien nicht ausreichend beteiligt worden. Hannovers Stadtverwaltung sieht die Situation hingegen nicht als problematisch an.

Wegen der Veloroute 8, die Laatzten mit Hannover verbindet, haben einige Anwohner aus Wüfel Bedenken hinsichtlich der Verkehrssicherheit angemeldet. Es komme laut Anwohnern häufig zu Staus auf der Hildesheimer Straße, und der ÖPNV werde behindert. Leser Rainer Schlingmann schildert etwa, er habe einen Rettungswagen beobachtet, der sich „von Waldhausen bis zur Riepestraße durch den Stau auf der Hildesheimer Straße gequält“ habe. Hinzugekommen sei noch eine Baustelle auf der Mainzer Straße. „Zu Spitzenzeiten ist es unmöglich, von der Jordanstraße nach Waldheim zu kommen“, merkte er an. Die Autos würden daher durchs Wohngebiet fahren. Die SPD-Fraktion des hannoverschen Bezirksrats Döhren-Wüfel hat sich daher in einer Anfrage mit der Thematik befasst. Die Initiative dazu ging von der ehemaligen Bezirksbürgermeisterin SPD-Christine Ranke-Heck aus, die in Wüfel lebt.

VELOROUTE IN HANNOVER-WÜFEL: ANSICHTEN VON BÜRGERN UND VERWALTUNG KLAFFEN AUSEINANDER

Die jetzige Amtsinhaberin Antje Kellner (SPD) kritisiert, es habe



Mehr Platz für Radfahrer, mehr Wartezeiten für Autofahrer: Die Veloroute 8 führt von Alt-Laatzten durch Wüfel bis in Hannovers Zentrum. Foto: Tim Schaarschmidt

im Vorfeld des Verkehrsversuchs leider keine, von den Mitgliedern des Bezirksrats mehrheitlich gewünschte, Bürgerbefragung gegeben, „die diesen Namen auch verdient“.

„Resultat sind die im Zuge der Errichtung der Veloroute 8 nun wahrnehmbare Härten, wie beispielsweise die eingeschränkte Erreichbarkeit des einzigen Hausarztes in Wüfel, besonders durch bewegungsbeschränkte Personen, und die ständigen Staus auf der Hildesheimer Straße, die auch Rettungsdienste und Feuerwehren

behindern.“ Die Wahrnehmung der Bürgerinnen und Bürger habe sich absolut nicht mit der der Verwaltung gedeckt, erläutert Kellner.

Hannovers Stadtverwaltung antwortete auf die Anfrage: „Bisher haben uns noch keine Beschwerden erreicht. Auch bei der Polizei liegen keine Hinweise auf eine unzumutbare Staubildung oder Ähnliches vor.“ Die Üstra habe zudem das Fahrpersonal diesbezüglich befragt, „und es wurden keinerlei Beschwerden benannt“, fügt sie hinzu.

STADT HANNOVER IST ZUFRIEDEN MIT VERKEHRSPROJEKT

Das Fazit der Verwaltung fällt dementsprechend deutlich anders aus als das von Antje Kellner.

Ihr Resümee lautet: „In einer ersten Evaluation bewerten wir den Verkehrsversuch grundsätzlich positiv und als Erfolg.“

Deshalb wird er auch nicht abgebrochen, sondern zeitnah als Veloroute 8 auch auf der Hildesheimer Straße verstetigt.“

Goldankauf & Leihhaus Bött
Stand 25.10.2023

Goldkurs aktuell hoch!

FEINGOLD 58,60€
750 GOLD 42,83€
585 GOLD 33,40€
333 GOLD 19,01€

ZAHNGOLD 36,10 €
SILBER 0,60 €
VERSILBERT22,00€
ZINN 12,00€

Leihhaus Bött
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/57359069



Hauptschulabschluss verpasst?

Jetzt nachholen und beruflich durchstarten!

Und zusätzlich 75 € Bonus* mtl. sichern!



Institut für Berufliche Bildung AG
Windausstraße 1, Hannover
Tel.: 0511 93769930

*für Bürgergeldempfänger

www.ibt.com

50 JAHRE - WIR SAGEN DANKE
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig: 01.11. - 30.11.

LEINE APOTHEKE
50 Jahre
Kompetent & preiswert

4 x in Ihrer Nähe:
Leine-Center Laatzten
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
www.LeineApotheke.de

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 30.10. bis Sa. 04.11.2023

Schweineschulter ohne Knochen 1 kg 4,99	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 4,99	Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 4,99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4,99
Schweinebauch „Salo nastojaschee“, gepökelt und mariniert 1 kg 10,00	Käse Grillwurst „Kielbasa holenderska z serem“ 1 kg 8,90	Brühwurst „XXL Bolschoj Razmer“, geräuchert 900 g Pack., 1 kg = 9,45 8,50	Fleischwurst „Ljubitel'skaja polokoptschonaja“ 500 g St., 1 kg = 7,38 3,69
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren Pelmeni „Na troich“ 1 kg Pack. 4,44	Teigtaschen mit Kartoffeln „Wareniki“, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,43 1,99	Sauermilchzeugnis „Smietana Polska“, 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Becher, 1 kg = 3,73 1,49	Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl., 1 kg = 2,87 2,29

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF in Pattensen
Wir haben am 30.10.23 für Sie geöffnet!

Tipps vom 30.10. - 04.11.2023

Schweinschaxe deftig gewürzt und vorgegart	Stück 5,90 €	2 Stück 11,00 €
Kasseler Lachsfleisch frisch aus dem Rauch	100 g 0,99 €	
Hausmacher Rotwurst traditionell hergestellt	100 g 1,69 €	

Große Würstchen-Auswahl an der Theke:
Frische & geräucherte Bouillonwürstchen, Bockwürstchen oder Bräunle Bratwurst

1 Stück	ab 5 Stück	ab 10 Stück
1,40 €	1,20 €	1,00 € je Stück

JEDEN DIENSTAG 10% Rabatt
auf das gesamte Thekensortiment, außer Angebote

Ludwig-Erhard-Straße 25 (im Gewerbegebiet)
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caribon

- Steinschlagreparatur
- Autoglas-Sofort einbau
- KFZ- und Gebäudefolien
- Scheibenversiegelung
- Mobiler Service
- Hol- und Bringdienst
- Kundensatzfahrzeug
- Partner großer Versicherungen

Scheiben-Doktor Laatzten
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzten
Tel.: 0 51 02 - 93 07 93

SCHEIBE KAPUTT?
SERVICE-HOTLINE 0172 - 5100317

„Was macht Ihr in Berlin für mich?“
Fortschritt für Dich. Sprechen wir darüber.

Dr. Matthias Miersch MdB
Telefonprechstunde am 03.11.2023, 13 - 15 Uhr
Anmeldung bis 01.11.2023 unter: 0511 - 167 43 02

SPD Fraktion im Bundestag

Freie Plätze für Bogensport-Intensiv Kurse

GRASDORF. Am 11. und 12. November, 10 Uhr bis 16, finden bei der Bogensport Abteilung des VfL Grasdorfs wieder Bogensport-Intensiv-Kurse statt. Es sind noch Plätze frei. Teilnehmen darf jeder ab 16 Jahren, der Interesse und Spaß am Bogenschießen hat und ggf. im Verein weiter schießen möchte. Die Teilnahme kos-

tet pro Person 75 Euro. Die Kurse finden in der Sporthalle der Albert-Einstein-Schule statt und sind somit wetterunabhängig. Anmeldung und weitere Infos dazu per E-Mail an bogensport-laatz@gmx.de oder online unter

https://www.vfl-grasdorf.de/sportgruppen/bogensport

Laternenumzug in Wilkenburg

WILKENBURG. Am Freitag, 10. November, ab 17 Uhr, findet in Wilkenburg wieder ein Laternenumzug statt. Zu Beginn wird Damaris Grimmsmann, Pastorin der St.-Vitus-Kirchengemeinde Wilkenburg-Harkenbleck, eine Andacht auf dem Kirchhof halten. Dann startet der Umzug, der von einer Reiterin mit ihrem Pferd angeführt wird. Sie spielt St. Martin, einen römischen Sol-

daten, der vor langer Zeit seinen Mantel mit einem frierenden Mann teilte. Der Laternenumzug führt durch Wilkenburg und endet wieder bei der Kirche. Für die Sicherheit sorgt die Freiwillige Feuerwehr Wilkenburg. Die Jugendfeuerwehr wird auf dem Kirchhof eine Löschübung durchführen. Darüber hinaus wird es St.-Martins-Gebäck für die Teilnehmenden geben.

Antik Markt
Sonntag, 05.11.2023
ab 11:00 Uhr · Altwarmbüchen
A2 Center
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855
www.grimm-veranstaltung.de

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP
Ticket-Hotline: 0511 12123333

ab jetzt
Grünkohl mit Bregenwurst
aus eigener Herstellung
Heimann
Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie jeden Mittwoch: Eintopf
Fleischerei • Partyservice
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

WINTERZAUBER
königlich
HERRENHAUSEN
www.gartenfestivals.de
1. - 5. November 2023
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Galerie & Schlosshof / Hannover
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Mi. 13-20 Uhr · Do. 11-20 Uhr · Fr. & Sa. 11-21 Uhr · So. 10-19 Uhr
Evergreen GmbH — Tel. 0511-35379670
Veranstaltungsort: Herrenhäuser Straße 1, 30419 Hannover

DIAKOVERE Pflegedienste gGmbH
In allen Lebenslagen gut versorgt
• Ambulante Krankenpflege
• Demenz-Wohngemeinschaft
• Tagespflege an der Weide
• Hilfsmittelversorgung
• Uhlhorn Hospiz, Tageshospiz und Palliativdienst
www.diakovere.de/diakovere-pflegedienste
Tel.: 0511 1660 10
Tel.: 0511 8603 165
Calenberger Straße 40
30169 Hannover

Wir sind für Sie da!
DIAKOVERE
PFLEGEDIENSTE



TAKE THAT - THIS LIFE UNDER THE STARS
25. Juni 2024 | Gilde Parkbühne

2821501_002823

Briefkästen bleiben tagelang leer

DEUTSCHE POST bestätigt Probleme bei der Zustellung

LAATZEN. Die Rethenerin Constanze Conrad ist verärgert: Seit vier Wochen wartet sie auf wichtige Post. Aber „gar nichts kommt an“, beschwert sie sich. Mit dem Problem ist sie nicht alleine. Auch die Nachbarschaft in der Jenny-Meyer-Straße wundert sich, wo ihre Briefe blieben, Päckchen und Pakete werden wohl weiterhin geliefert.

In weiteren Ortsteilen von Laatzten herrscht offenbar das gleiche Problem: „Ich erwarte Post, aber seit vier Tagen habe ich nichts bekommen“, berichtet Rainer Janicki aus Ingeln. Als er den Paketboten auf das Problem ansprach, habe dieser die Augen verdreht und ihm geraten, sich direkt an die Zeitung zu wenden. Da er bereits frustrierende Erfahrungen mit der Hotline der Deutschen Post gemacht hatte, folgte er dem Rat.

Solche Erfahrungen hat auch Conrad gemacht. Sie versuchte zunächst, von der Post selbst Informationen zu erhalten. „Ich habe bei der Service-Hotline in Bonn angerufen“, sagt sie. Nach einer Ewigkeit in der Warteschleife gab sie auf. Auf ihre E-Mail, die sie daraufhin an die Bundesnetzagentur verschickte, sei nur eine automatisierte Antwort gekommen. „Ich habe auch den Vorstand von DHL angerufen, aber dort wollte man mich nicht weiterleiten“, sagt Conrad. Zuletzt versuchte



Wartet auf sein Visum: Der Ingelner Rainer Janicki hat seit Tagen keine Briefpost mehr erhalten.

Foto: Astrid Köhler

sie es noch bei der Post-Filiale am Robert-Koch-Platz und bei der Post-Agentur im Edeka-Markt in Rethen. „Aber niemand fühlt sich zuständig“, sagt die 64-Jährige verzweifelt.

WO BLEIBEN DIE BRIEFE?

„Letzte Woche hatten wir einige Herausforderungen in Laatzten zu bewältigen“, bestätigte Postmann Jens-Uwe Hogardt und verweist auf den allge-

meinen Fachkräftemangel in Kombination mit einem hohen Krankenstand. Ausfälle seien gerade im ländlichen Bereich schwer nachzusteuern. „Mittlerweile haben wir personelle Unterstützung aus anderen Unternehmenstellen und sind zuversichtlich, die Probleme kurzfristig zu bewältigen.“ Die Wartezeit bei der Kundenhotline sei bedauerlich, aber zu Spitzenzeiten nicht zu vermeiden, sagt Hogardt. Der Kundenservice dort

sei meist nicht über das aktuelle Geschehen in einzelnen Kommunen informiert. „Dafür ist das Geschäft zu groß“, sagt er. Auch die Post-Filialen über kurzfristige Ausfälle zu informieren, sei nicht möglich. Diese seien zudem nicht für die Zustellung zuständig.

POST ÜBERNIMMT KEINE HAFTUNG

Constanze Conrad erwartet, dass die Post für mögliche Kos-

ten aufkommt – beispielsweise bei zu spät bezahlten Rechnungen. „Die Post nimmt zwar gerne Geld, übernimmt aber keine Verantwortung.“ Der Post-Sprecher lehnt dies ab. Bei dem Versenden von Standardbriefen werde keine Haftung übernommen.

„Ich erwarte Post, aber seit vier Tagen habe ich nichts bekommen“

Rainer Janicki
aus Ingeln

Während die Rethenerin von einem vierwöchigen Ausfall der Post spricht, weiß Hogardt lediglich von Zustellungsproblemen in der vergangenen Woche, so wie bei Rainer Janicki in Ingeln. „Fehler passieren bei unserer Logistikarbeit“, sagt der Postsprecher, „aber auch aufseiten der Kunden.“ Es gebe viel falsch frankierte und beschriftete Ware. Die Post verspricht, die entstandenen Rückstände jetzt aufzuzuhlen.

Conrad ist beruhigt. Einen Tag nach der Zeitungsanfrage bei der Post kamen die Briefe der letzten vier Wochen in der Jenny-Meyer-Straße an.

UM HIMMELS WILLEN

Süßes und Saures!

Am 31. Oktober gibt es Bonbons – nicht für die Kinder, sondern für die, die Reformationstag feiern. Luther-Bonbons statt Halloween-Kürbisse. Weil Luther gesagt hat: Süß ist die Freiheit eines Christenmenschen!

Denn Luther hatte selbst erkannt, Glaube bedeutet Freiheit. Er hatte lange mit Selbstzweifeln gekämpft, hatte diskutiert und gestritten. Bis er die Worte im Brief an die Gemeinde in Rom liest: Der Mensch wird gerecht ohne Werke des Gesetzes, allein durch den Glauben. (Römerbrief 3, 28)

Martin Luther erkennt, dass Gottes Liebe schon vor all unserem Tun da ist. Nichts muss man dafür tun, keine besonderen Werke. Wenn man sich anstrengt, dann um in Frieden und Liebe auf dieser Welt leben zu können. Gott weiß, dass Menschen nicht vollkommen sind. Und doch sind die Menschen Gottes geliebte Geschöpfe. Welch süße Erkenntnis! Da passen süße Luther-Bonbons gut.

Unsere Welt kennt auch genug Saures: in diesen Zeiten ist die Sorge nicht nur um



Wibke Lonkwitz, Pastorin an der BBS Springe Foto: Privat

unser (Seelen-) Heil groß. Da finde ich den Reformations-schlager „Ein feste Burg ist unser Gott“ höchst tröstlich, denn in der 3. Strophe heißt es: Und wenn die Welt voll Teufel wär und wollt uns gar verschlingen, so fürchten wir uns nicht so sehr, es soll uns doch gelingen. Der Fürst dieser Welt, wie sau'r er sich stellt, tut er uns doch nicht; das macht, er ist gerichtet: Ein Wörtlein kann ihn fällen. Das letzte Wort bei allem Sauren und Süßem hat der Gott, der seine Geschöpfe liebt. Wenn das nicht tröstlich ist!

Pastorin Wibke
Lonkwitz

Ersthelfer Brüggemann spricht im TV

„hallo Deutschland“ berichtet über Unfall

PATTENSEN. Der Pattenser Stadtbrandmeister hat bundesweit für Aufsehen gesorgt: In der ZDF-Nachrichten- und Boulevard-Sendung „hallo Deutschland“ stand er am Mittwoch, 18. Oktober, im Mittelpunkt eines der Hauptthemen des Tages: Er war zufällig als Ersthelfer bei einem spektakulären Unfall auf der Autobahn 2 von Berlin in Richtung Hannover vor Ort – zwei Lastwagen und ein Audi waren ineinander gefahren. Mit seiner Feuerwehrjacke und seinem Helm, die er im Auto dabei hatte, fiel er unter den Ersthelfern auf. „Ich habe als Feuerwehrmann geholfen“, sagt Brüggemann. Diese große Aufmerksamkeit um seine Person nennt er „etwas überzogen.“

Brüggemann befand sich auf dem Weg in den Feierabend nach einem beruflichen Termin in Ostdeutschland. Zunächst ging es noch zügig und ohne Stau aus Richtung Berlin kommend seiner Heimat Koldingen entgegen. Doch dann war es mit der Ruhe vorbei. Ein Lkw war zwischen Theeßen und Burg am Stauende auf einen anderen Laster aufgefahren und dieser hatte anschließend einen Pkw getrof-



Bundesweit im Fernsehen: Pattensens Stadtbrandmeister Henning Brüggemann war als Ersthelfer bei einem spektakulären Unfall auf der A2 vor Ort. Das ZDF berichtete in der Sendung „hallo Deutschland“ mit Moderator Tim Niedernolte in der Sendung vom 18. Oktober darüber. Screenshot ZDF hallo Deutschland

fen. „Den Unfall selbst habe ich nicht mehr gesehen“, sagt Brüggemann. Er hielt natürlich prompt an, schnappte sich Jacke und Helm und koordinierte die Erstversorgung der Unfallbeteiligten. Auch für das Absetzen des Notrufs sorgte er. In den zwei Lastwagen wurden die Fahrer jeweils leicht verletzt, ebenso Mann, Frau und zwei Kinder in dem Audi.

In dem TV-Bericht ist zu sehen, wie Brüggemann für das kurze Interview auf der Autobahn steht, im Hintergrund sind ein Feuerwehrauto sowie einer der Lastwagen sowie der stark beschädigte Pkw erkennbar.

Die Sendung von „hallo Deutschland“ gibt es zum Nachschauen im Internet unter www.zdf.de in der Mediathek.

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

The Mystery of Banksy
Diverse Termine: aufhof

Marc Copland - Mark Feldman Quartet
22. November 2023: Jazz Club Hannover

DESIMO - Klug & Trug
23. November 2023: KleinkunstBühne

Maël & Jonas
24. November 2023: BEI CHEZ HEINZ

Hannover-Burgdorf - TBV Lemgo Lippe
25. November 2023: ZAG Arena

Klassik Radio live in Concert
25. November 2023: Kuppelsaal

Turnier 2023 - Lindener Narren
26. November 2023: Swiss Life Hall

Aurel Mertz - Flawless Tour
28. November 2023: Pavillon

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets by Laporte NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

2821501_002823

Durchstich der Pattenser Straße kommt doch

INFRA und TRANSTEC unterstützen Stadt bei Planung. Sie präsentieren 250.000-Euro-Lösung.

RETHEN. Der Durchstich von der Pattenser Straße zum künftigen Park-and-ride-Parkplatz in Rethen und der zu verlängerten Petermax-Müller-Straße kommt doch schneller als gedacht. Wie die Stadt mit Verweis auf die Infrastrukturgesellschaft Infra und Transtec mitteilte, kann die Maßnahme wider Erwarten noch in das aktuelle große Bauprojekt mit neuem Hochbahnsteig und Umbau der ehemaligen Stadtbahnschleife integriert werden. Vorausgesetzt, die Stadt Laatzten erledigt schnell ihre Hausaufgaben.

Die derzeit nur als Fußweg vorhandene Verbindung könne in Form einer 5,50 Meter breiten Fahrbahn und mindestens zwei Meter breiten Bürgersteigen – an der Ostseite 2,50 Meter – erfolgen, sagte der Leiter des Teams Tiefbau, Olaf Klaus-Pohl. Er stellte die Ergebnisse der Machbarkeitsuntersuchung im Stadtentwicklungsausschuss vor. Zwar müsse für den neuen Durchstich die Anlieferungszone des Nettomarktes berücksichtigt und 33 Quadratmeter Fläche zugekauft werden. Doch der Eigentümer KSG stehe dem Grunderwerb offen gegenüber, die Maßnahme sei insgesamt realisierbar.

FÜßGÄNGERAMPEL OPTIONAL

Im Sinne der Sicherheit für Fußgänger ist östlich der künftigen Einmündung zur Petermaxmüller-Straße eine Ampel vorgesehen, aber nicht verpflichtend,



Geplanter Durchstich: Wo bisher nur Fußgänger von der Pattenser Straße zur Petermaxmüller-Straße und der Buswendeschleife kommen, sollen künftig auch Autos fahren. Foto: Astrid Köhler

wie die Stadt auf Nachfrage aus dem Ausschuss erklärte. Die Maßnahme soll grob kalkuliert 250.000 Euro kosten, was aus Sicht von Verwaltung und Politik eine verhältnismäßig günstige Lösung ist.

Als Alternative zu der T-Kreuzung hatte die Planerin der Transtec auch die vom Ortsrat Rethen vorgeschlagene Lösung mit einem Minikreisverkehr mit 18 Metern Durchmesser geprüft. Der vorhandene Platz reiche dafür aber einfach nicht aus, sagte Teamleiter Klaus-Pohl. Nicht nur wäre mehr als 100 Quadratmeter Grunderwerb nötig, auch gebe es durch die Vielzahl der Verkehrswege von

Anlieferverkehr, Bussen, Autos, Fußgängern und Radfahrenden mehr Konfliktpotenzial. Die Planerin habe sich wirklich Mühe gegeben, viel hin- und hergeschoben und doch immer wieder andere Probleme entdeckt. „Wir bekommen einen Kreislauf an der Stelle so nicht umgesetzt“, sagte der Teamleiter. Außerdem wäre diese Lösung deutlich teurer als 250.000 Euro.

Die Stadt sei sehr dankbar für die Unterstützung, sagte Stadtrat Axel Grüning. Transtec und Infra hätten nicht nur die Planung übernommen, sondern auch mitgeteilt, dass im Zuge der Ausschreibung für weitere Baumaßnahmen der Durchstich

auch gleich mit erledigt werden könne. Die allgemeine Zustimmung der Stadtgremien sei ein wichtiges Signal für die weitere Planung. Die Zeit drängt, denn die Finanzierung ist noch zu klären, wobei für das Projekt auch Fördermittel zu beantragen sind.

Es sei toll, dass der Durchstich zeitnah realisiert werde und die Baustelle ein früheres Ende finde, sagte der besänftigte Rethener Ortsbürgermeister Ernest Nebot (SPD). Noch zu Beginn der Sitzung hatte er verschnupft auf die Tatsache reagiert, dass der Ortsrat bei dem wichtigen Thema nicht mit eingeladen worden war. Stadtrat Axel Grüning er-

klärte das Vorgehen mit dem Zeitdruck. Er versichert, das Gremium werde bei seiner Novemberberatung darüber sowie über weitere Details informiert. „Ich gehe davon aus, dass niemand im Ortsrat etwas gegen diese Form der Anbindung haben wird“, sagte Nebot. Weitere anwesende Ortsratsmitglieder wie Klaus Gervais (Grüne) stimmten zu.

Bis zuletzt war befürchtet worden, dass der Durchstich erst nach Abschluss aller Arbeiten an der Hildesheimer Straße und der früheren Buswendeschleife möglich sein würde, weil die Planung für den Durchstich nicht rechtzeitig vorangetrieben wurden. Vor allem in Rethen hatte dies für massive Verstimmung gesorgt, weil durch den Bau des Hochbahnsteigs auf der Hildesheimer Straße eine Barriere entsteht und große Umwege für Autofahrer nötig sind. Fachbereichsleiter Jörg Schmidt hatte die verärgerte Ratspolitik im Sommer mit ungewöhnlichen offenen Worten wegen der Verzögerung um Entschuldigung gebeten.

Die weitere politische Zustimmung vorausgesetzt, soll das Geld für das Projekt in den Haushalt 2024 eingestellt werden und noch im Dezember der Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan gefasst werden. Die Baumaßnahme, so Teamleiter Klaus-Pohl, könne voraussichtlich Ende 2024 starten. Der Hochbahnsteig soll voraussichtlich im Sommer in Betrieb gehen.

PUSCHMANN
Bestattungen
Persönliches Abschiednehmen in der hauseigenen Kapelle
Würzburger Straße 17 | 30880 Laatzten
0511.86 42 96

WINTER Träume
Schloss Eldingen
Eldingen zwischen Celle und Wittingen
27. - 31. Oktober
Das große Festival zum Kaufen und Genießen
Freitag bis Dienstag von 10 - 18 Uhr
Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Außenbereich.
Zusätzlich: **Lichter Shopping Night: Fr., Sa., So., Mo. bis 20 Uhr**
Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt. Höhepunkt ist eine Musicalshow mit Lichteffekten, Jagdhornbläser und einem Saxophonisten.
Kinderunterhaltung: Eine Mitmachaktion mit leuchtenden Ballons ab der Dunkelheit.
www.schloss-romantik.de
Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!

Gutscheine
ohne Greencard **10% Rabatt**
mit Greencard **15% Rabatt**
15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

STANZE Mein Gartencenter
@stanzegartencenter
Sonntags 13 - 16 Uhr geöffnet*
Der **Herbst** ist da!
Auch am **Dienstag** den 31.10 von 13 - 16 Uhr geöffnet*

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)
Kontakt: 0511 42 03 80
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.00-19.30 Uhr
So. 13.00-16.00 Uhr**

Stanze Gartentechnik
Marie-Curie-Str. 10
30966 Hemmingen (Hannover)
Kontakt: 0511 42 03 88 50
gartentechnik@stanze-gartencenter.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 07.00-17.00 Uhr***
Sa. 09.00-17.00 Uhr

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
DIREKT AN DER NEUEN **3**

Herbststern 'Princettia'®
Euphorbia pulcherrima 'Princettia'
Verschiedene Farben, besonders pflegeleicht. Wuchshöhe ca. 20-30 cm.



WOLF-Garten
LBV 2600 Elektro-Laubbläser
Der Elektro Laubbläser LBV 2600 E verfügt über einen nützlichen Rechen zum einfachen Einsammeln der Blätter. Die ergonomische Radunterstützung sorgt für einfachen Gebrauch und Transport.



NEUDORFF
WildgärtnerFreude Igelhaus
Das Igelhaus in einem ruhigen und schattigen Bereich des Gartens aufstellen, mit dem Eingang zur wetterabgewandten Seite.



WELZHOFFER
Igelfutter 1 kg
Ausgewogener Futtermix aus natürlichen Zutaten. Mit Proteinen (in Form von Fleisch), Insekten und Fett. Angereichert mit Nüssen, Eiern und Getreide.



Lyrik einer Landschaft

Der Niedersachsen-Kalender 2024

Das Beste aus zehn Jahren! Die blühende Lüneburger Heide, der Wolkenhimmel über der Insel Juist oder die Kirschblüte in der Rühler Schweiz: Eine Fachjury hat für Sie die besten Motive aus zehn Kalenderjahren „Lyrik einer Landschaft“ ausgewählt. Die MADSACK Mediengruppe lädt Sie ein zu einem inspirierenden Spaziergang – begleitet von ausgewählter Naturlyrik.

Scannen und bestellen!



Ab sofort nur erhältlich unter abo.haz.de/lyrikkalender



Jetzt limitiertes Exemplar sichern!

Hannoversche Allgemeine
 Neue Presse

Anwohner sind genervt von Lärm und Pöbeleien

WEIDENGRUND: Partys am ehemaligen Marktteich rauben Anliegern den Schlaf

LAATZEN. Laute Unterhaltungen, Schreie und dröhnende Musik – und das nicht selten bis drei Uhr morgens. Viele Anwohner des Weidengrunds sind genervt. „Im Sommer mit offenem Fenster zu schlafen, ist nicht mehr möglich“, sagt Uwe Harnischmacher. Seine Wohnung liegt direkt hinter den Bänken unter der Trauerweide an dem zur Grünfläche umgestalteten früheren Marktteich. Mehrmals habe er wegen des nächtlichen Radaus schon die Polizei gerufen. Gebracht habe das allerdings nichts.

Auch wenn er die Störenfriede auffordere, sich an die nächtlichen Ruhezeiten zu halten, habe dies keinerlei Wirkung. Im Gegenteil: „Dann bedrohen sie mich sogar.“ Mit seinem Ärger ist Harnischmacher nicht allein.

Viele Bewohner der Pestalozzistraße 16 bis 22 leiden ebenso unter dem Krach. „Früher haben wir oft bis 22 Uhr auf dem Balkon gegessen“, sagt eine Anwohnerin, die namentlich ungenannt bleiben will. Dies sei nun nicht mehr möglich. „Und wenn man etwas sagt, wird man blöd gemacht.“

„Manchmal schreien die jungen Leute mitten in der Nacht wie am Spieß“, berichtet eine Rentnerin. Auch „Hilfe, Vergewaltigung!“-Schreie habe sie schon gehört. „Da hat sich zwar nur ein Mädchen einen Spaß erlaubt, aber ich finde das trotzdem sehr beunruhigend.“

Einer weiteren Anliegerin zufolge versammelten sich unterschiedliche Gruppen junger Männer und Frauen an den Bänken



Rainer Harnischmacher (Mitte) und Rainer Schulze von Verein Forum 2014: stellen sich den Fragen der Gäste. Foto: Stephanie Zern

unter der Trauerweide. Am schlimmsten sei die Situation am Wochenende. „Ich habe das Gefühl, dass die hier vorglühen, bevor sie auf eine Party gehen und danach auch noch einmal herkommen.“ Manchmal belegten die jungen Leute auch tagsüber die Sitzplätze an der Trauerweide. „Wenn sich ältere Menschen dort hinsetzen wollen, würden sie mit blöden Sprüchen vergrault. Die Hecken an den Terrassen der Anwohner werden außerdem zum Urinieren genutzt.“

Laut Harnischmacher hat überhaupt erst die Umgestaltung zur Grünfläche zu den Problemen geführt. „Zwar haben sich früher auch oft Menschen am Marktteich getroffen“, sagt der Rentner. Damals sei die Geräuschkulisse aber nicht so stark gewesen. Markt-

teich und umliegende Bänke hätten zwei Meter tiefer gelegen als jetzt, sodass der Hall nicht zu laut war. Außerdem hätten Bäume und Sträucher Geräusche geschluckt, die nun gefällt sind.

Etliche Anwohner bedauern noch heute, dass die Stadt den Marktteich 2019 zuschütten ließ. „Wir sind extra wegen der Teichlage hier eingezogen“, sagt Harnischmacher und ergänzt: „Es war einmal sehr schön, hier zu wohnen. Das ist nun nicht mehr der Fall.“ 2018 hatte Harnischmacher rund 900 Unterschriften für den Erhalt des Teiches gesammelt.

Dass die politischen Gremien dies unberücksichtigt ließen, ärgert ihn noch heute, ebenso wie etliche andere Anwohner. „Als deutlich wurde, dass die Kosten

von 360.000 auf 830.000 Euro in die Höhe schießen, wäre es günstiger gewesen, den Teich wie zunächst geplant aufzuwerfen“, sagt Rainer Schumann, Vorsitzender des Vereins Forum 2014, der ebenfalls für den Teicherhalt appelliert hatte.

Trotz der nächtlichen Partys wird der Weidengrund offenbar nicht so angenommen, wie von der Stadt erhofft. Anfang Oktober fragte das Stadtteilbüro Anwohner bei einem Workshop deshalb nach Wünschen. Für die genervten Anlieger war dies überflüssig. Sie wünschen keine weiteren Veränderungen. „Wir wollen nicht, dass die Fläche noch intensiver genutzt wird“, sagt Harnischmacher. Er hofft, dass die Stadt die Anwohnermeinung diesmal berücksichtigt.

Hier stimmt ALLES!



Aktionszeitraum bis 07.11.23 bzw. nur solange Vorrat reicht. Preise gelten nur bei sofortiger Mitnahme!

ZUM MITNAHMEPREIS
Immer mit Dämmung und Fußleiste!

- ✓ Auswahl
- ✓ Beratung
- ✓ Preisvorteile
- ✓ Qualität



Vola Leggero (8049)

PFLERGELEICHT

Unser Verkaufspreis, €/m ²	16.99
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m ²	0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3.75
Alles zusammen:	21.73

Laminat (8034)
Dekor Vola Scuro

- Das ist wirklich Laminat
- Authentische Stein- und Betonoptik
- Einfach und schnell zu verlegen
- Stärke 8 mm / NK 32
- 15 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²
14.99 einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Metallic (5258)

BESTSELLER

Unser Verkaufspreis, €/m ²	36.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5.41
Alles zusammen:	42.40

Rigid-Vinyl (5257)
Metallic dark

- Int. Korkdämmung
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht und strapazierfähig
- Stärke 5,5 mm / NK 33
- 20 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²
27.99 einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

AUFGABEN werden zentral in Arnum gebündelt. Dort ist täglich geöffnet.

HEMMINGEN. Mal auf die Schnelle ins Gemeindebüro, um eine Patenschaft zu beantragen oder Details für die geplante kirchliche Hochzeit zu besprechen? Das wird zumindest zu Fuß künftig im Stadtgebiet nicht mehr so einfach sein. Die vier evangelischen Gemeinden der Kirchenregion Hemmingen müssen die Öffnungszeiten ihrer öffentlichen Büros in den nächsten fünf Jahren um 20 Prozent reduzieren. Konkret werden die Stunden für die Gemeindebüros von 39 in der Woche auf 32 gekürzt. Das schreiben die Personalplanungen des Kirchenkreises Laatzen-Springe, zu dem auch Hemmingen und Pattensen gehören, vor.

Doch ein Arbeitskreis aus Pastorinnen und Pastoren, Mitgliedern der Kirchenvorstände und den vier Sekretärinnen der Gemeindebüros hat sich etwas einfallen lassen. Das berichtet der Vorsitzende des Kirchenvorstands Arnum, Jochen Seidel. Künftig sollen die Aufgaben zentral im Gemeindebüro Arnum gebündelt werden. Die Entscheidung haben Vertreterinnen und Vertreter der Friedenskirchengemeinde Arnum, der Trinitatisgemeinde für Devese und Hemmingen-Westerfeld, der St.-Vitusgemeinde Wilkenburg und Harkenbleck sowie der Nikolaikirchengemeinde Hiddestorf und Ohlendorf vor wenigen Tagen getroffen.

„Wir glauben, dass das eine gute Idee ist, um der Situation zu begegnen“, sagt Seidel. Geplant ist, dass das Gemeindebüro in Arnum dann montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr geöffnet ist. Dafür wird es in den drei anderen Gemeinden nur noch ein bis zwei Sprechstunden in der Woche geben. „Dennoch



Im Büro der Friedenskirche Arnum läuft alles zusammen. Foto: Andreas Zimmer

Vier Gemeindebüros rücken zusammen

bleiben wir in allen Gemeinden mit einer persönlichen Vertretung vor Ort. Das ist uns wichtig“, sagt Seidel.

Das neue Konzept wird ab 1. Juni 2024 umgesetzt. Bis dahin werden alle vorliegenden Daten in Arnum gebündelt. Auch die elektronisch archivierten Strukturen müssen erst noch zusammengeschlossen werden. „Die Sekretärinnen sollen von Arnum aus jederzeit auf das elektronische Archiv ihrer Gemeinde zurückgreifen können“, sagt Seidel. Alle vier Sekretärinnen werden auch weiter für die Kirchenregion arbeiten. Seidel geht davon aus, dass sich mögliche Personalfragen später durch Ruhestandsregelungen klären lassen.

Die Landeskirche unterstützt das neue Modell der Kirchenre-

gion Hemmingen und fördert es mit 20.000 Euro. Auch die Pastorin der Gemeinde Wilkenburg und Harkenbleck, Damaris Grimmman, hat an dem Projekt mitgearbeitet. „Ich bin sehr gespannt darauf, wie sich das entwickelt. Sicherlich müssen wir hier und da noch nachstufen“, sagt sie. Grimmman sieht Vorteile darin, dass zumindest ein Gemeindebüro im Stadtgebiet jetzt täglich geöffnet sein wird. „Ich glaube, dass viele Gemeindeglieder das auch begrüßen“, sagt sie.

Die unmittelbare persönliche Nähe zu vielen Gemeindegliedern habe in den vergangenen Jahrzehnten ohnehin abgenommen, sind sich Seidel und Grimmman einig. „Die meisten melden sich heutzutage per

Mail und kommen nur noch selten persönlich vorbei“, sagt Seidel. Grimmman sagt, dass dies früher noch anders gewesen sei. „Doch ich bin keine Freundin davon, einer Zeit von vor 40 Jahren nachzutruern“, sagt sie.

Die Pastorin begrüßt es, dass, dass die vier Gemeinden in Hemmingen durch dieses Projekt noch enger zusammenrücken als bisher. „Um die Gemeindehäuser auch künftig mit Leben zu füllen, müssen wir dann für Ideen und neue Kooperationen offen sein“, sagt Grimmman. So habe sie zum Beispiel gerade eine Zusammenarbeit mit der Musikschule Hemmingen vereinbart, die ab November regelmäßig im Gemeindehaus unterrichten wird.

Pattenser Autor sucht Illustrator

GÜNTER VON LONSKI schreibt die Abenteuer eines Roboters im Zoo auf und wünscht sich dafür lokale Unterstützung aus der Region

PATTENSEN. Die erste Geschichte hat der Pattenser Autor Günter von Lonski schon entwickelt: Der reichlich bespielte Roboter namens „RobboTheo“ mit Denk-, Sprach- und Bewegungsmodul findet sich eines Tages im Abfallbehälter nahe der Erdmännchen im Zoo wieder.

So beginnt ein Abenteuer für den Roboter – der Weg zum Öl in einem Imbisswagen für seine schadhafte Gelenke. Was von Lonski allerdings noch fehlt: „Ich hätte gerne eine Illustratorin oder einen Illustrator für die Geschichten von RobboTheo“, sagt der Autor. Er möchte die geplante Serie von Büchern für Kinder im Vorschulalter gerne komplett in Pattensen entwickeln. Nachdem ein erster Aufruf in den sozialen Medien erfolglos geblieben ist, versucht es von Lonski im zweiten Anlauf über dieses Medium.

„Ich würde das schrecklich gerne in Pattensen konzentrieren“, sagt der 80 Jahre alte Autor. So sei es zwischenzeitlich immer mal schnell möglich, sich zu verabreden und über Ideen und Entwürfe persönlich zu sprechen. Dabei erwarte er keine perfekten Zeichnungen seines Roboters. Er spricht von einem „flüchtigen Strich. Es muss grob und plakativ sein. Es soll Aufmerksamkeit erregen“, sagt von Lonski. Einzige Voraussetzung, die er erwartet: „Die Person soll Spaß an der Arbeit haben und freche Zeichnungen liefern.“ Diese sollen schließlich Kinder ab vier Jahre ansprechen und erreichen.

Das erste Abenteuer von „RobboTheo“ bei den Erdmännchen habe bei allem Schabernack mit Öl und Pommes auch einen pädagogischen Hintergrund. Es beinhalte das Thema gesundes Essen. Weitere Geschichten sollen sich laut von Lonski um den Roboter bei den Pinguinen und das Thema Wasserscheuheit drehen, um einen Besuch von „RobboTheo“ bei den Schuhschnäbeln mit dem Aspekt Geduld und um ein Treffen mit den Schlangen mit dem Ziel, eine Schleife zu binden. „Weitere können noch folgen“, sagt von Lonski.

Wer Interesse hat, das Illustrieren der Geschichten des Pattenser Autors zu übernehmen, kann

sich zur Absprache der Details per E-Mail an mail@vonlonski.net wenden. In seinen 40 Jahren als Autor habe er insgesamt 40 Bücher veröffentlicht. Wann das nächste Werk erscheint, vermag von Lonski derzeit aber noch nicht zu sagen. Eine lange Geschichte als Krimi wolle er vorerst nicht noch erzählen. Dafür widmet er sich kürzeren Texten. Auf seiner Internetseite hat er bereits drei „Krimi to go“ veröffentlicht. Diese Kurzgeschichten seien „quasi für unterwegs – für die U-Bahn oder für das Wartezimmer beim Arzt geeignet, wenn man nicht für viel mehr Zeit hat“, sagt von Lonski. Diese Geschichten sind für alle Interessierten frei lesbar.

„Es muss grob und plakativ sein. Es soll Aufmerksamkeit erregen.“

Günter von Lonski
Autor aus Pattensen



Neue Geschichten: Der Pattenser Autor Günter von Lonski schreibt derzeit über Abenteuer eines Roboters im Zoo und sucht dafür noch eine Person zum Illustrieren. Foto: Mark Bode

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

MASSNAHMEN FÜR DEN ALLTAG

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Dies tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausfallen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

KRAFTNAHRUNG FÜR DIE HAARE

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

TIPP AUS DER APOTHEKE

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.

ANZEIGE



- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt I0VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135

Initiativkreis
Menschen mit
Behinderungen
trifft sich

LAATZEN. „Der Initiativkreis Menschen mit Behinderungen in Laatzen“ trifft sich am 1. November, ab 17.30 Uhr, im Stadthaus Laatzen, Marktplatz 2, zu seiner monatlichen Gesprächs- und Informationsrunde. Als Themen an diesem Abend sind vorgesehen, die Fortführung der Gesprächsrunde „Wie Barrierefrei ist Laatzen tatsächlich“, dann „Laatzen Mitte wird Top“ und vieles mehr.

„Nach unseren eigenen Erfahrungen fehlt es an allen Ecken an der notwendigen Barrierefreiheit, welches auch dann auch darin mündet, dass die Behinderten Menschen unter uns kaum noch einen Spaziergang durchführen können“, sagt Dieter Mahler vom Initiativkreis. Darüber hinaus steht der Initiativkreis auch für Fragen zum ÖPNV zur Verfügung.

Schulhof soll „klimafit“ werden

Die **REGION HANNOVER** kündigt eine Förderung von 40.000 Euro für ihr Pilotprojekt an der Grundschule an.

PATTENSEN. Von diesem Vorgesprochenen ist die Pattenser Stadtverwaltung überrascht worden: Die Pressestelle der Region Hannover hat bereits eine „Förderzusage“ für die Umgestaltung des Schulhofs der Pattenser Grundschule verkündet. Um diesen steinlastigen Bereich „klimafit“ zu machen, beteiligt sich die Region mit einer Fördersumme von maximal 40.000 Euro. Erst im letzten Satz der Pressemitteilung heißt es, dass die Regionsversammlung am 14. November erst noch die endgültige Entscheidung treffen muss. Doch wieso soll der Pausenhof nun – erst zwei Jahre nach Fertigstellung – wieder umgestaltet werden?

Regionssprecher Philipp Westphal erläutert das Vorhaben: „Der Schulhof der Pattenser Grundschule passt sich an den Klimawandel an.“ Das bedeutet: „Flächen sollen entsie-



Ohne Sonnenschutz: Auf dem Schulhof der Grundschule Pattensen haben die Kinder derzeit wenig Schatten.

Foto: Mark Bode

gelt und stattdessen soll insektenfreundliches Grün gepflanzt werden.“ Bäume, Büsche und

Rankpflanzen seien als zusätzliche Schattenspender vorgesehen, „damit Schülerinnen und

Schüler und ihre Lehrkräfte weniger unter dem zunehmenden Hitzestress im Sommer leiden“. Auch einen Trinkwasserspender soll es dann auf dem „coolen Schulhof“ geben. Der Regionssprecher bezeichnet die Neugestaltung des Pausen- und Spielbereichs als „Pilotprojekt für eine kommunale Klimaanpassungsmaßnahme“.

„Mit dem Pilotprojekt in Pattensen wollen wir zeigen, dass es möglich ist, auch einen Schulhof klimafit zu machen, und ihn als abwechslungsreichen und zukunftsfähigen Lern-, Erholungs- und Lebensraum zu gestalten“, sagt Jens Palandt (Grüne), Regionsdezernent für Klima, Planung und Bauen. In die konkrete Planung und spätere Pflege sollen die Grundschüler einbezogen werden.

Pattensens Stadtsprecherin Andrea Steding will sich mit Äußerungen zurückhalten, bis der offizielle Förderbescheid im Rat-

haus eintrifft. Ein wenig erläutert sie aber, wie es zu diesem Projekt gekommen ist. Die Vermutung liegt nahe, dass die Initialzündung von der Petition der Pattenserin Dana Haß für ein Sonnensegel auf dem Schulhof ausging. „Wir waren schon vorher dran“, sagt Steding. „Es bedurfte nicht der Petition, um dies in Gang zu bringen.“ Doch sie bezeichnet den Haß-Vorstoß als „demokratisches Mittel, das nicht schadet“. So sei der öffentliche Fokus noch einmal mehr auf die Probleme vor Ort gerichtet worden.

Weshalb der Schulhof nicht schon bei der Gestaltung im Rahmen des Umbaus vor zwei Jahren klimafreundlich hergerichtet worden war, hatte Steding bereits bei Diskussionen um die Sonnensegel-Petition erläutert. Im Rahmen des Neubauprojekts sei ein Sonnenschutz für Kinder in allen Projektgruppen kein Thema gewesen, sagt die Sprecherin neu erneut. Neben Ingenieuren und Verwaltungsmittgliedern seien darin auch Elternvertreter und Schul-

leitung anwesend gewesen. „Alle Beteiligten saßen an einem Tisch. Die Problematik wurde damals nicht gesehen.“

Welche Maßnahmen genau getroffen werden und ob es sich bei den 40.000 Euro um eine Förderung von 100 Prozent handelt, ist noch offen. Ein Sonnensegel könnte allerdings, so die Einschätzung im Rathaus, in die Förderbedingungen fallen. Die Region übernimmt laut Sprecher Westphal sämtliche Vorhaben, „die eine Anpassung an die Folgen des Klimawandels ermöglichen“. Je nachdem, was die Verwaltung darüber hinaus noch umsetzen wolle, müsse sie die Kosten dafür selbst tragen.

Steding kündigt an, dass es nicht zwangsläufig bei Maßnahmen für die Grundschule an der Marienstraße bleiben müsse. „Die Mitglieder der Lenkungsgruppe für den Grundschulneubau in Schulenburg werden nun noch einmal aus einem anderen Blickwinkel auf die Gestaltung des Schulhofes dort schauen“, sagt die Sprecherin.



Der Schulhof der Grundschule Pattensen an der Marienstraße soll umgestaltet werden.

Foto: Mark Bode

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER



www.johanniter.de/hannover-wasserturm

hallo LESERREISEN Museums-Spezial 2023



Ihr
Reisepreis p.P.
€ 69
Tagesfahrt inkl.
Programm

Tàpies/Miró - Welt auf Papier

Kunstmuseum Pablo Picasso Münster

Termine Tagesfahrt:

Di. 28.11.23 | Fr. 01.12.23

Anlässlich des 100. Geburtstages von Antoni Tàpies und des 130. Geburtstages von Joan Miró zeigt das Kunstmuseum Pablo Picasso Münster die Ausstellung „Tàpies/Miró - Welt auf Papier“. Im Mittelpunkt der über 100 Exponate umfassenden Ausstellung steht das grafische Werk von Antoni Tàpies und Joan Miró, das im Gesamtwerk der beiden Katalanen einen großen Stellenwert besitzt. Im Rahmen der Ausstellung trifft die Miró-Sammlung des Kunstmuseums Pablo Picasso Münster auf die Werke Tàpies' aus der Sammlung Großhaus, die zu den bedeutendsten Kollektionen des katalanischen Künstlers außerhalb Spaniens zählt. Die Ausstellung steht unter der Schirmherrschaft der spanischen Botschaft und ist Teil der internationalen Feierlichkeiten des unter dem Motto „Tàpies Lives/Living Tàpies“ stehenden Jubiläumsjahres, die von der Fundació Tàpies Barcelona initiiert wurden.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ VIP-Eintrittskarte Tàpies/Miró - Welt auf Papier im Kunstmuseum Pablo Picasso Münster um 13.00 Uhr und Museumsführung (ca. 60 Min.)



Ihr
Reisepreis p.P.
€ 76
Tagesfahrt inkl.
Programm

Munch. Lebenslandschaft

Museum Barberini Potsdam

Termine Tagesfahrt:

So. 03.12.23 | Mo. 04.12.23 | Mi. 06.12.23

Die Kunst Edvard Munchs ist für ihre eindringlichen Darstellungen existenzieller Empfindungen bekannt. Eine ebenso wichtige Rolle spielt in seinen Werken jedoch die Faszination für die Natur, die nun erstmals in einer Ausstellung thematisiert wird. Munch. Lebenslandschaft widmet sich den wissenschaftlichen und philosophischen Einflüssen auf sein Werk und erschließt sein Werk als Resonanzraum der heutigen Klimakrise. Einerseits verstand Edvard Munch die Natur als sich zyklisch erneuernde Kraft, andererseits sah er sie als Spiegel seiner seelischen Zerrissenheit. Munch entwickelte ein pantheistisches Naturverständnis, das er auf die norwegischen Küsten und Wälder projizierte. Die dramatischen Wetterverhältnisse in seinen Gemälden erhalten vor dem Hintergrund der aktuellen Klimakrise eine überraschende Brisanz.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ VIP-Eintrittskarte Munch. Lebenslandschaft im Museum Barberini Potsdam um 13.00 Uhr und Museumsführung (ca. 60 Min.)



Ihr
Reisepreis p.P.
€ 76
Tagesfahrt inkl.
Programm

CASPAR DAVID FRIEDRICH Kunst für eine neue Zeit

Hamburger Kunsthalle

Termine Tagesfahrt:

So. 17.12.23 | Do. 21.12.23 | So. 14.01.24 | Sa. 10.02.24

Anlässlich des 250. Geburtstags von Caspar David Friedrich (*1774 Greifswald- 1840 Dresden) präsentiert die Hamburger Kunsthalle die Jubiläumsausstellung CASPAR DAVID FRIEDRICH. Kunst für eine neue Zeit. Sie bietet die umfangreichste Werkchau des bedeutendsten Künstlers der deutschen Romantik seit vielen Jahren. Im Mittelpunkt der Ausstellung steht die thematisch ausgerichtete Friedrich-Retrospektive mit über 50 Gemälden, darunter zahlreiche ikonische Schlüsselwerke, und rund 90 Zeichnungen sowie ausgewählte Arbeiten seiner Künstlerfreunde. Zentrales Thema ist das neuartige Verhältnis von Mensch und Natur in Friedrichs Landschaftsdarstellungen. Im ersten Drittel des 19. Jahrhunderts setzte er damit wesentliche Impulse, um die Gattung der Landschaft zur »Kunst für eine neue Zeit« zu machen. Die Ausstellung bildet den Auftakt zum Caspar David Friedrich-Festival.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ VIP-Eintrittskarte CASPAR DAVID FRIEDRICH Kunst für eine neue Zeit in der Hamburger Kunsthalle u. Museumsführung (ca. 60 Min.)
So. 17.12.: 13.45 Uhr | 14.00 Uhr, Do. 21.12.: 12.15 Uhr | 12.30 Uhr,
So. 14.01.: 12.00 Uhr | 12.15 Uhr, Sa. 10.02.: 11.30 Uhr | 11.45 Uhr

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen, wachen nachts auf und sind am Morgen zermürbt – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden. Kein Wunder, dass Schlaf-Apps, Melatoninprodukte oder klassische Schlafmittel derzeit boomen. Doch ausgerechnet eine Heilpflanze, die schon im 18. Jahrhundert als wirksames Schlafmittel galt, schenkt heute Millionen Deutschen Nacht für Nacht einen erholsamen Schlaf.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, in der Fachwelt *Valeriana officinalis* genannt, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme. Arzneilich wirksam und hochdosiert aufbereitet ist dieses natürliche Schlafelixier seit über 65 Jahren in dem Arzneimittel namens Baldriparan in deutschen Apotheken erhältlich, dem bis heute meistverkauften pflanzlichen Schlafmittel in der Apotheke*. Was ist dran an dem natürlichen Schlafmittelliebhaber der Deutschen und warum begeistert er Schlafexperten bis heute in der vielfältigen Wirkung?

Bevor wir das erläutern, muss man erst die Auslöser und Folgen von Schlafstörungen besser verstehen.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen,



Maßgeblich für ein ausgeruhtes Gefühl am nächsten Tag ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs.

die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Wenn sich die Gedanken überschlagen und das Nervenkostüm gereizt ist, ist an einen erholsamen Schlaf nicht zu denken. Laut DAK-Gesundheitsreport leiden etwa 80 Prozent der Erwerbstätigen unter Schlafstörungen.¹ Zudem haben fast 20 Prozent der 18- bis 31-Jährigen Ein- und Durchschlafprobleme, bei Kindern im Schulalter liegt die Häufigkeit sogar noch darüber.²

Experten raten dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Denn nicht nur, dass immer wieder auftretende Schlafstörungen eine enorme Belastung im Alltag darstellen – Betroffene kämpfen häufig mit andauernder Müdigkeit oder Erschöpfung, sind am Tag gereizt und unkonzentriert und weisen oft auch äußerliche Symptome wie fahle Haut oder tiefe Augenringe auf. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes

mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können. Die American Heart Association listet gesunden Schlaf in einer aktuellen Publikation sogar als eine der acht essenziellen Komponenten für die Herzgesundheit auf.³

Warum die Schlafdauer alleine nicht entscheidend ist

Experten wissen: Selbst eine durchgeschlafene Nacht bedeutet noch nicht, dass man frisch und erholt in den nächsten Tag startet. Denn selbst wenn Betroffene denken, sie können „nur“ schlecht einschlafen, zeigt sich im Schlaflabor meist etwas anderes: Wer morgens wie gerädert aufwacht, hatte nachts keine erholsame Tiefschlafphase.

Es kommt also nicht nur auf die verbrachte Zeit im Bett, sondern vor allem auf die Schlafqualität an. Maßgeblich für ein ausgeruhtes Gefühl am nächsten Tag ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Insbesondere die Tiefschlafphase zu Beginn der Nacht ist wertvoll. Ist diese nicht ausreichend lang, fühlt man sich am nächsten Morgen nicht selten trotzdem wie gerädert!

Für eine echte Rückkehr zu erholsamen Nächten ist es Experten zufolge deshalb essenziell, den natürlichen Schlafrhythmus nicht zu stören, die Tiefschlafphase zu bewahren und so das Durchschlafen zu unterstützen.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich also umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung

beschäftigt. Schließlich gelang ihnen der große Erfolg: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimittel Baldriparan auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.⁴ Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag. Auch Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke: „Ich hasse es, wenn ich müde bin, aber das Gehirn weiterquatscht. Eine Schlaftablette ist mir zu viel Chemie, also habe ich es mit Baldriparan Stark für die Nacht probiert. Und es funktioniert bei mir. Nach der Einnahme 1 Tablette habe ich das Gefühl, im Oberstübchen wird es ruhig und ich finde schnell in den Schlaf. Am nächsten Morgen bin ich fit.“

Tipp: Schlafstörungen sind häufig ein wiederkehrendes Thema. Viele Leute kaufen daher gleich drei Packungen Baldriparan, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können.

Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Online-Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen⁴



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

So bringen Sie Ihren Darm in Schwung

Forscher entwickeln innovative Lösung für Verstopfung und Blähbauch



Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt

(Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig.

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Noch besser gelingt die Zubereitung im Shaker. Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea
Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea-regularisplus.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

¹Marschall, J. et al. (März 2017): Analyse der Arbeitsfähigkeitsdaten, Update: Schlafstörungen. DAK-Gesundheitsreport 2017, in: Beiträge zur Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung (Band 16) • ²Kolip, P.; Kuhnert, R.; Saß, A.-K. (08.06.2022): Soziale, gesundheitliche und umweltbedingte Einflussfaktoren auf Schlafprobleme von Heranwachsenden und jungen Erwachsenen, Journal of Health Monitoring - 2022 7(S2) DOI 10.25646/9878; Robert Koch-Institut, Berlin • ³Lloyd-Jones, Donald M. et al. (Juni 2022): Life's Essential 8: Updating and Enhancing the American Heart Association's Construct of Cardiovascular Health: A Presidential Advisory From the American Heart Association, Circulation. 2022;146:e18-e43 • ⁴bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

STELLENMARKT

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereie beste Meisterqualität seit 1896

Für unseren Werksverkauf in Pattensen suchen wir ab sofort in Voll- und Teilzeit

Fachverkäufer (m/w/d)
für unsere Bedientheke (auch Quereinsteiger)

Kassierer (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:
... super Arbeitszeiten von Dienstag-Samstag, 4-Tage-Woche möglich, bis max. 18.30 Uhr
... gute Verdienst- und Aufstiegsmöglichkeiten
... tolle Mitarbeitervergünstigungen
... sehr wertschätzendes Betriebsklima

Jetzt bewerben unter:
personal@gramann-ahrberg.de oder 0175 - 2596316

Minijob / 520 € monatlich in Hannover, für Winterdienst + Reinigung gern Rentner, deutsch o. russischsprachig. Pook ☎ 0511-555033

Ausbildung Pflegehelfer/in Start 09.11.2023 www.pflegecampus-hannover.de Information 0511 60010430

DIAKONIE-SOZIALSTATION LAATZEN
ANBULANTER PFLEGEDIENST

Marktstraße 21
30880 Laatzen
Tel. 05 11 - 98 29 10
Mail: ds.laatzen@evlka.de

Sie möchten beruflich neu durchstarten? Dann suchen wir Sie als

Pflegefachkraft (m/w/d) / Pflegehelfer(in) (m/w/d)!

Unser Angebot – ist auf Sie abgestimmt
Unbefristeter Arbeitsvertrag • Vergütung nach TV-L • Flexible Arbeitszeiten 5-Tage-Woche • 30 Urlaubstage • Dienstwagen (private Nutzung möglich) • Diensthandy (private Nutzung möglich) • Hilfe bei Vergabe von freien Kitaplätzen • Offener und vertrauensvoller Umgang im Team

Ihr Profil – überzeugt uns ganz sicher
Fachliche Kompetenz • Teamorientiertes Denken • Verantwortungsvolles Handeln
Selbständiges Arbeiten • Zuverlässigkeit • Engagement • Organisationsvermögen
Freude an pflegerischen Aufgaben

Ihr Kontakt – für Fragen und weitere Infos
Frau Gudrun Schmidt, Pflegedienstleitung, Tel.: 0511 / 98 29 10
Herr Jan Thielke, Geschäftsführer Diakonische Einrichtungen, Tel.: 0172 / 526 99 41
Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Mail an: ds.laatzen@evlka.de
Besuchen Sie auch www.kirchenkreis-laatzen-springe.de/rat_und_hilfe/diakoniestation

28302901_002623

Wir suchen Sie als **Fahrer (m/w/d)** in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Laatzen.

Jetzt bewerben!

Worauf Sie sich freuen können:
• 13 Monatsgehälter
• 30 Tage Urlaub im Jahr
• Sonn- und Feiertagszuschläge
• betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter:
asb-stellenmarkt.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

28807801_002623

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjani.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit **Reinigungskräfte** für die Halbtagsreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C), Reinigung der U-Bahnstationen und Gebäudereinigung sowie **gelernte Glasreiniger**. Der Einsatz ist in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an ☐ bewerbung@protec-service.de; **protec service GmbH**

Suche Maler in VZ/TZ od. 520-€-Basis, gerne auch Rentner, ☎ 0157/85079888

FUSSWEGREINIGUNG
sucht zur Erweiterung ihres Teams zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit z. Festanstellung, FS Klasse B/CE erforderlich.
B.Fiedler GmbH, Alte Speicherstr. 15, 30453 Hannover www.fiedler-fwr.de
Info@fiedler-fwr.de ☎ 05 11 41 10 00

Für ein Objekt in Sarstedt (Karl-Schiller-Str.) suchen wir zum zuverlässigen Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr ab 7 Uhr oder ab 15:30 auf Minijob Basis. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herr Fazal ☎ 0152 / 38457057

Su. Reinigungsp. f. Haushalt 14€/Std., Voget Service ☎(0511)30092751

Produktionma. m.w.d Maschinen bedienen, 3 Schicht, 15 € Std., www.teamatwork-hannover.de ☎ (05 11) 22 06 63 60

Handwerkerhelfer gesucht, VZ sofort Haus & Dienstleistungsservice, V. Wallrafen ☎ 05 11 -7 24 84 34

www.drk-jobboerse.de

Ausbildung zur Betreuungskraft
Start 09.11.2023
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

Zahnmedizinische Fachangestellte für kieferorthopädische Praxis in Pattensen für 2 bis 4 Nachmittage pro Woche mit sehr guter Bezahlung gesucht.
Praxis Dr. Kallmeyer, dr.cakallmeyer@t-online.de oder 0171 8397056

Raumpfleger/in für Monteur- u. Messe-App. in Laatzen ☎ (01 76) 55 44 79 43

Monteur gesucht: Kfz/ LKW/ Nutzfahrzeuge, abgeschl. Ausbildung, Vollzeit, guter Verdienst, mobiler Einsatz Grossraum Hannover o. in unserer Werkstatt **Mengel Gabelstapler GmbH**
Annabell Krauß ☎ 05131/4466-25
☐ ak@mengel-gabelstapler.com

28302901_002623

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Su. Reinigungskraft für 2 Zi.Whg. in Letter, 2x3/Mon. 2,5-3 Std. ☎ 0511/9826873

Hilfe im Haushalt u. bei der Körperpflege gesucht, in Berenbostel, ca. 2 x 4 Std./Woche ☎ (0 51 31) 77 70

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Reinigungskraft (m/w/d), Minijob für Treppenhausreinigung, Wohnanlage Groß Buchholz gesucht, Tariflohn. Interesse? ☎ 0173/6079978

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162) 9421859

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfli., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc ☎ (01 77) 3 67 36 09

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo

28302901_002623

8-TAGE-SENIORENREISEN

SKAN-CLUB 60 plus

ZAUBERHAFTER HARZ, SELKETAL
Morada HOTEL ALEXISBAD

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **All inclusive-Angebot** (Getränke zum indiv. Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Abendessen, außer Sonderreisen, Weihnachten und Silvester)
- Gef. Spaziergang/Wanderung - Filmvortrag
- **Kostenlose Nutzung des neu gestalteten Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel • WLAN u.v.m.

SONDERREISEN: verschiedene Themenbuffets und Ausflüge, musikalischer Nachmittag

„Christmasparty“ (6 Tage)
26.11.–01.12. | 10.12.–15.12.2023 ab € 333,-
„Dem Fasching entfliehen“ (6 Tage)
11.02.–16.02.2024 ab € 349,-

THÜRINGEN, ERFURT, GOTHA
Morada HOTEL GOTHAER HOF

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- Thüringer Heimatabend
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel • WLAN u.v.m.
- **Ausflüge** Begleitung zum Schloss Friedenstein • Thüringer Wald-Rundfahrt (außer Sonderreisen, Weihnachten, Silvester und Ostern)

SONDERREISEN: verschiedene Themenbuffets und Ausflüge, musikalischer Nachmittag

„Christmasparty“ (6 Tage)
26.11.–01.12. | 10.12.–15.12.2023 ab € 333,-
„Dem Fasching entfliehen“ (6 Tage)
11.02.–16.02.2024 ab € 349,-

03.12., 17.12.2023 (11 Tage, Weihnachten), 27.12.2023 (7 Tage, Silvester), 07.01., 04.02., 03.03., 24.03. (9 Tage, Ostern), 14.04.2024

468,- pro Person im DZ inkl. Halbpension DZ1-Zuschlag: € 120,-
Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p.P! Keine Parkgebühren!

498,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag! Keine Parkgebühren!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice: ☎ **0 800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsuerniedersachsen.de

Bad Sooden-Allendorf, die Perle im idyllischen Werratal! Warum in die Ferne schweifen? Urlaub & Entspannung in schönen Fewos direkt am Kurpark ab 330,00€/1 P oder 438,00€/2 P pro Woche. www.Haus-Lieberum.de ☎ 0 56 52 23 02

Gemütl. kleine FeWo in Schönberg i.H. OT Kalifornien/Holm, Hund erlaubt, 600m z. Strand, max. 4 Pers., ab 5 Übernacht., Info ☎ **04320/1235**

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

Mein Tag. Meine News. Mein Tablet mit Geldprämie.

Freuen Sie sich auf das NP-E-Paper inklusive NP+ und Tablet.

im Oktober **+120 €** Geldprämie
im November **+80 €** Geldprämie

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter **abo.Neuepresse.de/geschenkt**

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)

Nur im Oktober: E-Paper der Neuen Presse mit neuem Tablet bestellt und satte 120 € geschenkt bekommen!

Julian Liebrecht aus der Geschäftsstelle in der Lange Laube freut sich auf Ihren Besuch.

Jetzt unter **abo.Neuepresse.de/geschenkt** bestellen oder QR-Code links unten scannen!

Die Neue Presse hat ein ganz besonderes Angebot für ihre KundInnen geschnürt: Die digitale Ausgabe der Neuen Presse, den vollen Zugriff zu allen Inhalten auf Neuepresse.de, ein nagelneues Tablet und dazu erhalten alle BestellerInnen **zusätzlich 120 Euro geschenkt!**

Mit diesem Komplettpaket sind News aus Hannover, der Region und dem Rest der Welt immer griffbereit und jederzeit verfügbar – die LeserInnen verpassen nichts und sind immer topaktuell informiert. Außerdem mit dabei: Die digitale NP am Sonntag und NP+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf Neuepresse.de im Web oder über die App NP+. Übrigens: Das E-Paper der NP steht jeweils schon am Vorabend ab 20 Uhr zur Verfügung. Nicht zu vergessen – die versprochenen 120 Euro werden bequem nach der ersten Zahlung aufs Konto überwiesen!

Das Komplettpaket ist für nur 40,90 Euro monatlich zzgl. einer einmaligen Gerätezahlung von 1 Euro erhältlich, die Mindestlaufzeit beträgt dabei 24 Monate. Das Tablet gehört im Anschluss selbstverständlich der neuen Leserin bzw. dem neuen Leser.

Das Angebot, welches nur für Bestellungen bis zum 31. Oktober 2023 gilt, ist ab sofort unter **abo.Neuepresse.de/geschenkt** oder per **Scan des QR-Codes hier links** und in den NP-Geschäftsstellen erhältlich. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Gut beraten zum Abo – die Geschäftsstellen der NP:

Lange Laube 10
30159 Hannover
Mo bis Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Marktplatz 5
30853 Langenhagen
Mo bis Fr 9 bis 18 Uhr

Am Wallhof 1
31535 Neustadt
Mo bis Do 9 bis 18 Uhr
Fr 9 bis 14 Uhr

Marktstraße 16
31303 Burgdorf
Mo bis Do 10 bis 18 Uhr
Fr 9 bis 14 Uhr

Neue Presse NP

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Schnittblume	Erdezeitalter	schott. Philosoph ↑1776	4	franz. Mehrzahlartikel	Quadrillfigur	Hautstier der Lappen	Warn-einrichtung am Auto	großes Kirchenbauwerk	Halbinsel in Ostasien	7	Roman von King (engl.)
				6				Kosewort für Mutter		deutsche Vorsilbe: schnell	1	
Wiesenpflanze	Teil des Heeres							ent-rüstet				
												Musik-note
			Roman von King					Blut-armut				
<h3>Seniorenhilfe im Alltag</h3> <p>Göttinger Landstraße 7 · 30966 Hemmingen · www.arnumer.alltagshilfe.de Telefonnummer: 0511 / 940 50 770 Sie suchen Hilfe im Alltag? Wir helfen Ihnen gerne!</p>												
Dauerbezug (Kw.)	chem. Zeichen für Gold (Aurum)								Kälber-ferment	baumge-säumte Straße		
ägyptischer Sonnengott									Lurch-tier		nicht stereo	
<p>HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN FAHRDIENSTE UND BEGLEITUNG HILFE BIS INS HOHE ALTER</p>												
Gebäude	höchster Vulkan Hawaiis	Kurort im Spessart (Bad...)	englische Gasthöfe	Segel-slange	das Uni-versum	austra-lischer Lauf-vogel	zwölf Dutzend	Abk.: Mach-einheit	Männer-name	en vogue		
ent-gegen-gesetzt								Zeitun-gen, TV, Radio			8	
süd-deutsch: Haus-flur			kleine Spende									
Beendigung												

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine bewegende Familiengeschichte – „As they made us“ – Ein Leben lang / Selten zeigt ein Film Schönheit und Nacktheit so gut vereint – „Befreite Lust“.
Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 2. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



VERKAUF ALLGEMEIN

28 Zoll Alu Cityrad, 7-Gang Sachs, 80€ (01 51) 41 21 58 94

26 Zoll Jugendrad, Kettenschaltung, 30€ (01 51) 41 21 58 94

Ledersessel, cremefarben, ausziehbar, 100€; original Eichenskattisch, 64x64, 100€; Ausziehtisch ca. 1750, Eiche massiv mit Verzierung, 158x98, ausziehbar auf 3,20m, Tischdecken kostenlos dazu, 6 Hyazinthenstühle, guter Zust., wegen Platzmangel preiswert zu verkaufen (0174) 386 34 12

28 Zoll sportliches Rad, mit Kettenschaltung, 100€ (01 51) 41 21 58 94

www.teppichhausgermania.de
 Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43



Aquaristikbörse in Hannover Am Samstag den 4. 11.23 von 15-17 Uhr in der IGS Roderbruch "Rotekreuzstr.23" Mit Vortrag von Norman Behr über Peru! Eintritt 2€

Brennholz zu verkaufen, ofenfertig, Lieferung nach Absprache. 0171/9915187

Garagenflormarkt am 04. + 05. 11.23 v. 10.00 - 16.00 Uhr, Kochslandweg 13, 30823 Garbsen, Tel. 05137875109

Hausflohmarkt Wegen Haushaltsauflösung. Geschirr, Gläser, Möbel, Deko, Angelzubehör, etc. Am 31.10.23 von 11-16Uhr. Entenfangweg 20B, 30419 Hannover.

ANKAUF ALLGEMEIN

ANKAUF : Klappräder oder Damenräder ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

Su. Weihnachtsgeschenk: hochw. Uhren o. Schmuckteile (01 63) 4 33 14 88

Suche Drehbank, Fräsmaschine, Elektrowerkzeuge ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche von Privat, Pelze, Porzellan, Garderobe, Bilder, Handtaschen, Möbel, Zinn, Bestecke, Schmuck, Münzen und Uhren. FR. Peter ☎ (01 63) 4 46 91 63

Achtung großer Ankauf!!!!
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Su. Uhren aller Art

Achtung:Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck. ☎ (01 63) 7 78 60 06

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten
 Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

Modelleisenbahn alle Spuren. Falter AMS und Bausätze gesucht. Mobil: 01627929116 ☎ 05 22 31 89 86 86

Su. Vorwerk-Staubsauger

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen ☎ (01 63) 4 53 63 49

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
 Arkordeon, Ziehharmonika, Bläss-Streichinstrumente ☎ 01628377993

Sammler sucht Fotoapparate, Ferngläser, alte Technik ☎ 01 51 29 70 68 14

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft-Vordrader, Deko-Salutwaffen, Bajonette, Militaria ☎ (01 76) 96 45 42 33

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Edelschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren alles anbieten auch defekt. ☎ 0170-4989252

SAMMLER KAUFT UHREN!
 Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten ☎ 01704989252

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figuren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93

Orden, Urkunden, Helme Pickelhauben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Flipperautomat
 Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Musikinstrumente gesucht. Von A - wie Akkordeon bis Z - wie Zither. Bitte alles anbieten womit wir Musik machen können. ☎ (01 70) 7 03 72 46

VERSCHIEDENES

Chorleitungssuche von fröhlichem Freizeitchor. Kontakt: rostkehlchen@gmx.de

Suche gartenkundigen Rentner/in für 2x4Std., nach Gehrden Everloh, auf Minijob-Basis. ☎ (01 73) 9 31 75 19

Zuverlässige, perfekte menschliche Hilfe bei der Reinigung und Búgeffrau ihrer Wohnung in der List, ich bin gerne für Sie da. Kontakt: ☎ (0157)53620096

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie
Ihr Bungalow

BARRIEREFREI WOHNEN
NURDA-BERATUNGSZENTRUM
 Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
 ☎ 05139-996624 • nurdaha.us.de

Verkaufe in Nordstemmen OT Heyersum 4FH, Grundstück 469m², gesamte Wfl. 301m² + ca. 90m² Nutzfläche, Gute Miet-Rendite oder Kapitalanlage VB 550.000 € ☎ (01 57) 31 92 07 27 & (0171)1201324

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

4-Zi-ETW von privat 85 m² DG+ Nutzfl., Garben-OT, EBK, Balkon, Bad m. Dusche, Wanne + Fenster, Gäste-WC, Garage, Bj. 2002, VB 269.000€ ☎ 01 76 83 75 63 56

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domizil, gern mit Garagen, Neben-gebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132.

500€ FÜR TIPPGEBER Suche EFH o. Grundstück in Gleidingen, Grasdorf, Alt-Laatzten. Ohne Makler. ☎ (01 71) 6 17 12 33

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

2 Zimmerwhg., möglichst mit EBK von 71j. Rentnerin, Nichtr., keine Haustiere frühestens zum 1.1.24 vorzugsweise List gesucht. Max.800 € warm ☎ (0 71 21) 1 36 63 04

ME SSE-WOHNR AUM GESUCHE

Apartments & Zimmer für Messe ges. www.abt-apartments.de/vermieter Tel: 89 88 293

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformative Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
 – Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs-verhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
 August-Madsack-Straße 1
 30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
 E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
 Björn Franz
 E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
 hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Filettextanzeigen - Annahme:
 Tel.: 0800 / 1 544 233*
 *kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Patrick Bludau

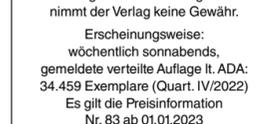
Zustellung:
 WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
 wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 34.459 Exemplare (Quart. IV/2022)
 Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis « bitte keine kostenlosen Zeitungen » an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ANKAUF PKW

Wir suchen einen PKW auch mit Mängel für Bastler, bitte alles anbieten ☎ 0 17 36 67 91 48

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Gesuche Wohnwagen mit oder ohne Tüv gerne auch älteres Model bitte alles anbieten ☎ 01 57 30 21 40 95

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de



Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

Gesuche Wohnwagen mit oder ohne Tüv gerne auch älteres Model bitte alles anbieten ☎ 01 57 30 21 40 95

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

FAMILIENANZEIGEN

Für immer unvergessen

Patrick Brüggert

* 10.05.1984 † 15.10.2023

Nun leuchten zwei helle Sterne am Himmel.

Deine Mama
 Manuela, Sabrina, Sebastian,
 Jason, Marie, Nico, Emely

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

HANDWERKER / BAUBEDARF

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

DACHDECKER

Dachdeckerarbeit, 30 % Herbrabatt Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573

ENTRÜMPELUNG

Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

www.allesweg24.de

Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de

Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

www.ihr-helferchen.de

Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

FENSTER, ROLLLÄDEN

Wintergärten - Terrassendächer Fenster - Haustüren
 Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl./Pflasterarb. 0172/1593860

Gartenarbeiten und Entsorgungen aller Art. 30% Rabatt ☎ (01551) 0759979

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Oskars Gartenarbeiten, 015212642016

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Festrp. ☎ 0163-7709224

Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

MALER, TAPEZIERER

Bekannt für guten und zuverlässigen Service...
Ausführung von:
 • Spachtelarbeiten
 • Fußbodenverlegung
 • Alle Malerarbeiten
 • Edeltapeten inkl. aller Vorarbeiten
Tel.: 05102/ 89 06 69
Andreas Witte MALERBETRIEB
 Mobil: 0172 / 81 70 546
 Auf der Maine 2 - Ingeln-Oesselse
30301002_002622

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalere.de (0511) 314441

HORMANN

Garagentore • Antriebe

Beratung Verkauf Montage

Montageservice K. Meyer
 Tel. (0 51 02) 89 04 60 - Fax (0 51 02) 89 04 59
www.meyer-montageservice.de
info@meyer-montageservice.de

37215201_002622

PC-NETZWERK-INTERNET

PC oder Internetprobleme? Kein DSL? Virenbefall? 24h Vor Ort Soforthilfe. Schnell, preisw. ☎ (01 78) 3 39 30 85

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

NEU
im Marken-
sortiment!

MÖBEL
HEINRICH

Höchste ZEIT für Stressless®



**Leder-
Upgrade:**
jetzt gratis eine
Klasse besser!¹⁾
Bei allen Sesseln, Sofas
und Stühlen.

WERBEPREIS

2249.- ^{2449.-*}

2. Stressless® David (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Paloma“. **1999.-** ^{2199.-*}

3. Stressless® Sunrise (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Paloma“. **3049.-** ^{3349.-*}

4. Stressless® Reno (M) mit Classic Untergestell inklusive Hocker in Leder „Paloma“. **3549.-** ^{3949.-*}

**Besuchen Sie unser
neues Markenstudio!**

Große Ausstellung!

**Nur in unseren Filialen
Bad Nenndorf &
Kirchlengern.**



1) Bis zum 30.11.2023 erhalten Sie Ihr Lieblingsleder zum Preis der nächstgünstigen Bezugs-kategorie: Batick zum Stoffpreis, Paloma und Cori zum Preis von Batick sowie Noblesse zum Preis von Paloma. Gültig bei allen Stressless® Sesseln, Sofas sowie Dining Stühlen. | *Listenpreis. | Ohne Deko. | Alles Abholpreise.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH